

Optreden van de Schelpenman, tijdens Festival De Oversteek

BEN
erweer

Open dag Klif

Opgraving Stationsstraat

Workshop vrijwilligerswerk

Wijkblad Nijmegen-Noord Oosthout & Ressen
jaargang 26 - nummer 4 - september 2026

foto: Toon de Vos

Theater de Klif

THEATERAGENDA 2026

NIJMEGEN-NOORD

AVONDJE UIT OM DE HOEK

VRIJDAG
2 OKT
20:00

DAVID VAN ROSMALEN
ALS IK JOU WAS (TRY-OUT)

BIJNA
UITVERKOCHT

CABARET

WINNAAR LEIDS CABARET FESTIVAL 2025

VRIJDAG
13 NOV
20:00

FLUNKNARF
IMPROVISATIETHEATER

100%
IMPRO

IMPROV

MET O.A. ANDRIES TUNRU & STEFAN HENDRIKX

ZONDAG
22 NOV
14:00

SINTVOORSTELLING
ZACHTJES GAAN DE
PAARDENVOETJES

LAATSE
KAARTEN

KINDER

VANAF 2 - 7 JAAR

3 OKT.
OPEN DAG
DE KLIF
GRATIS VOORPROEFJE
OP ONS THEATERSEIZOEN

VRIJDAG
11 DEC
20:00

SJON EN SJAKKELIEN
KERST: THE PASSION

HILARISCH!

THEATER

FAVORIET OP: DAG VAN HET LEVENSLIED

KOOP JE
TICKETS OP
THEATERDEKLIF.NL



Van de redactie

Marike Elmendorp

communicatie@benerweeronline.nl

Vrijwilligerswerk: wat houdt dat precies in? Als ik op de website van de Rijksoverheid kijk, zie ik dit: *vrijwilligerswerk is werk dat u onbetaald en onverplicht doet, voor anderen of voor de samenleving.* Maar is dat zo? Ik denk ook: *vrijwillig, maar niet vrijblijvend.* Er komen - afhankelijk van het soort vrijwilligerswerk - immers ook verplichtingen bij kijken. Wie a zegt, moet ook b zeggen. Weerhoudt dat mensen om ja te zeggen? Bang dat het te veel tijd kost, toch niet gaat passen in het toch al drukke leven met alle verplichtingen die we hebben? Verderop in deze BEN twee artikelen en een flyer over dit onderwerp tijdens de open dag in De Klif op 3 oktober. Kom ook langs, misschien wordt u geïnspireerd...!

Grote kans dat u iets mee heeft gekregen over de commotie die is ontstaan nadat twee wijkbewoners die allebei in een rolstoel zitten, Marcel en Esther, geheel onverwacht te horen hebben gekregen dat ze niet meer als overblijfmedewerker welkom zijn tijdens de overblijf op basisschool De Oversteek. Wij zijn als redactie in een vroeg stadium hierover ingelicht en we willen als wijkblad een neutrale positie innemen. Persoonlijk ken ik Marcel en Esther al een lange tijd, ook van de overblijf. Het is een bijzonder vervelende situatie. Uiteraard wensen wij Marcel en Esther een positieve afloop toe!

Wat we wél geplaatst hebben, is een oproep voor mensen uit onze wijk die het leuk zouden vinden om aan te sluiten bij de redactie om artikelen te schrijven. En achterin staan artikelen over de kermis, tentfeesten én herdenking die plaatsvinden in het dorp Oosterhout. Met achterop coupons om met korting te kunnen genieten van deze kermis! We hopen daarom dat deze BEN u op tijd bereikt. Omdat wij als wijkkrant afhankelijk zijn van vrijwillige bezorgers, kunnen we helaas niet garanderen dat iedereen de BEN op tijd ontvangt.

Deadlines & verschijningsdata 2026

Nr:	Deadline:	Verschijnt:
5	4 oktober	30 oktober
6	22 november	18 december

Geen folders en huis-aan-huis bladen ontvangen maar wél de BEN er weer?
Vraag deze sticker aan bij de redactie!



Colofon

De BEN er weer is een informatieblad voor Nijmegen-Noord en verschijnt zes keer per jaar. De BEN er weer wordt huis-aan-huis verspreid in de wijken Oosterhout en Ressen.

Heeft u een NEE/NEE-sticker maar wilt u de BEN er weer wel ontvangen? Vraag dan een BEN/JA-sticker aan via onderstaand e-mailadres.

Redactie

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Ellen von Holtz, Geurt van Renselaar, Bart van Veldhuizen en Toon de Vos.

Contact

Wilt u kopij insturen voor ons volgende nummer? Dan ontvangen wij uw bijdrage graag als bijlage in een Word-document. De redactie kan ervoor kiezen een artikel aan te passen. Een eventuele foto apart bijvoegen (JPG).

E-mailadres:
communicatie@
benerweeronline.nl

Advertenties

Voor tarieven en mogelijkheden:
advertenties@benerweeronline.nl

Drukker

editoo B.V. te Veenendaal
oplage: 3.050 stuks.

Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig is, druk-/zetfouten en/of onjuistheden bevat.

Op www.nijmegennoordonline.nl kunt u de BEN er weer online lezen.

© Stichting BEN er weer 2026

GELDERLAND



Nieuws van de wijkraad

Ben Bloemendal

Voorzitter wijkraad Oosterhout
benbloem@hotmail.com

Nu de vakantie voorbij is en alles weer in gang deel ik namens de wijkraad graag weer wat gedachten met u over de dingen die spelen in de wijk.

Inhoud

- 2 Theater de Klif
- 3 Van de redactie
- 4 Open dag brandweer
- 5 Van de wijkraad
- 6 Theaterkerk Bemmel
- 7 Opgravingen Stationsstraat
- 9 Toekomst van vrijwilligerswerk
- 11 Alpha-cursus
- 13 Kinderkledingbeurs • Volamie
- 15 Activiteiten in Lent
- 17 BEN er weer zoekt schrijvers!
- 18 Open dag in De Klif
- 21 Maak het in Ecodorp
- 23 Een luisterend oor
- 25 De Uitdaging bestaat 10 jaar
- 27 Maatje Achter de Voordeur
- 29 Bridgeclub zoekt nieuwe leden
- 31 Laatste oproep subsidieronde
- 33 Pubquiz bij OSC
- 35 Orkest Music & More
- 37 Herdenken én feest vieren
- 38 Bevrijdingsweekend
- 39 Tentfeesten
- 40 Kortingsbonnen kermis

Noot van de redactie:

Deze bijdrage is geschreven vanuit het persoonlijke perspectief van de auteur. De inhoud en daarin ingenomen standpunten zijn voor rekening van de auteur en hoeven niet overeen te komen met die van de redactie.

Mobiliteit Oosterhout

Op 6 juli hadden we een bijeenkomst op het gemeentehuis met de gemeente Nijmegen over de ontwikkeling van het VeluweWaalpad, de verkeersmobiliteit binnen onze wijken en over de fietsroute vanuit het dorp Oosterhout naar de Waalbrug, De Oversteek en de spoor-fietsbrug door of langs Park De Rietgraaf. Volgens de gemeente ligt de zogenaamde westtak en oosttak bestuurlijk al vast, maar zal een participatietraject volgen over de knelpunten.

De westtak loopt vanaf de 'splitsing' bij het CWZ-filiaal door de Bellefleurstraat, langs busbaan Terralaan, door de Imbrexstraat tot en met het bruggetje van de Weefgewichtstraat naar de Gladiusstraat. De oosttak loopt vanaf de 'splitsing' door Grote Boel langs de Oosterhoutse Plas en door Koudenhoek tot en met de Spoorstaat bij station Nijmegen Lent. Op de oosttak zijn de deeltrajecten splitsing Brink - Simone de Beauvoirstraat, Drijvend Wonen, Koudenhoek en Spoorstraat.

De wijkraad is voorstander van het deels inzetten en aanpassen van de Griftdijk, mits verkeerskundig mogelijk, voor met name het snelle fiets- en overige verkeer, zoals E-bike en Fatbikes. Wordt vervolgd.

Marcel en Esther Gidding

Meteen aan het begin van het schooljaar speelde het plotselinge ontslag van Esther en Marcel Gidding als overblijfmeeuwewerkers. Toen ik hun verdriet zag, nadat zij na 18 jaar inzet als overblijfouder, werden weggestuurd door de Stichting Kinderstralen, besepte ik weer wat discriminatie op grond van een handicap of chronische ziekte met slachtoffers hiervan doet. Het snijdt diep in hun ziel, hun gevoel van mens zijn en gevoel van eigenwaarde. Het is het pijnlijke moment waarop de buitenwereld beslist dat jij, hoe erg je ook je best doet, er niet bij hoort. Het ontnemt de slachtoffers niet alleen kansen, maar raakt hen in hun fundamentele recht om er onvoorwaardelijk bij te horen. Los hiervan is het in strijd met de grondwet en overige wet- en regelgeving.

De schooldirecteur en het bestuur van De Oversteek reageren gelukkig uiterst snel en adequaat. Ook de politiek en de wijkraad roeren zich. De Stichting Kinderstralen ziet volgens de laatste berichten langzaam maar zeker in dat zij onzorgvuldig zijn geweest en dit niet kunnen maken richting Esther en Marcel.

Hopelijk is er een - voor Esther en Marcel - aanvaardbare oplossing bereikt als u dit stukje rond 20 september leest. Tijdens onze eerstvolgende wijkvergadering zullen wij voor zover nodig aandacht hieraan besteden.

Wijkraadvergadering

De volgende vergadering is op **woensdag 23 september** aanstaande om 20.15 uur (inloop vanaf 20.00 uur) in het Voorzieningshart De Klif. De hiervoor genoemde onderwerpen staan dan in elk geval op de agenda, daarnaast eventuele initiatieven van wijkbewoners die tijdens deze vergadering worden ingebracht voor bijvoorbeeld evenementen en/of verfraaiing van de wijk.

ZA. 26.9.'26 BERIT Companjen



cabaret

'ZEI IK DAT HARDOP?'

check de site theaterkerk.nl voor tickets

VR. 2.10.'26

ELI Goffa & Steph v. Uytvanck

muziek

MARKT 5
6681 AE
BEMMEL

TheaterKerk



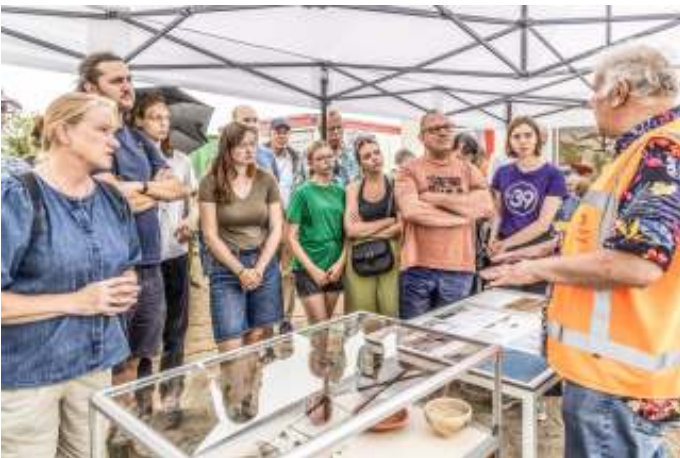
Open dag opgraving grafveld Stationsstraat

tekst: Hans Garritsen

Op 15 augustus organiseerde de Archeologische Dienst van de Gemeente Nijmegen een open dag van haar opgraving aan de Stationsstraat. Het was al een tiental jaren bekend dat daar een grafveld lag uit de Romeinse tijd, en nu er concrete plannen zijn om te gaan bouwen op dit terrein met bestemming bedrijfspanden, zegt de Nederlandse Wet dat daaraan voorafgaand archeologisch onderzoek kan worden verricht door de gemeente waarin het bouwproject gaat plaatsvinden. Nijmegen dus: nog nét, want het perceel ligt tegen de gemeentegrens van Overbetuwe aan.

Eenvoudige grafgiftten

Als ik er aan kom die zaterdag is het al druk. Er blijken best veel mensen geïnteresseerd te zijn in wat er toch te doen is achter die hoge zandheuvelds die het zicht belemmeren vanaf de weg. Een papier, dat op het hek is bevestigd, waarschuwt: menselijke resten. Een aantal vrijwilligers van de Archeologievereniging Nijmegen lopen rond en geven enthousiast uitleg. Vooraan staat een vitrine met vondsten: de verzamelde botresten van een crematie, een haarspeld, twee fibulae ofwel mantelspelden, divers aardewerk, soms nog puntgaaf, soms beschadigd. Er blijken hier zo om en nabij de zestig grafheuvels te liggen. De gemengde bevolking in die tijd (2e eeuw na Christus) – de inheemse bevolking en de Romeinen – waren gewoon hun doden te cremeren en grafgiftten mee te geven. Per graf bouwde men een klein heuveltje. De grafgiftten zijn niet spectaculair: wat persoonlijke bezittingen, sieraden en een beetje voedsel of iets anders in aardewerken potten. Voor de reis naar het hiernamaals. Deze mensen waren niet rijk, hadden in het algemeen geen goud of wapens die mee het graf in gingen.



Er wordt met interesse geluisterd! Foto: Toon de Vos.



Vrijwilliger Archeologie Nijmegen geeft uitleg bij de vitrine met vondsten. Foto: Hans Garritsen.

Zand erover en bewaard voor later onderzoek

Eén graf springt er uit. Het is een compleet skelet, liggend, waarschijnlijk van een vrouw, zegt de vrijwilliger. Dit dateert uit de 5e eeuw. Het is bijzonder, omdat er uit die tijd geen aanwijzingen zijn dat er hier een nederzetting bestond. Die was er in de 2e eeuw wel. Het skelet is nog redelijk intact. De Archeologische Dienst doet onderzoek, selecteert een aantal objecten voor een museum of depot en documenteert. Als ze klaar zijn en de bouwers willen beginnen gaat het zand er weer overheen. “Wie weet wat er later technisch nog ontwikkeld gaat worden” zegt een vrijwilliger. “We kunnen nu al met behulp van het materiaal dat in een menselijke tand is opgeslagen nagaan waar de persoon aan wie de tand toebehoorde geleefd en wat hij of zij gegeten heeft. Misschien kunnen we over 20, 30 jaar nog veel meer ontdekken. Onder de grond is het veilig voor later onderzoek.”

Een oma, ook op bezoek met haar kleinzoon van een jaar of 10, 11 zegt tegen hem: “Vind je het wel leuk? Ik heb je hier ook maar mee naar toe gesleept.” “Helemaal niet oma” antwoordt hij. “Ik vind het hartstikke leuk.” En zo is het maar net.

Informatie? Zoek op: www.awnregionijmegen.nl (Nederlandse Archeologievereniging afdeling Nijmegen e.o.)



"Er hoeft niets mis te zijn om even stil te staan bij jezelf"

Bij Praktijk Elune in Nijmegen-Noord bied ik coaching, creatieve sessies en soundhealing. Niet alles hoeft met woorden. Soms helpt voelen, maken en vertragen. Voor wie behoefte heeft aan rust, ruimte en een moment van aandacht voor zichzelf.

www.praktijkelune.nl



Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waaldijk 21
6677MB Slijk-Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl

CREËER JOUW STIJL

06 81 06 11 70
www.textieltijd.nl



Naailes bij TextielTijd!

Bij TextielTijd bieden we persoonlijke naailessen aan in een gezellige en kleinschalige setting in Nijmegen-Noord. Of je nu nog nooit iets hebt gemaakt of al wat ervaring hebt, ik help je graag bij het maken van je eigen kleding, accessoires of andere creatieve ideeën!

Meer weten?

Enthousiast geworden en zin om te starten met naailes? Op mijn website kun je meer informatie vinden over de beschikbare dagen en de kosten. Natuurlijk mag je ook altijd even bellen als je vragen hebt!



Scan voor de website!



MARCEL

DE VOORDELEN

- ✓ Geen abonnement, geen verplichtingen
- ✓ Altijd voordelig geprijsd
- ✓ Geen minimale afname
- ✓ Ruim assortiment
- ✓ Elk brood wordt op bestelling gebakken
- ✓ Gratis thuisbezorgd
- ✓ Een glimlach van Marcel

DE BAKKER AAN HUIS

brengt vers brood en andere producten van de ambachtelijke bakker

GRATIS

BIJ U AAN HUIS!

Probeer het zelf en ervaar het gemak en de kwaliteit!

Maak kennis met ons ambachtelijke brood. Doe de postcodecheck en bestel eenvoudig via www.debakkeraanhuis.nl

Scan de QR code voor meer info!



LEVERING
ALTIJD
GRATIS



1
Postcode-check



2
Registreer of check je account



3
Ontdek onze broden



4
Maak je bestelling



5
Wij bezorgen dagelijks je bestelling

Ambachtelijk gebakken. Met aandacht gebracht. ♥

Vrijwillige energie: de toekomst van vrijwilligerswerk

“In het begin van deze eeuw ontwikkelde zich een nieuwe manier van kijken naar vrijwilligerswerk. In die tijd werd steeds meer zichtbaar dat vrijwillige inzet sterk aan het veranderen was. Het aantal uren inzet per vrijwilliger daalde gestaag en steeds meer vrijwilligers gingen zich gedragen als eenmalige of af-en-toe-vrijwilligers.

Tekort aan vrijwilligers

Tegelijkertijd zag je dat veel vrijwilligersorganisaties aangaven een tekort aan vrijwilligers te ervaren. Een ervaren tekort dat vooral werd bestreden door stevig in te zetten op werving, meer dan op behoud van vrijwilligers. Hiermee drong zich de vergelijking op met het gebruik – en misbruik – van natuurlijke hulpbronnen, zoals olie of vis. Want ook natuurlijke hulpbronnen lijken vaak lang onuitputtelijk te zijn, totdat ze toch – soms vrij onverwacht – schaars worden.

De maatschappelijke bron

Zoals fossiele grondstoffen onze motoren laten draaien en vissen uit de zee ons voeden, zo kun je vrijwillige energie zien als de energiebron die vrijwilligersorganisaties laat draaien. Vrijwilligers zijn in deze manier van kijken een maatschappelijke bron. Een bron die uit mensen voortkomt, en die circulair en duurzaam ingezet kan worden.” (Bron: www.doeldenker.nl)

Vrijwillige energie: de toekomst van vrijwilligerswerk

Op 3 oktober organiseert de BEN samen met Bindkracht10 een themabijeenkomst en workshop over vrijwillige energie. Steeds meer organisaties en bewonersinitiatieven in ons stadsdeel die minstens gedeeltelijk op vrijwilligers steunen, lopen tegen het feit aan dat vaste vrijwilligers moeilijk te vinden zijn. Een eenmalig iets of een heel direct belang (denk aan oversteekhulp voor kinderen of de Avondvierdaagse) lukt vaak nog wel. Maar iets wat lange adem vraagt en soms veel vergaderwerk, vaak zonder merkbare resultaten op de korte termijn, wordt al moeilijker. Daarnaast is omgaan met vrijwilligers ook een kunst die oefening vraagt. Kijken naar wat iemand wil en kan, maar ook wat iemand *niet* wil en kan. Dit vraagt ook om een doorontwikkeling van de initiatieven of organisaties die met vrijwilligers werken. Standaard doorgaan op dezelfde manier is geen optie, want de behoefte en voorwaarden van de vrijwilliger op het vrijwilligerswerk is ook veranderd. Hoe kan je daar op aansluiten als initiatief of organisatie?

In onze wijk lopen we er regelmatig tegen aan. Zo zoekt de BEN zelf ook van tijd tot tijd mensen die het leuk vinden om te schrijven. Soms denk je iemand gevonden te hebben, maar komt er toch weer van alles tussen. Waar ligt dat aan, hoe pak

je dat nou aan? En vanuit de vrijwilliger gedacht: waar ben ik goed in, kan ik in een team werken, zouden de mensen me wel liggen, kan een vrijwilligersvacature mij iets leuks brengen dat opweegt tegen de tijd die ik er in steek?

Plaats: Wijkcentrum De Klif, Pijlpuntstraat 1, Nijmegen, in de muziekrimte (1e verdieping, lift is aanwezig)

Wanneer: zaterdag 3 oktober, 13.30 tot circa 15.00 uur

Kosten: geen.

Inleiding en workshop

Daarom hebben wij de samenwerking gezocht met Bindkracht10. Tijdens de open dag in De Klif op 3 oktober verzorgen wij een inleiding en workshop over dit onderwerp:

13.30 uur: inleiding door David Wijnperle van Doeldenker.

David is trainer, adviseur en ontwikkelaar voor vrijwilligersorganisaties - van Aktiegroep het Oude Westen tot aan een ziekenhuis - en co-auteur van het Basisboek Werken met Vrijwilligers.

Aansluitend is er een workshop met de aanwezigen naar aanleiding van de inleiding. U heeft de kans om met andere organisaties, als vrijwilliger of als iemand die zinvol vrijwilligerswerk zoekt in de wijk, met elkaar van gedachten te wisselen over vrijwilligerswerk, en hoe je meer mensen meer kunt betrekken. Dit zal ongeveer een uur in beslag nemen.

Benieuwd naar wat er allemaal te doen is tijdens de open dag?

Kijk dan naar het totale programma op pagina 19.

Voor wie?

Deze inleiding i.c.m. workshop is bedoeld voor organisaties en bewonersinitiatieven uit ons stadsdeel die met vrijwilligers werken, voor vrijwilligers die al actief zijn en over hun ervaringen willen praten en voor wijkbewoners die zich afvragen of en waar ze zinvol vrijwilligerswerk willen en kunnen doen in de wijk.

Om een inschatting te maken van het aantal belangstellenden graag opgave **vóór 1 oktober** bij communicatie@benerweeronline.nl o.v.v. aantal deelnemers en achtergrond (organisatie, vrijwilliger of anders).

Er is beperkt plaats voor organisaties of initiatieven om hun vraag naar vrijwilligers toe te lichten met behulp van folders of een kleine tafel. In dat geval graag vooraf aanvragen!



de fysioo

Een gewone praktijk die het ongewoon goed doet

www.defysioo.nl



INTRODUCTIE AANBIEDING

2 weken zoveel lessen volgen als je wil!

Maak kennis met Core, Yin en Bikram yoga

25 euro

www.almahotyoga.nl • 06-25234724 • info@almahotyoga.nl




"Wij goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Schade / aansprakelijkheid
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Bouw



Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



Aandacht voor jou

En nu jij ..

SOEPEL, KRACHTIG & PIJNVRIJ

Fysiek, mentaal, energetisch




INTEGRAL PELVIC THERAPY
FYSIO | MASSAGE | SOMATIC TRAUMA RELEASE
@GEWOONBIJUSH

Uitnodiging Alpha cursus

Wat is de Alpha cursus?

Een plek waar je met andere mensen in een relaxte setting samenkomt, elkaar ontmoet en in gesprek gaat over de grotere vragen van het leven. Is er meer tussen hemel en aarde?

Waarom ben ik op aarde? Hoe kan er een God bestaan als er zoveel ellende is? Wie ben ik en wat wil ik in het leven? Je gaat op ontdekkingsstocht wat jij nu eigenlijk gelooft. Op een laagdrempelige manier worden er thema's behandeld van het christelijk geloof. De gouden regel is altijd "alles mag gezegd en gevraagd worden."

Iedereen is sowieso welkom. Misschien heb je van huis uit iets meegekregen of misschien heb je totaal geen idee en lijkt het je leuk om hier met anderen over te praten of misschien geloof je wel in God en wil je meer ontdekken. Ongeacht je achtergrond, afkomst of geloof, wees welkom en schuif gezellig aan. Je kan ook met iemand meekomen om te kijken of het iets voor je is. De doelgroep is volwassenen.

Praktische info

Open startavond: maandag 28 september 2026

Locatie: Dijkstraat 3 Oosterhout

Tijden: 18.30 uur aanvang met maaltijd, einde 21.30 uur
10 maandagavonden plus één zaterdag

Deze Alpha cursus wordt georganiseerd door geloofsgemeenschap Light the Fire. We zijn een christelijke

gemeenschap die actief is Oosterhout en Nijmegen-Noord.

Voor meer info check de website: www.lighththefire.nl

Wat kan je verwachten?

We starten altijd met een gezamenlijke maaltijd. Tijdens het eten heb je de tijd om mensen te leren kennen en ontstaan vaak al mooie gesprekken. Elke week kijken we met elkaar naar een video van de Alpha film series. Dit zijn hele inspirerende mooie video's, alsof je naar een Netflix-serie kijkt. Het is de introductie van het thema van die avond. Daarna gaan we uit elkaar in kleine groepjes. Daar praat je door over het onderwerp van de avond. Je kunt hier al je vragen stellen en natuurlijk je mening geven. Zo ga je samen op zoek naar antwoorden en probeer je te ontdekken wat het geloof in God voor jou betekent. Meedoen is gratis. Vrijwillige gift mag altijd.

Open startavond 28 september

Om te kijken of het iets voor je is nodigen we je van harte uit om naar de startavond te komen. Je krijgt dan een idee van de sfeer en hoe de avonden zullen gaan. Je leert de mensen kennen en dan kun je daarna bepalen of je de hele cursus gaat doen. Neem gerust iemand mee als je dat fijn vindt.

Hoe kan ik me aanmelden?

Als je je wil aanmelden, wellicht nog wat vragen hebt of informatie wilt, kun je altijd een appje sturen naar Randy (06-2677 4275) of mailen naar info@lighththefire.nl



DE OLIJFBERG

GEBEDSDIENST VOOR DE ZIEKEN

Wij geloven in de genezende kracht van gebed en Gods liefde.



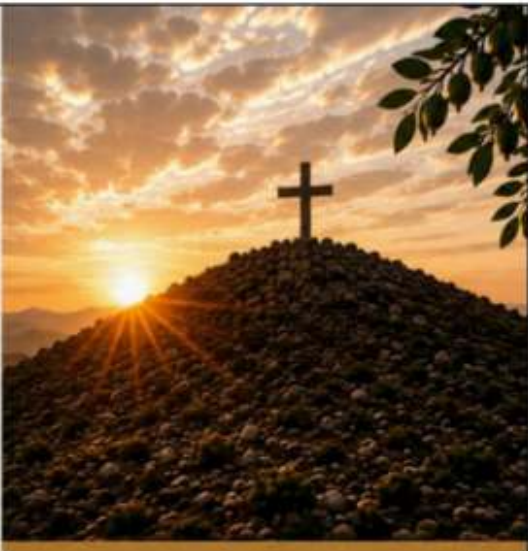
Wij bidden voor de zieken in Naam van Jezus Christus en voor hen die nood hebben aan genezing, troost en hoop.



Geloof – Gebed – Genezing



U bent van harte welkom.
Samen staan we in gebed.





info@olijfberg.nl



www.olijfberg.nl



Meijer & de Wit
Therapie en coaching

Samen jezelf leren kennen

Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie

Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via info@meijerendewit.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

*"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."*

*"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"*

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Meijer & de Wit
Therapie en coaching

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering



De Helster
sportcentrum

Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar
Meer weten?

 www.dehelster.nl 
volg ons op facebook en Instagram
Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554



De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets.
Goede en betrouwbare service voor een eerlijk prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Di, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 13.00 tot 17.00
18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Zondag en maandag gesloten

Reparatie op afspraak!
 **06 18538212**
www.defietsendokter-lent.nl



Rijschool  **viaRuud**

info@rijschoolviaruud.nl
www.rijschoolviaruud.nl

Goed leren rijden in automatisch of schakelauto

Simon Carmiggeltstraat 101
Nijmegen
06 1812 1612

Zaterdag 10 oktober: kinderkleding- en speelgoedbeurs in De Klif

Op zaterdag 10 oktober organiseren wij weer één van de grootste kinderkleding- en speelgoedbeurzen van de regio, editie najaar en winter.

De keuze is enorm en het is altijd gezellig druk bij ons. Voor iedereen en elk kind is er wel iets te vinden, en dat voor een klein prijsje! Uiteraard is de entree gratis.

De kleding is gesorteerd op maat (vanaf maat 86 t/m XS), jongen/meisje, boven- en onderkleding, sportkleding en -schoenen, laarzen, verkleedkleding, schaatsen, spelletjes, boeken, speelgoed, et cetera. De jurken, jassen, vestjes en verkleedkleden hangen apart op rekken.

De verkoop vindt plaats tussen 10.00 en 12.00 uur in De Klif.

LET OP: Buggy's en wandelwagens mogen NIET de gymzaal in. Grote shoppers mogen niet mee naar binnen, je krijgt er één van ons.

Donaties goede doelen

Je betaalt aan de kassa 10% extra, de opbrengst van de beurs gaat naar diverse basisscholen in de directe omgeving. Zo hebben wij met onze laatste beurs aan diverse scholen materialen voor het buitenspelen kunnen schenken!

Naast de financiële steun aan de goede doelen dragen we met deze markt ook bij aan duurzaamheid door middel van hergebruik van kwalitatief mooie producten.

Stichting Kledingbank Nijmegen ontvangt de kleding die de inbrengers hebben gedoneerd.

Wij hebben geen pinvoorziening, neem dus voldoende contant geld mee! Het café van De Klif is open voor koffie en dergelijke.

Voor meer informatie zijn wij op Facebook te vinden:

Kinderkledingbeurs Nijmegen-Noord.

Of op onze website: Kinderkledingbeursnijmegennoord.jouwweb.nl

De laatste stand van zaken met betrekking tot de kledingbeurs zal in een bericht op Facebook en op Nextdoor vermeld worden.

DIT IS HET MOMENT, DIT IS JE KANS!
KOM BIJ ONS
VOLLEYBALLEN
DE HEREN VAN VOLAMIE ZOEKEN SPELERS

Ben jij man, sportief en heb je enige ervaring met volleybal? Kom dan naar een van onze trainingen op dinsdagavond en proef de sfeer.

TRAINEN DINSDAG AVOND 19.00-20.30
Dorpshuis de Schakel in Oosterhout

COMPETITIE DONDERDAG AVOND
Thuiswedstrijd in de Klif, Nijmegen Noord

volamie
VOLLEYBALVERENIGING

Aanmelden of meer info?
Mail naar info@volamie.nl

QR code

Geldzorgen: zoek op tijd hulp

Heeft u geldzorgen? Op tijd hulp zoeken geeft rust. Tijdens een afspraak met een financieel expert in de wijk kunt u uw geldzorgen bespreken. Ook al na het missen van één maand energiekosten of uw zorgverzekering kunnen wij u helpen. Samen bekijkt u de verschillende mogelijkheden zodat u uw schulden kan aflossen of schulden kan voorkomen. Ook krijgt u informatie over vergoedingen waar u mogelijk recht op heeft. Samen bepaalt u wat de volgende stap is.

Voor een afspraak belt u met 024 - 329 80 01 of stuur een e-mail naar geldzorgen@nijmegen.nl. Wij kunnen ook contact met u opnemen. Laat dan uw gegevens achter via de knop 'afspraak maken' op nijmegen.nl/geldzorgen. Onze financieel experts zitten verspreid over Nijmegen bij het wijkcentrum in uw wijk. Wees niet bang om hulp te vragen, een afspraak is gratis en verplicht u tot niets.

Kijk op nijmegen.nl/geldzorgen





INDOOR BOOTCAMP



14-DAGSE PROEF PERIODE



WWW.CHANGEFORSPORT.NL/PROEFPERIODE



PERSONAL TRAINING



GIESEN ELEKTRO

Breecker 1
6678 DG Oosterhout GLD

06 - 53 27 52 21
info@giesenelektro.nl
www.giesenelektro.nl

LICHT- EN KRACHTINSTALLATIES
STORINGEN
HUISAUTOMATISERING
RENOVATIES / ONDERHOUD / NIEUWBOUW

Orthodontiepraktijk Lent

Bij JTW keukens in Huissen & Duiven vind je inspiratie voor jouw droomkeuken



JTW keukens

BEZOEKADRES Huissen:
Kortlaaf 95
6851 DG Huissen

BEZOEKADRES Duiven:
Cortgraaf 16
6921 EZ Duiven
(tussen IKEA en Loods 6)

jansenokoolwonen.nl

Beijk en download onze nieuwste keukencatalogus hier:



HAPTO IN PRAKTIJK



Groothandelsweg 3
6515 AH Nijmegen-Noord

Haptotherapie helpt je weer voelen, contact maken met je lichaam en betekenis geven aan wat je voelt.

Annemieke Suerink - haptotherapeut
Individuele begeleiding bij stress, grenzen en levensvragen

www.hapto-in-praktijk.nl | 06-49026353

Wil jij je vitaal in werk én leven voelen?



VITALoopbaan

Krijg jij nog energie van jouw werk? Ben je op zoek naar meer balans in je werk- en privéleven? Vragen over je loopbaan?

Plan een gratis intakegesprek bij **VITALoopbaan**

Loesje@VITALoopbaan.nl
Oude Groenestraat 56
Nijmegen
06 41396172



De Kerk van de Nazarener Nijmegen in de OntMoetFabriek (Open Hof) in Lent

De Kerk van de Nazarener Nijmegen organiseert voor het eerst kerkdiensten in de OntMoetFabriek (Open Hof) in Lent. Iedereen is van harte welkom. Tijdens de kerkdienst is er een speciaal programma voor kinderen. Aansluitend is er een lunch voor iedereen.

De diensten zijn elke derde zondag van de maand om 10.30 uur in de OntMoetFabriek (Open Hof), Pastoor van Laakstraat 40, 6663 CA Lent. De komende data zijn: 20 september, 18 oktober, 15 november en 20 december.

De Kerk van de Nazarener is een internationaal, evangelisch-

christelijk kerkgenootschap. Onze naam verwijst naar de beroemdste inwoner van het stadje Nazareth: Jezus Christus, onze Heer en God. Als kerk willen wij een plek zijn waar iedereen zich ongeacht persoonlijke ontwikkeling, omstandigheden, leeftijd of maatschappelijke positie thuis en welkom voelt.

In Nijmegen bestaat de Kerk van de Nazarener al meer dan 40 jaar (in Nijmegen-Lindenholt) en nu zijn er ook voor het eerst één keer per maand diensten in Lent.

Voor meer informatie: www.kvdn-nijmegen.nl/noord

Van penseel tot pixel

**Twee kunstenaars, twee beeldtalen,
één uitnodiging om je te laten verrassen**

Tijdens de expositie van straatgenoten Hans Garritsen en José Appel stap je binnen in een wereld waar olieverf en digitale illustraties elkaar ontmoeten.

Hans Garritsen

Schilderijen, tekeningen, beelden, grafiek

Mijn thema is de romantiek als kunststroming. De romantiek is gebouwd op gevoel, verbeelding en ontzag voor de natuur: lucht, water, aarde, vuur. Ik herneem die elementen, zoals onder andere Turner dat begin 19de eeuw deed, en voeg er iets aan toe uit andere tijdvakken: de mythologie of onze 21ste eeuw.
www.hansgarritsen.nl

José Appel

(Digitale) illustraties, fotografie, tunnelboekjes

Ik ontdek steeds nieuwe manieren om creaties te maken. Van keramiek en fotografie tot aquarel, gouache en digitaal tekenen. In deze expositie laat ik van alles een beetje zien. De nadruk ligt op de tunnelboekjes in gouache en digitale illustraties.
www.missappelig.nl

Feestelijke opening: zaterdag 17 oktober, 14.00 uur.

*Dorpsschuur Lent
Oosterhoutsedijk 29
6663 KS Nijmegen*

EXPOSITIE

VAN PENSEEL TOT PIXEL

Twee kunstenaars, twee beeldtalen,
één uitnodiging om je te laten verrassen



17 en 18 oktober
12.00-18.00 uur
12.00-17.00 uur

Hans Garritsen
Schilderijen, tekeningen, beelden, grafiek

José Appel
(Digitale) illustraties, fotografie, tunnelboekjes

Dorpsschuur Lent

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

NU OOK
EGYM

VOOR **FITNESS,**
LEEFSTIJLCOACHING,
FYSIOTHERAPIE & DIËTETIEK

→ www.formupgrade.nl

☎ 0481 481 109

📍 **Formupgrade Nijmegen-Noord**
Stationsstraat 21, 6678 AA Oosterhout

Of scan!



Brouwer
— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadfietsen — Reparatie
www.brouwerbikestore.nl
024-3243988

[Gezinsuitjes](#) [Kinderfeestjes](#) [Bedrijfsuitjes](#) [Klassenuitjes](#) [Familiefeesten](#) [Lopende buffetten](#)

FUNSPACE.NL
LASERGAME NIJMEGEN

Bij ons speel je altijd alleen met je eigen groep(je)!

- Kinderen al vanaf +/- 5 à 6 jaar
- Persoonlijk
- Overzichtelijke ruimte
- Gratis gebruik van de 2 spelcomputers in de pauze



Ook verhuur van laserguns,
archerytag, silent-disco,
brickmasters via **FUNHUUR.nl**

Tel. (024) 4200040



www.snackspace.nl

Bij ons komen eten
of afhalen kan ook.

Halal & plantaardig, veel glutenvrije opties.



✉ info@funspace.nl

📍 **Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen**

📱 [@Funspace.Nijmegen](#)

BEN er weer zoekt nieuwe schrijvers!

Vind jij het leuk om verhalen te ontdekken, mensen te spreken en daar een mooi artikel van te maken? Dan zijn we op zoek naar jou!

Wijkkrant *BEN er weer* wordt gemaakt door een enthousiast groepje vrijwilligers uit de wijk. We kunnen wel wat extra schrijvers gebruiken: mensen die het leuk vinden om mee te denken over interessante onderwerpen, op zoek te gaan naar leuke verhalen en vervolgens contact op te nemen met mensen of instanties die daar iets boeiends over kunnen vertellen.

Per nummer komen we twee keer bij elkaar, op maandagavond. Dat doen we gewoon gezellig bij iemand thuis. Bij wie, dat bepalen we iedere keer opnieuw. Geen ingewikkelde vergadercultuur dus, maar samen ideeën bedenken, verhalen bespreken en vooral zorgen dat er weer een leuke wijkkrant verschijnt.

Denk je nu: ik zou best willen schrijven, maar mijn spelling is niet zo geweldig...? Geen probleem! We hebben mensen in de groep die de teksten met plezier redigeren. Je hoeft dus zeker geen professionele schrijver of taalwonder te zijn. Het belangrijkste is dat je het leuk vindt om een vlot lopend verhaal te schrijven en nieuwsgierig bent naar wat er in onze wijk gebeurt.

Woon je in de Nijmeegse wijk Oosterhout of Ressen en lijkt het je leuk om mee te doen? We maken graag kennis met je! Stuur een e-mail als je meer informatie wilt naar communicatie@benerweeronline.nl



De Huiskamer is elke woensdag van 10.30 - 12.30 uur in dorpshuis De Schakel, De Honsvoet 2 in Oosterhout.

Weer of geen weer, de vrijwilligers in de Huiskamer van Oosterhout staan klaar om alle gasten te ontvangen en te voorzien van koffie of thee en lekkers. Zij zorgen vooral voor veel gezelligheid en hartelijkheid. De vaste bezoekers weten dat en vinden het heerlijk om elkaar elke week weer te ontmoeten. Ook als er geen speciale activiteiten gepland zijn, is het supergezellig en wordt er veel gelachen.

September:

Wo. 23 - Muziek met Anne Kersten en Demi Reijnt
Wo. 30 - Bridgen en Rikken

Oktober:

Wo. 7 - Zweefbal (bewegingsactiviteit) en Soep (Mery)
Wo. 14 - Rikken
Wo. 21 - Creatieve ochtend (Pia Nederveen)
Soep (Jeannette K.)
Wo. 28 - Uitleg Praktijkondersteuner (onder voorbehoud)
Bridgen



Open dag bij De Klif: zaterdag 3 oktober

Benieuwd wat er allemaal gebeurt in wijkcentrum De Klif? Ontdek, ontmoet en doe mee!

Op zaterdag 3 oktober vanaf 10.00 uur openen de deuren van wijkcentrum De Klif voor een gezellige en inspirerende open dag. De Klif is een levendige ontmoetingsplek in de wijk waar cultuur, creativiteit en ontmoeting samenkomen. Een plek voor jong en oud, waar iedereen welkom is en waar ruimte is voor een praatje, een kop koffie, gezelligheid en mooie activiteiten.

Tijdens de open dag kun je kennismaken met De Klif, de verschillende activiteiten en de mensen die van het wijkcentrum een warme en gezellige plek maken.

Er is voor jong en oud van alles te beleven. Je kunt zelf kiezen waar je aan mee wilt doen, iets nieuws ontdekken of gewoon gezellig rondkijken.



OPEN DAG DE KLIF

≧ *Kom kijken, doen en ontdekken!* ≦

Wat gebeurt er eigenlijk allemaal in wijkcentrum de Klif?
Tijdens onze open dag krijg je een uniek kijkje achter de schermen!



3 OKTOBER



10:00 – 16:00 UUR



WIJKCENTRUM
DE KLIF

Pijlpuntstraat 1, Nijmegen



DOE MEE AAN WORKSHOPS

van huurders

Laat je inspireren en probeer iets nieuws!



ONTMOET BUURTBEWONERS

en actieve buurtgenoten

Samen maken we de wijk!



ONTDEK ACTIVITEITEN,

ideeën en plannen
uit de wijk



NEEM EEN KIJKJE IN ONZE

mooie theaterzaal

Een plek voor ontmoeting,
creativiteit en beleving!



Voor jong & oud — loop gezellig binnen wanneer het jou uitkomt!

Iedereen is welkom! 😊

≧ *Samen maken we De Klif!* ≦

nijmegen.nl



Van fotografie tot dans en wetenschap

Er staan verschillende gratis workshops en activiteiten klaar. Zo kun je tijdens de workshop fotografie ontdekken hoe je met een camera op een andere manier naar je omgeving kunt kijken. Ook kun je genieten van de klanken van een Nijmeegse koor of zelf in beweging komen tijdens een dansworkshop.

Ben je nieuwsgierig en ontdek je graag hoe dingen werken? Dan zijn er bijzondere proeven en experimenten om mee aan de slag te gaan. Tijdens de Aikido-workshop maak je kennis met de combinatie van kracht, beweging en balans.

Ook kinderen hoeven zich geen moment te vervelen. Zij kunnen zich uitleven op het springkussen en tijdens de interactieve wetenschappelijke workshop van Mad Science op een leuke manier kennismaken met de wereld van wetenschap.

Een plek voor en door de wijk

De Klif is meer dan alleen een plek waar activiteiten worden georganiseerd. Buurtbewoners kunnen er het hele jaar door zelf initiatief nemen. Er is ruimte om activiteiten te organiseren, ideeën uit te werken en gebruik te maken van de verschillende ruimtes binnen het wijkcentrum. Met onder andere een sfeervolle theaterzaal is er altijd ruimte voor nieuwe ideeën en initiatieven.

Ontmoeting

Maar bovenal draait De Klif om ontmoeting. Misschien kom je alleen even kijken, doe je mee aan een workshop die je nog niet kent of raak je gezellig in gesprek met iemand uit de buurt. Juist die spontane ontmoetingen maken een wijk levendig en kunnen zomaar leiden tot een nieuwe vriendschap, een mooi idee of een volgende activiteit.

De Klif is er voor iedereen: voor jong en oud, voor vaste bezoekers én voor mensen die voor het eerst binnenkomen. Samen maken we van De Klif een warme en vertrouwde plek in de wijk.

Nieuwsgierig geworden?

Zet zaterdag 3 oktober alvast in je agenda en kom vanaf 10.00 uur gerust binnen. Proef de sfeer, ontmoet buurtgenoten, doe mee aan een workshop en laat je verrassen door alles wat De Klif te bieden heeft.

We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

Programma

Welkom

10.00 uur

- Officiële opening
- Welkomstwoord met koffie, thee en ranja

Activiteiten + Springkussens + Mode inruil

10.00 – 12.00 uur

- Demonstraties met buurtsportcoaches - begane grond

10.00 – 16.00 uur

- Mad Science – creatieve wetenschappelijke workshops – ontmoeting

12.00 - 14.00 uur

- MEGA Schaakbord – de kuil

12.00 - 14.00 uur

- Klifstofers – demonstratie biljart - biljart

12.00-16.00 uur

- Fotografie cursus workshop – 1.37

12.00-16.00 uur

- Club van Draadje – presentatie met de bestaande team - handvaardigheidslokaal

12.00 en 14.00 uur

- Rondleidingen door het wijkcentrum en kennismaking met team De Klif

14.00-16.00 uur

- Media Kids – samen podcast maken – ontmoeting

Tijdstip bekend op de open dag

- Aikido – sportzaal

Tijdstip bekend op de open dag

- Potje Gezellig – samen koken

Muziek & Optredens

11.00-11.15 uur en 12.00-12.15 uur

- Zing! Nijmeegse Koor optreden – grote trap

10.00 – 12.00 uur

- Let it Dance! Demonstratie Rueda dans - 1.37

12.00 – 14.00 uur

- De Studio Nijmegen - dansworkshop - theaterzaal

14.00-16.00 uur

- Theater de Klif - Improvisatie / fotoshow - theaterzaal

Kennismakingsmarkt

10.00 – 13.00 uur

- Zorgprofessionals stadsdeel programmering - buurtinitiatieven Noord – de kuil

13.00 – 16.00 uur

- Lezing / workshop thema: Vrijwilligerswerk - muziekzaal

Afsluiting

15.30 – 16.00 uur

- Dankwoord
- Informeel samenzijn met een hapje en drankje



Iedereen is van harte welkom bij de activiteiten!
De toegang is gratis.



Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook
aan op
wijk-helden.nl



Eerden Makelaardij & Taxaties
uw woning in goede handen

Verkoop - Aankoop - Taxatie van woningen
Al 24 jaar gevestigd in Nijmegen Noord
Hofkersstraat 3 Nijmegen

06-30971076
024-2600062

Eerden Makelaardij & Taxaties
Marc Eerden, Register Makelaar - Register Taxateur



Wijkkliniek CWZ Waalsprong

- > **Makkelijk:** spreekuren van bijna alle specialismen bij jou om de hoek.
- > **Vertrouwd:** steeds dezelfde dokters en dokters-assistenten.
- > **Handig:** na het consult meteen medicijnen mee van de CWZ-apotheek.
- > **Snel:** röntgenfoto en MRI zo ingepland.
- > **Fijn:** koffie of thee én gratis parkeren.

Carbatinastraat 3
6515 GM Nijmegen
024 365 70 80



Ecodorp Zuiderveld: maak het in Noord!

Creatievelingen uit Nijmegen-Noord, Lent, Ressen en Oosterhout opgelet: vanaf nu kun je bij Ecodorp Zuiderveld terecht voor gezellige maak-ochtenden! Je kunt handwerken of gebruik maken van een naaimachine en overlockmachine. In de goed uitgeruste werkplaats kun je aan de slag met je houtproject of je fiets wat liefde geven. We bieden de ruimte en het gereedschap om aan je eigen project te werken, en om andere mensen uit je buurt te ontmoeten.

Omdat het een nieuw initiatief is, is er volop ruimte om dit met elkaar vorm te gaan geven en er samen iets moois van te maken, aldus initiatiefnemer Freddy van Hulst. We hopen op een mooie mix van deelnemers uit de diverse kernen in Nijmegen-Noord.

Ecodorp Zuiderveld vierde afgelopen zomer haar eerste lustrum. Hoe mooi is het dat we nu deze unieke plek kunnen gebruiken voor een bredere ontmoeting in de wijk. De eerste associatie van mensen is misschien 'repair café', maar het is eerder een 'maak café'. Je mag natuurlijk iets meenemen en dat hier komen repareren, maar er is geen team dat ervaring heeft met dingen maken.

Vanaf zondag 13 september is dit tweewekelijks van 9.30 - 12.30 uur in onze gemeenschappelijke ruimtes. Adres: Alfred Hitchcockstraat 42. Doe je mee?

Zet dan deze data vast in je agenda:

27 september, 11 en 25 oktober, 8 en 22 november 2026.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Reserveer op tijd je plek via de website:

www.ecodorpzuiderveld.nl/maakhethinnord.html of scan de QR-code met je telefoon.



Houtbewerken

In onze mooie werkplaats vind je meerdere werkbanken en veel handgereedschap om mee te werken! Als je geluk hebt vind je wat stukken hout, maar in principe neem je je eigen materiaal en projectidee mee. Powertools zijn in overleg beperkt te gebruiken zodat het voor de anderen in de werkplaats geen overlast geeft. Er is altijd wel iemand om mee te sparren over de beste houtverbinding!

Handwerken

Houd je van breien, haken of borduren, of naai je liever met de hand? In onze woonkamer staat een gezellige bank en er is genoeg licht. Plof neer met een eigen project en maak een praatje terwijl je samen geniet van een kopje thee of koffie.

Naaïen

Een naaimachine en een overlockmachine staan voor je klaar in de gezellige gemeenschappelijke ruimte. Er is veel licht en er staan grote tafels. Neem je eigen materiaal en idee voor een project mee. Ook als beginner ben je welkom, je kunt hier van elkaar leren!

Fietsenmaken

Wil jij je fiets wat liefde en aandacht geven? Of misschien een lastig onderdeel vervangen? In onze fietsenwerkplaats vind je het meeste gereedschap, en samen met anderen kom je er vast wel uit!

Contact opnemen?

Contactpersoon is Freddy van Hulst, bewoner van Ecodorp Zuiderveld, bereikbaar via info@freddyhoutwerk.nl.

Mede mogelijk gemaakt door financiering van de gemeente Nijmegen via de werkgroep Samenleven in de Wijk, onder Stadsdeelprogrammeren.



Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en stervensbegeleiding.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José
Voetreflex

Marie-José Hermen
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl



Wij nemen nieuwe patiënten aan!

Schrijf je in via www.tandartslent.nl

of

Bel voor een afspraak met 024-3230030

**Ook speciaal
voor kids!**



Info@tandartslent.nl Dorpsplein 3, 6663 CS, Lent

Ben jij hooggevoelig? Wil je bewuster in het leven staan? Je verder persoonlijk ontwikkelen? Loop je vast en VOEL je dat het anders kan maar je weet niet hoe? Ik ben energetisch en sensitief coach. Ik voel intuïtief aan wat jij nodig hebt om veranderingen in je leven aan te brengen waardoor jij weer in je kracht gaat staan.

Daarnaast geef ik energetische behandelingen waardoor jij gaat leven vanuit je levenskracht, beter slaapt, pijnklachten verlichten en je zelf weer tot inzichten komt die je verder helpen op je levenspad. Maak vrijblijvend een afspraak om kennis te maken met mijn manier van werken.



Allinda Gerritsen Weustink
06-2488 4771
Waldijk 29, Slijk-Ewijk
Allinda@dagelijksbewust.nl
www.dagelijksbewust.nl

“Het team van InBeeld heeft ons fantastisch geholpen met de verkoop van onze woning! Deskundig advies en goede ondersteuning.”

15 jaar
InBeeld Makelaardij!

Google ★★★★★ 4,9

Funda ★★★★★ 9,5



Oktaviastraat 6



Colmarstraat 104

inbeeld
makelaardij



“Het verkoopproces was erg prettig doordat InBeeld goed bereikbaar was en mij goed op de hoogte hield.”

Jouw woning verkopen?

Bel of mail ons gerust voor een vrijblijvende waardebeoordeling!
0248457440 - info@inbeeldmakelaardij.nl



Een luisterend oor, ook online

Nijmegen-Noord groeit. Nieuwe straten, nieuwe gezichten, nieuwe verhalen. Als je hier al langer woont, heb je het vast gemerkt: ons stadsdeel verandert. En met verandering komen vragen. Waar vind ik leuke activiteiten? Hoe leer ik mijn buren kennen? Waar kan ik terecht als ik me zorgen maak? Over geld, activiteiten, of gewoon over hoe het allemaal moet?

Bij de Stip in Nijmegen-Noord zien we het heel vaak: mensen die op zoek zijn naar verbinding, naar informatie en advies. Tot nu toe kon je daarvoor langskomen tijdens ons spreekuur. En dat blijft natuurlijk zo. Op maandagmiddag, dinsdagmiddag en donderdagochtend ben je welkom voor een kop koffie en om je vraag te stellen. Wij denken met je mee.

Maar wat als jouw vraag op een heel ander moment in je opkomt? 's Avonds, als de kinderen eindelijk slapen, of midden op een drukke werkdag? Of het komt je gewoon even niet uit om zelf langs te komen. Daarom zijn we gestart met de DigiStip Noord.

Een appje sturen of mailtje typen wanneer het jou uitkomt

Je krijgt meteen een automatisch berichtje terug, zodat je weet dat je vraag is aangekomen. Daarna neemt een medewerker van de Stip tijdens onze openingstijden contact met je op. Geen chatbot, maar gewoon iemand die met je meedenkt, een écht persoon. Net als altijd. En je hoeft er de deur niet voor uit.

Woon je hier pas of al lang: weet dat je welkom bent. Bij de Stip, in de wijk én online. Want soms is het al genoeg om te weten dat er iemand is die met je meedenkt.

Stip Noord, Dick Boerrigterplein 2, Lent

Openingstijden: maandag en dinsdag 13.30 – 16.00 uur en donderdag 9.30 - 12.00 uur



digistip noord



06-20952444



noord@stipnijmegen.nl

Column: Zinnetjes

Door Hans Garritsen



Ik sprak recent een vriend van mij, ik noem hem Leo. Zijn vrouw is kort daarvoor overleden. Naast alle verdriet en de vreemdheid van de situatie waarin je als weduwnaar terechtkomt, ging het gesprek onder meer over de manier waarop mensen je - na zo'n feit van een overlijden van je partner - tegemoet treden. Hij schetst een voorbeeld. Leo komt een bekende tegen, een collega van het werk, en zij hebben elkaar sinds het overlijden niet meer gesproken. Hij zegt: "Dag Leo, goed dat ik je tegenkom. Ik heb gehoord van het overlijden van je vrouw. Mijn deelneming! Hoe gaat het er nu mee?"

Leo krijgt een wat half ironische, half bittere trek om zijn mond. "Dit is zowat de moeilijkste vraag die je krijgen kunt," zegt hij. "Je kunt er op twee manieren mee omgaan. De mensen verwachten een kort antwoord van mij, zoiets als: 'Zoals je wel begrijpt, het verlies is moeilijk te dragen, maar ik krijg veel steun van de kinderen.' Dan hebben ze respect en belangstelling getoond, en kunnen weer verder. Maar als ik de vraag letterlijk zou nemen zou ik zeggen: kom, we gaan een kop koffie drinken, dan heb ik de tijd om echt te vertellen hoe het met me gaat. Dat horen de meeste mensen meestal niet graag, want ze hebben a) geen tijd om koffie te gaan drinken en b) ze zijn bang om meegezogen te worden in de droefheid van anderen. Dus eigenlijk word je een beetje verplicht om te zeggen wat je aanneemt dat een ander graag wil horen. Je bent nog even eenzaam in je verdriet als daarvoor."

Wat dan? Niets zeggen? Nee, zegt Leo. Natuurlijk is het fijn dat een ander interesse heeft en meeleeft. Maar zeg dan zoiets als: ik zou graag van je horen hoe je haar ziekte en overlijden hebt ervaren. Zullen we een afspraak maken om het daarover te hebben? Of, heel simpel: kan ik iets voor je doen? Het hoeft niet acuut. Het kan ook later. Maar dat zijn zinnetjes die helpen.

Kennismaken met HOCKEY?

Kom **PROEFTRAINEN** bij MHC800, de **GEZELLIGSTE** club in de buurt. Scan de **QR-CODE**, meld je aan en train **4x GRATIS** mee!



Scan de code **mhcb800.nl/kennismaken**



yoga voor Jou

PROEF LES €7,50

Maandag
20.00-21.15 Yin yoga

Dinsdag
19.30-20.30 Hatha flow

Woensdag
9.00-10.00 Core / stabiliteit
10.30-11.30 Hatha flow
20.00-21.15 Yin yoga

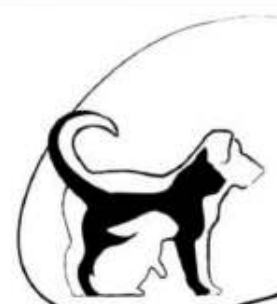
Locatie: De Deelfabriek | Dijkstraat 7 in Oosterhout
06-51586699 | info@dedeelfabriek.nl | www.dedeelfabriek.nl

YOGA IS VOOR IEDEREEN EN KAN ZOWEL EEN FYSIEK, MENTAAL EN EMOTIONEEL EFFECT HEBBEN, DAAR JE LIJF, HOOFD EN HART ALTIJD VERBONDEN ZIJN EN ELKAAR BEÏNVLOEDEN.

Yin yoga is een rustige/meditatieve vorm van yoga. Het helpt je om je mobiliteit en flexibiliteit te behouden en te versterken. Je verblijft 3 tot 5 minuten in een houding waardoor de stretch in het bedoelde gebied tot diepere lagen komt, je spieren, bindweefsel met een gezonde druk op je gewrichten. Het heeft een verstillend effect, je energie gaat beter stromen, je kalmeert via een meditatieve insteek met meer lichaamsbewustzijn.

Yang yoga, in dit geval Hatha vinyasa flow, is een dynamische vorm van yoga waarin je van asana naar asana beweegt synchroon met je adem, steeds terugkerend met je aandacht bij jezelf en je lijf. Je creëert zo meer lichaamsbewustzijn, kracht en flexibiliteit.

"YOGA ALWAYS REMINDS ME OF WHAT TRULY MATTERS"
- ANAT GEIGER -



Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

DIERENKLINIEK LENT

U bent van harte welkom in Lent!

Lauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

Basisschool De Uitdaging viert 10-jarig bestaan: 'trots op wat bereikt is'

Tekst: Hans Garritsen

Het is 7 juli. We spreken met schoolleider Frédérique Derkse in de hectische dagen voorafgaand aan de vakantie. De rode loper voor de musical die twee avonden wordt opgevoerd ligt al klaar. De kinderen zijn net uitgezwermd. Nog een paar dagen! In 2016 met dertien leerlingen gestart in wijkcentrum De Klif, inmiddels stevig gevestigd in een opvallend schoolgebouw aan de Dick Brunastraat in de Grote Boel. Een van de basisscholen die onze jonge wijk inmiddels kent.

'Klasse-werkplek'

"Waarom dit interview, en waarom nu?" Frédérique Derkse herhaalt de vraag waar ik mee begin. Natuurlijk, de concrete aanleiding is het 10-jarig bestaan. "Maar niet alleen daarom. Ik mag best zeggen dat ik trots ben op wat we bereikt hebben als school in een, toch onstuimige, periode. Bereikt voor onze leerlingen, bereikt voor de wijk, bereikt voor en met ons team van 35 leerkrachten en ondersteuners. Wij hebben dit jaar een vermelding gekregen als 'Klasse-werkplek'. Dat is een soort van onderscheiding, gegeven door een onafhankelijke landelijke commissie, die daarmee aangeeft dat een basisschool een klimaat voor haar medewerkers heeft gecreëerd 'waar goed werkgeverschap en werkgeluk de basis vormen voor succes'. Dat is een grote opsteker voor ons team. Wij beschouwen onszelf als vakmensen; wij proberen te realiseren dat de leerkrachten de leerlingen zodanig in het zicht hebben dat zij hen zelf zoveel mogelijk in zijn of haar ontwikkeling kunnen begeleiden."

De feestweek zelf heeft, als u dit artikel leest, inmiddels plaatsgevonden van 7 tot en met 11 september. Burgemeester Bruls is gevraagd voor de opening, samen met het College van Bestuur van Conexus [de bestuurskoepel waar De Uitdaging onder valt -red.]. Daarnaast waren er veel activiteiten gepland, maar Frédérique wil speciaal de sponsorloop

vermelden. De doelen daarvan zijn door leerlingen zelf uitgekozen: Het Wereld Natuur Fonds en het Amalia-ziekenhuis. Dat laatste is een kinderziekenhuis als onderdeel van het Radboudziekenhuis. Met het geld dat de sponsorloop opbrengt willen de mensen van het Amaliaziekenhuis het gebouw nóg kindvriendelijker maken. De afsluiting van de feestweek was in de vorm van een back-to-school festival, dat door de zeer actieve oudercommissie is georganiseerd.

'Modern-traditioneel' onderwijs

Wat is de rol van de school in de wijk? De Uitdaging valt zoals gezegd onder het bestuur van Conexus. De Uitdaging hanteert een onderwijsconcept dat Frédérique typeert als 'modern-traditioneel.' Modern is dan het uitgangspunt van de leerpleinen: de grote ruimtes met diverse werkplekken waar leerlingen samenwerken en met leerlingen van het eigen leerjaar en met andere leerjaren ('groepsdoorbrekend werken') rond thema's. Het 'traditionele' zit hem in de klassieke vakken: taal, rekenen, spelling en lezen. Dat doen we in het algemeen in de ochtenduren en dan krijgen de leerlingen les in het eigen leerjaar, in een lokaal. Hoe thema's die in de middag behandeld worden hebben te maken met wereldoriëntatie; denk aan aardrijkskunde en geschiedenis, maar ook burgerschap - hoe zit de maatschappij in elkaar en wat is je rol daarin - creativiteit en omgaan met de digitale wereld. Het laatste behandelde thema was: Op reis! Dan leren de leerlingen over onder andere aardrijkskunde en wat ze op reis kunnen tegenkomen. Dus in die zin biedt de school een specifiek onderwijsmodel aan. Maar De Uitdaging heeft ook een functie in de wijk voor ouders: ouders ontmoeten elkaar en leggen contacten. De school speelde een rol ten aanzien van verkeersveiligheid (de Griftdijk!) en in het verbinden en doorgeven van initiatieven die vanuit een of meerdere scholen in de



Frédérique Derkse voor De Uitdaging.

wijk worden georganiseerd. Er is een samenwerkingsverband in Noord van tien basisscholen, S.I.N (Samen in Noord) waarin thema's besproken worden die voor alle kinderen in de wijk actueel zijn. Daar worden ideeën en initiatieven uitgewisseld. We organiseren gezamenlijke ouderavonden en studiedagen. De scholen hebben een onderlinge afspraak die ervoor zorgt dat, mocht er bij een school een leerling dreigen uit te vallen om welke reden dan ook, er bijna altijd in de wijk een andere school is die het kind een plek kan aanbieden. Op die manier kan het kind in de wijk blijven.

Goed fundament

Er wordt veel gesproken en geschreven over onderwijs in deze tijd, zegt Frédérique, en er zijn veel vragen, maar ik wil vooral een positief geluid laten horen. Wij werken met alle scholen in de wijk aan zo goed mogelijk onderwijs voor onze leerlingen en dat doen we samen met de ouders, met de kinderopvang, het vervolgonderwijs en waar nodig met instanties in de wijk. Met 430 leerlingen en een groot team staan we ons 'manneltje' en de eerste tien jaar zijn een goed fundament voor de toekomst!

Mr. B.J. (Ben) Bloemendal
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op
afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80

✉ info@garagehoogsteder.nl

🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl

NA DE ZOMER **FIT EN PUNRIJ** MET COMPLEETFIT



Voor iedereen die gevangen zit in een cirkel van prikkelingen, overgewicht en verslavinge fitte op - en dit is het! wil aanpakken.

Wij begeleiden je aan de hand van onze 3 pijlers:



Geen losse oplossingen, maar één aanpak die werkt.

+100

Mensen geven je ook. Mensen die weer samen kunnen, opgevoed zijn en dat zeggen weten. Zie je begeleiding van ons team van personal trainers, fysiotherapeuten en een gedragcoach.

CompleteFit

• info@completefit-nijmegen.nl
• 06-50342854
• Groothandelsweg 3 1375 AH IJlriggen

FRUITTEELTBEDRIJF
VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

*Wij zijn weer volop aan het oogsten!
Kom kijken... kom proeven!!
Heerlijk Betuws fruit*

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Like ons op Facebook: [Fruitteeltbedrijf Veens](https://www.facebook.com/FruitteeltbedrijfVeens)

Let op: onze openingstijden zijn gewijzigd!
vrijdag geopend van 13:30 tot 17:30 uur
zaterdag geopend van 09:00 tot 16:00 uur

OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242

Vacature Maatje Achter de Voordeur: ondersteuning slachtoffers huiselijk geweld

Vrijwilligerswerk regio Arnhem en Nijmegen

Als jij huiselijk geweld hebt overwonnen weet je hoe moeilijk dit kan zijn. Wil jij met jouw ervaring anderen helpen? Dat kan! Als ervaringsmaatje zet jij je in voor mensen die net uit een huiselijk geweld situatie komen en hun leven opnieuw gaan opbouwen. Want jij weet als geen ander hoe het is om opnieuw een plek te vinden in de maatschappij en die grote stap (tóch) te durven maken. Help anderen hun kracht weer te vinden en zo huiselijk geweld te overwinnen. Doe mee met Maatje achter de Voordeur en doe mee met de strijd tegen huiselijk geweld.

Ervaringsmaatje worden

Als ervaringsmaatje sta jij inmiddels sterk genoeg in je schoenen om anderen te kunnen helpen. Je hebt je eigen geweldservaringen achter je liggen en voldoende verwerkt. Je kijkt terug op een periode die niet gemakkelijk was, maar hebt inmiddels je leven weer goed op de rit. In oktober start er in Nijmegen weer een trainingsronde voor aanstaande maatjes.

Aanmelding

Na je aanmelding nemen wij zo snel mogelijk contact met je op en informeren we je over de vervolgstappen. Er volgt een persoonlijk gesprek. Vervolgens begint de training. Zodra er een match is gevonden koppelen we jou aan iemand of een gezin met een hulpvraag.

Wat wij bieden:

- een boeiende training waarin je leert hoe je jouw ervaring als maatje kan inzetten,
- een mogelijkheid om jouw ervaring op een positieve manier in te zetten,
- een inspirerende community,
- intervisie & coaching,
- doorlopende ontwikkelingsmogelijkheden.

Wat wij zoeken:

- jouw eigen geweldservaring ligt achter je en je bent nu op een positieve plek in je leven,
- je kunt reflecteren op je eigen ervaringen van geweld,
- een open houding en communicatieve vaardigheden,
- je kent je eigen grenzen en je kunt die aangeven,
- je weet hoe je iemand kunt stimuleren en ondersteunen, zonder dat je het 'overneemt',
- je bent voor minimaal een half jaar 2 uur per week beschikbaar,
- je kunt een VOG overleggen.

Wat kan een maatje doen?

- Een luisterend oor en (h)erkenning bieden.
- Wegwijs maken in de buurt (bijvoorbeeld wanneer een deelnemer heeft moeten verhuizen voor de veiligheid).
- Ondersteunen bij het verkrijgen van zelfvertrouwen en positieve ervaringen. (Bijvoorbeeld door samen de deur uit te gaan, te kijken naar (vrijwilligers)werk of het zoeken naar een passende hobby.
- Ondersteunen bij het opbouwen van een (nieuw) sociaal netwerk.

Meer informatie of aanmelden?

Website: www.maatjeachterdevoordeur.nl

Contactpersoon: Lila IJsselmuiden

Mailadres: l.ijsselmuiden@moviera.nl

Telefoonnummer: 06 - 1445 7025.

moviera
AANPAK HUISELIJK GEWELD
EN MENSENHANDEL



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Studenten
krijgen 10%
korting!

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Slaapproblemen?

De beweegpraktijk leert u omgaan met
stress en uw rust te (her)vinden.
De Beweegpraktijk helpt!



De Beweegpraktijk

voorheen De Individuele Cesar de Lent

De Boog, Lent
Noord (Oosterhout), Nijmegen
Oud West, Nijmegen
Thermion, Lent

scan QR-code
voor contact!



FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld



Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van
preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!

Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180 | info@fortunakliniek.nl

Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerrigterplein 2 | 6663 RC Nijmegen | www.fortunakliniek.nl

Weerbaarheidstraining

Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar



www.stapvooruitmetpreijers.nl | 06-29514145

Dé hypotheekspecialist in uw wijk!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- Afspraak op kantoor, via beeldbellen of op locatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06-30929906

E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS
Beleiders in de praktijk

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl

Verveel je je? Tijd voor werk dat je energie geeft!



ADHD, HSP, dyslexie of
hoogbegaafdheid? **Jouw
brein is je superkracht!**

Monique Brouwer helpt
je werk vinden waarin
jij **groeit, floreert** én
gewaardeerd wordt om
wie je écht bent.

Boek vandaag jouw gratis loopbaanscan
Scan de QR of check www.derodedraad.com



Bridgeclub Waalsprong zoekt nieuwe leden

Bridgeclub Waalsprong zoekt nieuwe leden! Speel je bridge of wil je het leren? We spelen om de week op donderdagavond in Lent (Jo Eversstraat 3 – gebouw van de damclub).

Bridgeclub Waalsprong is een gezellige denksportvereniging in Lent waar je kunt bridgen of het kunt leren. Ooit is de bridgeclub begonnen in café-restaurant 't Molentje (nu Sushi restaurant Lent Plaza). Daarna heeft de bridgeclub lange tijd met veel plezier in Café Waalzicht gespeeld. En vervolgens (vanaf 2019) in De Open Hof (nu de OntMoetFabriek) en vanaf 2022 alweer met veel plezier op de huidige locatie: het clubhuis van de damclub Lent.

De sfeer binnen de club is ongedwongen en gezellig. Ieder doet zijn best bij het spelen van het spel bridge, zonder dat het leidt tot woordenwisselingen of onenigheden. De club houdt traditioneel een feestelijke kerst- en slotdrive, waarbij er tussen het bridgen door lekkere hapjes zijn en aan het einde presentjes voor alle leden. Bij voldoende animo kan er ook bridgeles worden verzorgd bij één van de leden thuis.

Spreekt je dit aan? Kom vrijblijvend langs om de sfeer te proeven en speel een avondje mee. Het bridgeseizoen is gestart op 3 september 2026.



Ook meedoen? Neem contact op!

Meer informatie?

Mail naar: bcwaalsprong@gmail.com of

bel naar: 06 - 4006 1447.

Open dag Waldorf aan de Waal: 31 oktober

Ook basisschool Waldorf aan de Waal is weer gestart. Bent u benieuwd naar onze vrijeschool en vindt u het leuk om een open les te bezoeken of lekker rond te snuffelen langs onze kraampjes en in onze moestuin? Kom dan naar onze open dag op zaterdag 31 oktober van 11.00 tot 14.00 uur aan de Griftdijk 93A.

U bent daarnaast ook van harte welkom op onze maandelijkse infomiddagen. De eerstvolgende zijn op donderdag 8 oktober en op woensdag 11 november vanaf 15.00 uur, graag vooraf aanmelden via info@waldorfaandewaal.nl



Leerlingen bij de muurschildering van Deirdre.

Foto: Fred van Diem.



voor al uw tuinplanten!

**bomen - hagen
heesters - vaste planten
klimplanten
bodembedekkers
grond - sierpotten
... etc**

Oosterhoutsestraat 87
6678 PG Oosterhout
Tel. 0481-482057

openingstijden
ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur
za 8:00 - 17:00 uur

www.knuimantuinplanten.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / Ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropo.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plofstraat 110c te Lent



De Zon
OP 'T EILAND

Een uniek stukje Nijmegen...

Kom langs voor lunch, borrel, diner of een ijsje. Neem een koffie mee tijdens je wandeling of geef een feestje..!

www.cafedezonlent.nl - Oosterhoutsedijk 16



Afscheid nemen kent vele vormen. Bij Limes draait het om een **persoonlijke uitvaart** met **liefdevolle aandacht** voor jou en jouw dierbare.

Benieuwd naar meer? Scan de QR-code.



Regio Nijmegen e.o. 024-220 00 50 | LimesUitvaartzorg.nl



Column huisarts

Als ik 's ochtends over de dijk naar de praktijk fiets, zie ik elke dag de waterstand van de Waal zakken. De kolken hebben nauwelijks water meer. Het laat goed zien hoe droog het land nu is.

Water is belangrijk voor je lichaam. Een groot deel van je lijf bestaat uit water. Het zorgt ervoor dat je bloed kan stromen, dat je hersenen goed werken en dat je spieren soepel blijven. Ook helpt water om je lichaam op temperatuur te houden, vooral op warme dagen. Veel mensen vragen hoeveel ze eigenlijk moeten drinken. De meeste volwassenen hebben 1,5 tot 2 liter vocht per dag nodig. Dat zijn ongeveer 6 tot 8 glazen. Bij warm weer, lichamelijk werk of sporten heb je meer nodig. Je lichaam geeft signalen: dorst, een droge mond en donkere urine betekenen dat je extra moet drinken. Regelmatig kleine beetjes drinken werkt vaak beter dan in één keer veel.

Drink je te weinig, dan kun je je moe voelen. Je krijgt sneller hoofdpijn, je concentratie daalt en je kunt duizelig worden.

Genoeg drinken maakt echt verschil: je voelt je fitter en je lichaam werkt beter.

Door de lage waterstand hebben planten en dieren het zwaar. Planten verdrogen sneller en dieren vinden minder drinkwater. Voor ons betekent het dat we zuinig moeten zijn met water. Korter douchen, kraan dicht tijdens het tanden poetsen, regenwater opvangen en de tuin minder vaak sproeien helpt al veel.

Juist nu, met de warmte en droogte, verlies je extra vocht door zweten en ademen. Daarom is het belangrijk om goed te drinken én bewust met water om te gaan. Zo zorg je voor je eigen gezondheid én voor het land om ons heen.

Erna van der Wielen, huisarts



Laatste oproep: nieuwe subsidieronde Omgevingsfonds windpark

De tweejaarlijkse subsidieronde van het windpark Nijmegen-Betuwe valt weer in dit najaar. Bij deze alvast informatie, zodat u kunt bedenken of uw project of initiatief hiervoor in aanmerking kan komen.

Heeft u een leuk initiatief voor uw buurt, wijk of straat? Laat het ons weten! Het Omgevingsfonds Nijmegen-Betuwe ondersteunt lokale initiatieven. Dit jaar is er weer een nieuwe subsidieronde. Denkt u misschien in aanmerking te komen? Het moet gaan om een project dat niet voor 1 januari 2027 start.

In de vorige BEN er weer stond deze reminder. Dit is de laatste oproep een initiatief in te dienen. Als u nog geen voor-aanmelding heeft gedaan, is dat niet erg. U kunt nog tot en met 30 september een initiatief indienen. Als er vragen zijn omtrent uw aanvraag, nemen wij contact met u op.

Initiatieven dienen dus **uiterlijk 30 september 2026** ingediend te worden. We verwachten in november een definitief besluit te nemen over uw aanvraag. Kijk wel van tevoren naar de voorwaarden op de website!

U kunt uw aanvraag indienen per e-mail:
omgevingsfonds@windparknijmegenbetuwe.nl.

Wij denken graag met u mee!
Het bestuur van Omgevingsfonds Windpark Nijmegen-Betuwe.





HET WOONHART MAKELAARDIJ

THUIS IN NIJMEGEN-NOORD

- ✓ Wonen waar we werken
- ✓ Groot netwerk onder zoekers én bewoners
- ✓ Géén stop op bezichtigingen
- ✓ Transparant, oprecht en betrokken

Al jarenlang actief in Nijmegen-Noord én we wonen er zelf ook!
Onze Register Makelaar/Taxateur Twan is geboren in Oosterhout en woont
sinds de allereerste fase in De Grote Boel. Wie kent de omgeving beter?

Overweeg je te verkopen? Laat je adviseren door iemand die de wijk leeft!
Neem contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking.



0488-48 15 66 | info@hetwoonhart.nl | 06-29447065 (whatsapp)

INTUÏTIEF TRAJECT

SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

www.intuïtieftraject.nl

Train je intuïtie | Ontwikkel jezelf

start basiscursussen in januari | april | september

Volg een gratis proefles

MEER INFORMATIE | Bel of mail ons:
06-16051782 / info@intuïtieftraject.nl

kijk
voel
beleef
verwonder

Je hebt al **zoveel** geprobeerd,
maar het lukt je niet.

- Ik wil gezonder eten
- Ik wil meer bewegen of sporten
- Ik wil beter slapen
- Ik wil minder stress en meer ontspannen
- Ik wil gewicht verliezen
- Ik wil beter in mijn vel zitten
- Ik wil een positiever zelfbeeld

Dan is **Cool** (coaching op
leefstijl) wellicht iets **voor** jou.



Mijn-
leefstijlcoach

Cool komt naar Noord:

DONDER
DAG

OKT
1

17:00
de Klif

start een nieuwe groep

& meld je aan via de QR-code



OSC Pubquiz

Verzamel je slimste én gezelligste vrienden: het is weer tijd voor de OSC Pubquiz!

Na vijf jaar zijn we terug met een gloednieuwe quiz. Bereid je voor op een avond vol films, tv-series en vooral heel veel muziek. Herken jij die ene hit al na een paar seconden? Weet jij alles van bekende films en series? Dan komt die kennis goed van pas!

Het wordt een feest van herkenning, met gezelligheid, competitie en vooral veel plezier. Stel je team samen! Je kunt je nu inschrijven met een team van minimaal 4 en maximaal 6 personen. Voor slechts € 25,- per team ben je verzekerd van een gezellige avond vol plezier en uitdaging. Maar wacht niet te lang: er kunnen maximaal 20 teams meedoen! Dus bedenk een pakkende teamnaam, verzamel je slimste én gezelligste vrienden en ga samen de strijd aan.

Wordt jullie team na vijf jaar de nieuwe winnaar van de inmiddels befaamde OSCPubquiz?



Fotografie verbindt – doe je mee?



Meer informatie? Mail naar: fgnn2023@gmail.com
of bel: 06-3005 2784.

Heb jij plezier in fotograferen?

Sluit je aan bij onze gezellige fotografiegroep!

Wij zijn een enthousiaste club van jong en oud, van beginner tot ervaren. Elke twee weken op donderdagochtend komen we in wijkcentrum De Klif samen. We bekijken elkaars foto's en leren van elkaar. Leden geven af en toe een korte presentatie en in duo's ga je samen op ontdekking.

Een paar keer per jaar trekken we er samen op uit om te fotograferen. Gezelligheid en het sociale aspect zijn daarbij net zo belangrijk als de fotografie zelf.

wij zoeken **PEDAGOGISCH MEDEWERKERS**



Kom werken bij KINOP Griftdijk, Kinderopvang in Nijmegen Lent. Als pedagogisch medewerker ben je onderdeel van onze familie, waar we samen zorgen voor een veilige en liefdevolle omgeving voor de kinderen. Samen geven we kinderen de beste start in hun leven. Hierbij bieden we hen ondersteuning, verzorging en aanmoediging om hun eigen unieke pad te ontdekken.

Bij KINOP bieden we een inspirerende werkomgeving waarin je de ruimte krijgt om je talenten te ontplooiën en jezelf te blijven ontwikkelen.

Reageer snel door een mail met jouw motivatie en C.V. te sturen naar mariska.hofs@kinop.nl Wie weet drinken we snel een kop koffie samen om kennis te maken.



Griftdijk Noord 15
6663 AA Lent

024 - 202 24 36
klantenservice@kinop.nl

WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL

Muziek maak je samen met orkest Music & More

Wie op donderdagavond langs het Citadel College in Lent loopt, hoort regelmatig muziek uit de aula klinken. Iedere week komen de leden van Orkest Music & More hier samen om te repeteren. Wat er precies op de lessenaar ligt verschilt van week tot week. Soms is het pop en soms een stevig harmonieorkestwerk. Soms filmmuziek en richting de feestdagen kun je wel raden wat er gespeeld gaat worden. Juist die muzikale afwisseling is één van de voornaamste redenen waarom de leden iedere donderdagavond met plezier naar de repetitie komen.

Het orkest bestaat uit muzikanten van verschillende leeftijden en achtergronden uit Lent, Nijmegen-Noord en de omliggende dorpen. Sommigen spelen al jarenlang in een orkest, anderen hebben hun instrument na verloop van tijd weer opgepakt. Ook startende muzikanten

vinden hun plekje in het orkest. Wat de leden met elkaar gemeen hebben, is hun liefde voor muziek én het plezier van samen spelen.

We laten ons graag horen

Naast de wekelijkse repetities is het orkest het hele jaar door actief. Natuurlijk werken we toe naar onze grotere concerten, maar we vinden het ook leuk om tussendoor van ons te laten horen. Daarom verzorgen we regelmatig kleinere optredens en zoeken we steeds naar nieuwe manieren om muziek naar het publiek te brengen.

Daarbij proberen we concerten graag nét even anders aan te vliegen. Een bijzonder thema, een samenwerking met een andere culturele groep of een verrassend idee dat op een repetitie vorm krijgt: het zijn vaak juist die extra ingrediënten die een project leuk maken om aan te werken. Niet alleen voor het

publiek, maar ook zeker voor de muzikanten zelf.

Bespeel je een blaasinstrument en lijkt het je leuk om weer eens samen muziek te maken? Dan ben je van harte welkom om een keer binnen te lopen tijdens een repetitie. Er wordt serieus gerepeteerd, maar er is ook volop ruimte voor een praatje, een grap en natuurlijk een kop koffie of thee in de pauze. Enthousiasme vinden we belangrijker dan perfectie.

Orkest Music & More repeteert iedere donderdagavond van 19.45 tot 22.00 uur in het Citadel College, Dijkstraat 7a in Lent.

Nieuwsgierig geworden?

Meer informatie vind je op www.orkestmusicandmore.nl of door te mailen naar secretaris@orkestmusicandmore.nl





Bast & Van Damme
huisartsen

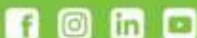
Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl

HARD PLASTIC?



www.dar.nl/plastic



Dar
...en 't is weer trist!



Cornelissen
uitvaartverzorging

**Afscheid nemen
is *samenkomen***

Wij verzorgen uitvaarten in uw regio



Voor meer informatie bekijk onze website



24u



0481-371568

info@cornelissenuitvaart.nl

www.cornelissenuitvaart.nl

Valburgseweg 90, Elst

Herdenken én feest vieren in het dorp Oosterhout

Op vrijdag 18 september zal er om 19.00 uur een herdenking zijn op het Vredesplein voor alle inwoners van Oosterhout en andere belangstellenden ter herinnering aan de bevrijding van Oosterhout.

Het monument aan het Vredesplein is gemaakt door Gé Berns uit Oosterhout. Het is vele jaren geleden geadopteerd door basisschool Sam Sam. In de weken voorafgaand aan 18 september zal er op verschillende manieren door de leerlingen van groep 7 uitvoerig aandacht worden besteed aan de bevrijding van Nederland en Oosterhout ruim 80 jaar geleden.

Gé Berns zal uitleg geven over het kunstwerk van zijn hand op het Vredesplein. Frans Spaan zal, zoals vele jaren hiervoor, de leerlingen in zijn verhalen meenemen naar de oorlog van 1940-1945 en wat deze heeft betekend voor de bevolking van Oosterhout. Natuurlijk besteedt hij ook aandacht aan de heldhaftige daden van vele burgers en militairen in het dorp. Denk aan John Towle waarvoor op maandag 21 september om 19.00 uur een herdenking wordt gehouden.

Plechtigheid

Op vrijdag 18 september om 18.45 uur zullen de leerlingen van groep 7 van Sam Sam met hun leraar vanaf hun school in optocht naar het Vredesplein lopen. Con Amore zal zoals altijd meelopen en prachtige muziek ten gehore brengen. Namens onze gemeente zal er een bestuurlijke vertegenwoordiging aanwezig zijn die een toespraak houdt en bloemen legt.

Ook namens de Dorpsraad en de veteranen Over Betuwe zullen er bloemen worden gelegd. Ook de leerlingen van groep 7 van Sam Sam zullen bloemen leggen. Laeny Mesicek-Moonen zal de ceremonie leiden. Er zullen meerdere luidsprekers worden opgesteld, opdat u alles wat er gezegd wordt tijdens de plechtigheid goed kunt horen.

Kom op tijd en zoek een mooi plaatsje op de Dorpsstraat bij het monument om de plechtigheid in rust te kunnen bijwonen. Vanaf ongeveer 18.45 uur tot na de plechtigheid rond 19.30 uur zal de Dorpsstraat vanaf het Vredesplein tot de Gansstraat afgesloten zijn voor verkeer.

Op zondag 20 september zal er om 10.00 uur een oecumenische dienst zijn in de PKN-kerk, Dorpsstraat 54. Voorgangers zijn dominee Wilko Nijkamp en pastor John Rademakers.

*Jaap van der Linden en Laeny Mesicek-Moonen,
Organisatoren Herdenking Vredesplein*



Het monument voor John R. Towle.

Herdenking John R. Towle

Op 21 september staan wij als organisatie wederom stil bij de heldendaad van John R. Towle en bij de vrijheid die wij vandaag de dag mogen ervaren. Een vrijheid die niet vanzelfsprekend is en die ons eraan herinnert dat vrede en vrijheid telkens opnieuw aandacht en inzet verdienen. Wij nodigen u van harte uit om deze bijzondere herdenking bij te wonen.

Programma

De herdenking start om 19.00 uur bij het John R. Towle Monument aan de John R. Towlestraat in Oosterhout. Tijdens de herdenking staan we samen stil bij het bijzondere verhaal van deze Amerikaanse soldaat van de 82nd Airborne Division, die op 21 september 1944 bij Oosterhout zijn leven gaf in de strijd voor onze vrijheid.

Wij zijn bijzonder vereerd dat mevrouw Patricia Hoytink-Roubos, burgemeester van de gemeente Overbetuwe, tijdens de herdenking het woord zal voeren en namens de gemeente een bloemlegging zal verrichten. Ook Oorlogsmuseum Niemandsland zal bij de herdenking aanwezig zijn. Met historische voertuigen wordt het verhaal van de bevrijding en de gebeurtenissen rondom John R. Towle letterlijk zichtbaar gemaakt. Vanuit het museum zal eveneens een bijdrage aan de herdenking worden geleverd. Daarnaast vinden er verschillende bloem- en kransleggingen plaats, onder meer door belangrijke partners en organisaties die zich verbonden voelen met de herinnering aan John R. Towle en de bevrijding van onze regio, zoals Veteranenstichting Overbetuwe, de Dorpsraad en Sunset March. Het programma duurt ongeveer één uur.

Vervolg vorige pagina

Bijzondere gasten

Een bijzondere vermelding verdient de 82nd Airborne Division, de divisie waarin John R. Towle diende. Wij hebben helaas vernomen dat deze divisie dit jaar geen vertegenwoordiging zal afvaardigen naar de verschillende activiteiten die rondom de herdenking van Operation Market Garden plaatsvinden en dus ook niet aanwezig zal zijn bij onze herdenking van John R. Towle.

Hoewel het bijzonder jammer is dat de 82nd Airborne Division dit jaar niet persoonlijk aanwezig kan zijn, blijft de verbondenheid met de divisie en met het verhaal van John R. Towle voor ons van grote betekenis. Juist daarom zullen wij tijdens onze herdenking stilstaan bij zijn inzet en het offer dat hij bracht voor

onze vrijheid. Wij zijn daarnaast vereerd dat de Ambassade van de Verenigde Staten tijdens de herdenking vertegenwoordigd zal zijn door het Defense Attaché Office. Hun aanwezigheid onderstreept de bijzondere en blijvende verbondenheid tussen Nederland en de Verenigde Staten en de gezamenlijke herinnering aan de Amerikaanse militairen.

Het volledige programma en de definitieve deelnemers worden de komende periode verder bekendgemaakt. Houd daarom onze website goed in de gaten voor de laatste updates: www.johnrtowlemonument.nl

Wij hopen jullie op 21 september om 19.00 uur bij het John R. Towle Monument te mogen verwelkomen. Samen herdenken. Samen herinneren. Samen stilstaan bij de vrijheid.

Paul Janssen, Nico van Kleef, Frans Spaan en José Stienstra, Organisatie herdenking John R Towle

“Bevrijdingsweekend”: kermis en tentfeesten in Oosterhout

Elk jaar staan wij rondom de derde zaterdag van september stil bij de bevrijding van Oosterhout. Zeker in deze tijd worden velen geconfronteerd met het feit dat vrijheid niet vanzelfsprekend is. Dus reden temeer om hier bij stil te staan. Dit doe je door te herdenken, te gedenken en te feesten. In ons dorp zetten verschillende groeperingen zich hiervoor in. In dit artikel willen wij u informeren waar wij voor staan en wat u kunt verwachten in het “bevrijdingsweekend”.

Kermis

Een vast onderdeel van dit weekend is de kermis in ons dorp, ter ere van de bevrijding van Oosterhout. Dit jaar vindt de kermis plaats van vrijdag 18 tot en met maandag 21 september op het festiviteitenterrein achter Café Zaal Merkus. De kermis is alle dagen geopend vanaf 14.00 uur.

Dus vanaf dit jaar ook op vrijdag!



Kom langs bij de kermis!

We zijn er weer in geslaagd om een mooie mix van attracties naar Oosterhout te halen. Wat dacht u van een ritje in de autoscooter of een rondje in de draaimolen? Of waagt u liever een gokje bij de Pusher, Schuiver of Lady Pink? Daarnaast kunt u actief op jacht naar prijzen bij het kippen gooien, eendjes vangen, ballen gooien en lijntje trekken. Bent u liever actief, maak dan mooie sprongen op één van de mega trampolines. Uiteraard zijn er ook lekkernijen te koop bij de oliebollenkraam, suikerspin of de oudhollandse snoepkraam.

Op diverse manieren worden er coupons verspreid met aantrekkelijke aanbiedingen.

Kijk hiervoor ook op de achterkant van deze BEN er weer!

Op zondagmiddag hebben we natuurlijk traditiegetrouw het “vogelschieten”. Wie is de beste schutter van Oosterhout en omgeving en verdient consumptiemunten? Voor slechts €5,00 per ronde mag u twee keer schieten op basis van loting, en dan twee schoten achter elkaar lossen. Net zo vaak tot er een vleugel af ligt of zelfs de hele vogel.

Waar er in Nederland steeds minder kermissen en kermisexploitanten zijn, mogen we in Oosterhout trots zijn op deze dorpskermis. Wij hopen dan ook op veel bezoekers, zodat we deze traditie in lengte van jaren vol kunnen blijven houden. Dus wij zien jullie graag!

*Eef Merkus, Jan Janssen, Erik Huting, Tom Merkus
SBOB, organisatie kermis Oosterhout*

Tentfeesten

Bij de kermis staat natuurlijk ook dit jaar weer een feesttent waar iedere dag een prachtig feestprogramma wordt georganiseerd. We beginnen op vrijdagavond. Deze avond is voor jong en oud. De muziek wordt verzorgd door Feest DJ Mike. Deze DJ is geen onbekende in de regio. Hij draait fantastische muziek en zingt ook nog zelf de meest vrolijke nummers. Als speciale artiest hebben wij Justen de Wildt kunnen strikken. Deze zanger timmert al jaren aan de weg met zijn vrolijke Nederlandstalige lied. Dit jaar scoorde hij een echte zomerhit: *Cheerio*. Deze kraker zal zeker niet ontbreken tijdens zijn opzwepende optreden. De avond begint om 20.30 uur en heeft een entree van €15,00. Wil je verzekerd zijn van toegang, koop dan je ticket via de ticketshop van Café Zaal Merkus.

De line-up van zaterdag ligt er ook niet om. De avond begint weer om 20.30 uur en heeft een entree van €12,50. Ook hier zijn tickets voor te koop via de ticketshop. Je krijgt ook nog een aantrekkelijke korting bij de aankoop van een passe-partout. Maar wat kun je de zaterdagavond verwachten? Nederlands beste kermisband, de band Summerland, komt weer naar Oosterhout. Met een breed repertoire, muzikale kwaliteiten en de nodige energie zetten zij iedere feesttent op zijn kop. Ook op deze avond is er een gastartiest. Een zanger die al jaren in het

vak zit: niemand minder dan Dirk Meeldijk. Zijn grootste hit is ongetwijfeld “4 Zomers lang”.

Op zondag gaat de kermis om 14.00 uur open en wordt er direct vogel geschoten. Uiteraard is de tent dan open. Vanaf 16.00 uur is er volop muzikaal entertainment in de tent. Onze plaatselijke DJ Twan gaat er een waar feest van maken. Hij is niet voor niets genomineerd als best opkomende party-dj van Nederland. Hij hoeft het deze middag niet alleen te doen. Ook allround zanger Dennes Raterman komt naar Oosterhout. Een zanger met een heerlijke stem en een prachtig, over het algemeen Nederlandstalig repertoire. Je kunt Dennes kennen van zijn optredens tijdens de Nijmeegse Vierdaagsefeesten bij Café De Beurs. Maar wellicht ben je hem ook weleens tegen gekomen in de zomermaanden in Spanje, waar hij weken op rij volle kroegen trekt. De entree is geheel gratis.

Op maandag is er wederom een matinee vanaf 14.00 uur met gratis entree. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door Duo Decibel. De mannen Berry en Bennie zijn inmiddels beroemd in Oosterhout en weten er altijd een mooi feest van te maken. Traditiegetrouw sluit zanger Marvin de Geest de tentfeesten af. De slogan van de Oosterhoutse kermis “Oosterhout, waar kermis nog feest is” sluit daar naadloos op aan.



SBOB en Café Zaal Merkus,
Organisatie Tentfeesten Oosterhout



KERMIS

OOSTERHOUT

18 t/m 21 SEPTEMBER

DAGELIJKS GEOPEND VANAF 14:00 UUR

LOCATIE: CAFÉ MERKUS

Kom gezellig genieten van vier dagen vol plezier, spanning en lekkernijen voor jong en oud!

LEVER ONDERSTAANDE BONNEN IN EN PROFITEER VAN LEUKE ACTIES TIJDENS DE KERMIS!

 DRAAIMOLEN Bij aankoop van de weekaanbieding ontvangt u 1 kaartje extra.	 OLIEBOLLENKRAAM Bij aankoop van een zak oliebollen krijgt u 2 oliebollen gratis.	 SNOEPKRAAM Lever deze bon in en koop een zuurstok naar keuze voor slechts € 2,25.
 PUSHER Bij inlevering van deze bon ontvangt u bij een aankoop van € 10,- maar liefst 10 penningen gratis.	 LIJNTREK • EENDJES VISSEN • BALLEN GOOIEN Lever deze bon in en ontvang € 1,- korting.	 AUTOSCOOTER Lever deze bon in en ontvang 6 penningen voor € 10,-.
 SUIKERSPIN & POPCORN Lever deze bon in en ontvang € 0,50 korting.	 KIPPENGOOIEN Speel 7 keer het kippenspel en ontvang een extra presentje.	 TRAMPOLINE / WIPE OUT Bij aankoop van een kaartje ontvangt u 2 minuten extra springtijd.

★ ★ ★ ★ *Veel plezier op de kermis!* ★ ★ ★ ★