



BEERweer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld
- Woenderskamp

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 20 ■ NR 5 ■ NOVEMBER 2020



Gevaarlijke oversteekplaats op de Griftdijk

Fotograaf: Toon de Vos

Van de redactie

In de zomermaanden hadden we weer meer vrijheden gekregen. Het aantal mensen dat positief testte op het coronavirus, nam af. Helaas bleek die afname tijdelijk, met als gevolg dat op 13 oktober de regering een "semi-lockdown" aankondigde. De restaurants en café's moesten dicht, de toegestane groepsgroottes werden omlaag geschroefd en ook het reizen werd beperkt. Blijft het hierbij of wordt alles half november nog verder teruggeschroefd? We wachten af.

lnmiddels kunt u bij diverse horecazaken eten afhalen of laten bezorgen. Zo steunt u hen gedurende deze moeilijke periode.

Bij het doornemen van de artikelen voor deze BEN er weer vroeg de redactie zich af: gaat deze activiteit wel door vanwege de aangescherpte corona-maatregelen? We kunnen niet in de toekomst kijken, maar wat eind oktober door mocht gaan, hebben we geplaatst.

Het zal u niet ontgaan zijn dat er aan alle kanten van onze wijk flink gebouwd wordt en de drukte op de autowegen en fietspaden is toegenomen. Als redactie zijn wij uitgenodigd om met onze wijkraad, wijkmanager, wijkregisseur en onze collega's uit Lent te kijken naar de ontwikkelingen in Nijmegen-Noord. Deze vergadering was begin november – net nádat deze BEN er weer naar de drukker is gegaan.

Als wijkkrant willen we weten waar we wel of juist niet moeten/mogen bezorgen. Gevoelsmatig kan dat verschillen, want Woenderskamp is officieel Lent, maar voelt voor sommigen meer als Oosterhout.

En hoe moet dat met de wijkraden? Moet daar meer overleg komen nu we steeds meer naar elkaar toe groeien? Dergelijke zaken zullen dan ook zijn besproken. Als er iets concreets uit is gekomen, laten we u dat weten in de volgende BEN er weer. Deze verschijnt vanaf 19 december. Wilt u iets insturen? De deadline hiervoor is zondag 22 november.

U kunt ons bereiken via communicatie@wijkraad-oosterhout.nl
Namens de redactie veel wijsheid en gezondheid gewenst!

Marike Elmendorp
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



Samen wandelen in Lent

In september is er een nieuwe wandelgroep van start gegaan: de Lentlopers.

Wil je graag meer bewegen, maar weet je niet hoe je moet beginnen? Wil je graag anderen ontmoeten of de wijk leren kennen? Loop dan een keer mee met de Lentlopers en laat je verrassen door je eigen wijk. Iedereen is van harte welkom.

We lopen elke maandag drie tot vijf kilometer virtueel naar Rome.

Hoe meer mensen er meewandelen, hoe sneller we in Rome zijn! Onder voorbehoud van de mogelijkheid drinken we na de wandeling nog wat met elkaar waarbij we de voorgeschreven regels in acht zullen nemen.

Start: elke maandag om 10.00 uur bij Thermion, Thermionpark 9 in Lent.
Meedoen is gratis.

Wil je meer info?

Neem contact op met **Elone Quartel**, GGD Gelderland - Zuid: 06-11121987

Bubbels en Kloothommels

Als ik deze bijdrage schrijf, is het zaterdag 24 oktober 2020. Ondanks de toegenomen overheidsmaatregelen loopt het aantal besmettingen nog steeds niet substantieel terug, stromen de ziekenhuizen weer vol met patiënten en wordt de reguliere zorg nu al weer uitgesteld. Corona beheerst nog steeds het nieuws, al het andere lijkt minder belangrijk nu.

- Huisarts Tim Olde Hartman is, na getroffen te zijn door corona, gelukkig opgeknapt en weer gestart met zijn werk.
- Zojuist De Gelderlander gelezen. Een jongen, Job Zalmé uit Wijchen, kon niet aan een tumor in zijn hoofd worden geopereerd, waardoor hij niet meer zal kunnen groeien. Een operatie kan nog steeds niet worden gepland.
- Er is een enorm verschil tussen de winkels van Jumbo aan de Fenikshof of de Aldi aan de Molenhof als het gaat om het dragen van mondkapjes door personeel en klanten. Groot verdriet naast egoïstisch gedrag. Je zult maar een leidinggevende hebben die je verplicht onveilig te werken. Ik zie nog teveel mensen die geen 1,5 meter afstand van personeel houden in een winkel. Mijn vader zou hebben gezegd: je hebt mensen en kloothommels.
- We leven allemaal in meer of mindere mate vooral in onze eigen bubbel. Deze bubbel bestaat uit het eigen ik, gezin, huisdieren, familie en vrienden. Niet noodzakelijk in deze volgorde. Leven en dood of dwingende overheidsadviezen maken dit niet anders. Veel mensen hebben een klein hartje voor de onbekende medemens. Dat is bij mij niet anders dan bij u. Binnen deze bubbel hebben we elk onze eigen normen en waarden. De een zal dit vrijheid, eigenzinnigheid, liberaal, vrijgevochten noemen; de ander egocentrisch en kortzichtig.
- In mijn bubbel is het tot nu toe erg goed gegaan. Daarom kan ik mij vanuit mijn bubbel zorgen maken over de verdeling van welvaart, armoede, over de achteruitgaande natuur en over biodiversiteit. Maar ook enkele goede doelen ondersteunen en vrijwilligerswerk verrichten. Dat geldt gelukkig nog voor veel bubbels in Nijmegen-Noord.
- Veel mensen in de wijk zijn bang en maken zich zorgen om hun baan, inkomen of gezondheid. Sommigen hebben al nadelen ondervonden van corona of hebben als gevolg hiervan dierbaren verloren. De coronacrisis heeft mij er weer bewust van gemaakt dat wij als maatschappij niet alles aan de verantwoordelijkheid van de burger kunnen en mogen overlaten. Zeker als het gaat om natuur en milieu, veiligheid en gezondheid en om bestrijding van armoede en de verdeling van welvaart. De burger is door zijn onwetendheid in zijn eigen bubbel als een kikker in een pan met water die langzaam aan de kook wordt gebracht. Verder veel geklaag en weinig wol, zou mijn moeder hebben gezegd.
- Sommige onderwerpen vragen om een proactieve, duidelijke, normstellende en -afdwingende overheid. Het waarborgen van veiligheid is een verantwoordelijkheid van de overheid. Een voorbeeld uit onze wijk. Ondanks herhaaldelijk aandringen van bezorgde ouders, De Uitdaging en de wijkraad afgelopen twaalf maanden is er nog steeds een levensgevaarlijke verkeerssituatie ter hoogte van de Zegelringstraat-Griftdijk-Dick Brunastraat. De gemeentelijke overheid is tot op heden erg laks en geeft aan het waarborgen van de verkeersveiligheid geen prioriteit. Het is wachten op het eerste ernstige ongeval. Er worden in dit dossier uiteraard door alle betrokkenen verdere stappen ondernomen.

We gaan met corona met zijn allen de donkere en koude herfst en winter in. Veel mensen krijgen het nog moeilijker dan anders het geval zou zijn, de komende maanden. U en ik kunnen daar weinig aan veranderen, anders dan dat we proberen elkaar in nood te helpen. Wees verder een beetje lief voor elkaar!

Ben Bloemendal | Voorzitter



De volgende wijkvergadering is onder voorbehoud van eventuele nieuwe coronamaatregelen woensdag 13 januari in De Klif, van 20.15 - 21.15 uur (inloop vanaf 20 uur)

BARTELSOSTEOPATHIE



Roel Bartels
DO-MRO
Osteopaat
Jonagoldstraat 9
6515 EM Nijmegen
T 06 839 022 88
E roel@bartelsosteopathie.nl
www.bartelsosteopathie.nl

De Helster
sportcentrum

Baby- en peuterzwemmen
Iedere dinsdag en woensdagochtend
Meer weten?
www.dehelster.nl
Schubertstraat 1 | 6661 AW | Bst | T 048 13 72 554

Efferich Administratie & Belastingadvies

Voor ondernemers en particulieren

Bert Efferich RB
Beliefersstraat 14
6515 BJ Nijmegen
06 412 057 88
www.efferich.eu
info@efferich.eu

REGISTER BELASTING ADVISEURS

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

Home Facility
oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd. Jij ook! Vind jouw betrouwbare huishoudelijke hulp.

PLAN EEN GRATIS INTAKEGESPREK € 14,95 / uur

www.homefacility.nl

studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk- en studiebegeleiding
Grifdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059

www.studiekunst.nl

N.A. van Kleef
Bouwtechnische keuringen

Aankoop/opleveringskeuring
Monumentale keuring
Bouwbegeleiding
Bouwadvies

Dorpstraat 40
6678 BH Oosterhout
Tel: 06 55 16 58 70
www.novanikleef.nl

Karin Herder
diëtist

Wil je je fitter en gezonder voelen?
Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29823485
www.karinherder.nl



Mr. B.J. (Ben) Bloemendal
advocaat en mediator

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, gratis pdf-jurisprudentie mogelijk. Iedere dinsdag- en dondagavond van 20.00 uur kosteloos spreken op afspraak in De Kif.

Voor mail naar:

- arbeidsrecht (ontslag, overname, ontslag op staande voet)
- huurrecht (huurder, verhuurder)
- bestuursrecht (zaken, bestemmingsplan, planologische, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (overname, verkoop, afkoop, afkoopverzekering)
- mediatie

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracothebaart 37, 6515 DD Nijmegen-Noord
T 024-3482469
M 06-53732837
E info@knegtmansadvocaten.nl
www.knegtmansadvocaten.nl

ONS GEZONDHEIDSERF BEN IN BEWEGING

Blijf in beweging

“Tringg”, de telefoon gaat: ‘Ik moet mijn afspraak afzeggen want ik ben verkouden’.
“Tringg”: ‘Ik durf niet naar de fysiofitness te komen omdat ik bang ben besmet te raken.’
“Tringg”: ‘Mijn huisgenoot wordt getest, mag ik nog naar mijn afspraak komen?’ “Tringg...”

Het aantal besmettingen loopt weer op en daarmee het aantal afspraken in de praktijk dat niet altijd door mag gaan. Dat terwijl er juist steeds meer mensen met klachten zijn door het vele thuiswerken, of lange tijd niet kunnen sporten en dan opeens weer volop starten. We zitten momenteel midden in een tweede corona golf. Bij het schrijven van dit artikel zijn de maatregelen waarschijnlijk alweer anders dan wanneer dit stukje wordt gepubliceerd.

Het is een bijzondere tijd en niemand weet hoe lang dit nog gaat duren.

Als fysiotherapeuten brengen wij mensen (weer) in beweging. Onderzoek na onderzoek wordt duidelijk hoe belangrijk het is voor onze gezondheid om in beweging te blijven. Zowel voor je lichamelijke als mentale gezondheid geeft (meer) bewegen ontzettend veel gezondheidsvoordelen. Denk aan afname van pijnklachten, minder stress, een betere weerstand, beter slapen, en zo kan ik nog wel even doorgaan. Maar wat als we niet meer naar ons sportclubje durven of mogen? Hoe blijven we dan in beweging? Gelukkig zijn er op bij voorbeeld YouTube eindeloos veel thuis-oefenprogramma's te vinden waarmee je direct aan de slag kunt. En vergeet vooral de prachtige natuur vlak bij je huis niet, pak je fiets, trek je wandelschoenen aan en blijf (of kom) in beweging. Kom je er zelf niet uit hoe je het beste in beweging kunt blijven of (weer) kunt komen, of heb je moeite de motivatie te vinden?

Dan denken wij van *Fysiotherapie de Enk* en *ONS Gezondheidserv* graag met je mee, ook op afstand als dat nodig is. Blijf in beweging!

Eva Kreijbolder
Kinderfysiotherapeut en handtherapeut

ONS GEZONDHEIDSERF

Van Boetzelaerstraat 8-16 | 6615 JD | Nijmegen-Noord
T 024-379 28 44 | Spoed: 024-3792844 en toets 1
In de avond of in het weekend: 0900-8880
E info@onsgezondheidserv.nl
www.huisartsenoosterhoutgld.nl

Byzantijnse prinses op Holland Casino

Misschien is het u opgevallen dat er steigers tegen de zijkant van het Holland Casino staan.

Achter de doeken, een beetje verborgen aan het zicht, wordt druk geschilderd door de kunstenaars van Studio Hartebeest. Ze werken aan een enorme muurschildering die het verhaal vertelt van de Byzantijnse prinses Theophanu, die in de tiende eeuw op het Valkhof woonde. Het is de eerste van de in totaal vijftien muurschilderingen die historici Erika Manders en Dennis Jussen van de Radboud Universiteit willen realiseren. Samen brengen de schilderingen de geschiedenis van onze stad in beeld, van de Romeinen tot aan de krakersrellen in de jaren tachtig, op locaties die bij het onderwerp passen.



Het project wordt gesteund door de Radboud Universiteit en de gemeente Nijmegen. Maar er is nog niet voldoende budget voor alle 15 muurschilderingen. Daarom is er een crowdfundingactie gestart.

Donaties zijn welkom!
Kijk voor meer informatie over de schilderingen op www.waalpaintings.nl

En om te doneren:
www.radbouduniversiteit.voorradboudfonds.nl
(vanaf maandag 9 november)

OPLICHTING DOOR NEPBANKMEDEWERKERS



Nijmegen – Bankhelpdeskfraude is een vorm van oplichting die de afgelopen maanden al veel slachtoffers heeft gemaakt. Alleen al afgelopen jaar is er voor meer dan 9 miljoen euro buitgemaakt. De slachtoffers zijn veelal mensen van boven de 50 jaar.

Als wijkagenten van Nijmegen zien ook wij een stijging van het aantal aangiftes van bankhelpdeskfraude. Bij deze vorm van oplichting doet een crimineel zich voor als bankmedewerker.

De oplichter belt met een vals nummer en heeft een truc waardoor in het scherm van de telefoon ook daadwerkelijk het nummer van de bank verschijnt. Vervolgens vertelt de oplichter, de nep-bankmedewerker, dat de bankrekening van het slachtoffer is gehackt, bijvoorbeeld omdat er verdachte transacties te zien zijn op de rekening. Dit is niet waar, maar zo probeert de oplichter het slachtoffer ervan te overtuigen om snel maatregelen te nemen. De oplichter zal er op aandringen om het geld over te maken op een zogenaamde 'kluisrekening' of 'veilige rekening'. Zulke rekeningen bestaan niet, want in werkelijkheid is het een rekening van de oplichter zelf.



Grote sommen geld

Slachtoffers zijn grote sommen geld kwijt. Gerrit (67) uit Overijssel raakte maar liefst 85.000 euro kwijt. 'Ik heb best getwijfeld of het wel klopte wat de zogenaamde bankmedewerker mij vertelde, maar zijn verhaal was zo overtuigend dat ik het geld heb overgemaakt'. Het verhaal van Gerrit staat niet op zichzelf. Bij de politie zijn al meer dan 800 slachtoffers bekend. Vooral mensen van 50 jaar en ouder worden gebeld door zogenaamde bankmedewerkers. In sommige gevallen zijn slachtoffers na een telefoontje heel hun pensioen kwijt, of raken in de schulden. De emotionele schade bij deze vorm van oplichting is dan ook groot. 'Ik lig er 's nachts wel eens wakker van en dan spoken die criminelen door mijn hoofd. Het is echt onvoorstelbaar hoe ze dit mensen kunnen aandoen', aldus Gerrit.

'Trap niet in de stroom aan persoonlijke informatie, kennis of details', zegt de politie. De belangrijkste boodschap is: een bank zal nooit per mail of telefonisch vragen naar inloggegevens, uw pincode, uw saldo of om geld over te maken. 'Belt iemand op met zo'n verzoek? Hang direct op, bel zelf uw bank en wacht tot u iemand aan de lijn krijgt. Dan kunt u zelf controleren of datgene wat u is verteld wel klopt.'

Waarschuwen

De politie ziet de laatste maanden een enorme toename van bankhelpdeskfraude. Via het verhaal van Gerrit wil de politie u waarschuwen voor bankhelpdeskfraude. Oplichters passen hun methodes ook steeds aan. Een andere methode is dat de oplichters telefonisch aangeven dat een medewerker van de bank uw bankpas op komt halen. Men vraagt dan zelfs de bankpas kapot te knippen en geven daar ook bij aan hoe u dat 'veilig' doet. Hierbij zorgen ze dat de chip in de bankpas heel blijft. Vervolgens staat er een handlager van de oplichter, zogenaamd bankmedewerker, bij u aan de deur om de al dan niet kapot geknipte bankpas 'veilig' mee te nemen. Met de chip uit uw pas kunnen de oplichters vervolgens uw rekening plunderen.

Waar kunt u op letten?

- Uw bank zal nooit uw saldo vragen, ook niet als controlevraag.
- Uw bank vraagt nooit om uw pincode of inloggegevens.
- Uw bank zal u nooit vragen uw geld over te maken naar een andere rekening of naar een 'kluisrekening' of een 'veilige rekening'. Zulke rekeningen bestaan niet.
- Uw bank zal u nooit onder druk zetten zo snel mogelijk te handelen. Een bank heeft namelijk zelf de mogelijkheid om een rekening te blokkeren als dat nodig is.
- Komt een leidinggevende aan de lijn? Let op, dat is ook een oplichter die in het complot zit.
- Wordt u gebeld door uw bank? Vraag om de volledige naam van de persoon en op welke afdeling hij/zij werkt. Hang vervolgens op, bel zelf uw bank en vraag naar de persoon die u zojuist belde!
- Krijgt u een sms-bericht met een link om uw DigiD te wijzigen? Klik hier niet op! Noteer de naam en het nummer van de afzender. Maak eventueel een foto van het bericht en verwijder het bericht onmiddellijk!

De politie werkt samen met onder andere banken en de telecomsector om deze vorm van oplichting aan te pakken. Op politie.nl/bankhelpdeskfraude vindt u meer informatie.

Aan mensen met 50+ ouders vragen wij dit onderwerp te bespreken met hun ouders!

Met dit artikel hopen wij dat zoveel mogelijk mensen gewaarschuwd worden voor deze vorm van oplichting waardoor we samen ervoor kunnen zorgen dat onze ouders veilig kunnen genieten van hun welverdiend pensioen!

Koen Meeuwssen

Wijkagent Galgenveld | Groenewoud | Kwakkenberg
Wijkagent Bottendaal | Digitaal wijkagent

Zie jij de eenzaamheid?

Eind september werd duidelijk dat corona bezig was aan een serieuze tweede golf. Nieuwe maatregelen werden aangekondigd om de explosieve groei een halt toe te kunnen roepen. Hopelijk hebben deze aanvullende maatregelen hun effect gehad.

De ironie van de aanvullende maatregelen die nagenoeg samenviel met de Week tegen de Eenzaamheid ontging mij niet. Sterker nog, ook ik werd gedwongen om thuis te blijven in deze periode door een corona geval in mijn omgeving. Tien dagen in quarantaine. Gelukkig had ik het zelf niet en was de techniek op mijn hand om met familie, collega's en vrienden in contact te blijven, máár: even niet naar het werk, geen boodschappen doen en niet sporten. Toen ik weer naar buiten mocht besefte ik dat ik zelden zo lang binnen had gezeten. Geen mensen die je spontaan tegen komt in de winkel: de enige die ik zwijgend voorbij zag trekken waren de burens en de mensen die met de hond naar het park gingen. De wereld werd echt weer groter.

Zo moet iemand zich dus ongeveer voelen die eenzaam is, dacht ik. Alleen gaat het dan niet om 10 dagen, die voor mij nog te overzien zijn. Het gaat dan om een langere periode, waarin je stelselmatig alleen bent, niemand die tegen je aan begint te praten en vraagt hoe het met je gaat. Geen smartphone waarmee je kan videobellen je juist angst voelen om dat ingewikkelde ding te gebruiken.

De Week tegen de Eenzaamheid ligt alweer even achter ons en de wintertijd is ingegaan, dus nog vroeger gaan de gordijnen dicht. Stel dat ergens in uw straat de gordijnen al dagen dicht blijven, durft u dan aan te bellen met de vraag: "Hoe gaat het met u?" of "Kan ik nog boodschappen voor u halen?" of "Heeft u zin om een klein stukje te gaan wandelen naar de dijk?"

Wil je graag anderen ontmoeten, maar weet je niet waar en hoe? Kom eens langs bij de Stip, daar kijken ze graag met u mee wat de mogelijkheden zijn en laten ze je graag zien wat er in Noord zoal te doen is. De Stip Noord vind je in het Thermion. www.stipnijmegen.nl

Paul Reuling

Opbouwwerker Nijmegen-Noord
Bindkracht10

Studiebegeleiding Nijmegen



Wij zijn weer aanwezig in Oosterhout!

In het Clubhuis van voetbalvereniging OSC Stationsstraat 24-A | 6515 AB Nijmegen-Noord



Huiswerk- of studieproblemen? Probeer één week kosteloze studiebegeleiding op onze locatie in Lent of Malden

Aanmelden op: 024-24 48 728 of via: info@studiebegeleidingnijmegen.nl

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO

JRG R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovatie/ Onderhoud/ Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Deerpelstraat 3 6578ED Oosterhout GLD
T 05 05 27 52 21 | giesenbv@gmail.com | www.giesenelektro.nl

FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

**De oogst is binnen!!
Kom kijken...kom proeven!!
Heerlijk Betuws fruit**

O.a. Delcorf, Elstar, Goudreimette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en andere nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruittelbedrijf Veens"

Dinsdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWLIJ TEL. 0481-482242
MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT**

Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord! Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

De Oplossing

**Naaien | Strijken | Reparaties aan kleding
Inkorten/uitleggen gordijnen**

Carla De Jonge | Hofkersstraat 54 | 6545 CK | Nijmegen-Noord
T 024-34 43 001 | M (WhatsApp) 06-27 56 53 99 | E carladesjonge@oplossing.nl

BEN ER WEER IN 20/21



Start nieuw seizoen?
Voorzieningshart
THEATER DE KLIF OOSTERHOUT



PROGRAMMA 2020/21 Theater de Klif

Start nieuw seizoen?

Hallo allemaal,
Wat een bijzondere tijden zo, hè? Dat geldt ook voor Theater de Klif. Normaal gesproken rond deze tijd hadden we ons programma voor het nieuwe seizoen al lang gepresenteerd. Was de kaartverkoop gestart, had je onze flyer misschien al in de bus, en waren we de voorstellingen aan het promoten.

Zover zijn we nu nog niet. Maar we willen jullie in ieder geval vast laten weten dat we niet stil zitten achter de schermen. We hadden voor de zomer al besloten dat we pas rond januari weer theatervoorstellingen wilden organiseren. Even afwachten hoe het virus en de richtlijnen zich zouden ontwikkelen, afwachten wat dat voor gevolgen zou hebben voor bijvoorbeeld de inrichting van de theaterzaal, leren van andere theaters hoe zij voorstellingen organiseren, enzovoort. Vanzelfsprekend willen we dat alles coronaproof is.

Gave namen

Ondertussen kunnen we vast verklappen dat we best een heel eind zijn. We krijgen zicht op wat er kan en wat niet, en het programma is rond. We hebben weer een paar gave namen kunnen strikken! Dus we hopen echt van harte dat we binnenkort het volledige programma aan jullie kunnen presenteren en de kaartverkoop starten. Het zou mooi zijn als we met elkaar dit seizoen weer een paar mooie middagen en avonden kunnen beleven in ons fijne buurttheater.

Het aantal plaatsen zal beperkt zijn, dus hou onze berichtgeving goed in de gaten! We starten net als vorig jaar: we maken het programma en de datum van de start kaartverkoop eerst bekend bij onze nieuwsbrieflezers, Facebookvolgers en op Nextdoor. Twee weken later beginnen we pas met de promotieacties. We hopen je tegen die tijd weer te zien!

Bedankt voor het doneren van de kaartjes voor voorstelling Viggo Waas

Helaas hebben we de voorstelling van Viggo Waas helemaal moeten annuleren. Verplaatsen lukte niet. Bezoekers konden hun geld terugvragen of doneren aan Viggo. Veel bezoekers kozen voor het laatste om Viggo en de cultuurwereld een hart onder de riem te steken. Hiervoor onze hartelijke dank. Jullie gebaar wordt enorm gewaardeerd en we hebben het bedrag ondertussen overgemaakt. Hartelijke groeten,

Petro, Inge, Roy, Jannie, Pascal, Robbin en Martijn (vrijwilligers Theater de Klif)



de Bibliotheek

Nederland Leest: gratis geschenkboek in de bibliotheek

Tijdens de landelijke leescampagne 'Nederland Leest' staat het boek 'Het zwijgen van Maria Zachea' van Judith Koelemeijer centraal. Bezoekers van de bibliotheek krijgen de hele maand november dit boek cadeau. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek.

Een goed boek brengt gesprekken op gang en verbindt lezers met elkaar. In november leest heel Nederland daarom één boek, dat lezers cadeau krijgen van de bibliotheek, hét centrum voor ontmoeting en gesprek. In het boek 'Het zwijgen van Maria Zachea' vertellen twaalf broers en zussen het ware verhaal van hun familie. Hun moeder heeft een hersenbloeding gehad en hult zich sindsdien in een mysterieus stilzwijgen. Wat weten de kinderen van hun moeder? Wat weten ze eigenlijk van elkaar? Hoe kijken ze terug op hun gezamenlijke jeugd in de jaren vijftig en zestig?

Met hun familiegeschiedenis ontvouwt zich de geschiedenis van Nederland in de twintigste eeuw. Het boek sluit perfect aan bij het thema van de Nederland Leest-campagne: 'Kleine geschiedenis, grote verhalen'.

Duik in je eigen familiegeschiedenis

In de bibliotheek heb je ook de mogelijkheid om in je eigen familiegeschiedenis te duiken. Via de databank Delpher kun je gratis gebruik maken van een gigantisch krantenarchief, met ruim 13 miljoen krantenpagina's. Neem een duik in het verleden en ontdek de verhalen over jouw familie of geboortegrond.

Ook in De Klif

Het gratis boek is ook in de vestiging van de bibliotheek in De Klif af te halen, tijdens de openingstijden: maandag, dinsdag en vrijdag tussen 13.00 en 17.00 uur en woensdag van 9.30 tot 17.00 uur.

Kijk voor meer informatie over de campagne 'Nederland Leest' op www.obgz.nl/nederlandleest.



Theater De Kik

Dorpsstraat 39 | 6661EG | Elst

www.theaterdekik.nl

Theater & Films | 2020

Ons Programma t/m december

- 07-11 | Toneel | Waal en Wind - Mama Marlène om 21.00 uur
- 14-11 | Cabaret | Bas Birker - BELG - Tegen wil en drank om 19.00 & 21.00 uur
- 21-11 | Cabaret | De Fransse Eijkel Subtropique om 19.00 & 21.00 uur
- 28-11 | Muziek | Leonie Meijer - Perfect Solitude om 19.00 & 21.00 uur
- 12-12 | Cabaret | Martijn Kardol Welkom! om 19.00 & 21.00 uur
- 19-12 | Muziek | Dick van Altena Quintet - Arm om je schouder om 19.00 & 21.00 uur

Onze voorstellingen en films gaan door! Ondanks dat we door de nieuwe coronamaatregelen weer van 50 bezoekers naar 30 bezoekers moeten, zijn we toch blij dat we door kunnen gaan met onze voorstellingen en filmavonden. Uiteraard doen we er alles aan om ervoor te zorgen dat de veiligheid van onze bezoekers wordt gegarandeerd.

Elke donderdagavond draaien we een Art of Romantische film.

Het filmprogramma kan worden bekeken via het gratis lidmaatschap van De Kik filmclub www.theaterdekik.nl



Themaavond over eenzaamheid Dinsdag 10 november

Herken jij jezelf hierin?

We kennen allemaal wel eens dat nare gevoel van alleen zijn. Heb jij dat ook, of heb jij daar vaker last van dan je zou willen? Heb je wel eens het gevoel overal alleen voor te staan, op welke manier dan ook? Vind je het lastig om contacten te maken, of denk je: is dit het nou? Heb je behoefte om mensen te ontmoeten die dit ook ervaren, kom dan naar onze thema-avond om met elkaar in gesprek te gaan. Wij organiseren een thema-avond „alleen zijn“.

Het doel van deze avond is om een stukje herkenning te vinden bij elkaar. Wie weet kom je zo een stapje verder in het zoeken naar wat meer contacten of activiteiten. Door erover te praten met anderen kun je ervaringen delen. Wie weet helpt het jou een stap verder naar een minder „alleen“-gevoel.

Deze avond wordt ondersteund door Stip Noord en www.praktijkopwaarde.nl

Wees welkom en meld je aan:

Dinsdag 10 november in De Klif
Aanmelden: info@praktijkopwaarde.nl
Inloop 19.45 uur, start 20.00 tot 22.00 uur
Er zijn max. 13 plaatsen beschikbaar i.v.m. corona

Koffie en thee staan klaar, de avond is gratis.

Tot dan!
Madelon Gerrits-Eikhout
Esther Gidding-Peters



AMNESTY INTERNATIONAL



Mensenrechten voor iedereen

Amnesty streeft naar een rechtvaardige wereld waarin iedereen gelijke mensenrechten heeft en in vrijheid kan leven. Zonder jouw steun is onze strijd niet mogelijk. Help mensen in nood: teken onze petities, stuur direct online een brief naar de autoriteiten of een kaartje aan een gevangene. Of help ons mee als vrijwilliger op kantoor of in het land.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verheegh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44



SCHOOL'S COOL
NIJMEGEN & REGIO

GEEF JIJ SCHOLIEREN EEN STEUNTJE IN DE RUG?

BEN COOL OP SCHOOL

De schoolperiode zou voor jongeren een onbezorgde tijd moeten zijn, maar dat is niet altijd het geval. Dit kan liggen aan de moeilijke lesstof, het leren plannen en het ontdekken van nieuwe interesses. School's cool kan met behulp van een vrijwillige mentor scholieren begeleiding bieden. Dat doet de stichting ook in de wijk Oosterhout. Nieuwe vrijwilligers zijn erg welkom!

Door: Anouk Bodd

School's cool is een non-profit organisatie in Nederland. Het doel van de organisatie is om scholieren te versterken tijdens hun schoolcarrière. School's cool richt zich op leerlingen die de overstap van de basisschool naar de brugklas maken én op leerlingen die al in het voortgezet onderwijs bezig zijn.

Dromen en doelen

In Nijmegen is Christiane Jennekens een van de coördinatoren. Over de werkwijze vertelt ze: "Wij gaan in gesprek met de leerlingen over hun interesses, hulpvragen en dromen. Ook vragen we de jongere wat hij/zij zou willen inzetten om met meer vertrouwen naar school toe te gaan of om met school bezig te zijn. Sommige mentorkoppels gaan aan de slag met planning, organisatie en leren leren. Maar andere koppels werken bijvoorbeeld aan het opbouwen van zelfvertrouwen. En natuurlijk is een mix hiervan ook mogelijk."

Verrijking

School's cool kan ook zeker verrijking bieden voor mentoren, zoals bij Robin de Boer: "Ik wilde een andere bijdrage leveren aan de samenleving dan enkel mijn huidige (betaalde) baan. Bij School's cool kan ik scholieren persoonlijk helpen én zien groeien. Dit is een positieve aanvulling op mijn leven en geeft een grote voldoening." Hij geeft aan dat er bij School's cool ruimte is om meer te zijn dan alleen een mentor: "Wat ik heel mooi vind om te zien is

dat er echt een band gecreëerd wordt en er steeds meer vertrouwen komt. Mijn leerling is soms wat onzeker. Het afgelopen half jaar heb ik hem al zien groeien hierin. En daar wil ik graag met hem verder aan werken, zodat hij zijn dromen kan gaan waarmaken."

De 14-jarige Naminata Jamandy is als Nijmeegse scholier in contact gekomen met School's cool. Na een aantal kennismakende gesprekken is Naminata gekoppeld aan een vrijwillige mentor. "Ik krijg begeleiding op gebied van school en vanwege de taalbarrière van mijn moeder word ik ook ondersteund bij andere praktische zaken." Haar ervaringen bij School's cool zijn erg positief: "Kijk, ik ben iemand die er niet van houdt om mensen dingen te vragen, maar dankzij mijn mentor merk ik dat het toch erg fijn en nuttig is om bepaalde zaken na te vragen en hierin begeleid te worden. Ik krijg er veel voor terug".

Mentoren van School's cool hebben een belangrijke én positieve rol in het leven van de scholieren. Wilt u hier meer over weten, of wilt u net als onze mentoren het verschil maken voor een scholier? Bel 024- 35034066 of bezoek onze website www.schoolscoolnijmegen.nl voor meer informatie.

Ouders die het geld kunnen missen betalen eenmalig 50 euro eigen bijdrage voor het totale traject van 1,5 jaar. Dit geld is een onkostenvergoeding voor de vrijwilliger.

[DE SCHOONHEIDSSPECIALIST]

Het gezicht voor huidverbetering

Brigitte Janssen-Otten Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
[0481] 48 27 34 www.salondeschoonheidsspecialist.nl



ZWANGER?

LENT • WAALPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN
• HERVELD • VALBURG • SLUK-EMWIK • ANDELST

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.



Thermionpark 12 | 6663 MM Lent
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst
Tel. 085-48 97 680
www.odeverloskundigen.nl

- **Wekelijks avondspreekuur**
- **Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap**
- **Twee spreekuurlocatie's; Lent en Elst**
- **Hartjes spreekuur; vrije inkoop om het hartje te horen**
- **Preconceptie spreekuur bij zwangerschapswens**

Herfstkleuren november / december

Tot en met 16 december organiseert ONS Gezondheidsurf in samenwerking met studenten van de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) en bewoners weer mooie activiteiten voor mensen die graag actief en fit willen blijven en het leuk vinden om dat samen met anderen te doen.

Wij vinden het belangrijk dat u vitaal de winter door komt en daar willen wij, zorgverleners, professionals, docenten en studenten van ONS Gezondheidsurf, graag een bijdrage aan leveren.

Zo introduceren we bijvoorbeeld in de laatste weken van december de KWIEKbeweegroute. introduceren in de vorm van drie Fit-de-winter-door beweegroutes op drie verschillende plaatsen. Studenten ontwerpen twee wandeltochten en een fietsparcours met eenvoudige oefeningen bij u in de buurt (Slijk-Ewijk, Nijmegen-Noord en Oosterhout). Daarbij maken ze gebruik van de omgeving (stoepen, lantaarnpalen, bomen). Onder deskundige begeleiding gaan we die routes met u uitproberen. Als het aanslaat willen studenten via *Overbetuwe doet!* geld bij elkaar krijgen (crowdfunding) om de markeringen, die voor een permanente route nodig zijn, te financieren. Vervolgens kunt u zelfstandig, in groepsverband, met of zonder begeleiding een wandeling of een fietstocht organiseren.

Aanmelden

Houd voor actuele informatie over Herfstkleuren en andere activiteiten www.onsgezondheidsurf.nl of de facebookpagina van ONSgezondheidsurf in de gaten. Opgeven voor Herfstkleuren kan op verschillende manieren. E-mail naar: Spark@onsgezondheidsurf.nl of vul de aanmeldstrook van het programmaboekje in. In het dorps huis De Schakel (Honsvoet 2, Oosterhout) en bij ONS Gezondheidsurf (Van Boetzelaerstraat 16, Nijmegen) liggen de programmaboekjes voor u klaar. Vraag er naar bij de receptie als u ze niet kunt vinden. We gaan er vanuit dat als u zich opgeeft u ook meedoet. Van tevoren wordt u nog een keer gebeld.

Bij alle activiteiten volgen we de regels van het RIVM (1,5 meter afstand). De activiteiten zijn allemaal in de buitenlucht onder leiding van een student en een professional.

Per activiteit zijn er deelnemers. Sommige activiteiten bieden we daarom twee keer aan. Het halen en brengen is beperkt en in overleg mogelijk. Bij te slecht weer wordt u afgebeeld; er is geen alternatief programma.

ACTIEF EN FIT SAMEN MET ANDEREN

Programma november / december

Dinsdag 10/11 10.00 – 12.00 uur

Bij Ellie op de boerderij: De gezonde tuin

Vanuit de biologische tuinderij 'De Stroom' uit Hemmen komt Angeliën vertellen over gezonde en smaakvolle groentes. Aansluitend een proeverij van hun eigen producten.

Locatie: De Huiskamer bij Ellie, Stationsstraat 28, Nijmegen (Boerderij tegenover De Total)

Eigen bijdrage: €2,50 | **Maximaal 6 deelnemers**

Dinsdag 17/11 10.30 – 12.00 uur

Biowalking

Een mooie, gezonde wandeling.

Verschillende wandeltempo's. We sluiten af met een drankje.

Locatie: Dorpsschuur Lent, Oosterhoutsedijk 29, Lent

Eigen bijdrage: €5 | **Maximaal 6 deelnemers**

Do 26/11 13.30 – 15.30 uur Thanksgiving

Op deze dag is het Thanksgiving. Wat is het en waar komt het vandaan? In de tuin bij Henriëtte van Huis van Bemoeiding maken we een creatieve verwerking op een broodplank. Bij koud weer gaat de vuurkorf aan en is er oersoep om je te verwarmen.

Locatie: Parkeerplaats ONS gezondheidserf, Van Boetzelaerstraat 8-16, Nijmegen

Eigen Bijdrage: € 4,50 | **Maximaal 6 deelnemers**

Maandag 7/12 13.30 – 15.00 uur
De Fit-de-winter-door-beweegroute op de fiets (Slijk-Ewijk)

Wil je fietsen en bewegen waar je gebruik maakt van je eigen omgeving, doe dan mee! Door markeringen te volgen rijd je onder deskundige begeleiding een route rondom Strandbad Slijk-Ewijk en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Het is de bedoeling dat dit een permanente route wordt. Er is een hapje en een drankje. Scootmobiel zijn welkom!

Locatie: Parkeerplaats Dorps huis Beatrix, Dorpsstraat 15, Slijk-Ewijk | **Eigen Bijdrage:** € 2,50 | **Maximaal 6 deelnemers**

Donderdag 10/12 10.30 – 12.00 uur
Biowalking

We houden rekening gehouden met verschillende wandeltempo's. We sluiten af met een drankje.

Locatie: Landwinkel De Woerd, Woerdsestraat 4, Resen | **Eigen bijdrage:** €5 | **Maximaal 6 deelnemers**

Dinsdag 15/12 13.30 – 15.00 uur
De Fit-de-winter-door-beweegroute Oosterhout

Zin in bewegen in je eigen buurt waarbij je gebruik maakt van de omgeving (stoeptegels, lantaarnpalen, bomen)? Doe dan mee! Door markeringen te volgen wandel je onder deskundige begeleiding een route in Oosterhout en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Het is de bedoeling dat dit een permanente route wordt. Er is een hapje en een drankje.

Locatie: Dorps huis De Schakel, Honsvoet 2, Oosterhout | **Eigen Bijdrage:** € 2,50 | **Maximaal 6 deelnemers**

Woensdag 16/12 13.30 – 15.00
De Fit-de-winter-door-beweegroute Nijmegen-Noord

Zin in bewegen in je eigen buurt waarbij je gebruik maakt van de omgeving (stoeptegels, lantaarnpalen, bomen)? Doe dan mee! Door markeringen te volgen wandel je onder deskundige begeleiding een route door Nijmegen-Noord (Oosterhoutse kant) en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Het is de bedoeling dat dit een permanente route wordt. Er is een hapje en een drankje.

Locatie: Hoofdingang De Klif, Pijlpuntstraat 1, Nijmegen | **Eigen Bijdrage:** € 2,50 | **Maximaal 6 deelnemers**

We zien u graag bij één van de activiteiten. Tot dan!!

Andere activiteiten en projecten van ONS Gezondheidsurf door studenten van de HAN

Vanaf 9 september 2020 zijn er weer ruim 20 studenten in wisselende samenstelling actief op ONS gezondheidserf. Het zijn vooral tweedejaars studenten Verpleegkunde, Social Work, fysiotherapie etc. die vanuit verschillende opleidingen (bijvoorbeeld Verpleegkunde, Social Work, fysiotherapie) met elkaar, bewoners en (zorg)professionals leren samenwerken door activiteiten te organiseren, projecten te ontwikkelen en uit te voeren.

Zo nemen bijvoorbeeld studenten op verzoek contact op met bewoners.

Dat kan telefonisch, door brieven te schrijven of langs te gaan, wekelijks of af en toe. U moet daarbij denken aan een wandeling maken, een boodschap samen doen. Het kan ook zijn dat u ondersteuning nodig heeft bij het gebruik van een e-Health app, die een zorgverlener heeft aangeraden. Studenten onderzoeken dan de mogelijkheden.

Wilt u stoppen met roken of drinken?

Het komend half jaar ontwikkelen studenten ideeën in het kader van de landelijke acties 'Stoptober' en 'Ik pas', die voor u daarbij helpend kunnen zijn.

Zo kunnen zij een positieve bijdrage leveren aan uw leven en hun eigen leerproces.

VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN

VOORSTELLINGEN GEANNULEERD

Naar aanleiding van de nieuw afgekondigde maatregelen heeft TOP besloten vanaf 14 oktober alle theater- en filmvoorstellingen te annuleren in de Theaterkerk. Op basis van 30 bezoekers maximaal en gesloten horeca kost het teveel geld om door te gaan. De maatregelen gelden voorlopig voor 4 weken.

Omdat de toekomst ongewis is heeft TOP de verkoop van kaarten voor alle voorstellingen tot en met mei 2021 stilgelegd. De verkoop kan op ieder moment weer geactiveerd worden. Iedereen met tickets krijgt de komende weken een mail over de afhandeling ervan. Dat kan even duren omdat het veel werk is. We hopen op begrip in deze lastige tijd.

THEATERKERK BLIJFT OPEN

De maatregelen betekenen niet dat de Theaterkerk volledig wordt gesloten. Er mogen 30 mensen per ruimte aanwezig zijn.

Activiteiten met kleine groepen op basis van 1,5 meter afstand kunnen in principe doorgaan.

Ook uitvaarten in kleine kring kunnen doorgaan. Informeer naar onze mogelijkheden.

VOLG DE REGELS

Laten we samen proberen de nieuwe regels te volgen. Afstand houden van elkaar is belangrijk. Let daarop in de foyer. Het dragen van een mondkapje tijdens loopbewegingen is verplicht. Als u zit hoeft u geen mondkapje te dragen.

Persoonsgegevens kunt u bij binnenkomst noteren. Wij kunnen dan snel reageren bij een besmetting. Op verschillende plaatsen in de kerk kunt u uw handen ontsmetten. En...onze luchtverversing voldoet aan alle nieuwe eisen.

ADVERTORIAL

Sprokkelbos Avonturiers op pad dit najaar en voorjaar 2021

Sinds deze zomer is er tweewekelijks het clubje „Sprokkelbos Avonturiers op pad” in en rondom het Sprokkelbos in Lent (achter restaurant Stroom)

Het is zo succesvol dat we lekker door zijn gegaan. Dus doe ook mee!

We gaan elke twee weken met een jonge of oudere groep kinderen op avontuur in de natuur. Elk clubavontuur heeft een thema en kinderen mogen ontdekken, vrij spelen en de natuur met ons beleven. Zo gaan we sporen zoeken, kampvuur maken, hutten bouwen, klimmen en klauteren en nog veel meer leuks!

Avontuurlijke kinderen gaan met ons mee en ouders doen lekker hun eigen ding of halen Take Away bij Stroom...

Aanmelden kan per keer, betalen is naar draagkracht

€ 7,50 laag inkomen

€ 10,- midden inkomen

€ 12,50 hoog inkomen

strippenkaart voor 5 x = € 45,-

Data:

14 november 4-7 jaar. Tijd: 10.00-12.00 uur

28 november 8-12 jaar. Tijd: 10.00-12.00 uur

12 december winterafsluiting voor alle leeftijden.
In februari 2021 starten we dan weer!

Aanmelden: info@beleef-de-natuur.nl

Tot ziens, team Beleef de Natuur, **Patti**, organizer Beleef de Natuur | Ron, Marjon, Eelke

Meer info over Beleef de Natuur: www.beleef-de-natuur.nl Facebook: www.facebook.com/BeleefdeNatuur



De hort op met Waalstappers

Een drankje doen op het terras, een film kijken in de bioscoop of een flinke wandeling maken...

Het kan in je eentje, maar met meer mensen is dat natuurlijk des te gezelliger. Dat ontdekt Waalstappers, een snel groeiende gemeenschap, die graag samen eropuit trekt. „Samen” is tijdens de coronacrisis een stuk lastiger, maar Waalstappers zoekt de mogelijkheden en blijft inventief, binnen de grenzen van de RIVM maatregelen. Buiten- en online activiteiten passen uitstekend. In juni 2018 werd Waalstappers opgericht met als missie het verbinden van mensen uit Nijmegen en omgeving door samen actief te zijn. Het concept van Waalstappers is uniek: 'Je wil een avondje naar de bioscoop, maar hebt geen zin om alleen te gaan. Dan vraag je andere Waalstappers om mee te gaan'. Zo ontstaan er ontmoetingen en breiden deelnemers hun sociale netwerk uit. Daar komen weer veel nieuwe initiatieven uit voort. Deelnemers inspireren elkaar.

Vanuit dit bewonersinitiatief is er inmiddels een indrukwekkende vrijwilligersorganisatie opgetuigd. Via de website www.waalstappers.nl kunnen deelnemers zich registreren en aanmelden voor activiteiten. Ook de activiteitenkalender is te vinden op de website. Daarnaast verschijnt er elke week een nieuwsbrief.

Suzan

„Ik woon al langer in Nijmegen. Na mijn studententijd raakte ik in een isolement. Mijn medestudenten verlieten de stad voor werk of anderszins. Ik had behoefte aan uitbreiding van mijn netwerk, mensen om samen mee naar de kroeg te gaan, te poolen of te wandelen. Ik heb dat gevonden bij Waalstappers. Ik ben inmiddels zelf ook actief als het gaat om het aanbieden van activiteiten. Binnenkort organiseer ik een online pub quiz. Spannend, maar wel hartstikke leuk om te doen”.

Tim

„Sinds kort woon ik in de omgeving van Nijmegen. Ik heb behoefte om mensen te leren kennen. Daarom heb ik mij bij Waalstappers aangesloten. Inmiddels heb ik een eetclubje en ik ben van plan om zelf een activiteit te gaan aanbieden. Het lijkt mij leuk om samen met andere Waalstappers regelmatig te gaan mountainbiken. Ik vind het erg leuk dat er nu een aparte afdeling is voor 20-40 jarigen, genaamd Nimma Connect. Daar voel ik mij echt thuis”.

Anna

„Voor mij is Waalstappers een eyeopener. Natuurlijk was het best spannend om een eerste keer deel te nemen aan een activiteit, maar ik werd erg welkom ontvangen. De sfeer is heel open, omdat iedereen graag nieuwe mensen wil leren kennen. Na het overlijden van mijn man, heeft Waalstappers mij geholpen om weer actief te worden buiten de deur”.

Waalstappers is voor mensen uit Nijmegen en omgeving van alle leeftijden. Iedereen mag gratis een half jaar proefdraaien. Daarna kost het lidmaatschap 24 euro per jaar. Dat bedrag is ook te voldoen via de Meedoenregeling van de Gemeente Nijmegen. Waalstappers wil iedereen in de gelegenheid stellen om aan te sluiten! Wees welkom!

Meer informatie over Waalstappers is te vinden op de website www.waalstappers.nl.

Karin Rheiter, Voorzitter Waalstappers

Ecodorp Zuiderveld

“Straks de gezelligste plek van de wijk”

Foto: Artist impression Talis

Foto: Artist impression Talis

Manon en Ilonka zijn twee van de toekomstige bewoners van het Ecodorp in Zuiderveld. Dit Ecodorp, direct aan de rotonde waar de Keizer Hendrik VI-singel een aftakking heeft naar de wijken Zuiderveld en Grote Boel, wordt in de komende maanden in drie fasen opgeleverd. De straat waaraan de woningen komen te liggen, is de Alfred Hitchcockstraat.

Door: Rob Janssen

Manon: “Samen met Tieme, mijn zontje van 1, ga ik wonen in een eengezinswoning in het zuidblok. Daarvan is de oplevering al gepland voor eind november. Het middenblok, ook met eengezinswoningen, wordt half december opgeleverd.

Tenslotte is er nog een noordblok, met appartementen en studio's die begin volgend jaar kunnen worden bewoond.” Ilonka gaat wonen in een van de appartementen in het noordblok: “Ik kijk dan uit op het gemeenschapshuis dat in het middenblok komt.” Dat is een van de bijzonderheden van dit Ecodorp: voorzieningen die met alle bewoners gedeeld worden. Naast het gemeenschapshuis – twee eengezinswoningen zijn daarvoor bestemd – kijken alle woningen uit op een gemeenschappelijke tuin en schuur en komt er een gezamenlijke wasruimte met gedeelde wasmachines.

Duurzaam bouwen

“Naast de gemeenschappelijke voorzieningen delen we als bewoners een gezamenlijke visie op ecologisch bouwen en wonen in verbinding met elkaar en onze omgeving,” vertelt Manon. “We willen zo duurzaam mogelijk bouwen en het bouw materiaal is - waar dat kan - tweedehands of circulair. De dakisolatie is bijvoorbeeld gemaakt van oude spijkerbroeken en de stenen aan de buitenkant zijn ‘tweedekeusstenen’ die voor andere projecten zijn afgekeurd. In de binnenplaats, wat straks de gemeenschappelijke tuin is, is een waterreservoir van 25.000 liter aangelegd waarmee we het regenwater kunnen gebruiken voor de gedeelde wasmachines en het bewateren van de tuin. Het dak ligt vol met zonnepanelen voor de energieopwekking.”

Het doet mij denken aan projecten zoals Iewan in Lent, waar de huizen en gebouwen meer organische vormen hebben en er bijvoorbeeld met stro is gebouwd. Als ik kijk naar het Ecodorp in aanbouw, lijken het meer gewone rijtjeshuizen. Ilonka legt uit: “Iewan is ontwikkeld in een andere tijd.

Een tijd van economische crisis waardoor bouwen goedkoper was dan op de hedendaagse overspannen woningmarkt het geval is. We hadden graag zo ecologisch mogelijk gebouwd, maar we zijn door kostenoverwegingen uiteindelijk toch gegaan voor grotendeels prefab bouwen. We hebben een hoop van onze idealen kunnen realiseren. Wonen in een Ecodorp heeft naast duurzaamheid ook nog andere facetten. Zorg voor elkaar en onze omgeving is daar een voorbeeld van. Samen leven in verbinding met en aandacht voor bewustzijn en welbevinden is ons streven. Door alle gemeenschappelijke ruimten hebben we volop kans elkaar - en buurtbewoners - te ontmoeten en kunnen we allerlei activiteiten ontplooiën. Projecten Iewan en Eikpunt in Lent zijn ons voorgegaan, en van hun ervaringen en pionierswerk hebben we kunnen leren.” De bewoners van het Ecodorp zijn straks huurder van Talis en de WBGV én tevens lid van de Coöperatieve Vereniging Ecodorpen Gelderland (CVEG), die in de toekomst nog meer soortgelijke projecten wil ontwikkelen.



Foto: Toon de Vos

Woongroepen en lidmaatschap

“Er gaat wel wat tijd vooraf in zitten,” zegt Manon. “Ik ben in 2019 lid geworden van CVEG, dan ben je eerst zes maanden aspirant-lid om te ervaren of je past bij het idee om echt gemeenschappelijk te wonen.

Pas als je lid bent, kun je je aanmelden als bewoner. Zuiderveld is het eerste project van de vereniging dat gerealiseerd wordt.” Manon woonde eerder al in een woongroep, maar toen ze in verwachting was van Tieme, besefte ze dat een eigen plek mét mensen om haar heen – gezamenlijk wonen – wel fijn was. “Die woongroep was toch wat meer vrijheid blijheid. Dat is lastig met een baby.” Manon woont nu al in Noord, tijdelijk bij haar ouders. “Nog maar eventjes, ons huis wordt snel opgeleverd.” Ilonka woont nu in het Waterkwartier, “maar ik ben weer toe aan in gezamenlijkheid wonen. Vroeger woonde ik ook in woongroepen.”

Gemeenschapsgevoel

Samen met alle bewoners en leden van CVEG wordt er hard gewerkt aan gemeenschapsvorming. “Vanmiddag hadden we nog een ledendag, via Zoom. Het vijfjarig bestaan van de vereniging hebben we wel ‘fysiek’ gevierd. Of we de opening van het Ecodorp vanwege corona met een echt feest kunnen vieren, dat weten we nog niet,” zegt Ilonka.

Het Ecodorp belooft een gezellige plek te worden, waarin mensen uit de buurt welkom zijn samen met de bewoners activiteiten ondernomen kunnen worden. “Het idee is dat je zo kunt binnenlopen om een kop koffie te drinken.” Daarnaast zijn er ideeën voor een aanschuiftafel, muzikale ontmoetingen, samen eten en er wordt nagedacht over de mogelijkheid om flexwerkplekken te creëren. Manons zontje Tieme krijgt veel kinderen om mee te spelen. “Er wonen straks zo’n 25 kinderen in het Ecodorp, waarvan de meesten in de leeftijd tot zes jaar oud. Verschillende toekomstige bewoners verwachten bovendien binnenkort een kind. Wie weet komt er over twaalf jaar wel een gamezolder in de gemeenschappelijke ruimte.” Manon heeft nog een oproep voor buurtbewoners: “Vanaf eind november worden de eerste huizen opgeleverd, dan gaan we stucen en een leemlaag aanbrengen.

Als er bewoners zijn die mee willen helpen, dan zijn we daar zeer dankbaar voor. We werken al samen met Huis van Compassie, waarbij mensen met een achterstand tot de arbeidsmarkt komen helpen. Meer handen zijn altijd welkom!” Interesse om de bewoners van Ecodorp Zuiderveld te helpen tijdens de aankomende klusperiode waarin we veel projecten samen aanpakken?

Neem dan contact op met: buurtcontact@cveg.nl

Van bouwput tot blikvanger

Als je vanaf de Ovatonde de wijk in komt rijden, zie je meteen de gezamenlijke tuin van Ecodorp Zuiderveld – dat nog geen andere naam heeft – meteen op de gezamenlijke tuin. “Nu is het nog een bouwput maar dat verandert snel. Hier komt nog een grote gemeenschappelijke schuur, die wordt gebouwd van tweedehands materialen,” vertelt Ilonka. Manon vult aan: “We willen een hoop saamhorigheid en gezelligheid creëren. De tuin wordt een grote open plek; een goede blikvanger voor de wijk Zuiderveld. Misschien zelfs wel een goed idee voor een naam voor het Ecodorp: de Blikvanger.”

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint
Van Eindhovenstraat 10 - 6516 JG Nijmegen-Noord
024-3463029 / 3944624
info@cesartherapie.nl - www.cesartherapie.nl

U bent bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, fysio- & kinesiotherapie, psychosomatische oefentherapie, sportwondtjes & letsel, lichamelijke stress, zwangerschap, uitsluitingsklachten, Meditatie, Mindfulness, bewegingsopvoeding, leefstijlcoaching.

Mijn zijn met vertalen in het Nederlands: Grootmoeder Theresia in Leids.

Café bij Tante is de ideale plek voor:
het geven van een feest, vieren van
- verjaardagen - bruiloften
- jubilea
personeelsfeestjes etc.

7 stagen per week beschikbaar
Neem gerust vrijblijvend contact op.
Wederzijds en op voorwaarde van een afspraak. Het voor de andere partij en voor de afname op: www.cafebijtante.nl

Stationsstraat 5
Eist (Gld) - 06-41576004




Haar Balans

Kapsalon Haarbalans van biologische kapsalon in een hoger segment.

Haarbalans gespecialiseerd in o.a.:

- Kulfenspecialist Eco en CG paas
- Kleurspecialist (Guy Tang)
- Oplever specialist
- Haar en huidhuid behandelingen
- Arto herover specialist
- Make-up

Er wordt gewerkt met natuurlijke producten van PMAUC, Botanica, Guy Tang.

Kapsalon Haarbalans
Kapsalon Haarbalans
Kweldam 17
6678 DK Oosterhout (Gld)
06-81 03 47 46
www.haarbalans.nl

Goed gezien!
Wij declareren uw parkeerkosten

Bij Specsavers Nijmegen bent u altijd verzekerd van een professionele oogmeting en een passende aanbieding. Afgestemd op uw behoeften en voorkeuren. En om uw parkeerkosten (gedeeltelijk) te compenseren ontvangt u met de coupon €10 korting op het totaalbedrag.

Nijmegen Centrum
Burchtstraat 49
Tel. 024 388 9486

€10 coupon

Bij aanschaf van een bril met een montuur vanaf €79 ontvangt u bij inlevering van deze coupon €10 korting op het totaalbedrag.

Deze coupon is geldig bij Specsavers Nijmegen Centrum. Niet geldig op al eerder gedane aankopen. 1 coupon per persoon. © Specsavers 2020. Specsavers en het Specsavers-Logo zijn merken van Specsavers.

Specsavers

Coupon

Knip uit en neem mee!

De Zonnebloem zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking onvergetelijke momenten te bezorgen


De afdeling Oosterhout, Slijk Ewijk, Nijmegen-Noord:
Met een team van enthousiaste vrijwilligers bezoeken we regelmatig onze gasten.
De afdeling organiseert elke maand een gezellige, soms verrassende middag.
Na vele jaren zullen Fieke en Ineke terugkomen als bestuurders van onze actieve afdeling.
Zij willen het stokje overdragen... Wie wilt zich aansluiten?

Neem voor informatie contact op met een van onze bestuurders:
Fieke van Dam, voorzitter 0481 452208 | Ineke Degen, secretaris 0481 481976 | Jan Verpelingen, penningmeester 06 44784488
Coxy Huil, hoofd bezwaarschrift 024 3467684 | Cor Walderink, activiteiten 0481 482402



Subsidie voor buurtprojecten

Omgevingsfonds Windpark Nijmegen-Betuwe



Dien vóór 31 december een aanvraag in voor uw project

www.windparknijmegenbetuwe.nl/omgevingsfonds

De vier windmolens van Energiecoöperatie WPN in Nijmegen-Noord produceren alweer vier jaar stroom. Omgerekend genoeg voor gemiddeld zo'n 7000 huishoudens. Een deel van de financiële opbrengst wordt gestort in een fonds, dat om de twee jaar subsidies verstrekt aan activiteiten en projecten in de omgeving van het windpark. Het betreft Ressen, Reeth, Oosterhout, de Grift, Zuiderveld, de Grote Boel en Nijmegen-Oosterhout.

De eerste subsidieronde was in het najaar van 2018. Het bestuur van het Omgevingsfonds kende subsidie toe aan zeven projecten. In Nijmegen-Oosterhout heeft het fonds bijgedragen aan de Kidsweek van Move, aan het Wijkfeest en aan de theaterprogrammering van De Klif. In Oosterhout is de tuin voor de grote kerk voorzien van nieuwe planten, omdat de buxusmot daar haar verwoestende sporen had achtergelaten. Reeth kreeg geld voor mooi ontworpen naamborden en een startbijdrage in de kosten voor de aanleg van glasvezel. Een project bij het voormalig kasteelterrein in Ressen kon niet doorgaan, een alternatief plan komt mogelijk alsnog in aanmerking voor een subsidie.

Tot 31 december kunt u een subsidie aanvragen.

Op 18 november 2020, om 20.00 uur, is er een online informatieavond over Subsidieronde Omgevingsfonds Windpark Nijmegen-Betuwe. Kijk op de website: www.windparknijmegenbetuwe.nl/nieuws/omgevingsfonds/

BEN IN HET PERENLAANTJE

Perenlaantje

Toen Stichting Co-bomen vroeg om mensen die zich willen gaan bekommeren om het prachtige oude Perenlaantje in onze buurt, was het al snel duidelijk, dat willen wij wel!
Als nieuwbakken en toekomstige bewoners rondom park Waaijenstein willen we graag iets bijdragen aan de nieuwe omgeving en buurt.

Vandaag voor de eerste keer aan de slag. Het begon al goed met een lekker glaasje perensap en perencider van Co-bomen. Daarna echt de handen uit de mouwen steken. Hoe doe je dat eigenlijk, zo'n oud Perenlaantje beheren. Niet de oude perenbomen snoeien begrijpen we, daar zijn ze te oud voor. Wel met een bosmaaier het pad vrijmaken. Zo kan iedereen weer fijn door het laantje wandelen. En peren rapen natuurlijk! Mooie boomstammetjes (om op te zitten) kwamen te voorschijn en groene plaatsen waar je maar zo een kleedje op kan leggen om te picknicken. Na het snoeien kijken we terug door het laantje, wat een verschil! Je kunt je nu goed voorstellen hoe de baron uit de buurt hier vroeger door heen gereden moet hebben.
Groet, **Charles Tanahatoe**





Schildersbedrijf ■ Sterk in schilderwerk

- Buitenschilderwerk
- Binnenschilderwerk
- Onderhoudsschilderwerk
- Behangen
- Kalkverf
- Spuitwerk

Maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte of advies via:
M 06-52 462 451 **E** info@schildermatos.nl

www.schildermatos.nl



Ben jij nog gelukkig in je werk?

Ontdek wat wel bij je past!

Plan een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek!

ROOS Loopbaancoaching
Griftdijk 15, Nijmegen

M: 06-51362977
E: rosallen@watsjouwdroombaan.nl
W: www.watsjouwdroombaan.nl

ROOS
Loopbaancoaching

De Fietsendokter
 Voor al uw reparaties en onderhoud van uw fiets.
 Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.
ROBERT BAGGERMAN
 WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT
 REPARATIE OP AFSpraak 06-185 382 12



- ✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80
 ✉ info@garagehoogsteder.nl
 🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl

KUNST IN DE WIJK

Inge Jansen Plezier ervaren aan creatief bezig zijn.

Door Hans Garritsen

BEN CREATIEF IN DE WIJK

Wie ben je?

Ik ben geboren in Breda, 55 jaar en woon sinds 2009 samen met mijn man en zoon in de wijk aan het park De Rietgraaf. Op mijn 18e ben ik naar Nijmegen verhuisd om antropologie te gaan studeren aan de Radboud Universiteit. In die tijd waren de banen schaars voor sociale wetenschappers. Ik heb me toen omgeschoold tot verpleegkundige. Ik heb 12 jaar in het UMC Radboud gewerkt op de afdeling voor maag-, darm- en leverziekten. In 2007 ben ik van baan veranderd en bij de GGD gaan werken als beleidsmedewerker. Tijdens mijn werkzame periode in het Radboud heb ik de deeltijdopleiding aan de kunstacademie, ArtEZ in Arnhem.

Hoe ben je verslingerd geraakt aan kunst?

Op de kleuterschool bleek al dat ik mooie tekeningen maakte en met houten blokjes bijzonder mozaïek op de vloer legde. De concentratie waarmee ik dit deed, was opvallend. Dit heeft zich op de lagere en middelbare school voortgezet. Toen ik in Nijmegen kwam wonen, heb ik lessen beeldend vormen gevolgd aan de vrije academie De Lindenberg. Hierdoor werd mijn passie nog groter en wilde ik me verder ontwikkelen en professionaliseren. De kunstacademie was voor mij een feest. Daar kon ik onbeperkt uiting geven aan mijn creativiteit en mijn verbeeldingskracht. Ik vond het heerlijk om te experimenteren en totaal ander materiaal te gebruiken om vorm te geven aan mijn verbeelding. Ik combineerde fotografie, video, geluid en objecten met als doel hele ruimten te vullen in de vorm van installaties.

Wat zijn je thema's?

Aan de Vlierestraat in Nijmegen-Oost huur ik een atelier waar ik met name werk met boetseerwas en chamotteklei. Thuis in Oosterhout teken ik met pastekrijt en schilder met aquarelverf.

Deze werkvormen zijn makkelijker te combineren met een baan en het gezinsleven dan het maken van installaties. Het thema waarmee ik bezig ben, is de Oudheid. Vanuit mijn achtergrond als antropoloog ben ik geboeid door oude culturen en haal ik inspiratie uit de beelden die in de prehistorie, de Griekse en Egyptische tijden werden gemaakt. Ik probeer een eigen vorm te geven aan die oeroude verbeelding. Op dit moment ben ik bezig met een serie keramische figuren die geïnspireerd zijn op Egyptische beelden en reliëfs. De semi-abstracte vormgeving vind ik erg mooi en het spirituele wat in de beelden naar voren komt, boeit me omdat het raakt aan mijn eigen spirituele beleving.

Waar is je werk te zien?

Ik neem deel aan kunstmarkten zoals de Kunst- raffinerij in de Stevenskerk in Nijmegen en er staat een beeld van mij in de beeldentuin in Cuijk. Naast mijn vrije werk maak ik ook in opdracht beelden voor jubilea, huwelijksgeschenken en portretten. Onlangs heb ik nog een portret gemaakt van de moeder van mijn buurvrouw en de jongvolwassen kinderen van de andere burens. Portretten is een apart vakgebied. Het vraagt een grote mate van concentratie en is zeer intensief werk. Tot grote vreugde lukt het me om gelijkenis te treffen en zijn de burens er ook erg blij mee. Het kost hen wel een rib uit hun lijf maar dan heb je ook wat. Je geliefden voor de eeuwigheid in brons gegoten!



Wat zou kunst in onze wijk kunnen betekenen?

Het zou mooi zijn wanneer er meer volwassenen en kinderen in onze wijk plezier gaan ervaren aan creatief bezig zijn. Ik zou graag met een paar mensen willen onderzoeken of er in de buurt werkruimten of ateliers beschikbaar zijn. Misschien is daarbij subsidiering vanuit de gemeente mogelijk zodat het stimuleren van creativiteit voor iedereen toegankelijk gemaakt kan worden. Ook denk ik aan het organiseren van een kunstroute door de wijk waarbij workshops worden gegeven.

Creativiteit betekent voor mij meer dan alleen "iets gemaakt hebben". Het gaat om het proces: het ontwikkelen van creatief denken, afstand nemen, onderzoeken hoe iets mooier kan worden. Het heeft me geleerd om concessies te doen en opnieuw te beginnen. Dat die energie geen verloren tijd is maar een basis waarop je verder gaat. Het stimuleert om op een constructieve en oplossingsgerichte manier in het leven te staan. Dat te mogen leren, gun ik iedereen.
 Info: www.ingejansen.nl



Nijmegen-Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

Kindercentrum Jump – Grifdijk
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging – Dick Brunstraat
Buitenschoolse opvang De Sprong B+ – Stationsstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



v.l.n.r.
Trui de Klein (Jump)
Bo van Kuljk
(Ondersteboven)
Marion Rossen
(De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt.



E-bikes — Stadfietsen — Reparatie

www.brouwerbikestore.nl

024-3243988

Kinderfeestjes
Groepen
Losse heats

FUN SPACE

LASERGAME NIJMEGEN

vega(n) proof!

www.funspace.nl

+31 (0)24 4200040

info@funspace.nl Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen @Funspace.Nijmegen



OPEN OPROEP: Wat is jouw favoriete gebouw in Nijmegen?

BEN FAVOTIET

Mensen die in Nijmegen wonen en werken voelen zich nauw met hun stad verbonden, en terecht! Maar wat is jouw favoriete gebouw in Nijmegen? Laat het weten en wie weet verschijnt jouw inzending in een boek!

Onder leiding van Nico Nelissen, emeritus hoogleraar aan de Radboud Universiteit en erevoorzitter van het Architectuur Centrum Nijmegen, worden favoriete gebouwen en persoonlijke verhalen uit onze stad gebundeld in een mooi boek. Dat kan je school zijn waar je je eerste liefde leerde kennen, het huis waar je altijd wat langzamer langs loopt, een kerk, fabriek, museum of station. Een gebouw waar jij een bijzondere band mee hebt, een avontuur beleefde, een leuk verhaal over kent of een gebouw dat je gewoon heel mooi vindt.

Het Architectuurcentrum Nijmegen ondersteunt dit initiatief van harte en moedigt je aan om bij te dragen deze bijzondere verzameling verhalen uit de stad.

Je bijdrage bestaat uit

- Een verhaal of toelichting van maximaal 350 woorden
- Een mooie liefst zelfgemaakte foto van het gebouw
- Een korte beschrijving van de reden waarom dit je favoriete gebouw is
- Een paar gegevens over het gebouw, het adres, de naam en mogelijk de architect en het bouwjaar
- Tot slot je naam en je contactgegevens

Zelfgemaakte foto

Gebruik bij voorkeur een door je zelf gemaakte digitale foto van het gebouw die we mogen gebruiken voor de publicatie en op onze website. Zorg dat deze foto een resolutie heeft van minimaal 1,5Mb.

De foto mag zowel van het hele gebouw, een detail van het gebouw, of het interieur zijn.

Wij kunnen eventueel zorgen voor een passende foto als je dat wilt.

Gegevens van het gebouw.

Bij voorkeur een persoonlijk verhaal waaruit blijkt wat jouw binding met het gebouw is en waarom dit gebouw 'iets met je doet'. Ben je er geboren? Heb je er gewoond? Ben je er naar school gegaan? Heb je er iets bijzonders beleefd? Werk je er? Ben je erin getrouwd? Enzovoort. Zet aan het einde van je bijdrage wie je bent en wat je doet. Iedereen kan en mag meedoen!

Bundeling

De inzendingen worden opgenomen in een te verschijnen boek onder de titel 'Mijn favoriete gebouw in Nijmegen'. Als je deelneemt, vind je het goed dat jouw foto en tekst in het boek worden opgenomen.

Inzendingen toesturen

Stuur je inzending vóór 15 december 2020 in via info@mijnfavorietegebouwinnijmegen.nl

Weet je al meteen dat je aan dit project wilt deelnemen? Stuur ons dan zo snel mogelijk een bericht met welk gebouw jij hebt gekozen (dit om te vermijden dat we 'dubbele' inzendingen krijgen)!

Projectteam

Prof. dr. Nico Nelissen, algehele leiding
Frank Willems, architect
Ir. Kees Teeken, stedenbouwkundige
Arthur Schekermans, fotograaf

www.mijnfavorietegebouwinnijmegen.nl

Word de mooiste versie van jezelf

Bel Marion van Diemen op
06 13397954 of mail naar
info@mooitalent.nl

Praktijk: Annabellastraat 26
6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



Mooi talent

Coaching voor kinderen,
jongeren en volwassenen
voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties

Steun bewust onze ondernemers, zij zijn de parels in onze wijk!

Gitaarles
in Oosterhout?
Dat kan!

Gitaarschool

De Losse Snaar

verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3
6515 CC Nijmegen

www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914

Richard Stevens Techniek
Waalwijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17
Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud
www.richardstevestechniek.nl

Kattenpension
De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waalwijk 21
6677MB Slijk-Ewijk
0481 - 354 689
Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website
www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl

CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie
Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:
Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / Ischias
Sportblessures
Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.
Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl of bel naar 024 - 737 03 24.
Edith Plofstraat 100c te Lent

Dé hypotheekspecialist in Nijmegen-Noord!
• Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
• Keuze uit alle geldverstrekkers
• U bepaalt de afspraaklocatie
• Een oriënterend gesprek is kosteloos
• Complete begeleiding t/m de notaris
Bel, mail of app:
T: 06 309 299 06
E: floris@financielemeesters.nl
FINANCIËLE MEESTERS
Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl

BEN EEN PROJECTPLAN

Dijkversterking Wolferen Sprok stand van zaken

De Waaldijk tussen Wolferen (Overbetuwe) en Sprok (Nijmegen) moet over 13,2 km verstrekt worden om aan de veiligheidsnormen te voldoen.

Het ontwerp projectplan Waterwet was in de afgelopen 6 weken ter inzage. Hierin staat wat versterkt moet worden en op hoofdlijnen hoe dit gaat gebeuren. In die achter ons liggende periode was het indienen van zienswijzen door betrokkenen mogelijk.

U kunt het ontwerp en bijbehorende stukken alsnog digitaal inzien op www.dijkversterkingwolferensprok.nl. Hier vindt u ook de locaties waar de papieren stukken ter inzage liggen.

Wat er aan vooraf ging

Aan het projectplan Waterwet heeft ontwerpteam De Betuwse Waard anderhalf jaar met meer dan 100 personen gewerkt. Denk hierbij aan rekenaars, ontwerpers, documentschrijvers, landschapsarchitecten en bodemonderzoekers.

Daar zijn bewoners, belanghebbenden en de klankbordgroep bij betrokken en over geïnformeerd via informatieavonden, keukentafelgesprekken, ontwerpatelier en bijeenkomsten.

Aansluitend hebben de gemeenten Nijmegen, Overbetuwe en Lingewaard, de provincie Gelderland, Rijkswaterstaat en Waterschap Rivierenland het ontwerp projectplan besproken en beoordeeld.

Ontwerpteam De Betuwse Waard

Waterschap Rivierenland heeft bij deze dijkversterking voor een zogenaamd ontwerpteam gekozen, dat zich De Betuwse Waard noemt. Dit team bestaat uit beheerder (Waterschap Rivierenland), ingenieurs en de betrokken aannemers.

Planning

De besluitvorming over de definitieve planproducten start vervolgens in december, na de bezwaartermijn (juni 2021) zal het onherroepelijk besluit vastgelegd worden en kunnen de werkzaamheden in principe per midden 2021 beginnen.

Grondverwerving

Waterschap Rivierenland stelt voor de grondverwerving een externe taxateur/ grondverwerver aan. De grondeigenaren van wie het waterschap gronden (of opstellen) nodig heeft om de dijk te versterken, ontvangen binnenkort een brief (of hebben deze inmiddels ontvangen; stand van zaken juli 2020). Hierin wordt de start van de grondverwerving aangekondigd.

Om de dijkversterking uit te voeren en daarna de dijk te beheren, heeft Waterschap Rivierenland eigendommen nodig. Het kan nodig zijn om delen van percelen aan te kopen, er een erfdienstbaarheid op te vestigen of ze tijdelijk te huren voor de uitvoeringsperiode.

Dit zorgvuldige proces noemen we grondverwerving. Bron: Persbericht Waterschap Rivierenland/website www.dijkversterkingwolferensprok.nl





Nu ook in Lent in het prachtige Thermion gebouw
Espérance al ruim 12,5 jaar specialisten in medische echo's tijdens de zwangerschap,
 o.a. de 20 weken echo en groei-echo's.
 Verwijsformulier kunt u bij uw verloskundige of gynaecoloog krijgen
 Thermionpark 11 in Lent (1e verdieping in Thermion, route 5)
www.esperance-arnhem.nl

Toon
 Toon de Vos - Fotografie

Bruisreperages
 Portretten
 Kinderen
 Gezinnen
 Baby's
 Zwangerschap
 Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 28 - 6515 CA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl
 024-8451757 of 06-111 88246

Heb je een vraag of wil je praten?

Do you have a question or do you want to talk?
 Vous avez une question ou vous voulez parler?
 ¿Tienes una pregunta o quieres hablar?
 هل لديك سؤال أو تريد التحدث؟

Ma vraag had optrad
 mijn vrouw namme in
 and was ik bedacht?

Bij eenmaal vier en ja
 die bungee en kompas
 stroom?

100 A.P. AHVIL, 06-
 14401 6670/17

Bel de Stip-lijn
024-3502000
 06-13433943 gratis

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG VAN NEDER TOT VUUR (9.00-17.00 UUR)

stip

VANNATURE
 NIJMEGEN

Duurzaam, biologisch en
 fairtrade winkelen op twee
 locaties in Nijmegen

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
 Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
 Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl

BEN BIJ DE ZONNEBLOEM

Uitslag Nationale Zonnebloemloterij 2020

Datum trekking maandag 12 oktober 2020 te Breda. Kijk voor meer informatie op zonnebloem.nl/loterij

Prijs-nummer	Prijs	Aantal prijzen	Gevallen op
1 ^e prijs	€ 15.000,-	1	0407393
2 ^e prijs	€ 7.000,-	1	1349554
3 ^e prijs	€ 2.500,-	1	1300783
4 ^e prijs	Tegoedbon elektrische fiets twv. € 1.500,-	1	0684502
5 ^e prijs	Tegoedbon elektrische fiets twv. € 1.500,-	1	0854038
6 ^e prijs	€ 1.000,-	1	1346219
7 ^e prijs	€ 1.000,-	1	1354985
8 ^e prijs	Acer Laptop twv. € 800,-	1	0854293
9 ^e prijs	Weekendje weg voor 2 pers. bij Hotel Zuiderduin twv. € 410,-	1	1317970
10 ^e prijs	iPad air twv. € 400,-	1	0788728
11 ^e prijs	iPad air twv. € 400,-	1	1313303
12 ^e prijs	Vakantie in eigen land bij Landal GreenParks twv. € 350,-	1	0258991
13 ^e prijs	Vakantie in eigen land bij Landal GreenParks twv. € 350,-	1	0029241
14 ^e prijs	Vakantie in eigen land bij Landal GreenParks twv. € 350,-	1	1399982
15 ^e prijs	Ereader Kobo twv. € 180,-	1	0021823
16 ^e prijs	Ereader Kobo twv. € 180,-	1	1400831
17 ^e prijs	Thermen Bussloo Duo arrangement twv. € 185,-	1	0054032
18 ^e prijs	Thermen Bussloo Duo arrangement twv. € 185,-	1	0089725
19 ^e prijs	Thermen Bussloo Duo arrangement twv. € 185,-	1	0282379
20 ^e prijs	€ 250,-	15	45988 (5 eindcijfers)
21 ^e prijs	VVV cadeaukaart twv. € 50,-	15	46757 (5 eindcijfers)
22 ^e prijs	BOL.com cadeaukaart twv. € 50,-	15	99440 (5 eindcijfers)
23 ^e prijs	HEMA cadeaukaart twv. € 50,-	15	31735 (5 eindcijfers)
24 ^e prijs	Rituals verzorgingspakket twv. € 39,50	15	59588 (5 eindcijfers)
25 ^e prijs	Madurodam: dagje uit voor 2 pers. twv. € 33,-	15	07423 (5 eindcijfers)
26 ^e prijs	Safaripark Beekse Bergen: dagje uit voor 2 pers. twv. € 48,-	15	77863 (5 eindcijfers)
27 ^e prijs	Aviodrome: dagje uit voor 2 pers. twv. € 35,90	15	24201 (5 eindcijfers)
28 ^e prijs	Kasteeltuinen Arcen: dagje uit voor 2 pers. twv. € 37,-	15	42097 (5 eindcijfers)
29 ^e prijs	Rijksmuseum: dagje uit voor 2 pers. twv. € 40,-	15	02171 (5 eindcijfers)
30 ^e prijs	€ 100,-	150	3782 (4 eindcijfers)
31 ^e prijs	€ 50,-	150	7236 (4 eindcijfers)
32 ^e prijs	€ 50,-	150	2758 (4 eindcijfers)
33 ^e prijs	€ 25,-	1500	360 (3 eindcijfers)
34 ^e prijs	€ 15,-	1500	578 (3 eindcijfers)
35 ^e prijs	€ 15,-	1500	845 (3 eindcijfers)
36 ^e prijs	€ 15,-	1500	539 (3 eindcijfers)



Kansspelbelasting is voor rekening van de Zonnebloem. Het recht op prijs vervalt een jaar na de trekking. Prijzen worden alleen uitgekeerd indien u het winnende lot volledig invult en stuurt naar NSOF, t.a.v. Zonnebloemloterij, Postbus 440, 5000 AK in Tilburg. **Maak altijd een kopie of foto voor uw eigen administratie.** Voor de prijzen 1 t/m 19 geldt dat ze uniek zijn en worden toegekend aan winnende lotnummers waarvan alle 7 cijfers correct zijn. De prijzen 20 t/m 36 worden toegekend aan de loten waarvan 3, 4 of 5 eindcijfers correct zijn. Dat betekent dat deze prijzen voor meerdere loten kunnen gelden.

Onder voorbehoud van typfouten. Prijzen in natura zijn niet inwisselbaar voor geld.

Loterijvergunning verleend door de Kansspelautoriteit aan Stichting SNL/Zonnebloem 10293 d.d. 6 december 2016. Kijk op: snl.nl

Speel bewust

DE ZONNEBLOEM

Er kan zoveel meer dan je denkt

goedrecht advocaten *"Uw goed recht!"*

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade

Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WELKOM BIJ WAALSPORT

Fit worden doe je bij Waalsport

Het sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord biedt diverse sportieve training en groeplessen voor iedereen. Je bent welkom op alle dagen!

OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD

WWW.WAALSPORT.COM



Wandelen door de Oosterhoutse Uiterwaarden

Zoekt u een ervaren dierenarts?
Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

DIERENKLINIEK LENT U bent van harte welkom in Lent!

Lauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

Relatiewerk

"Hadden we dit maar veel eerder gedaan!"
"Hoe je een relatie 'doet', dat leer je hier!"

Geef SAMEN een boost aan je relatie, vóórdat het scheef gaat. Haal het beste in jezelf en elkaar naar boven.

Relatietherapie direct nodig? Maak dan NU een afspraak!

Mail of bel fenzo@maakpositiefverschil.nl of 06 - 336 761 65

Vroegboekorting halfjaartraject
10% tot 15 december 2020
Gebruik code Ben20-10

Een half jaar werken aan je relatie
10 dagen - 10 stellen - 5 weekenden
Op een mooie locatie bij Nijmegen. Start begin januari 2021.

Meer informatie www.maakpositiefverschil.nl/relatiewerk

Schrijf je nu in! fenzo@maakpositiefverschil.nl

Fenzo Meijer en Mieke de Wit geven samen relatietherapie. Prettige gesprekslocatie in Oud-Lent.

BEN IN DE UITERWAARDEN

In de vorige BEN stond een oproep van de Historische Kring Oosterhout, Slijk-Ewijk en Valburg. Speciaal voor inwoners van Nijmegen-Oosterhout die meer wilden weten over de geschiedenis van hun woon-omgeving organiseerden leden een wandeltocht door de Oosterhoutse Waarden. Hieronder het verslag van Frans Spaan, die als lid van de historische kring de wandeltocht leidde. Vanwege het succes kunt u zich inschrijven voor een tweede wandeltocht door onze boeiende woonomgeving.

De wandeltocht begon bij de Rooms-Katholieke Sint-Leonarduskerk aan de Dorpsstraat. Oosterhout kent een rijke kerkgeschiedenis; al in de 12e eeuw stond er een kerkje aan de schaaldijk van de toenmalige Waalstroom. Via de Waaldijk, waar de Amerikaanse oorlogsheld John Roderick Towle op 21 september 1944 op 19-jarige leeftijd sneuvelde, liepen we naar de plek waar ooit het buurschap Oosterholt lag. Het was voor de deelnemers maar moeilijk te bevatten dat we onderweg door weilanden liepen waar in het verre verleden de Waal stroomde. Andere weilanden waren voor 1820 Weurts grondgebied, de Waal is een heel stuk naar het zuidwesten verplaatst. Langs de achterzijde van de Verburgtskolk en het Wolfsgat ging het op naar het Oosterhoutsbos.

Naast kerken had Oosterhout ook kastelen; kasteel Notenstein en kasteel Oosterholt. Bij een dijkdoorbraak in 1820 werd dat laatste kasteel zo ernstig beschadigd dat het niet meer herbouwd werd. Pas in 1850 liet Baron Theodorus Scherpenzeel Heusch het huidige kasteel Huize Oosterhout bouwen. Over de kastelen zijn mooie verhalen over te vertellen, bijvoorbeeld over de reformatie en kerkgebouwtje bij kasteel Notenstein. Via het Kerkepad liepen we naar het Dorpshuis, naar het archief en de werkkruimte van de historische kring. De wandeltocht van 5 kilometer was uit de reacties te horen zeer geslaagd.

Volgende keer mee? Aanmelden kan

De volgende wandeling wordt bij voldoende aanmeldingen gepland, en als de corona-maatregelen het toelaten uiteraard.

Opgeven kan bij **Frans Spaan** via frspan@planet.nl

De Historische Kring Oosterhout, Slijk-Ewijk en Valburg

Als vereniging beschrijven we de archeologische waarden, onderzoeken de streekgeschiedenis en het cultuurhistorisch erfgoed van onze mooie omgeving in het Betuwse Oosterhout, Slijk-Ewijk, Valburg, Loenen en Wolfen. Onze vereniging is opgericht in 1979.

Lid worden?

Bent u geïnteresseerd in onze streekgeschiedenis? Word dan voor € 17,50 per jaar lid van de historische kring. Daarmee steunt u ons werk. Ook krijgt u dan ons nieuwsblad met daarin alles wat er op historisch gebied te beleven is in de Over Betuwe.

Kijk voor meer informatie op:

www.historischekringoosterhout.nl

Daar kunt u ook het aanmeldformulier vinden.

Geldzorgen?

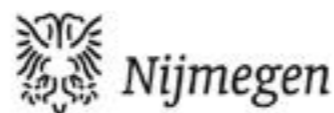
Gemeente Nijmegen heeft 8 vergoedingen waar jij mogelijk gebruik van kunt maken.



Bel 024-3298001 voor persoonlijk advies of ga naar nijmegen.nl/geldzorgen voor meer informatie.

Om in aanmerking te komen voor een vergoeding kijken wij naar je inkomen. Bij sommige vergoedingen ook naar je vermogen.

nijmegen.nl/geldzorgen



DE 'PRIKKELS' VAN NIJMEGEN-NOORD OOSTERHOUT IN ONZE WIJK?

Door: Hans Garritsen

BEN IN ONZE WIJK

Op 3 december van het vorig jaar, toen nog niemand van corona had gehoord, organiseerde de wijkraad een sociale avond in De Klif. De bedoeling: een open inloop om van wijkbewoners te horen wat er zoal speelde en wat de rol van de wijkraad daarin zou kunnen zijn. Ik was namens de redactie van BEN er weer aanwezig.

Buiten de wijkraad zelf kwam er een beperkt aantal bewoners langs om hun zegje te doen. Een greep uit de thema's die aan bod kwamen: verkeersveiligheid; eenzaamheid; jongeren. Er waren meerdere onderwerpen maar ik licht deze drie hieronder graag toe.

Verkeersveiligheid

Op de avond in december kwamen aan de orde: te hard rijden in woonerven; het kruispunt bij de snackbar; uitgang Zuiderveld/rotonde. Daar is nu bijgekomen: het oversteekpunt Griftdijk/Zegelringstraat/Dick Brunastraat; overlast van motoren op de Oosterhoutsedijk; rijden met scooters in het park achter De Klif. Ondertussen zijn er bewonersinitiatieven geweest met betrekking tot te hard rijden, met name in de Grote Boel maar ook op andere plekken. We hopen dat dit een blijvend effect heeft. Ten aanzien van de motoren op de dijk heeft de gemeente het initiatief genomen om snelverkeer in de zomermaanden in het weekend stil te leggen. Iets waar we als wijkbewoners, wandelaars en fietsers heel blij mee zijn. Over de andere punten is de wijkraad in gesprek met de verantwoordelijk wethouder. De voorzitter van de wijkraad deed in de vorige BEN een oproep om gevaarlijke situaties die u ziet te filmen of in ieder geval te melden bij de wijkraad of rechtstreeks bij de gemeente. Verder blijven wij als wijkblad graag op de hoogte van de voortgang. De BEN kan in deze een goed communicatiemiddel zijn, met een verspreiding onder 2900 adressen in onze wijk!

Eenzaamheid

Eenzaamheid is een belangrijk thema in een snel groeiende stadswijk. De BEN heeft er dit jaar drie artikelen aan gewijd. Daarin is het, hopen wij, ook duidelijk geworden dat eenzaamheid breder is dan het cliché van de eenzame oudere zonder contacten. Eenzaamheid komt in alle leeftijdsgroepen voor en vaak ook samen met andere problemen: depressie, scheiding, beperkingen, financiële zorgen.

In oktober hadden we de week van de eenzaamheid, en langzamerhand begint de aandacht hiervoor te groeien.

Tijdens de sociale avond is onder meer gesproken over de mogelijkheid om nieuwe bewoners welkom te heten in de wijk, maar ook om te zorgen voor voldoende informatie over wat er allemaal is qua voorzieningen, hulp en ondersteuning en een sociale kaart. Hoe verder? Alles begint met bewustwording: eenzaamheid is vaak dichterbij dan je denkt. Onder meer vanuit deze gedachte heeft Esther Gidding, wijkbewoner, samen met een collega een oproep gedaan voor een avond over eenzaamheid op dinsdag 10 november. Zij doen dit vanuit STIP en vanuit een coachingsbedrijf "Praktijk op Waarde" dat tot doel heeft mensen te coachen met het (opnieuw) opbouwen van hun leven na een tegenslag. Zij zal in het volgende nummer van BEN verslag doen over deze avond.

Jongeren

In de jongste buurten zie je overal creatieve bordjes en tegen het raam gevlogen ooevears als heuglijk teken dat daar gezinsuitbreiding heeft plaatsgevonden. Maar in de iets oudere delen van de wijk zijn die kleintjes van 20 jaren geleden al weer aardig uit de kluiten gewassen en maken de ontwikkeling door die we allemaal hebben meegemaakt van kind naar puber naar jong-volwassene. Hier en daar heeft dat effecten die we niet allemaal kunnen waarderen zoals lawaai, hanggroepen, afval, drugsgebruik; tot, in enkele, gelukkig zeldzame gevallen, regelrechte verbale of verdergaande agressie. Hoe daarmee om te gaan? Ben Bloemendal besteedt hier aandacht aan in de laatste BEN. Er is al regelmatig overleg met de wijkagent(en) en met de gemeente. Echter: er zijn heel veel uiteenlopende meningen over hoe je met deze problematiek moet omgaan. Dat leidt er toe dat niet duidelijk is wanneer en hoe er met meldingen word omgesprongen.

Wijkbewoners wordt opgeroepen te blijven blijven melden (*politie: 0900-8844*, of rechtstreeks naar de wijkraad) want dat zet de discussie op scherp, en daar is iedereen bij gebaat. Maar ook hier geldt: bewoners moeten óók de (kleine) succesjes horen, de goede verhalen, om niet cynisch te worden.

Er zijn problemen, maar er wordt tegelijkertijd aan gewerkt!

In de BEN willen we aandacht blijven besteden aan onderwerpen die leven in de wijk, gevoed door de wijkraad.

Elke zondag open!

woonboulevard
HUISSEN

Karstraat 95
Zansen totaal wonen

Nijverheidsstraat 15
Profijt Meubel

superkeukens

Trendhopper th.com 1e etage

Karstraat 95 Huisen 7 dagen per week open! 15.000 m² wooninspiratie 026-326 99 00

Bast & Van Damme
huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!
T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl | www.bastenvandamme.nl

Dierenkliniek de Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



Openingstijden

Ma: 8.30 - 19.30
Di: 8.30 - 18.00
Wo: 8.30 - 19.30
Do: 8.30 - 18.00
Vr: 8.30 - 19.30
Zat: 9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis.

Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt.

We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen



De Waalsprong
DIERENKLINIEK

BEN ER WEER

C O L O F O N

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout. Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan bij ons correspondentieadres

Oplage: 2900 stuks

Redactie:

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg, Rob Janssen.

Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertenties

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf

Toon de Vos - mail: toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Drukkerij:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Belangrijk! Als u tekst overneemt of een foto meestuurt, zorg er dan voor dat ze rechtens vrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zetfouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Abonnementen:

Woon u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van €18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (Verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.nijmegennoordonline.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2020 Stichting Wijkraad Oosterhout

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

Onder voorbehoud
Thema-avond „alleen zijn”
Dinsdag 10 november in De Klif
info@praktijkopwaarde.nl

Wijkheld Kinderlintjes
Woensdag 18 november
Uitreiking Kinderlintje door burgemeester Bruls
www.nijmegen.nl/kinderlintjes

Kunstroute in Nijmegen-Oosterhout 18 en 19 september 2021: doe mee!

Iedereen mag meedoen die vindt dat hij/zij aan kunst doet en dit graag wil tentoonstellen of verkopen vanuit eigen tuin of huis, of op een andere locatie in de wijk. Laat het ons weten en stuur een mail naar:

Monique Vos | mcmavos@upcmail.nl | tel.: 024-3737377

BEN ER WEER UITGAVEN 2020/2021

UITGAVE	KOPIJ AANLEVEREN	VERSPREIDING
Nr. 6	uiterlijk 22 nov.	weekend v. 19 dec.
2021		
Nr. 1	uiterlijk 10 jan.	weekend van 5 febr.
Nr. 2	uiterlijk 21 mrt.	weekend van 16 april
Nr. 3	uiterlijk 30 mei	weekend van 25 juni
Nr. 4	uiterlijk 5 sept.	weekend van 24 sept.
Nr. 5	uiterlijk 10 okt.	weekend van 5 nov.
Nr. 6	uiterlijk 21 nov.	weekend van 17 dec.

Schoolvakanties / feestdagen 2021

Voorjaarsvakantie	15 - 19 februari
Pasen	4 - 5 april
Koningsdag	27 april
Meivakantie	3 - 14 mei
Pinksteren	23 - 24 mei
Zomervakantie	19 juli - 27 augustus

Wijkblad BEN er weer IN DE BRIEVENBUS?

Plak de JA sticker naast de NEE/NEE-sticker Sticker bestellen? mail: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



OUBLIES BEZORGT



**Doe je bestelling online
en wij bezorgen het gratis thuis***

*Bij bestelling vanaf € 5,-

Het gemak van Oublies Online!

Scan mij en
bestel direct



GROTE BOEL - ZUIDERVELD - OOSTERHOUT - WOENDERSKAMP - WAAIJENSTEIN

Wijkblad 'BEN er weer'

Zoekt extra bezorgers voor onze wijk. Kom Jij ons helpen?

e-mail: advertenties@wijkraad-oosterhout.nl



- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Stationsstraat 21a 6673AA Oosterhout E: info@ffeelgood.nl T: 0481-481109 W: www.ffeelgood.nl