

# Halloween Oosterhout 2022

Fotograaf Toon De Vos



# BIEP er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Park Waaijstein

# Redactie

Van de redactie

Dat onze wijk en alles daar omheen nog niet af is, weet elke wijkbewoner al lang. Dat weten we niet alleen, dat merken we ook regelmatig. Werkzaamheden – al dan niet met irritante en voor ons soms plotse wegafsluitingen – zijn ons niet vreemd.

En dat we in archeologisch opzicht op zeer interessante grond wonen, was ons ook bekend. De straten in een deel van onze wijk zijn immers vernoemd naar vondsten die daar zijn gedaan. Zo woon ikzelf in de Dupondiusstraat: de dupondius is een munt met de beeltenis van een Romeinse keizer erop. Overigens een veel betere naam dan de originele naam die voor onze straat was bedacht: Tuigbeslagstraat. Dat vonden sommige huiseigenaren niet zo'n passende naam voor zo'n mooie straat, dus dat is destijds met succes aangevochten.

Maar dat hier in onze wijk ooit een heuse sauna is geweest, dat wisten niet veel mensen. Het bericht stond een aantal weken geleden in De Gelderlander en onze redacteur Rob heeft daar een stuk over geschreven voor in deze BEN er weer.

Als redactie zouden we het een prettig idee vinden om een achterwacht te hebben voor onze vormgever Humphrey. In eerste instantie iemand die ervaring heeft met Adobe InDesign, Photoshop en Illustrator en het leuk vindt om als vrijwilliger deel uit te maken van ons team. De BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en we proberen van elke uitgave weer een mooi product te maken. Interesse, of wil je meer informatie? Neem dan contact op via onderstaand e-mailadres!

De volgende en tevens laatste BEN er weer van dit jaar verschijnt vanaf vrijdag 16 december. De deadline hiervoor is zondag 20 november. In 2023 wijzigen we de verdeling van onze nummers over het jaar: we stappen dan over (of eigenlijk terug) op vier nummers vóór de zomervakantie en twee nummers erna. Dit was jarenlang al het geval maar hebben we een aantal jaar geleden aangepast naar drie nummers vóór en drie ná de zomervakantie. We hopen op de nieuwe-oude manier de nummers iets gelijkmatiger te kunnen spreiden over het jaar.

Meer hierover in het volgende nummer.

Met vriendelijke groet,

**Marika Elmendorp**  
 communicatie.wijkraadoosterhout@gmail.com



## Nieuws van de wijkraad

### De inrichting van de Griftdijk

Op woensdag 12 oktober heeft de gemeente een inloopavond gehouden in Voorzieningshart De Klif over de inrichting van de Griftdijk. Het ging alleen om het gebied tussen de rotonde bij de Keizer-Hendrik VI-singel en de oude Groenestraat en de Margaretha van Mechelenweg in het zuiden bij het Citadel.

De gemeente was aanwezig met een groot aantal interne en externe deskundigen op onder meer het gebied van mobiliteit, stedenbouwkunde en civiele techniek. De avond werd goed bezocht door geïnteresseerde wijkbewoners. Een gemiste kans om uw stem te laten horen als u niet geweest bent. De ideeën van de wijkbewoners en de wijkraad worden intern door de gemeente met de verschillende specialisten besproken en de uitkomsten hiervan worden gedeeld met de wijkraad en met diegenen die op de inloopavond aan de gemeente te kennen hebben gegeven dat zij een terugkoppeling willen ontvangen. Op [nijmegen.mijnwijkplan.nl](http://nijmegen.mijnwijkplan.nl) treft u informatie aan over dit project. Het bestuur van de wijkraad heeft over de inrichting van de Griftdijk regelmatig overleg met onder meer de projectleider, Sjoukje Biesta, waardoor de gemeente op de hoogte is van de visie van het bestuur van de wijkraad. Deze wordt mede gevormd door de inbreng van wijkbewoners tijdens diverse plaatsgevonden wijkvergaderingen dit en vorig jaar.

De wijkraad is -kort en niet volledig- weergegeven voorstander van een 24-uurs -knip voor het genoemde gebied, ruimte voor fietser, voetganger, openbaar vervoer en auto, in deze volgorde, een snelheidsbeperking tot 30 kilometer per uur, aanpak van gevaarlijke en/of onoverzichtelijke punten bij uitritten, zijwegen zoals de Terracottastraat en rotondes. Hierbij zal ook aandacht worden besteed aan de ligging van de doorgaande routes voor de te plannen snelfietspaden vanuit Elst naar Nijmegen.

### Verkeersafwikkeling Griftdijk op knooppunt 38 aan de A15

De wijkraad zal bij de gemeente haar grote zorg blijven uitspreken over de toekomstige verkeersafwikkeling op de Griftdijk richting A15 gelet op de komst en uitbreiding van industrieterrein De Grift (bestemmingsplan wordt dit najaar vastgesteld), de geplande verkeerslichten, uitbreiding Park 15 en de mogelijke bouw van een Railterminal met uitrit op Knoop 38 bij Valburg vanaf 2023 (de zitting bij de Afdeling bestuursrechtspraak bij de Raad van State over het Inpassingsplan is op maandag 28 november aanstaande).

### Startbijeenkomst jongeren en overlast fietsverkeer park

In een volgende uitgave zal ik ingaan op de erg succesvol verlopen startbijeenkomst jongeren op dinsdag op 4 oktober en de bespreking op woensdag 26 oktober met de gemeente over de fietsoverlast in het park langs de Annabellastraat achter het Voorzieningshart. De volgende wijkvergaderingen zijn op woensdagen gepland op 23 november, 18 januari, 15 maart, 10 mei en 5 juli aanstaande, steeds vanaf 20.00 uur in het Voorzieningshart De Klif. Wilt u meepraten, u bent van harte welkom!

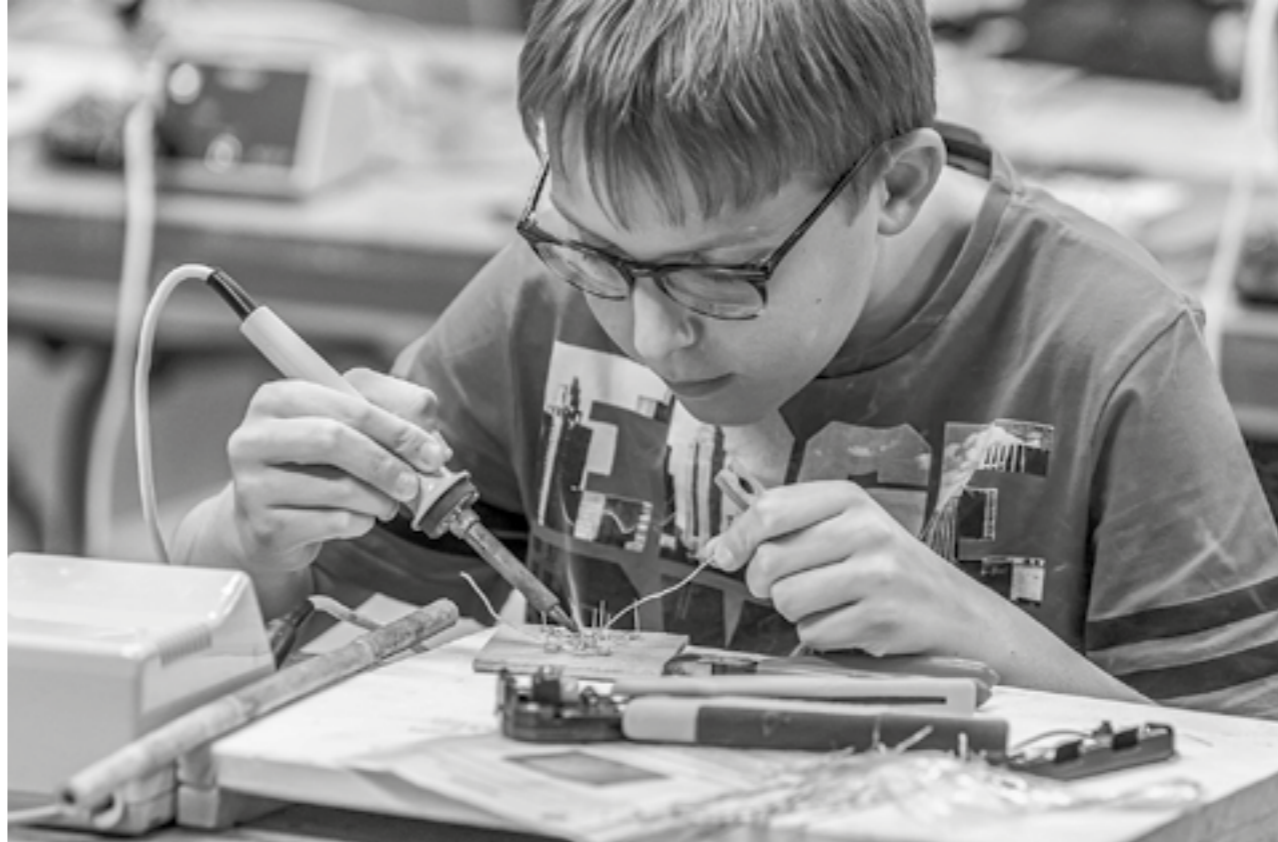
**Ben Bloemendal**  
 Voorzitter wijkraad  
 benbloem@hotmail.com



De Wijkraad Oosterhout is een stichting die zich inzet voor het leefklimaat in de wijken: Oosterhout, Grote Boel, Zuiderveld en Park Waaijenstein. De volgende vergadering is op woensdag 23 november, start om 20.15 uur (inloop vanaf 20.00 uur). U bent welkom in Voorzieningshart De Klif, de vergaderruimte is op de 2e etage in zaal 2.16/2.17. informatie op [www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl)



# De Club van Draadje



## Voorzieningshart De Klif: huis van Club van Draadje

**U bent ongetwijfeld weleens in De Klif geweest. Voor een theaterbezoek, of om met uw kind naar het consultatiebureau of de bieb te gaan. Maar wist u dat er ook kunt zingen, uw stofzuiger kunt laten repareren of biljarten? In deze serie besteden we hier aandacht aan. Na een gesprek met de beheerder en een kijkje bij de judoschool duiken we deze keer het handvaardigheidslokaal in voor een lesje elektronica.**

Door Marloes Gielen

As je 's avonds in De Klif komt, is het veel rustiger dan overdag. De school is dicht, de lokalen donker. Toch is er nog genoeg te doen. Er komt geluid uit de sporthal en ik hoor deze donderdagavond iemand flink toeteren in het muzieklokaal. Helemaal bovenin is het licht aan in het handenarbeidlokaal. Een groep jongens en meisjes zijn geconcentreerd bezig. De meesten zitten aan tafel te werken, sommigen lopen rond om onderdelen te halen, er wordt hier en daar wat overlegd en er klinkt gesmoord

gejuich als er iets werkt. Ik ben op bezoek bij de Club van Draadje, een elektronica-hobbyclub voor kinderen vanaf 10 jaar uit onze wijk.

Eén van de initiatiefnemers van de Club van Draadje is Martin Jacobs. Hij vindt het belangrijk dat kinderen kennismaken met elektronica en zet zich hier al jaren vol overgave voor in. "De kinderen leren hier zelf elektronische schakelingen bouwen. We hebben projecten op verschillende niveaus, zoals een zakzoemer, muziekgorgel of een radio." De aanwezige jongens en meisjes zijn druk in de weer met soldeerbouten, draadjes, punaises, transistoren, lampjes, paperclips en nog veel meer. "Er is niets leukers dan na een paar avonden puzzelen een werkend project af te hebben." En Martin kan het weten, want hij is als kind begonnen bij een soortgelijke electronicaclub in Duiven. "Later werd ik vrijwilliger. Ik heb er zoveel van geleerd. Ik heb er zelfs mijn beroep van gemaakt. Ik vind het belangrijk dat jongeren in aanraking komen met techniek, dingen snappen. Er komt van alles bij kijken. En het geeft veel zelfvertrouwen om zelf iets te maken.

Er is dan ook veel animo voor de avonden. Martin: "Toen we begonnen in de wijk, ruim twaalf jaar geleden, hadden we binnen een half jaar 15 kinderen. Twee jaar later boden we een tweede avond aan. Die loopt ook storm. We hebben op het moment een wachtlijst." twaalf actieve vrijwilligers zorgen ervoor dat alles gesmeerd loopt. Het valt me op hoe rustig het is. Martin: "Iedereen is gewoon lekker bezig met z'n project. Er zijn ook kinderen met rugzakjes. Ik heb wel eens teruggekregen van ouders dat hun kind helemaal opbloeide en positief veranderde door de Club van Draadje. Het mooiste compliment dat je kunt krijgen wat mij betreft."

## De naam

Veel mensen vragen zich af waar de naam Club van Draadje vandaan komt. Eén van de drie initiatiefnemers uit de wijk was zendamateer en fan van de boeken van de Club van Draadje, een serie uit de jaren 50/60 over een hobbygezelschap dat radio maakte. De aanvoerder had als bijnaam Draadje, vandaar de naam Club van Draadje. De boeken staan in de vitrinekast van de Club van Draadje op de tweede verdieping van De Klif, boven een aantal projecten van deelnemers.

Meer informatie: [www.clubvandraadje.nl](http://www.clubvandraadje.nl)

## Penningmeester gezocht

**De Club van Draadje is een stichting en helemaal onafhankelijk. Voor het bijhouden van de financiën is de club naarstig op zoek naar een goede penningmeester. Heb je verstand van boekhouden en wil je je inzetten voor de Club van Draadje? Neem dan contact op met Martin via [secretariaat@clubvandraadje.nl](mailto:secretariaat@clubvandraadje.nl).**





**Ben jij nog gelukkig in je werk?**

Ontdek wat wel bij je past!

Plan een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek!

**ROOS**  
Loopbaancoaching

ROOS Loopbaancoaching  
Grifdijk 15, Nijmegen  
M: 06-51362977  
E: rosallen@watijouwdroombaan.nl  
W: www.watijouwdroombaan.nl



**Pedicure Nijmegen-Noord**

Terracottastraat 45  
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl  
www.pedicure-nijmegen-noord.nl



**Knuiman Tuinplanten**

voor al uw tuinplanten!

**bomen - hagen  
heesters - vaste planten  
klimplanten  
bodembedekkers  
grond - sierpotten  
... etc**

Oosterhoutsestraat 87 openingstijden  
6678 PG Oosterhout ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur  
Tel. 0481-482057 za 8:00 - 17:00 uur

**www.knuimantuinplanten.nl**

**Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen**

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwenwerking en hooggevoeligheid.

**Aandacht geeft levenskracht**




Marie-José Hermsen  
06 462 26 631  
Terracottastraat 46  
6515 DE Nijmegen  
info@mjvoetreflexplus.nl  
www.mjvoetreflexplus.nl




In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance. Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 13- en 20- weken echo.

Ons adres: Thermionpark 11 in Lent  
Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog

**www.echocentrum-esperance.nl**



## De jonge ondernemer

Folders rondbrengen, een krantenwijk en vakkenvullen in een supermarkt zijn typische baantjes waar jongeren hun zakgeld mee aanvullen. Maar er zijn ook jongeren die het anders aanpakken, ze worden ondernemer. Ook in onze wijk zijn er jonge ondernemers. En wij van de BEN er weer willen die graag in het zonnetje zetten. In de vorige BEN er weer hadden we aandacht voor Floor's Cutepapercompany.

Nu zijn we bij Pieter Elmendorp langs geweest, het gezicht achter "Young ones clothing".

Pieter wordt in december zeventien en volgt de opleiding Retail Manager op het ROC in Nijmegen (eerste jaar). Niet dat hij de ambitie heeft om in een winkel te gaan staan, maar wel om meer te leren over alles wat te maken heeft met inkoop en verkoop, ondernemen, etc. Daarnaast ontwerpt hij T-shirts, sweaters en hoodies die hij op zijn website [www.youngonesclothing.nl/](http://www.youngonesclothing.nl/) verkoopt.

Het idee voor zijn bedrijf kreeg hij toen hij surfend op het internet, zag dat iemand zelf een T-shirt ontworpen had. Het leek hem leuk om dat zelf ook eens te proberen en hij zette het resultaat op internet, met de vraag of het wat was en of er belangstelling voor was. Die belangstelling was er zeker en hij verkocht zijn eerste T-shirts, of misschien moet ik Tee's zeggen, zoals hij ze op zijn website noemt. Zijn productlijn is ondertussen uitgebreid met sweaters en hoodies. Toen bleek dat er toekomst is voor zijn bedrijf, heeft hij zich bij de Kamer van Koophandel aangemeld.

Als je een bestelling bij hem plaatst, moet je rekening houden met een verzendtijd van zo'n 5 tot 8 werkdagen omdat Young ones nauwelijks voorraad heeft. Pieter maakt gebruik van "Print On Demand": dat houdt in dat hij een product

inkoopt wanneer iemand het bestelt. Hij is er eerlijk over: het is moeilijk in te schatten hoeveel kleding van welke maat en kleur wordt besteld. Bovendien kost het aanleggen van een voorraad veel geld. Je mag je bestelling natuurlijk altijd binnen de bedenktijd retourneren of ruilen, dus soms heeft hij toch een kleine voorraad. Maar als je ziet hoe vaak hij op de fiets naar de bouwmarkt moet waarvandaan hij zijn spullen verstuurt, lijkt dat "Print on demand" geen enkel probleem!

### Zelf zegt hij op zijn site:

Wij als Young ones staan achter onze producten en willen graag dat iedereen er stijlvol uit kan zien. Fancy en comfortabele kwaliteitskleding voor een scherpe prijs!

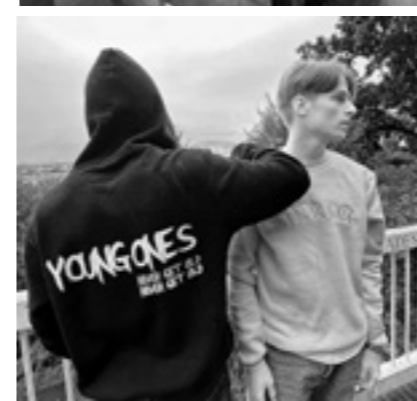
Waarom hebben wij dit bedrijf opgericht? Wij willen graag aan jonge mensen vertellen dat je leeftijd helemaal niet uitmaakt om je eigen onderneming te starten. Het maakt niet uit hoe jong of oud je bent, als je er altijd maar voor gaat. En vandaar onze slogan: Never get old. Je bent nooit te oud om iets te beginnen, om te stoppen met je stomme baan of om helemaal opnieuw te beginnen. Op een paar van onze truien zie je ook Franse teksten staan, op elke trui een andere tekst. Als je de tekst vertaalt naar het Nederlands, is het een stuk tekst om je te motiveren om je eigen kant op te gaan en dat je dingen uit moet proberen.

**Je kunt Young ones clothing volgen via TikTok en Instagram (zie QR-code).**  
[www.youngonesclothing.nl](http://www.youngonesclothing.nl)

Speciaal voor klanten in onze wijk heeft Young ones een leuke actie: in de maand november kun je met de kortingscode **BEN** je bestelling gratis thuisbezorgd krijgen!

**Pieter, heel veel succes met je onderneming!**

Tekst: Hans Radenborg  
Foto's: Pieter Elmendorp en Hans Radenborg





## ZWANGER?

LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN  
• HERVELD • VALBURG • SLIJK-EWIJK • ANDELST

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen **rust, tijd, laagdrempeligheid** en aandacht voorop.


- Wekelijks avondspreekuur
- Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap
- Twee spreekuurlocatie's; Lent en Elst
- Hartjes spreekuur; vrije inloop om het hartje te horen
- Preconceptiespreekuur bij zwangerschapswens



Thermionpark 12 | 6663 MM Lent  
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst  
Tel. 085-48 97 680  
[www.odeverloskundigen.nl](http://www.odeverloskundigen.nl)

## [ DE SCHOONHEIDSSPECIALIST ]

Het gezicht voor huidverbetering



Brigitte Janssen-Otten | Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout  
☎ [0481] 48 27 34 | 🌐 [www.salondeschoonheidsspecialist.nl](http://www.salondeschoonheidsspecialist.nl)

## Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

voor al uw medicijnen



Openingstijden  
elke werkdag  
van 8.00-17.00 uur.  
Carbatinastraat 3, Nijmegen  
[www.cwz.nl/waalsprong](http://www.cwz.nl/waalsprong)

**CWZ** een santeon ziekenhuis



## Dingen die ik niet snap!

Uit eerdere columns heeft de oplettende lezer kunnen opmaken dat ik me kan blijven verbazen over sport en sporters.

En ik moet sportminnende lezers teleurstellen, dat is niet minder geworden.

Ik snap dat fans dichtbij hun idolen willen komen en dat ze eenzelfde shirt als hun favoriete voetballer willen dragen. Natuurlijk met de naam en het rugnummer van die speler.

Je koopt vanzelfsprekend ook een trainingspak en sportschoenen van hetzelfde merk dat je voorbeeld draagt.

Iets minder snap ik het als het gedrag bij de outfit niet klopt.

Een heel oude grap gaat over een man in trainingspak die op de vraag van zijn dokter of hij sportief is, antwoordt: "Nou en of dokter, ik kijk naar elke voetbalwedstrijd die er op de televisie is!"

Elektrische fietsen is er ook zo één. Ik vind het een geweldige uitvinding voor mensen die zonder elektrische ondersteuning maar moeilijk kunnen fietsen. Maar ik zie ook mensen, van top tot teen in sportkleding, op die dingen rijden waarvan ik zachtjes denk: "Het zou best goed voor je zijn als je die ondersteuning even uitzet."

En ik denk dat ik niet alleen sta als het gaat over het gedrag van sommige groepen rivaliserende fans. Sportief is niet het eerste woord dat mij bij zulk gedrag te binnen schiet.

Maar wat ik echt niet snap is wat sommige winkeliers die sportartikelen verkopen, bezielt.

In het centrum van Nijmegen zijn twee sportzaken die bij grote ketens horen.

Een vriend die bij me op bezoek was wou bij één van die zaken een kampeerstoeltje kopen, dat hij op hun website had gezien.

Nou ben ik niet echt een geregelde bezoeker van die zaak, maar ik ging welwillend met hem mee.

Het is echt overweldigend wat je daar allemaal vindt. Waarom zijn er zoveel verschillende soorten sportschoenen, rackets, hockeysticks en ballen nodig?

Ik geloof graag dat een echte sporter mij daar een antwoord op kan geven, maar wie kan mij de entree uitleggen?

Bij vrijwel alle winkels in het centrum van Nijmegen kun je zo naar binnen lopen, de winkels zijn op straatniveau, binnenkomen vergt maar een lichte inspanning.

Maar niet de twee sportzaken waar ik het over had. Bij de ene moet je naar de eerste verdieping, bij de ander moet je naar het souterrain.

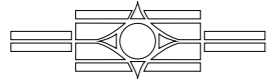
En als ik aan sport denk, denk ik aan lichamelijke inspanning. Dus om die winkels in te komen vind ik dat je op zijn minst met de trap moet.

Maar in beide zaken ga je met een roltrap naar binnen! Een roltrap! Je stapt op de roltrap en zonder verder iets zelf te doen ga je naar boven of beneden. Nul inspanning! Nada! Niente!

In een sportwinkel!

Waar is de touw ladder om boven te komen? De tokkelbaan om weer naar beneden te gaan? Waar is de klimmuur? Waar is de sport?

Hans Radenborg



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

Mr. F.G.W.M. Huijbers

Mr. D.W. Beemers

Mr. S. van Oers

Mr. H.M. Schurink - Smit

Mr. L.I. Siers

Mr. L.E. Vries

- voor:
- echtscheiding
  - alimentatie
  - arbeidsrecht en uitkeringen
  - vreemdelingenrecht
  - strafrecht
  - jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
6515 JB Nijmegen  
Tel 024 - 323 88 44

VANNATURE  
fair, biologisch, lokaal

De biologische specialzaak,  
met de lekkerste seizoensproducten  
van boeren en bakkers uit de omgeving.



Studenten  
krijgen 10%  
korting!

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen  
met Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

de oefentherapeut  
CESAR - MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 16 | 6515 JD Nijmegen Noord  
024-3483329 | info@cesartherapiedelint.nl | www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons naast Oefentherapie Cesar/Mensendieck terecht voor Psychosomatische Oefentherapie voor volwassenen en kinderen, (kinder)Slaapoefentherapie, Chronische Pijnklachten, Bekkenoefentherapie, Mindfulness, Leefstijloefentherapie, Medical Kinetics, bedrijfssoefentherapie. Ook werkzaam in Gezondheidscentrum Thermion en vanaf zomer 2022 in De Boog

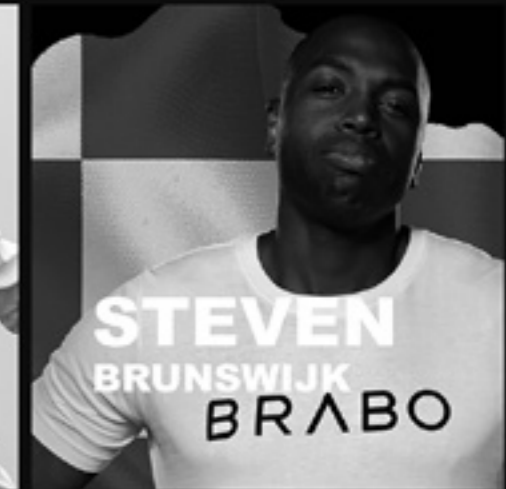
Al 5 jaar een verbindend wijktheater!

TROEF speelt weer een  
**Sinterklaas-  
voorstelling**  
Deze keer met een zéér  
speciale gast...  
Mis het niet, er zijn nog  
tickets verkrijgbaar!



FUAD  
HASSEN

20nov'22



STEVEN  
BRUNSWIJK  
BRABO

13jan'23



HELAAS AFGELAST  
STERRIN  
SMALBRUGGE

5febr'23



HANS  
DORRESTIJN

10febr'23



ROY  
EN THE RODJERS  
WIJKFEEST & DJ

10mrt'23



Kindervoorstelling  
PROFESSOR  
S.

2apr'23



ERNST  
JANSZ  
Oprichter van  
DOE MAAR

19mei'23



Kindervoorstelling  
TROEF  
THEATER

21mei'23

Sanne Jansen  
contextuele therapie



Bij Sanne Jansen, contextuele therapie kun je terecht wanneer je vastloopt in je relatie. In je relatie met jezelf, je partner, kind(eren) of familie.

www.sannejansentherapie.nl  
info@sannejansentherapie.nl  
06 - 23 84 24 04

Nijmegen Noord

Ben jij  
LHBTIQ+?

Uit onderzoek van de HAN en ONS gezondheidserf blijkt, dat er behoefte is aan een ontmoetingsgroep rondom het thema LHBTIQ+ en het voorlichten van zorgmedewerkers. Als je betrokken wilt zijn bij de start van de ontmoetingsgroep, neem dan contact op via onderstaande e-mail of deze QR-code.

nr.wisse@student.han.nl



SCAN ME

Theater  
de KLIF

Pijlpuntsstraat 1, 6515 DJ Nijmegen-Noord | theaterdeklif.nl



## Modelspoor Evenement

### Modelspoorbeurs Zutphen 17 & 18 december 2022

De "Ben er weer" is en blijft een wijkkrant. Als je dan een persbericht krijgt over een modelspoorbeurs in Zutphen, krab je wel even achter je oren. Maar als blijkt dat het door een buurtbewoner is ingestuurd, word je toch nieuwsgierig. Daarom ben ik bij Theo Damen op visite geweest en ik moet zeggen: er ging een wereld voor me open.

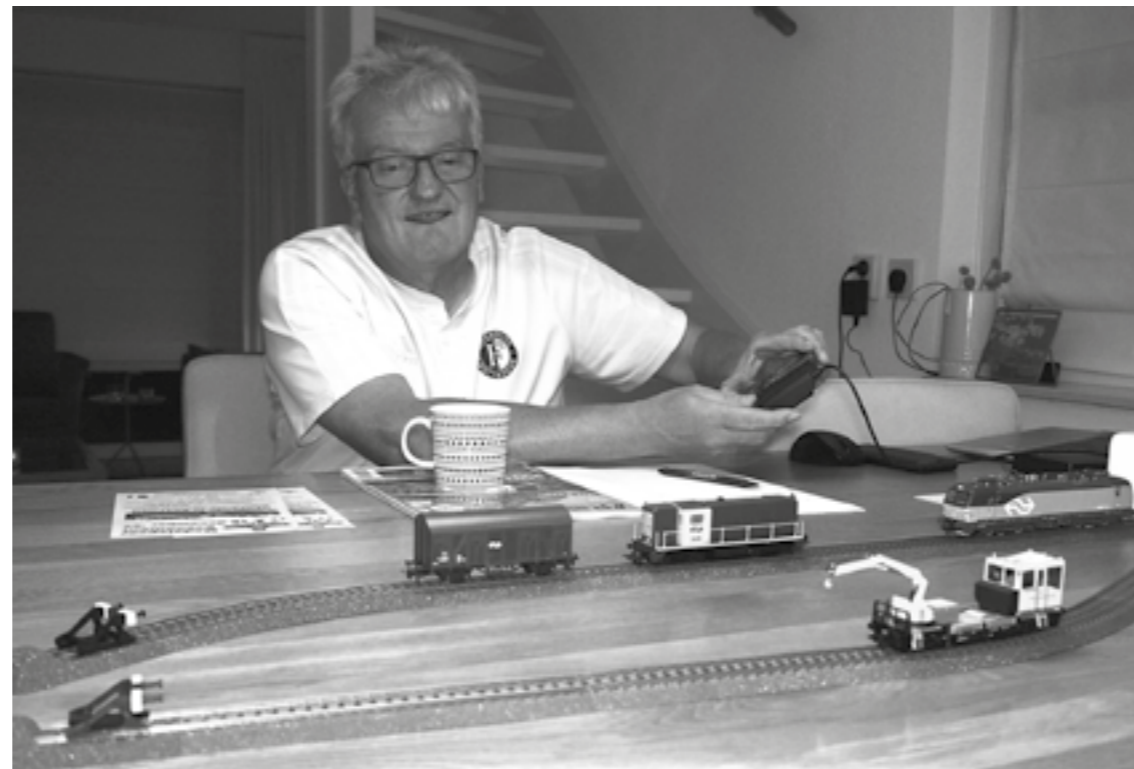
Theo woont al sinds 2000 in Nijmegen-Noord. Daarvoor heeft hij ooit in Warnsveld, een dorp dat nu bij de gemeente Zutphen hoort, gewoond. Hij is altijd liefhebber geweest en na zijn studie is hij lid geworden van een modelspoorclub. Tegenwoordig is hij lid van Modelspoorclub de Blokkendoos in Zutphen en organisator van de modelspoorbeurs in Zutphen. Nadat COVID een paar jaar roet in het eten had gegooid, gaan de deuren van de Hanzehal in Zutphen op 17 en 18 december aanstaande weer open voor een groots modelspoorbeurs.

Toen ik een jongetje was, lag er in mijn ouderlijk huis een Fleischmann-baan op zolder. Mijn vader was druk met het knutselen van huisjes, tunnels en bergen. Maar in essentie kon je met je transformator de trein alleen maar vooruit en achteruit laten rijden. Theo heeft me, toen ik bij hem was, een demonstratie gegeven van wat er nu op dat gebied gebeurt. Zo zag ik een model van een dieseltrein dat het geluid van een echte diesel maakt, lichten in en aan de trein kunnen onafhankelijk van elkaar in- en uitgeschakeld worden. Treinen op hetzelfde spoor kunnen apart worden aangestuurd. Zelfs de rook en de geur van een dieseltrein zijn te realiseren. Dit leek echt niet meer op het treintje van mijn vader!

Het doel van de beurs is deze hobby presenteren aan een groter publiek en anderen, vooral jongeren, er voor

interesseren. Diverse mensen en verenigingen laten hier hun modelspoorbaan en bouwsels zien, van trein tot trams met een aantal nagebouwde projecten op schaal naar Nederlands en buitenlands voorbeeld. Deze mensen zijn ooit begonnen met een hobby en zijn deze verder uit gaan breiden. In de loop van hun hobby-jaren zijn er steeds mooiere en grotere modelspoorbanen gemaakt. Zo is er onder andere een vereniging uitgenodigd die bestaande huizen en gebouwen compleet namaakt van karton. Niet zomaar, maar tot in de kleinste details. Tijdens dit weekend kunnen bezoekers gratis met hun (eigen of gekochte) Märklin digitale trein hun rondjes maken op een uitgelegd sporenplan. Bezoekers kunnen naast het bezichtigen van treinbanen- en projecten ook hun inkopen doen bij de vele verkopers (het is tevens een grote verkoopbeurs) en de gekochte treinen kunnen weer gratis worden getest bij de treinendokter. Ook voor de jeugd is er van alles te beleven. Zo is er een kinderkorrel waar kinderen met een spoorbaan kunnen spelen of onder begeleiding huizen of andere dingen kunnen maken.

Alle kinderen t/m 11 jaar (zij hebben gratis toegang, mits onder begeleiding) maken kans op een trein startset. Immers, je kunt niet jong genoeg beginnen met een leuke hobby. Per dag worden er twee treinsets beschikbaar gesteld en verloot.



Bezoekers krijgen op vertoon van deze BEN er weer of een kopie van dit artikel een korting van € 3,00 op de normale toegangsprijs van € 9,00. Bovendien worden er twee keer twee vrijkaartjes verloot onder de goede inzendingen van de volgende prijsvraag:  
*Vroeger lag er vanuit Nijmegen een spoorlijn naar het buitenland.  
Waar was de eerste halte na de grens?*

Oplossingen naar [info@modelspoorbeurszutphen.com](mailto:info@modelspoorbeurszutphen.com)  
Openingstijden beide dagen van 10.00 tot 16.00 uur (om 09.00 uur is het restaurant al open).

Adres: Hanzehal Zutphen, Fanny Blankers Koenweg 2, Zutphen.

Entreprijs: € 9,- voor iedereen vanaf 12 jaar (tot en met 11 jaar gratis onder begeleiding van een volwassene).

Voor meer informatie: kijk op <http://www.modelspoorbeurszutphen.com> of op Facebook <https://www.facebook.com/Modelspoorbeurszutphen>.

Hans Radenborg

Het leven loopt anders dan we denken. Keuzes maken hoort daarbij.

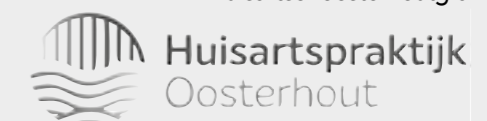
Op maandag 18 juli is het al warm. Morgen zou het gaan beginnen. De langverwachte blauwe dinsdag. De dag van Overbetuwe. U weet het al. De Vierdaagse is niet door Oosterhout en Slijk-Ewijk gekomen. Verstandig besluit, maar wel heel jammer. En toen bedacht ik me dat dit eigenlijk een weer-spiegeling van het leven is. We moeten keuzes maken die verstandig zijn maar niet altijd even leuk. Na de COVID "opsluiting" moeten we gezonder gaan leven. Bij de meeste mensen is de conditie wegge-zakt, minder kracht opgebouwd. Dit kost voor een gemiddeld mens wel een half tot een heel jaar intensief trainen om weer op niveau van voor de pandemie te zijn. Hard doorwerken. Voor iedereen een verstandige keuze, voor sommigen ook leuk. Ook in de zorg moeten wij als huisarts keuzes maken. Op 1 juli stonden we nog in Den Haag. De zorg mag niet duurder worden terwijl we zien dat meer ouderen zorg nodig hebben. De mensen worden ouder en blijven niet allemaal even gezond. De mensen blijven (gelukkig) langer thuis wonen maar dat vraagt wel meer inspanning van de zorg om dat vol te houden. Als huisartspraktijk proberen we slimmer te gaan werken. Minder tijd besteden aan neuzelingen als briefjes schrijven die volledig onnodig zijn. Tijd investeren in complexe zorgvragen zowel bij de ouderenzorg als de psychische zorg is dit de laatste jaren toegenomen.

Dit proberen we te ondersteunen met nieuwe ontwikkelingen. Onze "mijnhuisarts" app is daar één van. Met deze app kunt u afspraken maken en hoeft u niet lang aan de telefoon te wachten op de assistente die met u een afspraak inplant. Dat kunt u meestal ook zelf doen op uw telefoon of computer, op een tijdstip dat het u uitkomt. Als u dat doet, kunnen we de tijd van dat plannen gebruiken om mensen te helpen die zorg nodig hebben of gewoon wat minder handig zijn met de telefoon apps. Ook modern is een e-consult met een foto toevoegen bij uw vraag.

Betekent dit dat we U nu niet meer willen zien op het spreekuur? NEEN, NEEN, NEEN. We maken keuzes door een aantal zaken wat praktischer af te handelen. We proberen dan de tijd die we winnen te gebruiken voor contacten die complex zijn of om bij u langs te kunnen komen als het u niet lukt om de praktijk te bezoeken. Dus keuzes maken om het echte huisartsgeneeskundige werk te kunnen en blijven doen. Nu en in de toekomst.

Han Beekwilder, huisarts

[www.huisartsenoosterhoutgld.nl/contact/](http://www.huisartsenoosterhoutgld.nl/contact/)





Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn**  
**Hoofdpijn**  
**Hernia / ischias**  
**Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethodes dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op [www.chiropro.nl](http://www.chiropro.nl) of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plafstraat 110c | N. Lent

FINANCIËLE MEESTERS

**Dé hypotheekspecialist in Nijmegen-Noord!**

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- Afspraak: live of online
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris

Bel, mail of app:

T: 06 309 299 06

E: [floris@financielemeesters.nl](mailto:floris@financielemeesters.nl)



Floris de Nooij | Financiële Meesters | Grifdijk 19 Nijmegen | [www.financielemeesters.nl](http://www.financielemeesters.nl)

**DE FIETSENDOKTER**

Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets. Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.

Reparatie op afspraak  
M 06 18 53 82 12

**Robbert Baggerman**

Weverstraat 11 | 6663AV Lent  
[www.defietsendokter-lent.nl](http://www.defietsendokter-lent.nl)

**Ontdek onze nieuwe locatie in Nijmegen-Noord! Hier werken wij samen op één locatie, met twee adressen.**

Wij hebben meerdere specialisaties in huis om voor u passende zorg te kunnen leveren.

**WaaIsport**  
Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout  
06 - 58 01 40 87  
[waaIsprong@defysioo.nl](mailto:waaIsprong@defysioo.nl)

**WaaIsprong**  
Carbatinastraat 3  
6515 GM Nijmegen  
024 - 675 0137  
[info@defysioo.nl](mailto:info@defysioo.nl)

**de fysioo**  
[defysioo.nl](http://defysioo.nl)

**de ergoo**  
[deergoo.nl](http://deergoo.nl)

BEN IN ELST

**Theater De Kik**

[WWW.THEATERDEKIK.NL](http://WWW.THEATERDEKIK.NL)

**Theater & Film | 2022**

DORPSSTRAAT 39 | 6661 EG | ELST



NABIL

ZA 05 NOV. | 20.30 UUR | CABARET



KOOR EIGENWIJS

ZA 12 NOV. | 20.00 UUR  
ZO 13 NOV. | 14.30 UUR | MUZIEK



FUAD HASSEN

CABARET (TRY-OUT) | ZA 19 NOV. | 20.30 UUR



MET SINTBEZOEK

JEUGDPeUTER | ZO 27 NOV. | 10.30 UUR



MILÈNE VAN DER SMISSEN

MUZIEK | ZA 10 DEC. | 20.30 UUR



AMSTERDAMS KLEINKUNST FESTIVAL

CABARETTHEATER | ZA 17 DEC. | 20.30 UUR



ERIC VLOEIMANS

FILM/MUZIEK | ZO 18 DEC. | 14.00 UUR



BENJA BRUIJNING

TONEEL | ZA 14 JAN. | 20.30 UUR



CAMERETTEN FINALISTENTOURNEE 2022

CABARET | ZA 21 JAN. | 20.30 UUR



NILGÜN YERLI TINDERELLA (TRY-OUT)

CABARET | ZA 28 JAN. | 20.30 UUR



THEATERGROEP PIT IMPROVISATIE

TONEEL | VR 3 FEBR. | 20.15 UUR



Ludique LevensLONG

MUZIEK | ZO 5 FEBR. | 15.00 UUR

Elke donderdagavond draaien we een arthouse film. Kijk op onze website!

KAARTEN BESTELLEN: [WWW.THEATERDEKIK.NL](http://WWW.THEATERDEKIK.NL)



**goedrecht**  
advocaten

"Wij goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade

Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent  
024 - 73 70 017 | [www.goedrechtadvocaten.nl](http://www.goedrechtadvocaten.nl)

WELKOM BIJ WAALSPORT

**Fit worden doe je bij Waalsport**

Het sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent wel hartje welkom!

OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD

[WWW.WAALSPORT.COM](http://WWW.WAALSPORT.COM)

**Brouwer**  
— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadfietsen — Reparatie  
[www.brouwerbikestore.nl](http://www.brouwerbikestore.nl)  
024-3243988

**Meijer & de Wit**  
Therapie en coaching

**Samen jezelf leren kennen**

"Het was eerst een noodzaak. Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd. Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

**Meijer & de Wit**  
Therapie en coaching

Fenno Meijer en Mieke de Wit  
Voor individuele en relatietherapie  
Maak een afspraak via [info@meijerendewit.nl](mailto:info@meijerendewit.nl),  
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Zie de nieuwe website [www.meijerendewit.nl](http://www.meijerendewit.nl) voor meer informatie

## Klassieke muziek en een blaasorkest.... gaat dat wel goed samen?



BEN MUZIKAAL

Jazeker! Op 13 november geeft Philharmonie Nijmegen in de Theaterkerk in Bommel een muzikaal eerbetoon aan Noord-Europese componisten met als thema 'Noorderlicht in klankgedicht'.



### Passie voor muziek

Philharmonie Nijmegen bestaat uit zo'n 40 amateurmuzikanten, dat betekent dus een heel gevarieerd gezelschap van alle leeftijden en beroepen. Eén ding hebben de leden echter allemaal gemeen: passie voor muziek en liefde voor het samenspele. Deel je deze passie, speel je een blaasinstrument en hou je van een muzikale uitdaging? Stuur een e-mail naar [info@phhn.nl](mailto:info@phhn.nl) en kom een keertje langs op een repetitie. Philharmonie Nijmegen repeteert elke maandagavond van 19.45 tot 22.15 uur in de Stedelijke Scholengemeenschap Nijmegen.

### Bijzondere thema's

Als de meeste mensen het woord 'blaasorkest' horen, dan denken ze niet direct aan Bach, Mozart, of Beethoven. Daar is de muziek tenslotte oorspronkelijk niet voor geschreven en er zit nogal wat verschil tussen een cello en een saxofoon. Maar met een mooi arrangement en de juiste instrumenten op de goede plek gaat er ineens een hele andere muzikale wereld voor je open. Anders, dat zeker – maar daarom niet minder prachtig.

Wil je meer weten over het orkest? Of wil je er graag bij zijn? Bezoek de website [www.phhn.nl](http://www.phhn.nl) voor meer informatie.

## FUNSPACE

LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?  
Kom lasergamen bij FunSpace  
voor een unieke ervaring!

[www.funspace.nl](http://www.funspace.nl)

Kinderfeestjes  
Groepsarrangementen  
Losse heats



(H)eerlijk snappen bij

## SNACK SPACE

DELIVERY TAKE OUT



# ACTIE

20% korting op  
online bestelde afhaalbestelling

[www.snackspace.nl](http://www.snackspace.nl)

VEGAN FRIENDLY



Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen



## Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK LENT**

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent  
T. 024-3606422

[www.dierenkliniekjent.nl](http://www.dierenkliniekjent.nl)

## Wij zoeken collega's... in Nijmegen-Noord

Nijmegen-Noord/Oosterhout heeft een scala aan woonplezier en wij bieden bij meerdere locaties verschillende soorten kinderopvang. Meestal onder één dak met de basisschool én bij OSC, dus altijd dichtbij.

Wij zoeken voor deze locaties nieuwe collega's! Bij onze kinderdagverblijven, de peutergroepen (voorheen peuterspeelzaal) én speciaal bij onze locaties voor buitenschoolse opvang ben je van harte welkom. Er is altijd wel een locatie die bij jou past. Heb je zin in een nieuwe uitdaging? Mail onze recruiters via [werken@kion.nl](mailto:werken@kion.nl) of kijk op [www.werkenbijkion.nl](http://www.werkenbijkion.nl).

Kindercentrum Jump – Grifdijk  
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat  
Kindercentrum De Uitdaging – Dick Brunstraat  
Buitenschoolse opvang De Sprong 8+ – Stationsstraat



Kom bij  
KION



BEN IN DE WAALSPORT



Sinds 2021 zijn er fysiotherapeuten van De Fysioo werkzaam bij Sportcentrum Waalsport.

Een mooie samenwerking waarin fysiotherapeuten van De Fysioo en trainers van Waalsport elkaar versterken in hun vakgebied, ter bevordering van de gezondheid en fitheid van bewoners van Nijmegen-Noord.

Met veel kennis, ervaring en plezier helpen fysiotherapeuten Wendy Niels en Jean-Paul Kok je bij het herstel en de preventie van klachten.

Zowel Wendy als Jean-Paul zijn met 22 jaar ervaring specialisten in het vak. Met specialisaties in (sport) revalidatie, COVID-19, rug-nek (denk aan hoofdpijnen, hernia en acute rugklachten) en perifeer arterieel vaatlijden (etalagebenen).

De Fysioo is ook te vinden op locatie CWZ Waalsprong aan de Carbatinastraat 3. Collega's Minke Geerdes en Maïke Schouten zijn hier werkzaam en behandelen onder meer BPPD (positieduizeligheid) en bekken- / bekkenbodembodem- en handklachten.

Heb je een vraag voor een van onze therapeuten? Stel ze gerust!

### De Fysioo Nijmegen-Noord / Locatie Waalsport

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout  
Nijmegen-Noord

T (Wendy en Jean-Paul)  
06-58 01 40 87

E [waalsprong@defysioo.nl](mailto:waalsprong@defysioo.nl)

### Locatie CWZ Waalsprong

Carbatinastraat 3  
6515 GM Nijmegen

T 024-67 50 137  
E [info@defysioo.nl](mailto:info@defysioo.nl)  
<https://defysioo.nl>

# Herfstkleuren

Van 5 oktober tot en met 15 december 2022 organiseren zes HAN-studenten van verschillende opleidingen weer een actief en creatief programma. De activiteiten zijn bedoeld voor mensen die fit willen blijven en het leuk vinden anderen te ontmoeten in de buitenlucht.

BEN ACTIEF

## Algemeen

Bij iedere activiteit krijgt u een gezond hapje of drankje. De studenten vertellen over een gezonde leefstijl en over hun opleiding. Heeft u vervoer nodig? Geen probleem, als u het aangeeft op de aanmelding dan regelen we dat in overleg. Met uitzondering van 'Wandel je fit!' moeten we een kleine vergoeding vragen voor de gezonde versnaperingen, de gebruikte materialen en/of de expertise van een deskundige. Zo kunnen we de activiteiten blijven organiseren.

## Wandel je fit!

We starten een woensdagochtend wandelgroep in Nijmegen-Noord. Mensen uit Oosterhout en Slijk-Ewijk zijn ook welkom. De eerste wandeling was op 12 oktober. Bij voldoende animo wandelen we vanaf dan elke week. We beginnen met een afstand van 3 km. Naast wandelen besteden we geregeld aandacht aan een gezonde leefstijl. Op 23 november wandelen we onder begeleiding van een IVN natuurgids. Ook als je eenmalig mee wilt lopen, ben je van harte welkom.

**Locatie:** Parkeerplaats ONS Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 12-16  
**(gratis, vrijwillige eigen bijdrage).**  
**Tijd: 10.00 - ongeveer 11.30 uur**

## Vooruit met de geit!

Aan de Loenensestraat 1 in Slijk-Ewijk heeft Wouter Bunt al decennialang een geitenboerderij. Waarom heeft Wouter voor geiten gekozen, hoe wordt het bedrijf gerund? Je komt het te weten als je meefietst en vervolgens meekijkt en -luistert op de boerderij.

**Locatie:** Parkeerplaats ONS Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 12-16  
We fietsen langs dorpshuis Beatrix in Slijk-Ewijk; ook daar kan je rond 10.15 uur aansluiten. Om 10.30 uur starten we op de boerderij.  
**Datum:** Woensdag 9 november  
**Eigen bijdrage: 2,50 euro**  
**Scootmobiel van harte welkom**  
**Tijd: 10.00 - 12.00 uur**

## Taugé bij Ellie op de boerderij.

De koeien van Ellie eten veel taugé. Het is afval van taugékwekerij Evers 500 meter verderop. Wil je weten hoe gezond taugé is en hoe het wordt gekweekt? Om te weten hoe het kan smaken, is een klein proeverijtje inbegrepen.

**Locatie:** Stationsstraat 28 in Nijmegen-Noord. De boerderij tegenover de Total.  
**Datum:** Woensdag 16 november  
**Eigen bijdrage: 2,50 euro**  
Ook geschikt voor scootmobiel  
**Tijd: 10.30 - 12.30 uur**

## Kerstkleuren voor de Huiskamer

Help je mee om de Huiskamer in Dorpshuis de Schakel op te fleuren met een schilderij rond het thema Kerst? Samen met Kunstenaar Ineke van Druuten kleuren we de donkere dagen voor Kerst. Kleurgebruik is het thema. Tussendoor is er tijd voor een kleurrijk hapje en drankje. Breng je zelf op een woensdagochtend het schilderij naar De Schakel? Dan krijg je een gratis kopje koffie, thee of soep.

**Locatie:** Atelier Ineke van Druuten, Waaldijk 30, Slijk-Ewijk.  
**Datum:** donderdag 15 december  
**Eigen bijdrage: 3,50 euro**  
**Tijd: 13.30 - 16.30 uur**

## Aanmelden

**Aanmelden kan weer op verschillende manieren.**

**1. De aanmeldstrook** onderaan het programmaboekje in te vullen en in te leveren bij De brievenbus naast de slagboom van ONS Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 16, Nijmegen (ingang Oude Groenestraat) De aanmelddozen in de dorpshuizen De Schakel Oosterhout en Beatrix in Slijk-Ewijk.

## 2. Een e-mail

Sturen naar [spark@onsgezondheidserf.nl](mailto:spark@onsgezondheidserf.nl) met de volgende informatie:  
• Naam • Adres (straat, plaats) • Telefoonnummer • De activiteit(en) waaraan je wilt deelnemen • Of u wel of niet vervoer nodig heeft.



Als u zich opgegeven heeft, wordt u voorafgaand aan de activiteiten door de studenten gebeld over uw deelname, het definitieve programma en eventueel regelen van het vervoer.

De programmaboekjes worden verspreid via de wachtkamers van zorgprofessionals van ONS Gezondheidserf, Voorzieningshart De Klif, Fruitteeltbedrijven in Slijk-Ewijk, Park Tergouw (via de brievenbussen) en de bovenstaande dorpshuizen. Verder worden de activiteiten gepubliceerd in lokale nieuwsbronnen, ook digitale.

We zien u graag op één van onze activiteiten!

## Herfstkleuren 2022: nu ook virtueel!

**De Oosterhoutse Waarden, geitenboerderij van Wouter Bunt, landgoed Oosterhout of Landgoed Loenen met een 'slimme bril' van dichtbij ervaren en lekker ontspannen?**

We hebben vier Virtual Reality (VR)-films en twee VR-brillen waarmee dat kan. Sinds Lentekriebels 2022 hebben we twee nieuwe films: de geitenboerderij en Landgoed Loenen. Deze zijn in samenwerking met Frans Spaan van de Historische Kring en de eigenaren van de boerderij en het Landgoed tot stand gekomen. Ze zijn gefinancierd door ONS Gezondheidserf. Iedere film duurt ca. 10 minuten. Wilt u één of meerdere films zien? Meld u dan aan via de mail: [Spark@onsgezondheidserf.nl](mailto:Spark@onsgezondheidserf.nl) of de aanmeldstrook van Herfstkleuren. Studenten van de HAN komen dan op een woensdag tussen 11.30 en 12.30 uur graag bij u langs. We bellen van tevoren om een afspraak te maken. Totale bezoek ca 45 minuten. Er zijn geen kosten aan verbonden.

We kunnen op woensdagen tussen 11.30 en 12.30 uur ook een afspraak maken in de nieuwe Huiskamer van Oosterhout in het dorpshuis De Schakel, Honsvoet 2, Oosterhout.

## Ook mogelijk via de Zonnebloem

Krijgt u al bezoek van een vrijwilliger van de Zonnebloem? U kunt vanaf nu ook via deze vrijwilliger regelen dat u een VR-film kunt kijken. ONS Gezondheidserf heeft één van de twee VR-brillen beschikbaar gesteld aan de Zonnebloem.

## Graag zelf noteren

We zijn op de achterkant van het programmaboekje Herfstkleuren bij 'Inschrijven' een hokje VR-film om aan te kruisen vergeten! Daarom vragen wij u om op de achterkant achter 'aanmeldstrookje' zelf 'VR-film thuis' of 'VR-film Huiskamer' erbij te schrijven. Dan weten wij genoeg en kunnen vervolgens contact met u opnemen om een afspraak te maken.



Fotografie Toon De Vos

Fotografie Toon De Vos



# BUITENSCHOOLSE OPVANG



WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL - INFO@KINOP.NL - @KINOP\_GRIFTDIJK



**Reserveer een plekje bij onze BSO, de leukste plek voor je kind na school!**

- Kleine gezellige groep
- Huiselijk en verschillende speelruimtes
- Een grote tuin
- Een extra leuk vakantieprogramma

**We hebben plek op woensdag en vrijdag.**

Wij halen kinderen op van basisschool De Oversteek (de Klif), De Boomgaard en De Uitdaging.



Wij zijn KINOP Kinderopvang. Een familiebedrijf gevestigd in Nijmegen gerund door twee zussen en een broer. Wij organiseren de kinderopvang zoals wij die wensen voor onze eigen kinderen. Kleinschalig, huiselijk en professioneel.



BEN DICHTBIJ



HISTORISCHE TUINDERIJ  
**DE WARMOES**

Vers, dichtbij en zoveel mogelijk biologisch!

We telen zoveel mogelijk zonder het gebruik van bestrijdingsmiddelen!  
In ons tuincafé verwerken we onze oogst in lekkere taarten en lunchgerechten!

## Het winterprogramma van de Warmoes

ZATERDAG 5 NOVEMBER	WILDPLUKWANDELING MET LENE
ZONDAG 6 NOVEMBER	OOGSTFEEST I.S.M. CO-BOMEN
ZONDAG 13 NOVEMBER	PROEF DE HERFST - SEIZOENSLUNCH
DONDERDAG 24 NOVEMBER, 15 DECEMBER EN 19 JANUARI	MOESTUINCURSUS I.S.M. VELT

### *Kom je kerstpakket samenstellen voor familie en vrienden!*

Extra feestelijke inpaktafel om je eigen kerstpakket samen te stellen met o.a. onze lekkere inmaakproducten. Op 23 december onder begeleiding van het Warmoes kerstkoor.

Ons gezellige knusse tuincafé is vanaf 1 november open op vrijdag, zaterdag en zondag van 11.00 tot 17.00 uur voor warme dranken, een winterse smoothie, versgebakken taart en/of een verrassende lunch.



Meer info en aanmelden via de website [www.dewarmoes.nl](http://www.dewarmoes.nl)

# 'Ruimte voor jongeren in de openbare ruimte in Nijmegen-Noord'

Door: Juliëtte Driessen,  
Regisseur Sociaal (Nijmegen-Noord).



BEN VERDRAAGZAAM

## Met stickers in de hand zoeken naar 'kletsplekken'

Een tiental foto's liggen uitgespreid op tafel. Een houten bankje, een kleurrijk klimrek, twee handen die elkaar vinden en wuivend gras langs de waterkant. Idyllische plaatjes die al snel hun plek krijgen op het grote witte vel papier. Ze staan voor ontmoeten, verbinden en ruimte. Met een dikke zwarte stift worden de woorden op het papier gezet. Ook verdraagzaamheid en tolerantie staan erop.

Het zijn zogeheten kernwoorden die genoemd worden tijdens de startbijeenkomst van het project Ruimte voor jongeren in de openbare ruimte in Nijmegen-Noord, begin oktober georganiseerd door ontwerp- en adviesbureau OBB en de gemeente Nijmegen. Doel: in beeld brengen welke voorzieningen er al zijn voor de jongeren in Nijmegen-Noord, óf deze functioneren en te weten komen wat de wensen van de jongeren zelf zijn én die van de andere bewoners. En dat is nodig, aldus de gemeente.

Uit de meest recente stads- en wijkmonitor blijkt dat overlast van jongeren in Lent en Oosterhout is toegenomen, dat de voorzieningen in de openbare ruimte voor jongeren achterblijven en dat bewoners én jongeren daar last van ervaren. Binnen nu en een paar jaar zijn er ruim 3000 kinderen in Noord in de puberleef tijd.

"Jongeren horen erbij, ze wonen in de wijk, maken deel uit van de gemeenschap", zegt Elske, projectmanager bij OBB. Ze vraagt de aanwezigen terug te gaan naar de eigen tienertijd. Wat deden zij toen? Opbouwwerker Paul Reuling, al vele jaren actief in Nijmegen-Noord. "Toen ik zelf jongere was, tapte ik biertjes in het jongerencentrum (ik was veertien, toen kon dat nog), organiseerde ik optredens van bands en feestjes en genoot ik van de vrijheid die ik daar kreeg. We hadden echt een eigen plek." Wijkagent Pim Lammerinks is opgegroeid in Hatert. "Ik was altijd buiten te vinden, in het speeltuintje of op straat.

## Voetballen

De schuurtjes waren de goals. Dat vonden enkele bewoners niet echt fijn, kan ik me herinneren." Ron Janshen, buurtsportcoach, was een 'actieve tiener', zo zegt hij zelf. "Ik sportte veel en was dus merendeel op de sportparken te vinden. Na de training bleven we vaak hangen." Gewoon wat rondhangen, beetje voetballen op straat of bij een sportclub of elkaar vinden in het clubhuis, jongerencentrum of op het schoolplein. Eigenlijk is er niet zoveel veranderd, zegt Elske. "Jongeren hangen graag rond, met elkaar. Zonder ouders of andere volwassenen. Dat hoort erbij. Dat het als overlast wordt ervaren, komt vaak door te weinig geschikte plekken in de wijk. Er is te weinig ruimte." Maar wat is eigenlijk een jongere, vraagt een van de aanwezigen zich af. "Voor dit onderzoek gaan we uit van 10 tot 23 jaar", zegt Marieke van Kan, projectleider spelen, bewegen en ontmoeten bij de gemeente Nijmegen.

## Voldoende aanbod

Noord is goed gefaciliteerd met speelvoorzieningen voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar, maar nu de jongeren uit de wijk ouder worden is het ook noodzakelijk dat de voorzieningen hierop aangepast worden, aldus de gemeente. Ook kunnen we in de nieuwe wijken rekening houden met de wensen van voor jongeren. Jongeren geven aan dat er weinig plek is voor hen in de openbare ruimte, plekken waar ze prettig kunnen verblijven en waar omwonenden jongeren niet als last ervaren. De 'speelruimtemakers en ruimtedenkers' van OBB zijn al in diverse gemeenten in Nederland actief geweest en hebben de nodige ervaring in het ontwikkelen van ontmoetingsplekken voor jongeren. "Er zijn een aantal succesfactoren, ook wel de 6 V's genoemd", legt Elske uit. Zo moet er voldoende aanbod zijn in relatie tot het aantal jongeren, moeten de plekken verspreid liggen in de wijken, variatie in inrichting is belangrijk, de ontmoetingsplekken moeten veilig zijn, het 'verhaal' moet goed zijn, zodat het aantrekkelijk is om te komen en ze moeten elkaar versterken.

Elske: "En dan nog een tip: houdt het niet bij één nieuwe plek, maar creëer meteen meerdere plekken. Jongeren houden van keuzevrijheid én iedere groep wil zijn eigen plek." OBB onderscheidt verschillende plekken 'kiss & greet' (groet) plekken, what's up (klets)plekken, 'stay around' plekken (bijv. een tafeltennistafel), 'playgrounds' (zoals sportplekken), 'no problem' plekken (iets verder van de woningen) plekken, waar jongeren elkaar ook iets later op de avond kunnen ontmoeten, zonder dat bewoners daar veel last van hebben. Een deel van de plekken regelt zichzelf; denk aan de omgeving van de school. Maar soms is extra inrichting nodig. Zeker voor deze groeiende groep jongeren.

## Kansplek

Met dit in het achterhoofd buigt de groep aanwezigen zich over enkele kaarten van Nijmegen-Noord. In de hand kleine rode, groene, blauwe en gele stickertjes. Al snel staan er meerdere rode stipjes langs de waterkant van de Oosterhoutse plas. Een no-go area, want té dicht op de huizen.

De Lentse Warande kleurt ook rood. Of nee, toch niet. "Dat is een kansplek", meent buurtsportcoach Janshen. "Je kunt hier een sportactiviteit organiseren of als zodanig inrichten." Langs de diverse fietsroutes, vooral van en naar de middelbare scholen, worden 'kletsplekken' aangegeven. Wijkagent Pim laat zijn vinger over de kaart gaan. "Hier komen veel fietsers en wandelaars. Met wat bankjes zorg je voor nieuwe ontmoetingsplekken. Voor jongeren oud." Hij loopt al lang rond in Nijmegen-Noord en ziet de wijk veranderen. "De samenstelling van de bewoners wordt anders, gevarieerder. Ook zijn er wat grotere groepen jongeren die elkaar in wisselende samenstelling opzoeken."

Het plan om meer ontmoetingsplekken te creëren steunt hij van harte. "Maar het zou mooi zijn als mensen zelf een stap durven te zetten. Spreek eens een jongere aan, maak gewoon een praatje, leer elkaar kennen. Dat zou al een hoop frustratie schelen, denk ik."



**Feelgood**

- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank

Start nu met een **GRATIS PROEFWEEK**

Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@ffeelgood.nl T:0481-481109 W:www.ffeelgood.nl

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



**R. Giesen Elektro**

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD  
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

Je bent van harte welkom als vrijwilliger in ons team bij de Zonnebloem!



Info: Monique@fam-heijnis.nl, corry.buil@gmail.com, nanniethomson@gmail.com

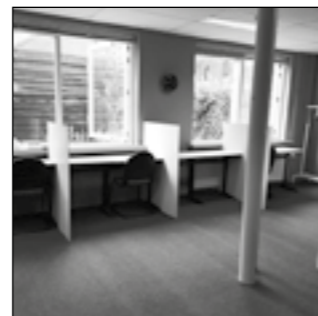


Studiebegeleiding Nijmegen

Huiswerk- of studieproblemen? Probeer één week kosteloze studiebegeleiding op onze locatie in Lent of Molden

## We zijn weer aanwezig in Oosterhout

In het Clubhuis van voetbalvereniging OSC - Stationstraat 24-A | 6515AB Nijmegen-Noord



Aanmelden op 024 - 24 48 728 of via info@studiebegeleidingnijmegen.nl

BEN OM TE HELPEN

## Stip Noord ook in De Boog

Op 10 september was de opening van onze nieuwe werkplek in De Boog. Het was een feestelijke, gezellige en drukbezochte dag. Burgermeester Bruls was er om de gloednieuwe sporthal en het gezondheids- en welzijnsplein officieel te openen.

We werken met de Stip nu al een paar weken in De Boog en we zien dat jullie ons al best goed weten te vinden. Met de Aldi als buur is er ook best al wat leven in de brouwerij in de nieuwe wijk Hof van Holland.

Tijdens de spreekuren van de Stip merken we dat er ook bewoners in Nijmegen-Noord meer moeite hebben om rond te komen. De boodschappen worden duurder en de energieprijzen blijven maar stijgen. Er zijn allerlei regelingen, toeslagen en tegemoetkomingen, maar die veranderen nog wel eens. Hieronder een overzicht van een aantal regelingen waar je gebruik van kunt maken. Hulp nodig bij het aanvragen? Kom langs bij de Stip. Dan kun je meteen zien hoe mooi het geworden is in De Boog!

### Stichting Leergeld:

Stichting Leergeld verhoogt het bedrag waarbij ze kunnen helpen, waardoor er meer mensen voor in aanmerking komen. Een gezin met één ouder kan vanaf nu geholpen worden als het netto maandinkomen lager is dan €1983. Bij een gezin met twee ouders is dat €2205. Leergeld betaalt bijvoorbeeld de sportclub, het schoolreisje of de muzikles. En soms een nieuwe fiets of laptop. [www.leergeldnijmegen.nl](http://www.leergeldnijmegen.nl)

### Energietoeslag:

De energietoeslag is er niet alleen als je een uitkering hebt. Het is voor iedereen met een laag inkomen. Dat is voor alleenstaanden een inkomen lager dan € 1435 netto per maand, voor een alleenstaande ouder €1845 en voor samenwonenden €2050. Ben je met pensioen? Dan zijn de bedragen hoger. De toeslag vraag je aan bij de gemeente. [www.nijmegen.nl](http://www.nijmegen.nl)

### De energiecoaches:

Een energiecoach komt bij je thuis op bezoek en loopt met je door je woning. Samen onderzoek je hoe je kunt besparen. De energiecoach geeft je daarna bruikbare, handige tips én advies op maat. Een energiecoach is een vrijwilliger. [www.bindkracht10.nl/projecten/energiecoaches](http://www.bindkracht10.nl/projecten/energiecoaches)

### Energiecheque:

Tot slot nog een goede tip van één van onze vrijwilligers: vraag een cadeaubon van €50 aan bij het regionaal energieloket. Daar kun je bijvoorbeeld ledlampen, tochtstrips of radiatorfolie voor kopen. Dat is een goede manier om te besparen op gas of elektra. [www.regionaalenergieloket.nl/nijmegen](http://www.regionaalenergieloket.nl/nijmegen)

### Stip Nijmegen-Noord:

Dick Boerrigterplein 2-4 Lent (bij de Aldi)

We zijn open op

<b>Maandag</b>	<b>15.00 – 18.00 uur</b>
<b>Dinsdag</b>	<b>13.30 – 16.30 uur</b>
<b>Donderdag</b>	<b>09.30 – 12.30 uur</b>

Wendy Marechal, Stip Noord





HOORT HET BIJ  
**PLASTIC+?**  
JA OF...

LET OPI ZORG DAT DE VERPAKKINGEN LEEG ZIJN!

**NEE**

Dar.  
www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000

BIJ TWIJFEL CHECK JE [WWW.DAR.NL/PLASTIC](http://WWW.DAR.NL/PLASTIC)

“HET IS NIET MIJN ROTZOOI, MAAR HET IS WEL MIJN  
BUURT, MIJN WERELD, MIJN LEVEN!  
SAMEN HOUDEN WE DE WIJK SCHOON!”

wijk helden Dar.

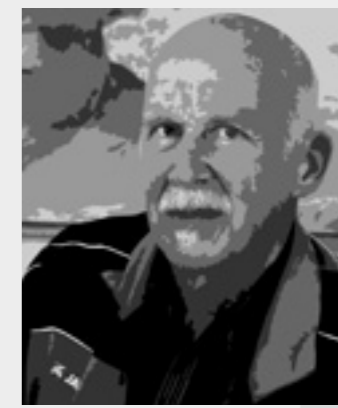
**Blokje om?  
Neem een zak mee!**

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

**Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!**

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook aan op [wijk-helden.nl](http://wijk-helden.nl)



## Geluiden

BEN TE LUID EN TE DUIDELIJK

Wonen in een stadswijk zorgt voor permanente achtergrondgeluiden. Je hebt verkeer, je hebt burens, er wordt gewerkt en verbouwd in de buurt, er zijn feestjes, kinderen maken geluid, er zijn sirenes, en vergeet vooral jezelf niet! We produceren zelf ook het nodige, meer naarmate onze oren minder goed werken. En dan heb ik het nog niet gehad over geluidsinstallaties en machines zoals autoradio's, grasmaaiers, wasmachines.

Helaas wordt er nauwelijks meer gezongen, hooguit wat meegedeind en -gebromd met de muziek die uit het oortje komt, maar dat terzijde. Nou is de vraag wat je ziet als 'normaal' en wat als overlast. Dit zijn lastige discussies, vergelijkbaar met die over de tuin: wat is kruid en wat is onkruid? Daar kan een mens ook interessante discussies over hebben. Laten we eens beginnen met verkeer.

Ik woon redelijk dicht bij de Griftdijk; anderen in onze wijk grenzen aan het spoor en de A325. Afhankelijk van de windrichting kan dat lastig tot irritant zijn. Als ik dit schrijf is het mooi weer, en valt het mee; maar er zijn ook momenten dat ik de ruis in de spitsstijd vervloek, vooral in combinatie met openstaande autoramen en subwoofers. Maar goed, het hoort erbij, ik heb ook een auto; geen subwoofer. Dat scheelt.

Dan burens, en dat combineer ik dan maar voor het gemak met kinderen en feestjes. Dat kan wisselen. Voor mij heeft dat veel te maken met contact: hoe goed ken je ze, kun je ze gemakkelijk aanspreken? Hoe uiten kinderen zich? Ik hoef dat laatste niet uit te leggen; er zijn nu eenmaal kinderen die lekker dwars en langdurig zichzelf kunnen uiten, zal ik maar zeggen. Andere kinderen tetteren een tijdje en worden dan afgeleid of tot de orde geroepen en dan is het ook weer goed. Zo zijn kinderen, denk je dan. Met volwassenen is het soms hetzelfde. Een enkele keer denk ik dat het aantal hardhorenden hand over hand toeneemt, aan het volume van mensen te horen. En dan gaat het echt niet over ouderen! Sommige dingen moet je gewoon accepteren, maar waar het echt gaat irriteren is het beter om het er even over te hebben. Het scheelt ook een stuk als je de burens op de hoogte stelt van een naderend feestje. Je bent voorbereid.

In wezen geldt dat ook voor nog zo'n lekkere bron van geluid: verbouwingen. Persoonlijk vind ik de drillboren het ergste.

Onze huizen zijn prima geïsoleerd, een mooie dubbelwandige betonmuur ertussen, maar een drillboor of zo'n zaag voor het uitslijpen van leidingen maakt van je huis een klankkast. Even een waarschuwing vooraf scheelt echt in de mate van acceptatie of irritatie. Maar we zijn natuurlijk zelf ook een bron van geluid. Wij woonden vroeger in een huis uit 1930, waarvan de balkenlaag onder de vloer doorliep naar de burens. Toen ik ooit besloot om er nieuw parket in te leggen en het zo lekker liep dat we om half tien 's avonds nog steeds bezig waren, kreeg ik een erg boze buurman aan de telefoon. De man had gelijk. Het was niet te harden.

Wel voor mij, want ik schoot lekker op. Maar hij had een dag gewerkt op kantoor, zijn vrouw was ziek, zijn dochter in de puberteit en dus recht op wat rust, denk ik. Sorry, even niet aan de burens gedacht!

Hans Garritsen

## FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien  
• vers appelsap • eieren

**De oogst is binnen!!**

**Kom kijken ..... kom proeven  
Heerlijk Betuws Fruit.**

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.  
Conference, Gieser Wildeman etc.

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste  
nieuwjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Face-  
book: "Fruitteeltdbedrijf Veens"*

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.  
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur  
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4  
6677 PS SLIJK-EWIJK  
TELEFOON 0481-482242**

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

Voetjebal de kans om samen met papa of mama  
de eerste voetbalstapjes te gaan zetten.



- Bewegen op muziek • Kleuren herkennen
- Tellen • Scoren en juichen
- Stimulering motoriek
- Beweegprogramma specifiek gericht op kinderen in de leeftijdsfase 2 t/m 5 jaar

**Meld je aan via het inschrijfformulier.  
Gymzaal De Grote Boel**

08.45 - 09.30 Wereld 1: Leeftijd 2 en 3 jaar.  
09.45 - 10.30 Wereld 2: Leeftijd 3 en 4 jaar.  
10.45 - 11.30 Wereld 3: Leeftijd 4 en 5 jaar.

Meer info: [www.voetjebal.nl](http://www.voetjebal.nl)

BEN HISTORIE

Wolfsgat, de Grote Boel,  
Op de Set, Park Waaienstein,  
de Plautini Nellistraat...

## Waar komen alle namen in onze wijk vandaan?

Gebaseerd op informatie van Frans Spaan, Historische Kring Oosterhout, Slijk-Ewijk, Valburg e.o.

**Waarom zijn ze gekozen?**

De BEN duikt erin.

Deze keer:

### KEIZER HENDRIK VI SINGEL

Door Marloes Gielen

En dan mag je weer omrijden omdat er gewerkt wordt aan de Griftdijk. Over de keizer Hendrik VI singel bijvoorbeeld, het stukje van de Griftdijk naar de Ovatonde (die overigens officieel het keizer Augustusplein heet, nu we het toch over straatnamen hebben). Misschien denkt u dan ook: ik moet eens opzoeken wie dat is geweest, die keizer. Lees dan verder, want de BEN heeft het voor u uitgezocht.

Hendrik VI (1165, Nijmegen - 1197, Messina) was één van de machtigste middeleeuwse heersers. Hij was de zoon van Barbarossa (ja, die van de ruïne) en Beatrix I van Bourgondië. Op zijn 19e trouwde hij met een dochter en erfgename van de toenmalige koning van Sicilië. Na de dood van zijn vader in 1190 werd hij als Hendrik VI tot keizer gekroond van het Heilige Roomse Rijk, een enorm rijk in Centraal-Europa en omringende gebieden. Hij slaagde erin de koninklijke macht na een crisisperiode weer in aanzien te herstellen. In 1194 werd hij ook koning van Sicilië. Daar heerste hij als absoluut vorst. Tegenover zijn tegenstanders was hij meedogenloos. Twee jaar later, hij was pas 31 jaar oud, overleed hij aan een koortsaanval tijdens de jacht. Misschien was het vergiftiging, misschien malaria, niemand die het weet. Hij liet een vierjarig zoontje achter dat hem in 1220 officieel als keizer zou opvolgen onder de naam Frederik II. Eén van de zonen van Frederik II, en dus een kleinzoon van Hendrik VI, is Hendrik VII. Deze Hendrik is ook een belangrijk figuur in de Nijmeegse geschiedenis. In 1230 zorgde hij er namelijk voor dat Nijmegen stadrechten kreeg. In het naar hem vernoemde Hendrikhofje bij Plein 44 is hier een muurschildering over te vinden, zie [www.waalpaintings.nl/stad](http://www.waalpaintings.nl/stad)



Hendrik VI (Große Heidelberger Liederhandschrift, rond 1300. Bron: Wikipedia)

# WAT SPEELT ER IN ONZE WIJK?

ALLES WORDT DUURDER BEHALVE  
ADVERTEREN IN DE BEN ER WEER!

✓ **APK KEURINGEN**  
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**  
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**  
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**  
IN DE AUTOFIRST APP



**AutoFirst Hoogsteder**

UW AUTO OP DE 1<sup>e</sup> PLAATS

Dorpsstraat 31  
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80  
✉ [info@garagehoogsteder.nl](mailto:info@garagehoogsteder.nl)  
🌐 [www.autofirst-hoogsteder.nl](http://www.autofirst-hoogsteder.nl)

15.000 m<sup>2</sup> woonplezier onder één dak



**Jansen** EST 1965  
totaal wonen

Wil jij graag inspiratie op het gebied van wonen? Zowel in de winkel als online inspireren wij je graag.

 /jansentotaalwonen
  /jansentotaalwonen
  jansen totaal wonen
  @jansen

Karstraat 95 Huissen | 15.000 m<sup>2</sup> wooninspiratie |    9.1/10 klantwaardering | [jansentotaalwonen.nl](https://jansentotaalwonen.nl)



**Bast & Van Damme**  
huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek, Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E [info@bastenvandamme.nl](mailto:info@bastenvandamme.nl) | [www.bastenvandamme.nl](http://www.bastenvandamme.nl)

**Dierenkliniek De Waalsprong**  
Voor kwaliteit, zorg en aandacht




**Openingstijden**  
 Ma: 8.30 - 19.30  
 Di: 8.30 - 18.00  
 Wo: 8.30 - 19.30  
 Do: 8.30 - 18.00  
 Vr: 8.30 - 19.30  
 Zat: gesloten

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis. Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt. We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!



**De Waalsprong**  
DIERENKLINIEK

T024 - 3031101  
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen

BEN AAN HET WANDELEN

# Het Ommetje Oosterhout

Nu Nijmegen-Noord en Oosterhout steeds meer verweven raken: het Ommetje Oosterhout

Geen club of vereniging, geen verplichtingen, geen contributie, geen vergaderingen, geen (bestuurs) functies waarvoor je gevraagd kunt worden.

Elke eerste dinsdag en woensdag van de maand wandelen we zo nu en dan buiten Oosterhout, een "uitwedstrijd".

Samen wandelen vanaf Dorpshuis de Schakel, De Honsvoet 2.

Goed voor de conditie  
Goed voor het humeur  
Goed voor de laatste nieuwtjes

- elke dinsdag 10.00 uur voor 5 km
- elke dinsdag en woensdag 9.30 uur voor 10 km
- onderweg een koffiepauze

Loop eens mee op dinsdag of woensdag, dan leer je snel hoe niet alleen de hazen lopen!  
Threes Jansen

BEN IN DE KERK

## Kerk-op-schoot 13 november

We vertellen het verhaal, afgewisseld met veel liedjes op bekende peuterliederen en belevingsgerichte activiteiten.

Dominee Beer nodigt je uit!  
Op zondag 13 november is er een kerk-op-schoot-viering speciaal voor kinderen tussen 0 en 5 jaar oud.

Kerk-op-schoot wordt georganiseerd door protestantse gemeente de 4-plek. De viering vindt plaats in de kerk in Oosterhout, Dorpsstraat 54, van 11.30 uur tot 12.15 uur.

Tijdens de viering maken de kinderen op een speelse manier kennis met Bijbelverhalen en kunnen (groot)ouders elkaar op een informele manier ontmoeten.

Aanmelden mag bij [wilma@4-plek.nl](mailto:wilma@4-plek.nl), maar je bent ook zonder aanmelden welkom.  
Protestantse gemeente de 4-plek  
<https://4-plek.nl/>



# De unieke en oeroude sauna

## Nijmegen-Noord



In en rondom Nijmegen zijn er al verschillende sauna-complexen – de saunaaatjes in hotels of zelfs thuis niet eens meegenomen. We kennen al jaren De Thermen in Brakkenstein en sinds een paar jaar is er de groteske sauna bij de Berendonck. En net iets verder weg is (of was) er de sauna in Overasselt, bekend van de camerabeelden die er heimelijk werden gemaakt. Dan zijn er nog een paar sauna's waar je ook voor meer amoureuze avontuurtjes naar toe kunt. Net over de grens is er nog een leuke plek in Goch, met de mooi gevonden naam 'Gochness'. Kortom, de saunabezoeker komt in onze directe omgeving momenteel wel aan zijn trekken – de keuze is reuze.

En toen, eind september van dit jaar, een nieuwsbericht: "Oeroude sauna ontdekt in Nijmegen" kopte de Telegraaf zelfs. Niet zomaar in Nijmegen, nee, in onze wijk! Op de plek waar de Terralaan en de

Volsellastraat kruisen lag een – voor de begrippen van toentertijd – state of the art én uniek saunacomplex. In 2001 en 2003 zijn de archeologische vondsten al gedaan, de tijd dat onze wijk nog maar net de eerste huizen kende. En pas recent is door de wetenschappers vastgesteld wat zij precies gevonden hebben. Waarom dat zo lang geduurd heeft? Pas onlangs was er budget om de vondsten van twintig jaar geleden te analyseren...

### Wellness uit de prehistorie

Zoals de verschillende persberichten al vermeldden: het gaat om een plek waar een aantal zweethutten en koudwaterbaden waren. Daarbij zijn verschillende attributen en offermaterialen zoals een bronzen dolk gevonden. Bijzonder aan deze vindplaats is dat er nog nergens op het Europese vasteland een vergelijkbare archeologische vondst is gedaan – binnen Europa alleen in Groot-Brittannië en Ierland.

De archeologisch onderzoekers ontdekten dat bij 'onze' sauna dezelfde patronen voorkwamen als bij de zogenaamde burnt mounds. Er waren fundamente van wat men denkt dat hutten en baden waren en ook waren er resten van stookafval te vinden in de grondlagen. De theorie is dat de honderden aange troffen grote kleibollen gedroogd en verhit werden, om zo als 'hot stones' te dienen voor in zweethutten. En na een zweetsessie dompelde onze prehistorische voorouder zich waarschijnlijk in een koudwaterbad.

Dat de prehistorische inwoners van ons gebied hier kwamen om te baden en niet om te wonen, blijkt volgens de archeologen uit dat er juist geen dagelijkse gebruiksvoorwerpen of etenresten zijn gevonden. In de woorden van senior-archeoloog Peter van den Broeke: "Een open plek in het bos, op geruime afstand van de woonplaats, mogen we hier een gewijde sfeer vermoeden."

Archeoloog Van den Broeke, die werkt bij de gemeente Nijmegen, vertelt over 'zijn' vondst: "Het was voor mij heel bevredigend dat ik na de uitgestelde analyse een verklaring kon presenteren voor de raadselachtige sporen en vondsten die we al twee decennia geleden ontdekten - en dat mijn archeologische collega's in den lande me bijvielen! En toen uit literatuuronderzoek en consultatie van buitenlandse collega's bleek dat er op ons continent nog geen soortgelijke sporen bekend waren uit de hele periode tot ongeveer de Romeinse tijd, was de euforie natuurlijk nog groter!"

Het lijkt er dus op dat daar waar de auto's de Terralaan over mogen steken om verder de wijk in te bewegen, vroeger een letterlijke hotspot was. We hebben het hier over 3600 jaar geleden, dat is dus nog 15 eeuwen vóórdat de Romeinen op de Hunnerberg en het Kops Plateau hun legerplek hebben gezet. Fantastisch om te realiseren dat de verschillende aanbieders van hotstone massages (zoals de Thaise salons in de binnenstad) en de sauna-complexen zoals die aan de Berendonck een deel van hun oorsprong aan onze doorgaande busbaan hebben.

Meer weten?

[www.nijmegen.nl/nieuws/sauna-3600-jaar-oud-ontdekt-in-nijmegen-noord/](http://www.nijmegen.nl/nieuws/sauna-3600-jaar-oud-ontdekt-in-nijmegen-noord/) en <https://historiek.net/sauna-uit-de-brons-tijd-gevonden-in-nijmegen/151397/>

en ook op de Telegraaf staat best een mooi inhoudelijk artikel: [www.telegraaf.nl/nieuws/617697392/oeroude-sauna-ontdekt-in-nijmegen-een-volstrekt-unicum](http://www.telegraaf.nl/nieuws/617697392/oeroude-sauna-ontdekt-in-nijmegen-een-volstrekt-unicum)

Tekst: Rob Janssen  
Afbeldingen via Historiek





**Bast & Van Damme**  
huisartsen

## Gezondheidsplein "De Boog"

"Naar vitale wijk Nijmegen-Noord"

In de vorige BEN er weer las u een interview met huisarts Rob van Damme, wiens praktijk nu in Gezondheidscentrum De Boog gevestigd is. In De Boog bouwt huisartsenpraktijk Bast en Van Damme de samenwerking uit met verschillende andere zorg- en welzijnspartijen. Op deze manier groeit Nijmegen-Noord verder als vitale wijk. Dit artikel is een vervolg op het interview met dokter Van Damme, dat verscheen in het vorige nummer van de BEN er weer.

### Ambitieuze praktijk

Ons stadsdeel Nijmegen-Noord groeit en verandert. Over een jaar of drie is de bouwput die Hof van Holland wordt, af. Met veel nieuwe bewoners, waaronder zo'n 500 ouderen in de Living Inn, is er noodzaak voor een gezondheidscentrum. Niet alleen louter de huisartsenpraktijk, maar ook met aanpalende eerste- en anderhalvelijnszorg. Praktijk Bast en Van Damme heeft nu zo'n 3000 patiënten en er is ruimte voor meer. "Binnenkort starten wij ook als huisartsopleider", vertelt Rob van Damme. De ruimte hier in De Boog maakt dat ook mogelijk. En we hebben hier ook op voor-geïnvesteerd. Je kunt niet ineens beginnen en dan meteen een volle praktijk hebben. Dat vraagt tijd en ontwikkeling."

"Er is nog veel meer ambitie. We richten ons op netwerkzorg. Samenwerking met andere zorgverleners zoals fysiotherapie, logopedisten en diëtisten die hier ook hun praktijk hebben. Alle eerstelijns zorgverleners in één gebouw. Waar wij de

praktijk hebben, op de eerste verdieping, maken we ook een ontmoetingsruimte voor de zorg- en welzijnsprofessionals," vertelt Rob terwijl hij me de ruimte laat zien tijdens de rondleiding. "Door elkaar te ontmoeten hoop ik dat er mooie nieuwe samenwerkingsverbanden ontstaan."

### Een gemêleerde wijk

Hof van Holland, De Boog en al haar faciliteiten liggen in wat officieel Lent is. Toch is het een ander Lent dan het 'oude' Lent. "Ik merk dat het dorp Lent natuurlijk nog altijd een eigen identiteit heeft. Het gaat mijns inziens dan ook meer en meer over Nijmegen-Noord. We zaten eerst in de CWZ-dependance in Oosterhout en ik dacht: dit is een wijk met een brede middenklasse van tweeverdieners met twee of drie kinderen. Het wordt hier steeds gemêleerder, een echte stadswijk." Dat vraagt ook nieuwe, andere arrangementen, waar een paar jaar geleden Rob van Damme over is gaan nadenken. "Ik werkte eerder als consultant en toezichthouder in de zorg, en in die rol is mij gevraagd om na te denken over welke gezondheidsbehoefte er is in het nieuwe Nijmegen-Noord. Zoals gezegd heb ik toen besloten om zelf een praktijk op te zetten en ook breder te denken."

### Onderzoek in een academische huisartsenpraktijk

Huisarts van Damme: "Onze praktijk is een academische praktijk. Op de begane grond van De Boog zijn lokalen waar studenten van de HAN en de Radboud Universiteit aan de slag gaan met vraagstukken rondom

wijkgezondheidszorg – superinteressant! We hebben het gezondheidscentrum op vier pijlers gebouwd: ontmoeten, samenwerken, kennis delen en innoveren." Op de website is ook te lezen wat dit inhoudt. De praktijk van Bast en Van Damme verzamelt anonieme gegevens rondom gezondheid en vitaliteit. "Dit is uiteraard op vrijwillige deelname, als een patiënt dat niet wil: dan niet. De gegevens gebruiken we breed voor innovatief onderzoek. Dit is de motor achter steeds beter wordende huisartsen- en eerstelijnszorg."

Waar kunnen we dan aan denken? "In de eerste plaats dat de beelden die we hebben van onze groepen patiënten, dat het dus veel gemêleerder is dan de stereotypen tweeverdieners, verschuiven. We kunnen onze zorg en onze samenwerkingen daar dan op aanpassen. Daarbij kijken we verder naar preventie, naar inzet van e-Health en bijvoorbeeld ook robotica. Dat lijkt nu misschien niet te spelen, maar dat wordt zeker relevant."

Rob van Damme en zijn collega's in Gezondheidsplein De Boog zijn er voor de gezondheid en zorg in ons Nijmegen-Noord. Ook al hoort Hof van Holland niet precies bij het BEN er weer-verzorgingsgebied: zo'n ontwikkeling in zo'n opvallend gebouw op zo'n locatie kunnen wij niet laten schieten.

Tekst: Rob Janssen  
Foto: Toon De Vos



**Kindertherapie**  
De Vlinder

**Lichaam en geest zijn onlosmakelijk verbonden**

Kindertherapie is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 4 tot 18 jaar. Je kind wordt ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven.

T 06 85 59 53 48  
E info@kindertherapievlinder.nl  
[www.kindertherapievlinder.nl](http://www.kindertherapievlinder.nl)

**WANDELPRATJE**  
Met een welzijnswerker van Bindkracht10




Vind je het leuk om samen te wandelen en te praten?

Wij lopen graag een uurtje met je mee door de wijk. Wij zijn werkzaam als welzijnswerker bij Bindkracht10 in de wijk Nijmegen-Noord en vinden het leuk om op deze manier wijkbewoners te ontmoeten en in gesprek te gaan.

Vind je het leuk om een keer met een van ons op pad te gaan? Bel of mail ons, dan maken we een afspraak!

Paul Reuling: paul.reuling@bindkracht10.nl, 06-53329025  
Gabi Verzuur: gabi.verzuur@bindkracht10.nl, 06-19136268



**Bruidsreportages**  
**Portretten**  
**Kinderen**  
**Gezinnen**  
**Baby's**  
**Zwangerschap**  
**Evenementen**

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen  
[www.toondevos-fotografie.nl](http://www.toondevos-fotografie.nl)

**Karin Herder diëtist**



Wil je je fitter en gezonder voelen?  
Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout (Gld)  
06-29623485  
[www.karinherder.nl](http://www.karinherder.nl)



**Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar Meer weten?**

[www.dehelster.nl](http://www.dehelster.nl)  
Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 048 13 72 554

**Mr. B.J. (Ben) Bloemendal**  
advocaat en mediator



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk. Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

**Knegtmans advocaten & Mediators BV**  
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469  
M 06-53732837  
E [bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl](mailto:bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl)

**Voor met name:**

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrensgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

[www.knegtmansadvocaten.nl](http://www.knegtmansadvocaten.nl)

C O L O F O N

**BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.**  
BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout. Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan.

**Oplage: 2900 stuks**

**Redactie:**  
Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Rob Janssen, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg, Geurt van Renselaar.

**Correspondentieadres redactie**  
[communicatie.wijkradoosterhout@gmail.com](mailto:communicatie.wijkradoosterhout@gmail.com)

**Advertenties**  
Wim Buil; [advertenties.benerweer@gmail.com](mailto:advertenties.benerweer@gmail.com)

**Layout & Vormgeving**  
Humphrey R. Ottenhoff

**Fotograaf**  
Toon de Vos - mail: [toondevos@gmail.com](mailto:toondevos@gmail.com)  
[www.toondevos-fotografie.nl](http://www.toondevos-fotografie.nl)

**Drukwerk:**  
Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

**Berichten, brieven en artikelen inbrengen?**  
Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie: [communicatie.wijkradoosterhout@gmail.com](mailto:communicatie.wijkradoosterhout@gmail.com)

**Belangrijk!** Als u tekst overneemt of een foto mee-stuurt, zorg er dan voor dat deze rechtenvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zetzfouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via [communicatie@nijmegennoordonline.nl](mailto:communicatie@nijmegennoordonline.nl)

**Abonnementen:**  
Woont u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van €18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

**Website wijkraad:**  
[www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl)  
Hier vindt u ook de BEN er weer van voorgaande jaren in PDF.

**Correspondentieadres wijkraad:**  
Stichting Wijkraad Oosterhout  
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen  
[mail@nijmegennoordonline.nl](mailto:mail@nijmegennoordonline.nl)

© 2022 Stichting Wijkraad Oosterhout

**AGENDA NIJMEGEN-NOORD**

- 5 okt. tot en met 15 dec. 2022 organiseren studenten actief en creatief Herfstkleurenprogramma. Zie pag. 20/21
- Zondag 6 november Oogstfeest XL bij De Warmoes Begin van de middag. Zie pag. 23
- Zaterdag 12 november Sinterklaas aankomst Spiegelwaal - Lent
- Zondag 13 november Muzikaal eerbetoen Philharmonie Nijmegen in de Theaterkerk in Bommel thema 'Noorderlicht in klankgedicht'. Zie pag. 27
- Zondag 13 november Kerk-op-schootviering in Oosterhout. Zie pag. 33

WIJKBLAD BEN ER WEER IN DE BRIEVENBUS?



PLAK DE JA STICKER NAAST DE NEE/NEE-STICKER STICKERS BESTELLEN?  
[communicatie.wijkradoosterhout@gmail.com](mailto:communicatie.wijkradoosterhout@gmail.com)

**UITGAVE BEN ER WEER 2022/2023**

NR.	DEADLINE KOPIJ AANLEVEREN	VERSCIJNINGSDATUM
6	zondag 20 november 2022	vrijdag 16 december 2022
1	zondag 15 januari 2023	vrijdag 10 februari 2023
2	zondag 5 maart 2023	vrijdag 31 maart 2023
3	zondag 16 april 2023	vrijdag 12 mei 2023
4	zondag 11 juni 2023	vrijdag 7 juli 2023
5	zondag 10 september 2023	vrijdag 6 oktober 2023
6	zondag 19 november 2023	vrijdag 15 december 2023

**Schoolvakanties Nijmegen 2022/23**

Kerstvakantie	24 dec. 2022 t/m 8 jan. 2023
Voorjaarsvakantie	18 febr. t/m 26 febr. 2023
Pasen	9 / 10 april 2023
Meivakantie	29 april t/m 7 mei 2023
Hemelvaart	18 mei 2023
Pinksteren	28 / 29 mei 2023
Zomervakantie	15 juli t/m 27 aug. 2023
Herfstvakantie	14 okt. t/m 22 okt. 2023
Kerstvakantie	23 dec. 2023 t/m 7 jan. 2024

# Parket Exclusief

DE SPECIALIST OP HET  
GEBIED VAN VLOEREN  
EN TRAPRENOVATIES

Wij leveren & leggen  
ook parket, PVC,  
laminaat, vinyl &  
cement gebonden  
gietvloeren



**In november en december 25% korting op alle schuurvloeren  
en 10% korting alle PVC vloeren**



**Nu ook  
in Wijchen,  
Nieuweweg 283**

**Bent u op zoek naar het bekleden van een trap, het  
schuren van een parketvloer of naar een PVC, laminaat  
of houten vloer dan bent u hier op het juiste adres.**

#### DIRECT LEVERBAAR

Het eiken parket wordt rechtstreeks geïmporteerd vanuit fabrieken uit Europa. Wij zorgen continue voor een actuele voorraad van 2.500 m<sup>2</sup> parket, zodat we altijd uit voorraad kunnen leggen en leveren. Ons parket is bovendien FSC gecertificeerd.

#### PVC

Parket – Exclusief kan nagenoeg elk merk en elk type PVC leggen en leveren. Wij zijn o.a. dealer van de merken Moduleo – Therdex – Vivafloors – Douwes Dekker – Sense – Ambient en Floorlife.

#### VAKMANSCHAP

Parket – Exclusief heeft meerdere vakmensen in dienst, sommigen met 30 jaar werkervaring in deze branche. Daarnaast is Parket – Exclusief een erkend leerbedrijf dat ook vakmensen opleidt.

#### WILT U ZELF AAN DE SLAG

Speciaal voor de doe-het-zelver hebben wij opgericht onze interwinkel genaamd Vloerendeelwinkel.nl waar u kunt aanschaffen vele merken PVC – laminaat – parket. Ook de materialen voor het leggen van vloeren, zoals lijmen, egaline, randafwerkingen en ondervloeren e.d. kunt u hier inkopen. Vraag gerust een offerte op maat op via onze website.

#### WIJCHEN

Parket – Exclusief heeft recent geopend een 2e winkel in Wijchen, gelegen aan de Nieuweweg 283. Hier vindt u ruim 600 m<sup>2</sup> showroomvloeren. Samen met houthandel Jelsan, die meubels op maat produceren en tafels en stoelen zitten wij op deze locatie. Meer dan een bezoekje waard!!

#### Parket Exclusief B.V.

Leegstraat 35, 6045 BB Winssen  
Nieuweweg 283, 6603 BN Wijchen

0487 - 5248 14  
06 - 24920929

info@parket-exclusief.nl  
www.parket-exclusief.nl