



Avondvierdaagse

OBS De Oversteek 25 jaar

Nieuw Balveren open sportpark

Wijkblad Nijmegen-Noord Oosterhout & Ressen
Jaargang 26 - nummer 3 - juni 2026

foto: Toon de Vos

**RESERVEER
NU JE PLAATSEN!**

VERKOOP GESTART

VRIJDAG
18 SEPT
20:00

CABARET

**ESTHER
VAN DER VOORT**
MAMA IS BOOS

UITVERKOCHT

VRIJDAG
15 JAN
20:00

CABARET

WOUTER MONDEN
MET BLOKJES

VRIJDAG
2 OKT
20:00

CABARET

**DAVID
VAN ROSMALEN**
ALS IK JOU WAS (TRY-OUT)

VRIJDAG
5 FEB
20:00

MAGIC

ROB & EMIEL
THINKING LIKE SHERLOCK

VRIJDAG
13 NOV
20:00

IMPROV

FLUNKNARF
IMPROVISATIETHEATER

ZONDAG
22 NOV
14:00

KINDER

SINTVOORSTELLING
ZACHTJES GAAN DE
PAARDENVOETJES

2-7
JAAR

VRIJDAG
5 MRT
20:00

CABARET

GAVIN REIJNDERS
JAZZEBELLE

ZONDAG
14 MRT
14:00

KINDER

DIK & PIER
DON QUICHOT

VANAF
3 JAAR

VRIJDAG
11 DEC
20:00

THEATER

**SJON EN
SUAKKELIEN**
KERST: THE PASSION

FEMKE VERNIJ
ALLE DAGEN HEEL DIVERS (ADHD)

VRIJDAG
16 OKT
20:00

THEATER

**KOOP JE
TICKETS OP
THEATERDEKLIF.NL**



Deadlines & verschijningsdata 2026

Nr:	Deadline:	Verschijnt:
4	23 augustus	18 september
5	4 oktober	30 oktober
6	22 november	18 december

Van de redactie

Marieke Elmendorp

communicatie@benerweeronline.nl

Vijfentwintig jaar. Zo lang bestaat basisschool De Oversteek in onze wijk al. Toen wij hier twintig jaar geleden kwamen wonen, met een dochter van drie en een baby zoon, zat de school al in het gebouw De Klif. Daarvóór zat het in een rij woonhuizen aan de Fruitlaan, maar daar heb ik nooit iets van meegemaakt. Een jaar later, in 2007, ging dochter naar de basisschool. We hadden toen niet zo veel te kiezen als het om basisscholen ging: De Oversteek of Samsam in het dorp Oosterhout. Wij wonen om de hoek bij De Klif en voor ons was de keuze niet moeilijk, het werd De Oversteek.

Toen dochter in groep 4 of 5 zat, tikte het leerlingenaantal de 1.000 aan - het ging er zelfs iets overheen. Ik herinner me dat toen sprake was dat De Oversteek tot een van de grootste basisscholen van Nederland behoorde! Ter ere van dit leerlingenaantal werd onderstaande foto gemaakt met alle leerlingen erop. Meerdere klassen werden in de dependance naast OSC ondergebracht. De lokalen waren daar ruimer dan in De Klif, dat was een pluspunt. De school probeerde met de schooltijden, maar ook bijvoorbeeld met de kerstviering, een balans te vinden voor ouders die kinderen op beide locaties hadden, zodat het haastig heen en weer racen beperkt bleef.

Inmiddels is de dependance al een paar jaar niet meer in gebruik door De Oversteek. Het leerlingenaantal liep behoorlijk terug ondanks dat de wijk groeide. Op internet staat dat er in het schooljaar 2025-2026 ongeveer 550 leerlingen op zittingen. Ouders kregen in de loop van de jaren meerdere scholen in de omgeving om uit te kiezen. Desondanks is De Oversteek nog steeds een school van formaat!

En dat de wijk Nijmegen-Noord (inclusief Lent in dit geval) nog steeds heel kinderrijk is, blijkt wel uit de deelnemers aan de Avondvierdaagse, die begin juni in lange slierten door het gebied trokken. Leuke foto's hiervan treft u aan op de voorkant en de middenpagina's van dit blad.



Colofon

De BEN er weer is een informatieblad voor Nijmegen-Noord en verschijnt zes keer per jaar. De BEN er weer wordt huis-aan-huis verspreid in de wijken Oosterhout en Ressen.

Heeft u een NEE/NEE-sticker maar wilt u de BEN er weer wel ontvangen? Vraag dan een BEN/JA-sticker aan via onderstaand e-mailadres.

Redactie

Wim Buil, Marieke Elmendorp, Hans Garritsen, Ellen von Holtz, Geurt van Renselaar, Bart van Veldhuizen, Toon de Vos en Natasja de Vries.

Contact

Wilt u kopij insturen voor ons volgende nummer? Dan ontvangen wij uw bijdrage graag als bijlage in een Word-document. De redactie kan ervoor kiezen een artikel aan te passen. Een eventuele foto apart bijvoegen (JPG). E-mailadres: communicatie@benerweeronline.nl

Advertenties

Voor tarieven en mogelijkheden: advertenties@benerweeronline.nl

Drukker

editoo B.V. te Veenendaal
oplage: 3.050 stuks.

Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig is, druk-/zetfouten en/of onjuistheden bevat.

Op www.nijmegennoordonline.nl kunt u de BEN er weer online lezen.

© Stichting BEN er weer 2026

PRESENT EERT

in samenwerking
met Festival de Oversteek
Nijmegen-Noord

Vrijdag
**SEPT
04**



**P
O
T**



Vi Reichel



**TICKETS
VIA** Festival
DE OVERSTEEK

'Where is my body located and where do I end?'

20:00 uur & 21:30 uur
2 x in de TheaterKerk Bemmelen

Theaterseizoen 2026 – 2027
**Kaartverkoop nieuwe
theaterseizoen is gestart**
theaterkerk.nl





Nieuws van de wijkraad

Ben Bloemendal

Voorzitter wijkraad Oosterhout
benbloem@hotmail.com

Inhoud

- 2 Theater de Klif
- 3 Van de redactie
- 4 Theaterkerk Bemmelen
- 5 Van de wijkraad
- 7 Terugblik Koningsdag
- 9 Scandi-sessies in Noord
- 11 Festival de Oversteek
- 13 OSC is een open sportpark
- 15 Van de huisarts • Opvoeden
- 17 Help het riool • Voor ouderen
- 18 Fotocollage Avondvierdaagse
- 21 Meedoen met jeugdtheater?
- 23 Subsidierende windpark
- 25 Verandering buslijnen
- 27 Loopvereniging
- 29 Verhuizing kath. gemeenschap
- 31 Open dag De Klif: 3 oktober
- 33 Burendag • Herenboeren Elst
- 34 Emigreren naar Oostenrijk

Wie een paar jaar niet in Nijmegen-Noord is geweest, kijkt tegenwoordig zijn ogen uit. Waar vroeger vooral weilanden lagen, zijn Oosterhout, Grote Boel en Zuiderveld uitgegroeid tot levendige woonwijken vol jonge gezinnen, wandelende hondenbezitters, spelende kinderen en steeds meer voorzieningen. En de ontwikkelingen? Die gaan voorlopig gewoon door.

In Zuiderveld – inmiddels liefkozend de “filmbuurt” genoemd dankzij straatnamen als de Alfred Hitchcockstraat – wordt nog volop gebouwd. Vooral het oostelijke deel van de wijk krijgt de komende jaren verder vorm. Daar komen nieuwe woningen én een plek voor basisschool Waldorf aan de Waal. Ook is er ruimte voor Park Zuiderveld, een groen openbaar park waarbij bewoners zelf hebben mogen meedenken over de inrichting.

Opvallend in Zuiderveld is de nadruk op duurzaamheid en natuur. Vrijwel elke straat heeft bomen, wadi's of groenstroken. Geen overbodige luxe, want met warme zomers wordt schaduw steeds belangrijker. Bovendien past het perfect bij het ontspannen karakter van de wijk. Ecodorp Zuiderveld laat zelfs zien hoe duurzaam samenleven eruit kan zien: een bijzondere mix van ecologisch wonen en gemeenschapsgevoel.

Ook Grote Boel blijft groeien. De wijk heeft zich in korte tijd ontwikkeld tot een populaire plek voor jonge gezinnen. Speelplekken, brede straten en veel groen maken het een wijk waar kinderen nog gewoon op straat fietsen. Nieuwe bewoners weten de wijk goed te vinden, mede dankzij de relatief rustige sfeer én de snelle verbinding richting Lent en het centrum van Nijmegen.

Ondertussen groeit ook Oosterhout stevig door. De voorzieningen bewegen mee met het toenemende aantal inwoners. In de Waalsprong wordt volop geïnvesteerd in scholen, sportvoorzieningen en ontmoetingsplekken.

Toch brengt die snelle groei ook uitdagingen met zich mee. Verkeer en bereikbaarheid blijven een veelbesproken onderwerp. Op sociale media wordt regelmatig gediscussieerd over drukke wegen, volle treinen en de vraag hoe Nijmegen bereikbaar blijft terwijl er duizenden woningen bijkomen. Tegelijkertijd zien veel inwoners juist kansen: meer fietsroutes, beter openbaar vervoer en een groener ingericht stadsdeel.

Wat vooral opvalt, is dat Nijmegen-Noord steeds meer een eigen identiteit krijgt. Waar bewoners vroeger nog zeiden “ik woon in de Waalsprong”, hoor je nu steeds vaker trots de wijknaam vallen. Oosterhout heeft zijn dorpse karakter behouden, Grote Boel bruist van jonge energie en Zuiderveld ontwikkelt zich tot een opvallend groene en moderne buurt.

En eerlijk is eerlijk: wie op een zonnige avond langs de wadi's wandelt, kinderen ziet spelen op de veldjes en burens ziet bijkletsen voor de deur, begrijpt meteen waarom zoveel mensen hier graag willen wonen. Onze wijken zijn geen “nieuwbouwwijken” meer — het is een stadsdeel geworden met een eigen verhaal. Het wordt tijd dat we een passende naam verzinnen voor onze wijken. Ideeën zijn welkom!



Knuiman Tuinplanten

voor al uw tuinplanten!

**bomen - hagen
heesters - vaste planten
klimplanten
bodembedekkers
grond - sierpotten
... etc**

Oosterhoutsestraat 87
6678 PG Oosterhout
Tel. 0481-482057

openingstijden
ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur
za 8:00 - 17:00 uur

www.knuimantuinplanten.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



Een uniek stukje Nijmegen...

Kom langs voor lunch, borrel, diner of een ijsje. Neem een koffie mee tijdens je wandeling of geef een feestje..!

www.cafedezonlent.nl - Oosterhoutsedijk 16



Afscheid nemen kent vele vormen. Bij Limes draait het om een **persoonlijke uitvaart** met **liefdevolle aandacht** voor jou en jouw dierbare.

Benieuwd naar meer? Scan de QR-code.



Regio Nijmegen e.o. 024-220 00 50 | LimesUitvaartzorg.nl

KONINGSDAG

Nijmegen Noord en Oosterhout

Wat hebben we op 27 april een prachtige Koningsdag samen gevierd! Met stralend weer, een drukbezochte kleedjesmarkt, vrolijke springkussens, gezellige spellen en een heerlijk vol terras bij de foodtrucks. Dank aan alle bezoekers, vrijwilligers en sponsors die deze dag mogelijk hebben gemaakt. Een extra bedankje aan onze hoofdsponsors Partou, Formupgrade, OutdoorJIM, Dynamis ST Makelaars, KINOP, Firma de Vriendschap en Pen Cuisine en natuurlijk alle andere sponsors.



Foto's: Toon de Vos

Foto's van deze dag zijn te vinden op www.koningsdagnijmegennoord.nl en op onze Instagram- en Facebookpagina.

Ben je enthousiast geworden en wil je volgend jaar ook komen helpen? Laat het ons dan weten via info@koningsdagnijmegennoord.nl.

OBS De Oversteek bestaat 25 jaar

OBS De Oversteek, gevestigd in De Klif, viert dit jaar haar 25-jarig bestaan. Toen de school in augustus 2000 haar deuren opende, was Nijmegen-Noord een compleet nieuwe wijk in aanbouw. De Oversteek startte als eerste school in het gebied, destijds nog in een rij woonhuizen. In de snel groeiende wijk groeide de school uit tot een vertrouwde plek voor honderden kinderen uit Nijmegen-Noord en omgeving.

Een school die meegroeit met haar omgeving

In de afgelopen 25 jaar ontwikkelde niet alleen de wijk zich, maar ook het onderwijs op De Oversteek. Van een kleine start groeide de school uit tot een volwaardige openbare basisschool met een duidelijke koers. Als openbare school staat De Oversteek open voor alle kinderen, ongeacht achtergrond of levensovertuiging. Dat inclusieve karakter vormt nog altijd een belangrijke basis van de school.

Duidelijke visie en focus op leren

De Oversteek staat voor goed onderwijs in een veilige en gestructureerde omgeving. Binnen het leerstofjaarklassensysteem werken we met vaste routines en sterke relaties tussen leerlingen, team en ouders, zodat

iedereen zich optimaal kan ontwikkelen. Onze vier kernwaarden, vakmanschap, ontwikkeling, eerlijkheid en leerplezier, zijn daarbij leidend. We besteden veel aandacht aan basisvaardigheden zoals taal en rekenen, en begeleiden leerlingen stap voor stap naar meer zelfstandigheid en eigenaarschap over hun leren.

Jubileum als moment van trots en vooruitkijken

Het 25-jarig jubileum biedt een bijzonder moment om terug te kijken op alles wat is opgebouwd, met vele herinneringen, successen en ervaringen die De Oversteek maakten tot de warme en vertrouwde plek voor iedereen die er dagelijks leert en werkt.

Dit jubileum wordt dan ook gevierd, door het team, de kinderen en hun ouders die de school in de afgelopen jaren hebben opgebouwd en gevormd. Samen staan we stil bij deze mijlpaal én kijken we vooruit. Met dezelfde betrokkenheid en ambitie blijft De Oversteek bouwen aan goed onderwijs voor de kinderen van vandaag en morgen.

Tekst: Fleurien Aerts en Sjoerd Postma

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

NU OOK
EGYM

VOOR **FITNESS,**
LEEFSTIJLCOACHING,
FYSIOTHERAPIE & DIËTETIEK

→ www.formupgrade.nl

☎ 0481 481 109

📍 Formupgrade Nijmegen-Noord
Stationsstraat 21, 6678 AA Oosterhout

Of scan!



Brouwer
— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie

www.brouwerbikestore.nl

024-3243988

[Gezinsuitjes](#) [Kinderfeestjes](#) [Bedrijfsuitjes](#) [Klassenuitjes](#) [Familiefeesten](#) [Lopende buffetten](#)

FUNSPACE.NL
LASERGAME NIJMEGEN

Bij ons speel je altijd alleen met je eigen groep(je)!

- Kinderen al vanaf +/- 5 à 6 jaar
- Persoonlijk
- Overzichtelijke ruimte
- Gratis gebruik van de 2 spelcomputers in de pauze



Ook verhuur van laserguns,
archerytag, silent-disco,
brickmasters via FUNHUUR.nl

Tel. (024) 4200040



www.snackspace.nl

Bij ons komen eten
of afhalen kan ook.

Halal & plantaardig, veel glutenvrije opties.



✉ info@funspace.nl

📍 Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

📱 @Funspace.Nijmegen

Scandi-sessies in Nijmegen-Noord

Scandi-sessie spelen is wellicht onder een groter publiek bekend van de Ierse-sessie: een bijeenkomst waar muzikanten samenkomen om Ierse muziek te spelen, vaak in een pub.

Tijdens een scandi-sessie wordt er Scandinavische muziek gespeeld door de aanwezige muzikanten. Het idee is verder hetzelfde: ter plekke wordt er door één muzikant een melodie ingezet, de andere aanwezige muzikanten spelen mee en zo ontstaat er plezier en samenspel.

De laatste jaren is er steeds meer aandacht voor Scandinavische muziek: uit Zweden, Noorwegen, Denemarken maar ook Finland en IJsland. Met een groepje enthousiaste muzikanten zijn we in ecodorp Zuiderveld een sessie begonnen waar alleen deze muziek gespeeld (en eventueel gezongen) wordt.



Anouk bespeelt de nyckelharpa.

Iedere maand komen we samen in de Gerlinde, de gemeenschappelijke ruimte van ecodorp Zuiderveld. Er wordt gespeeld op allerlei instrumenten, van fluiten tot viool, harp en zelfs

nyckelharpa. Samen maken we er ter plekke iets moois van.

De sessie is open voor deelname, en kan ook bezocht worden door luisteraars. Er is thee en koffie aanwezig, andere drankjes of versnaperingen graag zelf meenemen.

Mocht je vragen hebben over het repertoire, dan kan je contact opnemen met Anouk Platenkamp. Opgeven mag, maar is niet verplicht.

Datum: 10 augustus, 14 september (iedere tweede maandag van de maand, behalve in juli)

Plaats: Alfred Hitchcockstraat 42, Nijmegen

Aanvang: 19:30 uur

Kosten: gratis, maar een kleine bijdrage voor koffie en thee wordt gewaardeerd.

Contact: Anouk, 06-2201 1604



Anouk is gefotografeerd door Hanna Geels.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Studenten
krijgen 10%
korting!

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van
preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!

Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180 | info@fortunakliniek.nl

Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerigterplein 2 | 6663 RC Nijmegen | www.fortunakliniek.nl

Dé hypotheekspecialist in uw wijk!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- Afspraak op kantoor, via beeldbellen of op locatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06-30929906

E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS
Meesters in de praktijk

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl

Nekklachten?

De Beweegpraktijk leert u gezond bewegen,
omgaan met stress en balans te (her)vinden
De Beweegpraktijk helpt!



DEBEWEEGPRAKTIJK

De Beweegpraktijk

van het Debrinkhage / Lent de Lent

De Boog, Lent
Noord (Oosterhout), Nijmegen
Oud West, Nijmegen
Thermion, Lent

scan QR-code
voor contact!



FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van
preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!

Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180 | info@fortunakliniek.nl

Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerigterplein 2 | 6663 RC Nijmegen | www.fortunakliniek.nl

Houd je van zingen en heb je al enige ervaring met koorzang, kom dan bij
vrouwenkoor FLINT.

Wij zijn een enthousiast kamerkoor met afwisselend repertoire, voornamelijk
klassiek, van barok tot hedendaags. We zingen zowel a capella als met
begeleiding van een pianist of andere instrumentalisten.
Onze dirigent is Annemijn van Veen.

Nieuwe leden zijn van harte welkom.

We hebben vooral ruimte voor enkele sopranen en mezzo's.

De repetities zijn op donderdagavond van 19.45 tot 22.00 uur
in wijkcentrum 't Hert in Nijmegen.

Ben je benieuwd of wil je een repetitie meemaken, neem dan contact op met
Elina 06-16989385 of Judith 06-12322684, of mail ons: flintkoor@gmail.com

Verveel je je? Tijd voor werk dat je energie geeft!



ADHD, HSP, dyslexie of
hoogbegaafdheid? **Jouw
brein is je superkracht!**

Monique Brouwer helpt
je werk vinden waarin
jij **groeit, floreert** én
gewaardeerd wordt om
wie je écht bent.

Boek vandaag jouw gratis loopbaanscan
Scan de QR of check www.derodedraad.com



Festival de Oversteek: 4 t/m 6 september

Traditioneel vindt in het eerste weekend van september Festival de Oversteek plaats in Nijmegen-Noord. Op diverse locaties zijn optredens en voorstellingen. Op vrijdag 4 september de eerste editie van 'Onder de Pannen, In het Pluche', voorstellingen bij het Badhuis (centrum Nijmegen), Theaterkerk Bemmelen en BLIK (op het Honig terrein).

Op zaterdag 5 september strijkt het festival weer neer in Nijmegen-Noord. In de Kersenggaard (het Jozef van Hövelpark), bij De Boog en natuurlijk bij De Warmoes. Optredens zijn er van onder meer het strijkkwartet Café des Chansons, het Zeeuwse Rommelhond en van De Kift. Maar ook is er dan een programma in hartje Ressen. Op onderlinge loopafstand - bij het kerkje, Landwinkel de Woerd, de kasteelidylle en in een oude hoogstamboomgaard - zijn er verrassende optredens. Onder andere is er theater van Douwe Dijkstra, parkeert De Schelpenman er zijn oesterrosen en zal TG Goed Volk 'Wat Hebben We Gelachen' presenteren...



Zondag 6 september zijn er - als vanouds - tussen Nijmegen-Noord en Bemmelen op zo'n 15 locaties optredens. Een greep uit het programma... Er is muziek van De Gijsradsja band en van Tijn Winters bij café de Zon, er is theater door Yildiz Giez en Tim Lenders met 'Het Jaar van de Labrador' bij Stroom, speelt TG Dom Volk in het oobosje achter Baiana, treedt Linda Schöne op bij lewan en speelt TG

Schaft op het terras bij Koken aan de Waal.

De Kersenggaard is die zondag de centrale festivallocatie met een doorlopend familieprogramma samengesteld door 'Pretkok' Leo Dirks. Daar is voor slechts een tientje de hele dag vermaak voor het hele gezin (kinderen gratis toegang).

Zie www.festivaldeoversteek.nl voor meer info en kaartverkoop.



Foto: Toon de Vos



INDOOR BOOTCAMP



14-DAGSE PROEF PERIODE



WWW.CHANGEBYSPORT.NL/PROEFPERIODE



PERSONAL TRAINING



GIESEN ELEKTRO

GIESEN ELEKTRO
Breeacker 1
6678 DG Oosterhout GLD

06 - 53 27 52 21
info@giesenelektro.nl
www.giesenelektro.nl

LICHT- EN KRACHTINSTALLATIES
STORINGEN
HUISAUTOMATISERING
RENOVATIES / ONDERHOUD / NIEUWBOUW

Orthodontiepraktijk Lent

Bij JTW keukens in Huissen & Duiven vind je inspiratie voor jouw droomkeuken



JTW keukens

BEZOEKADRES Huissen:
Kardstraat 95
6831 DG Huissen

BEZOEKADRES Duiven:
Cortgraaf 18
6921 EZ Duiven
(tussen IKEA en Loods 1)

jansemaothuizen.nl

Bekijk en download onze nieuwe keukenbrochure hier:



HAPTO IN PRAKTIJK

Groothandelsweg 3
6515 AH Nijmegen-Noord



Haptotherapie helpt je weer voelen, contact maken met je lichaam en betekenis geven aan wat je voelt.

Annemieke Suerink - haptotherapeut
Individuele begeleiding bij stress, grenzen én levensvragen

www.hapto-in-praktijk.nl | 06-49026353

Wil jij je vitaal in werk én leven voelen?

Krijg jij nog energie van jouw werk? Ben je op zoek naar meer balans in je werk-en privéleven? Vragen over je loopbaan?

Plan een gratis intakegesprek bij VITALoopbaan



VITALoopbaan



Lees@VITALoopbaan.nl
Oude Groenestraat 56
Nijmegen
06-41398172

Sportpark Nieuw Balveren (OSC) is een open sportpark

Sportpark Nieuw Balveren wordt een open sportpark. Dit betekent dat u het overdag vrij kunt gebruiken om te sporten en bewegen. U kunt bijvoorbeeld voetballen, bootcampen of andere sportieve activiteiten doen.

Let op:

- Voor exclusief gebruik moet u vooraf een veld huren via de gemeente.
- Huurders hebben altijd voorrang.
- OSC huurt de velden doordeweeks vanaf 17 uur (woensdag vanaf 12 uur) en in de weekenden de hele dag.

Het clubgebouw en de kleedkamers zijn niet vrij toegankelijk.

We onderzoeken ook of er extra sport- en beweegvoorzieningen op het sportpark kunnen komen. Heeft u ideeën? Neem dan contact op via noordsport@nijmegen.nl

Tekst en foto zijn aangeleverd door de Gemeente Nijmegen.



Begeleiding rekenen
Voor kinderen van 6 t/m 14 jaar



Soap Mevrouw
www.stapvooruitmetpreijers.nl | 06-29514145

Kattenpension



De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waldijk 21
6677MB Slijk - Ewijk
☎ 0481 - 354 689
Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website
www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl



Meijer & de Wit

Therapie en coaching

Samen jezelf leren kennen

Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie

"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.




Meijer & de Wit
Therapie en coaching



Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via info@meijerendewit.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering



**Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar
Meer weten?**



www.dehelster.nl

volg ons op facebook en Instagram



Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554



De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets.
Goede en betrouwbare service voor een eerlijk prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Di, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 13.00 tot 17.00
18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Zondag en maandag gesloten

Reparatie op afspraak!
06 18538212
www.defietsendokter-lent.nl

Rijschool viaRuud

info@rijsschoolviaruud.nl
www.rijsschoolviaruud.nl



Goed leren rijden in automatisch of schakelauto

Simon Carmiggeltstraat 101
Nijmegen
06 1812 1612

Van de huisarts

De afgelopen jaren kregen we regelmatig dezelfde vraag aan de balie of telefoon: “Neemt de praktijk eigenlijk nog nieuwe patiënten aan?” Lange tijd moesten we daar helaas nee op antwoorden. De druk op de huisartsenzorg was groot en ook in onze praktijk zaten we vol.

Daarom zijn we blij u te kunnen vertellen dat onze praktijk sinds kort weer open is voor nieuwe inschrijvingen van mensen uit de buurt van de praktijk. Onze wijk blijft volop in beweging. Jonge gezinnen komen in Nijmegen-Noord wonen, kinderen vliegen uit en ouderen verhuizen soms naar een woonomgeving met meer ondersteuning. Dat betekent afscheid nemen van vertrouwde patiënten, maar gelukkig ook weer kennismaken met nieuwe bewoners. En daar kijken we erg naar uit.

Naast deze nieuwe ontwikkeling is er nóg iets waar veel patiënten al langere tijd naar uitkeken: de terugkeer van een app. Eén van de meest gestelde niet-medische vragen van het afgelopen jaar was namelijk: “Wanneer komt de app weer terug?” Blijkbaar werd de vorige app veel gebruikt en gemist.

Inmiddels is er goed nieuws: we hebben een nieuwe app, de HealthApp. Via de link op onze website kunt u veilig inloggen met DigiD, eenvoudig de QR-code scannen of ga naar www.portal.healthapp.nl. U hoeft niet meer langs de balie te komen voor activatie.

Met de app kunt u onder andere uw dossier bekijken, bloedsuikerslagen inzien en online een afspraak maken. Dat laatste scheelt vaak wachttijd aan de telefoon. We willen u wel vragen afspraken uitsluitend bij uw eigen huisarts in te plannen, omdat die het beste bekend is met uw medische situatie. Alleen dan kan de afspraak ook werkelijk doorgang vinden.

De HealthApp zal de komende tijd verder worden uitgebreid. Zo hopen we binnenkort ook herhaalmedicatie en e-consulten (vragen aan uw eigen huisarts) via de app mogelijk te maken. De ontwikkelingen gaan snel — en daar worden wij als praktijk erg enthousiast van.

Tekst: huisarts Frank Weimer



Opvoeden doen we samen

In ieder gezin zit het weleens tegen en soms stapelen problemen zich op. Door een echtscheiding, door ziekte van één van de ouders of door een kind dat extra zorg nodig heeft. Dat vraagt veel van ouders. Met tijdig een steuntje in de rug van een ‘steungezin’ kan de last van ouders in het ‘vraaggezin’ wat verlicht worden en krijgen de kinderen wat extra aandacht. Dat is de kern van Buurtgezinnen!

Onder het motto ‘Opvoeden doen we samen’ koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde, aandacht en een veilige warme plek, en worden ouders eventjes ontlast. In de praktijk kan de steun variëren. Van een kind dat een dagdeel per week gezellig komt spelen, of geholpen wordt bij het huiswerk, tot af en toe in het weekend komen logeren.

Zijn jullie een gezin dat een steuntje in de rug zou kunnen gebruiken of juist zou willen bieden? Wil je meer informatie over wat het allemaal inhoudt en hoe het werkt? Dan bel ik je graag, geheel vrijblijvend, een keer op of kom langs voor een kopje koffie.

Loes van Maanen-Veltman
Coördinator Buurtgezinnen Nijmegen
06-24195024
loes@buurtgezinnen.nl
www.buurtgezinnen.nl



Wij zoeken superhelden!

Superhelden zijn er in alle vormen en maten, maar wij zoeken vooral de allerjongsten! Misschien heeft u wel een jonge superheld in uw omgeving? Iemand die bijvoorbeeld geld inzamelt voor het goede doel, de zieke buurvrouw helpt of ervoor zorgt dat de speelplek schoon en afvalvrij is. Heeft u al iemand in gedachten? En is deze superheld tussen de 4 en 13 jaar oud? Meld het kind dan aan voor een kinderlintje! Op nijmegen.nl/kinderlintjes vindt u meer informatie. Aanmelden kan tot 1 november 2026.

Deze tekst is aangeleverd door de Gemeente Nijmegen.



HET WOONHART MAKELAARDIJ

THUIS IN NIJMEGEN-NOORD

- ✓ Wonen waar we werken
- ✓ Groot netwerk onder zoekers én bewoners
- ✓ Géén stop op bezichtigingen
- ✓ Transparant, oprecht en betrokken

Al jarenlang actief in Nijmegen-Noord én we wonen er zelf ook!
Onze Register Makelaar/Taxateur Twan is geboren in Oosterhout en woont sinds de allereerste fase in De Grote Boel. Wie kent de omgeving beter?

Overweeg je te verkopen? Laat je adviseren door iemand die de wijk leeft!
Neem contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking.



0488-48 15 66 | info@hetwoonhart.nl | 06-29447065 (whatsapp)

INTUÏTIEF TRAJECT

SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

www.intuitiesftraject.nl

Train je intuïtie | Ontwikkel jezelf

start basiscursussen in januari | april | september

Volg een gratis proefles

MEER INFORMATIE | Bel of mail ons:
06-16051782 / info@intuitiesftraject.nl

kijk
voel
beleef
verwonder

Je hebt al zoveel geprobeerd,
maar het lukt je niet.

- Ik wil gezonder eten
- Ik wil meer bewegen of sporten
- Ik wil beter slapen
- Ik wil minder stress en meer ontspannen
- Ik wil gewicht verliezen
- Ik wil beter in mijn vel zitten
- Ik wil een positiever zelfbeeld

Dan is **Cool** (coaching op
leefstijl) wellicht iets voor jou.



Mijn-
leefstijlcoach

Cool komt naar Noord:

DONDER
DAG

OKT
1

17:00
de Klif

start een nieuwe groep

& meld je aan via de QR-code



Help mee verstoppingen in het riool te voorkomen!

In Nijmegen-Noord is de laatste tijd veel vet gevonden in het riool en in de pompen. Dit zorgt voor verstoppingen en storingen. Ook is er hierdoor extra onderhoud nodig aan het riool. Daarom willen wij u als bewoner laten weten hoe belangrijk het is om het riool goed te gebruiken. Wat u door het riool spoelt, heeft namelijk direct invloed op hoe goed het werkt.

Als we samen goed omgaan met het riool, kunnen we verstoppingen en problemen voorkomen. Zo zorgen we samen voor een goed werkend riool in onze wijk.

Wij hopen op uw hulp en bedanken u alvast voor uw begrip. Heeft u nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u die doorgeven via de meld- en herstelapp van de gemeente Nijmegen (nijmegen.nl/meldenherstel).

Wat mag wel door het riool?

- Afvalwater van douche, bad en wastafel
- Water van het toilet (inclusief toiletpapier)
- Afwaswater zonder etensresten of vet

Wat mag niet door het riool?

- Olie, vet en jus (bijvoorbeeld van bakken, braden of frituren)
- Etensresten
- Vloeibaar frituurvet
- Vochtige doekjes (ook als erop staat "doorspoelbaar") en luiers
- Kattenbakvulling
- Verf, oplosmiddelen of chemische middelen

Tekst is aangeleverd door de Gemeente Nijmegen.



De Huiskamer is elke woensdag van 10.30 - 12.30 uur in dorpshuis De Schakel, De Honsvoet 2 in Oosterhout.

Weer of geen weer, de vrijwilligers in de Huiskamer van Oosterhout staan klaar om alle gasten te ontvangen en te voorzien van koffie of thee en lekkers. Zij zorgen vooral voor veel gezelligheid en hartelijkheid. De vaste bezoekers weten dat en vinden het heerlijk om elkaar elke week weer te ontmoeten. Ook als er geen speciale activiteiten gepland zijn, is het supergezellig en wordt er veel gelachen.

Juni

24-06: Sjoelwedstrijd en bridgen

Juli

01-07: Spellen à la Greet en soep eten

08-07: Musical Sam-Sam en rikken

Van 15 juli t/m 26 augustus zijn er geen activiteiten, wel koffie en thee drinken en soms een verrassing van één van onze vrijwilligers.

Een sterke GGZ voor ouderen

Uw mening telt!



Bent u 65+?

Scan de QR en vul de vragenlijst in

INVULLEN KOST SLECHTS 10 MINUUTJES!

ProPersona / Radboud Universiteit
Selina Meems, GZ-psycholoog
Prof. dr. Gert Jan Hendriks, psychiater & hoofd onderzoek 'Expertisecentrum Overwaal'







Foto's: Toon de Vos

Mr. B.J. (Ben) Bloemendal
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

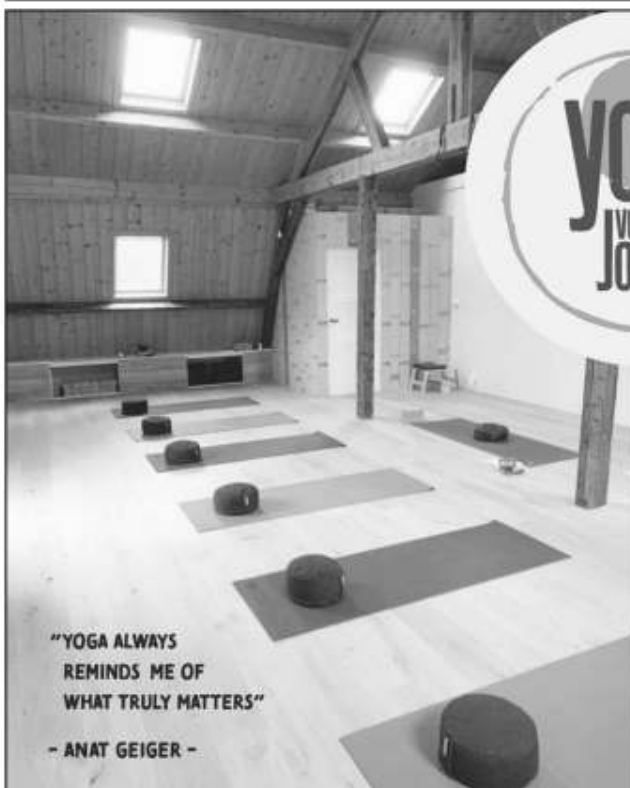


Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafspraken mogelijk.
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrensgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl



"YOGA ALWAYS
REMINDS ME OF
WHAT TRULY MATTERS"

- ANAT GEIGER -

yoga
VOOR
JOU

PROEF
LES
€7,50

Maandag

20.00-21.15 Yin yoga

Dinsdag

19.30-20.30 Hatha flow

Woensdag

9.00-10.00 Core/stabiliteit

10.30-11.30 Hatha flow

20.00-21.15 Yin yoga

Locatie: De Deelfabriek | Dijkstraat 7 in Oosterhout
06-51586699 | info@dedeelfabriek.nl | www.dedeelfabriek.nl

YOGA IS VOOR IEDEREEN EN KAN ZOWEL EEN FYSIEK, MENTAAL EN EMOTIONEEL EFFECT HEBBEN, DAAR JE LIJF, HOOFD EN HART ALTIJD VERBODEN ZIJN EN ELKAAR BEÏNVLOEDEN.

Yin yoga is een rustige/meditatieve vorm van yoga. Het helpt je om je mobiliteit en flexibiliteit te behouden en te versterken. Je verblijft 3 tot 5 minuten in een houding waardoor de stretch in het bedoelde gebied tot diepere lagen komt. Je spieren, bindweefsel met een gezonde druk op je gewrichten. Het heeft een verstillend effect, je energie gaat beter stromen, je kalmeert via een meditatieve insteek met meer lichaamsbewustzijn.

Yang yoga, in dit geval Hatha vinyasa flow, is een dynamische vorm van yoga waarin je van asana naar asana beweegt synchroon met je adem, steeds terugkerend met je aandacht bij jezelf en je lijf. Je creëert zo meer lichaamsbewustzijn, kracht en flexibiliteit.

Te koop multifunctionele Unit 28 of 41 m²



XLBox Nijmegen op Park 15, Oosterhout (Gld)

- Direct gelegen aan de A15 en A325.
- Indoor op de begane grond, doorrijden tot aan je eigen unit. Vorstvrij en droog laden & lossen.
- Opslag en/of stalling voertuigen (camper).
- Of gebruik als werkplaats voor klussen 220V.
- Eigen adres en brievenbus tbv KvK inschrijving.
- 24/7 beveiligde toegang, camerabewaking (via app), rookmelder, electrameter.
- Gezamenlijk kantoor, wc's en keukenblok.

Meer info via WhatsApp: 06 514 06 330
Hans Slegers bouwverwante producten en diensten

**FRUITTEELTBEDRIJF
VEENS**

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

*Wij zijn gesloten i.v.m. vakantie van
maandag 22 juni t/m 13 augustus 2026
vanaf 14 augustus NIEUWE OOGST
Heerlijke "Delcorf"!!*

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Like ons op Facebook: Fruitteeltbedrijf Veens

Let op: onze openingstijden zijn gewijzigd!
vrijdag geopend van 13:30 tot 17:30 uur
zaterdag geopend van 09:00 tot 16:00 uur

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242**

Meedoen met een jeugdtheatervoorstelling??

Ben jij tussen de 12 en 16 jaar en wil je iets creatiefs doen?

Stap in de wereld van theater met de Sjaakies, een uniek jeugdtheaterproject waarin jij samen met anderen een echte voorstelling maakt! Zin in? Meld je aan!

De Sjaakies is een kleinschalig theaterproject waarin jongeren van oktober 2026 t/m april 2027 samenwerken. We gaan aan de slag met moderne, frisse bewerkingen van korte Shakespeare verhalen en maken daar samen een eigentijdse voorstelling van. Samen werken we toe naar iets tofs, namelijk twee echte voorstellingen in april 2027!

Bij Sjaakies draait het niet om perfect zijn, maar om samen maken, ontdekken en groeien. Tijdens het project:

- leer je samenwerken
- werk je aan je zelfvertrouwen
- ontdek je jouw creatieve talenten
- maak je nieuwe vrienden
- krijg je een plek waar je jezelf kunt zijn.

Wel meedoen, maar dan achter de schermen? Dat kan. Want iedereen is welkom, ook als je niet wilt spelen! Bij de Sjaakies krijg je de ruimte om te ontdekken waar jij goed in bent, op jouw manier. Meld je aan voor lessen in techniek, kostuums maken of een grimeworkshop. De data van de workshops worden later bekend gemaakt.

jeugdtheater Sjaakies

Voor jongeren 12-16 jaar



WIL JIJ IETS CREATIEFS DOEN?

Doe mee aan een modern jeugdtheaterproject waarin jij samen met anderen een echte voorstelling maakt!

DOE MEE! AANMELDEN:



www.theatergroepsjaak.nl

Praktische informatie

20 bijeenkomsten
Start: maandag 5 oktober 2026
Elke les is maandagavond tussen 19.00 en 20.30 uur
Voorstellingsdagen: 11 & 12 april 2027
Locatie: De OntmoetFabriek in Lent

Investering €195,- (betaling in 2 termijnen mogelijk)

Meer info:

www.theatergroepsjaak.nl
info@theatergroepsjaak.nl



Van links naar rechts: Jeltine (de theaterdocent), Marije (de regie-assistent) & Wouter (de regisseur)



wijk helden Dar.

Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zuwerfval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook aan op wijk-helden.nl



Eerden Makelaardij & Taxaties
uw woning in goede handen

Verkoop - Aankoop - Taxatie van woningen
Al 24 jaar gevestigd in Nijmegen Noord
Hofkersstraat 3 Nijmegen

06-30971076
024-2600062

Eerden Makelaardij & Taxaties
Marc Eerden, Register Makelaar - Register Taxateur






CWZ een santeon ziekenhuis

Wijkkliniek CWZ Waalsprong

- > **Makkelijk:** spreekuren van bijna alle specialismen bij jou om de hoek.
- > **Vertrouwd:** steeds dezelfde dokters en dokters-assistenten.
- > **Handig:** na het consult meteen medicijnen mee van de CWZ-apotheek.
- > **Snel:** röntgenfoto en MRI zo ingepland.
- > **Fijn:** koffie of thee én gratis parkeren.

Carbatinastraat 3
6515 GM Nijmegen
024 365 70 80



NoordDoet Zelf!

In Lent en Nijmegen-Noord bruist het van de ideeën. NoordDoet Zelf wil deze ideeën graag letterlijk de ruimte geven. Dit gebeurt door het bieden van een vergoeding van huur voor bestaande (ontmoetings)ruimtes in Nijmegen-Noord.

NoordDoet Zelf! is ontstaan vanuit bewoners en professionals die samenwerken om meer van die ideeën te realiseren en zichtbaar te maken. Want er gebeuren veel mooie dingen op initiatief van bewoners. Samen creatief zijn, wandelclubjes, themagroepen etcetera. Toch merk je misschien dat een geschikte locatie niet altijd past bij het budget van jouw activiteit. De wijkcentra van de Gemeente Nijmegen hebben al de mogelijkheid dat je kosteloos kunt huren als je als inwoner een *niet-commerciële activiteit* wil organiseren. Daar wordt al volop gebruik van gemaakt. Er zijn echter nog veel meer (ontmoetings)ruimtes in Nijmegen-Noord, die nog meer benut kunnen worden. Zo zorgen we dat alle goede ideeën en ontmoetingen verspreid zijn over het stadsdeel en er voor ieder iets passend gevonden kan worden. Daarom is de pilot NoordDoet Zelf! gestart.

Een plek voor jouw initiatief

Organiseer je een *niet-commerciële activiteit* voor bewoners uit Lent of Nijmegen-Noord? En zoek je een fijne, betaalbare ruimte? Neem dan contact met een van ons op. Wij denken met je mee over een passende locatie én zorgen dat de huur van een niet-commerciële ruimte wordt vergoed. Zo kun jij je activiteit gratis organiseren. Dit kan voor één bijeenkomst, maar

ook voor een reeks van bijvoorbeeld vijf keer. Ook is er budget voor thee of koffie beschikbaar. Belangrijk is dat jouw initiatief bewoners uit het stadsdeel samenbrengt en bijdraagt aan ontmoeting.

Hoe ziet dit eruit?

‘Als bewoners waren wij al lang op zoek naar een passende ruimte voor onze themagroepen. Via via kwamen we in contact met iemand van de werkgroep ‘Samenleven in de wijk’. Na een kort gesprek bleken er al gauw een paar opties voor een mogelijke locatie. Het regelen hiervan is voor ons gedaan, maar nu het linkje gelegd is kunnen we dit een volgende keer gemakkelijk zelf oppakken. Omdat we een betaalbare ruimte hebben waar we ons prettig voelen en die toegankelijk is, passend bij onze groep, haken mensen gemakkelijker aan en ook minder snel af.’

Meedoen?

Wil je zelf iets starten voor en met bewoners? Heb je een idee, een vraag of wil je gebruik maken van de NoordDoet Zelf regeling? Er komt nauwelijks papierwerk bij kijken.

Neem contact met ons op via
sameninnoord@outlook.com of noord@stipnijmegen.nl

We kijken en denken graag met je mee.
Rianne (Bindkracht10), Marleen en Moniek (OntMoetFabriek)
Namens de werkgroep Samen leven in de wijk

Nieuwe subsidieronde Omgevingsfonds windpark



HAAL ENERGIE UIT EIGEN MOLENS

De tweejaarlijkse subsidieronde van het windpark Nijmegen-Betuwe valt weer in dit najaar. Bij deze alvast informatie, zodat u kunt bedenken of uw project of initiatief hiervoor in aanmerking kan komen.

Heeft u een leuk initiatief voor uw buurt, wijk of straat? Laat het ons weten! Het omgevingsfonds Nijmegen-Betuwe ondersteunt lokale initiatieven. Eind 2026 is er weer een nieuwe subsidieronde. Denkt u misschien in aanmerking tekomen? Het moet gaan om een project dat niet voor 1 januari 2027 start.

In de vorige BEN er weer stond de melding een voor-aanmelding te doen voor uw initiatief.

Als u nog geen voor-aanmelding heeft gedaan, is dat niet erg. Als er vragen zijn omtrent uw aanvraag, dan nemen wij contact met u op. **Initiatieven dienen uiterlijk 30 september 2026 ingediend te worden.** We verwachten in november een definitief besluit te nemen over uw aanvraag. Kijk wel van tevoren naar de voorwaarden op de website!

U kunt uw aanvraag indienen per e-mail:
omgevingsfonds@windparknijmegenbetuwe.nl.

Wij denken graag met u mee!

Het bestuur van Omgevingsfonds Windpark Nijmegen-Betuwe

Elkaar leren kennen, ontmoeten en samen iets doen in Lent en Nijmegen-Noord!



Uitkomsten behoefteonderzoek Lent en Nijmegen-Noord

Waarom gaan mensen erop uit?

- 67% Voor een activiteit
- 64% Praktisch bezoek, zoals de supermarkt, een toevallige ontmoeting
- 53% Andere mensen ontmoeten
- 49% Voor een kop koffie of maaltijd
- 46% Om even 'uit huis' te zijn

Belangrijkste inzichten

1. **Inwoners missen een plek die:** laagdrempelig, toegankelijk, bereikbaar, inclusief en voor een brede doelgroep is
2. **Eigenaarschap:** inwoners willen graag zelf initiatieven ontplooiën
3. **Randvoorwaarden:** niet verplicht, betaalbaar, gastvrij, dag- en avondprogramma
4. **Communicatie en informatie** is versnipperd: 60% weet niet goed waar activiteiten georganiseerd worden. Liever één centrale plek voor activiteiten en concrete informatie kan drempels verlagen om te komen.

Conclusie

De behoefte aan ontmoeten en samenkomen leeft. Activiteiten zijn een middel om samen te komen. Er is genoeg energie om samen meer ontmoeting mogelijk te maken.

Heb je een idee?

Het behoefteonderzoek is een samenwerking van De Dorpsschuur, De Warmoes, De OntMoetFabriek en Het Buitenhuis. Voor en door inwoners maken we meer mogelijk. Wil je meedenken? Heb je een idee of vraag? Mail ons gerust op sameninnoord@outlook.com.

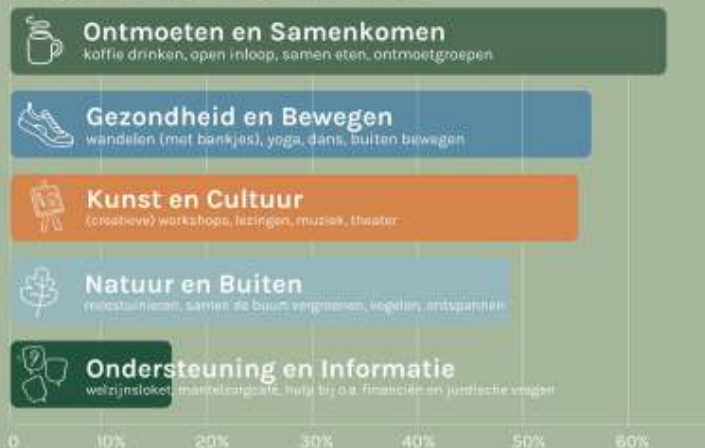
Betrokkenheid bij ontmoeten



Dankjulliewel!

Wat superfijn dat een diverse groep van 290 inwoners de enquête invulde: 53% uit Lent, 37% uit Nijmegen-Noord en 10% overig. Nu al willen 70 mensen meedoen om meer mogelijk te maken!

Interesse in thema's en activiteiten



>> Wat gaan we concreet doen? <<

1. **We creëren meer ruimte om samen te komen** met een divers karakter in type activiteiten en locaties. Voor en door bewoners kunnen verschillende activiteiten en ontmoetingen georganiseerd worden. Ieder initiatief en locatie is net even anders, je kan kijken wat jou past.
2. **Communicatie.** We zien ook dat informatie versnipperd is. Het is soms lastig vinden wat er te doen is. We gaan nadenken hoe dit (nog) beter kan en daarin samenwerken. **Daardoor vind je makkelijker en duidelijker wat waar te doen en mogelijk is.**
3. **Behoeftes veranderen** in de loop van de tijd. We blijven behoeftes ophalen en onderzoeken wat we samen mogelijk kunnen maken.

Kennismaken? Wees welkom!

U bent van harte welkom op de zomerse open inloop op vrijdagmiddag 3 juli tussen 13.00-15.00 uur in De Dorpsschuur. Adres: Oosterhoutsestraat 29 Lent.

Column: Herdenken

Door Hans Garritsen



Dit jaar besloot ik om de 4-mei herdenking in Nijmegen bij te wonen. Ik was enkele jaren naar het Witte Kerkje in Slijk-Ewijk geweest; óók mooi, en intiem, maar een mens wil wel eens iets anders. Goed, eerst naar de Stevenskerk om 19 uur. Daar zou professor Maria Grever, historica, een inleiding houden. Het was mooi, vol, en druilerig weer buiten; met dit soort weer is de Stevenskerk altijd op haar best, vind ik. Stil en ontzagwekkend. Helaas kon ik mevrouw Grever moeilijk volgen. Het spreken in een kerk vraagt een rustig tempo met goede articulatie en dat was soms afwezig. Maar goed, misschien lag het ook aan mijn linkeroor dat de laatste tijd wat problemen geeft. Burgemeester Bruls hield de moed erin door te verklaren dat men bij onweer (voorspeld) een alternatief zou vinden voor de stille tocht. Benieuwd wat hij in gedachten had. Maar het viel allemaal mee, dus om half acht trok de stoet de kerk uit richting Trajanusplein. Het woud aan parapluïes kon na een minuut of zes weer ingeklapt. Ik vind het altijd wel iets hebben, zo'n tocht; een traag bewegende rups van mensen, afwezig verkeer en mensen die hun mond houden en geen haast hebben. De werkzaamheden bij het Kelfkensbos noopten de rups om een omweg te nemen. We slingerden door de Hertogstraat en de Derde Walstraat. De mensen om mij heen oogden sereen en gelukkig. Een moeder voor mij had een guitig kind mee. Een glimlach van oor tot oor bij beiden. Ook voor mij torenden twee vriendinnen, of zussen, geen idee, boven mij uit. Het aantal lange mensen neemt steeds meer toe, merk ik.

Aangekomen op het plein ben ik altijd erg onder de indruk van de stilte, die twee minuten. Tenminste: van de mensen. Zoveel mensen, zo'n gigantische stilgelegde verkeersstroom 24/7 – de vogels moeten zich toch enorm verbazen die ene keer per jaar, vandaar dat ze zo'n lawaai maken! De oude vogels kwetteren misschien tegen hun kroost dat ze zoiets al eens eerder hadden meegemaakt. En dan onze burgemeester! Een goed verhaal, zijn verzuchting dat we als mensheid toch weinig lering trekken uit ons verleden, en de afsluiting: "knuffel je partner nog maar eens goed vanavond." Het zit hem niet altijd in Grote Daden.

Let op: verandering van buslijnen!

Voor busreizigers in de regio Nijmegen verandert er vanaf zondag 28 juni flink wat in het openbaar vervoer. Busvervoerder Breng verdwijnt uit het straatbeeld en het busvervoer in de regio Arnhem–Nijmegen wordt voortaan verzorgd door RRRreis.

Ook in ons stadsdeel verandert de dienstregeling op verschillende punten. Zo verdwijnen onder meer de buslijnen 14 en 331 uit de wijk en komt lijn 306 daarvoor in de plaats. Lijn 3 blijft bestaan, maar gaat wel een nieuwe route rijden. Ook buiten onze wijk wijzigen meerdere buslijnen, dus het is verstandig om goed te kijken voordat u weer instapt.

Lijn 306 gaat op werkdagen rijden tussen Nijmegen Heyendaal en station Arnhem. De bus rijdt via station Nijmegen en de Waalbrug en vervolgt daarna via de Griftdijk richting Elst. Daar wordt ook station Elst aangedaan, waarna de route doorloopt naar Arnhem. Tijdens de spits rijdt lijn 306 vier keer per uur. In de avonden en in het weekend rijdt de lijn niet tussen station Nijmegen en Heyendaal en wordt de frequentie teruggebracht naar twee keer per uur. Heyendaal blijft bereikbaar door op station Nijmegen over te stappen op verschillende stadslijnen.

Ook lijn 3 verandert. Deze bus wordt vanaf 28 juni een langere lijn. Waar de route nu nog eindigt bij station Nijmegen na vertrek uit Oosterhout, rijdt de bus straks door naar de wijk Weezenhof. Daarnaast wijzigen enkele haltes in Oosterhout. Op werkdagen rijdt lijn 3 vier keer per uur, waarbij de eindbestemming afwisselend Oosterhout of bedrijventerrein Park 15 (aan de A15) is. In het weekend rijdt de bus alleen van en naar Oosterhout en met een lagere frequentie van twee keer per uur.

Controleer daarom vóór vertrek de nieuwe dienstregeling op de website van 9292.nl, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

RRReis
met ons mee

Limerick

Er was eens een koster uit Muiden
die tot taak kreeg de klokken te luiden.
Hij loofde de Heer,
maar dankte voor de eer.
Hij was fobisch voor harde geluiden.

Lieke Wolswijk



de fysioo

Een gewone praktijk die het ongewoon goed doet

www.defysioo.nl



INTRODUCTIE AANBIEDING

2 weken zoveel lessen volgen als je wil!

Maak kennis met Core, Yin en Bikram yoga

25 euro

www.almahotyoga.nl • 06-25234724 • info@almahotyoga.nl




"uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Schade / aansprakelijkheid
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Bouw



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



Aandacht voor jou

En nu jij ..

SOEPEL, KRACHTIG & PIJNVRIJ

Fysiek, mentaal, energetisch




INTEGRAL PELVIC THERAPY
FYSIO | MASSAGE | SOMATIC TRAUMA RELEASE
@GEWOONBIJUSH

Samen fit bij Loopvereniging Nijmegen-Noord

Heb jij dit voorjaar ook de hardloopschoenen ontdekt? Je bent heerlijk buiten in beweging en de conditie schiet omhoog. Maar nu de zomer voor de deur staat en de herfst in zicht komt, loert de bekende valkuil: hoe hou je die gezonde gewoonte vast als de dagen korter worden en het weer omslaat? Het geheim is simpel: kom trainen bij Loopvereniging Nijmegen Noord (LNN)! Een vereniging is de perfecte stok achter de deur om te blijven rennen, juist als de bank thuis extra hard naar je roept.

Waarom trainen bij een vereniging werkt:

- Gezellige motivatie: samen sporten is leuker en de kilometers vliegen voorbij.
- Vaste routine: die vaste trainingsavonden (dinsdag- en donderdagavond van 20.00 - 21.30 uur) of zaterdagochtend houden je ritme vast.
- Veilig & blessurevrij: professionele trainers letten op je techniek.
- Intervaltrainingen zijn effectief in groepsverband.

Word jij onze nieuwe trainer? (Vacature)

Onze club is groeiende in Nijmegen-Noord, er zijn steeds meer hardlopers in de wijk. Daarom zoeken wij versterking voor ons trainersteam! We zoeken specifiek een trainer voor de zaterdagochtend, of ter aanvulling op de dinsdag- en donderdagavond. Samen met het trainersteam verzorg je afwisselende en motiverende trainingen.

Jouw taken zijn:

- Begeleiden van trainingen: je verzorgt de warming-up, de kern (interval of duurloop) en de cooling-down.
- Techniek en advies: je geeft aanwijzingen over looptechniek en blessurepreventie.
- Je neemt de zaterdagochtendgroep onder je hoede (of ondersteunt doordeweeks).

Wie zoeken wij?

- Je hebt een grote passie voor hardlopen en een sportieve instelling.
- Je hebt een trainerslicentie (bijv. Atletiekunie niveau 1, 2 of

3) óf de bereidheid deze te halen.

- Ervaren lopers met de ambitie om trainer te worden nodigen we ook van harte uit!
- Je beschikt over goede communicatieve vaardigheden en kunt een groep enthousiasmeren.

Wat bieden wij?

- Een leuke en betrokken groep lopers in een groeiende wijk.
- Mogelijkheid tot doorontwikkeling via cursussen of opleidingen (bijv. via de Atletiekunie).
- Een passende vrijwilligersvergoeding voor je inzet.

Start-2-Run: in 10 weken naar de 5 kilometer

Ben je nog geen lid, maar klaar om die loopschoenen eindelijk uit de kast te trekken? Of je nu een totale beginner bent of na een lange pauze weer start: dit is jouw teken! Vanaf september stomen we je in 10 weken klaar om met een glimlach 5 kilometer aan één stuk hard te lopen. Geen stress, wel veel gezelligheid en frisse lucht!

Waarom meedoen?

- Professionele begeleiding: rustige opbouw om blessures te voorkomen.
- Dé perfecte start: elke zaterdagochtend je weekend direct goed beginnen.

Praktische informatie:

- Wanneer: vanaf zaterdag 19 september 2026
- Tijd: 10.00 – 11.00 uur
- Locatie: vertrek vanaf De Klif
- Investering: slechts € 50,- voor de volledige cursus van 10 weken.

Doe je mee? Wacht niet te lang, want vol = vol! Meld je vandaag nog aan. Zien we je op 19 september bij De Klif? Interesse in de Start-2-run, de vacature voor trainer of het aanmelden van een gratis proefles voor de reguliere trainingen? Stuur dan een mail naar: info@loopverenigingnijmegennoord.nl.



Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en stervensbegeleiding.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José
Voetreflex

Marie-José Hermesen
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl



Wij nemen nieuwe patiënten aan!

Schrijf je in via www.tandartslent.nl

of

Bel voor een afspraak met 024-3230030

**Ook speciaal
voor kids!**



Info@tandartslent.nl Dorpsplein 3, 6663 CS, Lent

Ben jij hooggevoelig? Wil je bewuster in het leven staan? Je verder persoonlijk ontwikkelen? Loop je vast en VOEL je dat het anders kan maar je weet niet hoe? Ik ben energetisch en sensitief coach. Ik voel intuïtief aan wat jij nodig hebt om veranderingen in je leven aan te brengen waardoor jij weer in je kracht gaat staan.

Daarnaast geef ik energetische behandelingen waardoor jij gaat leven vanuit je levenskracht, beter slaapt, pijnklachten verlicht en je zelf weer tot inzichten komt die je verder helpen op je levenspad. Maak vrijblijvend een afspraak om kennis te maken met mijn manier van werken.



Allinda Gerritsen Weustink
06-2488 4771
Waalwijk 29, Slijk-Ewijk
Allinda@dagelijksbewust.nl
www.dagelijksbewust.nl

15 jaar

InBeeld Makelaardij!

Google ★★★★★ 4,9

Funda ★★★★★ 9,5

“Heel fijn contact waarbij we tijdens het hele proces op de hoogte werden gehouden.

Wij zouden InBeeld bij iedereen aanbevelen!”

“Het team van InBeeld heeft ons fantastisch geholpen met de verkoop van onze woning!

Deskundig advies en goede ondersteuning.”

“Het verkoopproces was erg prettig doordat InBeeld goed bereikbaar was en mij goed op de hoogte hield.”

Jouw woning verkopen?

Bel of mail ons gerust voor een vrijblijvende waardebeoordeling!
0248457440 - info@inbeeldmakelaardij.nl

inbeeld
makelaardij



Katholieke geloofsgemeenschap Oosterhout/Slijk-Ewijk en Nijmegen-Oosterhout verhuist naar PKN-gemeente de 4-Plek

Zondag 3 mei was een bijzondere dag voor zowel de katholieke als de protestantse gemeenschap in Oosterhout, Slijk-Ewijk en Nijmegen-Oosterhout. In de r.k. Leonarduskerk in Oosterhout vond met als voorganger pastor John Rademakers de laatste viering plaats, en aan het einde daarvan kwamen dominee Wilko Nijkamp en de voorzitter van de kerkenraad van de 4-Plek, Martin Mulders, de katholieken ophalen. In processie werden een beeld van Maria en dat van de patroonheilige, St. Leonardus, naar de enkele honderden meters verderop gelegen protestantse kerk gedragen. De beide beelden krijgen een nieuw thuis in de protestantse kerk. Het zal voor beide geloofsgemeenschappen ongetwijfeld wennen zijn. "We hebben verschillende tradities maar we aanbidden dezelfde God" sprak John Blom, de voorzitter van de (r.k.) locatieraad in zijn woordje, en Martin Mulders sloot hierop aan.

Behalve de beelden zijn natuurlijk met name de mensen welkom in het nieuwe 'huis'. Daar gaat het immers om. Het welkom voelde heel warm, ook door de manier van binnenkomst en het feit dat de kinderen in de 4-Plek prachtige

tekeningen hadden gemaakt. Het Leonarduskoor had er al zijn intrek genomen en roemde de akoestiek en het feit dat het er aangenaam warm was; mede het gevolg van een aanzienlijk kleinere ruimte dan men gewend was en een 'volle bak.' De opzet is dat beide geloofsgemeenschappen verder gaan met hun eigen vieringen en bijeenkomsten, maar dat er gewerkt wordt aan een steeds intensievere samenwerking waar dat kan: vieringen, diakonie, koren, kinderdiensten, enzovoort. De verhuizing is in gang gezet door de verkoop van de kerk aan de gemeente Overbetuwe in 2025, maar ook door het idee bij beide geloofsgemeenschappen dat samenwerking en een gezamenlijke behuizing voordelen kan opleveren, pastoraal, diakonaal en financieel.

Na de dankwoorden van beide voorzitters, John Blom en Martin Mulders, werd door alle aanwezigen het lied "Zomaar een dak" gezongen. We hopen dat het een stevig dak wordt, waar ieder die behoefte heeft aan bezinning en het samen beleven van je geloof een plekje en een schuilplaats kan vinden.

Tekst: Hans Garritsen

Foto's: Jan van Galen



Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl



NIEUW EN HANDIG

DE WEL & NIET PLASTIC+ LIJST*

Bekijk de hele lijst hier!



www.dar.nl/plastic

OOK HANDIG DE PLASTIC+ CHECK

- 1 IS HET EEN VERPAKKING?
(PLASTIC, METAAL OF EEN DRINKPAN)
✓ JA
- 2 UIT JOUW HUISHOUDEN?
✓ JA
- 3 HELEMAAL LEEG?
✓ JA

* alleen voor plastic verpakkingsafval

Dar®

Afscheid nemen is *samenkomen*

Wij verzorgen uitvaarten in uw regio



Voor meer informatie bekijk onze website



24u

0481-371568

info@cornelissenuitvaart.nl

www.cornelissenuitvaart.nl

Valburgseweg 90, Elst

OPEN DAG DE KLIF

≡ *Kom kijken, doen en ontdekken!* ≡

Wat gebeurt er eigenlijk allemaal in wijkcentrum de Klif?
Tijdens onze open dag krijg je een uniek kijkje achter de schermen!



3 OKTOBER



10:00 – 16:00 UUR



**WIJKCENTRUM
DE KLIF**

Pijlpuntstraat 1, Nijmegen



DOE MEE AAN WORKSHOPS

van huurders

Laat je inspireren en probeer iets nieuws!



ONTMOET BUURTBEWONERS

en actieve buurtgenoten

Samen maken we de wijk!



ONTDEK ACTIVITEITEN,

ideeën en plannen
uit de wijk



NEEM EEN KIJKJE IN ONZE

mooie theaterzaal

Een plek voor ontmoeting,
creativiteit en beleving!



Voor jong & oud — loop gezellig binnen wanneer het jou uitkomt!

Iedereen is welkom! 😊

≡ *Samen maken we De Klif!* ≡

nijmegen.nl

Benieuwd wat er allemaal gebeurt in wijkcentrum De Klif? Kom dan op 3 oktober langs tijdens onze gezellige open dag en ontdek zelf wat De Klif zo bijzonder maakt. De Klif is een levendige ontmoetingsplek in de wijk waar cultuur, creativiteit en ontmoeting samenkomen. Met onder andere een sfeervolle theaterzaal is er altijd iets te beleven voor jong en oud.

Tijdens de open dag kun je kennismaken met het wijkcentrum, de activiteiten en de mensen die De Klif tot een warme en gezellige plek maken. Daarnaast worden er verschillende workshops georganiseerd waar iedereen gratis aan mee kan doen. Of je nu graag creatief bezig bent, nieuwe mensen wilt

ontmoeten of gewoon nieuwsgierig bent naar wat er allemaal te doen is: er is voor iedereen iets leuks te ontdekken.

De Klif is daarnaast een plek waar buurtbewoners het hele jaar door zelf initiatief kunnen nemen. Zo is er ruimte om activiteiten te organiseren, ideeën uit te werken en gebruik te maken van de verschillende ruimtes binnen het wijkcentrum.

Loop gerust binnen, proef de sfeer en laat je inspireren door alles wat De Klif te bieden heeft. Zet 3 oktober alvast in je agenda en beleef een gezellige en inspirerende dag bij De Klif. We kijken ernaaruit je te verwelkomen!

Kennismaken met **HOCKEY?**

Kom **PROEFTRAINEN** bij MHC800, de **GEZELLIGSTE** club in de buurt. Scan de **QR-CODE**, meld je aan en train **4x GRATIS** mee!



Scan de code

mhcb800.nl/kennismaken

- ✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80
✉ info@garagehoogsteder.nl
🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl



**DIERENKLINIEK
LENT**

Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

Burendag: zaterdag 26 september

Socialere en leukere buurten

Buurten worden socialer en leuker als burens elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor de buurt. Die contacten zijn de basis voor een sociaal sterke samenleving waarin iedereen ertoe doet. Omdat Douwe Egberts en het Oranje Fonds mensen dichterbij elkaar willen brengen zijn zij initiatiefnemers van Burendag.

Burendag biedt een mooie kans om je buurt beter te leren kennen. Door samen een activiteit te organiseren, komen burens op een laagdrempelige manier met elkaar in contact en leer je makkelijk buurtgenoten kennen die je normaal niet zo snel spreekt. Na zo'n eerste ontmoeting is het makkelijker om elkaar op te zoeken of om hulp te vragen. Zo kan een burenbingo of een spelletjesmiddag veel meer betekenis hebben voor de buurt dan je misschien in eerste instantie zou denken. Daarom willen Douwe Egberts en het Oranje Fonds op Burendag zoveel mogelijk burens met elkaar in contact brengen en versterkt het Oranje Fonds het hele jaar initiatieven die daaraan bijdragen.

Meedoen aan Burendag

We vieren ieder jaar Burendag op de vierde zaterdag van september. Dit jaar vindt Burendag plaats op zaterdag 26 september.



Door de Burendagactiviteit van jouw buurt bij ons aan te melden, zet je jullie Burendag op de kaart en is jullie activiteit onderdeel van deze landelijke viering! Op de kaart kan je zien waar in Nederland Burendag wordt gevierd. Is er al een activiteit in jouw straat, dan kun je daar misschien bij aansluiten.

Meer info vind je op www.burendag.nl

Open dag bij Herenboeren in Elst



HERENBOEREN
SAMEN DUURZAAM VOEDSEL PRODUCEREN
LINGEZEGEN-GROOTSTAL

Hoe werkt een boerderij die eigendom is van de leden zelf? En hoe smaakt voedsel rechtstreeks van het land? Tijdens de open dag van Herenboeren Lingezege-Grootstal op zaterdag 20 juni krijgen bezoekers een kijkje achter de schermen van het bijzondere boerenconcept. De open dag vindt plaats op de locatie Lingezege in Elst, aan de Breedlersestraat 6a, en duurt van 10.30 tot 14.00 uur.

Bezoekers kunnen deelnemen aan rondleidingen over het land, kennismaken met het Herenboerenconcept en ontdekken hoe gezamenlijk duurzaam voedsel produceren in de praktijk werkt. Ook zijn er kraampjes met streekproducten aanwezig en kunnen bezoekers zelf ervaren hoe het is om de handen uit de mouwen te steken op de boerderij.

Daarnaast kunnen bezoekers de wekelijkse uitgifte aan leden meemaken, die plaatsvindt tot 12.00 uur. Tijdens deze uitgifte halen leden hun verse groenten, fruit en andere producten van het land op. Voor jong en oud is er bovendien een echte Herenboerenquiz. De winnaar ontvangt op 27 juni een vers groentepakket van de boerderij.

Mensen die op zaterdag 20 juni niet aanwezig kunnen zijn, maar wel nieuwsgierig zijn naar het concept, zijn ook op andere zaterdagochtenden welkom op de boerderij. Op zaterdag is er gelegenheid om een rondleiding te volgen tussen 11.00 en 12.00 uur. Meld je vooraf aan via de website www.lingezege-grootstal.herenboeren.nl bij het kopje rondleiding.

Vragen? Mail naar: communicatie.hblg@herenboeren.nl

Emigratie van Nijmegen-Noord naar Oostenrijk-Zuid

Lieve oud-buurtgenoten!

We willen ons verhaal graag met jullie delen. Een emigratie vanuit Nijmegen-Noord naar Oostenrijk-Zuid met drie kinderen van (destijds) 5, 7 en 9 jaar! Hoe kom je erop? Hoe bevalt dat? Wat mis je (en wat misschien niet)? Je leest het hier!

Het is nu ruim twee jaar geleden dat wij Nijmegen-Noord achter ons lieten om een kleinschalige vakantie-accommodatie te starten en deze zomer gaan we eindelijk echt de deuren openen! Wij zijn Bart, Marja, Fiene, Sven en Sara Schilperoort en woonden tot maart 2024 op de Louis Paul Boonstraat 41. Toen hebben wij onze spullen ingepakt en in een vrachtwagen geladen die richting Mallnitz vertrok. We hadden in de maanden ervoor het koopcontract getekend van een oud en verwaarloosd pension met 28 kamers en badkamers, een stuk of wat eetzalen, toiletruimtes, en nog een piepklein eigenaars-appartement.

Toen we in 2017 ons huis kochten aan de Oosterhoutse Plas, was er helemaal geen plan om daar zeven jaar later alweer weg te gaan! En eerlijk is eerlijk, toen we er woonden was er ook geen enkele reden om weg te willen. Het huis, de wijk, de scholen, de leukste burens. Het is stiekem best goed toeven in Nijmegen-Noord en dat hebben we ook altijd zo gevoeld.

Maar de grote emigratiekriebels die wij al jaren hadden, kwamen toch weer naar boven en nu wonen we al twee jaar in een klein bergdorp in Karinthië, het zonnige zuiden van Oostenrijk. Spijt? Nee! Heftig? Zeker! Moeilijk? Ook! Anders? Totaal!

Gelukkig wisten wij toen niet wat ons allemaal te wachten stond, anders hadden we dit nooit aangedurfd. We zegden onze banen op, zwaaiden alle vriendjes en vriendinnetjes, school en sportclubs gedag. Dikke tranen en een knoop in de buik, maar we gingen echt!

Wat voor een leven leefden wij in Nijmegen-Noord?

We hadden beiden een fijne baan, Bart in het bedrijfsleven en Marja als huisarts. Onze drie kinderen zaten op basisschool de Uitdaging, volleybalde bij Volamie en tennisten bij de Hoge Wick. Bart stapte graag op de racefiets en Marja was elke week te vinden bij Crossfit Waalfront. Verder hadden wij er onwijs veel plezier in om in onze tuin te rommelen en relaxen of in de zomer de sup uit te garage te halen en de plas op te stappen. En bovendien was Nijmegen-Noord ons sociaal leven, oftewel, we waren er thuis! Maar het leven in Nederland was ook best druk. Het ging van afspraak naar afspraak, de agenda zat vaak (net iets te) vol en werd vooral ook ver vooruit al vol gepland. Met daarbij alle filedrukke en onze banen die ervoor zorgden dat we regelmatig later klaar waren met werken dan we wilden, waren we ook regelmatig gestrest om de kinderen weer op tijd uit de BSO te halen of op tijd op de sportclub te krijgen.



Hoe komt een mens van een nieuwbouwwijk in Nijmegen-Noord in de Oostenrijkse bergen terecht?

De plek waar we nu wonen is deels toevallig, maar ook weer niet. We waren nog nooit in Mallnitz geweest, voordat we er een oud pension gingen bezichtigen. Maar in de loop van de jaren was onze droom/wensenlijst voor de plek 'waar we ooit onze eigen vakantie-accommodatie zouden openen' telkens concreter geworden. Dit had alles te maken met wat wij voor ons zagen voor onze toekomstige gasten, de omgeving waarin we zelf graag wonen en de behoeften van onze kinderen. Dus in de bergen, in de natuur, in zuidelijk zonnig Europa, in de buurt van de mooiste bergmeren, maar wel in een klein dorp, met een schoolje (en uiteindelijk zelfs een ICE-treinstation! Dus met drie overstappen kunnen we in elf uur weer op station Nijmegen-Lent staan!) tikte Mallnitz plotseling alle boxen aan! Bart keek al langer naar huizen en gebouwen door heel Europa die bij deze droom zouden kunnen passen, maar er was altijd wel wat op aan te merken. En toen kwamen wij Pension Uhl tegen... Ook nog eens oud en verwaarloosd en dus alle ruimte om het helemaal te maken zoals wij zelf wilden! Als we hadden geweten wat we ons met die wens op de hals hadden gehaald...

Hoe ziet ons leven er nu uit?

Totaal anders dan in Nederland! Dat is zeker. De kinderen moesten ineens een nieuwe taal leren en op school helemaal opnieuw beginnen. Dat was echt spannend en niet altijd makkelijk. Maar zoals voorspeld leren jonge kinderen de taal echt heel snel en werden wij na zes maanden al regelmatig uitgelachen of verbeterd bij wat wij uitkraamden. Het schoolsysteem is echt anders en er zitten hier maar 25 kinderen

op de dorpsschool, verdeeld over twee klassen. Ook de tijden zijn een tikkeltje anders: halfacht op school zijn en meestal rond 12 uur weer thuis! Af en toe naar de BSO, inclusief warm eten voor de lunch, maar die duurt dan maximaal tot 16.30 uur. We zijn dus veel meer samen als gezin. Het leven draait hier meer om de natuur: de kinderen krijgen af en toe les van de rangers uit het Nationaal Park en kunnen inmiddels vrij goed vertellen welke dingen er allemaal eetbaar zijn in het bos. In plaats van een rondje lopen door de wijk om vriendjes op te halen om buiten te spelen op straat (dit missen we wel hoor!) worden er regelmatig 's middags hutten gebouwd in het bos, soms worden er frambozen en cantharellen geplukt, of ineens nachtje in een berghut geslapen! Om ons heen worden veel dieren gehouden, en de koeien en paarden gingen laatst allemaal weer de alm op (ja, de koeien echt met bel om de nek!!). De net aangelegde tuin is een paar weken geleden bezocht door de paarden van de burens, die waren uitgebroken! HELP! Maar de schade viel mee en ook de paarden zijn ongedeerd uit hun avontuur gekomen. Gelukkig was het hert dat hier een paar weken eerder door de tuin liep net wat vroeger met zijn bezoek en kon die nog geen gras en planten kapottrappen! Het was wél schrikken.

De sup hangt niet meer opgeblazen in de garage, maar ligt opgevouwen te wachten op de zomerse ritjes naar de Weißensee of de Millstättersee. Het is net ietsje meer gedoe dan de overkant van de weg, maar de beloning is des te groter. Daar kunnen de Oosterhoutse- en Lentseplas toch niet tegenop... De sportclubs zijn ingeruild voor de ski-club in de winter. Dus in plaats van een week per jaar skivakantie, is er nu wekelijks ski-training met vooral veel gekkigheid en heel hard racen. Verder zijn we de eindeloze wandelingen, fietstochten en andere leuke activiteiten in onze omgeving nog steeds aan het ontdekken.

De seizoenen zijn hier veel duidelijker aanwezig dan in Nederland, met heerlijk zonnige zomers en sneeuw witte winters. We hebben hardhandig geleerd dat je echt direct moet sneeuwschuiven en er niet overheen moet gaan lopen, want dan heb je weken een ijsplaat voor je deur, als het tussendoor onvoldoende lang dooit! En we zijn nog steeds niet gewend dat bij een weersvoorspelling van 10 graden en zon onze kinderen in korte broeken lopen, omdat het in de zon dan aanvoelt als 20 graden. Aan een half uurtje rijden voor turn-training zijn we inmiddels wel gewend. Terwijl ik dit schrijf, vliegt de heli rakelings over ons huis naar de landingsplaats vlak achter ons. Er zal een noodgeval in het dorp zijn geweest en de ambulance doet er dan te lang over.... Alles is hier verder weg en dat is soms wel echt onhandig hoor! Geen Kruidvat, Hema en bouwmarkt om de hoek..... En dan te bedenken dat uitnodigingen voor verjaardagsfeestjes vaak vlak van tevoren binnenkomen! Hoe moet ik nou zo snel een cadeau kopen? En dan ook nog terwijl we al twee jaar lang aan het verbouwen zijn!



Twee jaar lang verbouwen... Deels met bedrijven, maar vooral ook heel veel zelf, met onze eigen handen. We hebben ongelofelijk veel geleerd, gestrest en gevloekt! Het was loodzwaar om zoveel nieuwe dingen te leren, zoveel keuzes te moeten maken, en zo veel meer met onze handen te werken dan we gewend waren. En dat zonder inkomen. Maar alles met ons einddoel voor ogen! Een fijne en gezellige, kleinschalige vakantie-accommodatie voor liefhebbers van bergen, natuur, outdoor, avontuur, zon en sneeuw. Stukje bij beetje komt deze nu tevoorschijn! We kunnen nu denken over hoe we het allemaal gaan runnen hier en hoe de perfecte relaxte plek te creëren voor gasten. We kijken ook uit naar wat meer rust, zonder verbouwing! Alhoewel we ook weten dat we niet voor een leven hebben gekozen waarin je veel stil kan zitten. Werken in de gastvrijheid betekent veel uren maken, en toch voelt het vrijer. Waar we in Nederland toch wel echt leefden en rekenden van vakantie naar vakantie, is dat hier helemaal anders. De omgeving doet daarin zeker veel!

Wat missen we het meest?

Dat blijft toch echt de lieve mensen om ons heen! Gewoon de kleine dagelijkse ontmoetingen en de gezellige middagen en avonden. We zijn enorm blij dat er al zoveel mensen zijn die ons hebben bezocht en ook nog veel die gaan komen. En in plaats van altijd te weinig tijd, hebben we dan ineens een week waarin we elkaar veel zien. Dat is wel echt heel erg leuk!

Wie weet tot ziens in onze prachtige omgeving of als we weer in NL zijn voor een bezoekje, want dan wordt onze oude wijk zeker niet overgeslagen!

Marja, Bart, Fiene, Sven en Sara Schilperoort
www.berghauswanderlust.com



wij zoeken PEDAGOGISCH MEDEWERKERS



Kom werken bij KINOP Griftdijk, Kinderopvang in Nijmegen Lent. Als pedagogisch medewerker ben je onderdeel van onze familie, waar we samen zorgen voor een veilige en liefdevolle omgeving voor de kinderen. Samen geven we kinderen de beste start in hun leven. Hierbij bieden we hen ondersteuning, verzorging en aanmoediging om hun eigen unieke pad te ontdekken.

Bij KINOP bieden we een inspirerende werkomgeving waarin je de ruimte krijgt om je talenten te ontplooiën en jezelf te blijven ontwikkelen.

Reageer snel door een mail met jouw motivatie en C.V. te sturen naar mariska.hofs@kinop.nl! Wie weet drinken we snel een kop koffie samen om kennis te maken.



Griftdijk Noord 15
6563 AA Lent

024 - 202 24 36
klantenservice@kinop.nl

WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL