



BEER

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 19 ■ NR 3 ■ JUNI 2020



Restaurant Brass Grote Boel in aanbouw

Fotograaf: Toon de Vos

Beste lezer,

De zomervakantie staat voor de deur.

Het zal een andere zomervakantie zijn dan ooit tevoren, het hoe en waarom hoeft ik niet toe te lichten. Helaas gaat ook de Vierdaagse dit jaar niet door, het zal u niet ontgaan zijn. Wist u dat Nijmegen al vanaf 1925 het startpunt van deze gezelligheid is? Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd er niet gelopen, maar in 1946 meldden zich zelfs meer deelnemers dan ooit.

Dat dit gezellige evenement niet doorgaat, is niet alleen een teleurstelling voor veel mensen, maar ook een financiële klap voor veel bedrijven waaronder natuurlijk de horeca.

Ook andere bedrijven die direct lijden onder de gevolgen van de coronacrisis, kunnen wel wat ondersteuning gebruiken. De voorzitter van de wijkraad noemt er in zijn column op de bladzijde hiernaast al een aantal, maar dat lijstje is natuurlijk niet compleet. Vraag anders eens aan uw burens waar zij hun groenten, fruit, bloemen, brood, etc. halen en help ondernemers door deze crisis heen!



Onze „eigen” Wim Buil, die het contact met onze adverteerders onderhoudt, zou deze zomer voor de 25e keer de Vierdaagse lopen. Wim is het oudste lid van onze redactie maar misschien wel de fitste van ons allemaal... Hij coördineert tevens de bezorging van de BEN er weer, samen met zijn vrouw Corry, en brengt ook zonder moeite een paar honderd krantjes rond. Oh ja, nádat hij 's ochtends op de tennisbaan heeft gestaan en zijn kleinkinderen op bezoek heeft gehad. Wim, we hopen dat je volgend jaar voor de 25e keer de Vierdaagse mag lopen. We komen je aanmoedigen!

Voor de middelbare scholen, hogescholen en universiteiten hoop ik dat het onderwijs na de zomervakantie weer „gewoon” gevolgd kan worden en de sportclubs weer mogen doen waar ze voor zijn. Dat we niet een terugval krijgen en weer beperkt worden in ons dagelijks leven. Blijf dus ook deze zomer alert: geniet op een veilige manier van de vakantie, hopelijk krijgen we daarna nóg meer bewegingsruimte...

De volgende BEN er weer komt na de zomervakantie in de brievenbus, vanaf 26 september. De deadline hiervoor is 30 augustus. Wilt u iets insturen, dan kan dat naar communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Met vriendelijke groet, namens de redactie van de BEN er weer,
Marika Elmendorp

Column – Hans Garritsen

DE SMOEL VAN DE BEN: WAT VINDT U?

Hoe vul je een blad? Hoe krijgen we content met smoel? Soms hebben we discussies in de redactie over wat wel en niet in de BEN zou moeten staan. We horen graag uw mening.

Content, in het Nederlands tevreden, is een leenwoord uit het Engels en betekent ook: inhoud, volume. De inhoud van een blad kan meningsvormend, prikkelend, maar ook informatief zijn. Smoel is ook zo'n woord dat de laatste jaren veel wordt gebruikt. Het gaat dan vaak over de manier waarop je je presenteert, dat wat je naar de buitenwereld wil laten zien.

Een manier om die content of smoel te vormen is: openheid, wachten op wat er komt. Dat is, grofweg, wat een advertentieblad doet en veel verenigingsbladen: de leden leveren stukjes in, de adverteerders advertenties, en de redactie vult op wat er ontbreekt. Zo schreef ik vroeger stukjes over wedstrijden voor het hockeykrantje en maakte ik een strip voor het blaadje van onze jongerensoos. De content is dan vooral informatief. Of het ook smoel heeft? Het waren vaak leuke stukjes, maar het blad bleef toch in hoofdzaak informatief: gericht op informatie en groepsbinding. Smoel had het weinig. Maar och...

De tweede manier om een blad te vullen is als redactie strak de teugels in handen te houden en veel zelf te schrijven. We hebben een boodschap! Tijdens mijn werk in de zorg deed ik de eindredactie van een blad dat vooral gericht was op ontwikkeling van dagbesteding binnen de zorg. Dat was mijn werk, en ik schreef of interviewde vrij veel zelf, samen met de andere redactieleden. Het meeste was gepland, 'vanzelf' kwam er weinig binnen. Het was óók informatief maar daarnaast sterk opiniërend. Twee manieren om een blad te vullen.

En nu de BEN er weer. De BEN is in het leven geroepen door de wijkraad en ook daaraan verbonden; de redactie schrijft voor en door wijkbewoners. Je kunt zeggen dat de content informatief is, en in zekere zin willen we ook een soort van 'wij-gevoel' creëren: 'wij' van Nijmegen-Oosterhout. Daarnaast hebben we veel advertenties. We zijn zelfs één van de weinige wijkbladen in Nijmegen die kunnen bestaan van advertenties. Dat is mooi.

Maar wat is de smoel van de BEN? Zijn we de megafon van de wijkraad? Is het onze taak bij te dragen aan de bekendheid van de vele bedrijven en bedrijfjes in de wijk? Moeten we sociale thema's aankaarten? En hoe? Onze wijk is heterogeen, niet iedereen denkt hetzelfde over alles. Ik hoef hier geen voorbeelden te noemen. Wat vindt u? Wat mist u, wat moet zo blijven? Mail het ons: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

We komen er (in een volgend nummer) op terug.

Steun de lokale ondernemer

Gelukkig is het coronavirus in Nederland op zijn retour en lijkt het onder controle. Het kleinste aantal nieuwe sterfgevallen sinds 11 maart, zo lees ik op zondag 7 juni. Geen 873 coronapatiënten op de IC maar "slechts" 96. Binnenkort mogen bewoners van verpleeghuizen weer (meer) bezoek ontvangen. De economie is weer langzaam voor veel bedrijven aan het opstarten en het nieuwe normaal van 1,5 meter afstand is ingesleten in onze maatschappij. We werken nog veel thuis en waarschijnlijk kunnen we van de zomer al op vakantie met zijn allen. Goed nieuws dat we vooral te danken hebben aan onszelf en we hebben het zelf in de hand of er weer een uitbraak komt. Hopelijk blijft het (meer) thuiswerken en minder buitenlandse zakenreizen een trend, al dan niet door wetgeving gestimuleerd en gaan we steeds meer digitaal werken en ons milieuvriendelijker en diervriendelijker gedragen.

De wereldeconomie hebben we niet in de hand, wel de economie in onze wijk. Steun bewust onze ondernemers, zij zijn de parels in onze wijk. Ga naar de Albert Heijn in de wijk. Koop ijs, pizza en doe je overige boodschappen ook deels bij Oublies Boulangerie & Gelateria. Koop als echte Nijmegenaar de cd "Nijmegen Leeft" van Michiel Kok, blijf lid van Waalsport of een andere sportvereniging, ook wanneer je er een tijd niet meer geweest bent. Koop je eieren en fruit bij fruitteler H.S. Veens. Ga weer uit eten en drinken, laat eens een maaltijd bezorgen. Help startende ondernemers zoals Wendelien van den Top door je voeten in haar pedicurepraktijk te laten verven. Wist u overigens dat haar man alles weet van zonnepanelen en het aanleggen van een groendak? Koop een bloemetje of volg een workshop bij de ook net gestarte De Bloemstylist 2.0. Of fiets naar de Dijkstraat in Oosterhout voor verse aardbeien, komkommers of bloemen direct van de kweker. En ga eens langs bij de Warmoes voor verse etenswaren. In september opent restaurant en Grand Café Brass in de Grote Boel, zodat we weer een mooie horecazaak erbij hebben. Blijf goede doelen en ontwikkelingslanden ruimhartig ondersteunen. Ten slotte: koop minder maar dan alleen biologisch vlees of vlees met een Beter Leven Keurmerk met drie sterren en koop scharreleieren.

Een aantal mensen stoort zich aan sommige berichtjes van bewoners over elkaar op Nextdoor. Bedenk dat meningen als oksels zijn, die heeft iedereen, maar dat betekent niet dat je aan iedereen z'n oksels moet ruiken. Mocht u zich betrappen op de behoefte om een mening te uiten op Nextdoor of Facebook, neem uzelf dan in bescherming en doe dit dan niet.

We pakken als wijkraad onder andere het enorme tekort aan AED's in Nijmegen-Noord op. Heeft u hier ideeën over of wilt u actief met onze wijkraad meedoen, neem dan contact met mij op: voorzitter@wijkraad-oosterhout.nl of 024-3482469. Help elkaar en wees lief voor jezelf en voor de ander!



Ben Bloemendal
Voorzitter

Voor alle data van onze wijkvergaderingen verwijs ik u naar onze website: www.nijmegennoordonline.nl. In een volgend nummer zullen we deze data publiceren.

De kop is eraf, maar houd je hoofd erbij

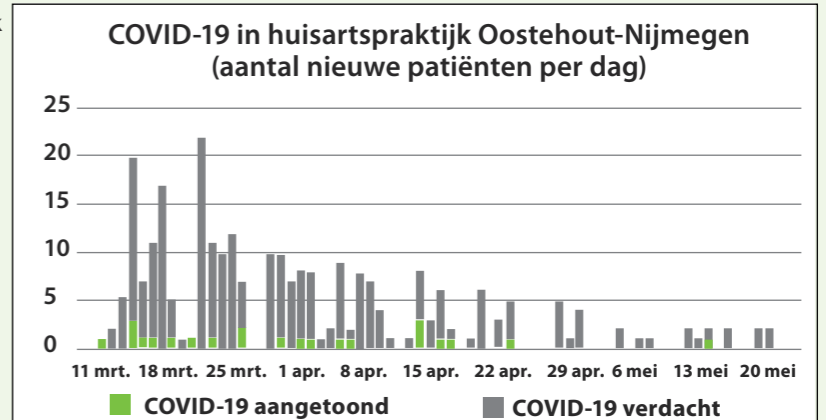
John Stevens huisarts

Het is echt niemand ontgaan, het coronavirus heeft heel de wereld op zijn kop gezet. Bij ons op de praktijk lijkt er sinds medio maart nog maar één ziekte van belang: COVID-19. Plotseling hield de reguliere zorg (noodgedwongen) op. Er waren dagen bij dat ik geen patiënt op de praktijk heb gezien. Alles ging telefonisch. Soms ging ik, of één van mijn collega's, in pak, met mondmasker, spatbril en haarnetje visite rijden om patiënten te onderzoeken met klachten die konden passen bij COVID-19. Gelukkig is de kop eraf, maar we moeten ons hoofd er nog steeds goed bijhouden. Het kabinet laat de teugels vieren. We zijn niet meer te houden. We willen naar buiten. De piek van het aantal patiënten dat belt in verband met mogelijk COVID-19 ligt inmiddels achter ons. Dat houden we in de praktijk nauwkeurig bij (zie figuur).

Wij hebben de (eerste) golf aan patiënten met COVID-19 goede zorg kunnen verlenen. Maar inmiddels zien we ook andere (minder positieve) gevolgen. Patiënten die hebben gewacht met naar de dokter gaan. Patiënten met mentale klachten zoals stress, eenzaamheid en een vermoeid gevoel. Heel begrijpelijk want we mogen de impact van de 'intelligente Lockdown' niet onderschatten. Het is nogal wat om aan een groepsdier (wat de mens is) te vragen om thuis te blijven en al je werkzaamheden thuis te verrichten! Daarbij de zorg voor kinderen of ouders op je te nemen en dat allemaal met de continue spanning dat COVID-19 alsnog kan toeslaan. Een broeinest van factoren die de mentale flexibiliteit van velen danig op de proef stelt.

Inmiddels staan wij als huisartsenpraktijk voor nieuwe uitdagingen. Hoe houden we 1,5 meter afstand? We moeten het met minder fysieke consulten doen, anders loopt de wachtkamer vol en krijgen we rijen voor de praktijk (zeker als de dokter uitloopt).

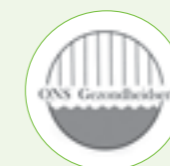
Hoe kunnen we persoonlijke zorg blijven geven? Want beschermende kleding is soms noodzakelijk en laagdrempelige zorg geven is ineens een uitdaging geworden.



Dus moet er aandacht zijn voor mentale gezondheid. Ik kreeg recent een aantal tips van onze praktijkondersteuner voor de geestelijke gezondheid die ik u niet wil onthouden:

1. Houd thuis een vaste dagindeling aan en houd je daar aan.
2. Blijf in beweging en slaap goed.
3. Beperk de tijd die je aan nieuws besteedt.
4. Zorg voor voldoende ontspanning en plezier, plan dit desnoods in.
5. Doe ontspanningsoefeningen.
6. Zoek contact met andere mensen (digitaal of met 1,5 meter afstand).
7. Laat dingen waar je geen invloed op hebt los.

De kop is eraf, maar we moeten ons hoofd er wel goed bij blijven houden. Ik wens u veel gezondheid toe en vergeet daarbij de mentale gezondheid niet.



ONS Gezondheids erf

Van Boetzelaerstraat 8-16 | 6615 JD | Nijmegen-Noord | T 024-379 28 44 | Spoed: 024-3792844 en toets 1
In de avond of in het weekend: 0900-8880 | E info@onsgezondheids erf.nl | www.huisartsenoosterhoutgld.nl

MEEDOENREGELING EN STICHTING LEERGELD

Voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar is er stichting leergeld. Hier kunnen ouders met een lager inkomen voor diverse zaken een bijdrage aanvragen. Denk aan een sportclub, een laptop voor een brugklasser of een bijdrage in de schoolkosten.

De medewerkers van de Stip (Stedelijk Informatie Punt) kunnen je helpen bij de aanvraag voor de meedoen-regeling of de aanvraag voor stichting Leergeld.

Meer info: e-mail: oord@stipnijmegen.nl
www.stipnijmegen.nl

(Mogelijk) hooggevoelig? Behoeft aan meer rust van binnen en van buiten? "Daar waar je struikelt ligt een schat verborgen"

Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis
Psycholoog
www.hartopweg.info

Lachend leren lezen!

AVI-strips voor groep 3 tot en met 6

Kijk en Lees
kijkenlees.nl

Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en gezonder voelen? Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29623485
www.karinherder.nl

www.studiekunst.nl

Huiswerk- en studiebegeleiding

Grifdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059

Bezorgers gezocht!

Voor de wijken Grote Boel, Zuiderveld en Oosterhout zoeken wij nog extra bezorgers!

e-mail: advertenties@wjkraad-oosterhout.nl

Elfferich Administratie & Belastingadvies

Voor ondernemers en particulieren

Bert Elfferich RB
Bellefleurstraat 14
6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

REGISTER BELASTING ADVISEURS

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

Mr. B.J. (Ben) Bloemendal

advocaat en mediator

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk. Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469
M 06-53732837
E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenenrecht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

Thuisstijd

het vervolg

In de vorige BEN er weer schreef ik een stukje over de thuisstijd. Deze tijd duurt voor ons nog steeds onverminderd voort. Mijn man en ik proberen angstvallig gevrijwaard te blijven van het virus. Gelukkig is dat tot op heden gelukt, al valt het niet mee te weten dat het nog wel een tijdje zal duren voordat het leven weer normaal wordt. Als het nog normaal wordt.

Ik maak al bijna drie maanden lang bijna iedere ochtend mijn wandeling door de buurt. We hadden het jaargetijde mee, de eerste twee maanden waren prachtig en genoot ik volop van de ontluikende voor-

jaarsnatuur en de jonge dieren. Ik prijsde mij gelukkig dat ik mocht en kon genieten van al dat moois. Helaas merkte ik de afgelopen weken dat ik het minder leuk begon te vinden. De natuurexplosie was voorbij, het groen werd gezapiger, de jonge dieren werden groot.

Wat mij opviel was dat mensen die ik tegenkwam eigenlijk veel aardiger waren dan voor de crisis. We lachten naar elkaar wanneer we met een grote boog om elkaar heen liepen of even op afstand wachtten tot de ander was gepasseerd. Soms ontstond er even een klein gesprekje.

Met het vorderen van de tijd en het afnemen van de heftigheid van het virus merk ik helaas ook dat sommige mensen nonchalanter worden en het niet zo nauw meer nemen met de anderhalve meter. Zeker niet wanneer ze aan het hardlopen zijn (dan zouden ze nog meer afstand moeten houden), of aan het fietsen. Soms betrap ik mij erop dat ik zelf niet zo aardig reageer, vooral niet wanneer ik vind dat iemand te dichtbij komt. Waarschijnlijk doordat ik het ook weleens helemaal zat ben om met mezelf en iedereen rekening te moeten houden.

Het is aan de ene kant een geruststellende gedachte dat het virus in Nederland minder heftig om zich heen grijpt en minder slachtoffers maakt, al is het nog lang niet uitgewoed. Aan de andere kant is het wereldwijd toch nog zeer actief. En daarom kan ik eigenlijk niet goed begrijpen dat mensen meteen in de startblokken staan om reizen te gaan maken. Heeft men er dan niets van geleerd? Of ben ik te naïef om te denken dat de meeste mensen net zo denken als ik?



Ik snap best dat mensen ongeduldig werden totdat ze weer naar school, naar werk, naar de sportschool gaan, op het terras of op vakantie mogen. Iedereen hunkert naar gezelligheid,

ikzelf ook. Ik mis het ontzettend, het contact met vriendinnen, het zwemmen, het dansen, het uitgaan naar concerten of voorstellingen, het spontaan om een boodschap gaan. Maar voor mij en mijn man is het: kijken naar wat er wél kan. Als we écht toch zelf ergens heen moeten, doen we dat gewapend met handschoenen, desinfecterende doekjes en eventueel een mondkapje.

Nu er weer meer mensen dingen gaan ondernemen en het overall drukker wordt, wordt het voor de kwetsbaren en ouderen zoals wij in feite een stapje terug. En dát realiseert zich bijna niemand buiten deze doelgroep. Bij het horen van allerlei leuke initiatieven denk ik meestal 'helaas, niet voor ons'.

Wij gaan door met ons eenvoudige leven, rondom huis. Ik heb een paar mondkapjes gemaakt. Maar heb ze, behalve bij een heel kort bezoek aan mijn vader toen hij jarig was, nog niet gebruikt. Mijn volgende naaiproject is waarschijnlijk een felgekleurd hes met daarop goed leesbaar: Houd afstand!!!

Ellen von Holtz

"Ik maak nu de boeken die ik als kind had willen lezen"

Michiel van de Vijver, striptekenaar



Michiel van de Vijver woont sinds 2010 met vrouw Elodie en hun twee zonen Yannick en Maxime aan de Terralaan. Hij is striptekenaar, ondernemer en bevlogen over zijn unieke manier om kinderen te stimuleren om te lezen.

Daarmee heeft hij in 2015 ook de Nationale Alfabetiseringsprijs gewonnen. Ik spreek Michiel over zijn drijfveren, zijn geesteskind en natuurlijk ook hoe hij hier in onze wijk terecht is gekomen.

Studio Noodweer

"Ik kom oorspronkelijk uit Noord-Holland en in 2001 ben ik samen met drie andere striptekenaars een tekenstudio begonnen. Studio Noodweer, aan de Muntweg in Nijmegen West. Daar werk ik nog altijd samen met een zestal andere striptekenaars. Nijmegen is best een stripstad, bijvoorbeeld Mark Retera van Dirkjan komt ook hiervandaan. Ik woonde eerst in Arnhem. We zijn in Oosterhout gaan wonen en toen werd het allemaal wat vaster: trouwen en kinderen," vertelt Michiel.



En Michiel maakt boeken.

Daar gaat dus veel tijd in zitten. Intussen zijn er negentien Kijk en Leesboeken verschenen voor de AVI-niveaus van groep 3 tot en met 6, waarvan negen boeken van Joep.

En ze worden veel gelezen, aldus Michiel: "Bijna elke bibliotheek in Nederland heeft mijn stripboeken!"

Ondernemer

Het was nog een hele toer om de stripboeken onder de aandacht te brengen. "We hoopten dat educatieve uitgeverijen geïnteresseerd zouden zijn, maar die wisten eigenlijk niet om te gaan met strips. Dat is blijkbaar een heel andere wereld," vertelt Michiel.

Met compagnon Gerben is Michiel daarom zelf een uitgeverij begonnen. "De eerste keer kregen we vijf pallets vol met kartonnen dozen met boeken. Deze boeken hebben we bij het Centraal Boekhuis gestald, van daaruit kunnen alle boekhandelaren ze verkopen. Toen de bibliotheken onze boeken van Joep en Kik ontdekten en aankochten, waren we in één klap uit de kosten." Naast striptekenaar is Michiel dus ook directeur van een uitgeverij. "Dat klinkt mooi, maar ik ben vooral striptekenaar. Dat ik de boeken zelf aan de man moet brengen om er van te kunnen leven, dat hoort erbij."

Trots

Is er nog een diepere betekenis in zijn werk zijn creatieve werk, vraag ik mij af. Michiel: "Toen ik in 2015 de alfabetiseringsprijs won, bevestigde dit dat het een goed product is. Het is grappig, visueel en educatief. Ik vind het mooi om een verschil te kunnen maken, om kinderen die vastlopen in het leren lezen vooruit te helpen." Michiel denkt na en vertelt over zijn eigen eerste stappen als lezer. "Ik moest vroeger ook de boeken met letters doorploegen, ik had meer met plaatjes. En strips waren toen minder voorhanden. Ik ben er trots op dat ik nu boeken maak, die ik zelf vroeger had willen lezen."

"Intussen is er een stickervellen-lijn voor school verschenen met Joep erop. De stickers die de leraar je geeft als je iets heel goed hebt gedaan. Heel leuk om je eigen creatie op zo'n manier terug te zien." Michiel heeft nog veel plannen met Joep. "In oktober komen er drie minibookjes uit voor groep 3, waarvan eentje van Joep. Daarnaast wil ik later een gaaf vakantieboek op AVI-leesniveau gaan maken. En er staan nieuwe boeken voor groep 6 en 7 op stapel, met andere stripfiguren. De komende jaren hoef ik me dus niet te vervelen."

Meer informatie over Michiel van de Vijver, strips op AVI-leesniveau en Joep:

kijkenlees.nl • over AVI-strips en een webwinkel
noodweer.nl • de website van Studio Noodweer

Tekst: Rob Janssen
Foto: Elodie van de Vijver

"In Studio Noodweer hebben we allemaal onze eigen opdrachten. Zo heb ik een collega die bijvoorbeeld tekent voor Donald Duck Weekblad. Als we grotere opdrachten krijgen, verdelen we soms het werk," legt Michiel uit. Intussen is het voor Michiel zover dat hij met zijn boekenserie 'Kijk en Lees' en zijn belangrijkste geesteskind 'Joep' voldoende werk heeft dat hij weinig andere klussen meer doet.

Leren lezen met Joep

"Samen met mijn compagnon Gerben Valkema bedachten we figuurtjes die leuk zijn om naar te kijken en die kinderen helpen bij

het leren lezen. We wisten dat er in Nederland nog geen strips waren die als doel hadden om te leren lezen. Dus we bedachten de figuurtjes Kik en Joep en brachten ieder drie boeken uit voor de AVI-leesniveaus van groep 3 en 4," legt Michiel uit.

Het werd ook snel duidelijk bij Michiel waarom het een uniek product is. "Het kost veel tijd om een leuke strip op AVI-leesniveau te maken en te laten certificeren. Dit laatste gebeurt door het Cito en daar kijken ze naar woordgebruik, lengte van woorden en hoe vaak bepaalde woorden terugkomen. Het is een heel technisch verhaal."

Om een strip van één pagina te maken, heeft Michiel intussen ongeveer 2,5 dag nodig: van het bedenken van het verhaal, via het tekenen tot het kleuren.



“ACHTERSTAND” IS EEN AKELIG WOORD...

Leerlingen in het primair en voortgezet onderwijs hebben zich vanaf 13 maart online verder moeten ontwikkelen. Daarbij hebben zij in de meeste gevallen wekelijks persoonlijk online contact gemaakt met hun leerkracht of mentor of vakdocent. Veel docenten gaven 1x per week een online les, waarin zij uitleg gaven en Leerlingen gingen zelfstandig met de opdrachten aan de slag en konden hun vragen later voorleggen.

Veel leerlingen hebben deze manier van onderwijs niet kunnen bijbenen. Veel leerlingen konden thuis niet geholpen worden door hun ouders. Achterstand is een akelig woord en ook niet een goede term voor de ontstane situatie, want wat is dan de “stand”? Elk kind ontwikkelt zich op een individuele wijze. Het tijdstip waarop kennis of een vaardigheid “eigen” gemaakt wordt, is afhankelijk van veel persoonlijke factoren. Dat er grote verschillen zijn ontstaan tussen leerlingen die wel en leerlingen die niet mee konden komen, is duidelijk. Daarom is er ook subsidie door de regering beloofd aan scholen om in de

zomervakantie van 2020 tijd en aandacht en uitleg te kunnen geven aan die leerlingen die door de omstandigheden van de coronacrisis stukken stof hebben gemist en vaardigheden niet hebben kunnen ontwikkelen. De kracht zit hem daarbij in AAN- DACHT en TIJD besteden aan ieder kind persoonlijk: waar was je toen corona uitbrak, waar heb je de draad verloren, waar ben je nu, hoe voel je je? Samen herhalen en oefenen geeft weer vertrouwen. Studiebegeleiding Nijmegen gaat deze zomer niet dicht. Ze gaan door, speciaal voor deze leerlingen.



INFORMATIE EN AANMELDING vóór 6 JULI: info@studiebegeleidingnijmegen.nl

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!
Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

FRUITTEELTBEDRIJF VEENS

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

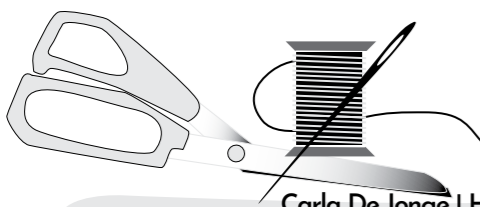
**Wij zijn gesloten i.v.m. vakantie van
6 juli t/m 12 augustus**

**Vanaf 13 augustus NIEUWE OOGST.
Heerlijke “Delcorf”!!
Kom kijken... kom proeven!!**

**O.a. Elstar, Goudreinette, etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.**

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste
nieuwjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op
Facebook: “Fruitteltbedrijf Veens”*

• Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.
• Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur
• Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.
**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK TEL. 0481-482242
MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT**



De Oplossing

Naaien | Strijken | Reparaties aan kleding
Inkorten/uitleggen gordijnen

Carla De Jonge | Hofkersstraat 54 | 6515 CK | Nijmegen-Noord
T 024-34 43 001 | M (Whats App) 06-27 56 53 99 | E dejongecarla@upcmail.nl



Voorzieningshart DE KLIF OOSTERHOUT THEATER

BEN ER WEER IN 2021



Beste bezoekers van Theater De Klif,

De coronacrisis hakt er voor iedereen behoorlijk in.

Ook voor theatermakers, producenten en kunstenaars is het op een houtje bijten om deze ingewikkelde tijd door te komen. Wat niet wil zeggen dat men stilzit. Ook wij, als vrijwilligers van Theater de Klif, zitten niet stil.

Het theaterseizoen van 2020 is helaas gestopt. Er zullen dit jaar geen voorstellingen meer gegeven worden. Wij zullen ons moeten beraden op de nieuwe 1,5 meter samenleving en hoe daar mee om te gaan met ons theater. We zijn een klein wijktheater met als voornaamste doel de wijk verbinden. Door de intieme sfeer en het napraten in het café, waar ook de artiest nog even aanschuift. Dit komt allemaal op de helling als we voor slechts vijftig mensen een voorstelling kunnen organiseren. Vanaf 1 juli mogen er weer 100 mensen in de zaal ontvangen worden, maar in ons kleine theater kunnen we coronaproof toch maar die vijftig mensen kwijt. Anders kunnen we de 1,5 meter niet waarborgen.

Natuurlijk zijn er al gesprekken geweest over “hoe nu verder?” Er ligt al een plan om bijvoorbeeld een voorstelling bij -goed weer - buiten te organiseren. Ook zijn er plannen, in samenspraak met de theaterproducenten, om twee voorstellingen op één avond te geven, om zo de mensen te spreiden. Je ziet wel, wij zitten niet stil! Er volgen binnenkort ook gesprekken met de gemeente Nijmegen over de financiële voortgang.

Voor de komende decembermaand is het plan om weer een of twee Sinterklaasvoorstellingen te organiseren. Hiervoor hebben we Troef Kindertheater gevraagd en zij hebben daar heel veel zin in. Kortom, we bruisen van de ideeën, nu nog de praktische uitvoering hiervan. Er zijn wat voorstellingen van 2020 verplaatst naar 2021. Check hiervoor de website: www.theaterdeklif.nl

Je doet de artiesten een groot plezier als je je ticket bewaart voor de verplaatste voorstelling. Zij hebben het behoorlijk zwaar, zo zonder inkomsten. Dus: bewaar je ticket en geniet later. Het nieuwe theaterseizoen 2020-2021 zal voor Theater de Klif op 1 januari 2021 van start gaan. Heel stiekem hopen we dan dat de omstandigheden zodanig zijn veranderd dat we weer gezellig met velen kunnen genieten van mooie voorstellingen. Blijf ons steunen en abonneer je op de Theater de Klif Nieuwsbrief om van alle nieuwtjes op de hoogte te blijven.

Tot snel!

Hartelijke groet van *Inge, Roy, Pascal, Martijn, Jannie en Petro.*



www.theaterdeklif.nl | email: contact@theaterdeklif.nl

De informatiekaart Nijmegen-Noord

In dit overzicht vind je een overzicht van een aantal welzijns- en zorgprofessionals in dit stadsdeel, met een toelichting op hun werkzaamheden. Naast deze professionals uit zorg en welzijn staan de contactgegevens van de wijkagent, wijkraden, wijkwebsites en wijkkrantjes vermeld. Ben je op zoek naar een organisatie of persoon die niet vermeld staat op deze informatiekaart, neem dan contact op met de Stip.

Informatie over bijvoorbeeld wijkgerichte, sportieve, culturele, informele of ontmoetingsactiviteiten kunt u ook vinden op: www.wegwijzer024.nl

Informatiekaart Nijmegen-Noord

		Wie:	Telefoon:	Mailadres:	Website / Facebook:
Gemeente Nijmegen	Wijkmanager	Ed Van Dael	024-3299675 06-52780826	e.van.dael@nijmegen.nl	www.nijmegen.nl
Nijmegen-Noord	Projectleider Wijkregisseur	Sietske Friesen Jeannette Stevens	06-53693407 024-3299336 06-51359711	s.friesen@nijmegen.nl j.stevens@nijmegen.nl	www.nijmegen.nl
	Buurt sportcoach Buurt sportcoach	Ron Janshen Linda Mekkelholt	06-11473611 06-46919712	r.janshen@nijmegen.nl l.mekkelholt@nijmegen.nl	www.nijmegen.nl/mijnwijkplan www.nijmegen.nl/diensten/sport/
Vzh De Klif	Pijlpuntstraat 1 Oosterhout		024-3482829	deklif@nijmegen.nl	www.deklifnijmegen.nl
Vzh De Ster	Queenstraat 37b Lent		024-3578712	dester@nijmegen.nl	www.desternijmegen.nl
Bel en herstellijn Bureau Toezicht & Handhaving Politie	Noodgevallen		14-024 14-024 112	Zie ook de Bel&Herstel-app team-wijken@nijmegen.nl	www.politie.nl
Wijkagenten Waalsprong Wijkagent Lent Wijkagent Lent Wijkagent Oosterhout		Babette Smit Pim Lammerinks Marlies Roozendaal -Lamers	0900-8844 0900-8844 0900-8844	babette.smit@politie.nl pim.lammerinks@politie.nl marlies.roozendaal-lamers@politie.nl	f wijkagent_waalsprong_nijmegen www.stipnijmegen.nl/noord
Stip Noord Thermionpark Lent					
Coördinator Stip Welzijn	Opbouwwerk Jongerenwerker Jongerenwerker	Gabi Verzuu Paul Reuling Thomas Balvers Joanna Allen	06-53329025 06-30192191 06-26792932	gabi.verzuu@bindkracht10.nl paul.reuling@bindkracht10.nl thomas.balvers@bindkracht10.nl joanna.allen@bindkracht10.nl	f StipNijmegenNoord f PaulReulingopbw f thomas_bindkracht10 f joanna_bindkracht10 www.bindkracht10.nl
Coördinator Leerrijke Ontwikkelomgeving Sociaal Wijkteam Noord		Irene Halsema	06-10560689	irene.halsema@bindkracht10.nl	www.bindkracht10.nl
Thermionpark 10 Lent			088-0011300	noord@sociaal-wijkteam.nl f vraag@sociaal-wijkteam.nl	www.sterker.nl/sociaal-wijkteam
Wijkraden	Oosterhout Lent			mail@wijkraad-oosterhout.nl info@wrlent.nl	www.wijkraad-oosterhout.nl www.lentselucht.nl/groep/wijkraad-lent
Wijkwebsites Wijkkrant BEN er weer NijmegenNoordOnline Lentse Lucht				communicatie@wijkraad-oosterhout.nl redactie@lentselucht.nl	www.NijmegenNoordOnline.nl www.lentselucht.nl



De wijk Oosterhout scoort een 7 in onderzoek naar gezondheid!

De afgelopen maand is door Elone Quartel van de GGD Gelderland-Zuid de gezondheid van de bewoners van Oosterhout en Lent onderzocht.

Aan het onderzoek hebben zo'n 75 mensen meegedaan.

Hen werd gevraagd een cijfer van 1 tot 10 te geven op de volgende vragen:

- Hoe gezond en fit voel je je lichamelijk?
- Hoe vrolijk voel je je?
- Heb je vertrouwen in je/de toekomst?
- Kun je genieten van het leven?
- Heb je goed contact met andere mensen?
- Kun je goed voor jezelf zorgen?

Allemaal vragen die bepalen of je je gezond voelt.

In onze wijk scoren inwoners gemiddeld een 7 ruim voldoende dus.

Op de vragen die gaan over meedoen, goede contacten hebben, mentale gezondheid en je vrolijk voelen gaan, scoren we het laagst. Corona lijkt hier duidelijk invloed op te hebben. Veel mensen zeggen dat ze meer piekeren, zich zorgen maken en slechter slapen.

Ook is het stil zonder contacten.

Met veel mensen gaat het weer beter nu de kinderen weer naar school gaan.

Ook redelijk veel mensen geven aan dat ze toch wel een kiloetje of wat zijn aangekomen nu de sportscholen dicht zijn en er minder gefietst wordt.

Over een jaartje gaat Elone nog eens langs de deuren, hopelijk zonder handschoenen en zonder de 1,5 meter stok met daaraan een mandje waar de pennen en papieren in liggen! En ze rekt er op dat zonder corona de score nog beter is!

Wil je zelf je positieve gezondheid testen?

Dat kan via de link: www.mijnpositievegezondheid.nl/tools/hoewerkthet/





SALSA DANSEN IN NIJMEGEN-NOORD EN BEMMEL
BACHATA | MERENGUE | SALSA | MONTUNO

Start nieuwe zomercursus
Deze zomer gaan we lekker in de buitenlucht door. Doe je mee? demolesen op de Lentse Warande:

- Ma 13 juli (20:00 - 21:00) - Salsa Beginners
- Wo 15 juli (20:00 - 21:00) - Solo lessen
- Wo 15 juli (21:00 - 22:00) - Bachata
- Vr 17 juli (20:00 - 21:00) - Salsa Beginners

Voor meer info / aanmelden neem contact met ons op via: info@aguanile.nl en [facebookpagina \(caribischeritmes\)](https://www.facebook.com/aguanile)

WWW.AGUANILE.NL



van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers
mr. S.T.W. Verhaagh
mr. D.W. Beemers
mr. S. van Oers
mr. H.M. Schurink - Smit
mr. B. Klomp - de Wijk
mr. L.I. Siers

voor:
- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

[DE SCHOOONHEIDSSPECIALIST]
Het gezicht voor huidverbetering



Brigitte Janssen-Otten Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
[0481] 48 27 34 www.salondeschoonheidsspecialist.nl



ZWANGER?
LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN
• HERVELD • VALBURG • SLIJK-EWIJK • ANDELST

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- Wekelijks avondspreekuur
- Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap
- Twee spreekuurlocatie's; Lent en Elst
- Hartjes spreekuur; vrije inloop om het hartje te horen
- Keuze in de vorm van zwangerschapsbegeleiding waaronder Centering Pregnancy
- Preconceptiespreekuur bij zwangerschapswens



ode
verloskundigen

Thermionpark 12 | 6663 MM Lent
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst
Tel. 085-48 97 680
www.odeverloskundigen.nl

BEN (LOKALE) ONDERNEMER

Kwekerij Zeestraten freesia en hortensia

Geur,
kleur
en
goed
voor uw
humeur!

Jan en Lies Zeestraten startten in 1956 een groentekwekerij in hartje Oosterhout. In een verwarmde kas teelden zij komkommers en in de buitenlucht diverse groenten. In 1976 bouwden zij een nieuw bedrijf aan de Dijkstraat en schakelden ze over op het jaarrond telen van freesia's. In die periode kwamen de twee broers Jos en Michel in het bedrijf, die nu het bedrijf runnen. Kwekerij Zeestraten beschikt inmiddels over circa 3,8 hectare kassen, waar freesia's en sinds 2019 ook snijhortensia's geteeld worden.

Ons bedrijf is sterk afhankelijk van de export. Door de omstandigheden rondom het coronavirus hebben we ervoor gekozen onze snijbloemen ook vanuit de kwekerij te verkopen. Daarom bent u als particulier bij ons van harte welkom. Velen van u hebben de weg naar de lokale tuinbouw-ondernemers aan de Dijkstraat in Oosterhout wellicht al gevonden. Kom gerust bij ons langs, we zien u graag!

Neem een kijkje op onze website, www.kwekerijzeestraten.nl, houd voor acties onze Facebook-pagina 'Freesia en Hortensia Zeestraten' in de gaten.

Haal de gezelligheid in huis met heerlijk ruikende freesia's en prachtig bloeiende snijhortensia's (snijhortensia's verkrijgbaar vanaf juli).

Kwekerij Zeestraten Freesia & Hortensia
Geopend: maandag t/m zaterdag van 10:00 tot 17:00
Dijkstraat 17 Oosterhout 06-23252685
Graag contant betalen of met een tikkie d.m.v. QR-code





gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethodede dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropo.nl of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plafhoed 110c te Lent

Dé hypotheekspecialist in Nijmegen-Noord!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraakklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06 309 299 06

E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl



www.navankleef.nl / tel. 0481 481 100

Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!

Gitaarschool
De Losse Snaar
verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3
6515 CC Nijmegen
www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914

Word de mooiste versie van jezelf

Bel Marion van Diemen op 06 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl

Praktijk: Annabellstraat 26
6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

Mooi talent

Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Richard Stevens **Techniek**

Waldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardstevensstechniek.nl



Kattenpension

De Kattenboerderij Slijk-Ewijk
Waldijk 21
6677MB Slijk -Ewijk

☎ 0481 - 354 689

Bezoek op afspraak
Openingstijden zie onze website

www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl

BEN VIERDAAGSELOPER

Tóch nog Vierdaagse lopen deze zomer?

In Nijmegen verschijnen jaarlijks 45.000 Vierdaagse-deelnemers aan de start van het grootste wandelevenement van de wereld. Dit jaar kan vanwege de coronamaatregelen de Vierdaagse niet in de Gelderse stad plaatsvinden.

De Koninklijke Wandel Bond Nederland en DPG Media werken samen om met De Alternatieve Vierdaagse toch heel Nederland aan het wandelen te krijgen.

Hoe werkt de alternatieve vierdaagse?

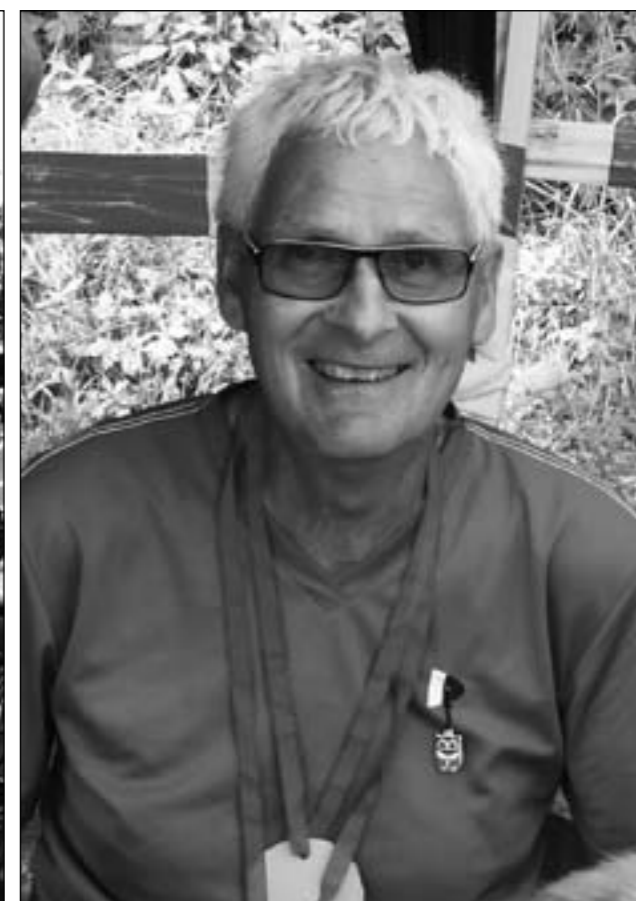
Na inschrijving krijgen deelnemers daags voor het event een link naar de nieuw te lanceren wandelapp en kunnen deelnemers 10, 20, 30, 40 of 50 kilometer per dag wandelen. Wandelaars kunnen zelf hun route bepalen om aan de benodigde kilometers te komen. Op 21 tot en met 24 juli 2020 moeten de kilometers worden geregistreerd om een aandenken te verdienen.

Om drukte te vermijden wordt er uiteraard niet gelopen over het officiële parcours in Nijmegen, maar lopen de deelnemers straks een zelfgekozen route van 10, 20, 30, 40 of 50 kilometer per dag ergens in Nederland.

Dit betekent dat niet alleen de duizenden Vierdaagse-deelnemers mee kunnen doen, maar de inschrijving

BEN ER WEER REDACTIE

Wim Buil, die het contact met onze adverteerders onderhoudt, zou deze zomer voor de 25e keer de Vierdaagse lopen.

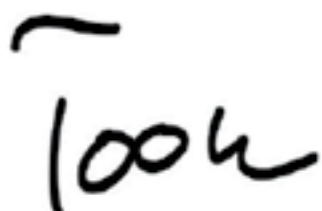




Nu ook in Lent in het prachtige Thermion gebouw
Espérance al ruim 12,5 jaar specialisten in medische echo's tijdens de zwangerschap,
o.a. de 20 weken echo en groeiecho's.

Verwijsformulier kunt u bij uw verloskundige of gynaecoloog krijgen
Thermionpark 11 in Lent (1e verdieping in Thermion, route 5)

www.esperance-arnhem.nl



Toon de Vos - Fotografie

Bruidsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl
024-84 51 757 of 06-111 882 46

Brasserie De Altena

Komt u ook genieten van
het geweldige uitzicht op ons
terras de gehele zomer
7 dagen per week geopend!

www.brasseriealтена.nl



Waldijk 39
6678 MC Oosterhout
[info@brasseriealテナ.nl](mailto:info@brasseriealтена.nl)
www.brasseriealテナ.nl
0481-482196



VANNATURE
NIJMEGEN

Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl

BEN IN GROTE BOEL

Rondje Oosterhoutse Plas

Drie jaar geleden was'ie er nog niet: de Oosterhoutse Plas. Intussen kun je er bijna een heel rondje omheen lopen. Op een dag met goede wind zie je al de windsurfers op de plas recreëren. Over niet al te lange tijd zit je aan de plas bij Brass op het terras. En nog iets langer wachten, dan drijven er huizen op dit water.

Als je over de Griftdijk onze wijk in komt, dan valt de Plas meteen op. In augustus 2017 is men begonnen met het leeggraven en nu is het klaar. Een buurtbewoner aan de straat Grote Boel heeft een timelapse gemaakt van deze ontwikkeling. Kijk op www.oosterhoutse-plas.nl om deze timelapse (loopt nu tot eind 2019) te bekijken. Zelf ben ik laatst stiekem (niet verder vertellen!) 's avonds de vrachtwagenuitrit aan de Griftdijk ingegaan, toen ik zag dat de zandzuiger ontmanteld werd. Je hebt dan al mooi uitzicht over het Grote Boel panorama. Intussen is ook nieuwe bouwnijverheid aan de overkant te zien, op de plek waar vroeger in de leegte juist de boerderij Kleine Boel stond.



Foto: Elodie van de Vijver

"We hebben vooral voor ogen dat het gezellig en open moet zijn. Dat als je hier langs loopt, je zo binnenloopt voor een koffie of een wijntje," vertelt Jolien. Brass gaat vijf of zes dagen per week open, van 9 uur 's morgens tot middernacht. "We bieden voor iedereen wat," vertelt Jolien. "Je kunt 's ochtends ontbijten, je kunt hier werken. Als lunch bieden we naast een gewone kaart ook twee- of driegang-lunches aan, dat zie je bijna nergens in Nijmegen. 's Avonds kun je zowel voor een daghap als voor een avondje uit terecht. We mikken vooral op volwassenen, maar neem je kinderen gerust mee." Maarten vult aan: "In de zomer gaan we ook ijs verkopen aan de zijkant van het pand en we denken eraan om picknickmanden aan te bieden die je mee kunt nemen bij een rondje Oosterhoutse Plas. Op ons terras, met speelgelegenheid, is straks plek voor 130 mensen. Zeker nu in de anderhalve-metermaatschappij is er bij ons plek zat!"

Compleet rondje

Het terrein van Brass loopt bijna tot aan het water. Er komt nog een fietspad dat het terras scheidt van de kade aan de Oosterhoutse Plas. Op het dijkje lopen buurtbewoners met hun hond, de hardlopers rennen voorbij en de windsurfers stallen hun spullen daar uit. Als je verder loopt in de richting van het spoor, zie je al in het verlengde van de Simone de Beauvoirstraat een fietspad in wording, uitkomend op een nog te bouwen bruggetje dat het fietspad doortrekt tot uiteindelijk de Griftdijk. Dan is het een compleet rondje.

Prachtige Plas

De huizen aan de straat Grote Boel hebben de afgelopen jaren uitgekeken over een plas in ontwikkeling. En wat mij opviel dit voorjaar, was de hoeveelheid veelkleurige bloemen tegen het dijkje aan. Intussen zijn die door de droogte verdord en heeft het gras (dat ook steeds geler wordt) het gewonnen. De Oosterhoutse Plas is een mooie watervlakte in een over het algemeen toch 'droge' Grote Boel.

Op de plek waar de nieuwe horeca in ontwikkeling is, tref ik eigenaren Maarten Kropman en Jolien Konings. Net vandaag is het dak geplaatst op het skelet van het pand, dat in oktober de deuren opent geplaatst. "We gaan natuurlijk elke dag kijken. Vanavond gaan we zelf de steunbalken aan de binnenkant verven. Dat hoort wel bij het opzetten van een nieuw horecapand," zegt Maarten. "Nu is het natuurlijk de aannemer die veel doet." Maarten, Jolien en hun kinderen wonen letterlijk op steenworp afstand, aan de Plas. "We kijken prachtig uit over het water."

Plek zat

Tussen hun nieuwe pand en hun huis zit nog geen twee minuten looptijd. Brass is eind september, begin oktober klaar. Ook nu is er natuurlijk al genoeg te vertellen.

Straks fiets je vanuit Grote Boel langs de drijvende huizen en kun je op de plek waar de zandzuiger stond, het terras van Brass aanschouwen. Ik vroeg Maarten en Jolien nog, hoe dat er dan uit zal zien. Jolien: "Straks straalt er een hoop gezelligheid van af. Tafels en loungestoelen, prikka-bels met verlichting over de picknickweide. Een beetje een festivalachtig beeld verwacht ik." Ik ben heel benieuwd. Hopelijk kan ik de volgende keer, als onderdeel van een rondje Oosterhoutse Plas, bij Maarten en Jolien neerstrijken voor een lekker glas.

Tekst:
Rob Janssen



Foto: Toon de Vos



Pedicure Nijmegen-Noord
Terracottastraat 45
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl
www.pedicure-nijmegen-noord.nl



De Fietsendokter
Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.
Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.
ROBBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSpraak 06-185 382 12



Kapper de Krul
Laauwikstraat 16a Lent
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Openingstijden:
Ma. Gesloten
Di. 8.30 t/m 18.00
Wo. 9.00 t/m 18.00
Do. 9.00 t/m 20.00
Vr. 8.30 t/m 18.00
Za. 8.30 t/m 13.00



Baby en peuterzwenmen
Iedere dinsdag en woensdagochtend
Meer weten?
www.dehelster.nl
Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 048 13 72 554

Muziek en Taal in Nijmegen-Noord
Individueel, in tweetallen of in een kleine groep

Muziek Muzieklessen voor beginners Piano, dwarsfluit, gitaar	Taal (Nederlands) Taallessen voor iedereen Alle niveaus
---	--

Meer informatie of aanmelden?
Anja AJM Lucassen Muziek Taal Klank
ajmlucassen@hotmail.com
06-23658433



AutoFirst Hoogsteder
UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

- ✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

0481 48 10 80
info@garagehoogsteder.nl
www.autofirst-hoogsteder.nl

BEN VERTROKKEN

20 jaar Woonpark Oosterhout, een terugblik!

In 1999 kochten Noortje en ik een kavel in Woonpark Oosterhout en zo kwam het dat we in september 2000 de sleutel van onze woning in de Rouaanstraat 5 kregen. Bijna 20 jaar verder verhuis ik weer naar de andere kant van de Waal.

20 jaar geleden startte onze oudste zoon Coen in een tijdelijke school op het parkeerterrein van de Maranter (dat was nog voordat de schoolwoningen aan de Fruitlaan er kwamen en later De Klif) en werd onze jongste zoon Stijn geboren toen we er vier weken woonden.

20 jaar geleden werden er grasparkeerplaatsen (later allemaal verwijderd) in de straten aangelegd waarop wij konden liggen tijdens de straatbarbecues.

Er is echt veel gebeurd in onze wijk in al die jaren ik ben blij dat ik daar mijn steentje aan heb kunnen bijdragen als voorzitter van de wijkraad en later vanuit de politiek in de gemeenteraad.

Enkele markante gebeurtenissen: de komst van het winkelcentrum (dat ondanks de bouwstop kon worden afgemaakt) waarvoor de kinderen nog actie voerden omdat AH weigerde een filiaal te openen. Een eerste kerstviering in het lege winkelpand. De moeizaam verkregen speeltuintjes in de wijk, ons mooie eigen park, het eerste parkfeest, de opening van De Klif. De verhuizing van de oude voetbalvelden van OSC naar het nieuwe complex. De eerste wijkswingfeesten.

Onze kinderen hebben een prachtige jeugd gehad in deze wijk vol kinderen. Onze middelste zoon Bram werd zanger bij de Crazy Ducks, een bandje van schoolvriendjes die nu nog allemaal muziek maken. Noortje ging zingen bij de Klif Eastwoodsingers... en dat doet ze nu nog.

De Rouaanstraat was een speelparadijs voor de kinderen, maar ook voor de ouders die er samen straatbarbecues organiseerden.

Het was iedere dag prachtig om vanuit onze wijk via de Oosterhoutsedijk naar de stad te fietsen naar mijn werk.

In de Rouaanstraat 5 woont nu weer een gezin met drie jonge kinderen en die gaan er vast net zo van genieten als wij in de afgelopen 20 jaar.

Ik zal de wijk, de straat en de mensen gaan missen, maar ben goed aangekomen aan de overkant van de Waal.

Marc van Nijnatten





Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord
024-3483329 / 3094504

info@cesartherapie.nl - www.cesartherapie.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Therman in Lent.

Café bij Tante is de ideale plek voor:

- het geven van een feest, vieren van
- recepties • kraamborrels
- jubileum
- personeelsbijeenkomsten etc.

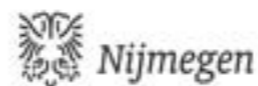
7 dagen per week mogelijk!
Neem gerust vrijblijvend contact op.

Verder hebben we een gevarieerd aanbod van activiteiten, kijk voor de actuele agenda en verdere informatie op: www.cafebijtante.nl



Stationsstraat 5
Elst (Gld) - 06-41576664

BEN IN DE BUURT



Werkzaamheden bij de Lentse Plas

Zoals u waarschijnlijk bekend is, komen er in de Lentse Plas drijvende woningen. De bouw van de eerste woningen start eind augustus met de aanleg van een bouwterrein. Met deze brief wil ik u informeren over de werkzaamheden en de (tijdelijke) aanpassingen in de beschikbaarheid van wegen en paden.

Wat wordt er gebouwd?

In de Lentse Plas worden 27 drijvende woningen gebouwd. In augustus wordt met de bouw van de eerste 9 woningen het dichtst bij Laauwik.

Het RijnWaalpad wordt na oplevering van de woningen, ter hoogte van de woningen een fietsstraat. Op een fietsstraat zijn auto's te gast. Deze fietsstraat is alleen toegankelijk voor fietsers en autoverkeer van bewoners, afvalinzameling, bezorgdiensten en dergelijke. Op de website www.waalsprong.nl kunt u de plannen zien.

Welke werkzaamheden vinden op korte termijn plaats?

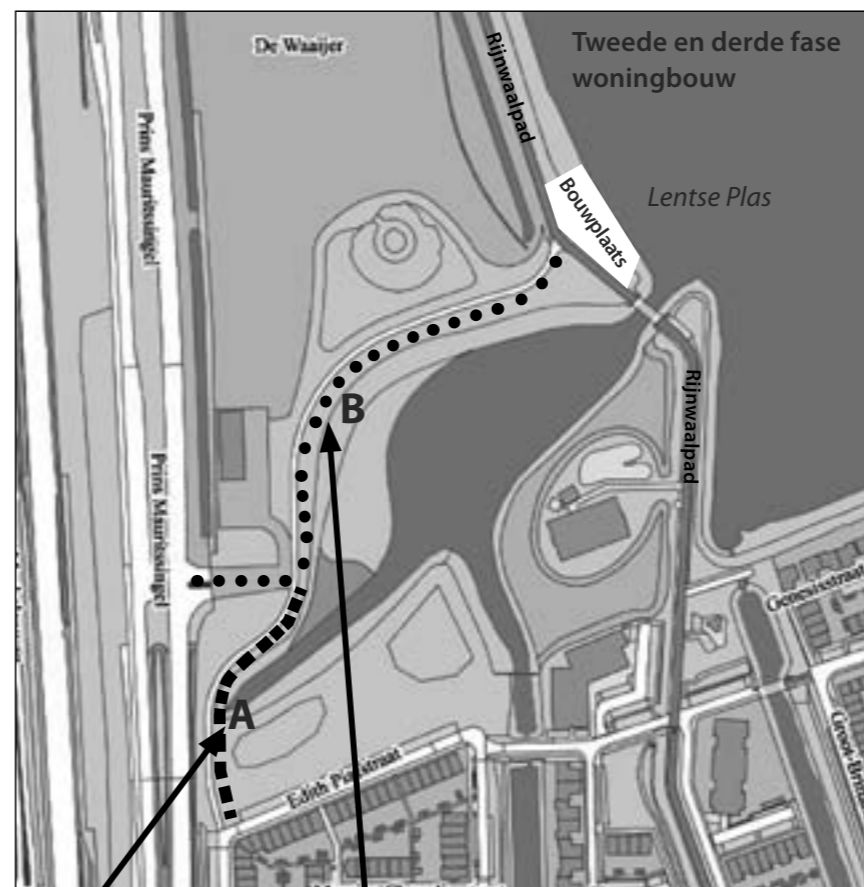
Ter voorbereiding van de bouw wordt een aantal werkzaamheden uitgevoerd. De kruising op de Prins Mauritsdijk waar tot voor kort de bouwplaats van Boskalis was, wordt gebruikt als toegang voor het bouwverkeer. Het bouwverkeer rijdt dan over een deel van het huidige fietspad dat aansluit op het RijnWaalpad. Voor de veiligheid van het fietsverkeer sluiten we dit fietspad tijdens de werkzaamheden voor fietsers af bij de Edith Piafstraat. Het fietspad wordt aangepast zodat het geschikt is voor het bouwverkeer en worden andere voorbereidende werkzaamheden uitgevoerd. De werkzaamheden hiervoor starten in juni 2020. In juni en juli 2020 worden de nutsvoorzieningen aangebracht langs het RijnWaalpad. Het RijnWaalpad blijft gedurende de werkzaamheden beschikbaar.

Eind augustus start de aanleg van het bouwterrein aan de oostzijde van het RijnWaalpad, net ten noorden van de brug op het fietspad. Vanaf dit bouwterrein worden alle 27 woningen gebouwd.

Vervolgwerkzaamheden en bereikbaarheid
De bouw wordt in 3 fasen uitgevoerd. Dat betekent dat de eerste woningen al worden opgeleverd en bewoond zijn als de tweede en derde fase worden gebouwd. Bouwverkeer blijft op dezelfde manier geregeld.

Op www.waalsprong.nl plaatsen wij regelmatig updates over de werkzaamheden en de eventuele wijzigingen in de bereikbaarheid. U kunt deze updates vinden op de pagina 'Actueel' - 'Werk in uitvoering'.

Fleur Oppelaar | projectleider



A Fietspad afgesloten voor fietsers in juni en vanaf augustus 2020 tot eind 2022

B Fietspad wordt bouwweg, en is afgesloten voor fietsers in juni en vanaf augustus 2020 tot eind 2022

Afsluiting fietspad naar RijnWaalpad vanwege bouw waterwoningen. Het RijnWaalpad blijft gedurende de bouw beschikbaar voor fietsers. Er worden maatregelen getroffen om het bouwverkeer veilig het fietspad te kunnen laten kruisen. Fietsers houden hier voorrang.

Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.



DIERENKLINIEK LENT

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl



Kapsalon Haarbalans een biologische kapsalon in een hoger segment.

Haarbalans gespecialiseerd in o.a.:

- Krullenspecialist Eco en CG proof
- Kleurspecialist (Guy Tang)
- Olaplex specialist
- Haar en hoofdhuid aandoeningen
- Anko haarwerk specialist
- Make-overs

Er wordt gewerkt met natuurlijke producten van PUUR JO, Botanea, Guy Tang.

Kapsalon Haarbalans
Kapsalon Haarbalans
Kweldam 17
6678 DK Oosterhout (gld)
06-81 03 47 46
www.haarbalans.nl

Goed gezien!

Wij declareren uw parkeerkosten

Bij Specsavers Nijmegen bent u altijd verzekerd van een professionele oogmeting en een passende aanbieding. Afgestemd op uw behoeften en voorkeuren. En om uw parkeerkosten (gedeeltelijk) te compenseren ontvangt u met de coupon €10 korting op het totaalbedrag.

Nijmegen Centrum
Burchtstraat 49
Tel. 024 388 9486

€10 coupon

Bij aanschaf van een bril met een montuur vanaf €79 ontvangt u bij inlevering van deze coupon €10 korting op het totaalbedrag.

Deze coupon is geldig bij Specsavers Nijmegen Centrum. Niet geldig op al eerder gedane aankopen. 1 coupon per persoon. © Specsavers 2020. Specsavers en het Specsavers-logo zijn merken van Specsavers.





foto: Stichting Het Appelland

Biodiversiteitsbomen geplaatst in de Betuwe

PERSBERICHT 25 mei 2020

LENT/OCHTEN/ZOELEN/ELST – Onder het motto ‘Boompje huisje beestje’ zijn op vier Betuwse locaties bijzondere bomen in de grond gezet. De eiken zijn namelijk dood. Toch zorgt het initiatief van Stichting Het Appelland voor meer biodiversiteit in het landschap, want dood hout leeft.

De eikenboom staat sinds een paar jaar in een wat negatief daglicht vanwege de eikenprocessierups. Terwijl een eik toch zorgt voor een toename van de biodiversiteit. Zo kan een eik fungeren als broedplaats van de belangrijkste bestrijder van de eikenprocessierups, de koolmees. Denk ook aan de vele soorten insecten en andere vogels in een levende boom. Zelfs een dode eik huisvest nog veel leven. Marters, vleermuizen en allerlei soorten bijen en andere bestuivers maken dankbaar gebruik van het voedsel en holtes.

In de Betuwe staan weinig dode bomen in het vaak open landschap en boomgaarden. Met dit project Boompje huisje beestje werd op vier fruitrijke locaties een ‘biodiversiteitsboom’ gerealiseerd. Op Het Appelland in Park Lingezegen en op Nationaal Fruitpark Ochten verrees een ‘Boompje’ van ongeveer 6 meter hoog. De Warmoes in Lent en Mobipers in Zoelen kregen een boom met de helft van de afmeting. Alle vier zijn ter plaatse gemaakt en verschillend van karakter.

De eiken komen uit de omgeving en waren omgevallen door een storm. Ecologisch hoveniers zaagden de boom over de gehele lengte door. Aan de binnenkant maakten ze verschillende nestgelegenheden voor koolmezen, vleermuizen, andere vogels, marters enz. In de buitenkant boorden ze gaatjes en holletjes waar insecten een plekje vinden om eitjes te leggen. Tot slot werd de boom weer in elkaar gezet en diep in de grond vastgezet.

Het project is mogelijk gemaakt door Rabobank West-Betuwe, Rabobank Maas en Waal - Oost Betuwe, gemeente Buren en gemeente Neder Betuwe. Ook droegen de vier locaties zelf bij, onder andere via een enthousiaste vrijwilliger die zich liet sponsoren tijdens de Nijmeegse Vierdaagse.

Voor meer informatie en beeldmateriaal kunt u contact opnemen met Het Appelland.

Michael Witjes
www.hetappelland.nl



Informatie over sociale activiteiten in stadsdeel Nijmegen-Noord

Sport en bewegen en corona

Jongeren tot en met 18 jaar mogen op onderstaande wijze sporten:

- Op basis van een door de gemeente goedgekeurd plan van een sportvereniging of sportprofessional op een door de gemeente goedgekeurde buitenlocatie;

- Zij hoeven geen 1,5 meter afstand te houden op de buitensportaccommodaties. Begeleiders moeten op 1,5 meter afstand van de kinderen blijven;

- Ook voor niet-leden tot en met 18 jaar moeten Sportverenigingen de sportactiviteiten toegankelijk te maken.

Bij vragen/opmerkingen over het sport-/beweegaanbod kunt u contact opnemen met de buurtsportcoach van Oosterhout, zie pagina 10.

De Stip

De Stip geeft informatie en advies in de wijk, over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. Ook vindt u er activiteiten en cursussen in de wijk (ook te vinden via www.wegwijzer024.nl).

Stip Noord is gevestigd in het Thermion in Lent, sop verschillende andere manieren goed bereikbaar, zie pagina 10.

Jongerenwerk Bindkracht10

Het jongerenwerk van Bindkracht 10 helpt jongeren van 10 t/m 23 jaar bij het organiseren van activiteiten in de wijk.

De jongeren nemen zelf het initiatief en voeren de activiteiten zelf uit. Het jongerenwerk gaat ambulante door de wijk om jongeren op te zoeken op plaatsen waar ze samen komen, zoals trapveldjes en de JOP's (Jongeren Ontmoetingsplaatsen).

Opbouwwerker Bindkracht10

De opbouwwerker versterkt de woon- en leefomstandig-

heden van de wijkbewoners. De opbouwwerker sluit aan bij wat bewoners willen, hij faciliteert en coacht daarbij. Hij helpt bij het vormgeven van initiatieven, bijv. door te verbinden met andere initiatieven, stelt een draaiboek beschikbaar of vertelt meer over subsidies en regels.

Sociaal Wijkteam

In het Sociaal Wijkteam (SWT) werken de volgende professionals: maatschappelijk werkers, Wmo-consulenten en ouderen-adviseurs. Samen met bewoners zoeken zij naar oplossingen voor vragen rondom opvoeding, relaties, ziekte, beperking, zelfstandig wonen en voorzieningen. Zij werken intensief samen met de wijkverpleegkundige, Stip en de opbouwwerker. Medewerkers komen nu minder bij mensen thuis maar zijn goed bereikbaar.



Ed Van Dael

Wijkmanagement en wijkregie openbare ruimte van de gemeente Nijmegen

De afdelingen Wijkmanagement en Wijkregie openbare

ruimte werken samen aan de openbare ruimte en leefbaarheid in de wijken. De afdeling Wijkregie haalt wensen en ideeën van bewoners op via www.mijnwijkplan.nl. Zij organiseert op verzoek een wijkshow en stemt met bewoners af over o.a. speeltuintjes en het groen in de buurt. Leefbaarheid en veiligheid in de wijk zijn de speerpunten van Wijkmanagement. Zo kunt u bij hen terecht voor advies of subsidies voor bewonersinitiatieven of als er sprake is van (jongeren)overlast, etc.

Ed Van Dael | *wijkmanager Nijmegen-Noord*
e.van.dael@nijmegen.nl

4 juni 2020

RIJOPLEIDING**MARY****NIEUW IN OOSTERHOUT
REGIO OVER-BETUWE!
VANAF 1 MAART 2020**

Na jaren lang in de retail werkzaam te zijn geweest kwam het besef dat ik iets anders wilde doen.

Maar de lange dagen die ik in de auto had gezeten op weg naar klanten was iets wat ik altijd heerlijk had gevonden. De keuze om mijzelf om te scholen tot rijinstructrice was dan ook snel gemaakt!

Bovendien geeft deze baan mij nog steeds de mogelijkheid om mensen te coachen en motiveren.

Ik ben oprecht geïnteresseerd in mensen en kijk er naar uit om tijd in de auto door te brengen met een diversiteit aan leerlingen, van jong tot oud.

Ik ben de opleiding in mei 2019 gestart en eind november mocht ik mezelf instructeur Categorie B noemen.

Met enige trots nodig ik je uit een kijkje te nemen op mijn website en ik hoop je binnenkort in mijn auto te mogen verwelkomen.

Mary Tilleman EEN GESLAAGDE KEUS VOOR JE RIJBEWIJS

Dijkstraat 11, 6678AX Oosterhout (GLD) | 06 4638 6024 | info@rijopleidingmary.nl | www.rijopleidingmary.nl

Brouwer
— Bike Store Lent —**E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie**
www.brouwerbikestore.nl
024-3243988

Nijmegen-Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen-Noord, Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

Kindercentrum Jump - Griftdijk
Kindercentrum Ondersteboven - Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging - Dick Brunastraat
Buitenschoolse opvang De Sprong 8+ - Stationstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



v.l.n.r.
Trui de Klein (Jump)
Iris van Dinteren
(Ondersteboven)
Marion Rossen
(De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt.

KION

BEN BIJ DE WARMOES

De Warmoes is weer open!

Vanaf 1 juni heeft ook de Warmoes weer haar poort geopend.

Het tuincafé en de (zelfpluk)tuin zijn weer open. Precies op het goede moment, want het eerste fruit is in juni rijp en ook de bloemenpluktuin geeft al veel kleur.

De boomgaard van de Warmoes biedt veel ruimte en afstand houden is geen enkel probleem. Het tuincafé is helemaal ingericht op zelfbediening. Gasten halen zelf hun lekkers en zoeken een fijne plek buiten. Dat betekent wel dat Warmoes alleen open is bij mooi weer! De menukaart is een beetje versimpeld. Er kan genoten worden van zelfgebakken taart, kleine lunchgerechten en heerlijke biologische koffie, sapjes, bier, wijn en fruitijs. Koffie en taart kunnen ook 'to go' meegenomen worden. Natuurlijk let Warmoes goed op de hygiëne en worden de regels van het RIVM gevolgd. Dat kan betekenen dat alles net een beetje anders gaat, maar het blijft genieten tussen al het groen, het fruit en de bloemen.

Geplande activiteiten**Vrijdag 3 juli**

Bloemschikworkshop veldboekje maken (avond)
€ 25,- (incl. vaas)

Vrijdag 5 juli

Historische kookworkshop i.s.m. Eetverleden (middag/
avond) € 60,-

Zaterdag 11 juli

Workshop zomersnoei bessen € 17,50

Zondag 23 augustus

Historische Kookworkshop i.s.m. Eetverleden (middag/
avond) € 60,-

Zaterdag 29 augustus Bloemschikworkshop veldboekje
maken € 25,- (incl. vaas)

Zondag 6 september

Brunch groentespreads i.s.m. Velt € 20,- / € 10,-
(kinderen 12 jr.)

Zaterdag 19 september

Open monumentenweekend, Oude ambachtenmarkt

Zondag 27 september

Workshop Groentespreads i.s.m. Velt € 30,- (incl. rondleiding)



Houd de website in de gaten voor wijzigingen.
Aanmelden kan door een mail te sturen naar:
contact@dewarmoes.nl

www.dewarmoes.nl

Open (bij mooi weer) op woensdag, donderdag en vrijdag
van 11-17 uur en in het weekend van 10-17 uur.

Zelf plukken of de verse oogst op de kraam kopen kan op
woensdag, vrijdag en zaterdag van 11-14 uur.

Warmoes

Historische Tuinderij



Buurtgezinnen in Nijmegen-Noord: biedt steun of vraag om hulp

Sinds kort kunnen overbelaste gezinnen in de gemeente Nijmegen een beroep doen op Buurtgezinnen. Buurtgezinnen is een nieuw initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen.

Gezinnen die overbelast zijn (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alle-daags en gelijkwaardig.

Vraaggezin en steungezin maken onder begeleiding van de coördinator van Buurtgezinnen afspraken over de inhoud van de ondersteuning. Dat kan bijvoorbeeld bestaan uit een wekelijkse speelafpraak, een weekend logeren, de kinderen naar zwembad of sport brengen of een rustige huiswerkplek bieden. Maatwerk dus! In Nijmegen hebben we inmiddels de eerste gezinnen gekoppeld. Zo gaan 2 jonge kinderen maandelijks spelen en eten bij een gezin uit de buurt. Dit geeft de ouders lucht en inspiratie en de kinderen genieten van de speciale aandacht en andere activiteiten.

Ook in Nijmegen-Noord kunnen gezinnen die het zwaar hebben of die overbelast zijn zich melden voor steun. En we zoeken gezinnen die op vrijwillige basis iets willen betekenen voor een gezin in de buurt dat het moeilijk heeft. Er is contact met een paar vraaggezinnen uit de wijk. Dus steun is van harte welkom. Of je nou denkt aan een peuter of kleuter of juist een ouder kind of jongere, ook hier geldt maatwerk en zoeken we een passende match.

Jiske Broers is coördinator voor Buurtgezinnen in Nijmegen. 'Ik richt me al een paar jaar op het verbinden van ouders in Nijmegen, door het organiseren van laagdrempelige ontmoetingen. Buurtgezinnen gaat in het verbinden een stap verder. Door de match tussen vraaggezinnen en steungezinnen, gaan gezinnen elkaar echt helpen en bijstaan, nog steeds op een vrij laagdrempelige manier. Dit biedt ouders de kans om makkelijker om hulp te vragen en ook makkelijker hulp aan te bieden.'

Voor meer informatie en bij interesse kunt u contact opnemen met: *Jiske (06-49960245)* of kijken op www.buurtgezinnen.nl en www.facebook.com/Buurtgezinnen.in.Nijmegen/.

LOOPBAAN IN CORONATIJD

Leerwerkloket Rijk van Nijmegen, hét startpunt bij vragen over Leren en Werken!

De impact van de maatregelen door het coronavirus is groot en vraagt veel van iedereen. Wij begrijpen de zorgen over gezondheid, naasten, werk, solliciteren, baan en toekomst. Misschien heb je nu geen baan of ben je vanuit huis aan het werk en denk je na over je loopbaan. Wil ik een opleiding of bijscholing volgen? Wil ik een leerwerkbaan? Of wil ik een carrièreswitch maken?

Herken je dit en wil je een afspraak met een loopbaanadviseur? Het Leerwerkloket geeft, ook in deze periode, onafhankelijk en kosteloos loopbaan- en scholingsadvies aan alle inwoners van het Rijk van Nijmegen, met of zonder baan, en kan ook jou helpen om loopbaanvragen te beantwoorden.

Daarbij beschikken wij over de actuele informatie met betrekking tot de kansen op arbeidsmarkt op dit moment.

Voor het maken van een telefonische afspraak met een van onze loopbaanadviseurs ga je naar onze website <https://rijkvannijmegen.lerenenwerken.nl/> waar je je aan kunt melden.

Het Leerwerkloket Rijk van Nijmegen

Wandeling langs historisch interessante punten in de uiterwaarden van Oosterhout

In de vorige BEN stond een vraag: wie heeft interesse in een wandeling langs historisch interessante plekken in Oosterhout?

Er hebben zich 14 personen aangemeld bij de Historische Kring Oosterhout. Wat ons betreft kan de wandeling zo spoedig mogelijk plaats vinden. Maar het is even afwachten wat kan, vanwege de maatregelen rond het coronavirus. De bedoeling is op een zaterdagochtend om 09:30 uur te starten bij de Leonarduskerk in Oosterhout, Daarna gaan we richting de Oosterhoutse waarden.

De wandeling is ongeveer 5 km. Wij prikken een datum en laten dat aan u weten, zodra we zeker zijn dat dit veilig kan in het kader van corona.

Aanmelden kan nog: historischekringoosterhout@gmail.com.

Bij meerdere extra aanmeldingen wordt er een tweede wandeling georganiseerd.

Frans Spaan | Historische kring



FIT CENTER FEELGOOD

Fit Center Feelgood is bij velen in de wijk een goede bekende. Het pand aan de Stationsstraat in Oosterhout biedt een scala aan mogelijkheden om aan je conditie te werken. Fitness, Body Fit, Body pump, Body Balance, Feelgood Boxing, Pilates, Zumba, Grit Strength, Body Combat, Yoga, je kunt het zo gek niet bedenken of het wordt aangeboden.

En dat allemaal in een gezellige ambiance! Het karakter van de oude boerderij waarin Feelgood is gevestigd wordt binnen zo veel mogelijk doorgetrokken. Aan de muren hangen oude agrarische werktuigen en her en der staat een melkbus. Er is duidelijk veel geïnvesteerd om in een aangename sfeer te kunnen sporten. En toen brak de corona pandemie, en bij eigenaar Niek Ebben het zweet uit. Hoe kun je je sportschool voor de ondergang behoeden als er in het gebouw geen enkele sport meer beoefend mag worden? Alle leden werden benaderd met het verzoek hun abonnement gewoon door te laten lopen, als er geen geld meer binnenkwam zou het voortbestaan van Feelgood bedreigd worden. Waar zou je dan na corona moeten sporten? Gelukkig werd op grote schaal aan dat verzoek gehoor gegeven.

Maar daar moest wel iets tegenover staan.

De oplossing lag voor de hand: Sportlessen via YouTube! Je plaatst je telefoon op een statief, een muziekspeler ernaast, je zet alles aan, gaat voor de telefoon staan en begint een stevige workout. Je kunt dat prima in je eentje doen en thuis bewerk je het filmpje en je plaatst het op YouTube.

Eén persoon in de zaal, dus niemand die besmet kan worden en er worden geen extra kosten gemaakt, ideaal!

Helaas, het verbod om in het gebouw te sporten bleek een totaalverbod, ook sportend een filmpje opnemen mocht onder de toen geldende corona-maatregelen niet! Dus geen YouTube meer en er is geen duidelijkheid over wanneer er weer binnen gesport mag worden. De voor de hand liggende oplossing is dan buiten sporten. Maar weinig mensen hebben zin om in de regen te trainen.

Dus op het moment waarop ik dit schrijf (eind mei) staat er op het terrein achter Feelgood een partytent XXXXXL. Ik zou zeggen: ga eens kijken!

Hans Radenborg

'World Cleanup Day' is de grootste, jaarlijkse, wereldwijde burgeropruimactie van het jaar om het probleem van zwerfvuil aan te pakken.

ONZE WIJK OPGERUIMD DOE JIJ OOK MEE?

WORLD CLEANUP DAY 2020 OP ZATERDAG 19 SEPTEMBER



SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL

Elk jaar worden er op World Cleanup Day gigantische hoeveelheden afval uit het milieu gehaald. Vorig jaar is er in de 24 tijdzones tussen Nieuw-Zeeland en Hawaii door 20 miljoen vrijwilligers opgeruimd. Een ongekend succes! De (plastic) vervuiling staat wereldwijd hoog op de agenda en dat is helaas nodig; de productie van plastic neemt nog elk jaar toe en daarvan belandt een aanzienlijk deel in onze rivieren en zeeën.

Daarom roepen we heel Nederland op om de handen uit de mouwen te steken. Samen kunnen we namelijk écht iets doen tegen de plasticsoep! Doe jij ook mee? Bekijk welke opruimacties er in jouw buurt al zijn opgezet of zet zelf een opruimactie op de kaart.

Ben jij er dit jaar ook bij?

Zet jouw eigen opruimactie op de kaart of sluit je aan bij een actie bij jou in de buurt. Ga naar de website en doe mee!

DOE MEE MET AFVALONDERZOEK

Waar wordt het meest opgeruimd? Wie is het fanatiekst en wat voor soort afval wordt het vaakst gevonden? Met de Litterati-app kunnen we dat op World Cleanup Day heel precies in kaart brengen. Door zwerfafval te registreren, kunnen we de bronnen van het probleem identificeren, de producenten ermee confronteren en dichter bij structurele oplossingen komen.

OPRUIMEN & CORONA

Maar hoe ruim je op tijdens een pandemie? Ook tijdens World Cleanup Day staat jouw gezondheid natuurlijk voorop. En daarom vragen we iedereen zich te houden aan de corona-preventiemaatregelen. Vanwege het coronavirus mogen we helaas niet in grote groepen opruimen. Maar dat maakt niet uit! Want als we nou allemaal een klein stukje van de stoep, het park of het strand opruimen, dan kunnen we samen heel veel zwerfafval opruimen. Vind jij dit ook een goed idee? Zet jouw opruimactie dan snel op de kaart!

PREVENTIEMAATREGELEN I.V.M. CORONAVIRUS

World Cleanup Day 2020 zal er vanwege het coronavirus anders uitzien dan je misschien gewend bent. Langzaam aan worden de maatregelen versoepeld, maar op 19 september moeten we nog steeds voorzichtig zijn.

We gaan daarom niet met grote groepen op pad en houden nog steeds 1,5 meter afstand tot elkaar. Deel geen handschoenen, grijper of drinkfles.

We adviseren iedereen om met handschoenen en – als het lukt – ook met een grijper op te ruimen. Deze kun je in veel gevallen verkrijgen bij jouw gemeente. Neem hiervoor op tijd contact op met de gemeente van jouw woonplaats.

DOE MEE MET JE KLAS

Ook kun je natuurlijk met je klas meedoen aan World Cleanup Day.

We roepen alle kinderen en jongeren op om op zaterdag 19 september in actie te komen voor een schone planeet.

Voor meer informatie en aanmelden:

www.worldcleanupday.nl

We hebben voor de Wijkhelden speciale outfits samengesteld bestaande uit een reflecterend veiligheidshesje, een knijper, een zakhouder (ring) voor de volwassenen en een emmer voor de jongens en meisjes. Het materiaal, inclusief de speciale zwerfafvalzakken, kun je eenvoudig na inschrijving via je account bestellen bij de DAR Nijmegen.



goedrecht advocaten *"Uw goed recht!"*

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade




Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WELKOM BIJ WAALSPORT

Fit worden doe je bij Waalsport

Het sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord Fitness, biedt u de beste training in groeplessen voor iedereen. Je bent wel hartstikke sportief!



OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD

WWW.WAALSPORT.COM

Elke vrijdag een twee gangen (vegetarisch) diner! €15,- p.p.

Ellen KOOKT

Bestel op donderdag voor 12 uur via whatsapp 06 219 43 270
Naam, adres & bestelling (aantal)
Wij bezorgen op vrijdag tussen 16.00 - 18.00 uur.
Betalen gaat via een tikkie.
Wel zo hygienisch.



Steun bewust onze ondernemers, zij zijn de parels in onze wijk!

Mieke de Wit
miekedewit7@gmail.com
06 - 144 988 07
@miekedewitcoaching

Relatietherapie
in **Nijmegen**

Fenno Meijer
fenno@maakpositiefverschil.nl
06 - 336 761 65
www.maakpositiefverschil.nl



Als stel geven wij relatietherapie
Soms loopt het samen niet meer vanzelf. Het is lastig dit patroon te doorbreken. Wij helpen jullie met inzicht, communicatie en kennis om jullie probleemoplossend vermogen te vergroten.

Bij ieder van ons kun je ook individueel terecht
Ook alleen kun je vastlopen. Je wilt snappen wat er speelt, je wilt inzicht in hoe het bij je werkt en dat veranderen, zodat je nieuwe opties leert kennen en toepassen. En dat onder betrouwbare, prettige en kundige begeleiding. Wees welkom!

Bel, app of mail voor een vrijblijvende kennismaking





Gespreksruimte in Lent
Lentschoolstraat 25
6663 CP Lent





BEN OPEN & SPORTIEF

WAALSPORT in Coronatijd

Véronique, eigenaar: "Op 16 maart moest Waalsport dicht en werd de toekomst opeens onzeker. Wanneer je 13 jaar lang dagelijks open bent, is dat heel onwonderlijk."

Véronique: "De grond zakte onder onze voeten weg. Toen kregen we een groot cadeau: de familie Houterman liet ons gebruikmaken van een grasveld naast hun bedrijf aan de Griftijk."

Jeroen, Waalsportlid: "Het leuke van Waalsport zijn de enorme mogelijkheden - apparaten, kettlebells, blokken, bokszakken, halters, grondoefeningen, klimrek, tractorbanden.. Ik kom er al twaalf jaar, geen sessie was ooit hetzelfde."

Jeroen: "We kregen bericht dat er een buitenlocatie was ingericht, met twee containers vol apparaten, ballen, halters en ander materiaal. Ik heb me meteen ingeschreven. Eindelijk weer trainers, instructie, materiaal en nieuwe inspiratie, op een plek die doet denken aan een festivalterrein!"

Toen corona toesloeg, dacht iedereen: wat nu? Waalsport, met haar medewerkers, en wij sporters, waaronder enkele topatleten."

Véronique: "We besloten meteen positief en actief te blijven en startten met onlinetrainingen. Trainer Amber sportte zich helemaal suf en verzorgde met Yvonne, Eva, Dominique en Ike dagelijks een workout."

Jeroen: "Ik had al kettlebells van 12 kilo en kocht meteen een 35kg-bal. Ik liet me inspireren door de online-Waalsporttrainingen en verzorgde allerlei nieuwe oefeningen. Hoe moe je al wordt door zo'n 35kg-bal een heuveltje op te dragen! Maar na verloop van tijd sloop er toch herhaling in mijn oefeningen."

Véronique: "Daar bivakkeren we nu. Iedereen is superblij, met een andere plek, hetzelfde "Waalsportgevoel" en leden die ons steunen."

Véronique: "Op 6 april kwam de 1,5m-afstand-richtlijn. Prima! Met vloertape richtten we onze 1000m2 (!) in; we timmerden een "mobiele-desinfectie-eenheid" en ontwikkelden een online-inschrijfsysteem. op 8 mei kregen we ineens te horen dat we pas 1 september weer open konden. Hooguit konden we buiten sporten."

Jeroen: "1 september?! Schandalig, dacht ik, maar vooral omdat die beslissing mij persoonlijk slecht uitkwam."

Het lijkt erop dat we op 1 juli weer open mogen. Dan is dit goed vol te houden!"

WAALSPORT – Powered by Houterman –
www.waalsport.com

Elke zondag open!

woonboulevard
HUISSEN

Karstraat 95
Trendhopper (th) 1e etage

Nijverheidsstraat 15
Profijt Meubel

superkeukens

Pronto

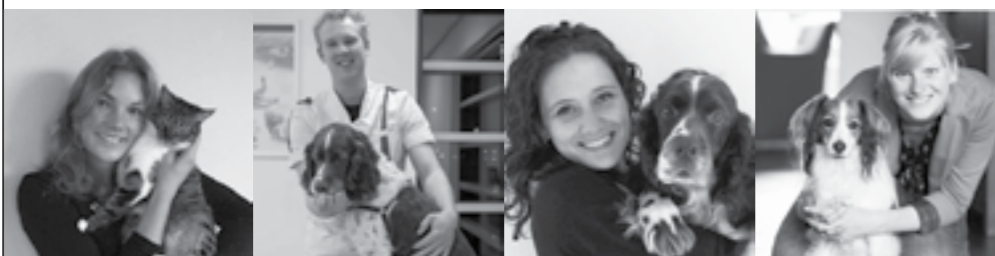
Karstraat 95 Huissen 7 dagen per week open! 15.000 m² wooninspiratie 026-326 99 00

Bast & Van Damme huisartsen

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek, Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!
T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl

Dierenkliniek de Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



Openingstijden

Ma: 8.30 - 19.30
Di: 8.30 - 18.00
Wo: 8.30 - 19.30
Do: 8.30 - 18.00
Vr: 8.30 - 19.30
Zat: 9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis.

Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt.

We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101

Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen



De Waalsprong
DIERENKLINIEK



FRUITLAAN VOORTUINTJESPICKNICK

BEN AAN HET PICKNICKEN

Onze vriend Thierry Guérin heeft een foodtruck, Crêpes Nomades. Als rasechte Fransman bakt hij in deze mobiele keuken de lekkerste crêpes volgens origineel Frans recept, op feestjes, festivals en evenementen.

Leuk idee voor jouw eigen straat?

Check www.crepesnomades.nl of www.buurtkeukens.nl

Silvia Broeke

Door de coronacrisis werd ook hij gedwongen om andere initiatieven te bedenken. Wij wilden hem helpen en tegelijk iets leuks organiseren voor de straat in deze coronatijd! En dus bedachten wij samen, op het idee gebracht door buurtkeukens.nl, een voortuintjespicknick.

We hebben bij alle burens aan onze kant van de Fruitlaan – de even nummers – een brief, menukaart en bestellijst in de brievenbus gedaan. Een week later konden we de (vele!) bestellingen doorgeven aan Thierry. Om ervoor te zorgen dat er geen rij mensen voor de truck zou komen te staan, besloten wij om zelf de crêpes bij alle burens te bezorgen.

Op zaterdagmiddag 23 mei reed Thierry met zijn opvallende blauwe Citroën HY de Fruitlaan op en parkeerde de truck voor ons huis. En hij heeft bijna drie uur lang staan bakken, onder een heerlijk zonnetje en met Franse chansons uit de speaker. Net écht vakantie! En met alle crêpes keurig ingepakt in papieren tasje konden wij de tuintjes langs. Iedereen kon contactloos betalen, helemaal coronaproof dus.

De reacties waren super enthousiast, er werd vanuit de tuintjes gezellig met elkaar gekletst en de crêpes waren uiteraard très délicieux!



Nieuwe subsidieronde omgevingsfonds windpark

Odilia Kortsmid en Alex de Meijer

De tweejaarlijkse subsidieronde van het windpark bij onze wijk is dit najaar. In deze BEN er weer al een voor-aankondiging, zodat je tijdig kunt bedenken of jouw project er misschien voor in aanmerking komt.

Vier jaar geleden verzezen de vier windturbines van Windpark Nijmegen-Betuwe ten noorden van onze wijk. Ze leveren stroom voor gemiddeld zo'n 7.000 huishoudens. De windturbines zijn in eigendom van de lokale Energiecoöperatie WPN, waarvan iets meer dan duizend leden - ook uit onze wijk - aandeelhouder zijn.

Omdat de impact van moderne windturbines op de omgeving groot is, is er een omgevingsfonds opgericht. Iedere twee jaar worden uit dit fonds projecten gefinancierd in de woongebieden rondom het windpark.

De regels van het fonds:

- Er wordt 1 euro per geproduceerde MWh beschikbaar gesteld voor het fonds, dat is gemiddeld zo'n 22.000 euro per jaar;
- Aansluitend bij de coöperatieve gedachte is het fonds voor gemeenschappelijke projecten en niet voor individuele uitkeringen;
- Projecten komen in aanmerking wanneer ze worden uitgevoerd ten bate van woongebieden die ten minste gedeeltelijk binnen een afstand van 1,5 km van het windpark liggen.

In 2018 hebben we voor het eerst geld ter beschikking gesteld. Uiteindelijk kwamen er 7 projecten in aanmerking voor subsidie. In Nijmegen-Noord heeft het fonds bijgedragen aan de Kidsweek van Move, aan het Wijkfeest en aan theater De Klif. In Oosterhout is de tuin voor de grote kerk voorzien van nieuwe planten, omdat de buxusmot daar haar verwoestende sporen had achtergelaten. In Reeth is, zichtbaar vanaf Rijksweg Zuid, een mooi nieuw naambord 'Reeth' geplaatst aan het begin van de Wolfhoeksestraat. Meer borden volgen. Een ander project in Reeth en een project in Ressen zijn nog in uitvoering.

In de komende maanden bereidt het bestuur van het omgevingsfonds de volgende subsidieronde voor. We zullen o.a. de website van het omgevingsfonds www.windparknijmegenbetuwe.nl/omgevingsfonds actualiseren en komen de subsidiemogelijkheden graag eens toelichten in een wijkraadvergadering. Vanaf september kunt u een project indienen.

Move@Nijmegen sportweek

10 t/m 14 Augustus

Ondanks alles zijn we deze zomer weer van de partij als Move@Nijmegen voor een gezellige sport- en spelweek. De maandelijkse sportmiddagen konden even niet door gaan, maar net als de afgelopen 7 jaar gaan we wel weer een week vol ontmoeting, spel, sport en gezelligheid organiseren voor alle kinderen in Nijmegen-Noord en Oosterhout.

Dit jaar is de sportweek in park de Rietgraaf aan de Annabellastraat tegenover De Klif.

Het middagprogramma voor kinderen (6-12 jr) lijkt sowieso door te kunnen gaan, in lijn met de huidige richtlijnen. Voor deze kinderen zullen we weer sportclinics organiseren, gaan we spelletjes doen en kan er geknutseld worden. Het avondprogramma voor jongeren en de traditionele buurt-BBQ en talentenjacht op vrijdagmiddag lijken waarschijnlijk niet door te gaan. Wij zetten ons in ieder geval in om desondanks toch een gezellige en sportieve week neer te zetten en we hopen dat jij er ook bij bent. Kijk voor alle informatie op de site www.move-nijmegen.nl

C O L O F O N

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout. Heeft u een NEE/NEE sticker maar wilt u wel de BEN er weer ontvangen? Vraag dan een BEN/JA sticker aan bij ons correspondentieadres!

Oplage: 2900 stuks

Redactie:

Wim Buil, Marika Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg, Rob Janssen.

Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertenties

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf

Toon de Vos - mail: toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Belangrijk! Als u tekst overneemt of een foto meestuurt, zorg er dan voor dat ze rechtens vrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zefouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Abonnementen:

Woonst u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (Verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.nijmegennoordonline.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2020 Stichting Wijkraad Oosterhout

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

Onder voorbehoud

- ZONDAG 21 JUNI
Lents Kersenfeest Warmoes
www.dewarmoes.nl
- VRIJDAG 3 JULI
Bloemschikworkshop veldboekje maken (avond)
www.dewarmoes.nl
- VRIJDAG 5 JULI
Historische kookworkshop
i.s.m. Eetverleden (middag/avond) € 60,-
www.dewarmoes.nl
- ZATERDAG 11 JULI
Workshop zomersnoei bessen € 17,50
www.dewarmoes.nl
- MAANDAG 10 TM VRIJDAG 14 AUGUSTUS
Sportweek Move@Nijmegen
Park de Rietgraaf aan de Annabellastraat tegenover De Klif.
- ZONDAG 23 AUGUSTUS
Historische kookworkshop
i.s.m. Eetverleden (middag/avond) € 60,-
www.dewarmoes.nl
- ZATERDAG 29 AUGUSTUS
Bloemschikworkshop veldboekje maken
www.dewarmoes.nl
- ZONDAG 6 SEPTEMBER
Brunch groentespreads i.s.m. Velt (kinderen 12 jr.)
www.dewarmoes.nl
- ZATERDAG 19 SEPTEMBER
WORLD CLEANUP DAY 2020
- ZATERDAG 19 SEPTEMBER
Open monumentenweekend
Oude ambachtenmarkt
www.dewarmoes.nl
- ZONDAG 27 SEPTEMBER
Workshop Groentespreads
i.s.m. Velt € 30,- (incl. rondleiding)
www.dewarmoes.nl

BEN ER WEER UITGAVEN 2020

UITGAVE	KOPIJ AANLEVEREN	VERSPREIDING
Nr. 4	vóór 30 aug. 2020	weekend van 26 sept.
Nr. 5	vóór 11 okt. 2020	weekend van 7 nov.
Nr. 6	vóór 22 nov. 2020	weekend van 19 dec.

Kinderfeestjes
Groepen
Losse heats

FUN SPACE

LASERGAME NIJMEGEN

Vega(n) proof!



+31 (0)24 4200040

www.funspace.nl

info@funspace.nl Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen @Funspace.Nijmegen

De Zonnebloem zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking onvergetelijke momenten te bezorgen

De afdeling Oosterhout, Slijk Ewijk, Nijmegen-noord:

Met een team van enthousiaste vrijwilligers bezoeken we regelmatig onze gasten

De afdeling organiseert elke maand een gezellige, soms verrassende middag

Na vele jaren zullen Fieke en Ineke terugtreden als bestuurslid van onze actieve afdeling. Zij willen het stokje overdragen... Wie voelt zich uitgedaagd?

Neem voor informatie contact op met een van onze bestuurders:

Fieke van Dam, voorzitter 0481 452200 | Ineke Degen, secretaris 0481 481976 | Jos Verploegen, penningmeester 06 44784408
Corry Buil, hoofd bezoekwerk 024 8457584 | Cor Batterink, activiteiten 0481 482402



Feelgood

- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank

Start nu met een **GRATIS** PROEFWEEK

Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@ffeelgood.nl T:0481-481109 W:www.fcfeelgood.nl