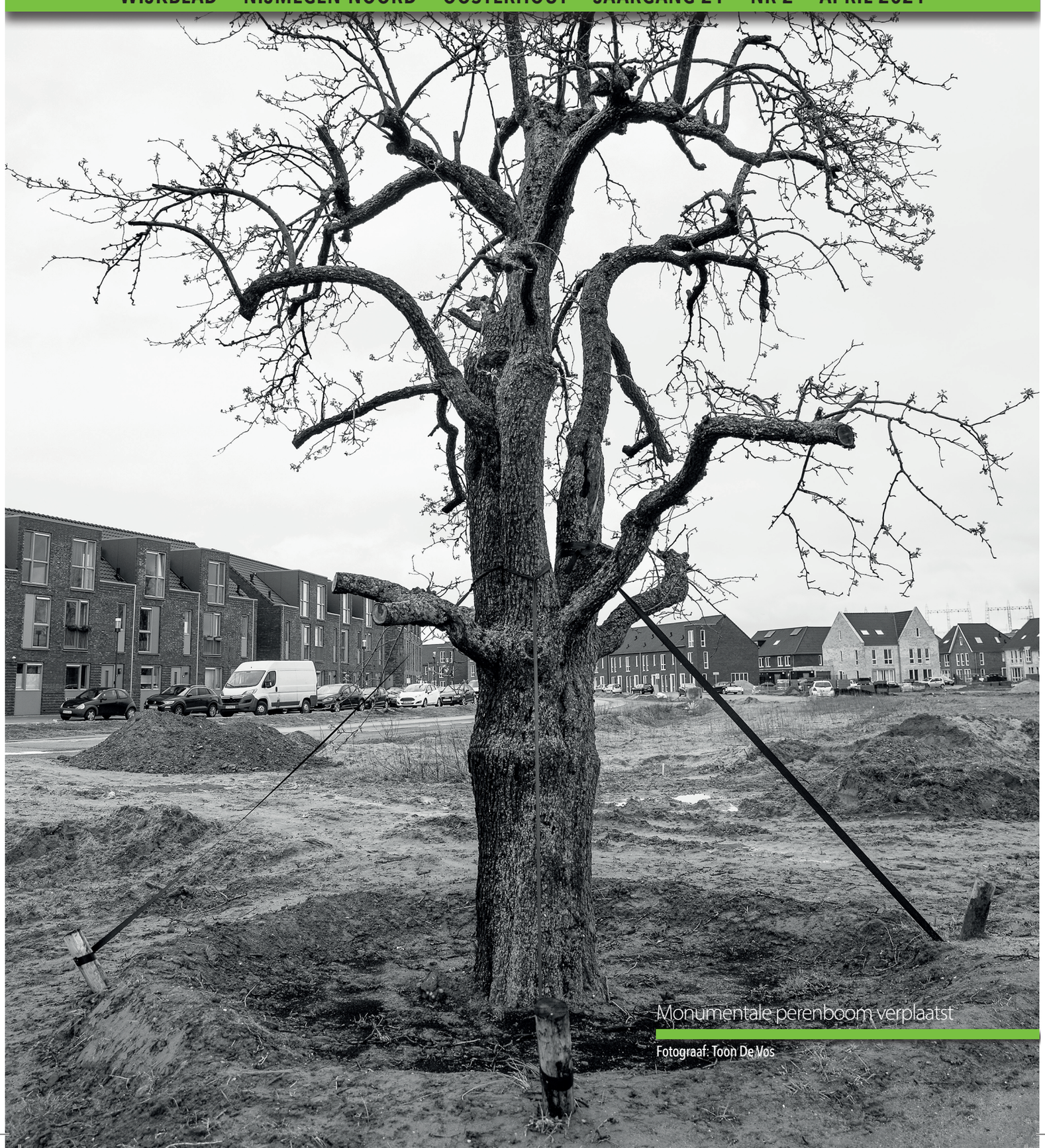
3En er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 21 ■ NR 2 ■ APRIL 2021



Monumentale perenboom verplaatst

Fotograaf: Toon De Vos

BEN DE REDACTIE

Redactie

Beste lezer,
Als u dit leest, zijn we halverwege april. Met alle coronaperikelen die achter ons liggen maar óók die nog op ons af zullen komen, blijft het moeilijk te voorspellen welke activiteiten wij in de BEN er weer kunnen plaatsen. We hopen er het beste van maar zijn ook realistisch: dus alles wat we aan activiteiten aankondigen, is onder voorbehoud. Maar dat zult u onderhand wel gewend zijn... De horeca is op dit moment nog steeds gesloten – laat u een keer eten bezorgen, haalt u een maaltijd op of neemt u onderweg een "coffee to go" mee? Het helpt ondernemers deze moeilijke tijd door. Hopelijk kunnen ze snel weer hun terrassen opengooien en doen wat ze het liefste doen!



De Tweede Kamerverkiezingen waren al (ruim) een maand geleden. Rob en Marloes hebben in kaart gebracht op welke partijen er gestemd is in stembureaus in onze wijk. Tevens hebben ze deze uitslag naast die van 2017 gelegd. Er zijn verrassende uitkomsten naar voren gekomen – blader snel door in deze BEN om te zien hoe "wij" gestemd hebben...

Ben Brouwer -wie kent hem niet- adverteert al sinds het prille begin in wijkkrant BEN er weer. Mooie aanleiding voor Marloes om eens te kijken hoe het daar nu gaat. Wist u dat de zaak al sinds 1988 bestaat?

De volgende BEN er weer verschijnt vanaf 25 juni. Wilt u iets insturen, doe dat dan vóór 30 mei naar onderstaand e-mailadres.

Met vriendelijke groet, namens de redactie,

Marike Elmendorp
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

BEN DE VOORZITTER

Wijkraad

Nieuws van de Wijkraad

- **Nieuwe wijkagent**
  Er is een nieuwe wijkagent voor Nijmegen-Noord (Oosterhout-Ressen): Desiree van Kleef. Is er iets aan de hand en is het geen spoedgeval? Dan kunt u haar bellen via het algemene telefoonnummer van de politie, 0900-8844. De wijkraad nodigt Desiree snel uit op een wijkvergadering voor een kennismaking.

- **Vergroening schoolplein De Klif**
  Goed nieuws: er is subsidie toegekend voor de herinrichting van het schoolplein bij De Klif. De gemeente neemt de regie en overlegt met de bewoners die uitkijken op het schoolplein, basisschool De Oversteek, Kion Kindcentrum Ondersteboven en Bindkracht 10 over het ontwerp. Zodra er meer bekend is hoort u dat van ons.

- **Verkeersveiligheid/overlast Oude Groenestraat / Waaldijk**
  De dijk is elk jaar tussen 1 april en 1 oktober afgesloten voor gemotoriseerd verkeer. Hierdoor rijden er veel motoren vanaf de Waaldijk via de Oude Groenestraat de wijk in. Dit zorgt voor geluidsoverlast en een onveilige situatie. Eerder stond er een verbodsbord aan de Oude Groenestraat. De wijkraad is in overleg met de gemeente om te kijken of dit weer geplaatst kan worden. Het is nog niet bekend of hiervoor een verkeersbesluit vereist is. We willen ook dat de gemeente dit punt opneemt in de brede toekomstvisie over de verkeersafwikkeling van de Griftdijk. Deze is er nog niet. We proberen ervoor te zorgen dat deze toekomstvisie snel wordt opgeleverd, ook gelet op de ontwikkelingen in het gebied rond de afslag naar de wijk vanaf de A15 (Knoop 38) en de forse verkeerstoename in de wijk.

- **Railterminal (overslagstation van goederen van trein naar vrachtwagen) bij knooppunt Valburg**
  Door nieuwe ontwikkelingen wordt waarschijnlijk pas in de loop van 2022 duidelijk of er een railterminal bij knooppunt Valburg komt en hoe die wordt gerealiseerd. Een eerste provinciaal bestemmingsplan is ingetrokken na twee belangrijke uitspraken van de Raad van State.
  De verwachting is dat de provincie in of rond de zomer het nieuwe bestemmingsplan vaststelt. Daarna moet de Raad van State de rechtsgeldigheid nog beoordelen. Kortom: dit duurt nog even. We volgen de ontwikkelingen uiteraard op de voet en houden u op de hoogte.



Ben Bloemendal *Voorzitter*

De Wijkraad Oosterhout is een stichting die bestaat uit wijkbewoners uit de wijken Oosterhout en de Grote Boel. De stichting zet zich in voor het leefklimaat in de wijken Oosterhout, de Grote Boel en Zuiderveld.
Wilt u de volgende vergadering bijwonen kijk op pagina 43

20 JAAR BEN ER WEER 2007 - 2011

In de vorige BEN maakte ik een impressie van de eerste vijf jaargangen van dit wijkblad. Daarin was de transformatie van een bulletin voor een pionierswijk naar een wijkmagazine te herkennen. De jaargangen 6 tot en met 10, de jaren 2007 tot en met 2011, tonen een beeld van een nieuwbouwwijk in verdere ontwikkeling.



Voorzieningen en infrastructuur

De hoofdmoot van de artikelen in de periode 2007 t/m 2011 maakt verslag van ontwikkelingen op het gebied van voorzieningen en infrastructuur. In 2007 gaat het Citadelcollege in Lent van start, een middelbare school waar ook veel jongeren uit Oosterhout naar toe gaan. Ook komt in 2007 de polikliniek van het CWZ naar Nijmegen-Noord (in het tijdelijke pand). De plannen voor de aanleg van het sportpark Nieuw Balveren tot aan het openen met een heuse verhuisreceptie in 2010 worden uitvoerig besproken. De cover van nummer 2 van 2009 toont grazende koeien die grazen op de plek waar in mei 2010 het paviljoen van OSC staat. De aanleg van Park Waaijenstein en de drie grote plassen die in Nijmegen-Noord gaan verschijnen, staan in 2010 en 2011 in de BEN. In nummer 2 van 2011 staan foto's van de nieuw te plaatsen brug, De Oversteek, die uiteindelijk in 2013 geopend is. In voorjaar 2011 start ook de school voor speciaal basisonderwijs, De Windroos.

Naamswijzigingen

In 2007 wordt al aangekondigd dat er een naamswijziging van het stadsdeel aankomt. Nu is het Oosterhout-Nijmegen, het wordt straks Nijmegen. Er is verder verwarring over de genoemde stadsdelen Oosterhout en Ressen, aangezien dit ook weer de naam is van dorpen die grenzen aan gemeente Nijmegen maar in buurgemeenten liggen. En als Oosterhout-Nijmegen dan Nijmegen wordt vanaf 1-1-2010, moeten de postcodes veranderd worden én 14 straatnamen omdat deze te veel lijken op andere straten in Nijmegen. Complexe zaak.

Een artikel in nummer 2 van 2008 zet eigenlijk heel helder uiteen hoe het zit. De wijk Zuiderveld komt ten noorden van de Keizer Hendrik VI-singel, de wijk ten zuiden daarvan heet Grote Boel. Deze twee buurten liggen in de wijk Ressen, één van de drie wijken van stadsdeel Nijmegen-Noord. Oosterhout en Lent zijn de twee andere wijken. Ook wordt er dan gewag gemaakt van het te ontwikkelen deel Woenderskamp en Broodkorf en krijgt het gebied rond de Citadel de naam 'Hof van Holland'. En terwijl ik dit opschrijf, duizelt het me toch.

Het duizelt de bewoners aan de Fruitlaan ook, in 2007-2008. De wijkraad schrijft regelmatig over zowel de te ontwikkelen busbaan op de Fruitlaan (er zijn voor- en tegenstanders), als de bezorging van post in de huizen die hun voordeur aan de Fruitlaan maar hun brievenbus aan de achterkant hebben. Uiteindelijk wordt het adres van deze huizen toch Fruitlaan. Het deel van de doorsteek van Fruitlaan richting Griftdijk krijgt in 2008 de naam Terralaan, nadat eerst overwogen is deze weg Civitaslaan te noemen.

Komen en gaan van rubrieken

Het blad kent zelf enkele ontwikkelingen in deze vijf jaargangen. De oplage groeit van 1600 exemplaren bij nummer 1 in 2007 naar 1900 bij de laatste uitgave van 2011. Het aantal pagina's fluctueert tussen 16 en 28 en zoals de redactie dit meermaals in de vijf jaren omschrijft, heeft het te maken met de (gebrekkige) hoeveelheid kopij die door de wijkbewoners en wijkinstellingen aangeleverd wordt. In deze periode zien we rubrieken ontstaan en verdwijnen. Jaargang 6 kent een column van buurtbewoner Monique Vos, over tuinen in de wijk. De jeugdrubriek Benjamin heeft een vaste plek in het blad en de rubriek 'BEN actief in De Klif' portretteert de gebruikers van het voorzieningengebouw, van Aikido-verenigingen en jeugdhonk tot de accordeongroep Betuwe Oost.

Van 2006 tot 2011 bestaat er een estafette-interviewreeks, waar een buurtbewoner een aantal vaste vragen beantwoordt en dan het stokje doorgeeft, inclusief een nieuwe vraag, aan een bekende in de wijk. Het spits daarvoor wordt afgebeten in nummer 4 van 2006, door wijkbewoner Jan Pieter de Jong en het laatste interview in deze rubriek is met BEN- en wijkraadcoryfee Wilbert Schoenmakers in nummer 2 van 2011. Opvallend is dat de vragen die wijkbewoners aan elkaar stellen gaan over de inrichting en de voorzieningen van de wijk. Leuke opmerking van wijkbewoner René van Geffen die in nummer 2 van 2009 antwoordt dat hij liever een McDonald's dan een sauna in Oosterhout ziet: die McDonald's staat er intussen en een sauna (nog) niet.

De jaargangen 2006 t/m 2011 van BEN er weer geven een inzage in een wijk die speelt met nieuwbouwissues. Straatnamen die wisselen, grote infrastructurele projecten die eraan komen en klein en groot leed zoals een verregende Dag van het Park in 2010. Niet anders dan in de eerste vijf jaargangen blijft het zoeken naar mensen die zich inzetten voor de diverse initiatieven in de wijk en de redactie van de BEN er weer. BEN-coryfee Wim Prakke – zie het interview in BEN 6 van 2020 – ontving in 2009 de award voor "Oosterhoutse vrijwilliger van het jaar". Of dit een jaarlijks uitgereikte award is, weet ik niet. In de jaargangen die nu bestudeerd zijn, heb ik in ieder geval geen artikelen gezien over deze award.

In de volgende BEN: de jaargangen 11 t/m 15.

Tekst: ***Rob Janssen***

Lentekriebels

vanaf 29 april weer samen bewegen en elkaar ontmoeten!

Afgelopen herfst kon het beweeg- en ontmoetingsprogramma 'Herfstkleuren' helaas maar gedeeltelijk doorgaan door de coronamaatregelen.Dit lenteseizoen willen wij, tweedejaars studenten van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen, weer heel graag samen met bewoners uit Slijk-Ewijk, Oosterhout en Nijmegen-Noord leuke actieve activiteiten gaan ondernemen in de buitenlucht.

We beginnen eind april; wat later dan gebruikelijk in de hoop dat dan zoveel mogelijk bewoners mee kunnen doen. Houd de ONS Gezondheidserf website en Facebookpagina in de gaten. We houden telefonisch contact met de bewoners die zich hebben opgegeven.

Vanaf 15 april ligt een nieuw programmaboekje voor u klaar met alle definitieve informatie en een aanmeldstrook voor de verschillende Lentekriebels. De boekjes zijn te vinden in o.a. de wachtkamers van ONS Gezondheidserf, de dorpshuizen De Schakel en Beatrix en voorzieningenhart De Klif. Opgeven kan ook door een mail te sturen naar spark@onsgezondheidserf.nl. In overleg kan vervoer naar de activiteiten worden geregeld. Als er gefietst wordt, zijn scootmobiels altijd welkom.
Hieronder alvast het voorlopige programma. De startlocaties en tijden kunnen dus nog veranderen. De eigen bijdrage per activiteit wordt nader bepaald en staat in het programmaboekje.

HAPPY STONES
Tijdens deze leuke creatieve workshop gaan we gezamenlijk stenen beschilderen onder begeleiding van kunstenares Ineke van Druten. Deze steen kunt u tijdens een wandeling ergens op de route leggen om mensen op te vrolijken. Tussendoor is er tijd voor een kopje koffie met iets lekkers. Gezelligheid staat voorop!
Locatie: Waaldijk 30, 6677MB in Slijk-Ewijk
Datum en tijd: 29 april 13.30 tot 16.30 uur

BIOWALKING
Een mooie gezonde wandeling van in totaal 3 kilometer. Bij deze sportieve activiteit staan de natuur en gezondheid centraal. We gaan dit voorjaar drie keer een wandeling in de buurt maken onder begeleiding van een IVN Natuurgids en een zorgverlener van ONS Gezondheidserf. We zijn ons ervan bewust dat er verschillende tempo's onder de deelnemers zijn en daar houden we in de opzet rekening mee. Een kopje koffie of thee is een niet onbelangrijk onderdeel van deze activiteit.
We starten steeds om 10.30 uur op drie verschillende startpunten.
Donderdag 6 mei start Landwinkel de Woerd, Woerdsestraat 4, Ressen
Donderdag 24 juni start café De Zon, Oosterhoutsedijk 16, Lent
Donderdag 22 juli start gezondheidscentrum ONSGezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 8-16, Nijmegen

BIJ ELLIE OP DE BOERDERIJ
Heeft u wel eens gehoord van de snijbiet of raapstelen? Spreker Angelien komt op 12 mei vanuit de biologische tuinderij 'De Stroom' vertellen over vergeten groenten. Om hiermee kennis te maken, is er aansluitend een proeverij met de producten uit de biologische tuinderij en krijgt u heerlijke recepten mee naar huis.
Locatie: De tuin van Ellie, Stationsstraat 28 in Nijmegen. De boerderij tegenover de Total.
Datum en tijd: 12 mei om 10.30 uur

PICKNICKEN
Wij willen u graag uitnodigen voor een gezellige en sportieve dag. We spreken af op de parkeerplaats van ONS Gezondheidserf om vervolgens te fietsen naar de fitnessapparaten rondom Strandbad Slijk-Ewijk. Daar zullen we op gepaste afstand lekker en gezond picknicken en bewegen. U hoeft hier niets voor mee te nemen, dit wordt allemaal geregeld! Als u niet kunt fietsen, is er vervoer beschikbaar.
Locatie: Paarkeerplaats ONS gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 8-16, Nijmegen
Datum en tijd: 19 mei om 11.00 uur

DE FIT-DE-LENTE-DOOR-BEWEEG-ROUTE NIJMEGEN-NOORD
Heeft u zin in bewegen in uw eigen wijk waarbij gebruik gemaakt wordt van de omgeving en de natuur? Door het volgen van pijlen en briefjes loop je onder begeleiding door Nijmegen-Noord (deel Oosterhout) en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen.
Er is ook een gezond hapje en drankje aanwezig.
Locatie: Pumptrack op Sportpark Nieuw Balveren/OSC
Datum en tijd: 26 mei om 12.00 uur

DE GEHEIMEN VAN HET LANDGOED
Het Landgoed Oosterhout van de familie Boetzelaer kent vele geheimen, maar heeft u deze al ontrafeld? Nee? Dan krijgt u de kans om deze te horen tijdens een mooie wandeling van ca. 2 km over het privé landgoed onder leiding van studenten van de HAN. Ze zullen een hapje en drankje aanbieden tijdens de wandeling. We maken er een leuke en verrassende morgen van.
Locatie: Paarkeerplaats ONS gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 8-16, Nijmegen
Datum en tijd: 2 juni om 10.30 uur

BEWEGEN AAN DE WAAL
Na een korte fietstocht gaan we samen actief bewegen langs de Waal. Afhankelijk van de corona-omstandigheden vullen we het programma in. Zie het programmaboekje. Het wordt een middag vol gezelligheid en sportiviteit. Wij zorgen voor een hapje en een drankje.
Locatie: Parkeerplaats ONS Gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 16
Datum en tijd: 9 juni 10.30 tot 12.uur

We zien u graag aan de start van 1 of meerdere van deze activiteiten!

Voor meer informatie zie onze website ***www.ONSgezondheidserf.nl*** of de ***Facebookpagina van ONS Gezondheidserf.***

Elize van Heuveln
Wijkdocent HAN-Sparkcentre
ONS Gezondheidserf

Ons Gezondheidserf

De **perikelen** van het **vaccinatie**proces

Wat een ingewikkeld proces, dat vaccineren! De omstandigheden veranderen continu: 'Nee, Nederland krijgt deze maand toch minder vaccinaties dan beloofd', 'Oh ja, dit vaccin moet in de diepvries bewaard worden anders werkt het niet meer', 'Waarom worden wij als (beroeps)groep niet eerder gevaccineerd?' En zo kan ik nog wel even doorgaan.
Wij hebben als huisartsen gelukkig veel ervaring met het geven van de griepvaccinatie. Afgelopen winter moesten we onze werkwijze wel corona-proof maken. Dankzij een goede voorbereiding hebben we in enkele uren 1.000 mensen kunnen vaccineren tegen de griep. Met dit beproefde protocol op de plank dachten we: laat die corona-vaccinaties maar komen, wij zijn er klaar voor! Het bleek toch lastiger dan gedacht.

We hebben inmiddels (half maart, red.) slechts 20 mensen uit verschillende zorginstellingen gevaccineerd. Alleen daarin ging al meer tijd zitten dan in die 1.000 mensen voor de griepvaccinatie. Zo moesten we patiënten selecteren, communiceren over datum en tijd, bepalen aan wie we de resterende vaccins zouden geven, naar de instelling gaan om op locatie te vaccineren, vaccins klaarmaken en na de prik wachten of er geen allergische reactie optreedt.
Nu zijn de mensen met geboortejaar 1956 en 1957 aan de beurt, samen met de mensen met een BMI boven de 40 en de mensen met het syndroom van Down. Het gaat in totaal om zo'n 200 mensen in onze praktijk. Dat zou eenvoudig moeten zijn vergeleken met de 1.000 griepvaccinaties. Maar met name doordat iedereen na de vaccinatie 15 minuten moet wachten om te controleren of er geen allergische reactie optreedt, moeten we het anders organiseren. Ook omdat onze wachtkamer, in verband met de anderhalvemeter-regel, slechts plek biedt aan acht mensen.

Maar goed, ons plan was gereed en we wachtten in spanning tot de vaccins geleverd zouden worden. Zondagavond vroeg naar bed, want maandag zou het vaccineren beginnen. Wat een domper toen de volgende ochtend bleek dat het Astra Zeneca vaccin uit voorzorg twee weken niet gegeven mocht worden. Het was een hele klus om alle geplande afspraken weer af te zeggen. Gelukkig hoorden we snel dat er toch weer groen licht is. Wij hebben er zin in! Hopelijk kunnen we straks snel weer een terrasje in de zon pakken en shoppen zonder afspraak.

***Annemarie Uijen**, huisarts*

De natuur komt naar u toe!

Studenten van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN) maken een virtual reality natuurfilm voor mensen die niet zelf naar natuurgebieden kunnen.

Natuur, wie houdt er niet van?
Mensen zoeken de natuur op om tot rust komen en te ontspannen. Niet gek, want behalve dat natuur mooie uitzichten kan bieden, is de natuur ook goed voor de gezondheid, zowel geestelijk als fysiek. Het ervaren van groene omgevingen doe je met je hele lichaam: je ruikt de frisse lucht, voelt de wind en zonnestralen, je hoort natuurgeluiden en je ziet mooie beelden.

Virtual reality natuurfilm
Je hoeft je huis niet uit om de effecten van groene omgevingen te ervaren. Uit onderzoek blijkt dat psychische en lichamelijke klachten al verminderen door alleen naar beelden te kijken. Dit biedt perspectief voor mensen die niet naar de natuurgebieden kunnen. Studenten en docenten van het HAN-Sparkcentre, medewerkers van ONS Gezondheidserf en professionele filmers zijn een Virtual Reality-natuurfilm aan het maken in Oosterhout en omgeving. Je zet dan thuis een speciale bril op en zo kun je dan de natuur in de omgeving ervaren. Het doel: zoveel mogelijk bewoners uit Oosterhout, Slijk-Ewijk en Nijmegen-Noord die door fysieke of geestelijke beperkingen hun groene omgeving missen, van de natuur te laten genieten. In juni willen we beginnen met een pilot.
Meer weten of het project volgen?
Kijk op ***www.ONSgezondheiderf.nl*** of volg de Facebookpagina van ONS Gezondheidserf.

ONS Gezondheidserf

Van Boetzelaerstraat 8-16 | 6615 JD | Nijmegen-Noord
www.huisartsenoosterhoutgld.nl

Nijmegen in 2020

De Gemeente Nijmegen investeert ieder jaar in alle wijken die zij telt. Dit doet zij graag in samenwerking met bewoners.
Via nijmegen.nl/mijnwijkplan kunt u meedenken en meedoen om uw wijk nog mooier of fijner te maken. Op deze pagina's ziet u voorbeelden van projecten uit 2020. Waar gaan we in 2021 aan de slag? Praat mee op MijnWijkplan.



Vlindertuin Limos

Dommer van Poldersveldtweg, Hengstdal

Bewoners uit Hengstdal (Dommer van Poldersveldtweg) die met hun tuin grenzen aan het Limos- terrein, hebben het kale grasveldje aan de Limoslaan omgevormd tot een Vlindertuin. Met dit participatieproject willen bewoners de biodiversiteit in de wijk bevorderen. De bewoners hebben contact gezocht met NL Bloeit! Deze Nijmeegse onderneming is specialist in het aanleggen van kruidenrijke, biodiverse bloemen en planten. Ze gebruiken daarbij uitsluitend oorspronkelijke inheemse soorten. Die zijn beter in staat om zich aan het veranderende klimaat aan te passen.

John Shopper, bewoner

'Op twee zaterdagochtenden hebben de buurtbewoners de handen uit de mouwen gestoken en gezamenlijk een veelheid aan planten geplant. Het waren gezellige ochtenden, waar met een kopje koffie en een koek - op Corona afstand - ook even bijgekletst kon worden. De buurtbewoners zien uit naar een kleurig en geurig voorjaar met veel bloemen en vlinders en hopen dat iedereen hier volop van kan genieten.'

Wijkregisseur

Ieder stadsdeel van Nijmegen heeft een eigen wijkregisseur. Deze wijkregisseur is het aanspreekpunt voor al uw ideeën, plannen of vragen over de openbare ruimte.
Op Nijmegen.nl kunt u kijken wie de wijkregisseur is voor het stadsdeel waar u woont!

Meld en Herstel

Kleine ongemakken in de openbare ruimte zoals kapotte straatlantaarns en losliggende stoeptegels? Meld ze via de Meld&Herstel app, telefonisch via 14 024 of via de website nijmegen.nl.

Meld&Herstel
app - nijmegen.nl

Speelplezier op schoolplein Aldenhove

Aldenhof, Aldenhof

Het hele schoolplein bij de school Aldenhove in Aldenhof is opgeknapt! Er is een groot nieuw speeltoestel gekomen, de voetbalplek is vernieuwd en er zijn speelaanleidingen geplaatst. Het is een openbaar toegankelijk plein waar alle kinderen in de wijk van kunnen genieten.



Groenvak fleurt woonwijk op

Reijershofstraat, Lent

In de Reijershofstraat in Lent is een groenvak aangelegd van 43m^2 waar actieve buurtbewoners planten gaan inplanten en onderhouden.
Zo maken bewoners de straat nog mooier en kleuriger.



Nijmegen

Speelplezier in natuurspeeltuin

Oude Azaleastraat, Nijmegen Oud-West

In Nijmegen Oud-West bij de Oude Azaleastraat is een natuurspeeltuin gecreëerd. Er is een glijbaan geplaatst, maar ook een (gebruikte) schommel.





Vriendschap krijgt kleur

Waalkade, Centrum

Om de vriendschapsband tussen Albany en Nijmegen in het jubileumjaar 2020 extra kleur te geven heeft Stichting FAN (Friendship Albany Nijmegen) een idee geplaatst voor het realiseren van een oranje tulpenbed. De rotonde aan de Waalkade, de plek waar het vrachtschip met hulpgoederen ooit aanmeerde, kleurde dit voorjaar oranje. Burgemeester Bruls onthulde een herdenkingsplaquette. De tulpen refereren aan het jaarlijkse tulpenfestival in Albany. Dit festival is ontstaan uit de tulpenbollen die door koningin Wilhelmina gestuurd zijn als dankjewel voor de hulpgoederen.



Moestuin de Lankmoes beter beschermd tegen rondvliegende ballen

Lankforst 41e straat, Lankforst

Bij moestuin de Lankmoes zijn mooie houte poortjes geplaatst. Er was regelmatig overlast van voetballende jongeren naast de moestuin, daarom is het hek bij de voetbalplek aan één kant verhoogd en zijn er poortjes geplaatst bij de Lankmoes.

Stenig plein verandert in groene oase

Alligatorstraat, Hazenkamp

Begin maart hebben de bewoners van de Hazenkamp de handen uit de mouwen gestoken om ruim 8000 stoeptegels te verwijderen van het plein op de hoek van de Alligatorstraat - Karbouwstraat. Een grote wens van bewoners voor een groene ontmoetingsplek voor jong en oud is daarmee in vervulling gegaan. Bewoners onderhouden samen de groenvakken en inmiddels is de plek drie houtrillen, enkele vogelhuisjes en een bijenhotel rijker.





Afwisselend groen zorgt voor meer contact

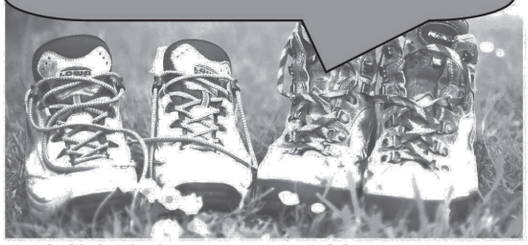
Neptunusstraat, Heseveld

Bewoners onderhouden gezamenlijk twee kleurrijke plantvakken op het grasveld in de Neptunusstraat. Het doel is meer afwisselend groen en meer contact in de buurt. Het grasveld is veranderd in een afwisselend buurtpark.



WANDELPRAATJE

Met een welzijnswerker van Bindkracht10



Vind je het leuk om samen te wandelen en te praten?

Wij lopen graag een uurtje met je mee door de wijk.
Wij zijn werkzaam als welzijnswerker bij Bindkracht10
in de wijk Nijmegen-Noord en vinden het leuk om op deze
manier wijkbewoners te ontmoeten en in gesprek te gaan.

Vind je het leuk om een keer met een van ons op pad te gaan?
Bel of mail ons, dan maken we een afspraak!
Paul Reuling: paul.reuling@bindkracht10.nl, 06-53329025
Gabi Verzuu: gabi.verzuu@bindkracht10.nl, 06-19136268

BINDKRACHT10 stip

---

duurzame babykleding, speelgoed en kraam- & verrassings-pakketten

fairbabybeginnings
organically inspired



www.fairbabybeginnings.nl

Hé buur!



Kan ik iets voor je doen?

- Een boodschap voor je doen?
- Het vuilnis aan de straat zetten?
- Een maaltijd voor je koken?
- Samen een kopje koffie drinken?
-
-

Kruis aan waar je mee kunt helpen of vul zelf iets in

Mijn naam is:

Ik woon op:

Mijn telefoonnummer is:

De buurenkaart is een actie van: BINDKRACHT10

WAT SPEELT ER IN ONZE WIJK?

HONDENPOEP MAG OOK THUIS IN DE VUILNISBAK! (WEL IN EEN ZAKJE)

Nijmegen



Wijksport buiten (tijdelijk aanbod)

Lekker sporten en bewegen in de openbare ruimte? Jouw energie kwijt kunnen in deze vreemde tijd? Meld je dan spoedig aan!

	Lent	Oosterhout/Ressen
Doelgroep	Groep 5 t/m 8	Groep 5 t/m 8
Locatie	Grasveld 't speelweitje	Grasveld park de Grote Boel
Dag	Maandagen	Donderdagen
Tijdstip	15.30 - 16.30 uur	15.00 - 16.00 uur

*** Aanmelden is verplicht en kan via noordsport@nijmegen.nl**

Vragen? mail naar: noordsport@nijmegen.nl

Kindertherapie



De Vlinder

Lichaam en geest zijn onlosmakelijk verbonden

Kindertherapie is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 4 tot 18 jaar. Je kind wordt ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven.

T 06 85 59 53 48
E info@kindertherapiedevlinder.nl

www.kindertherapiedevlinder.nl

Doe ook mee! KUNST IN DE WIJK Oosterhout

Zaterdag en zondag 18 en 19 september

De kunstroute gaat door! Er zijn al een aantal deelnemers, en jij kan ook nog meedoen! Graag willen wij alle kunstliefhebbers uitnodigen om deel te nemen aan de allereerste kunstroute in deze wijk. Tot uiterlijk 15 mei kun je je nog opgeven.
Iedereen mag meedoen die vindt dat hij/zij aan kunst doet en dit graag wil tentoonstellen of verkopen in eigen tuin, huis of op een andere locatie in de wijk.



De kunstroute geeft een bepaalde verbinding met elkaar, zonder te veel verplichtingen. Iedereen kan de route volgen per fiets of lekker wandelend en ontdekt op deze manier nieuwe plekken en andere mensen. Eén ding hebben we gemeen met elkaar: we houden allemaal van kunst.

Zoals in de vorige uitgave van de BEN er weer stond, loppt de kunstroute door Nijmegen-Noord, Oosterhout, Boomgaard, Elten, Nijland, Grote Boel en Zuiderveld. Met bijvoorbeeld schilderen, tekenen, beeldhouwen, grafische werkvormen, fotografie, sieraden, tassen, etc. Gastdeelnemers mag ook, maar we proberen in eerste instantie wijkbewoners uit te nodigen voor deelname.
Het lijkt ons een leuke gelegenheid om elkaar vooraf te leren kennen en jouw kunstwerken te komen bewonderen.
Laat het ons weten en stuur een mail naar:
Monique Vos
mcmavos@upcmail.nl
tel.: 024-3737377

Reageer zo snel mogelijk, zodat we van start kunnen gaan met organiseren.
Wij hebben er zin in.

Groetjes, ***Monique Vos en Margriet Mönks.***

Kunst

BINDKRACHT 10 team Nijmegen-Noord

Update van onze ondersteuning in coronatijd

Er gaat een heleboel anders dan dat we gewend zijn. Veel activiteiten liggen helaas stil. Daarom informeren we je graag over wat we nog wel kunnen doen.

Spel aan Huis
Spel aan Huis is een (landelijk) preventief programma voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 1,5 t/m 7 jaar. De spelbegeleiding vindt thuis plaats en verzorgd door stagiaires van een (sociaal) pedagogische opleiding en/of vrijwilligers. Spel aan Huis biedt ook mogelijkheden voor lichte opvoedondersteuning en verwijzingen naar voorzieningen in de wijk. Plezier maken staat voorop!
Gezinnen kunnen gratis gebruik maken van dit aanbod. Voor meer informatie, kijk op: ***www.spelaanhuis.nl***
Voor vragen of het aanmelden van een gezin, kun je contact opnemen met:
Yvette Aggenbach | ***06-83584550*** | ***yvette.aggenbach@bindkracht10.nl***

Home-Start : ondersteuning van gezinnen
Je zult begrijpen dat wij nu niet op huisbezoek gaan. Maar wat doen we wel?
- Een paar vrijwilligsters gaan met moeder en de kinderen naar buiten. Naar een speeltuintje in de buurt of gewoon even door een parkje lopen.
- We bellen, appen, video bellen met gezinnen. Vaak doen de vrijwilligers die al bekend zijn bij het gezin.
- In februari gaan we weer een rondje knutselspullen doen.

Voor meer info: ***Yolande de Lange*** | ***06-12622023*** | ***jolande.delange@bindkracht10.nl***

Rijke ontwikkelomgeving
De coördinator Rijke ontwikkelomgeving is vooral online bezig.
Met onder andere de verkeerssituatie op de Griftdijk; het oversteken bij de Dick Brunastraat.
Er liggen plannen om een mooi Natuurerf te realiseren aan de zijkant van de Uitdaging.
Voor meer info kun je contact opnemen met:
Irene Halsema | ***06 10560689*** | ***irene.halsema@bindkracht10.nl***

12 – 23 jaar Jongerenwerk
De coronamaatregelen vragen veel van jongeren.
Ze moeten behoorlijk inleveren op hun sociale leven, alle structuur en regelmaat van onder andere school en sport zijn weg. We houden ons bezig met vrijetijdsbesteding voor jongeren waaronder het jongerencentrum, de meidenclub, (wijk)sport, On the Block (i.s.m. de Lindenberg) en andere activiteiten. Ons aanbod is helaas wel afhankelijk van de coronamaatregelen en verandert in deze coronatijd geregeld. Voor vragen kun je contact opnemen met:
Joanna Allen / ***06 26792932*** / Instagram: ***joanna_bindkracht10*** / ***joanna.allen@bindkracht10.nl***
Thomas Balvers / ***06-30192191*** / Instagram: ***thomas_bindkracht10*** / ***thomas.balvers@bindkracht10.n***l

Volwassenen Stip Noord
Afspraken bij de Stip
Stip-Noord is op afspraak geopend op dinsdagmiddag en donderdagochtend.
Een afspraak bij Stip Noord kunnen bewoners maken via de Stiplijn: ***024-3502000***. Deze is dagelijks van 9.00-17.00 uur bereikbaar. Door het coronavirus helpen we het liefst aan de telefoon.

Stip in de wijk
Daarnaast zijn we als Stip ook in de wijk te vinden met onze collega's.
Sinds kort hebben we leuke Buurman en Buurman kaartjes. Daarop kunnen buurtbewoners hulp vragen of aanbieden. Een bewoner kruist aan wat hij kan bieden of nodig heeft en doet het in de bus bij de buurman of buurvrouw. Contact leggen met buren wordt zo misschien iets makkelijker. Aanmelden kan via de Stiplijn 024-3502000 / noord@stipnijmegen.nl

Welzijn op Recept
Bewoners kunnen een welzijn op recept aanvragen bij hun huisarts, praktijkondersteuner of fysiotherapeut. De welzijnscoach van Bindkracht10 (Gabi Verzuu) neemt dan contact op met de bewoner.
Voor meer info neem contact op met Gabi Verzuu: 06-19136268 / gabi.verzuu@bindkracht10.nl of via https://bindkracht10.nl/projecten/welzijn-op-recept/

Wandelpraatje (zie ook advertentie op pagina 8)
Welzijnswerkers van Bindkracht10 bieden zich aan om met mensen die alleen zijn door de wijk te wandelen en een praatje aan te knopen. Mensen kunnen contact opnemen met:
Paul Reuling / ***06-5339025*** / ***paul.reuling@bindkracht10.nl*** of
Gabi Verzuu / ***06-19136268*** / ***gabi.verzuu@bindkracht10.nl***

Financieel expert in de wijk
De Financieel experts in de wijk ondersteunen bewoners bij hun geldzorgen en geven advies wat er mogelijk is en wat past bij ieders situatie. Dit gaat op afspraak en zo veel mogelijk telefonisch.
Een afspraak kan je maken via:
024 - 329 80 01 of ***www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk/*** of ***www.nijmegen.nl/diensten/uitkering-schulden-laag-inkomen/hulp-bij-geldzorgen/***

Meer informatie over onze activiteiten
Vind je op: ***www.stipnijmegen.nl*** of ***www.bindkracht10.nl/locatie/noord*** of op de diverse socialmedia-kanalen.

Elektrisch deelvervoer

Elektrische auto's- en fietsen te huur bij De Klif

Een eHUB is een verzamelplek in Nijmegen waar diverse elektrische vervoermiddelen staan. Dit zijn deelvervoermiddelen die voor iedereen te gebruiken zijn. Op diverse plekken in Nijmegen is er een eHUB. Op deze plekken staan op dit moment elektrische fietsen en auto's. Niet alle vervoermiddelen staan bij elke eHUB. De locatie De Klif heeft op dit moment electrische auto's, en fietsen te huur.

Huur gemakkelijk een elektrische fiets of auto door middel van een app. De duur en het moment van de huur bepaal je helemaal zelf. Zo kan iedereen, op elk moment van de dag, gebruik maken van een passend elektrisch vervoermiddel.

Voor wie zijn we er?
Wij geloven dat elektrisch vervoer voor iedereen toegankelijk moet zijn. Daarom willen we diverse elektrische vervoermiddelen voor iedereen in Nijmegen beschikbaar maken. Voor iedereen is het gebruik van eHUB op een ander moment van de dag of voor andere redenen handig. Daarom kan je eHUB op elk gewenst tijdstip huren. Of je nu bezoek hebt en gezamenlijk een rondje door de natuur wil fietsen of zware boodschappen in de elektrische auto wil vervoeren, een eHUB is er voor iedereen. Het is een Europees project waarbij op verschillende plekken in Arnhem en Nijmegen een verzamelpunt is voor elektrisch deelvervoer. Op dit moment in de vorm van een pilot. Doel van de pilot is om te leren wat wel en niet werkt. Daarom zijn we ook geïnteresseerd in jouw mening. Gedurende de looptijd van de pilot breiden we namelijk de vervoermiddelen uit en ook is de plaatsing van de eHUB's nog verder in te vullen.

De HUB bij De Klif wordt volgens projectleider Miciel van der Hagen van de gemeente Nijmegen goed gebruikt. Aanvankelijk werden hier al de deelfietsen van Urbee en deelbakfiets van Cargoroo aangeboden, al snel zijn daar ook de deelauto's van Amber aan toegevoegd.

De deelbakfiets was een tijdje niet beschikbaar. Er is een extra (auto)laadpaal aangevraagd voor de parkeerplaats omdat de bezettingsgraad van de bestaande laadpaal opliep onder andere door de elektrische auto's van Amber. Deze wordt binnenkort geplaatst (of is inmiddels al geplaatst). De fietsen van Urbee zijn een stukje opgeschoven omdat er een ondergrondse vuilcontainer geplaatst is.



Meer weten?
Kijk op ***www.ehubnijmegen.nl*** en kies vervolgens de app voor Android of Apple. Huur of reserveer jouw vervoermiddel en ontgrendel deze met de app. Geniet van je rit. Ben je uitgefietst? Dan zet je het vervoermiddel gewoon weer op dezelfde plek terug. Vergrendel het vervoermiddel en beëindig je rit in de app. Je betaalt alleen voor de minuten dat je het vervoermiddel gebruikt hebt.

Noot van de redactie: ***Deze tekst is met toestemming overgenomen van de website en aangevuld met informatie van de projecleider van de gemeente Nijmegen.***





ZWANGER?

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN • HERVELD • VALBURG • SLIJK-EWIJK • ANDELST

- **Hartjesspreekuur**
  (vrije inloop op dinsdag Lent en vrijdag Elst 9.00-9.30)
- **Nieuwste echo apparatuur**
  (Hello mom app: foto's en filmpjes digitaal)
- **Avondspreekuur** (2x per week locatie Lent en Elst)
- **Echocentrum in eigen pand** (Esperance)
- **5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst**
  Voorlichtingsavonden op de praktijk

ode verloskundigen

Thermionpark 12 | 6663 MM Lent
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst
Tel. 085-48 97 680
www.odeverloskundigen.nl

[*DE* **SCHOONHEIDS**SPECIALIST]

Het gezicht voor huidverbetering



Brigitte Janssen-Otten Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
[0481] 48 27 34 www.salondeschoonheidsspecialist.nl

VANNATURE
fair, biologisch, lokaal

**Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...**



Studenten krijgen 10% korting!

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers
mr. S.T.W. Verhaagh
mr. D.W. Beemers
mr. S. van Oers
mr. H.M. Schurink - Smit
mr. B. Klomp - de Wijk
mr. L.I. Siers

voor:
- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

basisschool SamSam
samen maken we de school!



Kom kennismaken met SamSam

U bent op zoek naar een goede basisschool voor uw kind? Die school vindt u in het dorp Oosterhout, op een paar minuten lopen of fietsen van Nijmegen-Oosterhout. Wellicht heeft u reeds (via de schoolwijzer) uw kind aangemeld op een basisschool. We nodigen u van harte uit voor een uitgebreide kennismaking met rondleiding.

Naar school gaan is veel meer dan leren lezen, schrijven en rekenen. School is de plaats om je te laten verrassen, te onderzoeken en samen te werken. Een plaats waar je leert voor het leven, waar je kunt genieten, spelen en groeien. Onze school biedt onderwijs dat daarop inspeelt met vertrouwd en eigentijds onderwijs. Met het bekende leerstofjaarklassensysteem als basis bieden we elke leerling volop ruimte voor eigen ontwikkeling. Samen werken aan kennis èn vaardigheden.

Een stevige basis

We zien onszelf als een BOOMschool. Geworteld in de lokale samenleving, met een stevige stam als basis: een sterke en veilige leeromgeving, met een krachtig, gedifferentieerd aanbod in de basisvakken.

De takken van de boom staan voor de diverse interesses, talenten, mogelijkheden, leerstijlen en leerwegen van leerlingen (en leerkrachten). Kinderen worden gezien, voelen zich veilig en doen toekomstgerichte vaardigheden op. Er is veel ruimte om te leren en ontdekken. Het gaat dan ook niet altijd om het resultaat, maar juist om de weg ernaartoe.

Kleinschalig
Verrassend
Eigen onderzoek
Betekenisvol
Creatief
Zelfstandig
Vaardigheden
Leren van je proces

Welkom!

Wilt u ook ervaren hoe we deze ambities in praktijk brengen?

Maak dan gerust een afspraak om een kijkje nemen op SamSam. We nemen de tijd om uw vragen te beantwoorden, we vertellen u over onze aanpak, visie en onze extra activiteiten. Bijvoorbeeld op het gebied van de leerlingenzorg, meerbegaafdheid of onderzoekend leren, maar ook op het vlak van cultuur en muziek.

Brede School Oosterhout

SamSam vormt samen met kinderdagverblijf De Klompjes en peuterspeelzaal De Veldmuisjes de Brede School Oosterhout.

De Honsvoet 4 6678 BT Oosterhout (Gld.)
0481-481448 info@samsamoosterhout.nl
www.samsamoosterhout.nl

COLUMN

BEN ONMISBAAR

Denk mee over de leefbaarheid van uw wijk

In een vorige column van schreef ik hoe Noord er in 2030 uit komt te zien en dat het dan bijna volledig volgebouwd is. In die column sprak ik de wens uit, dat het leefbare wijken worden, bewoners actief betrokken zijn en dat men naar elkaar omkijkt.

Hoe zou je als bewoner zelf vorm willen geven aan de leefbaarheid in jouw buurt, wijk of stadsdeel? Wil je twee keer per jaar hierover een enquête invullen, wil je activiteiten organiseren of zit jij liever om de tafel met andere wijkbewoners en een aantal professionals om ze te vertellen waar aandacht voor moet zijn?

Om de leefbaarheid in de wijk voor iedereen zo goed mogelijk te organiseren zijn we op zoek naar mensen die hierover willen meepraten en het samen willen vormgeven. Worden de thema's herkend, welke andere thema's zijn van belang, welke doelen en activiteiten horen hierbij? Die punten worden verzameld in de stadsdeelagenda.
De belangrijkste input komt nu nog van professionals die in de wijk werkzaam zijn, o.a. de gemeente, Bindkracht10, Sociaal Wijkteam en GGD. De input van de wijkbewoners ontbreekt hierbij nog.
De leefbaarheid wordt niet gemaakt door de professionals in die wijk tussen negen uur 's ochtends en tien 's avonds, maar door de bewoners die 24/7 in de wijk wonen en leven. Als professional in de wijk hebben we wel een beeld, maar in de wijk is de burger meester en dus onmisbaar.

Wil je meer weten of meedenken neem dan contact op met Ed van Dael (wijkmanager gemeente Nijmegen / e.vandael@nijmegen.nl), de Stip Noord (noord@stipnijmegen.nl) of met Paul Reuling (paul.reuling@bindkracht10.nl).

Paul Reuling

column

stip

BEN GROENER

Gratis **tuinadviesweken** van start: 'stenen eruit, groen erin!'

De tuinadviesweken van Operatie Steenbreek Nijmegen gaan binnenkort van start! Twintig inwoners van Nijmegen kunnen dan gratis advies krijgen over het vergroenen van hun tuin. Ook kunnen ze zo'n advies, samen met hun buren, aanvragen voor een plein of hun straat. Aan het gratis Steenbreek tuinadvies zijn wel voorwaarden verbonden.

We krijgen vaker te maken met hoosbuien en dagen met tropische temperaturen. Met meer groen in de stad kunnen we het veranderende klimaat beter aan. Groene tuinen en pleinen spelen daarbij een belangrijke rol. Een groene tuin is goed voor het opnemen van regenwater, zorgt voor gratis verkoeling én is een paradijs voor vogels en vlinders. Kortom, een groene tuin heeft alleen maar voordelen. Daarom voert het Steenbreek-team van De Bastei campagne onder het motto: Stenen eruit, GROEN erin!

Gratis tuinadvies en tuintegels ophalen

Vaak willen mensen wel vergroenen, maar weten ze niet hoe of vinden ze het te veel gedoe. Om ze op weg te helpen zijn de gratis tuinadviesweken in het leven geroepen. Dit jaar vinden die plaats van 12 tot en met 23 april en van 31 mei tot en met 11 juni. Professioneel tuinontwerpers Sytske van der Kooi van ontwerpburo StaLa en Ine Voets van advies- en tuinontwerpbureau INVO geven dan gratis tuinadvies aan in totaal twintig Nijmeegse huishoudens. Voor het groen er vervolgens in kan, moeten er vaak eerst stenen uit. Maar waar laat je de tuintegels? Zorginstelling Onder de Bomen start het ophalen van tuintegels bij particulieren langzaam weer op. Aanmelden: ***netwerk.steenbreek@debastei.nl.***

Data en voorwaarden tuinadvies

12 t/m 23 april (week 15 en 16)
10x gratis tuinadvies
31 mei t/m 11 juni (week 22 en 23)
10x gratis tuinadvies

Voorwaarden om in aanmerking te komen voor gratis tuinadvies:

- Minimaal 60 procent van de tuin wordt groen.
- In geval van een nieuwe tuin: voor minimaal 60 procent met groen aanleggen.

NB bij een hele kleine tuin kan afgeweken worden van dit percentage.

- Graag een foto van de tuin vóórdat de stenen eruit zijn en ná het tuinadvies ontvangen we graag een foto van het nieuwe groen dat is aangeplant.

Aanmelden voor het tuinadvies en ophalen tuintegels via ***netwerk.steenbreek@debastei.nl.*** Zo werken we samen aan een groene stad!

www.steenbreeknijmegen.nl

de bastei centrum voor natuur en cultuurhistorie

Operatie Steenbreek Nijmegen

GROENDOEN!

Om op een laagdrempelige manier duurzame initiatieven vanuit de wijkbewoners te stimuleren en te ondersteunen, is het project Groen Doen! ontstaan. Met Groen Doen! hebben Stichting Green Challenges, Lentekracht en Bureau Wijland de handen ineengeslagen om uw ideeën voor een groene en duurzame buurt te verwezenlijken. Opdat groen denken en groen handelen van iedereen worden vergroot.

De roep om klimaatverandering en leefbaarheid op aarde is de verantwoordelijkheid van ons allemaal. Ook al voelen deze thema's soms oneindig groot en ongrijpbaar, we kunnen hier allemaal al gemakkelijk ons steentje aan bijdragen in onze eigen straat, buurt of wijk. In Nijmegen onderscheiden we ons met diverse initiatieven die zich richten op een gezond leefklimaat, vergroening en duurzaamheid op buurtniveau en zijn er veel bewoners die graag iets of meer zouden willen doen in hun wijk. Mede daardoor heeft onze stad in 2018 de prijs van de groene hoofdstad van Europa gekregen.

Het gaat echter niet alleen om vergroenen van de buurt. In deze tijden van pandemie zijn bij veel Nijmegenaren gevoelens van eenzaamheid en isolatie ontstaan. Met ontmoeting, verbinding en oog voor elkaar via de natuur kunnen wij meer personen betrekken bij een duurzamere wereld.

Van idee naar plan

Wij roepen alle inwoners op om hun ideeën van het bouwen van een insectenhotel met de kinderen tot het planten van bomen en struiken in het buurtplantsoen, tot het verbannen van plastic uit de wijk, of eenzaamheid bij ouderen tegengaan doormiddel tuinonderhoud.… zich bij ons aan te melden. Uw ideeën zullen wij daarna vertalen naar een concreet plan. Tevens zullen wij u ondersteunen bij het vinden van de benodigde middelen en kennis.

Vanuit Groen Doen!

Zullen wij tijdens een groen evenement zoals Ontmoeting Di-Vers bekendheid geven aan uw duurzame initiatieven. Zodat uw initiatief onze stadgenoten verder kunnen inspireren.

Om in te schrijven of voor meer informatie kunt u zich wenden tot: ***bram@lentekracht.com kleurrijkgroen@bureauwijland.nl***



We verheugen ons op uw ideeën.

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO

R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 **E** giesenbv@gmail.com **I** www.giesenelektro.nl



FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

Kom kijken ..... kom proeven

Heerlijk Betuws Fruit

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreinette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruitteeltbedrijf Veens"

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

WAT SPEELT ER IN ONZE WIJK?

'HOU JE AAN DE SNELHEIDSLIMIET' IN DE WOONWIJK!
DENK AAN ONS EN ONZE KINDEREN!



We zijn weer aanwezig in Oosterhout

In het Clubhuis van voetbalvereniging OSC - Stationstraat 24-A | 6515AB Nijmegen-Noord



Aanmelden op 024 - 24 48 728 of via info@studiebegeleidingnijmegen.nl

Jongeren en corona in onze wijk

Kaine (13) is dankzij individueel sporttraject positiever. 'Ze wijzen me op de consequenties van mijn gedrag, dat vind ik super chill'

Voor jongeren (12-18) in Lent en Oosterhout draait veel, zo niet alles om persoonlijk contact en positieve aandacht. Zeker nu, in tijden van corona. De jongerenwerkers van Bindkracht10 en jeugdcoaches van de gemeente Nijmegen snappen dit als geen ander en sluiten met hun aanbod nog bewuster aan op wat de jeugd zélf wil, zowel één-op-één als in groepsverband.

Het is stil in de twee jongerencentra in 'Noord'. Nu de jeugd vanwege corona thuiszit, staan relaxfauteuils er werkloos bij en blijft de groepsactiviteitenkalender leeg. Toch hebben Bindkracht10-jongerenwerkers Thomas Balvers en Joanna Allen wel degelijk oor en oog voor hun 'jongeren', juist nu. "Sinds begin dit jaar organiseren we twee keer per week een speciaal inloopspreekuur, waar jongeren op afspraak naartoe kunnen komen, één in Lent, één in Oosterhout", vertelt Joanna. "De jongeren waarderen het enorm dat we de tijd voor ze nemen, een persoonlijk praatje maken. De spreekuren zitten steeds vol. Veel jongeren geven aan dat ze hun leven saai vinden, andere mensen missen. Sommigen hebben het mentaal zwaar. Hier in Oosterhout is een groep skaters actief waarvan de jongens en meiden elkaar op een leuke manier ondersteunen. Iedereen hoort erbij. Laatst nam ik een van de spreekuurjongeren een keer mee. Tof om te zien was hoe hij in de community werd opgenomen. Echt een belangrijke mentale opkikker."

Lekker veel praatjes

Sinds de deuren van het jongerencentrum in Oosterhout zijn gesloten, hangen jongeren wat vaker rond op straat. Zo ook Kaine (13), volgens Joanna 'een jongen met lekker veel praatjes en altijd overal aanwezig'. "Kaine is super enthousiast, maar vaak erg druk. Daardoor veroorzaakte hij geregeld overlast. Met mijn collega Mouad Belgadi, zijn moeder en Kaine zelf is gekeken hoe we hem konden helpen om zijn energie op een positievere manier in te zetten. Zijn moeder gaf aan het fijn te vinden als Kaine daarin structurele begeleiding zou krijgen, dus hebben we hem gekoppeld aan jeugdcoach Abdellah El Hajji. Hij en Mouad zijn vervolgens individueel met Kaine aan de slag gegaan."

Sport als middel

In die individuele begeleiding speelt sport een belangrijke rol, vertelt Abdellah. "Omwonenden ervaren Kaines gedrag soms als overlast, terwijl hij dat zelf vaak anders ziet. Dat maakt het lastig hierover met hem te praten. Via sport raak je gemakkelijker met elkaar in gesprek en het is nog gezond ook. Sinds kort halen Mouad en ik Kaine twee keer per week thuis op om te kickboksen of fitnessen. Dan gaan we met hem aan de slag en maken we hem spelenderwijs bewust van wat zijn gedrag met hemzelf en anderen kan doen." Mouad: "Die bewustwording helpt Kaine om op zijn eigen gedrag te reflecteren en uiteindelijk anders op voor hem lastige situaties te reageren. Sport is hiervoor het ideale middel."

Positiever aanwezig

Kaine, die eerder hulp kreeg van een psycholoog en sinds een tijdje rustgevende medicatie slikt, merkt kort na de start van zijn traject al dat het wat beter gaat. "Ik vind het fijn om te sporten, wil liefst al wat langer trainen als het kan. Ik word er blij en rustiger van. Dat zegt mijn moeder ook. En ik ben minder op straat, dus ik heb minder problemen." Ook Abdellah is tevreden met de eerste resultaten. "Voor en na de trainingen bespreek ik met Kaine wat er tijdens de week goed en fout is gegaan. Valt er iets te sleutelen of verbeteren, dan doen we dat, maar we geven hem ook complimenten als hij iets goeds doet. We zien hem opfleuren. Hij is positiever aanwezig in de wijk." En daarvan heeft Mouad een mooi voorbeeld. "Een tijdje terug was Kaine betrokken bij een incident met iemand van handhaving. We wilden samen met hem het gesprek met haar aangaan, ook al vond Kaine dat hij niets fout had gedaan. Uiteindelijk kwam hij haar tegen en stapte hij zelf naar haar toe om sorry te zeggen. Hij loste het probleem helemaal in zijn eentje op. Een paar maanden terug had hij dat waarschijnlijk nog niet gedaan. "

Jongeren als rolmodel

Nu Kaine aan het sporten is, waarbij hij soms een vriendje mag meenemen, kijken Moaud en Abdellah voorzichtig vooruit naar de volgende stappen die ze samen met hem willen zetten. Mouad: "Kaine is hartstikke jong. Hij mag fouten maken, moet zijn jeugd kunnen leven. Nu wij hem begeleiden, is hij niet opeens een engeltje dat nooit meer in de problemen komt. Daarom dagen we hem via het sporten steeds meer uit om zijn grenzen op te zoeken en te verleggen, zodat hij zichzelf tegenkomt en beter leert kennen." Abdellah: "We willen balans aanbrengen in het leven van Kaine, door te kijken wat hij nodig heeft om zich goed te voelen. Dit doen we samen met hem, maar ook in contact met zijn moeder, broer en eventuele andere sociale partners in de wijk. Uiteindelijk willen we Kaine ook als rolmodel betrekken bij ons nieuwe kickboksproject in Noord dat jongeren zélf opzetten, vormgeven en onder leiding van Bindkracht10, het Sportbedrijf en gemeente Nijmegen gaan draaien." Kaine glimlacht bij het horen van de positieve woorden van zijn begeleiders: "Abdellah en Moaud zien me echt, in plaats van dat ze alleen maar wijzen. Ze spreken me aan op wat ik goed en verkeerd doe en wat daarvan de consequenties zijn. Dat vind ik super chill."

Meer weten? Hulp nodig?

Joanna Allen, Bindkracht10-jongerenwerker Nijmegen-Noord, helpt graag. Bel: ***06- 26792932*** of stuur een mailtje naar: ***joanna.allen@bindkracht10.nl***

Als bewoner meedenken over dit thema?

Neemt u dan contact op met STIP Noord. Wij zijn op werkdagen tijdens kantooruren telefonisch ***(024-3502000)*** of per mail: ***vraag@stipnijmegen.nl*** bereikbaar. U kunt in coronatijd ook een appje sturen of WhatsApp videobellen via ***06-1343 3934***.

✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP

AUTO FIRST

AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ *0481 48 10 80*
✉ *info@garagehoogsteder.nl*
🌐 *www.autofirst-hoogsteder.nl*

WAT SPEELT ER IN ONZE WIJK?

STEUN BEWUST ONZE ONDERNEMERS!
ZIJ ZIJN DE PARELS IN ONZE WIJK!

Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

Ook voor de registratie van uw medicijnen.

Gemakkelijk dichtbij!

www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een santeon ziekenhuis

Theater de KLIF

Koop nu je tickets

Meer informatie over onze coronamaatregelen lees je op de site: theaterdeklif.nl
ONDER VOORBEHOUD VAN ALLE RIVM REGELS.



www.theaterdeklif.nl | email: contact@theaterdeklif.nl



Mathieu de Bruijn
Advies en Realisatie

"Natuurlijk spelen, natuur- & tuinprojecten"

Tel. 06 38 31 47 44 • www.natuurlijkgroen.com

Evangelische basisschool
De Rank

Kennis maken?
vrijdag 21 mei

Open Huis

"Geloof in jou!"

Maak via het Open Huis kennis met EBS De Rank. Wij geloven in kinderen. Alle kinderen zijn welkom! We trekken graag samen met christelijke ouders op om kinderen te vormen. Maar ook kinderen zonder christelijke achtergrond zijn welkom. – 'Wat wij waardevol vinden aan kwalitatief onderwijs willen we met iedereen delen.'

Houd de website in de gaten voor meer informatie en over de actuele stand voor het Open Huis, wat betreft de corona maatregelen.

www.ebs-derank.nl waardevol - leren - verbonden

Pedicure Nijmegen-Noord

Terracottastraat 45
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl
www.pedicure-nijmegen-noord.nl

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint
Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord
024-3483329 / 3094504
info@cesartherapiedelint.nl - www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfsoefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermion in Lent.

MEEDOENREGELING EN STICHTING LEERGELD

Voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar is er stichting leergeld. Hier kunnen ouders met een lager inkomen voor diverse zaken een bijdrage aanvragen. Denk aan een sportclub, een laptop voor een brugklasser of een bijdrage in de schoolkosten.
De medewerkers van de Stip (Stedelijk Informatie Punt) kunnen je helpen bij de aanvraag voor de meedoen-regeling of de aanvraag voor stichting Leergeld.

Meer info: e-mail: noord@stipnijmegen.nl | www.stipnijmegen.nl



Zoekt u een ervaren dierenarts?
Persoonlijk,vertrouwd,vakkundig en ervaren.

DIERENKLINIEK LENT

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

Het belletje van Ben

De BEN er weer bestaat bijna 20 jaar. Een aantal bedrijven adverteert al sinds het eerste uur. Eén van deze bedrijven is van de familie Brouwer; Ben, Toos en zoon Bart. Zij runnen sinds 1988 Brouwer Bike Store in Lent. De familie heeft de opbouw van de wijk op de voet gevolgd en kent de wijk én hun bewoners als de besten. Een interview met vader en zoon.

Door: Marloes Gielen

Ben Brouwer heeft eigenlijk geen introductie nodig. Een echte Lentenaar, fietsenmaker en vrijwilliger bij zo ongeveer alle clubjes en verenigingen in Lent, zoals Stichting Lent 800, de voetbalvereniging maar ook de brandweer en zelfs de politiek. Hier is hij in 2009 geheel terecht voor onderscheiden met de Zilveren Waalbrugspeld. Aan onze kant van de A325 is hij bij velen bekend als de fietsenman met de blauwe pet. Bijna elke dag rijden hij of zoon Bart met de bekende Brouwerbus door de wijk om fietsen te halen en te brengen.

Op hun duimpje

Bart: "je leert een wijk wel snel kennen zo ja. Ook omdat je een logische route moet maken van tevoren. Eerst fietsen afleveren, daarna halen en dan het liefst niet de hele tijd heen en weer."
Ben: "ik denk dat we de meeste mensen wel kennen. Misschien niet allemaal bij naam, maar als je het adres noemt dan weten we meestal wel wie er woont."

Mijn wijk

De fietsenwinkel is echt meegegroeid met de wijk. Ben begon in 1988 met een allround klusbedrijf. "Ik wilde graag in Lent blijven en iets voor de mensen hier doen. Ik werkte als lasser, loodgieter, schoorsteenveger en uiteindelijk als allround klusjesman. Op een gegeven moment begonnen mensen ook hun fietsen te brengen. En dat gebeurde eigenlijk steeds meer. In 1992, toen ze begonnen met de ontwikkeling van de Waalsprong, moest ik een keuze gaan maken en ben ik me echt alleen op fietsen gaan richten."
De fietsenwinkel was de enige in de omgeving. Ben: "ik heb altijd gezegd: dit is mijn wijk. Daar ga ik voor." Dus heette hij jarenlang nieuwe bewoners persoonlijk welkom. Te beginnen bij de eerste straat van onze wijk, de Colmarstraat. Hij belde bij iedereen aan met een opgerolde flyer, met een fietsbel eromheen. Inderdaad, 'het belletje van Ben.' "Sommigen zullen hem nog wel hebben."

Bart: "dat is typisch mijn vader, na een werkdag nog die flyers rondbrengen. Hij is altijd bezig. En ik weet nog wel, als hij werd opgeroepen voor een grote brand, ook al duurde het tot diep in de nacht: de winkel ging de volgende dag gewoon weer om 8 uur weer open."



Ben en Bart Brouwer voor de winkel. Foto: Toon de Vos

Laat mij nog maar eens kijken

De fietsenwinkel groeide hard, ook door de reputatie van Ben. "Het gebeurde geregeld dat mensen ergens anders te horen hadden gekregen: koop maar een nieuwe. Dan kwamen ze bij mij en zei ik: laat mij er nog maar een keertje naar kijken. En het lukte me dan toch meestal wel om de fiets te maken. Dat geeft wel voldoening. Dat en het contact met de klanten maakt het voor mij een mooi beroep."

Fietscrossen

Bart was als tiener een fanatiek fietscrosser. Hij was betrokken bij de bouw van de crossbaan in onze wijk, op Sportpark Nieuw Balveren. Daar gaf hij ook kinderen les om de fijne kneepjes van het fietscrossen te leren.

In 2019 heeft hij de winkel overgenomen en er zijn eigen draai aangegeven. Het is natuurlijk ook een andere tijd. Ben: "het gebeurde mij bijvoorbeeld wel eens dat je een belletje kreeg van een kweker hier uit de buurt, dat 'ie een nieuwe fiets nodig had. Kwekers zijn altijd druk, dus dan gokte ik de maat en de kleur en bracht er meteen één langs. Dat was eigenlijk altijd wel goed. Dat kun je je nu niet meer voorstellen."

Ontzorgen

Bart heeft een goed oog voor (online) marketing en is een echte ondernemer. Alles is inmiddels gedigitaliseerd.

Daarnaast heeft Bart een duidelijke, onderscheidende visie. "Wij willen mensen ontzorgen, service verlenen. We geven drie onderhoudsbeurten cadeau bij elke nieuwe fiets en halen en brengen de fiets voor een reparatie. Met onze bus ja, die is wel bekend. Het is een keer gebeurd dat tijdens een rondje de motor van de bus in brand vloog. Toen heb ik een tijd met een servicebus van Frank Pluym gereden. Zonder logo. Nou, ik had bijna geen nieuwe aanmeldingen. Blijkbaar is het toch zo dat ze denken als ze onze bus zien: oh ja, mijn fiets moet nog gerepareerd worden, ik maak meteen een afspraak. Dus die bus, die houden we erin!"

Tip: Denkt u erover om een nieuwe e-bike te kopen?
Download dan op ***www.brouwer-bikestore.nl*** de gratis handleiding ***'Waar moet je op letten als je een E-bike wilt aanschaffen'*** met eerlijk advies.

Brouwer
Bike Store Lent
www.brouwerbikestore.nl

Ecodorp Zuiderveld gereed:

Dinsdag 30 maart was de laatste bewoner klaar met het stuk zelfbouw van zijn woning in 'Ecodorp Zuiderveld': een nieuwe woongemeenschap in ons stadsdeel met 46 sociale huurwoningen en -appartementen. Een bijzonder moment: na een intensieve samenwerking tussen bewoners, woningcorporatie Talis, Woningbouwvereniging Gelderland en ontwikkelende bouwer Trebbe, kan het samen leven nu voor iedereen beginnen.

Iedereen telt mee

De komende maanden werken de bewoners samen aan de gemeenschappelijke tuin, die op een ecologische manier wordt aangelegd en onderhouden. Verder helpt iedereen elkaar met klussen. Sommigen zijn al helemaal geïnstalleerd en anderen moeten nog veel doen. Er zijn veel jonge kinderen die met elkaar spelen. De jongste bewoner van Ecodorp Zuiderveld is vijf weken. Zij is hier zelfs geboren.



: het samen leven kan beginnen

Buurtbewoners welkom (als dat weer kan)
Marian Aarts, bewoner en één van de initiatiefnemers: „Het is geworden wat we bedacht hebben: een plek waar we op elkaar letten, zodat je langer mee doet en mee telt. Iedereen levert een bijdrage door iets te doen wat bij hem of haar past. Alle huizen zijn gericht op de tuin, op samen. Buurtbewoners zijn welkom in de ontmoetingsruimten als dat weer kan."

Ecologisch bouwen en leven
Bij de bouw van Ecodorp Zuiderveld zijn moderne technieken om ecologisch te bouwen en leven gecombineerd met de traditionele waarden van een dorp van vroeger. Er zijn tal van ecologische voorbeelden. Zo is het dak geïsoleerd met tweedehands textiel en zijn restpartijen baksteen gebruikt. Door verschillende duurzame keuzes kunnen bewoners duurzaam wonen en leven, met een laag energieverbruik.

Andere woongemeenschappen in Nijmegen - Noord
Talis bouwt op nog twee andere plekken woongemeenschappen, namelijk tien woningen voor Mindset Wonen in Woenderskamp en tien onzelfstandige eenheden voor Majstro in Aaron (Hof van Holland).



Nijmegen-Noord biedt alles...
... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien.

Kindercentrum Jump – Griftdijk
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging – Dick Brunastraat
Buitenschoolse opvang De Sprong 8+ – Stationsstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



Trui de Klein
(Jump, De Sprong en Ondersteboven)
Marion Rossen
(De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt. KION

WAT SPEELT ER IN ONZE WIJK?

MAAK VAN JE MONDKAPJE GEEN ZWERFKAPJE

FUNSPACE
LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?
Kom lasergamen bij FunSpace
voor een unieke ervaring!

www.funspace.nl

Kinderfeestjes
Groepsarrangementen
Losse heats



(H)eerlijk snacken bij
SNACK SPACE
DELIVERY & TAKE OUT

ACTIE
20% korting op
online bestelde afhaalbestelling

www.snackspace.nl

VEGAN FRIENDLY

Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

BEN BESCHILDERD

Voedselbank Nijmegen zet samen met Pro Art een „Creatieve Actie" op touw

De coronacrisis duurt nu al ruim een jaar en het is nog niet voorbij. Het ziet er naar uit dat vele mensen in de komende tijd met financiële problemen komen te zitten en misschien wel een beroep moeten doen op de Voedselbank. Veel meer mensen dan normaal gesproken het geval zou zijn.
De Voedselbank wil ook deze nieuwe stroom mensen, die hulp nodig heeft, kunnen blijven voorzien in hun basisbehoefte.
Samen met Pro Art kunstenaarsbenodigdheden uit Nijmegen wil de voedselbank door middel van een "creatieve uitdaging" zorgen voor een financiële injectie. Dit werkt als volgt: Elke klant van Pro Art ontvangt bij een aankoop een schilderdoekje. Men wordt gevraagd om op deze doekjes van 15cm x 15cm (tegeltjes) uitspraken, spreekwoorden of uitdrukkingen te schilderen of te tekenen, voorzien van een eigen decoratie daar omheen. Deze uitdrukkingen mogen zeker betrekking hebben op het afgelopen corona- of politiek jaar. Originaliteit staat hierbij hoog in het vaandel.
Qua materiaal is alles toegestaan: potlood, marker, olieverf, acrylverf, waterverf, houtskool, bedenk het maar!



Deelnemers zenden een foto van hun creatie in via de mail: ***info@pro-art.nl.***

Meer informatie over deze actie is te vinden op de website: ***www.pro-art.nl/creatieve-uitdaging/***

Aan het einde van de actie, op 30 april 2021, beoordeelt een vakkundige jury de ingezonden werkstukjes. De jury zal bestaan uit o.a. diverse kunstenaars, medewerkers van Pro Art en een taalkundige. De creaties worden beoordeeld op originaliteit, creativiteit, gebruikte materialen en andere disciplines.

Van de "winnende" 10 - 20 doekjes worden (met toestemming van de makers) reproducties gemaakt op originele tegeltjes. Deze tegeltjes worden te koop aangeboden. De opbrengsten komen ten goede aan de Voedselbank. Het doel is circa 2000 tegeltjes in en om Nijmegen te verkopen voor een prijs tussen de € 15,00 en € 20,00. Helpt u ons dit doel te bereiken??

Pro Art Kunstenaarsbenodigdheden

BEN GROENER GRAS

Naar ecologisch gras in Nijmegen-Noord

Overal in de stad vind je groen. Dat kan een parkje zijn, een stukje weiland of een eenvoudige berm. De gemeente beheert een groot deel daarvan. Omdat we steeds meer leren over de natuur in de stad, verandert ons beheer. Door minder te maaien willen we de natuur meer kans geven. Op elke plek leveren we zoveel mogelijk maatwerk om te zorgen voor de juiste planten en voedsel voor dieren en insecten.

Ecologisch beheer
Jarenlang hielden we het gras kort op veel bermen en grasveldjes in de bebouwde kom. De afgelopen jaren is dat doel veranderd. Met ecologisch maaien geven we meer plant- en diersoorten een kans om zich te vestigen, zodat gewone én zeldzame planten een plek kunnen vinden in ons groen.

Frequenties
Hoeveel en hoe we maaien verschilt per plek. Soms maaien we één keer per twee jaar. Soms maaien we in het groeiseizoen bijna wekelijks, dan krijg je gazon. Op dit moment beheren we meer dan de helft van het gras in Nijmegen op een ecologische manier. Dat gaan we nu flink uitbreiden. Dat betekent dat we op meer plekken slechts één à twee keer per jaar gaan maaien en het maaisel afvoeren.
De keuze voor hoe vaak we maaien is afhankelijk van verschillende factoren. Soms willen we één keer per jaar maaien voor de natuurwaarde maar kan dit niet omdat het dan niet veilig is en moet het vaker.
We starten het nieuwe beheer dit jaar als eerste in Nijmegen-Noord en Dukenburg, daarna volgen snel de andere wijken. We hopen de laatste stukken van de stad uiterlijk begin volgend jaar ecologisch te beheren.

Kan het nog beter?
Dat het maaibeheer is aangepast betekent niet dat het in één keer goed is. Het kan zijn dat er nog steeds locaties zijn waar het anders kan. Heeft u ideeën voor het maaibeheer of natuur in uw straat of buurt? Laat het weten via ***Nijmegen.nl/mijnwijkplan***



De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets.
Goede en betrouwbare service voor een eerlijk prijs.

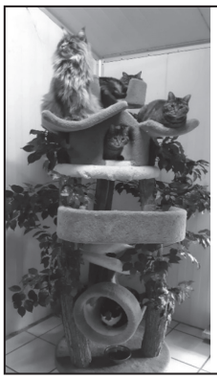
Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Ma, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Dinsdag en zondag gesloten

Reparatie op afspraak!
06 18538212
www.defietsendokter-lent.nl

Richard Stevens Techniek
Waaldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17
Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud
www.richardstevenstechniek.nl

Gitaarles
in Oosterhout?
Dat kan!
Gitaarschool
De Losse Snaar
verzorgt gitaarlessen op maat
Asdonksestraat 3
6515 CC Nijmegen
www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914



Kattenpension
De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waaldijk 21
6677MB Slijk -Ewijk
☎ 0481 - 354 689
Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website
www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl

CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie
Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:
Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures
Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.
Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.
Edith Piafstraat 110c te Lent

Dé hypotheekspecialist in Nijmegen-Noord!
- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:
T: 06 309 299 06
E: floris@financielemeesters.nl
FINANCIËLE MEESTERS
Meesters in Hypotheken
Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl



Word de mooiste versie van jezelf
Bel Marion van Diemen op
06 13397954 of mail naar
info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellastraat 26
6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl
Mooi talent
Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor:
- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

De Zonnebloem
Oosterhout | Slijk-Ewijk | Nijmegen-Noord

Lotenverkoop
Op 20 april a.s. start de landelijke verkoop van de Zonnebloemloten.
Ook in Oosterhout, Slijk-Ewijk zullen onze plaatselijke vrijwilligers (mei/juni) bij u langs gaan voor deze verkoop. In Nijmegen-Noord zullen onze vrijwilligers herkenbaar bij de AH staan.

Van ieder verkocht lot ontvangt onze afdeling €1,50. Dit biedt ons de mogelijkheid om maandelijks een activiteit voor de gasten van de Zonnebloem te verzorgen zodra het weer kan.

Meehelpen?
Wilt u iets voor onze plaatselijke afdeling betekenen en/of donateur worden, dan kunt u contact opnemen met Voorzitter: Monique Heijnis, ***monique@fam-heijnis.nl*** en/of Penningmeester Jos Verploegen, ***josverploegen@outlook.com***

Een klein gebaar
Helaas was het ook in de afgelopen maanden niet mogelijk een gezamenlijke activiteit te organiseren. Wel zijn de huisbezoeken door de vrijwilligers aan onze bezoekgasten gewoon doorgegaan. TOP!
Daarnaast werden alle gasten thuis verrast met een voorjaarsbloemetje, een kaartje en een leuke Paasattentie.

Er zijn voor elkaar is een groots klein gebaar!

Mocht u het leuk lijken om vrijwilliger te worden bij onze afdeling, ook dan bent u van harte welkom!

De contactpersoon is Mw. Corry Buil | Tel.nr. 024-8457584
Secretariaat ZB Afd. Oosterhout, Slijk-Ewijk en Nijmegen-Noord | De Onderijen 14 | 6678BS | Oosterhout
E-mail: ***nanniethomson@gmail.com***

Wij zijn op zoek naar een nieuw onderkomen!

De Deelkring Lent bestaat inmiddels zeven jaar en is inmiddels een begrip in Nijmegen-Noord. Vele bezoekers (circa 80 per week) hebben hun weg gevonden naar ons initiatief, waar men kosteloos spullen kan halen en brengen.
Maar door het overlijden van Bert Disveld, in wiens kas wij zijn gehuisvest, en de gebiedsontwikkelingen rondom het Citadel College moeten we op zoek naar een nieuw onderkomen (minimaal 80 m2). Liefst in Lent of directe omgeving.

Wie goede ideeën heeft voor onze toekomst, spreken we graag!
Zowel t.a.v. een mogelijke plek, maar ook over een vorm van samenwerking.



U kunt mailen naar ***annevanluijk@gmail.com*** of een bericht achterlaten op onze website: ***deelkringlent.wordpress.com.***

Groeten namens het bestuur en de vrijwilligers de Deelkring Lent, ***Anne van Luijk*** en ***Thomas Klijn***.

Wij zijn een stichting op non-profit basis en werken met 15 enthousiaste vrijwilligers. Ons doel is om te delen in de ruimste zin. Niet alleen spullen geven en nemen, ook elkaar ontmoeten en inspireren staan hoog in ons vaandel.

ESPÉRANCE
ECHOCENTRUM



In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap
zoals de 20-weken echo.
Ons adres: Thermionpark 11 in Lent
Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog

www.echocentrum-esperance.nl

Afvallen, dat doen we samen



Femke Rebergen
06 428 16 993
femke.rebergen@gmail.com
THE **1:1** DIET
1op1dieet.nl

Met **The 1:1 Diet** heb je je eigen consulent. Persoonlijke één op één begeleiding voor extra support, motivatie en tips.
Je staat er bij ons nooit alleen voor.



ROOS
Loopbaancoaching

Ben jij nog gelukkig in je werk?

Ontdek wat wel bij je past!

Plan een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek!

ROOS Loopbaancoaching
Griftdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977
E: rosalien@watisjouwdroombaan.nl
W: www.watisjouwdroombaan.nl

Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:
- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.

Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en hooggevoeligheid.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José Voetreflex plus

Marie-José Hermsen
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl

Knuiman Tuinplanten

Voor al uw Tuinplanten!

dit is het moment om uw CONIFEREN aan te planten

Wij hebben coniferen, taxus, beuken, leibomen, fruitbomen, hedera's, laurier en vele soorten andere tuinplanten.

Oosterhoutsestraat 87, Oosterhout(GLD)
Tel. 0481-482057

www.knuimantuinplanten.nl

OUT.NL

Theater De KiK

Theater & Films | 2021

WWW.THEATERDEKIK.NL

DORPSSTRAAT 39 | 6661 EG | ELST

ONS PROGRAMMA APRIL

Ondanks dat we door de nieuwe coronamaatregelen weer van 50 bezoekers naar 30 bezoekers moeten, zijn we toch blij dat we door kunnen gaan met onze voorstellingen en filmavonden. Uiteraard doen we er alles aan om ervoor te zorgen dat de veiligheid van onze bezoekers wordt gegarandeerd.

ONDER VOORBEHOUD VAN ALLE RIVM REGELS!

ZATERDAG 17 APRIL | MUZIEK | 20.30 UUR | €16,00
THE CRUNCH | ***Een classic rockband die is opgericht in 2018 en waarvan de leden allen ervaren muzikanten zijn die passie hebben voor de classic en symfonische rock uit de jaren '70 en '80. De nummers die door The Grinch worden gespeeld zijn covers van onder andere Deep Purple, Santana, Bon Jovi, Van Halen, Alice Cooper en Gary Moore.***

Deze voorstelling is onderdeel van ons Overbetuwe Doet project: 'Laat je voorstelling streamen!'. Vandaar dat de tickets gratis zijn. Er zijn (beperkt) tickets voor de theaterzaal én v-tickets (online thuis kijken) te reserveren.



ZATERDAG 1 MEI | CABARET | 21.00 UUR | € 14,00
JANNEKE DE BIJL | ***Waar het precies over zal gaan, dat weet niemand nog. Maar dat het een zwartgallig en herkenbaar programma wordt, doorspekt met onderkoelde humor, lijkt onvermijdelijk.***

Na haar succesvolle debuutvoorstelling Zonder zin kan het ook, is Janneke hard toe aan het schrijven van nieuw materiaal. Ze kan eigenlijk niet zonder, want zodra ze om zich heen kijkt dient de absurditeit van de worstelende mens zich alweer aan.



ZONDAG 13 JUNI | | KINDERVOORSTELLING | 21.00 UUR | € 9,50 | DE LIEDJESTOVENAAR HET TOVERBOS (2-8 JR)
.....Als je even verder kijkt, is niets precies zoals het lijkt.....

Maak kennis met de grappige, ondeugende bewoners, zoals de bostrollen of de Duizendpoot en beleef allerlei avonturen samen met de Liedjestovenaar tijdens deze virtuoze, aanstekelijke, muzikale vertelling.

Duur voorstelling: 45 minuten



Elke donderdagavond draaien we een arthouse of Romantische film.
Het filmprogramma kan worden bekeken via het gratis lidmaatschap van De KiK filmclub
WWW.THEATERDEKIK.NL

goedrecht advocaten

"Uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WELKOM BIJ WAALSPORT

Fit worden doe je bij Waalsport

Hét sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent van harte welkom!









OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD





WWW.WAALSPORT.COM

Brouwer
Bike Store Lent

E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie
www.brouwerbikestore.nl
024-3243988

Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

"Het was eerst een noodzaak. Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd. Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

Themaweekends voor stellen

Nieuwsgierig?
Zie **www.maakpositief verschil.nl** voor meer informatie

Fenno Meijer en **Mieke de Wit**
Voor individuele, gezins-, of relatietherapie
Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht





Voedselbank Nijmegen-Overbetuwe in De Klif

Interview door Hans Garritsen met Jan van Halder, voorzitter van het bestuur van de Voedselbank Nijmegen/Overbetuwe, en Marijke Pinxteren, teamleider uitgiftepunt Nijmegen-Noord.

Woensdagmiddag, kwart over drie, de hal van De Klif. De tafels staan al klaar, in afwachting van de levering van de boodschappen voor de klanten van de Voedselbank, uitgiftepunt Nijmegen-Noord.

Vijf vrijwilligers staat te wachten. De klanten zullen zo dadelijk binnendruppelen; om vier uur begint de uitdeling. Onder de vrijwilligers Marijke, teamleider voor dit uitgiftepunt. Ook aanwezig voor het gesprek met de BEN is Jan van Halder, bestuursvoorzitter.
Waarom een uitgiftepunt in Nijmegen-Noord, vraag ik?
Jan: "tot voor kort moesten onze klanten uit Noord naar de uitgiftepunten in de stad komen. De meeste klanten hebben geen auto, dus dit is gemakkelijker. We hebben nu zo'n 22 huishoudens die we elke week van een pakket voorzien. Niet dat iedereen uit Noord komt, er zijn ook adressen uit de omliggende dorpen, en andersom komen er ook mensen uit andere wijken van Nijmegen, omdat wij op woensdag uitgeven en de andere uitgiftepunten op vrijdag. En omdat sommigen zich generen, ik heb mensen horen zeggen: kan het wat sneller want zo komen mijn kinderen uit de school en dan zien ze mij hier en dat heb ik liever niet.
Gemiddeld maken mensen 14 maanden gebruik van de Voedselbank. Het maximum is drie jaar. Er wordt soms gedacht dat dit eindeloos door kan gaan maar dat is absoluut niet zo. 'Geen pakket zonder traject' is het uitgangspunt: als mensen bij ons aankloppen betekent dat wel dat ze iets aan de situatie waarin ze zitten moeten doen. Dat wil vooral zeggen: in zee gaan met hulpverlening. Dat wordt ook gecontroleerd door ons. Verwijzers naar ons zijn maatschappelijke organisaties zoals de Stips, Bindkracht 10, of Schuldhulpverlening."


Jan van Halder

De buitenkant zegt niet alles
Hoe is de situatie in Nijmegen-Noord vergeleken met andere wijken in Nijmegen? Jan en Marijke: het feit dat het opleidingsniveau in deze wijken gemiddeld hoog ligt zegt maar weinig. Je ziet aan de buitenkant lang niet alles. Daar kom je pas achter als je in het huishoudboekje kijkt. Denk aan de zzp'ers die het goed hebben gehad, maar door corona of door andere oorzaken in de problemen zijn gekomen. Of mensen met deeltijd- of tijdelijke contracten. Sinds maart vorig jaar is er een stijging, over heel Nijmegen en Overbetuwe, van 10%. Hier in Noord wat minder. Die 10% lijkt nog mee te vallen; in de grote steden in het westen is dat hoger. Maar de kans dat die stijging doorzet is er zeker wel.

Jan: 'In principe moeten mensen ingeschreven staan in de gemeenten van ons werkgebied om in aanmerking te komen voor voedselpakketten. Maar we werken ook samen met Stichting Gast, die het opneemt voor bijvoorbeeld uitgeprocedeerde asielzoekers, en Stichting Noodopvang, voor illegalen en een groep daklozen die (tijdelijk) in Nijmegen verblijven.
Maar dat is in deze wijk niet aan de orde. De gedachte van waaruit we werken is: er moet voldoende geld in een huishouden zijn om je te voeden en te kleden. Dat bedrag is objectief vastgesteld op minimaal € 230 voor de eerste persoon in een huishouden en € 95 voor elke volgende persoon. Een gezin dat bestaat uit vader, moeder en twee kinderen zou dus per maand minstens € 525 te besteden moeten hebben. Komen ze daaronder, dan zijn ze bij ons welkom. Wij oordelen niet over de redenen van de financiele problemen. We stellen alleen als voorwaarde dat de klant wel zijn best moet doen uit de financiële problemen te komen."

Kledingbank
Een ander samenwerkingsverband is met Stichting Quiet. Deze stichting 'bedient' dezelfde doelgroep als wij maar zorgt voor de 'extra's': de leuke dingen zoals een dagje uit, een kinderfeestje, een keer naar de kapper, noem maar op. Maar dat ligt vanwege corona nu vrijwel stil. Dat geldt ook voor de Kledingbank. Heel vervelend voor veel mensen. Het is wel zo dat op dit moment [begin februari – red.] onderzocht wordt of klanten kunnen aangeven wat ze willen van de kledingbank, zodat de vrijwilligers dat dan de volgende keer mee kunnen nemen naar de uitgiftepunten. Voor de meest actuele gang van zaken kunt u op hun site te kijken.

Is er behoefte aan vrijwilligers? Marijke en Jan moeten lachen. "We hebben zelfs een wachtlijst. Dat is een luxe, absoluut. We zijn blij met onze vrijwilligers en ze zijn trouw. Maar voorlopig dus geen nieuwe."
Tenslotte: heb je nog vragen over de Voedselbank? Wil je klant worden, een gift doen, of een vraag stellen?

Zie de website ***www.voedselbanknijmegen.nl*** of telefoon ***06-22134130.*** En voor informatie over de kledingbank : ***www.kledingbanknijmegen.nl.***

Vrouwenrechtswinkel Nijmegen

GRATIS JURIDISCH ADVIES
voor vrouwen, door vrouwen

Spreekuren: Maandag 9:30 - 11:30 uur,
Dinsdag 19:00 - 20:30 uur,
Donderdag 19:00 - 20:30 uur

024-324 08 55

vrouwenrechtswinkelnijmegen@gmail.com

www.vrouwenrechtswinkelnijmegen.nl

Pontanusstraat 20, 6524 HG Nijmegen

Donaties welkom

Ons team bestaat uit enthousiaste rechtenstudentes met verschillende expertises. De medewerksters kunnen zodoende advies en informatie verstrekken over allerhande juridische kwesties.

De Vrouwenrechtswinkel Nijmegen is voor haar bestaan afhankelijk van vrijwillige bijdragen en donaties.

Draagt u de Vrouwenrechtswinkel een warm hart toe? Maak uw donatie over op IBAN nummer NL68INGB0003674902 t.n.v.
Stichting Vrouwenrechtswinkel Nijmegen.

Bij voorbaat dank!

Vergoedinge
kinderen en

Stichting Leergeld en de gemeente
7 vergoedingen voor ouders en kindere

1

Leerlingenvervoer

Heb je een kind dat door ziekte of een handicap niet alleen naar school kan gaan? Dan heb je als ouder mogelijk recht op een vergoeding voor reiskosten of aangepast vervoer.

2

Kinder-opvangregeling

Deze vergoeding kun je aanvragen als je niet kunt werken door sociale of medische redenen, of als je een re-integratietraject of inburgeringscursus volgt.

4

Laptop

Vanaf groep 6 kun je voor je kind een laptop/Chromebook aanvragen, maximaal 1 per gezin. Gaat je kind naar de brugklas? Dan kun je voor hem/haar een laptop aanvragen.

5

6

Fiets

Heeft je kind geen fiets, maar heeft hij/zij die wel écht nodig? Kinderen die voor het eerst naar de middelbare school gaan, kunnen een nieuwe fiets krijgen. Voor andere kinderen zijn tweedehandse fietsen beschikbaar.

Vergoedingen 1 en 2
vraag je aan bij
de gemeente Nijmegen

Bel 14024 voor advies
of ga naar nijmegen.nl/geldzorgen

Vergoedingen 3 t/m 7
vraag je aan bij
Stichting Leergeld

Meer informatie vind je op
leergeldnijmegen.nl

Bel voor advies 024 323 7644
(ma/woe/vr 10 - 12 uur)
of mail naar info@leergeldnijmegen.nl

Deze vergoedingen gelden voor alle ouders met een laag inkomen, dus ook voor werkende ouders.
Om in aanmerking te komen, kijken wij naar je inkomen en vermogen.

Leergeld



Nijmegen

“Geloof in jou!” op Evangelische school in Rijkerswoerd

Al sinds 2015 is Evangelische basisschool De Rank gevestigd aan de Pythagorasstraat. Ze werken daar samen met christelijke kinderopvang KleurRijk. Er komen kinderen uit Rijkerswoerd naar toe, maar ook veel uit alle delen van Arnhem en daarbuiten. Dat is bijzonder, maar waarom?



Evangelisch onderwijs wordt gegeven door gedreven christenen. Vanuit hun passie voor Jezus zien ze kinderen als waardevol. Dat drijft ze tot kwalitatief goed onderwijs, omdat kinderen op allerlei manieren kunnen leren. God heeft kinderen nieuwsgierig gemaakt. Kinderen leren door te ontdekken, uitgedaagd te worden en bovenal door samen te spelen en te leren. De kinderen leren vanuit Bijbels waarden met elkaar om te gaan.
In de ochtend is er aandacht voor basisvakken met effectieve instructie. De middagen zijn thematisch ingericht. Op deze wijze bieden we een goed toekomstgericht onderwijsaanbod voor alle kinderen. Duidelijk is dat het Evangelie van Jezus Christus voor iedereen is. Op De Rank zijn dan ook alle kinderen welkom, christelijk of niet.
Bij De Rank werken we met een nieuw schooltijdenmodel. Het resultaat van een zoektocht naar schooltijden die onderwijskwaliteit, effectiviteit en praktijk dienen is het 5-gelijke dagenmodel. Dat betekent dus voor alle groepen op alle dagen van 8.30 uur tot 14.15 uur naar school. Voor groep 1 en 2 geldt nog wel een vrije dag: de woensdag. Daarmee hebben we een schooltijdenmodel waarmee we vernieuwend onderwijs, effectieve leertijd en toegankelijkere schooltijden voor nieuwe gezinnen kunnen realiseren.

Op vrijdag 21 mei 2021 organiseren wij het Open Huis. We doen dit coronaproef. Houd daarom de website in de gaten voor meer informatie en over de actuele stand van zaken. Voor vragen kun je contact opnemen!

Telefoon: ***0263890247***
Mail: ***contact@ebs-derank.nl | www.ebs-derank.nl***
Adres: ***Pythagorasstraat 9, 6836 GA Arnhem***



Startsein bouw Zonnepark de Grift
Inwoners werken samen aan duurzame stad

NIJMEGEN, februari 2021 - De aanleg van Zonnepark de Grift, in Nijmegen-Noord, is al enkele weken in volle gang. Nu sneeuw en ijs verdwenen zijn gaf Leidy van der Aalst, voorzitter van Energiecoöperatie WPN, samen met kleinzoon Lucas het officiële startsein voor de bouw.

Eigendom van inwoners

Zonnepark de Grift is na Windpark Nijmegen-Betuwe het tweede grote project van Energiecoöperatie WPN. Net als het windpark wordt het zonnepark eigendom van inwoners van Nijmegen en omgeving. Dit voorjaar kan iedereen die hiervoor belangstelling heeft inschrijven voor Nijmeegse Zonaandelen.

'Als bestuur zijn we heel erg trots op deze nieuwe mijlpaal', vertelt Van der Aalst. 'We hopen weer op veel enthousiaste bijval. Met wind én zon bouwen we samen aan een duurzame toekomst voor onszelf en onze kinderen.' Haar eigen kleinkinderen krijgen straks in elk geval een Zonaandeel van haar cadeau. Kleinzoon Lucas (8) is alvast onder de indruk als hij om zich heen kijkt: 'Wat is het groot hier, ik ga er zeker op school over vertellen. Ik hoop dat we een keer met de hele klas mogen komen kijken.'

Het zonnepark wordt ontwikkeld door de Nijmeegse ontwikkelstichting Wiek-II in nauwe samenwerking met de energiecoöperatie. Omdat WPN eigenaar wordt van Zonnepark de Grift blijft de opbrengst van het project in onze eigen regio. Dat er draagvlak is voor deze aanpak blijkt uit het feit dat de coöperatie de laatste jaren flink is gegroeid. Met 1.800 leden en donateurs is WPN een van de grootste energiecoöperaties van Nederland.

Lokale bouwers

Voor de bouw zijn lokale aannemers gecontracteerd. Zonnepark de Grift draagt zo een-op-een bij aan de lokale economie en werkgelegenheid. Hoofdaannemer is de Wijchense installateur 100% Zonnig. Voor de aanleg van de panelen zet het bedrijf, naast eigen monteurs, werkzoekenden in die hiervoor speciaal zijn opgeleid. Voor het aansluiten van de stroomkabels is het Nijmeegse bedrijf Batenburg Installatietechniek aangetrokken.

Het nieuwe zonneveld komt te liggen onder de molens van Windpark Nijmegen-Betuwe en is zo'n zes hectare groot. Er is ruimte voor ruim 11.000 panelen, die samen duurzame energie opwekken voor 1250 huishoudens. Volgens plan is het zonnepark deze zomer klaar om in bedrijf te gaan.

Meer informatie is te vinden op de website.
www.zonneparkdegrift.nl

Op de foto: ***Leidy van der Aalst***, voorzitter van Energiecoöperatie WPN, geeft samen met kleinzoon Lucas het officiële startsein voor de bouw van Zonnepark de Grift (foto: Christine Wevers).

Organisatie Zonnepark.

Handboek voor het **starten van een energieproject** met je buren

Regionaal handboek voor energiecoöperaties met de nieuwste ontwikkelingen uitgebracht

Steeds meer burgers zijn betrokken bij energieprojecten in hun eigen dorp of regio. De community Burgers Geven Energie deelt de opgebouwde kennis met de burgers in de regio Arnhem-Nijmegen. onlangs is het 'Regionaal handboek voor de opwek van duurzame energie' opnieuw door hen uitgegeven. Ideaal voor iedereen die betrokken is bij burger-energieprojecten.

Praktische handvatten

Het handboek beschrijft heel praktisch alle stappen die je moet doorlopen bij het opzetten van een energieproject met burgers. Ook presenteert het overzichtelijk de belangrijke informatie en organisaties die burgers kunnen helpen bij hun energieprojecten. Bovendien staan er vele voorbeelden en initiatieven in waar startende initiatieven en coöperaties van kunnen leren.

Update van het handboek

In 2018 is de eerste versie van dit handboek uitgegeven, in het kader van Nijmegen – Green Capital. Samen met verschillende partijen is dit handboek destijds tot stand gekomen. Vanwege de snelle veranderingen in de sector hebben Burgers Geven Energie en energieleverancier Greenchoice een grondige update mogelijk gemaakt.

Zo is de nieuwe subsidieregeling voor kleinschalige coöperatieve energieprojecten (SCE) opgenomen, die per 1 april 2021 ingaat. Bovendien is het onderdeel warmte opgenomen, omdat steeds meer coöperaties werken aan gezamenlijke projecten om hun buurt van het gas te krijgen. De definitieve Regionale Energie Strategie (RES) 1.0 is gepubliceerd op 8 maart en nodigt burgers ook uit om zelf energieprojecten te initiëren.

Gratis op te vragen

Het handboek is bedoeld voor burgers en burger-energiecooperaties. Ook voor ambtenaren die betrokken zijn bij de energietransitie kan het interessant zijn. Zij kunnen het handboek allemaal gratis aanvragen via de website van Burgers Geven Energie. Burgers Geven Energie hoopt zo in de hele regio Arnhem-Nijmegen bij te dragen aan nog meer energie-initiatieven van onderop en het streven naar ten minste 50% lokaal eigenaarschap van duurzame energieprojecten, zoals afgesproken in het klimaatakkoord.

Contactpersoon: ***Ineke de Jong***
ineke@wiek-ii.nl | 06-45736412

Bericht op de website van Burgers Geven Energie:
www.burgersgevenenergie.nl/overig/nieuw-handboek-met-praktische-handvatten-voor-startende-energieprojecten/



Foto ©Christine Wevers

Voortgang Oosterhoutse plas

De afgelopen jaren is aannemer Boskalis bezig geweest met de realisatie van drie plassen als natuur- en recreatiegebied in de Waalsprong. Na de jarenlange zandwinning wordt dit jaar ook de Oosterhoutse Plas opgeleverd. Het werk daar is gereed, daarom zijn de betonplaten die werden gebruikt voor de bouwweg voor zandtransport weggehaald. Ook wordt er binnenkort gestart met het inrichten van de zuidoever, zodat u komend voorjaar volop kunt genieten van deze plas.

De Oosterhoutse plas is een plas die ligt tussen Grote Boel aan de noordzijde en de nog te realiseren wijk Koudenhoek aan de zuidzijde en is dus omgeven door bebouwing. Rondom de plas zijn er mogelijkheden voor wandelen, fietsen en spelen.

Bouwweg
Begin dit jaar is Boskalis gestart met de ontmanteling van de zandtransportroute vanuit de haven in de Oosterhoutse Waarden naar de Oosterhoutse plas. Daaronder valt ook de kruising van de betonplatenbaan met de Griftdijk-Noord. De slagbomen op deze kruising zijn buiten werking gesteld. De gehele bouwweg is weggehaald.

Inrichting van openbare ruimte rondom de Oosterhoutse Plas
Binnenkort start Boskalis ook met de inrichting van de zuidoever van de plas. De zuidoever moet zich als een natuurlijke rietoever ontwikkelen met twee zogeheten 'moeraseilanden'. De eilanden vormen bijzondere plekken in de rietoever, ze lichten op als bijzondere elementen uit het riet. Bij deze eilanden komen ook bankjes te staan, zodat u tijdens uw wandeling even kunt rusten genietend van een prachtig uitzicht. Naar verwachting kunt u deze zomer nog genieten van de ingerichte zuidoever.

Fietspad oostzijde Oosterhoutse Plas
Aan de oostzijde van de Oosterhoutse Plas ligt een pad waar wandelaars en fietsers al regelmatig gebruik van maken. Het pad zal tijdelijk worden afgesloten omdat het een doodlopende route is voor fietsers en omdat het pad tijdens de bouw van de drijvende woningen wordt gebruikt door bouwverkeer. In de definitieve situatie wordt het pad ingericht als recreatieve route waar fietsers en voetgangers als doorgaand verkeer gebruik van kunnen maken en bewoners van de drijvende woningen als bestemmingsverkeer.

Wonen op de Oosterhoutse Plas
Nu de zandwinning en de aanleg van de Oosterhoutse Plas gereed zijn, wordt ook de ontwikkeling van het drijvend wonen op deze plas voorbereid. Het bestemmingsplan daarvoor is vorig jaar in procedure geweest en is inmiddels vastgesteld. Voor de realisatie van de woningen op de plas worden ontwikkelaars uitgenodigd een plan in te dienen. Hierna worden de plannen verder uitgewerkt. De oever die gecombineerd wordt met wonen wordt op een later moment ingericht in afstemming met de klankbordgroep.



Foto: Hans Radenborg

Poep- en plas problemen bij kinderen

Dr. Leijn is kinderarts en werkt bij Top voor Kinderen. Zij is gespecialiseerd in kinderen met plas- en poepproblemen.

Ik sprak haar in Gezondheidscentrum 't Duifje in Arnhem. De poli is gevestigd in een boerderij en er is alles aan gedaan om een ziekenhuisuitstraling te vermijden. Alles om de kinderen zoveel als mogelijk op hun gemak te stellen.
Het contact met de behandelaars is ook laagdrempelig, er zit geen secretaresse tussen als u een e-mail stuurt of opbelt.



Er is alle tijd voor de kinderen en hun ouders, ook voor dit interview werd ruim tijd vrij gemaakt. Ik ben gewend dat artsen het druk hebben en toen me gevraagd werd hoeveel tijd ik nodig had, gaf ik aan dat het in een half uur moest lukken en werd er meteen een uur voor me vrijgemaakt.
En dat de sfeer en het ontbreken van tijdsdruk werkt, bleek toen ik wegging. Ik had de voordeur in mijn hand toen er een jongetje aan kwam huppelen, op een paar meter gevolgd door zijn moeder. Ik deed de deur voor hem open en lachend rende hij naar binnen. Geen spoor van angst!

TOP voor kinderen (Team voor Ontlastings- en Plasproblematiek) is een team dat kinderen/jongeren en hun ouder(s)/verzorger(s) helpt bij plas- en/of poepproblemen. Het team bestaat uit een kinderarts en urotherapeuten, een jeugdarts, huisarts en physician assistant. Indien nodig wordt een kinderbekkenfysiotherapeut, psycholoog of uroloog ingeschakeld. Kinderen worden vanaf vijf jaar behandeld.

Er bestaan verschillende plas- en poepproblemen.
Voorbeelden hiervan zijn: - Plasongelukjes overdag - Abnormaal plaspatroon (heel vaak of juist heel weinig plassen, niet goed uitplassen, waarbij soms urineweginfecties het gevolg zijn) - Bedplassen - Toiletangst - Verstopping/obstipatie - Poepongelukjes – Luierafhankelijkheid.
Ook een combinatie van bovenstaande problemen wordt regelmatig gezien.

Het eerste bezoek bij TOP bestaat uit een intakegesprek met kind en ouder(s) / verzorger(s) bij de urotherapeut. Vervolgens wordt door de arts lichamelijk onderzoek verricht.
Wanneer er sprake is van een combinatie van plas- en poepproblemen, behandelt TOP in een vaste volgorde. Eerst wordt het poepprobleem behandeld, daarna het plasprobleem overdag en vervolgens het plasprobleem in de nacht. Eventuele poepproblemen kunnen een groot effect hebben op plasproblemen, daarom worden deze eerst behandeld. De arts richt zich bij het, zeer uitgebreide, lichamelijk onderzoek voornamelijk op het gebied onder de navel, dit om lichamelijke oorzaken uit te sluiten.

Afhankelijk van de problematiek kunnen er in de loop van de behandeling verschillende onderzoeken worden gedaan.
• Bij problemen rondom ontlasting wordt een er afspraak gepland bij de urotherapeut. Het doel van deze afspraak is educatie. Hierbij komt uitgebreid aan bod hoe de poepfabriek werkt, hoe je moet poepen, hoe je reageert op aandrang en op welke wijze de poep zacht gehouden kan worden.
• Bij plasproblemen overdag is het om een goed inzicht te krijgen in het plas- en drinkgedrag van uw kind, nodig dat er drie dagen bijgehouden wordt wat en hoeveel uw kind drinkt en hoe vaak er wordt geplast. Tijdens deze dagen plast uw kind in een maatbeker. Dit wordt ingevuld op de mictielijst. Met deze mictielijst gaat u naar de afspraak bij de urotherapeut. Het doel van deze afspraak is diagnostiek en het maken van een behandelplan.
• Bij plasproblemen 's nachts is het, om een goed inzicht te krijgen in het plas- en drinkgedrag van uw kind overdag, nodig dat er drie dagen bijgehouden wordt, wat en hoeveel uw kind drinkt en hoe vaak er wordt geplast. Tijdens deze dagen plast uw kind in een maatbeker. Dit wordt ingevuld op de mictielijst. Tevens houdt u zeven nachten bij hoeveel urine uw kind aanmaakt in de nacht.

Voor ouders die denken dat hun kind baat zou kunnen hebben bij behandeling is er meer informatie te vinden op: www.topvoorkinderen.nl. U kunt om een verwijzing vragen bij uw huisarts, de jeugdarts of medisch specialist.

Hans Radenborg

Elke zondag open!

woonboulevard HUISSEN



afbeeldingen ter illustratie

Karstraat 95

Trendhopper th. .com
1e etage

Jansen totaal wonen

Profijt Meubel

Nijverheidsstraat 15

superkeukens ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Pronto WONEN

Karstraat 95 Huissen | 7 dagen per week open! | 15.000 m² wooninspiratie | 026-326 99 00

Bast & Van Damme huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 **E** info@bastenvandamme.nl **I** www.bastenvandamme.nl

Dierenkliniek De Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht





Openingstijden

Ma:	8.30	- 19.30
Di:	8.30	- 18.00
Wo:	8.30	- 19.30
Do:	8.30	- 18.00
Vr:	8.30	- 19.30
Zat:	9.00	- 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis.
Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt.
We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen

De Waalsprong
DIERENKLINIEK

Armoede is een onrecht en geen keuze!
Quiet Nijmegen verzacht (stille) armoede

Een hapje buiten de deur eten, een wedstrijd van NEC bijwonen, een avondje naar de bioscoop: voor de meeste mensen was dit tot voor kort een vanzelfsprekendheid. Nu we vanwege het coronavirus allemaal gedwongen binnen zitten, merk je pas hoe belangrijk het is om af en toe op die manier te kunnen ontspannen.



Stel je voor dat deze situatie altijd zo blijft. Dat je nooit meer een biertje kunt drinken op het terras, lekker in het zonnetje met je vrienden. Nooit meer naar de kapper, of naar de sauna met je vriendin... Voor een groeiende groep mensen is dat de realiteit. Zij leven in stille armoede en kunnen zich niets extra's permitteren. Ze zijn afhankelijk van organisaties als de voedselbank om elke dag te kunnen eten.

Verzachten, vertellen, versterken

Quiet Community Nijmegen richt zich op deze groep mensen. Quiet is een landelijke beweging en inmiddels vertegenwoordigd in tien grote steden in Nederland. De missie van de stichting: verzachten, vertellen en versterken.

De organisatie zet zich in om armoede te verzachten, door lokale ondernemers die iets cadeau willen doen via een digitale marktplaats te koppelen aan mensen die zich deze extra's normaal niet kunnen permitteren.

Met het vertellen van verhalen over (stille) armoede wil Quiet bewustwording creëren bij de (Nijmeegse) bevolking. Op deze manier hoopt de stichting de schaamtecultuur die er heerst te doorbreken.

Door members (de mensen die zich aanmelden bij Quiet, red.) de gelegenheid te bieden elkaar te ontmoeten tijdens ontmoetingsmiddagen, of zich in te zetten voor de Quiet Community, hoopt de stichting dat members sterker worden: hun talenten gaan (her)ontdekken en kunnen bouwen aan een sterker sociaal netwerk.

Brigitte Theeuwen, voorzitter van Quiet Nijmegen: "We kijken dus verder dan alleen overleven. Hulporganisaties zoals de Voedselbank en de Kledingbank zijn broodnodig voor de eerste levensbehoeften: een dak boven je hoofd, kleren aan je lijf, eten. Maar we zien dat mensen met een smalle beurs eigenlijk steeds minder mee kunnen doen". Van mensen die lang in armoede leven 'verschraalt' het sociale netwerk. "Dat wil ook zeggen dat je minder vaak om hulp durft te vragen, of dat je het heel belastend gaat vinden als mensen jou trakteren en je nooit iets terug kan doen," vertelt Brigitte. "Het is zo ontzettend belangrijk dat dat wél eens kan. Dat vind ik ook zo mooi van Quiet: we doen onze members persoonlijke aanbiedingen, maar dat zijn vaak dingen waar meer mensen van mee kunnen genieten, zodat ze ook zelf een keer kunnen trakteren."

Alternatieven

Nu alle restaurants, cafés en musea gesloten zijn*, ligt de digitale marktplaats van Quiet helaas tijdelijk vrijwel plat. Toch zit het bestuur niet stil. Er wordt druk gezocht naar alternatieven voor de members. "Ik denk dat het nu belangrijk is om het binnenshuis goed te hebben," zegt Brigitte. "We hebben afgelopen jaar bijvoorbeeld pakketten samengesteld met boeken, tijdschriften, knutselspullen voor de kinderen of spelletjes." Ook heeft Quiet Nijmegen onlangs een prachtige aanbieding kunnen doen aan haar members: van een sponsor kreeg de stichting een aantal laptops gedoneerd, bedoeld voor gezinnen met kinderen die een laptop nodig hebben voor hun schoolwerk. Deze actie heeft een groot aantal gezinnen uit de brand geholpen.

Wilt u meer informatie over Quiet Nijmegen, of wilt u iets voor hen betekenen als sponsor of donateur? Neem een kijkje op de website via ***www.quiet.nl/nijmegen.***

U kunt ook rechtstreeks contact met Quiet opnemen via ***nijmegen@quiet.nl*** of bel ***06-38973005***.

Tekst: ***Stephanie Hardesmeets***

Tweede Kamerverkiezingen 20

U kon er niet omheen de afgelopen weken. Op bijna elke radiozender en in elke actualiteitenrubriek kwamen ze voorbij, de lijsttrekkers van de partijen die meededen aan de Tweede Kamerverkiezingen van 2021. Wees gerust: we besparen u hier onze politieke analyses. Het "wie-zei-wat" en "wie-liep-waar-weg-en-waarom" is voor op het schoolplein en aan de keukentafel.

Op 15, 16 en 17 maart mochten we onze stem uitbrengen. In onze wijken Oosterhout, Grote Boel en Zuiderveld, kon dat op vier plaatsen. Allereerst De Klif, van oudsher hét stembureau en dit jaar ook open op maandag en dinsdag. Daar maakten 750 mensen gebruik van. Daarnaast kon je op maandag dinsdag en woensdag naar de gymzaal bij de Uitdaging (op maandag en dinsdag stemden daar 320 mensen). Op woensdag konden we in de wijk ook naar garage Frank Pluym en de Pathé bioscoop (ja die ligt in Lent maar ook héél dicht bij ons stadsdeel). En natuurlijk kun je met een Nijmeegs stempas ook in alle andere stembureaus in de gemeente Nijmegen stemmen.



Rob: "Fascinerend vond ik het dat het standaard stembureau op mijn stempas (ik woon in Grote Boel) de Vasim is. Maar goed, ik heb zelf al eerder gemerkt dat de gemeente Nijmegen nog niet altijd up to date is met nieuwe straten en postcodes. Zelf ben ik gaan stemmen op woensdag 17 maart in de gymzaal Grote Boel, meteen na het naar school brengen van de oudste dochter. En de jongste dochter maakte een feestje van de democratie!".

Marloes: "Ik ben ook op woensdag gaan stemmen. Bij de Pathé kon je blijkbaar vanuit de auto stemmen. Dat leek me wel wat. Maar ja als ik dat deed zou mijn stem niet in dit overzicht terugkomen (zie methode). Dus het werd toch gewoon De Klif. Om 10.45 stond er al een flinke rij, maar het liep lekker door. Er waren toen al 500 mensen geweest.

ONZE METHODE

Om inzicht te krijgen in het stemgedrag in Oosterhout hebben we als amateur-politicologen de verkiezingsgegevens van de gemeente Nijmegen gebruikt. Deze zijn terug te vinden op de website van de gemeente (zie: bron). We hebben de cijfers van drie stembureaus gebruikt: De Klif, Gymzaal Grote Boel en garage Frank Pluym. Wij vermoeden dat daar de meeste mensen uit de wijk stemmen. Voor de Pathé bioscoop zou dat anders kunnen zijn. Niet waterdicht, dat weten we, maar we denken dat we zo toch een aardig beeld kunnen schetsen.

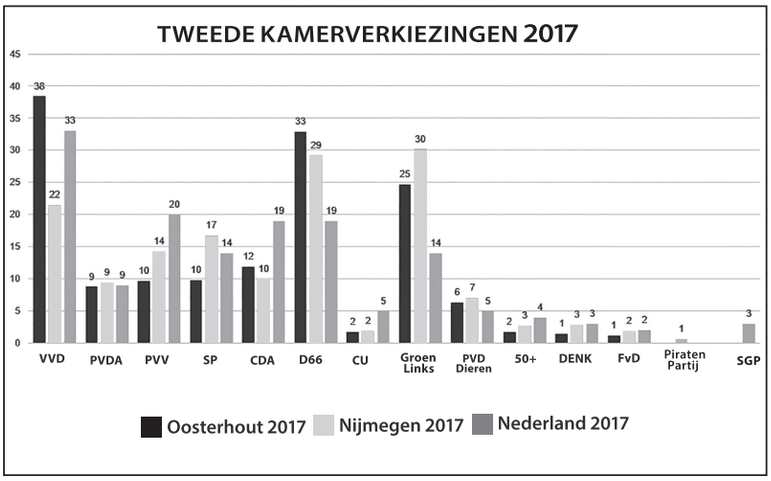
De uitslagen van deze drie stembureaus hebben we afgezet tegen de landelijke uitslag en tegen de uitslag in heel Nijmegen. Daarmee krijg je een beeld van hoe de samenstelling in de Tweede Kamer is na de verkiezingen, hoe die zou zijn als Nijmegen het enige kiesdistrict was en hoe de Tweede Kamer samengesteld zou zijn als alleen Oosterhout mocht stemmen.
Daarnaast hebben we de uitkomsten van 2021 afgezet tegen die van 2017. Voor dat jaar hebben we gekozen voor de stembureaus De Klif en de dependance van basisschool de Oversteek – de stembureaus Frank Pluym en gymzaal Grote Boel waren er toen nog niet.

OPKOMST

De opkomst in Oosterhout was in 2017 86%, er werden 3.545 stemmen uitgebracht. In Nijmegen lag het percentage op 80%, landelijk 82%.

OOSTERHOUT	NIJMEGEN	NL
VVD: **38**	GroenLinks: **30**	VVD: **33**
D66: **33**	D66: **29**	PVV: **20**
GroenLinks: **25**	VVD: **22**	CDA en D66: **19**
96 zetels	**81 zetels**	**72 zetels**

2017



In 2021 was de opkomst in Oosterhout dit keer wat lager: 80%. Aantal uitgebrachte stemmen: 4.831
In Nijmegen lag het percentage wederom op 80%, landelijk nu ook wat lager: 79%.

UITKOMST 2017

Nijmegen was in 2017 'linkser' dan Nederland, en Oosterhout – de stembureaus Klif en Oversteek – was in 2017 een stuk 'liberaal-groen-rechtser' dan zowel Nederland als de hele stad.

De top drie omgerekend naar zetels in de Tweede Kamer:
De christelijke partijen SGP, CU en CDA:
Oosterhout: **14**
Nijmegen: **12**
Landelijk: **27**

Klassiek links (PvdA, SP, GroenLinks, Partij voor de Dieren):
Oosterhout: **50**
Nijmegen: **61**
Landelijk: **42**

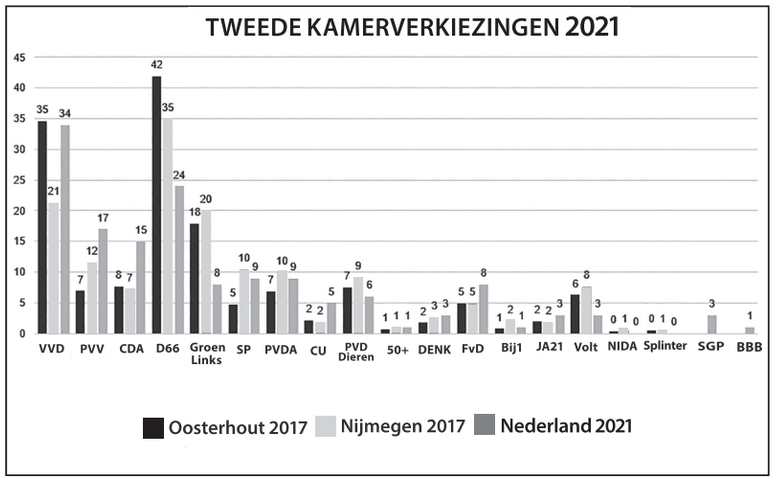
Opvallend is dat in Nijmegen en Oosterhout het deel 'kleine partijen' (5 of minder zetels) een stuk kleiner was dan in de rest van Nederland.

In Oosterhout waren er in 2017 6 zetels voor 4 partijen: ChristenUnie, 50PLUS, Denk en Forum voor Democratie.
In Nijmegen waren er 10 zetels voor 5 partijen, naast die in Oosterhout ook de Piratenpartij erbij.
Landelijk waren er 22 zetels voor 6 kleinere partijen: ChristenUnie, 50PLUS, Partij voor de Dieren, Denk, Forum voor Democratie en een partij die in Nijmegen geen zetel zou hebben gehaald, de SGP.

2021: hoe stemde Oosterhout?

Wij willen het hier hebben over ons stadsdeel. Hoe is er gestemd? Wijkt dat af van het gemiddelde in Nijmegen, en de rest van het land? En is het heel anders dan vier jaar geleden?

OOSTERHOUT	NIJMEGEN	NL
D66: **42** (+9)	D66: **35** (+6)	VVD: **34** (+1)
VVD: **38** (-)	GroenLinks: **30** (-)	D66: **24** (+5)
GroenLinks: **18** (-7)	VVD: **21** (-1)	PVV: **17** (-3)
95 (-1)	**76** (-6)	



UITKOMST IN 2021

De recente verkiezingen grotendeels hetzelfde beeld als in 2017 : Nijmegen is linkser dan Nederland, en Oosterhout is 'liberaal-groen-rechtser' dan beiden. Onderstaand de uitkomst, tussen haakjes het verschil met 2017.

LINKS VERSUS RECHTS

Volgens de vele commentaren is links 'verbrokkeld' en rechts gegroeid. Dit zien we in zowel Nijmegen als in Oosterhout terug. De combi GroenLinks, SP, PvdA, Partij voor de Dieren en BIJ1 haalt in Nijmegen 52 zetels (-9) en in Oosterhout 38 zetels (-12). Rechts (VVD, CDA, PVV, FvD en JA21) haalt in Nijmegen 47 zetels (-1), in Oosterhout 56 (-5). De christelijke partijen CDA, ChristenUnie en SGP halen in Nijmegen 9 zetels (-3) en in Oosterhout 10 (-4).

KLEINE PARTIJEN DOEN HET GOED

De kleine partijen, met 5 of minder zetels, groeien gestaag in Nijmegen en Oosterhout.
In Nijmegen haalt de combi van partijen nu 15 zetels (+5), verdeeld over 8 partijen: ChristenUnie, 50Plus, Denk, FvD, JA21, BIJ1, NIDA en Splinter. In Oosterhout is dit 12 zetels (+6) verdeeld over 6 partijen, NIDA en Splinter halen in Oosterhout geen zetel. Landelijk is dit 20 zetels (-2) over 8 partijen, daar zitten SGP en BBB in de Kamer, partijen die in Nijmegen en Oosterhout geen zetel zouden halen.
Nieuwkomers JA21, BIJ1 en Volt zijn in stad en wijk wel goed binnen – vooral Volt heeft een grote(re) aanhang in onze wijk, er stemden 203 mensen op deze partij (4,2%, omgerekend 8 zetels).

GEEN ZETEL

Welke partijen die níet in de Kamer terecht zijn komen hebben hier wel stemmen gekregen? In de stembureaus in onze wijk gaat dat om 90 stemmen verdeeld over Code Oranje, NIDA, Piratenpartij, Jong, Splinter, BBB, NLBeter, Oprecht, Jezus Leeft en Blanco. En ook, een speciale vermelding voor de ene stem op Lijst Henk Krol, Libertaire Partij en De Feestpartij.

PERSONEN

Dan de personen. De gemeente publiceert van alle stembureaus ook precies op wie er gestemd is. En, dat weten we inmiddels uit het formatieproces, die zijn ook belangrijk. Dus naar wie gingen onze 4831 stemmen? We pikken er een paar dingen uit.

Onbetwiste winnaar, het zal niemand verbazen: Sigrid Kaag met 984 stemmen (20,4%). Mark Rutte volgt met 930 stemmen (19%). Bij D66 zijn de stemmen goed verdeeld over de lijst.
Misschien hebben kiezers op iemand gestemd die bij ze past, qua geslacht, achtergrond of anderszins. Studenten van de Radboud Universiteit bouwden een alternatieve stemwijzer waar je makkelijk kandidaten met een soortgelijke achtergrond kon vinden, zodat je jezelf meer vertegenwoordigd voelt. Zie www.ken-je-stem.com. Ook al zijn de verkiezingen geweest, het is best leuk om eens uit te proberen!

Daarnaast doen de Nijmegenaren het goed: Lisa Westerveld, nummer 10 van GroenLinks (164 stemmen, 25 minder dan lijststrekker Jesse Klaver); Charlotte Brand, nummer 15 van PvdA (46 stemmen) en Frederik Peters, nummer 54 van de VVD (16 stemmen). Nog een leuk detail: Wybren van Haga, nummer 3 van Forum voor Democratie, heeft in deze wijk 86 stemmen gekregen. Dat is meer dan lijsttrekker Thierry Baudet (63 stemmen).

MEER INFORMATIE

Wilt u meer weten over het stemgedrag per stembureau of in Nijmegen, bijvoorbeeld hoeveel stemmen uw favoriet heeft gekregen? Bekijk dan de lijst via de website hieronder.

CONCLUSIE

Alle politici die uw stem hebben ontvangen, zullen zeer blij zijn met de support. Voor onze wijk geldt een verwachte coalitie van in ieder geval D66 en VVD – zij halen samen al een meerderheid van 80 zetels. Oosterhout: een liberaal groen rechts middenblok?

BRONNEN

www.nijmegen.nl/over-de-gemeente/dossiers/dossier-verkiezingen/uitslagen/ (2021)

www.opendata.nijmegen.nl/dataset/uitslagen-verkiezingen-tweede-kamer-2017-kieskring-nijmegen (2017)

Door: ***Rob Janssen*** en ***Marloes Gielen***

Elfferich Administratie & Belastingadvies

Voor ondernemers en particulieren

Bert Elfferich RB
Bellefleurstraat 14
6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

REGISTER BELASTING ADVISEURS

- **Fiscale advisering**
- **Administraties en bedrijfsadvies**
- **Eigen woning**
- **Jaarrekeningen**
- **Fiscale aangiften**
- **Financiële planning**

Home Facility
oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd, jij ook! Vind jouw betrouwbare huishoudelijke hulp.

PLAN EEN GRATIS INTAKEGESPREK

€ 14,95 / uur

www.homefacility.nl

studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



Mr. B.J. (Ben) Bloemendal
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469
M 06-53732837
E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafspraak mogelijk. Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

Voor met name:
- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrecht (hinder, erfgrensgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl



BARTELSOSTEOPATHIE

Roel Bartels
DO-MRO
Osteopaat

Jonagoldstraat 9
6515 EM Nijmegen

T 06 839 022 86
E roel@bartelsosteopathie.nl

www.bartelsosteopathie.nl

De Helster
sportcentrum

Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar
Meer weten?

www.dehelster.nl
volg ons op facebook en Instagram
Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554

N.A. van Kleef
Bouwtechnische keuringen

Sinds 1924

Aankoop/opleveringskeuring
Monumentale keuring
Bouwbegeleiding
Bouwadvies

Dorpstraat 40
6678 BH Oosterhout

Tel: 06 55 16 58 70
www.navankleef.nl

Karin Herder
diëtist

Wil je je **fitter en gezonder** voelen?
Wil je **afvallen** en dit **gewicht behouden?**

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29623485
www.karinherder.nl



BEN ER WEER

COLOFON

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.
BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout, Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan.

Oplage: 2900 stuks

Redactie:
Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Rob Janssen, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg

Correspondentieadres redactie
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertenties
Wim Buil; *advertenties@wijkraad-oosterhout.nl*

Layout & Vormgeving
Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf
Toon de Vos - mail: *toondevos@gmail.com*
www.toondevos-fotografie.nl

Drukwerk:
Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?
Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mail-adres van de redactie:
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Belangrijk! Als u tekst overneemt of een foto meestuurt, zorg er dan voor dat deze rechtenvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zetfouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via *communicatie@wijkraad-oosterhout.nl*

Abonnementen:
Woont u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van €18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:
www.nijmegennoordonline.nl

Correspondentieadres wijkraad:
Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2020 Stichting Wijkraad Oosterhout

Colofon

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

- **Vanaf 15 april:**
  Een nieuw programmaboekje met sportieve Lentekriebels. (blz.17)

- **Dinsdag 20 april:**
  Lotenverkoop Zonnebloem bij de AH (blz.27)

- **Woensdag 12 mei:**
  vergadert de wijkraad weer, onder voorbehoud van de coronamaatregelen die dan gelden.
  WIL JE AANWEZIG ZIJN, MELD JE DAN AAN VIA:
  MAIL@WIJKRAAD-OOSTERHOUT.NL.

- **Vrijdag 21 mei:**
  Open Huis. Evangelische basisschool De Rank (blz.33)

- **Zaterdag en zondag 18 en 19 sept.:**
  Kunstroute in de wijk Oosterhout (blz.9)

BEN ER WEER UITGAVEN 2021

UITGAVE	KOPIJ AANLEVEREN	VERSPREIDING
Nr. 3	*uiterlijk 30 mei*	*weekend van 25 juni*
Nr. 4	*uiterlijk 20 aug.*	*weekend van 4 sept.*
Nr. 5	*uiterlijk 10 okt.*	*weekend van 5 nov.*
Nr. 6	*uiterlijk 21 nov.*	*weekend van 17 dec.*

Schoolvakanties Nijmegen 2021

Meivakantie	**01 mei 2021**	**09 mei 2021**
Zomervakantie	**24 juli 2021**	**05 september 2021**
Herfstvakantie	**23 oktober 2021**	**31 oktober 2021**
Kerstvakantie	**25 december 2021**	**09 januari 2022**

Sommige scholen houden andere dagen aan!

Wijkblad BEN er weer IN DE BRIEVENBUS?
Plak de* JA *sticker naast de* NEE/NEE*-sticker
Stickers bestellen?
mail: *communicatie@wijkraad-oosterhout.nl*







- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@fcfeelgood.nl T:0481-481109 W:www.fcfeelgood.nl

Toon

Toon de Vos - Fotografie

Bruidsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven



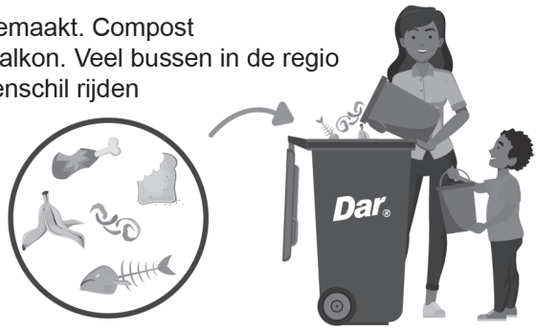
Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl

Ook etensresten bij het gft-afval

In de gft-container!

Gft-afval staat voor groente-, fruit- en tuinafval
Etensresten mogen hier ook bij. Zoals vlees- en visresten of schillen van groente, fruit en aardappelen.

Wat gebeurt er met jouw gft-afval?
Van jouw gft-afval wordt compost en groengas gemaakt. Compost gebruik je in de tuin of in plantenbakken op het balkon. Veel bussen in de regio rijden op groengas. Zo kan je op je eigen bananenschil rijden als je de bus pakt.



Twijfel je welk afval waar hoort?
Kijk in de Dar app bij de afvalwegwijzer of op www.dar.nl/afvalwijzer.

www.dar.nl/gft

www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000

Dar