



# BEER

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 19 ■ NR 1 ■ FEBRUARI 2020



1 april 2020 is het zover: dan gaat Peter van Afferen, directeur van OBS De Oversteek, met pensioen.

Fotograaf: Toon de Vos

Beste lezer van onze wijkkrant,

Wat de BEN er weer betreft hadden we in het vorige nummer een primeur: een vrouw uit onze wijk, Lotte, vertelde openlijk over de persoonlijke problemen waar zij thuis mee te maken had/heeft. Niet iets wat je even aan iemand vertelt die je bij de Albert Heijn of op het schoolplein tegenkomt en aan je vraagt hoe het met je gaat. We kregen hier positieve reacties op. Ook binnen de redactie vonden we dat heel dapper van haar!

Nu weer vertelt een wijkbewoner met naam én foto over het verhaal achter – in dit geval – zijn voordeur. Het is geen vrolijk verhaal, maar wel de realiteit. In onze mooie en door-gaans gezellige en vrolijke wijk spelen er zich soms dingen achter de muren af die je niet zou verwachten. En wat doe je, als je het idee hebt dat het niet lekker loopt in een gezin? Trek je aan de bel of doe je alsof je het niet ziet of hoort? Bespreek je het met andere burens maar niet met de persoon/personen in kwestie? Deze aspecten komen langs in het verhaal van Guus. Wederom respect voor het delen van zijn verhaal!

Verder staan er o.a. twee interviews in deze BEN er weer met (ex-)wijkbewoners die zich al een tijd inzetten voor het welzijn van andere mensen. Het is mooi dat deze mensen in het zonnetje zijn gezet!

We proberen een mix te maken van interessante, informatieve, leuke en boeiende artikelen. Heeft u iets wat u graag in de volgende BEN er weer terug zou willen zien? U kunt dit naar ons mailen. Wilt u daarbij geholpen worden, dan kan dat natuurlijk ook: stuur ook dan een mail naar onderstaand e-mailadres. BEN er weer nummer 2 verschijnt rond 18 april en de deadline hiervoor is zondag 22 maart.

Wij wensen u veel plezier toe met het eerste nummer van 2020!

Met vriendelijke groet, namens de redactie,  
**Marika Elmendorp**  
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



## NIEUWSBERICHT SKAEVE HUSE

De gemeente Nijmegen wil Skaeve Huse realiseren aan de Stationsstraat in Nijmegen-Noord. Hiervoor is een omgevingsvergunning verleend.

### Bezwaren

Omwonenden en belanghebbenden hebben bezwaar gemaakt tegen deze vergunning. Er zijn vier bezwaarschriften binnengekomen. De gemeente gaat deze bezwaren bestuderen en van een antwoord voorzien. De bezwaarmakers krijgen de mogelijkheid hun bezwaren mondeling toe te lichten. Deze hoorzitting vindt plaats in februari.

De bezwaren gaan voornamelijk over geluid en veiligheid. Aanliggende bedrijven vrezen hun (geluids)rechten te verliezen door het toevoegen van woningen in het gebied. De omwonenden vrezen overlast door de bewoners.

### Vervolg

De rechter heeft inmiddels bepaald dat de gemeente Nijmegen nog niet mag starten met bouwen. Dat mag pas zes weken nadat de antwoordbrieven op de bezwaren zijn verstuurd. De ambitie van de gemeente Nijmegen is om de zorgwoningen eind 2020 te plaatsen.

### Wat zijn Skaeve Huse?

Skaeve Huse zijn eenvoudige huisjes met alleen de meest noodzakelijke functies. Bewoners van Skaeve Huse zijn mensen met een psychiatrische aandoening die vaak al lang dakloos zijn omdat andere mogelijkheden van onderdak niet werkten.

Bericht van de gemeente Nijmegen, januari 2020.

## Wijkblad BEN er weer IN DE BRIEVENBUS?

Plak de JA sticker naast de NEE/NEE-sticker  
Sticker bestellen?

mail: [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)



# “De buurt bestuurt” en andere sociale thema's

### Wijkraad Oosterhout

Op onze vergadering van 18 december 2019 zijn we uitgebreid ingegaan op sociale thema's die leven in onze wijk: armoede, eenzaamheid, wijkvoorzieningen voor jongeren en veiligheid. Met een groep enthousiaste vrijwilligers gaan we deze thema's de komende tijd omzetten in acties.

### Verkeersveiligheid

Naar aanleiding van mijn brief gaat de gemeente binnenkort de oversteek van de Griftdijk van de Zegelringstraat naar de Dick Brunastraat veiliger maken. Er komen markeringen op de fietspaden en rijbaan en een verhoogde geleider (een fysieke onderbreking) tussen de Dick Brunastraat en de inrit van perceel Griftdijk 128. Zo wordt de opstelplaats veiliger.

Bij de oversteek van de Griftdijk bij de Terracottastraat zijn volgens de gemeente in 2019 al aanpassingen gedaan om de verkeersveiligheid te verbeteren. Op korte termijn worden hier geen extra werkzaamheden uitgevoerd. De afdeling Stadsontwikkeling brengt dit jaar alle mogelijke knelpunten van de Griftdijk in beeld. Op basis van dat beeld en de ontwikkelingen, zoals nieuwbouw en de snelfietsroute, wordt gekeken naar de samenhang van gewenste ontwikkelingen. Hopelijk zijn de hierboven genoemde werkzaamheden al uitgevoerd als u dit leest. De wijkraad blijft hier aandacht aan besteden.

### Vergroening schoolplein Oversteek

Een aantal initiatiefnemers willen het schoolplein van de Oversteek “vergroenen”. De eerste gesprekken met de gemeente zijn inmiddels gevoerd. We proberen als wijkraad alle betrokkenen, waaronder aanwonenden en jongeren, samen te brengen om een plan te maken waar zoveel mogelijk bewoners achter staan.

Andere thema's waar we mee bezig blijven zijn onder andere: horeca, klein ondernemerschap, Railterminal Gelderland en Knoop 38, energie, openbaar vervoer, voorzieningen en groen.

Tot slot een bericht van Marlies Roozendaal-Lamers, één van onze wijkagenten: “Voor aankomend jaar staat er wat leuks op de planning: **De eerste editie van “de buurt bestuurt”, op vrijdag 26 maart.**

Het idee is dat wijkbewoners helpen bij onze dagelijkse werkzaamheden. We werken samen aan een veilige, schone en leefbare wijk. U als wijkbewoner weet tenslotte het best wat aangepakt moet worden in de wijk. Uiteraard is het leuk als u die dag ook zelf wat hand- en spandiensten verricht. Heeft u een 'politie' probleem wat u graag Wil aanpakken? Stuur voor 16 maart een mail naar: [buurt-bestuurt.nijmegen-noord@politie.nl](mailto:buurt-bestuurt.nijmegen-noord@politie.nl)

„Ik ga samen met een aantal collega's tussen 11.00 uur en 20.00 uur aan de slag met die problemen en laat dat ook aan u weten. We werken nauw samen met de afdeling handhaving van de gemeente Nijmegen. De handhavers zijn die dag ook aan het werk. Ook sluiten er collega's van ons verkeersteam aan. Wij hebben er zin in, hopelijk krijgen we veel input!”, aldus Marlies.

De wijkraad ondersteunt dit initiatief van harte en hoopt op veel reacties.

Ben Bloemendal  
Voorzitter



### WIJKRAADVERGADERINGEN 19 FEBRUARI, 22 APRIL, 24 JUNI

De vergaderingen zijn altijd op woensdag en starten om 20.15 uur (inloop vanaf 20.00 uur), zijn openbaar en duren tot 21.15 uur. Locatie: Voorzieningshart De Klif

vergader ruimte rechts van de ingang onder de grote trap (zaal A.14)

### Elfferich Administratie & Belastingadvies

Voor ondernemers en particulieren

Bert Elfferich RB  
Bellefleurstraat 14  
6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98  
www.elfferich.eu  
info@elfferich.eu

### REGISTER BELASTING ADVISEURS

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning



(Mogelijk) hooggevoelig?  
Behoeft aan meer rust van binnen en van buiten?  
"Daar waar je struikelt ligt een schat verborgen"

Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis  
Psycholoog  
www.hartopweg.info

### Mr. B.J. (Ben) Bloemendal advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV  
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469  
M 06-53732837  
E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.  
Iedere dinsdag- en dondagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

#### Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

### Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en gezonder voelen?  
Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout (Gld)  
06-29623485  
www.karinherder.nl



### MEEDOENREGELING EN STICHTING LEERGELD

Voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar is er stichting leergeld. Hier kunnen ouders met een lager inkomen voor diverse zaken een bijdrage aanvragen. Denk aan een sportclub, een laptop voor een brugklasser of een bijdrage in de schoolkosten.

De medewerkers van de Stip (Stedelijk Informatie Punt) kunnen je helpen bij de aanvraag voor de meedoen-regeling of de aanvraag voor stichting Leergeld.

Meer info: E noord@stipnijmegen.nl



studiekunst  
huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl

Huiswerk- en studiebegeleiding  
Griftdijk Zuid 131 Lent  
06 1205 7059



BEN ER WEER WORDT ZES KEER PER JAAR BEZORGD DOOR VRIJWILLIGERS.

Wij zoeken bezorgers in de wijken Oosterhout, Grote Boel en Zuiderveld.

Wie komt ons helpen? U maakt het verschil!  
Bij interesse: [communicatie@wijkraad-Oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-Oosterhout.nl)

BEN IN BALANS

## Voedingshypes



In de 18 jaar dat ik nu als diëtist werkzaam ben, heb ik er al heel wat voorbij zien komen. Dan heb ik het over voedingshypes. Montignac, Atkinson, South Beach dieet, Sapkuur, Ziekenhuis dieet, Sonja Bakker, Bloedgroependieet, Broodwisseldieet, Pioppi. Zo kan ik nog wel even door gaan. Je hebt ze in alle vormen en maten. We hebben de ene nog niet gehad of de volgende dient zich alweer aan. Wij diëtisten weten al dat wanneer er weer zo een voorbij komt in de media, dit op onze spreekuren onderwerp van gesprek gaat zijn. We verdiepen ons in alle regels en richtlijnen die bij het dieet horen. We zoeken in literatuur naar bewijzen voor en tegen. Zodra we er echt lekker in zitten en goed op de hoogte zijn van alle voordelen en nadelen dan is de hype alweer uitgedoofd. Op naar de volgende.



Maar hoe zit het nou met al die diëten. ; Zijn ze echt niet goed? "De buurvrouw viel er wel 10 kilo mee af" horen we dan. Wat moet ik dan wel doen. Eigenlijk is dat heel simpel. Terug naar de basis. Eten wat we ook als dusdanig herkennen, gewoon uit de natuur. Niet al die kant-en-klaar producten. Waarvan we van het merendeel dat in het ingrediëntenlijstje staat geen idee hebben wat het is. Dat is al een eerste hele mooie stap. Want laten we eerlijk zijn, hoeveel producten in de winkel herkennen we nog?

Daarnaast is het goed te achterhalen waarom we eten, en hoe we dat doen. Met meer aandacht eten scheelt al zoveel. Rustig en bewust in plaats van achter laptop of televisie. Ook helpt goed kauwen om minder te eten. Eten we omdat we trek hebben of gewoon omdat het er staat? Omdat we ons niet prettig voelen, of eigenlijk vermoeid zijn? Er is zoveel meer dan alleen die starre richtlijn die vertelt wat je wél, maar vooral ook wat je niet mag eten. Die bovendien vooral helpt omdat je uiteindelijk ook minder en bewuster gaat eten en waarschijnlijk al die hapjes die overal aangeboden worden, laat staan omdat ze niet passend zijn in het dieet. Of buiten de tijd vallen dat je mag eten. Kortom, je hebt een verandering nodig dat bij je past, zodat je die ook voor de rest van je leven vol moet kunnen houden. Dat is niet wat met het volgen van een hype lukt. Helaas, slecht nieuws wat dat betreft. Maar het is eigenlijk ook goed nieuws. Want het is toch prettig te weten dat je op de lange termijn veel meer kan bereiken op een normale manier. Wel zo fijn toch!

Nienke van den Bekerom  
Diëtistenpraktijk Beter in Balans

### Goede voornemens

minder drinken  
minder snoep  
niet roken  
en nooit meer troep

vaker lachen  
protesteren  
vaker huilen  
en accepteren

minder kopen  
minder gas  
niet verspillen  
en nooit een plastic tas

vaker trainen  
klimaatneutraal  
vaker fietsen  
en een eerlijk verhaal

minder faken  
minder op het web  
niet overheersen  
en nooit meer van de heb

vaker liefde  
respecteren  
vaker vrede  
en waarderen

minder ik  
minder jij  
meer samen  
en altijd "wij"

Inge Nobacht, Huisarts

## ONS Gezondheidserf

Van Boetzelaerstraat 8-16 | 6615 JD | Nijmegen-Noord | T 024-379 28 44 | Spoed: 024-3792844 en toets 1  
In de avond of in het weekend: 0900-8880 | E [info@onsgezondheidserf.nl](mailto:info@onsgezondheidserf.nl)  
[www.huisartsenoosterhoutgld.nl](http://www.huisartsenoosterhoutgld.nl)

Studiebegeleiding Nijmegen deelt haar ervaring en kennis graag met de toekomstige ouders van brugklassers onder het motto "voorkomen is beter dan genezen". Meld u aan wanneer u belangstelling hebt voor de:

## WORKSHOP VOOR OUDERS VAN BRUGKLASLEERLINGEN SCHOOLJAAR 2020-2021

In de laatste week van de zomervakantie 2020 kunnen ouders van leerlingen van groep 8 of brugklassers zich aanmelden voor de Workshop Brugklasser. Onder leiding van ervaren orthopedagogen, werkzaam in de studiebegeleiding, kunnen ouders zich kennis en vaardigheden eigen maken die nuttig zijn bij de begeleiding van hun kind in de overgangsfase van basisschool naar middelbare school.

**19, 20 en 21 augustus 2020**

De workshop bestaat uit twee dagdelen van 2,5 uur, 's morgens of 's middags, van 10.00-12.30 uur of 14.00-16.30 uur. De kosten bedragen 175 euro (totaal voor beide ouders). Aanmelden kan vanaf 1 februari 2020, de sluitingsdatum is 1 maart 2020.

### Programma:

1. Organisatie en planning van huiswerk, sport, gamen, hobby's, sociale contacten.
2. Hoe herken ik zwakke eigenschappen van mijn kind op de middelbare school en hoe stuur ik deze bij?
3. Contact met school: wat mag ik verwachten?
4. Vakkeninhoud: wat er veranderd is sinds je zelf op school zat.
5. Begeleiden van huiswerk zonder strijd of discussie: leerstrategieën en studievaardigheden.
6. Begeleiden van emoties en gedrag.
7. Pedagogische vraagstukken.



**Studiebegeleiding Nijmegen**  
Instituut voor leersucces

AANMELDING: via [www.studiebegeleidingnijmegen.nl/workshopaugustus2020](http://www.studiebegeleidingnijmegen.nl/workshopaugustus2020) of mail naar: [info@studiebegeleidingnijmegen.nl](mailto:info@studiebegeleidingnijmegen.nl) | Hou de website ook in de gaten voor informatieavonden!

**MOVE KIDS 2020**  
ACTIVITEITEN VOOR ALLE KIDS IN NIJMEGEN-NOORD

23 FEBRUARI | 26 APRIL  
29 MAART | 24 MEI  
28 JUNI

14-17.00 | DE KLIF, P.I.PUNTSR. 1A NIJMEGEN

SPORT & SPELWEEK  
10-14 AUGUSTUS 2020

MOVE @NOORD | WWW.MOVE-NIJMEGEN.NL

## SPORT-/SPEL-/KNUTSELMIDDAGEN IN DE KLIF: MOVEKIDS

Ook dit jaar is Move weer van de partij in Nijmegen-Noord. Misschien herinner je ons nog van de ontzettend toffe en gezellige sport-, spel- en knutselweken die we al een paar jaar hebben georganiseerd in de zomer in het park achter De Klif, of van de maandelijkse vervolgmiddagen in De Klif. Omdat de kinderen er zo van genieten, en wij natuurlijk ook, zullen we ook dit jaar weer deze activiteiten organiseren. Buiten de zomerweken zijn we een keer per maand op zondagmiddag in De Klif actief, van 15.00 tot 17.00 uur, om daar spelletjes te spelen, te knutselen en te voetballen met iedereen die wil komen!

Wat we willen meegeven aan de kinderen is dat ieder van hen waardevol is en er mag zijn. We willen hen zelf op een speelse manier laten ontdekken waar ze goed in zijn en wat hun talenten zijn, dat ze mogen geloven in zichzelf en respectvol en liefdevol met andere kinderen leren omgaan. Wij geloven in persoonlijke aandacht en vertrouwen in uw kind. Deze liefde dragen we uit vanuit een christelijke achtergrond.

**Voor wie?** Het is voor alle kinderen van de basisschool die zin en tijd hebben om te komen ongeacht achtergrond, afkomst of geloof. KOM JIJ OOK?

**Wanneer?** De eerstvolgende keer is op zondag 23 februari in De Klif van 15.00 tot 17.00 uur.

**Waar?** We verzamelen in de kuil van De Klif.

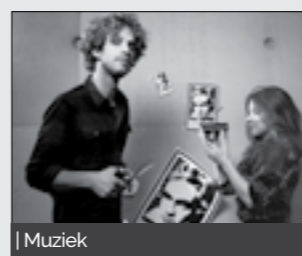
Neem sportkleden mee als je wil sporten en trek niet je beste kleren aan als je lekker wil gaan knutselen. Voor de sporters/voetballers, we sporten in de zaal, dus als je zandschoenen hebt, trek die aan! Tot dan!

**Meer info:** [movenoord@gmail.com](mailto:movenoord@gmail.com)

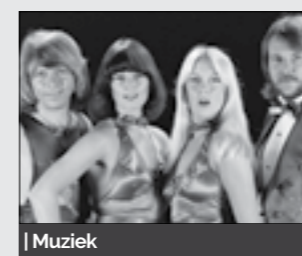


Dorpsstraat 39 | 6661EG | Elst  
[www.theaterdekik.nl](http://www.theaterdekik.nl)

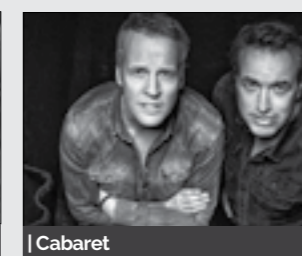
## Theater | 2020



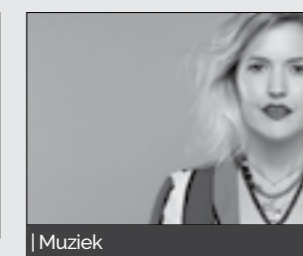
ZONDAG 16 FEBRUARI  
**Floris Kortie en Vera Kooper**  
*Het jaar 250 na Beethoven*  
11.00 uur | €18,- incl. drankje



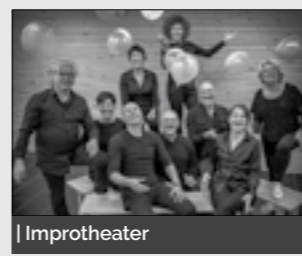
ZATERDAG 29 FEBRUARI  
**Het Meezingkoor ABBA**  
*Thank you for the music*  
19.30 uur | €9,-



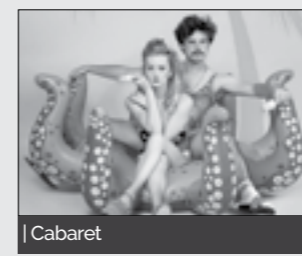
DONDERDAG 5 MAART  
**Veldhuis & Kemper**  
*Try out nieuw programma*  
20.30 uur | €18,25 incl. drankje



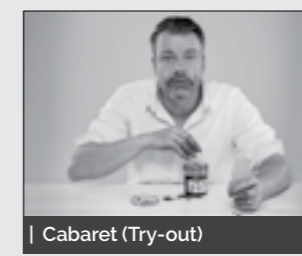
ZATERDAG 21 MAART  
**Leonie Meijer**  
*Perfect Solitude*  
20.30 uur | €16,- incl. drankje



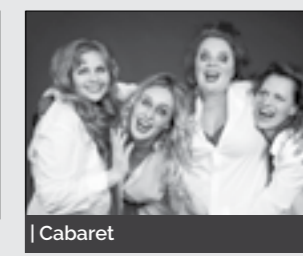
ZONDAG 22 MAART  
**Leeuwen**  
*10 jarig jubileum toneel*  
15.00 uur | €16,- incl. drankje



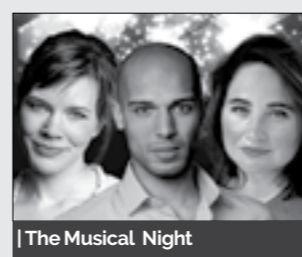
ZATERDAG 28 MAART  
**De Fransse Eijkel**  
*Subtropique*  
20.30 uur | €16,- incl. drankje



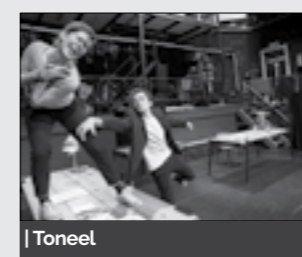
ZATERDAG 4 APRIL  
**Rob Scheepers**  
*Gulzig (try-out)*  
20.30 uur | €16,- incl. drankje



ZATERDAG 25 APRIL  
**Meiden van LOS**  
*Lusten en Lasten*  
20.30 uur | €17,- incl. drankje



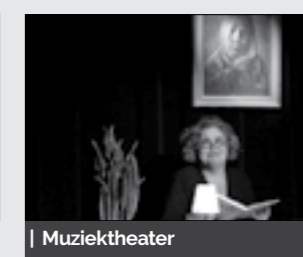
ZONDAG 26 APRIL  
**Hanneke Engels, Silencio**  
**Pinas, Miriam Venema & combo**  
15.00 uur | €19,50 incl. drankje



ZATERDAG 2 MEI  
**De Joodse Raad**  
*Mugmetdegoudentand*  
20.30 uur | €18,- incl. drankje



ZATERDAG 6 JUNI  
**Theatergroep PIT**  
*Improvisatievoorstelling*  
20.30 uur | €10,00



ZATERDAG 20 JUNI  
**Nicolien Weghorst**  
*Het uur van de traan*  
20.30 uur | €15,- incl. drankje

FILM | OP DONDERDAGEN AANVANG 20.00 UUR | KAARTEN €8,- INCL. DRANKJE



Film | Claire Darling

**Drama**  
20 FEBRUARI



Film | Capharnaüm

**Drama**  
12 MAART

Meer informatie en kaarten bestellen: [www.theaterdekik.nl](http://www.theaterdekik.nl)



**TROPKIDS**  
KINDERDANS OP CARIBISCHE RITMES

**DANS JIJ MET ONS MEE?**

KOM OP 18 FEBRUARI  
NAAR DE DEMO LES  
LOCATIE: DE KLIF OOSTERHOUT

5 T/M 7 JAAR van 15:30 tot 16:15  
8 T/M 10 JAAR van 16:15 tot 17:00

**Aquanilé**  
CARIBBEAN DANCE

**Marcella**  
MOVES

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



**R. Giesen Elektro**

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD  
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl



**Loop jij met ons mee?**

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

**Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!**  
Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl  
info@loopverenigingnijmegennoord.nl



**De Oplossing**

**Naaien | Strijken | Reparaties aan kleding  
Inkorten/uitleggen gordijnen**

Carla De Jonge | Hofkersstraat 54 | 6515 CK | Nijmegen-Noord  
T 024-34 43 001 | M (Whats App) 06-27 56 53 99 | E dejongecarla@upcmail.nl



**Studiebegeleiding Nijmegen**

*Wenst alle basisschoolleerlingen veel succes met de schoolkeuze.*

*Tot op de Open Dagen!*



# Wie goed doet, goed ontmoet

Op de voorpagina van De Brug Nijmegen van 11 december 2019 stond een grote foto: een man, duidelijk aangenaam verrast, neemt een grote bos bloemen in ontvangst. Diverse mensen uit onze wijk herkenden hem, want hij is hier geen onbekende: Rob Kropman.



Door: *Marike Elmendorp*

## Lokaal Compliment

Rob en ik kennen elkaar al een tijdje van gezicht. Ik zag hem achter de bar bij OSC, bij het wandelen met kinderen tijdens de Avondvierdaagse en bij de A.H. groeten we elkaar ook regelmatig. Daar hebben we elkaar ook voor het eerst gesproken, ruim een jaar geleden. Nu zag ik die foto en dacht: daar moet ik meer over weten. En ook de rest van de wijk!

Om maar met de bewuste foto te beginnen: de bos bloemen kreeg Rob (71) uitgereikt op 7 december tijdens het Lokaal Compliment, een feest ter waardering en erkenning voor de inzet van alle Nijmeegse vrijwilligers. Er waren zo'n duizend mensen aanwezig. Dit jaar stond de avond in het teken van 'maatjes'. De bloemen werden uitgereikt voor zijn inzet bij Humanitas als maatje. Sinds 2014 begeleidt hij mensen die door vervelende omstandigheden hulp nodig hebben. In 2000 kwam hij daarmee in aanraking en nu hij sinds zijn pensioen meer tijd heeft, zet hij zich graag in voor een ander.

## Sportief en een doorzetter

In het verleden heeft hij meegedaan aan marathons, triatlons en de eerste Wintermarathon in Assen, in 1984: 20 kilometer lopen, 100 kilometer fietsen en 40 kilometer schaatsen. Een aantal jaar geleden werd hij tijdens het fietsen totaal verrast door een dubbele hartaanval – een paar dagen nadat hij de Vierdaagse had uitgelopen – en een jaar geleden brak hij zijn enkel op drie plekken. Hij wilde niet toegeven aan het vooruitzicht niet goed meer te kunnen lopen en zette door en hij loopt nu weer als een kievit. Nou ja, bijna dan. Maar in ieder geval veel beter dan de artsen hadden voorspeld!

## Oppassen

Vanaf het begin – inmiddels twintig jaar – woont Rob al in de wijk met zijn vrouw en zij hebben drie kinderen. Hun dochter woont een paar huizen verderop met drie kinderen waar hij een aantal keer per week op past. Oppassen in de brede zin van het woord: de kinderen uit school halen, helpen met huiswerk maken, het eten koken en om zes uur aan tafel. Want: los van het feit dat het hartstikke leuk is om zo met je kleinkinderen op te kunnen trekken, houdt het je geestelijk én lichamelijk jong. Een valkuil van pensioen kan zijn dat je achterover gaat leunen en dat je lichaam 'achteruit holt', aldus Rob, en dat wil hij voorkomen. Ook leest hij nog graag. Veel in het Engels, en uiteenlopende genres, maar het liefst biografieën.

## Hulp bij socialer worden

Omdat hij voor zijn werk regelmatig voor langere periodes in het buitenland zat, kende hij niet zo veel mensen in de wijk toen zijn pensioen begon. Zei hij. Al pratende blijkt dat Rob nu juist heel veel mensen kent omdat hij op diverse gebieden actief is: hij zit bij de Klif-wandelgroep in onze wijk, zingt bij een koor in 'oud'- Oosterhout en is receptie-nist bij het Repaircafé. Achter de bar bij OSC staat hij nu niet meer, maar heeft dat wel zo'n twee jaar gedaan. En als je zo makkelijk met mensen aan de praat raakt wordt je kennis-kring snel groter. Graag helpt Rob mensen om socialer te worden. Socialer in die zin dat mensen op sociaal gebied (weer) mee kunnen doen. Want eenzaamheid ligt op de loer als mensen ouder worden en er alleen voor komen te staan. Of als ze tegen-slagen te verwerken krijgen. *Wilt u meer over Humanitas weten, kijk dan op: [www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)*

# Grote Boel

## Rubriek: Schrijversstraten Annie M.G. Schmidthof

Waarschijnlijk is Annie M.G. Schmidt de meest gelezen auteur die een straatnaam heeft gekregen in Grote Boel. Wie is er immers niet groot geworden met Pluk van de Petteflet, Floddertje of Jip en Janneke?

Ongetwijfeld worden er in deze wijk vele kinderen voorgelezen uit het verzameld werk van Annie M.G. Schmidt. Misschien nog wel meer aan de Annie M.G. Schmidthof. Silvia Vermulst, die met Joep Drenth en hun zontje Jack, aan dit hofje woont: "Bij het tekenen van de koopakte bij de notaris kregen we een boekje van Annie M.G. Schmidt".

Tekst: Rob Janssen



Annie M.G. Schmidt

### Vriendengroep in de buurt

Silvia, Joep en Jack kijken aan de voorkant uit op het speeltuintje, met in de verte de Oosterhoutse Plas. Aan de achterkant zien ze de oude boerderij Grote Boel – naamgever van de wijk. In de boerderij komt nu een kinderopvang. "Het is ook een kinderrijke wijk hier," zegt Silvia. "In het jaar dat Jack geboren werd, 2017, zijn er direct hier in de buurt negen kinderen geboren. En de afgelopen maanden kwamen er ook alweer vijf kinderen bij en zijn er nog twee onderweg." Afgelopen jaarwisseling vierde de buurt samen: kinderen eerst frietjes eten, daarna naar bed en de babyfoons bij elkaar. Volgend weekend is de nieuwjaarsborrel.

Het speeltuintje is tot stand gekomen door in de buurt goed samen te werken. Het was een veldje met veel distels en kleigrond, nu hebben de burens gezamenlijk gras gelegd en een participatieovereenkomst opgesteld voor het onderhoud. "De gemeente wil dat bewoners zelf het initiatief nemen en meedraaien in onderhoud als het wat anders dan het standaard is. Hier krijgen we dat van de grond." Dat is op zich ook niet zo vreemd. "Een deel van onze vriendengroep woont in deze straat," vertelt Joep. Silvia en Joep woonden eerst in de stad, aan het Julianapark. "We hadden nooit gedacht dat we 'over de brug' zouden gaan wonen, zoals zovelen. En nu we hier wonen is het prachtig: veel ruimte, grote kavels, veel kinderen. En je bent toch zo in de stad."

### Zelfstandig ondernemers

Joep werkt sinds begin van dit jaar als zelfstandig interieurbouwer. Dat is in het hoekhuis aan de Annie M.G. Schmidt ook goed te zien. "De tafel is zelfgemaakt, net als de keukenkasten. Eigenlijk bijna alles," vertelt Joep, "behalve een paar IKEA-dingen. Ik ben goed in keukens ontwerpen en inbouwen, maar ik bouw ook kasten in. De werkplaats heeft Joep in Weurt samen met een compagnon. "Daar is meer ruimte voor het grote werk. Het is druk. Ik ben net begonnen en ik zit nu al vol tot april."

Ook Silvia is zelfstandige en werkt vanuit huis als graphic designer. Voorheen als werknemer bij een reclamebureau, maar Silvia merkte dat vrijheid en flexibiliteit er meer is als je zelfstandige bent. "Ik wilde niet kiezen tussen werk en opdrachten en het zorgen voor Jack. Nu ik zelf mijn opdrachten aanneem geeft me dat meer ruimte," vertelt ze. Je kunt bij Silvia terecht voor van alles: van complete huisstijlherzieningen tot geboortekaartjes. Silvia: "Dat loopt ook heel goed. Er worden veel kinderen geboren hier, mensen weten mij te vinden. Onlangs heb ik ook het logo van dansschool Aguanile vernieuwd." Eigenaren Juan en Danielle van deze salsaschool wonen ook aan het Annie M.G. Schmidthof.

### Lekker eten en drinken

Joep en Silvia houden van goed eten en koken. In het huis is een grote keuken, een speciale bierkoelkast vol met speciaalbiertjes. Voordat Joep in de interieurbouwing, was hij kok bij restaurant Lodewijk in Nijmegen-Oost. "Ik heb een man gevonden die goed kan klussen en koken", lacht Silvia. "We gaan bijna elke woensdag uit eten. Ik breng Jack elke woensdagmiddag naar mijn ouders in Gemert, dan hebben wij ons avondje samen." Silvia kijkt ook erg uit naar de nieuwe horeca die aan de Oosterhoutse Plas komt – en ik met haar. "Ik heb er goede verwachtingen van. Ik ken degene die daar gaat beginnen. Dat belooft wat! Dan kan ik gewoon met de babyfoon aan daar gaan zitten!"

*Annie M.G. Schmidt (1911-1995) is misschien wel Nederlands bekendste schrijfster. Naast de eerdergenoemde kinderboeken is zij ook de bedenker van vele musicals en televisieprogramma's zoals Ja zuster nee zuster. Annie M.G. Schmidt staat zelfs in de Canon van de Nederlandse geschiedenis. Het Annie M.G. Schmidthof is een van de hofjes aan de doorgaande weg Grote Boel, direct aan de Oosterhoutse Plas.*



Fotograaf: Toon de Vos

Woon je in Grote Boel aan een van de schrijversstraten en wil jij ook gefotografeerd worden door fotograaf Toon de Vos? Mail dan naar: [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

# Activiteiten van de Zonnebloem

De Zonnebloem is er voor (langdurig) zieken, gehandicapten en hulpbehoevende ouderen. Het gaat om mensen met een fysieke beperking vanaf 18 jaar, die door deze beperking eenzaam zijn of in een sociaal isolement dreigen te raken.

**Het motto van de Zonnebloem:**  
"ER KAN ZOVEEL MEER DAN JE DENKT"

In 2020 organiseert de afdeling Oosterhout van de Zonnebloem weer tal van activiteiten voor onze gasten. Hierbij de informatie over de activiteiten in de eerste helft van het jaar.

Voor informatie over de Zonnebloem in het algemeen, of specifiek over de activiteiten hiernaast, kunt u contact opnemen met: mw. Corry Buil, telefoon nr. 024-8457584.

|  |                  |
|--|------------------|
| High Tea<br><i>De Schakel Oosterhout</i>                                       | Vrijdag 13 maart |
| Barenbrug bezoek<br><i>Ressen</i>  | Maandag 6 april  |
| Lotenverkoop<br><i>Wij staan met de loten bij AH. (Datums nog niet bekend)</i> | apr/mei/juni     |
| Bevrijdingsmaaltijd  | Dinsdag 5 mei    |
| Zomerbingo<br><i>Merkus 14.00 - 17.00 uur</i>                                  | Maandag 11 mei   |
| Crea doe activiteit<br><i>Beatrix Slijk Ewijk 14.00 - 17.00 uur</i>            | Maandag 29 juni  |

## Nieuw in de wijk BIJ WAALSPORT Zwangerfit© van Fitmam

OF EIGENLIJK, TERUG VAN WEGGEWEEST MAAR DAN IN EEN NIEUW JASJE.

Rosalien van Elp, (sport) fysiotherapeut en trainer start in februari met Zwangerfit© bij Waalsport! Onder de overkoepelende naam Fitmam wil zij de (aanstaande) moeders van Nijmegen-Noord en Oosterhout ondersteunen in gezondheid en fitheid.

Ben jij een aanstaande moeder en wil je fit en energiek blijven tijdens de zwangerschap? Ben jij net bevallen en heb je hulp nodig om het sporten weer op te pakken?

Of ben je al mama en wil je graag in een kleine groep trainen? Meld je dan aan voor een gratis proefles.

**Wanneer:** maandag 18.15-19.15 uur  
**Waar:** Sportcentrum Waalsport  
**Trainer:** Rosalien van Elp

De eerste les start op maandag 17 februari.

**Wil je meer informatie?**

Kijk dan snel op [www.fitmam.nl](http://www.fitmam.nl) of bel/whatsapp naar 06 46 324 654.



## Voorzieningshart DE KLIF OOSTERHOUT THEATERPROGRAMMA 2020

De komende periode boeken wij ontzettend veel leuke & verrassende voorstellingen voor jong en oud. Hilarisch, gekmakend grappig, ijzersterke liedjes en vlijmscherpe sketches van nieuwkomers en oude bekenden!



Cabaret

VRIJDAG 13 MAART

**Andries Tundru**

VLEES, VIS, WAL & SCHIP

Voorstelling begint om 20.00 uur  
Entree is 16 euro



Meestervoorspeller

VRIJDAG 3 APRIL 2020

**Viggo Waas**

DE MEESTERVOORSPELLER

Voorstelling begint om 20.00 uur  
Entree is 21 euro



Meezingfeest voor jong en oud

ZATERDAG 4 APRIL 2020

**Dirk Scheele**

IN HOLLAND STAAT EEN HUIS

Twee kindervoorstellingen 14.00 uur en om 16.00 uur | Entree 12,50 euro

Entree is inclusief pauzedrankje, kopje koffie, thee, fris of huiswijn. (exclusief transactiekosten)

info & tickets bestellen: [www.theaterdeklif.nl](http://www.theaterdeklif.nl) • mail: [contact@theaterdeklif.nl](mailto:contact@theaterdeklif.nl)

## PUBQUIZ CAFE ZAAL MERKUS OOSTERHOUT

Altijd al mee willen doen aan een pubquiz of revanche willen nemen op de winnaars van een andere pubquiz? Nu krijg je de kans...

Op vrijdag 27 maart organiseert Cafe Zaal Merkus een pubquiz waar je samen met je vrienden/ buurtgenoten/collega's tegen anderen kunt strijden.

Een pubquiz is een spel waarbij plezier, gezelligheid en hilariteit de boventoon voeren. Diverse onderwerpen komen voorbij, zoals algemene kennis, sport, muziek en een fortoronde. Met een hoog IQ is een voorsprong in de quiz absoluut niet gegarandeerd.

Je kan je inschrijven met een team van maximaal 5 personen. Doe dit vóór 20 maart!

Bedenk ook alvast een leuke naam voor je team en geef de naam van het team en je teamleden aan bij je inschrijving.

De kosten van de inschrijving kan je contant betalen bij de ingang van de zaal.

NATUURLIJK ZIJN ER OOK LEUKE, LUDIEKE PRIJSJES MEE TE WINNEN.

**Wanneer:** vrijdag 27 maart

**Waar:** Cafe Zaal Merkus Oosterhout

**Aanvang:** 20.00 uur (zaal open om 19.30 uur)

**Kosten:** € 20 per team, dit is inclusief één consumptie per persoon

**Aanmelden:** via: [horeca.merkus@xs4all.nl](mailto:horeca.merkus@xs4all.nl), vóór 20 maart

**Vermelden:** teamnaam en namen van de teamleden

# [ DE SCHOONHEIDSPECIALIST ]

Het gezicht voor huidverbetering

Brigitte Janssen-Otten Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout  
[0481] 48 27 34 www.salondeschoonheidsspecialist.nl



## FRUITTEELTBEDRIJF

### VEENS

Appels • peren • aardappels • uien  
• vers appelsap • eieren

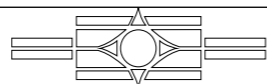
**Heerlijk Betuws Fruit  
Kom kijken... kom proeven!!**

O.a. Elstar, GoudreINETte, etc.  
Conference, Gieser Wildeman etc.

Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste  
nieuwjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Face-  
book: "Fruiteeltbedrijf Veens"

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.  
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur  
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4  
6677 PS SLIJK-EWIJK  
TELEFOON 0481-482242  
MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT**



## van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
6515 JB Nijmegen  
Tel 024 - 323 88 44



## ZWANGER?

LENT • WAALSPRONG • ELST • OOSTERHOUT • DRIEL • ZETTEN  
• HERVELD • VALBURG • SLIJK-EWIJK • ANDELST

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- Wekelijks avondspreekuur
- Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap
- Twee spreekuurlocatie's; Lent en Elst
- Hartjes spreekuur; vrije inloop om het hartje te horen
- Keuze in de vorm van zwangerschapsbegeleiding waaronder Centering Pregnancy
- Preconceptiespreekuur bij zwangerschapswens



**ode**  
verloskundigen

Thermionpark 12 | 6663 MM Lent  
Dorpstraat 29 E1 | 6661 EG Elst  
Tel. 085-48 97 680

[www.odeverloskundigen.nl](http://www.odeverloskundigen.nl)

BEN IN DE KLIF

# Let the sunshine in!

## DJ'S MIRIAM & EEFKE

Lekker (non-stop) dansen op oude en nieuwe hits met een hoog 'o ja'-gehalte  
Are you ready for some early summer vibes!!

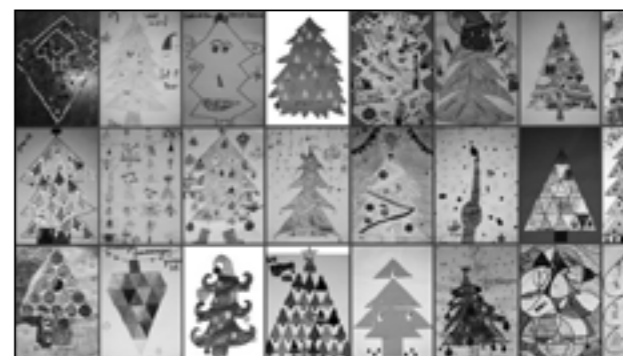
**ZATERDAG 18 APRIL 2020 20.00-01.00**  
**TICKETS 12,50 VIA: WIJKFEESTNIJMEGENNOORD.NL**

**DE KLIF THEATERZAAL PIJLPUNTSTRAAT 1 NIJMEGEN-NOORD**

BEN BIJ DE OVERSTEEK

## NIEUWS VAN DE OBS OVERSTEEK

Kerst, Carnaval en meer...



Na het sinterklaasfeest hebben we met hulp van verschillende ouders de school in kerststemming gebracht. Tijdens het kerstdiner zagen alle kinderen er oogverblindend uit en ze hadden allemaal heerlijk eten en drinken meegenomen. De oudervereniging had nog een verrassing in petto: een kerstman die in iedere klas even op bezoek kwam. Buiten werden ouders voorzien van glühwein en/of warme chocolademelk.

Zoals ieder jaar hadden we een goed doel. Dit jaar was dat 'Het vergeten kind'. Alle klassen hebben een kerstboom gekleurd of geknutseld. Van al die kerstbomen is een kerstkaart gemaakt die iedereen tijdens het kerstdiner kon kopen. Al met al was het een feest om met veel plezier op terug te kijken. En het volgende feest staat alweer voor de deur. We zijn druk bezig met de voorbereidingen voor ons carnavalsfeest. Ook dit jaar kiezen we een prins en een prinses carnaval.

Wist u dat De Oversteek tijdens de week voor de carnavalsvakantie een andere naam heeft. Dan heten we even " 'n Steekje los". En kijk niet verbaasd als u op donderdag 20 maart ineens allemaal kinderen met gekke haren of gekke hoedjes door de wijk ziet lopen. Dan hebben we namelijk onze 'gekke haren dag'.

Bent u nieuwsgierig geworden naar onze school en wilt u een keer komen kijken dan kunt u altijd bellen, mailen of langskomen voor een afspraak.

Ook is er de mogelijkheid om een informatieavond te bezoeken. De eerstvolgende informatieavond is dinsdag 31 maart, om 19.30 uur in De Klif.

*Bianca Ebben* | Adjunct-directeur  
[bianca.ebben@conexus.nu](mailto:bianca.ebben@conexus.nu)

**OBS De Oversteek**  
Pijlpuntstraat 1 | 6515 DJ | Nijmegen-Noord | T 024 34 89 955  
Griftdijk 93 | 6515 AE | Nijmegen-Noord | T 024 34 81 676  
[www.oversteek.nl](http://www.oversteek.nl)



**Richard Stevens** **Techniek**  
 Waaldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17  
 Airconditioning voor particulier en bedrijf  
 verkoop, montage, service en onderhoud  
[www.richardstevestechniek.nl](http://www.richardstevestechniek.nl)

**Kattenpension**  
 De Kattenboerderij Slijk-Ewijk  
 Waaldijk 21  
 6677MB Slijk -Ewijk  
 ☎ 0481 - 354 689  
 Bezoek op afspraak  
 Openingstijden zie onze website  
[www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl](http://www.dekattenboerderij-slijkewijk.nl)

**v.K**  
 Sinds 1924  
 AANNEMINGSBEDRIJF  
**N.A. van Kleef & Zn.**  
 Oosterhout  
[www.navankleef.nl](http://www.navankleef.nl) / tel. 0481 481 100

**Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!**  
 Gitaarschool **De Losse Snaar**  
 verzorgt gitaarlessen op maat  
 Asdonksestraat 3  
 6515 CC Nijmegen  
[www.delossesnaar.nl](http://www.delossesnaar.nl)  
 Tel: 06-42475914

Word de mooiste versie van jezelf

**Mooi talent**  
 Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954 of mail naar [info@mooitalent.nl](mailto:info@mooitalent.nl)  
 Praktijk: Annabellastraat 26  
 6515 CH Nijmegen  
[www.mooitalent.nl](http://www.mooitalent.nl)

**CHIROPRO**  
 gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn**  
**Hoofdpijn**  
**Hernia / ischias**  
**Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethoden dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op [www.chiropro.nl](http://www.chiropro.nl) of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plofstraal 110c te Lent

**Dé hypotheekspecialist in Nijmegen Noord!**

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris

**Bel, mail of app:**  
 T: 06 309 299 06  
 E: [floris@financielemeesters.nl](mailto:floris@financielemeesters.nl)

**FINANCIËLE MEESTERS**  
*Meesters in hypotheek*  
 Vanaf heden op de Griftdijk 19  
 Floris de Nooij | Financiële Meesters | Griftdijk 19 Nijmegen | [www.financielemeesters.nl](http://www.financielemeesters.nl)

BEN VERANDERD

*'Het vraagt moed om te groeien en te worden wie je diep van binnen bent'*

Edward Estlin Cummings

Mooi talent



Kijk eens naar kinderen, die elke dag leren door nieuwe dingen te proberen. En hoeveel moed ze daarbij laten zien. Als zij vallen zeggen ze ook niet: lopen doe ik nooit meer. Voor je het weet staan ze na een diepe snik weer op.

Veel mensen, helaas ook jongeren, hebben burn-out klachten. Oververmoeidheid en stress zijn aan de orde van de dag. Ach, een sprintje kunnen we allemaal weleens maken, maar een hoger tempo dan je werkelijk aankunt is niet aan te bevelen. Ook loop je vast als je je werk al een tijd niet prettig en boeiend vindt of je studie is niet passend en je blijft er toch mee doorgaan.

Er is moed nodig om iets te veranderen. Makkelijk lijkt het om door te gaan. Wanneer je niets verandert in de situatie, dan neemt het ongemak alleen maar toe. Weet dat dit ook voor jouw tienerzoon of -dochter geldt.

Ook zij kunnen het nodig hebben om op zelfonderzoek uit te gaan. Bijvoorbeeld bij de vraag: welke studie past mij? Welke talenten heb ik?

Dit geeft hun richting en motivatie om te gaan voor wat echt belangrijk is voor hen. Veel mensen vinden dit spannend. Maar eigenlijk is het ontzettend boeiend en zelfs leuk om te kijken welke talenten je hebt en welke ontwikkelde karaktereigenschappen je al gebruikt. Dan hoef je alleen nog maar te onderzoeken wat jij in jezelf nog wilt ontwikkelen. Zodra jij weet wat werkelijk bij jou past, zul je ook weten welke stap jij kunt zetten voor een gelukkig leven. Wil jij verandering op het gebied van studie, werk, gezin, relatie?

Kijk dan bij [www.mooitalent.nl](http://www.mooitalent.nl)  
 Praktijk Mooi talent is gevestigd in Nijmegen Noord.

Marion van Diemen  
 25 jaar ervaring in het begeleiden van kinderen, jongeren en volwassenen.

BEN SAAM

**SAAM PARTY** Zaterdag 29 februari van 14.00 - 18.00 uur  
 Een feest voor ouders uit Nijmegen-Noord en hun kinderen van 0-10 jaar.

Vanuit Saam komen al ruim twee jaar ouders en hun kinderen bij elkaar in de woonkamer van De Klif. Het is een hele fijne ruimte, centraal gelegen in de wijk waar ouders en kinderen elkaar ontmoeten. Nu organiseren inwoners van Nijmegen-Noord een feest om samen een fijne middag te hebben.

De dj's zullen leuke muziek draaien. Er worden baby-yoga en capoeira workshops gegeven. Er wordt een baby- en mama ruimte ingericht voor meer rust voor de allerkleinsten en hun mama of papa.

Maar het is vooral een dansfeest waar je samen met je kind een fijne tijd kunt hebben.

Ouders en hun kinderen van 0-10 jaar zijn van harte welkom. De entree is gratis!

**SAAM PARTY**

muziek baby yoga  
 spelen capoeira  
 dansen  
 14:00-18:00  
 Entree gratis

29 februari, dansen met Stuntman Bart en Debby

de Klif, Pijpwerfstraat 2, Nijmegen

Voor ouders en kinderen 0-10 jaar



## Meedoenregeling en stichting leergeld: voor huishoudens met een minimum inkomen

### Meedoen in je eigen wijk

Al op jonge leeftijd rijden we onze kinderen naar de voetbalclub, muziekles en het zwembad. Meedoen, op wat voor manier dan ook, is belangrijk, voor jong en oud!

Meedoen heeft een groot sociaal aspect. Het meedoen bij een club of vereniging brengt mensen bij elkaar en draagt bij aan een leefbare en gezellige buurt. Door het meedoen leren jonge mensen zich te binden en vriendschappen op te bouwen.

Maar meedoen is niet altijd voor iedereen weggelegd. Aan meedoen hangt vaak ook een prijskaartje. Voor huishoudens die leven van een minimuminkomen zijn er gelukkig (gemeentelijke) regelingen waar zij gebruik van kunnen maken. Denk aan de meedoenregeling, waarmee volwassenen een vergoeding kunnen aanvragen voor contributie voor (sport)verenigingen of cursussen. Dit kan weer vanaf februari 2020.

Voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar is er stichting leergeld. Hier kunnen ouders met een lager inkomen voor diverse zaken een bijdrage aanvragen. Denk aan een sportclub, een laptop voor een brugklasser of een bijdrage in de schoolkosten.

De medewerkers van de Stip (Stedelijk Informatie Punt) kunnen je helpen bij de aanvraag voor de meedoenregeling of de aanvraag voor stichting Leergeld. Naast meedoen als deelnemer bij een club of vereniging zijn er nog andere manieren waarop je kunt meedoen en iets kunt betekenen voor de wijk. Zo zijn er tal van groepen of organisaties die zitten te springen om extra hulp. Bij de Stip hebben we een overzicht van vraag en aanbod.

**Loop eens binnen bij de Stip en doe mee in je eigen wijk!**

Thermionpark 16  
6663 MM Lent

Ma: 9.30 - 12.30 uur  
Di: 13.30 - 16.30 uur  
Do: 13.30 - 16.30 uur  
E [noord@stipnijmegen.nl](mailto: noord@stipnijmegen.nl)

# Taboes: de onbekende kant van de wijk

Schilderij: Lotte Baaijens

In het vorige nummer van de BEN er weer heeft u het verhaal kunnen lezen van wijkbewoner Lotte Baaijens. Het is een verhaal over een moeilijke periode in een leven. Iets dat ieder van ons kan overkomen, en soms ook overkomt. Het is ook een verhaal over eenzaamheid, depressie, schaamte, en hoe het ene probleem verknoopt raakt met het volgende.

Tot het een kluwen wordt. Sommige mensen hebben de moed er over te praten. Op die manier komt het uit de taboesfeer.

Want nogmaals: het kan ieder van ons overkomen.

Een kinkje in de kabel is soms al genoeg.

*Het is best moeilijk om te praten over de kwetsbaarheid die je meedraagt, soms een leven lang, soms in een bepaalde periode daarvan.*

*Het is – nog altijd – taboe. No-go area. Enkele van onze medebewoners in de wijk hebben gereageerd op onze oproep in de vorige BEN. Wij zullen in een paar achtereenvolgende uitgaven van de BEN aandacht besteden aan hun verhaal. Wij geven dat sec weer, zoals het ons verteld wordt. Het opschrijven van dit verhaal beoogt niet dat mensen, hoe goed bedoeld ook, hulp aanbieden of suggesties geven. Het gaat erom te luisteren, en bespreekbaar te maken dat iedereen, in sommige omstandigheden, kwetsbaar is.*

*Wilt u uw verhaal ook in de BEN, al dan niet anoniem? Mail uw naam en contactgegevens aan de redactie. [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)*

Redactie BEN

## Dit keer aan het woord: Guus Leussink, wijkbewoner

Vijftig jaar, controller van beroep. Vader van drie kinderen: een meisje en twee jongens van respectievelijk 13, 10 en 8 jaar. Nijmegenaar van geboorte, altijd in de stad of directe omgeving gewoond.

Interview: Hans Garritsen

Toen mijn ex-vrouw zwanger was van ons eerste kind kwamen we in deze wijk wonen, als eerste bewoners van het nieuwgebouwde huis. Alles leek een idylle: jong stel, kind op komst, beiden een baan. Maar dat was niet de werkelijkheid. Ik was veel weg voor mijn werk, ik zag niet hoe het langzaam misliep. Dat kreeg ik pas echt op mijn netvlies toen ik vanwege ziekte een periode thuis kwam te zitten.

Mijn ex en ik hadden problemen in de relationele sfeer: we begrepen elkaar niet. Dit had niets te maken met 'houden van'. We hielden wel degelijk van elkaar maar ons leven liep uit de hand. Er was geen geld voor dingen die nodig waren omdat het opging aan de verkeerde dingen, we hadden veel spanningen, baanverlies van beiden omdat de thuissituatie slecht was, de kinderen kenden geen grenzen. Ze stonden te plassen in de tuin van de burens. Dat mag je rustig opschrijven. De burens klaagden hierover, en terecht. Maar de kinderen konden er niets aan doen. Ze voelden de onrust en woede in onze relatie, en dat vertaalde zich in onaangepast gedrag. Thuis kregen we het niet op orde; we wisten niet hoe we het moesten organiseren. Het werd onleefbaar. De gordijnen waren permanent dicht. De buitenwereld werd buitengesloten. Na signalen vanuit school en het consultatiebureau kregen we hulp van het maatschappelijk werk. Maar de situatie was te complex. Uiteindelijk leidde dit tot gedwongen uithuisplaatsing van de kinderen. Voor de kinderen heeft dat goed gewerkt; ze zijn er zelfstandiger en stabiel van geworden. Wij gingen als stel uit elkaar. In de periode dat ik mijn kinderen niet zag was ik eenzaam. Ik had een relatie met iemand, maar achteraf gezien was dat een soort compensatie van de eenzaamheid en niet gelijkwaardig. Ik heb dat toen ingezien en de relatie verbroken. Ik redde het ook niet; mij eerst bezighouden met haar en haar kinderen, en dan weer het verlangen naar mijn eigen kinderen. Het was teveel. Toen ik daarvan los kwam heb ik opnieuw gesolliciteerd en werk gevonden. Ik vond rust, maar nog steeds mocht ik mijn kinderen niet zien. Een hulpverlener heeft me toen bijgestaan om tot een omgangsregeling te komen. Langzamerhand ging het beter. Mensen uit de buurt hebben me geholpen het huis opnieuw in te richten. Ik was daar heel blij mee. Ik ben in het huis blijven wonen waar we eerst als gezin woonden. Ik wilde wel een nieuwe start maken: alle oude meubels, alle dingen van toen eruit, alles nieuw. De buurt ziet de signalen wel, denk ik. Ze zien het gedrag van de kinderen. Ze zien ook wel hoe mijn ex en ik met elkaar omgingen. Maar eerst trokken de school en het consultatiebureau aan de bel. Toen moesten we er wel mee dealen. Maar daarmee was het nog niet voorbij. Een overbuurvrouw paste soms op de kinderen, om mijn ex uit de brand te helpen.

Dat zijn mooie dingen, dat mensen hun hand uitsteken om te helpen. Maar tegelijkertijd werd de buitenwereld buiten gehouden. Dat maakt het ook niet gemakkelijk voor anderen.

Terugkijkend zou het fijn geweest zijn als iemand in die tijd gewoon eens gevraagd had: 'goh, hoe is het met jullie? Ik merk dat jullie het moeilijk hebben.' Mijn ervaring is dat mensen die zelf in een moeilijke periode zitten of die doorgevoerd hebben, een scheiding, burn-out of wat dan ook, vaak goed snappen wat iemand in dezelfde situatie meemaakt en er gemakkelijker met elkaar over kunnen praten en elkaar aanspreken. Voor anderen is dat toch moeilijker. Ik ben een tijdje uit dit huis geweest, en ook uit de buurt. Die tijd had ik nodig. Ik heb daar naderhand wel met de burens over gesproken. Als je ziet dat een gezin in de problemen zit, wat zou dan een positieve bijdrage zijn vanuit de buurt, vanuit de gemeenschap waar je in woont?

Je hoeft niet te redden. Niet alles is te redden. Onze relatie was niet te redden. Maar een luisterend oor is eigenlijk voldoende. Gewoon, een ander laten praten, zonder oordeel, zonder mening. Ik moet zeggen dat ik het nu ook gemakkelijker zie bij anderen. Bij Feelgood hebben we zo'n groepje van 'lotgenoten', dat verstaat elkaar goed. In deze wijk wonen met name mensen die op de top van hun carrière zitten, of die aan het opbouwen zijn. Samen met de zorg voor een gezin vraagt dat veel energie. Begrijpelijk, maar toch... aandacht voor elkaar is ook belangrijk. Misschien wordt dat anders, als de leeftijdsopbouw in de Waalsprong wat meer gemiddeld is. Misschien is een open inloop in De Klif ook een mogelijkheid? Waar iemand zit die kan luisteren, en net iets verder weg zit van je. Net iets anoniemer. Een ervaringsdeskundige. Blijf in contact met anderen, met je burens. Wat niet gemakkelijk is altijd. In mijn situatie kwam er soms hulp binnen, goed bedoeld, die er zo weer werd uitgestuurd. Ik kan het prima zelf, dank u. Dat kan mensen op het verkeerde been zetten. Houd het lijntje vast. En schaam je niet. Het is allemaal menselijk. Iedereen in het leven krijgt zijn deel. Nu, of later. Dan is het fijn als je support hebt, en niet in een gat valt. Ik wil dit verhaal niet gebruiken om over iemand te oordelen. In het leven hebben we soms pech en fouten maken we allemaal. Ik wil het hardop kunnen zeggen, omdat er zoveel mensen zijn die het betreft. Je bent niet zo anders dan anderen.

*In het vorige nummer hebben we een oproep gedaan aan bewoners van onze wijk, die iets willen vertellen over hun depressie en eenzaamheid.*



## Eindeloos genieten in de winter.

Kom tijdens de wintermaanden bij Brasserie De Altena genieten van de lekkerste kleine gerechten. Van 1 oktober t/m 31 maart\* kan je voor € 27,95 p.p. de hele avond door genieten van alle gerechten op de kaart. We hebben een leuke kinderhoek en kinderen tot 3 jaar kunnen gratis mee eten. Daarna is het € 1,- per levensjaar, vanaf 12 jaar is het € 27,95.

*Eindeloos genieten* kan van woensdag t/m zondag vanaf 17:00 uur, het is uiteraard ook mogelijk om gewoon à la carte te bestellen.

\*Uitgezonderd feestdagen en sluiting van 30 december t/m 14 januari. Alleen per tafel te bestellen. Keuken sluit om 21:30 uur.

Brasserie  
**De Altena**

Waalwijk 39  
6678 MC Oosterhout (Gld)  
0481 - 48 21 96  
www.brasseriealтена.nl  
info@brasseriealテナ.nl

Openingstijden:  
Zomertijd april t/m september:  
Maandag - vrijdag vanaf 12:00 uur  
Zaterdag - zondag vanaf 10:00 uur  
Wintertijd oktober t/m maart:  
Woensdag - zondag vanaf 12:00 uur



**VANNATURE**  
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en fairtrade winkelen op twee locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis  
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak  
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

[www.vannature-nijmegen.nl](http://www.vannature-nijmegen.nl)

**look**

Toon de Vos - Fotografie

Bruidsreportages  
Portretten  
Kinderen  
Gezinnen  
Baby's  
Zwangerschap  
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen  
[www.toondevos-fotografie.nl](http://www.toondevos-fotografie.nl)  
024-84 51 757 of 06-111 882 46



- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank

Start nu met een  
**GRATIS**  
PROEFWEEK

Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: [info@ffeelgood.nl](mailto:info@ffeelgood.nl) T: 0481-481109 W: [www.ffeelgood.nl](http://www.ffeelgood.nl)

BEN UIT IN BEMMEL

# TheaterKerk BEMMEL PROGRAMMA 2020

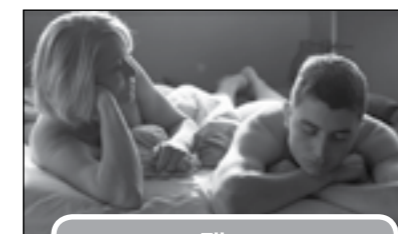
Voor meer info: [www.theaterkerkbemmel.nl](http://www.theaterkerkbemmel.nl)

VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN



Zitconcert

Nieuw Nijmeegs Kamerorkest  
ZATERDAG 15 FEBRUARI  
Aanvang 20.30  
Prijs Incl. consumptie € 15.00



Film

Queen of Hearts  
DONDERDAG 20 FEBRUARI  
Aanvang 20.00  
Prijs € 7.00



Film

Tintoretto, a rebel in Venice  
DONDERDAG 27 FEBRUARI  
Aanvang 20.00  
Prijs € 7.00



Theater

Daniëlle Schel  
Patroon  
ZATERDAG 29 FEBRUARI  
Aanvang 20.30  
Prijs Incl. consumptie € 17.00



Muziek

Geminga - TLC Sessions  
triphop / electro jazz  
VRIJDAG 6 MAART  
Aanvang 21.00  
Prijs Incl. consumptie € 10.00



Theater

Stine Jensen & Frank Meester  
Het Opvoedcircus  
ZATERDAG 14 MAART  
Aanvang 20.30  
Prijs Incl. consumptie € 18.50



Dansvoorstelling

Dansschool PUUR!  
Dans je eigen ritme  
ZONDAG 15 MAART  
Aanvang 14.30  
Aanvang Prijs € 7.50



Musical

ROC Musical  
Max Havelaar  
ZATERDAG 21 MAART  
Aanvang 20.30  
Aanvang Prijs € 15.00



Kindertheater

Peertoftheater  
Foetsie 3+  
ZONDAG 22 MAART  
Aanvang 11.00  
Prijs € 7,50



Muziek

Julian Sas en Band  
Stand Your Ground 2020  
ZATERDAG 28 MAART  
Aanvang 21.00  
Prijs € 15,50



Muziek

La Très illustre compagnie du Chat  
Noir - TLC Sessions  
VRIJDAG 3 APRIL  
Aanvang 21.00  
Prijs €10,00



Muziek

Zeroes Quiz  
ZATERDAG 4 APRIL  
Aanvang 20.30  
Prijs €5,00

Gesprek met Peter van Afferen, vertrekkend directeur van OBS De Oversteek

## “Delegeren is loslaten aan een touwtje”

Op 1 april 2020 is het zover: dan gaat Peter van Afferen (1956), directeur van OBS De Oversteek, met vervroegd pensioen. Als Peter straks de spreekwoordelijke deur achter zich dicht gooit, heeft hij bijna veertien jaar rondgelopen op deze school. Voor veel mensen is hij een bekend gezicht, al is het de vraag of alle kinderen die op De Oversteek zitten of hebben gezeten hem ook (her)kennen als directeur. Dat zegt iets over de zichtbaarheid van de directeur op zo'n grote school, die vooral een rol speelt achter de schermen. Hoe was de situatie toen hij in 2006 begon en hoe heeft de school zich sindsdien ontwikkeld?

Door Marike Elmendorp  
Fotograaf: Toon de Vos

### Grootste school van Nederland

De Oversteek bestond toen uit ongeveer 430 leerlingen. Er zaten relatief veel kinderen in de onderbouw en weinig in de bovenbouw, een typisch beeld van een basisschool in een jonge nieuwbouwwijk. De school groeide daarna behoorlijk met op het hoogtepunt in 2013 / 2014 maar liefst 1189 leerlingen. Daarmee was het de derde grootste school van Nederland. Ook het lerenaantal groeide mee: met op het hoogtepunt zo'n 85 leerkrachten.

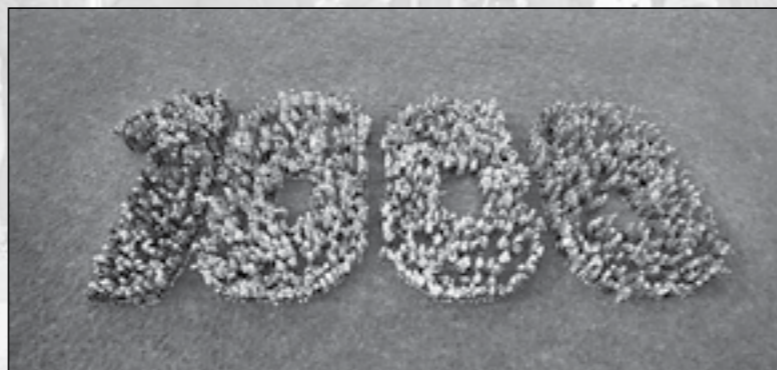
Anno 2020 is de wijk „20 jaar oud” en dat zie je ook aan de basisschoolleerlingen: er zijn nu ongeveer 700 leerlingen op school, in verhouding veel in de bovenbouw en weinig in de onderbouw. Er vliegen in juli dit jaar ongeveer 120 kinderen uit en er starten zo'n 60 kinderen in groep 1 in augustus: het gevolg van een wijk die qua groei afvlakt én waar intussen wat te kiezen valt op het gebied van basisscholen. De verwachting is, dat als de groei van de wijk gestabiliseerd is, er in de toekomst tussen de 550 / 600 leerlingen op deze school zullen zitten.

### Andere relatie

Als directeur van zo'n grote school ken je niet alle leerlingen en zeker niet alle ouders. Je hebt een andere relatie met hen dan op een kleinere school. Dat kleinschalige heeft Peter soms wel gemist. Sommige kinderen denken dat de conciërge de directeur is, want die zien ze veel. Ook doordat De Oversteek uit twee locaties bestaat, is de relatie met leerlingen en ouders anders. Je bent minder zichtbaar, er wordt veel achter de schermen geregeld. Op een school als deze moeten taken gedelegeerd worden: Peter omschrijft dat als “loslaten aan een touwtje”. Als directeur bespreek je veel zaken met de (twee) adjunct-directeuren, de (drie) bouwcoördinatoren, de diverse werkgroepen en legt taken bij hen neer. Achter de schermen ben je van alles aan het regelen en bijsturen, je rol is meer overkoepelend.

### Mooie dingen...

Er hebben zich onder zijn hoede mooie dingen ontwikkeld. Zo is er in de groepen 7 de jaarlijkse herdenking van de oversteek over de Waal in september 1944. Hoogtepunt was het afgelopen jaar omdat het toen precies 75 jaar geleden was. In 2013 was de opening van de nieuwe brug, De Oversteek genaamd. De brug is naar deze gebeurtenis vernoemd en vanwege de betrokkenheid van de school bij de herdenking hadden de groepen 7 hierbij een mooie rol. Het moment in 2012 dat er duizend leerlingen op school zaten en er een luchtfoto werd gemaakt van alle leerlingen in de vorm van het getal 1000: dat was wel een “wow-moment”, ja.



Natuurlijk was het gewonnen Nederlands kampioenschap schoolvoetbal in 2016 ook erg bijzonder. De groepen 7 en 8 gingen met bussen naar de finale in Zeist om ons team aan te moedigen en dit kwam ook op televisie. Het leuke hiervan is ook dat dit het meisjesvoetbal op onze school een “boost” heeft gegeven.

### Collega's helpen elkaar graag

Ten slotte, wat erg fijn is op deze school, is dat de sfeer onder de leerkrachten goed is. Als school hebben we het geluk gehad dat er altijd mensen geïnteresseerd waren om op De Oversteek te werken waardoor er nooit (ernstige) problemen waren met het vullen van vacatures. Collega's helpen elkaar graag. Dat zijn toch dingen die we met zijn allen bereikt hebben en trots op mogen zijn!



### ... en minder mooie dingen

Natuurlijk gaat er ook wel eens iets niet goed. Er kunnen conflicten zijn tussen leerkrachten enerzijds en ouders anderzijds. Als directeur kan het zijn dat je gevraagd wordt / genoodzaakt bent aan te sluiten bij het zoeken naar een oplossing.

Conflicten zijn nooit leuk, het is dan belangrijk je te realiseren dat iedereen vanuit zijn of haar eigen perspectief denkt en handelt en verschillende belangen heeft. Maar het belang van het kind staat altijd voorop, bij iedereen, hoezeer je soms ook tegenover elkaar lijkt te staan.

Als school hebben we helaas ook te maken gehad met een aantal sterfgevallen onder ouders. Dat blijft altijd moeilijk. We proberen dan zo goed mogelijk contact te houden met de partner en houden het kind / de kinderen natuurlijk goed in de gaten. In dit soort situaties merk je dat het vangnet belangrijk is en daar proberen we zo goed mogelijk aan te werken. Ook bij ouders merk je dan dat ze elkaar steunen en dat is heel fijn.

### Met pensioen!

Op 1 maart is de overdracht naar de nieuwe directeur, Arno Lippmann. Op 18 maart wordt er officieel afscheid genomen van de kinderen en ouders. Al noemt Peter het meer een soort “reünie”, hij ziet veel mensen dan weer terug. Mensen die Peter nog even de hand willen schudden, zijn welkom bij De Klif van 12.00 – 13.00 uur.

Fotograaf: William Moore

Op 1 april is het écht klaar. En dan volgt natuurlijk de vraag: wat ga je doen, wat zijn je plannen??

Eerst gaat Peter zijn hoofd “leeg” maken en wennen aan het idee dat de mobiele telefoon – om bijvoorbeeld ziekmeldingen te ontvangen – op zondagmiddag en doordeweeks om half zeven 's morgens niet meer aan hoeft.

Er komt tijd om zijn hobby beeldhouwen verder vorm te geven en in de toekomst een lange reis naar Nieuw-Zeeland te maken met zijn vrouw. Maar wat er écht uitspringt, en zijn ogen beginnen te glimmen: Peter is de trotse opa van drie kleinzonen die nog jong zijn. Daar wil hij nóg meer van genieten dan hij nu al doet. Peter, geniet van je welverdiende pensioen en het ga je goed!

## LNN/OSC KLIFLOOP ZONDAG 5 APRIL 2020

De 14de editie van de Klifloop zal zeker een bijzondere worden: Loopvereniging Nijmegen-Noord (LNN) en Voetbalvereniging OSC organiseren 'm dit jaar namelijk samen.

Sportpark Nieuw Balveren (de thuisbasis van OSC) wordt het bruisende middelpunt van hét hardloopevenement van Nijmegen-Noord. Beide verenigingen zijn inmiddels al druk bezig met de voorbereidingen voor dit sportieve feest voor groot en klein.

### Teamestafette

Naast de vertrouwde 5 km en 10 km wedstrijden en de verschillende kidsruns is er dit jaar ook nieuw onderdeel: de teamestafette! De nieuwe start- en finishlocatie leent zich ook perfect voor een groter aanbod van vertier en de inwendige mens zal zeker niet vergeten worden. Ook aan de muzikale omlistung is gedacht, kortom: kom aanmoedigen, loop mee en geniet mee! En niet te vergeten: help mee, want we kunnen alle hulp gebruiken.



### Help mee

Aanmelden als vrijwilliger kan via:  
[vrijwilligers@klifloop.nl](mailto:vrijwilligers@klifloop.nl).

Niets is zo mooi als een tevreden snoet na een buitengewone inspanning. Of toch... misschien dit: het mogelijk maken van zo'n tevreden snoet!

Mail ons, dan nemen we contact met je op. Je krijgt een lunchpakket en consumpties van ons. Van de lopers krijg je nog veel meer: dankbaarheid! Bedenk: de Klifloop kan alleen succesvol zijn als mensen zoals jij het evenement in goede banen leiden.

We zouden het geweldig vinden als jij ons wil helpen.

### De Klifloop is van ons allemaal!

Houd voor het laatste nieuws, meer informatie en de inschrijfmogelijkheden onze website in de gaten: [www.klifloop.nl](http://www.klifloop.nl) en volg ons op Facebook en Twitter.

We hopen jullie allemaal te mogen begroeten op zondag 5 april bij de LNN/OSC Klifloop.

Hanneke Burgers

## Oosterhout op weg naar vrij bewegen

Sinds 1 januari is de praktijk "mijn osteopaat" vanuit Elst verhuisd naar Oosterhout.

De afgelopen jaren heeft Roel met veel enthousiasme mensen op weg geholpen gezonder te worden. Met als doel: meer gezondheid geeft minder klachten. Nu pakt hij dit verder op in Oosterhout, op weg naar vrij bewegen in de ruimste zin.

Voor iedereen die last heeft van lichamelijke ongemakken is een bezoek aan de osteopaat aan te raden. Of het nou gaat om buikpijn, klachten aan knieën of voeten bij het lopen of een algemeen verminderd welbevinden. "Mijn Osteopaat" onderzoekt zo volledig mogelijk het lichaam en gaat op zoek naar de oorzaak van de klacht.

Daarnaast hebben al veel baby's met voorkeurs houdingen, onrust en krampjes baat gehad bij osteopathie, daar Roel de afgelopen 10 jaar veel ervaring heeft opgedaan aan de bank en in nascholingen.

"Ik vind het leuk om het aankomende jaar meer mensen uit de regio te ontmoeten, nieuwe gezichten, nieuwe verhalen." Aldus Roel over het jaar 2020.

Als u nieuwsgierig bent geworden wat "Mijn Osteopaat" voor u kan betekenen, kunt u een afspraak maken of zich aanmelden voor het vrijblijvende inloopsprekuren op vrijdag 28 februari.

JONAGOLDSTRAAT 9 | 6515 EM  
NIJMEGEN-NOORD  
T 024-67 50 403 | M r.bartels@mijnosteopaat.nl  
www.mijnosteopaat.nl

## Mijn Osteopaat



**Mijn Osteopaat** Maatschap voor Osteopathie  
Beuningen-Oosterhout

Voor wijkbewoners een vrijblijvend  
inloopsprekuren op 28 februari  
Aanmelden via:  
r.bartels@mijnosteopaat.nl

Jonagoldstraat 9  
6515 EM | Nijmegen-Noord (Oosterhout)  
T 024 67 50 403

www.mijnosteopaat.nl



Nu ook in Lent in het prachtige Thermion gebouw  
Espérance al ruim 12,5 jaar specialisten in medische echo's tijdens de zwangerschap,  
o.a. de 20 weken echo en groeiecho's.  
Verwijsformulier kunt u bij uw verloskundige of gynaecoloog krijgen  
Thermionpark 11 in Lent (1e verdieping in Thermion, route 5)

www.esperance-arnhem.nl

## CUIJKSE KUNSTENAARS IN PERSINGEN

Op 14, 15 en 16 februari exposeren zeven Cuijkse kunstenaars in het kerkje in Persingen. Een bijzondere tentoonstelling van kunstenaars die al ruim 25 jaar verbonden zijn met elkaar. Regelmatig tonen zij gezamenlijk hun werk waarin veelal de mens centraal staat.

**Jacqueline Roelofs** verbeeldt in keramiek krachtige vrouwfiguren met een vleugje humor. Daarnaast laat zij een serie ingetogen, maar robuuste bewakers zien.

Hoe sta je als kunstenaar in de wereld en hoe verbeeld je de grote thema's van onze tijd zonder oordeel te vellen of juist wel? Op deze vragen probeert **Antoine Roosenboom** in zijn recente schilderijen antwoorden te vinden.

**Gonnie van de Ven** laat expressieve schilderijen zien met de mens als onderwerp.

Ook voor **Coby Langen** is de mens bron van inspiratie en begin- en eindpunt van haar werk.

Houtskool en goud, met deze tegenstelling van materialen werkt **Henri Elbers**. Met deze materialen maakt hij universele vormen, voornamelijk cirkels.

**Hans Garritsen** is woonachtig in onze wijk en maakt schilderijen, werken op papier en beelden. Hij laat op deze expositie nieuw werk zien, gebaseerd op een schilderij van B.C. Koekkoek. Hij is bezig met een onderzoek naar de wijze van expressie van schilders uit de Romantiek.

**Peet Teunissen** heeft de natuur als onderwerp in haar schilderijen die balanceren op de grens van abstract en realistisch.

**Expositie Cuijkse kunstenaars**  
Kerkje Van Persingen  
Persingestraat 7 Persingen

**K E R K J E P E R S I N G E N**

HANS GARRITSEN HENRI ELBERS  
GONNIE VAN DE VEN DE BRUIJN JACQUELINE ROELOFS COBY LANGEN  
ANTOINE ROOSENBOOM PEET TEUNISSEN

De tentoonstelling wordt geopend op  
vrijdag 14 februari om 19.30 uur.  
U bent van harte welkom.

Openingstijden:  
zaterdag 15 en zondag 16 februari 11.00 - 17.00 uur



**Pedicure Nijmegen-Noord**  
Terracottastraat 45  
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl  
www.pedicure-nijmegen-noord.nl



**De Fietsendokter**  
Voor al uw reparaties en onderhoud van uw fiets.  
Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.  
**ROBERT BAGGERMAN**  
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT  
REPARATIE OP AFSpraak 06-185 382 12



**Kapper de Krul**  
Laauwikstraat 16a Lent  
024 - 324 09 03  
www.kapperdekrul.nl

Openingstijden:  
Ma. Gesloten  
Di. 8.30 t/m 18.00  
Wo. 9.00 t/m 18.00  
Do. 9.00 t/m 20.00  
Vr. 8.30 t/m 18.00  
Za. 8.30 t/m 13.00



**Baby en peuterzwenmen**  
Iedere dinsdag en woensdagochtend  
Meer weten?  
www.dehelster.nl  
Schubertstraat 1 | 6661 AW | Elst | T 048 13 72 554

**Muziek en Taal in Nijmegen-Noord**  
Individueel, in tweetallen of in een kleine groep

|   |  |
|---|--|
| <b>Muziek</b><br>Muzieklessen voor beginners<br>Piano, dwarsfluit, gitaar | <b>Taal (Nederlands)</b><br>Taallessen voor iedereen<br>Alle niveaus |
|---|--|

**Meer informatie of aanmelden?**  
Anja AJM Lucassen      Muziek Taal Klank  
ajmlucassen@hotmail.com  
06-23658433



**AutoFirst Hoogsteder**  
UW AUTO OP DE 1<sup>e</sup> PLAATS

- ✓ **APK KEURINGEN**  
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**  
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**  
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**  
IN DE AUTOFIRST APP

Dorpsstraat 31  
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80  
✉ info@garagehoogsteder.nl  
🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl

## DE GESCHIEDENIS VAN UW WIJK EN HET DORP OOSTERHOUT

Bron: In het begin van de 21ste eeuw startte de stichting SOM (onderwijs- en milieuprojecten) een serie boekjes over de geschiedenis van de wijken in Nijmegen. Het gaat om in totaal 18 boekjes, geschreven voor de bovenbouw van het primair onderwijs. Deel 7 behandelt Oosterhout en de nieuwe wijk Nijmegen-Oosterhout. Er is gebruik gemaakt van de expertise van de Historische Kring Oosterhout. Hieronder geven we een samenvatting weer van dit boekje. We knippen het in twee delen: de geschiedenis tot aan het ontstaan van de Waalsprong, deel 1 leest u hier. De geschiedenis van de nieuwbouw (de laatste 20 jaar) is deel 2 en kunt u in de volgende BEN er weer lezen.

Rond het begin van onze jaartelling wonen er in de huidige Betuwe de Bataven (vandaar ook de naam: de Betuwe!). Dat is althans de naam die de Romeinen ze gaven; daarom zijn ze bij ons zo bekend. Ze woonden in kleine gemeenschappen op hoge stukjes grond, vanwege het permanente probleem van het water. De Romeinen lieten de Bataven in principe met rust maar hieven wel belasting. Die werd benut voor het leger en voor openbare voorzieningen zoals wegen, en soms ook tempels, waar de lokale goden vereerd werden, zoals die onder de Grote Kerk in Elst. Veel Bataafse mannen gingen in dienst van het Romeinse leger. Als ze na langdurige dienst met pensioen gingen, kregen deze soldaten als beloning een stukje land en konden dat bebouwen voor hun levensonderhoud. Niet altijd schikten de oorspronkelijke inwoners van de streek zich in de Romeinse bezetting; er is een opstand geweest die door een militaire overmacht de kop werd ingedrukt.

De Romeinen vertrokken en toen kwamen de Franken. De Franken exploiteerden de bossen in de regio. Er was veel en goed hout te halen. Mogelijk heeft Oosterhout - het oude woord voor Oosterhout - daar zijn naam aan te danken. Het was een feodale samenleving, met landheren en horige boeren die van hem afhankelijk waren.

### Kasteel

Er was nog geen sprake van een staat of land; alles was lokaal georganiseerd. Het dorpje lag vóór 1820 veel verder richting de Waal. Het was een dijkdorp: lintbebouwing aan de toenmalige Waaldijk. Het was bezit van een landheer en er verrees ook een kasteel op de hoek van de huidige Oude Groenestraat en Waaldijk. Dit, inmiddels verdwenen, kasteel Notensteijn, later Osterholt en Oosterhout genoemd, is vermoedelijk in de 14e eeuw gebouwd door de adellijke familie Van Bronckhorst. Door vererving ging dit kasteel over naar de adellijke familie Alphert van Hackfort. Zijn zoon Johan van Hackfort bouwde in de 17e eeuw Huis Waaiensteijn. Bij de dijkdoorbraak van 1809 werd dit huis geheel verzwolgen door het water en ijsgang. De grote kolk waarin dit huis heeft gestaan wordt "de Waaiensteinsekolk" genoemd.

### Dijkdoorbraak

Het was niet altijd veilig om aan de rivier te wonen! Oosterhout heeft in de loop der eeuwen vele dijkdoorbraaken gekend.

Dit jaar is het precies 200 jaar geleden dat de Waaldijk op drie plaatsen doorbrak (23 januari 1820). Hierbij verdronken negen personen. Van de 65 woningen werden er 15 door de ijsgang vernield, 10 woningen bleven onbeschadigd. Ook het kasteel Oosterhout werd door de dijkdoorbraak zo zwaar beschadigd dat het in 1821 geheel is afgebroken.



Oosterhout heette lange tijd een Kerspel dat bestond uit verschillende buurschappen. Een kerspel (of Karspel) is een kerkgemeente, dat wil zeggen een parochie of onderdeel daarvan. Een nederzetting met een eigen kerk of kapel, een voorloper van de huidige gemeente of buurtschap. Dat bleef ook zo totdat Napoleon de burgerlijke gemeenten invoerde.

Na de ramp van 1820 werd de Waaldijk een flink stuk naar achteren gelegd, dus verder van de rivier af. Er verrees een nieuw dorp, kerk en huizen kwamen achter de dijk te liggen. Het dorp had erg veel te lijden gehad van de dijkdoorbraak. Zoals gezegd waren vele huizen verwoest of ernstig beschadigd, bomen waren ontworteld en vruchtbare grond bedekt met een dikke laag overslagzand. De inwoners moesten weer opnieuw beginnen.

### Tabak

De vraag naar tabak bracht redding. De grond was uitermate geschikt voor tabaksteelt. Rond 1830 telde Oosterhout ca. 25 tabakstelers, er werden ook nieuwe boomgaarden met fruitbomen geplant. In dat tijdsvak ontstond de agrarische cultuur waar wij de Betuwe van kennen: die van de appel-, peren-, pruimen- en kersenboomgaarden. Van 1868 tot 1974 heeft er in het dorp Oosterhout een jamfabriek gestaan. De oprichters van deze fabriek waren Theo en Jan van Woerkom. Vele gezinnen uit Oosterhout en daarbuiten verdienden hier hun boterham. In 1974 voltrok zich een ramp: de jamfabriek de BATO werd failliet verklaard. Dat had ook gevolgen voor de werkgelegenheid hier in Oosterhout, het ontslagen personeel moest op zoek naar ander werk.

Met dank aan: *Frans Spaan*  
Redactie: *Hans Garritsen*



### Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord  
024-3483329 / 3094504

info@cesartherapie.nl - www.cesartherapie.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermanion in Lent.

### Café bij Tante is de ideale plek voor:

het geven van een feest, vieren van

- recepties • kraamborrels
- jubileum

personeelsbijeenkomsten etc.

7 dagen per week mogelijk!  
Neem gerust vrijblijvend contact op.

Verder hebben we een gevarieerd aanbod van activiteiten, kijk voor de actuele agenda en verdere informatie op: [www.cafebijtante.nl](http://www.cafebijtante.nl)



Stationsstraat 5  
Elst (Gld) - 06-41576664

BEN ERBIJ

## LAAT JE UITDAGEN BIJ SCOUTING LENT

### Wist je dat Lent al sinds 1947 een scoutinggroep heeft?

De laatste jaren was de groep niet zo erg actief. Vanaf maart komt daar echter verandering in.



### Vanaf 7 maart: Elke zaterdag weer welpen (6-11 jaar)

Samen met mensen van andere scoutinggroepen en van de gemeente hebben we er afgelopen maanden flink de schouders onder gezet. En met resultaat: vanaf 7 maart is er weer elke zaterdag een opkomst voor de welpen, kinderen tussen de 6 en 11 jaar. Met een heel nieuw programma, en nieuwe, enthousiaste leiding

### De opkomsten zijn zaterdag van 09.30 uur- 11.30 uur.

Soms starten we bij onze blokhuut aan de parallelweg 28A in Lent, maar soms beginnen we ook bij het Sprokkelbosje, in Park Lingegezen, of in de uiterwaarden.

### Kom je meedoen?

Ben jij tussen de 6 en 11 jaar, lijkt het jou leuk om mee te doen, en vind je het niet erg om af en toe een beetje vies te worden?

### Uitdaging voor groepsleiding!

We zijn voor de groepen met oudere kinderen nog op zoek naar leiding. Heb je daarvoor tips en suggesties? Laat het ons weten!

### Kom een keertje vrijblijvend kijken!

Meld je wel van tevoren even aan via: [info@scoutinglent.nl](mailto:info@scoutinglent.nl), want dan kunnen we je precies vertellen wat we gaan doen en waar je moet zijn.



BEN AAN DE BAL



## VOLLEYBALNIEUWS

Tijd voor weer een kleine update over de volleybalvereniging van Oosterhout en Nijmegen-Noord!

Volamie heeft het jaar afgesloten met het traditionele olie-bollentoernooi. Een supergezellig mix toernooi voor de leden. Leuke wedstrijden, veel oliebollen en vooral heel veel gezelligheid.

### Hoe doen de diverse teams het?

Welnu, om met de jeugd te beginnen: die hebben half december hun eerste competitie afgesloten. En ... Volamie mocht twee KAMPIOENEN begroeten. CMV nivo 4 (dat zijn de allerjongsten) en aspiranten jongens B werden duidelijk eerste in hun poule!! Driewerf hulde!! Alle andere teams hebben het met plaatsen in de subtop erg goed gedaan. En ook nu in de tweede competitiehelft, staan er al weer aspirantenteams bovenaan. Wie weet gaan ze dit gewoon volhouden.

Dan de senioren, die zijn al weer over de helft van hun competitie en met name Dames 1 en Heren 2 doen het tot nu toe fantastisch.

Beide teams staan momenteel op de eerste plaats en zien het kampioenschap steeds dichterbij komen. Het gaan nog twee spannende maanden worden voor deze teams. Dat geldt ook voor het Heren 1 team, maar dan om in de klasse te blijven. Zij knokken tegen degradatie, maar hebben nog alle kans om het te redden.

Verder is Volamie al weer voorzichtig begonnen met de voorbereidingen voor het Stratenvolleybaltoernooi dat in de maand mei weer gaat plaatsvinden. Vele straten uit de wijk doen inmiddels al jaren mee aan dit gezellige toernooi.

### Is uw interesse gewekt voor volleybal en VOLAMIE?

Voor alle info: [www.volamie.nl](http://www.volamie.nl)  
Kom eens kijken in De Klif naar de diverse trainingen en teams. Volamie is er voor iedereen van jong tot oud!

## Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.



DIERENKLINIEK  
LENT

U bent van harte welkom in Lent!

Lauwikstraat 20 Lent  
T. 024-3606422

[www.dierenklinieklent.nl](http://www.dierenklinieklent.nl)



Kapsalon Haarbalans een biologische kapsalon in een hoger segment.

### Haarbalans gespecialiseerd in o.a.:

- Krullenspecialist Eco en CG proof
- Kleurspecialist ( Guy Tang)
- Olaplex specialist
- Haar en hoofdhuid aandoeningen
- Anko haarwerk specialist
- Make-overs

Er wordt gewerkt met natuurlijke producten van PUUR JO, Botanea, Guy Tang.

Kapsalon Haarbalans  
Kapsalon Haarbalans  
Kweldam 17  
6678 DK Oosterhout (gld)  
06-81 03 47 46  
[www.haarbalans.nl](http://www.haarbalans.nl)

## Goed gezien!

### Wij declareren uw parkeerkosten

Bij Specsavers Nijmegen bent u altijd verzekerd van een professionele oogmeting en een passende aanbieding. Afgestemd op uw behoeften en voorkeuren. En om uw parkeerkosten (gedeeltelijk) te compenseren ontvangt u met de coupon €10 korting op het totaalbedrag.

Nijmegen Centrum  
Burchtstraat 49  
Tel. 024 388 9486

## €10 coupon

Bij aanschaf van een bril met een montuur vanaf €79 ontvangt u bij inlevering van deze coupon €10 korting op het totaalbedrag.

Deze coupon is geldig bij Specsavers Nijmegen Centrum. Niet geldig op al eerder gedane aankopen. 1 coupon per persoon. © Specsavers 2020. Specsavers en het Specsavers-logo zijn merken van Specsavers.



Knip uit en neem mee!

## "Geloof in jou!" op Evangelische school in Rijkerswoerd

Al sinds 2015 is Evangelische basisschool De Rank gevestigd aan de Pythagorasstraat. Ze werken daar samen met christelijke kinderopvang KleurRijk. Er komen kinderen uit Rijkerswoerd naar toe, maar ook veel uit andere delen van Arnhem en daarbuiten.

### Dat is bijzonder, maar waarom?

Evangelisch onderwijs wordt gegeven door gedreven christenen. Vanuit hun passie voor Jezus zien ze kinderen als waardevol. Dat drijft ze tot kwalitatief goed onderwijs, omdat kinderen op allerlei manieren kunnen leren. God heeft kinderen nieuwsgierig gemaakt. Kinderen leren door te ontdekken, uitgedaagd te worden en bovenal door samen te spelen en te leren. De kinderen leren vanuit Bijbelse waarden met elkaar om te gaan.

In de ochtend is er aandacht voor basisvakken met effectieve instructie. De middagen zijn thematisch ingericht. Op deze wijze bieden we een goed toekomstgericht onderwijsaanbod voor alle kinderen. Duidelijk is dat het Evangelie van Jezus Christus voor iedereen is. Op De Rank zijn dan ook alle kinderen welkom, christelijk of niet.

Bij De Rank werken we met een nieuw schooltijdenmodel. Het resultaat van een zoektocht naar schooltijden die onderwijskwaliteit, effectiviteit en praktijk dienen is het 5-gelijke dagenmodel.

Dat betekent dus voor alle groepen op alle dagen van 8.25 uur tot 14.00 uur naar school. Voor groep 1 en 2 geldt nog wel een vrije dag: de woensdag.



Daarmee hebben we een schooltijdenmodel waarmee we vernieuwend onderwijs, effectieve leertijd en meer toegankelijke schooltijden voor nieuwe gezinnen kunnen realiseren.

**Kom gezellig langs tijdens het Open Huis op 13 maart, 12.00 uur tot 16.30 uur.**  
Ook organiseren wij open lessen op 12 en 14 mei.

Voor vragen kun je contact opnemen met de directeur, Erik Hendriksen T 026 38 90 247 E [contact@ebs-derank.nl](mailto:contact@ebs-derank.nl)

Voor meer informatie kun je onze website en Facebook in de gaten houden! [www.ebs-derank.nl](http://www.ebs-derank.nl)  
Adres: Pythagorasstraat 9, 6836 GA Arnhem

 Evangelische basisschool **De Rank**

vrijdag 13 maart

12.00 - 16.30 uur

## Open Huis

|  |           |   |
|--|-----------|---|
| <b>"Geloof in jou!" op Evangelische school in Rijkerswoerd.</b>  | 12.00 uur | start open dag, ontvangen eerste gasten             |
|  | 12.20 uur | viering   |
| Kom gezellig langs bij het Open Huis op vrijdag 13 maart bij EBS de Rank.  | 12.45 uur | open lessen   |
|  | 14.00 uur | kleedjesmarkt                                       |
|  | 16.30 uur | drinken/eten  |
| Christenen van allerlei kerken vinden vanuit heel Arnhem en omstreken hun weg naar deze school. Duidelijk is dat het Evangelie van Jezus Christus voor iedereen is. Op De Rank zijn dan ook alle kinderen welkom, christelijk of niet. |           | spelletjes/springkussen                             |
|  |           | - voorlichting Evangelisch onderwijs                |
|  |           | - ontmoeting met leerlingen, ouders en leerkrachten |
|  |           | einde programma                                     |

www.ebs-derank.nl - Pythagorasstraat 9, 6836 GA Arnhem



BEN DE BASIS

## Kom kennismaken met SamSam

U bent op zoek naar een goede basisschool voor uw kind?

Kleinschalig  
Verrassend  
Eigen onderzoek  
Betekenisvol  
Creatief  
Zelfstandig  
Vaardigheden  
Eigen leerstijl  
Leren van je proces.

Die school vindt u in het dorp Oosterhout, op een paar minuten lopen of fietsen van Nijmegen-Oosterhout. Wellicht heeft u reeds (via de schoolwijzer) uw kind aangemeld op een basisschool. We nodigen u van harte uit voor een uitgebreide kennismaking met rondleiding.

Naar school gaan is veel meer dan leren lezen, schrijven en rekenen. School is de plaats om je te laten verrassen, te onderzoeken en samen te werken. Een plaats waar je leert voor het leven, waar je kunt genieten, spelen en groeien. Onze school biedt onderwijs dat daarop inspeelt met vertrouwd en eigentijds onderwijs. Met het bekende leerstofjaarklassensysteem als basis bieden we elke leerling volop ruimte voor eigen ontwikkeling. Samen werken aan kennis en vaardigheden.

### Een stevige basis

We zien onszelf als een BOOMSCHOOL. Geworteld in de lokale samenleving, met een stevige stam als basis: een sterke en veilige leeromgeving, met een krachtig, gedifferentieerd aanbod in de basisvakken. De takken van de boom staan voor de diverse interesses, talenten, mogelijkheden, leerstijlen en leerwegen van leerlingen (en leerkrachten).

Kinderen worden gezien, voelen zich veilig en doen toekomstgerichte vaardigheden op. Er is veel ruimte om te leren en ontdekken. Het gaat dan ook niet altijd om het resultaat, maar juist om de weg ernaartoe.

**Welkom!**  
Wilt u ook ervaren hoe we deze ambities in praktijk brengen?

Kom gerust een kijkje nemen bij SamSam. We nemen de tijd om uw vragen te beantwoorden, we vertellen u over onze aanpak, visie en onze extra activiteiten. Bijvoorbeeld op het gebied van de leerlingenzorg, meerbegaafdheid of onderzoekend leren, maar ook op het vlak van cultuur en muziek

*SamSam vormt samen met kinderdagverblijf De Klompjes en peuterspeelzaal De Veldmuisjes de Brede School Oosterhout.*



**BREDE SCHOOL OOSTERHOUT**  
De Honsvoet 4 6678 BT Oosterhout (Gld.)  
T 0481-481448 E [info@samsamoosterhout.nl](mailto:info@samsamoosterhout.nl)  
[www.samsamoosterhout.nl](http://www.samsamoosterhout.nl)





Monique Hogenboom heeft veel opgebouwd én achtergelaten in Nijmegen-Noord. Haar kinderen zijn hier opgegroeid, ze heeft op verschillende plekken gewoond op de Annabellastraat en de Colmarstraat én hier is haar stichting Kinderdroomwens ontstaan. Vorig jaar is Monique verhuisd naar de Bijleveldsingel in de stad. Voor haar werk als oprichter en directeur van deze stichting heeft Monique in afgelopen januari de Zilveren Waalbrugspeld gekregen, uit handen van burgemeester Bruls.



Monique ontvangt de Zilveren Waalbrugspeld van burgemeester Bruls

# “Mijn Waalbrugspeld is voor iedereen”

## Interview met Monique Hogenboom van Stichting Kinderdroomwens

Als correspondent voor BEN er weer kom je nog eens ergens. Monique heeft tegenwoordig kantoor aan de chique Javastraat in Galgenveld. “Dit is mijn ouderlijk huis. Mijn vader was huisarts en dit was zijn praktijk,” vertelt Monique. “Ze worden allebei ouder en hebben meer behoefte aan sociaal contact. Toen heb ik de oude praktijk in gebruik genomen als kantoor voor de stichting. Nu kan ik elke dag lunchen met mijn ouders.”

Op kantoor zijn ook stagiairs Sam en Yahya aan het werk, het is hun laatste week bij Stichting Kinderdroomwens. Monique is directeur van de stichting, die verder volledig draait op vrijwilligers, stagiairs en studenten. “Ik ben de enige werknemer”, vertelt ze.

### Ferrari's op de Fruitlaan

Waar kennen we stichting Kinderdroomwens van? “Het bekendst voor de mensen in Nijmegen-Noord is waarschijnlijk de Kanjerdag, in en rond De Klif. De Kanjerdag is een reünie voor mensen die we hebben geholpen met onze stichting. Het meest springen de grote auto's in het oog, Ferrari's en soortgelijke die op deze dag op de busbaan van de Fruitlaan mogen scheuren. In deze auto's zitten dan kinderen die we ondersteunen,” legt Monique uit.

### Boost voor kinderen, jongeren en pubers

Wat doet Kinderdroomwens dan? “Ik ben de stichting begonnen omdat ik verschil wil maken in de wereld. Het doel is om kinderen die iets traumatisch in hun gezin hebben meegemaakt een steun in de rug te geven.

Dit is bijvoorbeeld omdat er in het gezin een ziekte is, of een verlies van een familielid, of een andere nare situatie. Wij organiseren dan activiteiten waar de kinderen afleiding, maar ook coaching en zelfvertrouwen krijgen. “Het belangrijkste zijn de boostcamps voor pubers (12 tot 16 jaar) en jongeren (van 18 t/m 25 jaar) waar zij vier dagen met vrijwilligers van de stichting op pad gaan en begeleiding en coaching krijgen van zorgprofessionals. Voor gezinnen is er de FamilieVierdaagse, bedoeld voor gezinnen met kinderen vanaf zes jaar. “Met als doel,” vertelt Monique, “dat zij sterker, met meer kracht en zelfvertrouwen, richting toekomst gaan. De jongeren die meegaan en de gezinnen waarvoor wij ons inzetten houden blijvend contact met elkaar en met ons. Wat leuk is, is dat die jongeren ook echt voor het verdere leven een band met elkaar aangaan. Ik weet dat er enkele stelletjes uit onze boostcamps voortgekomen zijn.”

### Verrast

Op de benefietavond op 8 januari werd Monique verrast met de Zilveren Waalbrugspeld. De gemeente Nijmegen reikt deze speld uit aan mensen die zich jarenlang inzetten voor de Nijmeegse samenleving. Monique vertelt over deze uitreiking: “Ik vond het nogal wat. Ik bedoel, de stichting is meer dan alleen mijzelf. Alle vrijwilligers, donateurs, deelnemers, ambassadeurs en het bestuur. En dan krijg ik die mooie speld.

Geeft de Waalbrugspeld dan ook nog extra's of privileges voor Monique? “Haha, misschien mag ik wel op de VIP-tribune bij de Vierdaagse,” lacht ze, “maar dat wil ik niet.

Jaarlijks lopen we met een aantal deelnemers een stuk van de intocht mee. Met een vlag van onze stichting lopen we dan de Via Gladiola af. Daar loop ik dan veel liever tussen dan dat ik op de tribune sta. Ik sta graag tussen de kinderen en de vrijwilligers. Ik vind me ook niet echt directeur als je het zo zegt.”

### Sociale contacten op 't eiland

Monique is vijftien jaar geleden vanuit het niets met Stichting Kinderdroomwens begonnen. “Op mijn kantoortje aan huis, op 't eiland. Met niets begonnen behalve een kladblok, wat pennen en een idee. En het werkte. Sponsors waren bereid om te helpen en deelnemers meldden zich,” vertelt Monique. “Het was wel een andere dynamiek, aan de Colmarstraat. Daar zat ik dan alleen zonder mensen om je heen de zaken te regelen. Dan is dicht bij het stadscentrum, waar ook vaak afspraken zijn, wel fijner.”

Maar ze mist Nijmegen-Noord ook. “Het is in de stad toch anoniemer. Op 't eiland had je veel sociale contacten, al was het maar omdat je allemaal de parkeerplaats deelt. Je kent elkaar. Waar ik nu woon, kent bijna niemand me,” zegt de bijna bekende Nijmegenaar Monique.

### Waarom is ze dan verhuisd?

“Mijn kinderen zijn het huis uit, ik woon alleen. Dan woon ik liever in een flatje in de stad dan in een eengezinswoning. Beide hebben voor- en nadelen. Het uitlaten van de hond was in Noord leuker, kon je lekker naar het Oosterhoutse Bos.”

### Wanneer zien we weer wat van de stichting in Nijmegen-Noord? “

Op zaterdag 20 juni 2020 is het weer Kanjerdag in en bij de Klif. Dus kom allemaal. En als je denkt, ik ben of ik ken wel iemand waarvoor onze stichting wat kan betekenen, neem dan gerust contact met ons op. In elke wijk, of het nou Dukenburg, Nijmegen-Oost of Nijmegen-Noord is – of waar dan ook in Nederland – zijn kinderen waarvoor we van alles kunnen betekenen,” zegt Monique. “En nog praktischer: elke dinsdag staat kaashandel Splithof bij de Albert Heijn in Oosterhout. Zij sponsoren ons al jaren en hebben acties voor onze stichting. Dus als je direct wil steunen: koop kaas bij Splithof en spaar mee voor Kinderdroomwens.”

Meer weten?

Neem een kijkje op [www.kinderdroomwens.nl](http://www.kinderdroomwens.nl)

Tekst: Rob Janssen  
Foto: Chrisje Staal



## Wat gaan we doen vandaag?

Mijn dochter was op mijn vrije dag een extra dag vrij van school. Dit zou een leuke dag worden. We hadden het rijk voor ons alleen en konden doen wat we wilden. We moesten dus echt iets leuks gaan doen deze vrije dag.

's Morgens ploften we in onze pyjama's op de bank. “Oké meid, je bent vrij vandaag! Wat zullen we eens gaan doen?” Even dacht ze na en zei: “Ik weet het nog niet.” Waarop ik zei: “Zullen we naar de dierentuin gaan?”. Ik, die verwacht had dat ze op zou springen van geluk, keek haar verbaasd aan toen ze zei: “Uhm nee, daar heb ik eigenlijk geen zin in.” We kletsten nog even door en ik hoorde mezelf zeggen: “Ja, maar we moeten wel even op pad vandaag.” En toen viel plots het kwartje, mijn kwartje. “Zeg, heb jij eigenlijk gewoon zin om thuis te rommelen vandaag?” Recht in de roos! “Ja mama, daar heb ik zin in!”

We maakten plannetjes en snel ontstond een grote hut van touw, lakens, stoelen en wasknijpers in de kamer.

Mijn dochter verzorgde het interieur en we leefden de hele dag in de hut. Tekenen, voor de pop zorgen en zelfs pannenkoekjes in de hut eten. Na het zoveelste spelletje Memory in de hut zei ze: “Oh mama, ik vind dit écht een fijne dag!”

's Avonds zaten mijn vriend en ik op de bank. We keken naar de hut in de kamer. We hadden het over herinneringen uit onze jeugd; hoe we speelden in en rond huis. Fijne herinneringen aan spelen in je eigen veilige en fijne omgeving. Nu bedenken we alle dagen

een activiteit met de kinderen. We willen ze altijd iets 'leuks' aanbieden. Leuk, maar hoe zit het dan met gewoon heerlijk in en om het huis spelen... zelf spelen. Vervelen ze zich dan niet? Misschien, maar ook dat is goed voor een kind. Wij kunnen ze hierbij helpen door niet steeds weer een activiteit (of beeldscherm) voor te schotelen. De kinderen van nu zijn steeds vermoeider en overprikkeld en wij als ouders misschien ook wel. Meer in en om het huis... klinkt gezellig en knus en daar heb ik eigenlijk best zin in.

Wij kunnen ze hierbij helpen door niet steeds weer een activiteit (of beeldscherm) voor te schotelen. De kinderen van nu zijn steeds vermoeider en overprikkeld en wij als ouders misschien ook wel. Meer in en om het huis... klinkt gezellig en knus en daar heb ik eigenlijk best zin in.

*Suus Sas woont samen met haar vriend, dochter (5) en zoon (2) in Nijmegen. Ze is stafmedewerker pedagogiek en blogger bij KION. Ze schrijft elke week over haar belevenissen met (vooral haar eigen) kinderen.*

[www.kion.nl/nieuws/suus-blogt-boekjuh-lesuh](http://www.kion.nl/nieuws/suus-blogt-boekjuh-lesuh)



Elke zondag open!

woonboulevard  
**HUISSEN**

Karstraat 95 Nijverheidsstraat 15

Trendhopper (th) 1e etage Jansen totaal wonen Profijt Meubel SK superkeukens Pronto wonen

Karstraat 95 Huisen 7 dagen per week open! 15.000 m² wooninspiratie 026-326 99 00

**Brouwer**  
— Bike Store Lent —

E-bikes — Stadfietsen — Reparatie  
[www.brouwerbikestore.nl](http://www.brouwerbikestore.nl)  
024-3243988

Nijmegen-Noord biedt alles...  
... en KION heel veel!

Nijmegen-Noord, Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

**Kindercentrum Jump** - Griftdijk  
**Kindercentrum Ondersteboven** - Pijlpuntstraat  
**Kindercentrum De Uitdaging** - Dick Brunastraat  
**Buitenschoolse opvang De Sprong 8+** - Stationstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.  
Kijk op [www.kion.nl](http://www.kion.nl)

v.l.n.r.  
Trui de Klein (Jump)  
Iris van Dinteren (Ondersteboven)  
Marion Rossen (De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt. **KION**

BEN IN DE KLIF

## Zaterdag 7 maart 10.00 - 12.00 uur: KINDERKLEDING- EN SPEELGOEDBEURS IN DE KLIF

Zaterdag 7 maart a.s. organiseren wij één van de grootste kinderkleding- en speelgoedbeursen van de regio, editie voorjaar/zomer.

De keuze is enorm en het is altijd gezellig druk bij ons. Voor iedereen en elk kind is wel iets te vinden. En dat voor een klein prijsje. Uiteraard is de entree gratis!

De kleding is gesorteerd op maat (vanaf maat 86 t/m XS), jongen/meisje, boven-/onderkleding, sportkleding/schoenen, laarzen, verkleedkleding, skeelers, DVD's, spelletjes, boeken, speelgoed etc. De jurken, jassen, vestjes en verkleedkleden hangen apart op rekken. Ook hebben wij fietsen, kindwagens, auto- en fietsstoeltjes, baby-benodigdheden, etc. Eigenlijk alles behalve grote meubels.

De verkoop vindt plaats tussen 10.00 en 12.00 in de gymzaal van De Klif, Pijlpuntstraat 1 Nijmegen.

Buggy's en wandelwagens mogen niet mee de gymzaal in. Je kunt deze droog en veilig stallen, in „De Kuil“ naast het café. Houd er dus rekening mee dat je je baby/peuter op de arm of aan de hand meeneemt. Je kindje mag dus wél bij ons gezellig mee naar binnen!

• Grote shoppers mogen niet mee naar binnen, je krijgt er één van ons.

Namens het team, *Loes Odekerken*



## Warmoos

Historische Tuinderij



### Vrijdag 6 maart | Stoofpottenavond

Wegens succes herhaald! Schuif aan in ons café voor een gezellige stoofpottenavond. Op vrijdag 6 maart kookt Atelier de Beleving in onze boomgaard heerlijke vegetarische stoofpotten boven een houtvuur. Je hebt de keuze uit een tweetal stoofpotten en bijbehorende toppings.

Deelname kost €13,50 (kinderen van 5 t/m 12 jr betalen €6,00). Aanmelden via [info@atelierdebeleving.nl](mailto:info@atelierdebeleving.nl) (onder vermelding van naam, tel.nr. en aantal personen). Om 18.00 uur zijn de stoofpotten gereed. Je bent uiteraard al eerder welkom voor een drankje en om de koks aan het werk te zien.

### Zaterdag 7 maart | Zadenruilbeurs

Tijd 10.00 – 12.00 uur

Kom zaden ruilen voor je eigen (moes)tuin! Doe tips op van andere (moes)tuiniers en help een ander aan zaden voor leuke of lekkere planten. *Entree gratis.*

### Zaterdag 14 maart | Ent je eigen fruitboom

Tijd 10.30 – 12.00 uur

Zelf een fruitboom maken! wie wil dat niet. Bij Warmoes leer je op 14 maart de kneepjes van het enten. Voor alle materialen wordt gezorgd. Je gaat met een eigen boom naar huis. U kunt kiezen uit een sterappel, Lentsche roode of notarisappel. Nu is het wachten op de oogst!

Kosten: € 20,- inclusief koffie of thee.

Aanmelden via [contact@dewarmoes.nl](mailto:contact@dewarmoes.nl)

### Zondag 5 april | Workshop Macramé (handwerktechniek) Tijd 10.30 – 12.30 uur

Leer een mooie plantenhangar maken tijdens de workshop macramé. Macramé is weer helemaal terug van weggeweest! In de jaren '70 was dit een hele populaire hobby en kon je in ieder huis wel een plantenhangar of wandhangar gemaakt met macramé vinden. Dit 'oude ambacht' past goed bij de stijl van Warmoes en daarom bieden we deze workshop aan.

Kosten: € 17,50 pp inclusief drankje en materialen.

Aanmelden via [contact@dewarmoes.nl](mailto:contact@dewarmoes.nl)

### Zaterdag 2 mei | Lentemarkt Tijd 10.30 – 16.00 uur

Al jaren een begrip in Lent en omstreken: de plantjesmarkt met ruim 35 kramen in onze sfeervolle boomgaard. Kom je nieuwe plantjes voor de (moes)tuin bij ons kopen, geniet van de muziek, de lekkere taart en lunch en de leuke kinderactiviteiten.

Let op: in verband met alle bouwwerkzaamheden zijn er zeer beperkte parkeermogelijkheden in de directe omgeving. Dus kom op de fiets!

### Nieuwtje!

#### Vierdaagse camping in de boomgaard van de Warmoes

Tijdens de vierdaagse kunnen wandelaars kamperen onder pruimen en appelbomen van Warmoes. We realiseren een kleinschalige en sfeervolle camping voor tenten. Wandelaars kunnen 's avonds aanschuiven voor een heerlijk biologisch vegetarisch diner met groenten en fruit uit de tuin.

Meer info op de website van de Warmoes.

**Warmoos – Historische Tuinderij**

Griftdijk Noord 11 in Lent

[www.dewarmoes.nl](http://www.dewarmoes.nl)

Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,  
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!  
T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl



Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent  
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl

WELKOM BIJ WAALSPORT

**Fit worden doe je bij Waalsport**

Het sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groeplessen voor iedereen. Je bent welkom!

OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD

WWW.WAALSPORT.COM

**Mieke de Wit**  
miekedewit7@gmail.com  
06 - 144 988 07  
@miekedewitcoaching

**Relatietherapie**  
in Nijmegen

**Fenno Meijer**  
fenno@maakpositiefverschil.nl  
06 - 336 761 65  
www.maakpositiefverschil.nl



**Als stel geven wij relatietherapie**

Soms loopt het samen niet meer vanzelf. Het is lastig dit patroon te doorbreken. Wij helpen jullie met inzicht, communicatie en kennis om jullie probleemoplossend vermogen te vergroten.

**Bij ieder van ons kun je ook individueel terecht**

Ook alleen kun je vastlopen. Je wilt snappen wat er speelt, je wilt inzicht in hoe het bij je werkt en dat veranderen, zodat je nieuwe opties leert kennen en toepassen. En dat onder betrouwbare, prettige en kundige begeleiding. Wees welkom!

Bel, app of mail voor een vrijblijvende kennismaking



Gespreksruimte in Lent  
Lentschoolstraat 25  
6663 CP Lent



**fenno meijer**  
coaching & therapie



# Zuiderveld, een Ecodorp in een nieuwe wijk

Een intensieve samenwerking en ideologieën voor 46 nieuwe sociale huurwoningen in de Waalsprong.

BEN ECOLOGISCH

Op 24 januari tekenen 'CVEG, Talis, WBGV en Trebbe' het contract voor de bouw van 'Ecodorp Zuiderveld'. Een nieuwe leefgemeenschap in Nijmegen-Noord. De ondertekening is een bijzonder moment: na een intensieve voorbereiding samen met bewoners, gaat de bouw straks ook daadwerkelijk van start. Ongeveer de helft van de nieuwe bewoners van de sociale huurwoningen en -appartementen is al bekend. De leefgemeenschap (CVEG) is samen met Talis opdrachtgever voor de plannen. De gemeente Nijmegen steunt de plannen en noemt het qua architectuur en invulling een 'zinnige afwijking' van de rest van Zuiderveld.

„De afwijking is ook daadwerkelijk zinvol te noemen, omdat Ecodorp Zuiderveld de hele buurt wat gaat brengen. De architectuur is anders dan de rest van Zuiderveld en open. Ook de andere buurtbewoners zijn welkom in de ontmoetingsruimten van Ecodorp”, vertelt Suzanne Bos, één van de toekomstige bewoners van Zuiderveld.

**Een 'dorp' in een wijk.**

Zuiderveld is de nieuwste woonwijk van de Waalsprong. Het ligt ten noorden van de Grote Boel. Het wordt een typische buitenwijk met zo'n 600 woningen. Er komen voornamelijk koopwoningen en daarnaast ook sociale huurwoningen. Woningcorporatie Talis bouwt hier samen met Trebbe iets bijzonders, namelijk Ecodorp Zuiderveld. Dit wordt een leefgemeenschap met 46 woningen voor CVEG. Alle andere woningen in de wijk zijn in de afgelopen twee jaar hier al gebouwd. De voorbereidingen van de bijzondere plannen voor Ecodorp Zuiderveld waren intensief en hebben daardoor wat langer geduurd.

**Ecologisch bouwen, hoe dan?**

Bij de bouw van Ecodorp Zuiderveld worden de moderne technieken om ecologisch te bouwen en te leven gecombineerd met de traditionele waarden van een dorp van vroeger. Hoogte 2 Architecten heeft het ontwerp van de woningen, de appartementen en de gemeenschappelijke ruimten gemaakt. Er zijn tal van ecologische voorbeelden in dit project. Zo wordt bij de bouw isolatiemateriaal van tweedehands textiel in het dak verwerkt.

Ook worden restpartijen baksteen gebruikt. Er worden verschillende duurzame maatregelen getroffen, die duurzaam wonen en leven, met een lager energieverbruik, mogelijk maken.

Trebbe heeft in de Waalsprong al diverse projecten gebouwd, ook voor Talis. Alleen nooit ecologisch. „Trebbe loopt voorop in het optimaliseren van het bouwproces. Met de bouw van dit project kunnen we onze standaarden verder ontwikkelen rondom duurzaam, ecologisch en circulair bouwen”, geeft Johan Bombach, directeur Trebbe aan.

**Het wonen, ook ecologisch**

Er komt een grote gemeenschappelijke tuin die de bewoners met elkaar, op een ecologische manier aanleggen en onderhouden. Deze is door landschapsarchitect Le Far West ontworpen. Auto's en apparatuur worden gedeeld. Michel Pott, de projectmanager van Talis legt uit dat de bewoners ook sociaal duurzaam gaan wonen: „CVEG kwam in 2017 met een woondroom bij ons: mensen die zorg vragen en mensen die deze zorg samen willen dragen, wonen samen bij elkaar. Ze kunnen hierdoor langer thuis blijven wonen. Iedereen levert een bijdrage in iets wat bij hem of haar past. Dit spreekt ons heel erg aan. Vandaag is weer een stap dichterbij deze droom.”

**Planning en een woning huren**

Medio 2020 start de bouw. In de loop van 2021 wordt de nieuwbouw opgeleverd. Geïnteresseerden voor deze woonvorm kunnen contact opnemen met CVEG.

**Andere woongemeenschappen**

Talis heeft de afgelopen acht jaar in samenwerking met WBGV al drie woongemeenschappen gerealiseerd: Iewan (de strowijk), Eikpunt (meergeneratie wonen) en Villa Sterappel. WBGV is een woningbouwvereniging die gespecialiseerd is in het beheer van woongemeenschappen en in het begeleiden van woongemeenschappen tijdens de projectontwikkeling. De WBGV is voor Talis een onmisbare partner.

website: CVEG.nl

\*Coöperatieve Vereniging Ecodorpen Gelderland

## Website de Bibliotheek Gelderland-Zuid nu met voorleesfunctie

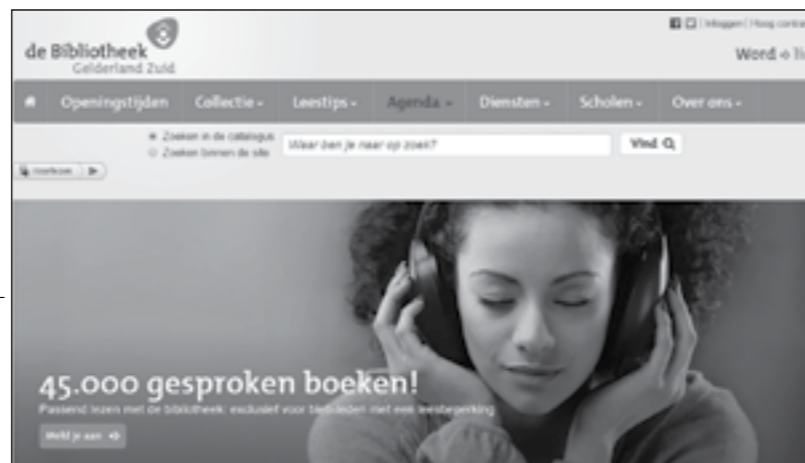


Alle teksten op de website van de Bibliotheek Gelderland - Zuid zijn sinds kort te horen via een voorleesfunctie. De informatie van de bibliotheek is hierdoor makkelijker toegankelijk voor een bredere doelgroep.

De ReadSpeaker-technologie zet online teksten om in natuurlijke spraak. Vanaf ieder apparaat wordt met één klik op de voorleesknop de tekst op de webpagina voorgelezen. Handig voor mensen met een visuele beperking, senioren en voor mensen die de Nederlandse taal (nog) niet goed beheersen.

### Hoe werkt het?

Websitebezoekers klikken rechtsboven op de tekst 'Zet voorlezen aan' om de inhoud van de website te beluisteren. Er verschijnt een audiospeler en de tekst van de website wordt voorgelezen. De tekst wordt tegelijkertijd gemarkeerd om mee te lezen makkelijker te maken. Via de audiospeler kan het volume of de snelheid van het voorlezen aangepast worden. Je hoeft als gebruiker niets te downloaden.



### Passend Lezen

De Bibliotheek Gelderland Zuid beschikt voor mensen met een lees- of visuele beperking ook over een uitgebreide collectie grootletter- en luisterboeken. Daarnaast hebben alle bibliotheekleden toegang tot de app 'Passend Lezen', met 45.000 gesproken boeken.

Meer informatie is te vinden op de website van de Bibliotheek Gelderland-Zuid: [www.obgz.nl/passendlezen](http://www.obgz.nl/passendlezen).

Of vraag het aan een medewerker in een van onze bibliotheken.

## Kindercolleges in **BIBLIOTHEEK OOSTERHOUT**



De Openbare Bibliotheek Gelderland-Zuid organiseert regelmatig colleges voor kinderen vanaf 6 of 8 jaar. In Oosterhout, maar ook in andere filialen.

Op donderdag 13 februari om 15.30 uur konden kinderen vanaf 8 jaar in De Klif luisteren naar het verhaal van militair Jessica Rietveld-Bos. Ze gaf een kindercollege over hoe het is om bij het leger te werken. Veel kinderen spelen wel eens 'soldaatje', maar wat doet een soldaat nu eigenlijk in het echt? Zit je altijd in het leger, of zijn er ook nog andere dingen die je kunt doen? En wat moet je eigenlijk allemaal kunnen om bij het leger te werken? Militair Jessica Rietveld-Bos zit zelf in het leger en kan spannende verhalen over haar werk vertellen en vragen hierover beantwoorden.

### Gratis toegang

Een kindercollege duurt ongeveer een uur. De toegang is gratis.

Wil je ook naar kindercolleges in de bieb?

Kijk dan op [www.obgz.nl/kindercolleges](http://www.obgz.nl/kindercolleges)

Meld je vooraf aan via:

[oosterhout@obgz.nl](mailto:oosterhout@obgz.nl)

of in de bibliotheek zelf.

## COLOFON

**BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.**

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout, behalve waar een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit.

**Oplage: 2900 stuks**

### Redactie:

Wim Buil, Marika Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg, Rob Janssen.

### Correspondentieadres redactie

[communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

### Advertenties

Wim Buil; [advertenties@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:advertenties@wijkraad-oosterhout.nl)

### Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

### Fotograaf

Toon de Vos - mail: [toondevos@gmail.com](mailto:toondevos@gmail.com)  
[www.toondevos-fotografie.nl](http://www.toondevos-fotografie.nl)

### Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

### Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) zijn welkom op het e-mailadres van de redactie: [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

**Belangrijk!** Als u tekst overneemt of een foto meestuurt, zorg er dan voor dat ze rechtensvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zetfouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

### Abonnementen:

Woon u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (Verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

### Website wijkraad:

[www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl)

### Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout  
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen  
[mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

© 2018 Stichting Wijkraad Oosterhout

## AGENDA NIJMEGEN-NOORD

- VRIJDAG 14, ZATERDAG 15 EN ZONDAG 16 FEBRUARI  
**Expositie Cuijke kunstenaars Kerkje Van Persingen 11.00 - 17.00 uur**
- ZONDAG 16 FEBRUARI  
**2e hands hengelsportbeurs Dorpshuis De Schakel Aanvang 10.00 - 13.00 uur**
- 18 FEBRUARI  
**Tropikids Kinderdans op caribische ritmes demo les De klif**  
**Aanvang 15.30 - 5 t/m 7 jaar en 16.15 - 8 t/m 10 jaar**
- ZONDAG 23 FEBRUARI  
**Move Kids - Sport/spel/knutsel middagen De Klif 15.00 tot 17.00 uur**
- ZATERDAG 29 FEBRUARI  
**Saamparty met stuntman Bart en Debby De Klif 14.00 tot 18.00 uur**
- ELKE ZATERDAG VANAF 7 MAART  
**Laat je uitdagen bij Scouting Lent 09.30 uur tot 11.30 uur**
- ZATERDAG 7 MAART  
**Kinderkleding- en speelgoedbeurs De Klif 10.00 tot 12.00 uur**
- VRIJDAG 13 MAART  
**Open huis Evangelische basisschool De Rank 12.00 uur tot 16.30 uur**
- VRIJDAG 27 MAART  
**Pubquiz Cafe Zaal Merkus Oosterhout Aanvang 20.00 uur**
- ZONDAG 5 APRIL  
**14e editie Klifloop Nijmegen-Noord [www.klifloop.nl](http://www.klifloop.nl)**
- ZATERDAG 18 APRIL  
**Let the sunshine in! DJ's miriam & eefke De Klif | [www.wijkfeestnijmegennoord.nl](http://www.wijkfeestnijmegennoord.nl)**

- IEDERE EERSTE WOENSDAG VAN DE MAAND  
**Breien, haken, borduren of iets anders 20.00 tot 22.00 uur De Ster (Lent)**

## BEN ER WEER UITGAVEN 2020

| UITGAVE | KOPY AANLEVEREN   | VERSPREIDING         |
|---------|-------------------|----------------------|
| Nr. 2   | VÓÓR 22 MRT. 2020 | WEEKEND VAN 18 APRIL |
| Nr. 3   | VÓÓR 31 MEI 2020  | WEEKEND VAN 27 JUNI  |
| Nr. 4   | VÓÓR 30 AUG. 2020 | WEEKEND VAN 26 SEPT. |
| Nr. 5   | VÓÓR 11 OKT. 2020 | WEEKEND VAN 7 NOV.   |
| Nr. 6   | VÓÓR 22 NOV. 2020 | WEEKEND VAN 19 DEC.  |

Kinderfeestjes  
Groepen  
Losse heats

# FUN SPACE

LASERGAME NIJMEGEN

vega(n) proof!



+31 (0)24 4200040

www.funspace.nl

info@funspace.nl • Carbatinastraat 11, 6515 GM Nijmegen • @Funspace.Nijmegen



## LINGEWAARD KAMPEER & VRIJETIJDWINKEL

Nijverheidsweg 14a • 6691EZ • Gendt • T 048 - 13 55 908  
E info@kampeerwinkel totaal.nl • WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL

# Dierenkliniek de Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



**Openingstijden**  
Ma: 8.30 - 19.30  
Di: 8.30 - 18.00  
Wo: 8.30 - 19.30  
Do: 8.30 - 18.00  
Vr: 8.30 - 19.30  
Zat: 9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis. Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt. We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101  
Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen



## De Waalsprong

DIERENKLINIEK