

# BEER

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Park Waaijstein

WIJKBLAD NIJMEGEN-NOORD OOSTERHOUT & RESSEN • JAARGANG 24 • NR 3 • JUNI 2024



Foto: Toon de Vos

"Kanjerdag" georganiseerd door Stichting Kinder Droomwens, 15 juni 2024



## In Memoriam: Hans Radenborg

Een aantal dagen na zijn laatste bijdrage aan deze BEN er weer (zie hiernaast) kregen wij bericht van het overlijden van Hans Radenborg. Hans was tussen 2018 en 2023 lid van de redactie van de BEN en daarna bleef hij zijn vaste column schrijven.

In deze laatste column laat hij zich zien zoals wij hem hebben mogen meemaken: een man die zich helemaal stortte in wat hij deed, trouw, betrokken, maar ook soms emotioneel en met een vilein gevoel voor humor over het alledaagse. Al wandelend met zijn hond observeerde hij goed en zette dingen die hem raakten van tijd tot tijd op papier. Hans was geen grote prater. Dingen die hemzelf betroffen werden kort benoemd en dan was het weer tijd voor anderen: zijn gezin, zijn hond, zijn hobby's, zoals fotograferen. De humor kwam door in zijn columns: "Dingen die ik niet snap." In zijn eerste column in de BEN schreef hij over de aankoop van zijn huis, hier, in onze wijk. Uiteindelijk dankzij een secretaresse van de makelaar, die hem getipt had over de woning die hij en zijn vrouw uiteindelijk kochten. Had ze eigenlijk niet mogen doen. Puur toeval dus, maar met verstrekkende gevolgen: een paar woordjes teveel of te weinig bepalen waar je woont.

Bij Hans moest je ook altijd even nadenken, bedoelt hij het serieus of als grap? Toen hij ooit een keer een vluchtheuvel miste, met een deel van de redactie achter in de auto, was het toch de schuld van de vluchtheuvel die volkomen verkeerd was neergelegd. En zijn emoties waren authentiek: hij kon zich opwinden over dingen die hij onlogisch vond. "Dingen die ik niet snap". Een ander kon daar de schouders over ophalen. Hans niet.

Hans was een integraal deel van onze redactie. Hij werd gemist, dat laatste jaar. Zijn vrouw Irmgard, zijn kinderen en kleinkinderen; ze zullen hem nu voor altijd moeten missen. Hans, dank je wel voor de man die je was. De schrijver die je was. We gaan je niet vergeten.

*Namens de redactie, Hans Garritsen*

[communicatie@benerweeronline.nl](mailto:communicatie@benerweeronline.nl)

## Deadlines & verschijningsdata 2024

| Nr: | Deadline:   | Verschijnt:  |
|-----|-------------|--------------|
| 4   | 25 augustus | 20 september |
| 5   | 6 oktober   | 1 november   |
| 6   | 17 november | 13 december  |

Deze sticker ontvangen?  
Stuur ons een e-mail!



## Colofon

De BEN er weer is een informatieblad voor Nijmegen-Noord en verschijnt zes keer per jaar. De BEN er weer wordt huis-aan-huis verspreid in de wijken Oosterhout, Grote Boel, Zuiderveld en Park Waaijenstein.

Heeft u een NEE/NEE-sticker maar wilt u de BEN er weer wel ontvangen? Vraag dan een BEN/JA-sticker aan via onderstaand e-mailadres.

### Redactie

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Ellen von Holtz, Geurt van Renselaar, Bart van Veldhuizen en Toon de Vos.  
*Met medewerking van Hans Radenborg en Sietske Kevelam.*

### Contact

Wilt u kopij insturen voor ons volgende nummer? Dan ontvangen wij uw bijdrage graag als bijlage in een Word-document. Een eventuele foto apart bijvoegen (JPG). E-mailadres: [communicatie@benerweeronline.nl](mailto:communicatie@benerweeronline.nl)

### Advertenties

Voor tarieven en mogelijkheden: [advertenties@benerweeronline.nl](mailto:advertenties@benerweeronline.nl)

### Drukker

editoo B.V. te Veenendaal  
oplage: 2.950 stuks.

Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig is, druk-/zetfouten en/of onjuistheden bevat.

© Stichting BEN er weer 2024

# Net als je denkt dat je het wèl snapt...

*Als je, net als ik, je hele werkzame leven in de gezondheidszorg hebt doorgebracht weet je één ding zeker: in een ziekenhuis heb je twee soorten mensen, de ene soort heet patiënt en de andere soort werkt er. En dan weet je ook zeker dat je die twee rollen nooit, maar dan ook nooit, door elkaar moet halen. Ik had dus nooit met pensioen moeten gaan! Ik ging met wat vage klachten naar mijn huisarts, die me naar het ziekenhuis verwees. De diagnose was een bittere pil: kanker in een stadium waar het niet meer te genezen is. Maar ik ben niet het type dat na zo'n boodschap achter de geraniums het einde gaat zitten afwachten, dus toen ik in de BEN er weer las dat er redactieleden gezocht werden heb ik me aangemeld.*

Gelukkig bleek er geen zware sollicitatieprocedure te bestaan en kon ik gewoon aanschuiven. Mijn eerste stukje, waarin ik me voorstelde, stond in het eerste nummer van 2018. Alle artikelen in de BEN worden door één van de redactieleden gelezen, nagekeken op spel- en interpunctiefouten en indien nodig ingekort. Hier kunnen we kort over zijn, redigeren is niet mijn sterkste kant. Wel maakte ik, als Toon de Vos verhinderd was, foto's. Ook schreef ik graag korte verhaaltjes, dus interviewde ik wat en schreef eens wat. Ik ben behept met een best ziek gevoel voor humor. Vooral inconsequent gedrag vind ik vaak hilarisch. Dat mondde in het eerste nummer van 2021 uit in mijn eerste column. Later kreeg die de titel "Dingen die ik niet snap".

Toen onze vaste vormgever tegelijk met onze drukker stopte moest er op heel korte termijn vervanging gevonden worden. Een drukker was snel gevonden, maar een vormgever was moeilijker. Uit nood geboren werd ik één van de vormgevers van de BEN. Helaas bleek ik hiermee teveel hooi op mijn vork te hebben genomen. Daarom ben ik vorig jaar gestopt als redacteur van de BEN. Op verzoek van de resterende redactieleden, en omdat ik het gewoon heel leuk vind om te doen, bleef ik wel columns schrijven. Maar aan alles komt een eind, dus dit is mijn laatste.

Tot slot:

De BEN kan altijd vrijwilligers gebruiken. Er zijn namelijk nog best wel zaken die nog onderzocht moeten worden:

- denken voetbalsupporters echt dat hun club beter gaat spelen als ze de hele wijk vol graffiti van hun favoriete vereniging spuiten?
  - zijn verkeersregels optioneel?
  - wat bezielt mensen om hun hond in een speeltuin uit te laten?
  - bestaan er katten die niet op Nextdoor als vermist zijn opgegeven?
- Wie het snapt (of niet) mag zich aanmelden.

**Hans Radenborg is op 22 mei 2024 overleden.**

Hans was herkenbaar in de wijk als hij liep met zijn hond, de prachtige oud Duitse herder Mädchen. Mädchen en haar stokken/bomen was een begrip in de buurt. Helaas kregen Hans en zijn familie de dag vóór het overlijden van Hans het nieuws dat ook zij ernstig ziek was. De familie heeft afscheid genomen van deze lieve hond op het sterfbed van Hans.



- ✓ **APK KEURINGEN**  
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**  
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**  
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**  
IN DE AUTOFIRST APP



**AutoFirst Hoogsteder**

**UW AUTO OP DE 1<sup>e</sup> PLAATS**

Dorpsstraat 31  
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80  
✉ [info@garagehoogsteder.nl](mailto:info@garagehoogsteder.nl)  
🌐 [www.autofirst-hoogsteder.nl](http://www.autofirst-hoogsteder.nl)

# Così

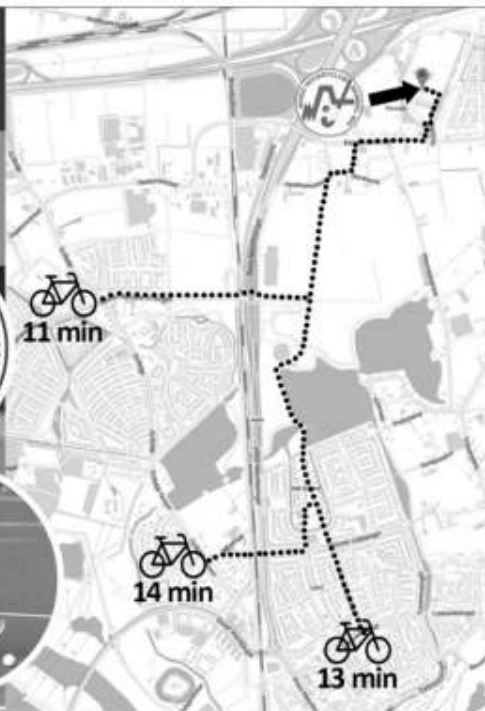
Trattoria & Pizzeria

Thermionpark 30  
6663 MM Lent  
T 024 2001300

woensdag t/m zondag  
17:00 - 22:00

## Kennismaken met HOCKEY?

Kom PROEFTRAINEN bij MHCB800, de GEZELLIGSTE club in de buurt. Scan de QR-CODE, meld je aan en train 4x GRATIS mee!



**[mhcb800.nl/kennismaken](http://mhcb800.nl/kennismaken)**



# Nieuws van de wijkraad

## Ben Bloemendal

Voorzitter wijkraad Oosterhout  
benbloem@hotmail.com

### Inrichting Griftdijk

Donderdag 23 mei jongstleden heeft de gemeente aan het bestuur van de wijkraad en een aantal genodigden een presentatie gegeven over de inrichting van de Griftdijk (Noord) aan de hand van de notitie 'Actualisatie inrichting Griftdijk', zoals voorgelegd en goedgekeurd door het college van burgemeester en wethouders middels een principebesluit. Het woord is nu aan de gemeenteraad voor het beschikbaar stellen van het benodigde budget voor de inrichting. Dit zal hopelijk in het najaar gebeuren. Het doet mij goed dat het college grotendeels de ideeën van de wijkraad heeft overgenomen, met name spreekt de vergroening (onder meer bomen), de 24-uursknip, de voetpaden, het gedeeltelijk autoluw maken, het bewaren van hoogteverschillen en het deels verlagen van de maximum snelheid mij erg aan. De Griftdijk wordt hierdoor een beetje in de oude staat hersteld, zoals ik deze aantrof toen ik in 2001 in de wijk kwam wonen. Op mijnwijkplan.nl treft u de genoemde notitie aan. De wijkraad zal het opstarten van het proces en de uitwerking op detail-niveau nauwgezet volgen, maar tot dusverre verdient dit project mijn steun en mijn complimenten voor de betrokken medewerkers van de gemeente. Het is voor mij een voorbeeld van goede participatie. Hopelijk kan er begin 2025 met de uitvoering worden begonnen, zoals de gemeente heeft aangegeven, vooropgesteld dat de gemeenteraad een gunstig besluit neemt. Een aandachtspunt blijft de verkeersdrukte op de Griftdijk (Zuid), die alleen nog maar zal toenemen, en de fietsroutes door de wijk. De wijkraad blijft hierover in gesprek met de gemeente.



Stichting  
Wijkraad  
Oosterhout

*Stichting Wijkraad Oosterhout zet zich in voor een goed leefklimaat in de wijken Oosterhout, Grote Boel, Zuiderveld en Park Waaijenstein.*

*Onze vergaderingen zijn openbaar, u bent van harte welkom. De eerstvolgende vergadering is op*

**donderdag 4 juli 2024.**

*We vergaderen in De Klif, om 20.15 uur (inloop vanaf 20.00 uur) op de 2e etage, ruimte 2.19.*

**Zie voor alle data, de agenda en informatie:  
[www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl).**

### Tijdelijke opvanglocatie vluchtelingen Nijmegen-Noord

Als u dit leest zullen de meeste van de geplande 400 vluchtelingen gehuisvest zijn in Nijmegen-Noord in de Tijdelijke Gemeentelijke Opvang (TGO). Zij zullen dit waarschijnlijk niet (kunnen) lezen, maar ze zijn welkom en ik hoop op een goed en tijdelijk verblijf op deze locatie. Het vervult mij met trots dat ook Nijmegen een bijdrage kan leveren aan de opvang van mensen die op de vlucht zijn, omdat hun thuisland voor hen om allerlei redenen zoals oorlog, geweld of vervolging, niet meer veilig is. Kunnen we de hele wereld opvangen? Nee, en dat doen wij ook niet. Nederland en Europa leveren slechts een geringe bijdrage, in relatie gezien tot alle vluchtelingen die wereldwijd hun landen moeten verlaten. Hulde aan onze burgemeester Bruls en aan Bindkracht10 en alle betrokken medewerkers en vrijwilligers.

### Vierdaagse Nijmegen-Noord

Een kort woord van dank voor alle vrijwilligers van het kernteam voor alle tijd die zij in het organiseren van dit wandelfestijn hebben gestoken en voor de goede verzorgde uitvoering op de vier wandendagen.

*Namens het bestuur van de wijkraad wens ik u een mooie zomer en vakantie toe en zie u hopelijk vanaf september weer op een van onze wijkvergaderingen.*

## Van de redactie

Is u iets opgevallen toen u deze BEN doorbladerde? De kleurige middenpagina's wellicht? Onze fotograaf Toon wilde de collage van de Avondvierdaagse graag in kleur gedrukt zien want dan komen de foto's beter uit. We zijn als redactieleden verdeeld over het al dan niet in kleur willen drukken van de BEN. Het is een agendapunt dat al jaren af en toe 'opborrelt'. De mogelijkheid is er, maar willen we dat ook? We zijn er niet over uit dus blijven we bij zwartwit. Maar de middenpagina's als probeersel vonden we een mooie middenweg!



Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar  
Meer weten?



[www.dehelster.nl](http://www.dehelster.nl)



volg ons op facebook en Instagram

Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554

## Begeleiding rekenen

Voor kinderen van 6 t/m 14 jaar



[www.stapvooruitmetpreijers.nl](http://www.stapvooruitmetpreijers.nl) | 06-29514145

# Rijschool



Gewoon goed leren rijden in schakelauto of automatisch

Nijmegen-Noord, Simon Carmiggeltstraat 101  
06 1812 1612

[info@rijschoolviaruud.nl](mailto:info@rijschoolviaruud.nl)  
[www.rijschoolviaruud.nl](http://www.rijschoolviaruud.nl)

Isa's trimhuus



## Isa's trimhuus

Hondentrimsalon

Warmoesstraat 23, 6678 BB, Oosterhout

06-24395197

[isa.trimhuus@gmail.com](mailto:isa.trimhuus@gmail.com)

[isa.trimhuus](https://www.facebook.com/isa.trimhuus)

[isa.trimhuus](https://www.instagram.com/isa.trimhuus)

## De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud  
aan uw fiets.  
Goede en betrouwbare service  
voor een eerlijk prijs.

**Robbert Baggerman**  
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Di, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00

13.00 tot 17.00

Donderdag 13.00 tot 17.00,

18.00 tot 20.00

Zaterdag 09.00 tot 12.00

Zondag en maandag gesloten

**Reparatie op afspraak!**

06 18538212

[www.defietsendokter-lent.nl](http://www.defietsendokter-lent.nl)



ALMA  
HOT YOGA

## INTRODUCTIE AANBIEDING

2 weken zoveel lessen  
volgen als je wil!

Maak kennis met  
Core, Yin en Bikram yoga

**23**  
euro

[www.almahotyoga.nl](http://www.almahotyoga.nl) • 06-25234724 • [info@almahotyoga.nl](mailto:info@almahotyoga.nl)



# Inrichting Park Waaijenstein: speellocatie voor kinderen van alle leeftijden

Als u over het fietspad Waaijenstein fietst of wandelt is het u wellicht al opgevallen: vanaf eind mei heeft men hier hard gewerkt aan het verder inrichten van Park Waaijenstein. Nadat er in 2023 veel aandacht is besteed aan de groeninrichting (bomen, plantsoenen en gras) is er nu ook een speellocatie gecreëerd voor kinderen van alle leeftijden.

Het aanleggen van de toestellen en zitgelegenheden is de uitwerking van een gedetailleerd proces dat hieraan is voorafgegaan. De eerste stappen zijn reeds in 2023 gezet, waarbij een extern bureau (Speelplan) is ingeschakeld om met de gemeente te bepalen wat de beste inrichting is van deze speellocatie. Waaijenstein is bestempeld als een grote speelplek, omdat er elders in de omliggende wijken te weinig ruimte is.

Er volgde een inventarisatie waarbij ook een werkgroep met directe omwonenden is samengesteld om zo een brede participatie van de wijk te faciliteren.

De wensen van deze werkgroep zijn samengevoegd met de visie van de gemeente op de speelplek.

Voor Waaijenstein betekent dit een natuurlijke speelomgeving omdat het als een verlengde van de huidige omgeving wordt gezien. Er wordt z gezegd aanleiding gegeven tot spelen. Denk hierbij aan een waterspel, paden en een wilgentunnel.

Park Waaijenstein is bestempeld als Groot Sociaal Knooppunt (GSK), dat een aantrekkingskracht moet uitoefenen op de omliggende wijken. Veel instanties zijn betrokken bij de besluitvorming van een GSK, waardoor het hele proces langer duurt dan bijvoorbeeld bij een kleinere speeltuin. Het gaat uiteraard ook om gemeenschapsgeld, dus de druk om het in één keer goed te doen is zeker aanwezig. Daarbij komt ook nog dat de toestellen maatwerk zijn (en dus afzonderlijk getoetst moeten worden op bijvoorbeeld maaibeeld), wat uiteindelijk wel zorgt voor een unieke plek voor Waaijenstein en Nijmegen.

Voor meer informatie over dit project: <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl/project/park-waaijenstein-1>

*Door Bart van Veldhuizen*





## Pedicure Nijmegen-Noord

Terracottastraat 45  
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl  
www.pedicure-nijmegen-noord.nl

## Richard Stevens Techniek

Waaldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf  
verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardstevens techniek.nl

**Change by Sport**

### Indoor bootcamp

Wij zijn nieuw in de wijk en geven daarom 10x proefmaanden bootcamp weg.

Claim nu jouw maand!  
Meer info? [www.changebysport.nl](http://www.changebysport.nl)

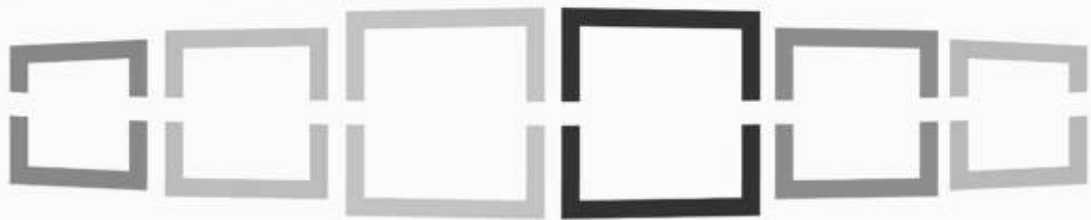
## Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk  
Waaldijk 21  
6677MB Slijk -Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak  
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl



## Orthodontiepraktijk Lent

## Knuiman Tuinplanten

voor al uw tuinplanten!

**bomen - hagen  
heesters - vaste planten  
klimplanten  
bodembedekkers  
grond - sierpotten  
... etc**

Oosterhoutsestraat 87 openingstijden  
6678 PG Oosterhout ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur  
Tel. 0481-482057 za 8:00 - 17:00 uur

www.knuimantuinplanten.nl

De wijnspecialist in Nijmegen Noord

Soms word je geraakt door een wijn  
en wil je dat iedereen erdoor betoverd wordt.

www.redtemplewine.nl  
Ter introductie nu 10% korting  
met kortingscode Welkomnoord10

Op vrijdag besteld, voor het weekend in huis!  
Laat je verleiden, meevoeren en geniet van  
heerlijke wijnen tijdens de Feestdagen.

Wil je thuis lekker kokkerellen, bel me gerust  
voor een wijn-spijs advies.  
Ik verzorg ook Kerstpakketten en  
belevingsproefavonden voor  
particulieren en bedrijven.

## Salute!

René Thijssen Register Vinoloog

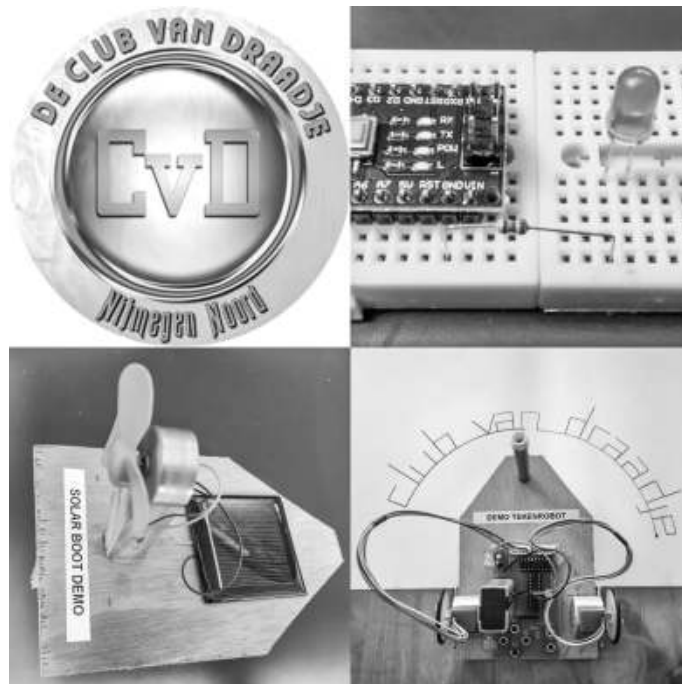
Volg ons op: Red Temple Wine | www.redtemplewine.nl | René Thijssen | Tel. nr. +31633361820



# Stichting Club van Draadje zoekt extra vrijwilligers

Stichting Club van Draadje, de elektronica- en programmeerclub is al meer dan veertien jaar actief in de regio Nijmegen-Noord, in Wijkcentrum De Klif. Zowel op de dinsdagavond als op de donderdagavond draait de club op volle toeren. De animo voor kinderen vanaf 10 jaar is en blijft nog steeds groot. Duurzaamheid en de Energietransitie spelen bij onze Stichting een belangrijke rol en we hopen hiermee kinderen te enthousiasmeren voor techniek. Daarom kunnen wij wel een paar extra enthousiaste en creatieve vrijwilligers gebruiken. Kennis van techniek is geen pre. Als jij het maar leuk vindt om samen met kinderen te solderen en te programmeren met elektronica met behulp van bijbehorende beschrijvingen en materialen.

Heb je nog tijd over op de dinsdagavond en donderdagavond, neem dan gerust eens een kijkje op onze website. Zo krijg je al aardig een indruk over wat wij allemaal doen. Mocht je een keer willen komen kijken en kennismaken met ons, wees welkom op een van onze clubavonden. Help ons de kinderen wegwijs te maken in de wonderde wereld van de elektronica en het programmeren met elektronica.



Hopelijk tot ziens op één van onze clubavonden, het bestuur van Club van Draadje

[www.clubvandraadje.nl](http://www.clubvandraadje.nl)  
[info@clubvandraadje.nl](mailto:info@clubvandraadje.nl)  
06-1785 2962

## Leesclub Nijmegen-Oosterhout

Sinds meerdere jaren heeft onze wijk een leesclub. Misschien zijn er wel meer leesclubs hier, dat weet ik niet, maar die van ons bestaat nu een jaar of vijf. We lezen alleen literatuur (fictie) van Nederlandse schrijvers. Dat is een afspraak, om ons te beperken in de keuze. Want de wereld van boeken is groot, je kunt er in verdwalen. En zo weten we van elkaar een beetje wat we leuk vinden om te lezen en met elkaar willen bespreken. Een beetje, want onze meningen over een boek lopen soms best uiteen. De een vindt het fantastisch, de ander helemaal niets. En dat is prima! Stel je voor dat je het de hele tijd met elkaar eens bent, dat lijkt me een doodsaai relatie. Wie zijn we? We zijn met ons zevenen. Vier dames, drie heren. Wat ons verbindt is de liefde voor het boek.

We komen in principe ongeveer elke 6-8 weken bij elkaar, hebben dan een vooraf afgesproken boek gelezen en steken van wal: wat heeft ons geraakt in het boek? Was het de moeite waard? Waarom? Zou je het aanbevelen aan je partner, je vriend of vriendin, je collega? Dat duurt zo ongeveer twee uurtjes. Alles mag gezegd worden, geen enkele mening is belangrijker dan die van een ander. We zijn lezers voor ons plezier, geen deskundigen in de leeskunde. En aansluitend spreken we af bij wie we de volgende keer bij elkaar komen en welk boek we gaan lezen.



Wij zoeken een achtste lid. Als 'eis' stellen we alleen dat iemand graag leest, het leuk vindt daarover te discussiëren en respect heeft voor uiteenlopende meningen. Man of vrouw of anderszins, jong of oud maakt niet uit. Interesse? Meld je aan bij onderstaand e-mailadres. Dan krijg je een uitnodiging om een keer vrijblijvend een bijeenkomst bij te wonen. De eerstvolgende keer is dinsdagavond 13 augustus.

Hans Garritsen  
[hansgarritsen94@gmail.com](mailto:hansgarritsen94@gmail.com)

**T O P**

# TICKETS ON SALE! Nieuw Programma '24-'25



**Diederik van Vleuten, Fay Lovsky,  
Rob & Emiel, Wild Romance, Morpheus,  
Tobi Kooiman, Pink Project,  
Martijn Koning, ABBA tribute, Leif & Sem,  
Tim Fransen, Bertolf, PopQuiz, Diederik Nomden,  
John Hayes, BJ Baartmans, Beth & Flo,  
Camaretten tour, Eric Vloeimans, Spoken Word,  
Wouter Monden, Jodymoon, ArtEZ Dans  
en nog veel meer!**

# TheaterKerk.nl

Markt 5.6681 AE. Bemmel

TheaterKerk 

# Groene ambities

Klimaatverandering is een feit en het wordt steeds meer duidelijk dat deze klimaatverandering ook effecten heeft op de gezondheid. Even een aantal voorbeelden: (1) het hooikoortsseizoen lijkt heftiger en duurt langer, steeds meer mensen die voorheen geen hooikoortsklachten hadden krijgen er nu wel last van; (2) het 'hitte plan', het plan waarbij er tijdens een hitteperiode meer oog is voor de mensen die een grotere kans hebben op uitdroging, wordt vaker actief; (3) de toename van fijnstof in de lucht maakt dat mensen met longziekten vaker en meer benauwdheidsklachten hebben die moeilijker te behandelen zijn. Dit is slechts een greep uit de verschillende gezondheidseffecten door klimaatverandering.

Als gezondheidszorg in Nederland moeten we de hand ook in eigen boezem steken, want ook wij dragen significant bij aan deze klimaatverandering. Ik leerde enige tijd geleden dat de gezondheidszorg in Nederland verantwoordelijk is voor 7% van de totale CO2 uitstoot van Nederland. Maria Kojck is kunstenares en heeft in 2021 een kunstwerk gemaakt van al het afval dat nodig was voor haar operatie. Op haar website vindt u het indrukwekkende resultaat daarvan. Overigens blijkt dit afval maar een klein deel van deze totale CO2 uitstoot van de gezondheidszorg te zijn. Het verbruik van de energie voor de gebouwen (38%), de reisbewegingen van patiënten en zorgmedewerkers (22%) en het gebruik van geneesmiddelen (18%) zijn de grootste vervuilers.

In onze huisartspraktijk voeren wij geen grote operaties uit, een groot kunstwerk van al ons afval van chirurgische ingreepjes gaat echt niet lukken. Maar ook wij dragen bij aan de klimaatverandering en wij vinden als praktijk dat dat anders moet. Daarom hebben we een eigen 'green team' opgericht en gaan concreet aan de slag. We kiezen zoveel mogelijk voor duurzame producten, proberen de bezorging van spullen te bundelen, we scheiden steeds beter ons afval, letten op het energieverbruik en hebben overal LED verlichting, gaan over op

een groene energieleverancier en komen steeds vaker met de fiets. In de afgelopen twee jaar hebben we met alle praktijkmedewerkers ruim 10.000 km brandstof uitgespaard, iets waar we best trots op zijn.

Ook in de behandeling proberen we steeds meer duurzame keuzes te maken. Preventie van ziekten en gezonde leefstijladviezen zijn daarbij van groot belang. Want eerlijk is eerlijk, niet geleverde zorg is verreweg het beste voor het klimaat. Bijkomend voordeel is dat de gezonde keuzes qua voeding, ontspanning, beweging, slaap en zingeving, veelal ook 'gezonde keuzes voor het klimaat' zijn. Ook bij de behandeling van ziektes zijn duurzamere keuzes te maken. Zo blijken de drijfgassen in de inhalatiemedicatie bij longziekten schadelijk te zijn voor het milieu terwijl poederinhalatoren even effectief maar veel klimaatvriendelijker zijn. Jaarlijks worden er nog steeds grote hoeveelheden medicatie niet gebruikt en soms zelfs weggegooid of weggespoeld in de gootsteen. Daarom zijn we zuinig met het voorschrijven van grote hoeveelheden medicijnen. En brengt u vooral uw overgebleven medicijnen terug naar de apotheek. Kleine acties kunnen samen een groot verschil maken voor een betere toekomst.

Zo proberen wij ons steentje bij te dragen en u kunt daar bij helpen, want zeg nou zelf: de afstand naar de praktijk is vaak kort genoeg om op de fiets te komen (als de gezondheid dat toelaat).

*John Stevens*  
Huisarts



**Huisartspraktijk**  
Oosterhout

## De Huiskamer is in de zomervakantie open!

Ook in de zomer en tijdens de vakanties gaat de Huiskamer gewoon open, elke woensdag van half 11 tot 12.30 uur in Dorpshuis De Schakel. Steeds meer mensen uit Oosterhout en Nijmegen-Noord weten de Huiskamer van Oosterhout te vinden en vinden gezelligheid en nieuwe sociale contacten. Er kunnen nog steeds mensen bij! Dus kom ook gezellig langs voor een kopje koffie of thee met een koekje, maar vooral ook om nieuwe mensen te leren kennen. De vrijwillige gastvrouwen en -heren heten u van harte welkom en voel je vooral niet te jong of te oud!!! Ook de komende maanden staan weer allerlei activiteiten op het programma. Tijdens de vakantie doen we rustig aan, maar altijd is er op de eerste en derde woensdag een lekker soepje.

Heel speciaal is de musical van groep 8 van basisschool SamSam; op 3 juli zijn alle bezoekers van de Huiskamer uitgenodigd om bij de generale repetitie aanwezig te zijn, gewoon tijdens de huiskamer, aanvang 10.30 uur. Dat belooft een spetterende show te worden!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met een van de bestuursleden:

José 06 37454580 of  
Thea 06 44724497



**DE HUISKAMER**  
ONTMOET & VERBINDT

# Altijd lente?

**Interview met Edwin van der Staaij, ambtenaar verantwoordelijk voor de bestande beeldende kunst in de openbare ruimte in Nijmegen, en Riemer Dekker, beleidsambtenaar cultuur gemeente Nijmegen.**

*Door Hans Garritsen*

Het was u opgevallen? Het kleine ‘tempeltje’, ofwel De Ark, op het plein van basisschool De Klif, is weg. Er is nog iets weg: het mini-boerderijtje aan deze kant van de Waal, bij de opgang van de Snelbinder. “Altijd lente” heette het. Jarenlang een vast oriëntatiepunt voor zowel fietsers als treinreizigers. Er blijft wel heel weinig over aan kunst in de openbare ruimte in/vlakbij onze wijk. Reden om eens te gaan praten met de persoon die dit onder zijn beheer heeft in de gemeente Nijmegen: Edwin van der Staaij.

Edwin ontvangt mij in de kantine van het stadhuis. Als ik hem vraag naar de reden waarom De Ark is weggehaald, steekt hij direct van wal. In eerste instantie was het beschadigd, en behoorlijk ook; waarschijnlijk als gevolg van vuurwerk. Herstel was nodig. Daarnaast was er sprake van plannen voor vergroening van het plein, en ten derde waren er klachten uit de buurt. Het mini-gebouwtje leek een beetje als hangplek te gaan functioneren. Door de manier waarop het in elkaar zit zijn er veel hoeken en holle ruimtes waar van alles kan gebeuren, zonder dat dat in het zicht is. De intentie is dat De Ark na herstel weer teruggeplaatst wordt in de wijk, alleen op een andere plek. Het beeld blijkt toch te vandalisme-gevoelig.

Dan het kunstwerk “Altijd lente” van Leonard van Munster, ofwel het mini-boerderijtje. Het maakte deel uit van een groep van negen kunstvoorwerpen die rond 2016-2017 in de Waalsprong zijn geplaatst met de bedoeling de aandacht te vestigen op de doorlopende nieuwbouw in Lent en Oosterhout. Onder kunstvoorwerpen moet je dan eigenlijk verstaan objecten, die opduiken op een plaats waar ze eigenlijk niet horen of op een andere manier de aandacht op zich vestigen. Misschien herinnert u zich nog de graafmachine, die ergens half was ingegraven waar nu de nieuwbouw van Hof van Holland staat? In ieder geval, die objecten waren bedoeld als een tijdelijk iets en zouden na verloop van tijd plaatsmaken voor nieuwbouw. Dat was met “Altijd lente” ook het geval. Er gaat gebouwd worden op die plek. Anders dan destijds in De Gelderlander stond, zegt Edwin, is er wel degelijk overleg gepleegd met de kunstenaar over het weghalen van zijn object. Het is te fragiel om het op een plek neer te zetten waar veel mensen er gemakkelijk bij kunnen, dus is het nu definitief weggehaald. Een alternatieve plek is niet gevonden.

Riemer Dekker, beleidsambtenaar cultuur, laat ons desgevraagd schriftelijk weten:

“We hebben geen specifiek kunstbeleid voor individuele wijken. Wel werken we vanuit Erfgoed (een gemeentelijke afdeling, HG) aan een betere verbeelding van ons verleden. Dat gaat onder meer over het Romeinse verleden. Dat kan inderdaad door middel van kunsttoepassingen.



Riemer Dekker



Edwin van der Staaij

Ook werken we momenteel aan een abstracte muurschildering van formaat in Noord. De muur die we hiervoor eerst in gedachten hadden gaat helaas niet door, maar we zoeken naar een alternatieve locatie. In Hof van Holland realiseren we momenteel twee nieuwe kunstprojecten. In de fietsonderdoorgang onder de Graaf Alardsingel komt dit jaar een wandreliëf van Maarten Heijkamp. Ook krijgt de waterloop in het winkelcentrum Hart van de Waalsprong meerdere (kleinere) kunsttoepassingen.

Vanuit historisch oogpunt zijn er voor de Waalsprong als geheel zo'n tien 'interessante' plekken in beeld gebracht door mijn collega's van Erfgoed. Dit zijn allemaal plekken waar we het verleden zouden willen verbeelden of waar we een kans zien een inpassing te plegen. Niet alle tien kunnen we realiseren. Een keuze komt uiteindelijk tot stand door enerzijds praktische mogelijkheden (bijvoorbeeld budget, voldoende ruimte) en anderzijds een samenvoeging van adviezen van in de eerste plaats onze Adviescommissie Beeldende Kunst (op inhoud, opdracht en keuze kunstenaar), maar bijvoorbeeld ook van landschapsdeskundigen en stedenbouwkundigen binnen de gemeente, en uiteraard direct omwonenden. Hen betrekken we als we denken dat we een plan echt concreet kunnen gaan maken."

Ik vraag Edwin of er niet aan gedacht is om de intentie van Leonard van Munster, namelijk een herinnering aan het verleden: het landschap zoals het was vóór de nieuwbouw, te honoreren door ergens in de Waalsprong een nieuw kunstwerk neer te zetten. "Er zijn inderdaad plekken genoemd, als opties. Maar, zoals door Riemer al gezegd, je moet rekening houden met veel factoren en meningen, en ook met de vrijheid van een kunstenaar. En niet in de laatste plaats de omwonenden. Zij worden gepolst als iets echt concreet gaat worden."

Kortom, er 'bruist' van alles bij onze gemeente. Ondertussen blijft het zo, dat ons stukje Nijmegen op dit moment onderbedeeld is, vergeleken met andere delen van de stad. Ik heb de indruk dat dat ook bij de gemeente gezien wordt. Maar goed, het is nog een relatief jonge wijk. En een persoonlijke noot: kunnen bewoners niet iets eerder door de gemeente in de besluitvorming worden betrokken, en door de kunstenaar in de uitvoering? Natuurlijk, dat is lastig. Wie betrek je, wanneer in het proces, schep je geen verwachtingen die misschien niet uitkomen? Maar ja, van een kunstwerk kun je ook gaan houden. Zoals veel mensen in zekere zin hielden van het mini-boerderijtje van Van Munster, of het masker van Andreas Hetfeld. Je moet bij kunst het gevoel krijgen: dit is van mijn wijk, dit is een beetje van mij. En dat kost tijd en moeite.



De Ark die jarenlang voor De Klif heeft gestaan.  
Bron: [wikimedia.com](https://www.wikimedia.com)



De miniatuur-boerderij 'Altijd lente'.

# FUNSPACE

LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?  
Kom lasergamen bij FunSpace  
voor een unieke ervaring!

[www.funspace.nl](http://www.funspace.nl)

Kinderfeestjes  
Groepsarrangementen  
Losse heats



(H)eerlijk snacken bij

# SNACK SPACE

DELIVERY & TAKE OUT



# ACTIE

20% korting op  
online bestelde afhaalbestelling

[www.snackspace.nl](http://www.snackspace.nl)

VEGAN FRIENDLY

Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

School voor  
intuïtieve  
ontwikkeling

DE INTUÏTIE VERTELT JE ALLES WAT JE MOET WETEN

Al 20 jaar de plek om je intuïtie en jezelf te ontwikkelen  
workshops - cursussen - opleidingen - readings

**Nu ook in Nijmegen-Noord (ecodorp Zuiderveld)**

Train je intuïtieve vaardigheden en creëer helderheid in  
je leven. In **januari, april** en **september** kun je bij ons  
starten met een basiscursus. [www.intuïtieftraject.nl](http://www.intuïtieftraject.nl)

”  
Zo fijn om uit mijn  
ratio-hoofd naar  
mijn gevoel en  
weten te komen

## Meijer & de Wit

Therapie en coaching

Samen **jezelf** leren kennen

Zie de nieuwe website  
[www.meijerendewit.nl](http://www.meijerendewit.nl)  
voor meer informatie

“Het was eerst een  
noodzaak.  
Nu voelt het als een  
cadeau aan onszelf.”

“Ik heb zoveel over  
mezelf geleerd.  
Had ik dit maar veel  
eerder gedaan!”

We werken met bewezen  
methodieken, zoals ACT  
en Verbindende Commu-  
nicatie.

Meijer & de Wit  
Therapie en coaching



**Fenno Meijer en Mieke de Wit**  
Voor individuele en relatietherapie  
Maak een afspraak via [info@meijerendewit.nl](mailto:info@meijerendewit.nl),  
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met  
aanvullende verzekering

# MOVE@NOORD ZOMERWEEK: 5 t/m 9 augustus

Alweer voor de 11e keer organiseert MOVE@NOORD de spel en sport zomerweek voor alle kinderen en jongeren in Nijmegen-Noord. Het belooft weer een groot spektakel te worden met de hele week een leuk programma. Overdag tussen 14.00 en 16.00 uur zijn er activiteiten voor de kinderen van de basisschool, met onderdelen als voetbal, spelletjesprogramma, knutselhoek.

Maar ook de bekende toneelstukjes van MOVE in de pauze zorgen voor veel lol en plezier. Elke dag heeft zijn eigen thema dat in alle onderdelen terug te zien is. Als MOVE vinden we het belangrijk om naast al het spel en plezier de kinderen ook iets mee te geven over thema's als respect voor elkaar hebben, tevreden zijn met wat je hebt, sorry zeggen en lief voor elkaar zijn.

In de avond van 19.00 tot 21.00 uur is er een programma voor de jongeren. De leeftijd die we daarbij hanteren is vanaf 13 jaar. Heel tof om te zien en te merken dat er een vaste groep jongeren komt en ieder jaar ook weer nieuwe jongeren komen. We gaan lekker met elkaar voetballen en chillen en er is een programma in de tent waar allerlei andere jongerenactiviteiten worden gedaan. Het draait vooral om ontmoeting en verbinding.

We willen jongeren een plek bieden in de wijk waar ze kunnen komen, elkaar ontmoeten en een goede tijd hebben. Door het jaar heen willen we ook deze plek bieden.

Op vrijdag 9 augustus is er de bekende MOVE BUURTBBQ. De hele wijk is uitgenodigd. We regelen alles en vragen 2,50 pp. We maken er een gezellig buurtfeestje van dat start om 18.00 uur. Er zal dan ook de befaamde Talentenjacht zijn. Dus voor iedereen die wil shinen met een leuke playback act, dansje, goocheltruc of iets anders, laat je talent zien! Je kan je daarvoor opgeven op donderdag en vrijdag overdag bij de teamleden van MOVE.

De week zelf is verder helemaal gratis. We zijn een stichting die een deel subsidie krijgt van de gemeente maar ook afhankelijk is van giften van particulieren zoals buurtbewoners die onze inzet waarderen en een warm hart toedragen. Mocht u een gift willen overmaken dan waarderen we dat zeer! Scan dan de QR-code in de foto.

Mocht u vragen hebben kunt u altijd contact met ons opnemen via [movenoord@gmail.com](mailto:movenoord@gmail.com) of check [www.move-nijmegen.nl](http://www.move-nijmegen.nl)

*Groet van team MOVE@NOORD*





Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn**  
**Hoofdpijn**  
**Hernia / ischias**  
**Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethodes dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op [www.chiopro.nl](http://www.chiopro.nl)  
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Pfafstraat 110c te Lent

## **FRUITTEELTBEDRIJF** **VEENS**

Appels • peren • aardappels • uien  
• vers appelsap • eieren

**Wij zijn gesloten i.v.m. vakantie van  
maandag 24 juni t/m 15 augustus 2024**

**vanaf 16 augustus NIEUWE OOGST.**  
**Heerlijke "Delcorf"!!**

**O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.**  
**Conference, Gieser Wildeman etc.**

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruittteeltbedrijf Veens"*

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.

Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur

Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4**

**6677 PS SLIJK-EWIJK**

**TELEFOON 0481-482242**



### VACCINATIECENTRUM **Travel Clinic Oost**

VACCINATIES, KEURINGEN EN (REIS)ADVIES OP MAAT

[www.travelclinicoost.nl](http://www.travelclinicoost.nl) • [info@travelclinicoost.nl](mailto:info@travelclinicoost.nl) • t. 088 - 0055944

Maak hier een afspraak!



### Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en hooggevoeligheid.

**Aandacht geeft levenskracht**



Marie-José  
Voetreflex

Marie-José Hermesen  
06 462 26 631  
Terracottastraat 46  
6515 DE Nijmegen  
[info@mjvoetreflexplus.nl](mailto:info@mjvoetreflexplus.nl)  
[www.mjvoetreflexplus.nl](http://www.mjvoetreflexplus.nl)

### Kindertherapie



**Lichaam en geest zijn  
onlosmakelijk verbonden**

Kindertherapie is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 4 tot 18 jaar. Je kind wordt ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven.

T 06 85 59 53 48

E [info@kindertherapievlinder.nl](mailto:info@kindertherapievlinder.nl)

[www.kindertherapievlinder.nl](http://www.kindertherapievlinder.nl)



# Het versterken van de sociale basis

In Nijmegen wordt in de meeste stadsdelen samen met partners gewerkt aan het versterken van de sociale basis. In Nijmegen-Noord is er een bestaand overleg: "De Veelhoek sociale basis Noord". Dit overleg bestaat uit een aantal, door de gemeente gesubsidieerde, samenwerkingspartners in Noord: Bindkracht 10 (opbouwwerk en Stip), Sterker, Buurtteams Volwassenen, GGD, Sportbedrijf en Gemeente Nijmegen. Hieronder de acties van de afgelopen periode vanuit de Veelhoek omschreven.

## Kwantitatieve data en eigen ervaringen

De Veelhoek Noord heeft in de periode van januari t/m oktober 2023 gekeken naar de (kwantitatieve) data en deze aangevuld met eigen ervaringen. Op basis daarvan zijn er uiteindelijk thema's voor Noord geformuleerd.

## Bijeenkomst met samenwerkingspartners Noord

Op de bijeenkomst op 2 november 2023 hebben we met samenwerkingspartners in Noord, de data en thema's gedeeld, verbreed en verdiept met behulp van alle input die de aanwezigen hebben ingebracht.

## Werkgroepen op thema's - januari en februari

Per thema is een werkgroep gevormd met professionals die hebben aangegeven betrokken te willen worden bij de verdere uitwerking van één van de thema's. Doelstelling was om de rode lijnen te halen uit alle input die is opgehaald: wat zien we in Noord, waar moeten we mee verder. De werkgroepen hebben ook een aantal vragen geformuleerd die we aan bewoners gaan stellen.

## Betrekken van bewoners

Van mei tot 10 juli 2024 gaan we via vragenlijsten bij bewoners:

- Toetsen of zij zich herkennen in de thema's;
- Vragen of zij andere thema's zien;
- Per thema een paar verdiepende vragen stellen.

Via de QR-code kunt u de vragenlijst invullen en uw mening achterlaten. Het invullen van de vragenlijst wordt erg gewaardeerd en draagt bij aan een nog vollediger beeld!

In het najaar 2024 willen we in gesprek met bewoners naar aanleiding van de schriftelijke input. Afhankelijk van aantal bewoners dat aangeeft mee te willen praten/denken, kunnen hier één grote of meerdere kleinere bijeenkomsten voor worden georganiseerd.



# Steungezinnen gezocht

Kennen jullie Buurtgezinnen al? Buurtgezinnen is gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die steun kunnen gebruiken worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt. Een steungezin. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en vriendschappelijk. Het kan gaan om een wekelijkse speelafpraak, een weekend logeren of samen iets leuks ondernemen. Dat is iedere keer maatwerk.

Als steungezin bied je voor een langere periode steun aan een ander gezin. Tijdens de kennismaking met de coördinator van Buurtgezinnen bespreek je samen welke ondersteuning je wil bieden, welke kinderen in jullie gezin passen (leeftijd, j/m) en hoeveel tijd je ervoor beschikbaar hebt. Veel steungezinnen ervaren steungezin zijn als een verrijking van hun leven. 'Het is heel fijn om een kind (en zijn ouders) te kunnen helpen en daarnaast is het ook gewoon hartstikke gezellig!'

De behoefte aan steun is momenteel groot. Ook in Noord en omliggende wijken. Zo zoeken we voor een vrolijke jongen van 14 jaar een speelmaatje. Het is een levendige jongen die veel leuk vindt, zoals spelletjes spelen, knutselen, houtbewerken, zwemmen. Alleen contact maken vindt hij lastig. Een 12-jarige kletsmaajoor zou graag met iemand op pad gaan of samen iets leuks willen doen. Zoals een rondje maken door de wijk, iets bakken of op de bus stappen ergens naartoe. En een voetballend, actief kereltje van 5 jaar wil wel eens in de maand komen logeren. We zijn bovendien met meerdere gezinnen aan het kennismaken.

Schroom bij interesse dus niet om contact op te nemen. Spreekt een van deze vragen of Buurtgezinnen in het algemeen jullie aan? Dan horen we het graag! Aanmelden als steungezin kan via [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl). Ook kun je contact opnemen met de coördinator, Jiske (06-49960245 / [jiske@buurtgezinnen.nl](mailto:jiske@buurtgezinnen.nl)).

En natuurlijk ontzettend bedankt aan alle steungezinnen die al korte of langere tijd een gezin uit de buurt steunen! We hebben recent de 100e koppeling in Nijmegen mogen maken en vieren.









**Jansen** EST 1966  
totaal wonen

Wil jij graag inspiratie op het gebied van wonen?  
Zowel in de winkel als online inspireren wij je graag.

/jansentotaalwonen 
 /jansentotaalwonen 
 /jansen totaal wonen 
 /bijjansen

Karstraat 95 Huissen | 15.000 m² wooninspiratie | ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering | [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)

**Wil jij je vitaal in werk  
en leven voelen?**

Heb je vragen over je loopbaan of ben je op zoek naar meer balans in je werk-/privéleven? Plan nu een gesprek bij VITAloopbaan!

Nieuwsgierig?

Scan de QRcode voor een gratis intakegesprek!



**VITAloopbaan**  
advies en begeleiding



Lees@VITAloopbaan.nl  
Oude Groenestraat 56  
Nijmegen  
06-41398172

**FORTUNA KLINIEK  
VOOR TANDHEELKUNDE**

Uw glimlach voor een betere wereld

Op zoek naar een fijne tandarts?

We staan graag met ons enthousiaste team van preventie-assistenten en mondhygiënisten voor u klaar!

Nieuwe patiënten zijn welkom!

Inschrijven kan online, maar ook telefonisch.

024-2036180 | [info@fortunakliniek.nl](mailto:info@fortunakliniek.nl)

Gezondheidsplein in De Boog  
Dick Boerrigterplein 2 | 6663 RC Nijmegen | [www.fortunakliniek.nl](http://www.fortunakliniek.nl)

**VANNATURE**  
fair, biologisch, lokaal

Dé biologische specialzaak,  
met de lekkerste seizoensproducten  
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen  
mét Gratis parkeerplaatsen

[www.VanNature-Nijmegen.nl](http://www.VanNature-Nijmegen.nl)

**Studenten  
krijgen 10%  
korting!**

WELKOM BIJ WAALSPORT  
**Fit worden doe je  
bij Waalsport**

Het sportcentrum van Oostenhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent van harte welkom!



OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD  
[WWW.WAALSPORT.COM](http://WWW.WAALSPORT.COM)

# Kom zondag 7 juli naar de Warmoes voor de 'Oude ambachten DOE-dag'

## Meedoen met een ambacht

Op zondag 7 juli kun je bij de Warmoes zelf een keer meedoen met een ambacht. Je leert van de touwslager hoe je een touw maakt ('slaat') en van de wilgentenenvlechter hoe je van wilgenhout een Japanse knoop draait. Kruip zelf eens achter een spinnenwiel of leer hoe je, net als vroeger, sokken stopt.

Vroeger waren ambachten heel gewoon. Het vakmanschap en de techniek werd van generatie op generatie doorgegeven. Men gebruikte veel natuurproducten zoals verschillende soorten hout, klei en schapenwol. De Lentse warmoezeniers benutten de winterperiode voor het herstellen en vernieuwen van hun werktuigen en gereedschap. Op de Oude ambachten DOE dag staan deze ambachten centraal. Tussen 10.00 en 14.00 uur kun je komen kijken én meedoen! Het is zowel leuk voor jong en oud. Natuurlijk kan er die dag ook geoogst en geplukt (bloemen) worden. Het tuincafé is open tussen 10.00 en 17.00 uur.

## Bloemschikworkshop 17 augustus

Sinds een aantal jaar heeft de Warmoes een grote bloemenpluktuin waar onbespoten veldbloemen groeien. Bezoekers kunnen zelf bloemen plukken tussen eind juni en eind september. Op zaterdag 17 augustus is er een bloemschikworkshop van een enthousiaste gediplomeerde bloemiste. Tijd: van 10.00 tot 12.30 uur. Aanmelden via de website.

## Oproep

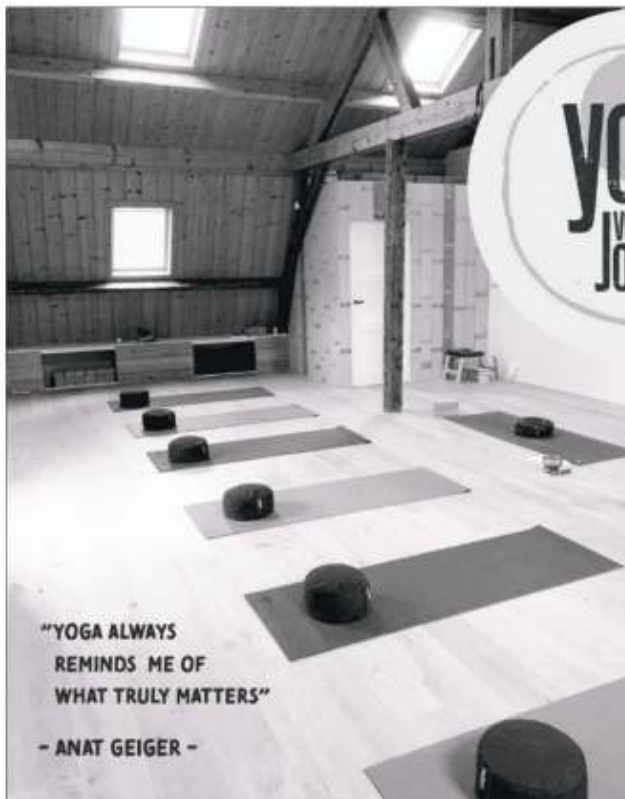
De Warmoes zoekt een vrijwillige werplaatsbeheerder. Iemand die een passie heeft voor klussen, maar die het vooral leuk vindt om het beheer van de werkschuur met tuin- en klusgereedschap op zich te nemen. Bij de Warmoes zijn ruim 60 vrijwilligers actief die zich op allerlei manieren inzetten. Goed gereedschap is een essentieel onderdeel van het werken op de tuin.

Interesse? Stuur een mailtje naar [contact@dewarmoes.nl](mailto:contact@dewarmoes.nl)



HISTORISCHE TUINDERIJ  
**DE WARMOES**





yoga  
VOOR  
JOU

"YOGA ALWAYS  
REMINDS ME OF  
WHAT TRULY MATTERS"

- ANAT GEIGER -

Maandag en Woensdag

19.00-20.00 uur - Yangyoga - €11/les

20.15-21.30 uur - Yin yoga - €12/les

Kleine groepen van maximaal 10 personen.

PROEF  
LES  
€7,50

Locatie: De Deelfabriek

Dijkstraat 7 in Oosterhout

06-51586699

Info@dedeelfabriek.nl

**YOGA IS VOOR IEDEREEN EN KAN ZOWEL EEN FYSIEK, MENTAAL EN EMOTIONEEL EFFECT HEBBEN, DAAR JE LIJF, HOOFD EN HART ALTIJD VERBONDEN ZIJN EN ELKAAR BEÏNVLOEDEN.**

**Yin yoga** is een rustige/meditatieve vorm van yoga. Het helpt je om je mobiliteit en flexibiliteit te behouden en te versterken. Je verblijft 3 tot 5 minuten in een houding waardoor de stretch in het bedoelde gebied tot diepere lagen komt, je spieren, bindweefsel met een gezonde druk op je gewrichten. Het heeft een verstillend effect, je energie gaat beter stromen, je kalmeert via een meditatieve insteek met meer lichaamsbewustzijn.

**Yang yoga**, in dit geval Vinyasa flow is een dynamische vorm van yoga waarin je van asana naar asana beweegt synchroon met je adem, steeds terugkerend met je aandacht bij jezelf en je lijf. Je creëert zo meer lichaamsbewustzijn, kracht en flexibiliteit.

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD  
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

**Karin Herder**  
diëtist

Wil je je fitter en  
gezonder voelen?  
Wil je afvallen en  
dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout (Gld)  
06-29623485  
www.karinherder.nl



**CWZ** een  
santeon  
ziekenhuis



**Wijkkliniek**  
**CWZ Waalsprong**

- > **Makkelijk:** spreekuren van bijna alle specialismen bij jou om de hoek.
- > **Vertrouwd:** steeds dezelfde dokters en dokters-assistenten.
- > **Handig:** na het consult meteen medicijnen mee van de CWZ-apotheek.
- > **Snel:** röntgenfoto en MRI zo ingepland.
- > **Fijn:** koffie of thee én gratis parkeren.

Carbatinastraat 3  
6515 GM Nijmegen  
024 365 70 80



## Column: Europapa finito

Door Hans Garritsen

Als ik dit schrijf is net bekend dat Joost Klein gediskwalificeerd is van deelname aan het Europese Songfestival. Erg triest. Eigenlijk ben ik geen fan van het Songfestival. Te oppervlakkig, te veel nadruk op het h<sup>o</sup>e in plaats van het w<sup>á</sup>t. Ik kijk trouwens steeds minder televisie, moet ik zeggen. Het wordt er allemaal niet vrolijker op: beelden van de protesten tegen de banden van de Universiteit van Amsterdam met Israël; beelden van de protesten tegen de deelname van Israël aan het songfestival; nog meer Israël: president Biden vindt er iets van; alcoholvrij bier is niet alcoholvrij; Artificial Intelligence zorgt er voor dat niemand nog weet wat waar is en wat niet; de Russen gooien weer een bom op een woonwijk in Oekraïne. Waarom dan naar die ellende kijken en niet naar het Songfestival, denkt u misschien? Dát is in ieder geval positief nieuws: gezellige muziek, lekker hakken, eenheid van Europa... Tja, klopt. Hoewel ik net al aangaf dat dat naar mijn mening meer om de performance gaat dan om de muziek en ik niet uit de gabbertijd stam, moet je waarderen dat er initiatieven zijn die proberen te verbinden, landen op een sportieve manier met elkaar te laten strijden door middel van muziek. Maar ik ben minder in de muziek geïnteresseerd dan in de persón Joost Klein. Ik moest er aan wennen, aan dat liedje. Maar dit is wel een liedje dat iets te vertellen heeft. Het verliezen van twee ouders, kort na elkaar, heeft een enorme invloed op een kind. Joost heeft zich daar met zijn creativiteit en eigenzinnigheid doorheen geworsteld. Of eigenlijk niet, getuige de tekst; maar hij probeert het. Hij reist in het liedje door alle landen; een vlucht. De wereld is grenzeloos, en hoe ver hij ook gaat, het gemis van zijn vader reist met hem mee.

Aan het einde van de dag  
Zijn we allemaal mensen  
Mijn vader zei me ooit  
Het is een wereld zonder grenzen  
Ik mis je elke dag  
Is wat ik stiekempjes fluister  
Zie je nou wel pa  
Ik heb naar je geluisterd.

Dat is toch mooi gezegd? Dit is gewoon het mooiste liedje. Douze points, twelve points, tolv punten voor Joost!



# Simone de Beauvoirstraat

*Simone de Beauvoir, dé feministe van de 20e eeuw?*

Voor de straatnaamgeving in de wijk Grote Boel zijn de thema's (internationale) moderne literatuur en oude toponiemen vastgesteld. Zo ook de Simone de Beauvoirstraat. Deze straatnaam verwijst naar de schrijfster Simone de Beauvoir.

## Wie was Simone de Beauvoir?

Simone de Beauvoir (1908 - 1986) was een Franse feministe, filosofe en schrijfster. Ze studeerde wiskunde, literatuurwetenschap en filosofie in Parijs en na haar studies volgde ze een lerarenopleiding. Tijdens haar werk als docent ontwikkelde ze haar schrijfkunst en vond ze haar grote liefde, Jean-Paul Sartre.



Foto: Wikipedia.org

## Het bekendste werk van Simone de Beauvoir

Wellicht ben je bekend met de uitspraak "Je wordt niet als vrouw geboren, je wordt tot vrouw gemaakt". Deze bekende uitspraak werd door Simone de Beauvoir gedaan en is in haar bekendste werk 'Le deuxième sexe' ofwel 'De tweede sekse' te lezen. Een vrouw is niet autonoom, maar wordt gezien in verhouding tot de man. Ze is hierdoor altijd de andere sekse: de tweede. In haar boek 'de tweede sekse' bespreekt Simone de Beauvoir onder andere de verschillende oorzaken van de minderwaardigheid van de vrouw in de maatschappij en pleit ze voor een volledig onafhankelijk bestaan als vrouw. Haar werk past binnen de filosofische stroming 'het existentialisme'. Een stroming waarbij de individuele vrijheid en verantwoordelijkheid voorop staan.

## Simone de Beauvoir en feminisme

De tweede sekse was destijds sensationeel en gaf een grote impuls aan de tweede feministische golf. Het is dus ook niet gek dat velen Simone de Beauvoir als dé feministe van de 20e eeuw zien. Sinds 2008 wordt er jaarlijks de Simone de Beauvoir prijs uitgereikt

aan personen die zich hebben ingezet voor het verbeteren van de positie van vrouwen in de wereld.



Door Sietske Kevelam



## Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

### Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook  
aan op  
[wijk-helden.nl](http://wijk-helden.nl)



## Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.



**DIERENKLINIEK  
LENT**

**U bent van harte welkom in Lent!**

**Laauwikstraat 20 Lent  
T. 024-3606422**

[www.dierenklinieklent.nl](http://www.dierenklinieklent.nl)

**Ontdek onze nieuwe  
locatie in Nijmegen-  
Noord! Hier werken wij  
samen op één locatie,  
met twee adressen.**

Wij hebben meerdere  
specialisaties in huis om  
voor u passende zorg te  
kunnen leveren.



#### Waalspport

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout  
06 - 58 01 40 87  
[waalsprong@defysioo.nl](mailto:waalsprong@defysioo.nl)

#### Nijmegen-Noord

Grifdijk 19  
6515 AE Nijmegen  
024 - 675 0137  
[info@defysioo.nl](mailto:info@defysioo.nl)

**de fysioo**

[defysioo.nl](http://defysioo.nl)

**de ergoo**

[deergoo.nl](http://deergoo.nl)



# Kermis in Oosterhout: 20 t/m 23 september

Steeds meer bewoners van de wijk Nijmegen-Noord weten de weg naar het dorp Oosterhout te vinden. En dat is niet gek, want in Oosterhout zijn veel verenigingen actief en worden regelmatig leuke evenementen georganiseerd om aan deel te nemen of om naar toe te gaan.

Door middel van dit artikel willen wij u kennis laten maken met onze activiteit, van Stichting Behoud Oosterhoutse Bevrijdingsfeesten (SBOB). Al tientallen jaren organiseren wij in het weekend van de derde zaterdag in september een kermis. Dit ter gelegenheid van het feit dat Oosterhout rond die datum is bevrijd tijdens de tweede wereldoorlog. Wij zijn er trots op dat wij tot op de dag van vandaag nog steeds een kermis in het dorp hebben. Daar waar vele kermissen verdwijnen, lukt het ons nog steeds om diverse attracties naar Oosterhout te halen.

De kermis vindt plaats in het weekend van 20 tot en met 23 september. Op vrijdag gaan de attracties rond 19.30 uur open; op zaterdag, zondag en maandag rond de 13.30 uur. Onze kermislocatie is op het evenemententerrein van Café Zaal Merkus aan de Dorpsstraat 12 te Oosterhout, naast de Sint Leonarduskerk. Op zondag hebben we nog een extra spectaculaire attractie, namelijk het "vogelschieten". Iedereen vanaf 16 jaar mag hier aan mee doen. Om de beurt wordt er geschoten op een houten vogel. Degenen die de vleugels eraf schieten verdienen een prijs. Diegene die de hele vogel eraf schiet mag de grootste prijs en eer in ontvangst nemen.

Naast de kermisattracties zijn er ook bij Café Zaal Merkus bevrijdingsfeesten. Dit zijn feesten die bol staan van gezelligheid. Op vrijdagavond worden deze feesten afgetrapt met FeestDJ Mike en een bekende Nederlandse artiest. Op zaterdagavond speelt in de zaal één van Nederlands beste feestbands, namelijk de Perfect Showband en in het café maakt Duo Decibel er een groot feest van. Op zondag- en maandagmiddag verzorgen zij ook nog de matineeën.

Waagt u een gokje op de kermis of prefereert u een ritje in de autoscooter? Verkiest u liever de draaimolen of de zweefmolen? Kunt u een keuze maken tussen een oliebol, zuurstok of toch liever een suikerspin? Trekt de schietkraam uw aandacht of de trampoline? Zit u liever op de "kermisbank" om daarna aan een touwtje te trekken of een eendje te vangen?

Het lijkt nog ver weg, maar na de zomervakantie is het ook weer zo dicht bij. De voorbereidingen zijn in volle gang. Er zullen naar alle waarschijnlijkheid diverse acties plaats vinden op het winnen (of krijgen) van leuke prijzen. Wilt u hier kans op maken en alle nieuwtjes en weetjes volgen rondom de Oosterhoutse kermis en Bevrijdingsfeesten? Dan raden wij u aan om volger te worden van Café Zaal Merkus op Facebook en/of Instagram.

*Met vriendelijke groet, SBOB*





**Kortingsbon!**  
 Gladde oksels deze zomer?  
 Nu voor €50,- p.b.

**Plan een afspraak**



**Huidzorg**  
 CLINICS

Lauwikstraat 6, Lent - 0736907735



**TANDARTS  
 LENT**

Wij nemen nieuwe patiënten aan!  
 Schrijf je in via [www.tandartsdent.nl](http://www.tandartsdent.nl)  
 of  
 Bel voor een afspraak met 024-3230030



[Info@tandartsdent.nl](mailto:Info@tandartsdent.nl) [Dorpsplein 3, 6663 CS, Lent](https://www.google.com/maps/place/Dorpsplein+3,+6663+CS,+Lent)



**Laat je fiets het werk doen!**

**Fietsen direct uit voorraad leverbaar!**  
 o.a.  
 Urban Arrow  
 Bakfiets.nl  
 Bullitt  
 Douze Longtail



**Sinds 2012 specialist in bakfietsen, sportfietsen en familiefietsen**

Gevestigd in Nijmegen  
 (in de Nyma naast de Oversteek) en Elst

[www.busbike.com](http://www.busbike.com) [info@busbike.com](mailto:info@busbike.com) 024 - 42 00 155

Zit je niet lekker in je vel? Ben je op zoek naar balans op het gebied van voeding, gewicht, bewegen en ontspanning?



**nu-jij leefstijl**

**Ik help je graag!**

M: 06-23345420  
 E: [info@nujijleefstijl.nl](mailto:info@nujijleefstijl.nl)  
 W: [www.nujijleefstijl.nl](http://www.nujijleefstijl.nl)

**Tet Eltink**  
 Leefstijlcoach en  
 BGN gewichtsconsulent



**Ben jij nog gelukkig in je werk?**

Ontdek wat wel bij je past!

*Plan een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek!*

**ROOS**  
 Loopbaancoaching

**ROOS Loopbaancoaching**  
 Griftdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977  
 E: [rosalien@watisjouwdroombaan.nl](mailto:rosalien@watisjouwdroombaan.nl)  
 W: [www.watisjouwdroombaan.nl](http://www.watisjouwdroombaan.nl)

# Scouting zoekt vrijwilligers

Misschien heb je ons wel eens gezien toen je over de snelbinder fietste. Of heb je ons laatst opgemerkt bij de Avondvierdaagse. Scouting in Nijmegen-Noord is volop actief.

Voor komend seizoen zoeken we nog een paar mensen die zouden willen helpen bij het begeleiden van onze scoutsgroep. Zo kunnen we verder groeien!

De scouts zijn tussen de 11 en 15 jaar. Ze komen op zaterdag van 13.00 tot 15.00 uur bij elkaar, meestal bij de blokhut aan de Parallelweg in Lent naast de Snelbinder. Van daaruit trekken ze er op uit, doen spellen, koken, maken soms een vuurtje of gaan creatief aan de slag.

De club is ongeveer 20 kinderen groot, en buiten de vaste leiding zouden we nog twee of drie mensen kunnen gebruiken die bijspringen.

Is dit wat voor jou? Of ken je mensen die komend seizoen in Nijmegen komen studeren, verhuizen naar Lent of woon je er al en zoek je gewoon wat leuk om in het weekend te doen? Stuur dan een berichtje of kom een keertje kijken, we kunnen je hulp goed gebruiken!

Interesse of meer informatie? Mail naar [info@scoutinglent.nl](mailto:info@scoutinglent.nl) of bel met Erik: 06-34528418



## Nieuwe rubriek: ingezonden reacties

De redactie van de BEN er weer ontvangt regelmatig e-mails van bewoners die graag willen reageren op een artikel in de BEN er weer. Soms gaat het om een inhoudelijke reactie op een artikel, bijvoorbeeld een idee hoe iets (in de wijk) aan te passen of te organiseren. Of iemand heeft het idee dat bepaalde zaken over het hoofd worden gezien (door bijvoorbeeld de gemeente). Afhankelijk van de aard van het bericht, sturen wij deze door naar bijvoorbeeld de wijkraad of iemand van de gemeente. Het kan ook een algemeen idee betreffen, of iets wat iemand wil oppakken of organiseren.

Het leek de redactie een goed idee om wijkbewoners een podium te bieden om te reageren op eerder gepubliceerde artikelen in de BEN er weer of zaken die zich afspelen in de wijk. Voorstellen die op de agenda van de wijkraad thuishoren, zoals wijkverkeersproblematiek of overlast, zullen wij (tevens) doorsturen naar de wijkraad.

Daarnaast geven wij geen platform aan personen of groepen die verdeeldheid bevorderen. Verder hebben we als redactie een paar aandachtspunten:

- een ingezonden reactie mag niet langer zijn dan 150 woorden.
- de redactie heeft het recht om een ingezonden reactie in te korten, aan te passen of zelfs te weigeren. Dit wordt dan ook met de inzender gecommuniceerd.
- onze voorkeur gaat ernaar uit om op persoonlijke titel te reageren, anoniem alleen in overleg.
- uw contactgegevens bij een ingezonden reactie mag, hoeft niet. Maar wél handig als u mensen vraagt om te reageren naar aanleiding van een oproep.

**U kunt uw e-mail sturen naar [communicatie@benerweeronline.nl](mailto:communicatie@benerweeronline.nl)**

DOE ALLEEN  
**PLASTIC, BLIK & PAK...**  
(VERPAKKINGEN)



**Maak het jezelf makkelijk!**

- Is het een verpakking?
- Is het leeg?
- Komt het uit de keuken of badkamer?

Is het antwoord op alle drie de vragen ja? Dan mag het bij plastic+.

www.dar.nl/plastic



...IN JOUW  
**PLASTIC+ZAK!**

**Dar.**  
...en 't is weer trist!

FINANCIËLE MEESTERS

*Meesters in Hypotheek*

**Dé hypotheekspecialist  
in Nijmegen Noord!**

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- Afspraak: live of online
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris

**Bel, mail of app:**

T: 06 309 299 06

E: [floris@financielemeesters.nl](mailto:floris@financielemeesters.nl)



Floris de Nooij | Financiële Meesters |  
Grifdijk 19 Nijmegen | [www.financielemeesters.nl](http://www.financielemeesters.nl)

**goedrecht**  
advocaten

*"Luw goed recht!"*

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent  
024 - 73 70 017 | [www.goedrechtadvocaten.nl](http://www.goedrechtadvocaten.nl)

# Gemeente Overbetuwe wil kerk en pastorie kopen

Bron: [www.overbetuwe.nl](http://www.overbetuwe.nl)

Er komt een nieuw dorps huis in de Sint Leonarduskerk in Oosterhout. De gemeente bereikte onlangs overeenstemming met de parochie over de aankoop van de Leonarduskerk met bijbehorende grond. Naast de kerk wordt een nieuwe sportzaal gebouwd. Het bestuur van dorps huis De Schakel staat achter de verplaatsing naar de Sint Leonarduskerk.

Het college van B&W ging eerder deze week akkoord met de aankoop voor het nieuwe Hart van Oosterhout. Onder voorbehoud van een positief raadsbesluit op 3 september stemde het college ook in met de aankoop van de pastorie naast de kerk. De bedoeling is dat de pastorie in de toekomst onderdeel wordt van het dorps huis. Na aankoop van de pastorie onderzoekt de gemeente de mogelijkheden voor een tijdelijke invulling van het pand, totdat de uiteindelijke gebruikers erin trekken.

## Wens van inwoners en bestuur

De nieuwe stappen zijn een vervolg op een eerder besluit in 2020 van burgemeester en wethouders, toen zij het projectplan Hart van Oosterhout vaststelden. Onderdeel daarin is de verplaatsing van De Schakel. In 2022 besloot de gemeenteraad de verplaatsing verder uit te werken.

Met zijn besluit komt het college tegemoet aan de wens van de inwoners van Oosterhout en het bestuur van dorps huis De Schakel om het hele gebouw bij dezelfde eigenaar onder te brengen.

## 'Mooie stappen voor Hart van Oosterhout'

Wethouder Rik van den Dam: "Het Hart van Oosterhout begon met een burgerinitiatief. Met deze stappen komen we een stuk dichterbij het realiseren van dat nieuwe hart. Belangrijke onderdelen hiervan zijn de verplaatsing van De Schakel, nieuwbouw van basisschool SamSam en woningbouw. Met de aankoop van de Sint Leonarduskerk kunnen we het dorps huis De Schakel verplaatsen en krijgen zij en de verenigingen een nieuw onderdak met een ruimere sportvoorziening."

## 'Onderdak aan verschillende verenigingen'

Hans Bolland namens De Schakel: "Het doel van het Dorps huis is onderdak te bieden aan de verenigingen en andere gebruikers uit Oosterhout en omgeving voor verschillende sportieve, creatieve, muzikale, ontspannende, educatieve en verbindende activiteiten. Om dit doel te bereiken denkt het bestuur al langere tijd na over de toekomst van het gebouw de Schakel. De noodzaak is duidelijk: het gebouw voldoet niet meer aan alle eisen die de gebruikers stellen en is toe aan grondige renovatie of nieuwbouw. Ook de gymzaal is aan vervanging toe. We zijn blij dat de gemeente al deze wensen wil meenemen in een totaal plan, waarin ook de nieuwbouw van SamSam een plek krijgt."

## Vervolgstappen

Op 3 september neemt de gemeenteraad een besluit over het voorstel van het college om de pastorie aan te kopen. Bij een positief besluit gaat de gemeente verder met de uitwerking van het definitieve ontwerp voor de Sint Leonarduskerk. Dit gebeurt in overleg met de gebruikers van het dorps huis en de (directe) omgeving.



**Mr. B.J. (Ben) Bloemendal**  
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV  
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

**T** 024-3482469

**M** 06-53732837

**E** [bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl](mailto:bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl)



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafspraken mogelijk.  
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op  
afspraak in De Klif.

**Voor met name:**

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenericht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

[www.knegtmansadvocaten.nl](http://www.knegtmansadvocaten.nl)

# ESPÉRANCE

ECHOCENTRUM



In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.  
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap  
zoals de 13- en 20- weken echo.

Ons adres: Thermionpark 11 in Lent

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog

[www.echocentrum-esperance.nl](http://www.echocentrum-esperance.nl)

## Hej Stresskip ;)

Wil je ook minder stress in werk en privé?  
Doe dan mee!

# STRESS LESS

cursus

5 zondagen - start in september  
bij YogaNoord in Oosterhout  
Scan de code voor meer info en aanmelden

scan me



[www.zyn-yoga.nl](http://www.zyn-yoga.nl)

FYSIO, FIT & ZEN

Goddess Yoga Vibration bij Ush  
met Arent



**Consulten**

Fysiotherapie | Bekkentherapie  
Manuele Therapie | Massagetherapie  
Ademtherapie | Fit en Yoga  
Relaxation of the mind  
Kraamfysio

Voor vrouwen & partners

Zoals altijd met de vertrouwde warmte in  
begeleiding voor lichaam & geest.

Team Bij Ush - Nijmegen Noord - Lent

**sport & beweging**

Goddess Yoga  
VrouwFit  
ZwangerFit  
Mama Herstel  
VrouwFit & Zen

Heb jij jouw afspraak al gepland?  
Via de app of [via de website](http://via.de.website) kan je deze nu zelf boeken

[www.gewoonbijush.nl](http://www.gewoonbijush.nl)

# Open dag Tijdelijke Gemeentelijke Opvang: een terugblik

Zondag 2 juni was er een open dag op de TGO Koudenhoek voor geïnteresseerden. TGO staat voor Tijdelijke Gemeentelijke (nood)Opvang. Op deze locatie worden vanaf 7 juni ongeveer 400 mensen opgevangen in het kader van de noodopvang. Deze noodopvang wordt vormgegeven door diverse partijen in opdracht van de Gemeente Nijmegen. Zeker duizend geïnteresseerden hebben de open dag bezocht.

Omdat er nog geen mensen werden opgevangen konden bezoekers een groot gedeelte van de locatie bezichtigen en zich op verschillende plaatsen laten informeren, bijvoorbeeld over de slaap- en leefruimtes waar men met zes personen tezamen verblijft. Ook de eetzaal, de sanitairgebouwen en de gezamenlijke huiskamer konden bezichtigd worden. Daarnaast zijn er op de locatie ruimtes voor bijvoorbeeld het COA (Centraal Orgaan opvang asielzoekers), medische voorzieningen, een kinderopvang, twee klaslokalen en een informatiebalie. Naast de voorzieningen voor de 'tijdelijke bewoners' van Nijmegen-Noord zijn er op het terrein ook voorzieningen voor de medewerkers die er komen te werken, zoals een aantal kantoren en een medewerkerskantine.

Aan vier tafels konden mensen zich laten informeren over thema's zoals "veiligheid", "COA", "de locatie" en "activiteiten en vrijwilligerswerk". Veel mensen hebben daar gebruik van gemaakt en hebben daardoor een beter beeld gekregen van hoe de mensen hier opgevangen gaan worden. Goed was ook om te zien dat een dertigtal mensen zich heeft opgegeven als vrijwilliger om iets te doen op deze locatie en de betrokkenheid van de buurtbewoners die bijvoorbeeld kleding en speelgoed wilden doneren. Het doet me als opbouwwerker goed om te zien dat Noord een warm stadsdeel is en open staat om mensen te ontvangen.

Mochten er nog vragen zijn over de tijdelijke opvanglocatie Koudenhoek, kijk dan op [www.nijmegen.nl/opvangvluchtelingen](http://www.nijmegen.nl/opvangvluchtelingen) of mail uw vraag naar [noodopvang@nijmegen.nl](mailto:noodopvang@nijmegen.nl). Bellen kan ook: 14-024. Mensen die zich willen aanmelden als vrijwilliger kunnen dat doen via [opvang@bindkracht10.nl](mailto:opvang@bindkracht10.nl)

Paul Reuling  
Coördinator Opvang Bindkracht10

---

## Kom tennissen bij TV De Hoge Wick!

TV De Hoge Wick is een gezellige tennisvereniging op de rand van de gemeente Nijmegen, aan de Stationsstraat in Oosterhout. De club telt op het ogenblik zo'n 540 leden, waaronder veel jeugd. Er wordt gespeeld op zeven onlangs vernieuwde kunstgrasbanen. Zowel onderling als in KNLTB-verband wordt door de leden druk aan activiteiten deelgenomen. De competitie op woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag is flink in trek en clubkampioenschappen, de winteravondcompetitie van oktober tot maart, de seniorenochtenden en -middagen en het 'grabbelen' op maandag zijn altijd sportief, gezellig en drukbezocht. Het jaarlijkse open toernooi in de derde week van augustus trok afgelopen jaar een recordaantal deelnemers! Ook het open jeugdtoernooi was flink bezet met deelnemers uit de wijde regio.

Voor beginnende maar ook gevorderde tennissers, worden de tennislessen verzorgd door het vakkundige trainersteam van House of Tennis. Meteen na de zomervakantie zullen zij weer een aantal proeflessen verzorgen. Houd hiervoor de lokale media maar vooral ook onze website in de gaten.

Afgelopen voorjaar hebben onze leden in grote meerderheid gestemd voor de aanleg van drie onoverdekte padelbanen in combinatie met een minimale verhoging van de contributie. Op het ogenblik worden de laatste onderzoeken verricht en het lijkt er heel goed uit te zien! Wij hopen in een volgend nummer van BEN er weer meer informatie met jullie te kunnen delen. Nog een reden dus om onze website goed in de gaten te houden: [www.dehogewick.nl](http://www.dehogewick.nl).

Tot ziens op de banen van TV De Hoge Wick!





# Feelgood

- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Start nu  
met een  
**GRATIS**  
PROEFWEEK

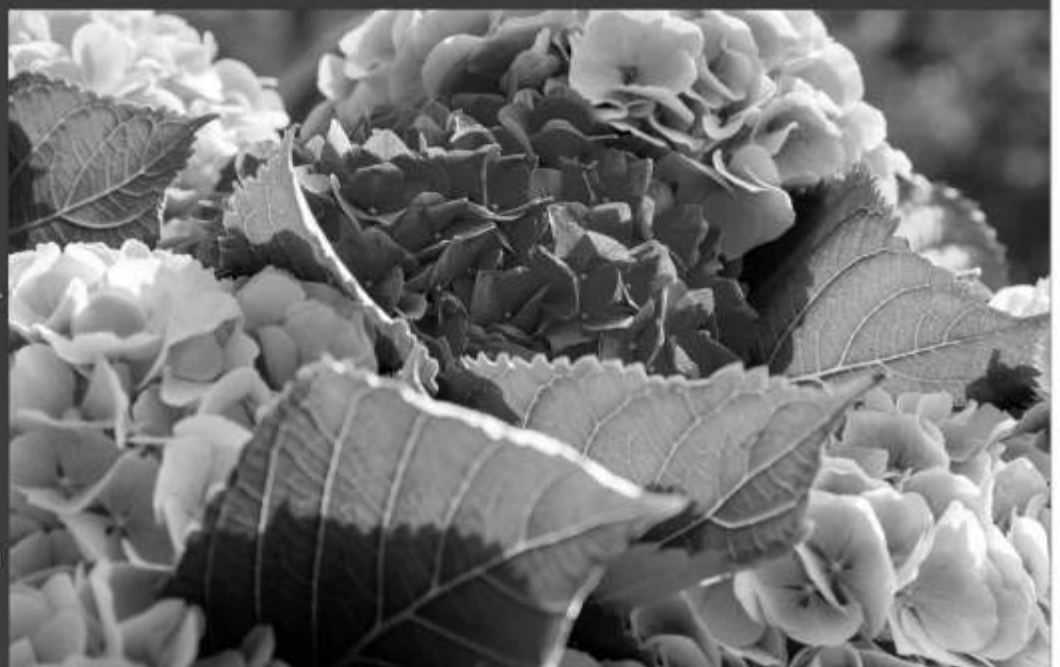
Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: [info@fcfeelgood.nl](mailto:info@fcfeelgood.nl) T:0481-481109 W:[www.fcfeelgood.nl](http://www.fcfeelgood.nl)

## Zeestraten Hortensia



Verkoop  
van mei tot december  
Zaterdag van  
9 tot 16 uur

Dijkstraat 17  
6678 AX Oosterhout (Gld)  
06 - 23 25 26 85  
[info@kwekerijzeestraten.nl](mailto:info@kwekerijzeestraten.nl)  
[kwekerijzeestraten.nl](http://kwekerijzeestraten.nl)





# Theater de Klif

## Over Theater de Klif

Voor wie ons buurttheater nog niet kent: toneel, cabaret, dans & muziek! Theater de Klif heeft regelmatig voorstellingen voor jong en oud! Je bent van harte welkom om te komen genieten van mooie optredens in onze knusse maar professionele theaterzaal (172 plaatsen). Door het intieme karakter zit je vlak bij de artiesten, waardoor je helemaal de voorstelling in wordt gezogen. Na afloop is er altijd gelegenheid voor een gezellige na-zit onder het genot van een hapje en een drankje in het café. Meestal zijn de artiesten zelf dan ook aanwezig voor een praatje met de bezoekers.

## De kaartverkoop voor het nieuwe seizoen is begonnen!

Via [www.theaterdeklif.nl](http://www.theaterdeklif.nl) kun je kaartjes kopen. Op de website lees je ook meer over de voorstellingen die er nog zijn dit seizoen.

### Vrijdag 20 september 2024

Tangerine (Beste zangers 2024)

### Vrijdag 11 oktober 2024

Yunus Aktas (jury- en publieksprijs Camaretten 2022)

### Vrijdag 15 november 2024

Selma Visscher (runner-up Camaretten 2022)

### Zondagmiddag 1 december 2024

Sintvoorstelling Troef (kindervoorstelling 3+)

### Vrijdag 13 december 2024

Stefan Hendriks (juryprijs Leids cabaret festival 2022)

### Vrijdag 10 januari 2025

Jochen Otten (Sluipschutters / Expeditie Robinson 2024)

### Vrijdag 14 feb 2025

Nathalie Baartman (winnaar Camaretten 2004)

### Zondag 9 maart 2025

Vrienden door dik & dun door  
(kindervoorstelling 4+)

### Vrijdag 14 maart 2025

Johan Goossens (Wie is de Mol / de slimste mens )

### Vrijdag 11 april 2025

Piet van Eeghen (publieksprijs Leids cabaret festival 2022)



Stefan Hendriks

# Dierenkliniek De Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



## Openingstijden

Ma: 8.30 - 19.30  
Di: 8.30 - 18.00  
Wo: 8.30 - 19.30  
Do: 8.30 - 18.00  
Vr: 8.30 - 19.30  
Zat: gesloten

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis. Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt. We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!



**T 024 - 3031101**  
**Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen**

**De Waalsprong**  
DIERENKLINIEK

## JOUW KRULLEN MIJN PASSIE!

Een mooie bos met krullen,  
dat wil toch iedereen!

Kapsalon Haarbalans biedt  
diverse  
krul kniptechnieken aan.

Iedere krul is uniek en heeft  
een eigen krulsterkte en  
haardikte.  
Haarbalans werkt volgens  
de Curly Girl methode.

Het is een totaal concept,  
het is meer dan alleen  
maar knippen.



Maak een afspraak bij  
Kapsalon Haarbalans  
Kweldam 17  
6678 DK  
Oosterhout (gld)  
06-8134746  
www.haarbalans.nl

Ik zorg ervoor dat jij je  
krullen weer gaat  
omarmen.

## Rugklachten?

De Beweegpraktijk leert u gezond bewegen,  
omgaan met stress en balans te (her)vinden.  
De Beweegpraktijk helpt!

## DEBEWEEGPRAKTIJK

Oefeningsruimte, Casier en Kassenwinkeltje

### De Beweegpraktijk

voorheen Oefeningsruimte Casier de Lent

De Boog, Lent  
Noord (Oosterhout), Nijmegen  
Oud West, Nijmegen  
Thermion, Lent

scan QR-code  
voor contact!



**Bast & Van Damme**  
huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,  
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl

# Terugblik Dag van Noord

Zondag 9 juni was het zover: voor de tweede keer werd de Dag van Noord georganiseerd. Een dag met ongeveer 35 (bewoners)initiatieven, organisaties en zelfstandigen die zich inzetten voor de mentale en fysieke gezondheid, sport en ontspanning, bewegen en hobby voor bewoners van Nijmegen Noord. Te veel om op te noemen, maar een korte impressie:

Muziekvereniging Con Amore en Orkest Music & More hadden allebei een kraam met enthousiaste leden en video's van hun optredens. Ze staan allebei open voor nieuwe muzikanten. Een lid van Con Amore zei dat je nooit te oud bent om te leren. Zij was zelf na jaren weer muziek gaan maken toen haar eigen kinderen een instrument gingen spelen.

Het sociale domein was ook goed vertegenwoordigd. Onder andere Buurteams Volwassenen, Buurteams Jeugd & Gezin, Sterker ouderenwerk en Bindkracht 10. Ook kon je vragen stellen aan Stip Noord. Bijvoorbeeld over brieven en formulieren of over wonen, geld of zorg. Bij de Stip kan je ook buurtbewoners ontmoeten en vrijwilligerswerk doen.

In de gymzaal kon je badmintonnen met mensen van 't Pluimke uit Lent en bij de bar werd er biljart gespeeld door biljartclub Ster Effect.

Bij binnenkomst in de Ster zat een aantal dames van handwerkclub Voortborduren te haken. Een bezoeker was heel enthousiast en gaf aan binnenkort een keer aan te sluiten. 'Mijn man zit bij de biljartclub en ik heb ook behoefte om wat meer contacten in de buurt te leggen. Samen handwerken is een mooie manier om nieuwe mensen te ontmoeten.'

Misschien wel het best bezochte onderdeel van de Dag van Noord was het Gezondheidscheckpunt van de Hartstichting. Hier kon je je bloeddruk, cholesterol, bloedsuiker, BMI en buikomvang laten meten. En als je wilde kon je ook een persoonlijk Leefstijladvies krijgen.

Kortom een mooie Dag van Noord met vele mooie ontmoetingen!

*Ilya Kramer*



Foto's: Toon de Vos



# wij zoeken PEDAGOGISCH MEDEWERKERS



Kom werken bij KINOP Griftdijk, Kinderopvang in Nijmegen Lent. Als pedagogisch medewerker ben je onderdeel van onze familie, waar we samen zorgen voor een veilige en liefdevolle omgeving voor de kinderen. Samen geven we kinderen de beste start in hun leven. Hierbij bieden we hen ondersteuning, verzorging en aanmoediging om hun eigen unieke pad te ontdekken.

Bij KINOP bieden we een inspirerende werkomgeving waarin je de ruimte krijgt om je talenten te ontplooiën en jezelf te blijven ontwikkelen.

Reageer snel door een mail met jouw motivatie en C.V. te sturen naar [mariska.hofs@kinop.nl](mailto:mariska.hofs@kinop.nl). Wie weet drinken we snel een kop koffie samen om kennis te maken.



Griftdijk Noord 15  
6663 AA Lent

024 - 202 24 36  
[klantenservice@kinop.nl](mailto:klantenservice@kinop.nl)

[WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL](http://WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL)