

# BEER weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Park Waaijensein

WIJKBLAD • NIJMEGEN-NOORD • OOSTERHOUT • JAARGANG 22 • NR3 • JUNI 2022



De avondvierdaagse 2022

Foto: Toon de Vos



Beste lezer,  
Twee wijkbewoners zijn inmiddels bekende ondernemers – ze hebben hun bedrijf 'Oublies' namelijk midden in onze wijk. Zij vieren dat hun zaak nu tien jaar bestaat. Klein begonnen in een verbouwde garage aan huis, is de zaak de afgelopen jaren uitgegroeid tot een volwaardig bedrijf in een eigen pand. Deze feestelijkheid mocht natuurlijk niet onopgemerkt voorbij gaan! Een totaal ander bedrijf 'Nevel' is sinds een half jaar gevestigd aan de rand van onze wijk. Na het pand behoorlijk aangepast te hebben, is het nu officieel open voor publiek. Een horecazaak waar je terecht kunt voor een lekker lokaal gebrouwen biertje, op een misschien niet alledaagse plek... Het is in het weekend van 17 juni officieel geopend. Kijk snel in deze BEN er weer voor een impressie van beide feestelijke gebeurtenissen!

En kent u Yosiera al? Deze talentvolle jongedame wil graag bekend worden. U kunt op bladzijde 21 lezen waarmee...

In de week van 14 juni was er gelukkig weer Avondvierdaagse. Zoals vanouds liepen de inwoners van Lent en Oosterhout samen en was het start- en eindpunt twee keer bij De Klif in Oosterhout en twee keer bij De Ster in Lent. Nadat dit twee jaar niet door kon gaan, hadden de lopers nu extra mazzel met het mooie (en warme!) wandelweer. Onze "huisfotograaf" Toon de Vos heeft wederom prachtige foto's gemaakt, we hebben er twee pagina's en de cover mee gevuld.

De deadline voor de volgende BEN er weer (nummer 4) is zondag 28 augustus, aan het einde van de zomervakantie. Wilt u hiervoor iets insturen, dan kan dat natuurlijk ook al ruim vóór deze datum. Nummer 4 verschijnt vanaf vrijdag 23 september. Wilt u iets insturen, dan kan dat naar onderstaand e-mailadres. Wilt u een BEN/JA-sticker ontvangen omdat u een NEE/NEE-sticker heeft of gaat opplakken? Dan kunt u ook mailen en dan krijgt u deze sticker in de brievenbus. Dan blijft u de BEN er weer gewoon thuis ontvangen! De redactie wenst iedereen een prettige zomer(vakantie).

Met vriendelijke groet,  
Marika Elmendorp  
communicatie@  
nijmegennoordonline.



## Leesclub Nijmegen-Oosterhout

Vanaf 2018 bestaat er in onze wijk een leesclub. We lezen en bespreken met de deelnemers literatuur van Nederlandse en Vlaamse schrijvers (M/V/X). We zijn een klein clubje (op dit moment zeven leden) en komen samen bij de deelnemers thuis, ongeveer één keer in de 6 tot 8 weken, behalve de vakantieperiode natuurlijk. Dat thuis bij elkaar komen kan omdat we met een redelijk klein aantal zijn. We kiezen steeds aan het einde van iedere bijeenkomst het te lezen boek voor de volgende keer. Het is lekker informeel, ieder kan zijn/haar kritiek, lof, emoties of associaties bij een boek toelichten, en daar discussiëren we over, zonder het idee dat er iemand meer gelijk zou hebben dan een ander. Kortom, het is een leuke club! De huidige deelnemers bestaan uit mannen en vrouwen van uiteenlopende leeftijden, ruwweg tussen de 45 en 75 jaar. Doordat er enkele leden zijn afgevallen willen we onze leesclub aanvullen, voornamelijk met één persoon.

Heb je belangstelling? Graag via e-mail aanmelden bij onderstaande, dan volgt een kennismakingsgesprek. We zijn benieuwd!

Vriendelijke groet, **Hans Garritsen**,  
e-mailadres: [hansgarritsen94@gmail.com](mailto:hansgarritsen94@gmail.com)

## De straten in Oosterhout in regenboogkleuren!

11 oktober is het weer zover: 'Coming Out Dag'. In de week van 11 oktober besteden we zoveel mogelijk aandacht aan diversiteit, aan LHBTIQ+ en vooral aan 'mogen zijn wie je bent' en 'houden van wie je wilt'.

Doe je mee om in oktober de boodschap uit te dragen door een regenboogvlag op te hangen? Stuur een e-mail met je adresgegevens naar: [equartel@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:equartel@ggdgelderlandzuid.nl) dan ontvang je kosteloos een vlag/vlaggen!

**Elone Quartel**, gezondheidsmakelaar Nijmegen-Noord



WIJKBLAD BEN ER WEER IN DE BRIEVENBUS?



PLAK DE JA STICKER NAAST DE NEE/NEE-STICKER  
STICKERS BESTELLEN?

[communicatie@nijmegennoordonline.nl](mailto:communicatie@nijmegennoordonline.nl)

## Nieuws van de wijkraad

Beste wijkbewoners,

Ik begin met een aantal ontwikkelingen binnen het bestuur van de stichting wijkraad Oosterhout zelf. Als bestuursleden zijn onlangs toegetreden: Martin Dekker in de functie van penningmeester en Henry De Bruijn als algemeen bestuurder. Het dagelijks bestuur wordt nu gevormd door mij als voorzitter, Oscar Papenhoven als secretaris en Martin Dekker als penningmeester, met daarnaast een aantal algemene bestuursleden van de wijkraad. De wijkraad blijft bereikbaar via: [mail@nijmegennoordonline.nl](mailto:mail@nijmegennoordonline.nl) en ik voornamelijk nog via [benbloem@hotmail.com](mailto:benbloem@hotmail.com).

### Griftdijk

De gemeente Nijmegen start deze zomer met de toekomstvisie van de Griftdijk. Dit start met de ontwikkeling van een plan over wensen en mogelijkheden en zal uitmonden in een notitie na de zomer aan het College. Het bestuur van de wijkraad heeft de betrokken medewerkers van de gemeente verzocht om de wijkbewoners van Nijmegen en Lent van meet af aan te informeren. Ook om te laten participeren bij deze ontwikkeling zodat niet enkel de stakeholders zoals bedrijven en directe bewoners, openbaar vervoer, scholen en dergelijke worden gehoord en betrokken bij de totstandkoming van een visie. Dit zou bijvoorbeeld ook kunnen door middel van publicaties van de gemeente in de BEN er weer.

Op 1 juni jl. heeft de aftrap hiervoor plaatsgevonden in De Klif. Onder meer zijn zorgen uitgesproken over de toenemende verkeersdruk op de Griftdijk en de toenemende (vrachtwagen-) verkeersdruk op Knooppunt 38 bij de A15. Hierbij is ook gelet op de te verwachten bouw van de Railterminal vanaf 2023 bij Valburg, de verdere groei van bedrijventerrein Park 15 en de ontwikkeling en uitbreiding van industrieterrein De Grift. Dit zal leiden tot substantieel veel vrachtwagenverkeer en verkeer van werknemers. Een belemmering van de doorstroming bij Knoop 38 zal leiden tot opstoppingen in oud Oosterhout, op de Griftdijk en hierop uitkomende straten. In de planning staat nog wel een aanpassing van het viaduct over de A15 om de doorstroming te verbeteren.

### Industrieterrein De Grift

De komende zomer zal de uitbreiding van industrieterrein De Grift verder gestalte krijgen met een nieuw gemeentelijk bestemmingsplan. Zie pagina 13 voor meer informatie. Een verder aandachtspunt is de inrichting van de Waaldijk en de ontsluiting via de Oude Groenestraat (overlast veroorzakend motorverkeer in voorjaar, zomer en najaar) waarover ik u in april informeerde. Ook de wijze van ontsluiting van de wijk Waaijenstein blijft voorlopig nog een politiek issue. Kortom: voldoende relevante ontwikkelingen dit jaar en de komende jaren.

Heeft u bruikbare ideeën en wilt u actief meedoen? Bezoek dan onze wijkvergaderingen! De volgende is op woensdag 29 juni. Vanaf 20.00 uur inloop en start 20.15 uur tot ca. 21.30 uur in De Klif.

**Ben Bloemendal**  
Voorzitter wijkraad



De Wijkraad Oosterhout is een stichting die zich inzet voor het leefklimaat in de wijken: Oosterhout, Grote Boel, Zuiderveld en Park Waaijenstein. De volgende wijkraadvergadering is op woensdag 29 juni, start 20.15 uur inloop 20.00 uur. Kijk voor alle informatie op [www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl)



## Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!

Gitaarschool  
**De Losse Snaar**  
verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3 www.delossesnaar.nl  
6515 CC Nijmegen Tel: 06-42475914

de oefentherapeut  
CESAR-MENSENDIECK

### Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 16 | 6515 JD Nijmegen Noord  
024-3483329 | info@cesartherapie.nl | www.cesartherapie.nl

U kunt bij ons naast Oefentherapie Cesar/Mensendieck terecht voor Psychosomatische Oefentherapie voor volwassenen en kinderen, (kinder)Slaapoefentherapie, Chronische Pijnklachten, Bekkenoefentherapie, Mindfulness, Leefstijloefentherapie, Medical Kinetics, bedrijfssoefentherapie. Ook werkzaam in Gezondheidscentrum Thermion en vanaf zomer 2022 in De Boog

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BUREAU



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD  
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com | www.giesenelektro.nl

**Kattenpension**  
De Kattenboerderij Slijk-Ewijk  
Waalwijk 21  
6677MB Slijk-Ewijk  
☎ 0481 - 354 689  
Bezoek op afspraak  
Openingstijden zie onze website  
www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl

## FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien  
• vers appelsap • eieren  
**Wij zijn gesloten i.v.m. vakantie  
van maandag 6 juli t/m 12 augustus 2022  
vanaf 13 augustus NIEUWE OOGST.  
Heerlijke "Delcorf"!!**

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.  
Conference, Gieser Wildeman etc.

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste  
nieuwstjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Face-  
book: "Fruitteeltbedrijf Veens"*

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.  
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur  
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4  
6677 PS SLIJK-EWIJK  
TELEFOON 0481-482242**

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

Studiebegeleiding  
Nijmegen

Huiswerk- of  
studieproblemen?  
Probeer één week kosteloze  
studiebegeleiding op onze  
locatie in Lent of Malden

## We zijn weer aanwezig in Oosterhout

In het Clubhuis van voetbalvereniging  
OSC - Stationstraat 24-A | 6515AB  
Nijmegen-Noord



Aanmelden op 024 - 24 48 728 of via  
info@studiebegeleidingnijmegen.nl

BEN SPORTIEF



## VOLLEYBALNIEUWS

WWW.VOLAMIE.NL

### Volleybalvereniging

Het volleybalseizoen van Volamie is al weer zo goed als voorbij

De competitie is afgelopen. Weer een beetje een rare competitie helaas door het uitvallen van wedstrijden. Maar desalniettemin hebben alle teams hele leuke wedstrijden gespeeld. Zowel de jeugd als de senioren hebben het in hun klasse goed gedaan. Op weer naar een nieuw seizoen!

Het straten-/vriendentoernooi kon dit jaar gelukkig ook weer doorgaan. De pouleavonden zitten er op en er is weer heerlijk fanatiek gevolleybald. Veel inzet, vreemde technieken, wonderlijke reddingen maar bovenal heel veel plezier. De finaleavond moet nog komen op moment van schrijven, dus wie de winnaar is geworden...???

Hopelijk gaat het een mooie zwoele zomer worden, zodat iedereen zich ook weer op de beachvelden kan gaan uitsloven. Heb je ook zin in volleybal bij een gezellige vereniging? In competitieverband of recreatief, bij Volamie kun je terecht! Meer info over het seizoen is te vinden op [www.volamie.nl](http://www.volamie.nl). Of bel Jan Willemsen : 06 24 28 79 93

Er is bij Volamie, dé volleybalvereniging van het dorp Oosterhout en Nijmegen-Noord, ruimte voor nieuwe senioren, jeugd en recreanten.

We zijn gericht op zoek naar spelers voor Jongens A mixed (16/17/18), Meisjes B (14/15), Meisjes C (12/13), CMV5/6 mixed (10/11). Mixed teams bestaan uit jongens en meisjes. Deze leeftijden gelden per 30 september 2022.

Meisjes A stroomt door en wordt Dames 2. Wie vindt het leuk om met een stel jonge meiden te spelen? Meer info bij Jan Willemsen (06-24287993) en Theo van Leeuwen (jeugd, 06-14824240). Voor alle teams geldt: je kunt alvast een keer mee komen trainen. Je mag drie keer proberen.

HEB JE OOK ZIN OM TE VOLLEYBALLEN? BIJ VOLAMIE KAN HET!

VOLAMIE IS EEN GEZELLIGE VERENIGING WAAR IEDEREEN WELKOM IS!

## Wat doet de Stip?

Mijn naam is Wendy Marechal en ik ben sinds 1 mei coördinator van de Stip in Nijmegen-Noord. Mijn dochter van 10 vertelt tegen haar vriendinnen dat ik nu overal nieuwe speeltuinen ga bouwen in onze wijken.

Helaas voor haar ben ik niet zo handig en lopen wij, medewerkers van de Stip, niet met een schep door de wijk. Maar met ideeën voor de wijk kun je wel bij de Stip terecht! Wij kunnen je in contact brengen met mensen die er over gaan. De Stip is een plek waar iedereen terecht kan voor informatie en advies. Bijvoorbeeld met vragen over een brief van de gemeente, over financiën of wanneer je vrijwilligerswerk wilt doen.

De Stip kan helpen bij het aanvragen van regelingen en helpt bij het invullen van formulieren.

Ook als je vragen hebt over wonen, zorg en opvoeding of andere onderwerpen. Met vragen voor jezelf, een familielid of buur kun je bij ons terecht. We kunnen je verder helpen,

bijvoorbeeld door je in contact te brengen met het Buurtteam of een andere gespecialiseerde organisatie. Er werkt ook een financieel expert. Wanneer je zorgen of vragen hebt over je financiën en/of hulp kunt gebruiken, kun je binnenlopen om een afspraak te maken, maar je kunt ook bellen met de Stip-lijn (024-3502000). Je weet dan zeker dat er tijd voor je is.

**De Stip is er ook voor ontmoeting en verbinding**  
We kunnen je helpen in contact te komen met andere mensen. Om aan te sluiten bij sport-, fiets- of wandelgroepen en wanneer je wilt weten wat er te doen is in de wijk.

Je vindt de Stip nog een paar maanden in het Thermion (Thermionpark 16 Lent), maar na de zomer (verwachting is begin september) verhuizen we naar onze nieuwe locatie in Sporthal en Gezondheidsplein de Boog (Dick Boerrigterplein 2, Lent). Hierover later meer!

We zijn geopend op dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur en op dondagochtend van 9.30 tot 12.30 uur. Je kunt ook bellen met de Stip-lijn 024-3502000. Deze is van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur bereikbaar voor het beantwoorden van vragen.

[www.stipnijmegen.nl](http://www.stipnijmegen.nl)

BEN OP DE HOOGTE





**Ben jij nog gelukkig in je werk?**

Ontdek wat wel bij je past!

Plan een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek!

**ROOS**  
Loopbaancoaching

ROOS Loopbaancoaching  
Grifdijk 15, Nijmegen  
M: 06-51362977  
E: rosaliën@watijouwdroombaan.nl  
W: www.watijouwdroombaan.nl



**Pedicure Nijmegen-Noord**

Terracottastraat 45  
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl  
www.pedicure-nijmegen-noord.nl



**Knuiman Tuinplanten**

*Voor al uw Tuinplanten!*

dit is het moment om uw **CONIFEREN** aan te planten

Wij hebben coniferen, taxus, beuken, leibomen, fruitbomen, hедера's, laurier en vele soorten andere tuinplanten.

Oosterhoutsestraat 87, Oosterhout(GLD)  
Tel. 0481-482057

[www.knuimantuinplanten.nl](http://www.knuimantuinplanten.nl)

**Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen**

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwenwerking en hooggevoeligheid.

**Aandacht geeft levenskracht**




Marie-José Hermen  
06 462 26 631  
Terracottastraat 46  
6515 DE Nijmegen  
info@mjvoetreflexplus.nl  
www.mjvoetreflexplus.nl




In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.

Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Ons adres: Thermionpark 11 in Lent  
Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog

[www.echocentrum-esperance.nl](http://www.echocentrum-esperance.nl)



Foto: HottArt

BEN SENIOR

## Seniorenbeleid Nijmegen-Oosterhout?

### Gedachten naar aanleiding van de wijkraadsvergadering

Door: Hans Garritsen

In de wijkraadsvergadering van 11 mei jl. kwam kort het ouderenbeleid voor onze wijk aan de orde. Enkele redactieleden van de BEN, de wijkregisseur fysiek van Nijmegen-Noord, Jeffrey Leeuwenhaag, en de opbouwwerker van Bindkracht 10, Paul Reuling, waren hierbij aanwezig.

Het komt erop neer dat er (nog) geen ouderenbeleid is, maar er zijn wel signalen om eens na te denken over de vraag of en wanneer er iets moet komen. Wij zijn een vrij jonge wijk, met een gemiddelde leeftijd van ergens tussen de 40 en 50 jaar. 'Senior' ben je al vanaf je 55ste, al wil niet iedereen die het betreft daar aan. Maar: er wonen toch zeker wel senioren in onze wijk, en naarmate er meer appartementen komen en de tijd voortschrijdt groeit naar verwachting ook die groep wijkbewoners. Dan kun je je afvragen waaruit een dergelijk beleid zou moeten bestaan.

Dit zijn enkele thema's die mij zo spontaan te binnen schieten, zonder uitputtend te willen zijn:

- Sport en beweging
- Ontmoeting
- Ondersteuning bij het verkrijgen van hulpmiddelen/ondersteuning mantelzorgers
- Hobby en vrije tijd: kunst, lezen, klusjes
- Vrijwilligerswerk

Als je alleen al naar de BEN kijkt dan kun je stellen dat sport en beweging, maar ook ondersteuning bij hulpmiddelen en medische vragen best veel aandacht krijgen. Denk bijvoorbeeld aan het Gezondheidserv, het initiatief

van enkele HAN-studenten die actief zijn in het ontwikkelen van bewegingsactiviteiten voor ouderen, OSC. Die activiteiten zorgen ook voor ontmoeting. Hoe structureel dat laatste is, is de vraag. Het is nog niet echt onderzocht. Je zou je daarnaast kunnen afvragen of er op het gebied van hobby's/vrije tijd en vrijwilligerswerk (of zelf actief zijn met timmerwerk, klusjes, kaarten maken, cursussen, noem maar op) genoeg activiteiten zijn. Er is bijvoorbeeld een leesclub actief in de wijk, maar die zit helaas op dit moment vol. • (Zie p. 2 hierover) Maar wat is er op tegen een tweede club te beginnen, gesteld dat daar animo voor is? Er is een biljartclub in De Klif, theater, een koor en er worden cursussen aangeboden, ook in Lent, door De Opstap en door particulieren (kunstenaars e.a.). Maar bijvoorbeeld een hobbycentrum ontbreekt. Is dat nodig? Misschien nu nog niet, maar over een jaar of 8, 10? En vrijwilligerswerk? Paul Reuling geeft aan dat Bindkracht10 bemiddelt bij het zoeken naar en aanbieden van vrijwilligerswerk. Wie vrijwilligers zoekt kan dat melden. Wie vrijwilligerswerk wil doen ook. Er is best veel vraag naar vrijwilligers, kijk maar eens op Nextdoor. De wijkraad had dringend behoefte aan een penningmeester.

Die is er gekomen, weliswaar zonder bemiddeling van Bindkracht10, maar het kostte wel even tijd! We hebben het Repair Café, maar misschien moet er ook iets van een klussenbedrijf(je) komen, gerund door vrijwilligers. Dat kun je allerlei vormen geven; het is niet de bedoeling om anderen het brood uit de mond te stoten maar feit is dat er best veel mensen zijn met twee linkerhanden, of wat dan ook, die acuut concrete hulp nodig hebben. Een laatste overweging, ook in die vergadering gemaakt: aansluiten op wat is, is vaak beter dan zomaar iets nieuws uit de grond stampen zonder op de omgeving te letten. Voorbeeld: in het dorp Oosterhout is een gymclub voor dames op maandagavond, waar ook veel senioren aan deelnemen en waar vrouwen uit de wijde omgeving welkom zijn. Ook in het dorp Oosterhout was er medio juni een ouderenbeurs, waar een overzicht te vinden was van alles wat voor ouderen in deze regio van belang kan zijn. Zo zie je maar weer: als je iets verder kijkt is er vaak van alles te vinden, een stukje verderop. Maar in ieder geval: het onderwerp leeft! En wie hierover een vraag of suggestie heeft, laat het horen aan de wijkraad, of aan Bindkracht10.

Wordt vervolgd!





## ZWANGER?

LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN  
• HERVELD • VALBURG • SLUIK-EWIJK • ANDELST

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen **rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht** voorop.

- Wekelijks avondspreekuur
- Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap
- Twee spreekuurlocatie's; Lent en Elst
- Hartjes spreekuur; vrije inloop om het hartje te horen
- Preconceptiespreekuur bij zwangerschapswens



**ode**  
verloskundigen

Thermionpark 12 | 6663 MM Lent  
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst  
Tel. 085-48 97 680  
[www.odeverloskundigen.nl](http://www.odeverloskundigen.nl)

## [ DE SCHOONHEIDSSPECIALIST ]

Het gezicht voor huidverbetering



Brigitte Janssen-Otten | Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout  
☎ [0481] 48 27 34 | [www.salondeschoonheidsspecialist.nl](http://www.salondeschoonheidsspecialist.nl)

## Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

voor al uw medicijnen



Openingstijden elke werkdag van 8.00-17.00 uur.  
Carbatinastraat 3, Nijmegen  
[www.cwz.nl/waalsprong](http://www.cwz.nl/waalsprong)

**CWZ** een santeon ziekenhuis

BEN AFWEZIG

## Aanwezig zijn

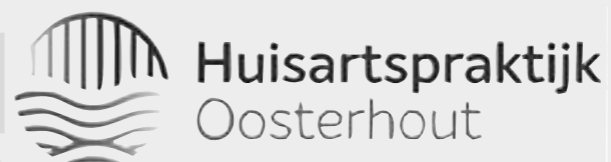
Suzanne Ligthart, huisarts

Laatst was in het nieuws dat kinderen te lang naar beeldschermen kijken. En dat ouders dat onvolgende inzien. Maar... hoe zit het eigenlijk met die ouders? En wat heeft dat voor invloed op hun kinderen? Jaren geleden, in 1975, werd door dr. Tronick een proef gedaan, die hij het "Still face experiment" noemde. Je ziet een filmpje van een moeder en een kindje van ongeveer 12 maanden oud. Ze spelen gezellig samen, totdat de moeder een signaal krijgt. Vanaf dat moment kijkt moeder emotioneel voor zich uit. Ze is lichamelijk nog wel aanwezig en dichtbij haar kind, maar emotioneel is ze niet beschikbaar. Dit merkt het kind meteen. Het is akelig om te zien wat het kind (tevergeefs) probeert en hoeveel stress het ervaart, als de moeder niet bereikbaar is. Bij het tweede signaal, na zo'n drie minuten, is moeder weer 'de oude'. Na een knuffel is het kind snel getroost en weer aan het spelen.

In die tijd werd nog door velen gedacht dat baby's niet in staat zijn tot sociale interactie. Het experiment bewees het tegendeel, en is nog vaak herhaald. Het toont hoe belangrijk het is om de emoties van je kind te zien en hierop te reageren, en hoe gevoelig kinderen zijn voor de signalen die wij (soms ongemerkt) aan ze afgeven.

Natuurlijk is het 'even niet beschikbaar zijn' niet direct schadelijk voor een kind, als het contact daarna weer hersteld wordt. Daarin zijn kinderen gelukkig heel flexibel. Er zijn situaties waarin dit 'repareren' niet gebeurt en de sociale interactie langere tijd ontbreekt. Bijvoorbeeld omdat de ouder (psychisch of lichamelijk) ziek is. Of onder invloed is van drugs of alcohol. Dit kan grote negatieve effecten hebben voor het kind. Het wordt angstig, kan niet vertrouwen op de omgeving en leert niet hoe om te gaan met emoties van anderen en zichzelf. Ook in latere jaren laat deze onveiligheid zijn sporen na.

Het Vlaamse programma De Wonderjaren (VRT) heeft bovenstaand Still face experiment herhaald waarbij de ouder (vaders doen in 2021 gelukkig ook mee) naar de mobiele telefoon staart, in plaats van voor zich uit. Herkenbaar plaatje ineens, nietwaar?! Hierbij zie je hetzelfde gebeuren. Eerst proberen de kindjes subtiel, door te lachen of te wijzen, hun ouder er weer bij te halen. Als dit niet lukt, worden de signalen vergroot. Het kind gaat gillen, huilen, of op tafel slaan. Zodat je het uiteindelijk als ouder niet meer kunt negeren. Een aanrader om eens te kijken, het is makkelijk te vinden op internet (zoek op Still face experiment en Wonderjaren). Confronterend om te zien is het wel, ook voor mij als drukke ouder-met-mobiel. Maar het onderstreept des te meer het belang van echte, wederkerige aandacht, die we allemaal nodig hebben. Gedurende heel ons leven.



[www.huisartsenoosterhoutgld.nl/contact/](http://www.huisartsenoosterhoutgld.nl/contact/)



## Dingen die ik niet snap!

Ik ben een man. En net als bijna alle mannen die ik ken heb ik niet zoveel met fruit eten. Niet dat ik iets tegen fruit heb, maar het is altijd zo'n gedoe.

Schillen, pellen, snijden, je hebt fruit sneller gegeten dan schoongemaakt.

Daarom heb ik als ik fruit eet een sterke voorkeur voor bananen.

Een banaan is gemaksfruit. Je pakt de banaan met je ene hand vast. Met de andere hand pak je het steeltje en door het steeltje te buigen knakt de banaan open. Het mooie is dat het steeltje aan een stuk van de schil blijft zitten. Je blijft aan het steeltje trekken en bijna vanzelf trek je een reep van de schil naar beneden. Daarna is het supermakkelijk de rest van de schil te verwijderen.

Tegen de tijd dat een ander zijn appeltje geschild heeft heb ik mijn banaan al op.

Maar tot mijn verbazing hoorde ik dat ik het helemaal verkeerd doe.

Je moet niet bij het steeltje beginnen, maar juist bij het andere uiteinde!

Je pakt het puntje beet en knijp daar voorzichtig in. Het puntje breekt dan open en je kunt de schil er dan zo aftrekken.

"En waarom moet het op die manier?", vroeg ik. Mijn informatiebron vertelde me dat het zo moet omdat apen zo bananen eten!

Ik viel van mijn stoel van verbazing. Apen zijn dus intelligenter dan mensen!

Heb je weleens een documentaire over die beesten gezien? Heb je dan ook gezien wat ze doen als er een tropische regenbui valt? Ze worden nat!

Ikzelf heb een regenjas en een paraplu, maar echt slim is het om tijdens een hoosbui gewoon lekker in mijn huis te blijven. Maar ja, apen hebben alleen in de dierentuin een huis en dat is gebouwd door mensen. Heb je ooit een aap met een rijbewijs gezien of met een eigen auto?

Ze hebben zelfs geen OV-kaart!

En dat moet mij dan gaan vertellen hoe ik mijn banaan moet pellen? Laat me niet lachen!

Overigens heb ik apen en bananen voor de zekerheid gegoogeld en wat blijkt? De meeste apen in het wild zien nooit een banaan!

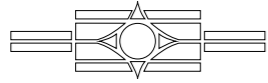
En dan komen we weer bij het vaste punt van mijn rubriek: Ik snap het niet!

Hoe komt iemand er bij te denken dat een aap beter weet hoe een banaan te pellen dan ik? Broodje aap zeker!

Hans Radenborg

BEN IK NOU ZO SLIM?





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
6515 JB Nijmegen  
Tel 024 - 323 88 44

VANNATURE  
fair, biologisch, lokaal

De biologische specialzaak,  
met de lekkerste seizoensproducten  
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Studenten  
krijgen 10%  
korting!

Gerard Noodstraat 135 - Nijmegen  
mèt Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



Brouwerij - Proeflokaal - Bottleshop  
**Nevel**  
meldt zich luid en duidelijk!



CAFÉ - LOUNGE - TERRAS - ZAAL  
DRANKJES - HAPJES - GEZELLIGHEID

**COME FOR THE VIEW  
STAY FOR THE VIBE**

Café Waalzicht Oosterhoutsedijk 21 Veur-Lent

Sanne Jansen

contextuele therapie



Bij Sanne Jansen, contextuele therapie kun je terecht wanneer je vastloopt in je relatie. In je relatie met jezelf, je partner, kind(eren) of familie.

www.sannejansentherapie.nl  
info@sannejansentherapie.nl  
06 - 23 84 24 04

Voetjebal de kans om samen met papa of mama de eerste voetbalstapjes te gaan zetten.



- Bewegen op muziek • Kleuren herkennen
- Tellen • Scoren en juichen
- Stimulering motoriek
- Beweegprogramma specifiek gericht op kinderen in de leeftijdsfase 2 t/m 5 jaar

Start eind september op zaterdag in Gymzaal de Grote Boel in Nijmegen-Noord.

Meer info: [www.voetjebal.nl](http://www.voetjebal.nl)

BEN NIEUW

Bar Nevel, gelegen midden in de brouwerij en haar honderden houten vaten, is een plek waar je op ontdekkingstocht kunt naar (wilde) bieren, ciders, natuurwijnen en bijzondere bites.

Bar Nevel zal een uitgebreid bierassortiment hebben, zowel voor echte beer geeks als de normale drinker. Van bier uit eigen brouwerij, maar ook verschillende bieren van vriendenbrouwerijen. Denk aan Belgisch blond tot wijnachtig houtgerijpt, maar ook verschillende alcoholvrije dranken.

"Bij Bar Nevel ben je aan het perfecte adres voor een gezellige (vrijdagmiddag)borrel met vrienden of collega's, met de zon die de hele dag volop op ons terras schijnt. Maar we hebben ook verschillende evenementen die je absoluut bezocht moet hebben". - Aldus Marjolein Abegg, initiatiefnemer van Bar Nevel.

Bar Nevel (en brouwerij) is gevestigd aan de Rondweg 15

**Openingstijden**  
Geopend elke vrijdag, zaterdag, zondag vanaf 17 juni  
Vrijdag: 16.00 - 00.00  
Zaterdag: 14.00 - 00.00  
Zondag: 12.00 - 17.00







# Move@Nijmegen sportweek – 15 tm 19 AUGUSTUS

Voor het 10<sup>e</sup> jaar op rij is deze zomer Move@Nijmegen weer van de partij voor een gezellige sport- en spelweek. Net als de afgelopen negen jaar organiseren we een week vol ontmoeting, spel, sport en gezelligheid voor alle kinderen in Nijmegen-Oosterhout en Oosterhout.

Dit jaar zal de sportweek plaatsvinden van 15 t/m 19 augustus in park de Rietgraaf aan de Annabellastraat, tegenover De Klif.  
's Middags zullen we zoals altijd van 14.00. tot 16.00 uur een programma hebben voor kinderen van 6 t/m 12 jaar met sportclinics, veel (water)spelletjes en een knutseltent. In de pauze zullen we een toneelstukje opvoeren met een snoepje en verfrissend drankje.

's Avonds (van 19.00 – 21.00 uur) zijn we er voor de jongeren (13-18 jaar) waarin we gaan voetballen, volleyballen, en allerlei andere leuke activiteiten (wat precies... blijft nog een verrassing!).

Op de vrijdagmiddag organiseren we een buurt-BBQ, waarvoor iedereen uitgenodigd is! Opgeven is niet nodig, wel vragen we een vrijwillige bijdrage van €2,50. Wij zetten ons er voor in een gezellige en sportieve week neer te zetten en we hopen dat jij er ook bij bent. Wij kijken er al heel erg naar uit!

Op de site [www.move-nijmegen.nl](http://www.move-nijmegen.nl) en Instagram (@Move@Noord) zullen de nieuwste updates geplaatst worden.

Door: Rogier Simons



**Richard Stevens** **Techniek**  
 Waaldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17  
 Airconditioning voor particulier en bedrijf  
 verkoop, montage, service en onderhoud  
[www.richardstevestechniek.nl](http://www.richardstevestechniek.nl)

**DE FIETSENDOKTER**  
 Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets. Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.  
 Reparatie op afspraak  
 M 06 18 53 82 12  
**Robert Baggerman**  
 Weverstraat 11 | 6663AV Lent  
[www.defietsendokter-lent.nl](http://www.defietsendokter-lent.nl)

**CHIROPRO**  
 gezond in beweging met chiropractie  
 Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:  
**Rug- en nekpijn**  
**Hoofdpijn**  
**Hernia / ischias**  
**Sportblessures**  
 Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethodede dringen we door tot de kern van uw klachten.  
 Kijk voor meer informatie op [www.chiropro.nl](http://www.chiropro.nl) of bel naar 024 - 737 03 24.  
 Edith Plefstraat 110c te Lent

**Dé hypotheekspecialist in Nijmegen Noord!**  
 • Volledig onafhankelijk hypotheekadvies  
 • Keuze uit alle geldverstrekkers  
 • U bepaalt de afspraaklocatie  
 • Een oriënterend gesprek is kosteloos  
 • Complete begeleiding t/m de notaris  
 Bel, mail of app:  
 T: 06 309 299 06  
 E: [floris@financielemeesters.nl](mailto:floris@financielemeesters.nl)  
**FINANCIËLE MEESTERS**  
 Vanaf heden op de Griftdijk 19  
 Floris de Nooij | Financiële Meesters | Griftdijk 19 Nijmegen | [www.financielemeesters.nl](http://www.financielemeesters.nl)

**Ontdek onze nieuwe locatie in Nijmegen-Noord! Hier werken wij samen op één locatie, met twee adressen.**  
 Wij hebben meerdere specialisaties in huis om voor u passende zorg te kunnen leveren.  
**WaaIsport**  
 Oude Groenestraat 6a  
 6678 MB Oosterhout  
 06 - 58 01 40 87  
[waaIsport@defysioo.nl](mailto:waaIsport@defysioo.nl)  
**WaaIsprong**  
 Carbatinastraat 3  
 6515 GM Nijmegen  
 024 - 675 0137  
[info@defysioo.nl](mailto:info@defysioo.nl)  
**de fysioo** [defysioo.nl](http://defysioo.nl)  
**de ergoo** [deergoo.nl](http://deergoo.nl)

BEN IN ELST

**Theater De Kik** [WWW.THEATERDEKIK.NL](http://WWW.THEATERDEKIK.NL)  
**Theater & Film | 2022** DORPSTRAAT 39 | 6661 EG | ELST

**MARY POPPINS**  
 PRESENTATIE MUSICALKIDS ELST  
 24/25/26 JUNI | AANVANGSTIJDEN  
 ZIE WEBSITE

**DE MOL DIE OP ZIJN KOP GEPOEPT WERD**  
 ZONDAG 10 JULI PRESENTATIE MINIKIDS  
 AANVANG 11.00 UUR

**GREASE**  
 PRESENTATIE MUSICALKLUP ELST  
 1/2/3 JULI | AANVANGSTIJDEN  
 ZIE WEBSITE

Elke donderdagavond draaien we een arthouse film. Kijk op onze website!  
**Geef je eigen voorstelling, (bedrijfs-) evenement of cultuurfeest**

BEN EEN POPKOOR

**ZING je mee?**

ZINNG! Popkoor Nijmegen-Noord is een bijzonder gezellig popkoor in Nijmegen-Noord. We bestaan nu alweer 17 jaar en waren voorheen bekend als de Klif Eastwood Singers.

Net als alle andere koren hadden ook wij coronapauzes, maar nu genieten we weer van onze wekelijkse repetitie op de woensdagavond van 20.15 tot 21.45 uur in het muzieklokaal van De Klif. Wie wil kan daarna nog even wat blijven drinken in het Klifcafé. We treden enkele malen per jaar op, bijvoorbeeld onlangs nog tijdens 'Nijmegen Klinkt!' We zingen toegankelijke nummers van popsongs tot soul en gospel, a capella of met instrumentale begeleiding. Op dit moment werken we aan een repertoire dat bestaat uit filmmuziek. Word jij vrolijk van dit bericht en beginnen wat zangkriebels op te spelen of denk je 'zal ik nu die sprong eens wagen?'

**We kunnen nog nieuwe leden gebruiken!**  
 Met name bij de sopranen, bassen en tenoren is ruimte voor nieuwe leden. Zangervaring of noten kunnen lezen is mooi meegenomen, maar beslist geen voorwaarde.  
**Ook zijn we op zoek naar een pianist (m/v)!**

Neem voor meer informatie contact op met Marijke Cornelissen e-mail: [m.j.h.cornelissen@gmail.com](mailto:m.j.h.cornelissen@gmail.com) of kom gewoon een keer langs op onze repetitie.





fotograaf Toon De Vos

# Avondvierdaagse 14/17 juni 2022





**FUNSPACE**  
LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?  
Kom lasergamen bij FunSpace voor een unieke ervaring!

[www.funspace.nl](http://www.funspace.nl)

Kinderfeestjes  
Groepsarrangementen  
Losse heats



(H)eerlijk snacken bij

**SNACK SPACE**  
DELIVERY & TAKE OUT

**ACTIE**  
20% korting op online bestelde afhaalbestelling

[www.snackspace.nl](http://www.snackspace.nl)

VEGAN FRIENDLY

Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen



**Zoekt u een ervaren dierenarts?**  
Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK LENT**

**U bent van harte welkom in Lent!**

Lauwikstraat 20 Lent  
T. 024-3606422

[www.dierenkliniekjent.nl](http://www.dierenkliniekjent.nl)

**Wij zoeken collega's...**  
in Nijmegen-Noord

Nijmegen-Noord/Oosterhout heeft een scala aan woonplezier en wij bieden bij meerdere locaties verschillende soorten kinderopvang. Meestal onder één dak met de basisschool én bij OSC, dus altijd dichtbij.

Wij zoeken voor deze locaties nieuwe collega's! Bij onze kinderdagverblijven, de peutergroepen én speciaal bij onze locaties voor buitenschoolse opvang ben je van harte welkom. Er is altijd wel een locatie die bij jou past. Heb je zin in een nieuwe uitdaging? Mail onze recruiter Lonneke via [werken@kion.nl](mailto:werken@kion.nl) of kijk op onze site [www.werkenbijkion.nl](http://www.werkenbijkion.nl).

Kindercentrum Jump – Griftdijk  
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat  
Kindercentrum De Uitdaging – Dick Brunastraat  
Buitenschoolse opvang De Sprong 8+ – Stationsstraat



Kom bij  
**KION**





## Uitbreiding | bedrijventerrein De Grift

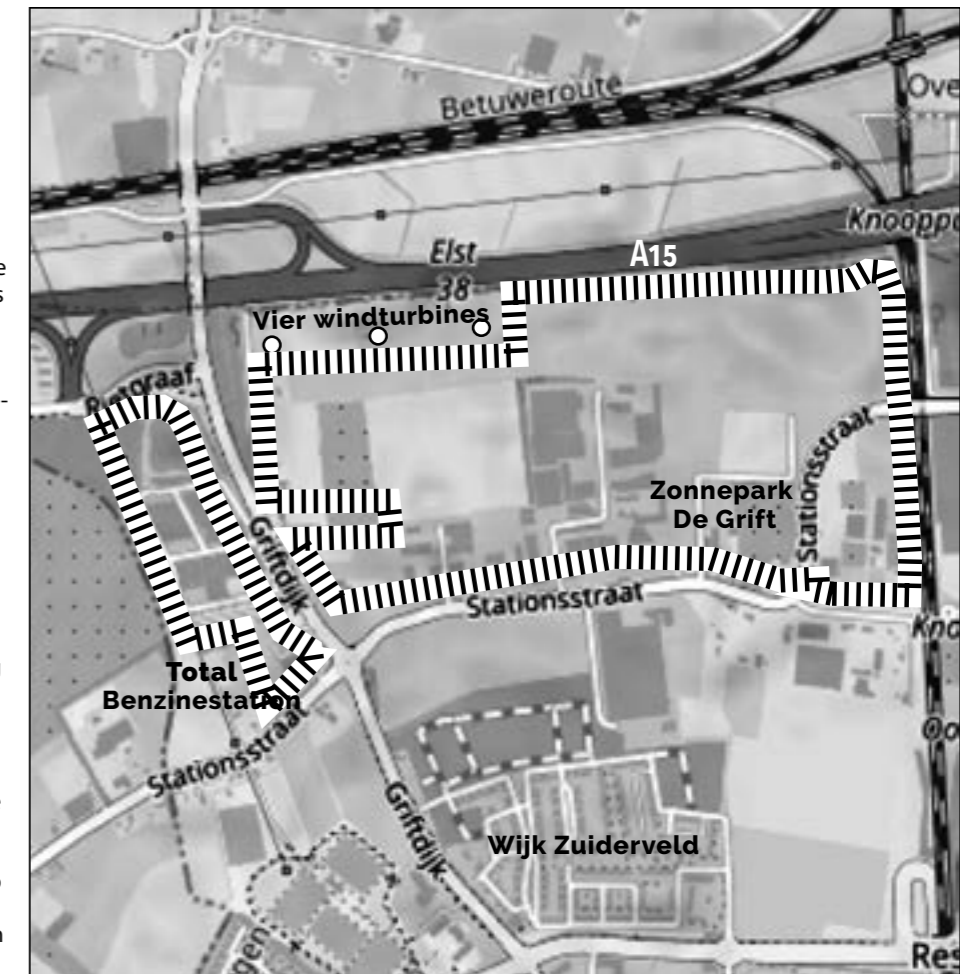
Bron: Nijmegen.nl

Aan de Stationsstraat ligt bedrijventerrein De Grift. De gemeente wil De Grift uitbreiden richting de A15 en de Griftdijk. Ze zijn gestart met een bestemmingsplan voor de bestaande bedrijven, woningen en agrarische functies (zoals landbouw) in De Grift.

Voor bedrijventerrein De Grift en Rietgraaf en omgeving geldt nu een beheersverordening, dat de situatie zoals die nu is met gebouwen en functies alleen maar vastlegt. Dit gaat de gemeente aanpassen naar een bestemmingsplan. Dat is flexibeler en biedt de mogelijkheid tot het verder ontwikkelen van het bedrijventerrein. De gemeente heeft gesprekken gevoerd met bedrijven en bewoners die in de buurt van De Grift wonen. De informatie die hiermee is opgehaald is verwerkt in het bestemmingsplan. De gemeente verwacht dat nieuwe bedrijven zich vanaf 2024 kunnen vestigen op het uitgebreide bedrijventerrein.

### De Ambities voor uitbreiding van het bedrijventerrein

De wens is om een duurzame, goed bereikbare locatie te bieden voor logistieke bedrijven. Dit zal banen opleveren voor de bewoners uit Nijmegen-Noord en omgeving. Duurzaamheid staat bij de uitbreiding van De Grift centraal, zodat het bedrijventerrein bijdraagt aan de gemeentelijke wens om in 2045 een energieneutrale stad te zijn. Dat gebeurt met de vier gerealiseerde windturbines, door de daken van de bedrijfspanden te gebruiken voor zonne-energie en door te focussen op duurzame mobiliteit, zoals eHubs. Daarnaast heeft Windpower Nijmegen in 2021 17.000 zonnepanelen in het gebied geplaatst.



### Inloopbijeenkomst 16 mei 2022

Op maandag 16 mei organiseerde de gemeente een inloopavond voor bedrijven en omwonenden in De Klif. Hier kon u beelden en kaarten bekijken en vragen stellen over het ontwerpbestemmingsplan Bedrijventerrein De Grift en Rietgraaf. Ook kon u de eerste plannen bekijken voor uitbreiding van de gebieden Grift Noord, Grift Zuid en Grift West en de bereikbaarheid. Samen met gemeente Overbetuwe werkt de gemeente aan een schetsontwerp voor afslag 38 van de A15.

Ook wordt gekeken naar de aanpassingen van de Griftdijk en de rotonde Stationsstraat. Het schetsontwerp van het Nijmeegse deel (niet in de afslag zelf en het Overbetuwse deel) is klaar en dit werd tijdens de inloopavond getoond.

### Goedkeuring van de Groene Metropoolregio

Onderdeel van de voorbereidingen op de uitbreiding is afstemming met de regio. De conceptplannen zijn in juni 2021 goedgekeurd door de Groene Metropoolregio Arnhem

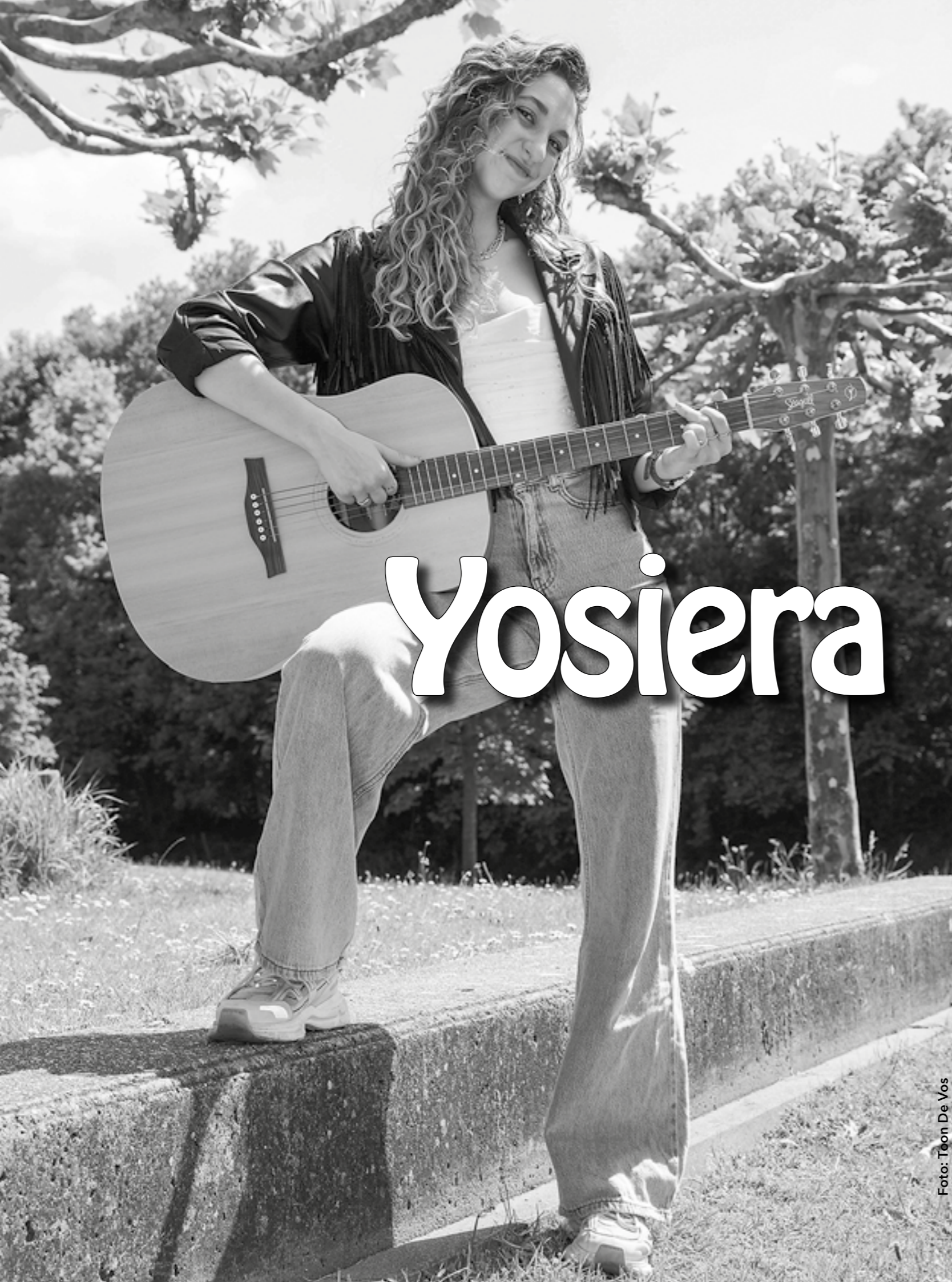
Nijmegen.

Een onafhankelijk adviesbureau heeft de plannen onderzocht op duurzaamheid, bereikbaarheid, financiële haalbaarheid en de toegevoegde waarde voor de economie en de werkgelegenheid (aantal banen) in de regio en gaf groen licht.

### Vragen

Heeft u vragen of opmerkingen dan kunt u deze stellen via [degrift@nijmegen.nl](mailto:degrift@nijmegen.nl)





# Yosiera

Foto: Teon De Vos

## Onthou die naam! Creatieve duizendpoot **Yosiera Bakx**

Door: Rob Janssen

Sinds ze vier is woont Yosiera Bakx in onze wijk. Nu is ze bijna 21 en bracht in november vorig jaar haar eerste single Confusion uit en onlangs haar tweede productie Never know my name. Op Youtube is voor beide nummers een prachtige videoclip te zien, op Spotify is haar eerste single al meer dan 18.000 keer gestreamd.

"Bij de Herman Brood-academie zeiden ze dat voor een eerste single zoveel streams echt heel goed is," glundert Yosiera bij haar allereerste interview. We spreken over wie zij is als artiest, wie zij zelf is en natuurlijk wat haar ambities zijn.

### Allround creatief

Ze werkt samen met haar goede vriendin Femke Thiadens die ze heeft leren kennen bij een eerdere opleiding in Tilburg. Femke volgt nu een studie aan de Herman Brood academie. Zelf kon Yosiera daar vorig jaar niet terecht, een corona-infectie had haar stem toen teveel aangetast. Daarom koos ze voor een andere studie. "Ik studeer nu Allround styling aan de Academie Artemis in Amsterdam. Daar leer ik om allround creatief werk te doen. Filmen, fotografie, bewerking, schrijven... alles. Ik zie dat als een hele mooie belangrijke aanvulling op mijn muziek," vertelt Yosiera. "Ik zie mezelf als een creatieve duizendpoot. Ik vind alles leuk: schrijven, ontwerpen, mode, maar ook dans en muziek.

En ik ben wel een beetje perfectionistisch, ik wil het graag zelf kunnen en dan moet het ook zoals ik wil."

### Persoonlijke liedjes

Yosiera brengt de muziek uit onder haar eigen naam, al is de 'artiest' Yosiera wel iets minder bescheiden dan zijzelf is. "Ik maakte al langer mijn eigen muziek. Vrienden en familie zeiden dan: 'breng het eens uit', maar dat vond ik reuze spannend. Intussen, door alle zeer goede reacties ook vanuit de muziekwereld, ben ik wel zekerder en trotser. Liedjes die ik zelf schrijf, zijn altijd persoonlijk en daarmee intiem, dat maakt het ook kwetsbaar.

Daar overheen stappen is wel eng." Het verhaal dat in Never know my name verteld wordt, zowel in het nummer als in de videoclip, staat daar dan haaks op. Het personage in het nummer verleidt een man, het is een soort filmscène, een spannend plot. Is dat dan een andere kant van die bescheiden persoon uit Nijmegen-Noord? Yosiera lacht: "Dat is nou net een nummer dat ik samen met Femke heb gemaakt. In een studio samen, elkaar een beetje opjutten, alles net wat dikker aanzetten. 'Kunnen we dat maken? Jazeker!' Het nummer was in vijftien minuten klaar. En veel meer fantasie. Heel tof dat we dat zo hebben gedaan. En vanuit daar was de video ook snel bedacht."

### Totaalplaatje

De videoclip is opgenomen op verschillende locaties en alles is zelf geregeld en georganiseerd: het Student Hotel in Amsterdam, het café in Harmelen waar Femke werkt en bijvoorbeeld de auto is geleend van Yosiera's oom. De man in de videoclip is een studiegenoot. Haar eerste video voor het nummer Confusion heeft ze zelf opgenomen, in de Vasim met een camera op statief. "En mijn moeder heeft geholpen bij de bewegende beelden. Zij is heel trots op wat ik aan het doen ben," vertelt ze. "Iedereen reageert heel positief. Dat doet me heel veel goed. Ik vind het echt tof dat wat ik heb gemaakt, door zelf met wat akkoorden op de gitaar een liedje te bedenken en met een melodie op de piano en mijn eigen teksten nu door mensen gehoord kan worden. En ik vind het ook heel prettig dat ik zelf het totaalplaatje maak."

### De toekomst

"We zijn nu vooral bezig met het maken van muziek. Er ligt nog heel veel materiaal dat we verder willen brengen. Of dat nou is in de vorm van singles met videos of een EP, weten we niet. We werken ook niet in één vaste stijl: het is een combinatie van pop, R&B, jazz... en eigenlijk wil ik het graag ook lekker vrij houden," vertelt Yosiera. En optreden? Dat is nog niet echt gebeurd, natuurlijk vanwege corona. "Toen ik op de basisschool zat, trad ik wel op in het theater bij De Klif: zingen en dansen! Alles, ik wilde tot groep 8 in elke show zingen. En ook de middelbare school heb ik gespeeld in de Doornroosje bij uitvoeringen. Als Yosiera eigenlijk nog niet. We maken muziek, video-clips en brengen dat uit."

### Hoe ziet Yosiera de toekomst?

"Misschien ga ik wel verhuizen naar Amsterdam. Ik ga er nu ook vier keer in de week heen voor school en mijn zangdocente. Zij geeft ook zangles aan bekende artiesten en ziet kansen voor mij op het conservatorium. Dat trekt natuurlijk. Tegelijk weet ik ook dat geld verdienen met muziek lastig is, daarom wil ik ook mijn huidige opleiding afmaken en met muziek als hobby bezig blijven. Maar wat me nog echt heel gaaf lijkt is een optreden voor een volle zaal. Een totale show met zang en dans, echte performance. En dat ik dan het geheel kan vormgeven!" Yosiera Bakx, uit Nijmegen-Noord. Creatieve duizendpoot: producer, zangeres, vormgever, creative design. Met haar eerste twee platen Confusion en Never know my name op Spotify en YouTube... ik zeg: Onthou die naam!

Scan de QR code





**Kindertherapie**



De Vlinder

**Lichaam en geest zijn onlosmakelijk verbonden**

Kindertherapie is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 4 tot 18 jaar. Je kind wordt ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven.

T 06 85 59 53 48  
E info@kindertherapievlinder.nl  
[www.kindertherapievlinder.nl](http://www.kindertherapievlinder.nl)

**BUITEN IS HET FEEST!**



**Mathieu de Bruijn**  
Advies en Realisatie

*"Natuurlijk spelen, natuur- & tuinprojecten"*

Tel. 06 38 31 47 44 • [www.natuurlijkgroen.com](http://www.natuurlijkgroen.com)

# WAT SPEELT ER IN ONZE WIJK?

VOOR ALLE GESLAAGDEN, GEFELICITEERD!

Je bent van harte welkom als vrijwilliger in ons team bij de Zonnebloem!

Info: Monique@fam-heijnis.nl,  
corry.buil@gmail.com,  
nanniethomson@gmail.com



**DE ZONNE BLOEM**

**WANDELPRAAJTJE**  
Met een werkvrouw van Bindkracht10



Vind je het leuk om samen te wandelen en te praten?

Wij lopen graag een uurtje met je mee door de wijk. Wij zijn werkzaam als werkvrouw bij Bindkracht10 in de wijk Nijmegen-Noord en vinden het leuk om op deze manier wijkbewoners te ontmoeten en in gesprek te gaan.

Vind je het leuk om een keer met een van ons op pad te gaan? Bel of mail ons, dan maken we een afspraak!

Paul Reuling: paul.reuling@bindkracht10.nl, 06-53329025  
Gabi Verzuur: gabi.verzuur@bindkracht10.nl, 06-19136268

**Home Facility**  
oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd, jij ook! Vind jouw betrouwbare huishoudelijke hulp.

**PLAN EEN GRATIS INTAKEGESPREK € 15,95 / uur**

[www.homefacility.nl](http://www.homefacility.nl)

BEN NAAMSONBEKEND

Wolfsgat, de Grote Boel, Op de Set, Park Waaijstein, de Plautini Nellistraat... Waar komen alle namen in onze wijk vandaan? Waarom zijn ze gekozen? De BEN duikt erin.

Door: Marloes Gielen

## Namen die veel voorbijkomen in onze wijk zijn de Grift en de Rietgraaf

Dit zijn namen van watergangen die door dit gebied liepen. De sporen zijn soms nog te zien. In een eerdere BEN ging het over landgoed 'Den Boel', mooi gelegen aan de vaart. Die trekvaart heette de Grift en liep van Arnhem via Elden, Elst en Lent zo naar de Waal. De monding in de Waal is nog zichtbaar op het eiland, iets ten oosten van paal 884. Voor de afwatering werd de Rietgraaf gegraven. Deze liep van Lent naar de Verloren Zeeg op de grens met Elst. Ten noorden van Het Nijland bepaalt de oorspronkelijke loop van de Rietgraaf nog altijd een belangrijk deel van de grens met de gemeente Overbetuwe.



## Straatnamen

## Opkomst en ondergang de Grift

De Grift werd aan het begin van de 17e eeuw gegraven als snelle route voor het scheepvaartvervoer van en naar Nijmegen. Handig voor bederfelijke waar zoals Zuiderzeevis. Ook personen mochten mee op de trekschuiten. Nijmegen betaalde 3/4 van de kosten, Arnhem de rest. Aan beide kanten van de Grift lagen brede dijken met jaagpaden voor het landverkeer.

In 1634 brak door zware ijsgang de bandijk door. Het water verwoestte onder andere de gemetselde sluisen van de Grift bij Lent. De sluisen

werden niet meer herbouwd waardoor alle goederen voor de trek-schuitvaart in Lent overgeslagen moesten worden. Lent werd een klein distributiecentrum voor de Over-Betuwe.

Het liep goed, tot in 1708 het Pannerdense Kanaal werd geopend. Het scheepvaartverkeer stagneerde en in 1742 werd de Grift voor alle scheepvaartverkeer gesloten. Het kanaal verzandde en werd uiteindelijk gedempt. De waterloop verdween. Wel bleef het jaagpad een belangrijke verbindingroute.

*Gebuchte bronnen: Wikipedia, Noviomagus.nl, landschaplopen.com (hier staat een interessant verslag over de sporen van de Grift in het huidige landschap)*



# Voorzieningshart De Klif

## Wat gebeurt er allemaal?

U bent ongetwijfeld weleens in De Klif geweest, het centrum van onze wijk. Om te stemmen, met uw kind naar het consultatiebureau te gaan of het theater te bezoeken. Maar wist u dat u er ook kunt zingen, uw stofzuiger laten repareren en biljarten? Ook in gymzaal De Grote Boel gebeurt van alles; voetbal, zelfverdediging en nog veel meer. In deze nieuwe serie besteden we hier aandacht aan.

We beginnen met de belangrijkste mensen: de beheerders.

Een interview met Paul Janssen, beheerder De Klif van het eerste uur.

Door Marloes Gielen



Norman, Patricia, Paul en Barry in De Klif.

Voor het interview goed en wel begint, komt er een dame aan.

"Bent u van hier? Ik heb gebeld, ik kom een nieuw zaaltje voor ons koor bekijken." Routineus handelt Paul het af. Het zal niet de laatste keer zijn dat er iemand tussendoor komt. Er moeten biertjes getapt worden voor de biljarters, drankjes ingeschonken worden voor de Club van Draadje en iemand heeft de sleutel van het fietsenhok nodig. "Zo gaat dat hier", lacht Paul. Hij is één van de vier mensen die namens de gemeente De Klif beheren. Naast hem zijn dat Patricia, Norman en Barry.

Paul zit er sinds het begin, 2004. "Ik was toen al beheerder, bij het Oude Weeshuis in de stad. Het leek me wel interessant, een hele nieuwe locatie in Nijmegen. Het was echt pionieren, er stond hier nog niet veel in het begin. De bewoners kwamen uit alle delen van het land. Het was aan ons om activiteiten te organiseren en de mensen bij elkaar te brengen. Daar hadden we best veel vrijheid in. Er werden familiedagen georganiseerd met allerlei activiteiten voor jong en oud. "Wat ik me nog goed

herinner, is de kunstbaan hierbinnen. Compleet met kerstbomen. Een groot succes." In het begin viel het beheer van het theater mét alle licht- en geluidstechniek ook onder de taken van de beheerder. "Daar had ik gelukkig al wat ervaring mee. Nu zijn er vrijwilligers die het theater runnen, daar ben ik blij mee. Ze doen het hartstikke goed."

De Klif was één van de eerste voorzieningsharten in Nederland, er kwamen bestuurders uit heel het land kijken hoe dat hier ging. "Ja, rondleidingen, die gaf ik ook veel. Het was af en toe een komen en gaan van bussen." Paul heeft de wijk zien groeien van een paar straten naar een complete wijk. De Oversteek begon klein maar groeide enorm snel, naar 1.000+ kinderen op het hoogtepunt. Basisschool De Uitdaging was tijdelijk gehuisvest in De Klif, toen hun eigen pand nog gebouwd moest worden. En recent kregen Afghaanse kinderen die tijdelijk in Heumensoord verbleven, les in De Klif. "Het is hier nooit saai." Beheerder Patricia komt langs met een inbus-sleutel in haar hand. Ze heeft net een jongen geholpen

met de reparatie van zijn scooter. "Zijn spiegel zat los. Hij wist niet dat je die gewoon kunt aandraaien aan de binnenkant." Paul: "Zie je, we doen echt van alles." Bewoners weten De Klif ook te vinden voor het huren van een ruimte. "We hebben een aantal vaste gebruikers, zoals de school, de bieb en het consultatiebureau. Daarnaast zijn er de flexgebruikers. Er wordt muziek gemaakt, gezongen, geknutseld, vergaderd. We luisteren naar de wensen van iedereen en als we er iets mee kunnen, pakken we het op. Elk wijkcentrum is wat dat betreft uniek. "We kregen een tijdje terug te horen dat het wel wat gezelliger mocht in het café. Nou, daar zorgen we dan voor. Verder maken de mensen de sfeer. Een wijkcentrum is echt een spiegel van de wijk. Ga maar eens kijken bij een ander wijkcentrum. Daar leer je een wijk echt mee kennen."



**Feelgood**

- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank

Start nu met een **GRATIS** PROEFWEEK

Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: [Info@ffeelgood.nl](mailto:Info@ffeelgood.nl) T:0481-481109 W:[www.ffeelgood.nl](http://www.ffeelgood.nl)

# WAT SPELT ER IN ONZE WIJK

## 17 SEPTEMBER WORLD CLEANUPDAY DOE JE OOK MEE?

**wijkhelden** Dar.

### Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

**Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!**

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zuerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook aan op [wijk-helden.nl](http://wijk-helden.nl)

BEN TOCH WAT



## De rol van oma's en opa's

Een paar jaar geleden verscheen er een soort van sociografisch rapport over onze wijk. U weet wel, een verslag dat beschrijft hoe je de mensen die in onze wijk wonen kunt beschrijven. Niet zozeer hoe ze in elkaar zitten, of hoe ze eruit zien, maar de leeftijdsopbouw, waar ze vandaan komen, hoeveel kinderen er gemiddeld geboren worden per voordeur, wat mensen gemiddeld verdienen, of ze tevreden zijn met hun bestaan, enzovoort, enzovoort. Dit soort rapporten heeft een doel; het kan aangeven wat er nog moet gebeuren ten behoeve van de mensen in de wijk, qua voorzieningen bijvoorbeeld. Het zijn meestal hulpmiddelen voor politici, opbouwwerkers of hulpverleners.

In dit geval ging het om de vraag of en hoe de bewoners van Nijmegen-Noord Oosterhout behoefte hadden elkaar te ontmoeten. Ik weet eerlijk gezegd het antwoord op die vraag niet meer maar één zinnetje uit het rapport kan ik me nog herinneren. De schrijver zegt dat zo tegen negen uur, half tien 's morgens de gemiddelde leeftijd van de mensen op straat opeens een stuk hoger wordt: de werkende bevolking verdwijnt in de file, de grotere kinderen zitten op school en op straat zie je de opa's en oma's verschijnen, kinderwagens duwend, zich voortbewegend naar de AH of naar de speeltuin, met in elke hand een jongetje of meisje, roepend dat ze op moeten passen voor het verkeer, fietsers, ganzen en bussen vooral. Kinderdagverblijven kunnen veel opvangen maar opa's en oma's blijven nodig, al is het vanwege de hoge kosten van opvang, studiedagen van leerkrachten, onregelmatige werktijden of gewoon, omdat ze niet weg te slaan zijn van het kleine kroost. Wij behoren ook tot dat legertje van senioren dat regelmatig op de kinderen past. Soms in ons huis, soms in het huis van onze kinderen. Eerlijk gezegd doet mijn vrouw er meer aan dan ik maar dat is ook weer afhankelijk van hoe druk je jezelf maakt en de leeftijd en karaktertjes van de kinderen. De hele kleintjes vragen veel verzorging maar lopen niet weg; de wat grotere moet je permanent in de gaten houden wat behoorlijk vermoeiend kan zijn. Mijn oudste kleinzoon kon ik een jaar geleden nog in een winkelkarretje zetten zodat ik hem in de supermarkt in ieder geval visueel onder controle had. Wat hem niet belette om misbruik te maken van de weekhartigheid van een van de medewerkers bij de broodafdeling door luidkeels vooruit te lopen op de gratis verstrekking van een krentenbol. Maar daar is hij nu te groot voor. Ik ben nu EHBO'er bij de pumptrackbaan voor hem. Te groot voor tranen is hij nog niet. Wij, opa's en oma's, moeten van alle markten thuis zijn. Eigenlijk zorgen wij er voor dat onze kinderen kunnen werken. Zo houden wij de economie van Nederland gaande. Wij hebben ons pensioen, en eigenlijk nog veel méér, dik verdiend. Maar in zo'n sociografisch rapport worden wij weggezet in een bijzinnetje. Het is toch wat!

Hans Garritsen

BEN VOOR DE WIJK

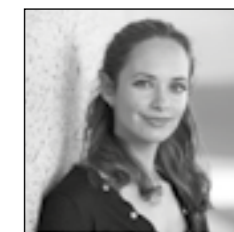
## Wijkteam Noord

Voor elk stadsdeel zijn drie wijkregisseurs en een projectmedewerker het aanspreekpunt voor bewoners. De wijkregisseurs hebben ieder een andere achtergrond. De eerste regisseur is verantwoordelijk voor de fysieke openbare ruimte, de tweede werkt mee aan een sociale omgeving en de derde regisseur aan de veiligheid. Zij hebben veel contact met andere specialisten in de wijk, zoals de wijkagent en medewerkers van Bindkracht 10. Het doel is om, samen met de inwoners van Oosterhout, te zorgen voor een prettig leefklimaat in de wijk.

### Het team voor Nijmegen-Noord (Oosterhout)



Jeffrey Leeuwenhaag  
Regisseur Fysiek, Oosterhout



Latifa Ourahou  
Projectmedewerker



Jülüette Driessen  
Regisseur sociaal



Harald te Grotenhuis  
Regisseur veiligheid



Menno Oudeman  
Regisseur fysiek, Grote Boel en Zuiderveld

**Vragen aan de wijkregisseurs:**  
Wijkregisseur Openbare Ruimte Nijmegen-Oud-West en Oosterhout  
mail naar: [wijkregisseurnoord@nijmegen.nl](mailto:wijkregisseurnoord@nijmegen.nl)  
of bel 14 024.

**Kleine problemen**, zoals een losse stoeptegelf of afval dat naast de container staat, meldt u via 'Meld & Herstel' zie [www.nijmegen.nl/diensten/melden-aan-de-gemeente/meld-herstel/](http://www.nijmegen.nl/diensten/melden-aan-de-gemeente/meld-herstel/)

**Ideën of plannen voor de openbare ruimte in uw wijk** kunt u plaatsen op 'Mijn Wijkplan': <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl/>





**Fietsen In Noord** gaat van start met wekelijkse fietstochten



Oosterhout/Nijmegen – Fietsen In Noord is een onderdeel van het Project Gezond In Noord en biedt bewoners de mogelijkheid gezonder te leven, meer te bewegen en elkaar te ontmoeten. Wil je meer bewegen en vind je het leuker om dit samen met anderen te doen? Dan is Fietsen In Noord misschien iets voor jou!

Dit doen ze door wekelijks een fietstocht te organiseren voor bewoners van Nijmegen-Noord en Oosterhout. Het gaat om het plezier in elkaar ontmoeten, niet om de prestatie. Deelname is gratis (een drankje onderweg is voor eigen rekening).

#### **Deelnemen kan met elke fiets:**

een traditionele fiets, een elektrische fiets of met een driewieler. In overleg wordt besloten welke afstand er gefietst wordt.

Aanmelden is niet nodig. De fietstocht wordt gehouden van 11.00 uur tot 15.00 uur.

#### **Meer informatie**

**Verzamelen op woensdag 1 juni, om 11.00 uur bij restaurant Brass in Nijmegen Noord/Oosterhout aan de Oosterhoutse Plas.**

Voor vertrek maken we deze eerste keer, onder het genot van een kop koffie of thee, kennis met elkaar.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Paul Reuling van Bindkracht 10.

Tel. 06-53329025

Email: [paul.reuling@bindkracht10.nl](mailto:paul.reuling@bindkracht10.nl)

BINDKRACHT10



## Gezond in Noord

Foto: HottArt

BENWANDELAAR

Gezond in Noord is een initiatief voor en door inwoners van Oosterhout en Lent, en streeft naar vitale inwoners in een gezonde leefomgeving. Gezond zijn en blijven lukt vaak beter als we dat samen met anderen doen. Daarom organiseren we samenwerking tussen inwoners, initiatieven en professionals in de wijk. We worden daarin ondersteund door onderzoekers van de HAN. Onze uitgangspunten zijn: gezond, gezellig, gezamenlijk en met respect voor elkaar. We vertellen je graag over de laatste ontwikkelingen:

#### **Ontwerpteam**

Drijvende kracht achter Gezond in Noord is het ontwerpteam. Dit team denkt na over het organiseren van samenwerking. Ze bestaat uit inwoners, professionals in zorg en welzijn, en onderzoekers.

Het ontwerpteam richt zich onder andere op:

- HET WERVEN EN BETREKKEN VAN INWONERS, PROFESSIONALS, ORGANISATIES EN INITIATIEVEN
- GEZAMENLIJK ONTWIKKELEN VAN AANBOD RONDOM BEWEGING, VOEDING, ZINGEVING EN ZELFHULP. DAARBIJ KIJKEN WE NAAR WAT ER AL IS, HOE WE DAT KUNNEN VERBINDEN EN WAT NOG ONTBREEKT.
- HET ORGANISEREN VAN GEZOND IN NOORD ALS DUURZAAM BEWONERSCOLLECTIEF

We zoeken inwoners die willen meedenken over (één van) deze punten. Is dat iets voor jou? Of ken jij initiatieven die we zouden moeten betrekken? Laat het dan weten. Mail voor meer informatie naar [nicole.moorman@han.nl](mailto:nicole.moorman@han.nl).

#### **Heb jij een idee?**

Inwoners kunnen bij Gezond in Noord terecht met ideeën waar zij graag samen met anderen handen en voeten aan willen geven. Wil jij in het kader van een gezonde leefstijl iets organiseren in jouw buurt, maar weet je niet hoe? Laat het dan weten aan het ontwerpteam. Wij helpen je op weg! Je kunt bellen naar Paul Reuling 06-53329025 of mailen naar paul.reuling@bindkracht10.nl.

#### **Wandelen**

**LENTLOPERS ELKE MAANDAG**  
Voel je dat je meer zou moeten bewegen, maar weet je niet waar te beginnen? Loop dan mee met de Lentlopers! Het is gratis, je hoeft geen lid te worden en je sluit aan wanneer het je past. Elke maandag om 11.00 uur, vanaf Thermion. De Lentlopers wandelen 3 tot 5 km. Ze houden rekening met elkaar en er is gelegenheid om koffie te drinken na afloop. Aanmelden is niet nodig. Wil je meer informatie dan kun je bellen naar Elone Quartel 06-11121987 of mailen naar [equartel@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:equartel@ggdgelderlandzuid.nl).

#### **Wandelen op woensdag**

Lijkt het je leuk om wekelijks met een groepje buurtbewoners door de wijk te wandelen? In Oosterhout kun je iedere woensdag van 13.30-14.30 uur aansluiten bij het wandelgroepje dat start vanaf ONS Gezondheidserv. Je kunt trainen voor de feestelijke finale van de Nationale Diabetes Challenge in september, maar je mag ook gewoon meewandelen. Aanmelden is fijn. Dat kan door te mailen naar: [spark@onsgezondheidserv.nl](mailto:spark@onsgezondheidserv.nl).

#### **Heb je nog vragen?**

**Of wil je via de mail op de hoogte gehouden worden over de ontwikkelingen van Gezond in Noord? Mail dan naar [nicole.moorman@han.nl](mailto:nicole.moorman@han.nl).**



**KOPZORGEN**  
Voelt jij je down of eenzaam? Heb je last van stress of zit je niet zo lekker in je vel? Je bent niet de enige! 2 keer per maand op een vrijdagavond komen jongeren bij JongerenStip bij elkaar om het hierover te hebben. Er is ondersteuning van Sanja en Peter, twee ervaringsdeskundigen.

Voor wie?  
Jongeren tussen de 18 en 27 jaar

Wanneer?  
Elke 2de en 4de woensdag van de maand. Start 8 december. Loopt door in 2022.

Tijd:  
19:00 - 20:30 uur

Lijkt dit je wat?  
Geef je op via JongerenStip op nager.nl of app naar 06-5151240. Deelnemers gratis.

**Kom langs!**

JongerenStip  
van Berchenstraat 3b  
Tel: 024-3502000  
jongerenstipnager.nl

JongerenStip  
JongerenStip

**JONGERENStip**

**HEB JE INFO OF ADVIES NODIG?**

#WONEN #GELD #SEKS #GEZONDHEID  
#GEVOELENS #VERSLAVING #ALCOHOL  
#WERK #DRUGS #LIEFDE #BENDAN?  
#FAMILIE #VRIENDEN #ENVEELMEER...

**Kom langs!** Maak een afspraak via de Stip-lijn: 024 3502000 of via WhatsApp: 06 13433034

JongerenStip  
JongerenStip

van Berchenstraat 3b  
www.jongerenstip.nl

**JONGERENStip**

BEN GOED BEZIG

**17 SEPTEMBER 2022**  
**WORLD CLEANUP DAY**  
**IS DE GROOTSTE JAARLIJKS**  
**OPSCHOONACTIE TER WERELD.**  
**DOE JE MEE?**

Steun ons werk!  
Erger jij je ook zo aan zwerfafval en vind je World Cleanup Day een mooi initiatief? Op zaterdag 17 september 2022, World Cleanup Day, zijn we allemaal wijkhelden en ruimen we de planeet op! Jong en oud samen houden onze buurt schoon voor een schone leefomgeving.  
zie: [www.worldcleanupday.nl](http://www.worldcleanupday.nl) voor initiatieven bij jou in de buurt!



**WAT SPELT ER IN ONZE WIJK?**  
"ZWERFAFVAL OPRUIJEN ALS EEN WIJKHELD, SAMEN HOUDEN WE DE WIJK SCHOON"

- ✓ **APK KEURINGEN**  
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**  
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**  
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**  
IN DE AUTOFIRST APP

**AutoFirst Hoogsteder**  
UW AUTO OP DE 1<sup>e</sup> PLAATS

Dorpsstraat 31  
6678 BE Oosterhout (GLD)

0481 48 10 80  
info@garagehoogsteder.nl  
www.autofirst-hoogsteder.nl

**WAT IS WORLD CLEANUP DAY?**  
World Cleanup Day is ontstaan door de kracht van mensen om ongelooflijke dingen te bereiken door samen te werken. Het is 2008. In Estland kwamen 50.000 mensen bij elkaar om het hele land in slechts vijf uur op te ruimen. Dit simpele idee is uitgegroeid tot een wereldwijde beweging met miljoenen vrijwilligers. Zwerfafval opruimen is een activiteit geworden die mensen en groepen verbindt.

Eén keer per jaar komen vrijwilligers en partners wereldwijd samen om onze planeet te ontdoen van afval en plastic - zwerfvuil op onze stranden, rivieren, bossen en straten. Hoe heeft dit zo groot kunnen worden? Het antwoord is eenvoudig. Iedereen kan afval opruimen, je hoeft alleen maar in actie te komen. World Cleanup Day wordt georganiseerd door Let's Do It World (LDIW), een wereldwijd netwerk van meer dan 180 landen.

**WORLD CLEANUP DAY IN NEDERLAND**  
In Nederland wordt World Cleanup Day gecoördineerd door Plastic Soup Foundation en gesteund door tientallen bedrijven en organisaties. Plastic Soup Foundation is licentiehouder en ontwikkelt de aanmeldkaart en campagne om individuen, scholen, verenigingen en organisaties

te activeren en alle opruimacties zichtbaar te maken. In 2021 hebben 41.342 mensen, in 1.574 verschillende schoonmaakacties, zich die dag bij ons aangesloten voor een schonere planeet. We hebben meer dan 200 scholen geïnspireerd om in actie te komen en hebben, speciaal voor World Cleanup Day, educatiemateriaal ontwikkeld.

**Samen met duizenden vrijwilligers hebben we 90.622 unieke afvalitems geregistreerd in de Litterati-app.**

Deze gegevens helpen ons om het probleem te identificeren en te analyseren welk type afval het grootste probleem is.

**SAMEN TEGEN PLASTICVERVUILING**  
Met dit initiatief streven wij ernaar de aandacht te vergroten voor zwerfafval en plastic in het milieu en data te verzamelen, zodat wij de bronnen kunnen achterhalen en in gesprek kunnen gaan over oplossingen.

Dankzij initiatieven als World Cleanup Day is er een statiegeldsysteem opgezet voor PET-flessen in 2021 en voor blikjes hopelijk in 2022. En dankzij initiatieven als World Cleanup Day kunnen we onze dringende oproep

versterken om niet langer te wachten en te beginnen met verminderen van ons plasticverbruik vandaag. Op World Cleanup Day brengen we individuen samen voor een geweldig doel. Samen kunnen wij plasticvervuiling bestrijden en verandering maken tot stand brengen. In 2020 stonden de blikjes Red Bull op nummer 1 van alle merken die vaak in onze omgeving worden aangetroffen. Marlboro staat op nummer 2 en McDonald's op nummer 3. De voor de hand liggende 'winnaar' van de meeste gevonden items was de sigarettenpeuk, gevolgd door wikkels, blikjes en flessen. Red Bull heeft het initiatief genomen om samen met Plastic Soup Foundation het probleem van plasticvervuiling te bespreken en te werken aan oplossingen om hier een einde aan te maken. McDonald's en Coca-Cola hebben hetzelfde gedaan.

"Het is niet mijn rotzooi, maar het is wel mijn buurt. Zo mooi dat dit initiatief de mensen steunt die willen aanpakken."



15.000 m<sup>2</sup> woonplezier onder één dak

**Jansen** EST 1965  
totaal wonen

Wil jij graag inspiratie op het gebied van wonen? Zowel in de winkel als online inspireren wij je graag.

jansentotaalwonen 
 jansentotaalwonen 
 jansen totaal wonen 
 jansenen

Karstraat 95 Huissen | 15.000 m<sup>2</sup> wooninspiratie | 9.1/10 klantwaardering | [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)

**BROOD & ISSALON OUBLIES**

**Oublies viert lustrum 10 jaar in de wijk!**

BEN 10 JAAR IN DE WIJK

**Bast & Van Damme**  
huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek, Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E [info@bastenvandamme.nl](mailto:info@bastenvandamme.nl) I [www.bastenvandamme.nl](http://www.bastenvandamme.nl)

**Dierenkliniek de Waalsprong**  
Voor kwaliteit, zorg en aandacht

**Openingstijden**  
 Ma: 8.30 - 19.30  
 Di: 8.30 - 18.00  
 Wo: 8.30 - 19.30  
 Do: 8.30 - 18.00  
 Vr: 8.30 - 19.30  
 Zat: 9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis. Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt. We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101  
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen

**De Waalsprong**  
DIERENKLINIEK

BEN IN DE OMGEVING

## Nieuwe subsidieronde omgevingsfonds windpark

De tweejaarlijkse subsidieronde van het windpark bij onze wijken valt weer in dit najaar. In deze BEN er weer al een vooraankondiging, zodat je tijdig kunt bedenken of jouw project er misschien voor in aanmerking komt.

Zes jaar geleden verrezen de vier windmolens van Windpark Nijmegen-Betuwe. Ze leveren stroom voor gemiddeld zo'n 7000 huishoudens. De molens zijn in eigendom van de lokale Energiecoöperatie WPN, die pas geleden ook een zonnepark opende vlakbij de molens. De coöperatie heeft nu meer dan 1800 leden, waaronder ook velen in onze wijken.

Omdat de impact van moderne windturbines op de omgeving groot is, is er een omgevingsfonds opgericht. Iedere twee jaar worden uit dit fonds projecten gefinancierd in de woongebieden rondom het wind-

park. Onze wijken ontvingen o.a. geld voor de programmering van theater De Klif (twee keer), de Kidsweek van Move, het Wijkfeest Noord, verduurzaming van licht en koeling van de Warmoos, een sedumdak van een collectieve schuur in Ecodorp Zuiderveld en de groene inrichting van park De Brink (Grote Boel). Projecten die nog moeten beginnen, die ook geld kregen, zijn de herinrichting van het terrein voor De Klif en een project van Co-Bomen voor de kersenggaard.

In de komende maanden bereidt het bestuur van het omgevingsfonds de volgende subsidieronde voor. We

zullen o.a. de website van het omgevingsfonds [www.windparknijmegenbetuwe.nl](http://www.windparknijmegenbetuwe.nl) actualiseren en komen de subsidie-mogelijkheden graag eens toelichten in een wijkraadvergadering. Tussen 1 oktober en 1 november 2022 kunnen de projecten weer ingediend worden. Op donderdagavond 29 september vindt er van 20.00 tot 21.30 uur een online informatieavond plaats, de link zal via de website en in de volgende BEN er weer gepubliceerd worden.

**Odilia Kortsmid en Alex de Meijer**



**MAG DIT BIJ GFT?**

**JA of...**

**NEE**

BLADEREN EN TAKKEN | STRO EN ZAAGSEL | KAUWGOM | DOEDIEREN  
 LOSSE THEE EN KOFFIEPRIJL | BLOEMEN EN PLANTEN | PEUKEN EN AS | LIEFERS EN MAANOVERBAND  
 VLEES- EN VISRESTEN | BROOD, DEEG EN PASTA | GROENTJE- EN FRUITRESTEN | GLAS | ONVRIJDONKIG  
 BLEN PLASTIC VERPAKKING | BLEN PLASTIC VERPAKKING | MATTENGRIT EN VOEGSEL

Twijfel? CHECK DE AFVALWEGWIJZER IN DE DAR APP!

www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000

Dar.

**Toon**

toon de Vos - Fotografie

Bridsreportages  
 Portretten  
 Kinderen  
 Gezinnen  
 Baby's  
 Zwangerschap  
 Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen  
 www.toondevos-fotografie.nl

**Parket Exclusief**

DE SPECIALIST OP HET GEBIED VAN VLOEREN EN TRAPRENOVATIES

Ook alles voor de doe-het-zelver

Bezoek onze winkel in Wijchen met ruim 600 m² showroomvloeren

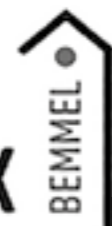
"in de maanden juni en juli geven wij op alle te leggen en leveren pvc vloeren de laagste prijs garantie"

Wij leveren uit voorraad ook europees elken parket van topkwaliteit vanaf € 34,50 m²

Parket Exclusief B.V.  
 Leegstraat 35, 6045 BB Winssen | 0487 - 5248 14 | info@parket-exclusief.nl  
 Nieuweweg 283, 6603 BN Wijchen | 06 - 24920929 | www.parket-exclusief.nl

BEN IN BEMMEL

# TheaterKerk



Markt 5 | 6681 AE Bommel | www.theaterkerk.nl

## Cultour door Lingewaard

Op zondag 21 augustus aanstaande lanceren we ons nieuwe theaterprogramma en openen we onze ticket-shop. De eerste voorstelling is op 16 september, een cabaretvoorstelling met Chris Verlaan. Een week later op 24 september staat een Pink Floyd tribute gepland. Een voorstelling die we eerder hebben gehad en snel uitverkocht zal zijn, zo verwachten we.



3 september  
**UIT in Bommel Markt**

Vanaf september is er iedere maand een culturele week in één van de kernen van Lingewaard.

De aftrap is de 'UIT in Bommel Markt' op zaterdag 3 september. Lokale muziekgezelschappen, culturele verenigingen, kunstenaars, dansscholen krijgen een podium op de Markt, in de

TheaterKerk en in etalages van de winkeliers om zich te manifesteren en flink uit te pakken. Ook TOP zal zich hier presenteren.

**INSANE**

A dazzling nerve-wracking brainwashing

**VOCAL SHOW**

za 25 jun. | 20.00 uur | € 22,50

Op zaterdag 25 en zondag 26 juni vormt TheaterKerk Bommel het decor van een waar vocaal-theatraal spektakel; dazzling, nerve-wracking & brainwashing. INSANE. In deze vocal show van projectkoor Vibes Voices rijgen hypnotiserende, opzweepende nummers van oa Pink Floyd, Radiohead en Kensington zich aaneen, onder invloed van duistere, dwingende krachten. Ontsnappen lijkt geen optie. Maar... Don't give in, without a fight!

BEN OP ZOEK

## LNN, dé hardloopvereniging van Nijmegen-Noord zoekt een extra trainer!



Ben jij een enthousiaste, gediplomeerd hardlooptrainer die onze leden gevarieerde en uitdagende trainingen kan aanbieden?

Dan komen we graag in contact met jou! Mailadres bestuur LNN: info@loopverenigingnijmegennoord.nl.

Heb je interesse om lid te worden van onze club? Dan kun je je aanmelden voor een gratis proefles via onze website: [www.loopverenigingnijmegennoord.nl/aanmelden%20proefles/](http://www.loopverenigingnijmegennoord.nl/aanmelden%20proefles/)

Hardlopen bij LNN: Sportief, gezond & gezellig!





**goedrecht**  
advocaten

*"Wij goed recht!"*

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade

Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent  
024 - 73 70 017 | [www.goedrechtadvocaten.nl](http://www.goedrechtadvocaten.nl)

WELKOM BIJ WAALSPORT

**Fit worden doe je bij Waalsport**

Met sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, fitness/role training en group lessons voor iedereen. Je bent wel hardy, welkom!

OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD

[WWW.WAALSPORT.COM](http://WWW.WAALSPORT.COM)

**Brouwer**  
— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadfietsen — Reparatie  
[www.brouwerbikestore.nl](http://www.brouwerbikestore.nl)  
024-3243988

**Meijer & de Wit**  
Therapie en coaching

**Samen jezelf leren kennen**

*"Het was eerst een noodzaak. Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."*

*"Ik heb zoveel over mezelf geleerd. Had ik dit maar veel eerder gedaan!"*

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

**Meijer & de Wit**  
Therapie en coaching

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

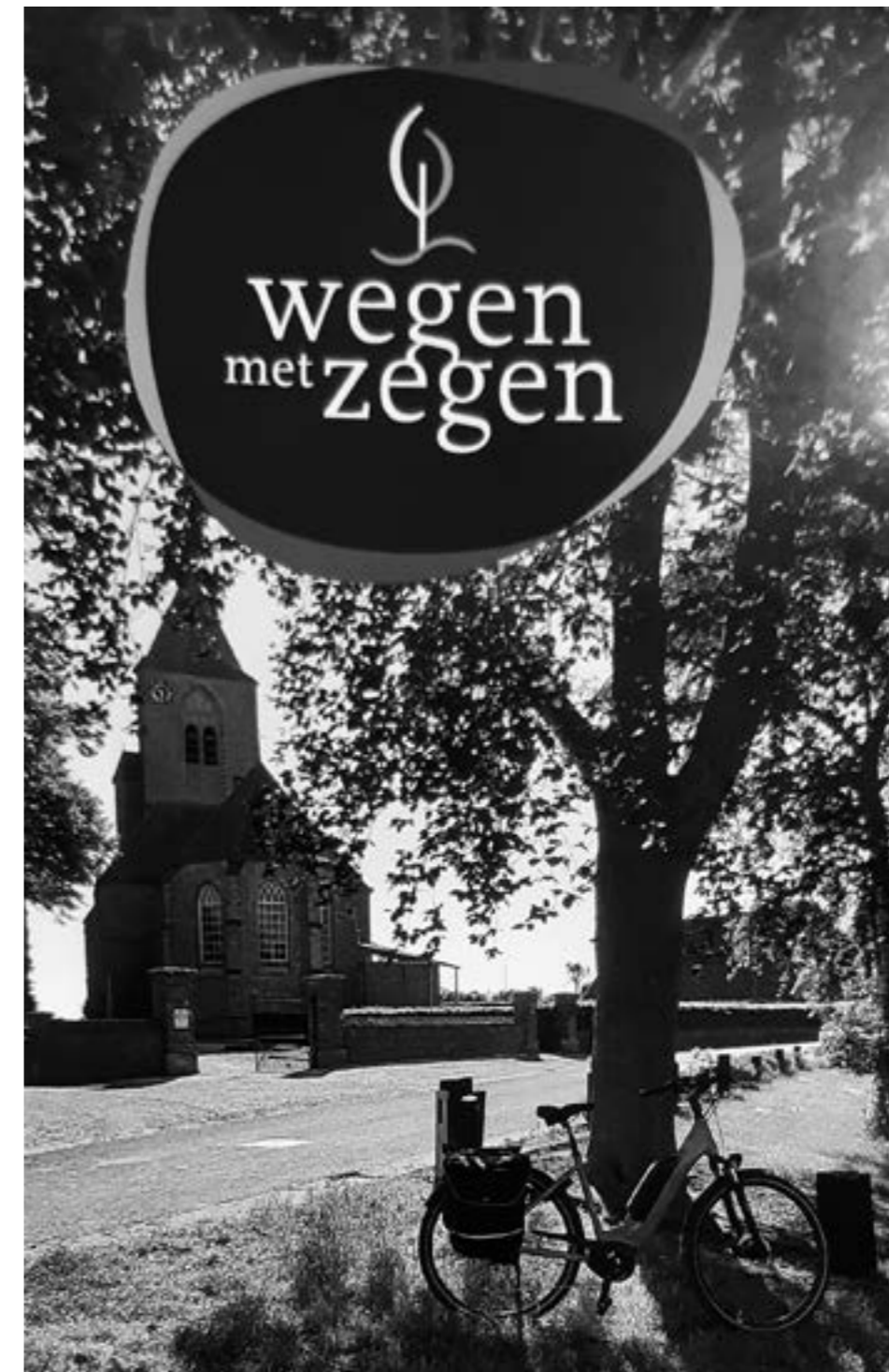
Fenno Meijer en Mieke de Wit  
Voor individuele en relatietherapie  
Maak een afspraak via [info@meijerendewit.nl](mailto:info@meijerendewit.nl),  
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht

Zie de nieuwe website  
[www.meijerendewit.nl](http://www.meijerendewit.nl)  
voor meer informatie

BEN GEZEGEND

## Nieuwe wandelroute: WEGEN MET ZEGEN een pelgrimstocht door Overbetuwe

Op 15 mei van dit jaar werd officieel een nieuwe meerdaagse wandelroute, oftewel pelgrimstocht in onze regio geopend.



De tocht is rond 155 km. lang en voert, met als startpunt Nijmegen, onder andere langs Oosterhout, Zetten, Heteren, Driel, Elst, Huissen, Doornenburg en Bommel. Er zijn meerdere overnachtingsplekken op deze route. Je kunt hem dus in meerdere dagen achter elkaar lopen (of fietsen) en onderweg overnachten, of in losse trajecten van elk tussen de 12 en 15 km. De bewegwijzering is via stickers en schildjes onderweg en ook via gps op een smartphone. De route is opgenomen in een boekje met de naam 'Wegen met zegen'.

Eerst even iets over de naam: 'zegen' staat voor de zegen zoals we die in spraakgebruik kennen als ouderlijke of priesterlijke zegen, maar ook voor een afwateringssloot van het land naar de rivieren. Het heeft dus te maken met het landschap (rivierenlandschap) maar ook met pelgrimeren: wandelen met de bedoeling tot rust en tot jezelf te komen. De route voert daarom ook langs veel kapellen en kerken in de streek, en je kunt, als je dat wilt, een vertrekceremonie bijwonen vanaf het startpunt, de Antonius van Paduakerk in Nijmegen aan de Groesbeekseweg. En zo zijn er meer verdiepende activiteiten mogelijk, voor hen die dat willen. Ook als dat niet het geval is, is het een prachtige route, waarop je weer eens kunt ervaren dat reizen en indrukken opdoen ook zonder wachtrijen op Schiphol kan.

Informatie vindt u op:  
[www.wegenmetzegen.nl](http://www.wegenmetzegen.nl)



**DE OPSTAP**  
GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

**OPEN DAG**  
zondag  
4 sept. 2022  
12.00-15.00 uur  
de Ark van Oost  
Cipresstraat 154  
Nijmegen

**BEWEGING** **COMPUTER** **CREATIVITEIT**

**ONTWIKKELING** **KENNIS, KUNST EN CULTUUR** **TALEN**

www.deopstap-nijmegen.nl

**Karin Herder**  
**diëtist**

Wil je je fitter en gezonder voelen?  
Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout (Gld)  
06-29623485  
www.karinherder.nl



**De Helster**  
sportcentrum

Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar  
Meer weten?

www.dehelster.nl

Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 048 13 72 554

**WAT SDEEFT ER  
HONDENPOEP MAG OOK THUIS IN DE VUILNISBAK!  
(WEL IN EEN ZAKJE)  
IN ONZE WIJK?**

**Mr. B.J. (Ben) Bloemendal**  
advocaat en mediator

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.  
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

**Knegtmans advocaten & Mediators BV**  
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

**T** 024-3482469  
**M** 06-53732837  
**E** bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

**Voor met name:**

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burendrecht (hinder, erfgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

## C O L O F O N

**BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.**

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout. Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan.

**Oplage: 2900 stuks**

### Redactie:

Wim Buil, Marika Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielens, Ellen von Holtz, Rob Janssen, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg, Geurt van Renselaar.

### Correspondentieadres redactie

communicatie@nijmegennoordonline.nl

### Advertenties

Wim Buil; advertenties@nijmegennoordonline.nl

### Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

### Fotograaf

Toon de Vos - mail: toondevos@gmail.com  
www.toondevos-fotografie.nl

### Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

### Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie: [communicatie@nijmegennoordonline.nl](mailto:communicatie@nijmegennoordonline.nl)

**Belangrijk!** Als u tekst overneemt of een foto mee-stuurt, zorg er dan voor dat deze rechtensvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zetfouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via [communicatie@nijmegennoordonline.nl](mailto:communicatie@nijmegennoordonline.nl)

### Abonnementen:

Woonst u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van €18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v.  
Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen.  
Neem contact op als u een factuur wenst.

### Website wijkraad:

[www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl)  
Hier vindt u ook de BEN er weer van voorgaande jaren in PDF.

### Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout  
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen  
[mail@nijmegennoordonline.nl](mailto:mail@nijmegennoordonline.nl)

© 2022 Stichting Wijkraad Oosterhout

## AGENDA NIJMEGEN-NOORD

**Woensdag 29 juni** Wijkraadsvergadering 20.00 uur De Klif

**15 tm 19 Augustus** Move@Nijmegen sportweek

**17 september 2022** World Cleanup Day grootste jaarlijks opschoonactie ter wereld.

**Dinsdag 11 oktober** 'Coming Out Dag'. In de week van 11 oktober aandacht voor diversiteit, en LHBTIQ+

Al 5 jaar een verbindend wijktheater!

**Theater de KLIF**

Vanaf 1 juli presenteren we ons nieuwste theater-programma!

**A B O N N E E R**  
**J E O P O N Z E**  
**N I E U W S B R I E F**

Pijlpuntstraat 1, 6515 DJ Nijmegen Noord \* theaterdeklif.nl

**WIJ ZOEKEN BASKETBALTRAINERS!**

Wij, basketbalvereniging unlimited Elst, zijn dringend op zoek naar trainers voor de U12, U14 en U16 zodat we ons seizoen kunnen afmaken.

Wie wil ons helpen?  
We trainen op dinsdag van 17.45 tot 20.15 uur in de Helster en donderdag avond van 18.00 tot 20.30 uur in de westeraam.  
Bij interesse bel 06 53 24 32 66



UITGAVE BEN ER WEER 2022		
NR.	DEADLINE KOPIJ AANLEVEREN	VERSCIJNINGSDATUM
4	ZONDAG 28 AUGUSTUS 2022	VRIJDAG 23 SEPTEMBER
5	ZONDAG 9 OKTOBER 2022	VRIJDAG 4 NOVEMBER
6	ZONDAG 20 NOVEMBER 2022	VRIJDAG 16 DECEMBER

**Schoolvakanties Nijmegen 2022**

ZOMERVAKANTIE 18 JULI t/m 26 AUGUSTUS  
HERFSTVAKANTIE 22 t/m 30 NOVEMBER  
KERSTVAKANTIE 24 t/m 8 JANUARI 2023



# BUITENSCHOOLSE OPVANG



WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL - INFO@KINOP.NL - @KINOP\_GRIFTDIJK



Ophaal service:  
De Boomgaard - De Uitdaging - De Oversteek

Reserveer een plekje bij onze BSO,  
de leukste plek voor je kind na school!

- Kleine gezellige groep
- Huiselijk en verschillende speelruimtes
- Een grote tuin
- Een extra leuk vakantieprogramma

Het aantal plekjes is beperkt.



Wij zijn KINOP  
Kinderopvang.

Een familiebedrijf  
gevestigd in  
Nijmegen gerund  
door twee zussen  
en een broer. Wij  
organiseren de  
kinderopvang zoals  
wij die wensen voor  
onze eigen kinderen.  
Kleinschalig, huiselijk  
en professioneel.

