



BEen

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld

WIJKBLAD ■ NIJMEGEN-NOORD ■ OOSTERHOUT ■ JAARGANG 18 ■ NR 3 ■ JUNI 2019



Zomer in Noord

De vakantie staat weer voor de deur. Heeft u al plannen? Gaat u weg of blijft u thuis?

In Nijmegen-Noord is er van alles te doen in de zomer: zo is er bijvoorbeeld een zomerprogramma voor senioren en organiseert het jongerenwerk van Bindkracht10 allerlei activiteiten voor de jeugd. Wilt u weten wat er te doen is? Heeft u vragen over vakantie met een klein budget of wat u moet weten als u een bijstandsuitkering heeft en op vakantie naar het buitenland gaat?

Loop eens binnen bij Stip Noord. Een afspraak maken is niet nodig.

Stip

Stip is er voor informatie, advies en ontmoeting in de wijk. Bij Stip kunt u allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. En u kunt er informatie krijgen over de wijk.

Bent u benieuwd wat er te doen is in de wijk?

Kijk dan eens op www.wegwijzer024.nl. Heeft u een leuk idee om zelf iets op te zetten of zoekt u een maatje om iets mee te ondernemen? Kom dan eens langs bij Stip. Zo krijgen we bijvoorbeeld verschillende vragen om vrijwilligerswerk te vinden, samen te wandelen of bijvoorbeeld samen te mozaïeken. We kijken wat er al in de buurt of in Nijmegen is of plaatsen een oproep op ons prikbord of via social media.

Stip in de zomervakantie

Tot en met donderdag 4 juli zijn wij geopend, daarna gaan we genieten van de zomer.

Stip Noord is gedurende de zomervakantie van maandag 8 juli tot en met vrijdag 16 augustus gesloten.

Op maandag 19 augustus zijn wij weer geopend van 9.30-12.30 uur.

Mocht u vragen hebben in de zomervakantie, dan kunt u terecht bij Stip Oud-West in wijkcentrum Titus Brandsma, Tweede Oude Heselaan 386. Elke maandag tot en met donderdag van 9.30-12.00 uur.

Ook kunt u naar Stip Dukenburg, wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39. Deze is geopend op maandag tot en met vrijdag (met uitzondering van vrijdag 19 juli) van 9.30-12.00 uur.

Meer info: www.stipnijmegen.nl

Contact

Stip Noord zit in het Thermion (Thermionpark Lent) en is geopend op maandag van 9.30-12.30 uur en dinsdag en donderdag van 13.30-16.30 uur.

Een mail sturen kan ook: noord@stipnijmegen.nl

Wij wensen u alvast een fijne vakantie!



Beste wijkbewoner,

Het schooljaar zit er bijna op en de eerste caravans verschijnen al op de parkeerplaatsen.

Gaat u op vakantie, dan kunt u bijvoorbeeld op Facebook of Nextdoor vragen of iemand op de huisdieren kan passen.

Zoals u in deze BEN er weer kunt lezen, wordt Nextdoor voor uiteenlopende zaken gebruikt. Het is aan te raden om daar geen exacte data te vermelden wanneer u op vakantie bent. U weet immers nooit wie er meekijkt...

Hetzelfde geldt voor gevonden bankpasjes, identiteitskaarten of andere documenten waarop 'gevoelige' informatie staat. Mocht u deze op internet willen plaatsen, dan kunt u het beste de persoonsgegevens afschermen. Of alleen vermelden dat u van die-en-die persoon een bankpasje of identiteitskaart heeft gevonden. Het zijn kleine maatregelen die een hoop leed kunnen voorkomen!

De wijkraad is vernieuwd maar nog niet compleet, zie de foto en het artikel hiernaast. Er wordt nog dringend gezocht naar een enthousiaste voorzitter! Heeft u (misschien) interesse of wilt u eerst even kennismaken, neem dan contact met hen op.

BEN erweer-fotograaf Toon de Vos is de wijk doorgewandeld om vlaggen van geslaagden op de foto te zetten. Namens de BEN er weer feliciteren we alle geslaagden en geven de foto's van de vlaggen een mooi plaatsje op de cover. Ook de foto's van de Avondvierdaagse zijn allemaal op de website van Toon de Vos te zien en te bestellen in kleur.

De redactie wenst u een prettige vakantie toe!

*Met vriendelijke groet,
Marika Elmendorp*



BEN DE REDACTIE



Fotograaf: Hans Iadenborg

DE WIJKRAAD

Van links naar rechts:

Geurt van Renselaar (penningmeester), Oscar Papenhoven, Imogen van Koperen, Martin Ruivenkamp, Tom Verhaef (secretaris)
Niet op de foto: Anja Lucassen, Arjan Olsder

"Van de wijkraad"

Deze keer geen column van de voorzitter, maar van de gehele wijkraad. De samenstelling van de wijkraad is het afgelopen half jaar bijna geheel vernieuwd. Daarom hebben we een foto van de huidige wijkraad gemaakt, zodat u weet wie wij zijn! Anja Lucassen en Arjan Olsder ontbreken helaas op de foto.

Wat doet de wijkraad?

Wij willen verbinden in de wijk, door ontmoetingen te ondersteunen en initiatieven van wijkbewoners, gericht op de leefbaarheid en veiligheid van de wijk, te stimuleren (bijvoorbeeld: de wijk mooier en vriendelijker maken, verbeteren gevaarlijke verkeerssituaties, inbraakpreventie).

Daarnaast zijn we een platform: we hebben namens alle wijkbewoners contact met de gemeente en andere externe partijen die een belang in de wijk hebben zoals de wijkagent en Bindkracht10.

Een paar projecten en activiteiten waar we op dit moment mee bezig zijn:

• **Veilig verkeer in de wijk:** wat zijn de gevaarlijkste straten in de wijk, hoe kunnen we er zelf voor zorgen dat deze straten veiliger worden? Na drie inwonersavonden organiseren we nu een actiedag. Binnenkort hoort u hier meer over!

• **Energie (Elektrabel) terrein:** op dit moment wordt de oude energiecentrale afgebroken, en er zijn plannen voor een duurzaamheidspark met zonnepanelen en windmolens. Wat betekent dit voor de wijk en hoe kunnen we hier als wijk van profiteren? We praten mee in de regiegroep om onze belangen te behartigen.

• **Energiecoöperatie:** duurzaamheid leeft, ook in onze wijk. Kunnen we een energiecoöperatie voor en door de wijk realiseren? Bijvoorbeeld door zonnepanelen op het dak van De Klif te leggen en hier als buurt van te profiteren? We stimuleren, begeleiden en ondersteunen dit initiatief waarbij meerdere inwoners zijn betrokken.

• **Knip in de Grote Boel:** we maken ons hard voor thema's die leven in de wijk, zoals de knip aan de Griftdijk. De gemeente heeft naar aanleiding van overleg met ons besloten om een informatieavond te organiseren over de keuzes voor bepaalde verkeersontsluitingen van de wijk, zoals de knip in de Grote Boel. De uitnodiging volgt.

• **Busverbindingen in de wijk:** deze zijn er voor veel inwoners het afgelopen jaar niet beter op geworden. Hoe kunnen we er gezamenlijk voor zorgen dat in 2020 de busverbinding beter wordt? We hebben contact met gemeente, Breng en provincie. Naar aanleiding van een oproep aan wijkbewoners om zich te melden is er nu brede inwonersenergie om invloed uit te oefenen. Samen voor betere busverbindingen!

• **Bouwoverlast:** we wonen in een wijk waarin de komende jaren nog volop gebouwd gaat worden. Dit levert veel bouwverkeer op. Wij denken mee hoe we de wijk gezamenlijk veilig houden met zo min mogelijk overlast. We denken actief mee met de gemeente, zodat de wijk veilig blijft.

• **Activiteiten:** we ondersteunen bij diverse activiteiten zoals de organisatie van de koningsdag, Theater in de Klif en het Wijkfeest.

• **Wijkwebsite:** wij beheren de wijk website nijmegennoordonline.nl waar de wijkagenda en nieuws uit de wijk wordt geplaatst. We zijn ook te vinden op facebook via [NijmegenNoordOnline/](https://www.facebook.com/NijmegenNoordOnline/)

We nodigen iedereen uit met ideeën en energie over de leefbaarheid in de wijk, voor het organiseren van activiteiten of iets anders, er werk van te maken!

Wil je meer weten, heb je ideeën of interesse om activiteiten op te pakken voor de wijk, kom dan naar een wijkraadvergadering of mail: mail@wijkraad-oosterhout.nl.

De volgende vergaderingen staan gepland op woensdag 26 juni en 28 augustus om 20.15 uur in De Klif in de ruimte direct rechts van de hoofdingang. Je kunt je idee pitchten, vragen stellen en meeluisteren.

Helaas hebben wij begin april afscheid genomen van Amar Hemai als voorzitter. Hij was sinds eind 2018 voorzitter, maar werd door de gemeenteraad Nijmegen benoemd als fractievolger bij D66 Nijmegen. Om die reden is hij gestopt als voorzitter van de wijkraad. Via deze weg wil hij iedereen bedanken voor zijn of haar inzet.

Dierenkliniek de Waalsprong

Voor kwaliteit, zorg en aandacht



Openingstijden

Ma: 8.30 - 19.30
Di: 8.30 - 18.00
Wo: 8.30 - 19.30
Do: 8.30 - 18.00
Vr: 8.30 - 19.30
Zat: 9.00 - 11.00

Om dit te bereiken beschikken we over de nieuwste technieken en kennis.

Om wachttijden te voorkomen werken wij uitsluitend op afspraak (online 24/7 in te plannen). Meestal kunt u bij ons dezelfde dag nog terecht. Tijdens het consult wordt uitgebreid de tijd voor u en uw huisdier genomen zodat u zich beiden thuis voelt.

We bieden ruime openingstijden en door de centrale ligging kunt u ons makkelijk bereiken. Tot snel!

T 024 - 3031101

Carbatinastraat 13, 6515 GM Nijmegen



De Waalsprong
DIERENKLINIEK

Ontdek wat acupunctuur voor jou kan betekenen!
Sabina Rabbelier-van Tienen

ACUPUNCTUUR CHINESE KRUIDENFORMULES VOEDINGSTHERAPIE

Colmarstraat 35, Nijmegen
www.acupunctuurvoorjou.nl

DE OPSTAP
GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

BEWEGING

COMPUTER

CREATIVITEIT

ONTWIKKELING

DOCENTEN GEZOCHT!

KENNIS, KUNST EN CULTUUR

bonjour
guten Tag
hello
Selamat siang
hallo
ni hao

TALEN

Open Dag
1 sept. 2019
12.00-15.00 uur
de Ark van Oost
Cipresstraat 154
Nijmegen

www.deopstap-nijmegen.nl

BEN CHANTAL



24/7 contact via chat bij Huisartspraktijk Oosterhout

Bij Huisartspraktijk Oosterhout (actief in Oosterhout, Nijmegen-Noord en Slijk Ewijk) staan innovatie en laagdrempeligheid hoog in het vaandel.

Om ervoor te zorgen dat patiënten de praktijk nog gemakkelijker kunnen contacteren en om de werkdruk voor de doktersassistenten te verminderen is er nu een pilot met een digitale doktersassistente genaamd Chantal. Chantal kan patiënten 24 uur per dag, zeven dagen per week te woord staan via een live chat knop op de website van de praktijk.

Een mooie samenwerking

Chantal is ontwikkeld door het Alkmaarse e-healthbedrijf Zaurus. Zaurus heeft acht huisartsenpraktijken geselecteerd voor de pilotfase, die zij ook wel Chantals 'stageperiode' noemen. Huisartspraktijk Oosterhout is er hier één van. Door Chantal actief in te zetten en mee te denken over wat werkt en wat niet werkt levert de praktijk een bijdrage aan de doorontwikkeling van deze digitale doktersassistente.

Wat kan Chantal?

Chantal kan diverse taken uitvoeren, die een praktijk naar wens wel of niet beschikbaar kan stellen aan haar patiënten. Bij Huisartspraktijk Oosterhout kan een patiënt via Chantal herhaalrecepten indienen en uitslagen van onderzoeken opvragen. Daarnaast kan Chantal vragen stellen over medische klachten en een intakeverslag doorzetten naar de praktijk. De 'echte' assistentes van de praktijk kunnen vervolgens direct of op een later moment telefonisch reageren en indien gewenst meteen een afspraak inplannen.

Uitproberen?

Als u patiënt bent bij Huisartspraktijk Oosterhout kunt u Chantal vanaf 3 juni via de ronde knop rechts onderin de website van de praktijk contacteren.



ONS Gezondheidserf Van Boetzelaerstraat 8-16
6615JD Nijmegen-Noord | E-mail: info@onsgezondheidserf.nl
Telefoon: 024-379 28 44 | Fax: 024-373 93 42
Spoodnr: 024-373 93 44 | www.huisartsenoosterhoutgld.nl

Je staat niet alleen

In november 2018 is een Partnergroep gestart in Bommel, destijds onder de naam van Villa Balans.

Deze landelijke organisatie is ontstaan vanuit de behoefte van mensen die partner zijn van iemand met een psychische aandoening, waaronder depressie, burn-out, suicide poging etcetera. Helaas is Villa Balans gestopt om persoonlijke redenen van de oprichtster. In de bestaande groep in Bommel bleek de behoefte om met elkaar door te gaan groot.

Sinds januari 2019 zijn we gestart in Nijmegen-Noord. Als partner sta je vaak aan de zijlijn toe te kijken en voel je je onmachtig. Samen leven met een partner met een psychische aandoening is best een zware taak. Als naaste kun je het gevoel hebben dat je er alleen voor staat en alle ballen in de lucht moet houden. Een uitputtende taak. Voor de omgeving is depressie een beladen onderwerp. In de bijeenkomsten gaan we met elkaar in gesprek, delen ervaringen, luisteren naar en leren van elkaar. De setting is een veilige ruimte waarin we discreet met elkaars verhaal omgaan. Wat we bespreken tijdens de bijeenkomsten blijft binnen die muren. Depressie ligt nog in de taboesfeer, en juist door dit met elkaar te delen maken we dit onderwerp bespreekbaar en toegankelijker voor jou en je omgeving. Samen delen en even op adem komen werkt ook preventief voor jou als partner. De druk kan even van de ketel.

Mocht je interesse hebben om aan te sluiten maar heb je nog twijfels, neem dan contact met mij op. Ik kan je dan uitleggen hoe de bijeenkomsten er uit zien en wat je kunt verwachten van deze avond.

Partnergroep Nijmegen-Noord
Esther Gidding-Peters

Partnergroep
in Nijmegen Noord

Act met andere partners
Ben je partner van iemand met psychische klachten en heb je behoefte aan contact met anderen die hetzelfde meemaken?
Dan is deze bijeenkomst iets voor jou!

Praktisch
1 x Per twee maanden.
Elke 2^e maandagavond van de maand,
Deelname is gratis.

Aanmelden
Voor meer informatie kun je contact opnemen met
Esther Gidding
06-21862099 / e.w.c.m.gidding@uponsat.nl

BEN PARTNER



Dé hypotheekspecialist in Nijmegen Noord!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris



Bel, mail of app:

T: 06 309 299 06

E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS

Meesters in hypotheek

Vanaf heden op de Griftdijk 19

Floris de Noolj | Financiële Meesters |
Griftdijk 19 Nijmegen | www.financielemeesters.nl



goedrecht
advocaten

"Uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Lauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



Kapper de Krul

Lauwikstraat 16a Lent

024 - 324 09 03

www.kapperdekrul.nl

Openingstijden:

Ma. Gesloten
Di. 8.30 t/m 18.00
Wo. 9.00 t/m 18.00
Do. 9.00 t/m 20.00
Vr. 8.30 t/m 18.00
Za. 8.30 t/m 13.00



Feelgood

- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank



Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@ffeelgood.nl T: 0481-481109 W: www.ffeelgood.nl

Oude Groenestraat



Ben oud Oosterhout
in beeld

Griftdijk richting Lent



Halve Weg
(Huidige Brasserie 1910)



Zandhoek Groenestraat



Boerderij landgoed Den Boel



Rondje Noord, promo voor groen

Op zondag 27 mei vond de vierde editie van Rondje Noord plaats.

Initiatieven op het gebied van groen en duurzaamheid gooiden voor belangstellenden de tuindeuren wagenwijd open: de War-moes, moestuinvereniging de Pompoen, Co-bomen, Koken aan de Waal, Windpark Nijmegen Betuwe, De StadsNomaden, Iewan/Rondom de Eik en Kasje Doornikse Akker. Er is meer dan nieuwbouw en Vinex, en dat is het doel; tonen dat er meer gebeurt dan menigeen vermoedt in Noord...



Een impressie in woord en beeld door enkele deelnemers.

StadsNomaden

Bij de Nijmeegse StadsNomaden was Rondje Noord 2019 een daverend succes. Met rond de 250 bezoekers, vier live-muziek acts uit binnen- en buitenland, poëzie van Proces-Verbaal en nog veel meer hebben wij laten zien dat Nijmegen-Noord dé nieuwe plaats is om te wonen én te recreëren. De dag begon met het opwarmen van de brandnetelsoep en een optreden van de Nijmeegse Kymé Spauwen. Al snel liep het vol, scheurden hele families rond op de skelters en was er popcorn en schmink. Daarna verzorgde het ook uit Nijmegen afkomstige Celebrity Hot Tub party prachtige live gipsy-jazz. 's Avonds ging het door met pannenkoeken en live muziek van het Finse duo Slack Bird en de Britse banjo- en mandolinespeler Fabian Maddison. Gedurende de dag waren er ook nog lezingen en rondleidingen door bewoners. Het was één groot feest.

Co-bomen

Nam belangstellenden mee op fietstocht langs de vier gaarden die zij beheren in Nijmegen-Noord en Lent. De authentieke hoogstamgaarden – op de nominatie om gerooid te worden – zijn behouden en nu opgenomen in de bouwplannen als groene parkjes, als de longen van de stad. Fijn om te zijn, te verpozen en te relaxen. Ze zijn er voor iedereen. Co-bomen zoekt overigens nog leden, zie www.cobomen.nl



LINGEWAARD KAMPEER & VRIJETIJD SWINKEL

Nijverheidsweg 14a • 6691EZ • Gendt • T 048 - 13 55 908
E info@kampeerwinkeltotaal.nl • WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL

Richard Stevens Techniek

Waldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardstevensstechniek.nl

Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!

Gitaarschool
De Losse Snaar

verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3
6515 CC Nijmegen
www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914



E-bikes — Stadsfietsen — Reparatie

www.brouwerbikestore.nl

024-3243988



 **Studiebegeleiding Nijmegen**

feliciteert al haar geslaagde leerlingen!

Ontdek hoe Studiebegeleiding Nijmegen jou kan helpen!
www.studiebegeleidingnijmegen.nl

BEN EEN SPEKTAKEL

Zomerspektakel: fantastisch voor jong en oud

Voor de achtste keer organiseert een groep betrokken vrijwilligers in Oosterhout het Zomerspektakel: een gezellig weekend vol activiteiten voor jong en oud, waarbij het draait om het gezellig samen zijn.

Wij zien je graag

Wil jij samen met je vrienden, buurtgenoten of familie meedoen met de zeskamp voor de jeugd of volwassenen? Het inschrijfformulier vind je op onze Facebookpagina Zomerspektakel Oosterhout 2019.

Of ga je liever los tijdens het Foute uur van Q-Music the party? Kaarten hiervoor koop je bij Oublies, OSC en Café-zaal Merkus.

Vrijdag 28 juni

Het weekend wordt op vrijdag 28 juni geopend door countryzanger Dick van Altena en zijn band. In zijn eigen dorp zorgt hij voor een muzikaal gevulde avond.

Zaterdag 29 juni

Voor het eerst dit jaar is er op zaterdag een zeskamp voor de jeugd t/m 12 jaar. Terwijl de jeugd bijkomt van het spijkerbroekhangen worden alle inwoners van 65 jaar of ouder uit Oosterhout en Slijk-Ewijk verwelkomd met koffie en een appelgebakje van Droom! Na de bingo kan er een dansje gewaagd worden op muziek van accordeonband The Oldtimers.



De zaterdagavond wordt afgesloten met Q-music The Party inclusief het 'Foute uur'. Iedereen is welkom.

Zondag 30 juni

Op zondagochtend wordt er door de kerken uit Oosterhout een tentdienst georganiseerd m.m.v. gospelkoor AdVocals. De middag start met een zeskamp voor de jeugd en volwassenen waarbij Duo Sunday zorgt voor de muzikale gezelligheid. Tijdens het finalespel 'fiets 'm erin' fietsen de deelnemers over een twaalf meter lange balk die over een waterbak ligt. Genoeg te beleven voor de bezoekers op deze middag. Het zomerspektakel wordt afgesloten met een luchtballonvaart.

Het Zomerspektakel in Oosterhout wordt een fantastisch weekend!

Meer informatie is te vinden op de facebookpagina Zomerspektakel Oosterhout 2019.

BEN AANGEKONDIGD

VOORAANKONDIGING
Nacht van de Ommetjes
in Oosterhout:
wandelt u mee?

Op zaterdag 5 oktober 2019 vindt de Nacht van de Ommetjes plaats. Dit initiatief, gestart door de nachtburgemeester van Nijmegen, heeft als doelen: verbinden, gezelligheid en meer bekendheid creëren voor de ommetjes. Verschillende wijken in Nijmegen doen mee met de Nacht van het Ommetje. Ook in Oosterhout wordt er dit jaar een Nacht van de Ommetjes georganiseerd.

Wilt u meer informatie kijk dan op www.facebook.com/nachtdommetjes/
In de volgende BEN er weer volgt meer informatie met o.a. de route.

Festival De Oversteek TWE WEEKENDEN OP ONTDEKKINGSTOCHT LANGS DE OEVERS VAN DE WAAL EN ANDERE VERBORGEN PLEKJES

Editie West:

zaterdagavond 31 augustus
en zondag 1 september.

Editie Oost:

zaterdagavond 7 september
en zondag 8 september

Voor de 11e keer strijkt Festival De Oversteek neer in Nijmegen-Noord, Lent en Bommel. Met ook dit jaar zo'n 40 optredens en voorstellingen op zo'n 20 intieme, sfeervolle en rauwe locaties in en rond Nijmegen-Noord.

Begin augustus is het programma bekend en zijn tickets verkrijgbaar. Houd de website in de gaten.
www.festivaldeoversteek.nl



BEN OP ONTDEKKINGSTOCHT

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO

R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!
Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

Mr. B.J. (Ben) Bloemendal
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469
M 06-53732837
E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafspraken mogelijk. Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrsgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

Kapsalon Haarbalans
Oude Groenestraat 60
6515 ED Nijmegen - Noord
024-3480880
www.haarbalans.nl

KAPSALON haar-balans

Tevens zijn wij CRKBO geregistreerd, wij bieden diverse opleidingen aan, kijk hiervoor op:
www.haarbalans-kappersopleiding.nl

De leukste kapsalon van Nijmegen-Noord

OPENINGSTIJDEN PER 1 JULI 2019

Woensdag	11:00 - 16:00 18:00 - 20:00*
Donderdag	09:30 - 16:00
Vrijdag	09:30 - 16:00 18:00 - 20:00*
Zaterdag	09:30 - 15:00 *alleen op afspraak

Logopedie, meer dan spraakles alleen!

RoostHermesen
Logopediepraktijk

1977
40 JAAR
2017

www.logopedieroosthermsen.nl
info@logopedieroosthermsen.nl
ONS Gezondheidserf - van Boetzelaerstraat 8
Nijmegen-Noord - 024-6759728

DE KRACHT van Nextdoor

BEN NEXTDOOR

Ik ben een dorpsmens, maar dan wel een moderne. Zo één die haar oude studentenstad lekker dichtbij heeft en de voordelen van een ouderwets dorp in een nieuwbouwwijk vindt. Geen tuinpad van mijn vader met een kerktoeren maar een constant groeiende nieuwbouwwijk met een digitaal prikbord om elkaar van van alles op de hoogte te houden.

Dat digitale prikbord, Nextdoor, biedt mogelijkheden:

Tine verhuist binnenkort naar een ander deel van de wijk en wil alleen mee verhuizen wat ze in het nieuwe huis ook echt gebruikt. En zo ontstond "Zonder Zooi de Zomer in". Het is heel simpel: op zondag 9 juni, Eerste Pinksterdag, legde iedereen die iets weg wilde geven, verkopen of ruilen dat in zijn of haar tuin en kwam in contact met de passerende buurtgenoten. Moelijker is het niet.

Ja, er zijn ook zure berichten en reacties op Nextdoor. Maar die verbleken allemaal als je de zoektocht én hereniging van

Pinguin met zijn baasje leest. Miguel was Pinguin verloren en moest die avond ontroostbaar gaan slapen. Gelukkig hadden Andreas en zijn zoon zich het lot van Pinguin aange-trokken. Met duidelijke foto's van zijn avonturen waren Miguel en zijn moeder Louise snel gerustgesteld. Louise, die al tevreden was over hun verhuizing naar deze wijk: "Ik ben zo blij dat we hier zijn komen wonen!"

Dit zijn slechts een paar voorbeelden van wat er rond gaat op Nextdoor. Allemaal verschillende acties en initiatieven en toch is er een overeenkomst: wat gezellig om de reacties van buurtbewoners, bekend én onbekend, te krijgen. Allemaal blij dat het initiatief is genomen. Weer meer mensen om op straat te groeten, meer contact met steeds bekendere buurtgenoten.

En dan te bedenken dat ik, net als Tine en Louise, even aarzelde om het te doen... straks vinden mensen het een beetje raar... Maar dat gevoel heb ik niet meer, ik maak graag gebruik van de kracht van Nextdoor. Hebben jullie mijn verzoek om plastic dopjes voor het goede doel gezien? Graag inleveren op Slingerkogelstraat 38, dankjewel!

Mieke Miltenburg

Vera rent de New York marathon voor de Bas van de Goor Foundation
Al meer dan 30 jaar heb ik diabetes en dit jaar ga ik de New York marathon rennen!

42 kilometer hardlopen mét en voor diabetes. Ik heb namelijk een prachtig sponsordoel met deze marathon: geld ophalen om de kwaliteit van leven van kinderen met diabetes te verbeteren door middel van sport.

Toen ik zelf, 5 jaar oud, diabetes kreeg, stond mijn leven op zijn kop. Ik kan me het verdriet van mijn ouders nog vooral herinneren. Op schoot bij mijn vader keek ik naar zijn betraande gezicht. Diabetes was in de jaren 80 nog wel anders dan nu. De techniek is flink verbeterd, maar makkelijk is diabetes nog steeds niet. Steeds maar balans vinden tussen eten, insuline en bewegen. Ik vind het dagelijks een heel gedoe.

Kinderen die diabetes hebben, groeien op met veel extra lasten. Natuurlijk kunnen ze prima naar school, naar de sportclub, spelen met vrienden, kinderfeestje mee vieren, maar altijd is er op de achtergrond de zorg voor een hypo of hyper. Nooit ongedwongen iets eten of doen. Constant moet je rekening houden met die diabetes. Dat is hard werken. Als volwassene, maar juist ook als kind met diabetes.

Bas van de Goor Foundation

Het sponsorgeld dat ik ophaal gaat naar de Bas van de Goor Foundation. Deze organisatie zet zich al twaalfde jaar in om de kwaliteit van leven van mensen met diabetes te verbeteren door middel van sport. Sporten is voor iedereen goed, maar voor mensen met diabetes soms best ingewikkeld. Terwijl het juist voor deze groep heel veel positieve effecten heeft, bijvoorbeeld op hun bloedsuikervwaarden en hun medicatiegebruik. Door het organiseren van sportieve activiteiten informeert de stichting mensen over deze effecten.

Draag bij

Wil je me een stukje helpen? Een klein steentje bijdragen? Dat zou ik tof vinden! Ieder bedrag is zó welkom. Als je de QR-code scant kom je zo op mijn persoonlijke sponsorpagina. Daar kan je veilig en gemakkelijk een bijdrage overmaken. Of dat nu € 5,- is of een groter bedrag, ik én vele kinderen met diabetes zijn daar zo blij mee.

Leef mee

Vind je het leuk om te volgen hoe mijn trainingen, ups & downs en reis naar New York verlopen? Je kunt mijn verhalen lezen en bekijken op mijn Instagramaccount: @vera_rent_ny

Vera van de Wijngaart





In Nijmegen Oosterhout start KPN NetwerkNL met aanleg glasvezelnetwerk

KPN NetwerkNL maakte op 3 juni 2019 bekend dat er plannen zijn om glasvezel aan te leggen in Nijmegen Oosterhout.



De uitrol in Oosterhout is onderdeel van de plannen van KPN om de komende drie jaar circa een miljoen huishoudens in Nederland van glasvezel te voorzien. Vanaf 11 juni zijn de werkzaamheden in Oosterhout gestart.

Datagebruik stijgt met 30%.

"In elk huishouden neemt het datagebruik sterk toe. We kijken digitale tv, gamen, luisteren muziek via internet en streamen filmpjes. Ook komen er steeds meer slimme apparaten bij. Het datagebruik stijgt in Nederland elk jaar met zo'n 30%. Glasvezel kan die groei aan en hierdoor is Oosterhout klaar voor alle mogelijkheden van het internet. Nu en in de toekomst", aldus Anneke Cornelissen, projectmanager.

KPN NetwerkNL legt straat voor straat het glasvezelnetwerk aan in afgebeeld aansluitgebied en sluit de woningen kosteloos aan.

Meer informatie

Inwoners kunnen voor alle vragen over de aanleg, planning en voordelen van glasvezel vanaf 15 juni 2019 terecht in het glasvezelinformatiepunt bij De Klif aan de Pijlpuntstraat 1 in Nijmegen. Doe de postcodecheck op kpnnetwerk.nl en schrijf u in voor onze glasvezelupdates om op de hoogte te blijven van de werkzaamheden.

INTERNET BLIJFT GROEIEN
DAAROM SLUITEN WE NIJMEGEN OOSTERHOUT OOK AAN OP GLASVEZEL

Kijk op kpnnetwerk.nl

Wilt u ook razendsnel video's en series kijken via YouTube of Netflix? Met het hele gezin tegelijkertijd genieten van stabiel internet? Of gamen met haarscherp beeld? Dat kan straks met glasvezel. Want we sluiten Nijmegen Oosterhout gratis aan op het glasvezelnetwerk.

In elk huishouden neemt het datagebruik sterk toe. We kijken digitale tv, gamen, luisteren muziek via internet en streamen filmpjes. Ook komen er steeds meer slimme apparaten bij zoals slimme thermostaten, stofzuigers en zelfs de deurbel. Ons datagebruik stijgt in Nederland elk jaar met zo'n 30%.

Glasvezel kan die groei aan. Met uw eigen aansluiting geniet u van betrouwbaar, snel en stabiel internet. Straks al, maar ook morgen en in de toekomst. Kijk voor meer informatie op kpnnetwerk.nl en meld u aan voor de nieuwsbrief om op de hoogte te blijven.



Voorzieningshart DE KLIF OOSTERHOUT

Theater de Klif PROGRAMMA 2019/2020

De komende periode ontzettend veel leuke & verrassende voorstellingen voor jong en oud. Hilarisch, gekmakend grappig, ijzersterke liedjes en vlijmscherpe sketches van nieuwkomers en oude bekenden!

Cabaret 4 oktober ROB & EMIEL GAAN LOS! <i>Voorstelling aanvang 20.00</i> <i>Entree is 20,00 euro</i> <i>(inclusief één consumptie)</i>	Muziek theater 3 november TROEF DE LIEDJESKIST <i>Voorstelling aanvang 14.00 uur</i> <i>Entree is 7,00 euro</i>	Stand Up Comedians 22 november COMEDY EXPRESS OP LOCATIE <i>Voorstelling aanvang 20.00 uur</i> <i>Entree is 16,00 euro</i> <i>(inclusief één consumptie)</i>	Muziek 13 december HARRY SACKSIONI SMOKY STRINGS <i>Voorstelling aanvang 20.00 uur</i> <i>Entree is 19,50 euro</i> <i>(inclusief één consumptie)</i>
Cabaret 17 januari 2020 ENGE BUREN BASTA! <i>Voorstelling begint om 20.00 uur</i> <i>Entree is 19,50 euro</i> <i>(inclusief één consumptie)</i>	Muziek 7 februari 2020 TIM KNOL LOST & FOUND 2 <i>Voorstelling begint om 20.00 uur</i> <i>Entree is 19,50 euro</i> <i>(inclusief één consumptie)</i>	Cabaret 14 februari 2020 GUIDO WIJERS MASTERCLASS GELUK <i>Voorstelling begint om 20.00 uur</i> <i>Entree is 25 euro</i> <i>(inclusief één consumptie)</i>	UITVERKOCHT
Cabaret 13 maart 2020 ANDRIES TUNDU VLEES, VIS, WAL & SCHIP <i>Voorstelling begint om 20.00 uur</i> <i>Entree is 16 euro</i> <i>(inclusief één consumptie)</i>	Meestervoorspeller 3 april 2020 VIGGO WAAS DE MEESTERVOORSPELLER <i>Voorstelling begint om 20.00 uur</i> <i>Entree is 21 euro</i> <i>(inclusief één consumptie)</i>	Muziek - Cabaret 5 april 2020 DIRK SCHEELE IN HOLLAND STAAT EEN HUIS <i>Twee voorstellingen</i> <i>14.00 uur en om 16.00 uur</i> <i>Entree 12,50 euro</i>	

Inclusief pauzedrankje, kopje koffie, thee, fris of huiswijn. (exclusief transactiekosten)

info & tickets bestellen: www.theaterdeklif.nl • mail: contact@theaterdeklif.nl



**Naaien
Strijken
Reparaties**
aan kleding
inkorten/uitleggen gordijnen

De oplossing

CARLA DE JONGE
Hofersstraat 54 - 6515 CK Nijmegen - Tel. 024-3443001
dejongecarla@upcmail.nl - Alleen via WhatsApp: 06 27 565 399

**Deze zomervakantie
in 2 weken
leren zwemmen?**
Voor kinderen vanaf 5 jaar.
Er zijn nog plaatsen vrij.

voor informatie
www.dehelster.nl
Schubertstraat 1 6661 AW Elst
(0481) 372 554

De Helster
sportcentrum

Café bij Tante is de ideale plek voor:
het geven van een feest, vieren van
• recepties • kraamborrels
• jubileum
personeelsbijeenkomsten etc.

7 dagen per week mogelijk!
Neem gerust vrijblijvend contact op.
Verder hebben we een gevarieerd
aanbod van activiteiten, kijk voor de
actuele agenda en verdere informatie
op: www.cafebijtante.nl

**Stationsstraat 5
Elst (Gld) - 06-41576664**

Ineke en Peter

café bij tante
geen gewoon café

de oefentherapeut
CESAR - MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint
Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord
024-3483329 / 3094504
info@cesartherapiedelint.nl - www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfsfysiotherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermion in Lent.

**Word de mooiste
versie van jezelf**

Bel Marion van Diemen op
06 13397954 of mail naar
info@mooitalent.nl

Praktijk: Annabellastraat 26
6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

**Mooi
talent**

**Coaching voor kinderen,
jongeren en volwassenen
voor:**

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP

AutoFirst Hoogsteder
UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

**Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)**

☎ 0481 48 10 80
✉ info@garagehoogsteder.nl
🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl



Fotograaf: Marc Leuken

De wijkagenten in de Waalsprong

Tijd voor een hernieuwde kennismaking

Nog niet zo lang geleden had Nijmegen-Noord maar één wijkagent. Nu bestaat het wijkteam uit drie personen: Pim Lammerinks, al acht jaar het aanspreekpunt in Lent, samen met Babette Smit, en Marlies Roozendaal die sinds maart de taak van Babette in Oosterhout en Ressen heeft overgenomen.

Team Nijmegen-Noord bestrijkt een groter gebied dan Stadsdeel Nijmegen-Noord. Klopt dat?

Pim: "Wettelijk wordt één wijkagent per 5000 inwoners toegewezen. Team Nijmegen-Noord bestaat uit 13 wijkagenten en is in twee clusters verdeeld. De Waalsprong vormt samen met Nijmegen-Oost één cluster. Het andere cluster betreft de wijken Waterkwartier, de Biezen, de benedenstad, het stadscentrum en de horeca. Daarnaast zijn er drie expert-wijkagenten in dienst, die ingezet worden voor wijkoverstijgende problemen. Afgelopen jaren hadden we ook een specifieke taak vanwege de Eritreeërs die woonden aan Griftdijk Noord. Al is ons eerste aandachtsgebied Lent, Oosterhout en Ressen, toch zijn we breed inzetbaar en ondersteunen elkaar bij calamiteiten."

Ik las over digitale wijkagenten. Welke functie hebben zij binnen de organisatie?

Marlies: "De digitale wereld ontwikkelt zich snel en daarin willen wij participeren. Bij de politie Nijmegen zijn William Nijland en Sander Hoed aangesteld als digitaal wijkagent. Zij ondersteunen ons om beter gebruik te kunnen maken van de digitale wereld, denk daarbij aan communicatie, maatschappelijke onrust en opsporing in de wijk. We zitten nu ook op Facebook en Instagram. Netwerken is immers net werken!"

Met wie werken jullie nog meer samen?

Pim: "We zijn er voor iedereen, daarom willen we laagdrempelig zijn. Met alle zorg- en welzijnsinstellingen onderhouden we contacten en op scholen geven we voorlichting. Met Bureau Handhaving en Toezicht van de gemeente werken we nauw samen. Belangrijk is dat we scherp blijven en leren van onze fouten. Soms is het systeem te log. Een rustige manier van uitleggen doet wonderen en daarmee kun je de bureaucratische molen voorkomen. Jongeren die de fout in gaan, kun je beter op hun gedrag aanspreken, daar leren ze van en dat vraagt maatwerk. Om ernstige problemen tussen bureaus voor te zijn, kan bijvoorbeeld buurtbemiddeling worden ingeschakeld. Het doel van die organisatie is om begrip voor elkaar op te brengen en bureaus met elkaar te verbinden voordat het mis gaat en wij moeten worden ingeschakeld."

Welke veranderingen heb je afgelopen jaren gesignaleerd?

Pim: "Nijmegen-Noord wordt het grootste stadsdeel met veel jeugd. De leefruimte is anders geworden en de sociale controle is verminderd. Dat is wennen en dat kan botsen. Het vraagt van ons, wijkagenten, begrip en tact."

Ook nemen evenementen en het toerisme toe door de aanzuigende werking van de Spiegelwaal en plassen.

Dat kan extra geluidsoverlast en verkeersdruk geven maar biedt ook veel mooie momenten."

Wat maakt jullie werk zo mooi?

Babette: "Het is belangrijk dat je de vrijheid binnen de gewone kaders creatief weet te bespelen, zonder partijen te bevoorvoordelen of te benadelen."

Welke protocollen volg je en op welk moment?

Ik heb een leuk voorbeeld: iemand had de Vierdaagse uitgelopen en een enorme bos gladiolen gekregen die bij de hotelreceptie klaarstond. Een andere hotelgast pakte het boekje en reed ermee weg. De receptioniste was zo alert om het kenteken te noteren. Wij werden erbij gehaald. De receptioniste kwam op het idee om de eigenaar van het busje een factuur te sturen van de bos bloemen. Die heeft hij alsnog betaald.

En de gedupeerde Vierdaagse-loper?

Die heeft het bedrag gedoneerd aan een goed doel. Zo kun je zaken ook oplossen!"

Tekst:
Léonie Schuijt-Overgoor

(Bron: de Lentse Lucht)

Bewoners zijn verantwoordelijk voor wat op hun eigen grond gebeurt

De redactie plaatst dit artikel uit 2007 opnieuw omdat het naar onze mening nog steeds actueel is. Er wordt namelijk een bijzondere kringloop voor regen en kwelwater aangelegd. Een deel van dit systeem is er al: goten, wadi's en singels bepalen het straatbeeld in de Waalsprong. Als de Waalsprong af is, staan deze in verbinding met de grote waterplassen die aangelegd worden tussen de woonkernen Oosterhout en Lent.

Het waterschap is verantwoordelijk voor het waterpeil in de singels en waterplassen in de Waalsprong. Daarnaast moet het waterschap ervoor zorgen dat de kwaliteit van al dat water op peil blijft. De gemeente neemt maatregelen waardoor alleen het vieze regenwater in het riool belandt en regelt de afvoer van het schone regenwater via goten en wadi's naar de singels. De manier waarop 'schoon' hemelwater en 'vuil' hemel- en huishoudwater in de Waalsprong gescheiden worden gehouden, is uniek binnen de gemeente Nijmegen. Het meeste hemelwater (regen en sneeuw) is relatief schoon en kan zichtbaar, bovengronds worden afgevoerd naar de singels. Alleen het hemelwater dat op drukke straten en parkeerterreinen valt, wordt viezer en loopt daarom via putten naar het riool, net als het huishoudelijk afvalwater. Afval scheiden is heel gewoon, dus waarom zouden we dat dan ook niet doen met water?

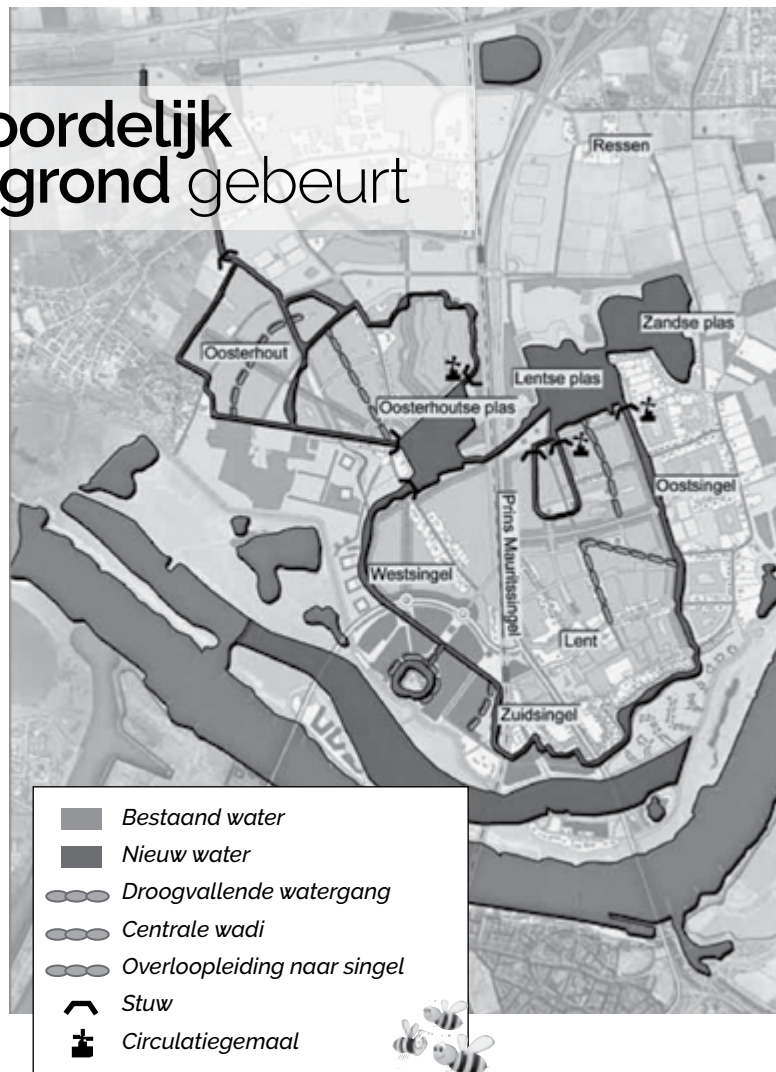
Bij de inrichting van de nieuwe wijken in de Waalsprong is dus bewust gekozen voor het gescheiden houden van de verschillende waterstromen. Het schone regenwater dat van daken, voet- en fietspaden en van rustige straten afstroomt, wordt straks via het stelsel van goten, wadi's en singels naar de grote waterplassen afgevoerd. Onderweg wordt het op een natuurlijke manier gezuiverd. Water- en oeverplanten en waterdierpjes in de singels zuiveren het water verder. Het vuil van de daken en straten, voornamelijk zand en bladafval, blijft achter in het gras van de wadi.

Als het nodig is, wordt de wadi opgeschoond

Dit gescheiden systeem vraagt om doordacht handelen als u water afvoert bij het schoonmaken van de auto, de stoep of de kllo.

Riool in de Waalsprong: modern & efficiënt

Oorspronkelijk zou er ook binnenshuis water gescheiden worden middels twee afzonderlijke leidingen voor huishoudwater en drinkwater. Dit systeem bleek in de praktijk niet haalbaar. Het water dat u in uw huishouden gebruikt, raakt vervuild en wordt via het riool afgevoerd naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI) in Arnhem, evenals het 'vuile' regenwater. In de RWZI vindt een biologische zuivering plaats waarna het gezuiverde water naar de Rijn wordt geleid. Dat het meeste regenwater niet naar het riool wordt afgevoerd, heeft dus als belangrijk bijkomend voordeel dat de water- zuiveringsinstallatie efficiënter, constanter en beter kan werken en daardoor schoner water op de rivier de Rijn loost. Bovendien verbruikt de zuiveringsinstallatie daardoor minder energie, wat ook weer goed is voor het milieu.



Water in de Waalsprong

Voor de waterzuiveringsinstallatie is het een stuk beter als u geen etensresten of oud bakvet via het gootsteenputje of vochtige toiletdekkies in het toilet laat verdwijnen. Dat kunt u beter met het huisvuil meegeven.

Water & wadi's

Een wadi -het Arabische woord voor 'droge rivierbedding'- is een term voor een ondiepe groenstrook die regenwater opvangt en in de grond laat zakken. Een wadi bestaat uit een filterbed (kleikorrels in filterdoek, afgedekt met een laag waterdoorlatende teelaarde) dat zorgt voor de zuivering van het water en een buis (drain) die zorgt voor de afvoer van het water naar de singels. Wadi's staan meestal droog. Bij kleine of korte buien stroomt het regenwater over de straat naar de wadi's om daarin weg te zakken en, gefilterd via de ondergrondse drain, naar de singels te stromen. Om te voorkomen dat de wadi overloopt, liggen er in de wadi verhoogde putten. Deze zogenaamde 'slokops' voeren het overtollige water rechtstreeks af naar de drainagebuis.

BRON: 2007 Uitgave van GEM Waalsprong Beheer, gemeente Nijmegen en Waterschap Rivierenland.

Schoon WATER nu & later

Water geeft uw woonwijk sfeer

Water betekent ook meer groen: de natuur krijgt een kans. Voor een gezond en evenwichtig ecosysteem van waterplanten en dieren is het wel van belang dat het water schoon is. Dat betekent dat het water en de waterbodem niet (te) voedselrijk mogen zijn. In voedselrijk water kan een te sterke algengroei ontstaan, waardoor watertroebel (groen) wordt en verschillende soorten waterplanten, die zuurstof in het water brengen, afsterven. We moeten er dus samen voor zorgen dat het water niet (te) voedselrijk wordt en gezond en helder blijft. De gemeente gebruikt om die reden geen onkruidbestrijdingsmiddelen en pekelt in de winter alleen op drukke doorgaande wegen die zijn aangesloten op het vuilwaterriool.

U kunt een steentje bijdragen door uw hond uit te laten op speciale hondenuitlaatplaatsen en door uw auto te wassen in de wasstraat. In de Waalsprong worden zoveel mogelijk natuurvriendelijke oevers aangelegd langs de singels en de waterplassen. Natuurvriendelijke oevers hebben een geleidelijke overgang van droog naar vochtig naar nat. Hierdoor kunnen verschillende plantensoorten er een gezonde leefplek vinden. Dat is niet alleen interessant en mooi, maar daardoor hebben ook veel soorten waterdieren er een goed leefmilieu. Daarnaast helpen de planten mee het water helder te houden door voedsel uit het water te gebruiken en er zuurstof in los te laten. Natuurvriendelijke oevers zijn dus noodzakelijk voor een goede waterkwaliteit. Bovendien zijn ze ook nog eens veiliger voor kinderen, omdat ze heel geleidelijk aflopen naar dieper water.

De Waalsprong, de jongste wijk van Nijmegen, is een bijzondere gebied. Niet alleen door de veelzijdige woningbouw en de ruimte voor 'groen' maar zeker ook door de plaats die het water in de Waalsprong inneemt.

Singels & plassen

Waterschap Rivierenland onderhoudt de singels in het Waalspronggebied. Het waterschap verwijdert zwerfval en maait één tot twee keer per jaar de waterplanten in het water en een stukje van de oever. Verder van de waterkant zorgt de gemeente dat alle groen wordt onderhouden. Bewoners van de Waalsprong met een tuin aan het water hoeven alleen hun eigen oevers te onderhouden. Als aan uw tuin een steiger grenst, bent u ook verantwoordelijk voor het onderhoud van de steiger.

Woont u aan het water en wilt u een steiger bouwen?

Dan moet u een bouwvergunning aanvragen bij de gemeente en een ontheffing bij Waterschap Rivierenland. Digitaal loket: www.wsrl.nl.

U mag de watergangen recreatief gebruiken. Dat betekent: varen zonder motor, vissen (met vergunning), schaatsen of spelen in en aan het water. Alleen in de nieuwe waterplassen in de Landschapszone kan straks gezwommen worden.

Wat kunt u doen?

Eigen huis & tuin? Gebruik regenwater!

Eigenlijk vreemd om het regenwater dat op uw eigen dak valt eerst naar de plassen te laten stromen en het dan later weer terug te kopen om er de tuin mee te sproeien. Een eenvoudige regenton kost maar een paar tientjes en dat is dus zo terugverdiend. Regenwater kunt u trouwens ook prima gebruiken voor uw kamerplanten, lappen van uw ramen en andere klussen in en om het huis, zoals het terras schrobben.

Tuin & terras: zand, zeep en soda!

De onkruidbestrijding door de gemeente is gifvrij. Niet alleen uit milieu-overwegingen, maar ook omdat bijen en vlinders anders massaal het loodje leggen. Agressieve schoonmaakmiddelen als chloor en groene aanslagverwijderaars zijn erg slecht voor het milieu. U kunt uw terras of stoep veilig en goed schoonmaken met de oude, vertrouwde groene zeep en soda.

Auto wassen? Sorry, niet voor de deur!

Omdat de goten op straat niet naar het riool lopen, maar uitkomen in de wadi's en de singels, is het niet de bedoeling dat u op straat milieuonvriendelijke producten gebruikt. Het is niet goed voor het ecosysteem en de kwaliteit van het water. De wasstraat is een goed alternatief: In sommige wasstraten wordt grondwater gebruikt in plaats van leidingwater.

Hond niet in de goot, geen poep in de sloot!

Hondenpoep: ergernis nummer één in Nederland. en funest voor de waterkwaliteit: poep/mest stimuleert de algengroei. Daardoor wordt het kwetsbare ecologische evenwicht verstoord. De gemeente Nijmegen hanteert een strikt hondenpoepbeleid: er zijn speciale hondenuitlaatplaatsen en daarbuiten mag uw hond ook zijn behoefte doen maar dan bent u verplicht de hondenpoep op te ruimen.

Eendjes voeren? Liever niet!

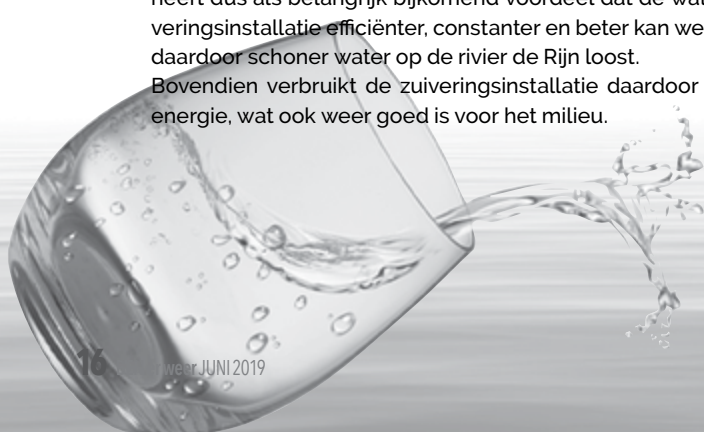
Oud broodvoer je aan de eendjes. Dat doen we al jaren en het lijkt een aardige bezigheid. Maar....met uitzondering van een winterperiode met aanhoudende vorst is het voeren van eenden volstrekt overbodig. De eend is er niet bepaald mee gebaat. Brood en ander mensenvoedsel verontreinigen het water. De hoeveelheid waterdierpjes die algen eten neemt daardoor af, terwijl deze juist als gezond voedsel voor de eendjes dienen.

Kliko wassen? Dat kan!

U mag zelf uw groenbak schoonmaken bij uw huis, als het maar niet met chloor of agressieve schoonmaakmiddelen gebeurt. Groene zeep en biologische schoonmaakmiddelen mogen in kleine hoeveelheden. Een kostbaarder alternatief is om een bedrijf in te schakelen dat gespecialiseerd is in containerreiniging. Zij werken met reinigingswagens die voorzien zijn van een hogedruksysteem, dus geen chemicaliën of zeep en geheel milieuvriendelijk!

Groene vingers? Geef water & wortels de ruimte!

U kunt ervoor kiezen uw tuin natuurvriendelijk aan te leggen en te onderhouden. In dat geval gebruikt u geen tropisch hardhout, tenzij het het FSC-keurmerk heeft. Natuurvriendelijk tuinieren betekent zo weinig mogelijk verharding aanbrengen. Drie manieren om te verharden: open, halfopen of gesloten. Open verharding bestaat uit los, natuurlijk materiaal dat gemakkelijk regenwater doorlaat. Harde aaneengesloten materialen vormen een gesloten verharding. Als hierin ruimtes zijn opgelaten waar planten kunnen groeien, praten we over een halfopen verharding. Hoe minder gesloten, des te meer regenwater bereikt de plantenwortels.



Lekker lezen in de zomer met de VakantieBieb

Deze zomer kun je op je tablet of smartphone de VakantieBieb downloaden: een gratis app met circa 50 e-books voor het hele gezin. De app is beschikbaar van 1 juli tot en met 31 augustus, zodat je lekker de hele zomer kunt lezen. Voor leden én niet-leden van de bibliotheek.

De VakantieBieb is een initiatief van de bibliotheek om mensen kennis te laten maken met e-books en kinderen te stimuleren in de vakantie te blijven lezen. De app bevat ruim 50 e-books voor jeugd en volwassenen. De VakantieBieb voor volwassenen is van vrijdag 1 juli tot en met 31 augustus gratis te downloaden via de App Store of Google Play Store.



De VakantieBieb voor de jeugd is sinds 1 juni al geopend

In de VakantieBieb vind je een ruime keuze aan romans of informatieve e-books, zoals 'Rico' van Leon Verdonchot, 'De heilige Rita' van Tommy Wieringa of 'Weet ik veel' van Mirjam Oldenhove. Je kunt de boeken ook offline lezen als ze eenmaal in de boekenkast van de app staan. Handig als je op vakantie even geen wifi hebt.

Nog meer boeken lezen in de vakantie? Kijk dan eens op www.obgz.nl/leestips voor leuke boekentips!

de Bibliotheek
Gelderland Zuid



De Warmoes VERBREEDT de basis

Bron: De Lentse Lucht

De Warmoes, de historische tuinderij aan de Griftdijk Noord, zoekt naar verbreding van de basis zodat nog meer mensen kunnen genieten van deze groene oase midden in een volgebouwd Lent. Lentse Lucht in gesprek met medewerkers Barbara Hine en Marlies van Loon.

De nieuwste loot aan de fruitboom van de Warmoes is het gastenverblijf. Dat bevindt zich in de voormalige tuinderswoning en is sinds februari open. Barbara: "Het gastenverblijf is vanaf het begin al vaak geboekt. Daar zijn we blij mee. We hopen dat de gasten het historisch karakter zoals de bakkenplek en de boomgaard waarderen". Marlies vult aan: "Je kunt hier alleen overnachten, ontbijt serveren we niet, maar ons tuincafé is natuurlijk wel vijf dagen in de week open. Er zijn drie slaapkamers zodat er maximaal zes mensen kunnen logeren. De inrichting is nostalgisch, geïnspireerd op de jaren veertig en vijftig van de vorige eeuw, maar wel met het comfort van nu."

Museum

Het museum is het laatste grote project dat op stapel staat. Er wordt momenteel gewerkt aan een plan voor een interactieve expositie die geïntegreerd is met wat buiten te zien en te beleven is. Marlies: "Eigenlijk is alles hier een museum zoals de bakkenplek, de boomgaard en de druivenkas. Als je hier binnenstapt moet je nieuwsgierig zijn naar wat er buiten gebeurt en

andersom. We streven naar een basisexpositie met daarnaast seizoensgebonden exposities over bijvoorbeeld de oogst of het verwerken van groente en fruit."

Winkel, café en vergaderruimte

In de winkel worden producten verkocht die zelf gekweekt of geproduceerd worden zoals ingelegde augurken, siroop, stoofperen of zelfgemaakte azijn. Het café is het bruisende middelpunt van de Warmoes. Hier kunnen mensen uit de buurt

en passanten elkaar ontmoeten. Er worden uitsluitend zelfgemaakte en biologische producten geserveerd. Marlies: "Hier kun je met alle zintuigen genieten van de Lentse tradities. De lunches en de taarten die we serveren zijn heerlijk en gezond, zoveel mogelijk bereid met producten uit onze eigen tuin." Boven het café is een vergaderruimte gerealiseerd die plaats biedt aan maximaal 35 personen. Barbara: "We hebben nog helemaal niet aan PR gedaan, maar de mensen weten ons al wel te vinden. De gemeente heeft hier al een aantal keren vergaderd en in de

winter zijn er een paar verjaardagsfeestjes gevierd."

In de loop van het jaar wordt er van alles georganiseerd voor de groenliefhebbers. Barbara: "Er zijn workshops over mandenvlechten, het enten van eigen vruchtbomen en bloemboeketten binden." Kortom: de Warmoes bruis van activiteit. Voor jong en oud is het leerzaam de Warmoes te bezoeken en te genieten van de nostalgische ontspannen sfeer.

Meer weten?

Zie: www.dewarmoes.nl



NIEUWS VAN DE OBS OVERSTEEK De week van de duurzaamheid en schoolvoetbal

In de week van 20 t/m 24 mei was op OBS De Oversteek de week van de duurzaamheid

OBS De Oversteek heeft sinds dit schooljaar een leerlingenraad die meedenkt over zaken op school. De leerlingenraad komt zes keer per jaar bijeen en bestaat uit kinderen uit de groepen 5 t/m 8. De raad komt voort uit De Vreedzame school, onze methode voor sociaal emotionele ontwikkeling. In de klassen worden groepsvergaderingen gehouden en dit is een mooie voorbereiding voor de leerlingenraad. We hebben het afgelopen jaar in de leerlingenraad o.a. gesproken over de invulling van sinterklaas, kerst, duurzaamheid, de schooltuinen en carnaval. De leerlingenraad heeft in het kader van 'een beter milieu begint bij jezelf' de "week van de duurzaamheid" georganiseerd. Gedurende één week hebben we extra aandacht besteed aan het thema duurzaamheid.

Doelen van deze week waren:

- Kinderen leren over duurzaamheid kinderen- / ouders en personeel denken na over hun eigen gedrag m.b.t. duurzaamheid
- kinderen- / ouders en personeel passen indien mogelijk hun gedrag aan.

Stijn en Duuk (groep 5) zitten in de leerlingengeraad. Zij schrijven over de week van de duurzaamheid:

Wat hebben we gedaan?

We mochten het gas en water opmeten, om te kijken hoeveel gas en water we verbruiken. Iedere maandag en vrijdag moesten we het doen. Het verschil was duidelijk te zien.

We hebben in de week van de duurzaamheid minder water en gas gebruikt.

We scheiden afval en zamelen batterijen in. We doen de lampen zo veel mogelijk uit en gaan zo min mogelijk met de auto."

K.N.V.B schoolvoetbal

OBS De Oversteek heeft op 3 en 10 april met maar liefst 14 teams deelgenomen aan het schoolvoetbal in Gendt bij v.v. de Bataven. Het was een genot om te zien met hoeveel plezier er werd gespeeld, door zowel de jongens als de meiden.

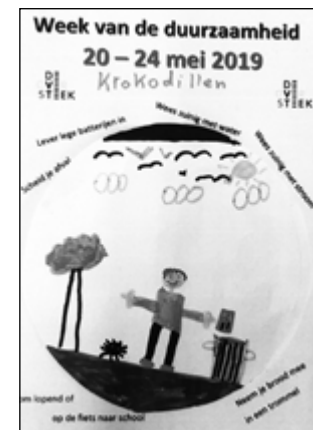
Er werd verloren, gelijk gespeeld, maar ook veel gewonnen. Ouders, coaches en leerkrachten stonden hun kinderen aan te moedigen en niet voor niets. De teams van Oversteek 1 meisjes en Oversteek 1 jongens werden winnaar van het toernooi.

Op woensdag 15 mei werd door beide teams in Woezik om het regio kampioenschap Gelderland-Zuid gespeeld.

Ook daar kwamen beide teams met goed voetbal in de finale. De meiden verloren helaas met 1-0 tegen de Muze, maar kunnen met opgeheven hoofd terugkomen op een geslaagd toernooi.

De jongens wisten in de finale tegen basisschool de Dromedaris overtuigend te winnen met 4-0 en speelden op 5 juni in Gendt voor het kampioenschap District Oost.

Helaas werd die verloren, maar heel tevreden met een verdiende tweede plaats.



ZONDAG 7 JULI VAN 14.00 – 16.30 UUR OPEN TUIN MET TUINCONCERT

BIJ ALBERTINE'S HOF IN HET BOS OP DE BUITENPLAATS OOSTERHOUT

VAN BOETZELAERSTRAAT 8 / WAALDIJK 50, via GEZONDHEIDSERF NIJMEGEN-NOORD

Diverse muzikanten, band Irish Cream, zang etc. Entree € 5,- p.p. (kinderen t/m 12 jaar gratis)

Bij slechte weersomstandigheden zal e.e.a. binnen plaatsvinden.

Woont u in de buurt? Kom dan lopend of met de fiets naar deze muzikale middag, want op zondag is de Van Boetzelaerstraat afgesloten via een slagboom. Bellen via de intercom, bovenste knop! Eventueel parkeren bij het Gezondheidserf en dan 200 m. lopen en bij de poort rechtsaf en door 2e poort: bestemming bereikt.

Opbrengst is t.b.v. het Restauratiefonds van de Prot. Streekgemeente Oosterhout

N.E.C. voetbalkampen in zomervakantie

N.E.C. organiseert tijdens de zomervakantie drie voetbalkampen voor kinderen van 6 tot en met 15 jaar.

Van 8 t/m 10 juli en van 14 t/m 16 augustus op sportcomplex De Eendracht in Nijmegen, van 11 t/m 13 juli bij v.v. Trekvogels in Nijmegen.

Dagelijks zijn er trainingen van 9.00 tot 15.00 uur.

Voetbal- en keepersplezier vormen de belangrijkste uitgangspunten van de voetbalkampen. Naast afwisselende en vernieuwende trainingsvormen staat een Meet & Greet met spelers van de eerste selectie van N.E.C. op het programma.

Na afloop mogen alle deelnemende jongens en meisjes hun eigen N.E.C. Nijmegen Voetbalkampen-tenuue houden en ontvangen ze een certificaat als herinnering aan drie dagen vol voetbalplezier.

Inschrijven voor de N.E.C. Nijmegen Voetbalkampen kan via:
www.nec-nijmegen.nl/voetbalkampen

PROJECT REMBRANDT IN DE WIJK! KOM KIJKEN...

Graag willen wij, de SUNN (Schilders Uit Nijmegen-Noord) laten weten dat wij elke woensdagavond (van 19.30-22.00 uur) in De Klif samen schilderen en tekenen. Dit is zonder begeleiding maar wij motiveren/bekritisieren (positief) elkaar wel. Wij hebben nog plaats voor enkele enthousiastelingen. Deelname is gratis, maar je moet wel voor je eigen spulletjes zorgen.

Naast dat wij echt serieus schilderen, wordt er ook veel gelachen!

Je bent welkom in het Handvaardigheidslokaal (zaalnummer B21) in De Klif. We zijn er altijd, behalve in de schoolvakanties.

Tot ziens, tot SUNN's
Koen, Tim, Sander, Monique, Sarah en Margriet



Nijmeegse Kunstnacht

zaterdag 21 september:
stadscentrum en Honigcomplex

Bij zonsondergang krijgt de lucht de mooiste kleuren. De hemel gaat van lichtblauw naar oranje, van roze naar paars en van donkerblauw naar zwart. Deze avondkleuren zijn te herkennen op de nieuwe Kunstnachtposter. Het campagnebeeld van 2019 neemt je mee in de typische Kunstnachtbeleving: je dompelt je onder in een bonte en feestelijke nacht, je ontdekt nieuwe kunstvormen, je leert culturele locaties op een nieuwe manier kennen en je wordt steeds verrast met nieuwe kunstervaringen.

Negende editie Nijmeegse Kunstnacht

Op zaterdag 21 september 2019 vindt de negende editie van de Nijmeegse Kunstnacht plaats. Dit jaar nemen ruim 40 cultuurorganisaties uit Nijmegen en omstreken deel aan het festival. Op meer dan 20 culturele locaties is een doorlopend programma te zien van beeldende kunst, muziek, film, theater, literatuur, wetenschap, multimedia en dans. Het festival vindt plaats in het stadscentrum en het Honigcomplex te Nijmegen.

In duo's presenteren de deelnemende makers, festivals, musea, podia en overige culturele organisaties een speciaal ontwikkeld programma. Daarbij ontstaan verrassende combinaties tussen verschillende kunstvormen. Bezoekers kunnen zo in één avond kennismaken met een groot aanbod van kunst en cultuur in Nijmegen. Nieuwe partijen dit jaar zijn onder andere Filmhuis O42, RUIS, Singular-Art en tangoschool El Corte. De Kunstnacht is ook op straat voelbaar. Zo worden het Kelfkensbos, het Mariëburgplein en het Honigcomplex aangekleed in een levendige festivalsfeer.

Kunstdiner, opening en Nachtfeest

De Kunstnacht wordt om 19.30 uur geopend in Doornroosje met een bijzondere act, die later bekend wordt gemaakt. Voorafgaand aan de opening vindt een speciaal Kunstdiner plaats in het café van Doornroosje. Tussen 20.00 en 01.00 uur is er een doorlopend programma op de deelnemende locaties. Bezoekers kunnen zelf een route samenstellen en krijgen met een passe-partout toegang tot alle locaties. Vanaf 00.00 uur wordt de Kunstnacht feestelijk afgesloten met het Nachtfeest in Brebl. In juli wordt het volledige programma van de Nijmeegse Kunstnacht bekend gemaakt.

Start kaartverkoop

13 juni is de Early Bird-kaartverkoop gestart via www.nijmeegsekunstnacht.nl.

Een passe-partout kost €10 en een combi-ticket (incl. Nachtfeest) kost €15.



Fotograaf: Toon de Vos foto's
bestellen: www.toondevos-fotografie.nl



Nijmegen-Noord

Lent, Oosterhout, Ressen

Als bewoner weet u het beste wat er beter kan in de openbare ruimte van uw wijk. Ook in 2018 hebben bewoners meegedacht en (mee)gewerkt aan de inrichting van hun wijk. Doet u in 2019 weer mee?



Nijmegen Noord



Janneke van Uden, Azaleastraat (Lent)

'Via mijn wijkplan heeft onze buurt 3 prachtige picknicktafels ontvangen. De tafels op het veldje zijn het levendige hart van onze buurt. Zodra de zon schijnt, en er enkele buurtgenoten op het veldje zijn, volgen er altijd meer. Er wordt gespeeld, gefietst, gegeten, gepraat en gelachen. Lief en leed wordt er gedeeld, de ouderen van de St. Joseph rusten er graag even uit tijdens hun wandeling. En in de derde week van juli... dan zorgen wij als buurtbewoners voor alle lopers die langs het veldje wandelen!'

2018

De Waaijer

De Waaijer verbindt de nieuwe wijken in Lent en Oosterhout met park Lingezen, het Rivierpark en met de Oosterhoutse Waarden.

2019

Park Grote Boel

In 2019 wordt gewerkt aan de aanleg van Park Grote Boel. Hier vinden bewoners rust en ruimte om te recreëren, te spelen of gewoon een ommetje te maken.



Wijkregisseur

De wijkregisseur openbare ruimte is uw aanspreekpunt voor alle vragen over de openbare ruimte. Wijkregisseur voor Nijmegen Noord is **Jeannette Stevens**. Hier kunt u terecht met al uw vragen over de openbare ruimte. Zij is bereikbaar op j.stevens@nijmegen.nl of bel 024 - 329 33 27, mobiel 06 - 51 35 97 11.



Meld en Herstel

Kleine ongemakken in de openbare ruimte zoals kapotte straatlantaarns en losliggende stoeptegels? Meld ze via de Meld&Herstel app, telefonisch via 14 024 of via de website nijmegen.nl.

Bewoners aan zet met het wijkbudget

Om bewoners te betrekken bij de inrichting van de wijk heeft elke wijk sinds 2018 een eigen wijkbudget. Samen met bewoners is dit budget ingezet om de openbare ruimte op te fleuren. Voor 2019 is een nieuw wijkbudget beschikbaar. De hoogte van het wijkbudget voor uw wijk vindt u op nijmegen.nl/mijnwijkplan. Bekijk hier ook welke ideeën aanspraak maken op het nieuwe wijkbudget of dien zelf een idee in.



Spelen in de Stelt Noord

Diverse plekken, Ressen

Met de bewoners, adviseur spelen, bewegen en ontmoeten, een stedenbouwkundige en de wijkregisseur Openbare ruimte zijn ontwerpen gemaakt voor de inrichting van zes speel- en ontmoetplekken in Stelt Noord. Bijvoorbeeld deze speelplek bij de jeu des boulesbaan aan de Jan Anne Beijerinckstraat. De speelplekken zijn inmiddels aangelegd. In 2019 worden struiken en haagjes aangelegd.



Groener en veiliger plein

Max Velthuishof, Ressen

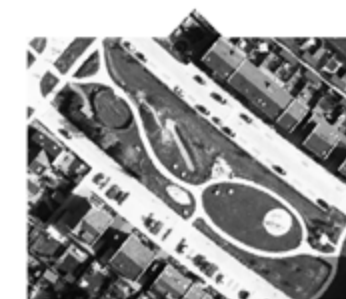
De Max Velthuishof is stenig. In het donker of bij hoog water kan de Wadi (=waterdoorlatingsinstallatie) een gevaar opleveren er in te vallen. Om het plein te groener en veiliger te maken hebben bewoners het plan ingediend. Het hofje zal worden aangekleed met plantenbakken en bankjes.



Meer bomen

Parkje Lentseveld, Lent

Omwonenden van het park Lentseveld hebben hun idee om het park van meer bomen te voorzien en aanvullingen op de huidige speeltoestellen via MijnWijkplan ingediend. Dit idee is enthousiast ontvangen. In 2018 zijn enkele wijzigingen en aanvullingen gedaan. In 2019 wordt verder gewerkt aan gewenste invulling van het park.



Ontmoeten in Lent

Toledostraat/Balearenstraat, Lent

Op de hoek Toledostraat en Balearenstraat is voor en door bewoners een ontmoetingsplek ingericht. Met een appelboom en een picknicktafel.



Fikkie

Griftdijk Zuid, Lent

De hondenspeelplaats Fikkie is een participatieproject door en voor hondenliefhebbers. Voor het idee kregen de vrijwilligers een tijdelijke locatie bij de rotonde aan de Margaretha van Mechelenweg / Eisenhowerwagentunnel. De ontwikkeling van het gebied gaat hier starten in 2019. Er is een nieuwe locatie gevonden voor Fikkie. Vrijwilligers verhuizen met behulp van de gemeente Nijmegen in het voorjaar naar de nieuwe locatie aan de Griftdijk Zuid tegenover de Italiëstraat.



Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en
gezonder voelen?
Wil je afvallen en
dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a
6678 MB Oosterhout (Gld)
06-29623485
www.karinherder.nl



(Mogelijk) hooggevoelig?
Behoeft aan meer rust van binnen en van buiten?
"Daar waar je struikelt ligt een schat verborgen"



Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis
Psycholoog
www.hartopweg.info

Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.



**DIERENKLINIEK
LENT**

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

Wil jij op bestuursniveau meedenken,
adviseren en een actieve bijdrage
leveren over de toekomst van onze wijk?

mail@wijkraad-oosterhout.nl

GEZOCHT



VOORZITTER V/M

ZWANGER?

Lent, Waalsprong, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk en Andelst.

Ode verloskundigen is al jaren een begrip in de regio en streeft naar een natuurlijke en professionele benadering van zwangerschap, bevalling en kraambed. Hierbij staan de begrippen rust, tijd, laagdrempeligheid en aandacht voorop.

- Wekelijkse avondspreekuur
- Echoscopie v.a. 7 weken zwangerschap
- Twee spreekuurlocatie's; Lent en Elst
- Hartjes spreekuur; vrije inloop om het hartje te horen
- Keuze in de vorm van zwangerschapsbegeleiding; waaronder Centering Pregnancy
- preconceptiespreekuur bij zwangerschapswens

Ode

verloskundigen

Thermionpark 12, 6663 MM Lent
Dorpsstraat 29 E1, 6661 EG Elst
Tel: 085 - 48 97 680

www.odeverloskundigen.nl

BEN IN ACTIE

Gymvereniging O.N.A. Slijk-Ewijk



Op zoek naar een leuke club voor uw kind?

In ons eigen gebouw wordt gym gegeven aan kinderen op zaterdagmiddag, dans op dinsdagavond en aan volwassenen op maandagavond. Wij hebben al meer kinderen uit Nijmegen-Noord die deelnemen!

Locatie:

het voormalige schoolgebouw aan de dorpsstraat in Slijk-Ewijk.

Statiegeldbonnen voor ONA! Doe mee!

In de hele maand juli vragen we iedereen om de statiegeldbonnen in de verzamelbus te doen bij het inleverpunt in de Albert Heijn. Het geld dat daarmee opgebracht wordt komt ten goede van onze vereniging! De AH vult dit bedrag nog voor ons aan! Dus graag uw flessen en kratten opsparen en in juli inleveren bij de AH!

ZOMERMARKT SLIJK-EWIJK 11 AUGUSTUS

Ook ONA staat dit jaar weer op de zomermarkt: altijd een leuke en drukbezochte zomeractiviteit! Dit jaar is dat op zondag 11 augustus. Kom kijken op de gezellige markt en loop natuurlijk langs onze kraam.

Kijk verder op onze website: www.gymverenigingona.nl



STATIEGELD FLESSENACTIE

in juli bij de
Albert Heijn

BEN GESCHIEDEN

Inwoners Dar-regio scheiden steeds meer afval

Vorig jaar zamelde Dar weer meer grondstoffen en minder restafval in. Hier zijn de gemeenten Berg en Dal, Beuningen, Druten, Heumen, Nijmegen, Wijchen en Dar trots op. Zij bedanken dan ook alle inwoners voor het afval scheiden. Helpt u mee om dit jaar nog een stapje verder te gaan?

In 2018 scheidden inwoners uit de regio samen ruim 78% van het afval. Dar zamelde 92 kilo restafval per persoon in. De Dar-milieustraten worden ook steeds beter bezocht. Maar het kan nóg beter. Er zit nog steeds veel keukenafval in het restafval. Keukenafval zoals etensresten mag bij het gft-afval. Ook de kwaliteit van het gescheiden ingezamelde afval kan nóg beter. Vooral in plastic+ zitten nog veel andere afvalsoorten, bijvoorbeeld medisch afval zoals naalden en hard plastic zoals emmers.

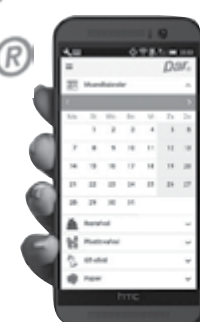
De landelijke doelstelling is dat we in 2025 ál ons afval gescheiden inzamelen en dus bijna geen restafval overhouden. U doet toch ook mee?

Tips voor afvalscheiding?

Kijk dan eens op uw digitale afvalwijzer:

www.dar.nl/afvalwijzer, de Dar app of op www.dar.nl.

Dar®



Bemmelse hockeyclub MHCB800 zoekt versterking in de Waalsprong

In de Waalsprong zijn in korte tijd heel veel mensen komen wonen. Daar moeten ook mensen bij zijn die ooit gehockeyd hebben. Mogelijk willen ze de draad weer oppakken. Ze kunnen dan terecht bij één van de seniorenteam of het 50+-team.

We denken ook aan recreanten. Voor hen zijn er trimteams. Dit zijn gemengde teams die één keer per week trainen en eens per drie weken een wedstrijd spelen tegen een ander trimteam uit de regio.

Ook met een beperking kan je prima bij hockey terecht. Hiervoor bestaat een speciale G-hockeygroep met twee teams, en zeer betrokken trainers en coaches.

Tenslotte zoeken we natuurlijk jeugdleden en in het bijzonder jongens. Al vanaf 4 jaar kun je meedoen met Fun-Key-hockey en vanaf 7 jaar ga je dan echt hockeyen in de competitie. Hockey is een intensieve en leuke sport. Het zou gaaf zijn als meer jongens deze mooie sport ontdekken."

Meer weten? www.mhcbemmel800.nl

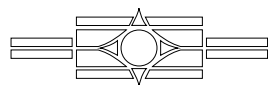
Bron: Lentse Lucht



Het gaat bij ons vooral om plezier, passie en prestatie, maar plezier is wel het belangrijkste!

Fotograaf: Lenny Rijken

BEN OP HOCKEY



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

BEN GEWAARSCHUWD

SPITSKNIP GRIFTDIJK WERKT, WEL NOG VEEL OVERTREDERS

De spitsknip op de Griftdijk: hoe zit het ook alweer?

De Griftdijk-Noord is ter hoogte van de Italiëstraat elke werkdag tussen 7 en 9 uur en tussen 16 en 18 uur afgesloten voor een deel van het verkeer dit om drukte en sluipverkeer op de weg terug te dringen en het verkeer zo beter te verdelen over de wijk.

Bewoners uit de buurt kunnen er met een ontheffing wel door. Alle adressen in de wijk blijven daarbij wel altijd voor iedereen bereikbaar; er moet alleen een alternatieve route worden gereden via de Prins Mauritsingel en Margaretha van Mechelenweg.

Het doorgaand verkeer door Nijmegen-Noord is met de knip beter verdeeld over de Griftdijk, Prins Mauritsingel en Margaretha van Mechelenweg. Het verkeer op de Griftdijk zelf neemt af. Van de bewoners in het ontheffingsgebied is 68 procent tevreden met de maatregel, 90 procent van de inwoners met een ontheffing is tevreden met het aantal van twee ontheffingen per adres. De alternatieve routes om de woonwijk te bereiken hebben een acceptabele omrijtijd van maximaal drie minuten in de ochtendspits en één minuut in de avondspits als er geen bijzonderheden zijn.

Opvallend is wel dat het aantal auto's dat zonder ontheffing voor de eerste keer de knip passeert, hoog blijft. De gemeente blijft voorlopig een waarschuwingsbrief in plaats van een boete sturen naar eerste overtreders. Zij ontvangen pas bij herhaling van de overtreding een boete van het CJIB. Bijna 55% van de overtreders is onbekend in het gebied. De meesten noemen als reden voor het passeren van de knip hun navigatie of het niet zien van de borden.

Ruim een op de drie vindt de borden onduidelijk. Het aantal eerste overtreders blijft overigens wel dalen, maar te langzaam. Mensen die een waarschuwingsbrief ontvingen, gaan over het algemeen niet nog een keer de fout in.

Op korte termijn worden enkele kleine aanpassingen gedaan aan de (plaatsing van) de borden. Het ontheffingenregime blijft zoals het is, een ruime meerderheid van de bewoners is er tevreden over. Wel onderzoekt de gemeente Nijmegen of er een regeling mogelijk is voor deelauto's en of het invoeren van een tijdelijk kenteken (bijvoorbeeld bij een leenauto) versimpeld kan worden. Voor zorgverleners die in het gebied moeten zijn, wordt opnieuw bekeken of het ontheffingenregime volstaat of uitgebreid moet worden.

Daarnaast verkent de gemeente Nijmegen op welke termijn een uitbreiding naar een 24-uurs knip nodig is. Bij het raadsbesluit over de knip in 2016 was de verwachting dat dit in 2025 zou zijn, maar dat moment wordt vervroegd. Het onderzoek laat namelijk zien dat het nu al steeds drukker wordt in de wijk vanwege de snelle woningbouwontwikkeling en de knip bijdraagt aan een betere verdeling van het verkeer. Bijkomend voordeel is dat een 24-uurs knip veel duidelijker is voor weggebruikers.

Bericht van de gemeente Nijmegen, 14 mei 2019 (bewerkt door de redactie).

BEN OP VOLLEYBAL

Het volleybalseizoen in de zaal zit er alweer bijna op, de laatste trainingen zijn inmiddels geweest. Er was een ongeslagen kampioen binnen de club: het heren 2 team heeft namelijk al zijn wedstrijden gewonnen dit seizoen. Hulde!

Het eerste herenteam heeft het iets minder goed gedaan, zij zijn helaas gedegradeerd. Het damesteam heeft wel goed gepresteerd: een heel mooi seizoen resulteerde in een prima vierde plek. Ook de jeugdteams hebben het zonder uitzondering weer goed gedaan.

De vakanties komen eraan maar dat wil absoluut niet zeggen dat er niet gevolleybald wordt de komende tijd. De beachvelden van Volamie liggen er weer uitdagend bij en daar kan iedere dag heerlijk worden gevolleybald in het mulle zand.

Op zondag 23 juni organiseert Volamie een groot beachvolleybaltoernooi aan de Oosterhoutsestraat.

Dat belooft weer een prachtig evenement te worden. Een twintigtal teams gaan dan onder een hopelijk stralende zon en met swingende muziek de strijd met elkaar aan, kom gerust een kijkje nemen!

Wie weet is volleybal komend seizoen (vanaf augustus) de sport voor jou... en dan is Volamie uiteraard de vereniging waar je moet zijn!

Van jong tot oud : iedereen is welkom.

Neem ook eens een kijkje op www.volamie.nl

Elfferich Administratie & Belastingadvies

Voor ondernemers en particulieren

Bert Elfferich RB
Bellefleurstraat 14
6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

**REGISTER
BELASTING
ADVISEURS**

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

v.k.
Sinds 1924
AANNEMINGSBEDRIJF
N.A. van Kleef & Zn.
Oosterhout

www.navankleef.nl / tel. 0481 481 100

[DE SCHOOONHEIDS SPECIALIST]
Het gezicht voor huidverbetering

Brigitte Janssen-Otten Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout
0481 48 27 34 www.salondeschoonheidsspecialist.nl

CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethodes dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plafstraat 110c te Lent

WILT U IN ÉÉN KEER 2700 HUISHOUDENS IN DE WIJK BEREIKEN? ADVERTEER DAN IN DE BEN ER WEER! VOORDELIJ EN EFFECTIEF

BEN er weer

- Boomgaard
- Elken
- Nijland
- Grote Boel
- Zuiderveld

Info: advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

**FRUITTEELTBEDRIJF
VEENS**

Appels • peren • aardappels • uien
• vers appelsap • eieren

Heerlijk Betuws Fruit
Kom kijken kom proeven!!

O.a. Elstar, Goudreinette, Kanzi etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruitteeltbedrijf Veens"

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242**

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

GEZOCHT BUURTMAATJES

Voor het nieuwe 'buurtmaatjes-project' is Stip Noord op zoek naar vrijwilligers die nieuwkomers in de wijk helpen om hun weg te vinden.

Wil je meer weten?
Neem dan contact op met de Stip in Noord via:
noord@stipnijmegen.nl of kom langs bij de Stip.

Mei en juni: zwermtijd voor de bijen!

In de maanden mei en juni wil een bijenvolk zwermen

Een grote groep bijen, één koningin en vele duizenden werksterbijen, verlaat op een zonnige middag de bijenwoning en gaat uiteindelijk in een tros aan bijvoorbeeld een tak hangen. Die tros kan wel zo groot zijn als een basketbal. In het midden zit de koningin. Door te zwermen zorgt het bijenvolk voor zijn voortplanting van de eigen soort (sociale voortplanting). Een bijenzwerm is dus eigenlijk een nieuw bijenvolk dat op zoek is naar een woning. De koningin heeft voordat ze vertrekt een grote 'uitzet' voor haar dochter (de nieuwe koningin in de oude kast) achtergelaten: een woning met volop voedsel en voldoende werksters. Die grote tros bijen aan een boom is uiteraard niet de uiteindelijke verblijfplaats van het nieuwe volk. Speurbijen zijn op zoek naar een geschikte permanente woning: een holle boomstam, een spouwmuur of een schoorsteen. De meeste wijkbewoners zullen niet blij zijn met deze onverwachte logés in hun spouw of schoorsteen, daarom kun je beter een imker bellen als je een bijentros ziet. Hij of zij komt de tros ophalen. Hij houdt een mand of een emmer onder de tros en geeft een ferme klap op de tak, waarna de tros veilig in de mand of emmer belandt. De imkers in Nijmegen-Noord doen dat graag en uiteraard gratis. De imker heeft er weer een gezond volk bij gekregen, dat vrijwel meteen aan het werk gaat: voedsel zoeken en en passant bloemen bestuiven waarmee onze bijen onmisbaar zijn voor de voedselvoorziening van mensen.

De imker helpt het volk met extra voedsel door de aankomende winter heen. De winter voor de bijen is de periode waarin er te weinig drachtvoedsel, nectar en stuifmeel, te halen is. Die winterperiode duurt voor de bijen in Noordwest-Europa veel te lang. Zonder hulp van de imker zal een volk daarom meestal niet overleven. Dat geldt helaas ook voor de bijenzwerm die in een holle boomstam terecht is gekomen.

Bijenzwerm gesignaleerd?
Bel of app de imker:
Stadsimkerij Bee*ker,
06 - 513 099 50

(ook voor heerlijke honing het hele jaar).

BEN ER BIJ

Iris, ambulant kinderwerkster, stelt zich voor

Nieuws Bindkracht10:

Hallo allemaal,
mijn naam is Iris van Veen en ik ben vanaf nu in Nijmegen-Noord (Lent en Oosterhout) werkzaam als ambulant kinderwerkster op de woensdagen en vrijdagen. Wat ik doe is in de wijk aanwezig zijn; hierdoor contact te leggen met de kinderen en spellen en activiteiten in de wijk te organiseren. Daarnaast zal ik op de woensdagen in de even weken in De Ster in Lent en op vrijdagmiddag in De Klif in Oosterhout meidenmiddagen houden. Deze middagen zijn voor meiden van 8 tot en met 11 jaar oud.

Wie ben ik?
Ik ben 23 jaar oud. Ik woon in Nijmegen en ben afgestudeerd als SPH'er. Ik heb jarenlang in de horeca gewerkt en ik werk sinds een jaar voor Bindkracht10. Eerst op het Activiteitenplein en sinds ook februari als ambulant kinderwerkster Noord. Mijn hobby's zijn dansen, muziek luisteren, lezen, films kijken en hardlopen.

Ik hoop jullie snel te zien en kennis te maken.
Met vriendelijke groet,

Iris van Veen
Email: iris.vanveen@bindkracht10.nl
Telefoon: 06-203 358 49

BEN MAATJE

BEN IRIS

stip

Het Buurtmaatjesproject is van start gegaan
Wilt u een buurtmaatje zijn?

Het is niet voor iedereen even makkelijk om contact te maken. Veel mensen kennen hun wijk niet goed of voelen zich eenzaam. Buurtbewoners helpen iemand anders om mee te doen met activiteiten en andere buurtbewoners te ontmoeten. Want een fijne buur helpt je een stapje verder. Een vrijwillig buurtmaatje helpt iemand in de buurt voor maximaal een half jaar, gemiddeld een dagdeel per week. U krijgt begeleiding en kunt trainingen volgen.

Stuur bij interesse een mail naar: buurtmaatjes@bindkracht10.nl
Iedereen kan een buurtmaatje zijn.
(U hoeft dus niet bij Talis te huren)
Neem contact op met www.stipnijmegen.nl of bel (024) 350 2000.



VANNATURE
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl

De Fietsendokter
Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.
Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.
ROBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSpraak 06-185 382 12

Fijn als u ons helpt?
Wij zoeken bezorgers in de wijken
Oosterhout, Grote Boel en Zuiderveld.

**Zes keer per jaar bezorgen
wij wijkblad BEN er weer.**



Info: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Helpt u mij met sponsoring!
VERA RENT DE NEW YORK MARATHON VOOR DE BAS VAN DE GOOR FOUNDATION

Al meer dan 30 jaar heb ik diabetes en dit jaar ga ik de New York marathon rennen!
42 kilometer hardlopen mét en vóór diabetes. Ik heb namelijk een prachtig sponsordoel
met deze marathon: geld ophalen om de kwaliteit van leven van kinderen met diabetes te
verbeteren door middel van sport.

Scan de QR code en help mij met sponsoring. Dank u wel!



**Vrijwilligers
zijn altijd welkom!**

**Want zeg nou zelf...
waar zouden we zijn
zonder vrijwilligers?**



NIEUW
GEZINSABONNEMENT
@sportcentrum Waalsport
info@waalsport.com
Waalsport | Oude Groenestraat 6a
Oosterhout | Nijmegen Noord

BEN ER WEER

C O L O F O N

**BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-
Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijk-
raad Oosterhout.**

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-
aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout,
behalve waar een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit.

Oplage: 2700 stuks

Redactie:

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes
Gielen, Ellen von Holtz, Humphrey R. Ottenhoff, Hans
Radenborg.

Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertenties

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf

Toon de Vos - toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd | Nijmegen

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen zijn welkom
(foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) op het e-mail-
adres van de redactie:
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

**Belangrijk! Als u tekst overneemt of een foto mee-
stuurt, zorg er dan voor dat ze rechtenvrij zijn.**

De redactie behoudt zich het recht om in te korten of
plaatsing te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem
publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of
de redactie het standpunt delen.

Abonnementen:

Woont u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u
de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald
abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op
ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijk-
krant' krijgt u zes nummers toegezonden. (Verzending
alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v.
Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen.
Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.wijkraad-oosterhout.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2018 Stichting Wijkraad Oosterhout

BEN DE AGENDA

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

Maandag 8 t/m 10 juli en 14 t/m 16 augustus
**Twee N.E.C. Nijmegen Voetbalkampen kinderen van 6 t/m
15 jaar op sportcomplex De Eendracht in Nijmegen.**

Donderdag 11 t/m 13 juli **bij v.v. Trekvogels in Nijmegen**

Zaterdag 8 juni
21ste editie van de Nijmeegse Open Tuinendag
10.00 – 17.00 uur

Zondag 23 juni
**Volamie beachvolleybaltoernooi aan de Oosterhout-
sestraat.**
www.volamie.nl

Vrijdag 28 t/m Zondag 30 juni
Zomerspektakel Oosterhout 2019
Café zaal Merkus Dorpstraat Oosterhout

Zondag 7 juli
**Open tuin met tuinconcert bij ALBERTINE'S HOF
in het bos op de Buitenplaats Oosterhout**
van Boetzelaerstraat 8 | Waaldijk 50
14.00 – 16.30 uur

Zondag 14 juli
Imkerij Bloem Open dag
Van 11.00 tot 16.00 uur

Zondag 11 augustus
Zomermarkt Slijk-Ewijk

Editie West: zaterdagavond 31 aug. en zondag 1 sept.
Editie Oost: zaterdagavond 7 sept. en zondag 8 sept.
Festival De Oversteek
www.festivaldeoversteek.nl

Zaterdag 21 september
Kunstnacht Nijmegen
stadscentrum en Honigcomplex

Zaterdag 5 oktober
Nacht van de Ommetjes



BEN ER WEER UITGAVE 2019

UITGAVE	KOPY AANLEVEREN	VERSPREIDINGSDATA
Nr. 4	vóór 25 aug.	weekend 21 sept.
Nr. 5	vóór 06 okt.	weekend 02 nov.
Nr. 6	vóór 17 nov.	weekend 14 dec.



Mieke de Wit
miekedewit7@gmail.com
06 - 144 988 07
f @miekedewitcoaching

Relatietherapie in Nijmegen

Fenno Meijer
fenno@maakpositiefverschil.nl
06 - 336 761 65
www.maakpositiefverschil.nl



Als stel geven wij relatietherapie

Soms loopt het samen niet meer vanzelf. Het is lastig dit patroon te doorbreken. Wij helpen jullie met inzicht, communicatie en kennis om jullie probleemoplossend vermogen te vergroten.

Bij ieder van ons kun je ook individueel terecht

Ook alleen kun je vastlopen. Je wilt snappen wat er speelt, je wilt inzicht in hoe het bij je werkt en dat veranderen, zodat je nieuwe opties leert kennen en toepassen. En dat onder betrouwbare, prettige en kundige begeleiding. Wees welkom!

Bel, app of mail voor
een vrijblijvende
kennismaking



Gespreksruimte in Lent
Lentschoolstraat 25
6663 CP Lent

**fenno
meijer**
coaching & therapie

look

Toon de Vos - Fotografie

Buידsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl
024-84 51 757 of 06-111 882 46

Elke zondag open!

woonboulevard
HUISSEN



Trendhopper **th.** .com
1e etage

Zansen
totaal wonen

**Profijt
Meubel**

superkeukens
2079 Nijmegen 2007 Alles

**Pronto
Wonen**

Karstraat 95

Nijverheidsstraat 15

✓ Karstraat 95 Huisen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 15.000 m² wooninspiratie ✓ 026-326 99 00