



# BEET

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 18 ■ NR 5 ■ NOVEMBER 2019



HERFST IN OOSTERHOUT 2019

Fotograaf: Toon de Vos

Beste lezer,  
Misschien is het u (niet) opgevallen: de BEN er weer heeft niet altijd hetzelfde formaat. Waar de editie na de zomervakantie behoorlijk gevuld was (40 pagina's!), is deze editie wat afgeslankter. Dat heeft o.a. te maken met wat er bij ons binnenkomt aan berichten en tips.

Dat is het ene moment nou eenmaal meer of juist minder dan het andere. Als u van mening bent dat u een bericht heeft dat voor wijkbewoners interessant is of kan zijn, dan kunt u ons natuurlijk altijd mailen! U kunt ons bereiken via [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

Wilt u de wijk kennis laten maken met uw bedrijf, dan bieden wij u de mogelijkheid dit in een artikel van ongeveer maximaal 300 woorden te doen. Dit kan alleen in combinatie met een betaalde advertentie, de prijzen en afmetingen variëren. Voor een kleine meerprijs kan onze vormgever een advertentie voor u opmaken.

Wilt u meer informatie over adverteren in de BEN er weer, dan kunt u contact opnemen met Wim Buil: [advertenties@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:advertenties@wijkraad-oosterhout.nl)

De BEN er weer heeft er een nieuw redactielid bij, Rob Janssen. Hij kwam met het idee om bewoners uit zijn deel van de wijk, Grote Boel, over hun straatnaam te interviewen: schrijvers. Hoe dat vorm heeft gekregen, kunt u verderop in deze BEN lezen. Wilt u ook iets over de band met uw straatnaam vertellen en wilt u hierover geïnterviewd worden, neem dan contact met ons op via onderstaand e-mailadres.

BEN er weer nummer 6 verschijnt omstreeks / vanaf 14 december. Wilt u hiervoor iets insturen, dan ontvangen wij dat graag vóór 17 november. Wellicht ten overvloede en ook altijd achterin de BEN vermeld: de redactie behoudt zich het recht voor om artikelen niet of aangepast te plaatsen. Met vriendelijke groet, namens de redactie, Marike Elmendorp [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)



## Informatie over activiteiten in de wijk op „indewaalsprong.nl”

**De Waalsprong is een nieuwe website rijker. Een burgerinitiatief, met een ruggensteuntje van de Gemeente Nijmegen. Het gaat om de website [indewaalsprong.nl](http://indewaalsprong.nl). Een website die bewoners in de wijken Lent, Nijmegen-Noord, Oosterhout en Ressen met elkaar moet verbinden.**

Op basis van een onderzoek naar de inclusieve wijk, werd duidelijk dat bewoners in zowel Lent als Nijmegen-Noord, behoefte hebben aan een beter beeld welke faciliteiten de wijken te bieden hebben. Daarbij gaat het primair om faciliteiten voor wijkbewoners om elkaar te ontmoeten. Van het bankje in het park tot het hondendoelpveldje, de skatebaan, de snackbar en de Pokégym.

Daarnaast hebben de vrijwilligers achter de website, die allemaal zelf in de wijk wonen, de doelstelling om de meest complete agenda voor de regio aan te bieden. Van een concert tot een film en van een buurtcamping tot huttenbouwdorp. Het team doet haar best alle evenementen zo snel mogelijk op de website te plaatsen. De website is daarmee complementair aan lokale informatiebronnen als de BenErWeer, Lentse Lucht en Nijmegen-Noord-Online.

Activiteiten aanmelden kan ook op de website. Voor meer informatie kijk op: [www.indewaalsprong.nl](http://www.indewaalsprong.nl)

## SCHILDEREN EN TEKENEN IN DE KLIF

Graag willen wij, de SUNN (Schilders Uit Nijmegen-Noord), laten weten dat wij elke woensdagavond (van 19.30-22.00 uur) in De Klif samen schilderen en tekenen.

Dit is zonder begeleiding maar wij motiveren/bekritiseren (positief) elkaar wel.

Wij hebben nog plaats voor enkele enthousiastelingen. Deelname is gratis, maar je moet wel voor je eigen spul-tjes zorgen.

Naast dat wij echt serieus schilderen, wordt er ook veel gelachen, enzovoort.

Je bent welkom in het Handvaardigheidslokaal (zaalnummer B21) in De Klif. We zijn er altijd, met uitzondering van de schoolvakanties.

**Kom gezellig meedoen of vrijblijvend kijken!**

Tot ziens, tot SUNN's  
Koen, Tim, Sander, Monique, Sarah, Gre en Margriet

## Even voorstellen

# Ben Bloemendal

Beste wijkbewoners,

Sinds september jl. ben ik voorzitter van het bestuur van de Stichting Wijkraad Oosterhout. Hiermee is het bestuur weer compleet. Voor de mensen die mij nog niet kennen, mijn naam is Ben Bloemendal en ik woon met mijn gezin (partner, twee kinderen, hond Puck en Russische dwerghamster Stitch) als eerste bewoners alweer ruim 17 jaar aan de Terracottastraat. Ik ben werkzaam als advocaat (arbeidsrecht en omgevingsrecht), voorzitter van een College van Beroep ten behoeve van een landelijk Examenbureau van de makerlaardij, voorzitter van de goede doelen Stichting Tikkie Jij Bent Hem! en ben eindredacteur van de SDU wettenbundel Makelaardij, Taxatie en Vastgoed. Mijn passie ligt als spotter bij de militaire luchtvaart door langs de baan te staan bij oefeningen en shows en ligt verder bij Afrika, waar ik vroeger „het liefst in een tentje” regelmatig tussen de olifanten en leeuwen heb geslapen. Verder probeer ik regelmatig te sporten. Onze vakantielanden zijn vooral Italië, Spanje en Griekenland. Gezinsuitjes, etentjes met vrienden (groepen), lezen en films vullen verder mijn tijd.

De wijk ligt me aan het hart en ik vind het daarom erg fijn dat ik als voorzitter via de wijkraad iets kan betekenen. Ik heb al de eerste contacten gelegd met de gemeente, de wijkagent en andere relevante personen. De komende maanden ga ik dit verder uitbouwen. Naast verbinden wil ik als voorzitter vooral dat de wijkraad door de gemeente vroegtijdig wordt betrokken bij ruimtelijke en andere belangrijke ontwikkelingen zodat hij hierop invloed kan uitoefenen. Denk aan Knoop 38, de eventuele bouw van de Railterminal in Valburg, de Griftdijk en de geplande en toekomstige voorzieningen (winkel, horeca, ondernemers) in de wijk. Het gaat altijd om leefbaarheid en een prettige en veilige woonomgeving voor iedereen.

Een gemiste kans is wat mij betreft het Afscheidshuys aan de Oude Groenestraat, waardoor binnen een deel van de wijk frictie en spanning is ontstaan. Dit had wellicht voorkomen kunnen worden wanneer de wijkraad eerder hierbij betrokken zou zijn. We hebben al een gesprek gehad met de gemeente over de vraag hoe we dit in de toekomst kunnen voorkomen. Ik ben voor scherpe debatten, maar bedreigingen op sociale media tussen bewoners zoals de wijkraad heeft geconstateerd gaan een brug te ver.

De oversteekplaatsen aan de Griftdijk ter hoogte van de Terracottastraat en ter hoogte van het nieuwe fietspad aan de Dick Brunastraat zijn levensgevaarlijk. Op aandringen van de wijkraad heeft de gemeente bij de laatste oversteekplaatsen borden geplaatst, deze hebben echter geen juridische betekenis en zijn onvoldoende. We dringen nu bij de wethouder, mevrouw H. Tiemens, aan op het nemen van verdere maatregelen zoals grote geschilderde waarschuwingsschilderingen op de weg en op verkeersbesluiten zoals verkeerslichten/zebrapad. Veiligheid heeft altijd de hoogste prioriteit. Mocht u willen meedoen meldt u dan aan als vrijwilliger bij de wijkraad, geef uw zienswijze over onderwerpen aan de wijkraad of kom op onze eerstvolgende vergadering op 18 december vanaf 20.00 uur in De Klif.

Bent u zelf deskundig op een bepaald vlak en kunnen wij in voorkomende gevallen een beroep op u doen, meldt dit dan ook aan ons, op: [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)



### WIJKRAADVERGADERING

18	December	2019	De vergaderingen zijn altijd op woensdag en starten om 20.15 uur
19	Februari	2020	(inloop vanaf 20.00 uur), zijn openbaar en duurt tot 21.15 uur.
22	April	2020	Locatie: Voorzieningshart De Klif, vergaderruimte rechts van de
24	Juni	2020	ingang onder de grote trap (zaal A.14)



In bijna alle straten van de wijk zijn de afgelopen maanden kabels gelegd voor aansluiting op het glasvezelnetwerk.



## BEN AANGESLOTEN Feestelijke mijlpaal: de eerste inwoners uit de wijk aangesloten op het glasvezelnetwerk

Op maandag 16 september werd het eerste huis door KPN NetwerkNL daarop aangesloten. Tijdens een feestelijke happening in de stromende regen gaf wethouder Bert Velt-huis het officiële startsein door de woning van de familie Bitter in de Duponduisstraat als eerste aan te sluiten, waar-door het gezin als eerste in de wijk een eigen glasvezelver-binding heeft. Enkele redactieleden van de BEN er weer waren erbij.

**Eerste aansluiting door wethouder Velthuis**  
Vanaf dat moment sluit KPN NetwerkNL woning voor woning aan in het aansluitgebied van Nijmegen Oosterhout. "De invloed van internet op mens en maatschappij is enorm. We kijken digitale tv, gamen, zoeken en delen informatie en luisteren naar muziek. Met het glasvezelnetwerk valt er wat te kiezen en kunnen we in Nijmegen Oosterhout mee met de tijd", aldus de heer Velthuis.

**Glasvezelaansluitpunt in de woning**  
Alle huishoudens in het aansluitgebied van Nijmegen Oosterhout krijgen een afspraakvoorstel voor de installatie van hun eigen glasvezelaansluitpunt. Als het glasvezelaansluitpunt door KPN NetwerkNL in de woning is geïnstalleerd, kunnen inwoners in de meeste gevallen direct gebruikmaken van hun glasvezelabonnement.

**Meer informatie**  
Inwoners kunnen voor alle vragen over de aanleg, planning en voordelen van glasvezel elke zaterdag terecht in het glasvezelinformatiepunt op de parkeerplaats bij de Albert Heijn aan de Jonagoldstraat.

Kijk voor alle glasvezelinformatiepunten, openingstijden en meer informatie op [www.kpnnetwerk.nl](http://www.kpnnetwerk.nl).



BEN OOGHEELKUNDIG



## Met het oog op morgen

Steeds meer mensen gaan naar hun huisarts met oogklachten. Gemiddeld genomen worden we ouder en we leven steeds langer met chronische ziekten (zoals diabetes) die hun weerslag in het oog kunnen hebben. Veel (oudere) mensen willen zich -veelal na een bezoek aan de opticien- aan staar laten helpen. Jongeren zijn steeds vaker sterk bijziend. Kinderen komen te weinig buiten en we kijken met zijn allen veel te vaak en te lang op kleine schermjes van heel dichtbij. Een vluchtige blik in de wachtkamer bevestigt dat iedere tien minuten opnieuw. Daarnaast heb ik, nu de tentfeesten en kermis in Oosterhout zijn geweest, geleerd dat er ook nog zoiets is als een 'kermisoog'. Al met al is dit alles een doorn in het oog.

Als huisartsen zijn wij allemaal generalisten maar ieder heeft zijn eigen expertises en daar maken we gebruik van! Als ik er even niet uitkom, is er altijd wel een collega met een goed advies. In de toekomst met een uitbreidend zorgaanbod (door overheveling van ziekenhuis naar huisarts) zal dat nog belangrijker worden. Samen met collega Han Beekwilder ben ik daarom momenteel bezig mij extra te bekwalen in de oogheekunde. Voor veelvoorkomende oogproblemen hebben we straks meer mogelijkheden in de praktijk en dat is met een blik op de toekomst een prettig idee.

Cultureel beschouwd wordt het hart nog altijd als belangrijkste orgaan gezien maar vergeet het oog niet want: uit het oog is uit het hart. Een beetje extra tijd en aandacht is dan ook niet verkeerd.

Het oog wil ook wat...

Frank Weimer

ONS Gezondheidsurf Van Boetelaerstraat 8-16  
6615JD Nijmegen-Noord | E-mail: [info@onsgezondheidsurf.nl](mailto:info@onsgezondheidsurf.nl)  
Telefoon: 024-379 28 44 | Fax: 024-373 93 42  
Spoednr: 024-373 93 44 | [www.huisartsenoosterhoutgld.nl](http://www.huisartsenoosterhoutgld.nl)

## Door René de Wijse Voetklachten door overbelasting

**Té hard, té snel of té veel**  
Veel sportblessures vallen onder de categorie overbelasting. Overbelasting in sport heeft vaak te maken met dat je in een té snel tempo bent gestart, té hard bent gegaan, of dat je té veel hebt gedaan in een té korte tijd. Dit klinkt eenvoudiger dan het is, want in de praktijk is het niet altijd even makkelijk om een antwoord te geven op de vraag wat nu de oorzaak was. Vaak heeft het te maken met de mate waarin het lichaam belastbaar is in relatie tot de sportbelasting.

**Overbelasting**  
Het bewegingsapparaat bestaat uit spieren, pezen, gewrichtskapsels, banden en botten. Door het lichaam te belasten wordt het uithoudingsvermogen, kracht, sterkte en trekvastheid van het bewegingsapparaat aangepast aan het gemiddelde activiteitsniveau. Bij overbelasting is de kracht of intensiteit op bijvoorbeeld een gewricht of spier te groot geweest. Vaak ontstaan er dan klein scheurtjes in het weefsel met als kenmerken pijn, stijfheid, warmte, zwelling en verlies van functie. Overbelasting komt zowel bij beginnende als bij goed getrainde sporters voor.

**Herstel**  
Na een korte rustperiode is het bij overbelasting van belang dat er gedoseerd functioneel getraind wordt om de scheurtjes optimaal te herstellen. Het is echter van belang om de belastbaarheid op dat moment niet te overschrijden. Dit omdat bijvoorbeeld de banden van een gewricht tot enkele maanden nodig hebben voor herstel en een pees na negen maanden nog maar slechts 75% van zijn oorspronkelijke treksterkte heeft. Overbelasting op al deze reeds overbelaste lichaamsdelen kan leiden tot een chronische reactie met een vertraagd herstel of zelf aanpassingen waardoor functioneel herstel niet meer mogelijk is en je niet meer terugkomt op het oude niveau. Bij het lichamelijke onderzoek naar overbelastingblessures kan geconcludeerd worden dat de stand van de voeten, enkels of knieën de klachten beïnvloeden of in stand houden. Mogelijk gaf dit voor de blessure geen problemen. Maar als een deel van het bewegingsapparaat minder belastbaar is, kan al een kleine scheefstand van het lichaam tijdens het gaan en staan net te veel zijn en te veel trekkrachten of druk geven. Een steunzool kan helpen bij het herstel door middel van correctie of ondersteuning aan de voet te bieden, waardoor trekkrachten en druk van het lichaam beter uitgelijnd zijn.

**Heeft u voetklachten door overbelasting?**  
Neem dan contact op met:  
René de Wijse Podologie Tel 06-53587771  
Meer informatie vind u op de website:  
[www.renedewijsepodologie.nl](http://www.renedewijsepodologie.nl)

BEN OVERBELAST

## Innovatiebijdrage voor nieuw Nijmeegs energielandschap

De Rijksoverheid gaat bijdragen aan de ontwikkeling van het energielandschap de Grift in Nijmegen-Noord. Een aantal regionale partijen werkt hier samen aan een innovatief duurzaam energielandschap dat voorop loopt in de regio. In dit landschap komen windmolens, zonnepanelen en opslag van energie samen. Zo kan op deze plek meer duurzame energie worden opgewekt. Ook kunnen pieken en dalen in de energieproductie worden opgevangen. Om dit te realiseren zijn nieuwe technieken nodig. Met de bijdrage van de Rijksoverheid krijgen de kansen op succes een flinke impuls.

De innovatiebijdrage is toegekend aan het samenwerkingsverband van Stichting Wiek-II, Windpark Nijmegen-Betuwe, ZOWN BV, Senfal BV en de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. De subsidie is afkomstig uit de Hernieuwbare Energie Regeling (HER) en bedraagt ruim €480.000. Deze regeling is speciaal bedoeld voor vernieuwende projecten. Door nu te innoveren kunnen klimaatdoelstellingen straks met minder kosten worden gehaald.

### Optimaal kabelgebruik

Burgerwindpark Nijmegen-Betuwe vormt samen met het nog te bouwen Zonnepark de Grift de basis van het nieuwe energielandschap. De partijen werken onder meer aan cable-pooling. Met deze techniek gaat de stroom van het zonnepark straks via de kabel van het windpark naar het elektriciteitsnet.

Zo wordt de kabel optimaal gebruikt. Wind en zon gaan daarbij goed samen, want als het hard waait, schijnt de zon meestal niet en andersom. Dit maakt de levering van energie aan het stroomnet gelijkmatiger. Deze techniek is relatief nieuw in Nederland en wordt tot nu toe alleen op kleine schaal toegepast op het eiland Pampus bij Amsterdam.

Ook onderzoekt het samenwerkingsverband de mogelijkheid om energie op te slaan op het terrein. Dit kan bijvoorbeeld met grote batterijen. Vraag een aanbod van duurzame energie kunnen zo in de toekomst beter op elkaar afgestemd worden.

### Burgerproject

Onlangs is al SDE+ subsidie (Stimulering Duurzame Energieproductie) toegekend aan Zonnepark de Grift. Het zonnepark ontvangt met deze subsidie vijftien jaar lang een vergoeding voor elke MWh die de panelen opwekken. Het maximale subsidiebedrag is €4,7 miljoen. Zonnepark de Grift is een project van burgercoöperatie WindpowerNijmegen en ontwikkelstichting Wiek-II. Het zonnepark komt, net als het windpark, in handen van inwoners. Iedereen uit Nijmegen en omgeving kan meedoen.

Er loopt momenteel nog een beroepszaak tegen het zonnepark. Deze zaak dient 28 november van dit jaar. Wij verwachten begin 2020 u te kunnen informeren over het verloop.

U kunt ook kijken op [www.windpowernijmegen.nl](http://www.windpowernijmegen.nl).

## Vindt U samen handwerken ook zo gezellig?

Of het nu breien, haken, borduren of iets anders is. Kom dan naar het handwerkcafé in Voorzieningshart De Ster (Lent)

Elke eerste woensdag van de maand van 20.00 tot 22.00 uur. De eerstvolgende data zijn: 6 november, 4 december, etc.

Er zijn geen kosten aan verbonden en alle leeftijden en niveaus zijn welkom. Elkaar ontmoeten, tips geven en gezelligheid staan centraal.

Voor informatie: Arja van der Kooij

Tel: 024-32 26 215 | email: [arjvdkooij@planet.nl](mailto:arjvdkooij@planet.nl)



## Bewegen in De Schakel

### De Algemene Sport Vereniging Oosterhout (A.S.V.O.) organiseert Bewegen op muziek voor dames van alle leeftijden.

Oefeningen op muziek, gericht op het in stand houden van de conditie en een goede lichaamshouding. Naast bewegen op muziek in de sportzaal, diverse grondoefeningen met als afsluiting een balspel.



De docente zorgt voor afwisseling in oefeningen en balspelen, aansluitend bij de wensen en mogelijkheden van de groepsleden. De lessen worden gegeven door een bevoegde en professionele docente

Waar? Dorpshuis De Schakel, Oosterhout  
Wanneer? Maandagavond  
Tijd? 19.30-21.00 uur  
Informatie? Tel. 0481 - 481171

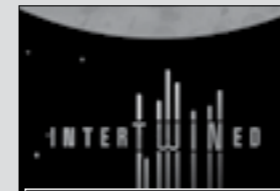
U bent van harte welkom voor deelname aan 'n gratis proefles!

Theater De Kik

Dorpsstraat 39 | 6661EG | Elst

[www.theaterdekik.nl](http://www.theaterdekik.nl)

## Theater | 2019 / 2020



| Totaal theater

zondag 3 november 2019  
**InterTWINed**  
twee voorstellingen  
15.00 & 19.30 uur | €20,-



| Jeugd theater

dinsdag 5 november 2019  
**Theatergroep Jut  
Lena in een lijstje**  
11.15 uur | gratis



| Muziek

zaterdag 9 november 2019  
**Joris Linssen & Caramba  
RAAK!**  
20.30 uur | €19,50 incl. drankje



| Cabaret

zaterdag 16 november 2019  
**Nabil Aoulad Ayad  
Monopoly**  
20.30 uur | €16,00 incl. drankje



| Entertainment

zaterdag 23 november 2019  
**Forte Fit  
Opa vertel eens ...**  
20.00 uur | €10,-



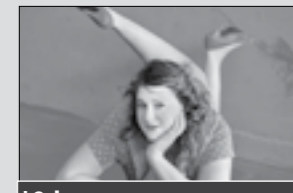
| Jeugdtheater

zaterdag 30 november 2019  
**Stage bij de Sint (4+)**  
14.00 uur | €12,50



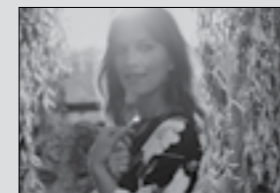
| Muziek theater

zaterdag 14 december 2019  
**Andermans Veren Live  
Hoe goed wil je het hebben?**  
20.30 uur | €18,- incl. drankje



| Cabaret

zaterdag 21 december 2019  
**Kiki Schippers  
WAAR**  
20.30 uur | €16,- incl. drankje



| Muziek

zaterdag 11 januari 2020  
**Fay Claassen & Band**  
*Close to You - songs from the 70s*  
20.30 uur | €19,50 incl. drankje



| Muziek

zondag 19 januari 2020  
**Het Gelders Blaaskwintet**  
*Let's Dance - Classic*  
14.30 uur | €16,- incl. drankje



| Schoolvoorstelling

dinsdag 21 januari 2020  
**Lefkop  
Superloeser**  
15.00 uur | €5,-



| Cabaret

zaterdag 1 februari 2020  
**Pieter Jouke  
Gloeiende Plaat**  
20.30 uur | €16,- incl. drankje

## FILM | OP DONDERDAGEN AANVANG 20.00 UUR | KAARTEN € 9,- INCL. DRANKJE



Film | God Only Knows

donderdag 7 november  
(Drama)



Film | Beautiful Boy

donderdag 14 november  
Biografisch drama



Film | Instant Family

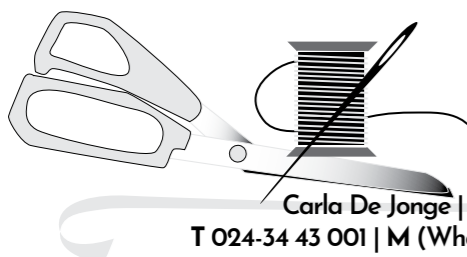
donderdag 21 november  
Komedie



Film | Cold War

donderdag 28 november  
Romantisch drama

Meer informatie en Kaarten bestellen via [www.theaterdekik.nl](http://www.theaterdekik.nl)



# De Oplossing

Naaïen | Strijken | Reparaties aan kleding  
Inkorten/uitleggen gordijnen

Carla De Jonge | Hofkersstraat 54 | 6515 CK | Nijmegen-Noord  
T 024-34 43 001 | M (Whats App) 06-27 56 53 99 | E [dejongecarla@upcmail.nl](mailto:dejongecarla@upcmail.nl)

## Dé hypotheekspecialist in Nijmegen Noord!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06 309 299 06

E: [floris@financielemeesters.nl](mailto:floris@financielemeesters.nl)

FINANCIËLE MEESTERS

*Advies en bijstand in hypotheek*

Vanaf heden op de Griftdijk 19

Floris de Nooij | Financiële Meesters |  
Griftdijk 19 Nijmegen | [www.financielemeesters.nl](http://www.financielemeesters.nl)



goedrecht  
advocaten

"Uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent  
024 - 73 70 017 | [www.goedrechtadvocaten.nl](http://www.goedrechtadvocaten.nl)



- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: [info@ffeelgood.nl](mailto:info@ffeelgood.nl) T:0481-481109 W:[www.ffeelgood.nl](http://www.ffeelgood.nl)



BEN OP MUZIEKLES

Menigeen weet mogelijk niet dat (oud) Oosterhout maar liefst twee orkesten rijk is:

## Wit Lof en Con Amore

Welkom op ons Donateursconcert op vrijdag 8 november a.s.

Wit Lof is een opleidingsorkest voor beginnende muzikanten. Zowel jeugd als volwassenen zijn hier welkom. In juni zaten zij nog op de trappen bij De Klif tijdens de avondvierdaagse. Con Amore is een harmonie orkest met houtblazers, koperblazers en slagwerk. Het niveau ligt hier een stuk hoger.

Wij hebben een eigen professionele (jeugd)opleiding en bieden muzikles op trompet, hoorn, trombone, slagwerk, klarinet, fluit en saxofoon. Om de kosten voor muzikles (incl. instrument) zo laag mogelijk te houden is er op vrijdag 8 november aanstaande een zogenaamd 'donateursconcert'. Een speciale, muzikale avond voor al onze huidige en nieuwe donateurs.

Het concert begint om 20.00 en vindt plaats in dorps huis De Schakel in Oosterhout. Voor maar 10 euro kun je met maximaal 2 personen komen luisteren naar zowel Wit Lof en Con Amore, één consumptie per persoon is inbegrepen.

Je bent dan automatisch donateur (jaarlijks op te zeggen). Je bijdrage wordt vooral besteed aan onze jeugd.

Voor meer informatie over repetitie tijden, instroom eisen, opleiding etc. :

[conamoreoosterhout@gmail.com](mailto:conamoreoosterhout@gmail.com) of

[conamore\\_opleiding@live.nl](mailto:conamore_opleiding@live.nl).

Of bezoek ons op Facebook!



Waalsprong

## Cardiologen houden sinds kort spreekuur

Patiënten kunnen nu voor elk specialisme in de polikliniek in Nijmegen- Oosterhout terecht.

Volgens cardioloog Marc Gomes zijn de spreekuren in CWZ Waalsprong onder meer bedoeld voor patiënten die zijn doorverwezen door hun huisarts. 'We houden spreekuur voor controleafspraken, onderzoeken en alle andere niet spoedverwijzingen' zegt hij. 'Vanaf begin 2020 kunnen we hier ook fietsproeven afnemen en har-techo's maken.' Ziekenhuis CWZ deelt het gezondheidscentrum met andere zorgaanbieders, zoals een huisarts, fysiotherapeut, de GGD, verloskundigen en logopedisten.

In de kleinschalige medische post opende afgelopen zomer ook een apotheek.

De komst van cardiologen en de apotheek past in het streven van Gezondheidscentrum Waalsprong om de zorg makkelijk bereikbaar te maken.

BRON de Gelderlander



BEN COMPLETEET

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO

**R. Giesen Elektro**

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD  
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

**Loop jij met ons mee?**

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!  
Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl  
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

**Mr. B.J. (Ben) Bloemendal**  
advocaat en mediator

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk. Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

**Knegtmans advocaten & Mediators BV**  
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

**T** 024-3482469  
**M** 06-53732837  
**E** bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

**Voor met name:**

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgransgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

**Kapsalon Haarbalans**  
Oude Groenestraat 60  
6515 ED Nijmegen - Noord  
024-3480880  
www.haarbalans.nl

**KAPSALON**  
haar & balans

Tevens zijn wij CRKBO geregistreerd, wij bieden diverse opleidingen aan, kijk hiervoor op:  
www.haarbalans-kappersopleiding.nl

**De leukste kapsalon van Nijmegen-Noord**

**OPENINGSTIJDEN PER 1 JULI 2019**

Woensdag	11:00 - 16:00 18:00 - 20:00*
Donderdag	09:30 - 16:00
Vrijdag	09:30 - 16:00 18:00 - 20:00*
Zaterdag	09:30 - 15:00 *alleen op afspraak

**Logopedie, meer dan spraakles alleen!**

**RoostHermsen**  
Logopediepraktijk

www.logopedieroosthermsen.nl  
info@logopedieroosthermsen.nl  
ONS Gezondheidsrif - van Boetzelaerstraat 8  
Nijmegen-Noord - 024-6759728

1977  
40 JAAR  
2017

BEN BEWONER

## Rubriek: Schrijversstraten Ananta Toerstraat

De Ananta Toerstraat ligt in het noordoosten van Grote Boel, vlak aan het park. Onlangs zijn de laatste nieuwbouwwoningen aan deze straat opgeleverd. En tegelijk wonen verschillende buurtgenoten er al meerdere jaren.

Ik ben te gast bij Nina den Elzen en Sjef Tielen, die met hun dochter Lise (15 maanden) op nummer 37 wonen.

"We wonen hier sinds maart 2017", vertelt Nina. Ze werkt als communicatieadviseur bij de Veiligheidsregio Gelderland-Zuid, Sjef is docent Wiskunde op het Lyceum Elst. Ze hebben elkaar leren kennen in hun studententijd, waar ze naast hun studies allebei zeer actief waren in studentenmedezeggenschap. Voordat ze aan de Ananta Toerstraat kwamen wonen, woonden ze in een appartement aan de Oranjesingel. "Dat was wel even wennen, nogal een overgang," zegt Nina. "Toen waren we in twee minuten in de stad, nu is dat minimaal een kwartier fietsen."

"Het is een mooie plek hier," vult Sjef aan. "Ik wilde graag buitenaf, Nina in de stad. We keken in vele andere buurten, maar het was of te duur of te veel opknipwerk."

"De boeken in zijn tetralogie heeft hij geschreven in gevangenschap. Delen van het boek zijn op papiertjes uit het gevangenkamp gesmokkeld," doceert Sjef. "Hij was een felle criticaster van politieke regimes, zowel van de Nederlandse koloniale overheersing als van het bewind van Soeharto." Heb je dan ook de boeken gelezen? Nina lacht: "Ik ben bij 2,5 van de vier. Het is best moeilijk geschreven, met veel Indonesische begrippen. Maar wat ik er wel erg aan mooi vind, is hoe hij het gevoel wat de kolonisatie met de eigen bevolking deed onder woorden brengt." Zou je het aanraden om te lezen? "Ik vind wel dat je wat moet weten over de naamgever van de straat waar je woont," aldus Nina.

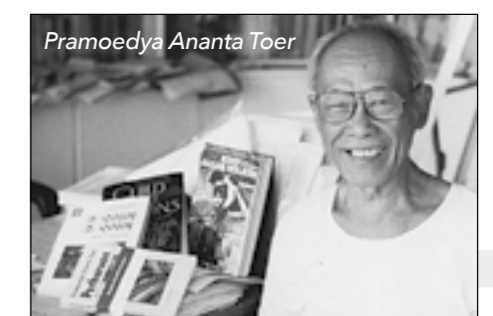


Fotograaf: Toon de Vos

Toen kwamen we bij nieuwbouw, in het project Ons Landzicht". Vanuit hun keuken kijken ze uit op een ander project: de huurwoningen van Talis en een deel van Nieuw Noord. De Ananta Toerstraat is daarmee een van de straten met verschillende nieuwbouwprojecten.

**Pramoedya Ananta Toer**  
En dan die naam: Ananta Toerstraat. Nina: "Ik vind eigenlijk dat ze dat verkeerd hebben gedaan. De naamgevers van de straten hier zijn ofwel alleen voor- en achternaam, of hun hele naam. Het gaat hier om Pramoedya Ananta Toer. Dus zijn voornaam is niet meegegeven aan de straat."

Daarom denken mensen ook vaak dat het gaat om een vrouw." Met een historicus in huis - Sjef studeerde geschiedenis - lijkt het vanzelfsprekend dat Sjef en Nina wat meer van de auteur weten. Nina heeft ook, net als de burens, de vier delen van Ananta Toers bekendste werk de Buru-tetralogie, in huis.



**De auteur**  
Pramoedya Ananta Toer (1925-2006) was een Indonesisch schrijver. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werkte hij als stenograaf op een persbureau in Jakarta. Na het uitroepen van de onafhankelijkheid, vocht Ananta Toer tegen de koloniale Nederlandse overheersers. Daarvoor belandde hij in de gevangenis, waar hij zijn eerste boeken schreef. Onder het regime van Soeharto (van 1967 tot 1998) zat hij veertien jaar gevangen op het gevangeneiland Buru, waar hij zijn tetralogie schreef. Na zijn vrijlating werd hij alsnog beperkt in zijn doen en laten - pas sinds 2010 zijn Ananta Toers boeken officieel toegestaan in het land. Ananta Toer werd meerdere malen genomineerd voor de Nobelprijs voor de Literatuur, maar in tegenstelling tot andere naamgevers in de Grote Boel heeft hij deze nooit gewonnen.

Tekst: Rob Janssen

Wil jij ook een geschreven en gefotografeerd portret over jezelf en de (schrijvers)naam van jouw straat vertellen in de BEN er weer? Neem dan contact op met: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

## Nijmegen-Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen Noord-Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

**Kindercentrum Jump - Griftdijk**  
**Kindercentrum Ondersteboven - Pijlpuntstraat**  
**Kindercentrum De Uitdaging - Dick Brunastraat**

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.  
Kijk op [www.kion.nl](http://www.kion.nl)



v.l.n.r.  
Trui de Klein (Jump)  
Iris van Dinteren  
(Ondersteboven)  
Marion Rossen  
(De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt.



E-bikes — Stadfietsen — Reparatie  
[www.brouwerbikestore.nl](http://www.brouwerbikestore.nl)  
024-3243988

Elke zondag open!

woonboulevard  
**HUISSSEN**



Karstraat 95  
Trendhopper (th) 1e etage  
Zansen totaal wonen  
Profijt Meubel  
Nijverheidsstraat 15  
superkeukens  
Pronto wonen

Karstraat 95 Huissen 7 dagen per week open! 15.000 m² wooninspiratie 026-326 99 00

BEN IN DE KLIF



# Voorzieningshart **DE KLIF OOSTERHOUT** THEATERPROGRAMMA 2019/2020

De komende periode ontzettend veel leuke & verrassende voorstellingen voor jong en oud. Hilarisch, gekmakend grappig, ijzersterke liedjes en vlijmscherpe sketches van nieuwkomers en oude bekenden!



**Muziek theater**

**3 november 2019**  
**TROEF**  
**DE LIEDJESKIST**  
Voorstelling aanvang 14.00 uur  
Entree is 7,00 euro



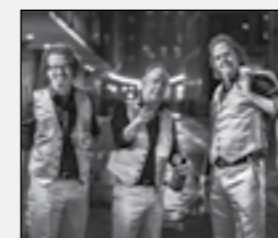
**Stand Up Comedians**

**22 november 2019**  
**COMEDY EXPRESS**  
**OP LOCATIE**  
Voorstelling aanvang 20.00 uur  
Entree is 16,00 euro  
(inclusief één consumptie)



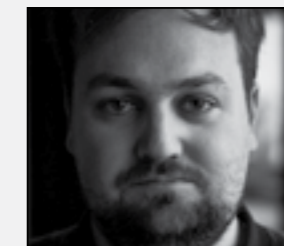
**Muziek**

**13 december 2019**  
**HARRY SACKSONI**  
**SMOKY STRINGS**  
Voorstelling aanvang 20.00 uur  
Entree is 19,50 euro  
(inclusief één consumptie)



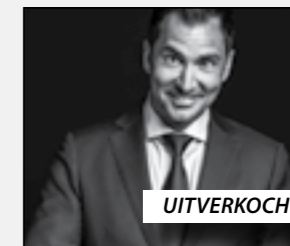
**Cabaret**

**17 januari 2020**  
**ENGE BUREN**  
**BASTA!**  
Voorstelling begint om 20.00 uur  
Entree is 19,50 euro  
(inclusief één consumptie)



**Muziek**

**7 februari 2020**  
**TIM KNOL**  
**LOST & FOUND 2**  
Voorstelling begint om 20.00 uur  
Entree is 19,50 euro  
(inclusief één consumptie)



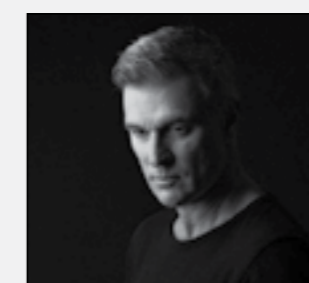
**Cabaret**

**14 februari 2020**  
**GUIDO WIJERS**  
**MASTERCLASS GELUK**  
Voorstelling begint om 20.00 uur  
Entree is 25 euro  
(inclusief één consumptie)



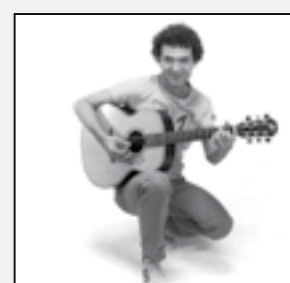
**Cabaret**

**13 maart 2020**  
**ANDRIES TUNDRU**  
**VLEES, VIS, WAL & SCHIP**  
Voorstelling begint om 20.00 uur  
Entree is 16 euro  
(inclusief één consumptie)



**Meestervoorspeller**

**3 april 2020**  
**VIGGO WAAS**  
**DE MEESTERVOORSPELLER**  
Voorstelling begint om 20.00 uur  
Entree is 21 euro  
(inclusief één consumptie)



**Muziek - Cabaret**

**5 april 2020**  
**DIRK SCHEELE**  
**IN HOLLAND STAAT EEN HUIS**  
Twee voorstellingen  
14.00 uur en om 16.00 uur  
Entree 12,50 euro

Inclusief pauzedrankje, kopje koffie, thee, fris of huiswijn. (exclusief transactiekosten)

info & tickets bestellen: [www.theaterdeklif.nl](http://www.theaterdeklif.nl) • mail: [contact@theaterdeklif.nl](mailto:contact@theaterdeklif.nl)

### Café bij Tante is de ideale plek voor:

- recepties • kraamborrels
- jubileum personeelsbijeenkomsten etc.

7 dagen per week mogelijk!  
Neem gerust vrijblijvend contact op.  
Verder hebben we een gevarieerd aanbod van activiteiten, kijk voor de actuele agenda en verdere informatie op: [www.cafebijtante.nl](http://www.cafebijtante.nl)



Stationsstraat 5  
Elst (Gld) - 06-41576664

### Muziek en Taal in Nijmegen-Noord

Individueel, in tweetallen of in een kleine groep

#### Muziek

Muzieklessen voor beginners  
Piano, dwarsfluit, gitaar

#### Taal (Nederlands)

Taallessen voor iedereen  
Alle niveaus

#### Meer informatie of aanmelden?

Anja AJM Lucassen Muziek Taal Klank

[ajmlucassen@hotmail.com](mailto:ajmlucassen@hotmail.com)

06-23658433



### Is uw kind al 3,5 jaar? Schrijf uw kind nu in voor zwemles!

Meer informatie over onze zwemlessen.  
[www.dehelster.nl](http://www.dehelster.nl)  
of telefonisch 0481-375554  
Schubertstraat 1 6661 AW Elst



### Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord  
024-3483329 / 3094504

[info@cesartherapiedelint.nl](mailto:info@cesartherapiedelint.nl) - [www.cesartherapiedelint.nl](http://www.cesartherapiedelint.nl)

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermion in Lent.

Word de mooiste versie van jezelf

Bel Marion van Diemen op  
06 13397954 of mail naar  
[info@mooitalent.nl](mailto:info@mooitalent.nl)

Praktijk: Annabellastraat 26  
6515 CH Nijmegen  
[www.mooitalent.nl](http://www.mooitalent.nl)

Mooi talent

Coaching voor kinderen,  
jongeren en volwassenen  
voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

✓ **APK KEURINGEN**  
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**  
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**  
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**  
IN DE AUTOFIRST APP



**AutoFirst Hoogsteder**

UW AUTO OP DE 1<sup>e</sup> PLAATS

Dorpsstraat 31  
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80  
✉ [info@garagehoogsteder.nl](mailto:info@garagehoogsteder.nl)  
🌐 [www.autofirst-hoogsteder.nl](http://www.autofirst-hoogsteder.nl)

BEN IN DE BUURT

# 2019 Leuke burendag in een nieuwe wijk



De bewoners van de Grote Boel 'driehoek' Ananta Toerstraat, Simon Carmiggeltstraat, Agatha Christiestraat en een stukje Heinrich Böllstraat in de noordooster hoek van Grote Boel, organiseerden op zaterdag 28 september jl. de eerste Burendag.

#### Van driehoek naar Funspace

De bedoeling was om dit in het open stuk tussen de straten te doen, maar de weersvoorspellingen werden naarmate de zaterdag dichterbij kwam onheilspellender.

Buurtgenoot Edwin van Waes en zijn vrouw Nynke boden aan om de Burendag dan in hun bedrijfslocatie te houden. Zij zijn de eigenaars van de Funspace-locatie aan de Carbatinastraat 11 (naast het CWZ).

Jammer genoeg niet in onze driehoek, maar gelukkig wel droog en warm.

#### En wat een feestje was het!

Zeker zestig buurtgenoten staken de Griftdijk over om kennis te maken. Voor de kinderen was er genoeg te doen in en rond de Funspace: lasergamen, schminken, spelletjes in de groepsruimte en buiten stonden ook nog speeltoestellen voor tussen de buien door. De kinderen uit de buurt hebben elkaar wel weten te vinden!

#### Kookkunsten van de buurt

Van spelen en praten krijg je trek. Voor de kids waren er pannenkoeken en frietjes en iedereen had volgens het concept potluck zelf ook wat huisgemaakt meegenomen. Zo kon iedereen genieten van de kookkunsten van de hele buurt. Rond zeven uur 's avonds vertrokken de gezinnen met kinderen en de rest bleef tot half tien napraten en opruimen.

Veel enthousiaste reacties, waaronder de niet te missen 'volgend jaar weer' en 'wat leuk dat dit hier kan'.

Veel dank aan Edwin en Nynke die hun ruimte beschikbaar stellen voor de hele buurt. Een perfecte locatie, ook voor andere gelegenheden dan Burendag. En bedankt aan iedereen die zich aangemeld heeft, iets lekkers heeft meegenomen en mee de sfeer heeft neergezet!

De organisatie van Driehoek Grote Boel Burendag  
Rob, Nina en Edwin  
Foto's: Nina den Elzen





**Richard Stevens** **T** **echniek**  
 Waaldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17  
 Airconditioning voor particulier en bedrijf  
 verkoop, montage, service en onderhoud  
[www.richardstevensstechniek.nl](http://www.richardstevensstechniek.nl)

**v.K**  
 AANNEMINGSBEDRIJF  
**N.A. van Kleef & Zn.**  
 Oosterhout  
[www.navankleef.nl](http://www.navankleef.nl) / tel. 0481 481 100

**[ DE SCHOONHEIDSSPECIALIST ]**  
 Het gezicht voor huidverbetering  
 Brigitte Janssen-Otten • Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout  
 ☎ [0481] 48 27 34 • [www.salondeschoonheidsspecialist.nl](http://www.salondeschoonheidsspecialist.nl)

**Zoekt u een ervaren dierenarts?**  
 Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.  
**DIERENKLINIEK LENT** • U bent van harte welkom in Lent!  
 Laauwikstraat 20 Lent  
 T. 024-3606422  
[www.dierenklinieklent.nl](http://www.dierenklinieklent.nl)

**CHIROPRO**  
 gezond in beweging met chiropractie  
 Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:  
**Rug- en nekpijn**  
**Hoofdpijn**  
**Hernia / ischias**  
**Sportblessures**  
 Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethoden dringen we door tot de kern van uw klachten.  
 Kijk voor meer informatie op [www.chiropro.nl](http://www.chiropro.nl) of bel naar 024 - 737 03 24.  
 Lidith Plefstraat 110c te Lent

**FRUITTEELTBEDRIJF VEENS**  
 Appels • peren • aardappels • uien • vers appelsap • eieren  
**De oogst is binnen!!**  
**Kom kijken ..... kom proeven**  
**Heerlijk Betuws Fruit**  
 O.a. Elstar, Goudreinette, etc.  
 Conference, Gieser Wildeman etc.  
 Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruitteeltbedrijf Veens"  
 Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.  
 Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur  
 Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.  
**OOSTERHOUTSESTRAAT 4**  
**6677 PS SLIJK-EWIJK**  
**TELEFOON 0481-482242**  
**MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT**

BEN IN GOEDE HANDEN

## Nieuwe massagevorm in Nijmegen- Lent: Temple Style Lomi Lomi Massage

Een ultieme massage beleving bij **Praktijk Uit Handsen**

In deze Hawaiiaanse massage wordt het lichaam met vloeiende, dansachtige bewegingen aangeraakt met onderarmen en handen. Zo ontstaat een vol contact waarbij het lijkt alsof je door meerdere armen tegelijk gemasseerd wordt. In deze massagetechniek weerspiegelt zich de ritmische beweging van kabbelend water, sprankelende watervallen en krachtige oceaan-golven. Dit maakt dat lichaam, emoties en bewustzijn weer in balans komen.

Dit is één van de massages die Lotte Kaptijn geeft in Praktijk Uit Handsen in Lent. Sinds 10 jaar heeft ze een goed lopende praktijk in Den Haag en is een jaar geleden ook in regio Nijmegen-Noord begonnen.

**Nieuwsgierig?**

Tot en met december 2019 ontvang je 10 euro kennismakingskorting op een massage van minstens 40 minuten.

Meer informatie vind je op [praktijkuithanden.nl](http://praktijkuithanden.nl)

**Praktijk Uit Handsen** | John Lennonstraat 13 in Lent | Tel. Nr. 06 - 19 99 95 47

Ze zegt daarover: "Ik heb me met al mijn massages gespecialiseerd in de vermindering van pijn- en stress gerelateerde klachten. Zoals bijvoorbeeld rug-, nek- en schouderklachten, RSI, hoofdpijn, onrust, piekeren en het ervaren van disbalans. Afhankelijk van iemand zijn vraag of wens, geef ik een passende massage die eventueel is aangevuld met coaching op het gebied van voeding, beweging, stressregulatie en bewustwording."

Bij Praktijk Uit Handsen kun je o.a. terecht voor:

- ontspanningsmassage
- holistische massage
- sport massage
- Lomi Lomi Massage
- Anti-stress- en bewustwordingsmassage



BEN IN SOOSTERHOUT

Zaterdag 2 november  
 Dorpshuis De Schakel  
 Aanvang: 20.00 uur  
 Sing & Swingavond  
 Bigband Mainstream  
 Connection & Popkoo  
 Klif Eastwood Singers

## Sing & Swing in de Schakel

Bigband Mainstream Connection uit het Maas-Waalgebied o.l.v. Bas Konings en Popkoo Klif Eastwood Singers uit Nijmegen-Noord o.l.v. Geerten Peek organiseren op zaterdag 2 november aanstaande een avond waarbij de voetjes van de vloer mogen!

Wij zien jullie graag op:  
**zaterdag 2 november 2019**  
**vanaf 20.00 uur in dorps-huis**  
**De Schakel, De Honsvoet 2 in Oosterhout.**  
**De bar is de hele avond open.**

Het belooft een gezellige en ongedwongen Sing & Swing avond te worden. U bent dan ook van harte welkom.

# Dierenkliniek de Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



## Openingstijden

Ma: 8.30 - 19.30  
Di: 8.30 - 18.00  
Wo: 8.30 - 19.30  
Do: 8.30 - 18.00  
Vr: 8.30 - 19.30  
Zat: 9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis.

Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt.

We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101

Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen



De Waalsprong  
DIERENKLINIEK



LINGEWAARD  
KAMPEER & VRIJETIJD SWINKEL

Nijverheidsweg 14a • 6691EZ • Gendt • T 048 - 13 55 908

E info@kampeerwinkel totaal.nl • WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL

INTERNET  
BLIJFT GROEIEN  
DAAROM SLUITEN WE  
NIJMEGEN OOSTERHOUT  
OOK AAN OP GLASVEZEL

Kijk op [kpnnetwerk.nl](http://kpnnetwerk.nl)

Wilt u ook razendsnel video's en series kijken via YouTube of Netflix? Met het hele gezin tegelijkertijd genieten van stabiel internet? Of gamen met haarscherp beeld? Dat kan straks met glasvezel. Want we sluiten Nijmegen Oosterhout gratis aan op het glasvezelnetwerk.

In elk huishouden neemt het datagebruik sterk toe. We kijken digitale tv, gamen, luisteren muziek via internet en streamen filmpjes. Ook komen er steeds meer slimme apparaten bij zoals slimme thermostaten, stofzuigers en zelfs de deurbel. Ons datagebruik stijgt in Nederland elk jaar met zo'n 30%.

Glasvezel kan die groei aan. Met uw eigen aansluiting geniet u van betrouwbaar, snel en stabiel internet. Straks al, maar ook morgen en in de toekomst. Kijk voor meer informatie op [kpnnetwerk.nl](http://kpnnetwerk.nl) en meld u aan voor de nieuwsbrief om op de hoogte te blijven.



BEN BIJ DE OVERSTEEK

# NIEUWS VAN DE PROJECT TWEDE WERELDOORLOG OBS|OVER|STEEK

Gemaakt door:

Eline van Esch, Rinske Hoogkamp & Julia Bischoff  
van basisschool De Oversteek.

Dit project vonden we heel interessant en leerzaam.  
Het was 75 jaar geleden en dat maakte het extra  
bijzonder!

We hebben het met de groepen 7 op  
basisschool De Oversteek over de  
Tweede Wereldoorlog gehad.

We hebben lezingen gehad over: Generaal  
James Gavin (beroemde generaal van de  
Amerikaanse parachutisten), de parachutisten  
en Jo Cook. Bij de lezing van de para-  
chutisten lieten ze allemaal dingen zien die  
de parachutisten bij zich hadden als ze  
sprongen. Alles bij elkaar was 40 kilo!

Op 17 september 1944 begon Market Garden.  
Het plan was de bruggen bij Arnhem,  
Nijmegen en Grave te veroveren. Grave en  
Nijmegen lukten maar Arnhem niet.  
Op 20 september in Nijmegen gingen de  
Amerikanen de Waal over met simpele  
bootjes. Daarbij zijn 48 Amerikanen om het  
leven gekomen uiteindelijk hebben ze wel  
de brug kunnen veroveren.

We hebben een voorstelling gehad in de  
theaterzaal.

Onze klas (7D) had uitgebeeld dat de vrij-  
heid en de vrede uit elkaar gingen en toen  
weer bij elkaar kwamen. Daarbij waren bij-  
zondere gasten zoals de dochter van James  
Gavin, veteranen en Amerikaanse soldaten.  
Bij de viering hebben we het Amerikaanse  
en het Nederlandse volkslied gezongen.  
Bij de dijk hebben we vlaggen gehesen,  
gedichten voorgelezen en kransen gelegd.  
Ook deden ze De Oversteek na.



# Halloween

20 oktober 2019

Ligulastraat

## Hoezo een 'dooie' buurt!

Imbrexstraat

Terralaan

### TERUGBLIK

Na een week vol hevige regenbuien was het zaterdagavond 5 oktober droog en kon het ommetje Oosterhout, dat in het teken stond van 75 jaar vrijheid, van start gaan.

### NACHT VAN DE OMMETJES OOSTERHOUT 2019

Het ommetje begon bij de Klif met de film 'Jong in Nijmegen 1944' waarin middelbare scholieren opzoek gaan naar mensen die jong waren in 1944. Deze film is gemaakt in opdracht van Museum het Valkhof en nam de deelnemers mee in het rampjaar voor de stad Nijmegen. Bekijk de film op YouTube.

Na de film trok de stoet van zo'n 40 deelnemers via het prachtig verlichte Perenlaantje, dat in beheer is van stichting co-bomen, naar de woning van Margot en Servaas. Eenmaal gearriveerd in de woonkamer namen Margot en Servaas de deelnemers mee in de historie van het huis. Zo lag de woning tijdens het rampjaar in de frontlinie, maakte het onderdeel uit van het Manneneiland en herinneren velen zich nog de verplaatsing van de woning.

De volgende stop was aan de dijk bij monument 'De Oversteek' waar veteraan René de betrokkenen meenam in de ontwikkelingen die daar hebben plaatsgevonden en de gedachte achter de Sunset March.

Na het indrukwerkende verhaal van René sloten we het bezoek af met het aansteken van een kaars als eerbetoon aan alle gevallen die zich hebben ingezet voor onze vrijheid.

Vervolgens werd de tocht voortgezet richting 'oud' Oosterhout met onderweg een muzikaal intermezzo aan de voet van de dijk ter hoogte van de Oude Groenestraat.

Via park Tergouw arriveerden we bij de Sint-Leonarduskerk in Oosterhout. Bestuursleden Walter en Hans vertelden over de historie van de kerk en toekomstige ontwikkelingen. Tijdens de terugblik kwam naar voren dat de kerk grotendeels gespaard is gebleven tijdens de oorlog. Na deze uitleg was er gelegenheid de expositie over Oosterhout in de oorlog te bekijken. De omgeving was voor vele herkenbaar en dat maakte wederom indruk. Ondertussen waren we al een kleine drie uur onderweg en liep het tegen 23.00 uur. Een mooie tijd om af te sluiten met een borrel bij Café Merkus! Het was een zeer geslaagde avond waarbij Oosterhouters elkaar in een bijzondere setting nog beter hebben leren kennen. Sprekers en deelnemers dank voor jullie bijdrage!

Daan Moerkerk en Wouter Witjes

**Ontdek wat acupunctuur voor jou kan betekenen!**  
 Sabina Rabbelier-van Tienen  
 ACUPUNCTUUR CHINESE KRUIDENFORMULES YOGA/OSTHEOPATHIE  
 Colmarstraat 35, Nijmegen  
 www.acupunctuurvoorjou.nl

**van Schie advocaten**  
 www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers  
 mr. S.T.W. Verhaagh  
 mr. D.W. Beemers  
 mr. S. van Oers  
 mr. H.M. Schurink - Smit  
 mr. B. Klomp - de Wijk  
 mr. L.I. Siers

voor:  
 - echtscheiding  
 - alimentatie  
 - arbeidsrecht en uitkeringen  
 - vreemdelingenrecht  
 - strafrecht  
 - jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
 6515 JB Nijmegen  
 Tel 024 - 323 88 44

Zes keer per jaar bezorgen wij de BEN er weer

**Kom je ons helpen bezorgen?**

Oosterhout, Grote Boel en Zuiderveld

Info: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

**Efferich Administratie & Belastingadvies**

Voor ondernemers en particulieren

Bert Efferich RB  
 Bellefleurstraat 14  
 6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98  
 www.efferich.eu  
 info@efferich.eu

**REGISTER BELASTING ADVISEURS**

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

*Eindeloos genieten in de winter.*

Kom tijdens de wintermaanden bij Brasserie De Aitena genieten van de lekkerste kleine gerechten. Van 1 oktober t/m 31 maart\* kan je voor € 27,95 p.p. de hele avond door genieten van alle gerechten op de kaart. We hebben een leuke kinderhoek en kinderen tot 3 jaar kunnen gratis mee eten. Daarna is het € 1,- per levensjaar, vanaf 12 jaar is het € 27,95.

*Eindeloos genieten* kan van woensdag t/m zondag vanaf 17:00 uur, het is uiteraard ook mogelijk om gewoon à la carte te bestellen.

\* Uitgezonderd feestdagen en sluiting van 30 december t/m 14 januari. Alleen per tafel te bestellen. Keuken sluit om 21:30 uur.

**Brasserie De Aitena**  
 Waaldijk 39  
 6678 NC Couterhout (Gld)  
 0481 - 48 21 06  
 www.brasserieaitena.nl  
 info@zomerseizoenaitena.nl

Openingstijden:  
 Zomerseizoen april t/m september:  
 Maandag - vrijdag vanaf 12:00 uur  
 Zaterdag - zondag vanaf 10:00 uur  
 Winterseizoen oktober t/m maart:  
 Woensdag - zondag vanaf 12:00 uur

**VANNATURE NIJMEGEN**

**Duurzaam, biologisch en fairtrade winkelen op twee locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis  
 Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak  
 Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl

BEN UIT IN BEMMEL

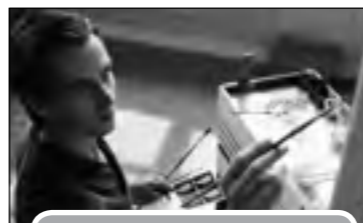
**TheaterKerk BEMMEL** **PROGRAMMA 2019**  
 Voor meer info: www.theaterkerkbemmel.nl  
 VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN



**Concert**  
**Mitch Rivers - TLC Sessions**  
 Vrijdag 01 nov. | Aanvang 21.00  
 Prijs € 10.00



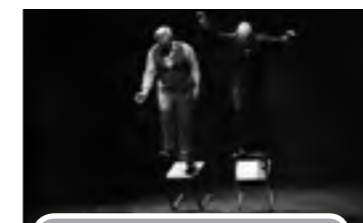
**Theater**  
**Voor de Leeuwen**  
 Zaterdag 9 nov. | Aanvang 20.30  
 Prijs € 15.00



**Film**  
**Werk Ohne Autor**  
 Donderdag 10 okt. | Aanvang 20.00  
 Prijs € 7.00



**Film**  
**Beautiful Boy**  
 Donderdag 28 nov. | Aanvang 20.00  
 Prijs € 7.00



**Theater**  
**Kommil Foo - Oogst**  
 Vrijdag 13 dec. | Aanvang 20.30  
 Prijs € 25.00 Incl. consumptie



**Theater**  
**TOP Blind Date**  
**Blind Date**  
 Zaterdag 02 nov. | Aanvang 20.30  
 Prijs Incl. consumptie € 15.00



**Theater**  
**Martijn van Vuuren - Hollandse Meesters**  
 Zondag 10 nov. | Aanvang 14.00  
 Prijs Incl. consumptie € 15.00



**Soulmusic**  
**Soul City - Swingnight**  
 Zaterdag 16 nov. | Aanvang 21.00  
 Prijs € 8.50



**Film**  
**Den Skyldige**  
 Donderdag 05 Dec. | Aanvang 20.00  
 Prijs € 7.00



**Muziek**  
**Bachkoor Nijmegen - Klassiek**  
 Zaterdag 14 dec. | Aanvang 20.30  
 Prijs € 18.00



**Film**  
**Cold War**  
 Donderdag 07 nov. | Aanvang 20.00  
 Prijs € 7.00



**Film**  
**Shoplifters**  
 Donderdag 14 nov. | Aanvang 20.00  
 Prijs € 7.00



**Film**  
**De dirigent**  
 Donderdag 21 nov. | Aanvang 20.00  
 Prijs € 7.00



**Muziek**  
**Lorrèn - TLC Sessions**  
 Vrijdag 06 dec. | Aanvang 21.00  
 Prijs € 10.00



**Muziek**  
**Ruben Hein - Boventoon**  
 Zaterdag 21 dec. | Aanvang 20.30  
 Prijs Incl. consumptie € 20.00




(Mogelijk) hooggevoelig?  
Behoeft aan meer rust van binnen en van buiten?  
"Daar waar je struikelt ligt een schat verborgen"

**Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis**  
Psycholoog  
www.hartopweg.info



**15% kennismakings korting**

**Massage met aandacht**  
**ter vermindering van pijn- en stressklachten**

- ontspannings- en holistische massage
- lomi lomi massage (nieuw in Nijmegen!)
- bewustwordingsmassage

John Lennonstraat 13, Nijmegen- Lent  
praktijkuithanden.nl | 06-19999547

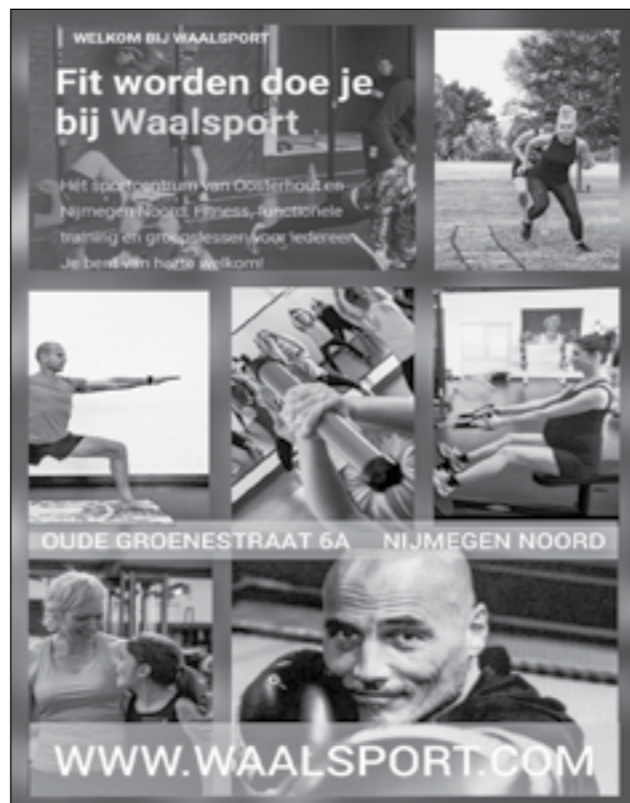
## De wijkraad (nijmegennoordonline.nl) wil graag samen met inwoners uit de wijk aan de slag met sociale thema's.

We zijn als inwoners zelf de wijk en maken er gezamenlijk een prettige wijk van waarin we samen leven. Iets meer omkijken naar elkaar en rekening houden met elkaar kan nooit kwaad.

### Thema's waar we aan denken zijn:

1. Onveiligheidsgevoel
2. Eenzaamheid
3. De invloed van ruzies, conflicten en scheidingen op de kinderen en jongeren
4. Jongeren worden ouder: plek, omgang en verruwing

We zoeken inwoners die mee wil denken en doen. Vind je dit interessant, stuur dan een kort bericht naar: [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)



WELKOM BIJ WAALSPORT

**Fit worden doe je bij Waalsport**

Het sportcentrum van Oosterhout en Nijmegen Noord. Fitness, functionele training en groepslessen voor iedereen. Je bent welkom!

OUDE GROENESTRAAT 6A NIJMEGEN NOORD

WWW.WAALSPORT.COM




Nu ook in Lent in het prachtige Thermion gebouw Espérance al ruim 12,5 jaar specialisten in medische echo's tijdens de zwangerschap, o.a. de 20 weken echo en groeiecho's.

Verwijsformulier kunt u bij uw verloskundige of gynaecoloog krijgen Thermionpark 11 in Lent (1e verdieping in Thermion, route 5)

[www.esperance-arnhem.nl](http://www.esperance-arnhem.nl)

BEN SPORTIEF

## SPORTCENTRUM WAALSPORT Wij groeien mee met Nijmegen-Noord

**7 juli 2007** – We krijgen de sleutel van de sporthal aan de Oude Groenestraat. Dichtbij de dijk, dichtbij het bosje van de barones, knotwilgen langs de weg. Een oude hal die zijn beste jaren gehad heeft en die veel mensen uit de omgeving nog kennen omdat ze er ooit gezaalvoetbald of gevolleybald hebben. Deze oude grote zaal is perfect voor Waalsport, zoals wij het voor ons zien. Sportcentrum Waalsport, met ruimte om te bewegen en goed overzicht voor de trainers. Het betekent werk aan de winkel. We breken de tribune af, bouwen groepsleszalen en behandelruimtes, vernieuwen al het sanitair en gieten een gloednieuwe sportvloer. Onze eerste groepslesinstructeurs melden zich zelf, ze wonen in de wijk. Onze eerste klanten vragen ons wat verbaasd of de rest van de apparaten nog geleverd gaan worden. Het is net als in een nieuwbouwwijk als Nijmegen-Noord, waar de vrije ruimte overweldigend is, de bomen nog moeten groeien, nieuwe buurten gebouwd worden en de mensen elkaar nog moeten leren kennen.

De bouw van de Waalsprong duurt langer dan gepland, Waalsport is rustig meegegroeid en heeft zich anno 2019 ontwikkeld tot een modern sportcentrum. Een modern sportcentrum waar nu ook de kleuters en peuters van 2007 komen trainen!

### It's what's inside that counts

Sportcentrum Waalsport. Een modern sportcentrum in een oud jasje. De buitenkant van het pand verraadt niet wat we binnen hebben opgebouwd. Een modern sportcentrum waar de passie, het enthousiasme en trainingskennis nog steeds van afspatten. Want dat is niet veranderd. Dit is wie we zijn.

### Welkom

Wil je eens binnen kijken? Dat kan natuurlijk. Je bent ook van harte welkom voor een gratis proefles in de fitness of een groepsles. Op onze nieuwe website [www.waalsport.com](http://www.waalsport.com) vind je alle informatie over ons aanbod, onze openingstijden en de prijzen.



**WAALSPORT**  
Oude Groenestraat 6a | 6678 MB | Oosterhout  
T 0481 48 39 30 | E [info@waalsport.com](mailto:info@waalsport.com) | [www.waalsport.com](http://www.waalsport.com)

Op 15 november wordt voor de 11e keer de bokaal 'Nijmeegs Ondernemer van het Jaar' uitgereikt en dit keer is Marije van der Valk (38) één van de genomineerden. Ze neemt het op tegen Jan Diebels (Dedicated Fashion) en Pierre Guelen (Planon).

## 'Nijmeegs Ondernemer van het Jaar': Marije van der Valk genomineerd



Marije van der Valk: "Het feit dat we op de longlist stonden om genomineerd te worden kwam als een complete verrassing. Ik voel me natuurlijk zeer vereerd dat ons ondernemerschap positief opvalt in de stad, maar deze nominatie had ik niet aan zien komen. Tot aan het jurybezoek heb ik me dan ook geen illusies gemaakt dat we überhaupt kans maakten op deze prijs, maar nu we bij de laatste drie zitten gaan we natuurlijk ook voor de winst," lacht ze.

Samen met haar partner Thijs Boomkens en hun twee zoons streek Marije enkele jaren geleden neer in Nijmegen-Lent om daar haar droom te verwezenlijken: een eigen Van der Valk vestiging. En met succes. Al sinds de opening staat het hotel in de top 3 van beste hotels in Nederland.

Als we Marije vragen waarom zij de titel 'Nijmeegs Ondernemer van het Jaar' verdient, antwoordt ze: "Hoewel ik geboren en getogen ben in Arnhem, is mijn gezin met veel liefde 'de brug overstoken' naar Nijmegen. We ondernemen én wonen met heel veel plezier in Lent en voelen ons thuis. Het is natuurlijk moeilijk om van jezelf te zeggen waarom je een prijs verdient, maar ik denk dat onze komst zowel reuring als rust in Nijmegen heeft gebracht. We zijn gesetteld, ons pand en karakter is duurzaam, we ondernemen maatschappelijk verantwoord, denken aan de omwonenden en gaan altijd voor het algemene belang. We hebben geen haast, we hoeven niet weg, we willen graag ondernemen zoals onze grootouders dat deden: met generatie-overschrijdende visie. We willen een plek zijn waar onze gasten zich thuis-van-huis voelen. Als ondernemers maken wij het verschil door niet voor de snelle winst te gaan maar voor een duurzame relatie met onze leveranciers, partners, gasten én medewerkers. En ik hoop dat samen met Thijs de komende decennia te blijven doen in Nijmegen!"

De verkiezing wordt georganiseerd door de Stichting Nijmeegs Ondernemer van het Jaar en de uitreiking vindt plaats op 15 november in de Vereniging.

Kijk voor meer informatie op: [www.nijmeegsondernemervanhetjaar.nl](http://www.nijmeegsondernemervanhetjaar.nl)

BEN GENOMINEERD



**Pedicure Nijmegen-Noord**  
Terracottastraat 45  
06-29 22 13 42 | info@pedicure-nijmegen-noord.nl  
www.pedicure-nijmegen-noord.nl



**De Fietsendokter**  
Voor al uw reparaties  
en onderhoud  
van uw fiets.  
Goede en  
betrouwbare  
service voor een  
eerlijke prijs.  
**ROBERT BAGGERMAN**  
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT  
REPARATIE OP AFSpraak 06-185 382 12



**Bast & Van Damme**  
huisartsen  
Nieuwe bewoners van de Grote Boel, Zuiderveld, Koudenhoek,  
Woenderskamp en Hof van Holland zijn welkom!  
T 024 20 42 480 E info@bastenvandamme.nl I www.bastenvandamme.nl



**Karin Herder**  
diëtist  
Wil je je fitter en  
gezonder voelen?  
Wil je afvallen en  
dit gewicht behouden?  
Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout (Gld)  
06-29623485  
www.karinherder.nl

**Gitaarles**  
in Oosterhout?  
Dat kan!  
Gitaarschool  
**De Losse Snaar**  
verzorgt gitaarlessen op maat  
Asdonksestraat 3 www.delossesnaar.nl  
6515 CC Nijmegen Tel: 06-42475914



**ZWANGER?**  
Lent, Waalsprong, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,  
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk en Andelst.  
Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- Wekelijkse avondsprekuren
- Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap
- Twee spreekuurlocatie's; Lent en Elst
- Hartjes spreekuur; vrije inloop om het hartje te horen
- Keuze in de vorm van zwangerschapsbegeleiding; waaronder Centering Pregnancy
- preconceptiesprekuren bij zwangerschapswens

**Ode**  
verloskundigen  
Thermionpark 12, 6663 MM Lent  
Dorpsstraat 29 E1, 6661 EG Elst  
Tel: 085 - 48 97 680  
www.odeverloskundigen.nl

# OPROEP

**BEN EENZAAM**

Een kort, persoonlijk verhaal van ongeveer 500 woorden over hoe je dit beleeft en hoe het zo gelopen is. Dat mag anoniem. De naam moet wel bekend zijn bij de redactie. Je krijgt de tekst vooraf te lezen. Er wordt niets zonder jouw toestemming gepubliceerd.

**Wil je hieraan meedoen?**  
Meld je aan bij de redactie: [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl).

Het eerste artikel gaat over eenzaamheid. De volgende twee over respectievelijk depressie en armoede. Uiteraard kunnen we dit alleen doen als er voldoende animo hiervoor is.

**Redacte BEN**

*pasteltekening  
Hans Garritsen.*




**BEN GOED BEGONNEN**



## VOLLEYBALNIEUWS

**De kop is er af!**  
Het nieuwe volleybalseizoen is in volle gang.

De drie senioren teams zijn de competitie goed begonnen, met name de dames: zij hebben alle drie gespeelde wedstrijden gewonnen, en hoe! Dit kan voor hen wel eens een heel mooi seizoen gaan worden. Maar ook de heren doen het prima, heren 1 keurig in de middenmoot en de old stars van heren 2 hebben zelfs weer alles gewonnen. Ook de vier aspiranten teams zijn goed begonnen. Het meisjes C team speelt voor het eerst in de competitie en heeft gelijk een winstpartij op zak.

Dat zelfde geldt voor de aspiranten B en A, met veel enthousiasme en inzet spelen ze mooie wedstrijden volleybal. De CMV jeugd, de allerjongsten van Volamie, zijn eveneens heel goed bezig. In hun eerste toernooi wonnen ze gelijk al hun wedstrijden. Een prachtig resultaat!

Kom onze jeugd en/of senioren gerust eens aanmoedigen. Dat kan op zaterdagochtend voor de jeugd en op donderavond voor de senioren. Zoals al jaren in De Klif.

**Maaaarr nog mooier!**  
Ga zelf volleyballen bij een leuke gezellige vereniging, Volamie dus. Voor info: [www.volamie.nl](http://www.volamie.nl)

# Vier de winter bij de Warmoes

Historische Tuinderij

## NAJAAR- en WINTERPROGRAMMA 2019



Bij de Warmoes telen we groente en fruit zoals de vele warmoezeniers dat vroeger in Lent deden, met veel variatie in rassen en soorten.

Ook in de winter is het leuk om een rondje door de tuin en boomgaard te maken. Daarna is het goed toeven in ons gezellige tuincafé. We serveren lekkere taarten en lunch, van onze eigen oogst. Onze vrijwilligers telen met veel plezier en dat zie en proef je!

Deze winter organiseren we zowel binnen als buiten leuke (groene) activiteiten.

Voor actuele info zie: [www.dewarmoes.nl](http://www.dewarmoes.nl) Want er komt steeds meer leuks bij!

Hartelijke groeten,  
Marlies van Loon - Warmoes

Tel: 06 44 51 18 11 (ma, woe, vrij)  
Café en winkel open:  
woensdag t/m zondag  
(doordeweeks 10-16 uur en  
weekend 10-17 uur)

• Zo 3 november 13 - 18 uur:  
Oogstfeest Co-Bomen met de knutselaar van Michiel en muziek

• Do 7 november 20 - 21.30 uur:  
Workshop zuurkool in een jampot

• Do 28 november 19.30 - 21.30 uur:  
Kookworkshop mispels

• Za 30 november 10.30 - 12.30 uur:  
Workshop wilgentenen; knutsel je sinterklaascadeau of kerstversiering

• Woe 11 december 19.30 - 21.30 uur:  
Kookworkshop chutney maken

• Za 14 december 12 - 16 uur:  
Laatste-oogst-van-het-land-dag met glühwein en warme choco en koekjes bakken



## Expeditie Tuinfruit 2019 is weer in zicht

We willen op 3 november weer fruitboompjes uitreiken aan de bewoners van Nijmegen boven de Waal. Dit jaar voor een luttele bijdrage van €2,50 per boompje. De inschrijving op de website is open. Er zijn maximaal 250 boompjes beschikbaar. Op het open Oogstfeest van 3 november bij Historische tuin de Warmoes is iedereen welkom, jong en oud. Naast het buitenvertier met muziek en lekkere dingen, liggen daar dan ook de boompjes klaar om opgehaald te worden.

Martine van Harten Stichting Co-bomen  
[www.cobomen.nl/expeditietuinfruit](http://www.cobomen.nl/expeditietuinfruit)



Foto's van de mispel. De mispel is een oud ras. Van de vruchten maak je, nadat de vorst erover is gegaan, een lekkere dip of smeersel voor op brood.

De mispel is een van de zes keuzesoorten van Expeditie Tuinfruit.

Foto's Martine van Harten



## Sporthal Grote Boel geopend

Naast Kindcentrum De Uitdaging in de Grote Boel is een sporthal gebouwd.

Buurtsportcoach Ron Janshen nodigde de BEN er Weer uit om de officiële opening op 23 oktober bij te wonen en natuurlijk waren we er bij!

De festiviteiten zouden om half twee beginnen, maar ruim voor die tijd verzamelden zich al belangstellenden voor de ingang en kwamen de kinderen van De Uitdaging gezellig vooraan zitten.

Natuurlijk moesten er bij de voor de wijk zo'n belangrijke gebeurtenis toespraken worden gehouden en daarbij werd het belang van bewegen onderstreept.

Maar het hoogtepunt was het door wethouder Bert Velt-huis doorknippen van het lint, waarbij hij geassisteerd werd door drie leerlingen van De Uitdaging.

Daarna stroomde iedereen de hal in, waar even later een stevige beat klonk waarop alle kinderen, ouders en andere belangstellenden een stevige workout kregen. Daar krijg je honger en dorst van, dus werd er afgesloten onder het genot van een stuk fruit en een beker sap. Het is tenslotte een sporthal en het moet daarom gezond blijven.

Hans Radenborg





**Bruidsreportages**  
**Portretten**  
**Kinderen**  
**Gezinnen**  
**Baby's**  
**Zwangerschap**  
**Evenementen**

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen  
www.toondevos-fotografie.nl  
024-84 51 757 of 06-111 882 46



## Kapper de Krul gaat Vegan

"Wij zijn overgestapt op deze Vegan lijn, niet alleen omdat wij mee willen gaan met de nieuwste trend, maar ook dat wij goed bezig willen zijn voor het milieu"

Four Reasons Professional producten zijn op een ecologische manier gemaakt van hoogwaardige, 100% veganistische ingrediënten. Ze hebben ook gekozen voor gerecycleerde kunststof en op riet suiker gebaseerd bioplastisch als verpakkingsmateriaal.

De producten brengen elke dag de beste eigenschappen van je haar tot uiting. "De kleuren zijn fantastisch en

je kunt met een Mood-Booster een extra dimensie aan je kappers bezoek geven" aldus Charlotte, eigenaresse van Kapper de Krul in Lent.

De heerlijke geuren en formules van Four Reasons Professional producten maken de totale haarverzorging een verwennend feel-good moment. Kom naar Kapper de Krul voor ook een feel-good moment.

Kijk voor meer informatie naar onze website  
[www.kapperdekrul.nl](http://www.kapperdekrul.nl)



**Kapper de Krul** Openingstijden:  
Ma. Gesloten  
Di. 8.30 t/m 18.00  
Wo. 9.00 t/m 18.00  
Do. 9.00 t/m 20.00  
Vr. 8.30 t/m 18.00  
Za. 8.30 t/m 13.00

Laauwikstraat 16a Lent  
024 - 324 09 03  
[www.kapperdekrul.nl](http://www.kapperdekrul.nl)

## COLOFON

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout, behalve waar een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit.

Oplage: 2750 stuks

### Redactie:

Wim Buil, Marika Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg, Rob Janssen.

### Correspondentieadres redactie

[communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

### Advertenties

Wim Buil; [advertenties@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:advertenties@wijkraad-oosterhout.nl)

### Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

### Fotograaf

Toon de Vos - [toondevos@gmail.com](mailto:toondevos@gmail.com)  
[www.toondevos-fotografie.nl](http://www.toondevos-fotografie.nl)

### Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen-Noord

### Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen zijn welkom op het e-mailadres van de redactie:  
[communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)  
(foto's met hoge resolutie, min. 180dpi)

**Belangrijk!** Als u tekst overneemt of een foto meestuurt, zorg er dan voor dat ze rechtenvrij zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of plaatsing ervan te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt deelt. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van geplaatste advertenties of voor de inhoud van websites waarnaar wordt verwezen. Ondanks de zorg van de redactie voor de inhoud, is het mogelijk dat de gepubliceerde informatie onvolledig, druk-/zelffouten of onjuistheden bevat. Storende onjuistheden kunt u melden bij de redactie via [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

### Abonnementen:

Woonst u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (Verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Neem contact op als u een factuur wenst.

### Website wijkraad:

[www.wijkraad-oosterhout.nl](http://www.wijkraad-oosterhout.nl)

### Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout  
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen  
[mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

© 2018 Stichting Wijkraad Oosterhout

## AGENDA NIJMEGEN-NOORD

Zaterdag 2 november

**Klif Eastwood Singers Sing & Swing avond**

Vanaf 20.00 uur dorps huis De Schakel, in Oosterhout.

Zondag 3 november

**Open Oogstfeest van Co-Bomen (Blz. 27)**

[www.cobomen.nl/expeditietuinfruit](http://www.cobomen.nl/expeditietuinfruit)

Vrijdag 8 november

**Donateursconcert Wit Lof & Con Amore**

Aanvang 20.00 uur in dorps huis De Schakel in Oosterhout

Vrijdag 15 november

**Verkiezing Nijmeegs Ondernemer van het Jaar**

in de Vereniging Nijmegen

Elke eerste woensdag van de maand

**Breien, haken, borduren of iets anders**

20.00 tot 22.00 uur in Voorzieningshart De Ster (Lent)

## Elke maandagavond in de sporthal van De Klif BC THE SMASHING PUMPKINS Badminton in Nijmegen-Noord

Elke maandagavond wordt er gebadmintond door de leden van bc The Smashing Pumpkins. We hebben drie velden tot onze beschikking en de speeltijd is van 21.00 tot 22.30 uur. Er worden zowel dubbels, mix als enkelpartijen gespeeld.

Dit seizoen zoeken we nieuwe leden. Lijkt het je wat en heb je een keer zin om mee te spelen? Neem dan contact op met Alex: 06-46 14 08 26

## BEN ER WEER UITGAVE 2019

UITGAVE	KOPY AANLEVEREN	VERSPREIDINGSDATA
Nr. 6	vóór 17 nov.	weekend van 14 dec.

## BEN ER WEER UITGAVE 2020

Nr. 1	vóór 12 jan. 2020	weekend van 8 febr.
Nr. 2	vóór 22 mrt. 2020	weekend van 18 april
Nr. 3	vóór 31 mei 2020	weekend van 27 juni
Nr. 4	vóór 30 aug. 2020	weekend van 26 sept.
Nr. 5	vóór 11 okt. 2020	weekend van 7 nov.
Nr. 6	vóór 22 nov. 2020	weekend van 19 dec.



# Vakmensen in Interieuradvies- en inrichting in Ressen

Ben je op zoek naar een nieuwe vloer, gordijnen, binnenzonwering?  
Of wil je een ruimte (her)inrichten en twijfel je over indeling, kleuren, materialen?



**Dan kunnen wij je helpen!**

Samen met Inspiring Concepts, Interieurontwerp, organiseren wij een:

*Workshop Moodbord maken op woensdag 20 november a.s. in onze showroom in Ressen.*

**We hebben een ruime collectie:**

- (visgraat) PVC, vinyl, tapijt en laminaatvloeren
- Binnenzonwering

Anja de Weerd

Adres: Ressenestraat 46 | Ressen | 6684 DB

T 06-46 60 51 86 | M info@tapijtenzo.nl

www.inspiringconcepts.nl



Woonhuys  
De Weerd

Om ons 120 jarig bestaan te vieren geven we in november 10% korting op de exclusieve Mart Visser gordijncollectie!

Onze showroom is ook buiten winkelluren geopend of bel voor een afspraak thuis!

**studiekunst**  
huiswerk- en studiebegeleiding

www.studiekunst.nl



Huiswerk – en studiebegeleiding

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059



**Mieke de Wit**

miekedewit7@gmail.com

06 - 144 988 07

@miekedewitcoaching

**Relatietherapie**  
in **Nijmegen**

**Fenno Meijer**

fenno@maakpositiefverschil.nl

06 - 336 761 65

www.maakpositiefverschil.nl



**Als stel geven wij relatietherapie**

Soms loopt het samen niet meer vanzelf. Het is lastig dit patroon te doorbreken. Wij helpen jullie met inzicht, communicatie en kennis om jullie probleemoplossend vermogen te vergroten.

**Bij ieder van ons kun je ook individueel terecht**

Ook alleen kun je vastlopen. Je wilt snappen wat er speelt, je wilt inzicht in hoe het bij je werkt en dat veranderen, zodat je nieuwe opties leert kennen en toepassen. En dat onder betrouwbare, prettige en kundige begeleiding. Wees welkom!

**Bel, app of mail voor een vrijblijvende kennismaking**



mieke de wit  
coaching

Gespreksruimte in Lent  
Lentseschoolstraat 25  
6663 CP Lent

fenno  
meijer  
coaching & therapie