



BEA er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 21 ■ NR 3 ■ JUNI 2021



Oranje in zwart en wit

Fotograaf: Toon De Vos

Beste lezer,
Na een lang aanhoudend, koud en nat begin van het voorjaar kunnen we al een aantal weken genieten van prachtig en warm weer. Ik begreep dat die natte en koude start voor veel vogels moeilijk was, omdat er wel al jonge vogels waren maar nog weinig voedsel zoals insecten. Diverse jonge ooievaars hebben het helaas niet gered en ook de koolmees had het moeilijk. Het neerslagtekort is er door het natte voorjaar officieel niet meer. Dat is dan weer de positieve kant van dit verhaal.

Ik probeer de vogels te helpen door ze te voeren en te voorzien van schoon water. Helaas hebben de katten dit ook door, dus soms weet ik niet waar ik goed aan doe. Sinds een aantal weken scharrelt er weer een egel in de achtertuin. Twee jaar geleden was er ook één, vorig jaar helaas niet. Nu geniet hij of zij bijna elke avond van het verse water, de kattenbrokjes én het egelhuisje dat ik vorig jaar heb neergezet. De katten kijken er even naar maar lijken hun schouders verder op te halen over zijn of haar aanwezigheid. Soms gaan verschillende dieren goed samen in één tuin, soms helaas niet.

Langzaam maar zeker gaat ons land, de hele wereld, weer een stukje verder open. Vakantie-landen zijn al dan niet beperkt weer toegankelijk voor toeristen. Zelf zijn we nog een beetje afwachtend in het maken van een keuze wat we deze zomer willen doen. Want wat nu kan, kan over een week misschien niet meer, en andersom. In ieder geval wenst de redactie iedereen een prettige zomer toe, waar dan ook!

Wilt u iets insturen voor de volgende uitgave van de BEN er weer? Dat kan naar onderstaand e-mailadres. Graag vóór maandag 23 augustus, want nummer 4 verschijnt vanaf vrijdag 4 september.

Marike Elmendorp
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



COLUMN HANS RADENBORG

Dingen die ik niet snap

De achterkant van mijn huis ligt aan de Elstarstraat. De Elstarstraat loopt evenwijdig aan de Fruitlaan en de Primusstraat. In tegenstelling tot de laatste twee, heeft de Elstarstraat geen stoep. Bovendien komen er alleen garages en carports op de straat uit en die hebben weinig zicht op het verkeer. Je zou dus zeggen dat het een gevaarlijke straat is voor voetgangers en fietsen. Maar de Elstarstraat heeft één heel groot voordeel: als je er vanaf de Bellefleurstraat in loopt, zie je aan het eind de winkel van Albert Heijn liggen. Via de stoep van de Fruitlaan of de Primusstraat ben je er net zo snel, maar je ziet niet al van verre Appie. Dus loopt Jan en alleman door de gevaarlijkere, maar zo veel meer aantrekkelijke, Elstarstraat. Tot zover snap ik het nog.

Maar Jan en alleman gaat naar Appie om daar energiedrank te kopen. En al drinkend loopt Jan en co. weer terug door de Elstarstraat. En ergens tussen halverwege en het eind van de straat is het blikje leeg en laat Jan het blikje uit zijn handen vallen. Dat snapte ik minder.

Even verderop heeft de gemeente een afvalbak neergezet waar je je blikje kwijt kunt. Maar toen bedacht ik dat het niet persé energiedrank hoeft te heten omdat het energie geeft, het zou ook zo kunnen heten omdat het energie néémt!

Je komt de Albert Heijn uit, trekt vol energie het blikje open en bij elke slok die je neemt voel je al lopend alle kracht uit je vloeien. Halverwege de straat ben je dodelijk vermoeid. En terwijl je wanhopig probeert je blikje vast te houden, valt het een paar stappen verder uit je krachteloze handen. Je probeert het op te pakken, je moeder heeft je tenslotte netjes opgevoed, maar topzwaar stort je ter aarde en wanhopig zet je kruipend van vermoeidheid je barre tocht door. Ik vind zelf dat ik best een goed mens ben, dus heb ik de verdere route afgezocht naar de arme zielen die daar uitgeput zouden moeten liggen. Maar hoe ik ook zoek, ik vind ze niet. En dát snap ik dus niet!

Hans Radenborg

BENOP ZOEK

BEN BETROKKEN



Nieuws van de Wijkraad

Hoe wilt ú betrokken worden?

Het is nooit saai in onze wijk. Als wijkraad mogen we ons met van alles bezig houden: hangjongeren, eenzame ouderen, verkeersveiligheid, meer groen. Vaak doen we dat in relatieve stilte. Ik houd u via de BEN op de hoogte, maar u bezoekt nou niet en masse de wijkraadvergaderingen. Soms is er een discussie op Nextdoor, verder horen we natuurlijk wel uit ons eigen kringetje van wijkbewoners wat hen bezighoudt en wat ze vinden van bepaalde ontwikkelingen. Maar wij willen meer! Als wijkraad zijn we hét aanspreekpunt voor organisaties als de gemeente. Maar vertegenwoordigen we nu wel onze wijk en al haar meningen? Vooropgesteld: ik ben ervan overtuigd dat veel wijkbewoners best willen meedenken over zaken die de hele wijk aangaan.

De vraag is alleen: hoe wilt u betrokken worden?

Met veel drukke tweeverdieners in de wijk denken wij aan iets digitaals. Niet iets nieuws waar u weer moet inloggen maar een LinkedIn-groep, een poll via Nextdoor of misschien gewoon een ouderwets vragenlijstje via de mail. Maar goed, dan vullen wij het weer in. Misschien heeft u een heel ander, beter idee. Laat het mij dan vooral weten. Zo kunnen we een gefundeerd geluid laten horen aan onze partners, over hoe onze wijk over bepaalde zaken denkt en maken we er echt samen een nog mooiere wijk van.

Bent u nou meteen heel enthousiast om een bijdrage te leveren. We zoeken een nieuwe penningmeester. Helaas heeft Geurt van Renselaar besloten om zijn taak neer te leggen. Geurt, bedankt voor je tomeloze inzet, we zullen je missen. Nog een andere optie is dat u zich voor een specifiek thema inzet. Kortom: genoeg mogelijkheden om iets te doen voor en in onze mooie wijk. Ik hoor heel graag van u!

Ben Bloemendal, voorzitter
E-mail: voorzitter@wijkraad-oosterhout.nl



De Wijkraad Oosterhout is een stichting die zich inzet voor het leefklimaat in de wijken Oosterhout, de Grote Boel en Zuiderveld. De volgende - online - vergadering van de wijkraad is woensdag 30 juni van 20.15 uur - 21.15 uur. Op de agenda onder andere een presentatie van Ed van Loon en Paul Reuling (opbouwwerker) over participatie, stadsdeelagenda's en nieuwe brede basisteams. Kijk voor alle informatie op: www.nijmegennoordonline.nl

Elke zondag open!

woonboulevard
HUISSEN

Karstraat 95
Zansen totaal wonen

Nijverheidsstraat 15
Profijt Meubel

Trendhopper th.com 1e etage

superkeukens

Pronto Wonen

Karstraat 95 Huissen 7 dagen per week open! 15.000 m² wooninspiratie 026-326 99 00

Bast & Van Damme
huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek, Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!

T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl

Dierenkliniek De Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis. Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt. We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T024 - 3031101
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen

De Waalsprong
DIERENKLINIEK

Openingstijden
Ma: 8.30 - 19.30
Di: 8.30 - 18.00
Wo: 8.30 - 19.30
Do: 8.30 - 18.00
Vr: 8.30 - 19.30
Zat: 9.00 - 11.00



Dokters hoor je op dit moment in de media vooral over corona

Daarom ga ik het nu over iets anders hebben, namelijk het aantal huisartsen in Nederland. Ook een probleem dat misschien wel zichtbaarder is geworden in het covid-19 tijdperk, maar waar op dit moment van schrijven in onze praktijk hard aan wordt gewerkt.

Een klein beetje achtergrondinformatie. De Landelijke Huisartsen Vereniging en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport hebben in 2018 onderzoek laten doen naar het huisartsentekort in 2023. Uit dat onderzoek bleek dat er in de komende vijf jaar in veel regio's in Nederland een tekort aan huisartsen dreigt te ontstaan. Jaarlijks neemt de vraag naar zorg toe. Afhankelijk van de toename van de zorgvraag (0.9-1.8%) kan dat tekort zich zelfs landelijk voordoen. Er zijn dan niet meer genoeg huisartsen in Nederland om de benodigde zorg te bieden. Gelukkig speelt dit probleem hier minder, zo dicht bij de universiteit en het Radboudumc, want velen blijven na hun opleiding plakken in deze regio.

In onze praktijk worden al jaren huisartsen opgeleid en dat helpt om dit probleem te tackelen. Ik ben er zelf een product van en nu begeleid ik samen met Erna van der Wielen onze HuisArts In Opleiding, door ons ook wel HAI0 genoemd. Ook Annemarie Uijen en Tim Olde Hartman begeleiden een HAI0. Het is erg fijn om nieuwe enthousiaste mensen te begeleiden en dit houdt ons extra actueel en up-to-date.

Onderdeel van de opleiding is een zelfstandige periode die eind mei plaatsvond. In deze periode is het de bedoeling dat de huisarts in opleiding de praktijk geheel zelfstandig runt gedurende twee weken. Dit gebeurt altijd pas als de HAI0 helemaal gesetteld is in de praktijk en goed voorbereid is. Het is een soort generale repetitie voor het huisarts zijn en de opleiders zijn altijd als achterwacht aanwezig.

Als ik terugblik op mijn eigen, nog verse, herinneringen is het een mijlpaal als dit goed gelukt is en een positieve ervaring om de volgende fase in te gaan. En tegelijkertijd is het ook hard werken, want na een dag spreekuur zijn er ook nog veel andere taken die gedaan moeten worden. Voor ons als opleiders ook een moment van bezinning en tijd om ons to-do-lijstje in te korten.

Misschien heeft u iets gemerkt van deze zelfstandige periode en wilt u er iets over kwijt. Dan horen we dat graag van u als we elkaar weer treffen op het spreekuur. Gelukkig heeft Nederland er over een tijdje weer een goede huisarts bij!

Frank Weimer

Van Boetzelaerstraat 8-16 | 6615 JD | Nijmegen-Noord
www.huisartsenoosterhoutgld.nl

Mantelzorgcompliment aanvragen

Soms kan het gebeuren dat je hulp nodig hebt, bijvoorbeeld bij de boodschappen, het huishouden, de administratie of om jezelf te verzorgen. Het kan zijn dat je partner, je volwassen kinderen, vrienden of een lieve buur je helpt. Het kan zijn dat de hulp die je nodig hebt van korte duur is. Maar wat als je langere tijd hulp nodig hebt?

Als iemand je meer dan 8 uur per week vrijwillig helpt, en de taken zijn zwaarder dan je van je partner, kind of buur normaal gesproken kan verwachten, dan heb je een mantelzorger. Vaak is er een persoonlijke band is tussen mantelzorger en zorgvrager. Daarmee verschilt een mantelzorger van een vrijwilliger.

De meeste mantelzorgers helpen met liefde. Toch is het fijn om jouw mantelzorger iets terug te kunnen geven. De gemeente Nijmegen heeft het mantelzorgcompliment, dat je kan aanvragen voor jouw mantelzorger. Je kan het compliment 1 x per jaar aanvragen. Het bestaat uit een bedrag van 200 euro. Je kan het bedrag aan één mantelzorger geven; of het bedrag verdelen over meerdere mantelzorgers als je van meer mensen hulp krijgt.

Het mantelzorgcompliment kan jaarlijks worden aangevraagd, dit jaar tot 1 juli. Kijk voor de precieze voorwaarden op de website van de gemeente Nijmegen. Hier kan je ook de aanvraag doen met behulp van je DigiD.
www.nijmegen.nl/diensten/zorg-hulp-en-advies/mantelzorgcompliment/

Wil je meer weten over regelingen voor mantelzorgers? Of misschien een zorgpauze voor je mantelzorger regelen? Of als mantelzorger ook eens met andere mantelzorgers praten? Kijk dan op www.mantelzorg-nijmegen.nl.

Hulp nodig bij het aanvragen?

Heb je hulp nodig bij het aanvragen van het mantelzorgcompliment? Maak dan een gratis afspraak bij de Stip (Stedelijk Informatie Punt) in Nijmegen-Noord. Daar helpen ze je graag.

Ook voor andere vragen over brieven, regelingen of zorgvragen kun je bij de Stip terecht. Je krijgt gratis advies en informatie. Of je wordt doorverwezen naar een andere organisatie die je verder kan helpen.

Stip Noord

Thermionpark 16, Lent
Maak een afspraak via 024-350 2000. Dit nummer is elke werkdag van 9-17 uur te bereiken.

Nieuw in Oosterhout: Praktijk voor psychologie en beweging Lean In!

Mijn naam is Rianne van Dooren-de Breed. Ik krijg energie van het in beweging blijven! Ik geloof in de gezamenlijke kracht van het in beweging brengen van je hoofd én van je lijf.

Iets op je lever hebben, een gebroken hart, vlinders in je buik... Uitdrukkingen die je gevoelswereld omschrijven vanuit het lichamelijke. Het brein en het lichaam zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Mentale klachten komen ergens vandaan en gaan in je lijf zitten en vice versa. Het in beweging brengen van zowel je gedachten als je lijf zorgt voor de meest efficiënte en doelgerichte manier van het aanpakken van je klacht.

Bij Lean In combineren we gespreksvoering met beweging, zodat je lekkerder in je vel gaat zitten.

De gesprekken zijn gebaseerd op positieve cognitieve gedragstherapie. Dit is een combinatie van positieve psychologie en oplossingsgerichte therapie - een kortdurende en praktische therapie, gericht op concreet resultaat. De gesprekken zijn licht en positief van toon en sfeer. Hiermee sta je als mens centraal, in plaats van je klacht.

Naast de gesprekken kies je één van de vijf bewegingsmodules om ook echt in beweging te komen en je energie te laten stromen! Je kunt kiezen uit yoga, fitness, boksen, wandelen en dans.

De bewegingsmodules zijn bedoeld om in beweging te komen en ondertussen je hulpvraag aan te gaan, samen met een ervaren begeleider op dit gebied mét kennis van gespreksvoering. De intensiteit van de beweging spreken jullie samen af. Aan de hand van je hulpvraag worden middelen ingezet om - letterlijk en figuurlijk - vooruit te komen!

Een traject bestaat uit een intakegesprek en vervolgens 8 tot 12 sessies van 90 minuten (45 minuten bewegen en 45 minuten gespreksvoering). Een gratis kennismaking is mogelijk om te bekijken of de klik er is!

Kunnen we er samen naar kijken, het aanraken en er doorheen bewegen?

Lean In bevindt zich in het pand van
Fit Center Feelgood

Stationsstraat 21a | 6678 AA Oosterhout (GLD)

E-mail: rienne@praktijcleanin.nl | Tel.: 06 273 24 340
www.praktijcleanin.nl



2011-2021: 10 JAAR STICHTING DE CLUB VAN DRAADJE. TIJD VOOR EEN REÛNIE!

Sinds 25 februari 2011 bieden wij activiteiten voor kinderen op het gebied van elektronica en programmeren. Inmiddels zijn wij een begrip in de wijk en wijde omgeving. Wij hopen dit nog lang te mogen voortzetten!

Deze mooie mijlpaal willen wij niet stilletjes aan ons voorbij laten gaan. Dit willen wij graag vieren met een leuke reünie voor (oud-)leden, (oud-)vrijwilligers en de kinderen uit de wijk.

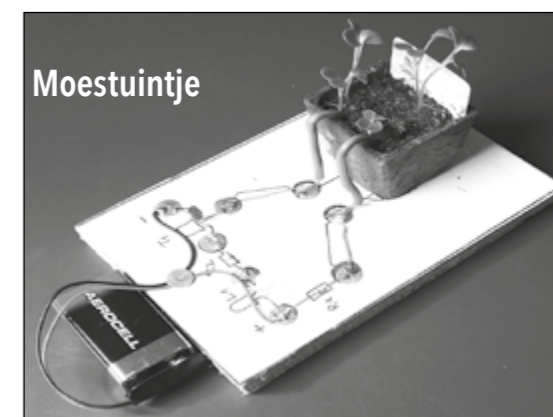
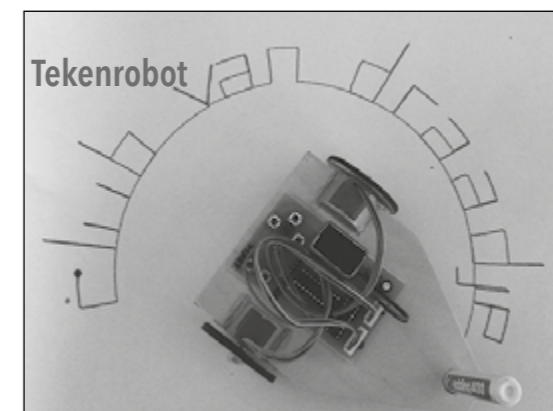


Kinderen uit de wijk mogen tijdens de reünie komen kijken en samen met de leden/vrijwilligers een (gratis) projectje maken. Oud-leden en oud-vrijwilligers zijn van harte welkom om te komen kijken wat wij in de afgelopen 10 jaar allemaal hebben gedaan en nu doen. In een eerder bericht was er nog geen datum bekend, maar nu wel!

Wanneer? Op dinsdag 6 en donderdag 8 juli 2021 van 18.45 uur tot 20.15 uur.

Waar? In het handenarbeidlokaal op de eerste verdieping in De Klif.

Stichting Club van Draadje
Tel.: 0617852962 | E-mail: secretariaat@clubvandraadje.nl



WANDELPRAAJTJE

Met een welzijnswerker van Bindkracht10



Vind je het leuk om samen te wandelen en te praten?

Wij lopen graag een uurtje met je mee door de wijk. Wij zijn werkzaam als welzijnswerker bij Bindkracht10 in de wijk Nijmegen-Noord en vinden het leuk om op deze manier wijkbewoners te ontmoeten en in gesprek te gaan.

Vind je het leuk om een keer met een van ons op pad te gaan? Bel of mail ons, dan maken we een afspraak!
Paul Reuling: paul.reuling@bindkracht10.nl, 06-53329025
Gabi Verzuu: gabi.verzuu@bindkracht10.nl, 06-19136268



Mathieu de Bruijn
Advies en Realisatie

*"Natuurlijk spelen,
natuur- & tuinprojecten"*

Tel. 06 38 31 47 44 • www.natuurlijkgroen.com

BEN VOOR DEZE WIJK

ECHT VOOR DE MENSEN IN DE WIJK

Interview met wijkagent Desiree van Kleef

Sinds 1 april – "geen grapje" – hebben we in Oosterhout en Ressen een nieuwe wijkagent. Desiree van Kleef is haar naam en in dit kennismakingsinterview stelt zij zich voor aan alle lezers van de BEN er weer.

"Ik ben Desiree, getrouwd, woon in Wijchen met mijn man en twee kinderen," vertelt ze op een stralende zomerse zonnige dag. Gekleed in politietruie inclusief wapenuitrusting ziet ze er indrukwekkend uit, zoals dat ook hoort bij dit werk. Als wijkagent voor onze wijk hoort ze bij basisteam Nijmegen-Noord, dat het hoofdbureau van de politie bij het station Nijmegen als uitvalsbasis heeft. "Maar we zitten ook regelmatig in de brandweerpost hier in Noord," zegt ze. "Zodat we ook makkelijk in de wijk te vinden zijn."

Wat is een wijkagent

Desiree is dus wijkagent. Wat is daar dan anders aan dan aan ander politiewerk? "De politie is de grootste werkgever van Nederland. Ik heb ongeveer 50.000 collega's. Velen werken bij de meldkamer, of als verkeersagent, anderen als rechercheur en ik ben na vijftien jaar incidentenafhandeling nu wijk-

agent," legt Desiree uit. "Als negentienjarige jonge meid hier uit de buurt ben ik eerst in Amsterdam gaan werken. Daar leer ik het wel, dacht ik, de grote stad. Klopt ook. Na zeven jaar ben ik weer terug naar mijn roots gegaan en mij hier gaan settelen. Ik heb vooral in de incidenten gewerkt, van melding naar melding. Dan ben je kort en snel bezig om de zaak te sussen, heel belangrijk werk. Nu, als wijkagent, heb ik de mogelijkheid om me langer en intensiever, echt voor de mensen in de wijk me in te zetten. Gezinnen met problemen helpen, de buurt veilig houden."

Leuke diverse wijk

Van de incidenten in Amsterdam naar wijkagent in onze rustige wijk. Is dat niet te saai? Desiree: "Het is een hele diverse wijk, met veel verschillende mensen. Van hoogopgeleide tweeverdieners tot eenoudergezinnen, sociale huur en koop door elkaar. Met problematiek als psychiatrie, huiselijk geweld, overlast... er is genoeg te doen. Wat in heel Nijmegen-Noord speelt is rondhangende jeugd. Onze wijk en ook Lent, zeker rondom de strandjes, is een perfecte hangplek. Dat zorgt voor overlast, baldadigheid, rommel en opstootjes.

Als wijkagenten staat het handhaven daarop hoog op onze agenda. Ik zal rotzooitrapers zeker opzoeken."

Niet acuut, wel 24/7

"Ik heb gesolliciteerd voor wijkagent in deze wijk, omdat ik kan meegroeien met een wijk in ontwikkeling," zegt Desiree. "Ik ben natuurlijk 24 uur per dag wijkagent maar ik werk drie dagen. Op vrije dagen kijk ik evengoed op mijn telefoon of er nog wat gebeurd is en waar ik op in kan spelen. Als er een acute situatie is, dan bel je natuurlijk 112. Dan komen mijn collega's van incidentenafhandeling. De dag er na kom ik om met mensen die iets hebben meegemaakt, ergens bij betrokken waren, te praten, informatie in te winnen en de juiste partijen bij elkaar te brengen. Dat kunnen welzijnswerkers zijn, maar ook rechercheurs van de politie."

Desiree van Kleef heeft zich al voorgesteld door flyers en posters bij de Albert Heijn en bij de huisarts in Oosterhout. En nu ook aan de lezers van de BEN, natuurlijk heel onze wijk! Welkom Desiree!

Tekst en foto: **Rob Janssen**

„MENSEN LIJDEN ECHT ONDER GELUIDSOVERLAST FIJN ALS U MEEDENKT!“ IN ONZE WIJK?

Wijksport buiten (tijdelijk aanbod)

Lekker sporten en bewegen in de openbare ruimte? Jouw energie kwijt kunnen in deze vreemde tijd? Meld je dan spoedig aan, het aanbod start vanaf maandag 11 augustus aan.

	Lent	Nijmegen-Noord
Doelgroep	Groep 5 t/m 8	Groep 5 t/m 8
Locatie	Grasveld 't Speelweijde	Grasveld park de Grote Boel
Dag	Maandagen	Donderdag
Tijdstip	15.30 - 16.30 uur	15.00 - 16.00 uur

* Aanmelden is verplicht en kan via oordsport@nijmegen.nl

Vragen? Mail naar: oordsport@nijmegen.nl

Kindertherapie

De Vlinder

Lichaam en geest zijn onlosmakelijk verbonden

Kindertherapie is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 4 tot 18 jaar. Je kind wordt ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in het leven.

T 06 85 59 53 48
E info@kindertherapievlinder.nl
www.kindertherapievlinder.nl





STIMULEREN VAN BEWEGING

IN DE OPENBARE RUIJMTTE

Freerunning is een groeiende sport.

Om meer inspiratie te krijgen over de mogelijkheden in de wijk hebben Lukas & Siem als fanatieke freerunners zélf contact opgenomen met de buurtsportcoach.

Bij freerunning beweeg je met gymnastische technieken over obstakels. In samenwerking met de Hazenkamp heeft er een wijk safari plaats gevonden waarbij allerlei nieuwe hotspots zijn ontdekt. Om ook andere kinderen uit de wijk te inspireren, hebben Lukas en Siem geholpen bij de freerun clinics tijdens de diverse wijk sportactiviteiten.

Door samen op te trekken kunnen de kinderen op een uitdagende en actieve manier in de openbare ruimte met elkaar blijven bewegen.

Zie jij kansen/mogelijkheden op het gebied van sporten/bewegen in de wijk of wil jij graag meedenken, neem dan contact op met de buurtsportcoaches via: noordsport@nijmegen.nl

Ron Janshen, buurtsportcoach

Gratis (sport) activiteiten voor kinderen in de zomervakantie

Met zo'n 700 deelnemers waren de wijk sportactiviteiten vorige zomer een groot succes. Uw kind kan ook deze zomer weer in juli en augustus gratis aan allerlei (sport)activiteiten in de wijk meedoen.

De sportdocenten en buurtsportcoaches van de gemeente Nijmegen organiseren in samenwerking met de jongerenwerkers en kinderwerker van Bindkracht10 én de verschillende (sport)aanbieders uit Nijmegen-Noord een activiteitenprogramma in de vakantie. Zo zijn er knutselactiviteiten, springkussens en meerdere workshops van (sport)aanbieders om kinderen kennis te laten maken met hun aanbod zoals tennis, dans, freerunning, rap en nog veel meer! Wilt u uw kind aanmelden voor één of meerdere activiteiten en/of heeft u vragen over het activiteitenaanbod?

Houd dan de website in de gaten: www.nijmegen.nl/vakantiewijksport of neem contact op via: noordsport@nijmegen.nl

BEN GESCHOOJD



Voucher voor om- of bijscholing voor inwoners van het Rijk van Nijmegen

Werkt u maar bent u binnenkort misschien werkloos?

Of bent u zelfstandig ondernemer en zijn uw inkomsten lager vanwege corona? Dan kunt u een verzoek indienen voor een transitievoucher om u te laten om- of bijscholen, en zo uw arbeidsmarktpositie versterken.

U kunt een verzoek voor een voucher indienen bij het Leerwerkloket Rijk van Nijmegen. De verzoeken worden beoordeeld door de scholingscommissie.

Meer informatie of meteen een verzoek indienen?
Kijk dan op rijkvannijmegen.lerenenwerken.nl.

De provincie Gelderland stelt de vouchers van maximaal €1.500,- beschikbaar. Met de voucher kunt u een training, cursus of opleiding van maximaal zes maanden bij een erkende opleider volgen.

Festival de Oversteek: 4 & 5 september 2021 Kaartverkoop is gestart!

Kom een weekend lang genieten van dans, theater, muziek en beeldende kunst langs de oevers van de Waal en op de mooiste plekjes van Nijmegen-Noord. Alvast voorgenielen en ook nog een beetje nagenieten?

Check dan onze aftermovie van 2020 op onze website:

www.festivaldeoversteek.nl NB: het programma is op dit moment nog niet bekend. Het wordt t.z.t. toegevoegd op de website. U kunt daar wel enkele filmpjes bekijken van voorgaande edities.



BEN ONDERSTEUNEND



ZWANGER?

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN • HERVELD • VALBURG • SLIJK-EWIJK • ANDELST

- **Hartjessprekkuur**
(vrije inloop op dinsdag Lent en vrijdag Elst 9.00-9.30)
- **Nieuwste echo apparatuur**
(Hello mom app: foto's en filmpjes digitaal)
- **Avondspreekuur** (2x per week locatie Lent en Elst)
- **Echocentrum in eigen pand** (Esperance)
- **5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst**
Voorlichtingsavonden op de praktijk



Thermionpark 12 | 6663 MM Lent
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst
Tel. 085-48 97 680
www.odeverloskundigen.nl

[DE SCHOONHEIDSSPECIALIST]

Het gezicht voor huidverbetering

Brigitte Janssen-Ollen | Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
[0481] 48 27 34 | www.salondeschoonheidsspecialist.nl



VANNATURE fair, biologisch, lokaal

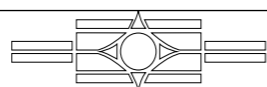
De biologische speciaalzaak
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving..



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
met Gratis parkeerplaatsen

Studenten
krijgen 10%
korting!

www.VanNature-Nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| mr. F.G.W.M. Huijbers | voor: |
| mr. S.T.W. Verhaagh | - echtscheiding |
| mr. D.W. Beemers | - alimentatie |
| mr. S. van Oers | - arbeidsrecht en uitkeringen |
| mr. H.M. Schurink - Smit | - vreemdelingenrecht |
| mr. B. Klomp - de Wijk | - strafrecht |
| mr. L.I. Siers | - jeugdrecht |
- Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

BEN OP GYM

Kindergymgroepen van ONA op zaterdag in Slijk-Ewijk zijn weer gestart!



Bij de gym staat PLEZIER IN BEWEGEN voorop. Onze gymzaal is klein, wat voor jonge kinderen een gerust gevoel geeft. Omdat de zaal niet zo groot is, voelen kinderen zich al snel veilig.

De eerste groep is voor de hele kleintjes, van 2,5 tot 4 jaar. Dit is van 9.00-10.00 uur.

De les is erg vrij en spelenderwijs. Er is ook tijd voor een liedje, limonade en een koekje.

De tweede groep is voor kinderen van ongeveer 5 tot 8 jaar. Ook hier staat plezier voorop. Er worden turnactiviteiten, teamsport en spel aangeboden. Dit is tussen 10.00-11.00 uur. De derde groep is voor de leeftijd van 9 tot 15 jaar. Er wordt van alles gedaan: op de tumblingmat salto's maken, freerun-activiteiten en gewoon blokjesvoetbal. Van 11.00-12.00 uur.

Naast Amber, de trainster, is er ook altijd een assistent-trainer aanwezig zodat de kinderen goede aandacht en hulp krijgen. De groep voor de allerkleinsten is ook qua aantal klein, minder dan 10 kinderen. Je kunt altijd een paar lessen meedoen om te kijken of je het leuk vindt. Kom gewoon kijken op de lestijd en even melden bij de trainster.

Voor meer informatie kunt u mailen of appen naar: marja.eeuwes@gmail.com Telefoon: 06-15440509 of kijkt u op onze website www.gymverenigingona.nl

BEN GEZELLIG

Pannenkoekenfestijn

Op woensdag 2 juni organiseerden een paar bewoners van de Denariusstraat een pannenkoekenfestijn voor hun burens. Ook spontane voorbijgangers mochten aansluiten!



Zelf doen?

Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan? Zorg voor de juiste ingrediënten: mooi weer (korte termijnplanning kan daarbij helpen), een gloednieuw speeltoestel (een copy-paste van het vorige piratenschip), een paar (roulerende) pannenkoekenbakkers achter campingfornuizen, een paar stoelen, wat lekkere hapjes...

Een laagdrempelig, niet duur maar vooral gezellig idee voor jong en oud. Zo eenvoudig kan het zijn!

Stand van zaken Hof van Holland, Dijkzone en Koudenhoek



Binnen Hof van Holland vormt het nieuwe winkelcentrum 'Hart van de Waalsprong' het kloppend hart van de wijk.

Vanaf 2023 kunnen we hier winkelen. Er wordt nog verder gebouwd tot het naar verwachting in 2024 helemaal gereed zal zijn. In het Hart van de Waalsprong komen diverse winkels, horeca en andere voorzieningen. De focus ligt op de winkels die producten en diensten aanbieden die je regelmatig nodig hebt. Hierin proberen we een volwaardig en compleet aanbod te bieden. Daarnaast is samenwerking met lokale partijen belangrijk voor het winkelcentrum om een goede binding te hebben met Nijmegen en de Waalsprong. Er is al een overeenkomst met supermarkt Albert Heijn en Aldi. De tijdelijke Aldi blijft op de huidige plek tot de verhuizing naar de definitieve winkellocatie. De omgevingsvergunning van de blokken in het winkelcentrum van Hof van Holland is verleend.

In het winkelcentrum komt naast de genoemde supermarkten in ieder geval een Etos en de Gall&Gall. Voor de overige panden zoekt de ontwikkelaar momenteel naar huurders.

In Hof van Holland worden wonen, werken, winkelen en andere activiteiten samengebracht. In de wijk Hof van Holland worden circa 1900 woningen gebouwd. Zowel gezinnen als starters, studenten, 1-2 persoonshuishoudens, ouderen en mensen met bijzondere woonwensen vinden hier hun nieuwe woonplek. Dankzij de goede aansluiting op openbaar vervoer en fietsvoorzieningen is de wijk uitstekend bereikbaar. Bewoners kunnen straks gebruik maken van verschillende vormen van deelmobiliteit.

Dijkzone

De dijkzone strekt zich uit vanaf Park Waaijestein in het noorden tot aan het buurtschap aan de Oosterhoutsedijk in het zuiden. De dijkzone loopt formeel door twee woonbuurten: Hof van Holland en Woenderskamp. De unieke ligging aan het water biedt mogelijkheden om bijzondere woonwijken te realiseren. De woonsfeer wijkt dan ook af van de rest van deze woonbuurten en richt zich op het unieke karakter van rivierlandschap, Rivierpark en Waal en het uitzicht op de binnenstad van Nijmegen.

Koudenhoek

Er zijn plannen in voorbereiding voor een groene, autoluwe woonbuurt met voornamelijk grondgebonden woningen en enkele appartementenblokken. Het ontwerp is gericht op aansluiting op de Oosterhoutse Plas. De woonbuurt profiteert straks van de levendigheid van wonen nabij het Hart én De Waaijer als achtertuin.

Woenderskamp

Deze woonbuurt is in de afgelopen jaren gegroeid tot een groene en kindvriendelijke omgeving; het grootste deel van de woningen is al gerealiseerd of in aanbouw (op het deel in de dijkzone na). Het programma van circa 600 koop- en huurwoningen wordt in de komende periode afgerond met woningbouw in de noordelijke punt van de wijk. Ook een basisschool inclusief kinderopvang en gymzaal vormde deel van het programma. Verder vindt u in de historische tuin Warmoes een boomgaard, tuincafé en gezellig ontmoetingspunt voor de wijk.

(Zie plattegrond Nijmegen-Noord op pagina 17)

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

**Wij zijn gesloten i.v.m. vakantie
vanaf maandag 5 juli t/m 11 augustus 2021**
o.a. "Delcorf"!!

Elstar, Goudreinette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook:
"Fruittelbedrijf Veens"*

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242**

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT



Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!
Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

WAT SDELT ER
"DENK AAN ONS EN ONZE KINDEREN!
HOU JE AAN DE SNELHEIDSLIMIET' IN DE WOONWIJK!"
IN ONZE WIJK?



Studiebegeleiding
Nijmegen



Huiswerk- of
studieproblemen?
Probeer één week kosteloze
studiebegeleiding op onze
locatie in Lent of Malden

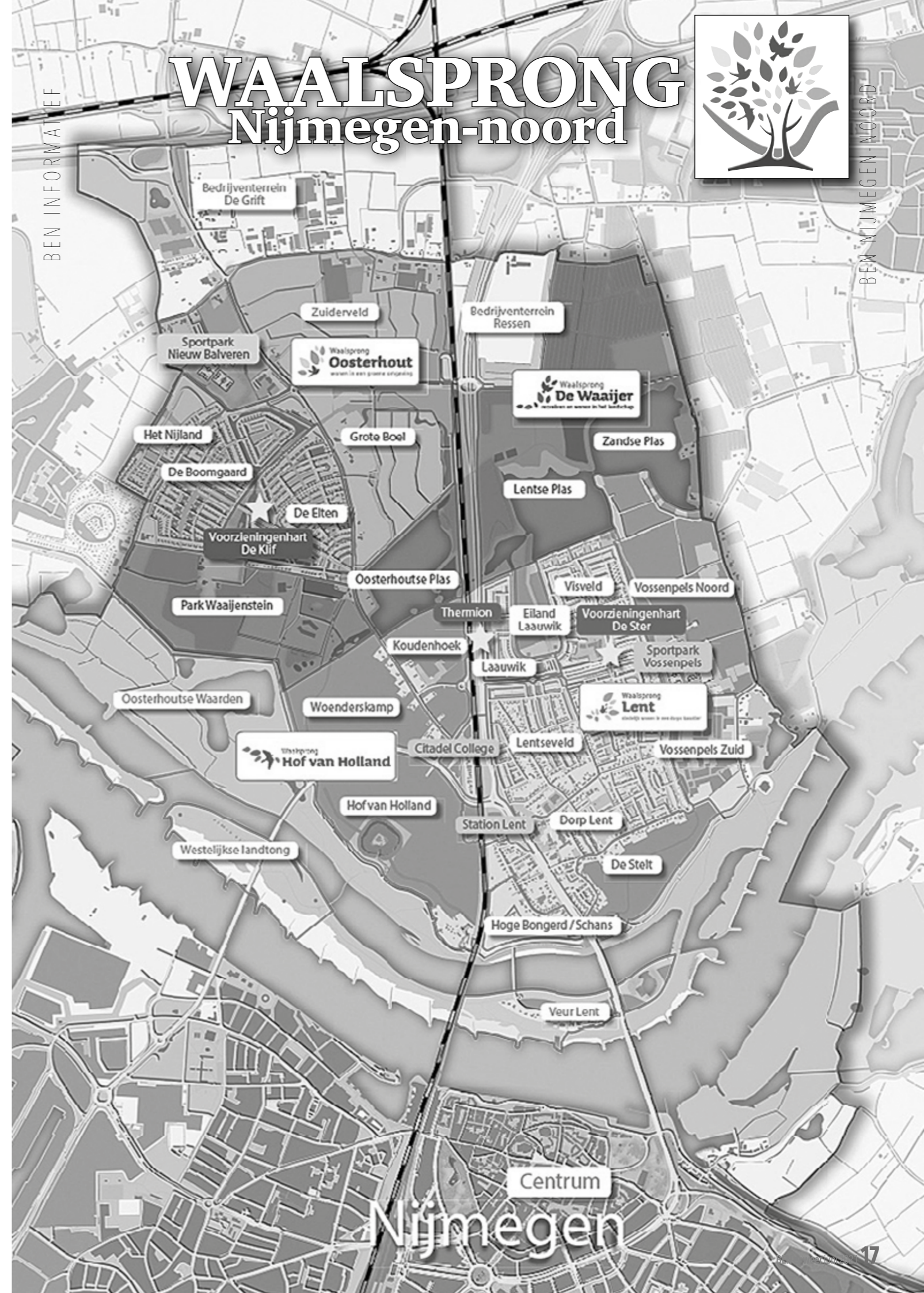
We zijn weer aanwezig in Oosterhout

In het Clubhuis van voetbalvereniging
OSC - Stationstraat 24-A | 6515AB
Nijmegen-Noord



Aanmelden op 024 - 24 48 728 of via
info@studiebegeleidingnijmegen.nl

WAALSPRONG Nijmegen-noord



✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80
✉ info@garagehoogsteder.nl
🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl



Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK
LENT**

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

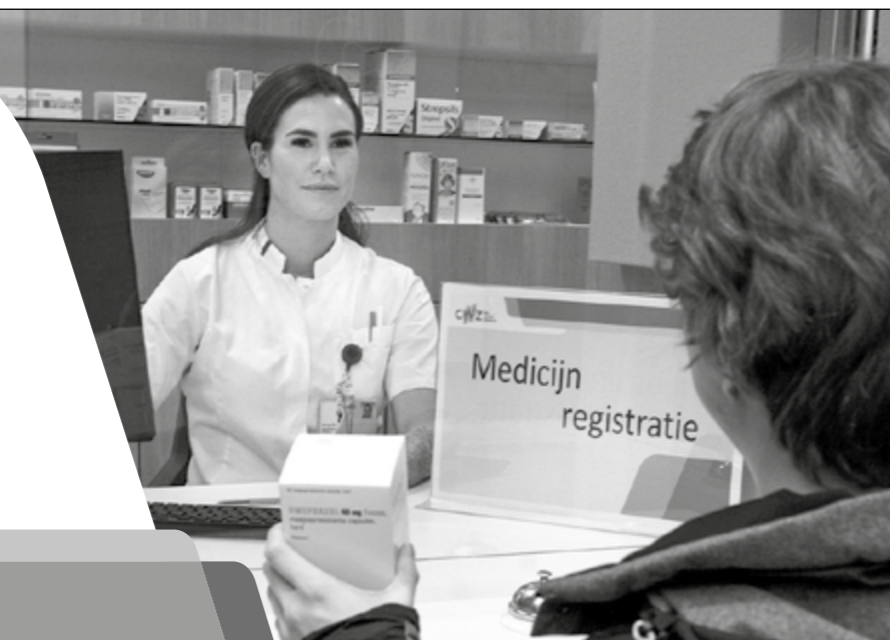
www.dierenklinieklent.nl

**Apotheek
in polikliniek
CWZ Waalsprong**

Ook voor de registratie
van uw medicijnen.

Gemakkelijk dichtbij!

www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis

BEN IN CONTACT

Voor, door en met jongeren in Nijmegen-Noord: sport en beweging

Vóór corona was het al een uitdaging om in contact te zijn en blijven met jongeren. Jongeren op hun beurt voelden zich niet altijd gezien of gehoord. De coronacrisis vraagt om extra inspanningen om juist jongeren te bereiken die normaal in de schaduw blijven, naar hun specifieke behoeften te luisteren en ze structureler te betrekken.

Om sporten en bewegen te stimuleren onder jeugd en jongeren in de wijk zijn de buurtsportcoaches (Sportbedrijf Gemeente Nijmegen), de jongerenwerkers en de jeugdcoaches (Bindkracht10) samen gaan werken met de jongeren uit de wijk. Samen met zogenoemde 'kartrekkers uit de wijk' zijn diverse mogelijkheden ontwikkeld om het bewegen in de openbare ruimte te versterken en de participatie, zelfregulatie en wijkbetrokkenheid te vergroten. Jongeren zien en beleven de maatschappij op eigen wijze en hebben creatieve ideeën, dat is wel gebleken....



Zo zijn er diverse skate- en stuntstep-clinics en kickbokslessen georganiseerd, waarbij de kartrekkers hielpen bij verschillende sport- en beweegaanbieders (o.a. aan Waalhalla en Keizer Sports). Fantastisch om de jongeren binnen deze rol te zien. Door gezamenlijk op te trekken is het draagvlak vergroot, kunnen jongeren elkaar op een uitdagende en actieve manier blijven ontmoeten, worden oplossingen innovatiever en duurzamer en voelt iedereen zich nu meer betrokken. Een proces dat dan ook een continu karakter verdient.

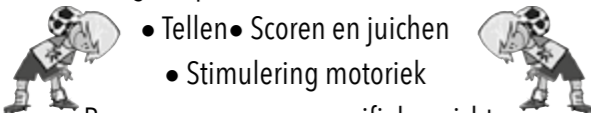
Wie voor zichzelf of zijn zoon of dochter eveneens kansen of mogelijkheden ziet ten aanzien van sporten en bewegen in de wijk of graag wil meedenken, kan contact opnemen met de buurtsportcoaches via noordsport@nijmegen.nl

Sportieve groet, **Linda Mekkelholt** en **Ron Janshen** (Sportbedrijf, Gemeente Nijmegen)

Voetjebal de kans om samen met papa of mama de eerste voetbalstapjes te gaan zetten.



- Bewegen op muziek • Kleuren herkennen
- Tellen • Scoren en juichen
- Stimulering motoriek
- Beweegprogramma specifiek gericht op kinderen in de leeftijdsfase 2 t/m 5 jaar



Start eind september op zaterdag in Gymzaal de Grote Boel in Nijmegen Noord.

Meer info: www.voetjebal.nl

FHS Massage Therapie

*Waarom massage?
Soms voor ontspanning
soms voor pijnverlichting
en soms voor luxe.
Masseren is mijn passie!*

Floor Sissiswati

Voor meer informatie, kijk op de website voor diverse massage therapieën en maak een afspraak.



www.fhsmassage therapie.nl

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord
024-3483329 / 3094504

info@cesartherapiedelint.nl - www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfssoefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermion in Lent.

„ZWERFAFVAL OPRUIMEN ALS EEN WIJKHELD
SAMEN HOUDEN WE DE WIJK SCHOON”



We geloven in de gezamenlijke kracht van het in beweging brengen van je hoofd én van je lijf.
Bij Lean In combineren we gespreksvoering met beweging.

Kunnen we er samen naar kijken,
het aanraken en er doorheen bewegen?

Kom vrijblijvend kennismaken!

Praktijk voor psychologie en beweging Lean In

Lean in bevindt zich in
Fit Center Feelgood M: ryanne@praktijkleanin.nl
Stationsstraat 21a T: 0627324340
6678AA Oosterhout (GLD)

[@praktijkleanin](https://www.instagram.com/praktijkleanin) www.praktijkleanin.nl



BEN OPRUIMD

Je hebt ze vast wel eens door de wijk zien lopen: jongens en meisjes met een geel hesje, een knijper en een afvalzak. Deze Wijkhelden zorgen ervoor dat zwerfafval van de straat verdwijnt en onze wijk er netjes bij blijft liggen.

Dat het helpt, blijkt wel: in de maand maart haalden de Wijkhelden maar liefst 36 zakken met zwerfafval op. Een compliment waard!



WIJKHELDEN

Iedereen kan wijkheld worden

Iedereen kan wijkheld worden. Er is geen vaste loopdag of vaste frequentie waarmee zwerfafval moet worden opgeruimd. Gemiddeld lopen de Wijkhelden één keer in de twee weken, op een moment dat ze zelf uitkomt. Kinderen in de basisschoolleeftijd krijgen er bovendien een zakcentje voor van € 2,50 per ronde die ze lopen.

Als Wijkheld krijg je een knijper en speciale afvalzakken. De volle zakken kunnen bij het restafval aan de straat worden gezet.

Extraatjes in Nijmegen-Noord

In Nijmegen-Noord is er een actieve club van Wijkhelden. Af en toe, zoals op de Landelijke Opschoondag, worden er gezamenlijke acties gedaan en soms is er een prijsvraag waarmee Wijkhelden iets kunnen winnen. Extra handig is ook dat er in onze wijk een centraal uitgiftepunt is voor de knijpers en vuilniszakken en dat de bijdrage voor de kinderen centraal wordt geregeld.

Wil je hier meer over weten of wil je zelf meehelpen aan een schonere wijk?

Neem dan contact op met Wijkhelden-coördinator Erik Mes: wijkhelden@mevado.nl

KUNST IN DE WIJK

“Als ik klei,
word ik blij”

Gesprek met
Mareye Dupont,
bewoonster van
onze wijk
en keramiste



Door: **Hans Garritsen**

Veel mensen in onze wijk zullen haar kennen als het gezicht van De Vuurvogel, een kleinschalige kinderopvang die ze in haar huis aan de Fruitlaan had. De Vuurvogel is ontstaan vanuit een droom, en tien jaar lang heeft ze met liefde en passie voor jonge kinderen gezorgd. Tot ze 2015 voelde dat het tijd was voor iets nieuws, al had ze op dat moment geen idee wat dat zou moeten zijn. Tijd voor een sabbatical. Op zoek naar een nieuwe richting. “Ik omschreef mijn leven in die tijd als een dobberend bootje op De Zee der Mogelijkheden. Zoekend naar een nieuwe passie, zoekend naar een nieuwe droom. Ik had geen idee welke kant ik op wilde gaan. Tót het moment dat ik begon te kleien. Als eerbetoon aan tien jaar Vuurvogel wilde ik een vogel maken. Een jaar lang heb ik alleen maar vogels gekleed.”

Mareye werkt heel intuïtief. “Mijn hoofd heeft het idee, maar in mijn handen ontstaat het. Mijn handen snappen klei, en van daaruit ontstaan de mooiste dingen. Anders dan ik had bedacht. Puurder. Oer. En zo omschrijf ik ook mijn bestjes: oerbeestjes. Vogels die evolueren tot zoogdieren. Gevleugelde viervoeters, en geschubd gevogelte. En alles wat daartussen zit.” Toen ruim een jaar geleden er een deken van pauze over de wereld kwam te liggen vanwege de coronapandemie, ontstond in de luwte haar bedrijf: Lunakeramiek. Klei bleek haar nieuwe droom. “Lunakeramiek is geboren vanuit verlangen. Verlangen om me verbonden te voelen met wat ik doe, verlangen om te doen wat me gelukkig maakt. Verlangen om te creë-

ren, om dingen te maken waar ik blij van word. Als ik klei, word ik blij. Dan is er niets anders meer nodig. Dan voel ik me gelukkig. En dat is waar het voor mij om draait.”

Mareye wil doen wat haar hart haar ingeeft, en dat zelfstandig en op professionele basis, als ondernemer. De naam van haar bedrijf, Lunakeramiek, komt van een bijnaam die een vriendin haar gaf; Maantje. In het Spaans: Luna. Die naam is haar dierbaar geworden. Mareye heeft zichzelf opgeleid, het materiaal geeft haar een goed gevoel. Je zou haar werk, maar dat is mijn observatie, in twee typen kunnen verdelen: schalen en kommen, vaak aan de binnenkant voorzien van poëtische teksten of motieven; en daarnaast, zoals ze dat zelf noemt, “oerbeestjes”: wezentjes die soms iets hebben van vogels, maar ook van een soort vriendelijke kangoeroes of nijlpaardjes. Ze voorziet ze hier en daar van vleugels of poten, of beide, als een schepper die alle tijd heeft en plezier in het experiment. Haar kleuren zijn licht, soms blauw of terra; een beperkt palet. Dat maakt het werk zowel sober als intrigerend.

Mareye exposeert en verkoopt in een etalage in Zutphen en hoopt dat na de coronapandemie ook in Nijmegen te kunnen doen. Ze neemt van tijd tot tijd deel aan exposities, zoals in september van dit jaar in onze wijk, bij de Kunstroute. Kom vooral een kijkje bij haar nemen!

Meer info: www.lunakeramiek.nl



De kunstroute geeft een bepaalde verbinding met elkaar, zonder te veel verplichtingen.

Iedereen kan de route volgen per fiets of lekker wandelend en ontdekt op deze manier nieuwe plekken en andere mensen. Eén ding hebben we gemeen met elkaar: we houden allemaal van kunst.

Zoals in de vorige uitgave van de BEN er weer stond, loopt de kunstroute door Nijmegen-Noord, Oosterhout, Boomgaard, Elten, Nijland, Grote Boel en Zuiderveld. Met bijvoorbeeld schilderen, tekenen, beeldhouwen, grafische werkvormen, fotografie, sieraden, tassen, etc. Voor meer informatie: **Monique Vos** | mcmavos@upcmail.nl | tel.: 024-3737377

Nijmegen-Noord - Oosterhout

KUNSTRROUTE
2021

18 en 19 september
12.00 uur tot 17.00 uur

Welkom bij de kunstroute
Nijmegen-Noord | Oosterhout

Kom kijken en bewonder het werk van lokale kunstenaars. Een mooie route op loopafstand. Voor de allereerste keer de kunstroute 2021 door de gehele wijk zorgt voor een nieuwe beleving.

Schilderkunst in vele verschillende stijlen en technieken, beeldende kunst, keramiek en nog veel meer ontstaan uit pure passie. De kunstroute is een warm welkom voor de ware kunstliefhebber. Ervaar de wijk zoals je die nog nooit eerder hebt ervaren en laat je verrassen door diverse en interessante collectie kunst.

Meer informatie: mcmavos@upcmail.nl
www.nijmegennoordonline.nl

Nijmegen-Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien.

Kindercentrum Jump – Griftdijk
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging – Dick Brunastraat
Buitenschoolse opvang De Sprong 8+ – Stationsstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



Trui de Klein
(Jump, De Sprong
en Ondersteboven)
Marion Rossen
(De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt.



MEEDOENREGELING EN STICHTING LEERGELD

Voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar is er stichting Leergeld. Hier kunnen ouders met een lager inkomen voor diverse zaken een bijdrage aanvragen. Denk aan een sportclub, een laptop voor een brugklasser of een bijdrage in de schoolkosten.

De medewerkers van de Stip (Stedelijk Informatie Punt) kunnen je helpen bij de aanvraag voor de meedoen-regeling of de aanvraag voor stichting Leergeld.

Meer info: e-mail: noord@stipnijmegen.nl | www.stipnijmegen.nl

FUNSPACE

LASERGAME NIJMEGEN

Indoor lasergamen bij jou in de buurt?
Kom lasergamen bij FunSpace
voor een unieke ervaring!

www.funspace.nl

Kinderfeestjes
Groepsarrangementen
Losse heats



(H)eerlijk snappen bij

SNACK SPACE

DELIVERY & TAKE OUT



ACTIE

20% korting op
online bestelde afhaalbestelling

www.snackspace.nl

VEGAN FRIENDLY



Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen

BENEEN INTERNAAT

Wist u dat wij een schippersinternaat in onze wijk hebben? Misschien niet, en gaat u nu de grote gebouwen af in de wijk: waar is dat dan? Nou, dat is het leuke: het zit een beetje verstopt. Het is geen groot gebouw, maar een blok van 10 woningen aan de Volsellastraat (6) en de Aquilastraat (4), tegen de Griftdijk aan. Van buiten lijken het gewone huizen. Alleen de grote vlaggen van Stichting Meander verraden dat hier een internaat is gehuisvest. Zo ben ik er in ieder geval achter gekomen.

Het St. Nicolaasinternaat

Door: Marloes Gielen

Op bezoek

Nu was ik wel benieuwd naar het reilen en zeilen van dit internaat. Op de website van stichting Meander staat dat ze 'verspreid door het land internaten en gezinshuizen beheert voor kinderen van ouders met een trekkend bestaan (binnenvaartschippers, kermisexploitanten en circusartiesten)'. Voor mij een nieuwe wereld. Samen met Wim Buil, die voor de BEN er weer contact houdt met de adverteerders, mocht ik langskomen. Voor Wim is het bekend terrein: hij komt uit een schippersgezin, heeft zelf gevaren tot zijn pensioen en zijn 3 kinderen hebben ook op het internaat gezeten.

Van het bos naar Nijmegen - Noord

Het St. Nicolaasinternaat is één van de 9 in Nederland. Nijmegen ligt natuurlijk gunstig, met de Waal en de Rijn om de hoek. Locatiemanager Christi Steinkamp: "Nijmegen heeft al sinds 1955 een internaat. Eerder zaten we aan de Antoinette van Pinxterenlaan, bij het CWZ. Daar hadden we een enorm terrein in het bos met een voetbalveld, paarden, een eigen school. Die staat er overigens nog, de St. Nicolaas jena-planschool. In de hoogtijdagen zaten er zo'n 300 kinderen op het internaat. Judo, ballet, voetbal en andere sporten konden we daarom op de locatie aanbieden."

Het aantal kinderen dat naar het internaat gaat is langzaam teruggelopen. Dat heeft verschillende redenen. Doordat de schepen steeds groter worden, blijven er minder schippers over. Het werkritme is ook veranderd, er zijn schippers die 2 weken non-stop varen en dan 2 weken aan wal zijn. Het gezin blijft dan thuis wonen. Je ziet ook vaker dat één ouder aan wal blijft om voor de kinderen te zorgen. Wim: "de keuze wordt nu bewuster gemaakt."

Vroeger ging je gewoon naar het internaat, punt."

Sinds de oplevering in 2010 is het internaat aan de Volsellastraat gehuisvest. Er wonen nu 26 kinderen, verdeeld in twee groepen: 6-12 jaar en 12-18 jaar. Ze hebben allemaal hun eigen kamer. Wim: "Dat was in mijn tijd wel anders. Wij hadden een grote slaapzaal. Voor alleen jongens hè, dat was strikt gescheiden: de jongens zaten in Nijmegen, de meisjes in Arnhem. Ik zag het bij mijn eigen kinderen al veranderen. De oudste had een kamer met 5 anderen, de jongste moest dezelfde kamer met 1 iemand anders delen."

Net zoals thuis

Christi: "De steek is ook anders. We zijn minder strikt dan vroeger. Tuurlijk zijn er voldoende afspraken, maar we proberen hier meer een thuissituatie te creëren. We doen veel in overleg met ouders. We organiseren uitjes, brengen kinderen naar zwembaden of andere sporten of hobby's. En ze mogen ook vrienden en vriendinnen van school meenemen." Wim: "Dat is een leuke manier om de schipperswereld te leren kennen!" Christi: "Ja, dat is het voordeel van in een wijk zitten: de kinderen gaan naar SamSam, spelen en sporten hier. Dus ze integreren echt in de wijk en hebben veel vrienden die niet varen. Ze vinden het ook fijn dat het internaat een gewoon huis lijkt aan de buitenkant."

Dagritme

Binnen ziet het er wel wat anders uit. Groot vooral. De tien huizen zijn verdeeld in 5 koppels van 2. De koppels zijn bij de bouw al samengetrokken tot één huis met een woonruimte en 13 slaapkamers. Van de achtertuinen, die aan elkaar liggen, is een grote buitenruimte gemaakt. Het ziet er heel open en vriendelijk uit.

En hoe gaat het op een gemiddelde dag? Christi: "De jongsten eten 's morgens samen en fietsen dan naar SamSam. De oudere kinderen gaan naar verschillende scholen in de omgeving. Na school is er altijd iemand aanwezig voor een praatje. Er wordt samen gekookt en gegeten. Kinderen die sporten of andere dingen doen rond etenstijd eten soms eerder of later, net als thuis. 's Avonds doen de ouderen hun huiswerk of kijken ze nog wat televisie. 's Nachts is er ook altijd iemand op de groep. In het weekend en in de vakanties halen bijna alle ouders hun kinderen op. Dan varen ze mee."

Vrienden voor het leven

Hebben de kinderen wel eens heimwee? Christi: "Natuurlijk. Vooral in het begin is het wennen. Maar er is voldoende ervaren begeleiding en veel contact met ouders. Meestal gaat het na een tijdje wel goed en weten ze hun draai te vinden." Wim: "Onze 3 kinderen waren bij mijn vrouw en mij aan boord tot ze 6 jaar werden, fantastisch vond ik dat. Maar ja, dan worden ze 6 jaar en moeten ze toch naar school. De jongste had er het meeste moeite mee. Maar uiteindelijk heeft zij ook een leuke tijd gehad." Christi: "Je houdt er ook vrienden voor het leven aan over, dat zie ik vaak genoeg!"

De fietsendokter

Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets. Goede en betrouwbare service voor een eerlijk prijs.

Robbert Baggerman
Weverstraat 11, 6663 AV Lent

Ma, Woe, Vrij 09.00 tot 12.00
13.00 tot 17.00
Donderdag 18.00 tot 20.00
Zaterdag 09.00 tot 12.00
Dinsdag en zondag gesloten

Reparatie op afspraak!
06 18538212
www.defietsendokter-lent.nl

Richard Stevens Techniek

Waaldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardstevensstechniek.nl

Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!

Gitaarschool **De Losse Snaar** verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3
6515 CC Nijmegen

www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914

Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waaldijk 21
6677MB Slijk-Ewijk

0481 - 354 689

Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl

CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Pfafstraat 110c te Lent

Dé hypotheekspecialist in Nijmegen-Noord!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris

Bel, mail of app:
T: 06 309 299 06
E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS
Meesters in de hypotheek

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Grifdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl

Word de mooiste versie van jezelf

Bel Marion van Diemen op 06 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl

Praktijk: Annabellastraat 26
6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

Mooi talent

Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

BEN IN HET PARK

ZOMERPROJECT 2021

Move@Nijmegen sportweek van 23 t/m 27 augustus



Ondanks alles is Move@Nijmegen deze zomer weer van de partij voor een gezellige sport- en spelweek.

De maandelijkse sportmiddagen konden het afgelopen jaar niet door gaan, maar net als de afgelopen acht jaar gaan we wel weer een week vol ontmoeting, spel, sport en gezelligheid organiseren voor alle kinderen in Nijmegen-Noord en Oosterhout.

Dit jaar is de sportweek van 23 t/m 27 augustus in park de Rietgraaf aan de Annabellastraat, tegenover De Klif.

's Middags zullen we zoals altijd van 14 tot 16 uur een programma hebben voor kinderen van 6-12 jaar, met sportclinics, veel (water)spelletjes en een knutseltent. In de pauze zullen we een toneelstukje opvoeren met een snoepje en verfrissend drankje. 's Avonds zijn er we voor jongeren van 13-18 jaar met voetballen, volleyballen en allerlei andere leuke activiteiten. Wat precies blijft nog een verrassing! Wij zetten ons ervoor in om een gezellige en sportieve week neer te zetten en we hopen dat jij er ook bij bent! Wij kijken er al heel erg naar uit!

Op de site www.move-nijmegen.nl en de Instagram (@Move@Noord) plaatsen we de laatste updates.

Rogier Simons

BEN AAN DE BAL



VOLLEYBALNIEUWS

VOLLEYBAL VOOR JONG EN OUD

Met plezier werken aan een droomlichaam?

Dat kan! Dit is uw kans om de coronakilo's eraf te werken. Lekker fanatiek trainen en volleybal spelen bij een gezellige vereniging in Oosterhout! Wie wil dat nou niet?!

Volamie heeft seniorenteams op tweede klasse niveau (zowel dames als heren), een recreantengroep en diverse jeugdteams. Kortom: er is voor ieder wat wils.

Volamie lets voor jou misschien?

Info: [Jan Willemsen](mailto:Jan.Willemsen@volamie.nl) | M 06 24 28 79 93

www.volamie.nl

Volamie is een gezellige vereniging waar iedereen welkom is! Meer info: www.volamie.nl

ESPÉRANCE

ECHOCENTRUM



In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance. Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Ons adres: Thermionpark 11 in Lent
Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog

www.echocentrum-esperance.nl



Terracottastraat 45
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl
www.pedicure-nijmegen-noord.nl



ROOS
Loopbaancoaching

Ben jij nog gelukkig in je werk?

Ontdek wat wel bij je past!

Plan een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek!

ROOS Loopbaancoaching
Griftdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977
E: rosalien@watisjouwdroombaan.nl
W: www.watisjouwdroombaan.nl

Praktijk voor Westerse & Chinese Voetreflexbehandelingen

De massages:
- Stimuleren de bloedsomloop.
- Heffen blokkades op zodat energie weer vrij kan circuleren.
- Activeert het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest bij fysieke en mentale klachten.
Vraag ook naar mijn specialisatie rouwverwerking en hooggevoeligheid.

Aandacht geeft levenskracht



Marie-José
Voetreflex

Marie-José Hermens
06 462 26 631
Terracottastraat 46
6515 DE Nijmegen
info@mjvoetreflexplus.nl
www.mjvoetreflexplus.nl



voor al uw tuinplanten!

**bomen - hagen
heesters - vaste planten
klimplanten
bodembedekkers
grond - sierpotten
... etc**

Oosterhoutsestraat 87 openingstijden
6678 PG Oosterhout ma t/m vr 8:00 - 17:00 uur
Tel. 0481-482057 za 8:00 - 17:00 uur

www.knuimantuinplanten.nl

BEN WEER OPEN

Theater De KiK

Theater & Films | 2021

WWW.THEATERDEKIK.NL

DORPSSTRAAT 39 | 6661 EG | ELST

Welkom in Theater De KiK – Het startje van het seizoen – We mogen weer!

Vanaf zaterdag 5 juni hebben we ons theater weer geopend voor publiek. Hier hebben we naar uitgekeken, we mogen weer een avondje uit!

In de maand juni hadden we nog leuke activiteiten op het programma staan voor onze bezoekers, waaronder een try-out en diverse schoolvoorstellingen.

In juni en juli houden we de eindmusicals van Muziekschool All Music en komen de basisscholen in ons Theater hun groep 8 musicals uitvoeren. Op zondagavond 11 juli is de presentatie voor het nieuwe seizoen, hierin worden de voorstellingen voor het komende seizoen bekend gemaakt. Daarna start de kaartverkoop voor het nieuwe seizoen!

Voor informatie en bestellen van kaarten: www.theaterdekik.nl tel. 06-11031923 of kom langs aan de Dorpsstraat 39 in Elst.

Elke donderdagavond draaien we een arthouse of Romantische film.
Het filmprogramma kan worden bekeken via het gratis lidmaatschap van De KiK filmclub
WWW.THEATERDEKIK.NL

ONDER VOORBEHOUD VAN ALLE RIVM REGELS!

BEN ER KLAAR VOOR

TheaterKerk



PROGRAMMA 2021

Voor meer info: theaterkerk.nl

VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN
THEATERKERK BEMMEL: ALLE PIJLEN OP HET JUBILEUMSEIZOEN!

Om alvast in de stemming te komen organiseert TOP op zondag 4 juli a.s. een muzikale wandeling in de natuur met saxofoniste Lotte Pen. Voor meer informatie kijk op ons programma!

Het is stil in de Theaterkerk. In betere tijden is de Theaterkerk het bruisend hart van het centrum met muziek, theater, zang en dans en veel bezoekers, maar nu liggen de meeste activiteiten door de coronapandemie stil. Een aantal activiteiten mag wél doorgaan, zoals die voor kinderen.

Er wordt les- en examenruimte geboden aan het Over Betuwe College Bemmel en het ROC Rijn-IJssel en uitvaartbijeenkomsten zijn toegestaan. De vrijwilligers van de Theaterkerk zitten echter niet stil: het onderhoud is op topniveau en alle klussen zijn uitgevoerd. Zodra de maatregelen dit toelaten, is de kerk klaar om haar deuren weer te openen voor publiek. Dat zal naar alle waarschijnlijkheid dit seizoen niet meer het geval zijn. TOP heeft besloten alle voorstellingen voor de rest van dit seizoen af te gelasten, en of er nog ruimte kan worden geboden voor repetities, vergaderingen en uitvoeringen is onduidelijk.

De hoop en verwachting is dat in september het nieuwe seizoen weer afgetrapt kan worden. Het wordt een bijzonder seizoen, want de Theaterkerk viert haar 5-jarig bestaan. Dit lustrum gaat uiteraard niet ongemerkt voorbij!

Met het lustrum en de horecavernieuwing in het vooruitzicht focust de Theaterkerk zich op een succesvolle start van het nieuwe seizoen. Voor meer informatie: theaterkerk.nl



"Uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WELKOM BIJ WAALSPORT

Fit worden doe je bij Waalsport

Het sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent van harte welkom!



OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD



WWW.WAALSPORT.COM



Brouwer
— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadfietsen — Reparatie

www.brouwerbikestore.nl

024-3243988



Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

Themaweekends voor stellen

Nieuwsgierig?

Zie www.maakpositiefverschil.nl voor meer informatie

Fenno Meijer en Mieke de Wit

Voor individuele, gezins-, of relatietherapie

Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl, bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht



"Het was eerst een noodzaak. Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd. Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering

BEN IN DE KLIF

seizoen 2021-2022!

Theater

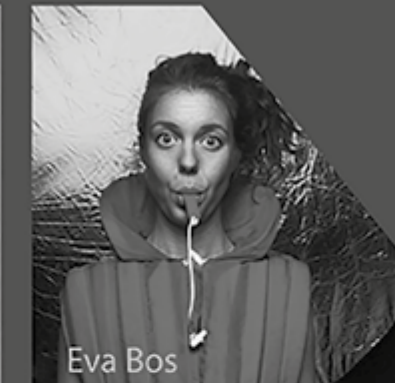
Koop nu je tickets

Theater de KLIF

www.theaterdeklif.nl | email: contact@theaterdeklif.nl



Mart Hillen



Eva Bos



Stefano Keizers



Piepschuim



Dirk Scheele



Anne & Lisa



Rob Scheepers



Hans Dorrestein



Christel de Laat

KAARTVERKOOP
GESTART!

Theater
de KLIF

Pijlpuntstraat 1, 6515 DJ Nijmegen



Andries Tunru

Terwijl het merendeel van onze wijk in februari aan het sleeën of het schaatsen was vanwege het dikke pak sneeuw, werd in het bloemenbedrijf van de gebroeders Zeestraten met man en macht gewerkt om de schade te beperken die de heftige sneeuwval daar veroorzaakte. Vier maanden later spreek ik met Jos en Michel Zeestraten over wat er toen gebeurde en vooral over hoe het nu gaat.

EINDELIIK WEER BLOEMEN! Hortensia's en freesia's bij Kwekerij Zeestraten

"We stonden helaas in de landelijke top 10 van grootste schades," vertelt Michel. Door de grote hoeveelheid sneeuw die op het dak van een van hun kassen lag, stortte een deel van de kas in. "Deze kassen zijn berekend op 20 centimeter sneeuw. Er lag door stuifneeuw en duinen die zondag op plaatsen anderhalve meter sneeuw." Michel en Jos lieten een drone boven de kassen vliegen om de omvang te bekijken. Intussen meldden zich zowel de ramptoeristen als helpers. "We hebben heel veel hulp gehad van burens en vrienden, die mee kwamen helpen met het verplaatsen van een heleboel net gekochte hortensia's. Deze bloemen stonden in de kas die zou gaan instorten en moesten snel weg. We hebben alles kunnen onderbrengen bij een collega kweker in Huissen. Die nieuwe planten hebben we in de eerste zes weken dat ze van ons waren, al vijf keer in de hand gehad – terwijl een hortensia normaal 10 jaar op dezelfde plek blijft staan."



Sneeuwdruk

De mensen van de herstelbedrijven zijn in de eerste week heel voorzichtig te werk gegaan vanwege het instortingsgevaar. De grote en zware hoeveelheden sneeuw zorgde voor angstige momenten als de ruiten het begaven. Jos: "Van de gevel van de hoge kas bleef niets meer over toen de lagere kas instortte. Hierdoor lagen de kassen aan beide kanten open waardoor de planten in de kassen zouden bevriezen."

"Er is een nieuwe constructie gemaakt, waarbij de verbindingen tussen de twee kassen veiliger en steviger is wanneer er weer zoveel druk komt," legt Michel uit. "Gelukkig hebben we in het verleden ervoor gekozen om een extra verzekering af te sluiten voor dergelijke situaties. Dit is zeker geen standaardpolis maar het geeft ons nu wel de mogelijkheid om ons bedrijf te kunnen voortzetten."

Jos en Michel hebben heel veel dank en waardering voor al diegenen die zijn komen helpen, in februari en maart. "Dankzij hen hebben we nog veel kunnen redden." Maar het jaar is tot dusver nog niet op stoom gekomen. "Het voorjaar met daarin Valentijnsdag en Moederdag, hebben we gemist."

Passie

Freesia's en hortensia's zijn arbeidsintensieve planten, aldus Michel. "Als je hier werkt, hoef je niet naar de sportschool," lacht hij. In het bedrijf van de twee broers werken vijf vaste krachten, op zaterdag komt de jeugd ploeg 'vijf man en vrouw sterk' en in het hoogseizoen komen er twee uitzendkrachten uit Polen werken. "Zij vinden het heel fijn hier te komen," vertelt Michel. Het werk op de hortensia- en freesia-kwekerij gaat continu door. "Na de instorting was een deel van de planten – zowel de freesia's als hortensia's – bevroren, en door die kou kunnen we bij die planten later dan gebruikelijk oogsten."

We werken met planten die op verschillende momenten hun bloemen krijgen, steeds met blokken van zes weken. Zo oogsten we bijna het hele jaar door." Michel vertelt met veel passie over de bloemen. Hortensia's staan tien jaar lang in dezelfde pot op de dezelfde plaats. Per vierkante meter staan er twee potten, in totaal staan er bij Jos en Michel zo'n 40.000 planten. "Onze bloemen worden energiearm en op biologische wijze geteeld. Dat vinden we erg belangrijk, daarvoor zijn we ook gecertificeerd."

We hebben voor de komende jaren kunnen investeren in verschillende soorten hortensia's die geheel met de seizoenskleuren overeenkomen. Zo hebben wij ook met de hortensia's bijna het hele jaar door bloemen, zeker van april tot kerst.

"Sinds de coronatijd verkopen de bloemen ook 'aan huis', bij onze kwekerij. Begin juni gaat de hortensia-oogst van start en op 4 juni starten we met de verkoop aan huis. Ook de freesia's zijn dan weer volop verkrijgbaar."

Op vrijdag en zaterdag zijn de bloemen te koop in onze kraam aan de Dijkstraat 17, bij onze kwekerij. De kraam is geopend van 10.00 tot 16.00 uur. Dichterbij huis kun je ze niet krijgen," aldus Michel.

Meer weten, neem een kijkje op de website: www.kwekerijzeestraten.nl of op de Facebookpagina: **Freesia en hortensia Zeestraten**

Tekst: **Rob Janssen**
Foto's: **Toon de Vos**

Nijmeegse ouderen helpen anderen

Bestel ook een inspiratiebox!

Ouderen in Nijmegen kunnen vanaf nu een inspiratiebox bestellen van Heel Holland Helpt, een initiatief van Club Goud. Lijkt het u leuk om anderen te helpen? Maar weet u nog niet zo goed waar uw interesse ligt of wat bij u past? Dan kunt u daar door middel van de inspiratiebox achter komen.

Van helpen krijg je een goed gevoel

Van helpen worden mensen happy! Of u nou in Nijmegen of Amsterdam woont, klein of groot bent, van jazz of Nederlandstalige muziek houdt; iets betekenen voor een ander geeft gewoon een goed gevoel. Maar hoe zit het als u zelf al wat ouder bent en misschien niet meer zo makkelijk op pad gaat? Of wat slechter hoort? Wat zijn dan de mogelijkheden? Dit ontdekt u met behulp van de inspiratiebox. In deze box vindt u heel veel inspiratie om te ontdekken wat er allemaal mogelijk is. Daarnaast zit er een test in de box om te kijken wat u leuk vindt om te doen, gesprekskaartjes, een boekje met leuke tips en voorbeelden en leuke goodies.

Voor wie is deze inspiratiebox?

Of u een oudere bent bepaalt u natuurlijk zelf. Vroeger lag de grens op 65 want dan kreeg je een senioren kortingskaart voor de bus (die roze), maar tegenwoordig vinden we dat vaak nog helemaal niet zo oud. In het algemeen kan je zeggen dat het vaker mensen zijn die al langer met pensioen zijn én die zich aangesproken voelen door de term uiteraard!

Vraag de inspiratiebox gratis aan

De inspiratiebox is gratis aan te vragen. Heel Holland Helpt heeft een box voor personen die zelf willen ontdekken wat ze willen betekenen voor een ander, maar ook een box voor groepen. Denk bijvoorbeeld aan een dagbestedingsplek of een woonlocatie. U kan deze box ook aanvragen voor een ander, bijvoorbeeld voor uw ouders op leeftijd. Of u werkt in de zorg en heeft een cliënt in Nijmegen die graag iets zou willen betekenen voor een ander. Iemand in uw omgeving kan net dat laatste duwtje geven dat u nodig heeft.

We helpen je verder

Iedereen die een box bestelt, wordt door ons gebeld. Samen bekijken we wat bij u past en of we u verder kunnen helpen. De eerste oplage van de Inspiratieboxen is beperkt, dus op = op.

Aanvragen van een inspiratiebox kan via www.clubgoud.com/inspiratie. U kunt ook van maandag t/m donderdag 10-15 uur bellen met **Jacqueline** en **Joos** van de **Vrijwilligerscentrale Nijmegen** op 024-8200020, zij zorgen er dan voor dat de box naar u toe komt.

Noord aan het woord: eenzaamheid onder ouderen

Je verwacht ze misschien niet in het 'jonge' Nijmegen-Noord, maar ze zijn er wel: eenzame ouderen. Professionals werken daarom op verschillende manieren samen om via ontmoeting het onderlinge contact tussen mensen te bevorderen. Hoe? Sterker-ouderenadviseur Nicole Cobussen en Gabi Verzuu, welzijnscoach bij Stip Noord, vertellen erover.

'Eenzaamheid is niet iets om je voor te schamen'

"Ik weet het nog goed", vertelt Nicole. "Jaren geleden werd bij het 'verdelen' van ouderenadviseurs over de verschillende wijken gezegd: in Nijmegen-Noord wonen zo weinig ouderen dat een fulltime ouderenadviseur niet nodig is. "Totdat een collega die soms bijsprong in Lent en Oosterhout, aangaf dat gerichte inzet op ouderen en ouderentherma's, zoals eenzaamheid en ontmoeting, een goed plan zou zijn. Er woonden niet alleen máár gezinnen met kleine kinderen. Het paste in mijn uren en zag het als een superleuke uitdaging om juist in een jong stadsdeel als ouderenadviseur aan de slag te gaan."

Verhuiswens

Nicole werkt nu zo'n 12 uur per week in 'Noord'. "Ik bezoek vooral 65-plussers met ouderdoms-gerelateerde vragen en problemen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Ik kijk met mensen mee, overleg met andere professionals, leg zelf lijntjes als het kan. Zo was ik pas nog bij een mevrouw die graag kleiner wil gaan wonen. Een appartement boven Jan Linders leek haar wel wat, maar ze wist niet hoe of waar te beginnen. Ook omdat ze alleen is. Toevallig ken ik een mevrouw die er woont: of we een keer mochten langskomen? Dat vond ze prima. We waren nog niet binnen, of de dames kletsten alsof ze elkaar al jaren kenden. Echt leuk, dat spontane contact. En eigenlijk veel belangrijker dan de verhuiswens van mevrouw. Ze was me heel dankbaar."

Welzijn op Recept

Ook Gabi, coördinator bij Stip Noord en welzijnscoach, is betrokken bij activiteiten voor (eenzame) ouderen. "Een tijdje terug heeft Bindkracht10 in 'Nijmegen-Noord' Welzijn op Recept geïntroduceerd. Hierbij worden mensen met psychosociale klachten via hun huisarts, praktijkondersteuner of het sociaal wijkteam naar mij doorgestuurd. Door met ze te praten, bijvoorbeeld over waar ze goed in zijn of blij van worden, probeer ik te achterhalen wat mensen kunnen of willen en daarin een match te vinden. Voor de een is dat een hobby of vrijwilligerswerk, voor de ander een maatje met wie ze kunnen kletsen of samen kunnen eten. Laatst sprak ik afzonderlijk twee oudere mensen met een duidelijke behoefte aan sociaal contact. Toen ik hoorde dat ze allebei uit Rotterdam kwamen, was het lijntje snel gelegd. Welzijn op Recept is een kortdurende interventie, een paar gesprekken zijn vaak voldoende. Blijkt de match niet te kloppen? Dan mogen mensen altijd opnieuw contact met me opnemen. De deur staat altijd open."

Corona-impact

Dat ook corona impact heeft (gehad) op het 'eenzaamheidsprobleem', kan Gabi alleen maar beamen. "Elone Quartel, gezondheidsmakelaar bij GGD Gelderland-Zuid, heeft vorig jaar een enquête gehouden over positieve gezondheid. Daaruit bleek dat veel mensen in Nijmegen-Noord sociale eenzaamheid ervaren, zeker ook alleenstaande ouders. Samen met opbouwwerker Paul Reuling van Bindkracht10 ben ik de wijk ingegaan, waar tijdens korte voordeurgesprekjes veel mensen aangaven dat de rek eruit was en dat ze het contact met anderen misten.

"Nicole: "Bij de eerste lockdown verwachtten we dat vooral ouderen last zouden krijgen van sociale isolatie, zeker als ze door lichamelijke klachten of hun beperkte mobiliteit al weinig anderen zagen. Maar ik hoorde ook andere geluiden. Zo vertelde een cliënt me dat ze juist méér aanspraak had dan anders. Kinderen en kleinkinderen deden vaker boodschappen, stonden bijna dagelijks onder balkon, maakten sneller een praatje bij de voordeur. Ook belden er meer mensen dan normaal."



Foto: HotArt.nl

Soepie Doen?

Nu de corona-rookwolken optrekken, ziet Gabi weer mogelijkheden om 'live' ontmoetingsactiviteiten te organiseren. "Mensen zijn straks weer welkom op ons tweewekelijkse Stip-spreekuur, maar we willen bijvoorbeeld ook starten met het 'Soepie Doen'-project. Samen koken en eten werkt verbindend en vergemakkelijkt het leggen van contacten. In

april jl. hebben we op de markt bij Jan Linders een proefronde gedraaid, bij wijze van opwarmertje. Daar werd best enthousiast op gereageerd. Verder hoop ik op een bredere, meer collectieve inzet van Welzijn op Recept. Het kan echt een antwoord zijn op veel vragen. Wel blijft het een uitdaging om die mensen te bereiken die het écht nodig hebben. Anders dan in andere Nijmeegse stadsdelen heeft Noord geen organische, centrale ontmoetingsplek waar de hele dag mensen zijn en elkaar automatisch ontmoeten."

Maatjesproject

Ook Nicole blijft zich met hart en ziel inzetten voor 'haar' ouderen, voor wie ook de huisartspraktijken steeds meer belangstelling tonen. "Ik ben wat dat betreft wel benieuwd naar het maatjesproject dat huisarts Franca Ruikes en de HAN vanuit het Thermion hebben opgezet. Wat ik begrijp, is dat ze ouderen aan jongeren willen koppelen om eenzaamheid tegen te gaan en eventuele sociale problemen al bij voorbaat te tackelen. Hierdoor worden andere zorgverleners minder belast."

Ondanks alle positieve ontwikkelingen en resultaten op eenzaamheidsgebied, blijft het voor veel ouderen echt wel een 'ding', zo weet Nicole. "Toen ik net in het vak zat en hoorde dat iemand eenzaam was, sprong ik meteen in de bres om van alles te regelen. Maar daarmee los je het probleem vaak maar deels op. Mensen zijn soms een hele dag onder de mensen, bijvoorbeeld op hun dagbestedingsplek, maar zitten vervolgens 's avonds alleen op de bank. En daar is niet altijd iets aan te doen. Eenzaamheid mag er simpelweg ook zijn. Praat erover. Het is niets om je voor te schamen."

Als bewoner meedenken over dit thema?

Neem dan contact op met Stip Noord. Wij zijn op werkdagen tijdens kantooruren telefonisch (024-3502000) of per mail (vraag@stipnijmegen.nl) bereikbaar. Je kunt (in coronatijd) ook een appje sturen of WhatsApp videobellen via 06-1343 3934.

Praten met de ouderenadviseur?

Bel dan met **Nicole Cobussen**. Ze is bereikbaar op: 06-226 573 57.

COLUMN HANS GARRITSEN

Vaccinatie

Begin mei mocht ik. De GGD had mij gevraagd een afspraak te maken. Ik heb helemaal niets tegen vaccinaties, integendeel, de natuur is wreed en alles wat we kunnen doen om ons leven en dat van anderen een beetje aangenaam te maken of te houden moeten we vooral doen, vind ik. Ik mocht naar Ede, congrescentrum de Reehorst. Vooraf moest ik een gezondheidsverklaring invullen. Deze bevatte onder andere de vraag of ik zwanger was. Als man van 68 jaar oud dacht ik dat ik die vraag wel mocht overslaan, ook zonder testje. Ik wandelde naar binnen, geleid door het grote bos van pijlen dat de GGD had aangebracht vanaf de entree van het terrein tot en met de uitgang, dus het kon niet missen. Ik werd uiterst vriendelijk welkom geheten en van ruimte tot ruimte geleid, alsof ik bij de paus op bezoek kwam. De eerste halte was een balie, waarachter een streng kijkende jongeman zat. Zijn taak was het om mijn identiteit te controleren en de gezondheidsverklaring in te zien. Mijn identiteit bleek gelukkig goed te zijn. "Astra-Zeneca of Pfizer?" was zijn volgende vraag. Ik meende te moeten antwoorden dat het mij niet uitmaakte; ik ben ook op dat vlak liberaal. Dat was niet het juiste antwoord. "Dat stond in uw brief" zei hij, enigszins bits. "Niet gezien", zei ik. Ik had de brief niet bij mij en herinnerde mij niet wat daarin stond over dit onderwerp. Hij keek mij verbaasd aan. "Ik ga even overleggen," zei hij en liep naar de dame achter de balie iets verderop; zo te zien een dame die wel van wanten wist. "Leeftijd?" riep ze me toe. "Achtzestig!" antwoordde ik. "Pfizer". De jongeman knikte. Hij zat inmiddels weer achter zijn balie en pakte nu de gezondheidsverklaring. "U heeft de vraag over zwangerschap niet ingevuld," zei hij fronsend. Ik antwoordde gevat dat de kans dat een 68-jarige zwanger zou worden uiterst klein was. De jongeman keek me opnieuw aan, met een volstrekt humorloze blik. Bij sommigen komt grappig doen niet zo goed aan, flitste door mij heen. Ik zag in zijn ogen na enkele seconden het kwartje vallen. "U mag doorlopen, rode pijlen volgen," zei hij. Ik knikte. De spuit heb ik toch gekregen. Ik maakte me al zorgen dat ik wegens het ondeugdelijk invullen van formulieren naar huis zou worden gestuurd... zonder vaccin. Rest van uw leven thuisisolatie.

Hans Garritsen



Feelgood

- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank

Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@ffeelgood.nl T:0481-481109 W:www.ffeelgood.nl



Toon

Bruidsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl



wijkhelden powered by Dar.

Blokje om? Neem een zak mee!

Om gezond te blijven is het belangrijk dat je blijft bewegen. Maak daarom regelmatig een ommetje of korte wandeling.

Dit kan natuurlijk ook als Wijkheld!

Een Wijkheld ruimt tijdens het wandelen zwerfafval op. En helpt zo mee aan een schone en frisse buurt. Het is niet alleen leuk, maar dus ook goed om te doen. Voor jong en oud!

Meld je ook aan op wijk-helden.nl



Voetjebal voor peuters en kleuters start in Arnhem en Nijmegen

In september opent Voetjebal haar deuren in Arnhem en Nijmegen en de inschrijving is gestart. Dit landelijke voetbal-spielconcept is ontworpen voor kindjes tussen de twee en vijf jaar. Spelenderwijs en in kleine groepjes leren de jongetjes en meisjes motorische vaardigheden zoals dribbelen, passen en balcontrole.

Voetjebal is een beweegprogramma ontwikkeld door bewegingswetenschappers, speciaal voor kleine kinderen. Samen met papa of mama krijgen zij op heel jonge leeftijd al de kans om de eerste voetbalstapjes te zetten. Naast de diverse balspelen is er tijdens de lessen ook ruimschoots plaats voor spelen zonder bal. Voetjebal is een compleet ouder-kindprogramma met onder meer bewegen op muziek, kleuren herkennen, tellen en natuurlijk leren scoren en juichen. Ook zijn er gezonde leefstijllessen in verwerkt, maar de nadruk ligt altijd op spel en plezier.

Plezier in bewegen

Voetjebal is al actief in ruim dertig dorpen en steden door heel Nederland. Guido Teekamp en Hinke Prent openen dit succesvolle speelconcept in Arnhem en Nijmegen. Guido: "Hoe jonger een kind start met een breed-motorische ontwikkeling, hoe groter de voordelen op latere leeftijd. Wij willen niets liever dan alle kindjes het plezier in bewegen te laten ontdekken.' In elke groep is plek voor acht kinderen en hun vader of moeder.

Inschrijven

De lessen zijn opgedeeld in drie werelden: voor de jongste voetballers gaat het om zelfverzekerdheid bij het lopen, maar ook om enkele basisprincipes van het voetbal zoals trappen, passen en draaien. Later in het programma ligt er meer focus op balcontrole met alle lichaamsdelen. De training is elke zaterdag in Nijmegen in gymzaal De Grote Boel en in Arnhem in de gymzaal van het Lorentz Lyceum.

Meer informatie over Voetjebal vindt u op www.voetjebal.nl.

Inschrijven en contact opnemen kan per e-mail: arnhem-nijmegen@voetjebal.com

ADVERTORIAL

Eerlijk

Heerlijk hè, die eerlijkheid van kinderen. Zonder enige hinder van sociale kaders zeggen ze gewoon wat ze zien of denken. Een mooie eigenschap. Maar soms even niet. Kijk, ik weet dat ik geen 18 meer ben, maar meestal verkeer ik in de veronderstelling dat ik er nog wel mee door kan.

Maar deze week ging het bij het avondeten toch ineens over mijn rimpels. Of 'ribbels' zoals de oudste (5) ze noemt.

"Nee," corrigeert zijn vader hem behulpzaam, "ribbels zitten bij mama's buik. Je bedoelt rimpels!" Taakundig gezien niks tegenin te brengen. De oudste kijkt eens goed en doet nog een duit in het zakje. "Nou, het zijn eigenlijk meer een soort groeven." 2-0. Zijn vader houdt nu wijselijk zijn mond. Maar daar bleef het helaas niet bij. Naast de rimpels (groeven, ribbels) zijn de grijze haren nu echt in opmars. Manlief ziet het niet, zegt hij. Of dat echt zo is, dat wil ik eigenlijk niet weten. Maar dan die lieve bloedjes. De jongste (1) noemt me de laatste tijd af en toe ineens oma. Voor de duidelijkheid: beide oma's zijn bijna 80, ik zit nog niet eens op de helft. Als ik hem corrigeer, schudt hij driftig met zijn hoofd, wijst naar mij en herhaalt hij het gewoon nog wat harder: "oma!" Hij kijkt er uitdagend bij. Maar misschien is dat mijn verbeelding. En de oudste, die keek bij het voorlezen gisteren steeds van het boek schuin naar mij met een bedenkelijke blik. Na het verhaal bleek waar hij aan dacht: "Mam, je begint écht een beetje op oma te lijken. Met die groeven en dat grijze haar zo." Ik dacht: jij ook al! Ok. Luchtig in meegaan. Dus mijn antwoord was: "Ja joh, dat hoort erbij. Ik vind dat grijze wel geinig. En die groeven, die gaan niet meer weg. Ach ja. Ik word ook een daggie ouder." En daarna, in een later onverklaarbare jolige bui, voegde ik toe: "Vroeger was ik best knap!" Hij keek me weer lang aan, dit keer met grote ogen. "Echt?" Had ik nou maar niks gezegd.

Marloes Gielen

Elfferich Administratie & Belastingadvies

Voor ondernemers en particulieren

Bert Elfferich RB
Bellefleurststraat 14
6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

REGISTER BELASTING ADVISEURS

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

Home Facility

oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd, jij ook! Vind jouw betrouwbare huishoudelijke hulp.

PLAN EEN GRATIS INTAKEGESPREK € 14,95 / uur

www.homefacility.nl

studiekunst

huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059

www.studiekunst.nl

Mr. B.J. (Ben) Bloemendal

advocaat en mediator

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafspraken mogelijk. Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

T 024-3482469
M 06-53732837
E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

www.knegtmansadvocaten.nl

BARTELSOSTEOPATHIE

Roel Bartels
DO-MRO
Osteopaat

Jonagoldstraat 9
6515 EM Nijmegen

T 06 839 022 86
E roel@bartelsosteopathie.nl

www.bartelsosteopathie.nl

De Helster sportcentrum

Opgeven voor zwemles? Kan vanaf 3,5 jaar
Meer weten?

www.dehelster.nl

volg ons op facebook en Instagram

Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 0481 372554

N.A. van Kleef

Bouwtechnische keuringen

Aankoop/opleveringskeuring
Monumentale keuring
Bouwbegeleiding
Bouwadvies

Dorpstraat 40
6678 BH Oosterhout

Tel: 06 55 16 58 70
www.navankleef.nl

Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en gezonder voelen?
Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29623485
www.karinherder.nl

BEN ER WEER

C O L O F O N

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout. Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan.

Oplage: 2900 stuks

Redactie:

Wim Buil, Marika Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Rob Janssen, Humphrey R. Ottenhoff, Geurt van Renselaar, Hans Radenborg

Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertenties

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf

Toon de Vos - mail: toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Belangrijk! Als u tekst overneemt of een foto meestuurt, zorg er dan voor dat deze rechtensvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk/zetfouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Abonnementen:

Woon u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van €18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.nijmegennoordonline.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2020 Stichting Wijkraad Oosterhout

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

Woensdag 30 juni

Vergadering wijkraad (online)

20.15- 21.15 uur.

Wil je aanwezig zijn, meld je dan aan via:
mail@wijkraad-oosterhout.nl.

Dinsdag 6 en donderdag 8 juli

Reünie Stichting Club van Draadje

18.45 tot 20.15 uur

Zie pagina 7

23 t/m 27 augustus

Move@Nijmegen sportweek

Zie pagina 17

Zaterdag 4 & zondag 5 september

Festival de Oversteek

Zie pagina 11

Zaterdag 18 en zondag 19 september

Kunstroute in de wijk Oosterhout

Zie pagina 22/23

BEN ER WEER UITGAVEN 2021

UITGAVE	KOPIJ AANLEVEREN	VERSPREIDING
Nr. 4	uiterlijk 20 aug.	weekend van 4 sept.
Nr. 5	uiterlijk 10 okt.	weekend van 5 nov.
Nr. 6	uiterlijk 21 nov.	weekend van 17 dec.

Schoolvakanties Nijmegen 2021

Zomervakantie	24 juli	5 september
Herfstvakantie	23 oktober	31 oktober
Kerstvakantie	25 december	9 januari 2022

Sommige scholen houden andere dagen aan!

Wijkblad BEN er weer IN DE BRIEVENBUS?

Plak de JA sticker naast de NEE/NEE-sticker

Stickers bestellen?

mail: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



KINDERDAGVERBLIJF KINOP GRIFTDIJK



Wij zijn KINOP Kinderopvang. Een familiebedrijf gevestigd in Nijmegen gerund door twee zussen en een broer. Wij organiseren de kinderopvang zoals wij die wensen voor onze eigen kinderen. Kleinschalig, huiselijk en professioneel.



Een plekje reserveren is vrijblijvend en kosteloos

plaatsing op volgorde van binnenkomst



Babygroep 0 tot 1 jaar

- Kleinschalig met maximaal 9 baby's
- Een eigen slaapkamer, speelruimte en baby-proof tuin

Verticale groep 1-4 jaar

- Activiteiten en thema's die ontwikkeling stimuleren
- Grote tuin

BSO 4-13 jaar

- Eén groep van maximaal 20 kinderen
- Ophaalservice bij omliggende basisscholen
- Keuzevrijheid kinderen: chillen, (buiten)spelen of deelnemen aan een activiteit

WWW.KINOPGRIFTDIJK.NL - INFO@KINOP.NL - @KINOP_GRIFTDIJK