



BEen er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Park Waaijenstein

WIJKBLAD NIJMEGEN-NOORD OOSTERHOUT & RESSEN • JAARGANG 23 - NR 1 • FEBRUARI 2023

VERNIEUWD!





Van de redactie

Misschien pakte u deze BEN er weer, bladerde er eens doorheen en dacht: hmmm, ziet deze er nu anders uit dan 'normaal'? Wel, dat zou kunnen, al zal dit zo'n beetje 'het nieuwe normaal' zijn als we het hebben over de lay-out van de BEN er weer! Na het vertrek van onze vormgever zijn wij op zoek gegaan naar een nieuwe manier van vormgeven. We wilden de opmaak zelf in de hand houden, dat bespaart ook aanzienlijk in de kosten. We hebben een goede partner gevonden in Editoo uit Arnhem. Het zal misschien nog wat bijgeschaafd moeten worden hier en daar – maar we zijn content met dit eindresultaat. Hopelijk u ook. En ook hoe (snel) we dit als team hebben neergezet, dat mag gezegd worden: daar zijn we best trots op!

Er wordt veel gesproken en geschreven over het verkeer in en rond onze wijk, zo ook in deze BEN er weer. Het wordt drukker en voller en tegelijkertijd worden de wegen ook nog onderhouden of aangepast. Dit geldt ook voor de aansluiting van Park Waaijenstein op de Griftdijk, waar al veel gesprekken over zijn gevoerd. Moet deze nou wel of niet door de Volsellastraat? Elke oplossing heeft haken en ogen. Anja Lucassen, die al een flink aantal jaar lid is van de wijkraad, heeft er als betrokken wijkbewoner een stuk over geschreven.

Ons volgende nummer verschijnt vanaf vrijdag 31 maart. Iets insturen? Dat ontvangen wij dan graag uiterlijk op zondag 5 maart. Stuur dus tijdig iets in!

Marieke Elmendorp

communicatie.wijkraadoosterhout@gmail.com

Deadlines & verschijningsdata 2023

Nr:	Deadline:	Verschijnt:
2	5 maart	31 maart
3	16 april	12 mei
4	11 juni	7 juli
5	10 september	6 oktober
6	19 november	15 december

© 2023 Stichting Wijkraad Oosterhout

WIJKBLAD BEN ER WEER IN DE BRIEVENBUS?



PLAK DE JA STICKER NAAST DE NEE/NEE-STICKER
STICKERS BESTELLEN?
communicatie.wijkraadoosterhout@gmail.com

Op nijmegennoordonline.nl
kunt u eerdere uitgaven
van de BEN er weer terugvinden.

Colofon

De BEN er weer is een informatieblad voor Nijmegen-Noord en verschijnt zes keer per jaar. De BEN er weer wordt huis-aan-huis verspreid in de wijken Oosterhout, Grote Boel, Zuiderveld en Park Waaijenstein. Heeft u een NEE/NEE-sticker maar wilt u de BEN er weer wel ontvangen? Vraag dan een BEN/JA-sticker aan via onderstaand e-mailadres.

Redactie

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Rob Janssen, Hans Radenborg, Geurt van Renselaar.

Contact

Wilt u reageren op een artikel in de BEN er weer of kopij insturen voor ons volgende nummer? Dan ontvangen wij uw bijdrage graag als bijlage in een Word-document. Een eventuele foto apart bijvoegen (JPG of PDF). De foto moet minstens 180 dpi zijn en rechtenvrij. E-mailadres: communicatie.wijkraadoosterhout@gmail.com

Advertenties

Heeft u vragen over onze tarieven en mogelijkheden? Neem dan contact op met Wim Buil: advertenties.benerweer@gmail.com

Foto's, tenzij anders vermeld:

Toon de Vos • 06-1118 8246
toondevos@gmail.com

Drukker

editoo B.V. te Arnhem
oplage: 3.000 stuks.

Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig is of druk-/zetfouten of onjuistheden bevat.



INHOUD

- 2 Van de redactie
- 3 Nieuws van de wijkraad
- 5 Column / Club van Draadje
- 7 Kinderkledingbeurs
- 9 Reanimatiecursus / column
- 11 Toegang wijk
- 13 Kachel de oplossing?
- 15 BEN-redactie stelt zich voor
- 17 Walking football
- 19 Advertorial / Theater De Klif
- 21 Kunstroute 2023
- 23 Volamie
- 24 Jonge ondernemers in de wijk
- 25 Theater De Kik
- 27 Koffiedrinken in De Klif
- 29 Advertorial / Koningsdag
- 31 Straatnamen / Woonerf
- 32 Bibliotheek in De Klif
- 33 Boekentips
- 34 Verkiezingen



Stichting
Wijkraad
Oosterhout

Nieuws van de wijkraad

Inrichting Griftdijk

Als u dit stuk leest zijn de verkeersperikelen op het stuk van de Griftdijk tussen de Oude Groenestraat en Terracottastraat achter de rug. Gelukkig reageerde de gemeente snel op signalen van de wijkraad en bewoners, met verkeerregelaars bij de tijdelijke wegversmalling werd de verkeershinder iets verminderd. Het laat wel zien hoe kwetsbaar wij zijn. Er hoeft maar iets te gebeuren en we staan langdurig stil in onze wijk.

Op 21 december hebben we weer met de omgevingsmanager gesproken over de inrichting van de Griftdijk. Uit de reacties tijdens de inloopavond van oktober komen een aantal kernthema's naar voren: mogelijkheden om over te steken verbeteren, verkeersintensiteit verlagen, bereikbaarheid voor voetgangers verbeteren, passende snelheid, een eenduidig beeld en ruimte voor groen en klimaatadaptatie. De gemeente is van plan om een 24-uursknip in te voeren en aan de hand van de genoemde kernthema's maakt de omgevingsmanager vier wijkprofielen. Deze worden intern besproken en vervolgens met de wijkraad. Daarna wil de gemeente weer een inloopavond organiseren om deze wijkprofielen voor te leggen aan de bewoners. Op basis van alle gesprekken komt er een eindbeeld dat aan het college wordt voorgelegd. Tot op heden zijn er nog geen keuzes gemaakt of besluiten genomen. Dit geldt ook voor de fietsroutes door de wijk richting Hof van Holland en de stadsbrug De Oversteek. Wordt vervolgd.

Ontsluiting Park Waaijensteijn

21 december 2022 hebben burgemeester en wethouders gekozen om de 21 woningen in de wijk Waaijenstein richting de Griftdijk te ontsluiten via de Volsellastraat en niet via de Van Boetzelaerstraat. Al eerder had het college de gemeenteraad laten weten dat het de aangenomen motie van 14 september 2021, om de woningen richting de Griftdijk te ontsluiten via de Boetzelaerstraat, niet uit gaat voeren. Uit een variantenstudie blijkt volgens het college dat ontsluiting via de Volsellastraat de meest wenselijke ontsluitingsstructuur blijft, gelet op verkeersveiligheid, doelmatigheid en juridische processen. Verder kondigt de gemeente aan om de verkeersveiligheid te verbeteren op de Volsellastraat. Tegen een eerder genomen verkeersbesluit loopt op dit moment nog een bezwaarprocedure waarop nog een beslissing moet worden genomen en waartegen beroep openstaat. Het komende half jaar werkt de gemeente aan het vormgeven van de inrichting van de Volsellastraat. Volgens de gemeente is participatie mogelijk.

De wijkraad heeft tot dusverre - vanwege de uiteenlopende en tegenstrijdige belangen en lopende procedure - geen partij gekozen voor één van de mogelijke varianten. Het onderwerp blijft wel geagendeerd staan tijdens onze wijkvergaderingen, waarbij we met name aandacht besteden aan de verkeersveiligheid en de wijze waarop de direct omwonenden zijn en worden betrokken bij de besluitvorming en inrichting.

Ben Bloemendal

Voorzitter wijkraad
benbloem@hotmail.com

Stichting Wijkraad Oosterhout zet zich in voor een goed leefklimaat in de wijken Oosterhout, Grote Boel, Zuiderveld en Park Waaijenstein. Onze vergaderingen zijn openbaar, u bent van harte welkom. De eerstvolgende vergadering is op woensdag 15 maart, 20.15 uur (inloop vanaf 20.00 uur). We vergaderen in De Klif, op de 2e etage, zaal 2.16/2.17. Meer informatie op www.nijmegennoordonline.nl



- ✓ Ik wil fit worden/blijven!
- ✓ Ik wil gezellig samen hardlopen!
- ✓ Ik wil aan mijn conditie werken!
- ✓ Ik wil mijn techniek verbeteren!
- ✓ Ik wil trainen voor een wedstrijd!

Dat alles kan bij LNN!

Meld je aan via:

1. Whatsapp: 06-30929906 (Floris)
2. E-mail: info@loopverenigingnijmegennoord.nl
3. Scan de code:



Wat is jouw reden om je aan te melden voor de GRATIS proefles?

Hardlopen bij LNN!

Sportief, gezond & gezellig!



[DE SCHOOONHEIDS SPECIALIST]

Het gezicht voor huidverbetering

👤 Brigitte Janssen-Otten 🏠 Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
☎ [0481] 48 27 34 🌐 www.salondeschoonheidsspecialist.nl



Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en hooggevoeligheid.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José
Voetreflex

Marie-José Hermesen
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl

Kindertherapie



Lichaam en geest zijn onlosmakelijk verbonden

Kindertherapie is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 4 tot 18 jaar. Je kind wordt ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven.

T 06 85 59 53 48

E info@kindertherapiedevlinder.nl

www.kindertherapiedevlinder.nl

Column Hans Garritsen

Knallen

Vuurwerk: de laatste jaren een omstreden traditie. In onze wijk knalde het er weer feestelijk op los afgelopen Oudjaar, en, ik moet toegeven, ik vind siervuurwerk best mooi. Maar het is een lastige. Laten we eens twee fictieve wijkbewoners nemen, die 'staan' voor twee meningen. Je hebt Louis. Oudjaar 2022 koopt hij, wanneer het weer mag, voor 150 euro vuurwerk, bij een legale handelaar. "Waarom niet?" zegt Louis. "Het is maar één avond per jaar, het is prachtig, moet je eens kijken hoe mensen daarvan genieten, wij allemaal. De hele straat! En de kinderen net zo. Ik zorg dat ze op afstand blijven maar leer ze ook hoe met klein knalvuurwerk om te gaan."



Een paar huizen verder woont Anneke. Ze is alleenstaand en heeft een hond. Ze maakt zich al weken vooraf zorgen. Ze is zelf angstig van vuurwerk. Haar hond wordt schichtig van al die onverwachte knallen, als ze hem 's avonds uitlaat. De hond kan dan zo gaan janken. Ze komen elkaar tegen die avond en Louis laat vallen dat hij voor 150 euro vuurwerk heeft gekocht. "Ik vind dat niet fijn", zegt Anneke. "Het mag toch niet eens in Nijmegen?" "Nou", zegt Louis, "ze handhaven niet eens." "Daar hebben ze de capaciteit niet voor", zegt Anneke. "En trouwens, mijn hond wordt er bang van." "Oh, zegt Louis, dat is vervelend, maar dan moet je de hond maar op een ander moment uitlaten. Je kunt toch een mooie traditie van eeuwen niet stoppen vanwege een paar bange honden? Hadden ze maar moeten verbieden dat vuurwerk verkocht kan worden!" "Ik vind het helemaal niets", zegt Anneke. "Ik heb er ook last van. En dan het

milieu.. al die fijnstof in de lucht..."

En nu? Persoonlijk ben ik voorstander van een grote vuurwerkshow per gemeente, of regio; dan kan iedereen die het mooi vindt gaan kijken en hebben anderen er weinig tot geen last van. Als kind vond ik het ook prachtig, om zelf te doen, en nu nog steeds om ernaar te kijken. Maar het is een feit dat een groeiende groep mensen en huisdieren er een hekel aan hebben. En samen wonen is nu eenmaal rekening houden met elkaar. We zullen in de tweede helft van dit jaar als land, als gemeente en als wijkbewoners, er weer samen uit moeten komen. Dat vraagt besluiten. Niet iedereen zal er hetzelfde over denken. Dat zien we wel aan Louis en Anneke. Maar ze praten wel met elkaar. En dat kunnen wij ook doen. Misschien eens een open vraag stellen aan de buurman of buurvrouw hoe die erover denkt? Of een agendapunt in de wijkraad?

Club van Draadje is op zoek naar nieuwe techneuten

Jongeren vanaf tien jaar die geïnteresseerd zijn in techniek en dan vooral in elektronica, kunnen bij ons veel leren over deze veelzijdige techniek. Lijkt het je leuk om meer te weten te komen over elektronica? Of lijkt het je gaaf om te leren programmeren met elektronica?

Kom dan naar Club van Draadje! Je bent van harte welkom.

Wij hebben voldoende plek op de dinsdagavond. Er is voor deze avond momenteel geen wachtlijst en je mag altijd twee keer gratis meedoen.

Wij zitten iedere week (m.u.v. de schoolvakanties) op de dinsdag- en donderdagavond in De Klif, in het handvaardigheidslokaal. We zijn aanwezig van 18.45 tot 20.15 uur.

Voor meer informatie, kijk gerust eens op onze website: www.clubvandraadje.nl of stuur een e-mail naar: secretariaat@clubvandraadje.nl



BUITENSCHOOLSE OPVANG



WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL - INFO@KINOP.NL - @KINOP_GRIFTDIJK



**Ophaal service:
De Boomgaard - De Uitdaging - De Oversteek**

**Reserveer een plekje bij onze BSO,
de leukste plek voor je kind na school!**

- Kleine gezellige groep
- Huiselijk en verschillende speelruimtes
- Een grote tuin
- Een extra leuk vakantieprogramma

Het aantal plekjes is beperkt.



Wij zijn KINOP
Kinderopvang.

Een familiebedrijf
gevestigd in
Nijmegen gerund
door twee zussen
en een broer. Wij
organiseren de
kinderopvang zoals
wij die wensen voor
onze eigen kinderen.
Kleinschalig, huiselijk
en professioneel.





De kleding ligt/hangt altijd netjes gesorteerd.

Kinderkleding- en speelgoedbeurs in De Klif: zaterdag 11 maart, 10.00 - 12.00 uur

Wij organiseren weer één van de grootste kinderkleding- en speelgoedbeurzen van de regio, editie voorjaar/zomer. De keuze is enorm en het is altijd gezellig druk bij ons. Voor iedereen en elk kind is er wel iets te vinden. En dat voor een klein prijsje. Uiteraard is de entree gratis.

De kleding is gesorteerd op maat (vanaf maat 86 tot en met XS), jongen/meisje, boven-/onderkleding, sportkleding/sportschoenen, laarzen, verkleedkleding, skeelers, dvd's, spelletjes, boeken, speelgoed enzovoort. De jurken, jassen, vestjes en verkleedkleden hangen apart op rekken. Ook hebben wij fietsen, auto- en fietsstoeltjes. Eigenlijk alles behalve grote meubels.

LET OP: buggy's en wandelwagens mogen NIET de gymzaal in. Ook grote shoppers mogen niet mee naar binnen, je krijgt er één van ons. Alle laatste berichtgeving rondom de beurs kun je in de gaten houden via Facebook en Nextdoor!

Je betaalt aan de kassa 10% extra, de opbrengst van de beurs gaat naar onder andere basisschool De Oversteek en SBO De Windroos. Naast de financiële steun aan de goede doelen dragen we met deze markt ook bij aan duurzaamheid door middel van hergebruik van kwalitatief mooie producten. Stichting Kledingbank Nijmegen ontvangt de kleding die de inbrengers hebben gedoneerd.

Let op: wij hebben geen pinvoorziening, neem dus voldoende contant geld mee! Het café van De Klif is open voor koffie en dergelijke.

Voor meer informatie zijn wij op Facebook te vinden: Kinderkledingbeurs Nijmegen-Noord.

Of op onze website: Kinderkledingbeursnijmegennoord.jouwweb.nl

De laatste stand van zaken over de kledingbeurs zal in een bericht op facebook en op Nextdoor vermeld worden. Hopelijk tot ziens op 11 maart!

Namens de crew van de kinderkledingbeurs,
Loes Odekerken

Dierenkliniek De Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



Openingstijden

Ma: 8.30 - 19.30

Di: 8.30 - 18.00

Wo: 8.30 - 19.30

Do: 8.30 - 18.00

Vr: 8.30 - 19.30

Zat: gesloten

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis.

Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt. We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!



T 024 - 3031101

Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen

De Waalsprong
DIERENKLINIEK



Interieur ontwerp | advies | styling

www.vanbenthumontwerp.nl

vb-ontwerp@outlook.com

06 | 306 748 77



Indoor bootcamp

Wij zijn nieuw in de wijk en geven daarom 10x proefmaanden bootcamp weg.

Claim nu jouw maand!

Meer info? www.changebysport.nl



Studiebegeleiding Nijmegen

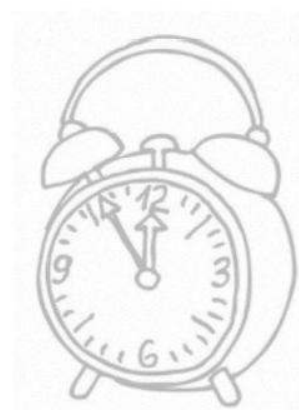
Instituut voor leersucces



Huiswerk- of
studieproblemen?
Wij kunnen je helpen!



Aanmelden op 024-344 8728 of via
info@studiebegeleidingnijmegen.nl



Reanimeren kun je leren

Heeft u interesse in een cursus reanimeren of (kinder) EHBO? Laat het ons voor 1 maart weten.

De BEN er weer heeft eerder aandacht besteed aan reanimeren en AED's in de wijk. Wij hebben mogen bijdragen aan de AED bij de Albert Heijn aan de Oude Groenestraat. Inmiddels zijn er volgens de huidige norm voldoende apparaten publiek toegankelijk in onze wijk. Dat is mooi!

Een belangrijke vraag is dan wel: zijn er voldoende wijkbewoners geschoold in reanimeren en het gebruik van de AED? Voor alle duidelijkheid: een scholing is geen 'must'; iedereen kan, met hulp van bijvoorbeeld 112, reanimeren. Maar een scholing neemt drempels weg om het daadwerkelijk te doen als het nodig is. In samenwerking met de wijkraad willen de behoefte inventariseren bij wijkbewoners voor een cursus reanimeren. De cursus kan uitgebreid worden met (kinder) EHBO. Er zijn mogelijkheden om dat in onze wijk te doen in kleine groepen. Kosten, data enzovoort in overleg en afhankelijk van aantal deelnemers en de inhoud van de cursus. Het gaat nu om een inventarisatie.

Heeft u interesse, laat het ons dan uiterlijk 1 maart (vrijblijvend) weten via: communicatie.

wijkraadoosterhout@gmail.com.

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen zullen wij begin maart contact opnemen met een aanbieder en u berichten over een aanbod. Graag in de mail vermelden wat uw interesse heeft (alleen reanimatie, EHBO, kinder EHBO of een combinatie).

Redactie BEN er weer



Column Hans Radenborg

Dingen die ik niet snap

Er is mij weleens verteld dat het geheugen van een mens een beetje te vergelijken is met de harde schijf van een computer.

Misschien is dat zo, maar dan wel een heel klein beetje! Op mijn laptop kan ik via de directory makkelijk mijn bestanden terugvinden. Mijn geheugen mist zo'n georganiseerde directory. Dingen borrelen, vaak zonder duidelijke reden,

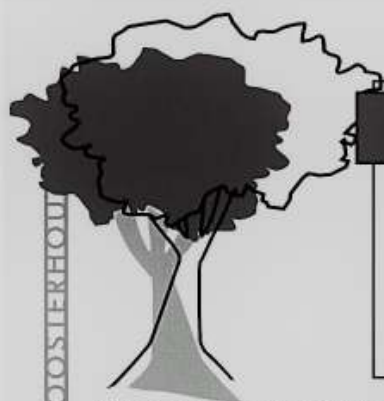


op. Soms begrijp ik de trigger. Als ik warm frambozensap ruik, ben ik weer in de keuken van mijn grootmoeder, die aan het inmaken is. Maar meestal is het zo dat sommige zaken hopeloos kwijt raken, en die vind ik nooit meer terug. Van andere dingen kom ik, hoe graag ik ook wil, nooit meer af. Zo moet ik bijvoorbeeld al mijn afspraken direct opschrijven, anders weet ik er niets meer van. Van mijn vrouw mag ik ook eigenlijk niet zelfstandig afspraken maken. Namen en gezichten? Praat me er niet van! Als ik u op straat niet groet is dat niet omdat ik boos op u ben, maar hoe aardig ik u ook vind, ik ben het kwijt! Slimme mensen hebben geprobeerd mij Einstein's relativiteitstheorie uit te leggen. Ik luisterde en begreep het. Maar,....alleen op dat moment! Vraag me er nu alsjeblieft niet om. Wat er wel opgeslagen is zijn liedjes. "Mooi", zult u zeggen, "muziek is een belangrijke culturele uiting". Maar veel van de muziek die ik meezing wil ik helemaal niet kennen. Vaak schaam ik me een beetje dat ik het ken. Zou ik willen dat ik er geen actieve herinnering aan had. Het Smurfenlied bijvoorbeeld. Dat zit tekstvast in mijn hoofd. Net als die andere Vader Abraham klassieker "Het kleine café aan de haven". En wat dacht u van "Foxy Foxtrot" van Nico Haak? En dat neemt allemaal hersencapaciteit in beslag die ik graag anders zou willen gebruiken. Bijvoorbeeld om de wereld te verbeteren of om op zijn minst de wereld wat beter te begrijpen. Om te beginnen zou ik willen begrijpen waarom ik overvullige bagage niet kwijtraak, maar dat $E=MC^2$ me als zand door de vingers glipt!

Red een leven Reanimeer!



Hartstichting



BEN er weer

BOOMGAARD

ELTEN

NIJLAND

WIJKKRANT NIJMEGEN OOSTERHOUT **15^E JAARGANG** NR 2 MAART 2016



Drukke op de Griftdijk

Uit de oude doos: voorkant maart 2016. De drukte op de Griftdijk is van alle tijden.

Hoe rijden we onze wijk in en uit? En wat betekent dat voor de bewoners?

Sinds 2013 woon ik in onze mooie wijk, Nijmegen Oosterhout. Vanaf het begin ergerde ik me aan het onderhoud van de Griftdijk. Dat onderhoud werd steeds uitgesteld vanwege de vele bouwwerkzaamheden. De wijk is afgelopen tien jaar veel groter en drukker geworden. Sinds 2013 zijn er veel nieuwe woningen gebouwd. Er kwamen nieuwe rotondes, nieuwe (soms tijdelijke) uitritten, vernieuwde oversteekplaatsen en een spitsknip. De Griftdijk was eerst een 80 km weg en is nu een 50 km weg. Veel mensen in de wijk zouden hier vanwege de vele onoverzichtelijke uitritten graag een 30 km weg van maken. Een groot probleem is de drukte in de spits. Vaak is het lastig de Griftdijk op te rijden.

Graag wil ik me richten op drie straten, waar ik zelf vrijwel dagelijks gebruik van maak.

Er wordt al zeker sinds 2017 (en waarschijnlijk langer) door gemeente, wijkraad en bewoners gepraat over de aansluitingen op de Griftdijk vanaf de Volsellastraat, Van Boetzelaerstraat en Aquilastraat (bij de rotonde tegenover de Grote Boel en de Oosterhoutse Plas).

In deze drie straten zijn actieve bewoners die terecht voor hun, soms tegenstrijdige, belangen opkomen. Afgelopen jaren zijn er veel gesprekken met de gemeente en bewoners gevoerd, informatieavonden gehouden, verkeersonderzoeken gedaan, verschillende varianten onderzocht, bezwaren door bewoners ingediend tegen verschillende plannen van de gemeente en moties ingediend door leden van de gemeenteraad. Dit onderwerp heeft ook zeer regelmatig op de agenda van de wijkraadvergaderingen gestaan. Drie keer per jaar hebben we als wijkraad een vergadering met gemeente, politie en welzijnswerk (opbouwwerk/jongerenwerk) erbij. Ook tijdens die vergaderingen is de Griftdijk met de bijbehorende aansluitingen een terugkerend onderwerp.

Mijn taak als lid van de wijkraad is aanspreekpunt zijn voor bewoners, signalen van bewoners opvangen, contacten met de gemeente onderhouden en de belangen van ALLE bewoners behartigen. Als lid van de wijkraad heb ik sinds 2017 contact met een deel van de bewoners uit de Volsellastraat, Van Boetzelaerstraat en Aquilastraat en met mensen die hier vanuit de gemeente bij betrokken zijn. In de loop der jaren zijn er wisselende besluiten genomen, wisselende verwachtingen gewekt bij bewoners en wisselende beloften gedaan aan bewoners. Dit heeft tot veel onduidelijkheid en ergernis geleid bij veel bewoners.

Eind november 2022 heeft de gemeenteraad besloten de doorgang tussen de Van Boetzelaerstraat en Volsellastraat in de toekomst open te gaan stellen voor gemotoriseerd verkeer uit een deel van Park Waaijenstein. Dit besluit was in 2018/2019 ook al genomen, maar na bezwaren van een deel van de bewoners in 2021 door de hele gemeenteraad verworpen. Na nieuwe informatie hebben enkele partijen hun standpunt gewijzigd, waardoor het eerder aangenomen en later verworpen besluit toch weer aangenomen is in november 2022. Een deel van de bewoners is blij met dit besluit, een ander deel is het er niet mee eens. Eind november 2022 is ook door de gemeenteraad afgesproken dat via een participatietraject ALLE bewoners, die de Volsellastraat als ontsluitingsweg naar de Griftdijk gebruiken, mee mogen denken over de toekomstige herinrichting van de Volsellastraat, die al jaren als zeer onveilig en onoverzichtelijk ervaren wordt.

Over één ding zijn alle bewoners het eens: Een veilige en overzichtelijke Volsellastraat, Van Boetzelaerstraat en Aquilastraat!





Bast & Van Damme huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl



Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar
Meer weten?



www.dehelster.nl

volg ons op facebook en Instagram



Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554



ROOS
Loopbaancoaching

Ben jij nog gelukkig in je werk?

Ontdek wat wel bij je past!

*Plan een gratis en vrijblijvend
kennismakingsgesprek!*

ROOS Loopbaancoaching
Grifdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977

E: rosalien@watisjouwdroombaan.nl

W: www.watisjouwdroombaan.nl

ESPÉRANCE ECHO CENTRUM



In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap
zoals de 13- en 20- weken echo.

Ons adres: Thermionpark 11 in Lent

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog

www.echocentrum-esperance.nl



E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie

www.brouwerbikestore.nl

024-3243988

Is een kachel een goede oplossing voor de hoge energiekosten?

Gemeente Nijmegen



Veel mensen zijn op zoek naar manieren om te besparen op de energiekosten. Sommigen denken daarbij ook aan kachels als vervanging voor de centrale verwarming. Toch is dat niet zo'n goed idee. Bij het stoken van hout komt er namelijk ook veel fijnstof vrij. Het RIVM berekende dat houtstook in 2019 voor bijna een kwart van alle uitstoot van fijnstof zorgde. Houtrook kan gezondheidsklachten geven bij uzelf of uw omgeving. Ook gaat er veel warmte verloren. Bij een open haard gaat 90% van de warmte direct door de schoorsteen naar buiten. Bij een milieuvriendelijkere kachel is dat nog steeds 20 tot 40%.

Wat kunt u wel doen?

Door energie te besparen is uw rekening lager. Weet u niet goed waar u kunt beginnen met energie besparen in huis? Bekijk dan de tips of boek een energiecoach op nijmegen.nl/energiecoach. Een energiecoach kijkt samen met u naar hoe u eenvoudig energie kunt besparen in huis, door kleine aanpassingen in gedrag of kleine maatregelen. De energiecoach komt gratis langs. Meer acties en tips staan op nijmegen.nl/energieloket. Met vragen kunt u er ook terecht, per mail: vragen@regionaalenergieloket.nl of telefonisch op werkdagen 9.00 tot 17.30 uur via 088 525 4110. Meer maatwerkadvies over duurzame maatregelen krijgt u tijdens de spreekuren van de adviseur Duurzaam wonen. Kijk daarvoor op nijmegen.nl/adviesgesprek

Energietoeslag voor lage inkomens

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u mogelijk energietoeslag aanvragen. Alle voorwaarden staan op nijmegen.nl/energietoeslag. Vindt u het aanvragen van de toeslag lastig? Ga dan naar de Stip. Let op: Stip Noord is verhuisd naar de Boog, Dick Boerrigterplein 2 in Lent. Alle contactinformatie is te vinden op www.stipnijmegen.nl.



SUDOKU

De oplossing vindt u op pagina 33.

		7	1	5		4	3	2
	4	1	6					
8	5				2	6	9	1
	1				6	5	8	
			7		4		6	3
						1		
	7		8		1		2	5
	3				9		7	
		8	3					4

Mr. B.J. (Ben) Bloemendal
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafspraken mogelijk.
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op
afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrensgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

de oefentherapeut

CESAR-MENSENDIECK



Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 16 | 6515 JD Nijmegen Noord
024-3483329 | info@cesartherapiedelint.nl | www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons naast Oefentherapie Cesar/Mensendieck terecht voor Psychosomatische
Oefentherapie voor volwassenen en kinderen, (kinder)Slaapoeftentherapie, Chronische
Pijnklachten, Bekkenoefentherapie, Mindfulness, Leefstijloefentherapie, Medical
Kinetics, bedrijfsoefentherapie. Ook werkzaam in Gezondheidscentrum Thermion
en vanaf zomer 2022 in De Boog



Waalwijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardstevensstechniek.nl

✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80

✉ info@garagehoogsteder.nl

🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl



Voor het melden
van overlijden (24/7)
Regio Nijmegen e.o.:
024-220 00 50

limesuitvaartzorg.nl



De BEN-redactie stelt zich voor – deel 2

Zes keer per jaar verschijnt de BEN er weer in zo'n 3000 huishoudens in Nijmegen-Noord. In die zes nummers zit veel tijd, passie en energie. Van het redigeren van alle artikelen die binnenkomen, de opmaak, de inleiding van de hoofdredacteur, de advertenties tot aan het verspreiden van de nummers in alle brievenbussen. De BEN er weer wordt gemaakt door een groep vrijwilligers uit de wijk. In deze rubriek stellen de medewerkers van de redactie zich aan u voor met een kort portret. Deze keer een kennismaking met hoofdredacteur Marike Elmendorp en eindredacteur Ellen von Holtz.



Marike (45) woont vanaf 2006 in de wijk met man Dirk Jan en hun twee kinderen. "Onze kinderen zijn geboren in Den Haag. We wilden graag wat meer ruimte en rust en zijn toen hier terecht gekomen. Onze dochter (19) studeert aan de HAN en woont inmiddels op kamers, onze zoon (17) studeert aan het ROC. Ik heb vanaf 2001 in het basisonderwijs gewerkt. Dat beviel goed, maar in 2013 liep mijn tijdelijke contract af en kon mijn man mijn hulp wel gebruiken in zijn bedrijf. Inmiddels werken we al bijna tien jaar (gelukkig) samen. Het afgelopen jaar is ons bedrijf verhuisd van Nijmegen-Noord naar Elst, als het even kan gaan we op de fiets naar ons werk. Het bevalt ons hier nog altijd goed. We zijn van plan om hier nog lang te blijven."

Marike zit al heel lang bij de redactie: "Ik hoor onderhand bij het meubilair, hahaha. Ik ben na een 'noodoproep' eind 2007 in de redactie gekomen. En al is de samenstelling van de groep vaak gewisseld, ik ben er nog steeds niet op uitgekeken. Het is een soort pleegkind geworden dat ik van Wim Prakke heb overgenomen. Pleegkind met een knipoog, hoor. Ik heb nog regelmatig contact met Wim en zijn vrouw en hij vraagt altijd hoe het met de BEN gaat. Nu word ik beschouwd als 'de stuwende kracht' van de BEN er weer en die beschrijving past mij beter dan 'voorzitter' of 'hoofdredacteur'. Maar we doen het met ons allen, we zijn een mooi team. We hebben als redactie ups en downs gekend. In de slechtste periode waren we met zijn vieren en nu zijn we met zijn achten, plus de Toon de Vos, ook al een aantal jaar onze 'huis-fotograaf'."

Ellen (65) woont vanaf 2000 in de wijk, die toen nog Oosterhout heette, en heeft Nijmegen-Noord zien groeien en veranderen van het 'dorp' waarin men elkaar kende tot de stad die het nu aan het worden is. "De Griftdijk was nog een landweggetje. Ik ben blij dat het eerste gedeelte van de wijk nog ruim is opgezet met veel groen en met het bos en de dijk dichtbij. We hoefden niet ver weg om een mooie wandeling te maken. Nu onze kinderen zijn uitgevlogen en mijn man na een lange ziekte is overleden, is het nog steeds fijn om hier rond te wandelen. Nog vaak zegt men elkaar gedag."

Ellen was werkzaam in de culturele sector, waar ze ook teksten schreef en veel werk had aan het uitbrengen van folders en brochures. Ze maakt al weer tien jaar, vanaf begin 2013, deel uit van de redactie van de BEN er weer. "Ik ben binnengekomen om mogelijk de opmaak van Wim Prakke over te gaan nemen. Ik heb een aantal nummers samen met hem gemaakt. In de praktijk bleek dat lastiger en te tijdrovend, zodat hij het toch weer een poosje helemaal zelf ging doen. Ik houd van schrijven en ben heel kien op correct en consequent taalgebruik. In werkzaamheden voor redacties, onder andere van De Betuwe, kon ik dat in praktijk brengen. De stap naar redactiemedewerker voor de BEN er weer was toen snel gezet. Ook omdat ik het leuk vind om op deze manier, steeds samen met een fijne groep medewerkers, betrokken te zijn bij wat er in de wijk speelt. Mijn taken zijn, naast af en toe een stukje schrijven, het redigeren van artikelen die aangeleverd worden en in een later stadium, in de proefdruk, alles nog eens met een heel kritische blik door te lezen en waar nodig correcties aan te brengen voordat het naar de drukker gaat. Dat hoop ik nog lang te kunnen blijven doen, zodat we met trots iedere keer een mooi blad mogen verwelkomen."



De volgende keer stellen Wim en Geurt zich aan u voor!

Foto's: Hans Radenborg



Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Studenten
krijgen 10%
korting!

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



Zie de nieuwe website
www.meijerendewit.nl
voor meer informatie



Meijer & de Wit

Therapie en coaching

Samen **jezelf** leren kennen



"Het was eerst een
noodzaak.
Nu voelt het als een
cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over
mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel
eerder gedaan!"

We werken met bewezen
methodieken, zoals ACT
en Verbindende Commu-
nicatie.



Meijer & de Wit
Therapie en coaching

Fenno Meijer en Mieke de Wit

Voor individuele en relatietherapie

Maak een afspraak via info@meijerendewit.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met
aanvullende verzekering



Toon de Vos - Fotografie

Bruidsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl





Walking Football: wij zijn op zoek naar jou!

Wil (of moet) jij meer bewegen en ben jij op zoek naar gezelligheid? Dan moet je echt een keer komen kijken bij Walking Football. Walking Football is een fantastische activiteit om in beweging te komen en te blijven, maar dan wel op een leuke en gezellige manier. Walking Football is niet alleen voor heren, ook dames zijn van harte welkom!

Om de twee weken op woensdagochtend naar de club om te voetballen voelt niet als een verplichting, maar juist als een uitje! En zo denken alle Walking Football spelers er over.

Woensdagochtend rond de klok van 9.30 uur staat de koffie klaar bij vv OSC. Na een lekker bakkie koffie en de slappe klets beweegt iedereen zich naar het veld. Onder deskundige begeleiding wordt met de training begonnen. Met verschillende oefeningen warmen we het lichaam op, om daarna aan de slag te gaan met leuke oefeningen. De training wordt afgesloten met

een partijtje. En zoals de naam al zegt... de gehele training wandelen we!

Na afloop van de training gaan we natuurlijk nog terugkijken op de fantastische acties die op het veld hebben plaatsgevonden: wie er gescoord heeft en wie de bal door de benen liet gaan. Maar dat alles met een knipoog en vooral veel lol. Tijdens de derde helft vloeit de koffie dan ook rijkelijk. Graag tot woensdag!

Walking Football is een initiatief van vv OSC.

De activiteit vindt plaats op woensdagochtend in de even weken op sportpark Nieuw-Balveren, Stationsstraat 24a te Nijmegen. De koffie staat klaar om 9.30 uur. Van 10.00 - 11.00 uur vindt de voetbalactiviteit plaats. Na afloop koffie om na te praten. Twee gratis proeflessen. Lidmaatschap bedraagt € 75,- per jaar.

Voor meer informatie:

OSC Winand Swelsen: WinandSwelsen@vvosc.nl

OSC Sophia Gerritsen: voetbalvrouwen@vvosc.nl



Sanne Jansen

contextuele therapie



Bij Sanne Jansen, contextuele therapie kun je terecht wanneer je vastloopt in je relatie. In je relatie met jezelf, je partner, kind(eren) of familie.

www.sannejansentherapie.nl
info@sannejansentherapie.nl
06 - 23 84 24 04

WELKOM BIJ WAALSPORT

Fit worden doe je bij Waalsport

Hét sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent van harte welkom!



OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD



WWW.WAALSPORT.COM

Ontdek onze nieuwe locatie in Nijmegen-Noord! Hier werken wij samen op één locatie, met twee adressen.

Wij hebben meerdere specialisaties in huis om voor u passende zorg te kunnen leveren.



Waalsport

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout
06 - 58 01 40 87
waalsprong@defysioo.nl

Waalsprong

Carbatinastraat 3
6515 GM Nijmegen
024 - 675 0137
info@defysioo.nl

de fusioo

defysioo.nl

de ergoo

deergoo.nl

Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en gezonder voelen?
Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29623485
www.karinherder.nl



Terracottastraat 45
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl
www.pedicure-nijmegen-noord.nl

ADVERTORIAL

Even voorstellen: Erik van Benthum, persoonlijk interieur- adviseur uit Nijmegen

Als kind was ik al bezig met het tekenen van huizen en het interieur ervan. Met LEGO probeerde ik het dan ook vervolgens echt te bouwen. Ik heb eerst in de horeca gewerkt en ben meer dan 25 jaar kok geweest. Altijd ben ik bij mijzelf en bij anderen thuis bezig geweest met interieur en aankleding. Daar kreeg ik ook veel complimenten over. In 2021 heb ik de keuze gemaakt om voor mijn passie te gaan. In de COVID-periode ben ik de opleiding binnenhuisarchitectuur gaan volgen en heb deze in juli 2022 succesvol afgerond.



Vind je het lastig om zelf op stap te gaan voor die nieuwe inrichting, badkamer of keuken? Ik ga met je mee, samen kijken we naar de mogelijkheden zoals welke stijl en voor welk budget. We kijken dan ook naar de meubels die je al hebt, bijvoorbeeld dat oude stoeltje van je oma: met nieuwe bekleding kan het weer helemaal bij je huis passen!

Ook kan ik kan op basis van de plattegrond van uw (nieuwe) huis meedenken over aanpassingen die u wilt doen: een extra muurtje, de kleur van een wand, wel of geen kookeiland en is dat nou slim, die schuifpui op die ene plek? Heel uiteenlopend dus! Een tekening in 2D of 3D behoort zeker ook tot de mogelijkheden.

Ik werk graag met natuurlijke materialen en in elke kamer een onverwacht spannend element of opvallende kleur. Ik ga voor de juiste oplossingen voor de praktische kant in uw woning. Want u moet er met een goed gevoel wonen! Of u nu groot of klein woont, huur of koop: u mag altijd contact met me opnemen en samen komen we er wel uit.

**Erik van Benthum • www.vanbenthumontwerp.nl
Vb-ontwerp@outlook.com • 06-3067 4877**

THEATER DE KLIF

UIT IN NIJMEGEN-NOORD

Theater
de klif



Hans Dorrestijn 10 februari 2023



Roy & the Rodjers 10 maart 2023



Professor S. 2 april 2023



Ernst Jansz 19 mei 2023



Troef 21 mei 2023

Gemeente Nijmegen helpt u de winter door

Heeft u geldzorgen door de hoge energiekosten? Deze winter biedt de gemeente Nijmegen extra hulp aan inwoners, ondernemers, verenigingen en instellingen die in geldnood komen door de hoge energieprijzen. U kunt gebruik maken van deze extra ondersteuning tot 31 maart 2023.

Bent u inwoner en heeft u geldzorgen?

Voor de winterperiode heeft de gemeente een tijdelijk noodfonds. Komt u door de hoge energiekosten in financiële nood? Lukt het u niet meer om al uw uitgaven te betalen? Meld u online aan via Bindkracht 10 www.bindkracht10.nl/geldzorgen. Samen met u wordt gekeken wat de beste hulp is bij uw persoonlijke situatie. Hoeveel inkomen u heeft maakt niet uit. U kunt ook bellen met de Stips (steunpunt in de wijk) 024 - 350 20 00. Of langskomen bij één van de Stips in Nijmegen.

Bent u ondernemer en heeft u hulp bij geldzaken nodig?

Bent u ondernemer in Nijmegen en heeft u geldzorgen of financiële vragen? Maak een afspraak met het OndernemersPunt Geldzorgen. De medewerkers helpen u om weer grip te krijgen op uw geldzaken of financiële vragen. Zij bieden advies en administratieve hulp aan. Mail naar ondernemersengeldzorgen@nijmegen.nl of bel 024 - 329 20 29. Kijk ook op: nijmegen.nl/geldzorgenondernemers

Maatschappelijke instelling of vereniging en hulp bij geldzaken nodig?

Wordt u als maatschappelijke instelling of vereniging direct getroffen door de hoge energiekosten? Wij helpen graag en denken met u mee. Wij kijken wat u zelf kunt doen en kunnen u financiële hulp bieden vanuit een speciaal noodfonds. Meld u aan bij uw vaste contactpersoon van de gemeente of vraag de subsidie aan via de website nijmegen.nl/dewinterdoor.

Besparen op uw energierekening?

Op nijmegen.nl/energie vindt u tips om energie te besparen en informatie over het verduurzamen van uw woning. Ook vindt u hier meer informatie over energiecoaches of EnergieFixers die u hiermee kunnen helpen. Met kleine aanpassingen kunt u al energie besparen.

Opwarmen in openbare gebouwen

Zit u thuis in de kou? U kunt terecht bij wijkcentra en ontmoetingsplekken voor een warme ontmoeting in de wijk. Zo hoeft u thuis minder te stoken, zit u niet in de kou en kunt u mensen ontmoeten. Alle wijkcentra zijn maandag tot en met vrijdag open. Tussen 9.00 en 11.00 uur zijn de warme dranken gratis. Daarnaast organiseren we per stadsdeel of wijk verschillende activiteiten.

Openbare gebouwen waar u warm kunt worden:

Gebouw	Adres
Het Wijkatelier	Zellersacker 1003
Wijkcentrum De Brack	Leuvenbroek 1200
Wijkcentrum De Inloop	Kolpingstraat 2a
Wijkcentrum De Klif	Pijlpuntstraat 1
Wijkcentrum De Ark van Oost	Cipresstraat 154
Wijkcentrum De Burghardt (oneven weken)	Burghardt van den Berghstraat 114
Wijkcentrum De Schakel	Archimedesstraat 9
Wijkcentrum Villa Nova	Derde van Hezewijkstraat 2
Wijkcentrum De Schalmel	Symfoniestraat 204
Wijkcentrum De Heseweide	Daniëlsplein 3
Wijkcentrum Dukenburg	Meijhorst 7039
Wijkcentrum Hatert	Couwenbergstraat 22
Wijkcentrum 't Hert	Thijmstraat 40
Wijkcentrum Titus Brandsma	Tweede Oude Heselaan 386
Wijkcentrum Daalsehof	Daalsehof 2
Wijkcentrum De Ster	Queenstraat 37-B, Lent
Wijkcentrum 't Oude Weeshuis	Papengas 8
Wijkcentrum De Biezantijn	Waterstraat 146

Op www.nijmegen.nl/dewinterdoor vindt u meer informatie over welke hulp of begeleiding u kunt krijgen. Of u nu inwoner, ondernemer of instelling bent. Ook vindt u daar tips over energie besparen. Scan de qr-code om op deze site te komen.



Kunstroute Nijmegen - Oosterhout 2023

Beste kunstliefhebbers,

Bedankt voor het reageren op onze oproep voor de Kunstroute 2023. We hebben op dit moment al ruim 20 deelnemers, een geweldig aantal. Wat een creativiteit hebben we in de wijk en dat mag gezien worden. Het is een mooie wijkactiviteit. Belangstellenden kunnen nog eenmaal reageren. Dan komen we graag kennismaken en bepalen we uiteindelijk de route. In juli kan iedereen zien wat de definitieve route is geworden. Twee jaar geleden was de eerste kunstroute in deze wijk en het was een groot succes. Veel deelnemers, bezoekers, mooi weer. De deelnemers stellen zich in de komende nummers van de BEN er weer aan u voor.

Om te beginnen zal ik mijzelf introduceren. Mijn naam is Monique Vos. Ik woon al 22 jaar met mijn man en kinderen in de Annabellastraat. Er stonden kersenbomen, vandaar Annabellastraat.

Elke woensdagavond schilder ik met het groepje De SUNN (Schildersclub Uit Nijmegen- Noord) in De Klif. Wij werken zonder begeleiding en de club is voor de hele wijk bijna gratis toegankelijk. Jij mag daar ook aan deelnemen, maar graag eerst even contact met mij.

Ik schilder graag met olieverf, in hetzelfde kleurenpalet als Rembrandt. Veel tijd en emotie steek ik erin en de meeste werken hangen aan de muur.



Twee jaar geleden heb ik de kunstroute bedacht, opgezet en georganiseerd. Ik had het idee om het samen te laten vallen met de kunstroute Beuningen, zodat de mensen met de pont ook deze kant op konden komen. En dat is ook dit jaar weer gelukt.

Zelf doe ik mee met schilderijen in Rembrandtstijl en pentekeningen. Sommige schilderijen en vooral nieuwe pentekeningen zijn te koop tijdens de kunstroute. Het was de vorige keer een groot succes met 400 kunstliefhebbers in mijn achtertuin. Ook exposeerde mede-kunstenaar Gé Berns zijn beelden in onze tuin. Dat gaat hij dit jaar weer doen. De kunstroute vindt plaats op zaterdag 16 en zondag 17 september, van 12.00 tot 17.00 uur, op diverse adressen in Nijmegen-Noord Oosterhout, Zuiderveld en Grote Boel. De kunstroute gaat altijd door.

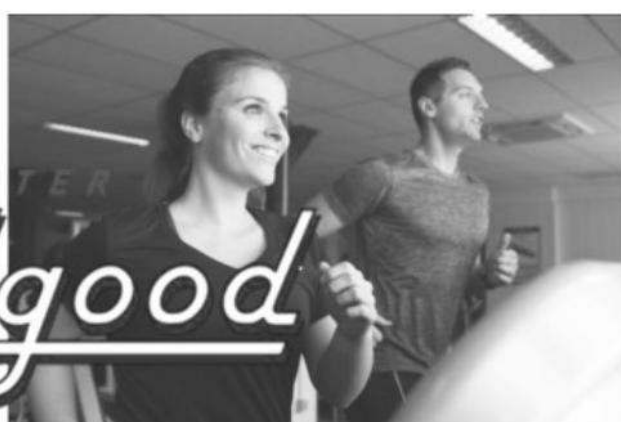


Info:

Monique Vos, Annabellastraat 6 Nijmegen
mcmavos@upcmail.nl / Tel.: 024-3737377

Foto's: Kunstroute 2021





- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@fcfeelgood.nl T:0481-481109 W:www.fcfeelgood.nl



Jansen EST. 1966
totaal wonen

Wil jij graag inspiratie op het gebied van wonen?
Zowel in de winkel als online inspireren wij je graag.

[/jansentotaalwonen](#) [/jansentotaalwonen](#) [/jansen totaal wonen](#) [/bijjansen](#)

Karstraat 95 Huissen | 15.000 m² wooninspiratie | ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering jansentotaalwonen.nl

Nieuwe voorzitter volleybalvereniging Volamie

Jan Willemsen neemt afscheid

Afgelopen november tijdens de Algemene Ledenvergadering van Volamie heeft onze nieuwe voorzitter Daisy van der Veen het stokje overgenomen van Jan Willemsen. Jan is wel 20 jaar lang voorzitter van Volamie geweest! Echt een lange tijd dus. Een tijd waarin veel is gebeurd, mensen kwamen en gingen helaas soms ook weer. Jan heeft veel voor de vereniging gedaan en gelukkig blijft dat nog zo, want hij blijft bestuurslid. Maar nu is het dus tijd voor een nieuw gezicht: Daisy van der Veen.

Daisy stelt zich voor

Ik ben Daisy van der Veen, 30 jaar oud en volleybal sinds mijn achtste bij Volamie. Ik geef al heel wat jaren training. Ik ben gestart bij de mini's en nu geef ik training aan een Jongens A-team. Een mix-team met jongens en meiden. Zelf speel ik momenteel bij Dames 1. Begin 2022 ben ik bestuurslid geworden en sinds november 2022 voorzitter. Ik vind het leuk om dingen te regelen en om mee te denken over de gang van zaken binnen onze sportvereniging.

Nieuwe leden zijn welkom!

Volamie is ook steeds weer op zoek naar nieuwe leden. Momenteel zijn we bij Dames 1 op zoek naar versterking! De dames spelen in de tweede klasse. Ben je sportief, fanatiek en houd je van gezelligheid? Kom dan gerust eens meedoen met één van onze trainingen op dinsdag van 20.30 - 22.00 uur in De Klif. Maar ook ons herenteam, eveneens spelend in de tweede klasse, kan best wat versterking gebruiken. Hun trainingsavond is maandag van 21.00 - 22.30 uur in dorps huis de Schakel in Oosterhout. Kijk voor meer informatie op onze website www.volamie.nl.

Volamie is ook te vinden op Facebook en Instagram!



Jan Willemsen



Daisy van der Veen

Rommelmart Oosterhout Zondag 19 maart



Info: rommelmarttoosterhout@hotmail.com

Er zijn op dit moment nog plaatsen vrij om spullen te verkopen!



Jonge ondernemers in de wijk

Dennis van Vooren (Change by Sport) en Leontien Preijers (Stap Vooruit): een ondernemend stel

Door Hans Garritsen

Sinds een aantal maanden vinden we aan de Groothandelsstraat in Oosterhout Change by Sport. Een bedrijf gericht op beweging en sport, dat tevens onderdak biedt aan kinderbegeleiding en -coaching, massage, een diëtist en een fysiotherapeut. New entrepreneurs on the block, zou je kunnen zeggen. Ik tref op deze wat sombere januarimiddag twee super-enthousiaste ondernemers: Dennis en Leontien. Het wordt door dat enthousiasme direct al wat warmer in de grote bedrijfshal. Ze hebben een aantal maanden met vrienden, kennissen en klanten hard gewerkt om die om te toveren in 'hun' droom. En werken daar nog altijd aan.

Dennis: "Ik ben opgegroeid in Wijchen. Ik sportte van jongs af aan; vooral zwemmen en tafeltennis. Mijn weg was toen al een beetje uitgestippeld: de sportopleiding tot bewegingsagoog aan de HAN. Vervolgens heb ik me gespecialiseerd in personal training, ondernemerschap en ambulante begeleiding van mensen met een lichte verstandelijke beperking. Wat dat laatste betreft, wij hebben verschillende cliënten die hier sporten." Leontien: "Ik ben geboren in Nijmegen. Net als Dennis heb ik ook een sportachtergrond, met name hockey. Ik wilde wel iets met musicals, maar ja, er moet ook brood op de plank komen en onderwijzeres vond ik ook heel leuk. Dus heb ik de pabo gedaan. Daarnaast heb ik me gespecialiseerd in Special Needs bij kinderen; kinderen die extra aandacht vragen. En de master gedaan voor het secundair onderwijs, zodat ik ook kinderen kan trainen die een achterstand hebben op rekengebied.

Ik heb een methodiek ontwikkeld waarbij ik leren rekenen letterlijk 'spelenderwijs' kan doen door rekenen te combineren met



spelletjes. Waarbij bewegen weer een rol speelt. Zo komen die twee toch bij elkaar! We geven samen ook weerbaarheidstrainingen voor kinderen, gericht op vergroten van zelfvertrouwen en zelfredzaamheid." "We zijn daarnaast óók een stel", zegt Leontien. "We hebben elkaar op onze belangstellingsfeer gevonden maar in ons geval is dat uitgegroeid tot een relatie." "Een ondernemend stel!" vult Dennis aan.

Wat onderscheidt Change by Sport van andere aanbieders? Dennis: "Wij hebben alles onder één dak: sport, persoonlijke begeleiding, specifiek ook voor kinderen en voor vrouwen, bijvoorbeeld begeleiding van dames die na een bevalling weer willen trainen. We hebben coaching, een diëtiste. En, behoorlijk uniek voor Nederland, een Indoor-Bootcamp. Allemaal kleinschalig. Dan krijg je ook een beetje een 'community' idee: een kleine groep waar je gemakkelijk contact met elkaar krijgt. Daarnaast organiseer ik elke maand een 'special', iets bijzonders, zoals een nieuwjaarsloop. Zo hopen we een nieuw publiek te bereiken." Leontien vult aan: "Ik werk op onderdelen samen met Dennis maar ben zelf gespecialiseerd in kinderen. Mijn focus ligt nu op het rekenen bij kinderen van 6 t/m 14 jaar.

Daarnaast benader ik scholen en buitenschoolse opvanglocaties met ons aanbod, zoals het geven van kinderbootcamps en

Daarnaast benader ik scholen en buitenschoolse opvanglocaties met ons aanbod, zoals het geven van kinderbootcamps en weerbaarheidstrainingen. Er zijn verschillende regelingen om ervoor te zorgen dat kinderen en volwassenen met een lichte beperking (lichamelijk, psychisch, verstandelijk) mee kunnen doen in onze samenleving. Wij dragen daar aan bij met coaching (op leefstijl, zelfredzaamheid) en bewegingsactiviteiten.” Welk advies geven ze aan jonge ondernemers in de wijk? Dennis: “Doe wat je doet met passie! Niet alleen voor het geld. Natuurlijk, je moet ervan kunnen bestaan, maar wat je uitstraalt is heel erg belangrijk. Daarnaast moet je ook wel een duizendpoot zijn. Er komt veel bij kijken. Ondernemen is een werkwoord! Niet te lang denken, maar doen, uitproberen!” Leontien: “Met wat we verdienen willen we ook een goed doel steunen. In ons geval de Hersenstichting, en/of iets als Stichting Koprol in Nijmegen (www.stichtingkoprol.nl). We kunnen dat koppelen aan de speciale activiteiten die we ondernemen.”

Change by Sport (overkoepelende naam) en Stap Vooruit (bedrijf van Leontien)
Groothandelsweg 3, Nijmegen • info@changebysport.nl • info@stapvooruitmetpreijers.nl

Theater

De KiK



Piepschuim: Buiten de Lijntjes
Zaterdag 11 februari



Martijn Crins: Mesthoop
Zaterdag 4 maart



Theo Nijland e.a.: Ontboezemingen
van een blij mens, 11 maart



Marjolijn van Kooten: Hoe vind je het
zelf gaan? Zaterdag 18 maart



Marianne van Houten: Minifestival
Op de boerderij (2+) 19 maart



Miss Bee & Mike Boddé: In The
Lotusclub Zaterdag 25 maart



Jan-Willem Rozenboom Plays Bach
Zaterdag 8 april



Willow Mae: Song of Songs
Zaterdag 15 april



Fabian Franciscus: Lekker Gezellig!
Zaterdag 22 april

Dorpsstraat 39
6661 EG Elst
0481-769005



The Contenders: Theaterconcert
Zaterdag 13 mei

Theater De KiK
info@theaterdekik.nl
www.theaterdekik.nl



EENMALIGE SCHOONMAAK

Op zoek naar huishoudelijke ondersteuning maar nog niet gevonden?

Onze intensieve dagschoonmaak is 1 of meerdere keren per jaar op afroep te boeken. Complete intensieve reiniging naar nulpunt. Dit betekent dat werkelijk **alles** wordt gereinigd.

Voordelen:

- Niet wekelijks een hulp over de vloer, onder de streep ook een stuk voordeliger
 - Eenvoudig licht bijhouden met onze tips en tricks
 - Boeken wanneer het u uitkomt
- Alles in 1 keer compleet intensief schoon van zolder t/m beneden
- Alvast brandschoon tijdens de zoektocht naar een wekelijkse huishoudelijke hulp
- Ook in dagdeel te boeken, bijv. dieptereiniging van sanitair en/of keuken



Aalders Facilitair @ home

Voor meer informatie : 06 4845 5294 (Isa de Lang)

(i.v.m. de drukke agenda bieden wij géén wekelijkse reguliere schoonmaak aan)



**Knuiman
Tuinplanten**

voor al uw tuinplanten!

**bomen - hagen
heesters - vaste planten
klimplanten
bodembedekkers
grond - sierpotten
... etc**

Oosterhoutsestraat 87
6678 PG Oosterhout
Tel. 0481-482057

openingstijden
ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur
za 8:00 - 17:00 uur

www.knuimantuinplanten.nl

FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

**Heerlijk Betuws Fruit
Kom kijken kom
proeven!!**

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en
leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op
Facebook: "Fruitteeltbedrijf Veens"*

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.

Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur

Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

OOSTERHOUTSESTRAAT 4

6677 PS SLIJK-EWIJK

TELEFOON 0481-482242

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

OOK ADVERTEREN IN DE BEN ER WEER?

Neem contact op met Wim Buil: advertenties.benerweer@gmail.com

Kom koffiedrinken in De Klif

Hete kippensoep met gember erin. Dat kreeg ik vroeger van mijn moeder als ik na een dag helpen op de boerderij waar mijn verzorgpony stond, verkleumd thuis kwam. Zulke koude tenen als toen in mijn paardrijlaarzen heb ik volgens mij nooit meer gehad. Maar de soep deed altijd wat ie moest doen: ik warmde op. Als ik het nu echt koud heb, krijg ik altijd zin in kippensoep.

Buiten twee weken winterse kou in december is het nu ik deze column schrijf (begin januari) nog niet echt koud geweest deze winter. Dat is voor sommigen fijn, want door de hoge energieprijzen zijn er behoorlijk wat mensen die de verwarming in huis lager of helemaal uit hebben staan. Ik ken inmiddels ook mensen die onder elektrische dekentjes zitten om zo energie te besparen.

De gemeente Nijmegen wil haar inwoners helpen. Er zijn verschillende regelingen, gericht op financiën, maar misschien wordt het nog een keer winter en wordt het echt koud! In heel Nijmegen worden activiteiten georganiseerd in het kader van 'Nijmegen de winter door', waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en waar activiteiten georganiseerd worden.

In Nijmegen-Noord kun je iedere werkdag tussen 9.00 en 11.00 uur terecht in De Ster en De Klif. De koffie en thee is gratis en de verwarming staat aan. Dan kan hij thuis even uit blijven. Er komen al best wat mensen af op deze koffiemomenten, zeker nu de feestdagen voorbij zijn en het 'gewone' leven weer begint. Mijn collega Paul en ik sluiten namens Bindkracht 10 af en toe aan om te vragen of er behoefte is aan meer of aan iets anders. Laatst ontstond zo het idee voor een handwerkgroep en er wordt om de week op maandagmiddag gezamenlijk koffie gedronken in De Klif. Ik denk dat er best veel mogelijk is, maar ben benieuwd naar de behoeften. Uiteraard denk ikzelf meteen aan soep. Kom gerust met wensen en ideeën!

Tot 30 juni 2023 kan de aanvraag energietoeslag voor 2022 ingediend worden. Ook voor 2023 kan (opnieuw) energietoeslag aangevraagd worden. Loop binnen bij De Stip voor hulp!

Wendy Marechal, Coördinator Stip Nijmegen-Noord
Dick Boerrigterplein 2-4, Lent (De Boog)
wendy.marechal@bindkracht10.nl



ADVERTORIAL

Gft, daar winnen we mee!

Dar ziet afval als grondstof. Grondstoffen kunnen we gebruiken voor nieuwe producten. Jouw afval bestaat ook uit grondstoffen. Help je mee het goed te scheiden?

Gft-afval scheiden voor hergebruik

We halen etensresten, groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval) in jouw gemeente aan huis op. We hergebruiken gft-afval voor compost of groen gas. Het scheiden gaat op veel plekken al goed. Maar op sommige plekken niet. We zien nog regelmatig restafval of plastic tussen het gft-afval. Zonde! Want dit kunnen we niet gebruiken als grondstof voor nieuwe producten.

Wijkacties samen met afvalcoaches

Iedereen is nodig om ons doel te halen: zoveel mogelijk gft-afval omzetten in grondstof. Om de kwaliteit van het gescheiden afval te verbeteren, houden we acties. Onze afvalcoaches helpen jou bij het beter scheiden van gft-afval. We informeren over afval scheiden, geven tips en feedback. Daarnaast kijken afvalcoaches in de container. Zit er verkeerd afval in de gft-container? Dan legen we de container niet. Dit vervuult namelijk de hele vracht en dit kunnen we niet hergebruiken. Aan de gft-container hangt dan een containerhanger met informatie. Hierop staat waarom de container niet is geleegd. Als er in de container goed gescheiden gft-afval zit, krijgt de container een duim-sticker. Dan doe je het goed! De acties met de afvalcoaches hebben effect: bewoners scheiden steeds beter gft-afval. Daardoor kunnen wij steeds meer gft-afval recyclen.

Beter afval scheiden in 2023

We gaan door met deze wijkacties. We gaan ook aan de slag met de plastic-zakken. Hier zien we nog veel ander afval dat er niet in hoort (zoals piepschuim). Hierdoor kunnen we het plastic niet goed verwerken. Ook kijken we naar betere afvalscheiding bij hoogbouwwooningen. Het kan zijn dat de afvalcoach ook bij jou langskomt. Vragen? Laat het ons weten of spreek de afvalcoach aan.



Begeleiding rekenen

Voor kinderen van 6 t/m 14 jaar



Stap Vooruit
www.stapvooruitmetpreijers.nl | 06-29514145

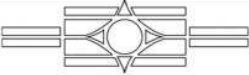
Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waalwijk 21
6677MB Slijk-Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl

van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink – Smit

mr. L.I. Siers

mr. L.E. Vries

mr. S.J. Mol

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44



Roes Mantelzorg

Esther Slagboom, Mantelzorgmakelaar bij Roes Mantelzorg
Ik kan u informeren over de wet- en regelgeving en de mogelijkheden binnen de zorg.

Roes: Regelt, ontzorgt Esther Slagboom.
Contactgegevens: info@roesmantelzorg.nl of 06-51648964

Registerplein  Lid van brancheorganisatie voor Mantelzorgmakelaars www.bmzm.nl

AGB-code: 48485863

Zit je niet lekker in je vel? Ben je op zoek naar balans op het gebied van voeding, gewicht, bewegen en ontspanning?



Ik help je graag!

M: 06-23345420
E: info@nujijleefstijl.nl
W: www.nujijleefstijl.nl

Tet Eltink
Leefstijlcoach en
BGN gewichtsconsulent

nu-jij leefstijl




Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook
aan op
wijk-helden.nl



ADVERTORIAL

De hypotheek- en woningmarkt (signalen en tips)

Met meer dan 15 jaar advieservaring heeft Floris de Nooij van de Financiële Meesters Nijmegen ruime kennis op hypotheek- en woongebied. Hij adviseert vanuit zijn kantoor aan de Griftdijk 19 als onafhankelijk intermediair particulieren en ondernemers op het gebied van hypotheek en verzekeringen.

De Nooij merkt door gestegen hypotheekrentes, hogere energielasten en onzekere situaties in de wereld al een tijdje een kentering van de woningmarkt. 'Ja, sinds de stijgingen van de hypotheekrente zie je dat iedereen de zaken extra goed laat bekijken.' De huizenprijzen zijn nog steeds hoog (en voor veel starters onbereikbaar). Gelukkig wordt een voorbehoud voor financiering in de koopakte weer vaker opgenomen. Wat sinds vorig jaar veel voorkomt, is het meenemen van de (lage) rente naar de nieuwe woning. Dat scheelt vaak tienduizenden euro's aan rente. Ook zie je een forse toename van het aantal mensen dat hun woning verduurzaamt. Beter voor de portemonnee maar ook voor de verkoopbaarheid van de woning!

De Nooij heeft vorig jaar een app ontwikkeld voor zijn bestaande én nieuwe klanten. In de app kun je o.a. informatie vinden over hypotheek en verduurzamen, formulieren downloaden en in contact komen met zowel goede partners als taxateurs, energieadviseurs en makelaars. De app is kosteloos en zonder registratie te downloaden in de App- of Playstore (Financiële Meesters Nijmegen).

Tips van De Nooij:

- Is de waarde van je woning flink gestegen? Kijk eens of de rente risicoklasse naar beneden kan (en daarmee de rente).
- Laat de regels van de meeneemrente goed uitzoeken.
- Hoe financier je de verduurzaming van je woning: met eigen geld of een lening?
- Krijg je een nieuw aanbod voor de rentevaste periode van je bank: toets of dat beter kan bij een andere bank.
- Voor starters en ondernemers: breng eerst echt alles goed in kaart. Er is vaak meer mogelijk dan je denkt.

Financiële Meesters Nijmegen • Griftdijk 19, Nijmegen
floris@financielemeesters.nl • 06-3092 9906

DOWNLOAD DE GRATIS
FINANCIËLE MEESTERS NIJMEGEN APP



Vrijwilligers gezocht voor Koningsdag

27 april 2023

op de voetbalvelden van VV O.S.C.
van 09.00 - 16.00 uur.

Wij hebben uw hulp hard nodig bij de volgende activiteiten:

- kledjesmarkt
- springkussens
- fiets-versierwedstrijd
- schminken
- foodtrucks
- limonade tappen

Meld u aan en help mee:
koningsdagnijmegennoord@gmail.com

FUNSPACE

LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?
Kom lasergamen bij FunSpace
voor een unieke ervaring!

www.funspace.nl

Kinderfeestjes
Groepsarrangementen
Losse heats



Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

(H)eerlijk snacken bij

SNACK SPACE

DELIVERY & TAKE OUT

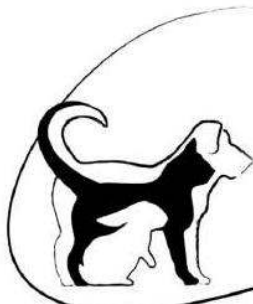


ACTIE

20% korting op
online bestelde afhaalbestelling

www.snackspace.nl

VEGAN FRIENDLY



Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK
LENT**

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong





een
santeon
ziekenhuis

Het verhaal achter Koudenhoek

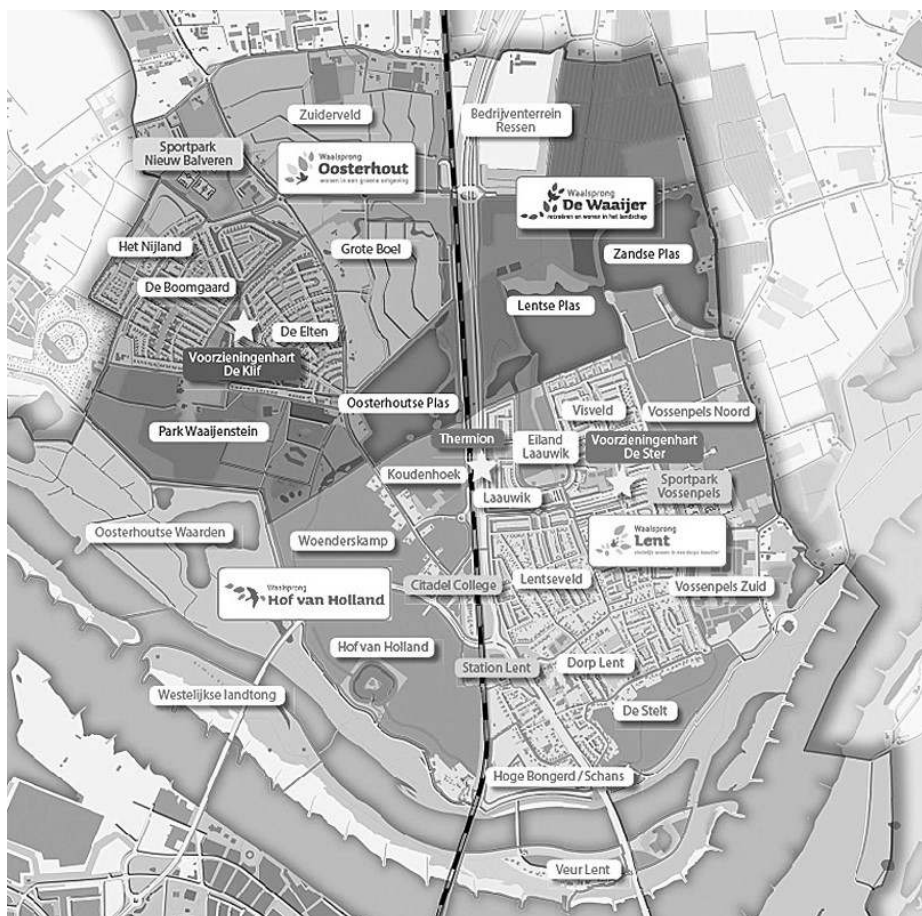
Wolfgang, de Grote Boel, Op de Set, Park Waaienstein, de Plautini Nellistraat...
Waar komen alle namen in onze wijk vandaan? Waarom zijn ze gekozen? De
BEN duikt erin. Dit keer: Koudenhoek

Door Marloes Gielen

Het ligt net onder onze wijk rond de Griftdijk, een stukje land met de naam 'Koudenhoek'. Een naam die ik altijd al intrigerend heb gevonden. Waaide het hier hard, zijn er vroeger mensen omgelegd, werd het bewoond door de kouwe kak? Het blijkt allemaal niet het geval. De naam verwijst wel naar het verleden, maar is niet zo spannend. Bodemkundige John Mulder uit Oosterhout: "Grote gedeelten van dit gebied bestaan uit komgrond, die lang koud en nat blijft en niet geschikt is voor tuinbouwgewassen als groenten en bloemen. Door veel strorijke stalmest, turfstrooisel en zand door de zware klei te verwerken groeit er toch een product. Een andere veel gehoorde verklaring is dat je in Veur Lent warm kunt eten, en hier alleen koud. De eerste versie lijkt mij de juiste. (...)" *Bron: Jansen, H., Oude straatnamen in Lent. Hoe zijn ze ontstaan? (bundeling 'straatnamen', eerder gepubliceerd in Lentse Lucht, 1999-2002).*

Heette dat gebied daar niet eerst de Broodkorf? Ja, dat klopt. De geplande buurten Broodkorf en Koude Hoek zijn in 2008 samengevoegd tot de buurt Broodkorf. De Broodkorf was een van de bouwhoven van de Nijmeegse Commanderie van Sint Jan, naast Het Laauwik en Het Visveld. Op 28 maart 2018 heeft de gemeenteraad echter besloten de buurtnaam te wijzigen in Koudenhoek.

Bronnen: waalsprong.nl, Rob Essers Stratenlijst gemeente Nijmegen, noviomagus.nl



Van Boetzelaerstraat en Notensteinstraat nu woonerf (15 km/uur)

Beste medebewoners,

De hele Van Boetzelaerstraat en Notensteinstraat zijn vanaf nu woonerf. De gemeente heeft op ons verzoek het 30 km bord aan het begin van de Van Boetzelaerstraat weggehaald en vervangen door een woonerfbord. Ook aan het begin van de Notensteinstraat staat nu zo'n woonerfbord. Dat betekent dat de maximumsnelheid is gehalveerd - van 30 naar 15 kilometer per uur - en kinderen op straat mogen spelen. We hopen van harte dat dit één van de stapjes is naar veiliger verkeer in onze wijk.

Met vriendelijke groet,
Marc Maartens



Voorzieningenhart De Klif: iedereen is welkom in de bibliotheek

U bent ongetwijfeld weleens in De Klif geweest. Voor een theaterbezoek, om met uw kind naar het consultatiebureau of naar de bieb te gaan. Maar wist u dat er ook kunt zingen, uw stofzuiger kunt laten repareren of biljarten? In deze serie besteden we hier aandacht aan. Na een gesprek met de beheerder, een kijkje bij de judoschool en de Club van Draadje is het deze keer tijd voor de bibliotheek.

Door Marloes Gielen

Wie de bieb in De Klif heeft bezocht, heeft haar vast en zeker gezien: 'de biebfuf', ofwel Margret Hinssen. Haar officiële functie is klantadviseur. Die rol vervult ze met verve sinds november 2014. Als de bibliotheek open is, is Margret aanwezig. "Ik beantwoord vragen van klanten, denk mee over boeken, promoot evenementen en zorg ervoor dat alles netjes is."

Margret wist al vroeg dat ze in de bibliotheek wilde werken. "Ik denk dat dat rond mijn 15e was. Ik las graag, en mijn nicht werkte in de bibliotheek. Dan besef je misschien wat eerder dat je daar ook kunt werken. Maar dan weet je natuurlijk niet precies wat er allemaal bij komt kijken. Ruim 30 jaar geleden heb ik de Bibliotheekacademie gedaan in Amsterdam, die bestond toen nog. Een populaire hbo-opleiding, er moest zelfs geloot worden. Daar heb ik me al gespecialiseerd in het vak van jeugdbibliothecaris. Waarom ik jeugdboeken zo leuk vind kan ik niet precies uitleggen. Ik vind het in ieder geval knap dat schrijvers zich zo goed kunnen inleven in de wereld van kinderen."

Na haar studie is ze begonnen in de bibliotheek in Eerbeek. "Twaalf uur in de week, dat was natuurlijk niks. Maar er zaten wat oudere medewerkers die me alles geleerd hebben." Daarna reed ze twee jaar in de Bibliobus de regio door. "Ook een belevenis. Stonden we een half uur in een dorp, kwam iedereen nieuwe boeken halen. Ik kende de klanten goed, als er iemand niet kwam vroeg ik toch even na of er wat was." Voordat ze in De Klif begon, werkte Margret op de jeugdafdeling van de bieb in de stad, toen nog in de Lindenberg. Nog steeds werkt ze eens in de drie weken een zaterdag in Bibliotheek De Mariënborg.



"Dat je het zo lang leuk kunt vinden hè! Maar het voelt gewoon nog steeds goed. Als je denkt 'moet ik nou weer boeken opruimen', dan word je het snel zat. Maar dat heb ik niet. Het is de combinatie van boeken en mensen helpen. Ik denk geregeld: dat is een goed boek voor die of die, of er komt iemand en dan zoek ik een passend boek. Daar doe je het voor. Ik let er ook op welke boeken op de kast staan. Als er een groep kinderen binnenkomt, rennen ze daar meteen op af. Ze weten dat daar de populaire boeken staan. Dat is leuk om te zien!"

"Het is hier ook een mooie plek in de wijk. Kinderen komen al snel alleen naar de bibliotheek. Soms weten ze niet precies hoe het lenen gaat of lukt iets niet, dan help ik altijd. Ik denk dat ouders dat ook wel weten. En lezen is natuurlijk ook belangrijk. Ik zie dat de jeugd van nu visueel is ingesteld, boeken met veel plaatjes als 'Het leven van een loser' zijn erg populair. Sommigen vinden dat niks, maar ik denk: al het lezen is goed. Je moet meters maken."

Margret heeft door al haar ervaring, ook in deze wijk, meerdere tips voor bewoners:

- Wat veel mensen niet weten: je kunt in alle 27 vestigingen van de Openbare Bibliotheek Gelderland Zuid (OBGZ) boeken lenen en ook overal weer inleveren. Dat je een boek leent in Bemmelen en in De Klif inlevert maakt dus niks uit. Elke dag worden er boeken gebracht en gehaald.
- Online kun je gratis boeken reserveren, en als je als afhaallocatie Oosterhout kiest liggen ze hier voor je klaar als ze binnen zijn.
- De Klif heeft ook tijdschriften voor volwassenen. Je kunt 15 materialen lenen, dus als je een reservering ophaalt kun je meteen wat tijdschriften meenemen.
- Kinderen van 0 tot 18 jaar kunnen gratis lid worden van de bibliotheek.

Tot slot: iedereen is welkom in de bibliotheek! "In deze bieb staat alleen jeugdboeken, maar ook volwassenen kunnen veel plezier beleven aan een prachtig jeugdboek. Ik geef graag advies, en sommige volwassenen help ik dan toch aan een mooi boek. Bovendien is het goed om als ouder te weten welke kinderboeken er allemaal zijn. Het is sowieso verstandig om kinderen al vanaf heel jong voor te lezen. Dat is goed voor hun taalontwikkeling, maar het is ook gewoon gezellig!"

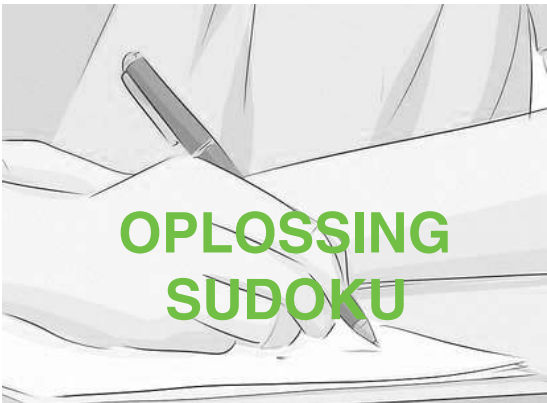
Boekentips mogen natuurlijk niet ontbreken. Margret helpt je graag aan een boek dat bij je past. Een algemene tip voor een leuk b-boek: de serie *het Ministerie van Oplossingen*, van Sanne Rooseboom. Wat Margret zelf een mooi boek vindt, is *Geheimen van het Wilde Woud* van Tonke Dragt, de opvolger van *De brief voor de koning*.



Openingstijden Bibliotheek
Oosterhout - De Klif

Maandag	13.00 - 17.00 uur
Dinsdag	13.00 - 17.00 uur
Woensdag	09.30 - 17.00 uur
Donderdag	Gesloten
Vrijdag	13.00 - 17.00 uur

Kijk op www.obgz.nl voor meer informatie, reserveren en online verlengen.



6	9	7	1	5	8	4	3	2
2	4	1	6	9	3	7	5	8
8	5	3	4	7	2	6	9	1
7	1	4	2	3	6	5	8	9
9	8	5	7	1	4	2	6	3
3	2	6	9	8	5	1	4	7
4	7	9	8	6	1	3	2	5
1	3	2	5	4	9	8	7	6
5	6	8	3	2	7	9	1	4

Verkiezingen Provinciale Staten en bestuur waterschap

Ben je 18 jaar of ouder en officieel Nederlands? Dan mag je op **woensdag 15 maart** stemmen en bepaal je mee wie er in de Gelderse Provinciale Staten komt en wie het Algemeen Bestuur vormen van Waterschap Rivierenland, waar Nijmegen onder valt. Is dat belangrijk? Ja, want deze mensen beslissen over belangrijke zaken.

Waar beslissen de Provinciale Staten bijvoorbeeld over?

- Natuur en water
De provincie maakt dijken hoger om te zorgen dat er geen overstromingen komen. De provincies doen dit samen met de waterschappen. Samen zorgen ze ook voor gezond zwemwater in meren en plassen. De provincie zorgt ook voor natuurgebieden.
- Reizen met de bus
De provincie regelt dat er bussen rijden tussen gemeenten. En waar de bushaltes zijn.
- Ruimte: wat komt waar
De Provinciale Staten beslissen waar bedrijven, woningen, wegen en natuurgebieden komen. Ze bepalen waar boeren een bedrijf mogen starten, en maken regels waar boeren zich aan moeten houden. En ze bepalen waar windmolens mogen komen.

De Provinciale Staten zijn de volksvertegenwoordigers van de provincie. Zij bepalen het beleid van de provincie op de belangrijkste punten, en controleren de Gedeputeerde Staten. Daarnaast kiezen zij de leden voor de Eerste Kamer, vlak na de verkiezing van de nieuwe Statenleden. Met je provinciale stem bepaal je dus indirect de leden van de Eerste Kamer.

Waar beslist het bestuur van een waterschap zoal over?

- Droogte en wateroverlast
Gaan we van tevoren iets doen tegen droogte en wateroverlast? Of repareren we achteraf de schade?
- Hogere dijken of ruimte voor het water
Gaan we hogere dijken bouwen? Of geven we meer ruimte aan het water? Wij hebben er lokaal concreet mee te maken door de dijkversterking Wolferen-Sprok.
- Belasting
De waterschappen hebben geld nodig om hun werk te kunnen doen. Daarom betalen we belasting aan de waterschappen, zoals zuiveringsheffing om het rioolwater schoon te maken. Het bestuur van het waterschap bepaalt hoeveel waterschapsbelasting we betalen.

Meer informatie: www.waterschaprivierenland.nl & www.gelderland.nl/provincialestaten

Verkiezingsdebat: wat vind jij belangrijk?

Donderdag 9 maart organiseren Rijnbrink, Rozet en de Samenwerkende Bibliotheken Gelderland een lijsttrekkersdebat in Rozet Arnhem. Lijsttrekkers van de politieke partijen worden aan de tand gevoeld over allerlei zaken die inwoners van Gelderland belangrijk vinden. Je kunt een bijdrage leveren aan het debat door aan te geven wat jij belangrijk vindt via www.debatprovincialestaten2023.nl.

Uit alle inzendingen worden de onderwerpen voor het debat gekozen. Een aantal inzenders wordt gevraagd hun onderwerp tijdens het debat toe te lichten, live of vooraf via een video. Het debat is via livestream te volgen. De link is een paar dagen voor het debat te vinden op www.debatprovincialestaten2023.nl

VERKIEZINGSKRANT



Ga stemmen!

**Bepaal mee wie in jouw provincie
en waterschap de beslissingen nemen**



Provinciale Statenverkiezingen en waterschapsverkiezingen

Woensdag 15 maart 2023

Deze verkiezingskrant in eenvoudige taal is te bestellen op <https://www.onderwijsinformatie.nl/prodemos/>

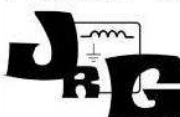


DE FIETSENDOKTER

Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets. Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

Reparatie op afspraak
M 06 18 53 82 12
Robbert Baggerman
Weverstraat 11 | 6663AV Lent
www.defietsendokter-lent.nl

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

FINANCIËLE MEESTERS
Meesters in Hypotheken

Dé hypotheekspecialist in Nijmegen Noord!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- Afspraak: live of online
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris

Bel, mail of app:

T: 06 309 299 06
E: floris@financielemeesters.nl



Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Grifdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plafstraat 110c te Lent

Dar®

Download ook de Dar app!

Dan weet je wanneer Dar in 2023 jouw afval ophaalt!




GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store