



# BEER weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Park Waaijenstein

WIJKBLAD NIJMEGEN-NOORD OOSTERHOUT & RESSEN • JAARGANG 25 • NR 2 • APRIL 2025



Foto: Toon de Vos

**CABARET**

**VRIJDAG**

**16** MEI,  
20:00

## PIET VAN EEGHEN DE VERLICHTING NABIJ



**Winnaar publieksprijs  
Leids Cabaret Festival**

**KOOP  
JE TICKETS OP  
THEATERDEKLIF.NL**

### **SOUND&SOUL THEATERMENU**

Maak je avondje uit compleet met het Sound&Soul Theatermenu. Op vertoon van je Theater De Klif-ticket van die avond krijg je bij Sound&Soul Foodbar Lent een 3-gangen chefs menu voor slechts €29,50.



## Van de redactie

### Marike Elmendorp

communicatie@benerweeronline.nl

Via de website Nextdoor kwam ik in contact met Cor, een man uit Arnhem die iets bij mij kwam ophalen. Hij zag dat ik actief ben als redactielid voor de BEN er weer en we wisselden wat ervaringen uit, want hij zit bij de redactie van de wijkkrant van Elderveld. De BEN heeft momenteel een achtkoppige redactie, terwijl Cor de wijkkrant met twee (twee!) anderen maakt. Het vinden van vrijwilligers is in allerlei wijken op diverse vlakken vaak moeilijk, al vind ik het voor onze wijkkrant meevallen.

Wij als redactie verbazen ons wel regelmatig over het gebrek aan vrijwilligers voor diverse zaken. Zo meldden wij in het eerste nummer van dit jaar dat Koningsdag in de wijk Oosterhout helaas niet doorgaat vanwege een gebrek aan vrijwilligers. Is het desinteresse? Komt het verzoek om extra handen niet bij de mensen terecht? Is het 'geen tijd'? Besteden (groot)ouders met (klein)kinderen die de kleedjesmarkt ontgroeid zijn hun vrije tijd liever aan iets anders? In een wijk als de onze met veel tweeverdieners kunnen het allerlei redenen zijn. Je kunt niet in iemands hoofd of agenda of achter de voordeur kijken - maar feit is wel dat een wijk zonder activiteiten erg saai wordt.

Een kennis van mij woont in een dorp in Noord-Holland met aanzienlijk minder inwoners dan in Nijmegen-Noord, maar met een behoorlijke activiteitenkalender die door vele (vrijwillige) handen gedragen wordt. Een actieve feestcommissie draagt zorg voor het verhogen van de leefbaarheid in én betrokkenheid bij het dorp. Mensen betrekken hun buurman of tennismaatje bij activiteiten die gedaan moeten worden. Iets wordt dan echt een feest van en voor het héle dorp.

Niemand hoeft zich te verantwoorden waarom hij of zij niet mee wil of kan helpen bij een bepaalde activiteit. Maar als er straks geen vrijwilligers meer zijn die hun kostbare vrije tijd beschikbaar stellen ten behoeve van de wijk... Ja, wat dan?

## Deadlines & verschijningsdata 2025

| Nr: | Deadline:   | Verschijnt:  |
|-----|-------------|--------------|
| 3   | 1 juni      | 27 juni      |
| 4   | 24 augustus | 19 september |
| 5   | 5 oktober   | 31 oktober   |
| 6   | 16 november | 12 december  |



Deze sticker ontvangen?  
Stuur ons een e-mail!

## Colofon

De BEN er weer is een informatieblad voor Nijmegen-Noord en verschijnt zes keer per jaar. De BEN er weer wordt huis-aan-huis verspreid in de wijken Oosterhout en Ressen.

Heeft u een NEE/NEE-sticker maar wilt u de BEN er weer wel ontvangen? Vraag dan een BEN/JA-sticker aan via onderstaand e-mailadres.

### Redactie

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Ellen von Holtz, Geurt van Renselaar, Bart van Veldhuizen, Toon de Vos en Natasja de Vries.

### Contact

Wilt u kopij insturen voor ons volgende nummer? Dan ontvangen wij uw bijdrage graag als bijlage in een Word-document. De redactie kan ervoor kiezen een artikel aan te passen. Een eventuele foto apart bijvoegen (JPG). E-mailadres: [communicatie@benerweeronline.nl](mailto:communicatie@benerweeronline.nl)

### Advertenties

Voor tarieven en mogelijkheden: [advertenties@benerweeronline.nl](mailto:advertenties@benerweeronline.nl)

### Drukker

editoo B.V. te Veenendaal  
oplage: 2.950 stuks.

Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig is, druk-/zetfouten en/of onjuistheden bevat.

Op [www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl) kunt u de BEN er weer online lezen.

© Stichting BEN er weer 2025



**WOUTER MONDEN**  
*'Stormbrein'*

**ZA.12 APR.'25**

TheaterKerk • nl  
Markt 5 | 6681 AE | Bommel  
georganiseerd door **TOP**

**Joris van Haften & Thomas de Bres**  
*'Bach avond, klassiek'*

**VR.18 APR.'25**

**AGENDA**

Za.10 mei '25..... Open Podium  
Za.17 mei '25..... ArteZ Dance Artists

**JODYMOON**  
*'The Machine'*

**VR.02 MEI.'25**



# Nieuws van de wijkraad

## Ben Bloemendal

Voorzitter wijkraad Oosterhout  
benbloem@hotmail.com

### Volsellastraat

Op 27 maart jongstleden is er (wederom) een bewonersbijeenkomst geweest met de gemeente over het veiliger maken van de Volsellastraat. Er is door de projectleider een uitgebreide presentatie gegeven die terug te vinden is op [Nijmegen.mijnwijkplan.nl](https://Nijmegen.mijnwijkplan.nl) (veiliger Volsellastraat). Hierbij is ingegaan op de diverse knelpunten zoals de aansluiting op de Griftdijk, de oversteek van de Terralaan en de aansluiting op het fietspad en parkeren in de bocht. De wijkraad spreekt haar waardering uit over de wijze waarop de bewoners worden betrokken bij het vinden van passende oplossingen, waarbij het in de planning ligt een en ander te realiseren in de maanden juni tot en met oktober dit jaar.

### Griftdijk

Iedereen zal het gemerkt hebben, de 24-uursknip werkt goed en leidt tot aanmerkelijk minder drukte op de Griftdijk. Deze is hierdoor veiliger en beter over te steken. Minder verkeer zorgt verder voor minder geluidsoverlast voor de direct aanwonenden en minder luchtverontreiniging. Nu zo spoedig mogelijk de snelheid omlaag naar 30 kilometer per uur en dan zal de gemeente de Griftdijk conform de plannen moeten gaan inrichten.

De 530 ingediende bezwaarschriften door bewoners van het dorp Oosterhout (Overbetuwe) zijn door de gemeente niet ontvankelijk verklaard, waardoor de bezwaren inhoudelijk niet zijn behandeld. De wet geeft aan dat een belanghebbende, wil deze bezwaar kunnen maken, een belang moet hebben dat rechtstreeks bij een besluit is betrokken en dat belang moet zich voldoende onderscheiden van de belangen van anderen.

### Omgevingsfonds Windpark Nijmegen-Betuwe

Tim Verbeek is vertegenwoordiger van onze wijk Oosterhout – Nijmegen in het bestuur van het omgevingsfonds. Het omgevingsfonds verstrekt subsidies voor projecten en initiatieven op het gebied van duurzaamheid, energiebesparing en duurzame energie, leefbaarheid en sociale samenhang. In 2024 zijn onder andere subsidies toegekend aan Theater de Klif om het programma betaalbaar te houden en aan AED Waalsprong voor de aanschaf van vier AED's met buitenkasten. De volgende aanvraagronde is in het najaar 2026. Zie voor verdere informatie [omgevingsfonds@windparknijmegenbetuwe.nl](mailto:omgevingsfonds@windparknijmegenbetuwe.nl)

### Vrijwilligers

In de BEN er weer van februari 2025 is door mij een oproep geplaatst voor een vrijwilliger die zich wil inzetten voor vergroening van de wijk. In het voorwoord heeft Marike Elmendorp gewezen op het niet doorgaan van Koningsdag doordat hier te weinig vrijwilligers voor waren. Eerder werd gezocht naar vrijwilligers om een website te maken voor Nijmegen-Noord. Helaas meldden zich niet of nauwelijks vrijwilligers aan bij de BEN er weer en de wijkraad die bereid zijn om wat vrije tijd te steken in de ontwikkeling en uitvoering van voor de wijk gunstige initiatieven. Dit vermindert de leefbaarheid en sociale cohesie van de wijk. Nogmaals een oproep aan een ieder die goede ideeën heeft en deze alleen of met anderen tot uitvoering willen brengen.



Stichting  
Wijkraad  
Oosterhout

## Inhoud

- 3 Van de redactie
- 5 Van de wijkraad
- 7 Avondvierdaagse
- 9 Kunstroute
- 11 Koningsdag 2026? - Column
- 13 Kerkelijke berichten
- 15 Vluchtelingenopvang Lent
- 17 Nieuws van De Huiskamer
- 19 Plattegrond Kunstroute
- 21 Nacht v/d Vluchteling
- 23 Openbare kunst
- 25 De Warmoes
- 27 Fietsen in Noord
- 29 Expositie - Van de huisarts
- 32 Meidenactiviteiten
- 33 Activiteiten Sparkcentre
- 35 Wetswinkel Nijmegen



# CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn  
Hoofdpijn  
Hernia / ischias  
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op [www.chiopro.nl](http://www.chiopro.nl)  
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

## FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien  
• vers appelsap • eieren

**Heerlijk Betuws Fruit  
Kom kijken... kom proeven!!**

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.  
Conference, Gieser Wildeman etc.

Like ons op Facebook: *Fruitteeltbedrijf Veens*

**Let op: onze openingstijden zijn gewijzigd!  
vrijdag geopend van 13:30 tot 17:30 uur  
zaterdag geopend van 09:00 tot 16:00 uur**

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4  
6677 PS SLIJK-EWIJK  
TELEFOON 0481-482242**



**Eerden Makelaardij & Taxaties**  
*uw woning in goede handen*

Verkoop - Aankoop - Taxatie van woningen  
Al 24 jaar gevestigd in Nijmegen Noord  
Hofkersstraat 3 Nijmegen

06-30971076  
024-2600062

Eerden Makelaardij & Taxaties  
Marc Eerden, Register Makelaar - Register Taxateur

**funda**

Vastgoed  
Ned.

**NWWI**  
Nederlandse Woningwet

**De makelaar die Nijmegen Noord echt kent!**



Persoonlijk en professioneel:  
Wij realiseren voor jou de **beste verkoopprijs!**



Wij kennen **alle in & outs** van Nijmegen Noord. Onze makelaar Mandy woont hier al sinds 2006



**9,4 waardering** op Funda

**Zie onze 100+ lovende recensies op Google!**

★★★★★



**inbeeld**  
makelaardij

**Verkoopplannen? Of benieuwd naar de waarde van je woning?**

Bel of mail ons gerust voor een vrijblijvende kennismaking of waardebeoordeling!



024 - 845 7440



[info@inbeeldmakelaardij.nl](mailto:info@inbeeldmakelaardij.nl)



@inbeeldmakelaardij



InBeeld Makelaardij



# ROCK NIGHT OOSTERHOUT

Europe's nr1 **Queen** tribute band live



live The Bottleneck Rockers



Dorpshuis "De Schakel"  
Oosterhout (gld)

rocknighotoosterhout@hotmail.com

Zaterdag

**19 april**  
2025

Deuren open 20:30 uur  
Tickets voorverkoop € 20,-  
Tickets aan de deur € 25,-

## Avondvierdaagse gaat weer van start!

Voor de meesten is het nog ver weg, maar het kernteam is al druk bezig met de voorbereidingen voor de avondvierdaagse. Dit jaar lopen we van dinsdag 17 tot en met vrijdag 20 juni. Dinsdag en woensdag lopen we in Lent. Donderdag en vrijdag lopen we in Nijmegen-Noord en Oosterhout. Alle informatie over inschrijven en het wandelen vind je op onze website [avondvierdaagsenijmegennoord.com](http://avondvierdaagsenijmegennoord.com)

Dit jaar zijn wij uiteraard ook weer op zoek naar vrijwilligers. Zonder vrijwilligers kan het evenement niet bestaan. Heb jij tijd om te helpen? Zelfs al kun je maar één avond, daar zijn we al enorm mee geholpen. Meld je aan via onze website! Hier vind je ook meer informatie over de verschillende taken die vrijwilligers invullen.



Zet 17 tot en met 20 juni snel in je agenda en wandel mee met de gezelligste avondvierdaagse in de omgeving!

# Een impressie van de Kunstroute 2023



## Ontdek de Kracht van Celgezondheid!

Celgezondheid is essentieel voor een optimaal functioneren van je lichaam. Gezonde cellen zorgen voor energie, herstel en bescherming tegen ziektes. Wanneer je cellen in balans zijn, voel je je vitaler en ben je beter bestand tegen gezondheidsproblemen.

*Nieuwsgierig hoe jouw gezondheid ervoor staat en hoe je dit kunt meten?*

**Stuur een WhatsApp berichtje naar:**  
Laura Heijnen: 06-21198403 of  
Karlijn De la Haye: 06-48185815



**de Bibliotheek**  
Gelderland Zuid  
**Bibliotheek Oosterhout - De Klif**

**Gesloten tijdens de meivakantie**  
19 april 2025 tot en met 5 mei 2025

Openingstijden  
maandag 13.00 - 17.00u  
dinsdag 13.00 - 17.00u  
woensdag 09.30 - 17.00u  
vrijdag 13.00 - 17.00u

**OOK ADVERTEREN IN DE BEN ER WEER?**

Neem contact op met Wim Buil:  
[advertenties@benerweeronline.nl](mailto:advertenties@benerweeronline.nl)

# 17 & 18 mei 2025: Kunstroute in Nijmegen-Noord Oosterhout

## Derde editie Kunstroute 2025

Na twee succesvolle kunstroutes in 2021 en 2023, staat inmiddels de derde editie in Nijmegen-Noord/Oosterhout op stapel. Kunstliefhebbers en ander belangstellend publiek zijn welkom. Hier kunnen zij kennis maken met de exposerende kunstenaar. Tegelijk is het een mooie gelegenheid om onze almaar uitdijende wijk te verkennen.

Start bij het voorzieningshart De Klif (Pijlpuntstraat 1) waar u meer informatie kunt inwinnen over de route. Onze gastvrouw of -heer ter plekke zal u te woord staan als u vragen heeft. Een overzichtelijke flyer waarop alle exposanten zijn vermeld inclusief de routebeschrijving ligt hier voor u klaar en zit ook op de middenpagina's van deze BEN er weer!

## Wat is er zoal te zien op de route?

Schilderijen, mixed media, sieraden, kaartjes, leren accessoires, houtbewerking, beelden, boeken, keramiek, digitaal design, tekeningen, aquarellen, Urban Sketching, en nog veel meer.

Zie voor meer informatie onze website:  
[kunstroutenijmegennoordoosterhout.nl](http://kunstroutenijmegennoordoosterhout.nl)

Op de website staat ook een routeplanner waarop u kunt zien waar iedereen exposeert. Een grote variatie aan kunstuitingen om van te genieten, te verbazen, te fantaseren en wellicht te kopen. Iedereen is welkom en de toegang is gratis.



Als u de QR-code met uw telefoon scant, krijgt u de plattegrond en informatie over de deelnemers te zien.



Op de middenpagina's van deze BEN er weer kunt u de plattegrond van de Kunstroute vinden.

Welkom in Nijmegen-Noord Oosterhout



**KUNSTROUTE**  
**2025**

**Zaterdag 17 en zondag 18 mei**  
van 12:00 tot 17:00 uur

# Oeps, foutje!

## Dit zijn de plastic+missers



**VOLLE VERPAKKINGEN**

Maak volle verpakkingen eerst leeg.

**HARD PLASTIC**

Breng naar: milieustraat

**PIEPSCHUIM**

Breng naar: milieustraat

www.dar.nl/plastic

Instagram Facebook YouTube LinkedIn

**25 JAAR**  
Dar

Ben jij hooggevoelig? Wil je bewuster in het leven staan? Je verder persoonlijk ontwikkelen? Loop je vast en VOEL je dat het anders kan maar je weet niet hoe? Ik ben energetisch en sensitief coach. Ik voel intuïtief aan wat jij nodig hebt om veranderingen in je leven aan te brengen waardoor jij weer in je kracht gaat staan.

Daarnaast geef ik energetische behandelingen waardoor jij gaat leven vanuit je levenskracht, beter slaapt, pijnklachten verlichten en je zelf weer tot inzichten komt die je verder helpen op je levenspad. Maak vrijblijvend een afspraak om kennis te maken met mijn manier van werken.



Allinda Gerritsen Weustink  
06-2488 4771  
Waalwijk 29, Slijk-Ewijk  
Allinda@dagelijksbewust.nl  
www.dagelijksbewust.nl

- ✓ **APK KEURINGEN**  
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**  
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**  
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**  
IN DE AUTOFIRST APP



### AutoFirst Hoogsteder

**UW AUTO OP DE 1<sup>e</sup> PLAATS**

Dorpsstraat 31  
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80  
✉ info@garagehoogsteder.nl  
🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl

# Oproep voor Koningsdag 2026

Beste buurtgenoten,

Met veel enthousiasme hebben wij de afgelopen twee jaar Koningsdag Nijmegen-Noord georganiseerd. Heel graag zouden wij dit in 2026 willen voortzetten. Maar wij komen nog organisatietalenten te kort. Wie wil er aansluiten om er weer een denderend feestje van te maken? We zoeken versterking op verschillende gebieden.

We zijn specifiek op zoek naar mensen

- met kennis van elektriciteit, die een elektriciteitsplan kunnen maken.
- die de social media willen bijhouden en de contacten met sponsors onderhouden.
- die praktische hulp bij op- en afbouwen kunnen bieden.
- die op de dag zelf ondersteuning kunnen bieden.

Wil je mee helpen organiseren? De voorbereidingen starten in september/oktober. Ook als je hier vragen over hebt, mail ons naar onderstaand e-mailadres. Op de dag zelf mag je aangeven wat je graag zou willen. Dit hoeft echt niet de hele dag, twee uurtjes is ook prima.

Word je blij van een dag als Koningsdag in Nijmegen-Noord/Oosterhout? Wil je graag iets doen voor de wijk samen met een gezellige groep vrijwilligers? Mail dan naar:

**Koningsdagnijmegennoord@gmail.com**

Op naar Koningsdag 2026 Nijmegen-Noord/Oosterhout!

Met vriendelijke groet,  
De organisatie

Meld jij je ook aan om mee te helpen in 2026?



## Column: rapporten

Door Hans Garritsen

Rapportentaal is echt mijn ding –  
awkward!



De titel van deze column verwijst naar een leuk boekje van Paulien Cornelissen, "Taal is, zeg maar, echt mijn ding." Ik wil het namelijk hebben over de taal die gebruikt wordt in rapporten van de basisschool. Laatst mocht ik het rapport van mijn kleinzoon van 10 inzien. Hijzelf zat ondertussen naast mij te gamen. Ik moest denken aan de tijd dat ik 10 jaar oud was: ik zat in dat soort situaties met een begerig oog te kijken naar de portemonnee van een oom, of tante, in de hoop dat hij of zij daar een gulden uit zou halen voor een mooi rapport. Mijn kleinzoon leek daar niet in geïnteresseerd.

Zelf moest ik de nodige moeite doen om te begrijpen wat er allemaal over hem werd geschreven. Deed hij het nou goed op school of niet? En als er al een probleem was, waar zat dat dan? Het bleek allemaal niet zo eenduidig. Vlijt en gedrag zijn inmiddels vervangen door de sociaal-emotionele ontwikkeling. Daarbij, zo leerde ik, is vooral de interactie met andere leerlingen van belang. En met de leerkracht ook een beetje.

Dan heb je de algemene vaardigheden, zoals werkverzorging en doorzettingsvermogen. Kon hij goed lezen? Daar werd verwezen naar AVI-niveaus en begrijpend lezen. Voor het rekenen moet je zijn bij deelgebieden als verhaaltjessommen (?), minimumstof, temporekenen (is dat het opdreunen van tafels?) en projectstof. Ik probeerde ergens een houvast te vinden in cijfers. Dat werd lang zoeken want die zijn er niet. Er zijn 'niveaus'. Gelukkig, hier en daar een stukje tekst waarin de leerkracht(en) iets over het doen en laten van de leerling zegt (zeggen). Dingen die goed zijn en dingen 'waaraan nog gewerkt moet worden.'

En tenslotte werd ik getraakteerd op veel grafiekjes en tabelletjes. Niet mijn ding; ik kom niet uit het zakenleven. Uiteindelijk begreep ik dat onze kleinzoon een 'lieve, sociale en creatieve jongen' is die zich 'soms wat beter zou kunnen concentreren op zijn werkopdracht'. Mooi hoor, zeg ik tegen hem. Wat zeg je opa? Even wachten, ik zit bijna op een volgend level. Awkward!

# Rijschool

# ✓ viaRuud

Gewoon goed leren rijden in schakelauto of automaat

Nijmegen-Noord, Simon Carmiggeltstraat 101  
**06 1812 1612**

info@rijsschoolviaruud.nl  
www.rijsschoolviaruud.nl



Wij nemen nieuwe patiënten aan!

Schrijf je in via [www.tandartslent.nl](http://www.tandartslent.nl)  
of

Bel voor een afspraak met 024-3230030



Info@tandartslent.nl Dorpsplein 3, 6663 CS, Lent

## (busybike)

### Laat je fiets het werk doen!

Fietsen direct uit  
voorraad leverbaar!

o.a.  
Urban Arrow  
Bakfiets.nl  
Bullitt  
Douze Longtail



Sinds 2012 specialist in bakfietsen,  
transportfietsen en familiefietsen

Gevestigd in Nijmegen  
(in de Nyma naast de Oversteek) en Elst

[www.busbike.com](http://www.busbike.com) info@busbike.com 024 - 42 00 155



## Bast & Van Damme

huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,  
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E [info@bastenvandamme.nl](mailto:info@bastenvandamme.nl) I [www.bastenvandamme.nl](http://www.bastenvandamme.nl)

# Rommelmarkt kerkelijke goederen

Rommelmarkt diverse kerkelijke goederen: klein meubilair, stoelen, kandelaars, vazen, beelden, bidstoelen, kruisbeelden, statieven, tapijttegels (restanten), lampenkappen, enkele bureaus, en nog veel meer....

Wegens herbestemming van de RK Leonarduskerk in Oosterhout tot dorps huis vindt er op zaterdag 12 april een verkoopmarkt plaats van zeer uiteenlopende spullen zoals boven omschreven. De vrijwilligers van de kerk hebben eerste keus. Zij kunnen tussen 15.00 en 16.00 uur terecht. Van 16.00 tot 18.00 uur kan iedereen die interesse heeft komen kijken. De opbrengst is ten behoeve van de geloofsgemeenschap in Oosterhout.

**N.B. Gekochte spullen dienen direct meegenomen te worden. Afrekenen met contant geld.**

Van harte welkom!

Plaats: Dorpsstraat 14 (naast café Merkus) in Oosterhout Gld.

Locatiepastoraat Leonarduskerk Oosterhout

**FINALE OP 28 MEI**

6 & 7 MEI  
13 & 14 MEI  
20 & 21 MEI

**41STE EDITIE  
STRATEN  
VOLLEYBAL  
TOERNOOI**



**DORPSHUIS DE SCHAKEL  
DE HONSVOET 2, OOSTERHOUT**  
INSCHRIJFGELD: €25 PER TEAM

**STRAATGENOTEN, VRIENDEN, COLLEGA'S  
OF FAMILIE VORM EEN TEAM:**

- ✓ ELK TEAM BESTAAT UIT MINIMAAL 2 DAMES
- ✓ DE MINIMALE LEEFTIJD IS 16 JAAR
- ✓ EÉN SPEELAVOND PER TEAM EN WIE WEEET DE FINALE OP 28 MEI

**SCHRIJF JE SNEL IN!**  
STRATENVOLLEYVOLAMIE@GMAIL.COM  
EN GEEF JE VOORKEURSAVOND DOOR.

**volamie**  
VOLLEYBALVERENIGING

## Pelgrimswandeling

“Als je naar buiten gaat, ga je niet naar binnen. Tenzij je pelgrimeert! Want dan ga je immers in de letterlijke zin naar buiten, juist met de bedoeling om met aandacht je innerlijke weg te gaan,” aldus Trinette van Schijndel.

En dat is wat Pleisterplaats Ressen zaterdag 7 juni weer wil gaan doen. Een korte wandeling met momenten van bezinning, momenten van uitwisseling en momenten van stilte. Daarnaast is er natuurlijk ook tijd om elkaar te ontmoeten.

Inloop vanaf 9.30 uur in de protestantse kerk van Ressen, Kerkenhofstraat 3. We beginnen met een kopje koffie of thee. Om 10.00 uur is er een korte inleiding, steken we een kaarsje aan en vertrekken we. De wandeling is ongeveer 6 km. Rond lunchtijd zijn we weer terug in de kerk waar we onze pelgrimstocht afsluiten met een gezamenlijke lunch. Zorg voor goed schoeisel, het pad kan modderig zijn, eventueel regenkleding en neem je eigen lunchpakket mee. Deelname is gratis. Aanmelden is niet nodig. Van harte welkom!

Ingezonden door: kerkelijk bureau 4-plek





"Uw goed recht!"

**goedrecht**  
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent  
024 - 73 70 017 | [www.goedrechtadvocaten.nl](http://www.goedrechtadvocaten.nl)

## Dé hypotheekspecialist in uw wijk!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- Afspraak op kantoor, via beeldbellen of op locatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06-30929906

E: [floris@financielemeesters.nl](mailto:floris@financielemeesters.nl)

FINANCIËLE MEESTERS

*Meesters in de hypotheek*

Floris de Nooij | Financiële Meesters |  
Grifdijk 19 Nijmegen | [www.financielemeesters.nl](http://www.financielemeesters.nl)

**INTUÏTIEF  
TRAJECT**

SCHOOL VOOR  
INTUÏTIEVE  
ONTWIKKELING

### JE INTUÏTIEVE VAARDIGHEDEN TRAINEN? START MET DE BASISCURSUS IN LENT

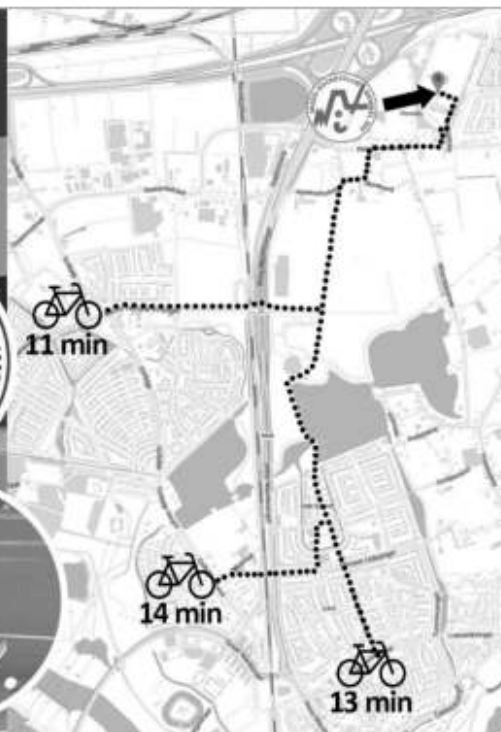
Je intuïtie vertelt je alles wat je moet weten  
Dieper leren kijken, voelen en luisteren brengt je bij de bron van wijsheid van  
waaruit je vragen, uitdagingen en problemen in je leven kunt verhelderen en aanpakken

[www.intuitleftraject.nl](http://www.intuitleftraject.nl)

KIJK  
VOEL  
BELEEF  
VERWONDER

## Kennismaken met HOCKEY?

Kom PROEFTRAINEN bij MHCB800, de GEZELLIGSTE  
club in de buurt. Scan de QR-CODE, meld je aan en  
train 4x GRATIS mee!



**[mhcb800.nl/kennismaken](http://mhcb800.nl/kennismaken)**

# Vluchtelingenopvang Koudenhoek krijgt positieve reacties van omwonenden

Halverwege 2024 opende de Tijdelijke Gemeentelijke Opvang (TGO) Koudenhoek haar deuren in Nijmegen-Noord. Hier verblijven sindsdien zo'n 380 vluchtelingen. Om te peilen hoe de buurt dit ervaart, heeft de gemeente 1.000 huishoudens een brief gestuurd met de vraag naar hun ervaringen en eventuele verbeterpunten.

In totaal heeft de gemeente 40 reacties ontvangen en deze waren allemaal positief. De bewoners die reageerden, hebben aangegeven geen overlast te ervaren van de mensen die in de TGO worden opgevangen. Daarnaast benoemden zij verschillende positieve punten:

- goede keuze van de gemeente voor deze locatie.
- waardering voor de informatieavond en open dag vooraf.
- weinig zichtbaarheid van bewoners van de TGO in de wijk.

- vriendelijke begroeting door TGO-bewoners op straat.
- duidelijke en goede communicatie vanuit de gemeente.
- snelle en goede afhandeling van vragen en klachten.
- gevoel van trots dat Nijmegen verantwoordelijkheid neemt voor opvang.

De gemeente Nijmegen ziet deze feedback als een compliment voor iedereen die zich heeft ingezet voor de realisatie en het beheer van de opvanglocatie. Het is ook een compliment voor de bewoners van de TGO en de wijkbewoners zelf.

Heeft u naar aanleiding van dit artikel vragen of wilt u alsnog uw feedback delen? Neem gerust contact met ons op. Stuur een e-mail naar [noodopvang@nijmegen.nl](mailto:noodopvang@nijmegen.nl).



## Ga jij het verschil maken als Maatje bij RijnWaal Zorggroep Lent?

Er zijn twee bewoners in Lent die graag een Maatje zouden hebben maar helaas hebben wij deze nog niet gevonden. Als Maatje maak je het verschil met jouw aandacht en tijd. Of je nu een gezellig praatje maakt, samen een boek leest of gewoon samen iets leuks doet, elk gebaar doet ertoe. Het verrijkt zowel jouw leven als dat van je maatje! Samen geef je elkaar het gevoel ertoe te doen.

Meld je aan, want iedere eenzame oudere verdient een maatje! Het vrijwilligerswerk is gericht op sociaal contact voor langere periode in Lent. Je wordt echt iemands Maatje en biedt een luisterend oor en gezelschap of onderneemt samen activiteiten. Jullie bepalen samen de agenda.

Voor meer informatie belt u met 0481-750760.



**ROOS**  
Loopbaancoaching

**Ben jij nog gelukkig in je werk?**

Ontdek wat wel bij je past!

*Plan een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek!*

ROOS Loopbaancoaching  
Grifdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977  
E: [rosalien@watisjouwdroombaan.nl](mailto:rosalien@watisjouwdroombaan.nl)  
W: [www.watisjouwdroombaan.nl](http://www.watisjouwdroombaan.nl)

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



**R. Giesen Elektro**

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD  
T 06 53 27 52 21 E [giesenbv@gmail.com](mailto:giesenbv@gmail.com) I [www.giesenelektro.nl](http://www.giesenelektro.nl)

**Ontdek onze nieuwe locatie in Nijmegen-Noord! Hier werken wij samen op één locatie, met twee adressen.**

Wij hebben meerdere specialisaties in huis om voor u passende zorg te kunnen leveren.



**Waalspoor**

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout  
06 - 58 01 40 87  
[waalsprong@defysioo.nl](mailto:waalsprong@defysioo.nl)

**Nijmegen-Noord**

Grifdijk 19  
6515 AE Nijmegen  
024 - 675 0137  
[info@defysioo.nl](mailto:info@defysioo.nl)

**de fusioo**  
[defysioo.nl](http://defysioo.nl)

**de ergoo**  
[deergoo.nl](http://deergoo.nl)

Plan nu een gratis  
huidanalyse in!



**Huidzorg**  
CLINICS

Laauwikstraat 6, Lent - 0736907735

# Nieuws van De Huiskamer

Elke woensdag, weer of geen weer, staan de vrijwilligers in de Huiskamer van Oosterhout klaar om alle gasten te ontvangen en te voorzien van koffie of thee en lekkers, maar vooral zorgen zij voor veel gezelligheid en hartelijkheid. De vaste bezoekers weten dat en vinden het heerlijk om elkaar elke week weer te ontmoeten. Ook als er geen speciale activiteiten gepland zijn, is het supergezellig en wordt er veel gelachen.

Adres: Dorpshuis De Schakel, Honsvoet 2, Oosterhout.

Maar ook zorgen de vrijwilligers heel vaak voor een gezellige activiteit. In de afgelopen maanden verzorgden Wilma en Theo samen een muziekbingo met Nederlandstalige liedjes uit de verleden tijd.

Groep 3B van jufvrouw Jacintha (SamSam) kwam op bezoek en zij hadden een leuke quiz bedacht (Petje op en Petje af) met zelf gevouwen hoedjes-van-papier.

Verder krijgen we weer een paar maanden versterking van vier stagiaires van de HAN (Larissa, Lianne, Mirle en Liv), daar zijn we reuzeblij mee en voor hen is de Huiskamer een mooie leerervaring.

Regelmatig verzorgen de vrijwilligers Ans en Pia een creatieve activiteit. Dit is het programma voor de komende maanden:



## April:

16: Paasbrunch

23: activiteit HAN-studenten & bridgen

30: muzikale ochtend met Dick van Altena

## Mei:

7 : gezellig kletsen & soep

14: informatie Mantelzorgcafé ("De Jas")

21: groep 1&2B van SamSam komt & soep

28: gezellig kletsen en bridgen

## Juni:

4 : gezellig kletsen & soep

11: activiteit van de HAN-studenten

18: informatie over wonen voor ouderen

25: gezellig kletsen en bridgen

Kom gerust langs, je bent er nooit te oud voor en ook niet te jong trouwens! Als je eens lekker wilt buurten en gezellige mensen wilt ontmoeten, dan zou ik zeker een keertje binnenwandelen. Je valt altijd in een "warm bad"!



DE **HUIS**KAMER  
ONTMOET & VERBINDT

## OPROEP

Wij zijn dringend op zoek naar chauffeurs, mensen die af en toe iemand thuis willen ophalen en weer terugbrengen. Een klusje van niks, maar voor enkelen van onze bezoekers betekent het heel veel. Het zou mooi zijn als een paar mensen dat zouden willen doen. We zijn ook op zoek naar iemand die het vervoer wil coördineren, d.w.z. als er iemand opgehaald moet worden, moet jij een van de vrijwillige chauffeurs bellen, of een rooster maken.

Iets voor jou? Kom eens langs of bel naar 06-49881090 (Ruud Geerts).



**HANS GARRITSEN**  
TEKENINGEN/BEELDEN/LITHO'S/  
SCHILDERIJEN  
**Disselstraat 5**

3



**JOSÉ APPEL**  
KERAMIEK, TEKENEN EN  
FOTOGRAFIE  
**Disselstraat 10**

2



**MARIAN HENDRIKS**  
SCHILDERIJEN ACRYL EN OLIEVERF  
**De Klif - Pijlpuntstraat 1**

1



**SARAH LI**  
PORTRETTEEN, STILLEVENEN,  
CHINESE KUNST  
**De Klif - Pijlpuntstraat 1**

1



**ANGELA KUIPER**  
URBAN SKETCHING, LINOPRINT, FLUID ART  
(ACRYLGIELEN) EN TEXTURED ART  
(TEXTUURPASTA)  
**Lucebertstraat 10**

4

ALLEEN OP ZATERDAG



**WILL DERKS**  
POTRET ACRYL OP KANVAS  
**Exposeert in Ecodorp  
Zuiderveld**

5



**WYBE DE GREEF**  
LANDSCHAPPEN  
**Exposeert in Ecodorp  
Zuiderveld**

5



**YOLANDA WILHELM**  
COLLAGES  
**Exposeert in Ecodorp  
Zuiderveld**

5



**DAAN WERNKE,**  
'ART FOR A SMILE'  
ACRYLVERF & MIXED MEDIA,  
**Grijftdijk 93 (School De Oversteek)**

6



**JAAP VAN RIET**  
BEELDDE KUNSTENAAR FIGUREN EN  
PORTRETTEEN IN SCULPTUREN  
**Grijftdijk 93 (School De Oversteek)**

6



**JOKE DE LANGE**  
MIXED MEDIA  
**Grijftdijk 93**

6



**MICHEL GEURTS**  
AQUAREL  
**Kruidenstraat 94**

7



**JOAN VAN KLAVEREN**  
SCHILDERIJEN  
**Kruidenstraat 107**

8





ANNETTE DIEKAMP  
GEMENGDE TECHNIEKEN,  
PORTRETEN, KAARTEN

1 De Klif - Pijlpuntstraat 1



HUMPHREY R. OTTENHOFF  
ABSTRACT / RECYCLING

1 De Klif - Pijlpuntstraat 1



MARIANNE VAN BAGGEM-STOEL  
(SCHILDERIJEN AQUAREL EN OLIEVERF)

1 De Klif - Pijlpuntstraat 1



MARIJKE TEUNISSEN  
SCHILDERIJEN / GEMENGDE TECHNIEK

1 De Klif - Pijlpuntstraat 1

START

ZONDAG 18 MEI VAN 12.00 TOT 17.00



HANS MOEREL  
SCHILDERIJEN OLIEVERF

12 Hofkersstraat 5



JOCHEM DULJFF  
VAN GEBRUIKT EN PLANTAARDIG GELOOID LEER  
TOT NIEUWE, HANDGEMAAKTE PRODUCTEN.

13 Meikersstraat 10



MARGRIET MONKS  
OLIEVERF SCHILDERIJEN, UNIEKE  
KAARTJES, PRENTENBOEK, SIERADEN

16 Fruitlaan 64



MAREYE DUPONT  
LUNAKERAMIEK

15 Fruitlaan 55



### Openingstijden

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| Maandag   | 9:00 tot 18:00 uur |
| Dinsdag   | 9:00 tot 18:00 uur |
| Woensdag  | 9:00 tot 18:00 uur |
| Donderdag | 9:00 tot 18:00 uur |
| Vrijdag   | 9:00 tot 18:00 uur |
| Zaterdag  | 9:00 tot 17:00 uur |

Sinds 1 januari 2025 vindt u ons aan de  
Jonagoldstraat 1 in Nijmegen Noord

Wij zijn uw bloemist voor al uw  
gelegenheidsbloemwerk, bloemen, planten en zijde.  
Loop gerust eens binnen in onze winkel!

Bestel gemakkelijk online via [www.intensbloemen.nl](http://www.intensbloemen.nl)

### Weerbaarheidstraining

Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

[www.stapvooruitmetpreijers.nl](http://www.stapvooruitmetpreijers.nl) | 06-29514145



Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar  
Meer weten?



[www.dehelster.nl](http://www.dehelster.nl)



volg ons op facebook en Instagram

Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554



E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie

[www.brouwerbikestore.nl](http://www.brouwerbikestore.nl)

024-3243988

## EXERCISE IS MEDICINE

voorheen  
**FIT CENTER  
FEELGOOD**



## VOOR **FITNESS,** **LEEFSTIJLCOACHING,** **FYSIOTHERAPIE & DIËTETIEK**

→ [www.formupgrade.nl](http://www.formupgrade.nl)

☎ 0481 481 109

**Formupgrade**  
— Voel jezelf beter —

📍 Formupgrade Nijmegen-Noord  
Stationsstraat 21  
6678 AA Oosterhout

Of scan!



# Nacht van de Vluchteling, iets voor jou?

In het weekend van 14 en 15 juni vindt voor de 15e keer de Sponsorloop Nacht van de Vluchteling plaats. Nijmegen is één van de zes deelnemende steden. Zaterdagavond zijn er routes van 10 en 20 kilometer (vertrek en aankomst bij de Vasim), in de nacht van zaterdag op zondag wordt 40 kilometer gewandeld naar Arnhem. Een bijzondere belevenis voor een belangrijk en helaas zeer actueel doel.

## Bijzondere ontmoetingen

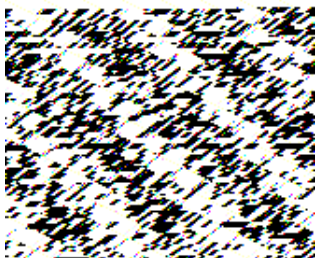
De Nacht van de Vluchteling is een wandeltocht waar bewustwording, uitdagende kilometers en de bijzondere sfeer van saamhorigheid centraal staan. Je kan je individueel inschrijven, maar ook aansluiten bij een van de al deelnemende teams, of zelf een team starten. Onder de deelnemers zijn ook mensen met een eigen vluchtverhaal en organisaties die zich dagelijks inzetten voor dit thema. Dit zorgt onderweg voor mooie ontmoetingen en gesprekken.

## Stichting Vluchteling

Vorig jaar liepen 7.000 deelnemers een 15-tal routes in tien steden. Via sponsoring - 65.000 donaties, van klein tot groot - werd meer dan 1,7 miljoen euro opgehaald voor noodhulp aan vluchtelingen. Met deze opbrengst kon Stichting Vluchteling met haar lokale partners snel ter plekke levensreddende noodhulp bieden zoals onderdak, medische zorg, voedsel, drinkwater en sanitaire voorzieningen. In 2024 betrof het vluchtelingen in Congo, Irak en Afghanistan. De doelen van dit jaar worden nog bekendgemaakt.

## Deelnemer Wim

Dit jaar loopt Wim Buil, redactielid van de BEN er weer en gepensioneerd schipper, mee met de Nacht van de Vluchteling. Wim: "Ik loop mee omdat het lot van vluchtelingen mij na aan het hart ligt. Dat komt ook door het feit dat mijn vrouw en ik wekelijks met statushouders samenwerken bij Stichting 4WD Care in Andelst, een organisatie die spullen inzamelt. Deze hulpgoederen - van kleding tot complete keukens - brengt de stichting naar mensen in noodhulpsituaties. Er gaan nu bijvoorbeeld verschillende vrachtwagens met ziekenhuisbedden naar Oekraïne. Ik hoor dan verhalen over hun moeilijkheden en dat ze zeker terug zouden gaan als dat veilig kon".



Start van de Nacht van de Vluchteling in de Vasim, 2023



Wim tijdens de Nijmeegse Vierdaagse.



Interesse om deel te nemen, of om te sponsoren?

Meer informatie: [nachtvande vluchteling.nl](https://nachtvande vluchteling.nl)

De BEN er weer draagt €100,- bij voor dit goede doel.

Wilt u Wim ook sponsoren? Dat kan via de QR-code!





## INTRODUCTIE AANBIEDING

2 weken zoveel lessen  
volgen als je wil!

Maak kennis met  
Yin, Core en Bikram yoga

**25**  
euro

• [www.almahotyoga.nl](http://www.almahotyoga.nl) • 06-25234724 • [info@almahotyoga.nl](mailto:info@almahotyoga.nl)



### Indoor bootcamp

Wij zijn nieuw in de wijk en geven daarom 10x  
proefmaanden bootcamp weg.

Claim nu jouw maand!  
Meer info? [www.changebysport.nl](http://www.changebysport.nl)



## Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk  
Waaldijk 21  
6677MB Slijk-Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak  
Openingstijden zie onze website

[www.dekattenboerderij-slijkowijk.nl](http://www.dekattenboerderij-slijkowijk.nl)



# Orthodontiepraktijk Lent



## Knuiman Tuinplanten

voor al uw tuinplanten!

**bomen - hagen  
heesters - vaste planten  
klimplanten  
bodembedekkers  
grond - sierpotten  
... etc**

Oosterhoutsestraat 87  
6678 PG Oosterhout  
Tel. 0481-482057

openingstijden  
ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur  
za 8:00 - 17:00 uur

[www.knuimantuinplanten.nl](http://www.knuimantuinplanten.nl)

De wijnspecialist in Nijmegen Noord

*Soms word je geraakt door een wijn  
en wil je dat iedereen erdoor betoverd wordt.*



[www.redtemplewine.nl](http://www.redtemplewine.nl)

Ter introductie nu 10% korting

met kortingscode Welkomnoord10

Op vrijdag besteld, voor het weekend in huis!  
Laat je verleiden, meevoeren en geniet van  
heerlijke wijnen tijdens de Feestdagen.

Wil je thuis lekker kokkerellen, bel me gerust  
voor een wijn-spijs advies.

Ik verzorg ook Kerstpakketten en  
belevingsproefavonden voor  
particulieren en bedrijven.

## Salute!

René Thijssen Register Vinoloog

volg ons op Red Temple Wine | [www.redtemplewine.nl](http://www.redtemplewine.nl) | René Thijssen | Tel. nr. +31(0)25343820

# Stand van zaken openbare kunst in Nijmegen-Noord Oosterhout

In de BEN nummer 3 van 2024 schreven Edwin van der Staaij, ambtenaar verantwoordelijk voor de bestaande beeldende kunst in de openbare ruimte in Nijmegen, en Riemer Dekker, beleidsambtenaar cultuur gemeente Nijmegen, een artikel over openbare kunst in onze wijk. De BEN heeft recent bij hen nagevraagd wat de stand van zaken is daarin.

## Mural met dierfiguren

Er werd onder andere gesproken over een muurschildering (*mural*) bij Ecodorp Zuiderveld. Edwin: "In samenspraak met de omwonenden is gekozen voor dierfiguren die op deze locatie voorkomen. Er is alleen nog wat *fine-tuning* nodig met de kunstenaar, Serge Kortebroek, voordat deze aangebracht kan worden. Voor de zomer van dit jaar hopen we dat de mural door iedereen te bewonderen is."

## Reliëf

Een ander voornemen was het realiseren van een reliëf in het fietstunneltje onder de Graaf Alardsingel. Edwin: "De kunstenaar, Maarten Heijkamp, heeft ons doorgegeven dat de montage volgens de planning zal plaatsvinden in april en begin mei. De afwerking heeft daarna nog enkele weken nodig. Eind mei zal het kunstwerk klaar zijn."

## Waterkunstwerk

Een derde kunstobject is het waterkunstwerk in Hof van Holland. Helaas is de kunstenaar, Isolde Venrooij, op 26 januari 2025 op 47-jarige leeftijd overleden. Haar kunstwerk, in vier delen, was al klaar en kan toch worden geplaatst. Dit bestaat uit een watertappunt (deze is er deels en nog niet in werking); een watergoot (deze is klaar); uitstroommonden van beton, waar de afwatering van de huizen de wadi inloopt (moeten nog geplaatst worden); en een balustrade van cortenstaal (moet nog geplaatst worden). Het streven is, aldus Edwin, om alles voor de zomervakantie geplaatst te hebben (inclusief opening). Tot zover openbare kunst in de wijk.

## Historisch erfgoed

Een andere vraag van de BEN was wat de gemeente gaat doen met wat historisch erfgoed wordt genoemd: het zichtbaar maken van wat zich in de loop van de geschiedenis afgespeeld heeft op de grond waarop onze wijk is gebouwd. Edwin: "Mijn collega, Pieter Hermans (Adviseur Waalsprong Visualisaties), gaat binnenkort de samenwerking aan met The Missing Link (adviesbureau voor overheden en projectontwikkelaars inzake archeologie en erfgoed; red.) om een aantal projecten in het Waalspronggebied op te pakken. Voor sommige projecten is burgerparticipatie welkom. We hopen in maart aan de slag te gaan. Twee projecten willen we graag voorleggen aan de kunstcommissie. Het gaat hier om een visualisatie op het Stationsplein Lent en het verhaal van de Merovingers, een dynastie van Frankische koningen in de vroege Middeleeuwen. Dit laatste komt in de buurt van Wijkcentrum De Ster in Lent."

## Bewonersinitiatief

Is het denkbaar dat een aantal bewoners in onze wijk zelf het initiatief neemt om ergens in de wijk openbare kunst te realiseren in samenwerking met de gemeente? Een initiatief dat een relatie heeft met de wijk. Denk aan de Romeinse en Bataafse-geschiedenis, de fruitteelt of aan het concept van de nevengeul. Een kunstwerk in een park of iets in het water. Het zoeken naar fondsen is ook een onderdeel van het proces. Edwin: "Als wijkbewoners ideeën hebben voor kunsttoepassingen in de openbare ruimte, kunnen we dit mogelijk als particulier initiatief vanuit de CBK (Commissie Beeldende Kunst) ondersteunen. Vanuit ons cultuurbudget hebben wij jaarlijks € 15.000,- beschikbaar om inwonersinitiatieven te ondersteunen. Voor deze initiatieven dekken wij 75% van de kosten tot een maximum van € 5.000,- per initiatief, als door de initiatiefnemer aan de voorwaarden uit de 'Werkwijze murals en muurschilderingen' wordt voldaan. Dit geldt ook voor andere particuliere initiatieven."

Tot zover een actualisatie van de stand van zaken over openbare kunst in onze wijk. Een initiatief om als wijkbewoners te gaan nadenken over openbare kunst in onze wijk is inmiddels gestart en te vinden op [www.mijnwijkplan.nl/nijmegen](http://www.mijnwijkplan.nl/nijmegen).



Tekst en tekening: Hans Garritsen



**Zansen** EST 1966  
totaal wonen

Wil jij graag inspiratie op het gebied van wonen?  
Zowel in de winkel als online inspireren wij je graag.

/jansentotaalwonen /jansentotaalwonen /jansen totaal wonen /bijansen

Karstraat 95 Huissen | 15.000 m² wooninspiratie | ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering [jansentotaalwonen.nl](https://jansentotaalwonen.nl)

Wil jij je vitaal in werk én  
leven voelen?



Liesbeth VITAloopbaan  
Oude Grootenstraat 36,  
Nijmegen  
06-40196073

Heb jij vragen over je  
loopbaan? Of ben je op  
zoek naar meer balans in  
je werk-/privéleven?

Plan dan nu je gesprek in  
bij VITAloopbaan!

Meer weten?



Scan de QR code voor een  
gratis intakegesprek!

## FORTUNA KLINIEK VOOR TANDHEELKUNDE

Uw glimlach voor een betere wereld



Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van  
preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!

Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180 | [info@fortunakliniek.nl](mailto:info@fortunakliniek.nl)

Gezondheidsplein in De Boog  
Dick Boerrigterplein 2 | 6663 RC Nijmegen | [www.fortunakliniek.nl](http://www.fortunakliniek.nl)

## VANNATURE fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,  
met de lekkerste seizoensproducten  
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen  
mét Gratis parkeerplaatsen

[www.VanNature-Nijmegen.nl](http://www.VanNature-Nijmegen.nl)

Studenten  
krijgen 10%  
korting!

## Bekkenpijn?

De Beweegpraktijk leert u gezond bewegen,  
omgaan met stress en balans te (her)vinden.  
De Beweegpraktijk helpt!

DEBEWEEGPRAKTIJK

Oefentherapie, fysiotherapie, massage

De Beweegpraktijk

Wijkteam De Boog, Lent

De Boog, Lent  
Noord (Oosterhout), Nijmegen  
Oud West, Nijmegen  
Thermion, Lent



scan QR-code  
voor contact!



# Activiteiten bij de Warmoes deze lente

## Eieren zoeken in de boomgaard op maandag 21 april

Kom op Tweede Paasdag vanaf 10.00 uur eieren zoeken in de boomgaard. Er zijn kleine chocolade eitjes verstopt. Breng je eigen mandje mee en ga op onderzoek uit. Wat je vindt mag je natuurlijk houden (of meteen opeten). Om zoveel mogelijk kinderen eieren te laten vinden, mag je maximaal vijf eieren zoeken. Let op: op = op!

## Workshop fermenteren donderdag 24 april

Wil je graag nieuwe smaken toevoegen aan je maaltijd? Of wil je de groenten uit je moestuin langer bewaren door te spelen met verschillende fermentatietechnieken? Bij de workshop 'fermenteren met seizoensgroenten' leer je de basistechnieken, krijg je van alles te proeven en ga je met verschillende groenten en recepten aan de slag! Je nieuwe creaties krijg je in twee beugelpotten mee naar huis, waarna de micro-organismen op kamertemperatuur het voedsel voor je transformeren in nieuwe smaken, structuren, kleuren en geuren. De theorie en recepten krijg je per mail nagestuurd. Daarna begint het échte experimenteren. Kosten: € 47,50 pp.

## Plantjesmarkt op zondag 27 april

Het moestuinseizoen gaat beginnen! Net als vorig jaar heeft de Warmoes een grote variatie aan moestuinplantjes opgekweekt in de kas. Deze bieden ze op de plantjesmarkt op zondag 27 april aan. Natuurlijk van biologisch zaad en in biologische potgrond opgekweekt! Biologische potgrond (zonder veengrond) en biologische compost zijn die dag ook te koop zodat je meteen aan de slag kunt in de eigen tuin.

## Workshop lepel snijden op zaterdag 3 mei

Op zaterdag 3 mei kan je onder begeleiding van lepelsnijder Sjoerd leren hoe je van ons eigen fruit hout een lepel maakt. Inbegrepen bij de workshop is koffie, thee en lunch in de vorm van een grote kop soep met brood en bloemenkruidenboter. Uiteindelijk ga je naar huis met een zelfgemaakte lepel! Tijd van 10.00 tot 15.00 uur (desnoods met een beetje uitloop, mocht de lepel nog niet helemaal af zijn). Kosten € 75,- pp.



HISTORISCHE TUINDERIJ  
**DE WARMOES**

## Workshop wildplukken met proeverij op 11 mei en 8 juni

Op een wandeling door onze historische tuin ga je onder begeleiding van plantenexpert Yvonne Schmidt verschillende lentekruiden plukken en proeven. Ze leert je alles over de rijke voedingswaarden van wilde planten, er worden verschillende bereidingsmethodes uitgelegd en je gaat natuurlijk ook zelf aan de slag in de keuken. Ter afsluiting proef je gezamenlijk een verrassingshapje van Yvonne en je eigen bereide hapje. Inbegrepen; welkomstdrankje bij de Warmoes, rondleiding door de historische tuinderij, proeverij van wilde kruiden, bereiden van eigen hapje en proeven van twee hapjes. Kosten € 37,50 pp.



## Rondje Nijmegen-Noord op zondag 18 mei

Het is eindelijk weer zover; de groene initiatieven van Nijmegen-Noord gooien hun (tuin)deuren open en heten iedereen van harte welkom! Kom kennismaken met bijzondere plekken die niet altijd vanaf de weg goed zichtbaar zijn. De deelnemers van dit jaar hebben weer een leuk programma samengesteld. Jong en ouder is van harte welkom om te komen wandelen, bewonderen, proeven, fietsen, spelen en genieten! Op de meeste locaties kan je ook een hapje en een drankje krijgen.

## Meer informatie en/of aanmelden? Ga naar [dewarmoes.nl](http://dewarmoes.nl)

De Warmoes zoekt nog vrijwilligers voor de winkel als gastheer of -vrouw om bezoekers wegwijs te maken in de tuin en te vertellen wat waar geoogst kan worden. En hoe dat moet. Hij/zij rekent dan ook de verse oogst af. Dag: woensdag, vrijdag en weekenddagen.

Daarnaast zoeken we enthousiaste vrijwilligers die kookaffiniteit/-ervaring hebben en het leuk vinden om onze kok te helpen bij het oogsten, wassen en snijden van verse groenten en fruit. Dag: dinsdag.

Reacties via [contact@dewarmoes.nl](mailto:contact@dewarmoes.nl)

## Mr. B.J. (Ben) Bloemendal

advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV  
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E [bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl](mailto:bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl)



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.  
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op  
afspraak in De Klif.

### Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrensgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

[www.knegtmansadvocaten.nl](http://www.knegtmansadvocaten.nl)

## HAARBALANS HAARSPA BEHANDELING

Gezond en sterk haar begint bij de basis, je scalp. Heb je last van dunner wordend haar, haaruitval, broekbaar haar, vet haar, jeuk, droog haar of wil je gewoon lekker genieten. Dan is deze behandeling, zeer geschikt voor jou!

We kijken met behulp van een speciale camera hoe de kwaliteit van het haar en hoofdhuid er van dichtbij uitziet. Daarna start ik met een intensieve hoofdhuidverzorging met massagetechnieken.



Maak een afspraak bij  
Kapitaal-Haarbals  
Kveldam 17  
6678 DK  
Oosterhout (gld)  
06 81034746  
[www.haarbals.nl](http://www.haarbals.nl)

Maak het onzichtbare  
ZICHTBAAR.

"Life is about learning  
how to dance in the rain"

@goudon bij wsh

ZORG VOOR VROUWEN & PARTNERS, IN ALLE FASES VAN HET LEVEN

@CEWOONBIJUSH 06 537 23 616 NIJMEGEN NOORD



BEKKENTHERAPIE / INTEGRAL PELVIC THERAPY  
FYSIO-, MASSAGE- & ADEMTERAPIE  
RELAXATION OF THE MIND

GODDESS YOGA | VROUWFIT & ZEN | ZWANCERFIT | MAMA HERSTEL

**CWZ** een  
santeon  
ziekenhuis



## Wijkkliniek CWZ Waalsprong

- > **Makkelijk:** spreekuren van bijna alle specialismen bij jou om de hoek.
- > **Vertrouwd:** steeds dezelfde dokters en dokters-assistenten.
- > **Handig:** na het consult meteen medicijnen mee van de CWZ-apotheek.
- > **Snel:** röntgenfoto en MRI zo ingepland.
- > **Fijn:** koffie of thee én gratis parkeren.

Carbatinastraat 3  
6515 GM Nijmegen  
024 365 70 80



# Al gehoord, van 'Fietsen in Noord'?

Drie jaar geleden ontstond vanuit 'Gezond in Noord', een initiatief voor en door bewoners van Nijmegen-Noord, Lent en Oosterhout, een fietsclub, met als doel: samen bewegen, waarbij het sociale aspect minstens zo belangrijk is.

'Fietsen in Noord' bestaat uit een aantal enthousiaste fietsers, die samen tochten maken in de ons omringende, mooie, afwisselende omgeving. De fietstochten voeren bijvoorbeeld naar de Betuwe, Arnhem, de Ooijpolder, Berg & Dal, de Hatertse Vennen, de bossen bij Malden, een enkele keer naar Kranenburg. We verzamelen voor iedere tocht om 11.00 uur op de parkeerplaats bij restaurant Brass, aan de Oosterhoutse Plas (adres: Grote Boel 20, Nijmegen-Noord). Over het algemeen zijn we weer terug tussen 14.00 en 15.30 uur, afhankelijk van de lengte van de tocht, het weer, de groep van die dag.

Er wordt twee keer per week gefietst, op de woensdag en donderdag, van april tot en met november. Bij een slechte weervoorspelling (regen, te harde wind, te koud) gaat de fietstocht van die dag niet door. Op de woensdagen zijn de afstanden wat groter en wordt er ongeveer 30 tot 45 kilometer gefietst. Op de donderdagen zijn de tochten wat korter, 20 tot 30 kilometer, en is het fietstempo wat lager.

Onderweg is er een tussenstop bij een café/restaurant en daar strijken we neer voor een uurtje ontspanning, gezelligheid, iets te drinken of te eten. De fietsclub staat open voor alle leeftijden. Momenteel zijn de meeste deelnemers tussen 60 en 80 jaar. Het merendeel fietst elektrisch.

Er zijn geen verplichtingen: je hoeft je niet aan- of af te melden, ook niet als je voor het eerst komt, en kunt per keer kijken of je mee gaat. Zo kan het zijn dat er met een kleinere of grotere groep op pad gegaan wordt. In de huidige situatie moet je hierbij denken aan zo'n 4-8 deelnemers tot ook wel 10-12 deelnemers per keer. Meefietsen is gratis (alleen onderweg ergens iets drinken of eten is voor eigen rekening). Met elkaar overleggen doen we veelal via een app-groep.

De routes bepalen we met elkaar, er zijn altijd wel deelnemers die met een (leuk, nieuw) idee komen en de weg weten. Eigen inbreng wordt zeker gewaardeerd.

Houd je van fietsen, wil je lekker naar buiten en er op uit, samen met anderen? Kom dan gerust eens meefietsen. Sta je om 11.00 uur op het verzamelpunt bij Brass, bij de fietsparkeerplekken, dan zien we elkaar daar. En wie weet word je wel net zo enthousiast als wij!

De eerste fietstochten van het nieuwe seizoen waren op woensdag 2 en donderdag 3 april. Vervolgens fietsen we iedere week op woensdag en donderdag.

En dan dit: als fietsclub 'Fietsen in Noord' zijn we op zoek naar een begeleider bij onze fietstochten. Meer informatie hierover vind je op de website van de Vrijwilligerscentrale Nijmegen, zie voor onze vacature: [vwc-nijmegen.nl/vacancies/6918](http://vwc-nijmegen.nl/vacancies/6918)

Groet en misschien tot ziens!  
Jantien Bakker





**wijk helden** Dar.

## Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

**Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!**

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook aan op [wijk-helden.nl](http://wijk-helden.nl)

**HAPTO**   
**IN PRAKTIJK**

**Nijmegen-Noord**  
Groothandelsweg 3  
6515 AH Nijmegen

- Heb je moeite met het stellen van grenzen?
- Ben je overspannen / heb je een burn-out?
- Kun je moeilijk bij je gevoel komen?

**Haptotherapie helpt met het versterken van de verbinding tussen denken, voelen en doen.**

[www.hapto-in-praktijk.nl](http://www.hapto-in-praktijk.nl) | 06-49026353

**Karin Herder**  
**diëtist**

Wil je je **fitter en gezonder** voelen?  
Wil je **afvallen** en dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout (Gld)  
06-29623485  
[www.karinherder.nl](http://www.karinherder.nl)




**Meijer & de Wit**  
*Therapie en coaching*

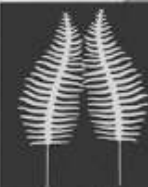
**Samen jezelf leren kennen**

Zie de nieuwe website  
[www.meijerendewit.nl](http://www.meijerendewit.nl)  
voor meer informatie

*"Het was eerst een noodzaak. Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."*

*"Ik heb zoveel over mezelf geleerd. Had ik dit maar veel eerder gedaan!"*

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

 **Meijer & de Wit**  
Therapie en coaching

**Fenno Meijer en Mieke de Wit**  
Voor individuele en relatietherapie  
Maak een afspraak via [info@meijerendewit.nl](mailto:info@meijerendewit.nl),  
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering



# Expositie in Dorpsschuur Lent

Dobbelmann 1 is een groepsexpositie van Ben Cornelissen, Gé Westenberg, Hanna Muris, Kiki van Heijst, Lies Kregting, Mia Peters en Ria Vogels.

Wekelijks werken zij samen in het atelier van Josée Wuyts en Frans de Groot † aan de Dobbelmannweg 1 in Nijmegen.

Hier delen ze de inspiratie, de rust en vooral het plezier om heel divers beeldend werk te maken. Op deze expositie is hiervan een selectie te zien. De deelnemers hebben ieder een eigen benadering. Ze verschillen in stijlen, technieken en onderwerpen. Er hangen figuratieve en abstracte tekeningen, etsen en schilderijen.

De expositie Dobbelmann 1 is te zien op zaterdag 26 en zondag 27 april 2025 in de Dorpsschuur Lent, Oosterhoutsedijk 29, 6663 KS Lent.

Vrij entree van 11.00 tot 17.00 uur.



# Van de huisarts

Het is een prachtige vroege ochtend in maart. Fietsers en wandelaars passeren elkaar in beide richtingen op de Waaldijk tussen Lent en Oosterhout op weg naar werk of school. Ik ben vandaag één van hen en geniet van de uitzichten, de frisse lucht en voel dat de energie in mijn lijf gaat stromen.

Ter hoogte van het bos van Van Boetzelaer haal ik de eerste collega in, die ook met roze wangen op haar fiets zit te genieten en vrolijk trappen we samen verder om na de volgende bocht bij collega nummer drie aan te haken. Fietsen naar het werk is de nieuwe norm en op een dag als vandaag beslist geen straf.

Het half uurtje bewegen draagt bij aan het behalen van de beweegnorm, die voorschrijft dat 2,5 uur matig intensief bewegen per week positief is voor de gezondheid. Dat bewegen hoeft je niet perse in de sportschool te doen, maar kan ook door het doen van huishoudelijke taken, tuinieren, wandelen of fietsen. Bewegen is goed voor de gezondheid en meer bewegen is nog beter. Alleen lukt het grofweg slechts minder dan de helft van alle mensen om aan die beweegnorm te voldoen. Onder andere opleidingsniveau, leeftijd en het hebben van een chronische ziekte zijn daarbij van invloed.

Samen bewegen met anderen kan mensen over de streep trekken. Net als bekendheid met het (passende) beweegaanbod in de wijk. Op de website van Gezond in Noord staat een Leefstijlkaart waar veel beweegactiviteiten in onze wijken op staan vermeld. Hieronder ook de diverse wandelgroepen. Binnenkort wordt deze kaart vernieuwd. Studenten van het SPARK-centrum in Oosterhout helpen daarbij.

Ondertussen trap ik even lekker door, trek een sprintje en kom als eerste over de streep. Goed opgewarmd en goed gemutst kan ik de werkdag beginnen. Een ding moet ik hierbij opbiechten. Ik heb mij wel door wat elektro-power laten ondersteunen.

*Inge Nobacht, huisarts*



**Huisartspraktijk**  
Oosterhout



## Afscheid nemen is *samenkomen*

Wij verzorgen uitvaarten in uw regio



Voor meer informatie bekijk onze website



24u

0481-371568

info@cornelissenuitvaart.nl

www.cornelissenuitvaart.nl

Valburgseweg 90, Elst



**DIERENKLINIEK  
LENT**

## Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent

T. 024-3606422

[www.dierenklinieklent.nl](http://www.dierenklinieklent.nl)

**FUNSPACE**  
LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?  
Kom lasergamen bij FunSpace  
voor een unieke ervaring!

[www.funspace.nl](http://www.funspace.nl)

Kinderfeestjes  
Groepsarrangementen  
Losse heats



(H)eerlijk snacken bij

**SNACK  
SPACE**  
DELIVERY & TAKE OUT



**ACTIE**

20% korting op  
online bestelde afhaalbestelling

[www.snackspace.nl](http://www.snackspace.nl)

VEGAN  
FRIENDLY.

Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

# Drie padelbanen geopend bij De Hoge Wick

Zaterdag 22 maart waren leden jong en oud getuige van een nieuw hoofdstuk in de 45-jarige geschiedenis van De Hoge Wick. Tijdens een korte plechtige maar vooral gezellige bijeenkomst knipten wethouder van de gemeente Overbetuwe Wijnte Hol (hier in actie op de foto van Mireille Hendrickx) en voorzitter Ruud Koopmans het lint door om de drie gloednieuwe padelbanen officieel te openen.

De afgelopen weken was er al in ruime mate gebruik gemaakt van ons prachtige nieuwe onoverdekte padelcourt. Wij hopen dat meer (nieuwe) padel- én tennisleden volgen!

*Roland van Zonsbeek*

**Tennisvereniging "De Hoge Wick"**  
**Stationsstraat 21d**  
**6678 AA Oosterhout**  
**[www.dehogewick.nl](http://www.dehogewick.nl)**



De wethouder is geconcentreerd aan het padellen.

## De BEN er weer milieuvriendelijk gedrukt?

Redactielid Natasja vroeg bij editoo na in hoeverre de BEN er weer milieuvriendelijk wordt gedrukt. Het antwoord verraste haar in positieve zin!

Onze drukker editoo kiest voor producten waarbij het milieu zo min mogelijk wordt belast. Ze drukken niet alleen efficiënt, maar ook milieuvriendelijk. Zo beschikken zij over een inktpompsysteem, dat het milieu op jaarbasis letterlijk een hele afvalberg aan lege inktblikken bespaart. Het zijn uitsluitend inkten op basis van plantaardige olie.

Binnen het drukproces wordt er geen schadelijke IPA (isopropyl alcohol) toegepast, maar drukken ze zoals dat heet 'alcoholvrij'. De gebruikte drukplaten worden zonder zware chemie geproduceerd en de persen draaien volledig op groene stroom. De seallijnen maken gebruik van Biobased sealfolie. Deze folie is 100% recyclebaar en gemaakt uit suikerriet.

## Mantelzorgcafe De Jas



### Welkom!

Mantelzorgcafe "De Jas" Oosterhout, Slijk-Ewijk, Nijmegen-Oosterhout voor mantelzorgers open op vrijdag 4 april 10-12 uur, vrijdag 9 mei 10-12 uur (beide keren in Dorpshuis de Schakel Oosterhout) en 11 juli 14-16 uur (YogaNoord, Dorpsstraat 50, Oosterhout)





## MEIDEN ACTIVITEITEN

### Nijmegen-Noord

**"VOEL JE JE SIP, BOOS, BLIJ? KOM LEKKER HIER, DIT IS DE BESTE PLEK! DE JONGERWERKER ZIJ ZIJN HEEL LIEF, ZE HELPEN HEEL GOED, JE KUNT NIEUWE VRIENDEN MAKEN EN KLETSEN.**

*Ik vind het hier heel gezellig."*  
– Meiden meidenactiviteiten



Hallo dit is de meidenclub, hier maken wij leuke dingen zoals: slijm, armbanden, sleutelhangers. Ook hebben wij met kerst kerstballen versierd. Met de Ramadan komen wij bij elkaar om samen te eten. Wij doen heel veel leuke dingen, ik vind iedere meid heel creatief. De activiteiten zijn bedoeld voor meiden vanaf groep 7 tot en met de eerste klas van de middelbare school. Vraag bij de jongerenwerker uit de wijk de exacte momenten.

– Meiden meidenactiviteiten



Om de week zijn wij te vinden in het jongerencentrum in De Klif, aan de Pijlpuntstraat. In de weken dat we niet in De Klif zitten, zijn we in de Ster te vinden. De meiden zitten vol met leuke, creatieve ideeën. Zo heb je hierboven een aantal voorbeelden kunnen lezen. Ook hebben wij de Dubai chocolade reep uitgeprobeerd en hebben we samen een spel gespeeld in de sportzaal. Wij zijn ook van de spellen, zoals bordspellen en vragenkaarten. De activiteiten hangen van de interesses van de meiden af. Mocht je dit leuk vinden maar niet in groep 7,8 of klas 1 zitten, neem dan ook contact op. Samen kunnen we kijken wat er nog meer in de wijk te doen is.

– Jongerenwerker Bindkracht10 Isil

Zoek je contact met jongerenwerker Isil? Tel. nummer: 06 82 06 61 59



# Activiteiten georganiseerd door Sparkcentre ONS Gezondheidserf

**Woensdag 23 april 2025, 10.30-12.30 uur**

Bloeiende boomgaard

*Startlocatie: Oosterhoutsestraat 4, Slijk-Ewijk*

In mei staat de boomgaard van Fruitteeltbedrijf Veens in volle bloei! Ontdek hoe appels beginnen als bloesems en hoe bijen helpen bij de bestuiving. Tijdens de rondleiding leer je over duurzame teelt en sluit je af met een kleine proeverij. Een frisse en leerzame lente-ervaring waar je zeker bij moet zijn! Na afloop is er een proeverij door het fruitbedrijf georganiseerd. Geen eigen bijdrage.

**Woensdag 7 mei 2025, 9.45-12.00 uur**

Walking football en het Calisthenics Park

*Startlocatie: V.V. OSC, Stationsstraat 24a, Nijmegen*

Voordat we in teams aan de slag gaan met Walking Football, gaan we samen de nieuwe fitness apparaten (Calisthenics Park) in het sportpark testen tijdens de warming-up. Het bestaande Walking Football team staat open voor uitbreiding. Maar eenmalig een keer proeven aan Walking Football en het nieuwe fitnesspark kan ook. Voor een hapje en drankje wordt gezorgd.

Eigen bijdrage: 2,50 euro

**Woensdag 14 mei 2025, 14.30-17.00 uur**

Vogelhuisjes bouwen voor jong (van 8-12 jaar) en oud

*Startlocatie: Parkeerplaats ONS gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 12-16, Nijmegen*

Tijdens deze workshop gaan we met jong en oud vogelhuisjes bouwen. Met deze activiteit kun je je creativiteit laten stromen en samen aan de slag gaan om iets moois in elkaar te zetten voor moeder natuur. Timmer er maar op los! Wij zorgen voor materiaal. Neem je eigen hamer en zaag mee, als je die hebt. Kinderen van 8-12 jaar graag onder begeleiding meedoen. Voor een hapje en een drankje tijdens deze activiteit zorgen wij.

Eigen bijdrage: 3,50 euro

**Woensdag 21 mei 2025, 10.00-13.00 uur**

Klootschieten rond de Oosterhoutse Plas met lunch

*Startlocatie: Parkeerplaats Restaurant Brass, Grote Boel 20, Nijmegen-Noord*

Wegens succes herhaald: klootschieten! Maak kennis met de oudste sport van Nederland en leer daarnaast nog leuke nieuwe mensen kennen tijdens dit geweldig leuke spel. Na afloop verzorgen we in het Huis van Vitaliteit bij Ellie den Hartog een complete lunch.

Eigen bijdrage: 3,50 euro

**Woensdag 4 juni 2025, 13.00-15.30 uur**

Welkom in je buurt: Jubileum Fietstocht

*Startlocatie: De Stip, Dirk Boerrigterplein 2, Lent*

Speciaal omdat dit jaar een Jubileum-jaar is organiseren wij voor jullie een extra activiteit! Fietsen is de perfecte manier om het buitenleven te verkennen, en samen met anderen wordt het pas echt leuk... Of je nu een fanatieke fietser bent of gewoon van een rustige rit houdt, samen onderweg zijn biedt nieuwe ontmoetingen, gezelligheid en onvergetelijke momenten. Het is de ideale kans om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Dus trek je fiets uit de schuur en rij met ons mee. De Stip heeft een 19 km lange fietsroute uitgezet langs bijzondere plekjes en voorzieningen van Nijmegen-Noord. We fietsen de halve route in zo nodig verschillende tempo's en stoppen onderweg voor lokale culinaire hapjes en om even bij te komen. Eigen bijdrage: 3,50 euro

*Ben jij klaar om de lente in te stappen en samen met anderen actief, creatief en gezond bezig te zijn? Dit is jouw kans om nieuwe mensen te ontmoeten, de buitenlucht te verkennen en tegelijkertijd een flinke portie plezier te hebben! Of je nu zin hebt in wandelen, iets sportiefs, vogelhuisjes bouwen of een leuke fietstocht, er is voor ieder wat wils. De frisse lucht en gezellige sfeer wachten op jou! Dus waar wacht je nog op? Meld je aan, doe mee en maak van deze lente een seizoen om nooit te vergeten! We zien je graag bij de activiteiten en kijken uit naar jouw deelname. Tot snel!*



Klootschieten



## De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets.  
Goede en betrouwbare service voor een eerlijk prijs.

**Robbert Baggerman**  
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Di, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00  
13.00 tot 17.00  
Donderdag 13.00 tot 17.00  
18.00 tot 20.00  
Zaterdag 09.00 tot 12.00  
Zondag en maandag gesloten

**Reparatie op afspraak!**  
**06 18538212**  
[www.defietsendokter-lent.nl](http://www.defietsendokter-lent.nl)

Zit je niet lekker in je vel? Ben je op zoek naar balans op het gebied van voeding, gewicht, bewegen en ontspanning?



**Ik help je graag!**

M: 06-23345420  
E: [info@nujijleefstijl.nl](mailto:info@nujijleefstijl.nl)  
W: [www.nujijleefstijl.nl](http://www.nujijleefstijl.nl)

**Tet Eltink**  
Leefstijlcoach en  
BGN gewichtsconsulent

nu-jij leefstijl



## Kwekerij Bonenkamp

Ook dit jaar bieden wij weer de mogelijkheid om éénjarige bloeiende tuinplanten voor uw balkon, tuin of terras bij ons te kopen. Rechtstreeks van de kweker dus kwaliteit tegen een aantrekkelijke prijs.

o.a. Petunia – Fuchsia – Kuipplanten – Verbena – Dipladenia  
Groot assortiment in hang- en terraspotten

Ook hebben we een sortiment sierpotten

We starten zaterdag 19 april

Onze openingstijden zijn\*

Donderdag 13:00 – 17:30

Vrijdag 13:00 – 17:30

Zaterdag 09:00 – 16:00

We zien u graag in onze winkel!

Kwekerij Bonenkamp – Dijkstraat 13A Oosterhout Gld.

\*Op feestdagen hebben wij aangepaste openingstijden

Houd onze Facebook en Instagram in de gaten voor het laatste nieuws!



Instagram



Facebook

## Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en hooggevoeligheid.

**Aandacht geeft levenskracht**



Marie-José  
Voetreflex

Marie-José Hermen  
06 462 26 631  
Terracottastraat 46  
6515 DE Nijmegen  
[info@mjvoetreflexplus.nl](mailto:info@mjvoetreflexplus.nl)  
[www.mjvoetreflexplus.nl](http://www.mjvoetreflexplus.nl)

WELKOM BIJ WAALSPORT

## Fit worden doe je bij Waalsport

Het sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groeplessen voor iedereen. Je bent van harte welkom!



OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD

[WWW.WAALSPORT.COM](http://WWW.WAALSPORT.COM)

# Waarom Wetswinkel Nijmegen?

U kunt bij Wetswinkel Nijmegen terecht voor gratis juridisch advies. Wij zijn vaak een eerste aanspreekpunt voor mensen die juridische hulp nodig hebben bij bijvoorbeeld relatiebreuken, ontslag, huurproblemen en andere juridische vragen. Ons team van vrijwilligers helpt u graag!

## **Uit elkaar gaan: enkele afspraken die je met je partner moet maken**

Een relatiebreuk is voor niemand prettig, maar helaas komt het toch regelmatig voor. In zulke situaties is het beter om te weten welke afspraken gemaakt moeten worden om ervoor te zorgen dat alles goed geregeld is. Dit is fijn voor u, uw partner, en eventuele kinderen die u heeft.

## **Hoe zit het met de verdeling van spullen?**

U en uw partner kunnen op verschillende manieren uw partnerschap hebben vormgegeven. U kunt getrouwd of geregistreerd partner zijn, een samenlevingscontract hebben, of niks hebben afgesproken. Hoe u uw partnerschap geregeld heeft, maakt uit voor hoe eigendommen worden verdeeld bij het uit elkaar gaan.

Als u na 1 januari 2018 bent getrouwd, bent u in beperkte gemeenschap van goederen getrouwd. Alle bezittingen en schulden die u tijdens het huwelijk kreeg, zijn van u en uw partner gezamenlijk. Dit geldt ook als u een geregistreerd partnerschap heeft. Als er huwelijkse voorwaarden zijn afgesproken, dan geldt wat er in deze voorwaarden staat. Bij een samenlevingscontract geldt dit allemaal niet, u moet zich alleen houden aan wat u en uw partner in het samenlevingscontract hebben afgesproken.



## **Moet ik iets voor mijn kinderen regelen en waar kan ik meer hulp krijgen?**

Als u kinderen met uw partner heeft, moet u een ouderschapsplan maken als u uit elkaar gaat. U moet onder andere een 'omgangsregeling' maken. Het gaat om wie wat betaalt voor de kinderen, de hoogte van de kinderalimentatie en wanneer de kinderen bij u of uw partner zijn. Het proces om uit elkaar te gaan is complex; wij hebben in deze column slechts twee kleine onderwerpen behandeld. Het is gebruikelijk om hulp te zoeken bij mediators. Mediators begeleiden het gesprek tussen u en uw partner, waardoor vaak een rechtszaak wordt voorkomen.

**Stichting Wetswinkel Nijmegen**  
[wetswinkelnijmegen.nl](http://wetswinkelnijmegen.nl)

**U kunt ons tijdens spreekuren ook bereiken op 024-377 2485 (dinsdag en woensdag 19.00-20.00 uur). Indien u onze voicemail krijgt, willen wij u vragen uw telefoonnummer of e-mailadres achter te laten, zodat wij u kunnen bereiken.**



Tekening: Hans Garritsen



# wij zoeken **PEDAGOGISCH MEDEWERKERS**



Kom werken bij KINOP Griftdijk, Kinderopvang in Nijmegen Lent. Als pedagogisch medewerker ben je onderdeel van onze familie, waar we samen zorgen voor een veilige en liefdevolle omgeving voor de kinderen. Samen geven we kinderen de beste start in hun leven. Hierbij bieden we hen ondersteuning, verzorging en aanmoediging om hun eigen unieke pad te ontdekken.

Bij KINOP bieden we een inspirerende werkomgeving waarin je de ruimte krijgt om je talenten te ontplooiën en jezelf te blijven ontwikkelen.

Reageer snel door een mail met jouw motivatie en C.V. te sturen naar [mariska.hofs@kinop.nl](mailto:mariska.hofs@kinop.nl). Wie weet drinken we snel een kop koffie samen om kennis te maken.



Griftdijk Noord 15  
6663 AA Lent

024 - 202 24 36  
[klantenservice@kinop.nl](mailto:klantenservice@kinop.nl)

**WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL**