



BEER

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Park Waaijenstein

WIJKBLAD NIJMEGEN-NOORD OOSTERHOUT & RESSEN • JAARGANG 25 • NR 6 • DEC. 2025



Foto: Toon de Vos

Toby opent inclusieve speeltuin in Park Rietgraaf



De redactie van
BEN ER WEER
wensst alle lezers
fijne feestdagen
en heel veel
geluk in 2026
toe!



Van de redactie

Marike Elmendorp

communicatie@benerweeronline.nl



Er gebeurt van alles achter de BEN er weer-schermen. Letterlijk, want veel - zo niet alles - vindt plaats achter een computer, telefoon of tablet. Er wordt van alles overlegd, aangepast, bekritiseerd en uitgetoet. Om uiteindelijk tot een resultaat te komen waar zo veel mogelijk mensen tevreden over zijn. Soms passen we kleine, bijna onzichtbare dingen aan. Maar nu zijn we bezig met iets wat al jaren met enige regelmaat de vergadertafel passeerde, om vervolgens snel weer van tafel geveegd te worden. Waarom? Misschien was de tijd er nog niet rijp voor. Of de redactieleden niet. Maar soms word je ingehaald door de realiteit. En moet je je afvragen: moeten we *De Stap* nu dan toch gaan zetten?

Voor de één een klein detail, voor de ander iets met grote gevolgen. Zul je het er ooit unaniem eens over worden, of hoeft dat niet? Moet je soms iets doen, gewoon, omdat de tijdgeest je eigenlijk geen keuze meer laat? Omdat je denkt, nee wéét, dat het de kwaliteit ten goede zal komen. Maar je ook bang bent dat de 'metamorfose' - want zo voelen veranderingen soms - de eigenheid, het karakter doet verdwijnen.

Dit zijn allemaal zaken die we de afgelopen maanden besproken hebben. Het resultaat daarvan kunt u zien als nummer 1 van 2026 verschijnt. We kijken ernaar uit, vinden het óók wel spannend. Mensen die de BEN al jaren lezen, zullen het waarschijnlijk meteen zien. We hopen dat iedereen het een mooie ontwikkeling vindt, al realiseren we ons ook dat je nooit iedereen tevreden kunt stellen.

Op de middenpagina's is een plattegrond van kerststalsetjes in de wijk. Deze zijn te zien van 22 december tot 4 januari. Lost u de puzzel op...? Veel plezier gewenst!

Deadlines & verschijningsdata 2026

Nr:	Deadline:	Verschijnt:
1	11 januari	6 februari
2	15 maart	10 april
3	24 mei	19 juni
4	23 augustus	18 september
5	4 oktober	30 oktober
6	22 november	18 december



Colofon

De BEN er weer is een informatieblad voor Nijmegen-Noord en verschijnt zes keer per jaar. De BEN er weer wordt huis-aan-huis verspreid in de wijken Oosterhout en Ressen.

Heeft u een NEE/NEE-sticker maar wilt u de BEN er weer wel ontvangen? Vraag dan een BEN/JA-sticker aan via onderstaand e-mailadres.

Redactie

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Ellen von Holtz, Geurt van Renselaar, Bart van Veldhuizen, Toon de Vos en Natasja de Vries.

Contact

Wilt u kopij insturen voor ons volgende nummer? Dan ontvangen wij uw bijdrage graag als bijlage in een Word-document. De redactie kan ervoor kiezen een artikel aan te passen. Een eventuele foto apart bijvoegen (JPG). E-mailadres: communicatie@benerweeronline.nl

Advertenties

Voor tarieven en mogelijkheden: advertenties@benerweeronline.nl

Drukker

editoo B.V. te Veenendaal
oplage: 3.000 stuks.

Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig is, druk-/zetfouten en/of onjuistheden bevat.

Op www.nijmegennoordonline.nl kunt u de BEN er weer online lezen.

© Stichting BEN er weer 2025

VRIJDAG
23 JAN,
20:00



MARLON KICKEN
MAESTRO

CABARET

COMEDYTRAIN

VRIJDAG
27 FEB
20:00



JOOST OOMEN
TOT WIE WIJ ZIJN

THEATER

LITERAIR TALENT 2021 - VOLKSKRANT

ZONDAG
8 MRT,
14:00



TROEF THEATER
NIEUWE HOED

KINDEREN

KINDERTHEATER UIT NIJMEGEN-NOORD

KOOP JE TICKETS OP [THEATERDEKLIF.NL](https://theaterdeklif.nl)



Nieuws van de wijkraad

Ben Bloemendal

Voorzitter wijkraad Oosterhout

benbloem@hotmail.com



Stichting
Wijkraad
Oosterhout

Inhoud

- 3 Van de redactie
- 4 Theater de Klif
- 5 Van de wijkraad
- 6 Theaterkerk Bommel
- 7 Opening speeltuin
- 9 De Warmoes
- 11 Kerstfair Galerie 1400
- 13 Vrijplaats graffiti
- 15 Van de huisarts
- 17 Koningsdag 2026
- 18 Uitslag verkiezingen
- 19 Vuurwerk
- 20 Plattegrond
- 23 Herinrichting Griftdijk
- 25 Het Jachtseizoen
- 27 Uw huis delen?
- 29 Maak kennis met SamSam
- 30 Wijkendeal in Noord
- 33 Kerstfeest voor kinderen
- 35 Repaircafé
- 36 De Huiskamer
- 37 Expositie kerststallen
- 39 Column

Beste wijkbewoners,

Bij het verschijnen van deze BEN er weer rond 12 december gaan we van de herfst naar de winter. De bomen zullen hun bladeren al hebben verloren en het lijkt of de wereld om ons heen wat stiller gaat worden. Een mooi jaargetijde voor de meesten. De kerstperiode is een periode van bezinning, waarin je kunt stilstaan bij het afgelopen jaar en kunt reflecteren op thema's als vrede, liefde en dankbaarheid. Voor christenen is het de viering van de geboorte van Jezus Christus ruim 2000 jaar geleden. Een periode echter ook van verdriet en eenzaamheid voor degenen die mensen om zich heen hebben verloren, of die geen mensen meer om zich heen hebben staan, waardoor zij aandacht en liefde ontberen. Kent u zo iemand, dan is het aan u om te kijken of u iets voor die ander kunt betekenen.

Wijkbijeenkomst donderdag 4 december 2025: veiligheid

Tijdens deze bijeenkomst hebben we als wijkraad stilgestaan bij het thema veiligheid en heeft een aantal genodigden hierover een presentatie gegeven. Hopelijk bent u hierbij aanwezig geweest en heeft u uw vragen kunnen stellen of inbreng kunnen geven. In elk geval heeft u kunnen ervaren dat gemeente, politie en handhaving in de maand december actief zijn in de bestrijding van overlast van met name vuurwerk door jongeren binnen onze wijk. Heeft u een idee voor een thema, schroom dan niet om mij een e-mail te zenden.

Wijkbijeenkomst donderdag 19 februari 2026: mobiliteit

De volgende bijeenkomst zal gaan over mobiliteit en dan in het bijzonder over het doorgaande autoverkeer tijdens de spitsuren van en naar de A15 en over het geplande (snel)fietsverkeer door onze wijk. De wijkraad vindt dat de gemeente in 2026 zo spoedig mogelijk met een integrale mobiliteitsvisie moet komen voor onze wijk, waarbij de inrichting van het snelfietsnetwerk (VeluweWaalpad) en de herinrichting van de Griftdijk vanaf de A15 tot en met de Ovatonde en de Italiëstraat moeten worden betrokken. Hierbij moeten de rust en het woongenot van de wijkbewoners en de veiligheid voor scholieren, fietsers en wandelaars voorop staan. Een optie is om het profiel van de Griftdijk vanaf de rotonde bij de Oude Groenestraat tot aan de Italiëstraat anders in te richten, bijvoorbeeld als fietsstraat, zodat meer rekening wordt gehouden met de doorgaande (vaak jongere) fietser. Een optie is ook om het fietsverkeer vanuit het dorp Oosterhout richting Hof van Holland en Oversteekbrug een aparte route te geven door Park Rietgraaf, zodat deze niet meer de busbaan behoeven over te steken richting de Imbrexstraat. Wanneer u hierover wilt meepraten bent u van harte welkom. Immers elke keuze brengt voor u voor- en nadelen met zich mee.

Fijne kerstdagen

Namens de volledige wijkraad wens ik u gezellige kerstdagen toe met veel hoop, geloof en liefde en alvast veel geluk en gezondheid in 2026!

THOM GERRITS

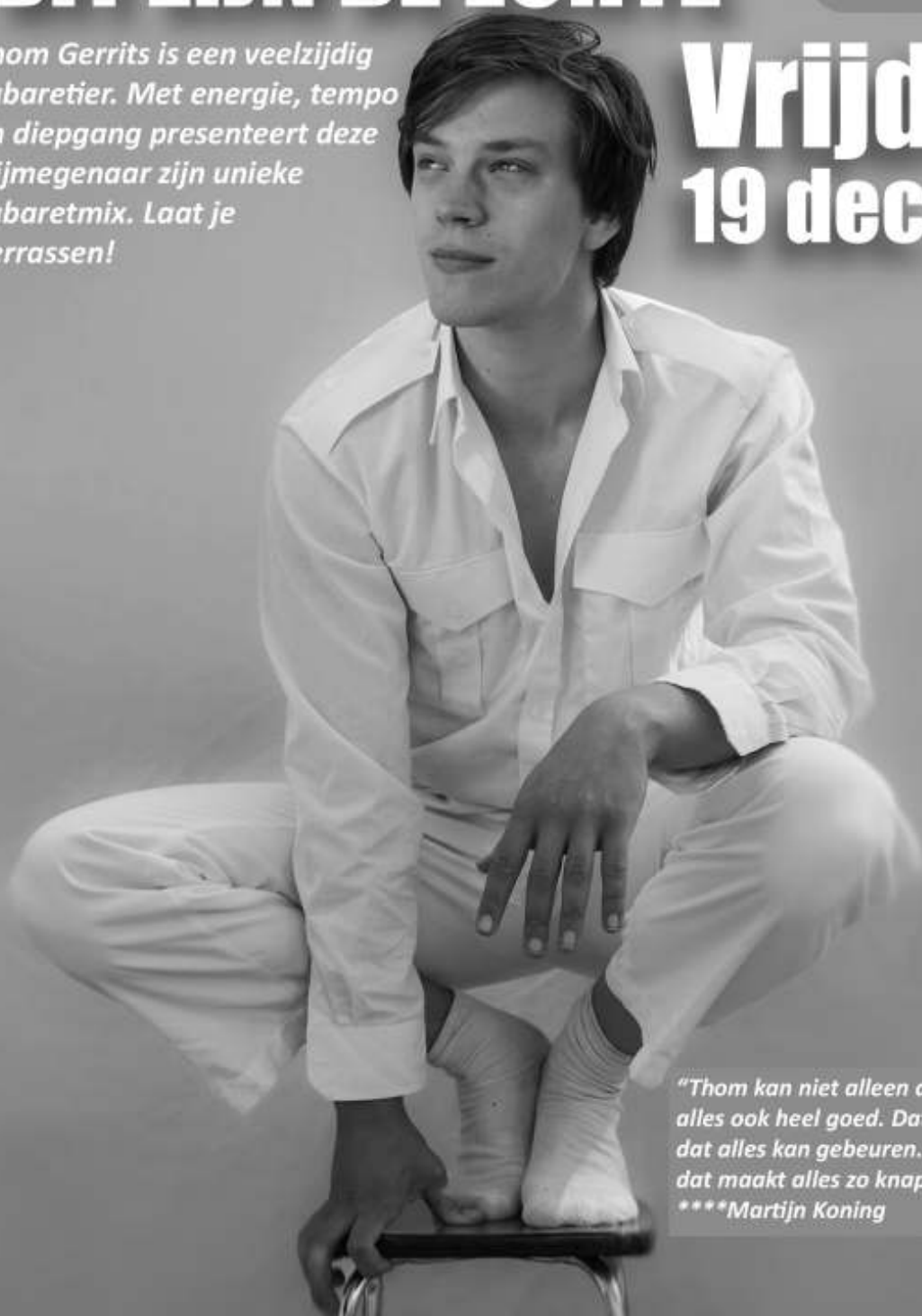
'DIT ZIJN DE ECHE'

Cabaret

Thom Gerrits is een veelzijdig cabaretier. Met energie, tempo en diepgang presenteert deze Nijmegenaar zijn unieke cabaretmix. Laat je verrassen!

Vrijdag

19 dec. '25



"Thom kan niet alleen alles, hij kan alles ook heel goed. Dat zorgt ervoor dat alles kan gebeuren. En precies dat maakt alles zo knap!"
****Martijn Koning

powered by



Toestanden Op Podium

theaterkerk.nl

TheaterKerk



Markt 5, 6681 AE Bommel

Nieuwe inclusieve speelplek Park Rietgraaf

Op vrijdag 21 november is de vernieuwde speelplek in Park Rietgraaf officieel geopend! Hier kunnen alle kinderen nu samen spelen, ook wanneer ze in een rolstoel zitten. Samen met Speelplan en bewoners uit de buurt is de speelplek opnieuw ingericht.

Samen met de buurt ontworpen

Tijdens de voorbereiding organiseerde Speelplan een bewonersmiddag. Kinderen, ouders, grootouders en omwonenden konden daar vertellen wat zij belangrijk vinden in een speelplek. Ook een moeder met haar zoon in een rolstoel waren aanwezig. Zij vertelden wat voor hen nodig is om fijn en veilig te kunnen spelen. Denk aan voldoende ruimte om te draaien, goed bereikbare toestellen en plekken waar je samen kunt spelen. Deze ideeën zijn meegenomen in het ontwerp.

Daarna zijn er verschillende schetsen gedeeld met de buurt. Ouders van kinderen met een beperking kregen extra ruimte om mee te denken. Alle reacties samen vormden het definitieve ontwerp. Hierdoor is er nu een plek ontstaan waar kinderen met én zonder beperking samen kunnen spelen.

Feestelijke opening

De gemeente Nijmegen en Speelplan zijn trots op deze mooie plek waar alle kinderen kunnen spelen, ontdekken en elkaar ontmoeten. Daarom werd de speelplek officieel geopend door Speelplan en wethouder Broeren. Er waren leuke, sportieve activiteiten voor kinderen.

Wat je allemaal in de speelplek kunt doen

De nieuwe speelplek is ruim, overzichtelijk en voor iedereen bereikbaar. Kinderen kunnen er klimmen, ontdekken, spelen met water en bewegen. In Park Rietgraaf is er geen aparte zone gemaakt voor kinderen met een beperking. Alles is zo ingericht dat alle kinderen, ook in een rolstoel, overal samen kunnen ontdekken en met elkaar kunnen spelen. Doordat alle plekken goed bereikbaar zijn, kunnen kinderen elkaar helpen en samen nieuwe dingen proberen. Hierdoor is er voor ieder kind iets leuks en uitdagends te doen.

In de speelplek is er onder andere:

- Een breed pad waar je met een rolstoel of wandelwagen overal kunt komen.
- Ruime speelhuizen, waar je samen kunt spelen en makkelijk kunt draaien.
- Speelroutes en interactieve panelen langs het pad.
- Een toegankelijke waterspeelplek, bereikbaar vanaf de zand- én waterkant.
- Verschillende soorten schommels, voor verschillende behoeften.
- Een klimrek dat ook met een rolstoel bereikbaar is zodat iedereen zijn kracht kan testen.
- Rustplekken zoals banken en picknicktafels.

Eveneens was Paralympisch kampioene rolstoelbasketbal Mariska Beijer aanwezig!

Dit artikel is aangeleverd door de gemeente Nijmegen.





CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

**De oogst is binnen!!
Kom kijken... kom proeven
Heerlijk Betuws Fruit**

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruiteeltbedrijf Veens"

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242**



Eerden Makelaardij & Taxaties
uw woning in goede handen

Verkoop - Aankoop - Taxatie van woningen
Al 24 jaar gevestigd in Nijmegen Noord
Hofkersstraat 3 Nijmegen

06-30971076
024-2600062

Eerden Makelaardij & Taxaties
Marc Eerden, Register Makelaar - Register Taxateur

funda

Vastgoed
Ned.



inbeeld
makelaardij

2026

**Een nieuw jaar met
misschien wel jouw nieuwe
droomhuis...?**

Jouw woning verkopen?

Bel of mail ons gerust voor
een vrijblijvende
waardebepaling!



HISTORISCHE TUINDERIJ
DE WARMOES

Kerstcadeautjes shoppen bij de Warmoes

Bij de Warmoes kun je verrassende lekkere cadeautasjes samenstellen. Voor kerst, voor een verjaardag of gewoon, zomaar.

De afgelopen tijd is een grote variatie aan inmaakproducten gemaakt met de eigen oogst van de Warmoes. Denk aan verschillende soorten jam, kruidenazijn en siroop. Maar er is ook mosterd, chutney en stroop. Nieuw zijn de gedroogde laurier, appelpereensap en, speciaal voor het winterseizoen, verschillende smaken likeur. De kweeper is een favoriete vrucht bij de Warmoes. Daar is zowel jam, siroop, mosterd, stukjes op siroop en likeur van gemaakt. Er zijn ook cadeaubonnen te koop, leuke kamerplanten en speciale cadeautasjes.



Kerstpakketten zijn verkrijgbaar bij de Warmoes.



De Warmoes is geopend van woensdag tot en met zondag van 10.00 - 17.00 uur. Van 22 december tot en met 1 januari is de Warmoes gesloten!

Start bouw nieuwe Oogstplaats de Warmoes

In januari wordt de eerste paal in de grond geslagen van het nieuwe gebouw de Oogstplaats, centraal op het erf van de Warmoes (zie ook blz. 30). De Oogstplaats heeft op de begane grond een multifunctionele ruimte die grotendeels voor initiatieven uit Nijmegen-Noord beschikbaar wordt gesteld. Ook wil de Warmoes haar activiteitenprogramma uitbreiden en zullen de beide locaties van het Citadellecollege meer (buiten) lessen op de Warmoes gaan geven. Wil je op de hoogte worden gehouden van de bouwvoorstellen? Abonneer je dan op de nieuwsbrief van de Warmoes via de website www.dewarmoes.nl



De nieuwbouw komt er zo uit te zien!





wijk helden Dar.

Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook aan op wijk-helden.nl



De Zon
OP 'T EILAND

Een uniek stukje Nijmegen...
Welkom voor koffie, lunch, borrel en ijs! Ook voor koffie to go tijdens je wandeling.

www.cafedezonlent.nl

kom van wo t/m zo
ook lekker bij ons
dineren!



Meijer & de Wit
Therapie en coaching

Samen jezelf leren kennen

Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie

"Het was eerst een noodzaak. Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd. Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Meijer & de Wit
Therapie en coaching



Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele en relatietherapie
Maak een afspraak via info@meijerendewit.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering



Kerstfair bij Galerie 1400: vol sfeer, kunst en warmte



Ook dit jaar openen we in de weekenden van 13-14 en 20-21 december 's middags met plezier de deuren voor de jaarlijkse kerstfair. Het weekend staat geheel in het teken van gezelligheid, muziek en kunst. Het Witte Kerkje is deze dagen een plek waar mensen samenkomen om kunst te ontdekken, te genieten en geïnspireerd te raken.

Ontdek bijzondere kunstwerken, iets kleins voor onder boom of voor jezelf, of laat je verrassen door een groter werk. Tijdens de fair schenken we glühwein en zijn er kleine hapjes.

Keramiek, brons en schilderwerken

Dit jaar hebben we iets speciaals: een prachtige collectie keramieken kerstbomen, elk uniek en met zorg gemaakt. Daarnaast zijn voor het eerst mijn eigen keramieken beelden te bewonderen: borstbeelden, een krachtige stier, een imposante neushoorn, een levendige geit en diverse naakten.

Dit alles naast mijn schilderijen en de bronzen beelden van Gerrie Hoogveld. Daarnaast tonen mijn dochters weer hun eigen creatieve werk – fris, jong en verrassend. Of u nu op zoek bent naar iets unieks dat uw interieur meer diepte geeft, of een bijzonder geschenk voor onder de kerstboom: er is voor iedereen iets moois te vinden. We geven u graag persoonlijk advies.

Live muziek en vertrouwde gezichten

De vier zangers van The Fellows zijn ook dit jaar weer van de partij. In hun herkenbare Dickens-achtige outfit brengen zij sfeervolle kerstliederen live ten gehore. Hun stemmen vullen de galerie met gemak.

Proefhangen

Ziet u tijdens uw bezoek een kunstwerk dat u aanspreekt, maar wilt u eerst zien hoe het in uw eigen ruimte past? Dat kan! Maak gerust een afspraak voor proefhangen – geheel kosteloos en zonder verplichtingen. We komen bij u langs, thuis of op kantoor, zodat u het werk in alle rust kunt beleven op de plek waar het bedoeld is.

Sfeervol samen zijn

Tijdens de fair schenken we glühwein, koffie, thee en kleine hapjes. Neem rustig de tijd om rond te kijken, te praten met de kunstenaars en te genieten.

Net als voorgaande jaren hopen we dat onze galerie weer het warme hart wordt, een plek waar kunst, ontmoeting en kerstsfeer samenkomen.

Lincy Hoogveld, Galerie 1400

**Data: 13 & 14 december
20 & 21 december**

Tijd: 13.00 – 17.00 uur

Dorpsstraat 70, Slijk-Ewijk

Galerie 1400 probeert elke 4 weken een nieuwe expositie te tonen. Of u nou stopt als onderbreking van uw fietstocht of op zoek bent naar een nieuw kunstwerk: bij galerie 1400 is altijd weer andere kunst te zien.

www.galerie1400.nl





Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

Dé hypotheekspecialist in uw wijk!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- Afspraak op kantoor, via beeldbellen of op locatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06-30929906

E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS

Meesters in de hypotheek

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl

INTUÏTIEF TRAJECT

SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

JE INTUÏTIEVE VAARDIGHEDEN TRAINEN? START MET DE BASISCURSUS IN LENT

Je intuïtie vertelt je alles wat je moet weten
Dieper leren kijken, voelen en luisteren brengt je bij de bron van wijsheid van
waaruit je vragen, uitdagingen en problemen in je leven kunt verhelderen en aanpakken

www.intuïtieftraject.nl

KIJK
VOEL
BELEEF
VERWONDER



HET WOONHART MAKELAARDIJ

THUIS IN NIJMEGEN-NOORD

- ✓ Wonen waar we werken
- ✓ Groot netwerk onder zoekers én bewoners
- ✓ Géén stop op bezichtigingen
- ✓ Transparant, oprecht en betrokken

Al jarenlang actief in Nijmegen-Noord én we wonen er zelf ook!
Onze Register Makelaar/Taxateur Twan is geboren in Oosterhout en woont
sinds de allereerste fase in De Grote Boel. Wie kent de omgeving beter?

Overweeg je te verkopen? Laat je adviseren door iemand die de wijk leeft!
Neem contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking.



0488-48 15 66 | info@hetwoonhart.nl | 06-29447065 (whatsapp)

Opening mobiele vrijplaats voor graffiti

Op maandagmiddag 23 december wordt in Nijmegen-Noord een nieuwe mobiele vrijplaats voor graffiti geopend. De vrijplaats komt te staan op Sportpark Nieuw-Balveren en biedt jongeren een legale en creatieve plek om te spuiten, experimenteren en elkaar te ontmoeten. De opening vindt plaats van 13.30 tot 16.00 uur en wordt gevierd met workshops, sportactiviteiten en warme chocomel.

In Nijmegen-Noord is een toename van tags en andere vormen van illegale graffiti. De gemeente heeft samen met Bindkracht10 gezocht naar een geschikte locatie waar wel graffiti gespoten mag worden: op een mobiele vrijplaats. Sportpark Nieuw-Balveren bleek hiervoor de ideale plek: een ontmoetingslocatie waar naast spelen en sporten nu ook creativiteit een plek krijgt.

Het doel van de mobiele vrijplaats is om jongeren een plek te bieden waar zij hun graffiti-creativiteit op een positieve en legale manier kunnen inzetten, terwijl tegelijkertijd de hoeveelheid ongewenste graffiti in de wijk wordt teruggedrongen. De vrijplaats blijft in eerste instantie twee jaar staan. Daarna wordt op basis van een evaluatie bepaald of deze periode wordt verlengd.

Tijdens de opening kunnen bezoekers deelnemen aan een graffitiworkshop van Waalhalla, maar ook aan workshops zoals stuntstep, basketbal en calisthenics. Daarnaast is er warme chocomelk. Iedereen uit de buurt is van harte welkom om een kijkje te komen nemen of mee te doen aan een van de workshops.

DIT IS HET MOMENT, DIT IS JE KANS!

KOM BIJ ONS VOLLEYBALLEN

DE HEREN VAN VOLAMIE ZOEKEN SPELERS

Ben jij man, sportief en heb je enige ervaring met volleybal? Kom dan naar een van onze trainingen op maandagavond en proef de sfeer.

TRAINEN MAANDAG AVOND 21.00U-22.30U
Dorpshuis de Schakel in Oosterhout

COMPETITIE DONDERDAG AVOND
Thuiswedstrijd in de Klif, Nijmegen Noord

volamie
VOLLEYBALVERENIGING

Aanmelden of meer info?
☎ Bel of app Bob van Gelder, 06-28372322
✉ Mail naar info@volamie.nl



Datum & locatie: maandag 23 december 2025 van 13.30 – 16.00 uur, Sportpark Nieuw-Balveren, Oosterhout.



Een voorbeeld van graffiti in onze wijk.



Afscheid nemen is *samenkomen*

Wij verzorgen uitvaarten in uw regio



Voor meer informatie bekijk onze website

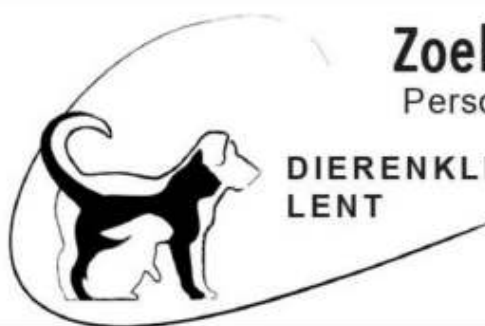


24u
0481-371568

info@cornelissenuitvaart.nl

www.cornelissenuitvaart.nl

Valburgseweg 90, Elst



**DIERENKLINIEK
LENT**

Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

U bent van harte welkom in Lent!

Laauswikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

FUNSPACE
LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?
Kom lasergamen bij FunSpace
voor een unieke ervaring!

www.funspace.nl

Kinderfeestjes
Groepsarrangementen
Losse heats



(H)eerlijk snacken bij

**SNACK
SPACE**
DELIVERY & TAKE OUT



ACTIE

20% korting op
online bestelde afhaalbestelling

www.snackspace.nl

VEGAN
FRIENDLY

Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

Nieuws van de huisartsenpraktijk

Mijn naam is Harriet Ribberink. Sinds 2017 werk ik met veel plezier als doktersassistente in huisartspraktijk Oosterhout. Daarvoor heb ik 15 jaar ervaring opgedaan op de huisartsenpost. Enkele jaren geleden heb ik de opleiding tot spreekuurondersteuner huisarts afgerond. Ik ben gespecialiseerd in vrouwenzorg én in seksuele gezondheid voor iedereen — onafhankelijk van iemands gender.

Inleiding

Veel mensen lopen lang rond met vragen of klachten over hun lijf, menstruatie, seksualiteit of anticonceptie. Soms omdat het spannend is om erover te praten, soms omdat ze denken dat de klachten “erbij horen”. Met het vrouwenspreekuur en het spreekuur seksuele gezondheid wil ik de drempel verlagen: een plek creëren waar je met al je vragen terecht kunt — rustig, vertrouwd en zonder oordeel. Het spreekuur is toegankelijk voor iedereen, ongeacht gender of identiteit.

Wat houdt het spreekuur in?

Tijdens het vrouwenspreekuur kun je terecht voor onder andere:

- alle vormen van anticonceptie: informatie, keuzehulp en begeleiding;
- uitstrijkjes (bevolkingsonderzoek en medisch);
- spiraalcontroles;
- ring verwisselen bij baarmoeder- of blaasverzakking;
- klachten zoals verzakkingen, vaginale klachten, afscheiding, menstruatieproblemen en overgangsklachten.

Daarnaast bied ik zorg rondom seksuele gezondheid, zoals:

- voorlichting, diagnostiek en behandeling bij SOA's (Seksueel Overdraagbare Aandoeningen);
- informatie over veilig vrijen en seksuele gezondheid;
- anonieme partnerwaarschuwing indien nodig.

Alles vindt plaats in een rustige setting, waarbij jouw vraag of klacht centraal staat.

Wanneer is het spreekuur?

Het spreekuur is op dinsdagmiddag. Indien nodig is een afspraak op een andere dag mogelijk, in overleg. Daarnaast kunnen SOA-vragen en veel SOA-consulten, wanneer medisch verantwoord, ook telefonisch plaatsvinden. Een afspraak maak je eenvoudig via de praktijkassistente.

Tot slot

Heb je vragen, onzekerheden, of wil je gewoon eens sparren over wat bij jou past? Je bent van harte welkom. Geen vraag is te klein, te groot of te persoonlijk. Samen kijken we naar wat jij nodig hebt.

Graag tot ziens in de praktijk,

Harriet Ribberink

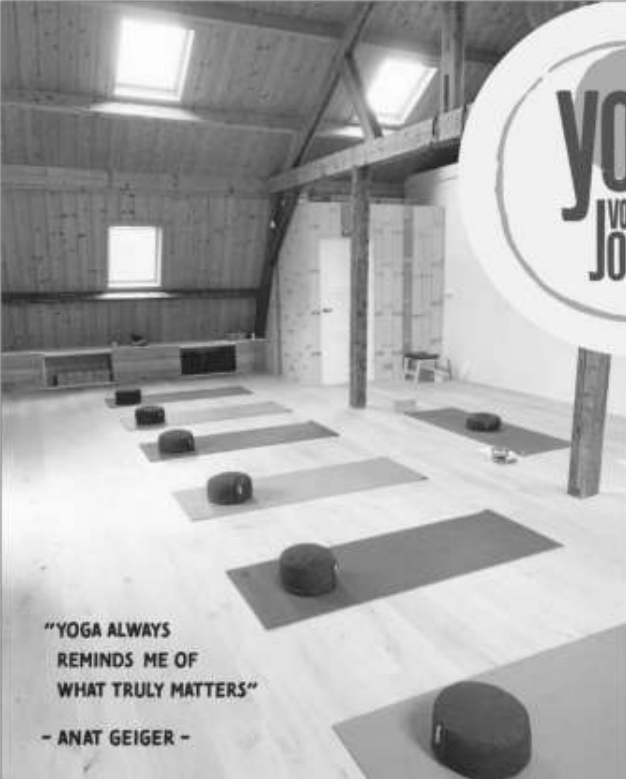
Doktersassistente & spreekuurondersteuner huisarts



Save the date: NNRun 2026

De NNRun (Nijmegen-Noord Run) is hét jaarlijkse hardloopevenement voor jong en oud van onze wijk. Wegens groot succes organiseren Loopvereniging Nijmegen-Noord (LNN) en voetbalvereniging OSC volgend jaar weer een Run, namelijk op **zondag 29 maart**.

Houd deze datum alvast vrij in je agenda om mee te kunnen doen als deelnemer of als vrijwilliger! Begin volgend jaar zullen we jullie via de BEN er weer, sociale media en flyers informeren over het programma en de aanmeldingsmogelijkheden.





PROEF LES €7,50

Maandag
20.00-21.15 Yin yoga

Dinsdag
19.30-20.30 Hatha flow

Woensdag
9.00-10.00 Core/stabiliteit
10.30-11.30 Hatha flow
20.00-21.15 Yin yoga

Locatie: De Deelfabriek | Dijkstraat 7 in Oosterhout
06-51586699 | info@dedeelfabriek.nl | www.dedeelfabriek.nl

“YOGA ALWAYS REMINDS ME OF WHAT TRULY MATTERS”

- ANAT GEIGER -

YOGA IS VOOR IEDEREEN EN KAN ZOWEL EEN FYSIEK, MENTAAL EN EMOTIONEEL EFFECT HEBBEN, DAAR JE LIJF, HOOFD EN HART ALTIJD VERBONDEN ZIJN EN ELKAAR BEÏNVLOEDEN.

Yin yoga is een rustige/meditatieve vorm van yoga. Het helpt je om je mobiliteit en flexibiliteit te behouden en te versterken. Je verblijft 3 tot 5 minuten in een houding waardoor de stretch in het bedoelde gebied tot diepere lagen komt, je spieren, bindweefsel met een gezonde druk op je gewrichten. Het heeft een verstillend effect, je energie gaat beter stromen, je kalmeert via een meditatieve insteek met meer lichaamsbewustzijn.

Yang yoga, in dit geval Hatha vinyasa flow, is een dynamische vorm van yoga waarin je van asana naar asana beweegt synchroon met je adem, steeds terugkerend met je aandacht bij jezelf en je lijf. Je creëert zo meer lichaamsbewustzijn, kracht en flexibiliteit.



De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets.
Goede en betrouwbare service voor een eerlijk prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Di, Wre, Vrij	09.00 tot 12.00
	13.00 tot 17.00
Donderdag	13.00 tot 17.00
	18.00 tot 20.00
Zaterdag	09.00 tot 12.00
Zondag en maandag	gesloten

Reparatie op afspraak!
06 18538212
www.defietsendokter-lent.nl

Zit je niet lekker in je vel? Ben je op zoek naar balans op het gebied van voeding, gewicht, bewegen en ontspanning?



Ik help je graag!

M: 06-23345420
E: info@nujijleefstijl.nl
W: www.nujijleefstijl.nl

Tet Eltink
Leefstijlcoach en
BGN gewichtsconsulent

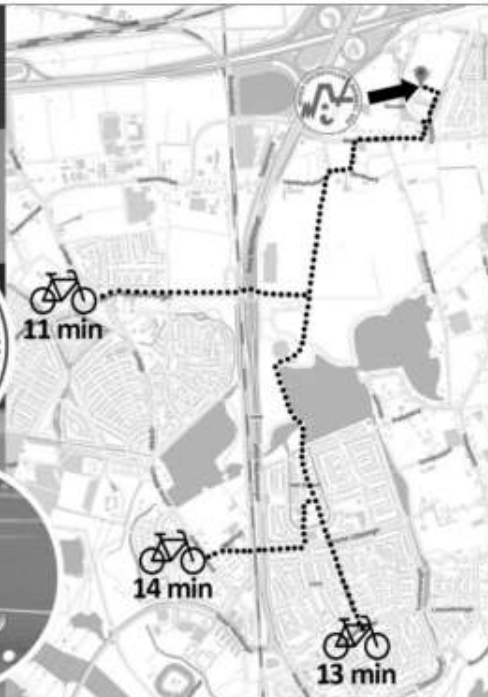
nu-jij leefstijl

Kennismaken met HOCKEY?

Kom PROEFTRAINEN bij MHC800, de GEZELLIGSTE club in de buurt. Scan de QR-CODE, meld je aan en train 4x GRATIS mee!








mhcb800.nl/kennismaken

KONINGSdag

Nijmegen Noord en Oosterhout

Help je ook mee in 2026??

Na een jaartje pauze vieren we volgend jaar weer samen Koningsdag in onze wijk! Het wordt een fantastische dag vol spelletjes, muziek en gezelligheid voor jong en oud.

Maar... dat kan alleen met jouw hulp! We zoeken vrijwilligers die op de dag zelf even willen helpen (al is het maar een uurtje) én sponsoren - groot of klein - die het feest mogelijk maken.

Samen maken we er een onvergetelijke Koningsdag van! Wil je meehelpen of meer weten over sponsormogelijkheden?

Mail naar koningsdagnijmegennoord@gmail.com



Uitslag Tweede Kamerverkiezingen

Bron: gemeente Nijmegen.

Zoals in de vorige BEN er weer toegezegd, geven we hierbij de uitslagen weer van de Tweede Kamerverkiezingen voor de stad Nijmegen als geheel en specifiek voor onze wijk, ter vergelijking. ‘Onze wijk’ definiëren we als de uitslag van vier stembureaus in haar totaliteit: De Klif 1, De Klif 2, Pluym Autobedrijf en de Grote Boel.

NB: lijsten 22, 23 en 26 zijn weggelaten in het overzicht omdat het hier qua aantal stemmen om honderdsten van procenten gaat.

In Nijmegen als geheel was het opkomstpercentage 80,4%.
In onze wijk is dat percentage onbekend.
Aantal stembiljetten aangetroffen: 117.791.
In onze wijk was dat incl. ongeldige en blanco stemmen: 5.537.

In volgorde van de meeste stemmen in de stad:

Politieke partij	In onze stad	In onze wijk
GroenLinks / PvdA	31.564	1153
D'66	30.258	1752
PVV	12.334	404
VVD	10.101	763
CDA	8.052	424
Partij voor de Dieren	5.188	170
JA21	4.042	223
SP	3.365	78
Forum voor Democratie	2.706	144
Volt	2.683	98
DENK	2.236	111
50+	951	35
Christen Unie	835	41
Bij1	815	16
BBB	802	32
NSC	343	17
Vrede voor Dieren	204	9
PiratenPartij	173	7
SGP	157	9
BV NL	123	8
Libertaire Partij	82	12

Vuurwerk: wat kunt u doen?

Heeft u last van vuurwerk? Overlast van burens, geluid, afval of verkeer bijvoorbeeld? Of van vernieling door vuurwerkoverlast? Afstekers beseffen misschien niet dat ze hun eigen wijk verknallen. Dat huisdieren angstig worden of dat burens niet meer naar buiten durven.

Gaat het om zaken die u zelf of samen niet kunt oplossen?

- Meld die dan, bijvoorbeeld via de Meld & Herstel-app van de gemeente. Dan kijkt de gemeente samen met andere organisaties waar we kunnen helpen;
- Is er acuut iets aan de hand of ziet u bijvoorbeeld dat er iets vernield wordt? Bel dan de politie.

Wat gebeurt er met meldingen?

Een melding wordt gebruikt om in kaart te brengen waar inzet van bijvoorbeeld politie of boa's nodig is. Of plekken waar jongerenwerkers en jeugdcoaches contact kunnen leggen met jeugd. Er gebeurt dus zeker iets met uw melding. De politie kan bijvoorbeeld een serieus stopgesprek voeren met jongeren die vaker in beeld komen door overlast, en met hun ouders.

Vragen als ouder?

Als ouder weet u misschien niet altijd waar tieners 's avonds uithangen. Vuurwerk ligt ergens thuis onder het bed, gaat mee naar school of naar de voetbalkleedkamer. Let wel, ook zwaar vuurwerk met de kracht van een handgranaat. Het bezit daarvan is alleen al levensgevaarlijk én strafbaar. Maakt u zich zorgen over uw kind of weet u niet hoe u dit kunt aanpakken? Trek gerust aan de bel bij jongerenwerk of de wijkagent.

- Informatie over het vuurwerkverbod of overlast melden? Kijk op nijmegen.nl/vuurwerk;
- Jongerenwerkers zijn er ook voor ouders. Voor Nijmegen-Noord zijn de jongerenwerkers Mohamed Agrandi, 06-22941440 en Menno van der Geugten, 06-82 095 409. Meer informatie over jongerenwerk: bindkracht10.nl/jongerenwerkers;
- Uw wijkagent vindt u op: politie.nl/mijn-buurt/wijkagenten.

Campagne: meld illegale opslag of verkoop van vuurwerk anoniem bij M.

Anoniem melding doen

De opslag en handel van illegaal vuurwerk gebeurt heel het jaar door. Na de zomer vaker in woonwijken, uit het zicht van bijvoorbeeld politie: in huizen, schuren of zelfs voertuigen. Buurtbewoners kunnen daar getuige van zijn. Zij zien bijvoorbeeld iets dat anders is dan normaal; iets dat een gevoel van onveiligheid geeft. Of weten dat er vuurwerk dat bij een bekende of buurtbewoner ligt opgeslagen. Met M. kunnen mensen deze ervaringen delen, zonder dat bekend wordt wie de melding doet.

Vuurwerk: illegaal en dus verboden

Al het vuurwerk dat nu wordt afgestoken, of nu door inwoners thuis of op een niet-vergunde locatie wordt opgeslagen, is illegaal en dus verboden. Alleen afsteken van categorie 1 vuurwerk is toegestaan, als niemand er last van heeft. Dit zijn bijvoorbeeld sterretjes, Bengaals vuur, knalerwten of trekrotjes.

Burgemeester Hubert Bruls: "Het afsteken, maar ook de opslag en handel van illegaal vuurwerk zijn levensgevaarlijk, voor de hele buurt. Meld het daarom alstublieft als u weet dat er ergens vuurwerk ligt. Zo zorgen we er samen voor de buurt veilig te houden."

Wat is Meld Misdaad Anoniem (M.)?

Iedereen kan anoniem vermoedens van opslag, transport en handel van illegaal vuurwerk melden bij M. De naam en het adres van de melder worden dan niet bekend bij M. zelf, de politie of de dader.

- M. is een onafhankelijke organisatie (geen politie);
- M. kan niet het telefoonnummer van de telefoon waarmee je belt of jouw IP-adres zien;
- M. neemt het gesprek niet op. Als je toch vertelt wie je bent, dan noteert M. dat niet.

Vuurwerkoverlast? Meld en herstel

Let op: vuurwerkoverlast kan niet bij M. worden gemeld.

Vuurwerkoverlast kunnen inwoners melden via nijmegen.nl/meld&herstel of in de Meld- en Herstel app van de gemeente. Meer informatie over de regels rondom vuurwerk afsteken en het melden van overlast staat op nijmegen.nl/vuurwerk.

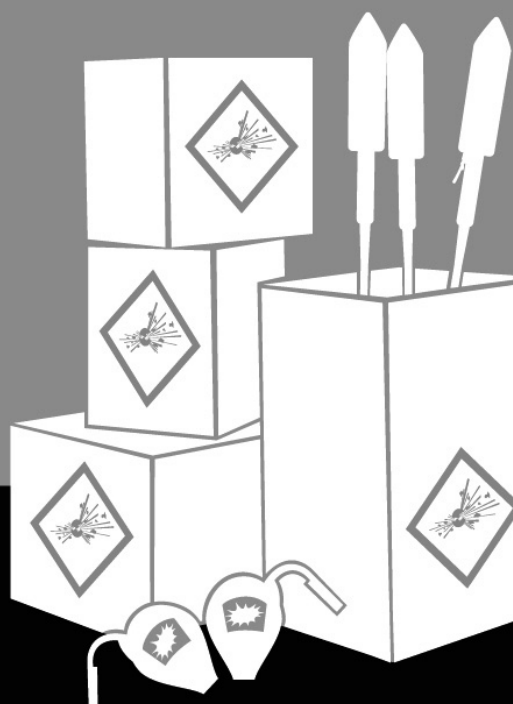
**Handel of opslag
van illegaal vuurwerk
in jouw buurt?**



Help Nederland veilig.

MELD MISDAAD ANONIEM

0800-7000 | meldmisdaadanoniem.nl



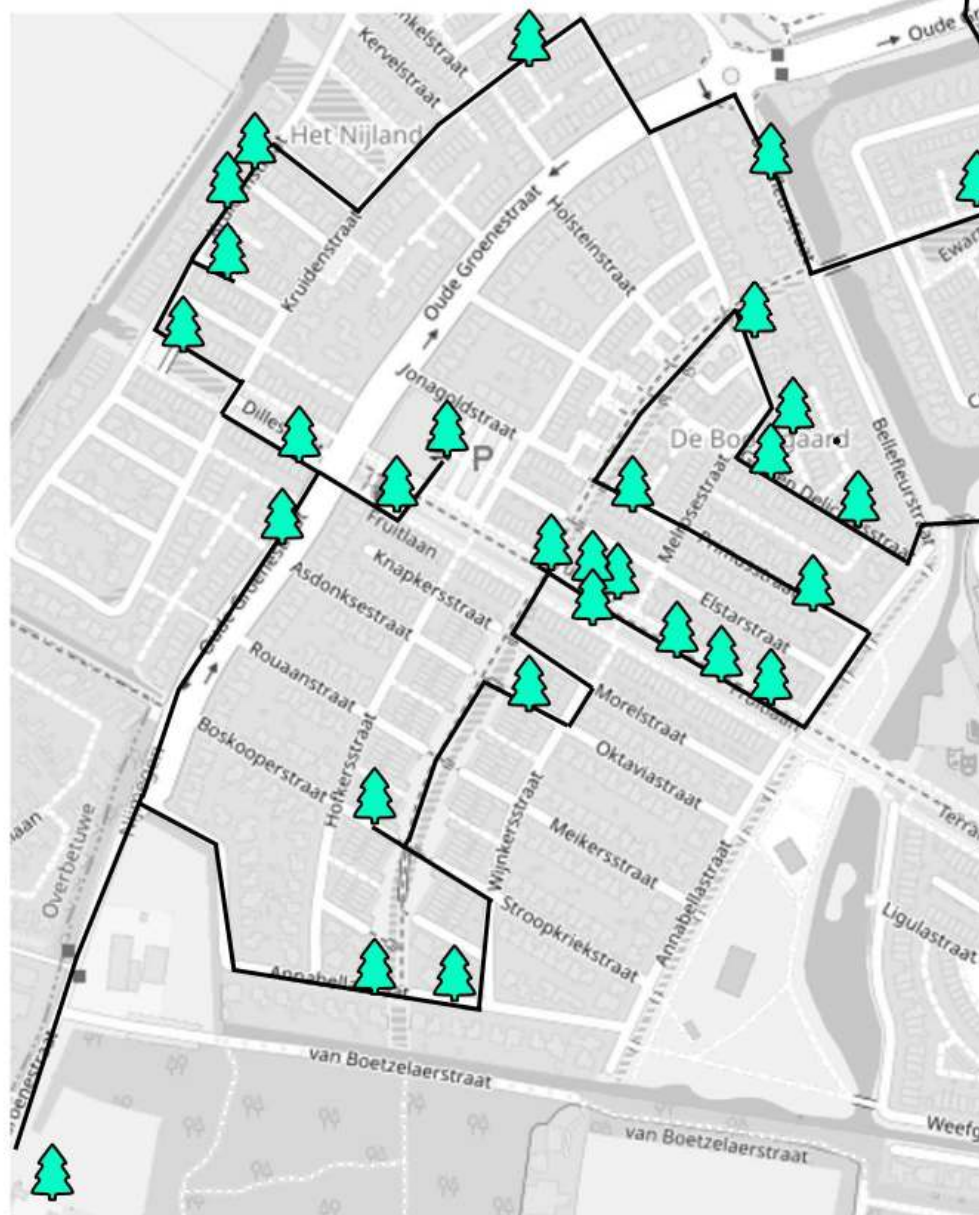
ROUTEKAART KERSTSTALL



Deelnemende adressen:

Fruitlaan 12
Fruitlaan 22
Fruitlaan 38
Fruitlaan 50
Fruitlaan 51
Fruitlaan 52
Fruitlaan 62
Wijnkersstraat 81
Hofkersstraat 32
Annabellastraat 14
Annabellastraat 18
Oude Groenestraat 3
Oude Groenestraat 44
Fruitlaan 91
Jonagoldstraat 57
Dillestraat 3
Dillestraat 38
Kruidenstraat 44
Kruidenstraat 187
Kruidenstraat 195
Kruidenstraat 8
Bellefleurstraat 14
Ewartstraat 19
Op de set 68
Sergio Leonestraat 18
Sergio Leonestraat 24
Ingmar Bergmanpark 16
Ingmar Bergmanpark 30
Ingmar Bergmanpark 31
Ingmar Bergmanpark 42
Fons Rademakerspark 11
Heinrich Böllstraat 5
Gabriel Garcia Marquezstraat 6
Agatha Christiestraat 12
Renate Rubinsteinstraat 16
Volsellastraat 30
Wetsteenstraat 15
Dupondiusstraat 1
Dupondiusstraat 24
Tabellastraat 11
Disselstraat 9
Terralaan 53
Ligulastraat 101/103
Terracottastraat 70

Spinklosstraat 31
Spinklosstraat 33
Pijlpuntstraat 90
Golden Deliciousstraat 11
Golden Deliciousstraat 24
Golden Delicousstraat 23
Golden Deliciousstraat 42
Primusstraat 37
Primusstraat 11



KERSTSTALLETJESTOCHT 2025

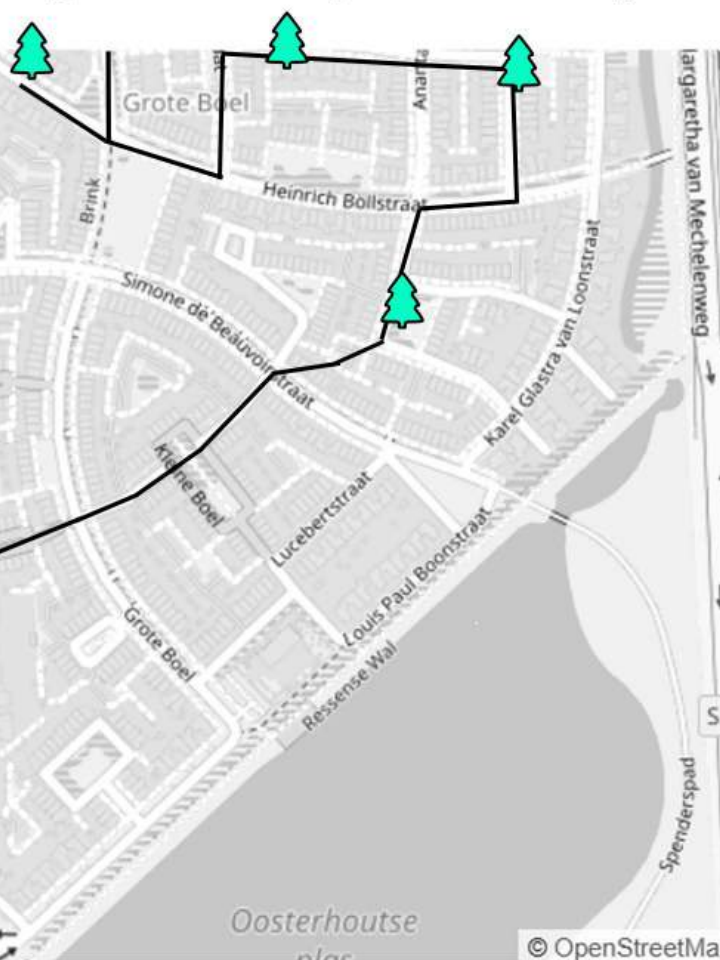
NOORD



Loop je dit jaar ook mee met de kerststalletjestocht? Bij 53 huizen in Nijmegen-Noord staat tijdens de kerstvakantie een kerststalletje in de voortuin. Ga alle huizen langs en laat je verrassen door de creativiteit van je buurtgenoten. Verzamel op elk adres een letter en schrijf op het antwoordformulier (zie onze insta) de zin die we zoeken. Het goede antwoord maakt kans op mooie prijzen!

Kijk voor het antwoordformulier en tips op:
[instagram.com/kerststalletjestochtnoord](https://www.instagram.com/kerststalletjestochtnoord)

Vragen? kerststalletjestochtnoord@gmail.com



Mr. B.J. (Ben) Bloemendal

advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafspraken mogelijk.
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op
afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrsgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

HAARBALANS HAARSPA BEHANDELING

Gezond en sterk, haar begint bij de basis, je scalp. Heb je last van dunner wordend haar, haartuitval, breekbaar haar, vet haar, jouk, droog haar of wil je gewoon lekker gekloten. Dan is deze behandeling zeer geschikt voor jou!

Wij kijken met behulp van een speciale camera hoe de kwaliteit van het haar en hoofdhuid er van dichtbij uitziet. Daarna start ik met een intensieve hoofdhuidverzorging met massagetechnieken.



Maak een afspraak bij:
Kapsalon Haarbalans
Kweldam 17
6678 DK
Costerhout (gld)
06 81031716
www.haarbals.nl

Maak het onzichtbare,
ZICHTBAAR.



Aandacht
voor jou

En nu jij ..

SOEPEL, KRACHTIG & PIJNVRIJ

Fysiek, mentaal, energetisch



INTEGRAL PELVIC THERAPY
FYSIO | MASSAGE | SOMATIC TRAUMA RELEASE
@GEWOONBIJUSH



Wijkkliniek CWZ Waalsprong

- > **Makkelijk:** spreekuren van bijna alle specialismen bij jou om de hoek.
- > **Vertrouwd:** steeds dezelfde dokters en dokters-assistenten.
- > **Handig:** na het consult meteen medicijnen mee van de CWZ-apotheek.
- > **Snel:** röntgenfoto en MRI zo ingepland.
- > **Fijn:** koffie of thee én gratis parkeren.

Carbatinastraat 3
6515 GM Nijmegen
024 365 70 80



Plus- en pijnpunten herinrichting Griftdijk

We zijn nu drie jaar onderweg met de plannen voor het opnieuw inrichten van de Griftdijk.
Hieronder de mening van Marc Maartens hierover, n.a.v. de door de gemeente Nijmegen gepresenteerde plannen.

Een tussenstand: wat zijn de plus- en pijnpunten?

Pluspunten

- * **Inspraak:** de gemeente heeft bewoners uitgebreid laten meedenken over de herinrichting van de Griftdijk en goed geluisterd naar hun wensen.
- * **Voetgangers:** er komt een voetpad aan de westkant van de Griftdijk en (school)kinderen – plus hun ouders – krijgen veiligere oversteekplaatsen.
- * **Fietsers:** de Griftdijk wordt tussen de rotonde Italiëstraat en de Van Mechelenweg een fietsstraat ('auto te gast'), scholieren profiteren daarvan.
- * **30 km-weg:** de Griftdijk wordt tussen de rotondes Oude Groenestraat en Italiëstraat een veiligere 30 km-weg. Heeft de gemeenteraad geregeld.
- * **Bomen:** de Griftdijk krijgt een groenere inrichting, met meer en bredere grasbermen en meer bomen langs de weg die voor schaduw zorgen.
- * **Lampen:** de hoge en rommelige lichtmasten maken plaats voor lagere en uniforme straatlantarens met een vriendelijkere uitstraling.

Pijnpunten

- * **Snelfietsroutes:** de heringerichte Griftdijk krijgt tussen de rotondes Oude Groenestraat en Italiëstraat vreemd genoeg te weinig ruimte voor fietsers. Daarom wil de gemeente doorgaande fietsers omleiden via twee snelfietsroutes dwars dóór de wijk: de westtak langs De Klif (via de Bellefleur- en Imbrexstraat) en de oosttak door Grote Boel (via de Hella Haasse- en Simone deBeauvoirstraat). Snelle e-bikes, fatbikes, speed pedelecs en scooters door een kinderrijke wijk kunnen leiden tot botsingen, gevaar, herrie en overlast. Bewoners mogen helaas niet meepraten over de wenselijkheid van die twee snelfietsbanen.
- * **24-uursknip:** de 'permanente knip' is nog te onduidelijk; portalen boven de weg, gele vlakken op het asfalt en grotere borden kunnen helpen.
- * **Pas in 2028:** de fietsstraat is klaar in de loop van 2027, het 30 km-deel pas in de loop van 2028; het duurt dus nog drie jaar voordat alles klaar is.
- * **Toekomst:** de Griftdijk van de A15 naar de rotonde Oude Groenestraat verdient óók snel een opknapbeurt: voetpad, breed fietspad en een maximumsnelheid van 50 km/u. Verkeersprojecten in Nijmegen-Oosterhout hangen nu als los zand aan elkaar; waar blijft het totaalplaatje voor de mobiliteit in de komende 10 tot 25 jaar?

Reageren op de plannen? Mail naar griftdijk@nijmegen.nl





Openingstijden

Maandag	9:00 tot 17:30 uur
Dinsdag	9:00 tot 17:30 uur
Woensdag	9:00 tot 17:30 uur
Donderdag	9:00 tot 17:30 uur
Vrijdag	9:00 tot 17:30 uur
Zaterdag	9:00 tot 17:00 uur

Sinds 1 januari 2025 vindt u ons aan de
Jonagoldstraat 1 in Nijmegen Noord

Wij zijn uw bloemist voor al uw
gelegenheidsbloemwerk, bloemen, planten en zijde.
Loop gerust eens binnen in onze winkel!

Bestel gemakkelijk online via www.intensbloemen.nl



Weerbaarheidstraining

Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

 www.stapvooruitmetpreijers.nl | 06-29514145



Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar
Meer weten?



www.dehelster.nl



volg ons op facebook en Instagram

Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554



E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie

www.brouwerbikestore.nl

024-3243988

EXERCISE IS MEDICINE

voorheen
**FIT CENTER
FEELGOOD**



VOOR **FITNESS,** **LEEFSTIJLCOACHING,** **FYSIOTHERAPIE & DIËTETIEK**

→ www.formupgrade.nl

☎ 0481 481 109

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 Formupgrade Nijmegen-Noord
Stationsstraat 21
6678 AA Oosterhout

Of scan!



Het Jachtseizoen: rennen voor de politie!

Op donderdag 22 oktober vond in Lent de tweede editie plaats van het spel "Jachtseizoen". "Het Jachtseizoen" is óók een programma van SBS, waarin BN'ers in de huid kruipen van voortvluchtige criminelen en de politie op hun dak krijgen. Het spel in Lent is hierop gebaseerd: kinderen verstoppen zich en worden achternagezeten door politiemensen en handhavers, die hen moeten proberen te 'vangen'.

Een activiteit van het jongerenwerk

Wat is het idee daarachter? Kinderen vertrouwd maken met politiemensen, zodat ze er niet bang van zijn of een negatief beeld van hebben, maar ze zien zoals ze zijn: hulpverleners én handhavers. Aldus Olivier en Mohamed, twee van de vier jongerenwerkers die de gemeente Nijmegen heeft aangesteld in Nijmegen-Noord. Het spel is een van de vele activiteiten die het jongerenwerk onderneemt in beide delen van Nijmegen-Noord, Oosterhout en Lent. Het jongerenwerk werkt voor kinderen en jongeren tussen de 10 en de 23 jaar. Het is onderdeel van het maatschappelijk opbouwwerk in Nijmegen, Bindkracht 10. Het spel wordt afwisselend gespeeld in Oosterhout en Lent. Vorig jaar waren ze actief bij De Klif. Er deden ongeveer 50 kinderen mee.

'Een leuk spel'

Als ik kom kijken die woensdagmiddag bij het voetbalveldje aan de Beatlesstraat, zie ik overal kinderen, agenten en handhavers wegschieten. Neem het 'schieten' vooral niet letterlijk; het gaat er gemoedelijk aan toe. Er wordt gegild, gelachen en gegiecheld, zoals dat gaat bij kinderen van de lagere-schoolleeftijd. Na korte tijd komen de eerste kinderen al terug. Ze zijn aangeraakt door een agent of handhaver en komen lekker wat limonade of stukje fruit halen. Ik praat even met Dex. Hij is 10 jaar en zit op school in Lent. Hij vond het erg leuk, zegt hij. Volgend jaar doet hij zeker weer mee! Hij had het gezien op de poster in school en zich opgegeven. Jounes (10, de Uitdaging) en Floris (11, Sam-Sam) sluiten zich aan. Jounes vindt het spel ook leuk. Goed voor je conditie, zegt hij, lekker rennen. Leuk dat de politie meedoet. Een van de agenten zelf is wat terughoudender. Ze mogen niet zelfstandig met de pers praten, dat gaat via communicatie. Maar ze laat wel merken dat ze het directe contact met kinderen en jongeren uit de wijk goed vindt.

Een gezamenlijk georganiseerd spel

Innaya (10, Basisschool Het Talent) en Safae (10 jaar, zelfde school) genieten ook. De lol van het rennen en snel gepakt worden, de manier waarop de politie meedoet vinden ze super.

Merel Aarts, wijkregisseur veiligheid van de gemeente komt even praten. Ze geeft aan dat dit spel is opgezet in een samenwerking tussen Bindkracht 10, Handhaving en Politie. Ze bevestigt wat ook al door anderen is gezegd: direct contact



Mohamed, een van de jongerenwerkers

tussen kinderen, jongeren en de politie. Ook in andere delen van Nijmegen is het al eerder gespeeld of wordt het opgezet.

Een meer positieve beeldvorming

Het werkt uitstekend: kinderen hebben plezier en de beeldvorming rond politie en handhaving wordt er beter op. Ik geef aan dat er ook wel sprake is van minder positieve contacten in de wijk, als er overlast is of probleemgedrag van jongeren. Hoe ga je daar mee om? Merel: "De gemeente Nijmegen heeft een beleid waarin je overlast kunt melden, via haar website of telefonisch. Dan wordt er contact met je opgenomen om een en ander in kaart te brengen en te kijken wat er aan te doen valt. Bij acuut gevaar of bedreigingen bel je de politie of 112."

Vragen?

Daarnaast staat zij open voor vragen rond overlast of probleemgedrag. Als dat een minder urgent karakter heeft, kun je contact opnemen met haar. De veiligheid in de wijk is haar terrein. Een fijne wijk is een veilige wijk. De ene keer werk je daaraan via een spel, de andere keer door een gesprek, een terechtwijzing of wat dan ook. Haar e-mailadres is: wijkregisseurnoord@nijmegen.nl

De jacht is voor deze leeftijdsgroep bijna afgelopen. De 'ouderen' (12-14 jaar) zijn nu aan de beurt. Volgend jaar weer?

Tekst en foto: Hans Garritsen



Jansen EST. 1966
totaal wonen

Wil jij graag inspiratie op het gebied van wonen?
Zowel in de winkel als online inspireren wij je graag.

[/jansentotaalwonen](#) [/jansentotaalwonen](#) [/jansen totaal wonen](#) [/bijjansen](#)

Karstraat 95 Huissen | 15.000 m² wooninspiratie | ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering jansentotaalwonen.nl

KRIJG JIJ NOG ENERGIE VAN
JOUW WERK? BEN JE OP ZOEK
NAAR MEER BALANS IN JE
WERK-EN PRIVÉLEVEN? OF
HEB JIJ ANDERE VRAGEN OVER
JE LOOPBAAN?

PLAN DAN NU EEN GRATIS
INTAKEGESPREK BIJ
VITALOOPBAAN



VITALOOPBAAN
Werkbaar en volop mogelijkheden



Lorey@Vitaloobaan.nl
Duke Groeneweg 100
Nijmegen

06-41300173

FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van
preventie-assistenten en mondhygiënist voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!
Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180 | info@fortunakliniek.nl

Gezondheidsplein in De Boog
Dick Boerrigterplein 2 | 6663 RC Nijmegen | www.fortunakliniek.nl

VANNATURE fair, biologisch, lokaal

Dé biologische specialzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Studenten
krijgen 10%
korting!

Fijne feestdagen!



De Beweegpraktijk wenst u fijne
feestdagen en een gezond en
ontspannen nieuwjaar!

De Beweegpraktijk



De Boog, Lent
Noord (Oosterhout), Nijmegen
Oud West, Nijmegen
Thermion, Lent

scan QR-code
voor contact!



Een luisterend oor, ook online



Nijmegen-Noord groeit. Nieuwe straten, nieuwe gezichten, nieuwe verhalen. Als je hier al langer woont, heb je het vast gemerkt: ons stadsdeel verandert. En met verandering komen vragen. Waar vind ik leuke activiteiten? Hoe leer ik mijn burens kennen? Waar kan ik terecht als ik me zorgen maak? Over geld, activiteiten, of gewoon over hoe het allemaal moet?

Zoeken naar verbinding

Bij de Stip in Nijmegen-Noord zien we het heel vaak: mensen die op zoek zijn naar verbinding, naar informatie en advies. Tot nu toe kon je daarvoor langskomen tijdens ons spreekuur. En dat blijft natuurlijk zo. Op maandagmiddag, dinsdagmiddag en donderdagochtend ben je welkom voor een kop koffie en om je vraag te stellen. Wij denken met je mee.

Maar wat als jouw vraag op een heel ander moment in je opkomt? 's Avonds, als de kinderen eindelijk slapen. Of midden op een drukke werkdag. Daarom is er nu iets nieuws: de DigiStip Noord.

Een appje of een mailtje sturen wanneer het jou uitkomt

Je krijgt meteen een automatisch berichtje terug, zodat je weet dat je vraag is aangekomen. Daarna neemt een medewerker van de Stip tijdens onze openingstijden contact met je op. Geen chatbot, maar gewoon iemand die met je meedenkt, een écht persoon. Net als altijd. En je hoeft er de deur niet voor uit.

Woon je hier pas of al lang: weet dat je welkom bent. Bij de Stip, in de wijk én online. Want soms is het al genoeg om te weten dat er iemand is die met je meedenkt.

Dit is een bericht van Bindkracht10

Meer mensen een thuis: deel uw huis in Nijmegen

De woningnood is groot, ook in Nijmegen. Veel mensen zoeken een plek om te wonen, terwijl er in bestaande huizen soms ruimte over is. Misschien ook bij u. Heeft u een kamer leeg, een zolder die u nauwelijks gebruikt of een huis dat te groot is geworden nu de kinderen uit huis zijn? Door uw woning te delen, helpt u iemand aan een thuis én haalt u gezelschap of een extra inkomen in huis.

Huisdelen kan op verschillende manieren

U kunt een kamer verhuren als hospita, uw woning splitsen in twee zelfstandige delen, of samen met iemand een huis bewonen. Ook voor mantelzorg kan het prettig zijn om dichterbij elkaar te wonen. De gemeente Nijmegen denkt graag met u mee over wat er mogelijk is en welke regels gelden. Steeds meer Nijmegenaren ontdekken de voordelen van huisdelen. Zo verhuurt Jan (82) een kamer aan Yasia uit Oekraïne, en delen Judith en Marcel hun huis met jongeren via Kamers met Aandacht. Zij laten zien dat het niet alleen praktisch is, maar ook waardevol: nieuwe contacten, gezelligheid en een gevoel van saamhorigheid.

Samen maken we ruimte

Huisdelen is een manier om slimmer om te gaan met de ruimte die we al hebben. Zo zorgen we er samen voor dat meer mensen een plek vinden in onze stad – jong en oud, starter of doorstromer.

Wilt u weten wat er in uw situatie mogelijk is of wat de regels zijn? Lees meer op www.nijmegen.nl/huis-delen



Nijmegen

Koop lokaal bij boekhandel De Toren van Bommel



Voor een klantgerichte en literaire boekwinkel hoeft u de Waal niet over. De Toren van Bommel (een coöperatie) heeft een interessant aanbod boeken: fictie, non-fictie, thrillers, young adult, kinderen en regionaal. Ook tweedehands: muziek, films, boeken.

Dorpsstraat 42 in Bommel - Info: www.torenvانبommel.nl



ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO

R. Giesen Elektro

R. Giesen Elektro
Breeacker 1
6678 DG Oosterhout GLD

0653275221
info@giesenelektro.nl
www.giesenelektro.nl

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties / Onderhoud / Nieuwbouw
- Storingen
- Huisautomatisering

Ontdek onze nieuwe locatie in Nijmegen-Noord! Hier werken wij samen op één locatie, met twee adressen.

Wij hebben meerdere specialisaties in huis om voor u passende zorg te kunnen leveren.



WaaIsport

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout
06 - 58 01 40 87
waalsprong@defysioo.nl

Nijmegen-Noord

Griftdijk 19
6515 AE Nijmegen
024 - 675 0137
info@defysioo.nl

de fysioo

defysioo.nl

de ergoo

deergoo.nl

Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en hooggevoeligheid.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José plus
Voetreflex

Marie-José Hermesen
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl

Verveel je je? Tijd voor werk dat je energie geeft!



ADHD, HSP, dyslexie of
hoogbegaafdheid? Jouw
brein is je superkracht!

Monique Brouwer helpt
je werk vinden waarin
jij groeit, floreert én
gewaardeerd wordt om
wie je écht bent.

Boek vandaag jouw gratis loopbaanscan
Scan de QR of check www.derodedraad.com



Komt u ook kennismaken met SamSam?

Wanneer u op zoek bent naar een goede basisschool voor uw kind is er naast de scholen in Nijmegen een kleinschalig alternatief op fiets- of loopafstand: SamSam in het dorp Oosterhout. Vele kinderen uit het Nijmeegse Oosterhout hebben hun plek al gevonden op onze basisschool. U kunt uw kind altijd op SamSam aanmelden, SamSam valt buiten de schoolwijzer van Nijmegen.

Een stevige basis

We zien onszelf als een BOOMSCHOOL. Geworteld in de lokale samenleving, met een stevige stam als basis: een sterke en veilige leeromgeving, met een krachtig, gedifferentieerd aanbod in de basisvakken. De takken van de boom staan voor de diverse interesses, talenten, mogelijkheden, leerstijlen en leerwegen van leerlingen (en leerkrachten). De eigenheid van uw kind is het belangrijkste. Kinderen worden gezien, voelen zich veilig en doen toekomstgerichte vaardigheden op. Er is veel ruimte om te leren en ontdekken. Het gaat dan ook niet altijd om het resultaat, maar juist om de weg ernaartoe.

Ruimte voor eigen ontwikkeling

Naar school gaan is veel meer dan leren lezen, schrijven en rekenen. School is de plaats om je te laten verrassen, te onderzoeken en samen te werken. Een plaats waar je leert voor het leven, waar je kunt genieten, spelen en groeien. Onze school biedt onderwijs dat daarop inspeelt met vertrouwd en eigentijds onderwijs.

Met het bekende leerstofjaarklassensysteem als basis bieden we elke leerling volop ruimte voor eigen ontwikkeling.

Creatief, sociaal en zelfbewust

Met eigen leervragen, veel mogelijkheden om zelf te kunnen kiezen, plannen, controleren en evalueren betrekken we de kinderen direct bij hun eigen leerproces. Zo groeit de verantwoordelijkheid en het inzicht in eigen voorkeuren en

talenten. Door in een veilige, sociale omgeving op allerlei manieren samen te werken leer je ieders kwaliteiten zien en benutten. Zo voeden we, nadrukkelijk samen met u als ouders, onze leerlingen op tot sociale, creatieve en zelfbewuste mensen.

Informatieavond

Komt u ook kijken hoe we deze ambities in praktijk brengen? Bijvoorbeeld op de informatieavond om 19.30 uur op dinsdagavond 27 januari 2026. Tijdens deze avond vertellen we u meer over onze aanpak, visie en onze extra activiteiten.

Bijvoorbeeld op het gebied van de leerlingenzorg, meerbegaafdheid of onderzoekend leren, maar ook op het vlak van cultuur en muziek.

In de (kleuter) lokalen vertellen leerkrachten u meer over de activiteiten tijdens een schooldag en hoe (en wat) uw kleuter leert in de onderbouw. Ook is er gelegenheid om in gesprek te gaan met de leerkrachten van de midden- en bovenbouw, de intern begeleider(s), de bouwcoördinatoren of de directeur. Aanmelden is erg prettig, maar niet noodzakelijk. U bent altijd welkom!

Kennismaken

Kunt u niet komen op de informatieavond of wilt u meteen SamSam ervaren? Dan bent u van harte uitgenodigd voor een uitgebreide rondleiding. We nemen de tijd om uw vragen te beantwoorden, we vertellen u over onze aanpak, visie en onze extra activiteiten.

Aanmelden kan direct, meer info vindt u op onze site: www.samsamoosterhout.nl

**Basisschool SamSam, De Honsvoet 4, 6678 BT Oosterhout
Telefoon: 0481-481448**



basisschool SamSam
samen maken we de school!

Wijkendeal Nijmegen-Noord

Nieuwe plekken voor ontmoeting en verbinding

De koffiegeur komt je tegemoet, in de vitrine staat zelfgemaakt gebak, er wordt gepraat en gelachen. Het voelt als een warm bad. Welkom in het café van historische tuin de Warmoes, een van de ontmoetingsplekken in Nijmegen-Noord. Plekken waar iedereen zich thuis voelt, gezien wordt en waar activiteiten georganiseerd kunnen worden. En dat soort plekken zijn er te weinig in Noord, aldus de gemeente en inwoners. Sya Velthuis, trainee wijkregisseur Noord, heeft veel tijd en energie gestopt in het onderzoek: “We hebben inmiddels 28.000 inwoners maar gaan naar 35.000. Elke leeftijdsgroep groeit.” Wijkregisseur Juliette Driessen vult aan: “Ontmoetingsplekken zijn nodig voor de sociale cohesie.”

Nieuwe ontmoetingsplekken

Medio 2025 hebben de Warmoes, De Dorpsschuur, Het Buitenhuis, de gemeente Nijmegen en de provincie Gelderland Wijkendeal ‘Nijmegen-Noord’ ondertekend. Trainee Sya: “De wijkendeal richt zich op het creëren van verbinding door ontmoetingsplekken te ontwikkelen waar bewoners aan kunnen bijdragen en waar zij hun ideeën kunnen vormgeven. De verschillende locaties werken samen aan gezamenlijke programma's.”

Met de ondertekening van deze wijkendeal en de toegekende subsidie kan er concreet gestart worden met het opbouwen van nieuwe ontmoetingsplekken. Dit moment werd feestelijk gevierd in de Warmoes met taart én (alcoholvrije) champagne. Juliette: “Ik herinner mij nog goed dat we hier een jaar geleden boven zaten plannen te maken. En nu zitten we hier weer en is het benodigde geld grotendeels binnen, hoe geweldig is dat! Iedereen heeft hard gewerkt. Proost op dit deel van het project en proost op de komende uitvoering!”

Laagdrempelig binnenlopen

Plannen genoeg! Zo wordt er bij de Warmoes op de plek waar de voormalige oude varkensschuur stond een multifunctioneel gebouw, de ‘Oogstplaats’, gebouwd. De dorpschuur op het eiland wordt toegankelijker en sociaal ondernemer Anita Fritz Heeren van Stichting Gezond & Gesellig droomt over Het Buitenhuis waar mensen op adem kunnen komen, in contact met mens en natuur. Wijkregisseur Juliette Driessen: “En de Open Hof staat te koop. Wie weet komt er in het meest geweldige scenario nóg een ontmoetingsplek in Noord.”

De wijkendeal moet ervoor zorgen dat die plekken goedkoop of om niet beschikbaar zijn voor mensen uit Noord. Die plekken stemmen met elkaar de activiteiten af, zodat er altijd wat te doen is en er altijd plekken zijn waar mensen laagdrempelig kunnen binnenlopen. Bewonersplatform Gezond in Noord, waar Anita Fritz Heeren en Geertjan Reuser (Dorpsschuur) bij betrokken zijn, gaat het stadsdeelbudget dat toegekend is voor het neerzetten van nieuwe ontmoetingsplekken in Noord beheren.

Van plan naar werkelijkheid

Marlies van Loon van de Warmoes: “We zijn al langer bezig met bouwplannen op het terrein van de oude varkensschuur. Iemand vertelde over de wijkendeal en Anke van Diepenbeek, projectleider/beleidsadviseur van de gemeente Nijmegen, heeft met ons meegekeken en geadviseerd. Het plan van alleen een nieuw gebouw maakt nu plaats voor een plek met een sociale context.”

Warmoes partner Barbara Hine vult aan: “Het is mooi dat er budgetten zijn voor het gebouw maar juist ook middelen om er





invulling aan te geven. Alles is veranderd om ons heen. Ook wij. We staan nu midden in de samenleving.” Ze kijkt uit het raam en doelt op de nieuwbouwwijk om de Warmoes heen. “De ambitie van de Warmoes sluit goed aan bij de wijkendeal. Groen heelt en groen inspireert.”

Wijkendeal ‘Nijmegen-Noord’ is tot stand gekomen door intensieve samenwerking met inwoners en wijkinitiatieven. Het uitgangspunt van de wijkendeal is dat inwoners ondersteund worden bij plannen om de sociale verbinding in de wijk steviger te maken. Groot voorstander van een hechte samenwerking is Geertjan Reuser, voorzitter van stichting Lent800 die de Dorpsschuur beheert. “Het heeft enorm geholpen dat deze wijkendeal tot stand is gekomen. Alle vrijwilligers staan er helemaal achter. Je moet iedereen erbij betrekken en dat probeer ik ook, mét Peer Scheepers, onze nieuwe secretaris van de stichting. Erg fijn om samen te kunnen sparren.”

“We hebben vorig jaar besloten dat we het anders wilden gaan doen. Een plek creëren waar iedereen zich welkom voelt en waar verschillende activiteiten plaatsvinden. We zijn nu al zolang actief maar mensen kennen de Dorpsschuur eigenlijk alleen als expositieruimte.”

“Belangrijk is wel dat je jezelf onderscheidt. Er zijn meerdere locaties voor ontmoeten. Wie doet wat? Wat is het verschil tussen de verschillende ontmoetingsplekken? Dat is niet altijd duidelijk voor de mensen. Dat moeten we dus goed afstemmen met elkaar en communiceren naar de bezoekers.” Anita Fritz Heeren gaat die coördinatie (deels) oppakken.

En hoe nu verder?

Barbara Hine van de Warmoes: “De aannemer start in december. De verwachting is dat in mei de nieuwe ‘schuur’ klaar is. Die zal volledig duurzaam zijn. Zo maken we gebruik van verschillende panelen met duurzaam bouw materiaal zodat mensen geïnspireerd worden. Daar word

ik heel blij van.” Marlies: “De bedoeling is dat vrijwilligers meehelpen met de bouw, het zou dan ook heel leuk zijn wanneer de wethouder ook even komt helpen.”

Geertjan: “Wij hebben al een concrete invulling voor de aanpak van de Dorpsschuur. Je kunt wel dromen maar uiteindelijk moeten er wel planken geslagen worden. Wij werken alleen met vrijwilligers, maar er is ook iemand nodig die zich met de bouw gaat bemoeien, ook met betrekking tot de technische expertise.” Secretaris Peer: “Wat bijzonder is aan onze vrijwilligersgroep is dat er zoveel ambachtslieden tussen zitten dat het ook echt leuk is om het samen te doen.”

Anita Fritz Heeren, initiatiefnemer van het Buitenhuis: “Ik ga nu echt warmlopen en starten met het behoefte-onderzoek. Ik was me aan het oriënteren en toen kwam de wijkendeal voorbij. Is er nog wel behoefte aan een extra plek, één waarbij voeding en positieve gezondheid de basis is? Via de wijkendeal kunnen we dit onderzoeken én er gelijk vorm aan geven. Nu zetten we door. We zijn samen op reis en we leren ervan.” Wijkregisseur Juliette: “De oproep was: laten we verbinden. En dat gaan we doen. Dus: proost, op naar nieuwe ontmoetingsplekken!”

Tekst en foto's: Sanne van den Biesheuvel



Ben jij hooggevoelig? Wil je bewuster in het leven staan? Je verder persoonlijk ontwikkelen? Loop je vast en VOEL je dat het anders kan maar je weet niet hoe? Ik ben energetisch en sensitief coach. Ik voel intuïtief aan wat jij nodig hebt om veranderingen in je leven aan te brengen waardoor jij weer in je kracht gaat staan.

Daarnaast geef ik energetische behandelingen waardoor jij gaat leven vanuit je levenskracht, beter slaapt, pijnklachten verlichten en je zelf weer tot inzichten komt die je verder helpen op je levenspad. Maak vrijblijvend een afspraak om kennis te maken met mijn manier van werken.



Allinda Gerritsen Weustink
06-2488 4771
Waldijk 29, Slijk-Ewijk
Allinda@dagelijksbewust.nl
www.dagelijksbewust.nl

✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80

✉ info@garagehoogsteder.nl

🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl

Jouw ophaaldagen van 2026?

Check ook de Dar-app!



www.dar.nl/dar-app



Kerstfeest voor kinderen in Oosterhout

Op woensdag 24 december vieren we het kinderkerstfeest, van 19.00 - 20.00 uur in de kerk van Oosterhout. Bij dit feest voor jong en oud is iedereen welkom! We gaan zingen en samen muziek maken. Hou je van dieren? Kom dan zeker naar de kerk, want dit jaar horen we het verhaal van het ezeltje dat erbij was toen Jezus werd geboren.

Het adres van de kerk is Dorpsstraat 54, Oosterhout. De avond wordt georganiseerd door De 4-plek, de protestantse gemeente van Lent, Nijmegen-Noord, Oosterhout en Ressen-Doornik. Tijdens de weken voor Kerst - de Adventstijd - is er ook iedere zondagochtend een speciale activiteit voor kinderen.

Voor meer informatie: mail naar knd@4-plek.nl of kijk op www.4-plek.nl.

Lourdes bedevaart 2026

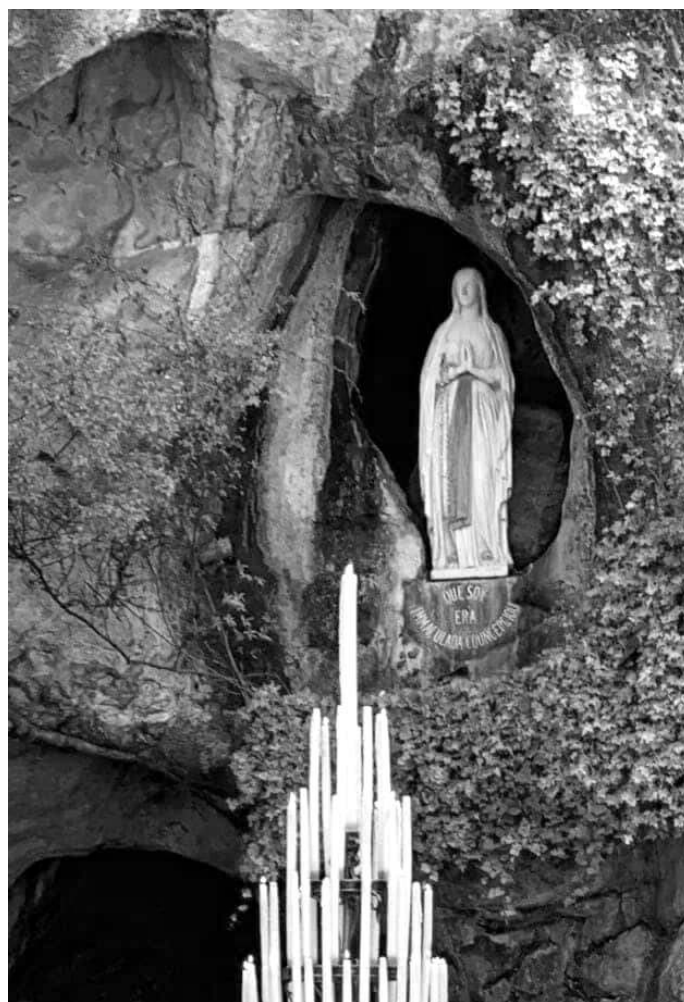
De plaats Lourdes ligt aan de voet van de Pyreneeën in Frankrijk. Een prachtige plek. Maar meer nog is het een plaats waar hemel en aarde elkaar raken. Hier ontmoette ooit, in 1858, Maria de kleine Bernadette. Daarna groeide Lourdes uit tot een plaats waar mensen samen komen. Om te bidden, samen te vieren en kracht op te doen.

De r.k. parochie Maria Magdalena in Elst (Overbetuwe, Lingewaard, Nijmegen-Oosterhout) organiseert een 9-daagse bedevaartsreis van 9 tot en met 17 september 2026. Het vervoer vindt plaats met de bus vanuit Huissen en de eerste overnachting is in het klooster van Nevers, waar het lichaam van Bernadette rust. De bedevaart staat in het teken van elkaar ontmoeten en samen vieren. Er zijn gezamenlijke vieringen met Nederlandse pelgrims, waarbij je de viering aan de grot niet mag missen. Ook de internationale hoogmis met pelgrims uit verschillende landen maakt er onderdeel van uit. Daarnaast is er tijd en ruimte om Lourdes te verkennen. Onder meer tijdens een rondleiding door de stad en de heiligdommen.

De reis- en hotelleiding is in handen van Janneke Schluter (mobiel: 06-30182977) en Femke van Ottele (mobiel: 06-37239383). Beiden zijn ook bereikbaar per mail: reizen@lourdeswerkingewaard.nl

Informatieavond

Dinsdagavond 13 januari 2026 is er een informatieavond over onder andere deze bedevaart naar Lourdes. De bijeenkomst begint om 19.30 uur in het Parochiehuis, Dorpsstraat 38 te Elst. U bent van harte welkom en de koffie staat klaar! We vragen u om u voor deze avond aan te melden via het parochiesecretariaat (telefoon 0481-451371 of e-mail: secretariaat@rkparochiemariamagdalena.nl).



Kosten

De kosten voor de parochiebedevaart zijn nog niet vastgesteld. Het tarief in 2025 was € 1195,00. Het verblijf is in een 4* hotel. De prijs is op basis van een tweepersoonskamer. Er geldt een toeslag voor een 1-persoonskamer (tarief 2025 € 245,00).

Pierre Spaan



ALMA
HOT YOGA

INTRODUCTIE AANBIEDING

2 weken zoveel lessen
volgen als je wil!

Maak kennis met
Yin, Core en Bikram yoga

25
euro

• www.almahotyoga.nl • 06-25234724 • info@almahotyoga.nl



INDOOR
BOOTCAMP



PERSONAL
TRAINING



Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waaldijk 21
6677MB Slijk-Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl



Orthodontiepraktijk Lent



**Knuiman
Tuinplanten**

voor al uw tuinplanten!

**bomen - hagen
heesters - vaste planten
klimplanten
bodembedekkers
grond - sierpotten
... etc**

Oosterhoutsestraat 87
6678 PG Oosterhout
Tel. 0481-482057

openingstijden
ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur
za 8:00 - 17:00 uur

www.knuimantuinplanten.nl

Nieuw in Nijmegen Noord/Oosterhout!

Cupping therapie

voor lichaam, balans & bewustwording



Ervaar de helende werking van cupping therapie - dé natuurlijke manier om fysieke klachten, spanningen en stress te verlichten.

Of je nu komt met klachten óf gewoon wilt genieten van een rustmoment: je bent van harte welkom

Studio by-K

www.studio-by-k.nl / info@studio-by-k.nl



**HAPTO
IN PRAKTIJK**

Nijmegen-Noord

Groothandelsweg 3, 6515 AH Nijmegen

- Heb je moeite met het stellen van grenzen?
- Ben je overspannen / heb je een burn-out?
- Kun je moeilijk bij je gevoel komen?

**Haptotherapie helpt met het versterken van de
verbinding tussen denken, voelen en doen.**

www.hapto-in-praktijk.nl | 06-49026353

Ook met kapotte kleding kun je in het Repair Café terecht

Verspreid over heel Nijmegen kun je in het Repair Café van alles gratis laten repareren, zoals meubels, elektrische apparaten, fietsen, speelgoed en kleding. Het Repair Café is om de twee maanden te vinden in De Klif.

Contact met de bezoekers

Vrijwilligers Charles Tanahatoe (73) en Veroni van den Eng (72) vertellen dat er sinds februari 2015 Repair Cafés in Nijmegen-Noord zijn, de ene maand in De Ster en de andere maand in De Klif. Daar repareert Charles al tien jaar apparaten, Veroni raakte zo'n zeven jaar geleden enthousiast. De vrijwilligers in het Repair Café zijn veelal gepensioneerd, maar er werken ook jongeren die vertrouwd zijn met de nieuwe techniek. Doorgaans zijn er 8 à 9 vrijwilligers aanwezig. De sfeer blijft gemoedelijk, ook als het erg druk is en mensen wat ongeduldig beginnen te worden omdat ze nog zoveel andere dingen te doen hebben. In het Repair Café draait het immers niet alleen om repareren, maar ook om contact met de bezoekers. Zo raakte een bezoeker met Afghaanse wortels in gesprek met een vrijwilliger die in Afghanistan in het leger had gediend. Die twee hadden heel wat uit te wisselen.

Favoriete zomerjasje

Als gepensioneerd docente textiele werkvormen, tekenen en handvaardigheid is Veroni de ideale persoon om kleding te repareren. Dat doet ze zowel in De Ster als in De Klif. Ze krijgt bijvoorbeeld te maken met een spijkerbroek waarvan het kruis kapot is, een kledingstuk met kapotte mouwen of een scheur in een jasje. Bezoekers zijn enthousiast over het resultaat van de reparatie. Begrijpelijk, als je bedenkt dat het om je favoriete zomerjasje kan gaan dat je al bijna had afgeschreven. De kledingreparatie geeft Veroni veel voldoening.



Vrijwilliger Veroni repareert kleding.

Ook vindt ze het leuk om allerlei mensen te spreken die ze normaal niet tegenkomt. Bijzonder is dat Veroni ook naaimachines repareert. Ze ziet al snel wat daarmee aan de hand is. Dat kan een kwestie zijn van oliën, schoonmaken of de naald vervangen. Bezoekers die kapotte kleren brengen zijn in De Ster en in De Klif dus van harte welkom. Veroni repareert de kleding met liefde.

Waarom een Repair Café?

In onze welvaartsmaatschappij is weggooien van kapotte spullen steeds meer gewoonte geworden. Zelfs als ze vrij gemakkelijk gerepareerd kunnen worden. Maar repareren zit bij veel mensen niet meer in het systeem, terwijl opnieuw gebruiken van spullen zo belangrijk is voor een duurzame toekomst. In het Repair Café worden bezoekers met kapotte spullen dan ook aangemoedigd mee te kijken met de reparatie zodat ze daar iets van opsteken. Zo blijft reparatiekennis behouden en gaan bezoekers wellicht anders naar hun spullen kijken. Minder nieuwkoop en meer hergebruik, dat is het doel!

**Het volgende Repair café in De Klif is op zaterdag
24 januari 2026 van 14.00 tot 16.30 uur.**

Kijk voor openingstijden van het Repair Café op www.repaircafenijmegen.nl

Deze tekst is afkomstig van de Lentse Lucht (bewerkt).

Tekst: Marianne van der Pol

Beeld: Marion Zwart



Charles stort zich op een oude cd-speler.

Opvoeden doen we samen

In ieder gezin zit het weleens tegen en soms stapelen problemen zich op. Door een echtscheiding, door ziekte van één van de ouders of door een kind dat extra zorg nodig heeft. Dat vraagt veel van ouders. Met tijdig een steuntje in de rug van een 'steungezin' wordt de last van ouders in het 'vraaggezin' wat verlicht en krijgen de kinderen wat extra aandacht. Dat is de kern van Buurtgezinnen!

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde, aandacht en een veilige warme plek, en worden ouders eventjes ontlast. In de praktijk kan de steun variëren. Van een kind dat een dagdeel per week gezellig komt spelen, geholpen wordt bij het huiswerk tot af en toe in het weekend komen logeren.

Zijn jullie een gezin dat een steuntje in de rug zou kunnen gebruiken of juist zou willen bieden? Wil je meer informatie over wat het allemaal inhoudt en hoe het werkt? Dan bel ik je graag, geheel vrijblijvend, een keer op of kom langs voor een kopje koffie.

Wil je meer informatie? Neem dan contact op!

Loes van Maanen – Veltman, tel. 06-24195024

Coördinator Buurtgezinnen Nijmegen

loes@buurtgezinnen.nl

www.buurtgezinnen.nl



DE HUISKAMER
ONTMOET & VERBINDT

De Huiskamer is elke woensdag van 10.30 - 12.30 uur in dorpshuis De Schakel, De Honsvoet 2 in Oosterhout. Naast gezellig samenzijn onder het genot van koffie/thee bieden we ook andere activiteiten aan. Hieronder het programma voor de komende weken. Op 24 en 31 december is De Huiskamer gesloten!

December:

17: Bingo en soep en/of kersthapje

Januari:

07: Nieuwjaarslunch voor trouwe bezoekers

14: Presentatie HAN-studenten: hun beleving bij De Huiskamer

21: Sjoelcompetitie of clinic Koersbal en soep

28: Bridgen

Februari:

04: Bezoek Prins Carnaval (onder voorbehoud) en soep

11: Creatief met kaarten (Ans) en opstarten rikken

18: Voorstellen nieuwe studenten (onder voorbehoud) en soep

25: SamSam en Bridgen



de Bibliotheek
Gelderland Zuid

Bibliotheek Oosterhout - De Klif

Openingstijden
maandag 13.00 – 17.00u
dinsdag 13.00 – 17.00u
woensdag 09.30 – 17.00u
donderdag 13.00 – 17.00u
vrijdag 09.30 – 17.00u

Gesloten tijdens de kerstvakantie
22 december 2025 - 2 januari 2026



**DANSLESSEN VOOR KIDS,
TIENERS EN VOLWASSENEN**

MAXSTUDIOS
Gratis
proefles voor
iedereen!

MaxStudios - 06 2648 4206
Nijmegen-Noord (nieuwe locatie)
Arnhem-Zuid

WWW.MAXSTUDIOS.NL

Voor beginners
en gevorderden



MaxStudios opent nieuwe locatie in Nijmegen-Noord

MaxStudios, bekend om zijn professionele en inspirerende danslessen, breidt uit! Vier jaar na de opening van de locatie in Arnhem Schuytgraaf zijn we trots om aan te kondigen dat we nu ook een nieuwe locatie in Nijmegen-Noord openen. Dit biedt dansliefhebbers van alle niveaus, van beginners tot gevorderden, de kans om zich te ontwikkelen in dans.

De nieuwe locatie beschikt over twee verdiepingen met twee ruime danszalen, waardoor we meer lessen en evenementen kunnen aanbieden. De centrale ligging - tussen de Nannies en het tankstation, op de hoogte van de voetbalvelden - maakt de locatie eenvoudig toegankelijk, zowel per auto als met het openbaar vervoer.

Naast de reguliere lessen zullen er ook nationale en internationale workshops plaatsvinden, waarmee we dansers (jong en oud) van alle achtergronden de kans bieden om hun vaardigheden te verbeteren en nieuwe stijlen te ontdekken. Een jaarlijks hoogtepunt is de Urban Dance Day, een evenement waarin verschillende dansstijlen zoals Streetdance, Hiphop, Feminine Hiphop, Breakdance, Afrodance, Dancehall en Heels Class op één middag worden samengebracht.

Lijkt het je leuk om een gratis proefles te volgen? Bezoek dan onze website of neem contact met ons op via: www.maxstudios.nl

Adres: Griftdijk 107, Nijmegen-Noord



Expositie: kerststallen uit de hele wereld

Tijdens de kerst is in de r.k. Sint Leonarduskerk in Oosterhout de kerststal weer te bezichtigen.

Nu hebben we al een aantal jaren naast onze eigen kerststal een tentoonstelling van een groot aantal mini-kerststalletjes in de kerk staan. Ook dit jaar wordt deze tentoonstelling weer opgebouwd.

Er staan een 100-tal mini-kerststalletjes uit heel de wereld alsook een 20-tal grotere kerststallen.

Adres: Dorpsstraat 16 in Oosterhout

De kerk is voor de bezichtiging open op:

- zaterdag en zondag 20 en 21 december van 14.00 - 16.30 uur;
- 1e en 2e Kerstdag 25 en 26 december van 14.00 - 16.00 uur;
- zaterdag en zondag 27 en 28 december van 14.00 - 16.00 uur.

TRAINER GEZOCHT!

Ben jij de enthousiaste en sportieve trainer die wij zoeken?

WE ZIJN OP ZOEK NAAR EEN TRAINER VOOR HET VOLGENDE TEAM!

MEIDEN B: MAANDAGAVOND 18:30 - 20:00 UUR IN DE KLIF.

volamie
VOLLEYBALVERENIGING

Aanmelden of meer info?
☎ Bel of app Daisy van der Veen, 06-17767861
✉ Mail naar daisy.volamie@outlook.com

Rijschool

✓ via Ruud

Gewoon goed leren rijden in schakelauto of automaat

Nijmegen-Noord, Simon Carmiggeltstraat 101
06 1812 1612

info@rijsschoolviaruud.nl
www.rijsschoolviaruud.nl



Wij nemen nieuwe patiënten aan!

Schrijf je in via www.tandartslent.nl
of

Bel voor een afspraak met 024-3230030



Info@tandartslent.nl Dorpsplein 3, 6663 CS, Lent

(busybike)

Laat je fiets het werk doen!

Fietsen direct uit
voorraad leverbaar!

o.a.
Urban Arrow
Bakfiets.nl
Bullitt
Douze Longtail



Sinds 2012 specialist in bakfietsen,
transportfietsen en familiefietsen

Gevestigd in Nijmegen
(in de Nyma naast de Oversteek) en Elst

www.busbike.com info@busbike.com 024 - 42 00 155



Bast & Van Damme

huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl

Column

De zegeningen van de wetenschap

Door Hans Garritsen

In de weekendbijlage van De Gelderlander stond een aantal weken geleden een interview met Professor en voormalig minister Robbert Dijkgraaf. Hij is hoogleraar in de theoretische natuurkunde. Hij is bekend omdat hij een van de weinige wetenschappers is die, zo wordt gezegd, in staat is om het hoge abstractieniveau, waarin hij dagelijks in verkeert, aan publiek uit te leggen. Onder andere in een legendarische uitzending van De Wereld Draait Door, waar het ging over zwarte gaten en het begin of einde van het heelal. Hij zegt onder andere in De Gelderlander: “Je hebt marktplaatsen nodig waar je de mensen de producten van de wetenschap heel aanschouwelijk presenteert.”

Nou moet ik zeggen dat ik erg veel vertrouwen heb in wetenschappers en nog meer in wetenschappers die iets te zeggen hebben over het heelal, sterren, zwarte gaten, enzovoort.



Juist omdat het gaat om kennis die niet te verifiëren is. Heel veel is afgeleid uit berekeningen, waarschijnlijkheden en wiskunde. Behalve in waarschijnlijkheden was ik nooit een ster in wiskunde. Ik kan dus niet kijken of het ‘klopt.’ Toch vind ik het onderwerp mateloos boeiend. Maar: als zo’n wetenschapper het probeert uit te leggen, haak ik na korte tijd af. Waarom? Omdat ik het ga zien als een soort van goochelact: objecten die misschien bestaan, omdat dat wiskundig aannemelijk is; sterren die je wel kunt zien met een telescoop maar alleen zoals ze er lang, lang geleden uitzagen; ‘gaten’ in het heelal die alles opzuigen; een heelal dat voortkomt uit het niets. Toe maar. Robbert Dijkgraaf als een Hans Klok van de wetenschap. Het doorgezaagde weesmeisje, dat effect wordt versterkt door de TV-setting, waarin je probleemloos iemand in een draaiend sterrenstelsel kunt zetten. Of op Mars.

Draait de wetenschap ons een sterrenstelsel voor ogen? Nee hoor. Het zijn zeer integere mensen. Wat ze doen lijkt me zeer belangrijk. Maar mijn hersens moeten het doen met wat ik zie, ruik, hoor, proef. En met wat ik kan beredeneren. Daarbuiten begint het terrein van de levensbeschouwing, en van het dromen. Zolang we mensen blijven, hebben we die óók nodig. Om, naast de feiten, niet verloren te raken in de grote wereld. Want zonder dromen, hoop en vertrouwen had Columbus nooit Amerika kunnen ontdekken. En zonder de wetenschap overigens ook niet.



Mohamed Agardi
06 22 94 14 60
mohamed_agardi@k3d.nl



Olivier Hulsbos
06 82 38 51 11
olivier_hulsbos@k3d.nl



Sen Kroonen
06 48 38 82 50



Charvella Louperry
06 58 82 99 70
charvella_louperry@k3d.nl



Farlem Pico
06 93 54 24 93

DINSDAG
DE STER
Avond inloop
18:00 - 21:30
13+ jaar
Sen
Middenactiviteit
16:00 - 17:30
11+ jaar
Charvella

DINSDAG
DE KLIF (T NEST)
Avond inloop
19:00 - 21:30
13+ jaar
Olivier

WOENSDAG
DE STER
Kinder inloop
14:00 - 16:00
Groep 3/4
Sen
Middenactiviteit
16:00 - 17:30
11+ jaar
Charvella
Zelfverdediging
18:00 - 19:00
vanaf eerste klas
Olivier

WOENSDAG
DE KLIF (T NEST)
Kinder inloop
14:00 - 16:00
Groep 3/4
Olivier
Zelfverdediging
18:00 - 19:00
vanaf eerste klas
Olivier

DONDERDAG
DE STER
Jongeren inloop
20:00 - 22:00
13+ jaar
Mohamed

DONDERDAG
DE KLIF (T NEST)
Avond inloop
18:00 - 21:30
13+ jaar
Charvella

VRIDAG
DE STER
Kinder inloop
14:00 - 16:00
Groep 3/4
Sen

Wij zijn toegankelijk in jouw buurt – een voetbalveld, een open plek, een park – avond, een workshop of een feestje!

Wij bieden ook nog andere activiteiten:
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren

Of je nu al een team hebt of niet, we helpen je om een team te vormen en te laten groeien.

Samen organiseren we ook je eigen evenement!
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren

Wij zijn toegankelijk in jouw buurt – een voetbalveld, een open plek, een park – avond, een workshop of een feestje!

Wij bieden ook nog andere activiteiten:
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren

Of je nu al een team hebt of niet, we helpen je om een team te vormen en te laten groeien.

Samen organiseren we ook je eigen evenement!
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren
- Een gratis en snel te organiseren

De K3D (P) is gevestigd op: 6515 GJ Nijmegen Oostersloot
De Ster (Q) is gevestigd op: 3765, 6663 HA Nijmegen Leent

BINDENACHT TO

BEN er weer 2025 nummer 6 39



wij zoeken **PEDAGOGISCH MEDEWERKERS**



Kom werken bij KINOP Griftdijk, Kinderopvang in Nijmegen Lent. Als pedagogisch medewerker ben je onderdeel van onze familie, waar we samen zorgen voor een veilige en liefdevolle omgeving voor de kinderen. Samen geven we kinderen de beste start in hun leven. Hierbij bieden we hen ondersteuning, verzorging en aanmoediging om hun eigen unieke pad te ontdekken.

Bij KINOP bieden we een inspirerende werkomgeving waarin je de ruimte krijgt om je talenten te ontplooiën en jezelf te blijven ontwikkelen.

Reageer snel door een mail met jouw motivatie en C.V. te sturen naar mariska.hofs@kinop.nl. Wie weet drinken we snel een kop koffie samen om kennis te maken.



Griftdijk Noord 15
6663 AA Lent

024 - 202 24 36
klantenservice@kinop.nl

WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL