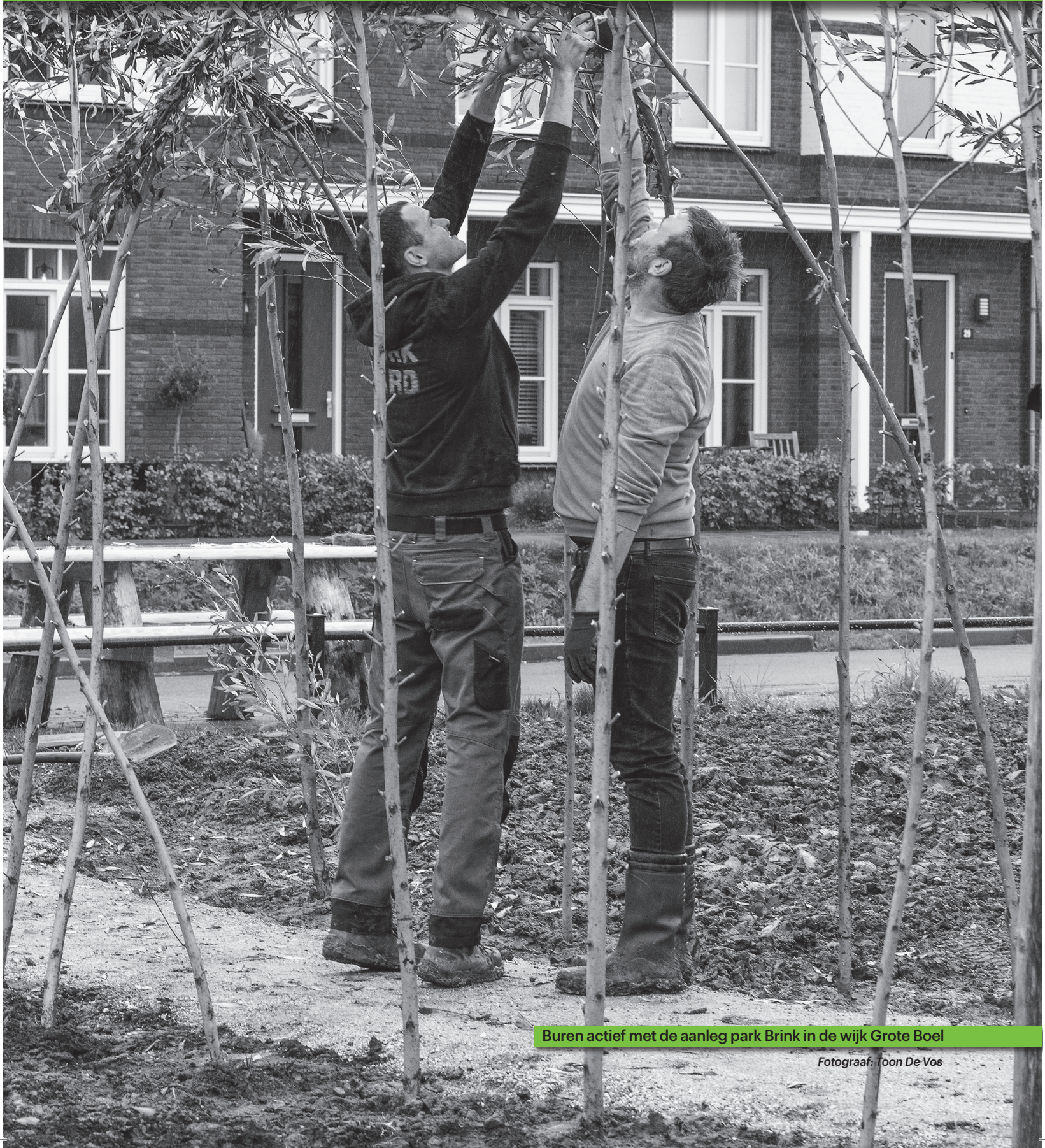




BEen er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Park Waaijenstein

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 21 ■ NR 5 ■ NOVEMBER 2021



Buren actief met de aanleg park Brink in de wijk Grote Boel

Fotograaf: Toon De Vos

Beste wijkbewoner,
Onze wijk wordt aan meerdere kanten uitgebreid: de appartementen in Park Waaijenstein zijn inmiddels opgeleverd, in Zuiderveld gaat het rap met de bebouwing én oplevering en ook Woenderskamp wordt steeds groter en voller, al hoort dat bij Lent en niet bij Oosterhout. Gevoelsmatig hoort Woenderskamp voor sommigen nog wel bij "ons" – want aan deze kant van het spoor – maar het is toch echt Lent. De redactie van de BEN er weer heeft met de redactie van het wijkblad van Lent, de Lentse Lucht, afgesproken de BEN er weer om die reden daar niet te bezorgen. Vonden wij wel jammer maar er moet ergens een grens getrokken worden.

Het is ons opgevallen dat steeds meer mensen een NEE/NEE-sticker op hun brievenbus plakken, maar dat veel van hen wél de BEN er weer willen (blijven) ontvangen. Daarom gooien we deze BEN er weer bij alle appartementen in Park Waaijenstein in de bus, als kennismaking. Wilt u de volgende keer – de BEN er weer verschijnt zes keer per jaar – de wijkkrant van de wijk Oosterhout weer ontvangen maar heeft of wilt u een NEE/NEE-sticker? Stuur dan een mailtje naar onderstaand e-mailadres, dan krijgt u „Ja voor de 'Ben er weer" sticker thuisbezorgd. Onderstaande afbeelding van deze sticker op de brievenbus plakken mag ook. Het gaat erom dat de bezorger weet dat u geen folders en ook geen huis-aan-huis bladen wilt ontvangen, maar de BEN er weer dus wel. Dit geldt natuurlijk voor iedereen met een NEE/NEE-sticker!

De volgende BEN er weer verschijnt vanaf vrijdag 17 december. Wilt u iets insturen? De deadline hiervoor is zondag 21 november.

Marika Elmendorp

Communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



Kerstpakketten voor klanten van de Voedselbank Nijmegen/Overbetuwe

Actie van de gezamenlijke kerken.

De oecumenische diaconale werkgroep van de Antonius van Paduakerk en de Maranathakerk in Nijmegen heeft er jarenlang voor gezorgd dat alle klanten van de Voedselbank Nijmegen-Overbetuwe aan het eind van het jaar een Kerstpakket kregen, met hulp en inzet van een aantal scholen en heel veel kerken in Nijmegen en Overbetuwe. Vanwege het groeiende aantal klanten van de Voedselbank, in combinatie met de coronacrisis, hebben zij moeten besluiten dat zij voortaan als kerstattentie voor de voedselbankklanten alleen losse levensmiddelen kunnen gaan inzamelen. Met daarbij wel als extra's wat luxere dingen voor de feestdagen. En zo hopen we dat alle klanten van de Voedselbank - gezinnen zowel als alleenstaanden – op deze manier met Kerst toch een iets feestelijker krat dan anders kunnen krijgen.

Ook dit jaar willen we als gezamenlijke kerken in Nijmegen- Oosterhout, Oosterhout en Slijk-Ewijk heel graag aan deze actie meewerken. Uiteraard kan iedereen die wil en de klanten van de Voedselbank wil steunen bijdragen.

U kunt uw levensmiddelen en luxe artikelen inleveren achter in het portaal van de H. Leonarduskerk, Dorpsstraat 14 in Oosterhout voor de vieringen van zaterdag 6 en 13 november om 19.00 uur, zondag 21 november om 11.00 uur en zondag 12 december om 11.00 uur en tijdens de openingsuren van het secretariaat, maandag van 9.30 tot 11.00 uur.

Ook kunt u hiervoor terecht in Dorpshuis de Schakel, Oosterhout (De Honsvoet 2; tel. 0481-845799), maandag t/m vrijdag tussen 19 en 22 uur en woensdag ook van 13-16 uur.

In plaats van sjouwen met potten, pakken en blikken kunt u natuurlijk ook een financiële donatie aan de Voedselbank doen: IBAN NL61 RABO 0104 0832 55 t.n.v. Stichting Voedselbank Nijmegen onder vermelding van Inzameling Diaconie Leonarduskerk.

Informatie: José van Zoggel, tel. 0481-483713.

Nieuws van de Wijkraad

Van de voorzitter

Als u dit stukje leest, volgen de Afghaanse kinderen uit Heumensoord alweer enkele weken onderwijs in De Klif en de Boomgaard. Maandag 18 oktober was de eerste schooldag, verderop in deze BEN er weer kunt u hier meer over lezen. Zij wonen met hun ouders nu enkele maanden in Nederland. Toekomstige statushouders die vanwege hun werk voor onze overheid of andere overheden niet meer terug kunnen naar Afghanistan omdat hun levens daar gevaar lopen. Van een armoedig, droog land met een misdadig en levensgevaarlijk regime naar een keurig aangeharkt groen landje waarin in beginsel een ieder dezelfde kans heeft om iets te maken van zijn of haar leven. Een rechtsstaat waarin we nog veel uitdagingen tegemoet gaan op het vlak van onder andere armoede, klimaat, natuur en biodiversiteit, stikstof en woningtekort. Maar wel met een betrouwbare overheid, politie en rechterlijke macht. Helaas hebben we niet allemaal dezelfde startpositie in het leven en hebben we nadien niet alles meer volledig in eigen hand. Kinderen wennen volgens mij redelijk snel ergens, voor veel Afghaanse ouders en anderen zal dit waarschijnlijk veel moeilijker zijn. Ik hoop dat de vriendschappen tussen onze kinderen en de Afghaanse kinderen in onze wijk zullen leiden tot ontmoetingen en kennismakingen met de Afghanen die tijdelijk wonen in Heumensoord.

Wijkontwikkelingen

- We zijn bezig met de gaten in de dekking van het aantal AED's in de wijk. Momenteel zijn deze te vinden aan de Stationsstraat 21 (Hoge Wick) en 24 (OSC), Jonagoldstraat 57 (Albert Heijn), Pijlpuntstraat 1 (De Klif) en Oude Groenestraat 6 (Park Tergouw). De norm is 500 meter, maar deze wordt op veel plekken niet gehaald. We proberen het aantal AED's uit te breiden zodat deze norm wel wordt behaald.
- Op 14 september jl. berichtte de gemeente Nijmegen de wijkraad dat de mogelijke locatie voor een woonwagenstandplaats met tenminste 25 standplaatsen aan de Stationsstraat tegenover de ingang van OSC vooralsnog niet doorgaat. Dit naar aanleiding van diverse bezwaren. De wijkraad heeft met name ruimtelijke bezwaren ingediend.
- Onlangs heeft de gemeenteraad besloten dat de ontsluiting van Waaijenstein via de Van Boetzelaerstraat moet plaatsvinden, de kortste weg naar de Griftdijk.
- De gemeente is bezig met een definitieve oplossing bij het overstreekpunt Zegelringstraat - Griftdijk - Dick Brunastraat en werkt momenteel verschillende scenario's uit. Op korte termijn komt er een voorlopig ontwerp dat onder andere met de wijkraad zal worden besproken.
- Verder nog aandacht voor toenemende ergernis in onze wijk: mensen die afval neergooien op straat en mensen die de poep van hun honden niet opruimen. Spreek mensen hierop aan, maak steeds melding bij handhaving en verzoek om toezicht. Veel meer valt helaas hiertegen niet te doen.



Ben Bloemendal

De Wijkraad Oosterhout is een stichting die zich inzet voor het leefklimaat in de wijken Oosterhout, de Grote Boel, Zuiderveld en Park Waaijenstein.

De volgende wijkraadvergadering is op woensdag 12 januari 2022, inloop vanaf 20.15 uur.
Kijk voor alle informatie op: www.nijmegennoordonline.nl

Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!

Gitaarschool
De Losse Snaar

verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3
6515 CC Nijmegen

www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914

FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

De oogst is binnen!

Kom kijken... kom proeven!!

Heerlijk Betuws fruit

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook:
"Fruitteeltbedrijf Veens"*

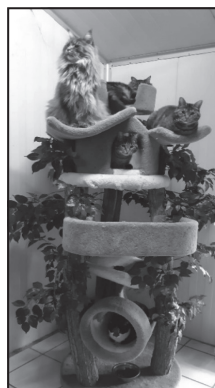
Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.

Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur

Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242**

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT



Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waldijk 21
6677MB Slijk -Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkwijk.nl

Afvallen, dat doen we samen



Femke Rebergen

06 428 16 993

femke.rebergen@gmail.com

THE 1:1 DIET
1op1dieet.nl

Met The 1:1 Diet heb je je eigen consultant. Persoonlijke één op één begeleiding voor extra support, motivatie en tips.
Je staat er bij ons nooit alleen voor.

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD

T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl



Studiebegeleiding
Nijmegen



Huiswerk- of
studieproblemen?

Probeer één week kosteloze
studiebegeleiding op onze
locatie in Lent of Malden

We zijn weer aanwezig in Oosterhout

In het Clubhuis van voetbalvereniging
OSC - Stationstraat 24-A | 6515AB
Nijmegen-Noord



Aanmelden op 024 - 24 48 728 of via
info@studiebegeleidingnijmegen.nl

Een Brink met Allure

De Brink is vernieuwd. In de tijd dat de wijk rondom de Brink in de Grote Boel gebouwd werd, was het groene open deel bestemd als een 'plek om te ontmoeten en te ontspannen'. Een klassieke Brink, met een pomp, bankjes, boompjes en paadjes. Nu, herfst 2021, is een grote stap gezet in het toewerken naar het bedoelde 'park met allure'. Een van de buurtbewoners die hier veel tijd en energie in heeft gestoken is Ben van Zijl, die met vriendin Maaïke en dochter Liz woont aan de Heinrich Bollstraat, met uitzicht op de Brink.

"Natuurlijk heb ik dit niet alleen gedaan," zegt Ben. "Mijn buurman Roald heeft ook heel veel geholpen. Net als alle buurtgenoten en natuurlijk de gemeente Nijmegen". Terwijl de groen-aanleg plaatsvindt – Ben heeft de heren net getrakteerd op een frietje – spreken we over de totstandkoming van de vernieuwde Brink.

Vier ontwerprondes

"Toen ik hier in 2019 kwam wonen, vroeg ik eens aan de wijkregisseur van de gemeente, wanneer de Brink nou zou worden tot het park van allure. Het antwoord was: dit is het," lacht Ben. Met een grote dosis energie ging Ben vanaf najaar 2019 aan de slag. Heel de buurt werd betrokken, net als een parkarchitect en natuurlijk de gemeente. "In juni 2020 hadden we een eerste ontmoeting, op de Brink. De wijkregisseur was erbij, net als de architect. Met de buurt hadden we een aantal flipovers geregeld en zijn we gaan ontwerpen met z'n allen." Een sterk staaltje buurtparticipatie, met veel betrokkenen. "Ik herinner me, we zaten op een gegeven moment in een online Teams-meeting met 42 mensen!". Uiteindelijk waren er vier ontwerprondes nodig, voordat alles geregeld en rond was. Samenwerken leidt tot meer

De gemeente Nijmegen heeft jaarlijks budget voor wijkinitiatieven, maar dit zijn geen bedragen waarmee een heel park op de schop kan. Ben: "We hebben als bewoners een flinke bijdrage van het Omgevingsfonds windpark Noord-Betuwe – van de windmolens aan de A15 – ontvangen. Nu we dat, aangevuld met de jaarlijkse bijdrage voor wijkbeheer van de gemeente, als bewoners konden overleggen, is de gemeente Nijmegen ook bereid geweest om meer te financieren. In de buurt hebben we ook een collecte gehouden en van die inzameling hebben we een picknicktafel en zitstenen gekocht." De gemeente Nijmegen, in persoon van de wijkregisseur en wijkmanager en ook de afdelingen groen- en grijsbeheer goed betrokken.

Het was een flinke klus, beaamt Ben: "Ik heb er bijna 2,5 jaar aan getrokken, honderden uren. Maar het is het waard. Mensen die me goed kennen noemen dit een typisch 'Ben'-project: een klein idee of een geintje groeit uit tot een project dat groter wordt en waar meer en meer mensen zich aan verbinden. Ik ben apetrots op hoe ver we zijn gekomen en op het resultaat. En het laat zien dat je als samenwerkende bewoners echt wat kunt realiseren."

Op zaterdag 30 oktober is het park De Brink door de bewoners, gesteund door de gemeente Nijmegen en natuurlijk de architect, geopend. De bewoners zijn aan de slag gegaan met het poten van planten, en het was natuurlijk moment voor een feestje. Een burgerinitiatief als dit, kost tijd en energie maar het is het zeker (meer dan) waard! Enkele jaren na oplevering van Grote Boel, heeft deze wijk het belofte park met allure.

Tekst: Rob Janssen

Elke zondag open!

woonboulevard HUISSEN

afbeeldingen ter illustratie

Jansen totaal wonen

TEMPUR

Pronto WONEN

XOON room for living

auping

SIEMENS

2TW keukens

Profijt Meubel

next125

IN.HOUSE

feedback company
Reviews 9.1/10
Uitstekend | 461 beoordelingen
Onze webshop altijd geopend:
jansentotaalwonen.nl

Trendhopper th.com

co co maisor

HAPPY HOME

PULLMAN

zuiver

superkeukens ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Profijt Meubel

superkeukens ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Pronto WONEN

Karstraat 95

Nijverheidsstraat 15

Trendhopper th.com 1e etage

Jansen totaal wonen

superkeukens ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Pronto WONEN

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 15.000 m² wooninspiratie ✓ 026-326 99 00

Bast & Van Damme huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!
T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl

Dierenkliniek De Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



Openingstijden
Ma: 8.30 - 19.30
Di: 8.30 - 18.00
Wo: 8.30 - 19.30
Do: 8.30 - 18.00
Vr: 8.30 - 19.30
Zat: 9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis.
Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt.
We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen



De Waalsprong
DIERENKLINIEK



Bert Haanstrapark vlagt op Coming Out Day

JAARLIJKS VINDT OP 11 OKTOBER COMING OUT DAY PLAATS. ER WORDT OP DIE DAG AANDACHT BESTEED AAN HET MOMENT DAT EEN LESBIENNE, HOMO, BISEKSUEEL OF TRANSGENDER OPENLIJK VOOR ZIJN OF HAAR SEKSUELE GEAARDHEID OF GENDERIDENTITEIT UITKOMT: HET UIT DE KAST KOMEN OFTEWEL DE COMING-OUT.

Coming-Outdag vond voor het eerst plaats in 1988 in de Verenigde Staten en wordt sinds 2009 ook in Nederland gehouden.

Overigens gaat niet alleen op 11 oktober de regenboogvlag uit, een hele week worden op allerlei plekken kleinschalige activiteiten georganiseerd door lokale homo- en jongerenorganisaties, vaak in samenwerking met heteroseksuele sympathisanten. In het septembernummer van de BEN er weer stond een artikel waarin uitgelegd werd hoe je een regenboogvlag voor Coming Out Day op 11 oktober kon aanvragen. Dat is zo vaak gedaan dat de voorraad op was en er geen vlaggen meer geleverd konden worden.

Alleen al voor het Bert Haanstrapark in de wijk Zuiderveld werden 45 vlaggen aangevraagd. Ze zijn daarmee de grootste afnemer en zijn daar best trots op.

Ik sprak met Joys Jansen en Marc Kuhnén om er achter te komen hoe dat zo gekomen is. Het Bert Haanstrapark is een nieuwe straat en Joys en Marc organiseerden een burendag, zodat alle bewoners de kans kregen elkaar te leren kennen.

Toen ze in de BEN er weer de oproep van Elone Quartel van de GGD Gelderland-Zuid lazen, waren ze gelijk enthousiast en besloten om tijdens de burendag voor te stellen om op 11 oktober met de hele straat de regenboogvlag uit te hangen.

De straat vond het een super initiatief en dus werd er voor iedereen een vlag aangevraagd.

Het Bert Haanstrapark wil laten zien dat je wat hen betreft mag laten zien wie je bent.

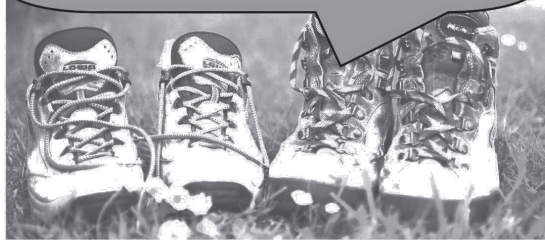
Wat je huidskleur, je afkomst, je geloof of je seksuele geaardheid ook is, je kunt gewoon goede buren zijn!

Volgend jaar is er op 11 oktober weer een Coming Out Day, ga dan eens in het Bert Haanstrapark kijken, of nog beter, hang dan zelf de regenboogvlag uit.

Hans Radenborg

WANDELPRAATJE

Met een welzijnswerker van Bindkracht10



Vind je het leuk om samen te wandelen en te praten?

Wij lopen graag een uurtje met je mee door de wijk.

Wij zijn werkzaam als welzijnswerker bij Bindkracht10 in de wijk Nijmegen-Noord en vinden het leuk om op deze manier wijkbewoners te ontmoeten en in gesprek te gaan.

Vind je het leuk om een keer met een van ons op pad te gaan?

Bel of mail ons, dan maken we een afspraak!

Paul Reuling: paul.reuling@bindkracht10.nl, 06-53329025

Gabi Verzuu: gabi.verzuu@bindkracht10.nl, 06-19136268



Mathieu de Bruijn
Advies en Realisatie

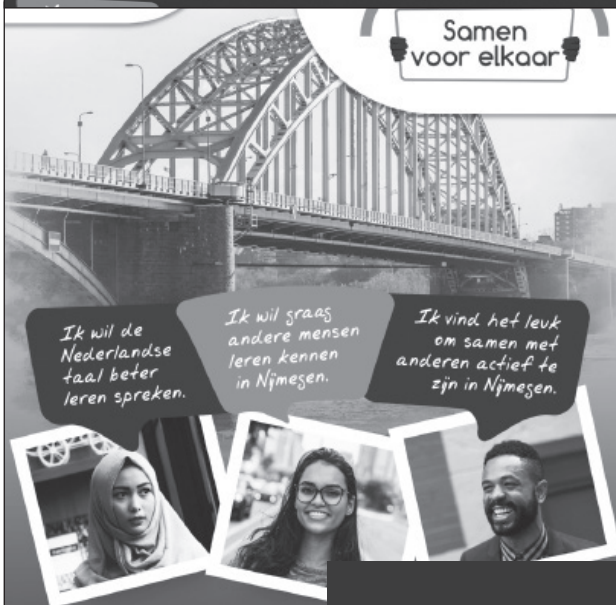
*"Natuurlijk spelen,
natuur- & tuinprojecten"*

Tel. 06 38 31 47 44 • www.natuurlijkgroen.com

„MENSEN LIJDEN ECHT ONDER GELUIDSOVERLAST
FIJN ALS U MEEDENKT!”

ZINVOL VRIJWILLIGERSWERK SAMEN MET COLLEGA'S, JE GEZIN OF VRIENDEN

Samen voor elkaar in Nijmegen



Samen
voor elkaar

Ik wil de
Nederlandse
taal beter
leren spreken.

Ik wil graag
andere mensen
leren kennen
in Nijmegen.

Ik vind het leuk
om samen met
anderen actief te
zijn in Nijmegen.

WWW.PRESENTNIJMEGEN.NL

Samen actief in Nijmegen

Kindertherapie



**Lichaam en geest zijn
onlosmakelijk verbonden**

Kindertherapie is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 4 tot 18 jaar. Je kind wordt ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven.

T 06 85 59 53 48

E info@kindertherapievlinder.nl

www.kindertherapievlinder.nl

Activiteiten herfstkleuren 2021

Sparkcentre ONS Gezondheidserf

Wilt u weer samen met anderen bewegen in de buitenlucht? Doe dan mee met de verschillende herfstactiviteiten. We zijn al van start gegaan; studenten van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen organiseerden op 29 september 'Fietsen met de burens'. In de volgende BEN volgt een verslag. Voor de volgende activiteiten kunt u zich nog aanmelden:

Biowalking (3 kilometer)

Donderdag 18 november

10.30 uur tot ongeveer 12.00 uur

Startlocatie Parkeerplaats ONS Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 8-16

Eigen bijdrage: 5 euro

Bij deze sportieve activiteit staan de natuur en gezondheid centraal. We maken een wandeling in de buurt onder begeleiding van een IVN Natuurgids en een zorgverlener van ONS Gezondheidserf. We zijn ons bewust van verschillende tempo's onder de deelnemers. Daar houden we in de opzet rekening mee. Een kopje koffie of thee maakt deel uit van deze activiteit.

De Fit-de-herfst-door-beweegroute Oosterhout

Woensdag 24 november

11.00 uur – 12.30 uur

Locatie: De Hoge Wei Oosterhout (vlakbij historisch herkenningspunt Het waterrad)

Eigen bijdrage: 2,50 euro

Bewegen in uw eigen wijk waarbij we gebruik maken van de omgeving en de natuur.

U loopt onder begeleiding door Oosterhout en park Tergouw en traint bij verschillende stops uw balans, kracht en uithoudingsvermogen. We maken gebruik van de route die is gewandeld tijdens de Burendag op 25 september. Tussendoor is er tijd voor een hapje en drankje.

WE ZIEN U GRAAG BIJ DEZE ACTIVITEITEN!

In overleg kan altijd vervoer worden geregeld. Houd voor actuele informatie, ook over eventuele nieuwe coronamaatregelen, de ONS Gezondheidserf website www.onsgezondheidserf.nl of [Facebookpagina ONSgezondheidserf](#) in de gaten. We houden telefonisch contact met de bewoners die zich hebben opgegeven.

Aanmelden

Aanmelden kan met een mail naar spark@onsgezondheidserf.nl. Of via de aanmeldstrook in het programmaboekje. Deze kunt u inleveren in de brievenbus naast de slagboom van ONS Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 8-16, Nijmegen of in de inleverbox in dorps huis De Schakel in Oosterhout.

Programmaboekjes

De programmaboekjes liggen nog bij:

- de wachtkamers van de huisartsen en andere zorgverleners van ONS Gezondheidserf,
- Fruitbedrijf Veens in Slijk-Ewijk,
- De Klif
- dorps huis De Schakel in Oosterhout
- dorps huis Beatrix in Slijk-Ewijk.

Werkzaamheden dijkverster

PAUL ROOSWINKEL IS TECHNISCH OMGEVINGSMANAGER BIJ DE BETUWSE WAARD, DE ORGANISATIE VERANTWOORDELIJK VOOR DE VRAGEN VAN BEWONERS STUURDE HIJ ONS ONDERSTAANDE

BEN OP DE HOOGTE

Doel

Het doel van de dijkversterking is: een volgens de huidige norm veilige dijk. Delen van de dijk voldoen niet aan de laatste eisen. Het gaat daarbij om de hoogte, de stabiliteit en piping. *(De dijk wordt verzwakt als hij op een kleilaag ligt met daaronder een doorlatende zandlaag. Er kan dan water onder de dijk doorstromen waarbij het water het zand meeneemt. Dit fenomeen heet piping. HR)*

Het totale dijktraject is ongeveer 15 kilometer lang. Hiervan valt 13,2 kilometer binnen het versterkingsproject. De dijkversterking maakt onderdeel uit van het Hoogwaterbeschermingsprogramma, een alliantie van Rijkswaterstaat en de waterschappen.

Uitdagende klus

De Betuwse Waard (bestaande uit aannemers GMB, Ploegam en Dura Vermeer) staat gesteld voor deze klus met vele uitdagingen. De maatregelen bestaan uit:

- het aanbrengen van damwandschermen,
- steunbermen van grond en klei,
- het aanpassen van de bestaande rijbaanhoogte.

Afsluitingen

De dijk is vanaf de spoorbrug in Lent tot aan camping De Grote Altena in Oosterhout afgesloten voor alle verkeer t/m december 2022. Aansluitend wordt het opvolgende deel van de dijk tot en met Wolferen aangepakt en als laatste het gedeelte Sprok ten oosten van Lent. De afronding van de totale dijkversterking is naar verwachting in 2025.

De impact voor deze fase op de omgeving is groot. De bewoners aan de dijk zijn tijdelijk niet bereikbaar vanaf de dijk. We hebben voor hen een alternatieve route ingericht waarmee ze inmiddels bekend zijn. Dit is vaak maatwerk. Het is een bijzondere uitdaging geweest om op basis van alle (natuur)voorwaarden een kloppende logistieke planning te maken. Ook daarom is het noodzakelijk om het dijkvak helemaal af te sluiten. Het is uit veiligheidsoogpunt onverantwoord om naast al het bouwverkeer ook andere verkeersdeelnemers toe te staan. Ook voor wandelaars en fietsers is de dijk dus voorlopig verboden terrein. Zij worden omgeleid.

De recreatieve organisaties hebben hierbij meegedacht.



terking Wolferen – Sprok

VOOR DE DIJKVERZWARING EN DE DAARBIJ HORENDE AFSLUITING VAN DE OOSTERHOUTSE DIJK. NAAR AANLEIDING VAN STAANDE UITLEG, DIE WE GEREDIGEERD PLAATSEN.

Vierdaagse

Voor één activiteit wordt een uitzondering gemaakt op de afsluiting: de Nijmeegse Vierdaagse. In juli 2022 is de weg zodanig geasfalteerd dat de wandelaars er prima mee "uit de voeten" kunnen. Nu eerst afwachten of dit mooie evenement volgend jaar weer georganiseerd mag worden!

Werkzaamheden op dit moment

Op 30 augustus zijn we gestart. Op het traject naast Park Tergouw is inmiddels een gedeelte van het damwandscherm aangebracht en wordt nu gewerkt aan de verankering. In het vervolg daarop zijn afgelopen week de eerste damwandplanken in het Buurtschap Lent aangebracht. Bij Park Tergouw wordt nu aan de buitenzijde van de dijk (rivierzijde) de eerste basalttonstenen bekleding aangebracht als extra taludbescherming. De bestaande steenbekleding is eerder al verwijderd en afgevoerd.

Aanvoer materiaal

De damwanden worden over de weg aangevoerd. Dit geldt ook voor funderingsmaterialen en uiteindelijk het asfalt. Uit oogpunt van veiligheid wordt er niet door de dorpskernen gereden. De routes waar wel gereden wordt zijn afgestemd met de gemeente. Alle benodigde grondstoffen (zand en klei) die nodig zijn om de dijk te versterken worden over het water (de Waal) aangevoerd.

Meldingen en meer informatie

Speciaal voor het project is een omgevingstelefoon ingezet, te bereiken via 06 51 46 92 06. Dit nummer is 24/7 bereikbaar voor alle soorten meldingen (onveilige situaties, informatie over de dijkversterking, schade etc.).

Ook is er een projectwebsite waarop u allerlei informatie kunt vinden over de op handen zijnde werkzaamheden:

www.dijkversterkingwolferensprok.nl

Bij vragen kunt u mailen naar Info@dv-wos.nl





ZWANGER?

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN • HERVELD • VALBURG • SLIJK-EWIJK • ANDELST

- **Hartjessprekkuur**
(vrije inloop op dinsdag Lent en vrijdag Elst 9.00-9.30)
- **Nieuwste echo apparatuur**
(Hello mom app: foto's en filmpjes digitaal)
- **Avondspreekuur** (2x per week locatie Lent en Elst)
- **Echocentrum in eigen pand** (Esperance)
- **5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst**
Voorlichtingsavonden op de praktijk



ode
verloskundigen

Thermionpark 12 | 6663 MM Lent
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst
Tel. 085-48 97 680

www.odeverloskundigen.nl

[DE SCHOONHEIDSSPECIALIST]

Het gezicht voor huidverbetering

👤 Brigitte Janssen-Otten 🏠 Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
☎ [0481] 48 27 34 🌐 www.salondeschoonheidsspecialist.nl



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

**Studenten
krijgen 10%
korting!**



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44



HELP MEE ONZE WIJK ROOKVRIJ TE KRIJGEN

Heeft u meegedaan aan stoptober 2021, of heeft u al eerder meegedaan? Deel dan uw ervaringen met ons!

Beste bewoners van Oosterhout, Slijk-Ewijk en Nijmegen-Noord.

Wij zijn drie studenten van De Hogeschool Arnhem Nijmegen en zijn bezig met een project bij Ons Gezondheidserf Oosterhout. In dit sparkcentre werken wij met verschillende studenten van verschillende paramedische studies, zoals logopedie, fysiotherapie en mondzorgkunde, aan projecten in Oosterhout, Slijk-Ewijk en Nijmegen-Noord.

Eén van deze projecten staat in het teken van stoptober 2021. Stoptober daagt rokers uit in de maand oktober 28 dagen lang geen sigaret op te steken. Het doel is dat de deelnemers uiteindelijk ook definitief gaan stoppen met roken! In Nijmegen wordt vaker dan landelijk gemiddelde gerookt door (jong)volwassenen.

Wij willen een project opzetten om te kijken of wij als gezondheidserf en sparkcentre een bijdrage kunnen leveren aan het stoppen met roken in de wijk. Hiervoor zijn wij op zoek naar bewoners die ervaringen met ons kunnen delen. De ervaringen kunnen gaan over stoptober 2021, maar u mag ook zeker meedoen als u in de vorige jaren mee heeft gedaan aan stoptober. De informatie die we willen ophalen gaat over uw ervaringen tijdens en na stoptober, maar ook over ideeën hoe we vanuit het sparkcentre deelnemers uit onze wijk extra kunnen ondersteunen bij het stoppen met roken.

Als u graag uw ervaring na stoptober met ons wilt delen, stuur ons dan een mail naar:

sparkipl@hannl.onmicrosoft.com

Wij sturen u dan een mail terug met een vragenlijst die u kunt invullen.

Wij zijn heel blij met zo veel mogelijk input van zo veel mogelijk bewoners!

Alvast bedankt namens: **Sparkcentre en Gezondheidserf, Imke Visser, Jort Gesthuizen & Mara van de Westelaken.**

Feestje

Grote Veranderingen in huize Gielen. De oudste kan lezen en de jongste praat van niet naar non-stop. We hebben nu dus iemand die alles (maar dan ook echt alles) leest én daar vragen over stelt. En een kleine papegaai, die alles (maar dan ook echt alles) wat hij hoort herhaalt én het opslaat. Een interessante tijd. De oudste komt uit school en leest het boodschappenlijstje. "Niet wéér bonen. Je bent de drop vergeten. En wat staat daar nou? Stroop? Nou die r schrijf je wel een beetje gek." Ik pak de snoeptrommel om te kijken hoeveel drop we dan nog hebben. De jongste wijst en zegt: "soete meuk." De oudste: "wat is meuk?" Hmm, ik had dankzij mezelf weer wat uit te leggen. Als we in de auto zitten wordt alles wat voorbijkomt gedeeld. "Wat betekent uitgezonderd? Waarom mogen fietsers daar dan wél in? LI, waar komt die vrachtwagen vandaan? Wat betekent BMW?" - dat wist u ook niet hè zonder het te googlen - „Kijk die meneer voor ons heet Eddy Elektro! Dat is grappig." Vanaf de achterbank: "elektroooo.... Eddieieie...elektrooooo...." Er wordt ook ineens fanatiek mee genavigeerd. Met bijbehorende paniek. "Papa je gaat verkeerd! Rotterdam is de andere kant op! Oh ja, nu zie ik het, deze baan ook. Wat is een ringweg?" De jongste: "ring....weg." Hij kijkt even bedenkelijk maar er komt snel wat boven drijven. „Ohooooh. Ring weg." Hij houdt zijn handjes naast zijn hoofd en zet een blik op van 'ik weet ook niet waar die is gebleven. Helaas'. Onvermoeibaar gaat het duo door en ze vullen elkaar lekker aan. Zelfs 's avonds bij het voorlezen. De oudste, als ik niet precies lees wat er staat: "Dat staat er niet. Dat verzin je". De jongste prikt z'n vinger in de bladzijde en herhaalt het nog even fijntjes: "staatuh niet. Staatuh nieieieiet." De volgende ochtend is het meteen weer raak. "Waarom staat er op de hagelslag dat het een traktatie is voor op je boterham? Er is toch niemand jarig?" De jongste steekt prompt zijn handen in de lucht en roept: "hoera!" Zo wordt het vanzelf een feestje.

Marloes Gielen

THEATER DE KLIF WEER OPGESTART

BEN IN DE KLIF

HET CORONAVIRUS WAS HET LAATSTE ANDERHALVE JAAR EEN RAMP VOOR DE UITGAANSSECTOR. THEATERS EN THEATERMAKERS KWAMEN ZONDER INKOMSTEN TE ZITTEN. OOK THEATER "DE KLIF" MOEST DE DEUREN GESLOTEN HOUDEN, MAAR OMDAT HET DOOR VRIJWILLIGERS GERUND WORDT WAS DE IMPACT WAT MINDER GROOT.

Ik sprak met Inge Nuijten en Petro van Ginneke, vrijwilligers van het eerste uur. Als vrijwilliger zijn zij niet, zoals de professionele theatermakers, financieel getroffen door de lockdown. Maar waar ze het voor doen, mensen een leuke avond bezorgen, hebben ze enorm gemist. Het was dan ook een enorme opluchting toen ze weer heel voorzichtig mochten starten.

Bij de eerste voorstelling op 10 september, een gitaarconcert door Mart Hillen, mocht de zaal nog niet geheel gevuld worden. De lege stoelen deden echter geen afbreuk aan een fantastische voorstelling.

Het ziet er naar uit dat de coronamaatregelen verder versoepeld worden en de verwachting is dan ook dat in de loop van het seizoen de zaal weer volgeboekt mag worden.

Misschien is het voor sommige mensen na zo'n lange tijd thuiszitten weer even wennen, maar uitgaan mag weer!

De kaartverkoop begint goed aan te trekken en voor een aantal voorstellingen worden de kaarten al schaarser. Inge en Petro roepen dan ook mensen op om eens te kijken naar het programma op de website www.theater-deklif.nl/agenda-theater-de-klif/ en naar de aankondiging in dit blad. Voor een avondje uit met een drankje na de voorstelling hoef je niet de brug over.

Gewoon naar De Klif, op loopafstand van je eigen huis. Geen zorgen over parkeren of aarzelen of je vanwege het autorijden nog wel dat laatste drankje zult nemen.

Gezellig naar De Klif waar Inge en Petro, samen met de andere vrijwilligers van Theater de Klif, hun uiterste best doen je een gezellige avond te bezorgen.

Tot ziens in Theater de Klif!

Hans Radenborg



seizoen 2021-2022!



Koop nu je tickets

Theater
de KLIF

WWW.THEATERDEKLIF.NL EMAIL: CONTACT@THEATERDEKLIF.NL

BINNEKORT
IN
THEATER
DE
KLIF

Eva Bos

12
NOV
'21

11
FEB
'22

Stefano Keizers

Troef

28
NOV
'21

SINTERKLAASVOORSTELLING

Dirk Scheele

18
DEC
'21

11
MRT
'22

Anne
& Lisa

Rob Scheepers

Hans Dorrestein

18
MRT
'22

KOOP NU JE
TICKETS!

Theater
de KLIF

Pijlpuntstraat 1, 6515 DJ Nijmegen

Christel de Laat

8
APR
'22

Andries
Tunru

13
MEI
'22

Er kan zoveel meer dan je denkt



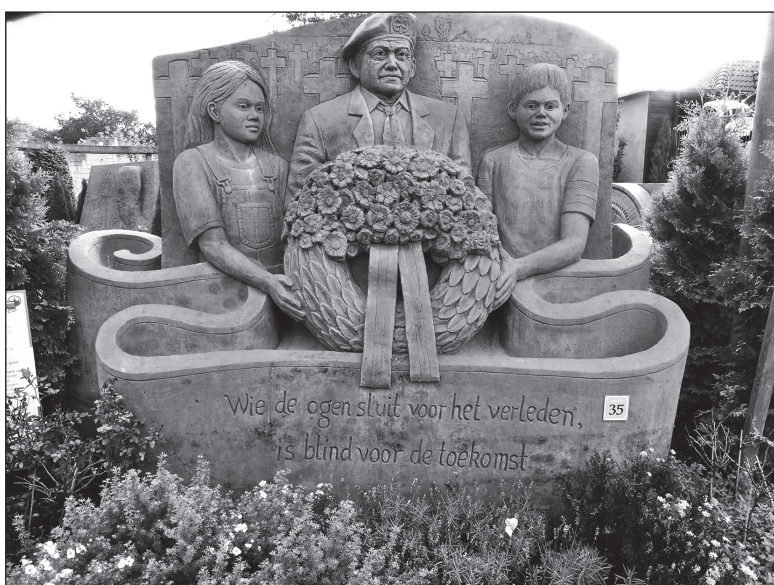
Busreis Zandsculpturen in Garderen

Op 4 oktober jongstleden gingen we met onze gasten op pad naar de zandsculpturen in Garderen. Opgestapt in Slijk-Ewijk en Oosterhout reden we in een gesponsorde bus over de Veluwe waar we in Woudenberg een tussenstop maakten en genoten van een heerlijke lunch.

Vervolgens op naar Garderen waar we na een grappige en hartelijke ontvangst de zandsculpturen konden bewonderen, die in het teken stonden van 75 jaar bevrijding, met o.a. de slag om Arnhem, D-Day en de bevrijdingsfeesten.

In één woord; GEWELDIG!

Mede door de fijne sfeer, een gezellige buschauffeur en het prachtige weer werd het een zeer geslaagde dag.



Herfstbingo voor Zonnebloemgasten

Deze wordt gehouden op dinsdag 9 november bij de Pannenkoekenbakker in Slijk-Ewijk. Alle Zonnebloemgasten en vrijwilligers ontvangen hiervoor een persoonlijke uitnodiging.

Ouderenbeurs voor 65+

Na het enorme succes van de afgelopen jaren organiseren we dit jaar alweer de 4 e Ouderenbeurs voor alle oudere inwoners en hun (mantel)verzorgers in Oosterhout en Slijk-Ewijk in dorpshuis de Schakel in Oosterhout. En wel, op woensdag 17 november vanaf 15.00 uur.

Zie de aankondiging hiernaast op de volgende bladzijde.

Ook de Zonnebloem is op de beurs aanwezig met een stand.



Lijkt het je leuk om bij de Zonnebloem als vrijwilliger aan de slag te gaan, dan ben je zeer welkom.

Je kunt contact opnemen met:

Monique Heijnis: monique@fam-heijnis.nl

Corry Buil: corry.buil@gmail.com

of de secretaris van de Zonnebloem afdeling Oosterhout, Slijk-Ewijk en Nijmegen-Noord: nanniethomson@gmail.com



**OUDER WORDEN IN
OOSTERHOUT**

OUDERENBEURS
OP 17 NOVEMBER 2021
15.00 – 20.00 uur
IN DORPSHUIS DE SCHAKEL

**NA HET ENORME SUCCES VAN DE AFGELOPEN JAREN ORGANISEREN WE DIT JAAR DE VIERDE
OUDERENBEURS VOOR ALLE OUDERE INWONERS EN HUN (MANTEL)VERZORGERS IN
OOSTERHOUT EN SLIJK-EWIJK.**

Vorig jaar kon het helaas niet maar dit jaar wel!

Alle organisaties die zich richten op de zorg voor en het welzijn van ouderen zijn uitgenodigd om zich te presenteren op de informatiemarkt.

Dertig organisaties hebben zich aangemeld.

Het belooft weer een gezellige en informatieve middag te worden.

Deze beurs wordt georganiseerd om te zorgen dat oudere inwoners in Oosterhout en Slijk-Ewijk daar zo lang mogelijk kunnen blijven wonen, ook als ze wat meer hulp nodig hebben.

Het is belangrijk dat ze dan weten waar en bij wie ze moeten zijn.

Ook aan de inwendige mens wordt gedacht met een heerlijk stampotbuffet. Dorpshuisbeheerder

Ferdinand zorgt ervoor dat iedereen op tijd een heerlijk drankje krijgt.

Alle oudere inwoners in de dorpen Oosterhout en Slijk-Ewijk

zullen een persoonlijke uitnodiging thuis ontvangen

Tot ziens, de werkgroep "Ouder in Oosterhout".



**Orkest
Music
and
More
zoekt
versterking**



Aan iedereen in Nijmegen-Noord, Oosterhout en Lent!

Orkest Music and More is een eigentijds harmonie orkest in Nijmegen-Noord. We zijn dit jaar officieel van start gegaan met ongeveer 20 leden, onder de enthousiaste leiding van Sander Waamelink. Iedereen heeft een eigen muzieksmaak en bezit andere muzikale vaardigheden, maar we delen één passie: samen muziek maken! En dat is leuk, gezellig en leerzaam!

Er is ook plaats voor jou! We zoeken nog enthousiaste muzikanten, versterking op alle instrumenten is welkom. Dus speel je een muziekinstrument, bedien je het slagwerk of percussie? Of lijkt het je leuk om een oude hobby weer nieuw leven in te blazen? Wil je graag (weer) samen met anderen muziek maken? Je bent van harte welkom! We repeteren donderdag 's avonds van 20.00 tot 22.00 uur in de aula van het Citadellecollege in Lent.

e-mail ons: info@orkestmusicandmore.nl of bekijk de website www.orkestmusicandmore.nl

- ✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80
✉ info@garagehoogsteder.nl
🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl



**DIERENKLINIEK
LENT**

Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

**Apotheek
in polikliniek
CWZ Waalsprong**

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis



Warmoes in de winter

GA IN DE WINTER EEN FRISSE NEUS HALEN,
BEZOEK DE TUINDERIJ EN WARM JE OP IN
HET SFEERVOLLE CAFÉ.

DE WARMOES BIEDT ZO LANG MOGELIJK
VERSE WINTERGROENTEN EN ECHT WIN-
TERFRUIT AAN ZOALS KOLEN, STOOFPEREN
EN GOUDREINETTEN (VOOR APPELTAART EN
APPELMOES) EN MISPELS.

Net als vorig jaar heeft de Warmoes zich weer gestort op de inmaak van alle verse en onbespoten groenten en fruit uit de tuin. Het resultaat is een grote variatie aan jam, siroop, chutney, gelei, mosterd, vruchten op siroop en zoet/zuur. De inmaakproducten zijn allemaal gemaakt met biologische ingrediënten en bevatten geen toegevoegde (conserveer)middelen.

Op zaterdag 7 november vindt, na een jaar uitstel, gelukkig weer het Oogstfeest in samenwerking met Co Bomen plaats in de boomgaard van de Warmoes. Gratis toegang. Lees meer op de site van de Warmoes www.dewarmoes.nl of op de site van Co-Bomen www.cobomen.nl.

OP ZOEK NAAR EEN LEUK EN ORIGINEEL (KERST)PAKKET?

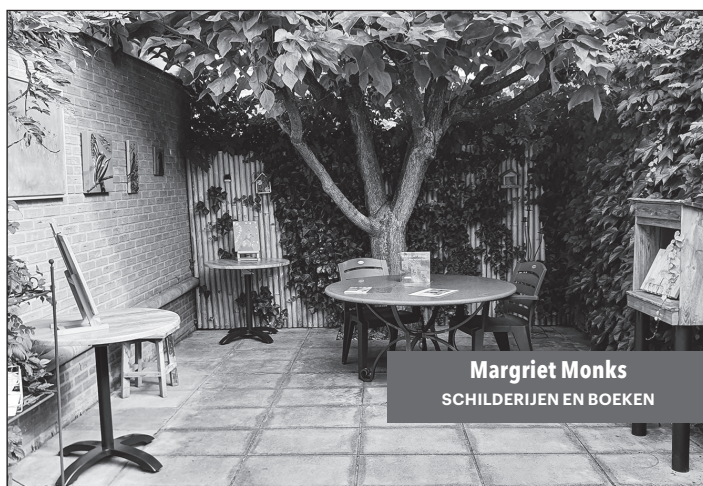
Bestel het Warmoes pakket: een shopper met inmaak, een kaars van bijenwas, een fles appelcider van Uwe cider van appels van de Warmoes, een zakje zaad en eventueel een cadeaubon van een zelf te bepalen waarde (minimaal € 10,-). Een pakket zonder cadeau-bon kost € 15,-. Bestellen kan via de website. Tuinderij, winkeltje en café zijn open van woensdag tot en met zondag van 11 tot 17 uur.



Wat hebben we het hele weekend van 18 en 19 september



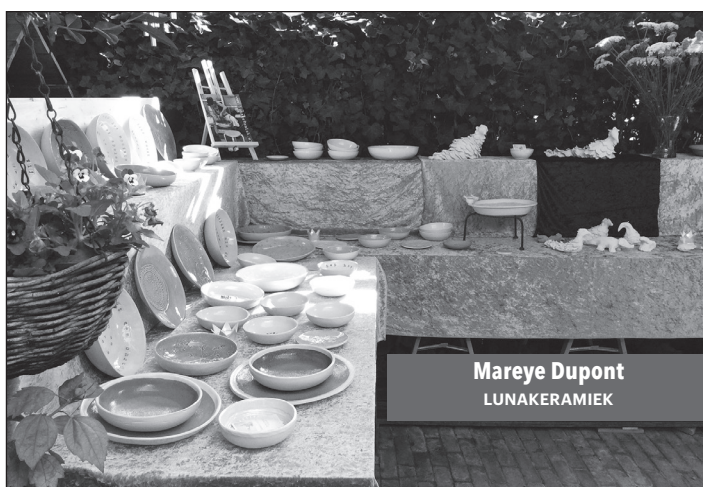
Nijmegen-Noord Oosterhout KUNSTRROUTE 2021



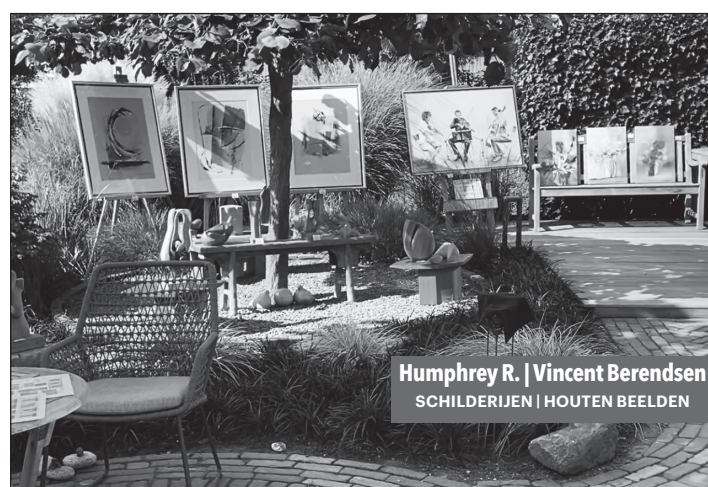
Margriet Monks
SCHILDERIJEN EN BOEKEN



Koen Roordink
SCHILDERIJEN



Mareye Dupont
LUNAKERAMIEK



Humphrey R. | Vincent Berendsen
SCHILDERIJEN | HOUTEN BEELDEN



Monique Vos | Gé Berns
SCHILDERIJEN | BRONZEN BEELDEN



Jos Teunissen | Sonja Heijkens
BEELDEN | SCHILDERIJEN

er geweldig weer gehad bij de allereerste Kunstroute!

Beste wijkgenoten,

Wat hebben we het hele weekend van 18 en 19 september geweldig weer gehad bij de allereerste Kunstroute. De opkomst was enorm en dat moest gevierd worden met champagne, hapjes en andere drankjes. Veel bewondering voor elke deelnemer en dat waren er maar liefst 18 op 16 adressen. De meeste bezoekers waren zeer goed voorbereid en hadden de route op hun telefoon staan. De bezoekers namen de tijd en kwamen nog tot op het laatste moment. Het was zo geslaagd, dat wij een biënnale kunstroute gaan organiseren, dus om de twee jaar. De volgende keer wordt het allemaal nog duidelijker aangegeven, zodat de mensen die de BEN er weer niet lezen ook op de hoogte zijn.

We zien jullie graag over twee jaar, en wel op 16 en 17 september 2023.

Tot dan. **Monique Vos**

coördinator en contactpersoon kunstroute Nijmegen-Noord/ wijk Oosterhout



Maya Melnyk
WOONACCESOIRES



Hans Garritsen
SCHILDERIJEN | LITHO'S | BEELDEN



Gertie Boleij | Gré Zwols
SIERADEN | AQUARELLEN



Henk Neerings | Pia Nederveen
KERAMIEK | FOTOGRAFIE



Marian Berntzen
SCHILDERIJEN



Inge Jansen
BEELDEN | AQUARELLEN | SCHILDERIJEN





CREW

**OOSTERHOUT PARK15
& HETEREN ZOEKT**

CREW



ZOEK JIJ EEN TOFFE (BIJ)BAAN?

WHATSAPP ONS VIA 06 - 26 053 323

SOLLICITEER DIRECT!

**START
OOK BIJ**



WERKENBIJMCDONALDS.NL

Richard
Stevens

Techniek

Waalwijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardstevensstechniek.nl



De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud
aan uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijk prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Ma, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Dinsdag en zondag gesloten

Reparatie op afspraak!

06 18538212

www.defietsendokter-lent.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn

Hoofdpijn

Hernia / ischias

Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



Dé hypotheekspecialist in Nijmegen Noord!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06 309 299 06

E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS

Meesters in de hypotheek

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Grifdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl



Afghaanse kinderen naar school in De Klif

door: Hans Radenborg

De eerste schooldag is altijd spannend. Het is dubbel spannend als je voor het eerst naar school gaat in een land dat je niet kent en waarvan je de taal niet spreekt.

Op 18 oktober overkwam dat een groep Afghaanse kinderen die in Heumensoord wordt opgevangen. Na een vaak chaotisch verlopen evacuatie uit Afghanistan, waar hun vader of een ander naast familielid voor Nederland gewerkt heeft, opeens in een vreemd land. Zoals het er nu naar uit ziet, is de kans dat ze naar hun geboorteland zullen terugkeren klein. Daarom is het van groot belang dat ze zo snel mogelijk leren zich in Nederland en in het Nederlands te redden.

Zowel voor de basisschoolleeftijden als voor het voortgezet onderwijs wordt een lesprogramma verzorgd. In samenwerking met de Ministeries van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap en Justitie en Veiligheid, de gemeenten Nijmegen en Heumen en het Centraal Orgaan opvang Asielzoekers (COA) kan aan beide groepen onderwijs worden aangeboden.

Dat gebeurt in Lent in De Boomgaard en in onze wijk in De Oversteek in gebouw De Klif.

In totaal gaat het om 210 kinderen, die elke schooldag vanuit Heumensoord door Conexus per bus naar school gebracht worden.

De meeste kinderen zullen in de loop van dit en volgend jaar op een andere plek in Nederland terechtkomen, maar er is dan hopelijk een taal- en onderwijsbasis gelegd.

De kinderen volgen hun lessen in eigen groepen. Ze volgen een programma afgestemd op hun (nog beperkte) taalbeheersing. Het leren van de Nederlandse taal en maatschappijleer zijn hierin het belangrijkste.

In De Oversteek is ruimte gemaakt voor acht groepen. De klassen zijn ingericht en dankzij de sponsoring van Charles Smit, directeur van Nexperia, lag er voor elk kind een schoolpakketje klaar met schriften, schrijfmateriaal, een drinkfles en een rugzak.

Voor de korte tijd dat dit onderwijs wordt gegeven, hebben zich leerkrachten gemeld die al met pensioen waren en leerkrachten die nog deels in opleiding zijn.

De pers, we zijn verguld dat de redactie van de BEN er weer hierbij gerekend wordt, was uitgenodigd om de aanvang van de eerste dag bij te wonen.

Voor de kinderen arriveerden was er gelegenheid om de nog lege lesruimten te bekijken, voor de veiligheid van de kinderen en voor die van hun familie in Afghanistan mogen de kinderen niet gefotografeerd worden.

Kort na negen uur arriveerden onder grote belangstelling van de aanwezige pers twee bussen op de Pijlpuntstraat. De kinderen werden via de ingang van het kinderdagverblijf zo snel mogelijk naar binnen geloodst om hun eerste schooldag in Nederland te gaan volgen.

Waar ze in de nabije toekomst ook terecht zullen komen, hopelijk blijven de kinderen zich een goede start in Nijmegen herinneren.



Nijmegen-Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien.

Kindercentrum Jump – Griftdijk
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging – Dick Brunastraat
Buitenschoolse opvang De Sprong 8+ – Stationsstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



v.l.n.r.
Trui de Klein
Yvette van Oort
Marion Rossen

Altijd opvang. Altijd in de buurt.



MEEDOENREGELING EN STICHTING LEERGELD

Voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar is er stichting leergeld. Hier kunnen ouders met een lager inkomen voor diverse zaken een bijdrage aanvragen. Denk aan een sportclub, een laptop voor een brugklasser of een bijdrage in de schoolkosten.

De medewerkers van de Stip (Stedelijk Informatie Punt) kunnen je helpen bij de aanvraag voor de meedoen-regeling of de aanvraag voor stichting Leergeld.

Meer info: e-mail: noord@stipnijmegen.nl | www.stipnijmegen.nl

FUNSPACE LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?
Kom lasergamen bij FunSpace
voor een unieke ervaring!

www.funspace.nl

Kinderfeestjes
Groepsarrangementen
Losse heats



(H)eerlijk snacken bij

**SNACK
SPACE**
DELIVERY & TAKE OUT



ACTIE

20% korting op
online bestelde afhaalbestelling

www.snackspace.nl



Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen



Een steentje dat ik kan bijdragen

Erna van der Wielen, huisarts

Je kon de krant niet openslaan of het ging er wel over. De Taliban rukt op in Afghanistan. Iedereen kent de beelden van de chaos rondom het vliegveld. De mensen die een veilig heenkomen zoeken voor zichzelf en hun familie. Mensen die gewerkt hebben voor de Nederlandse regering. Vrouwen die gevaar lopen omdat ze zich ingezet hebben voor vrouwenrechten. Het gaf mij een machteloos gevoel dat er zoveel mensen hulp nodig hebben en ik alleen maar kon toekijken. Al snel werd duidelijk dat er Afghaanse vluchtelingen naar Heumensoord zouden komen. Hier kon ik wel m'n kleine steentje bijdragen. Dus aangemeld als huisarts verleen ik twee dagen in de maand medische zorg in Heumensoord. De eerste keer dat ik het kamp op liep maakte grote indruk op mij. Midden in het bos grote legertenten, hekken eromheen, de gezinnen die er rond liepen. Niet meer anoniem op televisie, maar gewone mensen zoals u en ik. Huis en haard achtergelaten, gestaan in die chaos op het vliegveld, bang om doodgedrukt te worden in de massa. Zij hebben geluk gehad, heel veel anderen zijn achtergebleven. In het kamp kunnen de mensen tot rust komen, al is dit maar betrekkelijk. De legertent is verdeeld in 20 kamertjes, die van elkaar gescheiden zijn door houten wandjes en geen plafond hebben, dus heel erg gehorig. Baby's en kinderen maken nu eenmaal lawaai, dat hoort erbij. Er is een grote eetzaal en buiten staan picknicktafels. Nu is het nog mooi weer en is iedereen buiten maar wat als straks de kou en de regen komt? Hoe ziet het er dan uit? Op het spreekuur zie ik mensen met heel verschillende kwalen net als bij ons in de praktijk. Rugpijn, hoofdpijn en hoesten. Maar ook een meisje van 20 met suikerziekte die door de reis ontregeld is en insuline nodig heeft. Een man die drie maanden geleden een hartinfarct heeft gehad. Een kind met een ontwikkelingsachterstand dat naar de kinderarts moet. Een zwangere waar het gelukkig goed mee gaat en die naar de verloskundige verwezen wordt. Een pasgeboren baby maakt voor mij weer heel duidelijk dat je het niet altijd voor het zeggen hebt hoe je leven loopt. Zijn ouders hebben moeten vluchten. Deze baby start zijn leven in een tent op het kamp Heumensoord. Mijn kleinzoon van twee weken start zijn leven in een stenen huis, is veilig en heeft zijn familie dicht in de buurt. Op de televisie is de aandacht voor Afghanistan alweer voorbij maar voor de mensen in Heumensoord is het de realiteit van alledag. Ik ben onder de indruk van de veerkracht van deze mensen en ben blij een klein steentje te kunnen bijdragen aan hun welzijn.



BURENDAG IS DE DAG WAAROP BUREN JAARLIJKS GEZELLIG SAMENKOMEN

IN 2021 WAS DE BEHOEFTE AAN SAMEN ZIJN MET ELKAAR NOG GROTER DAN VOORHEEN. VIER DAAROM OOK IN 2022 WEER BURENDAG, MET ELKAAR OP 24 SEPTEMBER! KIJK OP WWW.BURENDAG.NL

Burendag Disselstraat

Zaterdag 25 september: landelijke burendag, tegelijkertijd feest in de Disselstraat in onze wijk! Elk jaar vieren we, het deel van de straat met huisnummers 1 tot en met 11, een straatfeest, vorig jaar uitgezonderd vanwege corona. Samen met een ander stel uit onze straat waren wij aan de beurt om het te organiseren. Het ijzersterke programmaonderdeel dat de kern is van het feest, de BBQ, met daarnaast een springkussen voor de kinderen en pubers, vulden we aan met twee nieuwe aspecten: 'oud-Hollandse' spelletjes en het van onkruid ontdoen van twee boomspiegels en aansluitend mooi inplanten met leuke plantjes. De oud-Hollandse spelletjes waren zo uitgezocht dat alle leeftijden konden meedoen: van peuter tot goed volwassen, zullen we maar zeggen. Er waren zes teams van vijf personen en de hoofdprijs een prachtige wisseltrofee, voor de gelegenheid omgedoopt tot Disseltrofee. Het was erg geanimeerd en zoals altijd bij dit soort spelletjes bleken sommigen onvermoede talenten te hebben. Hier en daar werden er wenkbrauwen gefronst bij het ruim interpreteren van spelregels maar om nu de burendag te laten eindigen in een vechtpartij... alle gekheid op een stokje, team vier won met nipte cijfers en mag een jaar lang de beroemde en begeerde Disseltrofee voor het raam zetten. Het omtoveren van de boomspiegeltjes van een woest steppe-landschap tot een mini-paradijs lukte ook goed en werd met saamhorigheid verricht. Je leert elkaar nog eens kennen zo! We hebben ook nieuwe burenen kunnen verwelkomen en afscheid genomen van een stel burenen. Een goede manier om je nieuwe buurt te leren kennen en ook om afscheid te nemen. Kortom, het was een erg gezellige middag en avond, volgens het motto "beter een goede buur dan een verre vriend" en iedereen is stiekem toch een beetje trots op de twee mooie boomspiegeltjes, of je nu wel of niet iets hebt met tuinen... Volgend jaar weer (maar dan wel georganiseerd door twee andere stellen)!

Hans en Jose Garritsen



BEN BIJ DE BURENDAG

Burendag



Burendag Fruitlaan

Op zaterdag 25 september vierden de bewoners van Fruitlaan 1 t/m 61, voorheen de Morelstraat, het jaarlijkse straatfeest, dat vanwege corona een jaartje was overgeslagen.

Alle ingrediënten waren er: mooi weer, luchtkasteelspringkussen, zelfgemaakt lekkers en een tof programma voor iedereen. Zo was er een puzzelspeurtocht, een wedstrijd "Wie bouwt het hoogste zandkasteel?" en een crea Bea activiteit "huisnummerbordjes schilderen", bedoeld voor op de dakrand van de carport aan de achterzijde van onze huizen. Op vele dakranden hingen namelijk nog steeds de oude huisnummers van toen we nog de Morelstraat waren, wat nogal eens voor verwarring zorgde bij bezorgdiensten. Het zijn mooie bordjes geworden. Erg leuk om te zien hoe iedereen zijn creativiteit uitleefde en het geeft de Morelstraat een veel kleurrijkere aanblik.

Mareye (nr. 55) en Ellen (nr. 61)



Dingen die *ik* niet begrijp

Mijn vader, als hij nog geleefd zou hebben zou hij dit jaar honderd zijn geworden, liep nooit achter de kinderwagen. Hij was de verwekker, maar de bemoeienis met zijn kinderen hield daar wel mee op.

Natuurlijk, hij zorgde voor het gezinsinkomen en als we niet naar mijn moeder luisterden was hij de boeman: "Wacht maar tot je vader thuiskomt!"

Kinderen, dat was iets voor vrouwen. Een man achter de kinderwagen, daar was vast iets mis mee.

Ik ben zelf van de generatie die alles anders zou gaan doen, we hadden niet voor niets ons haar laten groeien. Wij, vaders uit de zeventiger en tachtiger jaren, zouden er zijn voor onze kinderen.

Maar de praktijk was weerbarstig en het verwezenlijken van onze idealen lukte maar mondjesmaat.

Natuurlijk, er moest brood op de plank komen, dus er moest gewerkt worden. Mannen en vrouwen waren gelijk, maar vrouwen waren nu eenmaal beter met baby's dan mannen.

Dus als je, heel sporadisch, een man achter een kinderwagen zag lopen werd hij toch met enige achterdocht bekeken.

Nu mijn generatie mannen grootvader is geworden hebben ze eindelijk hun gêne overwonnen. Oma krijgt op de verplichte oppasdagen nog nauwelijks de kans om achter de kinderwagen te lopen, opa moet inhalen wat hij als jonge vader niet deed!

Ook is er nu een generatie vaders die zonder schroom achter de Bugaboo, de UPPABaby of de Joolz loopt. Eindelijk kan een vader naar zijn baby kijken, er tegen praten en lachen en er mee spelen. Eindelijk is het normaal dat een vader aandacht aan zijn kroost schenkt. Het heeft lang geduurd, maar de man loopt achter de kinderwagen.

Nou ja, achter de kinderwagen? Meer eraan. Met één hand duwt hij de kinderwagen en hij kijkt niet naar het wondertje dat erin ligt, maar naar de telefoon die hij in zijn andere hand heeft.

En dat begrijp ik niet!

Hans Radenborg

ESPÉRANCE

ECHOCENTRUM



In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap
zoals de 20-weeken echo.

Ons adres: Thermionpark 11 in Lent
Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog

www.echocentrum-esperance.nl



Pedicure Nijmegen-Noord

Terracottastraat 45

06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl

www.pedicure-nijmegen-noord.nl



ROOS
Loopbaancoaching

Ben jij nog gelukkig in je werk?

Ontdek wat wel bij je past!

*Plan een gratis en vrijblijvend
kennismakingsgesprek!*

ROOS Loopbaancoaching
Grifdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977

E: rosalien@watisjoudroombaan.nl

W: www.watisjoudroombaan.nl

Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en
hooggevoeligheid.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José plus
Voetreflex

Marie-José Hermesen
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl



Knuiman
Tuinplanten

voor al uw tuinplanten!

bomen - hagen
heesters - vaste planten
klimplanten
bodembedekkers
grond - sierpotten
... etc

Oosterhoutsestraat 87
6678 PG Oosterhout
Tel. 0481-482057

openingstijden
ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur
za 8:00 - 17:00 uur

www.knuimantuinplanten.nl

Theater

De Kik

WWW.THEATERDEKIK.NL

Theater & Films | 2021

DORPSSTRAAT 39 | 6661 EG | ELST



ZA 06 NOV. | 20.30 UUR

Denise Jannah
Soul & Blues



VR 12 NOV. | 20.30 UUR

The Grinch
Classic Rock



ZA 13 NOV. | 20.30 UUR

Soundos
Comeback Kid



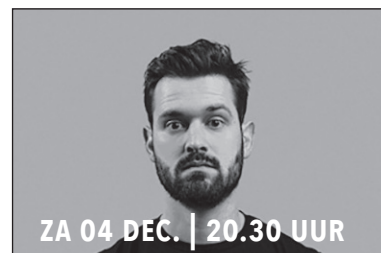
ZA 20 NOV. | 20.30 UUR

Roos Schlikker en Erris van Ginkel
Moeder van Glas



ZA 27 NOV. | 20.30 UUR

Esther Groenberg & band
Back to the Garden



ZA 04 DEC. | 20.30 UUR

Jasper van der Veen
Het dreigt volslagen goed te komen



VR 10 DEC. | 20.15 UUR

Theatergroep PIT
Improvisatietheater 10



ZA 11 DEC. | 20.30 UUR

De Vriendendienst & Henk Overdijk
Finalisten Leids Cabaret & Cameretten



ZA 18 DEC. | 20.30 UUR

Dick van Altena
Arm om je schouder



ZA 15 JAN. | 20.30 UUR

HANDSOME POETS
Lieve Schatten



29 JAN. | 20.30 UUR

Daniel Boissevain
De Schuldige



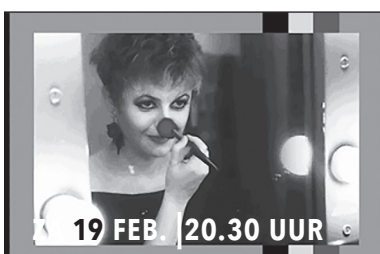
ZA 05 FEB. | 20.30 UUR

Bas Birker
BELG - Tegen wil en drank



ZA 12 FEB. | 20.30 UUR

Jochen Otten
Opgekropt staat netjes



19 FEB. | 20.30 UUR

Vera Mann
Goesting



ZA 26 FEB. | 20.30 UUR

Max van den Burg
Cultureel Erfgoed - try out

Elke donderdagavond draaien we een arthouse film.

VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.THEATERDEKIK.NL

ONDER VOORBEHOUD VAN ALLE RIVM REGELS!



goedrecht
advocaten

"Uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauuwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WELKOM BIJ WAALSPORT

Fit worden doe je bij Waalsport

Hét sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent van harte welkom!



OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN-NOORD



WWW.WAALSPORT.COM



Brouwer

— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie

www.brouwerbikestore.nl

024-3243988



**Themaweekends
voor stellen**

Nieuwsgierig?

Zie www.maakpositiefverschil.nl voor meer informatie

Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

*"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."*

*"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"*

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Fenno Meijer en Mieke de Wit

Voor individuele, gezins-, of relatietherapie

Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl, bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht



Boek 'Hart op weg': persoonlijk verhaal van een wijkgenoot

Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis is psychologe en schrijft vanuit haar eigen levenservaring over hooggevoeligheid in combinatie met verschillende uitdagende periodes in haar leven. Zo heeft zij hevig gestotterd, onderging fertiliteitstrajecten, kwam in een burn-out, verloor een kind tijdens de zwangerschap, maakte een brand mee en was een jaar nagenoeg invalide. De meeste van deze ervaringen vonden plaats hier in de wijk.

Sjoukje schrijft eerlijk en met een vleugje humor over alle innerlijke strubbelingen die zij tegenkwam en de hulp die ze daarbij kreeg van zowel zichtbare als onzichtbare engeltjes. Strubbelingen waarin veel mensen zich zullen herkennen.

Ze beschrijft hoe ze moest leren om steeds meer harT op weg te gaan, met een T in plaats van een D. Niet meer zo harD in snelheid en ook niet meer harD in oordelen. Zij moest een puzzel leggen waarin haar lichaam en ziel méér aandacht kregen en haar hoofd eindelijk wat minder. Het terugvinden van zelfliefde bleek de belangrijkste sleutel.

'De enorme veerkracht die ze ons en alle anderen in haar directe omgeving heeft laten zien is bewonderenswaardig. Dit boek neemt je mee in dit leerproces en kan een hulp zijn voor iedereen die met tegenslagen te maken krijgt.' (Annemarie Uijen en Tim Olde Hartman, huisartsen Nijmegen-Noord)

'Het schrijven hielp me bij de verwerking van alle levensgebeurtenissen en gaf me de vrijheid om mijzelf te laten zien zoals ik ben. Voorheen deelde ik niet zoveel over mezelf en wilde altijd graag positief zijn. Nu kwam ik erachter dat juist het durven voelen en delen van ook de nare dingen in het leven je dichter bij anderen en bij jezelf brengt.

Mijn wens is dat mijn verhaal een steun mag zijn voor diegene die het kan gebruiken. Mensen die hooggevoelig zijn of/en veel meemaken in hun leven. Ik heb vaak het gevoel gehad dat ik raar was en bijzonder ingewikkeld in elkaar zat. Dit gaf me een eenzaam gevoel. Inmiddels weet ik dat veel mensen diepgaande processen meemaken, maar er vaak weinig over zeggen. Die mensen herkennen zich waarschijnlijk in (delen van) mijn verhaal. Je bent niet gek, je bent niet alleen, je bent een mooi stukje van het leven waar we allemaal deel van uitmaken.'

Boek 'Hart op weg' kost €19,95 excl. en €24,50 incl. verzendkosten en kan besteld worden door een mailtje te sturen naar sjoukje@hartopweg.info. Sjoukje doet het dan bij je door de bus. Het is ook te koop op bol.com.

Een deel van de opbrengst gaat naar stichting Félice, zij steunen op bijzondere wijze ouders die een jong kindje verliezen.



EEN PERSOONLIJK VERHAAL OVER
HOOGGEVOELIGHEID EN (ZELF)LIEFDE
IN UITDAGENDE TIJDEN

SJOUKJE PATTIPEILUHU-BLOKHUIS

BEN HART OP WEG



Gezelligheid tijdens het festival ter gelegenheid van het 40-jarig jubileum

NIEUWS VAN DE HOGE WICK: 40-JARIG JUBILEUM ALSNOG GEVIERD EN LEDEN STEMMEN OPNIEUW VOOR KUNSTGRAS

Door: Roland van Zonsbeek

SEPTEMBER WAS VOOR TENNISVERENIGING DE HOGE WICK EEN BEWOGEN MAAND. DEZE BEGON MET DE VANWEGE CORONA UITGESTELDE JUBILEUMVIERING TER GELEGENHEID VAN HET 40-JARIG BESTAAN. HET SLOT VORMDE DE VERKIEZINGSUITSLAG VOOR DE ONDERGROND VAN DE NIEUWE BANEN OP DONDERDAG 30 SEPTEMBER.

Onder de noemer '40 love' startte eind augustus de uitgestelde jubileumviering van De Hoge Wick. Hoewel door coronamaatregelen opnieuw enkele onderdelen moesten worden geschrapt werd het een feestelijk week voor en door leden. Een van de hoogtepunten was de clinic door oud-toptennisser Sjeng Schalken. De sympathieke Limburger die begin dit millennium drie jaar op rij de kwartfinales van Wimbledon bereikte bracht jong en oud de fijne kneepjes van de tennissport bij.

De deze week gehouden clubkampioenschappen bewezen dat De Hoge Wick anno 2021 een springlevende vereniging is. Meer dan 540 leden, junioren, senioren, senioren-plus, uit oud-Oosterhout en Nijmegen-Noord en zelfs daarbuiten telt de club. Velen van hen bonden de sportieve strijd aan in singles en dubbels.

De feestweek werk afgesloten met een heus minifestival. Onder uitstekende weersomstandigheden stond de ontmoeting onder het genot van een hapje en drankje centraal. De Hoge Wick telt op dit moment zeven kunstgrasbanen. Deze hebben hun langste levensduur echter gehad en daarom ging de Commissie Vervanging Banen consciëntieus aan de slag met plannen voor een nieuwe ondergrond. Op basis van hun rapport konden de leden stemmen voor opnieuw kunstgras, gravel of het zogenaamde 'rood zand'. Meer dan de helft van de leden bracht online of tijdens de extra algemene ledenvergadering een stem uit. Uiteindelijk bleek kunstgras opnieuw de favoriete ondergrond, zij het op vrij korte afstand gevolgd door rood zand.

Op basis van deze uitslag gaat het bestuur en in het bijzonder een Commissie Aanleg Banen op korte termijn aan het werk. Afhankelijk uiteraard van (weers-)omstandigheden en de agenda van de uitvoerders is nu de verwachting dat de banen in februari/maart kunnen worden aangelegd.

Voorzitter Frank Buil van TV De Hoge Wick voert het woord.
Links Sjeng Schalken



TheaterKerk gaat weer voor volle zalen!

Er kunnen ook voorstellingen vanaf januari worden gekocht.

Vooruitblik

DONDERDAG 11 NOV. OM 20.00 UUR

A BEAUTIFUL DAY IN THE NEIGHBORHOOD

ZATERDAG 13 NOV. OM 20.30 UUR

KIRSTEN VAN TEIJN - (S)EXPERIMENT

ZONDAG 14 NOV. OM 14.00 UUR

SABINE LICHTENSTEIN EN ODAYIN TRIO - BEETHOVEN SPECIAL -
LEZING EN CONCERT

DONDERDAG 18 NOV. OM 20.00 UUR

HONEYLAND

ZATERDAG 20 NOV. OM 20.30 UUR

LEIF DE LEEUW - WHERE WE'RE HEADING

IEDERE DONDERDAGAVOND FILM

Zoals velen weten is de donderdagavond de vaste filmavond in de Theaterkerk.

Te beginnen met de film YOA, een hartverwarmende roadmovie, met Omar Sy (Intouchable). Hou je van Bruce Springsteen ga dan naar Blinded by the Light, een ontroerende muziekfilm. Absolute aanrader is 1917, een van de beste films over de Eerste Wereldoorlog.

MUZIEK

Ook op het gebied van muziek heeft TOP een naam hoog te houden. En dat is weer gelukt. Zo komt Pink Project naar Bemmelen, twee avonden op rij. Maar ook Michael Prins, die o.a. samenwerkt met Douwe Bob. Ook Dominic Seldis is geboekt, saxofonist Hans Dulfer met band en de beste Bluesrock gitarist van de Benelux Leif de Leeuw.

Nog niet bij iedereen bekend, maar iedere eerste vrijdagavond van de maand is er in de foyer van de Theaterkerk livemuziek onder het label TLC. Het gevoel van een muziekclub; lekker luisteren aan kleine intieme tafeltjes naar geweldige muzikanten.

KAARTVERKOOP EN TOEGANGSBELEID

• De kaartverkoop is inmiddels gestart! U kunt kaarten kopen voor voorstellingen tot eind december. Voor het tweede deel van het seizoen gaat de ticketshop later open. We houden u op de hoogte.

We hopen dat u komt, uw bezoek is belangrijk na deze pittige tijd. Het is voor alle vrijwilligers de motivatie om er weer voor te gaan. WELKOM IN DE THEATERKERK



Voetjebal de kans om samen met papa of mama de eerste voetbalstapjes te gaan zetten.



- Bewegen op muziek • Kleuren herkennen
- Tellen • Scoren en juichen
- Stimulering motoriek
- Beweegprogramma specifiek gericht op kinderen in de leeftijdsfase 2 t/m 5 jaar

Start eind september op zaterdag in Gymzaal de Grote Boel in Nijmegen Noord.

Meer info: www.voetjebal.nl

de oefentherapeut

CESAR-MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord

024-3483329 / 3094504

info@cesartherapiedelint.nl - www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermion in Lent.

LOOPBAAN & STUDIEKEUZE COACH



Hartsprong

Werken & studeren
vanuit je hart

"ik begeleid je graag te werken & studeren
vanuit persoonlijke kracht en plezier"

M 06 33 33 32 25

E mariekegeelen9@gmail.com

www.linkedin.com/in/mariekegeelen

Sanne Jansen

contextuele therapie



Bij Sanne Jansen, contextuele therapie kun je terecht wanneer je vastloopt in je relatie. In je relatie met jezelf, je partner, kind(eren) of familie.

www.sannejansentherapie.nl

info@sannejansentherapie.nl

06 - 23 84 24 04

Weten wanneer wij jouw afval ophalen?

Check de afvalkalender in onze app!

- Bekijk jouw ophaaldagen op de afvalkalender.
- Krijg een seintje wanneer wij jouw afval ophalen.
- Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download ook de Dar app!



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar.

Geldzorgen? Laten we erover praten

Een echtscheiding, ontslag of ziekte; het kan het begin zijn van grote geldzorgen. Het kan iedereen overkomen. Hoe eerder je advies vraagt, hoe gemakkelijker het is om geldproblemen op te lossen.

Daarom startte de gemeente op 20 oktober de campagne 'Geldzorgen? Laten we erover praten.'

In de campagne vertellen Arnold (69 jaar), Walter (55 jaar), Lisa (22 jaar) en Patricia (40 jaar) over hun geldzorgen. Zij delen hoe ze geldproblemen kregen én wat hen hielp om weer overzicht en rust te krijgen. Erover praten is de eerste stap naar een oplossing, zegt Arnold: "Doe je mond open, daar gaat het om. Sinds ik dat ben gaan doen, dan wordt je wereld gewoon heel anders. Dan is er hulp."

Wethouder Werk en Inkomen, Petra Molenaar: "Het is geweldig dat we deze campagne samen konden maken met deze vier mensen die ervaring hebben met geldzorgen. Openheid brengt openheid. Geldzorgen hebben een grote impact op iemands leven. We gaan mensen eerder helpen; deze campagne is een van de manieren om mensen aan te moedigen op tijd advies te vragen."

**Geldzorgen?
Laten we erover
praten.**



nijmegen.nl/geldzorgen
bel 024 - 329 80 01



Wil jij advies bij jouw geldzorgen?

De Financieel expert in de wijk helpt je graag. Bel voor een afspraak naar 024 - 329 80 01 of ga naar www.nijmegen.nl/geldzorgen.

De financieel experts zitten in bijna elke wijk in Nijmegen, vaak bij de Stips. Een afspraak is gratis en zonder verplichtingen.

Schulden in Nijmegen

In oktober vorig jaar waren er in Nijmegen 6.800 huishoudens met geregistreerde problematische schulden (Centraal Bureau voor de

Statistiek). Dat is 7% van alle huishoudens. Dit zijn niet alle huishoudens met geldproblemen. Er zijn ook mensen waarvan de schulden niet bekend zijn, bijvoorbeeld als ze een achterstand hebben bij een verhuurder of lenen van familie.

De campagne loopt van 20 oktober 2021 t/m 20 januari 2022. Bekijk de video's op nijmegen.nl/geldzorgen.



Volleybalvereniging

VOLLEYBALNIEUWS

WWW.VOLAMIE.NL

Het volleybalseizoen voor Volamie is in volle gang. Er wordt fanatiek getraind, en de competitieteamen hebben er al meerdere wedstrijden opzitten, met wisselend succes.

De beide seniorenteamen hebben, mede door blessures, een beetje een stroeve start. Maar dat gaat vast goedkomen. De aspiranten en de CMV jeugd doen het zonder uitzondering hartstikke goed. Ze draaien allemaal bovenin mee, leuk om te zien.

Ook onze recreantengroep is iedere woensdagavond weer lekker fanatiek aan het volleyballen. Met veel plezier en enthousiasme wordt er getraind door de dames en heren.

Ook zin in volleybal?

Kom bij VOLAMIE : een leuke en gezellige vereniging .
Voor meer info : www.volamie.nl

Heb je ook zin om te volleyballen? Bij Volamie kan het!

Bel, app of mail Theo: 06-14824240 / theo.vanleeuwen@hotmail.com

VOLAMIE IS EEN GEZELLIGE VERENIGING WAAR IEDEREEN WELKOM IS!



- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Start nu
met een
GRATIS
PROEFWEEK

Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@fcfeelgood.nl T:0481-481109 W:www.fcfeelgood.nl

~
toon

Toon de Vos - Fotografie

Buידsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl



wijk  helden
sponsored by Dar

Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook
aan op
wijk-helden.nl

Informatiekaart Sociale basis Nijmegen-Noord



De informatiekaart Nijmegen-Noord

In dit overzicht vind je een aantal professionals werkzaam in de sociale-basis in dit stadsdeel, met een toelichting op hun werkzaamheden. Verder worden de contactgegevens van de wijkagent, wijkraden, wijkwebsites en wijkkranten vermeld.

Organisatie:	Afdeling:	Wie:	Telefoon:	Mailadres:	Website/Facebook:
Gemeente Nijmegen	Gebiedsregisseur Sociaal	Juliëtte Driessen	14-024	wijkregisseurnoord@nijmegen.nl	Nijmegen-Noord 
Wijkregisseurs	Fysiek	Jeffrey Leeuwenhaag (Oosterhout) Menno Oudeman (Lent/Ressen)	14-024	wijkregisseurnoord@nijmegen.nl	www.nijmegen.nl/mijnwijkplan
Wijkregisseurs Veiligheid	Harald te Grotenhuis		14-024	wijkregisseurnoord@nijmegen.nl	
Medewerker Participatie		Latifa Ourahou	14-024	wijkregisseurnoord@nijmegen.nl	
Buurtsportcoach		Ron Janshen	06-11473611	r.janshen@nijmegen.nl	www.nijmegen.nl/diensten/sport/
Buurtsportcoach		Linda Mekkelholt	06-46919712	l.mekkelholt@nijmegen.nl	
Vzh de Klif	Pijlpuntstraat 1 Oosterhout		024-3482829	deklif@nijmegen.nl	www.deklifnijmegen.nl
Vzh de Ster	Queenstraat 37b Lent		024-3578712	dester@nijmegen.nl	www.desternijmegen.nl
Bel en herstellijn			14-024		Zie ook de Bel&Herstel-app
Bureau Toezicht & Handhaving			14-024	team-wijken@nijmegen.nl	
Politie	Noodgevallen		112		www.politie.nl
Wijkagenten Waalsprong					
Wijkagent Lent		Babette Smit	0900-8844	babette.smit@politie.nl	
Wijkagent Lent		Pim Lammerinks	0900-8844	pim.lammerinks@politie.nl	
Wijkagent Oosterhout		Desiree van Kleef	0900-8844	desiree.van.kleef@politie.nl	wijkagent_waalsprong_nijmegen
Bindkracht10Stip Noord	Thermionpark 16 Lent			noord@stipnijmegen.nl	www.stipnijmegen.nl/noord
Coördinator Stip		Gabi Verzuu		gabi.verzuu@bindkracht10.nl	
StipNijmegenNoord	Opbouwwerk	Paul Reuling	06-53329025	paul.reuling@bindkracht10.nl	
	Jongerenwerker	Thomas Balvers	06-30192191	thomas.balvers@bindkracht10.nl	thomas_bindkracht10
	Jongerenwerker	Joanna Allen	06-26792932	joanna.allen@bindkracht10.nl	joanna_bindkracht10
Kinderwerker		Menno van der Geugten	06-82095409	menno.vandergeugten@bindkracht10.nl	mennobindkracht10
Sterker			088-0011333	info@sterker.nl	www.sterker.nl
GGD	Gezondheidsmakelaar	Elone Quartel	06-11121987	equartel@ggdgelderlandzuid.nl	www.ggdgelderlandzuid.nl
Wijkraden Oosterhout				mail@wijkraad-oosterhout.nl	www.wijkraad-oosterhout.nl
Lent				info@wrlent.nl	www.lentselucht.nl/groep/wijkraad-lent
Wijkwebsites/ wijkkrant	Ben er weer			communicatie@wijkraad-oosterhout.nl	
	Lentse Lucht			redactie@lentselucht.nl	www.lentselucht.nl
NijmegenNoordOnline					www.nijmegennoordonline.nl
					www.indewaalsprong.nl

Informatie over wijkgerichte, sportieve, culturele, informele of ontmoetingsactiviteiten kunt u ook vinden op: www.wegwijzer024.nl
De meest recente informatiekaart vindt u terug bij de Stip of op de wijkwebsites en Nextdoor.
Versie oktober 2021

Ben je op zoek naar een organisatie of persoon die niet vermeld staan op deze informatiekaart, neem dan contact op met de Stip.



BINDKRACHT 10

Lijkt het je leuk om bij de Zonnebloem als vrijwilliger aan de slag te gaan, dan ben je zeer welkom

Je kunt contact opnemen met:
Vz. Monique Heijnis | monique@fam-heijnis.nl
Mw. Corry Buil | corry.buil@gmail.com
Sercr. | nanniethomson@gmail.com



Home Facility

oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd, jij ook! Vind jouw betrouwbare huishoudelijke hulp.

PLAN EEN GRATIS
INTAKEGESPREK

€ 14,95
/ uur

www.homefacility.nl

studiekunst

huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



Mr. B.J. (Ben) Bloemendal

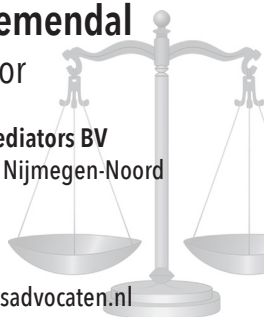
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl



BARTELSOSTEOPATHIE

Roel Bartels

DO-MRO

Osteopaat

Jonagoldstraat 9
6515 EM Nijmegen

T 06 839 022 86

E roel@bartelsosteopathie.nl

www.bartelsosteopathie.nl



Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar
Meer weten?



www.dehelster.nl

volg ons op facebook en Instagram



Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554

N.A. van Kleef

Bouwtechnische keuringen



Aankoop/opleveringskeuring
Monumentale keuring
Bouwbegeleiding
Bouwadvies

Dorpstraat 40
6678 BH Oosterhout

Tel: 06 55 16 58 70
www.navankleef.nl

Karin Herder

diëtist

Wil je je fitter en
gezonder voelen?
Wil je afvallen en
dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29623485
www.karinherder.nl



C O L O F O N

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout. Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan.

Oplage: 2900 stuks

Redactie:

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Rob Janssen, Humphrey R. Ottenhoff, Geurt van Renselaar, Hans Radenborg.

Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertenties

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf

Toon de Vos - mail: toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie:
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Belangrijk! Als u tekst overneemt of een foto meestuur, zorg er dan voor dat deze rechtenvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zefouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Abonnementen:

Woont u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van €18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.nijmegennoordonline.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2021 Stichting Wijkraad Oosterhout

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

Zaterdag 13 november 13.00

Sinterklaasintocht

Nijmegen (locatie nog niet bekend)

Zaterdag 13 november 13.15

Sinterklaasintocht Lent

(Lentse Warande)

Zondag 14 november vanaf 11.00

NYMA Makersmarkt (Honigcomplex,

www.nymamakersmarkt.nl)

Woensdag 17 November van 15.00 tot 17.00 uur

Ouderenbeurs Oosterhout | Buurthuis De Schakel

Zondag 21 november 12.00

Sinterklaasoptocht Oosterhout

(vanaf China Garden naar Sint Leonarduskerk) - meer info via Facebook Jejo Oosterhout

Zondag 12 december vanaf 11.00

Kerstmarkt Bommel

(Centrum Bommel)

BEN ER WEER UITGAVEN 2021 / 2022

UITGAVE	KOPIJ AANLEVEREN	VERSPREIDING
Nr. 6	uiterlijk 21 nov. '21	weekend van 17 dec.
Nr. 1	Zondag 18 jan.	vrijdag 13 februari
Nr. 2	Zondag 22 maart	vrijdag 17 april
Nr. 3	Zondag 31 mei	vrijdag 26 juni
Nr. 4	Zondag 28 aug.	vrijdag 23 september
Nr. 5	Zondag 11 okt.	vrijdag 6 november
Nr. 6	Zondag 22 nov.	vrijdag 18 december

Schoolvakanties Nijmegen 2021

Kerstvakantie 25 december - 9 januari 2022

Wijkblad BEN er weer IN DE BRIEVENBUS?

**PLAK DE JA STICKER NAAST DE NEE/NEE-STICKER
STICKERS BESTELLEN?**

mail: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



KINDERDAGVERBLIJF KINOP GRIFTDIJK IS GEOPEND!



Wij zijn KINOP Kinderopvang. Een familiebedrijf gevestigd in Nijmegen gerund door twee zussen en een broer. Wij organiseren de kinderopvang zoals wij die wensen voor onze eigen kinderen. Kleinschalig, huiselijk en professioneel.



Babygroep - Verticale groep - Buitenschoolse opvang



**Reserveer een plekje bij onze BSO,
de leukste plek voor je kind na school!**

- Kleine groep
- Huiselijk en gezellige speelruimtes
- Met een echte airhockey
- Grote tuin
- Ook vakantieopvang

Het aantal plekjes is beperkt.

WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL - INFO@KINOP.NL - @ KINOP_GRIFTDIJK