



BEerweer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Woenderskamp

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 21 ■ NR 1 ■ FEBRUARI 2021



Vliegende vrijheid in Oosterhout

Fotograaf: Toon de Vos

Van de redactie

Op dit moment zitten we middenin een “strengere” lockdown. Zo’n beetje álles is gesloten, behoorlijk beperkt of simpelweg onmogelijk.

De (wintersport)vakanties zijn gecancelled en ook voor de meivakantie durven nog maar weinig mensen echt iets te boeken. Op zaterdag 23 januari ging de avondklok in - dat ik dat nog zou meemaken, had ik nooit durven denken.

Gisteren was ik met mijn man in Drenthe op bezoek bij Piet. Ik zat vroeger met zijn oudste dochter op de peuterspeelzaal dus ken hem al lang. Piet is afgelopen zomer 70 geworden maar zal zijn 71e verjaardag door zijn ziekte waarschijnlijk niet halen. De huidige omstandigheden maken zijn situatie nóg triester. De beste man is alleenstaand, zijn oudste dochter woont met haar kinderen al twintig jaar in Canada en zijn jongste dochter en haar kinderen wonen 240 km verderop.

Door omstandigheden heeft hij weinig sociale contacten en zit dus letterlijk dagenlang alleen thuis. Ons bezoek is verder niet heel spannend maar Piet fleurt er toch even van op. We hadden tulpen meegenomen en hyacinten voor een beetje kleur in zijn kleine, donkere en mufte huisje. We waren om kwart voor negen weer thuis... precies op tijd voor de avondklok.

In onze wijk kunnen (of zullen) er ook mensen zijn zoals Piet. Misschien zichtbaar, misschien niet. Sommige van deze mensen zijn heel bang om corona te krijgen en komen hun voordeur bijna niet uit. Voor Piet zelf maakt het niet zo veel meer uit: eenzaamheid in combinatie met de wetenschap dat je einde nadert - dat wens je niemand toe.

Gelukkig zijn er meerdere initiatieven, óók in Nijmegen-Noord, om mensen in dergelijke situaties de helpende hand te bieden. In deze BEN er weer kunt u hierover lezen. Wilt u iets insturen voor de volgende BEN er weer?

Die komt rond 16 april uit. U kunt iets aanleveren tot en met 21 maart - het begin van de lente. Hopelijk kunnen we in dat nummer weer heel veel activiteiten aankondigen!

Niet alle advertenties in deze BEN er weer zijn „corona-proof”. Er kan bijvoorbeeld iets staan over bepaalde activiteiten of openingstijden terwijl deze nu, door de coronamaatregelen, niet mogelijk zijn. Wij hebben ervoor gekozen deze advertenties zo te laten. Neemt u bij twijfel of iets (weer) mogelijk is contact op met het bewuste bedrijf.

Met hartelijke groet, namens de redactie,

Marika Elmendorp

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



Nieuws van de Wijkraad

● NIEUWE DIENSTREGELING BRENG OV

Op 3 januari jongstleden is de nieuwe dienstregeling ingegaan. Op dit moment zijn er nog geen wijzigingen doorgevoerd, maar op een nader te bepalen datum gaat buslijn 14 via de Oversteek. Op dat moment gaat de route via de Laan van Oost-Indië en de Weurtseweg en komt de halte Lent, Citadel College te vervallen voor lijn 14. Wanneer wij meer weten informeren wij u via de BEN er Weer en de wijkwebsite nijmegennoordonline.nl

● OVERSTEEKPLAATS GRIFTDIJK (ter hoogte van Dick Brunastraat/Zegelringstraat)

Op korte termijn zal er een oplossing komen voor deze gevaarlijke situatie. In eerste instantie worden er verkeersbrigadiers ingezet om kinderen hier veilig over te laten steken op de tijdstippen dat de school begint en eindigt.

De gemeente komt later met een definitieve oplossing op dit punt. Hierbij zal ook de Carbatinastraat worden meegenomen, want met de aanwezigheid van het CWZ en de komst van kinderopvang Nannies in 2021 zal deze straat ook drukker worden. De gemeente streeft ernaar in de zomer van 2021 benodigde werkzaamheden uit te voeren.

● ONTWIKKELINGEN KNOOP 38

Ook ten noorden van de wijken Zuiderveld en Oosterhout zijn ontwikkelingen gaande.

De gemeente Overbetuwe is bezig met het inpassen van een railterminal langs de A15. Hierdoor zal het drukker worden rondom afrit 38 Oosterhout/Elst. Een hogere verkeersbelasting in dit gebied vraagt een andere inrichting van het gebied rondom deze afrit.

Als wijkraad houden wij de ontwikkelingen in de gaten zodat Nijmegen-Noord ook in de toekomst voldoende mogelijkheden blijft houden om de wijk te verlaten aan de noordelijke kant.



Ben Bloemendal Voorzitter

Woensdag 10 maart vergadert de wijkraad weer, onder voorbehoud van de coronamaatregelen die dan gelden. Wil je aanwezig zijn, meld je dan aan via: mail@wijkraad-oosterhout.nl.

De Wijkraad Oosterhout is een stichting die bestaat uit wijkbewoners uit de wijken Oosterhout en de Grote Boel. De stichting zet zich in voor het leefklimaat in de wijken Oosterhout, de Grote Boel en Zuiderveld.

**Elfferich Administratie
& Belastingadvies**

Voor ondernemers en
particulieren

Bert Elfferich RB
Bellefleurstraat 14
6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

**REGISTER
BELASTING
ADVISEURS**

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

Home Facility

oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd,
jij ook! Vind jouw betrouwbare
huishoudelijke hulp.

PLAN EEN GRATIS
INTAKEGESPREK

€ 14,95
/ uur

www.homefacility.nl

studiekunst

huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk- en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



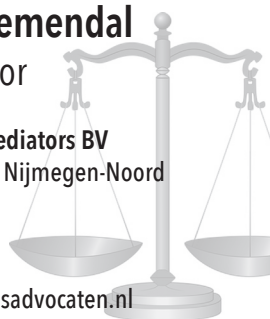
Mr. B.J. (Ben) Bloemendal
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op
afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl



BARTELSOSTEOPATHIE

Roel Bartels
DO-MRO
Osteopaat

Jonagoldstraat 9
6515 EM Nijmegen

T 06 839 022 86
E roel@bartelsosteopathie.nl

www.bartelsosteopathie.nl



Baby- en peuterzwemmen
Iedere dinsdag en woensdagochtend
Meer weten?

www.dehelster.nl

Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | **T** 048 13 72 554



**AANNEMINGSBEDRIJF
N.A. van Kleef & Zn.
Oosterhout**

www.navankleef.nl / tel. 0481 481 100

**Karin Herder
diëtist**

Wil je je **fitter en
gezonder** voelen?
Wil je **afvallen** en
dit **gewicht** behouden?

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29623485
www.karinherder.nl



Verbinding als belangrijkste medicijn

BEN VERBONDEN

Deelnemers in Lent en Oosterhout met angst- en depressieklachten verbeteren gezondheid in proefproject 'Herstelcirkel Psychische Kracht'

Wat gebeurt er met mensen met chronische angst- en depressieklachten die al jarenlang hulp krijgen?

Inderdaad, zij worden hun klacht en richten hun aandacht vooral op hun 'tekort' en de behandeling(en). Dat kan anders!

Twaalf deelnemers uit Nijmegen Lent Oosterhout werkten een jaar lang, onder begeleiding van een Leefkrachtcoach, aan zelfgestelde leefstijl- en sociale doelen, zowel alleen als samen. Denk hierbij aan (bos)wandelen, koken, tuinieren, koffie drinken, schilderen, thema-bijeenkomsten en mindfulness.

Ondanks twee pauzes - als gevolg van COVID-19 - geven de deelnemers aan dat ze na een jaar meer grip op het leven, meer betekenis en minder eenzaamheid ervaren. Daarnaast blijken klachten van stress en angst na deelname te zijn afgenomen.

Effectieve elementen zijn de groepsgerichte aanpak met activiteiten. Dat leidt volgens de deelnemers tot het herwinnen van de eigen regie. De begeleiding van leefkrachtcoaches stimuleert en motiveert; de coaching is vooral gericht op het creëren van veiligheid en de gezonde kanten van het leven.

De deelnemers hebben baat bij structuur: ze kennen vaste tweewekelijkse bijeenkomsten op eenzelfde locatie in de eigen leefomgeving.

Onderzoeker dr. Tim Olde Hartman: 'Het effect van deze lokale groepsgerichte aanpak is groter dan we verwacht hadden.'

Door de sociale en lichamelijke activiteiten verbetert de eigenwaarde van de deelnemers en de mentale weerbaarheid.'

Herstelcirkel Psychische Kracht is een waardevolle aanvulling op de huidige zorg. Wilt u deelnemen aan het project Herstelcirkel? Vraag dan meer informatie bij de zorggroep NEO, Thomas Klijn (t.klijn@cihn.nl). Hij is medewerker innovatie Geestelijke gezondheidszorg.

Wilt u meer weten over Herstelcirkel en het onderzoek?

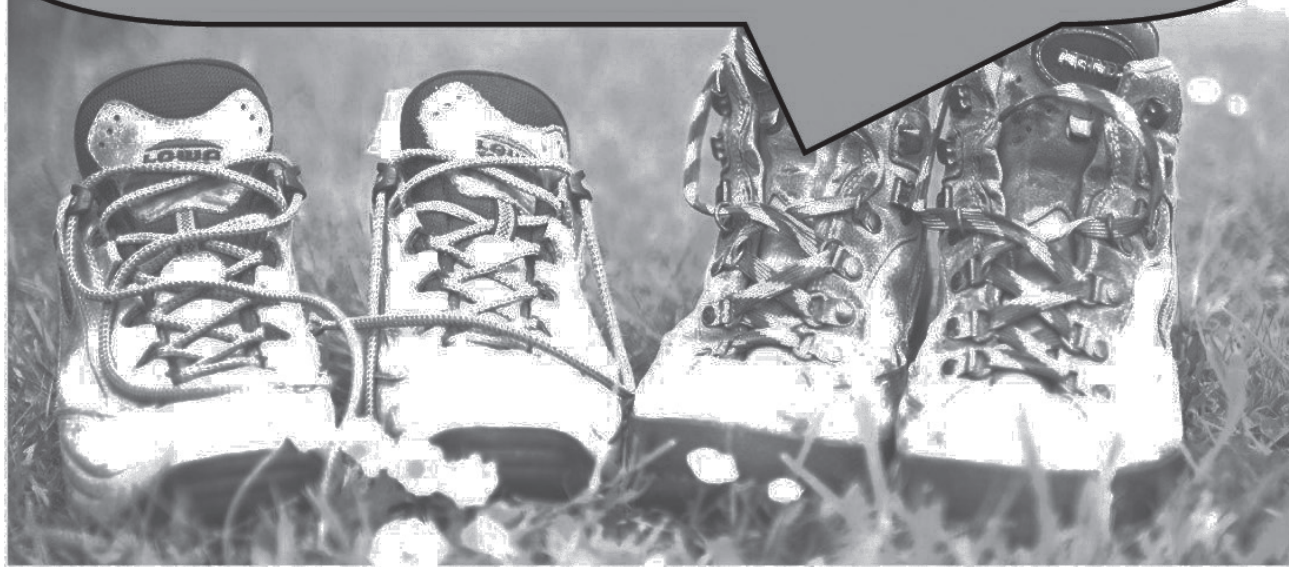
Surf dan naar: www.herstelcirkel.nl



Van Boetzelaerstraat 8-16 | 6615 JD | Nijmegen-Noord
www.huisartsenoosterhout.nl

WANDELPRAATJE

Met een welzijnswerker van Bindkracht10



Vind je het leuk om samen te wandelen en te praten?

Wij lopen graag een uurtje met je mee door de wijk.

Wij zijn werkzaam als welzijnswerker bij Bindkracht10 in de wijk Nijmegen-Noord en vinden het leuk om op deze manier wijkbewoners te ontmoeten en in gesprek te gaan.

Vind je het leuk om een keer met een van ons op pad te gaan?

Bel of mail ons, dan maken we een afspraak!

Paul Reuling: paul.reuling@bindkracht10.nl, 06-53329025

Gabi Verzuu: gabi.verzuu@bindkracht10.nl, 06-19136268



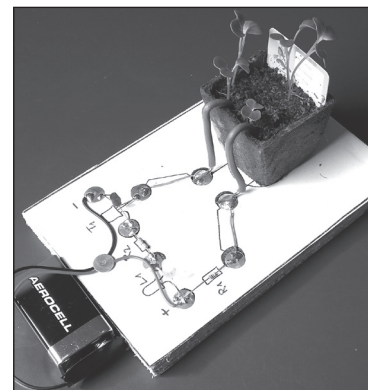
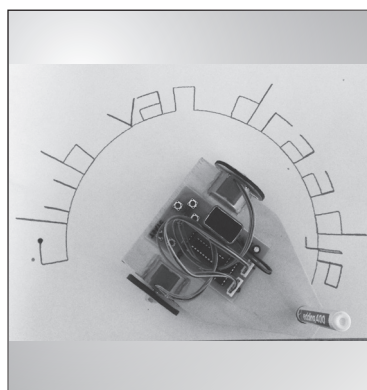
Stichting Club van Draadje bestaat 10 jaar 2011 - 2021



Sinds 25 februari 2011 bieden wij activiteiten voor kinderen op het gebied van elektronica en programmeren. Inmiddels zijn wij een begrip in de wijk en de wijde omgeving. Wij hopen dit nog lang te mogen voortzetten.

Deze mooie mijlpaal willen wij niet stilletjes aan ons voorbij laten gaan. Wij gaan binnenkort ons jubileum vieren met een leuke reünie met (oud-)leden, (oud-)vrijwilligers en de kinderen uit de wijk. Kinderen uit de wijk mogen tijdens de reünie komen kijken en samen met de leden/vrijwilligers gratis een projectje maken. Oud-leden en oud-vrijwilligers zijn van harte welkom om te komen kijken wat wij in de afgelopen 10 jaar allemaal hebben gedaan en nu doen.

Een bericht met de datum voor de reünie "CvD 2011-2021" volgt nog, zodra het weer kan allemaal. Tot ziens! Stichting Club van Draadje, Wijkcentrum de Klif, Pijlpuntstraat 1, 6515DJ Nijmegen.
Tel. 06 17 85 29 62, E-mail: secretariaat@clubvandraadje.nl





Nijmegen



Wijksport buiten (tijdelijk aanbod)

Lekker sporten en bewegen in de openbare ruimte? Jouw energie kwijt kunnen in deze vreemde tijd? Meld je dan spoedig aan!

	Lent	Oosterhout/Ressen
Doelgroep	Groep 5 t/m 8	Groep 5 t/m 8
Locatie	Grasveld 't speelweitje	Grasveld park de Grote Boel
Dag	Maandagen	Donderdagen
Tijdstip	15.30 - 16.30 uur	15.00 - 16.00 uur

*** Aanmelden is verplicht en kan via noordsport@nijmegen.nl**

Vragen? mail naar: noordsport@nijmegen.nl

OVER HOE IK LANG GELEDEN MIJN HUIS KOCHT IN DEZE WIJK

Of ik nou een Zutphenaar of een Zutphenees was, weet ik niet. Volgens iemand die in Zutphen geboren en getogen was waarschijnlijk geen van beiden, ik kwam er niet oorspronkelijk vandaan.

Als medewerker van het ziekenhuis in Zutphen werd ik geacht dichtbij te wonen, dus was ik naar de stad aan de IJssel verhuisd. Net zoals ik voor mijn werk ooit naar Meppel en daarvoor naar Hilversum verhuisd was.

Toen ik eind 1998 in de Sint Maartenskliniek ging werken, wist ik dat Zutphen te ver van de kliniek was en ik weer moest verhuizen. Behalve natuurlijk als ik in mijn proeftijd besloot ontslag te nemen, je weet maar nooit.

Samen met mijn vrouw verkende ik Nijmegen en we waren verkocht, Nijmegen was voor ons gemaakt en wij waren voor Nijmegen gemaakt!

We hadden wel een eisenpakket.

We wilden niet in het centrum wonen, liever in een wat rustiger buurt. We wilden geen oud huis, hoe sfeervol ook. Sfeer maakten we zelf wel en klussen en onderhoud was geen hobby.

Bij een makelaar aan de Berg en Dalseweg werden we vriendelijk ontvangen en nadat we onze wensen hadden neergelegd, werden we op de nieuw te bouwen wijk aan de andere kant van de Waal gewezen. De makelaar had die woningen helaas niet in zijn pakket, maar hij verwees ons naar een collega. De plannen die we daar te zien kregen vonden we prachtig! De bouwstijl, de uitstraling van de wijk, dát wilden we. De woningen op het eiland waren allemaal verkocht, maar er werd nog veel meer gebouwd.

We schreven ons in voor een tweekap- per en hoopten dat we ingeloot werden. Loten was nodig, want er waren meer gegadigden dan woningen. Toen we uitgeloot werden was dat een teleurstelling, maar geen nood. Er kon nog ingetekend worden op een nieuw project dat door de bouwer Amstelland gerealiseerd zou worden.

En daar zat een twee-onder-één-kapwoning bij die aan al onze wensen voldeed. We wisten niet hoe snel we ons moesten inschrijven! Ook bij dit project zou er geloot worden, dus we wachtten in spanning af.

En wachten kan lang duren. We hoorden niets. Ook niet toen de datum van de loting voorbij was.

Een ruime week na de datum dat we iets gehoord zouden moeten hebben besloot mijn vrouw te gaan bellen. De vriendelijke secretaresse vertelde dat de makelaar er op dat moment niet was, maar dat er volgens haar twee huizen van het type waar wij op ingeschreven hadden nog niet vergeven waren. Ze zou zorgen dat de makelaar, zodra hij weer op de zaak was, terug zou bellen. En de goede man deed dat prompt. Helaas moest hij mededelen dat we uitgeloot waren.

En toen werd mijn vrouw boos! Ze had verdorie net gehoord dat er nog twee woningen vrij waren! Misschien moest dit maar in de krant!

De makelaar stamelde dat de secretaresse dat nooit had mogen zeggen. Maar hij ging kijken wat hij kon doen.

En even later bleken we toch ingeloot. Niet op het bouwnummer dat onze eerste voorkeur had, maar toch.

Later hebben we het een en ander gereconstrueerd. De markt was ook toen oververhit en makelaars deden goede zaken. Wij hadden ons huis in Zutphen onderhands verkocht en dat was minder gunstig voor de makelaar.

Als hij bij ons oude huis en bij ons nieuwe huis had kunnen bemiddelen, had hij twee keer verdiend, nu maar één keer.

Dat wij met heel veel plezier nu al meer dan twintig jaar Nijmegenaar zijn, hebben we dus te danken aan een secretaresse die per ongeluk haar mond voorbijpraatte!

Of zijn we Nijmegenees?

Volgens de hardcore Nijmegenaren waarschijnlijk geen van beiden, die willen voor geen goud aan deze kant van de brug wonen, veel te dicht bij Arnhem!

Hans Radenborg



Waalst

Het ontstaan van de Wijkraad Oosterhout en De BEN er weer bestaat 20 jaar. Een mooi moment om terug te kijken. Hoe z

In vogelvlucht de historie van onze wijk Nijmegen-Oosterhout (of, zoals het toen werd genoemd, 'Woonpark Oosterhout'):

1998

De eerste bewoners.

2001

De bouw in Oosterhout en Lent wordt tijdelijk stilgelegd omdat de milieueffectrapportage van de gemeente Nijmegen niet geldig is. Daardoor werd er niet gebouwd in met name De Elten en Visveld in Lent.

2002

Het winkelcentrum Oosterhout is klaar. De wijkraad wordt opgericht en enkele maanden later de BEN.

2003

De bouw in Oosterhout en Lent wordt hervat. De A325 wordt aangepakt en de Ovatonde wordt gebouwd. Er wordt gestart met de aanleg van het wijkpark en voorzieningshart De Klif. Het medisch centrum aan de Groenestraat wordt in gebruik genomen. Plannen voor de Oversteek en de Nevengeul beginnen vorm te krijgen.

2004

De fietsbrug de Snelbinder, naast de spoorbrug, is af.

2013

De nieuwe stadsbrug De Oversteek wordt in gebruik genomen

2015

De Spiegelwaal wordt ge-opend. De geul werd tussen 2013 en 2015 aange-

legd binnen het project Ruimte voor de Waal, onderdeel van het landelijke waterveiligheidsprogramma Ruimte voor de Rivier. Dit programma kwam tot stand na de overstromingen in 1993 en 1995.

Door de aanleg van de geul ontstond het stads-eiland Veer-Lent. Medio 2015 kreeg de geul, na een prijsvraag, de naam Spiegelwaal.

De geul moet de capaciteit in de bocht van de Waal bij Nijmegen vergroten en het waterpeil verlagen waardoor er bij hoog water meer water opgevangen kan worden. De geul werd aan de noordelijke oever bij Lent gecreëerd. Voor de aanleg moesten verschillende huizen gesloopt worden.

Op 3 december 2015 werd de geul officieel geopend. (Bron: Wikipedia)

Vijf bruggen

De nieuwe brug De Oversteek steekt de Waal en de Spiegelwaal over. De Waalbrug en de spoorbrug met de Snelbinder zijn verlengd en steken ook de Spiegelwaal over.

Ook zijn een verkeersbrug (Lentloper) en een voet- en fietsbrug (Zaligebrug) aangelegd tussen Lent en het stadseiland. In totaal zijn er daarmee vijf bruggen over de Spiegelwaal.

Waasprong



In de BEN: “Samen maken we er iets moois van!” Wat zit het ook al weer met de geschiedenis van onze wijk en de Wijkraad?

Het ontstaan van de wijkraad

‘Medio juli 2002 is door een groep enthousiaste bewoners uit het woonpark Oosterhout het plan opgevat om een wijkraad op te richten. Enkele van de bestaande kopersverenigingen bleven ook bestaan, maar hebben hun activiteiten beperkt tot bepaalde zaken. In de zomer van 2003 is de stichting wijkraad woonpark Oosterhout officieel opgericht en aangemeld bij de Kamer van Koophandel.’

De wijkraad bestaat uit een groep enthousiaste wijkbewoners die zich graag laten informeren door u en zich graag willen inzetten voor de wijk.

De voorzitter is dan Marc van Nijnatten, secretaris Conny Kranen. De wijkraad richt zich met name op de leefbaarheid in de wijk en alle aspecten die daarbij horen, zoals veiligheid, speelmogelijkheden, groenvoorziening, winkels, voorzieningenhart, verkeer en alles wat bij een nieuwe wijk hoort.

Er is een tweemaandelijks overleg met de gemeente en de wijkraad zit in het Platform Waalsprong, waarin ook Lent en Ressen zijn vertegenwoordigd. De wijkraad heeft zich de eerste jaren bezig gehouden met het verder vervolmaken van de wijk. Er werden diverse commissies ingesteld, zo was er de commissie communicatie die de BEN en een website opzetten, en ook voor het park, de speelvoorzieningen, wijkverkeer en De Elten was er een commissie. Daarnaast was er een groep enthousiaste bewoners die af en toe een handje hielpen.

In Spronglevend (informatiebulletin over de Waalsprong, oktober 2002) geven voorzitter en secretaris het woongenot in de nieuwe wijk een 7,5 à 8-. Beter dan een paar jaar geleden, stellen ze. Er waren veel vertragingen (denk bijvoorbeeld aan de opening van de Albert Heijn).

2004

In september licht de wijkraad in de BEN haar doelen toe:

- ontwikkeling van een visie voor de wijk
- wijkraadpleging, zodat men weet wat de bewoners willen
- ontwikkeling van een wijkprogramma
- advisering aan de gemeente over projecten/activiteiten die consequenties kunnen hebben voor de wijk
- informatiebron voor de wijkbewoners, mede door het uitgeven van een wijkbulletin “Ben er weer”.

Voor alle duidelijkheid moet worden vermeld dat de wijkraad geen besluiten kan nemen.

De raad is een onafhankelijk adviesorgaan richting de gemeente en een informatiemedium voor de wijk. Ook kan de wijkraad moeilijk een standpunt innemen als het om individuele belangen gaat.

De wijkraad richt zich met name op de leefbaarheid in de wijk en alle aspecten die daarbij horen

De raad probeert zo goed mogelijk het algemeen belang van de wijk te dienen. “Samen maken we er iets moois van”.

De bovenstaande slotzin is tevens een mooi bruggetje naar het nu: 19 jaar verder, en nog steeds moeten we het samen doen. Toen ging het om pionieren in een volstrekt nieuwe wijk, nu om een pandemie. Een wijkraad en goede communicatie is daar onmisbaar bij. Via de BEN er weer proberen we ons steentje bij te dragen.

De letters BEN staan voor de verschillende delen van de wijk, te weten de Boomgaard, de Elten en het toekomstige Nijland.

Hans Garritsen



ZWANGER?

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN • HERVELD • VALBURG • SLIJK-EWIJK • ANDELST

- **Hartjessprekkuur**
(vrije inloop op dinsdag Lent en vrijdag Elst 9.00-9.30)
- **Nieuwste echo apparatuur**
(Hello mom app: foto's en filmpjes digitaal)
- **Avondspreekuur** (2x per week locatie Lent en Elst)
- **Echocentrum in eigen pand** (Esperance)
- **5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst**
Voorlichtingsavonden op de praktijk



ode
verloskundigen

Thermionpark 12 | 6663 MM Lent
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst
Tel. 085-48 97 680

www.odeverloskundigen.nl

[DE SCHOONHEIDSSPECIALIST]

Het gezicht voor huidverbetering

👤 Brigitte Janssen-Otten 🏠 Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
☎ [0481] 48 27 34 🌐 www.salondeschoonheidsspecialist.nl



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

**Studenten
krijgen 10%
korting!**



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

Boekpresentatie: „De Instelling”

In de vorige BEN ging het in de rubriek “Kunst in de wijk” over schilder Hans Garritsen.

Tussen neus en lippen werd genoemd dat hij ook tekent, aan beeldhouwen doet en dat er een boek van zijn hand uit zou komen.

Woensdag 25 november was de presentatie van zijn boek
“DE INSTELLING”.

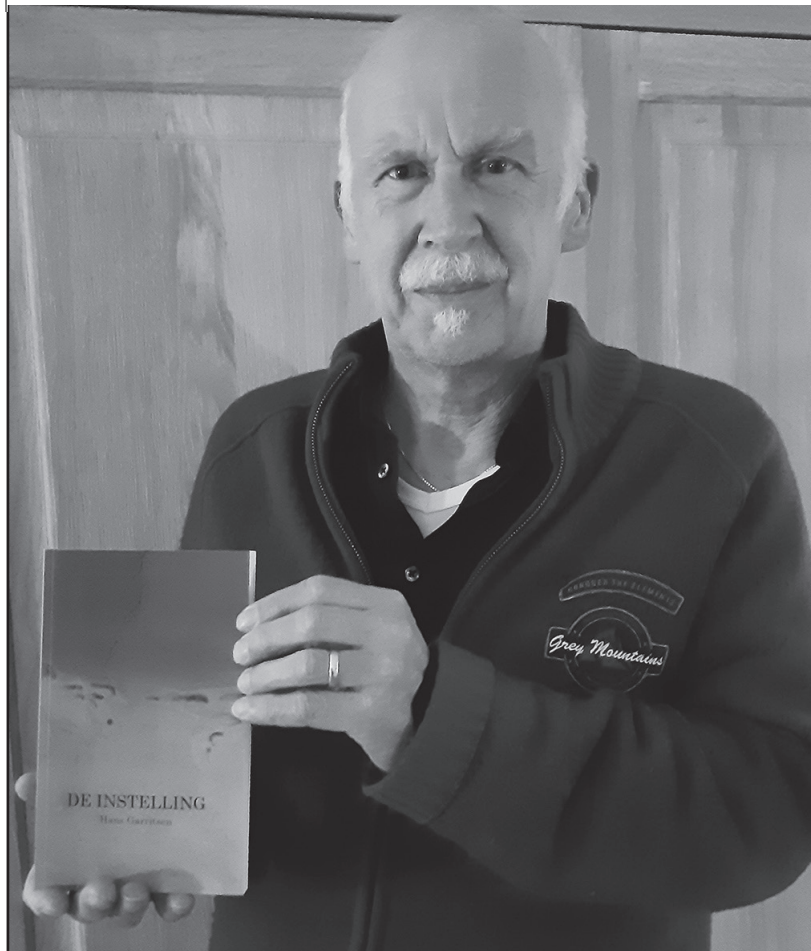
Voor deze gebeurtenis was de kapel van het Emmausklooster in Velp (N.B.) afgehuurd, een ambiance die goed aansluit bij de sfeer van het boek.

Na een hartelijke ontvangst met thee, koffie en gebak opende Rusalka Santing het programma. Zij is beleidsmedewerker Leren & Ontwikkelen van de stichting Dichterbij en vertrouwenspersoon bij Onder de Bomen, een stichting voor ondersteund wonen, ambulante begeleiding en dagbesteding. Er werd een muzikaal intermezzo verzorgd door het duo “Members Only”.

Daarna presenteerde Hans zijn boek door passages uit zijn boek voor te lezen die – Hans blijft schilder – geïllustreerd werden met door hem gemaakte afbeeldingen die op een groot scherm naast hem geprojecteerd werden. De bijeenkomst werd afgesloten met een geanimeerde borrel.

DE INSTELLING is een roman die zich afspeelt in een instelling voor mensen met een verstandelijke handicap in de jaren negentig van de vorige eeuw. Bert, de hoofdpersoon, is daar geestelijk verzorger. De zorg is in beweging en de instelling gaat fuseren. Bram, Bert's toekomstige collega, is een zelfverzekerde, maar conservatieve man. Bert is zachtmoediger en minder zeker van zijn zaak. Er ontstaat een conflict tussen die twee. Hoe loopt dit af en houdt Bert zich staande?

Het boek is rechtstreeks te bestellen bij de boekhandel of uitgever: www.boekscout.nl en kost € 20,50.



Maquette W



WAALS PRONG



Fotograaf van de Maquette: Hans Radenborg

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl



Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!
Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

Kom kijken kom proeven

Heerlijk Betuws Fruit

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruitteeltbedrijf Veens"

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.

Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur

Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242**

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

**HONDENPOEP MAG U THUIS IN DE VUILNISBAK
WEGGOOIEN! (WEL IN EEN ZAKJE)**



Studiebegeleiding
Nijmegen



*Huiswerk- of
studieproblemen?*

*Probeer één week kosteloze
studiebegeleiding op onze
locatie in Lent of Malden*

**We zijn weer aanwezig
in Oosterhout**

In het Clubhuis van voetbalvereniging
OSC - Stationstraat 24-A | 6515AB
Nijmegen-Noord



Aanmelden op 024 - 24 48 728 of via
info@studiebegeleidingnijmegen.nl

Een Kap van Afschuw / A Cap of Horror

Gedichten van oorlogsverpleegsters

Irma Jansen en ik wonen in de Colmarstraat. Irma is pedagoge en schilder, ik ben historicus en schrijver. Veel van mijn boeken en artikelen gaan over medische zorg in oorlogstijd, en dan met name over de Eerste Wereldoorlog, die bij onze Zuider- en Westerburen als 'de Grote' bekend staat.

Ik haal mijn informatie niet alleen uit archieven en dergelijke, maar ook uit gedichten en romans. Daarnaast vind ik het leuk om korte verhalen te schrijven. In de bundel *Onder Stervenden* zijn er 25 verzameld. Zij gaan over figuren uit de Eerste Wereldoorlog, van 'de generaal' tot 'de krankzinnige'.

Een Kap van Afschuw

Onlangs is *Een Kap van Afschuw* uitgekomen, een boek met 50 door mij vertaalde gedichten van 17 verpleegsters die werkten in die oorlog van 1914-1918. Van ieder van hen zeg ik kort wie ze waren en wat ze hebben gedaan. De woorden 'een kap van afschuw' komen uit een van de tien hartstochtelijke 'sonnetten voor een soldaat' van Mary Borden.

Het boek wordt ondermeer ingeleid door IC-verpleegkundige Margo van Mol. Zij legt een link met de huidige corona-crisis. Evenals toen is het werk in met name de ic's en de verpleeghuizen hard, vermoeiend en traumatiserend. En evenals toen moet soms worden beslist wie wel en wie niet behandeld wordt.

Irma heeft de bundel geïllustreerd en hij is gepubliceerd door de Nijmeegse uitgeverij dt (duidelijke taal) van Jac. Splinter, de man die bekend is als de ontwerper van Park '44 en als de oprichter van De Enige Echte Splinterpartij.

Hij kwam op het idee om het boek in de lengte te draaien. Hierdoor kijkt de lezer, afhankelijk van hoe hij of zij het boek oppakt, tegen de kaft van *Een Kap van Afschuw* aan of tegen die van *A Cap of Horror*.

Het ontstaan van het boek gaat terug tot de jaren '90. Toen verzamelde ik materiaal voor *Zacht en Eervol*. Lijden en sterven in de Grote Oorlog. Ik kwam daarbij ook gedichten van twee verpleegsters tegen. Een tijd geleden besloot ik te kijken of er nog meer verpleegsters waren geweest die hun ervaringen in dichtvorm op schrift hebben gesteld en ontdekte er nog vijftien.



Ik ben hun gedichten gaan vertalen, ten eerste omdat ik ze mooi en aangrijpend vind, maar ook om het idee te weerleggen dat alleen mannen gedichten over die oorlog hebben geschreven. Vertalen is echter niet eenvoudig. Ik wilde zoveel mogelijk bij het origineel blijven, maar moest van mezelf ook het rijm in stand houden. Dit gaat niet niet altijd samen.

Na het vertalen, heb ik de gedichten in thema's ondergebracht; zaken waar de verpleegsters mee te maken kregen en over schreven, zoals het geweld waarmee zij werden geconfronteerd en het verpleegwerk dat daar het gevolg van was.

Uit de bundel

Als voorbeeld een kort gedicht van Vera Brittain, de bekendste van alle vrouwelijke oorlogsauteurs, al heeft zij dat meer te danken aan haar roman *Testament van de Jeugd*. Zoals in het onderstaande gedicht, beschreef zij ook daarin haar dagen in het oorlogshospitaal en het veelvuldige, persoonlijke verlies dat zij moest verwerken. Zowel haar geliefde, haar broer als haar beste vriend sneuvelden.

Epitaph on my days in hospital

*I found in you a holy place apart,
Sublime endurance, God in man revealed,
Where mending broken bodies slowly healed My broken heart*

Grafscript voor mijn dagen in het hospitaal

*Jij was voor mij een plek die heilig was,
Vol ongekende wijskracht, God en mens tezamen.
Waar het helen van gebroken lichamen
Langzaam mijn gebroken hart genas.*

Leo van Bergen

✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

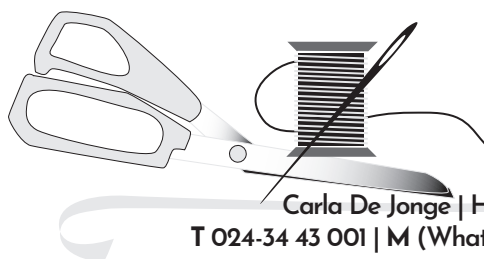
UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ **0481 48 10 80**

✉ **info@garagehoogsteder.nl**

🌐 **www.autofirst-hoogsteder.nl**



De Oplossing

Naaïen | Strijken | Reparaties aan kleding
Inkorten/uitleggen gordijnen

Carla De Jonge | Hofkersstraat 54 | 6515 CK | Nijmegen-Noord
T 024-34 43 001 | M (Whats App) 06-27 56 53 99 | E dejongecarla@upcmail.nl

Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis



THEATER DE KLIF

Koop nu je tickets voor seizoen 2021!

Meer informatie over onze coronamaatregelen lees je op de site: theaterdeklif.nl

ONDER VOORBEHOUD VAN ALLE RIVM REGELS.

PROGRAMMA 20-21



ANDRIES TUNRU
13 mei 2022



STEFANO KEIZERS
11 FEBRUARI 2022



FUAD HASSEN
26 FEBRUARI 2021



ROB SCHEEPERS
30 APRIL 2021



MART HILLEN
14 MEI 2021



DIRK SCHEELE
15 MEI 2021

Theater de Klif, Pijlpuntstraat 1, 6515 DJ Nijmegen f /theaterdeklif

www.theaterdeklif.nl | email: contact@theaterdeklif.nl



BUITEN
IS HET FEEST!

Mathieu de Bruijn
Advies en Realisatie

*"Natuurlijk spelen,
natuur- & tuinprojecten"*

Tel. 06 38 31 47 44 • www.natuurlijkgroen.com



**Heb je een vraag
of wil je praten?**

Do you have a question
or do you want to talk?
Vous avez une question
ou vous voulez parler?
¿Tienes una pregunta
o quieres hablar?
هل لديك سؤال
أو تود التحدث؟

Ma su'aal baad qabtaa
mise waxaad rabtaa in
aad qof la hadashid?
Bir sorunuz var mı ya
da biriyle mi konuşmak
istersiniz?
ዝኾነ ሕፃ ኣለኻ/ኪ ወይ
ከትዛረቢ ደለኻ/ኪ?

**Bel de Stip-lijn
024-3502000**

06-13433943 gratis

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG VAN NEGEN TOT VIJF (9.00-17.00 UUR)

Alle Slips zijn gesloten • جميع مكاتب Stip مغلقة • All Slips are closed • Tous les Slips sont fermés • Todos los Slips están cerrados • Dharmaan Slips waa xiran yihin • Butun stip ler kapalı • ከኩሞ ናይ Stip መካከራት ተገደሙ ኣለዉ።

stip



Pedicure Nijmegen-Noord

Terracottastraat 45
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl
www.pedicure-nijmegen-noord.nl

De Fietsendokter
Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.

**Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.**

ROBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSPRAAK 06-185 382 12

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint
Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord
024-3483329 / 3094504
info@cesartherapiedelint.nl - www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfsoefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermion in Lent.

Café bij Tante is de ideale plek voor:
het geven van een feest, vieren van
• recepties • kraamborrels
• jubileum
personeelsbijeenkomsten etc.

7 dagen per week mogelijk!
Neem gerust vrijblijvend contact op.
Verder hebben we een gevarieerd
aanbod van activiteiten, kijk voor de
actuele agenda en verdere informatie
op: www.cafebijtante.nl

**Stationsstraat 5
Elst (Gld) - 06-41576664**



**DIERENKLINIEK
LENT**

Zoekt u een ervaren dierenarts?
Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

U bent van harte welkom in Lent!

**Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422**

www.dierenklinieklent.nl



Wat is een school zonder juf?
Een supermarkt zonder boodschappen?
Nijmegen-Noord, Lent en Oosterhout zonder avondvierdaagse?
Niks natuurlijk!
Om de avondvierdaagse te kunnen organiseren, zijn wij op zoek naar vrijwilligers voor het kernteam.

Avondvierdaagse *Nijmegen-Noord* zoekt vrijwilligers

WE ZOEKEN NOG VRIJWILLIGERS VOOR:

- **Startbureau:** je zorgt voor de aanmeldingen en plant momenten in waarop er aangemeld kan worden. Daarnaast zorg je voor (het uitreiken van) de medailles. Dit doe je samen met een collega van het kernteam.
- **Plein:** je zorgt ervoor dat het plein goed wordt ingedeeld. Je zet straten af, met hulp uiteraard, en zorgt ervoor dat het plein er gezellig uit ziet en er muziek klinkt.

Uiteraard krijg je altijd hulp van de rest van het kernteam. Je hoeft niks alleen te doen en dat maakt het juist zo leuk! Het mooiste is: het kost je weinig tijd en je krijgt er heel veel energie voor terug. Ongeveer een keer per maand, met uitzondering van de zomer, vergaderen we 2 uur. Daarnaast ben je in de week van de avondvierdaagse zelf natuurlijk druk in de weer. Je krijgt er een gezellig kernteam en 1600 blije lopers voor terug!

Wil jij je bij ons aansluiten en ervoor zorgen dat de avondvierdaagse door kan blijven gaan?
Meld je dan aan via info@avondvierdaagsenijmegennoord.com.
Mail ook gerust als je nog vragen hebt.



Prullenbakken

Ik haalde vanmiddag tijdens een wandeling in Lent een koffie-to-go. Buiten opgedronken, zoals het hoort. Het was winderig, dus ik moest moeite doen om het plastic melkcupje en de fiedeltjes plastic die om het koekje zitten bij elkaar te houden, zoals het hoort.

We krijgen al genoeg micro-plastics binnen. Ik kijk om me heen: nergens een prullenbak. Dan maar weer naar binnen. Ik kom in gesprek met de jongedame van dienst die zegt dat ze (het cafe) geen prullenbak buiten mogen zetten; dat zou maar uitnodigen tot gezelligheid. Aldus de gemeente Nijmegen. Eerlijk gezegd vind ik dat nogal vergezocht en dat zeg ik ook. We zijn het eens. Het gesprekje, keurig op 1,5 meter, gaat verder over het fenomeen prullenbakken in Nijmegen-Noord in het algemeen. Er blijken in Lent, voorzover wij beiden weten, weinig prullenbakken in de openbare ruimte te zijn. Ook in Nijmegen-Oosterhout, zeg ik. Bij het winkelcentrum en de parkjes, ja. Maar langs de fietspaden en doorgaande straten? Wel veel van die hondenpoepverzamelbakjes, maar daar mag je weer geen prullen in doen. Alleen maar plastic zakjes met uitwerpselen van je viervoeter. De rest – blikjes, papiertjes, kauwgum, kapotte parapluies, boterhamzakjes, boodschappenlijstjes, bananenschillen en de onvermijdelijke McDonaldsverpakkingen belanden veelal op de stoep, in de goot of ergens in een heg. Onze, terecht, veelgeprezen wijkhelden mogen dat dan weer opruimen. Ik kijk thuis op Nextdoor. Ook hier veel gevonden voorwerpen, maar dan met een zekere waarde, zoals bankpasjes, kinderspeelgoed en –kleding, autosleutels en verdwaalde katten. En overigens ook veel mensen die iets gratis willen de laatste tijd, valt mij op. Maar niets over prullenbakken. Eigenlijk vreemd, toch? Misschien vanuit het ideaal gedacht: iedereen ruimt toch zijn eigen spullen op? We hebben thuis toch een prullenbak? We zijn toch trots op onze wijk? Helaas, dat is niet het geval. Meer prullenbakken zullen het achteloos omgaan met ons afval niet helemaal stoppen, maar ons wel bewust maken dat het anders kan, denk ik. Misschien heeft de gemeente Nijmegen dezelfde redenering als ten aanzien van het cafe: het zou maar gezelligheid aanwakken, al die prullenbakken. Mensen gaan erbij staan, een praatje maken, en dat moeten we in deze tijd niet hebben. De dame in het cafe en ik trokken dezelfde conclusie: we gaan een melding doen bij de gemeente. Méér mooie, uitnodigende prullenbakken. Er hoeft geen stem uit te komen, zoals bij de Efteling. Eens kijken wat er van komt!

Hans Garritsen



Hout stoken:

WEET WANNEER HET **VUUR** BETER UIT KAN BLIJVEN

Hout stoken kan rookoverlast veroorzaken, zeker in een dichtbebouwd gebied. Houtrook bevat veel fijnstof, mensen met bijvoorbeeld longklachten kunnen hier veel last van hebben.

Als u hout wilt stoken, kunt u de Stookwijzer gebruiken. Dit is een website met advies wanneer u het vuur beter uit kunt laten. De Stookwijzer meet op postcodeniveau en kijkt naar luchtkwaliteit en windkracht.

www.stookwijzer.nu

Stookwijzer en stookalert

De Stookwijzer geeft advies op basis van uw postcode. U kunt uzelf ook aanmelden voor het stookalert op de website van het RIVM. Dan krijgt u een e-mail wanneer het weer in uw provincie niet geschikt is voor houtstook.

Binnen

Laat de open haard of houtkachel uit bij windstil of mistig weer. Stook alleen droog, onbehandeld hout (dus bijvoorbeeld geen geverfd of gebeitst hout). Laat de schoorsteen minstens één keer per jaar goed vegen. Zorg dat er in uw huis en bij het vuur genoeg frisse lucht komt. Laat het hout niet smoren en laat het vuur vanzelf uitbranden.

Buiten

Voor straks, als de temperatuur omhoog gaat: laat de barbecue of vuurkorf uit bij windstil of mistig weer. Stook ook dan alleen droog en onbehandeld hout. Brandbare blokken van geperst hout (zonder toevoegingen) geven minder rook. Een elektrische barbecue geeft nauwelijks (rook)overlast voor de omgeving.

Overlast door houtrook?

Een vuurtje kan voor de een gezellig zijn en een ander juist veel overlast geven. Probeer bij overlast eerst het gesprek aan te gaan met degene die hout stookt. Misschien weet de ander niet dat u last ervaart en is het probleem met enkele afspraken opgelost.

Stookwijzer wordt mogelijk gemaakt door Gemeente Nijmegen, het programma Slimme en Gezonde Stad van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat en Energieonderzoek Centrum Nederland.





BEN IN DE KLIF

Voedselbank Nijmegen-Overbetuwe Uitgiftepunt Nijmegen-Noord in De Klif

Sinds ongeveer een half jaar heeft de Voedselbank Nijmegen-Overbetuwe een uitgiftepunt in De Klif.

Officieel heet het "Uitgiftepunt Noord."

Er worden gemiddeld ongeveer 54 personen (21 pakketten) 'bediend': wekelijks – woensdagen van 16.00 tot 17.00 uur kunnen ze een pakket ophalen.

Mensen uit Oosterhout, maar ook Lent, de gemeente Overbetuwe en zelfs uit de andere wijken van Nijmegen zijn klant. Vrijwilligers maken de pakketten klaar en zorgen voor de distributie.

Over het hoe en waarom van de Voedselbank, en dan specifiek in onze wijk, gaan we in het volgende nummer van de BEN in gesprek met Marijke Pinxteren, coördinator van Noord, en de voorzitter van het bestuur, Jan van Halder.



VOEDSELBANKEN
Nijmegen – Overbetuwe

Nijmegen-Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

Kindercentrum Jump – Griftdijk
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging – Dick Brunastraat
Buitenschoolse opvang De Sprong 8+ – Stationsstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



v.l.n.r.
Trui de Klein (Jump)
Bo van Kuijk
(Ondersteboven)
Marion Rossen
(De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt.




Brouwer
— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie
www.brouwerbikestore.nl
024-3243988

FUNSPACE
LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?
Kom lasergamen bij FunSpace
voor een unieke ervaring!

www.funspace.nl

Kinderfeestjes
Groepsarrangementen
Losse heats



(H)eerlijk snacken bij

**SNACK
SPACE**
DELIVERY & TAKE OUT



ACTIE

20% korting op
online bestelde afhaalbestelling

www.snackspace.nl

VEGAN
FRIENDLY

Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

Inrichting van openbare ruimte *rondom de Oosterhoutse Plas*

Het afgelopen jaar is voor iedereen een vreemd jaar geweest. Door de coronamaatregelen hebben een hele hoop activiteiten geen doorgang kunnen vinden, zo ook een bijeenkomst van de klankbordgroep 'ontgroning Nijmegen Noord'.

De zandzuiger afgebroken

Het werk van Boskalis aan de Oosterhoutse plas is gelukkig wel verder gegaan. Zo is vorig jaar april de zandzuiger afgebroken en verhuisd naar Beuningen, is het fietspad aan de oostzijde van de plas aangelegd en zijn de bruggetjes geplaatst.

Gezien de huidige lockdown en de onzekere vooruitzichten over wat er dit jaar nog mogelijk is aan bijeenkomsten, willen we jullie op de hoogte stellen van de laatste werkzaamheden die dit jaar nog gaan plaats vinden.

Opruimen werkweg

Begin dit jaar is Boskalis gestart met de ontmanteling van de zandtransportroute vanuit de haven in de Oosterhoutse Waarden naar de Oosterhoutse plas. Daaronder valt ook de kruising van de betonplatenbaan met de Griftdijk Noord. De slagbomen op deze kruising worden buiten werking gezet. Als alles volgens planning verloopt is begin maart de gehele bouwweg weggehaald.

Na het opruimen van de werkweg start Boskalis ook met de inrichting van de zuidoever van de Oosterhoutse plas. De zuidoever van de plas moet zich als een natuurlijke rietoevers ontwikkelen. De werkzaamheden zullen deze zomer gereed zijn.

Aan de oostzijde van de plas ligt een pad waar wandelaars en fietsers al regelmatig gebruik van maken.

Het pad wordt tijdelijk afgesloten omdat het een doodlopende route is voor fietsers en omdat het pad tijdens de bouw van de drijvende woningen wordt gebruikt door bouwverkeer.

In de definitieve situatie wordt het pad ingericht als recreatieve route waar fietsers en voetgangers gebruik van kunnen maken als doorgaand verkeer en bewoners van de drijvende woningen als bestemmingsverkeer. De inrichting van de oostoevers van de plas met groen beplanting zal bij de aanleg van de drijvende woningen worden meegenomen.

Medio 2021 zijn de werkzaamheden van Boskalis voor de realisatie van het plassengebied de Landschapszone afgerond en houdt ook de klankbordgroep 'ontgroning Nijmegen Noord' op te bestaan. Gezien de coronamaatregelen zullen we geen fysieke bijeenkomst meer organiseren. Daarom willen we jullie via deze weg bedanken voor jullie inzet, meedenken en advies de afgelopen jaren tijdens de aanleg van de plassen.

Wij hebben deze samenwerking als heel prettig ervaren. We hopen dat jullie als omwonenden nu en in de toekomst kunnen genieten van de drie plassen en het groen er omheen.

GEMEENTE NIJMEGEN EN BOSKALIS

Cathelijne Pieters en Hans van der Putten

Contactpersoon: **Cathelijne Pieters**

c.pieters@nijmegen.nl | 06 – 52 75 17 09

Afvallen, dat doen we samen



Femke Rebergen
06 428 16 993
femke.rebergen@gmail.com

THE 1:1 DIET
1op1dieet.nl

Met The 1:1 Diet heb je je eigen consultant. Persoonlijke één op één begeleiding voor extra support, motivatie en tips. Je staat er bij ons nooit alleen voor.

Richard Stevens **T**echniek

Waldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardstevensstechniek.nl

Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!

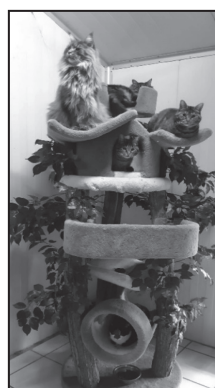
Gitaarschool

De Losse Snaar

verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3
6515 CC Nijmegen

www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914



Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waldijk 21
6677MB Slijk -Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent

Dé hypotheekspecialist in Nijmegen-Noord!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06 309 299 06

E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS
Meesters in Hypotheken

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl

Word de mooiste versie van jezelf

Bel Marion van Diemen op
06 13397954 of mail naar
info@mooitalent.nl

Praktijk: Annabellstraat 26
6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



Mooi talent

**Coaching voor kinderen,
jongeren en volwassenen
voor:**

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

De Zonnebloem

Oosterhout – Slijk-Ewijk - Nijmegen-Noord



Bij de Zonnebloem draait het om mensen! Jaarlijks zetten veel vrijwilligers zich in om met name mensen met een lichamelijke beperking een fijne dag of gezellige activiteiten te bezorgen. Zij werken hiermee samen met familie, verenigingen, hulpverleners en donateurs.

En dan ... kan er zoveel meer dan je denkt.

Hartverwarmend

Het is hartverwarmend om te zien wat de Zonnebloem voor iemand kan betekenen. Zoveel mensen, zoveel verhalen. Voor de één is het te lang geleden dat er iemand op bezoek kwam voor een praatje of om samen iets te gaan ondernemen. Een ander heeft gewoon behoefte aan gezelligheid en sociale contacten.

In het afgelopen jaar konden de geplande activiteiten helaas niet doorgaan vinden. Onze vrijwilligers bleven op gepaste wijze wel op bezoek gaan, naar een ieder die dit op prijs stelde. Geweldig!

Vanwege Corona is het helaas niet mogelijk om hier persoonlijke aandacht aan te besteden tijdens de jaarvergadering.

Afscheid bestuursleden

Twee bestuursleden van onze afdeling, te weten voorzitter Mw. Fieke van Dam en secretaris Mw. Ineke Degen-Visser hebben besloten na jaren van tomeloze inzet hun bestuursfuncties neer te leggen. Hierbij willen wij beide dames heel hartelijk bedanken voor hun inzet en grote betrokkenheid! Het bestuur zal zorgen voor een passend presentje voor beide dames. Fieke en Ineke zullen de Zonnebloem niet loslaten en als vrijwilliger blijven meedoen.

Fijn om u te kunnen melden dat het gelukt is om opvolgers te vinden die deze bestuurstaken per 1 januari 2021 hebben overgenomen. De "voorzittershamer" zal worden doorgegeven aan Mw. Monique Heijnis. Zij heeft als mantelzorger voor haar vader kennis gemaakt met de Zonnebloem en gezien wat extra aandacht en gezelligheid voor iemand kan betekenen. Monique is nu woonachting in Nijmegen-Noord, maar gaat binnenkort met haar man wonen in het oorspronkelijke dorp Oosterhout. Het secretariaat zal worden overgenomen door Mw. Nannie Thomson. Zij woont al 31 jaar in Oosterhout en heeft jaren op de Basisschool in Oosterhout gewerkt. Ook zij heeft als mantelzorger van een dementerende ouder kennis gemaakt met de Zonnebloem.

Meer weten?

Mocht uw belangstelling zijn gewekt voor het werk van de Zonnebloem of kent u iemand die gebaat zou zijn bij extra aandacht, laat het ons weten.

Kijk eens op de site van de Nationale Vereniging De Zonnebloem.
www.zonnebloem.nl

Word donateur en/of vrijwilliger en maak het verschil!

BESTUUR DE ZONNEBLOEM

Activiteiten	Cor Batterink
Coördinator bezoekwerk	Corry Buil-Booltink
Penningmeester	Jos Verploegen



ESPÉRANCE

ECHOCENTRUM



In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 12,5 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap
zoals de 20-weeken echo.

Ons adres: Thermionpark 11 in Lent
Verwijsformulier via verloskundige of gynaecoloog

www.esperance-arnhem.nl

GROTE BOEL - ZUIDERVELD - OOSTERHOUT

Kom jij ons helpen bezorgen?
Wijkblad 'BEN er weer'

e-mail: advertenties@wjkraad-oosterhout.nl



ROOS
Loopbaancoaching

Ben jij nog gelukkig in je werk?

Ontdek wat wel bij je past!

*Plan een gratis en vrijblijvend
kennismakingsgesprek!*

ROOS Loopbaancoaching
Grifdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977
E: rosalien@watisjouwdroombaan.nl
W: www.watisjouwdroombaan.nl

Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:

- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en
hooggevoeligheid.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José **plus**
Voetreflex

Marie-José Hermesen
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl

 **Knuiman
Tuinplanten**
Voor al uw Tuinplanten!

**dit is het moment
om uw
CONIFEREN
aan te planten**

Wij hebben coniferen, taxus, beuken,
leibomen, fruitbomen, hедера's, laurier
en vele soorten andere tuinplanten.

**Oosterhoutsestraat 87, Oosterhout(GLD)
Tel. 0481-482057**

www.knuimantuinplanten.nl

Theater**De KiK****www.theaterdekik.nl****Theater & Films | 2021****Dorpsstraat 39 | 6661 EG | Elst****Ons Programma februari/maart/april**

Ondanks dat we door de nieuwe coronamaatregelen weer van 50 bezoekers naar 30 bezoekers moeten, zijn we toch blij dat we door kunnen gaan met onze voorstellingen en filmavonden. Uiteraard doen we er alles aan om ervoor te zorgen dat de veiligheid van onze bezoekers wordt gegarandeerd.

ONDER VOORBEHOUD VAN ALLE RIVM REGELS!**ZONDAG 14 FEBRUARI | MUZIEK | 16.00 UUR | €16,00**

Magnolia theaterconcert | Als je Magnolia zegt, zeg je folk. En americana. Aniek, Eva en Lisa vormen een band met een zeldzame chemie.

*Magnolia***VRIJDAG 26 FEBRUARI | KUNST-EN CULTUURCAFÉ | 20.00 UUR | €9,00**

Overbetuwe: "Kunst verzamelen" | Het verzamelen van hedendaagse kunst, met als speciale gast Jan Hofstede.

*"Kunst verzamelen" Jan van IJendoorn en Jan Hofstede***ZATERDAG 27 FEBRUARI | CABARET | 21.00 UUR | €14,00**

De Vriendendienst & Henk Overdijk | *Finalisten Leids Cabaret & Cameretten*
Dubbelprogramma krijgt u twee finalisten te zien die binnenkort met hun avondvullende voorstelling de theaters zullen betreden.

*De Vriendendienst***ZONDAG 28 FEBRUARI | 15.00 UUR | MUZIEK | €19,50**

Hanneke Engels e.a. - The Musical Night

In musical night nemen we u mee op een reis langs alle grote musicals.

ZATERDAG 6 MAART | 19.00 & 21.00 UUR | CABARET | €16,00

Jochen Otten - Opgekropt staat netjes

In Opgekropt staat netjes zien we Jochen worstelen met een optelsom van ongemakkelijke situaties en gênante momenten.

*The Musical Night***ZONDAG 7 MAART | 14.00 UUR | KINDERVOORSTELLING (2-8 JR) | €9,50**

De Liedjestovenaar Het Toverbos | Een virtueuze, aanstekelijke, muzikale voorstelling. ...Als je even verder kijkt, is niets precies zoals het lijkt...

ZATERDAG 20 MAART | 21.00 UUR | MUZIEK | €19,00

Ricky Koole - Laat het waaien

Een intiem concert waarin zij songs van haar eerdere platen speelt maar ook nummers die ze de afgelopen maanden heeft geschreven.

VRIJDAG 26 MAART | 20.00 UUR | FILM | €9,00

KUNST-EN CULTUUR CAFÉ OVERBETUWE: Architecture of Infinity met de inleider Mariska van der Ziel

Een wonderschone film over architectuur, tijd en ruimte.

*Jochen Otten - Opgekropt staat netjes*

Elke donderdagavond draaien we een arthouse of Romantische film.

Het filmprogramma kan worden bekeken via het gratis lidmaatschap van De KiK filmclub

www.theaterdekik.nl



"Uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WELKOM BIJ WAALSPORT

Fit worden doe je bij Waalsport

Hét sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent van harte welkom!



OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD



WWW.WAALSPORT.COM



Kapsalon Haarbalans een biologische kapsalon in een hoger segment.

Haarbalans gespecialiseerd in o.a.:

- Krullenspecialist Eco en CG proof
- Kleurspecialist (Guy Tang)
- Olaplex specialist
- Haar en hoofdhuid aandoeningen
- Anko haarwerk specialist
- Make-overs

Er wordt gewerkt met natuurlijke producten van PUUR JO, Botanea, Guy Tang.

Kapsalon Haarbalans

Kapsalon Haarbalans

Kweldam 17

6678 DK Oosterhout (gld)

06-81 03 47 46

www.haarbalans.nl



Themaweekends voor stellen

Nieuwsgierig?

Zie www.maakpositiefverschil.nl voor meer informatie

Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

"Het was een noodzaak. Nu voelt het cadeau aan."

"Ik heb zoveel mezelf geleerd. Had ik dit niet veel eerder?"

We werken met verschillende methodieken zoals ACT en de dende Comm

Vergoeding met aanvullende ver

Fenno Meijer en Mieke de Wit

Voor individuele, gezins-, of relatietherapie

Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl,

bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht



20 JAAR BEN ER WEER: VAN WIJKBULLETIN NAAR WIJKMAGAZINE

Als benjamin van deze redactie (én historicus), aan mij de schone taak om eens door alle tot dusver verschenen nummers van de BEN er weer te bladeren. Zo ontstaat een beeld van de ontwikkeling van de eerste huizen in het pioniersgebied Boomgaard tot, 20 jaargangen later, een stadsdeel van Nijmegen met zo'n drieduizend huishoudens.

OF JA, ÉÉN STADSDEEL?

Tegenwoordig heet het gebied 'Nijmegen-Noord', met de wijken Oosterhout en Ressen en het dorp Lent. De nieuwere buurten Grote Boel en Zuiderveld liggen dan weer in Ressen. Woenderskamp (in aanbouw) ligt officieel zelfs in Lent. Het gesprek dat gevoerd wordt over wat nou precies onze wijk is, is al net zo oud als de wijk zelf.

In de komende nummers van BEN er weer schrijf ik over de ontwikkeling van Oosterhout en wat het wijkblad erover berichtte. In dit nummer: de eerste vijf jaargangen.

DE EERSTE VIJF JAREN: 2002 T/M 2006

Het allereerste nummer 'Wijkbulletin Woonpark Oosterhout' verscheen medio 2002. Het was een gestencild blaadje van 6 pagina's, bedoeld als spreekbuis en informatie-magazine voor de nieuwe bewoners in de net opgeleverde huizen in de wijk Boomgaard. Dit is het deel rond de Oude Groenestraat, de straten genoemd naar fruitbomen. Intussen alweer ruim achttien jaar geleden, ging het in nummer 1 over de beoogde komst van het voorzieningshart, de opening van de Albert Heijn aan het Jonagoldplein en veel over plannen en commissies van de wijkraad. Het tweede nummer, ook nog in 2002 verschenen, heette na een prijsvraag 'BEN er weer' met als ondertitel 'Nieuwsbrief Woonpark Oosterhout'. BEN staat voor de wijken Boomgaard, Elten en Nijland – de drie wijken die al gepland waren en in deze tijd gebouwd werden.

Bladerend door de eerste vijf jaargangen hebben de hoofdthema's logischerwijs te maken met een nieuwe wijk, volop in ontwikkeling. Het aprilnummer van 2003 (nummer 2 van die jaargang) kondigt de bouw van 874 nieuwe huizen aan in Elten, het deel met de archeologische straatnamen. De verwachte komst van het voorzieningshart, in 2004 op aandringen van de wijkraad 'De Klif' gedoopt – de eerder bedachte naam was de 'Betouwe' – en daarna de

oplevering én invulling ervan, vulden de pagina's van BEN in deze tijd. Artikelen over dat er zo weinig te doen is voor jongeren en over dat bewoners hun vuilnis en hondenpoep moeten opruimen verschenen regelmatig. De bereikbaarheid van de wijk, met alleen nog de Waalbrug die via Lent de verbinding met Nijmegen maakt, en het gevoel 'waar horen we nou bij, Nijmegen of Oosterhout?' leefde onder vele schrijvers voor de BEN.

Het blad zelf onderging een aantal transformaties in deze periode. De eerste tien nummers werden nog geprint in een copyshop, duizend exemplaren en 12 tot 16 pagina's per uitgave. Vanaf nummer 5 van 2004 werd BEN er weer gedrukt en kreeg het blad een steunkleur in de voor- en achterkant, wisselend groen, rood, geel/oranje en blauw. Het aantal pagina's varieerde in deze tijd van 24 tot 28 en het aantal exemplaren steeg van duizend naar 1600 bij het laatste nummer van 2006. Vaste rubrieken ontstonden, zoals de Parkperikelen – korte stukjes over ontwikkelingen die niet groot zat waren voor een artikel – en columns van KaKraai. Vanaf nummer 2 van 2005 is er een kinderpagina, die 'BENjamin' is gaan heten. En alleen in het allereerste nummer staan lege advertentieblokken, 'waar uw advertentie had kunnen staan'. De BEN er weer is daarna altijd goed gevuld geweest met advertenties van de lokale middenstand. Een mooie prestatie.

De eerste vijf jaargangen van BEN er weer tonen een ontwikkeling van gestencild 'bulletin' naar een volwaardige nieuwsbrief. De wijk in opbouw is het belangrijkste thema en de wijkraad is de belangrijkste leverancier van stukken. En we zien langzaam maar zeker de participatie van de lezende wijkbewoner opkomen. In de volgende BEN van 2021 komt een terugblik van de volgende vijf jaargangen, de jaren 2007 t/m 2011.

Tekst: **Rob Janssen**



A JE TO!

stip

Het is een klus waar geen einde aan lijkt te komen, deze coronaklus die we met elkaar hebben te klaren. Maar ooit komt ook hier een einde aan en zullen we terug kunnen kijken en elkaar een high five geven.

We hebben het gedaan, met elkaar: A JE TO, zoals Buurman (Pat) en Buurman (Mat) zouden zeggen als ze weer een klus hebben geklaard die onuitvoerbaar leek te zijn. Het lukt ze toch telkens weer. Het lukt ze, omdat ze samen werken. Samen ben je sterker! Maar wat nu als je niet een Pat of Mat hebt om samen iets mee te doen? Wat als je alleen bent en geen contacten hebt in de wijk?

Bindkracht10 en Stip Noord zijn regelmatig in diverse straten in Nijmegen-Noord te vinden. We bellen aan en maken een praatje.

Sinds kort hebben we leuke Buurman en Buurman kaartjes. (zie pagina 35) Daarop kun je hulp vragen of aanbieden. Misschien wil je wel een klusje doen voor iemand of heb je behoefte om samen een kopje koffie te drinken? Je kruist aan wat je kunt bieden of nodig hebt en doet het in de bus bij je buurman of buurvrouw. Contact leggen met je burens wordt zo misschien iets makkelijker.

Er is ook de mogelijkheid om je aan te melden voor het Winter-Doe-Pakket van Stip Noord. Ben je alleen en vind je het spannend om nu naar buiten te gaan, maar wil je wel wat leuks te doen hebben?

Wij komen langs met een pakketje met bijvoorbeeld een tijdschrift, puzzel of spel. Om de week ruilen we het pakket om aan de deur, zodat je altijd iets nieuws te doen hebt en natuurlijk maken we even een praatje op gepaste afstand.

Wil je je hiervoor aanmelden?

Geef je dan op via de Stiplijn: 024-3502000.

Deze is dagelijks van 9.00-17.00 uur bereikbaar.

Heb je zelf een idee om een steentje te kunnen bijdragen in de wijk? Heb je hulp nodig bij je plan? Neem dan eens contact op met de opbouwwerker of Stip Noord. We helpen je graag verder, zodat we straks elkaar een high five kunnen geven en kunnen zeggen: A JE TO Buur! We hebben het gedaan, met elkaar!

Stip Noord is geopend op afspraak op dinsdag van 13.00 tot 17.00 uur en op donderdag van 9.00 tot 13.00 uur.

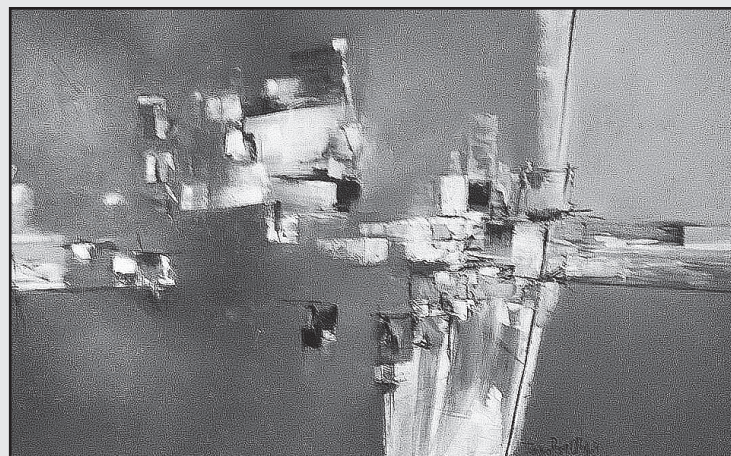
Je kunt een afspraak maken via de Stiplijn (telefoonnummer 024-3502000, dagelijks bereikbaar van 09.00 u - 17.00 u)

Stip Noord:

Thermionpark 16, Lent, www.stipnijmegen.nl

“Ik kijk
naar alles
wat
mooi is”

Interview met: Humphrey R. Ottenhoff



Aan de Van Boetelaerstraat, aan de rand van de wijk Waaijenstein, wordt driftig gebouwd. Busjes en vrachtwagens rijden af en aan. Maar in een van de huizen die er al wat langer staan is het rustig.

Een piano en gitaar in de woonkamer en de nodige kunst aan de muur verraden iets over de bezigheden van de bewoners. Hier wonen Humphrey Ottenhoff en zijn vriendin Marian. Humphrey is grafisch vormgever van de BEN, maar ook muzikant en schilder/illustrator. Creativiteit is voor hem meer dan een hobby, eerder een levensinstelling.

"Ik ben geboren in 1951 in het toenmalige Nederlands Nieuw-Guinea. In 1952 kwam ik met ons gezin in Nederland aan. Opgegroeid in Noord-Holland, in Alkmaar. Als kind was ik al aan het tekenen en met muziek bezig. Ik heb de LTS gedaan en werkte daarna bij Sikkens lakken.

"Niet geheel door toeval", zegt Humphrey, "kwam ik in de horeca terecht. Mijn toenmalige vrouw werkte in de horeca en wilde voor zichzelf beginnen. We begonnen toen samen in Hoorn een grillbar en later een Barbecue Bistro restaurant. Ook toen al was ik met muziek bezig en met kunst. Ik was gitarist in een band en organiseerde exposities en jazzavonden in het restaurant. Teken en schilderen was in die tijd naar de achtergrond verschoven: je kunt niet alles.

Een eigen horecazaak neemt teveel tijd in beslag en ik zocht weer mijn creatieve kant op. Ik ging naar de Grafische Multi-mediaopleiding in Amsterdam en werd DTP/Grafisch vormgever. Ik heb gewerkt bij drukkerijen, uitgeverijen, studio's en reisorganisatie's en als zelfstandig freelancer (tegenwoordig zzp'er). Dat gaf meer tijd voor muziek en het schilderen. Ik ben autodidact wat beide betreft; nooit een opleiding gehad. Ik heb het mijzelf aangeleerd muziek luisteren en naspelen.

Ergens in mijn leven ben ik gescheiden. Ik heb een lieve dochter van nu 33 jaar en inmiddels ben ik een trotse opa van drie kleinzonen. In 2009 ontmoette ik Marian en zo kwam ik in Nijmegen-Oosterhout terecht. Hier heb ik mijn muziek ook weer snel opgepakt; ik ben nu pianist in een band." Humphrey lacht zijn brede lach. "Alleen al met levensverhalen kun je een blad vullen" grinnikt hij. Ik beaam dat; hoe boeiend ook, we zouden het hebben over de kunst. Al is het moeilijk de spraakwaterval die Humphrey kan zijn af te remmen.

Ik krijg een rondleiding. Ik zie een groot aantal olieverfschilderijen, maar ook tekeningen en foto's, want fotograferen is ook een actieve hobby. Wat betreft thematiek zie ik veel stadslandschappen: sommige abstract, andere weer meer impressionistisch-figuratief: je herkent het als stadsbeeld, maar ook de beweging en onrust van de stad is in de schilderijen aanwezig. Daarnaast de sereniteit van het open veld in het voorjaar.

Het zijn kleurige werken, met een mooi gevoel voor overgangen en schakeringen. In de tekeningen overheersen de portretten, waaronder veel van jazzmuzici.

Humphrey is een goed observator: hij kijkt en zet het op zijn manier op het doek, of met contépotlood op papier. Als ik vraag wat hem inspireert, antwoordt hij met een simpel: "creativiteit, en emotie". Sommige dingen die ik zie, blijven hangen en zorgen dat ik ze op papier of doek wil zetten. Dat is creativiteit. Voorbeeld: ik zit in een wandelclub. Wij liepen vorig jaar uitgezette route's, van klooster naar klooster in Noord-Brabant. Wat ik daar zie en ervaar onderweg neem ik mee naar huis. Ik kijk naar alles wat mooi is. "Weer een brede lach en een knipoog.

Humphrey houdt niet zo van exposeren. "Zo'n gedoe. Heel misschien doe ik wel mee aan de atelierroute die in september 2021 in de wijk staat gepland." zegt hij. „Zou leuk zijn, dan kunnen ze hier mooi langs fietsen en... ik twijfel nog."

Humphrey is een doener met een grote verbeeldingskracht; hij ziet het al helemaal voor zich. Dat zegt zijn vriendin Marian ook: „dat zou toch best leuk zijn..." Gewoon doen, Humphrey.

Hans Garritsen

Meer van Humphrey R. Ottenhoff is te zien op zijn site www.hottArt.nl



Elke zondag open!

woonboulevard HUISSEN

afbeeldingen ter illustratie

Jansen totaal wonen

TEMPUR

Pronto Wonen

XOON room for living

EASTBORN

superkeukens ZO'N NAAM ZEGT ALLES

SIEMENS

2TW keukens

Profijt Meubel

next125

zuiver

PULLMAN

Trendhopper th.com

COO maison

HAPPY HOME

IN.HOUSE

feedback company

Reviews 9.1/10
Uitstekend | 461 beoordelingen
Onze webshop altijd geopend:
jansentotaalwonen.nl

Karstraat 95

Nijverheidsstraat 15

Trendhopper th.com 1e etage

Jansen totaal wonen

Profijt Meubel

superkeukens ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Pronto Wonen

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 15.000 m² wooninspiratie ✓ 026-326 99 00



Bast & Van Damme huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!
T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl

Dierenkliniek De Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



Openingstijden
Ma: 8.30 - 19.30
Di: 8.30 - 18.00
Wo: 8.30 - 19.30
Do: 8.30 - 18.00
Vr: 8.30 - 19.30
Zat: 9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis.
Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt.
We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen



De Waalsprong
DIERENKLINIEK

C O L O F O N

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout. Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan.

Oplage: 2900 stuks

Redactie:

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Rob Janssen, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg

Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertenties

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf

Toon de Vos - mail: toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie:

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Belangrijk! Als u tekst overneemt of een foto meestuur, zorg er dan voor dat deze rechtenvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zefouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Abonnementen:

Woont u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van €18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.nijmegennoordonline.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2020 Stichting Wijkraad Oosterhout

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

BEN ER WEER UITGAVEN 2021

UITGAVE	KOPIJ AANLEVEREN	VERSPREIDING
Nr. 2	uiterlijk 21 maart	weekend van 16 april
Nr. 3	uiterlijk 30 mei	weekend van 25 juni
Nr. 4	uiterlijk 5 sept.	weekend van 24 sept.
Nr. 5	uiterlijk 10 okt.	weekend van 5 nov.
Nr. 6	uiterlijk 21 nov.	weekend van 17 dec.

Schoolvakanties / feestdagen 2021

Pasen	4 - 5 april
Koningsdag	27 april
Meivakantie	3 - 14 mei
Pinksteren	23 - 24 mei
Zomervakantie	19 juli - 27 augustus

Wijkblad BEN er weer IN DE BRIEVENBUS?

Plak de **JA** sticker naast de **NEE/NEE**-sticker

Stickers bestellen?

mail: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



Hé buur!



Kan ik iets voor je doen?

- Een boodschap voor je doen?
- Het vuilnis aan de straat zetten?
- Een maaltijd voor je koken?
- Samen een kopje koffie drinken?
-
-

Mijn naam is:

Ik woon op:

Mijn telefoonnummer is:

Kruis aan waar je mee kunt helpen of vul zelf iets in

De buurenkaart is een actie van: BINDKRACHT10

Thermionpark 16 | 6663 MM Lent



- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@fcfeelgood.nl T:0481-481109 W:www.fcfeelgood.nl



Toon de Vos - Fotografie

Bruidsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl



Weet wanneer wij in 2021 jouw afval ophalen

Check de afvalkalender in onze app!

- ❗ Wist je dat wij een handige app hebben?
- ✅ Bekijk jouw ophaaldagen op de afvalkalender.
- 📅 Krijg een seintje wanneer wij langskomen.
- ❓ Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download de Dar app ook!



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®