

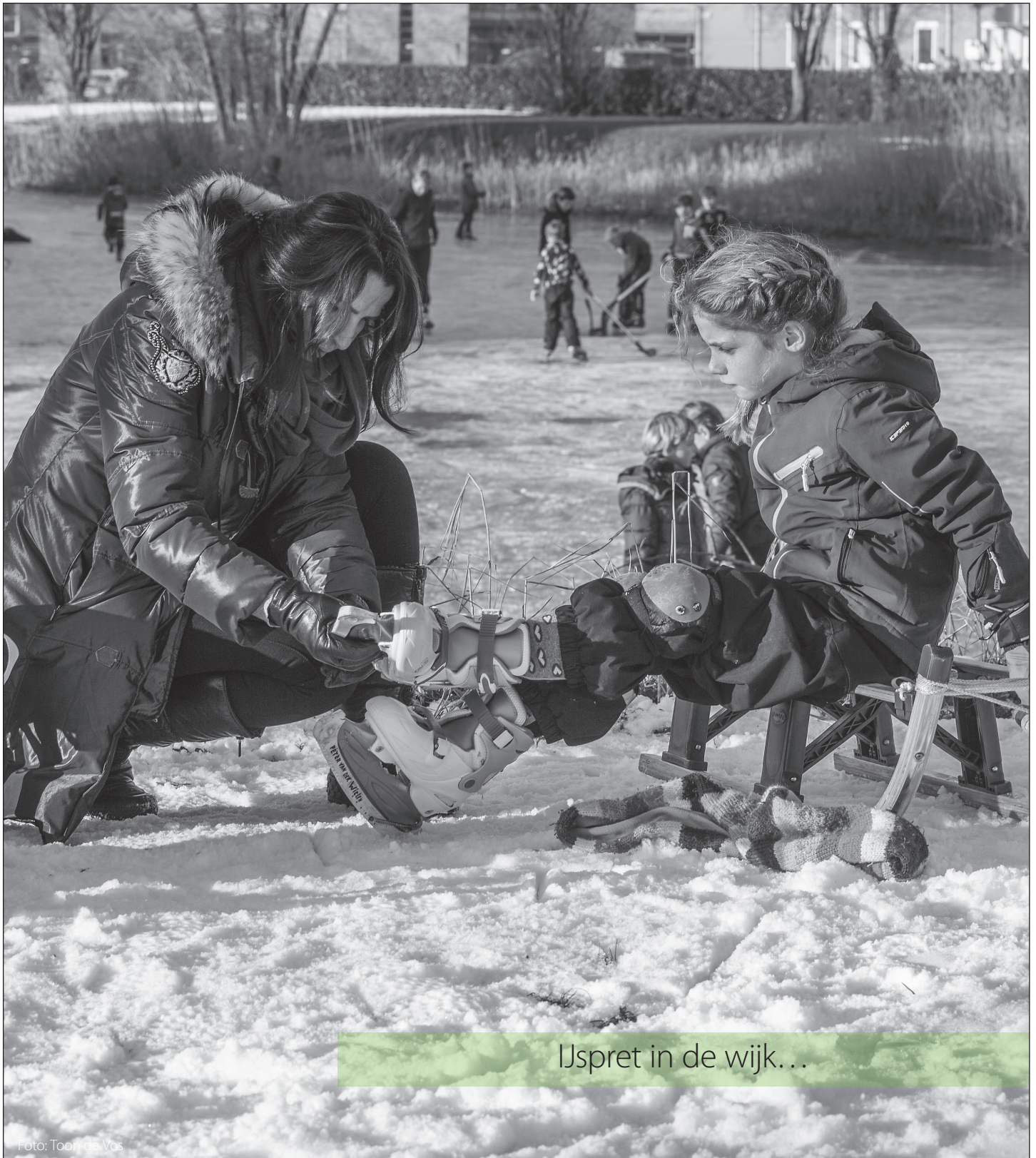


# BEER

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel

WIJKBLAD • NIJMEGEN-NOORD • OOSTERHOUT • JAARGANG 16 • NR 1 • FEBRUARI 2017



Ijspret in de wijk...

Beste lezer,

Misschien dacht u wel, toen u deze BEN er weer van de mat opraapte of uit de brievenbus haalde: "Hé... de BEN er weer ziet er anders uit...!" En dat klopt. Dat heeft niet zozeer met het nieuwe jaar te maken, maar met nieuw bloed in de redactie. Humphrey, ons jongste lid, heeft het BEN-dekbed even goed opgeschud en ook meteen voorzien van wat nieuwe veren. De oplettende lezer ziet bij het verder bladeren dat het allemaal net even anders is dan het de afgelopen jaren was. Onze nieuwe vormgever heeft zijn eigen smaak aangebracht uiteraard in overleg met de rest van de redactie – en ik moet eerlijk zeggen: het bevalt me eigenlijk wel...

Zo zijn ook de advertentiepagina's wat aangepast, tegelijkertijd met de prijzen. Ik zal u kort hierover iets vertellen. De BEN er weer heeft bestaansrecht door de opbrengsten van de advertenties, aangevuld met subsidie. Omdat de oplage de afgelopen jaren steeds verder naar boven bijgesteld moest worden vanwege de bebouwing van o.a. Het Nijland en natuurlijk Grote Boel, worden de drukkosten uiteraard ook hoger.

Heeft u een bericht dat u graag in de BEN er weer terug zou willen zien, dan kunt u dit mailen naar [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl) Heeft u er ook een leuke maar vooral goede en scherpe foto bij, dan deze graag apart als JPG-bestand meesturen. De volgende BEN er weer komt uit in (of vlak na) het weekend van 25 maart, de deadline hiervoor is zondag 19 februari. Ik zie uw bericht graag (tijdig) tegemoet!

Met vriendelijke groet, namens de redactie, Marike Elmendorp



### **Vrijdag 10 februari:**

Moedercafé in De Klif, van 10:00-11:30 uur: thema winter.

### **Vrijdag 10 februari:**

Voorstelling in De Klif om 20:30 uur: Maarten Peters - Solo.

### **Woensdag 15 februari:**

Overleg organisatie Koningsdag in De Klif om 20:00 uur.

### **Donderdag 16 februari:**

Start training badminton voor de jeugd, van 18:00-19:30 uur, Sporthal de Triangel, Lent.

### **Zaterdag 25 februari:**

Repair Café in De Klif, van 14:00 tot 16:30 uur.

### **Woensdag 8 maart:**

Vergadering wijkraad in De Klif  
inloop vanaf 20:00 uur, aanvang 20:15 uur.

### **Vrijdag 10 maart:**

Moedercafé in De Klif, van 10:00-11:30 uur: opvoedingstips.

### **Zaterdag 18 en zondag 19 maart:**

Mest-actiedagen, van 9.00-18.00 uur, Scouting Lent.

### **Vrijdag 24 maart:**

Voorstelling in De Klif om 20.30  
Elke VierVeijzer - 'Zonder genade'

### **Zaterdag 25 maart:**

Repair Café in De Ster, Lent, van 14:00 tot 16:30 uur.

### **Zondag 2 april: Klifloop:**

Pijlpuntstraat / De Oversteek / De Klif Nijmegen

### **Logopedisch inloopsprekuur**

#### **Roost/Hermesen:**

Iedere eerste woensdag van de maand van 11:00 tot 12:00 uur in het CB in De Klif.

### **Oud papier ophaaldag:**

Elke tweede vrijdag van de maand.  
Zet uw oudpapiercontainer vóór 17:00 uur aan de straat.

## Gelukkig nieuwjaar!

Gelukkig nieuwjaar! Als ik dit stuk schrijf, mag ik dat nog zeggen. Als u het leest al lang niet meer. Kniesoor die daar op let! Als voorbereiding op deze column heb ik teruggekeken naar wat ik in mijn eerste columns van 2015 en 2016 heb geschreven. Ze stonden vol met ontwikkelingen in de wijk die dat jaar zouden gaan komen. Velen zijn ook gerealiseerd! Alleen was dat niet zo heel moeilijk.

Als je 'voorspelt' dat er in Grote Boel gebouwd wordt, Het Nijland wordt afgebouwd, etc.... Alhoewel ik in 2015 beschreef dat de definitieve bebouwing van het CWZ vorm kreeg.... Kleine misrekening! Gelukkig is het nog steeds geweldig wonen in Oosterhout. Elke dag, als ik weer thuiskom van mijn werk en rustig via de Oude Groenestraat de wijk in rijd, realiseer ik mij dat weer.

2017 gaat ook wat voor de wijkraad zelf betekenen. We zoeken in ieder geval een nieuwe secretaris. We willen er ook voor de inwoners van Grote Boel zijn. Hoe mooi zou het zijn als de nieuwe secretaris uit Grote Boel komt... Op deze pagina vindt u meer over hetgeen wij vragen van een secretaris. Maar het belangrijkste: energie en passie om je in te zetten voor je eigen woonomgeving!! Dat is echt het allerbelangrijkste.

In 2016 hebben we twee keer openbaar vergaderd. Dat is ons goed bevallen. De eerste keer waren er meer dan dertig inwoners en de tweede keer maar drie..... We blijven ons best doen en hopen dat jullie komen als jullie zelf ook wat willen bespreken. Hoewel ik het gezellig vind als jullie allemaal komen, snap ik best dat je dat van de agenda laat afhangen. Die agenda wordt op Facebook, Twitter, de wijkwebsite en op Nextdoor gepubliceerd. Tenzij je je niet op de digitale snelweg begeeft, is dat dus amper te missen. Er komen best interessante onderwerpen aan in 2017. Het verondiepen van de waterplassen met (vervuild) slib, de knip op de Griftdijk en andere aanpassingen op en langs de Griftdijk. De Skaeve Huse ergens nabij onze wijk. De plannen met Zuiderveld, Hof van Holland, Waaijestein..... Om er maar een paar te noemen.



**Dus houd ons in de gaten en kom naar de vergadering!**

Ook ben ik heel nieuwsgierig of er in 2017 een Koningsdagfeest zal zijn bij OSC? Zonder organisatoren in ieder geval niet! Komt er weer een wijkfeest? Zou echt super zijn! Wie wordt de nieuwe secretaris van de wijkraad? Twijfel niet en reageer!

**Robert 't Hoen**  
Voorzitter Wijkraad

## AANKONDIGING Openbare vergaderingen

In de afgelopen periode heeft het bestuur van Wijkraad Oosterhout twee openbare vergaderingen gehouden. Wijkbewoners en andere belangstellenden zijn welkom om de vergaderingen bij te wonen na aanmelding via [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

Ook nodigt het bestuur belangstellenden van harte uit om eigen agendapunten aan te dragen (uiterlijk twee weken voor de vergaderdata) via bovenstaand e-mailadres. De agenda wordt ongeveer een week van te voren gepubliceerd via Facebook, de wijkwebsite, Twitter en Nextdoor. Bij de vergaderingen worden, afhankelijk van de behoefte, eventueel externe gesprekspartners uitgenodigd.

### De volgende vergaderdata zijn reeds bekend:

- **Woensdag 8 maart, inloop om 20.00 uur.**  
Start vergadering om 20.15 uur in aanwezigheid van de gemeente, politie en welzijn.
- **Woensdag 19 april, inloop om 20.00 uur.**  
Start vergadering om 20.15 uur. Bestuursvergadering.
- **Woensdag 7 juni, inloop om 20.00 uur.**  
Start vergadering om 20.15 uur. Bestuursvergadering.
- **Woensdag 5 juli, inloop om 20.00 uur.**  
Start vergadering om 20.15 uur in aanwezigheid van de gemeente, politie en welzijn.

## Secretaris gezocht Wijkraad Oosterhout

De functie van secretaris (m/v) bij het bestuur van de Stichting Wijkraad Oosterhout is vacant! Het bestuur is naarstig op zoek naar vervanging van de huidige secretaris.

### De taken bestaan onder andere uit:

- Organiseren, voorbereiden en deelnemen aan (deels openbare) vergaderingen.
- Het opstellen en verzenden van de agenda in samenwerking met leden van het dagelijks bestuur.
- Het voeren van correspondentie van de stichting.

Het bestuur vergadert negen tot tien keer per jaar, onder anderen met de gemeente en politie. Het dagelijks bestuur komt daarnaast vaker samen om gezamenlijk de vergaderingen en agenda voor te bereiden.

### Wil je meer weten van wat er in en om de wijk speelt?

Wil jij je inzetten voor je eigen woonomgeving? Kom dan een vergadering bijwonen, ontmoet de bestuursleden en kom ervaren wat je kunt betekenen als secretaris. Voor meer informatie, mail naar: [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

Goed(koop) juridisch advies  
en rechtsbijstand  
door Ben in uw wijk Oosterhout!

**Ben Bloemendal, advocaat**

(Knegtmans advocaten & mediators B.V.)

Bewoner van Oosterhout -Nijmegen-Noord

Tel: 06-53732837 • [bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl](mailto:bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl)



Voor o.a. arbeidsrecht,  
sociaal zekerheidsrecht,  
omgevingsrecht

Kosteloos eerste telefonisch  
advies op maat en meestal  
geheel kosteloos voor  
rechtsbijstandsverzekerden

Op afspraak in De Klif of bij u  
thuis (ook in het weekend of  
in de avonduren)



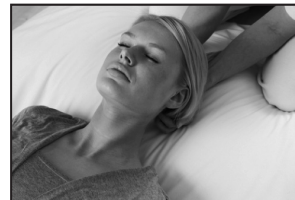
*Kapper de Krul*



Laanwickstraat 16 A Lent

024 32 40 903

[www.kapperdekrul.nl](http://www.kapperdekrul.nl)



**Gestrest of gewoon toe  
aan even tijd voor jezelf?**

Maak dan nu online een  
afspraak voor een  
ontspannende Shiatsu- of  
oliemassage.

Bij inlevering van deze advertentie ontvang je  
**20% korting** op een behandeling naar keuze.

**Praktijk Nijmegen-Noord • M 06 143 513 92**

**[WWW.SHIATSUNIJMEGEN.NL](http://WWW.SHIATSUNIJMEGEN.NL)**

**Tuinman nodig? Tuingenoot bellen!**  
Behulpzaam, betrouwbaar, betaalbaar

[tuingenoot.nl](http://tuingenoot.nl)

**John van Heijnsbergen, De Kempenbongerd 3, Oosterhout (GLD)**

t: 0481-48 23 06 | m: 06-10 76 65 55 | [www.tuingenoot.nl](http://www.tuingenoot.nl)



**Acupunctuur voor jou**

Sabina Rabbelier - Van Tienen  
(erkend acupuncturist)  
Colmarstraat 35, Nijmegen-Noord  
06 17 39 51 71  
[info@acupunctuurvoorjou.nl](mailto:info@acupunctuurvoorjou.nl)  
[www.acupunctuurvoorjou.nl](http://www.acupunctuurvoorjou.nl)

**Acupunctuur kan helpen bij o.a.:**

- Hooikoorts, suikerziekte, hoge bloeddruk
- Pijnklachten: o.a. rug, knie, schouder, zenuw, gewricht, pees, spier, hoofd, slijmbeursontsteking
- Vermoeidheid, stress, niet lekker in je vel, depressie
- Begeleiding vruchtbaarheidstrajecten (ivf, iui, icsi), zwangerschapsklachten
- Overgangsklachten, menstratieklachten
- Maag- & darmklachten
- Herstel na beroerte, neurologische aandoeningen
- Cosmetische acupunctuur, huidproblemen

- ✓ Veilig en zonder bijwerkingen
- ✓ Vergoeding mogelijk

[www.acupunctuurvoorjou.nl](http://www.acupunctuurvoorjou.nl)

**UW FIETSSPECIALIST**

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A  
6663 BG Lent  
Telefoon: 024-3243988  
Mail: [info@benbrouwerlent.nl](mailto:info@benbrouwerlent.nl)  
[www.benbrouwerlent.nl](http://www.benbrouwerlent.nl)

Openingstijden  
Ma: gesloten  
Di: 08.00 tot 18.00 uur  
Wo: 08.00 tot 18.00 uur  
Do: 08.00 tot 20.00 uur  
Vr: 08.00 tot 18.00 uur  
Za: 08.00 tot 16.00 uur

## Coaching- en trainingspraktijk CAROD IN DE NATUUR IN GESPREK

Vaak horen we: "Wat een heerlijke plek voor een coachpraktijk!" En dat is natuurlijk ook zo. We zitten in het achterste pand van ONS Gezondheidserv en kijken uit op prachtige weilanden met schapen of paarden en op het bos.

Regelmatig vragen we onze klanten om hun wandelschoenen mee te nemen, dan lopen we een rondje door het bos. Dat levert niet alleen meer diepgang in de gesprekken en letterlijk zuurstof op. Nee, het levert ook dat mensen genieten van de natuur. Eenmaal terug in onze praktijk drinken we nog een kopje en nemen mensen zich voor dat ze dat meer willen gaan doen: de natuur intrekken. Vaak is natuur dichtbij, maar we brengen er te weinig tijd in door of zijn het vermogen de natuur te zien kwijtgeraakt.

Een nieuw jaar is ook altijd een periode van goede voornemens. Bewegen in de natuur is een voornemen dat eigenlijk niet op het lijstje mag ontbreken. Het is gezond voor lichaam en geest en laat je bewust worden van de kleine dingen in het leven die de moeite waard zijn. En als we met onze klanten door het bos lopen, praten we ook over de dingen die wat lastiger zijn in hun leven. Balans tussen werk en privé en rust vinden in tijden van continue veranderingen zijn thema's waar steeds meer mensen zoekend in zijn. Het is een voorrecht om mensen te mogen ondersteunen in hun zoektocht met ook nog de wetenschap dat de natuur hierin haar steentje bijdraagt.

Caroline Vos en Odilia Kortsmid hebben een coaching- en trainingspraktijk onder de naam CAROD op ONS Gezondheidserv en helpen mensen bij het (her)ontdekken van zichzelf, zijn of haar potenties, als ook om gebruik te maken van zijn of haar innerlijke vermogens.

Caroline Vos  
Odilia Kortsmid

## Huisartspraktijk Oosterhout nu ook op Facebook



Wij willen u graag beter informeren over onze praktijk, veel voorkomende ziektes en aandoeningen en nieuws over de zorg. Tot op heden hebben we dit gedaan via onze website. Maar de ervaring leert dat u daar meestal alleen op kijkt als u ons telefoonnummer zoekt, een herhaalrecept of e-consult wilt aanvragen, of als u als nieuwe bewoner van de wijk op zoek gaat naar een huisarts.

Logisch dus dat u niet wekelijks kijkt of er weer een nieuw bericht op onze website staat. Vandaar dat wij nu ook te vinden zijn op Facebook, waar we u regelmatig en laagdrempelig informeren over onder andere de verschillende praktijkmedewerkers (wie zijn wij en wat houdt ons bezig?) en veel voorkomende ziektes en aandoeningen. Bijvoorbeeld informatie over krentenbaard of de hand-voet-mondziekte als we zien dat er een uitbraak is in de wijk. Maar ook als we als praktijk deelnemen aan wetenschappelijk onderzoek of een nieuwe innovatie, kunnen we u hier gemakkelijk van op de hoogte stellen. Ook praktische informatie, zoals spreekuurtijden en -locaties, vindt u terug op onze Facebookpagina. Kortom: als u op de hoogte gehouden wilt worden, like ons dan op Facebook. U kunt ons vinden onder 'Huisartspraktijk Oosterhout'.

Naast onze pagina op Facebook sluiten we als praktijk ook op andere manieren meer aan bij de huidige online mogelijkheden. Eén daarvan is het aanvragen van een e-consult. Heeft u een vraag, dan kunt u deze op onze website via een beveiligde verbinding aan uw huisarts stellen. Wist u dat u ook de mogelijkheid heeft om een foto of ander bestand toe te voegen aan een e-consult? Uw huisarts beantwoordt uw vraag zo spoedig mogelijk, maar zeker binnen drie werkdagen. Daarnaast bieden we via de app 'MijnHuisarts' onze patiënten de mogelijkheid om hun eigen medisch dossier in te zien, herhaalrecepten aan te vragen en zelf een afspraak te maken bij de huisarts. Heeft u interesse in de app 'MijnHuisarts', kijk dan op onze Facebookpagina of informeer bij de assistente.

Annemarie Uijen, huisarts  
Sharon Geurts, assistente



### ONS Gezondheidserv

Van Boetzelaerstraat 12  
6515 JD Nijmegen-Noord  
Telefoon: 024-379 28 44  
Fax: 024-373 93 42  
Spoednummer: 024-373 93 44  
Website: [oosterhout.praktijkinfo.nl](http://oosterhout.praktijkinfo.nl)



# Richard Stevens **T**echniek

Waalwijk 27 - 6677 MB Slijk-Ewijk - Tel. 0630070917

**Airconditioning voor particulier en bedrijf, verkoop, montage, service en onderhoud.**



Met een airco koelt u niet alleen, maar door de nieuwste filtertechnieken zorgt u ook voor een gezond binnenklimaat.

Alle airco's die wij leveren hebben een warmtepomp waarmee u kunt verwarmen, ideaal in het voor- en najaar.

Wij komen geheel vrijblijvend langs om u te informeren.



[www.richardstevensstechniek.nl](http://www.richardstevensstechniek.nl)

# Judith Keijzers **JK**

Eerste Hulp/BHV Trainingen

## Workshop EHBO

Weet jij eigenlijk wat je moet doen als je kind iets overkomt? Zorg dat je eerste hulp kunt verlenen! Op zaterdagochtend 29 oktober in "De Ster" in Lent en donderdagavond 10 november in "De Klif".

Kosten: €57,50. Schrijf je nu in en ontvang het Rode Kruis EHBO boek.

[shop.rodekruis.nl](http://shop.rodekruis.nl)



Heeft uw kind **coaching** of **ondersteuning** nodig? Kindercoaching Waalsprong helpt uw kind een sprong voorwaarts te maken

Susan Weerd  
Golden Dellclousstraat 11  
6515 BK Nijmegen

[www.kcwaalsprong.nl](http://www.kcwaalsprong.nl)

Wil je af van? Moeheid, pijn, eetbuien, overgewicht, angst of roken.  
Weet je even je weg niet meer? Na verlies van baan of dierbare.  
Kom gerust langs voor een vrijblijvende kennismaking.

## GEWOON LEVEN NU

[info@gewoonlevennu.nl](mailto:info@gewoonlevennu.nl)

024-6635806

In Nijmegen-Noord

Vergoeding mogelijk.

### Elfferich Administratie & Belastingadvies

*Uw ondernemende businesspartner*

Bert Elfferich RB  
Bellefleurststraat 14  
6515 BJ Nijmegen

0641205798  
[www.elfferich.eu](http://www.elfferich.eu)  
[info@elfferich.eu](mailto:info@elfferich.eu)

### REGISTER BELASTING ADVISEURS

- Fiscale advisering
- Jaarrekeningen IB en Vpb
- Administraties en bedrijfsadvies
- Financiële planning
- Belastingaangiften



## Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

**Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord! Prettig lopen naar je eigen doel**

[www.loopverenigingnijmegennoord.nl](http://www.loopverenigingnijmegennoord.nl)  
[info@loopverenigingnijmegennoord.nl](mailto:info@loopverenigingnijmegennoord.nl)



**Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!**

**50% korting**  
op intakegesprek!




**Ineke (- 40 kg)**  
*"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."*

**Samen sterk** voor een gezondere levensstijl!

**Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.**

- Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
- 3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
- Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
- Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedings-supplementen.
- Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

*"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"*



*Ragnild van Dijk*

**Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.**

www.mylifeslim.com

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnild van Dijk**  
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord  
[ragnildvandijk@mylifeslim.com](mailto:ragnildvandijk@mylifeslim.com) • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

## Maarten Peters 'Solo'

Op vrijdag 10 februari valt er weer muzikaal te genieten in het theater van De Klif. Op deze avond brengt Maarten zijn programma 'Solo'.

### Unieke muziekvoorstelling

Maarten Peters staat al jarenlang bekend in de wereld van muziek en theater als een geliefd zanger, gitarist, songwriter en entertainer. Zo speelt hij zijn unieke muziekvoorstelling 'Bevroren tranen' en treedt hij op met Margriet Eshuijs in een sfeervol dubbelconcert en is hij zanger in de bruisende theatervoorstelling 'The Best Of Britain'.

En nu dan een verrassend nieuw programma met de titel 'Solo', maar in dit geval kun je je afvragen wat 'Solo' betekent.

### De muzikale illusie

Zo speelt hij op diverse instrumenten en zullen liedjes klein en verstild, maar soms ook verpakt worden in een landschap van geluiden. De muzikale illusie van een complete band op het podium en toch 'Solo' gespeeld.

Hij zal nieuw eigen repertoire en natuurlijk de mooie songs 'White horses in the snow' en 'God is asleep' ten gehore brengen. Daarnaast zingt hij mooie nummers van o.a. the Beatles, Sting en Crosby Stills Nash and Young.

Maarten zal je met zijn muziek en verbindende verhalen een avond bezorgen, waarin je wordt ondergedompeld door de taal van de muziek.

### Bijzondere projecten

Maarten Peters is een van de meest veelzijdige singer-songwriters van Nederland. Hij schrijft mooie Nederlandstalige liedjes voor onder meer Rob de Nijs, Liesbeth List, Ruth Jacott maar ook stevige popsongs voor Margriet Eshuijs.

IN DE KLIF



Maarten Peters

Zijn grote maatschappelijke betrokkenheid maakt dat hij zich als componist zanger heeft verbonden aan een aantal bijzondere projecten. Hij schrijft voor de grote actie Alpe d'Huzes, Huis aan het water en maakt bijzondere muziekvoorstellingen met het Toverbaltheater. Een uniek project is ook de liederencyclus 'Bevroren tranen' die hij heeft geschreven voor onder meer de 4 Mei herdenkingen. Prinses Beatrix heeft hem persoonlijk bedankt voor zijn muzikale en zeer inhoudelijke bijdrage aan het 'nooit meer vergeten'.

De voorstelling begint om 20:30 uur.

De entree bedraagt € 12,00.

Reserveren kan via: [www.deklifnijmegen.nl](http://www.deklifnijmegen.nl).

**2017**  
Theater De Klif Nijmegen Noord

De Klif  
Pijlpuntstraat 1  
6515 DJ Nijmegen  
024-3482829

## 24 maart 20:30 uur Elke Verveijzer 'Zonder Genade'

Het leven deelt rake klappen uit. Als je even niet oplet, spuugt het je vol in het gezicht. Elke Verveijzer, finalist van het Amsterdams Kleinkunstfestival 2015 en afgestudeerd aan de Koningsacademie, spuugt terug. Elke debuteert met "Zonder Genade", een programma waarin zij een ongekeerde combinatie toont van Nederlandse kleinkunst, cabarettteksten en volle muzikaliteit. Dit resulteert in adembenemende liederen die altijd wel ergens schuren, of juist onverwacht troostend zijn. Elke neemt in "Zonder Genade" alles onder de loep wat de wereld en het leven ons voorschotelt. Zonder terug te deinzen. Waar doet het zeer? En waarom? En als we allemaal wel eens huilen, waarom doen we dat dan allemaal alleen? Soms snoeihard, maar met de stem van een engel legt zij de vinger op een ieders zere plek. Eerlijk, onbedaarlijk grappig en pijnlijk raak op plekken die vaak genoeg onaangeroerd blijven, maar niet bij Elke in de zaal.





**De Helster**  
sportcentrum  
Disco zwemmen  
iedere vrijdagavond  
van 19.15 - 20.30 uur  
meer informatie  
[www.dehelster.nl](http://www.dehelster.nl)

Schubertstraat 1 • 6661AW • Elst • 0481 372554



Sinds 1924

**N.A. van Kleef & Zn.**  
Oosterhout

[www.navankleef.nl](http://www.navankleef.nl) / tel. 0481 481 100

Leef je talent,  
leef wie je bent

Bel Marion van Diemen voor  
een gratis kennismakingsgesprek  
06-13397954 of mail naar  
[info@mooitalent.nl](mailto:info@mooitalent.nl).

Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)  
[www.mooitalent.nl](http://www.mooitalent.nl)

Mooi  
talent

**Coach voor persoonlijke  
ontwikkeling voor jongeren  
en volwassenen**

Bij: studiekeuze, studie motivatie,  
beroepskeuze, opvoeding, burn-out,  
partner communicatie en  
talentontwikkeling.

## Koningsdag... organiseren?

**Wil jij meehelpen om Koningsdag 2017 Oosterhout mogelijk te maken?**

Kom dan op 15 februari om 20:00 uur naar het eerste overleg in De Klif.

Meld je aan via: [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

**WELCOME ABOARD!**

**JEUGDTANDARTS  
WAALSPRONG**

- Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- Praktijk omgevoerd tot vliegtuig
- Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- De nieuwste technologieën
- Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- Tweede praktijk in Beuningen

Nij straan 5 dagen  
per week voor u klaar!  
maandag t/m donderdag:  
08.00 - 17.00 uur  
vrijdag:  
08.00 - 15.00 uur

MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF KIJK OP [WWW.JEUGDTANDARTS.NL](http://WWW.JEUGDTANDARTS.NL)

## [DE Schoonheidsspecialist]

Het gezicht voor huidverbetering

Bij [DE Schoonheidsspecialist] kunt u terecht van  
de meest innovatieve huidverbeterende  
behandeling tot het pedicuren van uw voeten..

Brigitte Janssen - Otten  
Oosterhoutsestraat 33  
6678 PB Oosterhout

[www.salondeschoonheidsspecialist.nl](http://www.salondeschoonheidsspecialist.nl)  
0481 482734 [info@salondeschoonheidsspecialist.nl](mailto:info@salondeschoonheidsspecialist.nl)

## De Fietsendokter

Voor al uw reparaties  
en onderhoud  
van uw fiets.



**Goede en  
betrouwbare  
service voor een  
eerlijke prijs.**

**ROBERT BAGGERMAN**  
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT  
REPARATIE OP AFSPRAAK 06-185 382 12



## Inschrijving 2e hands hengelsport beurs Zondag 12 maart 2017 10:00 tot 14:00 uur Dorpshuis 'De Schakel' Oosterhout

Ook dit jaar organiseert KH Baits and Tackle weer een tweedehands hengelsportbeurs. Dit jaar zijn er twee mogelijkheden om uw spullen te verkopen!

### Huur een tafel met grondruimte:

U kunt bij ons een tafel (circa 2,20 X 0,80 meter) huren om zelf uw spullen te verkopen. Daarnaast heeft u nog een grondruimte van circa 1,5 meter om wat grotere spullen neer te zetten.

Voor een tafel met grondruimte betaalt u slechts € 10,-.

We vragen een borg van € 5,- per inschrijving.

Die krijgt u na afloop weer terug als u tot het einde blijft en alles netjes heeft achtergelaten.

### Spullen inbrengen:

Dit jaar heeft u de mogelijkheid om tweedehands hengelsportspullen in te brengen, zodat wij het voor u gaan proberen te verkopen. U bepaalt zelf het bedrag dat er betaald moet worden voor het artikel. Als het artikel wordt verkocht, krijgt u het verkoopbedrag minus 20% contant van ons uitbetaald.

U mag zoveel tweedehands artikelen inbrengen als u wilt, zolang ze maar schoon en werkend zijn!

**Wilt u een tafel met grondruimte huren, en tweedehands spullen inbrengen?**

**Stuur dan een mail naar: [info@khbaitsandtackle.nl](mailto:info@khbaitsandtackle.nl) en we zullen u alle informatie toesturen.**



Bewust worden  
van wie je bent,  
op weg naar  
wie je wilt zijn



**Fenno Meijer Coaching & Therapie**  
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail  
T 06 - 336 761 65  
fenno@maakpositiefverschil.nl

Gespreksruimte  
Lentse Schoolstraat 25  
6663 CP Lent  
www.maakpositiefverschil.nl

**fenno  
meijer**  
coaching & therapie

met creativiteit verbinding leggen tussen  
ervaren, doen en denken

Beeldende therapie,  
creativiteit en bewustwording.  
Intuïtieve- en keramiekcursussen in  
Nijmegen Noord.



**Praktijk Kim van Berkum**

Meer info: [www.kimvanberkum.nl](http://www.kimvanberkum.nl)  
Vergoeding mogelijk via zorgverzekeraars en / of gemeente Nijmegen



**Patrick Janssen**  
Afwerkingsbedrijf  
[www.patrick-janssen.nl](http://www.patrick-janssen.nl)

**Spachtelputz  
Spackspuiten  
Schilderwerk**

Bloemenhof 6  
6678 BP  
Oosterhout  
06-13 70 61 51

[patrick-janssen.nl@hetnet.nl](mailto:patrick-janssen.nl@hetnet.nl)

**studiekunst**  
huiswerk- en studiebegeleiding

[www.studiekunst.nl](http://www.studiekunst.nl)



**Huiswerk – en studiebegeleiding**

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



FIT CENTER  
**Feelgood**

**7 dagen per  
week geopend**

**Fitness  
Groepslessen  
Personal Training  
Sauna en Zonnebank  
Kinderopvang  
Fysiotherapie  
Schoonheidsinstituut  
Natuurgeneeskunde  
Thaise massage**

Be active, be fit  
**Feelgood**

Start nu met een  
**GRATIS PROEFWEEK**

[www.fcfeelgood.nl](http://www.fcfeelgood.nl)

Stationsstraat 21a - 6678AA Oosterhout- 0481-481109 - [info@fcfeelgood.nl](mailto:info@fcfeelgood.nl)

# Moedercafé in De Klif...

## ...hard op weg naar het eerste jubileum!

Ook dit jaar kunnen moeders en aanstaande moeders weer iedere tweede vrijdag van de maand terecht bij het Moedercafé in De Klif. Elkaar ontmoeten, tips en ervaringen delen en gewoon gezellig een kopje thee drinken terwijl de kindjes spelen somt een ochtend Moedercafé goed op. In april van dit jaar zal het Moedercafé haar vijfjarig jubileum vieren!

### Leuke onderwerpen

In dit jaar hebben Monique en Heidi, organisatoren van het Moedercafé, weer een aantal leuke onderwerpen voor aanstaande en jonge moeders op stapel staan. Zo is het thema van 10 februari winter en op 10 maart staan opvoedingstips op het programma. Vrijdag 14 april, wanneer het Moedercafé officieel vijf jaar draait, zal feestelijk worden ingevuld! Het zou leuk zijn om ook weer moeders en kindjes uit de begindagen even terug te zien!

### Ontmoet andere moeders

Moedercafé wordt iedere tweede vrijdag van de maand gehouden in De Klif in Nijmegen-Noord. Je hoeft je niet aan te melden en meedoen is kosteloos. Je betaalt enkel je eigen consumptie. Heidi en Monique zitten van 10:00-11:30 uur voor je klaar! Kom gezellig langs en ontmoet andere moeders met kindjes bij jou in de buurt!

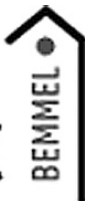
Wist je overigens al dat de Facebookgroep van het Moedercafé inmiddels tot een gezellige virtuele ontmoetingsplek is uitgegroeid? Zie [facebook.com/moedercafe.nijmegen](http://facebook.com/moedercafe.nijmegen).

### Wil je meer weten:

Bel dan Heidi: 06-126 492 25. (Wil je je aanbod als spreker overleggen: neem dan contact op)

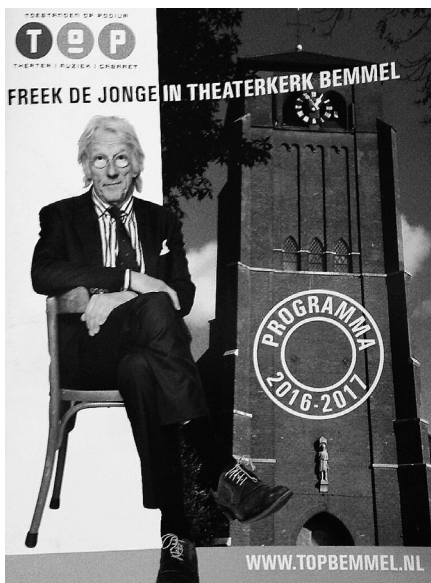


# TheaterKerk



BEMMEL HEEFT EEN NIEUWE TOPATTRACTIE

## Afgelopen najaar beleefde theaterkerk Bemmel de officiële opening



De theaterzaal telt 250 zitplaatsen, waar naast cabaret-, muziek- en toneeloptredens ook films worden vertoond. Verder is er een ruime foyer, waar live-muziekoptredens worden georganiseerd en waar er na de voorstelling nog volop gelegenheid is om even na te genieten, bij te praten en een drankje te nuttigen.

De realisatie van de theaterkerk was een geweldig en uniek project. Er is met man en macht gewerkt om van de kerk een echt theater te maken. Topartiesten uit de cabaret-, muziek-, toneel- en filmwereld staan dit seizoen garant voor meeslepende, aangrijpende en humoristische voorstellingen. U kunt kiezen uit tal van prachtige theaterproducties, muziekoptredens en films.

Er is voor ieder wat wils. Overtuig uzelf en boek snel een voorstelling!

Informatie over de artiesten, optredens en voorstellingen is te vinden in het programmaboekje en op de website [www.theaterkerk.nl](http://www.theaterkerk.nl).



## Een schone Waaijer met slib?

*Afgelopen zomer is door Waterschap Rivierenland aan de gemeente Nijmegen goedkeuring verleend om de Oosterhoutse en de Zandse Plas te verondiepen met 1,5 miljoen kuub slib en grond van de klasse 'industrie'. Wat zijn de gevaren, vragen omwonenden zich af?*

...Is verondiepen van plassen met verontreinigd slib e

### Informatieavond

Belangengroep 'Schone Waaijer' organiseerde daarom samen met Wijkraad Lent op 3 november een informatieavond voor belangstellenden. Remco Blom van Belangengroep 'Schone Waaijer' legt uit dat het hier om een gigantische ingreep gaat: "Als je bedenkt dat er uit de nevengeul 4 à 5 miljoen kuub gehaald is, dan krijg je een idee hoeveel 1,5 miljoen kuub grond wel niet is. Er zal 75.000 keer door trucs gereden moeten worden als je uitgaat van een lading van 20 kuub per truck. Als je 40 trucks per dag laat storten ben je tot 2026 bezig en als je ze allemaal achter elkaar zou zetten heb je een file van Lent tot Lyon. Dus het gaat om een enorme logistieke operatie die op zich al veel milieuschade en overlast zal geven. Bovendien moet het hele plassengebied als één geheel worden gezien. Het gaat niet om geïsoleerde plassen, maar om drie plassen die met elkaar verbonden zijn. Wat je in de twee plassen stort heeft ook gevolgen voor de Lentse zwemplas en de watersingels."

### Is er gevaar?

De hamvraag is of het slib gevaarlijk is voor recreanten en aanwonenden. Bas van de Riet, ook lid van Belangengroep 'Schone Waaijer', is ecooloog en onderzoeker. Hij legt uit hoe het zit. "De plassen worden na zandwinning 28 meter diep en zullen, met een wateroppervlakte van 60 hectare, het hart van het watersysteem in de Waalsprong vormen. Een teveel aan neerslag wordt in de plassen opgeslagen. Het hele jaar door wordt het water vanuit de plassen rondgepompt door de Lentse en Oosterhoutse singels. Als er zich een probleem in de plassen voordoet, wordt dit probleem simpelweg naar de woonwijken verplaatst. Het slib dat men wil storten is klasse B slib (industrie) en kan zware metalen, pcb's en bestrijdingsmiddelen bevatten en mogelijk ook veel fosfor."

### Welke risico's

Prof. dr. Jan Roelofs, emeritus hoogleraar Aquatische Ecologie aan de Radboud Universiteit, vindt het onbegrijpelijk dat men het aandurft om plassen waar bewoning omheen ligt te verondiepen met dergelijke grond of slib. Dat leidt onherroepelijk tot problemen. Tien jaar geleden was het ondenkbaar om plassen te verondiepen, zelfs als ze in afgelegen gebied lagen. Hij legt uit welke risico's er aan verondiepen kleven: "Bij grond en slib dat in plassen wordt gestort, kan fosfor vrijkomen. Lopen de temperaturen in de zomer op dan zal het ontstane fosfaatoverschot leiden tot een blauwalgexplosie. Blauwalgen zijn zeer gevaarlijk, dus recreatie in de plassen is dan niet meer mogelijk."

### Zelfreinigend vermogen

Diepe plassen hebben een uniek zelfreinigend vermogen, doordat in de zomer een gelaagdheid in het water ontstaat met een scherp scheidingsvlak daartussen: de spronglaag. Roelofs legt dit uit: "Uit de gestorte grond komen ijzer en fosfaten vrij. Als het ijzer in zuurstofrijk water boven de spronglaag komt, wordt het gebonden aan de zuurstof onder de vorming van roest. Deze roest bindt het fosfaat en zakt als ijzerfosfaat vervolgens naar de bodem. We kunnen hier spreken van een zelfreinigend vermogen van de plassen, omdat het gebonden fosfaat op de bodem geen schade meer aanricht. Roelofs: "Als de gemeente per se wil verondiepen, dan adviseer ik om de plassen tot maximaal 10 meter te verondiepen, omdat je dan overal de spronglaag behoudt. Ook adviseer ik om ondiepere delen en natuurvriendelijke oevers aan te leggen met schrale, voedselarme grond. In de oeverzone kunnen dan planten als riet en lisdodde gaan groeien. Deze vormen een mooi leefgebied voor bijvoorbeeld moerasvogels."



## o en grond wel een goed idee?

### Kantelpunt

De mate waarin ijzer het fosfor kan binden hangt sterk af van de onderlinge verhouding. Roelofs: "Zolang er tien keer meer ijzer is dan fosfor, is er niets aan de hand. Is er te weinig ijzer ten opzichte van fosfor, dan komt er een kantelpunt, met als gevolg algenbloei met de befaamde blauwalg voorop. Een factor die hier ook invloed op heeft is sulfaat dat bij hoogwater vanuit de Waal via watervoerende kanalen in de plassen terecht komt. Sulfaat is een 'ijzervreter', waardoor het zelfreinigend vermogen van de plassen in de loop der tijd zal verdwijnen.

Als je weet hoeveel Waalwater, en dus hoeveel sulfaat, in de plassen komt, dan kun je precies uitrekenen wanneer de verhouding ijzer-fosfaat lager wordt dan tien en wanneer het kantelpunt optreedt. Dit kan na één jaar, tien jaar of honderd jaar zijn, maar dat het er komt is zeker. De zware metalen die in baggerslib zitten dat diep in de plas is gestort, zullen onder die zuurstofloze omstandigheden niet gauw vrijkomen. Als de bagger droog valt, treden bodemprocessen op waarbij zware metalen wel vrij kunnen komen. Ook tijdens het storten komen zware metalen vrij in het oppervlaktewater, maar deze kunnen na verloop van tijd weer neerslaan op de bodem. Dat betekent dat tijdens de uitvoering van de verondieping de plas ontoegankelijk gemaakt moet worden voor omwonenden en recreanten."

### **Besluit men toch de plassen te verondiepen, dan moet je de risico's zo goed mogelijk afdekken**

### Risico's inperken

Roelofs: "Niet verondiepen is eigenlijk het beste. Ecosystemen in diepe plassen bevatten een unieke biodiversiteit en het water is glashelder. Zichtjagers zoals snoeken floreren er en ook bij duikers zijn dergelijke plassen geliefd. Besluit men toch de plassen te verondiepen, dan moet je de risico's zo goed mogelijk afdekken." Nu is het plan dat de gestorte grond met schone grond van minimaal 50 cm wordt afgedekt. Roelofs weet uit ervaring dat dit absoluut ontoereikend is.

Als je goed wilt afdekken moet je dat doen met een laag van ten-

minste twee meter van dichte specie van bijvoorbeeld leem of klei, zodat er geen lekken kunnen optreden. Tot slot lijkt het verstandig de verbindingen tussen de plassen af te sluiten, zodat voorkomen wordt dat problemen in één van de plassen zich verspreiden door het hele watersysteem.

### Vervolg

Op basis van nieuwe inzichten, die deze avond naar voren kwamen, gaan de Wijkraad en 'Schone Waaijer' met de gemeente, het waterschap en de provincie aan tafel. Als de gemeente opteert voor recreatie rond de plassen, dan moet het echt anders. Zoveel is deze avond wel duidelijk geworden!

Tekst:

Joop Koopman (Lentse Lucht)

### **Van de redactie:**

Het leek ons goed om bovenstaand artikel, met toestemming overgenomen uit de Lentse Lucht, onder uw aandacht te brengen. Wijkraad Oosterhout is zelf ook in gesprek met de Gemeente. Meer hierover kunt u in een volgende BEN er weer lezen.




Sonja Pellen  
Ademcoach  
en  
Counselor

**Last van Astma, COPD, Hyperventilatie?  
Last van Overspannenheid, Stress, Burn-out?**

**RelAxCo helpt!**  
**En komt nu ook bij u aan huis!**

Sonja Pellen: 024-3482345 [www.relaxco.nl](http://www.relaxco.nl) [info@relaxco.nl](mailto:info@relaxco.nl)

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO



R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD  
T 06 53 27 52 21 E [giesenbv@gmail.com](mailto:giesenbv@gmail.com) I [www.giesenelektro.nl](http://www.giesenelektro.nl)

**FRUITTEELTBEDRIJF  
VEENS**

Appels/peren aardappels/uien  
vers appelsap en eieren

**Kom kijken... kom proeven!**  
**Heerlijk Betuws fruit**

O.a. Elstar, GoudreINETte, Kanzi etc.  
Conference, Gieser Wildeman etc.

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste  
nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook:  
"Fruiteeltbedrijf Veens"*

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.  
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur.  
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4  
6677 PS SLIJK-EWIJK  
TELEFOON 0481-482242  
MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT**



**STUDIO PETROGRAFISCH**  
design, drukwerk & animatie

Bezoek de  
nieuwe website  
voor alles onder één dak:  
[www.studiopetrografisch.nl](http://www.studiopetrografisch.nl)  
en laat je verrassen!



LOGO en  
DRUKWERK



ILLU  
STRATIEF

**garage**

**HOOGSTEDER**

**STERK IN ELK MERK**

- Verkoop van alle merken nieuwe en gebruikte automobielen
- Service - onderhoud en reparaties
- Ruitreparaties
- A.P.K. keuringen
- Banden - uitlijnen en balanceren



LID  
**BOVAG**  
AUTO

Dorpstraat 31 6678 BE Oosterhout Telefoon (0481) 48 10 80  
[www.garagehoogsteder.nl](http://www.garagehoogsteder.nl)



# Initiatief uitbreiding buurtpreventie

*De laatste tijd lijkt er in Nijmegen-Noord een toename te zijn van auto- en woninginbraken of pogingen daartoe. Onder de bewoners klinkt op Nextdoor herhaaldelijk de behoefte aan een buurtwacht. In fysieke vorm is dat praktisch onuitvoerbaar, maar er is een goed alternatief.*

## Whatsapp

Veel mensen zijn niet op de hoogte van het bestaan van WhatsApp-buurtpreventie. Via Whatsapp, of andere apps zoals LAS, WeAlert, Straatinfo of Veilige Buurt kunnen mensen uit een bepaald wijkdeel samen een groep vormen. Elke groep heeft meerdere beheerders die bewaken wie er aan de groep wordt toegevoegd, en die ook contact onderhouden met beheerders uit andere groepen.

Wordt er iets verdachts gezien, dan kan naast eventueel inschakelen van de politie ook een melding gemaakt worden via de buurtpreventie-app. Hoe meer mensen zich hierbij aansluiten, des te groter de kansen van een eventuele inbreker. Immers, meerdere mensen kijken uit het raam na een melding of ze de verdachte zien lopen. Op wabp.nl is uitgebreide informatie te vinden over hoe deze vorm van buurtpreventie werkt.

## Overzichtskaart

In Nijmegen-Noord bestaan reeds enkele groepen: "Eiland Nijmegen-Noord", "Kruidenstraten/Nijland", "Nijmegen-Noord buurtpreventie" (rond de Wetsteenstraat) en sinds kort "Nijmegen-Noord Grote Boel". Op de overzichtskaart zijn deze aangeduid met zwarte stippen. Er zijn meerdere wijkdelen waar geen preventie lijkt te zijn.

Vincent Mulder, beheerder van Eiland Nijmegen-Noord en Martijn van Kruidenstraten/Nijland zoeken contact met andere beheerders. Voor een effectieve buurtpreventie is het immers zaak dat alle beheerders met elkaar in contact staan en samen in kaart brengen tot waar hun gebied precies reikt,

om zo "ongepreventeerde" gaten te dichten. Zij roepen alle bewoners in ieder geval op om zich aan te sluiten bij een van de bestaande groepen!



## Nijmegen-Noord buurt preventie

Aanmelden via:

[nijmegennoordbuurtpreventie@hotmail.com](mailto:nijmegennoordbuurtpreventie@hotmail.com)

## Subsidie voor wijkactiviteiten...

Bewonersgroepen en organisaties kunnen subsidie aanvragen voor het organiseren van wijkactiviteiten.

Het is belangrijk dat de activiteit voor de wijk bedoeld is en dat er voldoende mensen mee doen. Bijvoorbeeld: een ontmoetingsmiddag voor ouderen, een kinderknutselgroep of een activiteit waarbij verschillende culturen elkaar ontmoeten. Kortom een activiteit door bewoners en voor bewoners in uw eigen wijk.

Aanvragen kan via het Digitaal Loket, zoek op: 'Bewonersparticipatie en wijkactiviteiten'. Of stuur een mail naar [wijkmanagement@nijmegen.nl](mailto:wijkmanagement@nijmegen.nl).

### Wat doet u?

- Dien de aanvraag minstens zes weken voor de activiteit in.
- Omschrijf wat u gaat doen en stuur een begroting mee.

### Wat doet de gemeente?

- De wijkmanager of adviesgroep beoordeelt de aanvraag.
- Daarbij spelen inhoud, aard en de kosten een belangrijke rol.
- De wijkmanager laat u per brief weten wat er besloten is.

# GG

## GARAGE GIJSBERTS

### TWEEWIELERS

Een 75 jaar bestaand auto- en tweewielerbedrijf.  
Gespecialiseerd in het merk Volvo en  
het tweewielermerk Gazelle Selectcenter.

ruim 65 jaar  
een vertrouwd adres



Adres Auto's:  
Industrieweg-Oost 33  
6662 NE Elst (Gld)  
Tel. 0481-371338

[www.garagegijsberts.nl](http://www.garagegijsberts.nl)

Adres Fietsen:  
Einsteinweg 2  
6662 PW Elst (Gld)  
Tel. 0481-434132

## Collecterooster eerste helft 2017

29 Jan - 04 Feb	Hersenstichting
12 Feb - 18 Feb	Jantje Beton, St.
19 Feb - 25 Feb	Jantje Beton, St.
05 Mrt - 11 Mrt	Amnesty Int. Afd. Nederland, Ver.
12 Mrt - 18 Mrt	Reumafonds
19 Mrt - 25 Mrt	ZOA, St.
26 Mrt - 01 Apr	Fonds Gehandicaptensport, St.
02 Apr - 08 Apr	Hartstichting, Nederlandse

09 Apr - 15 Apr	Kinderhulp, St. Nationaal Fonds
07 Mei - 13 Mei	Longfonds Stichting
14 Mei - 20 Mei	Prins Bernhard Cultuurfonds, St.
28 Mei - 03 Jun	Epilepsiefonds - De Macht van het Kleine, St.
11 Jun - 17 Jun	Maag Lever Darm Stichting
18 Jun - 24 Jun	Rode Kruis, Ver. Het Nederlandse
25 Jun - 01 Jul	Natuurmonumenten in Nederland, Ver. tot Behoud van



### Ouders en Balans

Deelnemers gezocht voor pilots  
van mijn nieuwe training Ouders en Balans.

Thuiskomen bij jezelf  
verdiept de band met je kind

Interesse? [www.oudersenalans.nl](http://www.oudersenalans.nl) of 024-3294880 voor meer  
info en/of vrijblijvend kennismakingsgesprek

Ben je toe aan ontspanning? Kun  
je wel wat energie gebruiken?  
Last van lichamelijke klachten?

Sessie 60 min. €35  
Sessie 90 min. €50

Acupressuurmassage



**MeanderenBalans** Ouders en Balans  
Massage

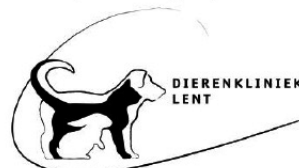
Dupondiusstraat 6 [www.oudersenalans.nl](http://www.oudersenalans.nl)  
Nijmegen-Noord [info@meanderen.org](mailto:info@meanderen.org)  
024-3294880

## Februari maand van het gebit

### Wist u dat:

- Er heel veel huisdieren met pijn in het gebit zijn.
- dat deze dieren gewoon eten maar wel pijn hebben.
- Dat ze enorm opknappen als hun gebit behandeld is.

In februari kunt u bij ons terecht voor een  
**gratis gebitcontrole** en ontvangt u  
€ 10,- korting op een behandeling.



**Lauwikstraat 20 Lent**

**T. 024 – 3606422**

**[www.dierenklinieklent.nl](http://www.dierenklinieklent.nl)**



## GEWOON ETEN DIEET EETTIP: HOE HAAL JE 300 GRAM GROENTEN?

*In de nieuwe richtlijnen voor voeding van de Gezondheidsraad is de dagelijkse hoeveelheid aanbevolen groenten verhoogd naar 300 gram per dag. De eerdere aanbevolen 250 gram werd door velen al met moeite gehaald. Wat tips ter ondersteuning van het behalen van deze hoeveelheid lijkt dus op zijn plaats.*

### Bedenk hoe gezond groenten zijn

Vanuit de gedragstherapie begint gedrag bij de juiste gedachten. Het eten van groenten en het inkopen daarvan wordt dus bevorderd door te weten wat de voordelen zijn van het eten van groenten.

Groenten leveren het lichaam onverteerbare koolhydraten oftewel vezels. Deze vezels leveren het lichaam geen energie, want ze worden niet verteerd. Deze vezels zorgen voor een verzadigd gevoel en kunnen dus het eten van energierijke tussendoortjes met vet en suiker voorkomen. Deze vezels vormen ook grotendeels onze ontlasting en zorgen ervoor dat die soepel is.

Groenten leveren vitamines en mineralen en zorgen hierdoor mede voor het goed verlopen van alle lichaamsprocessen van zenuwwerking, spijsvertering, spierwerking, ademhaling, enz. Groenten helpen ook vormen van kanker te voorkomen.

### Groenten op meerdere momenten van de dag

Het is een hele uitdaging om 300 gram groenten per persoon in de avondmaaltijd verwerken. Bij een stampot met wortel en ui of een maaltijdsoep wil het wel lukken. Om 300 gram boerenkool op je bord te krijgen moet er 600 gram per persoon in de stampot verwerkt worden. Daar zijn onze pannen gewoonweg te klein voor.

### Groenten eten bij de lunch

- Rauwkost op brood: reepjes paprika, komkommer, taugé, alfalfa.
- Groentesoep: zelf gemaakt met geroosterd brood.
- Maaltijdsalade: met groenten, koolhydraat (volkoren pasta, couscous, rijst) en een eiwitbron (vis, noten, ei, kaas, vlees). Groenten eten als tussendoortje:
- Als rauwkost in de vorm van komkommer, paprika, snack tomaatjes.
- Als smoothie zijn eindeloze variaties mogelijk met fruit en groenten.

### Ter ondersteuning bijgevoegd recept

Meer ideeën voor lunch, tussendoor of avondmaaltijden? Volg gewoonetendieet op Facebook of Instagram.

Eet smakelijk namens Gewoon Leven Nu  
[www.gewoonetendieet.nl](http://www.gewoonetendieet.nl)

## Couscous salade voor 1 persoon

*Snel, makkelijk en gezond  
klaar zonder koken*

*Laat 75 gram couscous 5 minuten garen door er 100 ml kokend water over te gieten.*

*Snij ondertussen 100 gram rauwkost naar keuze. Hier zijn gebruikt een paar schijfjes komkommer, 3 cherry tomaatjes, 1 bospeen.*

*Vermeng de couscous met een halve theelepel roomboter, een handje rozijnen en wat vers geknipte bieslook. Snij 4 plakken feta af. Garneer met mais of bruine bonen uit blik.*

*Variatietip: Gebruik een andere eiwitbron zoals gerookte amandelen.  
Gebruikstip: Als lunch, als halve maaltijd, als onderdeel van een picknick.*





## Ribs, Roasts & More...

BBQ Catering voor Nijmegen en omstreken

### Real American BBQ bij u thuis!

homemade en vers, compleet geleverd met bestek, borden en Barbeque vanaf € 11,50 p.p.

*Wij doen ook de afwas voor u!*

Met vriendelijke groet, SJL van Baal

[www.bbq-catering-nijmegen.nl](http://www.bbq-catering-nijmegen.nl)

Check de website en geniet met vrienden, familie of collega's van ons assortiment.

## Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en  
gezonder voelen?  
Wil je afvallen en  
dit gewicht behouden?

Jonagoldstraat 9  
6515 EM Nijmegen  
06-29623485  
[www.karinherder.nl](http://www.karinherder.nl)



## Gitaarles in Oosterhout?

### Dat kan!

Gitaarschool

**De Losse Snaar**

verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3  
6515 CC Nijmegen

[www.delossesnaar.nl](http://www.delossesnaar.nl)  
Tel: 06-42475914

## de oefentherapeut

CESAR-MENSENDIECK

### Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord  
024-3483329 / 3094504

[info@cesartherapiedelint.nl](mailto:info@cesartherapiedelint.nl) - [www.cesartherapiedelint.nl](http://www.cesartherapiedelint.nl)

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Therman in Lent.

# Toon

Toon de Vos - Fotografie

Bruidsreportages  
Portretten  
Kinderen  
Gezinnen  
Baby's  
Zwangerschap  
Evenementen

## voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen

[www.toondevos-fotografie.nl](http://www.toondevos-fotografie.nl)

024-84 51 757 of 06-111 882 46

[WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL](http://WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL)

## OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE

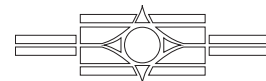


OPSLAG GELDERLAND  
GROOTHANDELSWEG 6  
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD  
024 348 20 01  
[INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL](mailto:INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL)



PAUL BREMER,  
BEWONER WAALSBRONG

> OPSLAG SET WINTERBANDEN: €4,50 PER MAAND



## van Schie advocaten

[www.vanschieadvocaten.nl](http://www.vanschieadvocaten.nl)

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
6515 JB Nijmegen  
Tel 024 - 323 88 44

# VEILIG VERKEER

## De weg van huis naar school en terug...

Helaas hebben we de afgelopen periode weer gehoord dat er kinderen van onze school zijn aangereden op weg van of naar school. Gelukkig zonder heftig lichamelijk letsel, maar wel met veel schrik in de benen.

Vandaar dit stukje. Zeker in deze tijd van het jaar, laag staande zon, minder schone autoramen, enzovoort, vragen we om extra alertheid voor ons allemaal. Daarnaast is het natuurlijk ook van belang dat we goed gezien worden. Zorg er in deze donkere dagen ook voor dat de verlichting van de fietsen in orde is!

Uit de Nieuwsbrief van De Oversteek,  
december 2016

De boodschap van bovenstaand stukje is ook nu nog actueel! Want onze wijk telt aan aantal 'gevaarlijke' kruisingen en rotondes, waar helaas nog te vaak een (bijna) ongeluk gebeurt.

Bijvoorbeeld de kruising van het fietspad naar de Dependance met de Oude Groenestraat en met de Terracottastraat en de rotonde bij de Kruidenstraat/Oude Groenstraat.

Daarom nogmaals de oproep  
aan alle wijkbewoners:

## let op kinderen!

Zij kennen de voorrangregels nog niet goed en zij nemen voorrang zonder te kijken of ze dat ook krijgen.

Een oproep aan alle ouders met kinderen: zorg dat ze goed zichtbaar zijn en dat hun fietsverlichting in orde is. Zo kunnen we met elkaar werken aan een verkeersveiligere wijk.



## SCOUTING PAUL KRUGER IN LENT ORGANISEERT mest-actiedagen



### Het voorjaar is dé tijd om aan de slag te gaan in de tuin

Om te zorgen voor een voedzame bodem, verkoopt de scouting champost, een product afkomstig van de teelt van champignons. Dit bestaat uit een mengsel van stro, paardenmest, kippenmest, kalk en veen. Het is geschikt voor gazon en border. Zo ziet uw tuin er straks weer prachtig uit! Op zaterdag 18 en zondag 19 maart bezorgen onze vrijwilligers kruitwagens met mest bij u aan huis. Er wordt ook geleverd in de wijk Oosterhout. De opbrengst is voor de vereniging.

### Bestellen

Bestellen kan makkelijk en snel via de website  
[www.mestnijmegen.nl](http://www.mestnijmegen.nl)

Er kan vanaf 28 januari besteld worden. Bestel op tijd, want de hoeveelheid mest is beperkt!

### U bestelt per volle kruitwagen

De champost kost vijf euro per kruitwagen. Elke zesde kruitwagen is gratis! U krijgt na bestelling een bevestiging en enkele dagen van tevoren hoort u het tijdvak waarbinnen wij bij u langskomen.

### Zelf afhalen

Haalt u de mest liever zelf af? Dan kan dat natuurlijk ook! Tijdens de mest-actiedagen kunt u tussen 9 en 18 uur zelf mest komen afhalen op ons depot aan de:

Lauwikstraat 3 in Lent

(dit is bij de oude brandweerkazerne).

Als u zelf afhaalt, kost de mest vier euro per kruitwagen.

### Café bij Tante is de ideale plek voor:

het geven van een feest, vieren van  
 \* een jubileum  
 \* personeelsbijeenkomsten  
 \* recepties etc.

Dit is 7 dagen per week mogelijk!  
 Neem gerust vrijblijvend contact op.

Verder hebben we een gevarieerd  
 aanbod van activiteiten, kijk voor de  
 actuele agenda en verdere  
 informatie op: [www.cafebijtante.nl](http://www.cafebijtante.nl)



Ineke en Peter

Stationsstraat 5  
 Elst (Gld) - 06-41576664



### Outdoor Fitness / Bootcamp

Nu ook in Lent en Oosterhout. Lessen in de ochtend en  
 avond. Geef je nu op voor een gratis proefles

Samen sporten is motiverend en leuk en toch trainen op  
 je eigen niveau! Afwisselende lessen zoals een circuit  
 met oefeningen, touwen, parkbankjes, kettle bells; alles  
 trekken we uit de kast om jouw conditie te verbeteren!

Wil je fitter worden en een uur lekker buiten bezig zijn?  
 Geef je dan nu op voor een gratis proefles!

Wil je meer info over de tijden of een keer meetrainen met ons?

Aarzel niet en neem contact op met 'Do The Extra Mile'

Petra@dotheextramile.com / 06 45 45 81 78 [www.dotheextramile.com](http://www.dotheextramile.com)

Kom naar **Elst**



Winkelen



Horeca



Diensten



Evenementen



Centrum Elst  
 Sfeervol en gastvrij

- gratis parkeren
- altijd wat te doen
- een gevarieerd aanbod aan winkels
- alle gelegenheid voor een drankje of hapje

[www.centrumelst.eu](http://www.centrumelst.eu)

Wil je meer weten van wat er in en om de wijk speelt? Wil jij je inzetten voor je eigen woonomgeving?

## Secretaris gezocht Wijkraad Oosterhout

De functie van secretaris (m/v) bij het bestuur van de Stichting Wijkraad Oosterhout is vacant!

Ontmoet de bestuursleden en kom ervaren wat je kunt betekenen als secretaris.

Voor meer informatie, mail naar [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?  
 NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?  
 VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?  
 ZORG OF HULP NODIG?  
 ANDERE MENSEN HELPEN?

Kom naar  
 de Stip!  
 Samen maken  
 we de wijk



Kijk op [www.stipnijmegen.nl](http://www.stipnijmegen.nl)  
 of bel de info- en advieslijn:  
 088 - 0011 300

Stip Noord (De Klif)  
 Woensdag geopend van 9.30-11.30 uur  
 Andere openingstijden in Thermion

[noord@stipnijmegen.nl](mailto:noord@stipnijmegen.nl)  
[www.stipnijmegen.nl/noord](http://www.stipnijmegen.nl/noord)



• Boorngaard  
 • Bors  
 • Nijland  
 • Groen Boel

[ADVERTENTIES@WIJKRAAD-OOSTERHOUT.NL](mailto:ADVERTENTIES@WIJKRAAD-OOSTERHOUT.NL)

**Nr. 2 verschijnt in het weekend van  
 25 maart 2017**

Kopij aanleveren vóór 19 februari 2017

**Nr. 3 verschijnt in het weekend van  
 13 mei 2017**

Kopij aanleveren vóór 2 april 2017

**Nr. 4 verschijnt in het weekend van  
 8 juli 2017**

Kopij aanleveren vóór 4 juni 2017

**Nr. 5 verschijnt in het weekend van  
 7 oktober 2017**

Kopij aanleveren vóór 3 september 2017

**Nr. 6 verschijnt in het weekend van  
 25 november 2017**

Kopij aanleveren vóór 22 oktober 2017

# Gymvereniging O.N.A

Slijk- Ewijk



ONA is een  
**gymnastiekvereniging**  
die **voor elke leeftijd**  
wat te bieden heeft

Voor kleuters vanaf  $\pm 2\frac{1}{2}$  is er gym op zaterdagochtend van 09:00 tot 10:00 uur.

Er is een groep voor kinderen van  $\pm 5 - 7$  jaar van 10:00 tot 11:00 uur. En een groep van 11:00-12:00 uur voor kinderen van ongeveer 7/8-11 jaar. Afhankelijk van het kind wordt gekeken welke groep het beste past.

De gym begint spelenderwijs en langzaam wordt meer uitdaging ingebouwd met meer turnachtige activiteiten. Er wordt goed gekeken naar het bewegen van kinderen. Er worden ook elke week spellen gedaan en tussendoor krijgen ze wat drinken en een koekje erbij.

### Begeleiding bij de activiteiten

De kleine en overzichtelijke gymzaal is voor kleine kinderen echt fijn. Er zijn twee trainers bij, dus er is veel begeleiding bij de activiteiten.

Verder is er hiphop/streetdance op dinsdagavond van 18:30 - 19:30 uur voor de leeftijd vanaf 7 jaar en wedstrijddansen op dinsdag van 19:30 - 20:30 uur voor de leeftijd tussen 16 en 20 jaar.

Volwassenen kunnen terecht voor gymnastiek op maandagavond van 18:30 tot 19:30 uur (spiergericht) en van 19:30 tot 20:30 uur (conditiegericht) en van 20:30 tot 21:30 uur is er volleybal voor mannen.

Bij de conditiegroep is nog plaats.

Deze lessen worden gegeven door Cor Fransen.

Iedereen die interesse heeft is van harte uitgenodigd om eens een kijkje te komen nemen en eventueel een les mee te doen. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Even melden bij het begin van de les bij de begeleiders Herma & Joris of Cor voor de volwassenen.

Zie ook hebben de website: [www.gymverenigingona.nl](http://www.gymverenigingona.nl)

## Badmintonclub Mariken Sporthal de Triangel Wil jij leren badmintonnen?

Kom dan vanaf donderdag 16 februari naar Sporthal de Triangel. Badmintonclub Mariken organiseert vanaf dan elke donderdag een training van 18.00 tot 19.30 uur.

De trainingen zijn geschikt voor alle jeugd vanaf zes jaar en staan onder leiding van onze meest ervaren trainer, Bart-Jan den Hollander. Plezier in de sport staat bij ons voorop en daarnaast gaan we je goed leren badmintonnen. Alle kinderen mogen gratis drie keer uitproberen, daarna mag je beslissen of je lid wil worden. Kom dus vanaf donderdag 16 februari naar Sporthal de Triangel, Griftdijk Noord 9B, Lent. Ook op een latere donderdag beginnen is geen enkel probleem.

Voor badminton is elke gemakkelijk zittende kleding voldoende en verder sportschoenen voor binnen. Een racket kun je lenen bij de club, shuttles worden altijd door de club geregeld.

Voor aanmelding of meer informatie graag mailen naar: [jc@bcmariken.nl](mailto:jc@bcmariken.nl), of kijk op onze website [www.bcmariken.nl](http://www.bcmariken.nl).

Groeten namens BC Mariken,

**Paul Bruin**

voorzitter jeugd

[jc@bcmariken.nl](mailto:jc@bcmariken.nl)

## Ideeën voor het Klif-theater? Wil je ook meedenken over de voorstellingen in theater De Klif?

Dat kan! Want wijkbewoners van Nijmegen-Noord mogen voor volgend theaterseizoen (2017-2018) zelf de programmering van de voorstellingen in het theater organiseren! De voorbereidingen zijn al gestart. Op dit moment leert Paul Jansen, de huidige beheerder van De Klif, vier enthousiaste wijkbewoners de kneepjes van het vak.

De bedoeling is dat er een gevarieerd programma samengesteld wordt van ongeveer acht voorstellingen met voor ieder wat wils. Het zou super zijn als we er met zijn allen een mooi seizoen van kunnen maken met prachtige voorstellingen en gezellige middagen en avonden.

Er is inmiddels een bijeenkomst geweest om ideeën te inventariseren. Wie ook een idee wil delen, kan mailen naar:

[theaterdeklif@gmail.com](mailto:theaterdeklif@gmail.com).

Zie ook de Facebookpagina - [www.facebook.com/theaterdeklif/](http://www.facebook.com/theaterdeklif/). Like of volg deze pagina en blijf op de hoogte van de laatste nieuwtjes!

## GEHOORD IN NIJMEGEN-NOORD

*n.b. Alle personen, gebeurtenissen en situaties genoemd in deze column zijn bekend bij de columnist. Genoemde personen hebben toestemming gegeven voor publicatie.*

## VALENTIJNSDAG

Dinsdag 14 februari ga ik er een speciale dag van maken. Ik heb zo genoeg van alle negativiteit om me heen en in de wereld, dat ik me heb voorgenomen om in ieder geval op deze dag alleen maar met positiviteit bezig te zijn.

Ik koop bloemen, niet zo'n dure Valentijnsdagbos, een gewoon bosje b.v. "Maximatulpen", met 35% korting. Daar maak ik dan met verschillende soorten takken uit mijn tuin wat moois van. Voor mijn geliefde maak ik 's morgens een lekker ontbijtje. Ik lees deze dag geen krant, kijk geen televisie en ook de radio blijft uit. We luisteren naar muziek die wij beiden mooi vinden. Ook geen iPad vandaag, geen telefoon. We maken een wandeling, ik ga ervan uit dat het lekker weer wordt. Zo niet, dat zien we dan wel weer. We gaan er sowieso een heerlijke dag van maken. Als we andere mensen tegenkomen, zeggen we ze vriendelijk goedendag. Dat doen we wel vaker, maar we krijgen meestal een vreemde blik terug. Vandaag erger ik me er niet aan. Daarna gaan we een kopje koffie drinken met uitzicht op het water, waar we zeker weten dat het personeel ons met rust laat. 's Avonds koken we samen en zetten een lekker dinertje op een mooi gedekte tafel met een glaasje wijn, brandende kaarsen, mooi muziekje op de achtergrond en halen leuke herinneringen op. Steek ik mijn kop in het zand? Vast wel, het maakt me niet uit, want één dag wil ik alleen maar met fijne, vredige dingen bezig zijn.

## VALENTIJNSTAART

### Ingrediënten:

1 pak cakemeel, 3 eieren, 200 gr. roomboter, 50 ml. melk, poedersuiker, frambozenlimonadesiroop, hartvormige snoepjes, slagroom en hagelslag. Een (hartvormige) bakvorm en een mixer.

Verwarm de oven voor op 160 gr. Mix de boter tot hij glad en luchtig is, voeg eieren, cakemeel en melk toe, mix alles rustig door elkaar. Mix dan op hoge snelheid tot er een luchtig beslag ontstaat.

Doe het beslag in de ingevette bakvorm en strijk mooi glad. Bak de cake in ongeveer 45 minuten gaar (met een satépriker kun je dat controleren: als je in de cake prikt moet er niets aanplakken).

Laat de cake afkoelen. Leg de cake op een mooie schaal. Meng in een kommetje de poedersuiker met een beetje siroop tot je een mooie gladde massa krijgt. Strijk dit glazuur over de taart. Even laten uitharden. Leg er hier en daar wat hartensnoepjes op. De zijkant bestrooien (met een lepel) met wat hagelslag en spuit wat toefjes slagroom op de taart.

## COLOFON

**BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.**

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt gratis huis aan huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout, behalve als er een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit.

**Oplage: 2300 stuks**

### Redactie:

Marika Elmendorp, Ellen von Holtz, Claudia ter Braak, Wim Buil

### Vormgeving:

Humphrey Roger Ottenhoff

### Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

### Fotograaf:

Toon de Vos - toondevos@gmail.com  
www.toondevos-fotografie.nl

### Advertentie-acquisitie

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

### Grafische realisatie:

Drukkerij Van der Weerd Nijmegen

### Berichten, brieven en artikelen:

Ingezonden brieven, berichten en artikelen zijn welkom (eventueel met een foto met hoge resolutie) op het e-mailadres van de redactie: [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl). De redactie behoudt zich het recht voor om brieven in te korten of te weigeren. Als er ruimte is en we vinden uw artikel interessant, dan plaatsen we het. Op verzoek kunnen we uw brief eventueel anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de commissies uw standpunt delen.

### Abonnementen:

Mensen die buiten Nijmegen-Noord Oosterhout wonen en de BEN er weer willen ontvangen, kunnen een betaald abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. Verzending alleen binnen Nederland.

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen.  
Neem contact op als u een factuur wenst.

### Website wijkraad:

[www.wijkraad-oosterhout.nl](http://www.wijkraad-oosterhout.nl)

### Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout  
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen  
[mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

© 2017 Stichting Wijkraad Oosterhout



## Fantastisch optreden Con Amore!

Opleidingsorkest Witlof stal de show met een optreden samen met Thijs van Leer.

Zeer enthousiast reageerde het publiek dat zaterdag 10 december 2016 kwam luisteren en genieten van het winterconcert van Con Amore uit Oosterhout.

Onder leiding van dirigent Jos Jansen bracht Con Amore met opleidingsorkest Wit Lof en sterartiesten Thijs van Leer, Jordi Repkes en Renske de Boer de Top 2000 ten gehore! De Top 2000-tune opende de avond, gevolgd door een gevarieerd programma van kleine gevoelige nummers, oldies

en echte (pop)klassiekers, o.a. House of the King, Stil in mij, Valerie, Innuendo, Still got the blues, Skyfall, Purple Rain... Opleidingsorkest Wit Lof stal de show met een optreden samen met Thijs van Leer. De avond werd omlijst door presentator Maarten Daam die het publiek trakteerde op interessante muziekweetjes.

Kortom: een niet te vergeten avond met oldies en young ones uit de Top 2000! [www.conamore-oosterhout.nl](http://www.conamore-oosterhout.nl)

## Koningsdag... organisator gezocht

Ongeveer tien jaar geleden organiseerden Peter van Disseldorp (penningmeester van de wijkraad) en ik het eerste Koninginnedagfeest in onze gezellige wijk.

Wat begon met een paar attracties voor de kinderen bij De Klif, werd in de jaren erna al snel een gezellig evenement met verschillende vrijmarktplaatsen dat door zijn populariteit moest verhuizen naar het terrein van voetbalvereniging OSC. Het feest, inmiddels omgedoopt tot Koningsdag, werd de laatste paar edities bezocht door ruim duizend kinderen en zeker evenveel ouders. Koningsdag bij OSC is een dag van ontmoetingen, gezelligheid, spelen, beetje snoepen en neuzen door de spullen van ruim honderd gratis vrijmarktplaatsen van eigen wijk- en dorpsbewoners.

Na al die jaren waar ik met veel plezier op terug kijk, is voor mij de tijd gekomen om het stokje over te dragen. Ik ben op zoek naar een aantal mensen die in het 'kernteam' van de organisatie willen zitten. Ik zal de eerste keer het initiatief nemen om een overleg te plannen, het draaiboekje toe te lichten en jullie op weg te helpen. Inzet is nodig bij het benaderen van Albert Heijn (of andere sponsors), bestellen van attracties, contact opnemen en afspraken doornemen met OSC, vrijwilligers voor de dag zelf regelen, boodschappen doen en zorgen voor publiciteit rondom het evenement op 27 april. Peter blijft ondersteunen met allerlei financiële en administratieve taken.

Als je mee wilt helpen om Koningsdag 2017 mogelijk te maken, dan ben je op 15 februari om 20:00 uur welkom bij het eerste overleg in De Klif.

Meld je s.v.p. aan via [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl), ook als je nog twijfelt of vragen hebt.

Revi de Jong

### Hypotheekadvies in Nijmegen Noord

Als hypotheekadviseur adviseer ik particulieren en ondernemers voor de financiering van de woning in privé (eigen woning), woon-werkpanden, recreatiewoningen en beleggingspanden.

Wij beschikken over het aanbod van alle geldverstrekkers en verzekeraars. Dat betekent voor u dat u altijd de beste condities krijgt.



FINANCIËLE MEESTERS

*Verstand van zaken*



Flor de Nooij | Financiële Meesters | Fruitlaan 44 6515 BS Nijmegen | [www.financielemeesters.nl](http://www.financielemeesters.nl)

### Waarom wilt u hypotheekadvies?

- Nieuwe woning
- De lage hypotheekrente bij een andere bank
- Profiteren van de lage rente bij uw bank
- Een hypotheek mét aflossing
- Alleen of samen verder wonen
- De financiering van uw verbouwing
- Vermogen van uw woning vrij maken

Vrijblijvende afspraak? Bel of mail:

T: 06-30929906

E: [floris@financielemeesters.nl](mailto:floris@financielemeesters.nl)



OUBLIES

BOULANGERIE & GELATERIA

OUBLIES

Oude Groenestraat 71

6515 EB Nijmegen

024 - 73 70 442

[info@oublies.nl](mailto:info@oublies.nl)

[WWW.OUBLIES.NL](http://WWW.OUBLIES.NL)

BOULANGERIE & GELATERIA

“De warme bakker van de wijk”

Lunch, koffie en iedere dag vers brood!

Ook op zondag open van 09:00 uur tot 12:00 uur voor het zondagse ontbijtbrood en croissantjes.



RoostHermsen  
Logopediepraktijk

“Véél meer dan spraakles alleen!  
Wij houden ons bezig met communicatie!”

- Voor jong en oud
- Bij problemen met spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Bij leer-, lees- en spellingsproblemen
- onderzoek, behandeling, advies en voorlichting



Gezondheidserf Oosterhout

Van Boetzelaerstraat 8 – 6515 JD – Nijmegen/Oosterhout – 024-6759728

Voor meer informatie: [www.logopedieroosthermsen.nl](http://www.logopedieroosthermsen.nl)

RoostHermsen  
Logopediepraktijk