



BEP er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Park Waaijstein

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 21 ■ NR 4 ■ SEPTEMBER 2021



Appartementen Park Waaijstein bijna klaar

Fotograaf: Toon De Vos

Van de redactie

Dit nummer kwam een beetje vroeg. Vroeg in de zin van "vlak na de zomervakantie". Dat was omdat we de verschijning iets naar voren hadden gehaald. Zo konden we onze lezers voorzien van de laatste informatie over een mooi wijkinitiatief, namelijk de Kunstroute. Twee BEN-redactieleden doen hier ook aan mee. Als u deze BEN er weer doorbladert, kunt u het niet missen. Door wijkbewoners, voor wijkbewoners. Daar wilde de redactie graag een steentje aan bijdragen!

Ik woon nu vijftien jaar in deze wijk. Ik heb in die tijd best wat wijkinitiatieven zien komen en weer zien gaan. Soms bloedde iets dood, er was (blijkbaar) geen behoefte (meer) aan of er waren niet meer voldoende mensen achter de schermen bij betrokken. Corona trapte natuurlijk ook op de rem als het ging om bij elkaar komen. Onze redactie en de wijkraad bestaan uit vrijwilligers dus daar zit ook beweging in. En wat dacht u van Theater De Klif, de Avondvierdaagse (die zochten een paar maanden terug nog mensen), de Buurtcamping (bestaat die nog?), het Wijkfeest (hoe is het daar eigenlijk mee afgelopen?), Koningsdag...? Er zullen meer initiatieven zijn die afhankelijk van vrijwilligers zijn. Misschien wilt u zich ergens bij aansluiten? Of wilt u zelf iets organiseren? Een oproep op internet (Nextdoor, Facebook) of in de BEN er weer behoort natuurlijk tot de mogelijkheden. We zijn een grote, groeiende wijk. Medestanders moeten dan toch wel te vinden zijn...?

Ons volgende nummer verschijnt vanaf vrijdag 5 november.

Mogen we dan nog alles doen wat we nu mogen doen, met betrekking tot corona? We hopen het van harte. Mocht u iets in willen sturen voor dit nummer dan kan dat tot uiterlijk zondag 10 oktober naar onderstaand e-mailadres. We wensen u een fijne nazomer!

Marika Elmendorp

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

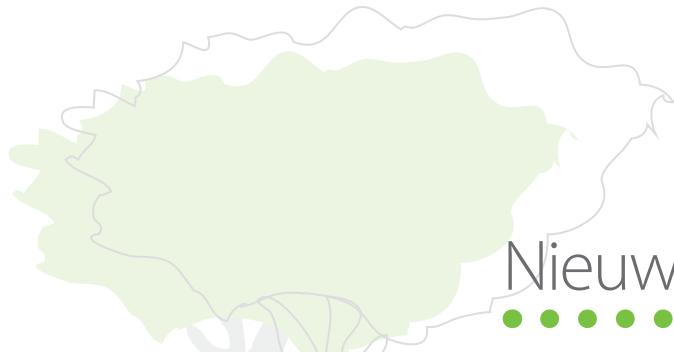


COLUMN HANS GARRITSEN

»» BUSJES

Ik weet niet hoe het u vergaat, maar ik heb soms het idee dat het meeste verkeer hier in de wijk bestaat uit transportbusjes. Ik zal geen namen noemen van transporteurs, maar u kent ze vast wel; die VW/Fiat/Peugeot/Mercedes-bussen, die door de wijk scheuren en overal van alles afleveren bij particulieren. Corona heeft daar vast aan bijgedragen, want de winkels zijn lang dicht geweest en dan is het gemakkelijk dat je online dingen kunt aanschaffen zonder het risico van besmetting. Maar ook los daarvan is online winkelen erg populair. Behendig rijden de bussen voor- en achteruit de straat in, parkeren in en uit. Ik heb het nog nooit mis zien gaan, hoewel je zou denken dat de voor dit type bussen nogal lastige opbouw van de wijk met veel doodlopende stukken en woningen die niet direct aan de straat liggen daar wel aanleiding toe zouden geven. In onze straat, ook doodlopend, komt het wel eens voor dat er twee of drie tegelijk zijn. De chauffeurs kijken op hun lijst, rommelen achterin de auto en komen met het pak, pakje, PAK, naar het betreffende huisnummer. Omdat wij veel thuis zijn (gepensioneerd hè) pakken we nog wel eens wat aan van de burens. Maar andersom gebeurt het ook, want ja, je moet nog even naar de AH want de rijst is op en, of de duivel er mee speelt, precies dan in het tijdvak tussen 14 en 17 uur komen ze. Aardige jongens meestal, ik heb er mee te doen want het is hard werken en veel stress voor weinig geld. En ze rijden best goed, vergeleken met een zekere reinigingsdienst uit Nijmegen die wel eens wat van die kleine gemetselde tuinafscheidingen wil aftikken. En dan heb je ook nog de elektrische vrachtauto's van supermarkten en andere voedselaanbieders... allemaal prachtig, en ook nog milieubewust, die laatste tenminste, maar kan dat nu niet wat minder verspillend? Ik heb begrepen dat er al over wordt nagedacht, maar een paar verdeelpunten aan de rand van onze wijk, van waaraf mensen zelf hun spullen kunnen ophalen dan wel van waaraf een klein aantal elektrische bakfietsen of wat dan ook de waren verder verdelen de wijk in zou enorm veel schelen! Nog beter: gewoon bij de plaatselijke (in een straal van 6/7 km heb je alles) middenstand kopen, als het kan. Je kunt daar passen, kijken, en je hebt goede service! En je ontmoet ook nog eens echte mensen.

Hans Garritsen



Nieuws van de Wijkraad

De zomervakantie zit er weer op en we zijn weer aan het werk of naar school. Hopelijk worden binnenkort de beperkingen van de overheid vanwege het corona virus volledig opgeheven en kunnen we het virus een plekje geven in onze samenleving, net zoals andere ziekteverspreiders.

De eerste vergadering van de wijkraad heeft intussen ook alweer plaatsgevonden, gelukkig fysiek in De Klif. De wijkagente, Desiree van Kleef, heeft zich voorgesteld en we hebben een aantal nieuwe bestuursleden. In een volgende BEN er weer zullen zij zich voorstellen.

Een aantal ontwikkelingen in de zomer heeft de aandacht van het bestuur van de wijkraad. Zo heeft op 7 juli 2021 de Provinciale Staten het inpassingsplan Railterminal Gelderland vastgesteld en hebben diverse omwonenen beroep laten instellen bij de Afdeling bestuursrecht-spraak van de Raad van State. Deze zal op een termijn van zes maanden beslissen of dit project kan doorgaan. Ook het College van Burgemeester en Wethouders van de gemeente Overbetuwe heeft beroep ingesteld tegen het plan. Het komt niet erg veel voor dat bestuurorganen elkaars besluiten voor de rechter aanvechten.

Op 25 juni heeft de gemeente Nijmegen ons geïnformeerd over een mogelijke locatie aan de Stationsstraat voor uitbreiding van woonwagendstandplaatsen. Daarnaast wordt gekeken naar een mogelijke locatie aan de Elshofweg (Hatert/Grootstal) en Weteringweg (Lindenholt). In eerste instantie gaat het om 25 woonwagendstandplaatsen. De belangenvereniging van woonwagendbewoners is tegen de locatie aan de Stationsstraat, evenals voetbalvereniging OSC, de dorpsraad van Oosterhout en een aantal omwonenden. Wij hebben tevens onze zorgen uitgesproken over de locatie, onder andere omdat deze is gelegen aan een doodlopende weg: uit het zicht van de openbare weg waardoor toezicht en handhaving lastig zullen zijn. Bovendien komt de ingang te liggen tegenover de in- en uitgang van VV OSC en maakt een aantal bewoners zich zorgen over de (verkeers)veiligheid van hun kinderen. Wordt vervolgd.

In de zomer hebben er gesprekken plaatsgevonden met de voorzitter van de wijkraad in Lent en de dorpsraad in Oosterhout (Gemeente Overbetuwe), zodat we -indien aan de orde- bij bepaalde projecten zoals de Waaldijk en Griftdijk gezamenlijk kunnen optrekken.

Wij zijn naarstig op zoek naar meer vrijwilligers die een enkel project willen oppakken, al dan niet in een werkgroep. Meestal bent u hier een paar uur in de maand mee bezig. Als bestuur willen we dat initiatieven voor de aanpak van wijkgerelateerde onderwerpen met name uit de wijk zelf komen en door zoveel mogelijk mensen in de wijk worden opgepakt. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld de ontwikkeling van de Griftdijk, de Waaldijk, de AED, hangjongeren, overlast, eenzaamheid en armoedebestrijding. Wilt u meedoen, neem dan contact met mij op.

Ben Bloemendal, voorzitter

E-mail: voorzitter@wijkraad-oosterhout.nl



De Wijkraad Oosterhout is een stichting die zich inzet voor het leefklimaat in de wijken Oosterhout, de Grote Boel, Zuiderveld en Park Waaijenstein.

De volgende wijkraadvergadering is op woensdag 27 oktober, inloop vanaf 20.15 uur.
Kijk voor alle informatie op: www.nijmegennoordonline.nl

Wijkraad

Herfstkleuren2021

Wilt u bewegen in de buitenlucht en dat samen met anderen doen?
Vanaf 22 september 2021 kan het weer!

Studenten van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen die praktijkleren op ONS Gezondheidserf, gaan binnenkort weer samen met bewoners en professionals uit uw eigen omgeving wekelijks activiteiten organiseren en uitvoeren.

De activiteiten bouwen voort op ideeën en de wensen van deelnemers uit voorgaande edities van Lentekriebels en Herfstkleuren. We hopen dat er voor u een passende activiteit bij is.

In verband met corona en mogelijke nieuwe beperkingen, zullen studenten per activiteit een week van tevoren contact met u opnemen over eventuele aanpassingen. Zo nodig regelen we een alternatief.

Het voorlopige Herfstkleuren programma is als volgt :

3x Biowalking

Op de donderdagen 23 september, 14 oktober en 18 november 2021

Start: steeds om 10:30 uur op drie verschillende nog te bepalen locaties.

Eigen bijdrage: 5,00 euro

Bij deze sportieve activiteit staan de natuur en gezondheid centraal. We wandelen in de buurt ongeveer 3 kilometer onder begeleiding van een IVN Natuurgids en een zorgverlener van ONS Gezondheidserf. We zijn ons bewust van verschillende tempo's onder de deelnemers. Daar houden we in de opzet rekening mee. Een kopje koffie of thee maakt deel uit van deze activiteit.

Fietsen met de burenduofietsen

Week van 27 sept – 1 oktober (datum en tijdstip nader te bepalen) Startlocatie: Dorpshuis de Schakel, Honsvoet 2, Oosterhout
Eigen bijdrage: nader te bepalen.

Houdt u van fietsen?

Wilt u (opnieuw) van nabij uw omgeving en natuur op de fiets ervaren en uw ervaringen delen? Wij nodigen u uit om u met een partner of alleen aan te melden voor deze fietsroute van 10-15 km. U fietst in een speciale duofiets (fietsriksja, onder voorbehoud) of in duo's of kleine groepjes op uw eigen fiets langs verrassende culinaire stops op de route. Scootmobiel zijn welkom.

Struinen in de Oosterhoutse waarden.

Woensdag 6 oktober van 13.30-15.30 uur.

Startlocatie: Parkeerplaats ONS Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 8-16, Nijmegen

Eigen bijdrage: 2,50 euro

Altijd al eens meer willen weten van de historie en natuur van de Oosterhoutse uiterwaarden?

Laat u verrassen door de verhalen van Frans Spaan van de Historische kring. Hij neemt u mee tijdens een wandeling van ca. 4 km door prachtige natuur. Tussendoor is er tijd voor een hapje en een drankje.

Vitaal met spierkracht; Bewegen op Landgoed Oosterhout

Woensdag 13 oktober van 10.30 – 12.00 uur

Startlocatie: Parkeerplaats Ons Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 12-16, Nijmegen

Eigen bijdrage: 5 euro

Leer efficiënt je spieren te trainen onder begeleiding van vitaalcoach Marlies. We doen afwisselende oefeningen om jouw spierkracht te vergroten o.a. in het mooie Pinetum. Dure toestellen zijn niet nodig; je traint met behulp van je eigen lichaamsgewicht of met eenvoudige

hulpmiddelen. Na afloop blazen we uit met een kopje koffie of thee en een gezond hapje. Kom je gezellig meedoen?

Denk aan: sportkleding en -schoenen, een flesje water en een oude handdoek om op te zitten.

De creatieve fruitmand

Donderdag 21 oktober 13.30 – 16.30 uur

Locatie: Alie van Verseveld, Dorpsstraat 24, Slijk-Ewijk.

Bij slecht weer: Atelier Ineke van Druten: Waaldijk 30, Slijk Ewijk
Eigen bijdrage: 3,50 euro

Kunstenares Ineke van Druten laat u in de boomgaard van Alie van Verseveld al schilderend genieten van de herfst. Tijdens deze workshop gaan we fruit plukken en onder Ineke's deskundige begeleiding fruit naschilderen. Tussendoor is er tijd voor een kopje koffie met iets lekkers. Het fruit verwerken we in manden, die bij bewoners worden bezorgd. Bij slecht weer wijken we voor het schilderen uit naar het atelier van Ineke.

Bij Ellie op de boerderij

Woensdag 3 november 10.30 – 12.30 uur
 Locatie: De tuin van Ellie. Stationsstraat 28 in Nijmegen-Noord. (De boerderij tegenover de Total)
 Eigen bijdrage: 2,50 euro

Heeft u wel eens gehoord van de snijbiet of raapstelen? Spreker Angelien komt vanuit de biologische tuinderij 'De Stroom' vertellen over vergeten groenten. Om hiermee kennis te maken, is er aansluitend een proeverij met de producten uit de biologische tuinderij en krijgt u heerlijke recepten mee naar huis.

De Fit-de-herfst-door-beweegroute Oosterhout (onder voorbehoud)

Week van 8 – 12 november (datum en tijdstip nader te bepalen)
 Locatie: De Hoge Wei Oosterhout (vlakbij historisch herkenningspunt Het waterrad)
 Eigen bijdrage: 2,50 euro

Heeft u zin in bewegen in je eigen wijk waarbij gebruik gemaakt wordt van de omgeving en de natuur? Doe dan mee! U loopt onder begeleiding door Oosterhout en park Tergouw en traint bij verschillende stops balans, kracht en uithoudingsvermogen. Tussendoor is tijd voor een hapje en drankje.

We zien u graag aan de start van één of meerdere van deze activiteiten! In overleg kan vervoer naar de activiteiten worden geregeld.

Houd voor actuele informatie onze ONS Gezondheidserf website www.onsgezondheidserf.nl en facebookpagina ONSgezondheidserf in de gaten. We nemen telefonisch contact op met de bewoners die zich hebben opgegeven.

Vanaf 8 september 2021 ligt een nieuw boekje met het definitieve programma voor u klaar in:

- de wachtkamers van de zorgverleners van ONS Gezondheidserf, • Fruitbedrijf Veens in Slijk-Ewijk,
- voorzieningenhart De Klif in Nijmegen-Noord,
- dorps huis De Schakel in Oosterhout en
- (als het weer kan) dorps huis Beatrix in Slijk-Ewijk.

Aanmelden kan:

- Door een mail te sturen naar spark@onsgezondheidserf.nl.
- Via de aanmeldstrook in het programma-boekje, die kan worden ingeleverd in de brievenbus naast de slagboom van ONS Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 8-16, Nijmegen (ingang Oude Groenestraat)
- of • via de inleverbox in dorps huis De Schakel in Oosterhout.



Vakantiekwaaltjes

De vakantie zit er voor velen weer op, helaas. Hopelijk heeft u genoten van uw vakantie en werd u daarin niet belemmerd door een van de vele vakantiekwaaltjes.

In het voorjaar en de zomer worden we vaak gebeld vanwege hooikoortsklachten. Dit jaar waren de pollen in overvloed aanwezig. We schreven in totaal 1842 recepten voor vanwege hooikoortsklachten. Twee jaar geleden waren dit nog 400 recepten minder. In de winter zijn het de virusjes die ons tot last kunnen zijn. Afgelopen winter stond het coronavirus natuurlijk met stip bovenaan, maar de meeste winters wordt er zo'n 700-800 keer contact opgenomen met ons vanwege een verkoudheids-/griepvirus. Een andere seizoensgebonden kwaal is de insectensteek. Die zien we iedere zomer zo'n 200 keer.

Vakantieperiodes brengen hun eigen kwaaltjes met zich mee. Reisziekte bijvoorbeeld. Daar heeft mijn zevenjarige dochter helaas ook last van. We waren vergeten het reispilletje te geven wat er in resulteerde dat we enkele malen langs de kant van de weg stonden omdat ze bijna moest spugen. Gelukkig bleef het bij 'bijna', enkele jaren geleden had het gegarandeerd een vieze auto opgeleverd. Andere typische vakantiekwaaltjes zijn obstipatie, jetlag, hoogteziekte en zonnesteek.

Hoe vaak wordt er contact gezocht met ons voor deze vakantiekwalen? Het antwoord is: bijna nooit. De afgelopen jaren is er slechts eenmaal contact geweest vanwege reisziekte, is er zo'n 5-10 maal per zomer contact geweest vanwege een zonnesteek en zien we het aantal contacten vanwege obstipatie niet stijgen voor de zomervakantie. Vakantiekwaaltjes worden dus vaak opgelost zonder onze tussenkomst. En dat kan vaak ook prima omdat op internet veel adviezen te vinden zijn over deze aandoeningen (een absolute aanrader is de website www.thuisarts.nl) en medicatie hiervoor zonder recept te verkrijgen is bij drogist en apotheek. Ondanks dat we dus niet weten hoe vaak de vakantiekwaaltjes voorkomen, hopen we natuurlijk dat de hinder die u ervan heeft ondervonden tot een minimum beperkt is gebleven.

Op naar de volgende vakantie!

Annemarie Uijen, huisarts

Van Boetzelaerstraat 8-16 | 6615 JD | Nijmegen-Noord
www.huisartsenoosterhoutld.nl

Elke zondag open!

woonboulevard HUISSEN



afbeeldingen ter illustratie

feedback company
Reviews
9.1/10
Uitstekend | 461 beoordelingen
Onze webshop altijd geopend:
jansentotaalwonen.nl

Karstraat 95
Nijverheidsstraat 15

Trendhopper th.com 1e etage
Jansen totaal wonen
Profijt Meubel
superkeukens ZD'N NAAM ZEGT ALLES
Pronto WENEN

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 15.000 m² wooninspiratie ✓ 026-326 99 00

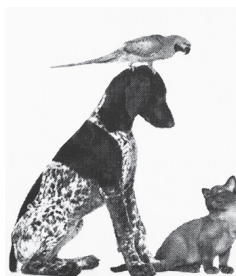
Bast & Van Damme huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl

Dierenkliniek De Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



Openingstijden	
Ma:	8.30 - 19.30
Di:	8.30 - 18.00
Wo:	8.30 - 19.30
Do:	8.30 - 18.00
Vr:	8.30 - 19.30
Zat:	9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis. Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt. We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen



De Waalsprong
DIERENKLINIEK



VRAGENLIJST GEMEENTE OVER BEHOEFTE AAN ACTIVITEITEN

De gemeente wil graag meer weten over de behoefte bij inwoners aan activiteiten in de wijken. Daarom heeft de gemeente een vragenlijst opgesteld. Deze kunt u op uw PC, laptop of tablet invullen door in de adresbalk van de internetbrowser www.nijmegen.nl/ontmoeting in te tikken. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten.

De vragen gaan over de volgende zaken:

- Hoe belangrijk is uw wijk voor uw contacten met andere mensen?
- Hoe vaak neemt u deel aan activiteiten in uw wijk?
- Op welke plekken in uw wijk vinden die activiteiten plaats?
- Mist u bepaalde activiteiten in uw wijk?
- Mist u bepaalde plekken in uw buurt, waar u andere bewoners kunt ontmoeten en aan activiteiten mee kunt doen?
- Gaat uw wel eens naar een wijkcentrum in (de buurt van) uw wijk?
- Neemt u deel aan activiteiten met andere bewoners in wijken die verder van uw huis liggen?

SCAN DE QR-CODE



www.nijmegen.nl/ontmoeting

De uitkomsten van dit onderzoek wil de gemeente gebruiken bij het stimuleren van activiteiten en ontmoeting in de wijken. We hopen van harte dat u aan dit onderzoek wilt meedoen!

GEMEENTE NIJMEGEN

Save the date: zondag 19 september 2021

Alleen bestemd voor Wijkhelden

Afgelopen jaar konden we helaas niet veel. Zwerfafval opruimen kon wel. Veel nieuwe Wijkhelden kwamen erbij. Hier zijn we trots op!

Aanmelden Wijkheldenshow 2021

Meer informatie of vragen?

Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem contact op met ons. www.wijk-helden.nl

Op zondag 19 september zetten we daarom alle Wijkhelden, jong en oud weer in het zonnetje. Om je te bedanken voor je inzet en enthousiasme het afgelopen jaar. Zetten jullie de datum ook alvast in jullie agenda?

Wijkheldenshow in het Goffertstadion

Vanwege corona organiseren we geen festival, maar een show. De Wijkheldenshow is in het Goffertstadion van N.E.C. met verschillende activiteiten en optredens uit de regio. Wij hopen in 2022 het Wijkheldenfestival alsnog te houden in Druten. Dan vieren we alweer het 7,5-jarig bestaan van Wijkhelden.

De show is van 13.00 tot 15.30 uur

Dus houd zondag 19 september van 13.00 tot 15.30 uur alvast vrij. Informatie over het totale programma krijgen jullie begin september. De Wijkheldenshow is leuk voor zowel kinderen als volwassenen.



Goffertstadion N.E.C.
13.00-15.30 uur

WANDELPRAAJTJE

Met een welzijnswerker van Bindkracht10



Vind je het leuk om samen te wandelen en te praten?

Wij lopen graag een uurtje met je mee door de wijk.

Wij zijn werkzaam als welzijnswerker bij Bindkracht10 in de wijk Nijmegen-Noord en vinden het leuk om op deze manier wijkbewoners te ontmoeten en in gesprek te gaan.

Vind je het leuk om een keer met een van ons op pad te gaan?

Bel of mail ons, dan maken we een afspraak!

Paul Reuling: paul.reuling@bindkracht10.nl, 06-53329025

Gabi Verzuu: gabi.verzuu@bindkracht10.nl, 06-19136268



Mathieu de Bruijn
Advies en Realisatie

*"Natuurlijk spelen,
natuur- & tuinprojecten"*

Tel. 06 38 31 47 44 • www.natuurlijkgroen.com

WAT SPELT ER
„MENSEN LIJDEN ECHT ONDER GELUIDSOVERLAST
FIJN ALS U MEEDENKT!”
IN ONZE WIJK?

ZINVOL VRIJWILLIGERSWERK SAMEN MET COLLEGA'S, JE GEZIN OF VRIENDEN

Samen voor elkaar in Nijmegen



*Ik wil de
Nederlandse
taal beter
leren spreken.*

*Ik wil graag
andere mensen
leren kennen
in Nijmegen.*

*Ik vind het leuk
om samen met
anderen actief te
zijn in Nijmegen.*



WWW.PRESENTNIJMEGEN.NL

Samen actief in Nijmegen

Kindertherapie



De Vlinder

Lichaam en geest zijn onlosmakelijk verbonden

Kindertherapie is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 4 tot 18 jaar. Je kind wordt ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven.

T 06 85 59 53 48

E info@kindertherapievlinder.nl

www.kindertherapievlinder.nl

De Zonnebloem

Oosterhout - Slijk-Ewijk - Nijmegen-Noord

BEN BIJ DE ZONNEBLOEM

HIGH TEA

Nadat het lange tijd niet mogelijk was om voor onze zonnebloemgasten iets gezamenlijks te organiseren, besloten we het nieuwe seizoen te starten met een gezamenlijk High Tea in dorps huis De Schakel in Oosterhout. Alle aanwezigen, gasten én vrijwilligers, genoten zichtbaar van de gezelligheid, het bijkletsen en de lekkernijen. De lekkernijen waren voorbereid en werden gepresenteerd door Ferdinand Hamer, met ondersteuning van de medewerkers van gezinshuis De Schalm uit Oosterhout. Het was een zeer geslaagde middag na een lange periode voor velen van weinig contacten!

Lijkt het je leuk om bij de Zonnebloem bij onze afdeling als vrijwilliger aan de slag te gaan, dan ben je zeer welkom. Het hoeft niet veel te zijn, want met een KLEIN gebaar kun je al een GROOT verschil maken!

Namens alle vrijwilligers,
Secretaris *Nannie Thomson* / nanniethomson@gmail.com

Voorzitter *Monique Heijnis* / monique@famheijnis.nl
Hoofdbezoekwerk *Corry Buil* / corrybuil@gmail.com
(024- 8457584) is degene die contact opneemt om een eerste afspraak te maken.



Mocht u iemand kennen met een fysieke beperking die het fijn zou vinden om af en toe een bezoekje te ontvangen van één van onze vrijwilligers en/of het leuk zou vinden om aan een maandelijkse activiteit deel te nemen, laat het ons weten.





Tijdelijke afsluiting deel Oosterhoutsedijk vanwege werkzaamheden dijkverzwaring

Onderzoek heeft uitgewezen dat een deel van de Waaldijk tussen Sprok (gemeente Lingewaard) en Wolferen (gemeente Overbetuwe) niet veilig genoeg is volgens de huidige normen hoogwaterveiligheid.

Wat betreft het Nijmeegse grondgebied gaat het om het gedeelte tussen de dijkopgang aan de Oude Groenesstraat, op de grens met de gemeente Overbetuwe, tot aan het punt 80 meter ten westen van de spoorlijn. Dat gedeelte wordt voor alle verkeer afgesloten vanaf 30 augustus van dit jaar tot en met vrijdag 30 december 2022 (de laatstgenoemde datum is mede afhankelijk van de voortgang van het werk). Met aanwonenden vindt er afstemming plaats en er komen omleidingsroutes voor gemotoriseerd verkeer en (brom-)fietsen. De gemeente Overbetuwe sluit aansluitend, om dezelfde reden, ook een gedeelte van de dijk af in dezelfde periode (zie ook afbeelding), vanaf de gemeentegrens bij de Oude Groenesstraat tot voorbij het dorp Oosterhout.

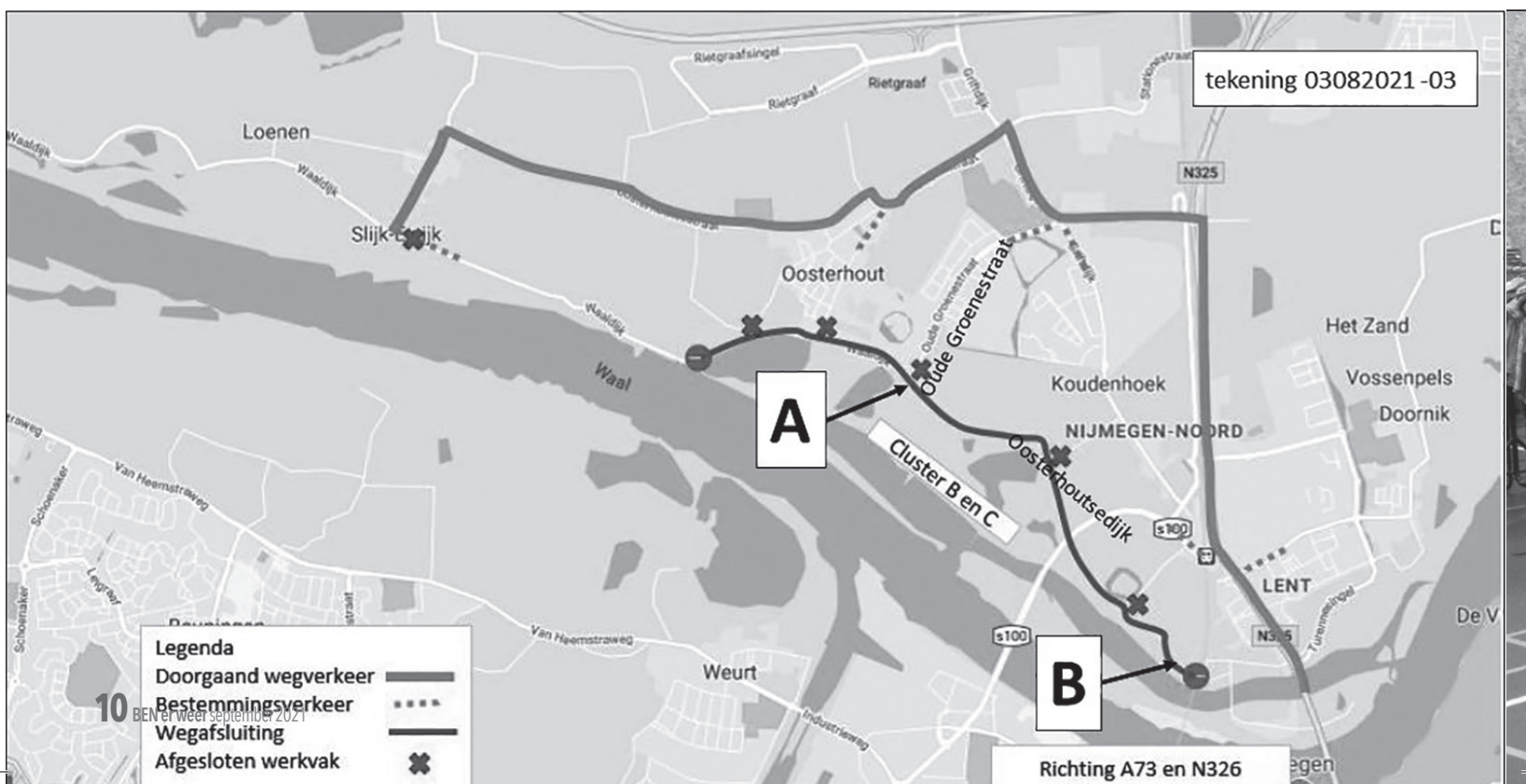
Het bovenstaande is een verkorte weergave van de officiële bekendmaking van de gemeente Nijmegen. De werkzaamheden worden in opdracht van het waterschap Rivierenland uitgevoerd.

Archeologische vondsten

Degenen die regelmatig wandelen of fietsen langs de Waaldijk ter hoogte van Oosterhout zullen het gezien hebben, anderen misschien gehoord: er zijn interessante archeologische vondsten gedaan op en naast het stuk Waaldijk dat binnenkort wordt afgesloten voor de dijkversterking. Ter hoogte van het dorp Oosterhout hebben archeologen, voorafgaand aan de werkzaamheden, onderzoek gedaan in de bodem en een stukje van een Romeinse 'snelweg' gevonden en tevens een kanaal. Dat laatste was een complete verrassing.

Zoals bekend (en anders gauw eens gaan kijken in het Valkhofmuseum!) vormde de Rijn een deel van de grens van het Romeinse Rijk, dat hier tot de 3e, 4e eeuw na Christus standhield. Langs de grenzen waren veel soldaten gelegerd en die hadden goede wegen nodig maar ook kanalen om materialen aan te voeren. In maart van dit jaar was er al in de omgeving een skelet gevonden, dat mogelijk uit de Romeinse of anders uit de Frankische tijd stamt. Dit wordt nog onderzocht. Wij wonen dus op een plek, waar al minstens 2000 jaar en waarschijnlijk veel langer groepen mensen gevestigd zijn, landbouwers en soldaten. Een hele geschiedenis onder onze voeten!

Informatie:
www.waterschaprivierenland.nl



ZATERDAG 9 OKTOBER 2021

KINDERKLEDING- EN SPEELGOEDBEURS IN DE KLIF

Mits corona geen roet in het eten gooit, weer één van de grootste kinderkleding- en speelgoedbeursen van de regio, editie najaar/winter. We zijn open van 10:00 tot 13:00 uur en de entree is gratis.

De keuze is enorm en het is altijd gezellig druk bij ons.

De kleding is gesorteerd op maat (vanaf maat 86 t/m XS), jongen/meisje, boven-/onderkleding, sportkleding/sportschoenen, laarzen, verkleedkleding, schaatsen, DVD's, spelletjes, boeken, speelgoed, etc. De jurken, jassen, vestjes en verkleedkleden hangen apart op rekken.

LET OP: DEZE KEER MOGEN KINDEREN NIET MEE NAAR BINNEN!

Net zoals eerdere keren mogen buggy's en wandelwagens niet de gymzaal in. Grote shoppers mogen ook niet mee naar binnen, je krijgt er één van ons.

Bij de kassa betaal je 10% extra, de opbrengst van de beurs gaat naar o.a. basisschool De Oversteek en SBO de Windroos.

Stichting Kledingbank Nijmegen ontvangt de kleding die de inbrengers hebben gedoneerd. Een initiatief in de wijk verzamelt het gedoneerde speelgoed en verdeelt dit onder gezinnen met een zeer kleine beurs.

Let op: wij hebben geen pinvoorziening, neem dus voldoende contant geld mee! Het café van De Klif is open voor koffie e.d.

Voor meer informatie zijn wij op Facebook te vinden: Kinderkledingbeurs Nijmegen-Noord en op onze website: Kinderkledingbeursnijmegennoord.jouwweb.nl

De laatste stand van zaken m.b.t. corona zal in een bericht op Facebook en op Nextdoor vermeld worden.



Ook hebben wij fietsen, kinderwagens, auto- en fietsstoeltjes, baby-benodigdheden, etc. Eigenlijk alles behalve grote meubels.





ZWANGER?

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN • HERVELD • VALBURG • SLIJK-EWIJK • ANDELST

- **Hartjessprekkuur**
(vrije inloop op dinsdag Lent en vrijdag Elst 9.00-9.30)
- **Nieuwste echo apparatuur**
(Hello mom app: foto's en filmpjes digitaal)
- **Avondspreekuur** (2x per week locatie Lent en Elst)
- **Echocentrum in eigen pand** (Esperance)
- **5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst**
Voorlichtingsavonden op de praktijk



ode
verloskundigen

Thermionpark 12 | 6663 MM Lent
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst
Tel. 085-48 97 680

www.odeverloskundigen.nl

[DE SCHOONHEIDSSPECIALIST]

Het gezicht voor huidverbetering

👤 Brigitte Janssen-Otten 🏠 Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
☎ [0481] 48 27 34 🌐 www.salondeschoonheidsspecialist.nl



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Studenten
krijgen 10%
korting!



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

Nationaal tenniskampioen heren 80+

In de week van 14 tot en met 22 augustus 2021 werden de Nationale Senioren Tennis Kampioenschappen 35+ outdoor in Hilversum gehouden.

Bé Lenten, uit de Wijkersstraat in Nijmegen-Noord, werd Nederlands kampioen in de categorie 80+. Hij versloeg zijn tegenstander Peter Korver met 6-3 en 6-1. Bij het heren dubbelspel plaatste hij zich met zijn dubbelpartner als tweede.

Hij is lid van tennisvereniging Avanti55 in Nijmegen.

Links op de foto naast hem staat Peter Korver uit Ermelo.

Zij maken zich, samen met nog twee teamgenoten, op voor het WK Landenteams dat in oktober op Mallorca wordt gehouden.

B.L.



Bijzondere viering R.K. kerk H. Leonardus, Oosterhout

Op zaterdag 16 oktober 2021, om 19.00 uur, hebben we een bijzondere viering in onze kerk.

Op deze datum vieren we dat onze "oud parochiaan" en vroegere dorpsge noot Huub Spaan 25 jaar priester is. Hij heeft zijn eerste viering hier in onze Leonarduskerk gehouden.

Om dit te gedenken, is Huub wederom voorganger in deze viering, samen met pastoor Karel Donders.

Naast dit 25-jarig priesterschap vieren we op deze datum ook dat het 225 jaar geleden is dat de geloofsgemeenschap H. Leonardus is ontstaan. Sinds een aantal jaren maakt deze deel uit van de parochie St. Maria Magdalena. Daarin zijn 15 R.K.-kerken in de Oost-Betuwe samengegaan.

Een dubbel feest dus dat we hopelijk zonder al te veel covid-beperkingen kunnen en mogen vieren! Het is mogelijk dat als de huidige regels blijven gelden, we u vragen u vooraf aan te melden vanwege een beperkt aantal plaatsen.

Oecumenische dienst: bevrijdingsviering

September is de maand waarin we vieren dat de Betuwe 77 jaar geleden is bevrijd van onze bezetters. Zondag 19 september, om 11.00 uur, herdenken we deze bevrijding zoals gebruikelijk met een oecumenische dienst in onze kerk. De laatste keer dat we deze viering hebben kunnen houden, was 75 jaar vrijheid in 2019. Het was toen een viering met veel buitenlandse gasten gekoppeld aan de onthulling en inzegening van een informatiebord aan de Waaldijk.

Dit jaar zal de viering niet minder indrukwekkend zijn, maar zonder onze Amerikaanse gasten.

Voor deze vieringen bent u van harte uitgenodigd! Kom rustig eens kijken, ook al bent u nog niet eerder geweest; iedereen is welkom!
Informatie: *John Blom*, email: johnblom26@gmail.com, tel. 06-4988 2609



Nijmegen-Noord onderdempelen in regenboogkleuren!

Scan de QR code en bekijk het filmpje



www.youtube.com/watch?v=2yxDt4kQt4M

BEN IN NIJMEGEN-NOORD

11 oktober is het weer 'Coming Out Dag'

In de week van 11 oktober besteden we zoveel mogelijk aandacht aan diversiteit, aan LHBTIQ+ en vooral aan 'mogen zijn wie je bent' en 'houden van wie je wilt' ongeacht de seksuele oriëntatie en/of genderidentiteit.

De gemeente Nijmegen, Bindkracht10, Sterker, het Sportbedrijf en de GGD vinden het belangrijk om deze boodschap van 'mogen zijn wie je bent' rond 'Coming Out Dag' te promoten.

Doe je mee om in oktober in Nijmegen-Noord de boodschap uit te dragen door een regenboogvlag op te hangen?

Vorig jaar deden al heel veel mensen, kerken, bedrijven en organisaties mee.

Studenten van de HAN hebben een huisarts, een manager van de Pathé-bioscoop en een directeur van een basisschool geïnterviewd en hen gevraagd waarom zij vlaggen en waarom zij dit belangrijk vinden. Bedrijven, organisaties en particulieren die willen vlaggen: stuur een mail met je adresgegevens naar equartel@ggdgelderlandzuid.nl dan ontvang je kosteloos een vlag met daarbij een kaartje met de uitleg van de regenboogkleuren.

Laten we Nijmegen-Noord in oktober onderdempelen in regenboogkleuren, doe ook mee!

Elone Quartel / GGD Gelderland-Zuid

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

**Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!
Prettig lopen naar je eigen doel**

www.loopverenigingnijmegennoord.nl
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

- Appels • peren • aardappels • uien
- vers appelsap • eieren

Wij zijn weer volop aan het oogsten!

Kom kijken... kom proeven!!

Heerlijk Betuws fruit

• Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook:

• "Fruitteeltbedrijf Veens"

• Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.

• Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur

• Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242**

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

**“DENK AAN ONS EN ONZE KINDEREN!
HOU JE AAN DE SNELHEIDSLIMIET’ IN DE WOONWIJK!”**

**Studiebegeleiding
Nijmegen**

Huiswerk- of
studieproblemen?
Probeer één week kosteloze
studiebegeleiding op onze
locatie in Lent of Malden

**We zijn weer aanwezig
in Oosterhout**

In het Clubhuis van voetbalvereniging
OSC - Stationstraat 24-A | 6515AB
Nijmegen-Noord



Aanmelden op 024 - 24 48 728 of via
info@studiebegeleidingnijmegen.nl

Halloween

Zaterdag 30 oktober vanaf 18.00 uur



BEN GRIEZELIG GEZELLIG

Na een jaar van afwezigheid gaan we er hopelijk dit jaar een nog groter, spannender, griezelige maar vooral gezellige avond van maken.



Alle kinderen uit de wijk (Oosterhout, Grote Boel en Zuiderveld) kunnen zich op zaterdagavond 30 oktober verkleden, rondlopen door de buurt en aanbellen bij huizen die versierd zijn en/of een Halloween-lichtje in de voortuin hebben staan.

Er is wat lekkers te krijgen en in een aantal gevallen ook een kleine activiteit te doen. Maar er is voor de kinderen natuurlijk alleen voldoende te doen als er ook véél wijkbewoners mee doen!

Wat is de bedoeling?

Zet, als je mee wilt doen, op 30 oktober vanaf 18:00 uur een lichtje en liefst ook wat Halloween-versiering bij de voordeur. Hierdoor zien de kinderen dat ze welkom zijn en wat lekkers kunnen krijgen. Om er niet alléén een sport van te maken om zoveel mogelijk snoep te scoren, zou het bovendien leuk zijn als je een meer creatieve invulling aan deze avond kunt geven. Denk aan: meer uitgebreide Halloweenedecoratie en/of kleine activiteiten zoals een bezemstelenrace, kaartlezen, waarzegster, marshmallows roosteren, etc. Dit alles is op eigen initiatief en hoeft natuurlijk niet per sé!

Houd in elk geval in gedachten:

- Mocht je willen stoppen, dan haal je eenvoudig het lichtje en de versiering weg.
- Bedenk dat het kindvriendelijk moet blijven en maak het dus niet té griezelig. Er lopen ook veel echt jonge kinderen mee! Houd hier alsjeblieft met name tussen 18:00 en 19:00 uur rekening mee.

- Het is de bedoeling dat de kinderen buiten/aan de deur blijven! Verzin dus geen activiteiten waarvoor ze binnen zouden moeten komen.
- Als je belangstelling hebt, is het natuurlijk het allerleukste als je een paar burens in je straat vindt die zich aansluiten. Op die manier zorg je ook dat je straat er voor de kinderen aantrekkelijk uitziet en komen er meestal meer kinderen langs!

Op de facebookpagina en Nextdoor vind je een paar weken voor Halloween een plattegrondje van de wijk waar je op kunt zien in welke straten er in elk geval mensen mee doen. Je kunt het via de Facebookpagina en Nextdoor laten weten als je met een paar burens mee doet. We markeren dan jullie straat op het kaartje. Laten we met z'n allen er ook dit jaar weer een gezellige avond van maken!

Halloween Nijmegen-Oosterhout

- ✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80
✉ info@garagehoogsteder.nl
🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl



Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK
LENT**

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis



Festival de Oversteek: 5 september

Festival de Oversteek gaat door en wel op zondag 5 september! Ga op avontuur in het prachtige rivierenlandschap van Nijmegen-Noord als podium en decor voor de kunsten. Muzikanten, dans- en theatermakers, beeldend- en andere kunstenaars laten zich inspireren door natuur en cultuurhistorie op locatie en presenteren vaak nieuw werk. Publiek maakt letterlijk de oversteek naar vaak onbekende voorstellingen, en komt op bijzondere, vaak onbetreden locaties aan de oevers van de Waal.

Muziektheatercollectief Omnia Pro Familia (Des Filles & De Boys), UGI aka Erik Harbers (bassist bij o.a. De Niemanders, Roosbeef, Marike Jager), dagboekmuziek van Esther de Jong, punkjazz van SPUNK en een drietal losbollen dat zich uitleeft op elektronische muziek Borokov Borokov zullen o.a. de podia van de Oversteek betreden. Nog geen ticket? Ga dan hop, naar onze ticketshop want op=op.

Scan de QR code en bestel tickets



<https://shop.ikbenaanwezig.nl/tickets/event/festival-de-oversteek-2020-04-09-2021>



KUNSTRUTE

Deelnemende kunstenaars zaterdag 18 en

- | | |
|---|--|
| <p>1 Monique Vos
<i>Olieverf schilderijen</i>
Annabellastraat 6 6515 CH</p> | <p>10 Maya Melnyk
<i>Schilderijen</i>
Jonagoldstraat 17 6515EM</p> |
| <p>2 Gé Berns
<i>Beelden in brons</i>
Annabellastraat 6 6515 CH</p> | <p>11 Margriet Monks
<i>boeken, kaarten en olieverfschilderijen</i>
Fruitlaan 64 6515 BS</p> |
| <p>3 Yvonne Bussche
<i>collage schilderen en tekeningen</i>
Annabellastraat 14 6515 CH</p> | <p>12 Mareye Dupont
<i>Keramiëk</i>
Fruitlaan 55 6515 CA</p> |
| <p>4 Pia Nederveen en Henk Neerings
<i>Beelden van keramiëk en fotografie</i>
Wijnkersstraat 5 6515 CR</p> | <p>13 Jos Teunissen
<i>Beelden</i>
Park Tergouw Oude Groenestraat 61
6678 MB Oosterhout</p> |
| <p>5 Inge Jansen
<i>Beelden, aquarellen en schilderijen</i>
Annabellastraat 35 6515CG</p> | <p>14 Sonja Heijkens
<i>Schilderijen</i>
Park Tergouw Oude Groenestraat 61
6678 MB Oosterhout</p> |
| <p>6 Hans Garritsen
<i>Schilderijen, litho's, tekeningen en beelden.</i>
Disselstraat 5 6515 DB</p> | <p>15 Humphrey R. Ottenhoff
<i>olieverfschilderijen</i>
Van Boetzelaertstraat 1A 6515JD</p> |
| <p>7 Gertie Boleij
<i>Sieraden van recycle materialen</i>
Grote Boel 81 6515 XA</p> | <p>16 Vincent Berendsen
<i>Houtbewerking beelden</i>
Van Boetzelaertstraat 1A 6515JD</p> |
| <p>8 Gré Zwols
<i>Aquarellen</i>
Grote Boel 81 6515 XA</p> | <p>17 Koen Roordink
<i>Aquarel en olieverf</i>
Asdonksestraat 5 6515 CC</p> |
| <p>9 Marian Berntzen
<i>Schilderijen</i>
Zegelringstraat 37 6515GL</p> | |



OOSTERHOUT

ROUTE 2021

Op zondag 19 september 12.00 - 17.00 uur

BEN IN OOSTERHOUT

Welkom bij de kunstroute een verbinding met elkaar, zonder verplichtingen.

Iedereen kan de route volgen per fiets of lekker wandelend en ontdekt op deze manier nieuwe plekken en andere mensen. Eén ding hebben we gemeen met elkaar: we houden allemaal van kunst.

Zoals in de vorige uitgave van de BEN er weer stond, loopt de kunstroute door Nijmegen-Noord, Oosterhout, Boomgaard, Elten, Nijland, Grote Boel en Zuiderveld. Met bijvoorbeeld schilderen, tekenen, beeldhouwen, grafische werkvormen, fotografie, sieraden, tassen, etc. Voor meer informatie: Monique Vos | mcmavos@upmail.nl | tel.: 024-3737377

QR code KUNSTRUTE



SCAN VOOR BROCHURE



Gitaarles in Oosterhout?

Dat kan!

Gitaarschool
De Losse Snaar

verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3
6615 CC Nijmegen

www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914

Wij zijn op zoek naar een gym docent
info: T 06 10 14 25 82 of E ASVOgymclub@hotmail.com



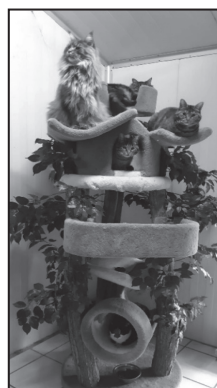
Gymclub A.S.V.O. in Oosterhout

Richard
Stevens **Techniek**

Waldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardsteventechniek.nl



Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waldijk 21
6677MB Slijk -Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preven-
tie van klachten die gerelateerd zijn aan het
bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld wil-
len worden. Met onze unieke behandelmethode
dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Dé hypotheekspecialist in Nijmegen-Noord!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06 309 299 06

E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS
Meesters in de hypotheek

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl

GROTE BOEL - ZUIDERVELD - OOSTERHOUT

Kom jij ons helpen bezorgen?
Wijkblad 'BEN er weer'

E-MAIL: ADVERTENTIES@WIJKRAAD-OOSTERHOUT.NL

De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud
aan uw fiets.
Goede en betrouwbare service
voor een eerlijk prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Ma, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Dinsdag en zondag gesloten

Reparatie op afspraak!

☎ 06 18538212

www.defietsendokter-lent.nl



Noord aan het woord: meedoen in de wijk

'Participatie is het cement om bewoners te laten groeien'

Er zijn boeken volgeschreven over het nut, de noodzaak en vooral de lol van het meedoen in wijk. Ook in Nijmegen-Noord is veel aandacht voor participatie, op initiatief van professionals of beter nog: de bewoners zelf. Er liggen dan ook volop kansen om volwassenen en ouderen meer en anders bij elkaar en hun omgeving te betrekken, vinden Paul Reuling, opbouwwerker Bindkracht10 en Linda Mekkelholt, buurtsportcoach gemeente Nijmegen.

Wie in Nijmegen-Noord goede praktijkvoorbeelden op participatiegebied zoekt, kan niet om de Avondvrijdaagse heen. Al jaren loopt het evenement als een zonnetje, mede dankzij de inzet van een enthousiaste club vrijwilligers uit Lent en Oosterhout. Nog zo'n succesverhaal is Theater De Klif waar wijkbewoners een gevarieerd, professioneel aanbod op de planken brengen. "Dit zijn twee voorbeelden van participatie, zoals participatie is bedoeld", vertelt Paul. "Bewoners zelf nemen het initiatief. Alles gebeurt in, door en voor de wijk."

Aanbod verankeren en uitbreiden

Dat het thema 'participatie' toch als thema in de stadsdeelagenda is opgenomen, komt mede omdat het altijd 'beter' kan. Paul: "Nijmegen-Noord is nog volop in ontwikkeling. Er zijn en worden nog veel huizen gebouwd. Daarmee heb je een prima basis om te wonen. Maar je hebt ander 'cement' nodig, zoals een leefbare buurt en sociale contacten, om als bewoners te groeien. Dat heeft tijd nodig en daarin verschilt 'Noord' ook van bestaande, meer traditionele Nijmeegse wijken. Maar er gebeurt van alles, ook voor volwassenen en senioren. Onder meer op sportgebied. Aan ons als professionals dit aanbod te helpen verankeren en uit te breiden, liefst met bewoners zelf."

Bewegen en ontmoeten

En daar weet Linda alles van. "Senioren Sport Lent bewijst al jaren hoe je beweging en ontmoeting succesvol combineert. Ook 'poppen' steeds nieuwe initiatieven op. Voetbalclub OSC bijvoorbeeld heeft een paar jaar terug Walking Football geïntroduceerd. Binnenkort start DVOL met een team."

Ook de twee gezondheidscentra in Noord staan aan de basis van verschillende activiteiten, samen met wijkprofessionals, daarbij geholpen door HAN-studenten. Linda: "Dit jaar zijn we gestart met de Thermion Beweegchallenge, een wekelijkse wandelochtend in Lent voor iedereen die zin heeft in lopen én een praatje. Een lid van wandelclub De Hielichters heeft het initiatief op weg geholpen door verschillende wandelroutes uit te stippen. Echt fijn, die onderlinge collegialiteit. Het leggen van lijntjes en dwarsverbandjes kan vanuit die optiek ook voor andere groepen interessant zijn."

Voldoende vrijwilligers

Met de verwachte groei van het aantal inwoners, neemt ook het activiteiten aanbod en dus de kans op participeren toe in Nijmegen-Noord. Dat is goed nieuws voor (toekomstige) clubs en verenigingen, mits ze hun vrijwilligersbestand op orde hebben. "Sommige clubs worstelen met het vinden van voldoende vrijwilligers, zeker op bestuursniveau", vertelt Linda. "Terwijl juist vrijwilligers zo belangrijk zijn voor de verbinding met en het opbouwen van een verenigingsgevoel. Veel clubs zijn bezig met het hier en nu. Wij proberen ze daarom ook te adviseren over hun toekomstbestendigheid. Om ze hierbij te helpen, roep ik ze namens de gemeente op een beroep te doen op onze expertise en middelen of om gebruik te maken van de verschillende kansen die het lokaal sportakkoord biedt."

Als bewoner meedenken over dit thema?

Neem dan contact op met Stip Noord. Wij zijn op werkdagen tijdens kantooruren telefonisch (024-3502000) of per mail: vraag@stipnijmegen.nl bereikbaar.



Nijmegen-Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien.

Kindercentrum Jump – Griftdijk
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging – Dick Brunastraat
Buitenschoolse opvang De Sprong 8+ – Stationsstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



v.l.n.r.
Trui de Klein
Yvette van Oort
Marion Rossen

Altijd opvang. Altijd in de buurt.



MEEDOENREGELING EN STICHTING LEERGELD

Voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar is er stichting leergeld. Hier kunnen ouders met een lager inkomen voor diverse zaken een bijdrage aanvragen. Denk aan een sportclub, een laptop voor een brugklasser of een bijdrage in de schoolkosten.

De medewerkers van de Stip (Stedelijk Informatie Punt) kunnen je helpen bij de aanvraag voor de meedoen-regeling of de aanvraag voor stichting Leergeld.

Meer info: e-mail: noord@stipnijmegen.nl | www.stipnijmegen.nl

FUNSPACE

LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?
Kom lasergamen bij FunSpace
voor een unieke ervaring!

www.funspace.nl

Kinderfeestjes
Groepsarrangementen
Losse heats



(H)eerlijk snacken bij

SNACK SPACE

DELIVERY & TAKE OUT



ACTIE

20% korting op
online bestelde afhaalbestelling

www.snackspace.nl

VEGAN FRIENDLY

Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

Dingen die ik niet snap ?

Is het u wel eens opgevallen dat mensen die hardlopen of op de racefiets klimmen altijd alle bochten afsnijden?

Ik vind dat vreemd.

Overall hoor je over de coronakilo's. We moesten met z'n allen zoveel mogelijk thuis blijven en hadden daarom meer tijd om eens in de voorraadkast te kijken of er wat te snaaien viel.

En op een gegeven moment zaten je broeken toch wel erg strak, dus op naar de weegschaal.

Dat viel tegen. Je stond op de weegschaal, maar je kon niet zien wat je weegt want er zat opeens een buik in de weg! Dat zijn dus de coronakilo's.

Ter plekke besluit je dat daar iets aan gedaan moet worden. Je hebt het vaker geprobeerd, maar nu is het menens!

Dat snap ik.

Dus je gaat naar een sportzaak om een paar hardloopschoenen aan te schaffen.

Dat snap ik.

En maar meteen een flitsende hardloopoutfit er bij.

Dat snap ik.

En een bidon om het vocht tijdens het sporten op peil te houden.

Dat snap ik.

Je neemt je voor een vast aantal keren per week op een vaste tijd te gaan sporten.

Dat snap ik.

Je bedenkt hoeveel kilometer en welke route je gaat lopen.

Dat snap ik.

Je bent helemaal klaar voor de strijd tegen de kilo's.

Maar nu over die afgesneden bochten die ik vreemd vind.

Ik zie het helemaal voor me:

Je hebt je in je hardloopkleding gehesen. Je hebt je schoenen extra goed gestrikt.

Je bent tot in je tenen gemotiveerd.

Je trekt de voordeur achter je dicht en op de stoep van je huis geef je jezelf een laatste peptalk:

"Zo, ik ga wat doen aan mijn gewicht. Ik ga werken aan mijn conditie. Ik krijg weer het lichaam van een jonge god, ik ga er voor! Deze keer houdt niets mij tegen!"

"Oh ja, en ik loop een zo kort mogelijk rondje, ik snijd alle bochten af!"

En dat snap ik dus niet!

Hans Radenborg



De aanleg van een nieuw snelfietspad door Park Waaijenstein

Fotograaf Toon De Vos



Volleybalvereniging

VOLLEYBALNIEUWS

www.volamie.nl

VOLLEYBAL VOOR JONG EN OUD

Jawel: na een lange tijd is het weer zover... Het volleybalseizoen is eindelijk begonnen!

De eerste zweetdruppels liggen op de vloer, spierpijn overal... maar wat is het mooi om weer in teamverband te kunnen sporten.

Ook dit seizoen gaan alle teams weer vol enthousiasme hun beste beentje voorzetten. En welk resultaat dat op gaat leveren...?! We houden jullie op de hoogte!

Volleyballers gezocht

Elke zondagavond speelt een gemixte groep gezellige en fanatieke volleyballers (mannen en vrouwen) in Dorpshuis de Schakel, Oosterhout. Deze groep speelt van 19.30 – 21.30 uur, het niveau ligt tussen recreanten en competitie in. We spelen alleen partijtje. We spelen geen wedstrijden tegen andere teams. De contributie hiervoor is 50 euro per seizoen.

Meisjes A zoekt ervaren speelster

Volleybalteam Volamie Meisjes A zoekt nog een ervaren speelster. Ben jij per 1 oktober minimaal 15 en maximaal 18 jaar? Heb je zin in een leuk team, kun je op dinsdagavond van 18:00 - 19:30 uur trainen in De Klif en op zaterdag wedstrijden spelen?

Bel, app of mail dan naar Theo: **06-14824240 / theo.vanleeuwen@hotmail.com**



Heb je ook zin om te volleyballen? Bij Volamie kan het!

Bel, app of mail Theo: **06-14824240 / theo.vanleeuwen@hotmail.com**

Volamie is een gezellige vereniging waar iedereen welkom is!

ESPÉRANCE

ECHOCENTRUM



In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap
zoals de 20-weeken echo.

Ons adres: Thermionpark 11 in Lent
Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog

www.echocentrum-esperance.nl



Pedicure Nijmegen-Noord

Terracottastraat 45
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl
www.pedicure-nijmegen-noord.nl



ROOS
Loopbaancoaching

Ben jij nog gelukkig in je werk?

Ontdek wat wel bij je past!

*Plan een gratis en vrijblijvend
kennismakingsgesprek!*

ROOS Loopbaancoaching
Griftdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977
E: rosalien@watisjowdroombaan.nl
W: www.watisjowdroombaan.nl

Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en
hooggevoeligheid.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José **plus**
Voetreflex

Marie-José Hermesen
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl



Knuiman
Tuinplanten

voor al uw tuinplanten!

bomen - hagen
heesters - vaste planten
klimplanten
bodembedekkers
grond - sierpotten
... etc

Oosterhoutsestraat 87
6678 PG Oosterhout
Tel. 0481-482057

openingstijden
ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur
za 8:00 - 17:00 uur

www.knuimantuinplanten.nl



ZA 02 OKT. | 20.30 UUR

Ricky Koole
Laat het Waaien



ZO 03 OKT. | 14.15 UUR

No Strings Attached
Feel your senses



VR 08 OKT. | 19.30 UUR

Het Meezingkoor
Zing mee met de Beatles



ZA 09 OKT | 20.30 UUR

Alexander Broussard & 003
The Billy Joel Experience



ZA 16 OKT. | 20.30 UUR

Rosa da Silva
Daar moet je heen



ZO 17 OKT. | 15.00 UUR

De Andersons
Een mooiere wereld - try out



ZA 23 OKT. | 20.30 UUR

Meiden van LOS
Lusten en Lasten



ZO 24 OKT. | 15.00 UUR

Meiden van LOS
Lusten en Lasten



ZA 30 OKT. | 20.30 UUR

Niet Schieten
25 jaar lief en leed



ZO 31 OKT. | 15.00 UUR

Magnolia
theaterconcert



ZA 06 NOV. | 20.30 UUR

Denise Jannah
Soul & Blues



ZA 13 NOV. | 20.30 UUR

Soundos
Comeback Kid



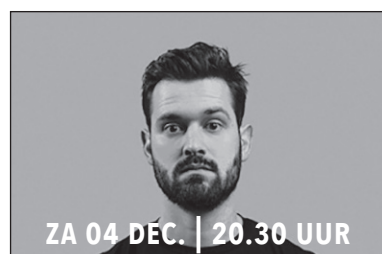
ZA 20 NOV. 2 | 20.30 UUR

Roos Schlikker en Erris van Ginkel |
Moeder van Glas | Moeder van Glas



ZA 27 NOV. | 20.30 UUR

Esther Groenberg & band
Back to the Garden



ZA 04 DEC. | 20.30 UUR

Jasper van der Veen
Het dreigt volslagen goed te komen

Elke donderdagavond draaien we een arthouse of Romantische film.

VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE KIJK OP ONZE WEBSITE: WWW.THEATERDEKIK.NL

ONDER VOORBEHOUD VAN ALLE RIVM REGELS!



goedrecht
advocaten

"Uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WELKOM BIJ WAALSPORT

Fit worden doe je bij Waalsport

Hét sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent van harte welkom!



OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD



WWW.WAALSPORT.COM



Brouwer

— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie

www.brouwerbikestore.nl

024-3243988



Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

"Het was eerst een noodzaak. Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd. Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

Themaweekends voor stellen

Nieuwsgierig?

Zie www.maakpositiefverschil.nl voor meer informatie

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Fenno Meijer en Mieke de Wit

Voor individuele, gezins-, of relatietherapie

Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl, bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht



Koop nu je tickets

Theater
de KLIF

www.theaterdeklif.nl | email: contact@theaterdeklif.nl

seizoen 2021-2022!



Mart Hillen



Eva Bos



Stefano Keizers



Piepschuim



Dirk Scheele



Anne & Lisa



Rob Scheepers



Hans Dorrestein



Christel de Laat

**KAARTVERKOOP
GESTART!**

Theater
de KLIF

Pijlpuntstraat 1, 6515 DJ Nijmegen



Andries Tunru

Theater

Ondersteuning voor ouders en kinderen

De Buurteams Jeugd en Gezin zijn van start in Nijmegen en nemen een deel van de werkzaamheden van het Sociaal Wijkteam over.

Voor ondersteuning kunnen ouders, jongeren en kinderen terecht bij het Buurteam Jeugd en Gezin in het stadsdeel waar zij wonen, als er dingen spelen waar ze zelf niet uitkomen. Bijvoorbeeld bij pesten, eenzaamheid, een scheiding, huiselijk geweld, geldproblemen of voor hulp bij opvoeden.



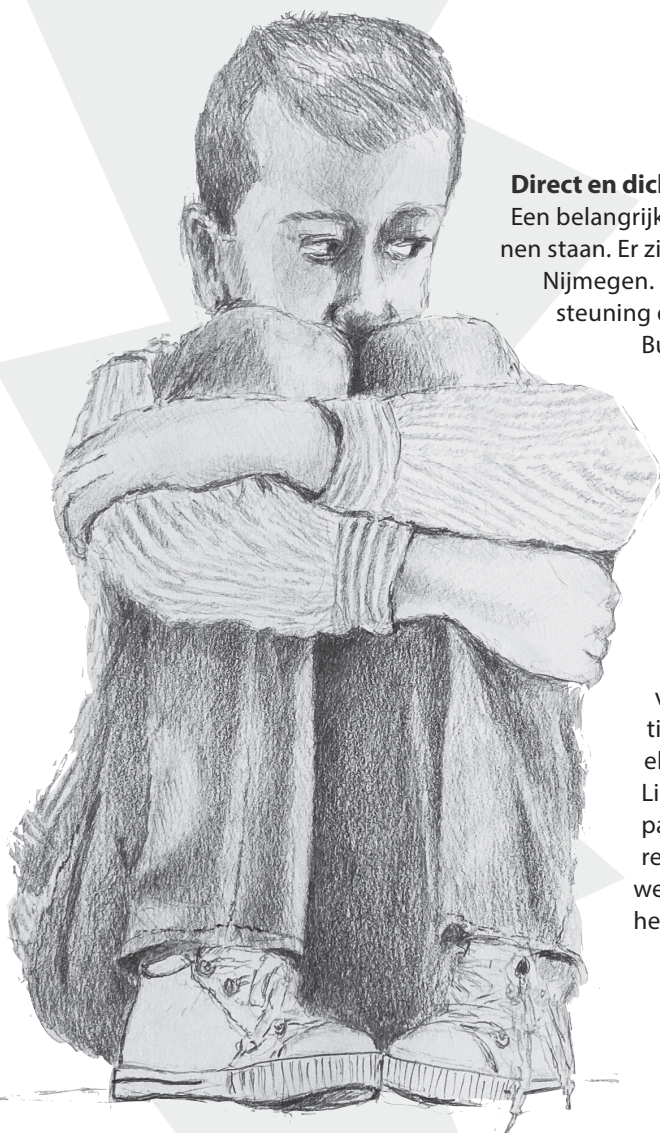
**Buurteams
Jeugd en Gezin
Nijmegen**

Direct en dichtbij

Een belangrijk uitgangspunt van de nieuwe Buurteams is: naast en dichtbij gezinnen staan. Er zijn acht Buurteams, verspreid over de verschillende stadsdelen van Nijmegen. Bestuurder Rietje Compiet: "We bieden zo direct mogelijk de ondersteuning die nodig is. Gezinnen kunnen rechtstreeks contact opnemen met het Buurteam in hun eigen stadsdeel. Dan volgt een kennismakingsgesprek en daarna wordt meteen hulp geboden. We denken dat er op die manier minder doorverwijzing nodig is en we kunnen bijdragen aan een blijvende verbetering in de directe leefomgeving van gezinnen."

Eén vaste gezinswerker

De Buurteams werken vanuit de visie één gezin, één plan. Wie ondersteuning krijgt van het Buurteam Jeugd en Gezin, krijgt een vaste contactpersoon. Op deze manier weet één professional wat er speelt en hoeft het gezin zijn of haar verhaal niet steeds opnieuw te vertellen. Ook wanneer extra hulp nodig is vanuit een andere organisatie zorgt de gezinswerker dat alle ondersteuning zo goed mogelijk op elkaar afgestemd is. Richard Dijkema, teamleider van het Buurteam in Lindenholt, is blij met de werkwijze van de Buurteams: "Met deze aanpak staan we echt naast onze gezinnen. We blijven betrokken gedurende het hele traject. Dat maakt ons werk leuk. Maar ik denk vooral dat we kinderen, jongeren en hun ouders hiermee duurzamer verder kunnen helpen."



Illustratie Humphrey R.



OIDOS
opgroeien in de
oudste stad

OIDOS

De medewerkers van Buurteams Jeugd en Gezin zijn in dienst bij OIDOS. OIDOS staat voor Opgroeien In De Oudste Stad en is de organisatie achter de Buurteams.

Meer informatie: www.buurteamsjeugdengezin.nl

VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN

THEATERKERK BEMMEL: ALLE PIJLEN OP HET JUBILEUMSEIZOEN!

HET IS ZOVER!

In de TheaterKerk in Bemmél start een compleet nieuw theaterprogramma, georganiseerd door TOP, Stichting Toestanden op het Podium. Eindelijk weer genieten van goeie muzikanten, lachen om scherpe cabaretiers, ontroerd raken van mooie films, het kan allemaal weer.

Aan het programma zal het niet liggen want er komen geweldige namen naar Bemmél, zoals Pieter Derks, Dominique Seldis, Francis van Broekhoven, Guido Weijers en Hans Dulfer. Maar ook de minder bekende namen zijn absoluut de moeite waard, zoals Anne Neutenboom, Fabian Franciscus en illusionist Jochem Nooyen.

**DONDERDAG FILMAVOND**

Zoals velen weten is de donderdagavond de vaste filmavond in de Theaterkerk. Te beginnen met de film YOA, een hartverwarmende roadmovie, met Omar Sy (Intouchable). Hou je van Bruce Springsteen ga dan naar Blinded by the Light, een ontroerende muziekfilm. Absolute aanrader is 1917, een van de beste films over de Eerste Wereldoorlog.

**MUZIEK**

Ook op het gebied van muziek heeft TOP een naam hoog te houden. En dat is weer gelukt. Zo komt Pink Project naar Bemmél, twee avonden op rij. Maar ook Michael Prins, die o.a. samenwerkt met Douwe Bob. Ook Dominique Seldis is geboekt, saxofonist Hans Dulfer met band en de beste Bluesrock gitarist van de Benelux Leif de Leeuw.

Nog niet bij iedereen bekend, maar iedere eerste vrijdagavond van de maand is er in de foyer van de TheaterKerk livemuziek onder het label TLC. Het gevoel van een muziekclub; lekker luisteren aan kleine intieme tafeltjes naar geweldige muzikanten.

**KAARTVERKOOP EN TOEGANGSBELEID**

- De kaartverkoop is inmiddels gestart! U kunt kaarten kopen voor voorstellingen tot eind december. Voor het tweede deel van het seizoen gaat de ticketshop later open. We houden u op de hoogte.
- Niet alle zitplaatsen worden verkocht. Naast 2 verkochte stoelen wordt 1 stoel vrijgehouden. Maximaal worden er 140 tickets per voorstelling verkocht, dat is 2/3 van onze zaalcapaciteit.
- De overheid heeft aangekondigd dat het beleid wellicht wordt versoepeld komende maanden. We zullen ons beleid dan aanpassen.

Gelukkig mogen we weer... We hopen dat u komt, uw bezoek is belangrijk na deze pittige tijd. Het is voor alle vrijwilligers de motivatie om er weer voor te gaan.

WELKOM IN DE THEATERKERK

Voetjebal de kans om samen met papa of mama de eerste voetbalstapjes te gaan zetten.

I Voetjebal

- Bewegen op muziek • Kleuren herkennen
- Tellen • Scoren en juichen
- Stimulering motoriek
- Beweegprogramma specifiek gericht op kinderen in de leeftijdsfase 2 t/m 5 jaar

Start eind september op zaterdag in Gymzaal de Grote Boel in Nijmegen Noord.

Meer info: www.voetjebal.nl

Sanne Jansen

contextuele therapie



Bij Sanne Jansen, contextuele therapie kun je terecht wanneer je vastloopt in je relatie. In je relatie met jezelf, je partner, kind(eren) of familie.

www.sannejansentherapie.nl
info@sannejansentherapie.nl
 06 - 23 84 24 04

de oefentherapeut

CESAR-MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord
 024-3483329 / 3094504

info@cesartherapiedelint.nl - www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermion in Lent.

GROTE BOEL - ZUIDERVELD - OOSTERHOUT

Kom jij ons helpen bezorgen?
Wijkblad 'BEN er weer'

E-MAIL: ADVERTENTIES@WIJKRAAD-OOSTERHOUT.NL

MAG DIT BIJ GFT?

JA OF...

- BLADEREN EN TAKKEN
- STRO EN ZAAGSEL
- LOOSE THEE EN KOFFIEPRUT
- BLOEMEN EN PLANTEN
- VIES- EN VISRESTEN
- BROOD, DEEG EN PASTA
- GROENTE- EN FRUITRESTEN

NEE

- KAUWGOM
- PEUKEN EN AS
- DODE DIEREN
- PLASTIC ZAKKEN
- LIJERS EN MAANDVERBAND
- GLAS
- KATTENGRIT EN VOGELKOOZLAND
- BIJVAAL PLASTIC VERPAKKINGEN

TWIJFEL? CHECK DE AFVALWEGWIJZER IN DE DAR APP!

www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000

Dar®

MOVE@NOORD

Zelf weet hij er niets meer van, maar toen Dijordy Jansen een peuter was, zat hij samen met zijn zusje Dilara op het kinderdagverblijf in de groep waar mijn vrouw één van de leidsters was.

Elk jaar staan de partytenten van Move@Noord in de laatste week van de vakantie in het park. Bijna iedereen is dan weer thuis en ik weet van mijn eigen kinderen dat dan de verveling toeslaat. Move@Noord biedt al voor het achtste jaar sport en spel aan.



Vorig jaar liepen we daar bij het uitlaten van de hond langs toen mijn vrouw op een boom van een kerel in een blauw shirt wees en zei: "Kijk daar loopt Dijordy!" Het bleek dat hij lid van het team Move@Noord was. Hij was enthousiast aan het voetballen met een stel jongetjes.

Het leek me leuk om dit jaar eens een praatje met Dijordy te maken, dus ging ik er op maandagmiddag heen. Het bleek dat de peuter die ik me herinnerde een baan heeft en overdag niet meer bij Move@Noord kon zijn. Maar als ik 's avonds terug kwam, was hij er gegarandeerd. Het was niet moeilijk hem die avond te vinden, hij was gekleed in een blauw sporttenu met zijn naam in grote letters op zijn rug.

Ik was benieuwd hoe hij bij Move terecht was gekomen en hij vertelde dat hij jaren geleden aan het eind van de vakantie stond te vissen. Er kwamen twee dames van Move langs die hem uitnodigden naar het park te komen en mee te doen met de activiteiten daar.

Dat werd elke laatste week van de zomervakantie vaste prik voor hem. En van het één kwam het ander. Hij begon wat verantwoordelijkheden op zich te nemen en paste op de spullen van de andere kinderen als die wat gingen eten of drinken. In 2019 werd hij gevraagd als lid van het team Move@Noord. Hij houdt van kinderen en als hij met ze bezig is maakt hij, zoals hij zelf zegt, "zijn kop leeg". Dit jaar is hij, omdat hij een baan heeft, niet volledig voor Move beschikbaar. Hij vindt dat jammer, maar er moet ook gewerkt worden.

En na het werk trekt hij gewoon zijn blauwe shirt aan en is een lid van het team.

Move@Noord draait op vrijwilligers en mensen als Dijordy zijn hard nodig om die laatste week van de vakantie tot een succes te maken.

Meer weten?

Kijk op www.move-nijmegen.nl/wijk/noord

Hans Radenborg





- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@ffeelgood.nl T:0481-481109 W:www.ffeelgood.nl



Toon de Vos - Fotografie

- Bridsreportages
- Portretten
- Kinderen
- Gezinnen
- Baby's
- Zwangerschap
- Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl



Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook
aan op
wijk-helden.nl

THE COLORFIELD PERFORMANCE IS EEN VORM VAN LAND-ART: KUNST IN DE BUITENLUCHT, DIE IETS DOET MET DE OMGEVING. DIT IS EEN INITIATIEF VAN DIRK HAKZE, BEELDEND KUNSTENAAR UIT FRIESLAND. HET CONCEPT IS DAT EEN GROOT AANTAL KUNSTENAARS ZICH KUNNEN INSCHRIJVEN OM 1 OF MEER PANELEN TE BESCHILDEREN IN DE BUITENLUCHT. ZE ZIJN GEBONDEN AAN DE MAAT VAN HET PANEEL (122 X 122) EN KRIJGEN ÉÉN DAG OM TE SCHILDEREN. ER IS GEWERKT TOT 1 SEPTEMBER AAN DE PANELEN. IN DE MAAND SEPTEMBER IS HET GEHEEL NOG EEN MAAND LANG TE BEKIJKEN (DAGELIJKS VRIJ TOEGANG; EEN GIFT WORDT OP PRIJS GESTELD). HET WERK IS OOK TE KOOP. LOCATIE: PARK LINGEZEGEN, BIJ KINDERBOERDERIJ/LUNCHROOM DE PARK, NET TEN NOORD-WESTEN VAN ELST. WELKOM!

Fotograaf: Tonnie Thijssen

The Colorfield Performance

Elfferich Administratie & Belastingadvies

Voor ondernemers en particulieren

Bert Elfferich RB
Bellefleurstraat 14
6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

REGISTER BELASTING ADVISEURS

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

Home Facility

oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd, jij ook! Vind jouw betrouwbare huishoudelijke hulp.

PLAN EEN GRATIS
INTAKEGESPREK

€ 14,95
/ uur

www.homefacility.nl

studiekunst

huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk- en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



Mr. B.J. (Ben) Bloemendal

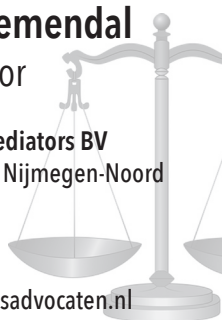
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk. Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl



BARTELSOSTEOPATHIE

Roel Bartels
DO-MRO
Osteopaat

Jonagoldstraat 9
6515 EM Nijmegen

T 06 839 022 86
E roel@bartelsosteopathie.nl

www.bartelsosteopathie.nl



Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar
Meer weten?



www.dehelster.nl

volg ons op facebook en Instagram



Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554

N.A. van Kleef

Bouwtechnische keuringen



Aankoop/opleveringskeuring
Monumentale keuring
Bouwbegeleiding
Bouwadvies

Dorpstraat 40
6678 BH Oosterhout

Tel: 06 55 16 58 70
www.navankleef.nl

Karin Herder

diëtist

Wil je je fitter en
gezonder voelen?
Wil je afvallen en
dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29623485
www.karinherder.nl



C O L O F O N

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout. Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan.

Oplage: 2900 stuks

Redactie:

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Rob Janssen, Humphrey R. Ottenhoff, Geurt van Renselaar, Hans Radenborg.

Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertenties

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf

Toon de Vos - mail: toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie:
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Belangrijk! Als u tekst overneemt of een foto meestuurt, zorg er dan voor dat deze rechtenvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zetzfouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Abonnementen:

Woont u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van €18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.nijmegennoordonline.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2021 Stichting Wijkraad Oosterhout

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

<i>Zaterdag 4 en zondag 5 september Festival de Oversteek</i>	<i>pagina 11</i>
<i>Zaterdag 9 oktober 2021 Kinderkleding- en speelgoedbeurs in De Klif</i>	<i>Pagina 11</i>
<i>Zaterdag 16 oktober Bijzondere viering R.K. kerk H. Leonardus, Oosterhout</i>	<i>Pagina 17</i>
<i>Zaterdag 18 en zondag 19 september Kunstroute in de wijk Oosterhout</i>	<i>pagina 20</i>
<i>Zondag 19 september Wijkheldenshow Goffertstadion van 13.00 tot 15.30 (Alleen op uitnodiging)</i>	<i>pagina 7</i>
<i>Zaterdag 30 oktober Halloween vanaf 18.00 uur</i>	<i>pagina 17</i>
<i>Colorfield Performance Expositie duurt t/m 30 september</i>	<i>pagina 37</i>

*Wijkraadvergadering is op woensdag 27 oktober, inloop vanaf 20.15 uur.
Wil je aanwezig zijn, meld je dan aan via:
mail@wijkraad-oosterhout.nl.*

BEN ER WEER UITGAVEN 2021

UITGAVE	KOPIJ AANLEVEREN	VERSPREIDING
Nr. 5	<i>uiterlijk 10 okt.</i>	<i>weekend van 5 nov.</i>
Nr. 6	<i>uiterlijk 21 nov.</i>	<i>weekend van 17 dec.</i>

Schoolvakanties Nijmegen 2021

Herfstvakantie	23 oktober	31 oktober
Kerstvakantie	25 december	9 januari 2022

Sommige scholen houden andere dagen aan!

Wijkblad BEN er weer IN DE BRIEVENBUS?
Plak de JA sticker naast de NEE/NEE-sticker
Stickers bestellen?

mail: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



KINDERDAGVERBLIJF KINOP GRIFTDIJK



Wij zijn KINOP Kinderopvang. Een familiebedrijf gevestigd in Nijmegen gerund door twee zussen en een broer. Wij organiseren de kinderopvang zoals wij die wensen voor onze eigen kinderen. Kleinschalig, huiselijk en professioneel.

Waarom kiezen voor KINOP?

- Kleinschalige opvang
- Babygroep tot 1 jaar
- Grote tuin
- Activiteiten en thema's die ontwikkeling stimuleren

Reserveren is kosteloos en vrijblijvend



Babygroep - Verticale groep - Buitenschoolse opvang



BSO - Doe mee met de leuke activiteiten of heerlijk tot rust komen na schooltijd in een vertrouwde omgeving.

- Een groep van maximaal 25 kinderen
- Ophaalservice bij omliggende basisscholen
- Ook opvang in schoolvakanties

WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL - INFO@KINOP.NL - @KINOP_GRIFTDIJK