



# BEET

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel

WIJKBLAD • NIJMEGEN-NOORD • OOSTERHOUT • JAARGANG 18 • NR 1 • FEBRUARI 2019



WINTER IN HET INSECTENHOTEL

Fotograaf: Toon de Vos



Beste wijkbewoner,

Begin dit jaar is de samenstelling van onze wijkraad behoorlijk gewijzigd. De nieuwe voorzitter stelt zich in deze BEN voor. Sommige vertrekkende wijkraad leden hebben zich jarenlang ingezet voor de wijk, namens de redactie hartstikke bedankt hiervoor!

Wilt u nader kennismaken met de wijkraad, woon dan een vergadering bij. De vergaderdata kunt u in de BEN er weer vinden. Of misschien wilt u ook deel uitmaken van de wijkraad? Ze kunnen altijd versterking gebruiken! Stuur bij interesse een mail naar de voorzitter, hij kan u meer informatie geven.

Ook (een deel van) de redactie van de BEN er weer heeft onlangs kennisgemaakt met de vernieuwde wijkraad.

Wij vinden het belangrijk dat de lijntjes tussen hen en de wijkkrant kort zijn. Zo weten we elkaar gemakkelijk te vinden. Ook de gemeente laat zich sinds 2019 actiever zien bij de redactie om het contact warm te houden.

Wijkmanager Ed van Dael heeft zich aan ons voorgesteld en zal vaker even bij een redactievergadering aansluiten om te kijken wat er speelt. Voor iedereen goed, lijkt me!

Wilt u als (klein of groot) bedrijf adverteren in de BEN er weer? Dan is dat al mogelijk vanaf € 35,-. Tevens bieden wij adverteerders de mogelijkheid om zichzelf/hun bedrijf nader toe te lichten in een artikel.

Heeft u interesse en wilt u meer informatie over de mogelijkheden? Neem dan geheel vrijblijvend contact op met **Wim Buil: advertenties@wijkraad-oosterhout.nl**

De volgende BEN er weer verschijnt in/vanaf het weekend van 13 april. Wilt u iets insturen? De deadline hiervoor is 17 maart. U kunt uw bericht aan ons richten door te mailen naar onderstaand e-mailadres. Een foto is zeker welkom, graag apart toevoegen.

En: heeft u een NEE/NEE-sticker op de brievenbus maar wilt u de BEN er weer wel ontvangen? Vraag dan bij ons een gratis BEN/JA-sticker aan!

Met vriendelijke groet, namens de redactie,  
Marika Elmendorp  
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl



## Nijmegen-boven-de-Waal is weer een initiatief rijker! Nieuw koor in Noord

Een groepje zangliefhebbers is bezig een koor op te richten dat gaat repeteren in Nijmegen-Noord.

Het repertoire zal de klassieke kant op gaan, met veel ruimte voor uitstapjes naar andere genres, bijvoorbeeld jazz, wereldmuziek, barbershop of pop.

Zang van een zekere kwaliteit is de bedoeling, zonder té veel prestatiedrang. Gezelligheid en verbinding zijn evengoed belangrijk. Een geschikte repetitieruimte en een leuke dirigent worden gezocht, en er is ruimte voor leden! De beoogde grootte van het koor is zo'n twintig mensen.

**Ben je een beetje muzikaal en lijkt het je leuk om te zingen met buurtgenoten?**

Aanmelden kan via [j.bosman768@upcmail.nl](mailto:j.bosman768@upcmail.nl) of [monten.ce@gmail.com](mailto:monten.ce@gmail.com).

Natuurlijk ben je ook welkom als je niet in Noord woont! Tips voor een ruimte (liefst met gelegenheid tot pauzedrankje en even napraten) of een goede dirigent zijn fijn.



Opgeruimd staat netjes ???



## Even voorstellen ... Amar Hemai de nieuwe voorzitter van de wijkraad

Mijn naam is Amar Hemai en ik ben sinds december 2018 de nieuwe voorzitter van de Wijkraad Oosterhout. Een geboren en getogen Nijmegenaar van 32 jaar jong. Samen met mijn vrouw Danique en zoontje Kian woon ik sinds maart 2018 in Nijmegen-Noord (Oosterhout), in de wijk Grote Boel. Ik werk als juridisch beleidsadviseur/coördinator bij de gemeente Bronckhorst, afdeling Toezicht en handhaving. Daarnaast heb ik een eigen bedrijf en momenteel werk ik aan een opdracht als Bibob-coördinator bij de gemeente Winterswijk.

Al sinds mijn 16e heb ik mij naast mijn studie en werk ingezet om de leefbaarheid te vergroten en de sociale cohesie te versterken. Ik heb een jongerenorganisatie opgericht om het gemeentebestuur van Nijmegen te adviseren over alles wat jongeren aangaat (beleidsmatig alsook bestrijden van overlast). Mijn doel is om met de wijkraad meer in te spelen op de behoefte van de bewoners en de ontwikkelingen in onze wijk. Hierbij moeten we ook kritisch worden kijken naar onze rol als wijkraad. Bij gemeenschappelijke thema's die bovenlokaal georiënteerd zijn, zoek ik graag naar samenwerking, bijvoorbeeld met wijkraad Lent. Elkaar versterken, met als uitgangspunt dat onze lokale identiteit en belang te allen tijde gewaarborgd blijven.

### Nieuwe samenstelling dagelijks bestuur

De Wijkraad Oosterhout start het nieuwe jaar met een volledig nieuwe samenstelling van het dagelijks bestuur. Naast mij als voorzitter, is Tom Verhoef van start gegaan als secretaris. Geurt van Renselaar vervult de rol van penningmeester.

### Bestuursleden gezocht!

Ondanks het feit dat het dagelijks bestuur weer op sterkte is, verlaat een aantal bestuursleden op heel korte termijn de Wijkraad. Dit vanwege een verhuizing en vanwege het feit dat de zittende bestuursleden het stokje over willen dragen, na een heel lange tijd actief te zijn geweest als bestuurslid. Wij zijn daarom nog steeds op zoek naar bestuursleden die de Wijkraad willen versterken. Wil jij (op bestuursniveau) meedenken en adviseren over de toekomst van onze wijk? Of een actieve bijdrage leveren aan bijvoorbeeld de veiligheid van onze wijk? Kom ons dan versterken. Neem contact op met mij of de secretaris [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl).

### Nieuwe uitdagingen

Met de komst van de nieuwe wijk Grote Boel en een aantal andere nieuwbouwwijken in Oosterhout, liggen er mooie uitdagingen op onder andere ruimtelijk gebied. Denk aan voorzieningen voor kinderen. En aan voorzieningen om in je dagelijkse behoefte te voorzien.

Eind vorig jaar heeft de Wijkraad in samenwerking met de buurtbewoners, de gemeente Nijmegen en Veilig Verkeer Nederland een begin gemaakt met het opstellen van een aanpak om de verkeersveiligheid in de wijk te vergroten. Een mooie opkomst tijdens de brainstormsessie, die erg constructief was. Nogmaals dank hiervoor!

De komende tijd gaan wij aan de slag om het plan van aanpak verder te concretiseren en wordt hier vervolgens uitvoering aan gegeven. De ontwikkelingen met betrekking tot de waterwoningen die mogelijk zullen komen in de Oosterhoutse Plas (alsook in de Lenste Plas; deze plannen zijn redelijk concreet) blijven wij volgen.

Ik kijk er naar uit om samen met de overige leden van de Wijkraad het woongenot van een ieder te vergroten en met elkaar mee te denken en te adviseren over alle ontwikkelingen die onze wijk aangaan.

Amar Hemai  
Voorzitter



### VERGADERING BIJWONEN VAN DE WIJKRAAD?

#### Wil je meer weten van wat er in en om de wijk speelt?

Wijkbewoners en andere belangstellenden zijn welkom bij de openbare vergaderingen van de Wijkraad. Als je een agendapunt wilt inbrengen, dan kan dat tot twee weken voor de vergadering via [mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl). Uiterlijk één week van tevoren staat de agenda op de website [www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl) en op Nextdoor. Notulen van vorige vergaderingen staan ook op de website.

**De vergaderingen zijn op woensdagavond om 20.15 uur in De Klif, zaal A.14 inloop vanaf 20.00 uur.**

De eerstvolgende is op: **Woensdag 13 maart 2019**

(Dit is een vergadering inclusief gemeente, politie en welzijn)



## Workshopreeks "Klimaatgesprekken"

Op jouw manier en tempo klimaatvriendelijke keuzes maken. Dat doe je door de zes workshops van 2 uur van KlimaatGesprekken te volgen. Leren van, en geïnspireerd raken door anderen onder begeleiding van een teamcoach van KlimaatGesprekken. De bijeenkomsten zijn in een optimistische sfeer met humor en helpen in actie te komen door onder andere heel veel suggestie's extra. Zet je zorgen voor het klimaat om in concrete acties.

### Methode

De methode bestaat uit zes huiskamerworkshops met de thema's:

1. Klimaat en ik
2. Wonen
3. Reizen
4. Voeding
5. Spullen
6. Klimaatgesprekken voeren

Vooraf en na afloop kun je je eigen CO2-impact meten. Deelnemers bereiken een CO2-reductie van 20 - 50%, óók mensen die al veel doen. Voor meer inhoudelijke informatie en startdata van de workshopreeks in regio Nijmegen: [www.klimaatgesprekken.nl](http://www.klimaatgesprekken.nl)

### 21 februari: start in Nijmegen- Noord

Bij deelname ontvang je coaching-op-maat door een Klimaatcoach, een digitaal meetinstrument om je CO2-voetafdruk te schatten, een boek en een werkboek. Deelnemen kost voor de materialen € 35,= per persoon.

De eerstvolgende workshopreeks in Nijmegen-Noord start op donderdag 21 februari 2019. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. We leren je graag kennen om samen "Klimaatneutraal het nieuwe normaal" temaken!

### Klimaatcoaches Nijmegen:

Sanne, Margot, Patricia, Victor en Nina

## Wij zijn op zoek naar extra bezorgers!

Wilt u zes keer per jaar de BEN er weer in uw wijk te bezorgen?

Dit kost u ongeveer één uur per keer.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

[communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)



## Duurzaamheid in de wijk: doet u mee?

Het is 14 december oftewel Groene Vrijdag, de officiële afsluiting van Nijmegen European Green Capital. In de woning van cultuurmakelaar en buurtbewoonster Debbie den Besten is het deze ochtend druk. Het is de uitvalsbasis voor duurzaamheidsactiviteiten in de wijk.

Studenten van de HAN zijn vroeg opgestaan om 35 warmtescans te maken en interviews in de wijk af te nemen. Op een warmtescanfoto wordt warmteverlies van woningen gecheckt.

Met de lunch werden buurtbewoners uitgenodigd in Buitenplaats Oosterhout voor informatie over de scans en interviews, werden presentaties gegeven en werd afgesloten met een uitgebreide brainstorm over het thema duurzaamheid in de wijk.

Directeur Pieter van Ree van Nijmegen European Green Capital was zeer enthousiast: "Het idee voor Nijmegen-Noord ontstond zes weken geleden. Ik vind het ongelooflijk knap dat dit in zo'n korte tijd is gerealiseerd. Ik word er helemaal blij van. Het is een groot succes."

### En nu dóór. . .Wie doet er mee?

Een aantal buurtbewoners heeft inmiddels een vervolg gegeven aan Groene Vrijdag en is 24 januari samen gekomen. Gezamenlijk hebben ze de ambitie uitgesproken om een Energie coöperatie voor de wijk op te richten. Wie vindt het leuk om hieraan bij te dragen? Op vrijdag 15 februari om 20.00 uur nodigen we iedereen die iets wil bijdragen

uit om mee te denken. Heb je verstand van communicatie, technische kennis, een relevant netwerk of gewoon zin om met het onderwerp duurzaamheid in de wijk aan de slag te gaan? Kom dan 15 februari kennismaken, of neem vooraf contact op via [debbiedenbesten@gmail.com](mailto:debbiedenbesten@gmail.com).

Debbie den Besten en Tom Verhoef



Fotograaf: Ralph Schmitz

## Even voorstellen: 'THERMIJONG'

zorg voor 0-18 jaar

Elke maand komen verschillende zorgverleners die werken met kinderen en jongeren bij elkaar op ONS Gezondheidserv. Het doel: de best mogelijke zorg voor de jonge inwoners van Oosterhout, Nijmegen-Noord, Slijk-Ewijk en Lent, én hun ouders/verzorgers.

De naam THERMIJONG is ontstaan vanuit het Thermion in Lent, waar dit overleg in 2013 begonnen is. Sinds 2018 hebben we met succes ook de overstap naar ONS Gezondheidserv gemaakt.

Het overleg wordt goed bezocht door verschillende zorgverleners zoals de logopedist, kinderoefentherapeut, huisarts, praktijkondersteuner huisartsen geestelijke gezondheidszorg jeugd, kinderpsycholoog, leden van het sociaal wijkteam en de fysiotherapeut. Regelmatig komt er ook een afvaardiging van een school bij zitten.

We overleggen over lopende behandelingen waar iemand vragen over heeft (al dan niet anoniem). Ook wisselen we met elkaar uit wat er speelt in de wijk en welke bijeenkomsten en projecten er zijn.

We zijn geregeld op ONS Gezondheidserv te vinden en gaan we met veel passie en enthousiasme verder om de best mogelijke zorg te organiseren voor de jonge inwoners en hun ouders/verzorgers in Oosterhout, Nijmegen-Noord, Slijk-Ewijk en Lent!

Hartelijke groet, namens de organisatoren van THERMIJONG

Diane Bukim, Esther Vlaanderen, Rosanne Kuijpers,

Cesartherapiepraktijk de Lint

Tineke Cobussen,

logopediepraktijk Roost Hermsen

Pamela Visser,

Kruip, Praktijk voor Kinder- en Jeugdpsychotherapie



ONS Gezondheidserv  
Van Boetzelaerstraat 12  
6615JD Nijmegen-Noord

Telefoon: 024-379 28 44  
Fax: 024-373 93 42  
Spoednummer: 024-373 93 44  
[www.oosterhout.praktijkinfo.nl](http://www.oosterhout.praktijkinfo.nl)

## Vooroordelen en praatziekte

Recent las ik een mooi artikel van Rutger Bregman in de Correspondent. Het artikel 'Dit is het beste medicijn tegen haat, racisme en vooroordelen' is een prachtig verhaal over de tweelingbroers Viljoen uit Zuid-Afrika. De één is legercommandant en voorvechter voor de apartheid, de ander is theoloog en tegenstander van de apartheid. Gezamenlijk voorkwamen ze in Zuid-Afrika een burgeroorlog. Het heeft weinig geschiedenisboeken gehaald. Uiteindelijk werd Nelson Mandela de eerste zwarte president van Zuid-Afrika.

Rutger Bregman vraagt zich af hoe het deze broers gelukt is om een burgeroorlog af te wenden. Hij concludeert dat de broers over hun vooroordelen heen zijn gestapt en veel tijd en energie hebben gestoken in het beter leren kennen van elkaar en elkaars ideeën. Vooroordelen hebben al langer mijn interesse. En dan vooral de invloed van vooroordelen in de spreekkamer van de dokter. Vorig jaar ben ik met onderzoekers uit Groningen en Nijmegen een onderzoeksproject gestart naar sekse- en genderverschillen bij patiënten met veelvoorkomende lichamelijke klachten. Ik denk dat vooroordelen hier een belangrijke rol spelen. Je hoeft maar even te zoeken op internet naar de vooroordelen over mannen en vrouwen.

### Ze zijn snel gevonden:

1. Mannen hebben meer gevoel voor humor
2. Mannen zijn viezer dan vrouwen
3. Veel mannen zijn moederskindjes
4. Vrouwen zijn ijdelere dan mannen
5. Vrouwen zijn praatziek
6. Vrouwen zijn gevoeliger dan mannen
7. Mannen luisteren slechter
8. Vrouwen zijn thuis de baas
9. Vrouwen kunnen beter multitasken
10. Mannen kunnen beter inparkeren

Stanford University toonde aan dat mannen inderdaad vaker en eerder lachten wanneer ze een grappig plaatje kregen voorgeschoteld, maar dat vrouwen meer lol hadden. Volgens de University of Colorado wast ongeveer 90% van de vrouwen en 75% van de mannen de handen na een toiletbezoek, maar staat 70% van de mannen tegenover 57% van de vrouwen dagelijks onder de douche. Vrouwen kijken gemiddeld twee jaar van hun leven in de spiegel terwijl mannen 6 maanden wel genoeg vinden. Mannen luisteren inderdaad minder goed, maar hetzelfde geldt voor vrouwen. Zij luisteren ook minder goed naar vrouwen dan naar mannen. Hersenonderzoek toont aan dat vrouwen bij multitasken vaker dan mannen beide hersenhelften gebruiken. Toen ik deze vooroordelen aan onze huisarts in opleiding liet lezen viel haar oog meteen op nummer

5. Vrouwen zijn praatziek. Vrouwen blijken inderdaad gemiddeld 7000 woorden per dag te gebruiken, terwijl bij mannen dit slechts 2000 is. Ze merkte echter meteen vilein op dat die vlieger in mijn geval niet op ging. Daar stond ik dan met m'n mond vol tanden en dat gebeurt niet vaak. Ik antwoordde dan ook maar snel dat ik straks even goed zou kijken hoe ze tijdens het visite rijden haar auto ging inparkeren.

Tim olde Hartman, huisarts | Huisartspraktijk Oosterhout



**Dé hypotheekspecialist in Nijmegen Noord!**

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraakklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris

**Bel, mail of app:**

**T: 06 309 299 06**  
**E: floris@financielemeesters.nl**

**FINANCIËLE MEESTERS**  
*Meesters in Hypotheek*

Vanaf heden op de Griftdijk 19

Floris de Nooij | Financiële Meesters | Griftdijk 19 Nijmegen | [www.financielemeesters.nl](http://www.financielemeesters.nl)

**goedrecht advocaten** "uw goed recht!"

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade

Laauwikstraat 8 | 6663 CJ Nijmegen-Lent  
024 - 73 70 017 | [www.goedrechtadvocaten.nl](http://www.goedrechtadvocaten.nl)

**Kapper de Krul**

**Openingstijden:**  
Ma. Gesloten  
Di. 8.30 t/m 18.00  
Wo. 9.00 t/m 18.00  
Do. 9.00 t/m 20.00  
Vr. 8.30 t/m 18.00  
Za. 8.30 t/m 13.00

Laauwikstraat 16a Lent  
024 - 324 09 03  
[www.kapperdekrul.nl](http://www.kapperdekrul.nl)

**Feelgood**

- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank

Start nu met een **GRATIS PROEFWEEK**

Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: [info@ffeelgood.nl](mailto:info@ffeelgood.nl) T:0481-481109 W:[www.ffeelgood.nl](http://www.ffeelgood.nl)



# Handhaving

'Een bon is het uiterste middel, geen doel'

fotograaf Lenny Rijken

BEN HANDHAVER

## Onze handhavers: Patrick Janssen en Angela van Veen

Patrick Janssen en Angela van Veen zijn de nieuwe handhavers van de gemeente Nijmegen in Noord én Oost. Zij werken o.a. samen met wijkbewoners, politie, Dar, opbouwwerk en buurtbemiddeling aan een schone, veilige en toegankelijke wijk. Hoe ze dat doen, vertellen ze in het onderstaande interview.

### Wat zijn de taken van handhavers?

**Patrick:** "De nadruk van ons werk ligt op de leefbaarheid in de openbare ruimte. We willen graag zichtbaar zijn, zijn veel op straat en werken nauw samen met de wijkregisseur. We zijn geen bonenschrijvers. Een bon is het uiterste middel, geen doel. Angela en ik hebben wel verschillende taakcenten in de wijk. Angela richt zich vooral op de openbare ruimte en ik op de veiligheid. Bewoners, ondernemers en bezoekers kunnen vragen aan ons stellen en onze hulp inroepen. Ook spreken we mensen en bedrijven erop aan als zij overlast veroorzaken of zich niet aan de wet houden. Bij criminele activiteiten zoals drugsoverlast, treedt de politie op."

### Hoe weten de burgers wie zij moeten inschakelen: de handhavers of de politie?

"Handhavers zijn buitengewoon opsporingsambtenaren en grijpen in bij kleine vergrijpen. Als iemand na een verzoek of boete zijn gedrag niet verandert, dan kunnen wij hem/haar aanhouden. Wij onderzoeken bijvoorbeeld ook afvaldumpingen, geluidsoverlast of hondenoverlast. Tegen obstakels die de openbare ruimte minder toegankelijk maken treden wij op, zoals bij foutparkeerders. Handhaving houdt ook in dat we optreden bij evenementen en recreatieoverlast zoals bij de Lentse Plas en de Spiegelwaal. We hopen dat het vol-

gend jaar voor bezoekers duidelijker zal zijn wat wel of niet is toegestaan, want het feest moet niet alleen leuk zijn voor de bezoekers, maar ook voor de omwonenden."

**Angela:** "We werken ook samen met woningcorporaties en zorgpartijen om problemen in wijken op langere termijn op te lossen. Is er een melding over een ernstig verwaarloosd huis of tuin dan kunnen wij ervoor zorgen dat er zo nodig samenwerking met de hulpverlening wordt gestart. Wij luisteren, kijken, signaleren en geven tips om zaken op te lossen. Wij komen zelf niet achter de voordeur, dat is het terrein van politie en andere hulpverleners."

### Hoe kunnen we jullie bereiken?

**Patrick:** "Spreek ons gerust aan op straat. Wij werken meestal tussen 7.00 en 23.00 uur. Ook zijn we via de app te bereiken. Alle meldingen via de Bel- en Herstellijn worden geregistreerd en afhankelijk van de urgentie wel of niet meteen behandeld. Van belang is dat u voldoende informatie geeft zodat de melding duidelijk overkomt, anders is het moeilijk om er adequaat op te reageren en krijgt u een te algemeen berichtje terug. Als de boodschap dringend is dan is het beter om 14024 bellen."

Bron: *Lentse Lucht* Tekst: LSO





E-bikes — Stadfietsen — Reparatie  
www.brouwerbikestore.nl  
024-3243988

**Richard Stevens** **Techniek**  
Waalwijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17  
Airconditioning voor particulier en bedrijf  
verkoop, montage, service en onderhoud  
www.richardstevestechniek.nl

**Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!**  
Gitaarschool **De Losse Snaar**  
verzorgt gitaarlessen op maat  
Asdonksestraat 3  
6515 CC Nijmegen  
www.delossesnaar.nl  
Tel: 06-42475914

**LINGEWAARD**  
**KAMPEER & VRIJETIJD SWINKEL**  
Nijverheidsweg 14a • 6691EZ • Gendt • T 048 - 13 55 908  
E info@kampeerwinkel totaal.nl • WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL

**Studiebegeleiding Nijmegen**  
**Kom naar onze Tips & Tricks avond: "hoe leert uw kind succesvol leren?"**  
Een waardevolle informatieavond voor ouders met vragen over het leergedrag van hun puberende kinderen, waarbij u:  
> van alles komt te weten over studievaardigheden  
> leert om tijdig studieproblemen te signaleren bij uw kind  
> naderhand zelf onze tips & tricks thuis kunt gaan toepassen  
> één op één vragen kunt stellen aan een van de aanwezige orthopedagogen NVO (u krijgt direct advies op maat!)

Entree: gratis (aanmelding niet nodig)  
Datum, aanvangstijd en locatie:  
ma. 18-02-19 van 19.30 uur tot 21.00 uur in voorzieningshart de Ster (Lent)  
di. 19-02-19 van 19.30 uur tot 21.00 uur in voorzieningshart de Klif (Oosterhout)

BEN VAKER OPEN

## Bibliotheek Oosterhout De Klif nu ook woensdagochtend geopend

Bibliotheek Oosterhout De Klif is vanaf heden ook op woensdagochtend geopend. Je kunt op woensdag van 9.30 tot 17.00 uur en op maandag-, dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur terecht voor het lenen van boeken en tijdschriften.

Leden van de bibliotheek hebben de beschikking over de hele collectie van de Bibliotheek Gelderland Zuid. Materialen kun je in de Oosterhoutse vestiging afhalen en weer inleveren.  
Kijk voor meer informatie op [www.obgz.nl](http://www.obgz.nl).

BEN (ON)GEMOTIVEERD

## Tips & Tricks avond: 'hoe leert uw kind succesvol leren?'

Het motiveren van een puber om zijn best te doen op school kan soms een lastige taak zijn.

Wat voor u heel simpel lijkt, kan voor een kind juist heel moeilijk zijn. Hierdoor kan er op dit gebied een kloof ontstaan tussen u en uw kind. Dit leidt uiteindelijk tot frustratie en onbegrip. Niet alleen vanuit u, maar ook vanuit uw kind. Frustratie en onbegrip zijn twee factoren die beide geen positieve invloed hebben op de motivatie van een kind.

Soms kan namelijk een onderliggend probleem, dat niet (tijdig) (h)erkend wordt door de ouder, de oorzaak zijn van een gedemotiveerd kind. Dat onderliggende probleem kan met van alles te maken hebben. Het is dan ook de kunst om dit probleem te achterhalen en om de juiste technieken toe te passen om dit probleem op te lossen.

Studiebegeleiding Nijmegen heeft hier de professionaliteit voor in huis en heeft jarenlange ervaring met het oplossen van dit soort problemen. Toch is er ook een aantal technieken die u zelf als ouder kunt gaan toepassen om het leerproces van uw kind te verbeteren. Deze worden besproken tijdens de aanstaande Tips & Tricks avond.

Een waardevolle informatieavond speciaal georganiseerd voor ouders met puberende kinderen.

Tijdens deze avond komen ouders van alles te weten over studievaardigheden en over tijdig signaleren van studieproblemen bij hun kind.

Na afloop zijn de aanwezige orthopedagogen een uur beschikbaar om één op één uw persoonlijke vragen te bespreken. Naderhand kunnen ouders thuis zelf aan de slag gaan met de tips en tricks van Studiebegeleiding Nijmegen.

De informatieavond wordt gehouden op maandag 18 februari van 19.30 tot 21.00 uur in voorzieningshart De Ster (Lent) en op dinsdag 19 februari van 19.30 tot 21.00 uur in voorzieningshart De Klif (Oosterhout).

De entree is gratis en aanmelden is niet nodig.  
[www.studiebegeleidingnijmegen.nl](http://www.studiebegeleidingnijmegen.nl)

Dubbelvoorstelling

## Lonneke van Dort en Maarten van de Berg in Theater de Klif

Vrijdag 30 november 2018 speelden Lonneke van Dort en Maarten van de Berg ieder hun eigen voorstelling in De Klif, Lonneke voor en Maarten na de pauze.

Lonneke van Dort, winnares van het Amsterdams Kleinkunst Festival, bracht een voorstelling met een klassieke opbouw: conference, liedje, conference, liedje, waarbij ze bewees dat klassiek absoluut niet oubollig hoeft te zijn.  
De voorstelling staat als een huis!

Als Lonneke opkomt staat er iemand, moeiteloos vult ze het podium. De korte conferences zijn van het droge, soms gortdroge, soort en worden met een prachtige timing gebracht. De liedjes, waarbij ze zichzelf op de gitaar begeleidt, zijn verrassend en kunnen zich meten met die van grootheden als Jeroen van Merwijk.

Hoogtepunt voor mij was de schrijnende en cynische meezinger: "Dit is van mij, mij, mij".

Lonneke legt de trieste waarheid bloot dat we heus wel aardige mensen willen zijn, maar dat we wat we hebben eigenlijk niet willen delen met vluchtelingen, en de zaal zingt enthousiast mee. Ook als Lonneke stopt met zingen en spelen blijft het publiek het refrein herhalen op het ritme van stampende soldatenlaarzen dat uit de geluidsinstallatie klinkt.

In zalen als theater De Klif zie je allerlei artiesten, rijp en groen, maar het zal me niet verbazen als Lonneke van Dort binnen afzienbare tijd de stap naar grotere zalen maakt, ze is er rijp voor!

Na de pauze was Maarten van de Berg aan de beurt.

Hij werkte en dacht mee met Jan Jaap van der Wal bij 'Panache' en met Arjen Lubach met 'Zondag met Lubach'.

Maarten's eerste eigen voorstelling zit goed in elkaar. Hij vertelt persoonlijke verhalen met sterke grappen.

Zelf zegt hij: "Als ik loop, loop ik als een pinguïn. En alle social-talk gaat bij mij binnen drie zinnen over de Tweede Wereldoorlog. Niet gek overigens, onder het motto: "opdat wij niet vergeten" sleepten mijn ouders (beiden dominee) mij tijdens vakanties langs vrijwel alle joodse begraafplaatsen in Europa en zo'n vijf concentratiekampen.

Verder ben ik zo onhandig dat ik soms mensen sla als ik ze een hand wil geven".

De rode draad in zijn voorstelling is zijn wat vreemde overlevingsstrategie die hij zichzelf tijdens rellen in het Feyenoordstadion heeft aangeleerd: "op de grond gaan liggen en doen alsof hij dood is".

Je kunt merken dat Maarten met zijn eerste voorstelling wat groener is dan Lonneke. Niet alle grappen komen goed door, zijn timing is nog niet perfect. Maar onthoud zijn naam, die timing zal door veel spelen groeien. Maarten van de Berg is een belofte!

Hans Radenborg

BEN GEWEEST

RECENSIE



**Mr. B.J. (Ben) Bloemendal**  
advocaat en mediator



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.  
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op  
afspraak in De Klif.

**Knegtmans advocaten & Mediators BV**  
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

**Voor met name:**

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrsgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

**T** 024-3482469  
**M** 06-53732837  
**E** bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

www.knegtmansadvocaten.nl

**Loop jij met ons mee?**

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

**Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord! Prettig lopen naar je eigen doel**

www.loopverenigingnijmegennoord.nl  
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

**ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO**

**R. Giesen Elektro**

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD  
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

**Toon**

Bruidsreportages  
Portretten  
Kinderen  
Gezinnen  
Baby's  
Zwangerschap  
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen  
www.toondevos-fotografie.nl  
024-84 51 757 of 06-111 882 46

**Logopedie, meer dan spraakles alleen!**

**RoostHermsen**  
Logopediepraktijk

1977  
40 JAAR  
2017

www.logopedieroosthermsen.nl  
info@logopedieroosthermsen.nl  
ONS Gezondheids erf - van Boetzelaerstraat 8  
Nijmegen-Noord - 024-6759728

BEN UIT IN ELST

**Theater De Kik** Dorpsstraat 39 | 6661EG | Elst  
www.theaterdekik.nl

**Theater**

<p><b>Live Muziek</b> Dick van Altena   solo Zondag 10 februari   Aanvang 14.30 uur Kaarten €15,- incl. drankje</p>	<p><b>Cabaret</b> Nathalie Baartman   Breek Zaterdag 16 februari   Aanvang 20.30 uur Kaarten €16,- incl. drankje</p>	<p><b>Live Muziek</b> Simon and Garfunkel   Sounds of Silence Zondag 10 maart   Aanvang 15.00 uur Kaarten €15,- incl. drankje</p>
<p><b>Cabaret</b> Marco Lopes   Moedt Zaterdag 16 maart   Aanvang 20:30 uur Kaarten €16,- incl. drankje</p>	<p><b>Entertainment</b> Renate Reijnders   Het Liefdescollege Zaterdag 30 maart   Aanvang 20:30 uur Kaarten €15,- incl. drankje</p>	<p><b>Toneel</b> Mugmetdegoudentand   Sociaal Kapitaal Zaterdag 20 april   Aanvang 20:30 uur Kaarten €18,- incl. drankje</p>

**Film** Donderdag aanvang 20.00 uur | Kaarten €8,- incl. drankje

<p><b>The Post (Art Film)</b> Donderdag 7 februari</p>	<p><b>Mama Mia! Here We Go Again (musical film)</b> Donderdag 14 februari</p>
<p><b>I, Tonya (biografisch drama)</b> Donderdag 21 februari</p>	<p><b>The Guernsey Literary and Potato Peel Pie Society</b> Donderdag 28 februari</p>

Meer informatie en Kaarten bestellen via [www.theaterdekik.nl](http://www.theaterdekik.nl)



## Voorlichtingsavond Goed voorbereid op het ouderschap

Tijdens de zwangerschap komt er veel op aanstaande ouders af. In Nederland kampt tussen de 10-15% van de zwangere vrouwen met een prenatale depressie.

Stress- en angstklachten komen veel voor. Daarnaast wordt geschat dat één op drie echtscheidingen haar wortels heeft in de eerste jaren na de geboorte van een kind. Goede psychische preventie is dus van groot belang. Maar juist de aandacht voor de psychische zorg en de voorbereiding van aanstaande ouders op het ouderschap is schaars in Nederland.

### We blijven achter

In het buitenland wordt dit meer en met succes gedaan. Onderzoek laat zien dat ouders die beter voorbereid zijn op het ouderschap minder depressief en angstig zijn, meer partnersteun ervaren en sensitiever zijn in het contact met hun baby. In vergelijking met andere landen blijven we op dit gebied achter. Dat is een gemis! Het is dan ook niet vreemd dat 75% van de ouders achteraf gezien beter voorbereid had willen zijn op het ouderschap (bron: Nederlands Jeugd Instituut).



### Voorlichtingsavond

Dit is ook opgemerkt door Ode Verloskundigen en zij hebben dit aangepakt. De psychologen van Baby Proof hebben voor Ode een voorlichtingsavond ontwikkeld om ouders voor te bereiden op het ouderschap. Baby Proof heeft als missie om wetenschappelijke kennis over te brengen naar gezinnen thuis. De voorlichtingsavonden zijn een succes; de avonden worden druk bezocht en positief geëvalueerd. Ouders geven in de eerste periode aan dat ze dankzij deze avond een beter beeld hadden over wat hen te wachten stond; zoals dat je al contact kan maken met een pasgeboren baby, en dat het heel normaal is dat de roze wolk soms wat grijs is.

Verloskundigenpraktijk Ode en Baby Proof organiseren ook in 2019 voorlichtingsavonden.

Kijk op [www.baby-proof.nl](http://www.baby-proof.nl) voor meer informatie.

## Waar blijven de bijen in de winter?

In de wintermaanden is er voor onze bijen niets te halen. Een bijenvolk heeft nectar en stuifmeelpollen nodig en in dit jaargetijde zijn er immers geen bloemen. De bijen hebben het wintervoer in de kast opgeslagen en blijven daarom in hun bijenwoning. De werksterbijen houden door met hun vleugels te waaieren de temperatuur in de kast op ongeveer 34°C. Na de kortste dag op 21 december begint de koningin (de moederbij) weer met eitjes leggen waaruit straks de voorjaarsbijen worden geboren.

Als het echt koud wordt, gaat het volk op wintertros: 10 tot 15 duizend bijen kruipen dan dicht bij elkaar en vormen een bol. De imker mag de kast daarom niet openen en moet wachten op het voorjaar. Als de buitentemperatuur boven 13°C komt zullen de bijen voor het eerst uitvliegen en een reinigingsvlucht uitvoeren. In hun nest zijn ze immers niet in staat geweest om te poepen bijvoorbeeld! Voor de imker het eerste teken van leven bij zijn volken. Tot die tijd is het wachten....

Het hele jaar is heerlijke honing verkrijgbaar bij **Stadsimkerij Bee'ker, Gladiusstraat 9, Nijmegen.**

En misschien tijd om wat te lezen. Van dichter/imker Hendrik van Laar het volgende gedicht uit 1928:

Februari  
In februari sprokkelmaand,  
Zoo men die placht te noemen  
Wordt menigmaal een weg gebaad  
Waar langs de bijen zoemen.



De sterremuur en hazelaar  
Begint dan reeds te bloeien.  
Ook ziet men dan zoo hier en daar  
Een crocusknopje groeien,

De haalsters dragen d' eerste vracht  
Der stuifmeelpollen binnen  
Waarop de moeder bij dan wacht,  
Nu 't leggen kan beginnen.

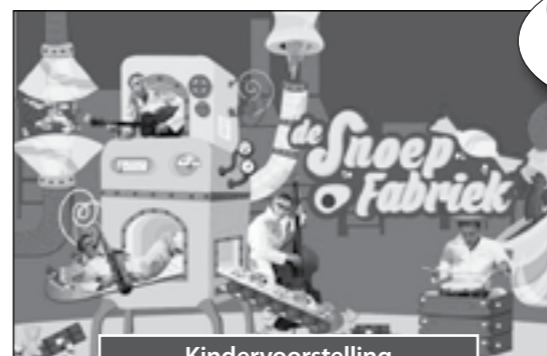
Wij zien de imker thans verheugd  
Zich in de handen wrijven.  
Nu weet hij dat zijn volkje deugt  
En... hij kan imker blijven.

De eisch, die Januari stelt,  
Is nog van kracht gebleven,  
Want ook in Februari geldt:  
De bijen rust gegeven.

(uit: **H. van laar**: Poëzie en Proza (derde bundel) J.D. van Vliegen, Amerongen 1928)

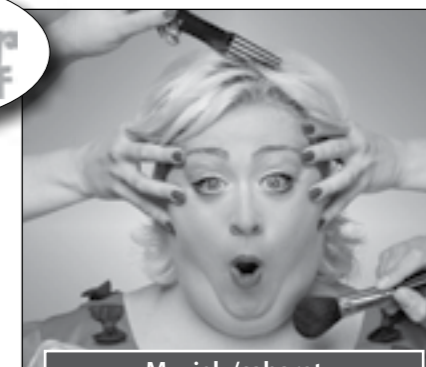


## Voorzieningshart DE KLIF OOSTERHOUT THEATERPROGRAMMA 2019



Kindervoorstelling

Zondag 20 januari | aanvang 14.00 uur | Entree € 7,50  
Kleintje Kaf – De Snoepfabriek (try-out)



Muziek /cabaret

Vrijdag 8 februari | aanvang 20.00 uur | Entree €14,50  
Christel de Laat-Zijn daar nog vragen over?



muziek, humor en cabaret

Zaterdag 16 maart | aanvang 20.00 uur | Entree €18,50  
Enge Buren – Vreemde Vogels



Muziek /cabaret

Vrijdag 5 april | aanvang 20.00 uur | Entree €18,50  
Angela Groothuizen - Lueke binge

Inclusief pauzedrankje, kopje koffie, thee, fris of huiswijn. (exclusief transactiekosten)

Vragen? Kijk op [www.theaterdeklif.nl](http://www.theaterdeklif.nl) of mail naar [contact@theaterdeklif.nl](mailto:contact@theaterdeklif.nl)

## Benjamin van de Velden was in Theater De Klif op 12 januari

Sommige mensen hebben een leven dat lijkt op de beroemde quote van John Lennon, maar dan anders: "Life is what happens to you while you're not making any plans". Zo iemand is Benjamin van de Velden. Van vuilnisman tot cabaretier, zonder idee. Als je samen met Benjamin in zijn eerste avondvullende voorstelling door zijn leven struikelt, lijkt het één groot hilarisch en ontroerend ongeluk.

Het begin is wat schokkerig, maar misschien is dat omdat hij er bij opkomt achter komt dat zijn halve familie op de eerste rij zit. Maar hij komt snel in zijn ritme en legt makkelijk contact met de zaal, al blijkt er wel een kleine generatiekloof te zitten tussen de 28-jarige Benjamin en het publiek. En als hij achter de piano kruipt voor zijn eerste liedje toont hij zijn muzikale talent. Dit moet zonder meer de meest muzikale vuilnisman van Nederland zijn geweest.

Benjamin's humor is weldadig. Hij praat over zijn tocht door het leven, over mislukte relaties, citeert kleine gedichtjes, en verliest zich niet in wollige verhalen over hoe de wereld er uit moet zien. Dan kruipt hij plots onder je huid met persoonlijke verhalen over zijn zieke broer.

Zijn eerste programma is ruig, rafelig en de samenhang lijkt soms zoek. Maar het is overduidelijk dat een geweldig talent De Klif heeft aangedaan. Want als je in één show een vorstelijk lied kunt spelen en de hele zaal het refrein 'Dikke Tieten' kunt laten meezingen en kunt afsluiten met zo'n prachtig, gevoelig lied over het ongeluk met De Stint in Oss, als je die uitersten aankunt, dan ben je eigenlijk al een hele grote.

Roy van de Kerkhof



de oefentherapeut  
CESAR-MENSENDIECK

**Oefentherapie Cesar De Lint**

Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord  
024-3483329 / 3094504

info@cesartherapie.nl - www.cesartherapie.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thermion in Lent.

Fysieke klachten ontmaskeren?  
Fysiotherapie maar dan anders.

In één consult inzicht in  
wat je er zelf aan kunt doen.

Fysio-coaching | mail@ankecoaching.nl  
www.ankecoaching.nl



**Fit de winter door!**

Banen zwemmen, Aquajoggen,  
Aquabom en Aqua actieve.

Kijk voor meer activiteiten op onze website of vraag  
Vrijblijvend informatie aan onze balimedewerkerster.

www.dehelster.nl

Schubertstraat 1 6661 AW Elst (0481) 372 554

**Café bij Tante is de ideale plek voor:**

het geven van een feest, vieren van  
• recepties • kraamborrels  
• jubileum  
personeelsbijeenkomsten etc.

7 dagen per week mogelijk!  
Neem gerust vrijblijvend contact op.

Verder hebben we een gevarieerd  
aanbod van activiteiten, kijk voor de  
actuele agenda en verdere informatie  
op: www.cafebijtante.nl



Stationsstraat 5  
Elst (Gld) - 06-41576664

Word de mooiste  
versie van jezelf

Bel Marion van Diemen op  
06 13397954 of mail naar  
info@mooitalent.nl

Praktijk: Annablastraat 26  
6515 CH Nijmegen  
www.mooitalent.nl

Mooi  
talent

Coaching voor kinderen,  
jongeren en volwassenen  
voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

✓ **APK KEURINGEN**  
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**  
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**  
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**  
IN DE AUTOFIRST APP



**AutoFirst Hoogsteder**

UW AUTO OP DE 1<sup>e</sup> PLAATS

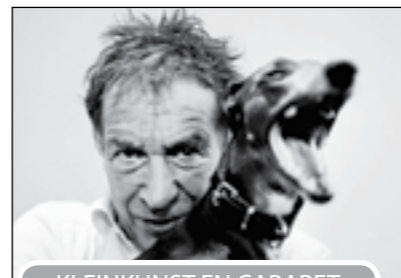
Dorpsstraat 31  
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80  
✉ info@garagehoogsteder.nl  
🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl

BEN UIT IN BEMMEL

**TheaterKerk BEMMEL** | **PROGRAMMA 2018/19**

VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN



KLEINKUNST EN CABARET

Zaterdag 09 februari | 20.30  
Alex Roeka



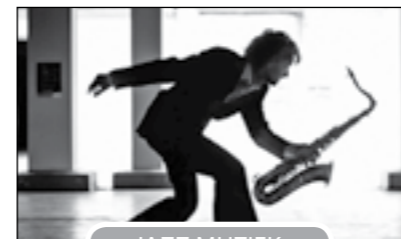
THEATER

Zaterdag 16 februari | 20.30  
De Vakidioten



KINDERTHEATER

Zondag 17 februari | 11.00 uur  
Fluisterfeestje 3+



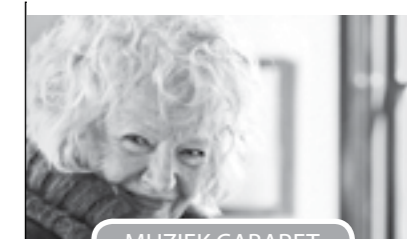
JAZZ MUZIEK

Vrijdag 01 maart | 21.00 uur  
TLC Saxotone Jazz Quartet



CABARET

Zaterdag 09 maart | 20.30 uur  
Sjaak Bral - Sex met Sjaak



MUZIEK CABARET

Zondag 10 maart | 14.00 uur  
Marjan Berk - Geniet ervan



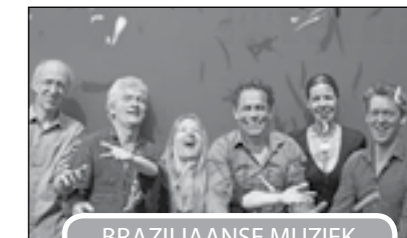
MUZIEK QUIZ

Zaterdag 16 maart | 20.30 uur  
TOP Zeroes Quiz



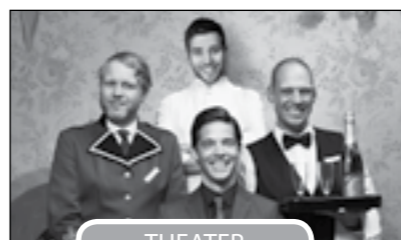
ZITCONCERT

Zaterdag 23 maart | 20.30 uur  
Janne Schra - Lalala love



BRAZILIAANSE MUZIEK

Vrijdag 05 april | 21.00  
TLC - Vatapa



THEATER

Zaterdag 06 april | 20.30  
Op sterk Water - Hotel



MUZIEK

Zaterdag 13 april | 20.30  
De Mattheus Passie



MUZIEK

Zaterdag 20 april | 20.30  
Soul Solution

Voor meer info: www.theaterkerkbemmel.nl



## Noorderlicht organiseert familievoorstelling 'Jij hebt Talent!'

De ervaren theatermaker Matthijs Vlaardingbroek laat zich ook graag assisteren door de kinderen.

Want het thema is: **Jij hebt Talent!**

**Wanneer:** Zondag 24 februari

**Waar:** De Schakel, Honsvoet 2 Oosterhout

**Tijd:** Welkom en zaal open: 10.30 uur, start: 11.00 uur.

**Vanaf 12.00 uur:** pannenkoekenparty.

**Toegang:** gratis, er is een fooienpot voor de onkosten.

### Over Noorderlicht

Ontmoeten, beleven en geloven is de focus van Noorderlicht. 'Verlang je naar meer in het leven? Hoop jij soms iets van God te ontdekken in je leven? Wij ook,' vertelt Richard Roest. Hij neemt initiatief samen met buurtgenoten om maandelijks bij elkaar te komen. [www.noorderlichtnijmegen.nl](http://www.noorderlichtnijmegen.nl)



## Noorderlicht Nijmegen nodigt jou uit voor de Alpha Cursus

### Ben je op zoek naar de zin van je leven?

Vraag je je soms af of er meer is tussen hemel en aarde? Vind je het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten en houd je van een goed gesprek? Of wil je je gewoon eens verdiepen in het christelijk geloof? Dan is de Alpha iets voor jou!

#### Wat is de Alpha?

Op een ontspannen manier ontdekken wat het christelijk geloof inhoudt, dat is Alpha. Op de Alpha ontmoet je heel verschillende mensen. Iedereen heeft zo zijn eigen vragen en ideeën. Daar is alle ruimte voor. Tijdens de bijeenkomsten wordt op een leuke en eigentijdse manier de basis van het christelijk geloof besproken.

#### Wat zijn de onderwerpen?

Op de tien avonden komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde: Is er meer? Wie is Jezus? Bidden, waarom en hoe? Hoe zit het met de kerk? Hoe leidt God ons?

#### Wat kun je verwachten?

Alpha start met een lekkere maaltijd. Na de maaltijd luister je naar een boeiende inleiding. Daarna praat je in kleine groepjes door over het onderwerp. Halverwege het traject gaan we samen een weekend weg om het thema de Heilige Geest uit te diepen. Lijkt het je wat? Kom dan de eerste keer gewoon eens vrijblijvend kijken of de cursus iets voor je is.

#### Data en planning

We willen graag zondagavond 17 februari starten en 8 zondagavonden achtereen van 18.45 – 21.30 uur verzorgen. We kiezen samen een zaterdag die schikt voor de Alpha Dag.



#### Meer informatie en aanmelding:

Aanmelden of informatie kan makkelijk via [alpha@noorderlichtnijmegen.nl](mailto:alpha@noorderlichtnijmegen.nl)

Zie ook:

[www.alpha-cursus.nl](http://www.alpha-cursus.nl) en [www.noorderlichtnijmegen.nl](http://www.noorderlichtnijmegen.nl)

Richard Roest, tel. 06-49629859

## Leesclub Nijmegen-Noord voortvarend van start

Op 24 juli 2018 is naar aanleiding van een oproep van Hans Garritsen via de buurtapp Nextdoor de leesclub Nijmegen-Noord officieel van start gegaan. We zijn nu enkele maanden verder en willen graag ook u de gelegenheid geven u bij ons aan te sluiten.

#### Wie zijn wij?

We zijn zonder uitzondering enthousiaste lezers van het goede boek. Misschien herkent u het volgende ook wel. U heeft een geweldig boek gelezen en bent nog vol van wat dit boek u heeft opgeleverd. Nieuwe inzichten, onverwachte vergezichten, herkenning van wat u ook zelf heeft meegemaakt, kortom: een onmisbare ervaring rijker. U wilt dit natuurlijk graag delen met anderen.

#### Dat kan!

De leesclub is bij uitstek de plek om anderen te vertellen wat dat ene goede boek met u deed. Door actief met de nieuw verworven kennis om te gaan en elkaar daarover vragen te stellen wordt dat ene goede boek zelfs nog waardevoller dan daarvoor.

De boekbesprekingen vinden plaats in een ontspannen sfeer. Geen hoogdravend gedoe, geen pseudo-intellectueel geneuzel maar een waardevolle uitwisseling van ervaringen, met respect voor ieders opvattingen en meningen.

#### Bijeenkomsten

We komen om de zes weken bij elkaar en bespreken dan een gekozen boek. Tot nu waren dat *Hoe alles moest beginnen* van Thomas Verbogt en *Wees onzichtbaar* van Murat Isik. De volgende keer komt *De Talk van Java* van Alfred Birney aan de orde. Over de keuze van het te bespreken boek beslissen we natuurlijk op democratische wijze. Per keer is één van ons de gespreksleider en iemand anders zorgt voor de samenvatting van het boek. De volgende bijeenkomst staat gepland op dinsdag 19 februari om 19.30 uur tot ongeveer 21.30 uur, bij één van ons thuis. Ook dat wisselen we af. Spreekt het bovenstaande u aan, wilt u meer informatie of zelfs de volgende bijeenkomst van de leesclub wel eens bijwonen? Dat kan!

Neem dan contact op met *Hans Garritsen*, bij voorkeur via zijn e-mailadres [hansgarritsen94@hotmail.com](mailto:hansgarritsen94@hotmail.com). Dan heten we u van harte welkom.

Hans Portman

## Volleyballers gezocht!

Wij zijn een mixed groep fanatieke en gezellige volleyballers. Wij spelen elke zondagavond van 19.30 - 21.30 uur in *Dorpshuis de Schakel te Oosterhout* (3 minuten fietsen vanaf de AH). Ons niveau ligt tussen recreanten en competitie in. Meer info of een keertje meedoen?

Bel of mail *Theo van Leeuwen*: 06-14 82 42 40, [theo.vanleeuwen@hotmail.com](mailto:theo.vanleeuwen@hotmail.com)

## Kom kennismaken met SamSam

U bent op zoek naar een goede basisschool voor uw kind? Die school vindt u in het dorp Oosterhout, op een paar minuten lopen of fietsen van Nijmegen-Oosterhout.

Kom maar kijken!



Naar school gaan is veel meer dan leren lezen, schrijven en rekenen. School is de plaats om je te laten verrassen, te onderzoeken en samen te werken. Een plaats waar je leert voor het leven, waar je kunt genieten, spelen en groeien. Onze school biedt onderwijs dat daarop inspeelt met vertrouwen, eigentijds onderwijs. We sluiten aan bij de eigen leerstijl en interesses van leerlingen en maken zo het leren extra betekenisvol.

#### Een stevige basis

We zien onszelf als een BOOMSCHOOL. Geworteld in de lokale samenleving, met een stevige stam als basis: een sterke en veilige leeromgeving, met een krachtig, gedifferentieerd aanbod in de basisvakken.

De takken van de boom staan voor de diverse interesses, talenten, mogelijkheden, leerstijlen en leerwegen van leerlingen (en leerkrachten). De eigenheid van uw kind is het belangrijkste. Kinderen worden gezien, voelen zich veilig en doen toekomstgerichte vaardigheden op. Er is veel ruimte om te leren en ontdekken. Het gaat dan ook niet altijd om het resultaat, maar juist om de weg ernaartoe.

Kleinschalig | Verrassend | Eigen onderzoek | Betekenisvol  
Creatief | Zelfstandig | Vaardigheden | Eigen leerstijl  
Leren van je proces

#### Welkom!

Wilt u ook ervaren hoe we deze ambities in praktijk brengen? Dan bent van harte uitgenodigd voor een uitgebreide kennismaking met rondleiding. We nemen de tijd om uw vragen te beantwoorden, we vertellen u over onze aanpak, visie en onze extra activiteiten. Bijvoorbeeld op het gebied van de leerlingenzorg, meerbegaafdheid of onderzoekend leren, maar ook op het vlak van cultuur en muziek.

*SamSam* vormt samen met kinderdagverblijf *De Klompjes* en peuterspeelzaal *De Veldmuisjes* de Brede School Oosterhout.

De Honsvoet 4 6678 BT Oosterhout (Gld.)  
0481-481448 | [info@samsamoosterhout.nl](mailto:info@samsamoosterhout.nl)  
[www.samsamoosterhout.nl](http://www.samsamoosterhout.nl)





WIJKFEEST NIJMEGEN NOORD  
ZATERDAG 23 FEBRUARI 2019

THEATERZAAL, DE KLIF

TICKETS 12,50

ONLINE BESTELLEN:

WIJKFEESTNIJMEGENNOORD.NL

BACK  
TO THE  
90s  
PARTY

## WIJKFEEST NIJMEGEN-NOORD - "BACK TO THE 90's"

Op zaterdag 23 februari wordt er voor de vierde keer een Wijkfeest georganiseerd voor Nijmegen-Noord. Dit keer weer in theater De Klif. Van 20.00 tot 01.00 uur kan je dansen in de theaterzaal. Alle theaterstoelen maken dan plaats voor een dansvloer met een DJ van 024 events. Er is plek voor 300 man en het feest is al bijna uitverkocht.

### Sponsors zorgen voor ademruimte

Dit jaar wordt het Wijkfeest gesponsord door het Omgevingsfonds van Windpark Nijmegen-Betuwe en door het wijkmanagement van de gemeente Nijmegen. De organisatie is blij met deze sponsoring. Hierdoor kan de kaartverkoop starten zonder risico te weinig tickets te verkopen. Het geeft de organisatie naar eigen zeggen 'een hoop ademruimte voor dit feest'. Zoals het er nu uit ziet kan deze buffer volgend jaar weer gebruikt worden. Een groot verschil met de vorige keer. Toen moest een groot aantal tickets verkocht zijn voordat ze zeker wisten dat de begroting rond was.

### Een feest voor de wijk, door de wijk

Het feest wordt georganiseerd door vrijwilligers uit de wijk. Dit jaar door Inge Nuijten, Simone Winkeler en Kim van de Waeter. Ze nemen het stokje over van de vorige organisatoren die op de achtergrond gelukkig graag meedenken. Inge, Simone en Kim kennen elkaar van het schoolplein. Hun dochters zitten bij elkaar in groep 2. In de avonden bespreken ze de invulling van de avond, de communicatie en hebben ze overleg met de gemeente. Op de avond zelf zijn er vrijwilligers uit de wijk die achter de bar helpen en de zaal wordt versierd door mensen uit de wijk. Als je mee wilt helpen kan je contact met het team opnemen.

### Vierde keer wijkfeest

Het team is ontzettend geholpen door eerdere wijkfeesten. De feedback van wijkbewoners zorgt ervoor dat het team een steeds beter wijkfeest neer kan zetten. Ze leren er veel van. Zo was vorig jaar bijvoorbeeld de DJ zeer gewaardeerd. Die blijft. Mensen gaven aan dat ze naast snoepjes ook wel iets hartigs op tafel wilden; dat nemen ze dan mee. Het is echt een feest voor de buurt. De vorige wijkfeesten hebben ook geholpen met de bekendheid: het is al bijna uitverkocht op het moment van het schrijven van dit bericht.

### Back to the 90's

Het thema van dit Wijkfeest is de 90's. Met uitstapjes naar de 80's en de 90's. Hoe fijn is het om weer een keer te kunnen dansen, en dan met de muziek uit je eigen tijd en met mensen van je eigen leeftijd. We hebben een jonge wijk, de 90's lijkt een goede keuze. Maar natuurlijk is iedereen welkom die wil dansen.

### Win twee tickets voor jouw VALENTINE

Je kan nog twee tickets voor het Wijkfeest winnen.

Mail de reden waarom jij twee tickets wilt naar [wijkfeestnijmegennoord@gmail.com](mailto:wijkfeestnijmegennoord@gmail.com) en je hoort vóór 14 februari of je de winnaar bent. Goed cadeau om mee thuis te komen op Valentijnsdag!

BEN OP SCHOOL

## Nieuws van **DE OVERSTEEK**

Bent u op zoek naar een school voor uw kind?

### Nieuwsgierig geworden?

Kom dan naar onze informatieavond op dinsdag 26 maart. We starten om 19.30 uur, in de theaterzaal in De Klif (ons hoofdgebouw). Is uw kind geboren tussen 01-06-2015 en 31-05-2016 meld hem of haar dan voor 1 maart 2019 aan bij Schoolwijzer! [www.schoolwijzernijmegen.nl](http://www.schoolwijzernijmegen.nl)

### Instroomgroep

Vanaf maandag 11 maart starten we een instroomgroep.

Dit zijn 4-jarige kleuters die nieuw bij ons op school komen. Zij krijgen hun eigen vaste leerkracht en kunnen in een vertrouwde omgeving wennen aan de school en het bijbehorende ritme. Gedurende de rest van het schooljaar groeit deze groep uit naar ongeveer 18 kinderen. Wij starten deze instroomgroep omdat door de vele aanmeldingen onze bestaande groepen 1-2 zo goed als vol zitten. In de instroomgroep is nog wel plek.

### Over De Oversteek

Op OBS De Oversteek vertrouwen wij in de groei van onze kinderen. Alle kinderen zijn anders en mogen anders zijn.

Wij richten ons op kwalitatief goed onderwijs in de basisvaardigheden; rekenen, taal, lezen en spelling. Daarnaast is er ruime aandacht voor sociaal emotionele vaardigheden, creatieve vakken zoals tekenen en handvaardigheid en wereldoriënterende vakken zoals aardrijkskunde, geschiedenis, natuur en techniek.

Wij bieden onderwijs met uitdagende mogelijkheden in een veilige omgeving. Elk kind zit in zijn of haar eigen klas, met eigen vaste en vertrouwde leerkracht(en). Vanuit deze veilige sociale omgeving komen kinderen tot leren op sociaal, cognitief, creatief en motorisch gebied. OBS De Oversteek staat voor divers leren: binnen en buiten de school.

[www.oversteek.nl](http://www.oversteek.nl) | [www.facebook.com/OBSDeOversteekNijmegen/](https://www.facebook.com/OBSDeOversteekNijmegen/)  
[www.scholenopdekaart.nl](http://www.scholenopdekaart.nl)

BEN BIJ DE WARMOES

## Activiteiten bij Warmoes in februari en maart

### Zaterdag 16 februari Kleine ambachtenmarkt

In de winter was de warmoezenier druk met onderhoud aan het materiaal en ambachtswerk. Daarom organiseert Warmoes in deze maand een speciale kleine ambachtenmarkt. Kom kijken naar de mandenvlechters, de touwslagers, de nettenbreier, de leerlooier en de viltmaker.

In de zolderkamer wordt een film over de mechanisatie van de landbouw vertoond.

Tijd: 10.00 – 15.00 uur. | Entree gratis.

Het tuincafé is open voor een hapje en een drankje.

### Vrijdag 22 februari Workshop Mispels

Ode aan de mispels! Deze vergeten vrucht (familie van de roos) verdient een comeback. We gaan onder andere lekkere mispeljam en mispellikeur maken. Voor alle materialen wordt gezorgd.

Tijd: 10.00 – 11.30 uur | Kosten: € 20,- inclusief koffie of thee  
Aanmelden via: [info@warmoes-lent.nl](mailto:info@warmoes-lent.nl)



### Vrijdag 1 maart

#### Workshop mini ecosysteem maken

Heb je geen groene vingers maar wil je wel graag een mooie plant in huis: maak in een weckpot je eigen mini ecosysteem. Heb je wel groene vingers: ook dan is het erg leuk om eens een kleine groene wereld in een weckpot te maken.

Voor alle materialen wordt gezorgd.

Tijd: 10.00 – 11.00 uur | Kosten: €20,- inclusief koffie of thee

Aanmelden via [info@warmoes-lent.nl](mailto:info@warmoes-lent.nl)

### Zondag 10 maart

#### Ent je eigen fruitboom

Zelf een fruitboom maken! Wie wil dat niet. Bij Warmoes leer je op 10 maart de kneepjes van het enten. Voor alle materialen wordt gezorgd. Je gaat met een eigen boom naar huis. Nu is het wachten op de oogst!

Tijd: 10.00 – 11.00 uur | Kosten: € 15,- inclusief koffie of thee

Aanmelden via [info@warmoes-lent.nl](mailto:info@warmoes-lent.nl)

Warmoes – Historische Tuinderij  
Griftdijk Noord 11 in Lent | [www.warmoes-lent.nl](http://www.warmoes-lent.nl)



## De volleybalclub voor Nijmegen-Noord en Oosterhout!

Het jaar 2018 heeft volleybalvereniging Volamie zoals altijd weer afgesloten met een olieboltoernooi in het gezellige dorpshuis De Schakel. Een supergezellige avond voor alle senioren van de club. Een avond met heel leuk volleybal, en ook belangrijk: heel veel plezier!

Het jaar is ook afgesloten met veel kampioenen bij de jeugd van Volamie. Alle drie de aspirantenteams zijn in hun poule op de eerste plaats geëindigd. Een honderd procent score dus! Nog nooit voorgekomen, wat een mooie prestaties, iets waar we erg trots op zijn. Tel daar de resultaten van de CMV-jeugd (de allerjongsten van Volamie) bij op: ook hier twee groepen die kampioen zijn geworden! Wat een weelde die decembermaand. Vanaf half januari mogen ze het allemaal op een niveau hoger gaan proberen. Dat zal ongetwijfeld lastiger worden, maar aan de inzet en het enthousiasme zal het niet gaan liggen.

De seniorenteams eindigen pas in april met hun competitie. Meest in het oog springend zijn de resultaten van het tweede herenteam. Twaalf wedstrijden gespeeld en alle twaalf gewonnen! Gaat dit team met veel routiniers kampioen worden?? Ook de dames van Volamie doen het uitstekend, op dit ogenblik een vierde plek met kans op meer! Minder gaat het met heren 1, zij zullen hard moeten knokken om in de tweede klasse te blijven, hopelijk gaat dit lukken.

Denkt u nu ook: hé, volleybal en die club, dat spreekt mij wel aan... Lekker in een verwarmde hal sporten met gezellige mensen, geen last van regen en wind, geen verkleumde handen en voeten, en bovenal veel gezelligheid... Informeer gerust naar de mogelijkheden, bij een van de bestuursleden of kijk op [www.volamie.nl](http://www.volamie.nl), u bent van harte welkom.

## Verse groente van de Stroom: goed voor iedereen

Wil je dit jaar iets voor je gezondheid doen? Probeer een groentepakket van Tuinderij de Stroom. Vers, biologisch en uit de buurt.

### Wat zit erin?

In het groentepakket zitten iedere week verschillende soorten groenten, meestal een bladgewas, een koolsoort en een wortelgewas soms ook een vrucht zoals courgette of paprika. Zo heb je elke week iets wat je meteen op moet eten en iets wat je een paar dagen kan bewaren. Iedere week weer andere soorten. Er zit een recept bij voor de onbekendere groenten, maar op internet is ook heel veel inspiratie te vinden. Lust je graag fruit, hebben we ook een fruitpakket in verschillende maten, en voor de kleinere huishoudens ook een combinatie pakket met kleine porties van een drietal groentes en drie soorten fruit.

### Puur natuur

Wij telen een grote variatie aan gewassen op onze tuinderij in Hemmen. In het voorjaar bijvoorbeeld raapsteeltjes en spinazie en verschillende soorten sla. In de zomer courgette, suikermais, spitskool en bospeen. Najaar en winter prei, spruitjes en boerenkool, en veldsla. Goede zorg voor de grond, groenbemesting, organische mest en mechanische onkruidbestrijding zorgen voor kwaliteitsgroenten.

U treft bij ons geen enkel bestrijdingsmiddel of kunstmest aan, maar wel bloemenranden voor de insecten voor bestuiving of als natuurlijke vijanden van plaagdieren.

Een deel van de inhoud van de pakketten is ingekocht bij andere biologische telers. Vooral in de winter doen we dit om de variatie te waarborgen.

### Afhalen en kosten

We bezorgen de pakketten op een vaste dag in de week op een afhaalpunt bij u in de buurt. Kijk op de website voor het



dichtstbijzijnde afhaalpunt. Ook om te zien wat er zoal in de pakketten zit kunt u hier een kijkje nemen.

We werken met een abonnement net zoals bij de krant. De kosten worden maandelijks afgeschreven. U kunt ook vier weken proberen, of het iets voor u is.

Mensen die liever zelf hun keuze bepalen, kunnen terecht bij onze boerderijverkoop De Groentestek, elke vrijdagmiddag geopend van half twee tot vijf.

Ekoboerderij De Lingehof | Hemmensestraat 17 | Randwijk (Vlabbij Hemmen). U kunt bij ons ook pinnen. Kijk op [www.tuinderijdestroom.nl](http://www.tuinderijdestroom.nl) voor meer informatie.

Graag tot ziens!

## Langzamer = Veiliger!

De Wijkraad heeft in september vorig jaar in de wijk met een enquête gepeild hoe wijkbewoners denken over de verkeersveiligheid in de wijk. Eén van de meeste klachten gaat over te hoge snelheid.

Af en toe rijd je als bestuurder een paar kilometer te hard. Soms onbewust. Bijvoorbeeld als je met het verkeer meerijdt of als je gedachten afdwalen. Maar soms rijden we ook bewust te hard. Vaak is haast of stress dan de oorzaak. Zo'n overtreding lijkt onschuldig, maar kan al gauw ernstige gevolgen hebben. Zeker in de bebouwde kom waar je regelmatig in onverwachte verkeerssituaties terechtkomt. En waar je vaak te maken hebt met kwetsbare verkeersdeelnemers, zoals kinderen, ouderen en fietsers. Te hard rijden is een belangrijke oorzaak van verkeersongevallen. Vooral op provinciale wegen en binnen de bebouwde kom houden automobilisten zich slecht aan de snelheidslimieten. Wel 40 tot 60% van de automobilisten rijdt regelmatig harder dan de maximumsnelheid.

Het grootste deel van de overtredders rijdt tot 10 km boven de limiet.

In twee bijeenkomsten in De Klif hebben de Wijkraad Oosterhout, Veilig Verkeer Nederland (VVN) en enkele betrokken bewoners ingezoomd op de problematiek.

Wie rijdt er te hard, wanneer en welke partijen kunnen een bijdrage leveren aan een oplossing?

Daarnaast is er nagedacht over mogelijkheden om de snelheid te verlagen. De nadruk ligt daarbij met name op het aanpassen van verkeersgedrag van verkeersdeelnemers. Hierbij kun je denken aan het uitvoeren van bewustwordingsacties waar ook diverse andere partijen – zoals scholen of bedrijven – betrokken kunnen worden. Eind januari hebben de Wijkraad, VVN en bewoners de ideeën in een derde bijeenkomst omgezet in acties.

- Ongeveer één op de drie dodelijke verkeersongelukken komt door te hoge snelheid?
- Als iedereen in Nederland zich aan de snelheidslimiet houdt we 25 tot 30% minder letselslachtoffers hebben?
- Jaarlijks ongeveer tien voetgangers en fietsers overlijden door overtredingen van 10 tot 15 km boven de limieten van 30 en 50 km/u? Zo'n 200 mensen komen zwaargewond in het ziekenhuis.
- Een botsing met 50 km/u gelijk staat aan een val van 10 meter? Dit is bijvoorbeeld vanaf de 3e verdieping van een flatgebouw.
- De remweg niet verkort wordt met ABS maar de auto alleen beter bestuurbaar houdt?

## Chiroprro viert feest!

Op vrijdag 15 maart 2019 bestaat chiropractiepraktijk Chiroprro 5 jaar. Sinds onze opening in 2014 zijn we uitgegroeid tot een succesvolle praktijk met een geweldig team dat dagelijks klaarstaat om u van uw klachten af te helpen.

Bij Chiroprro brengen we mensen weer gezond in beweging. Wij staan voor zorg zoals wij zelf behandeld zouden willen worden en bieden unieke zorg met een professioneel maar tegelijkertijd ook persoonlijk karakter aan.



Onze chiropractoren zijn expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel, zoals rug-, nek- en hoofdpijnklachten. Kenmerkend voor onze werkwijze is de holistische benadering. Omdat in ons lichaam alles met elkaar in verbinding staat en invloed op elkaar uitoefent, richt de chiropractor zich niet alleen op uw primaire klacht, maar neemt ook uw algehele gezondheid in beschouwing. Zo wordt voorkomen dat alleen de primaire klacht wordt behandeld, terwijl de onderliggende oorzaak niet wordt aangepakt.

### Pijn is een late raadgever

Op het moment dat u pijn voelt, is het functioneren van het lichaam al langere tijd verstoord. Onderliggende problemen zijn dan vaak al langere tijd vrijwel ongemerkt aanwezig. Door deze onderliggende problemen tijdig in kaart te brengen en te behandelen, kunnen veel klachten verholpen of zelfs voorkomen worden. Ook als eerdere therapieën geen uitkomst hebben geboden, kunnen we met onze unieke aanpak vaak nog veel vooruitgang boeken.

Ter ere van ons eerste lustrum bieden wij alle lezers van de BEN er weer tot en met vrijdag 15 maart 2019 een gratis screening aan om u inzicht te geven in de oorzaak van uw klachten.

Bent u benieuwd geworden naar onze werkwijze en wat wij eventueel voor uw gezondheid kunnen betekenen? Kijk dan eens op [www.chiroprro.nl](http://www.chiroprro.nl) of neem vrijblijvend telefonisch contact met ons op. Tel. 024 - 737 03 24



## Nieuws van: **Gymvereniging O.N.A. Slijk- Ewijk**



### Op zoek naar een leuke sportieve club?

In ons unieke eigen gebouw wordt gym gegeven aan kinderen en volwassenen. We hebben een kleine knusse zaal, in het voormalige schoolgebouw aan de dorpsstraat in Slijk-Ewijk. Samen met de leden houden we het gebouw in stand. De doelstelling van de gymgroepen is vooral "plezier in bewegen".

### Volwassenen

Voor volwassenen zijn er op maandagavond drie groepen. Van 18.30 tot 19.30 uur een damesgroep waar met de gym de nadruk ligt op lenigheid. In de tweede groep voor dames, van 19.30 tot 20.30 uur, ligt de nadruk op conditie en lenigheid. Deze groep gaat ook altijd een kwartiertje volleyballen. Daarna, om 20.30 uur, is er een herengroep die gaat volleyballen. De volwassengroepen worden getraind door Cor Fransen, die zéér ervaren is en altijd weer stimuleert.

### Kindergym en -dans

Op zaterdagmiddag is er kindergym. Omdat de zaal niet zo groot is, voelen kinderen zich al snel veilig. De eerste groep is voor de hele kleintjes, van 2,5 tot 4 jaar, van 12.00- tot 13.00 uur. De les is erg vrij en spelenderwijs. Er is ook tijd voor een liedje, limonade en een koekje.

De tweede groep is van ongeveer 5 jaar tot 8 jaar. Ook hier staat plezier voor op. Er worden turnactiviteiten aangeboden, en ook teamsport en spel. Dit is tussen 13.00-14.00 uur.

### De derde groep is van 9 tot 15 jaar

Er wordt van alles gedaan, van salto's maken op de tumblingmat tot gewoon blokjesvoetbal. Van 14.00-15.00 uur. Naast Afra, de trainster, is er ook altijd een assistent trainer zodat de kinderen goed aandacht en hulp krijgen. De kleinste groep is ook klein, onder de tien kinderen. Je kunt altijd een paar lessen meedoen om te kijken of je het leuk vindt. Je kunt gewoon komen op de lestijd en even melden bij de trainster.

Op dinsdagavond is er een dansgroep voor jonge meiden van 7 tot 14 jaar. Deze wordt geleid door Herma en Anouk. Er wordt altijd toegewerkt naar optredens. Je kunt ook hier een keer komen kijken.

### Acties

De gymvereniging houdt elk jaar enkele acties om de contributie laag te houden. Binnenkort starten we weer met de paaseitjesactie. Kijk verder op onze nieuwe website: [www.Gymverenigingona.nl](http://www.Gymverenigingona.nl)



## Overlast RAILTERMINAL GELDERLAND, Wat kunt u ertegen doen?

De meeste bewoners van Nijmegen-Noord zullen het al wel weten: er is een plan van de Provincie Gelderland om een railterminal (RTG) te bouwen bij de Betuweroute tussen Reeth en Valburg.

Een railterminal is een overslagstation voor goederen in met name containers. De geplande RTG zal ongeveer 8,5 hectare groot worden en zorgen voor maximaal 700 vrachtwagenbewegingen (360 vrachtwagens per dag) die allemaal via de Rijksweg Zuid en knooppunt 38 naar de railterminal af en aan zullen rijden. Het aantal treinen op de Betuweroute wordt op termijn 20 treinen per uur in plaats van de huidige 7 treinen per uur. De goederen die overgeslagen gaan worden zullen mogelijk ook gevaarlijke stoffen behoren.

### Overlast:

Dit plan gaat niet alleen veel overlast (geluid, verkeer, licht, milieuvuiling, waaronder stikstof, etc.) veroorzaken voor de Overbetuwe dorpen en buurtschappen maar ook voor alle inwoners in Nijmegen-Noord. Schoolgaande fietsende kinderen van en naar Elst zullen het vrachtverkeer en ander verkeer moeten kruisen, knooppunt 38 komt met het toenemende vrachtverkeer (dat al flink onder druk staat door de distributiecentra van Nabuurs en Lidl) met name tijdens de spijtijden volledig op slot te zitten. Het lawaai van het op elkaar stapelen van containers zal ook in Nijmegen-Noord te horen zijn.

Ook de knooppunten Ewijk en Bankhoef zullen verder onder druk komen te staan en het aantal (lange) files op de A15 en A50 vanwege de toenemende drukte. Ook is de kans dat ongevallen en pech met vrachtwagens substantieel toenemen. Iedere automobilist die in de spijtijden via de Griftdijk rijdt, merkt nu al de toenemende drukte richting A15. De aanzuigende werking van vrachtwagens naar de railterminal komt daar nog bij. Bij drukte op snelwegen zullen de vrachtwagens een alternatieve route kiezen. Er komen bij de railterminal geen parkeerruimte en faciliteiten voor vrachtwagens die buiten de openingstijden van 07.00 uur tot 23.00 uur aankomen. De veroorzaakte overlast in de regio zal op geen enkele wijze in verhouding staan tot de beperkte regionale voordelen zoals werkgelegenheid.

### Besluitvorming uitkomst?

Op 15 januari 2019 vond de besluitvorming plaats in de gemeenteraad van Overbetuwe. Naar verwachting komt er een provinciaal inpassingsplan in het voorjaar 2019.

**Tegen dit plan kan door iedereen gedurende zes weken een zienswijze worden indienen. Dit is van groot belang want het indienen van een zienswijze is een voorwaarde voor het instellen van beroep door een belanghebbende bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State.**

Hierbij is relevant dat de zienswijze betrekking heeft op alle onderdelen waarop er overlast wordt ervaren. Daarnaast komt er een traject voor de omgevingsvergunning.

### Wat kunt u doen?

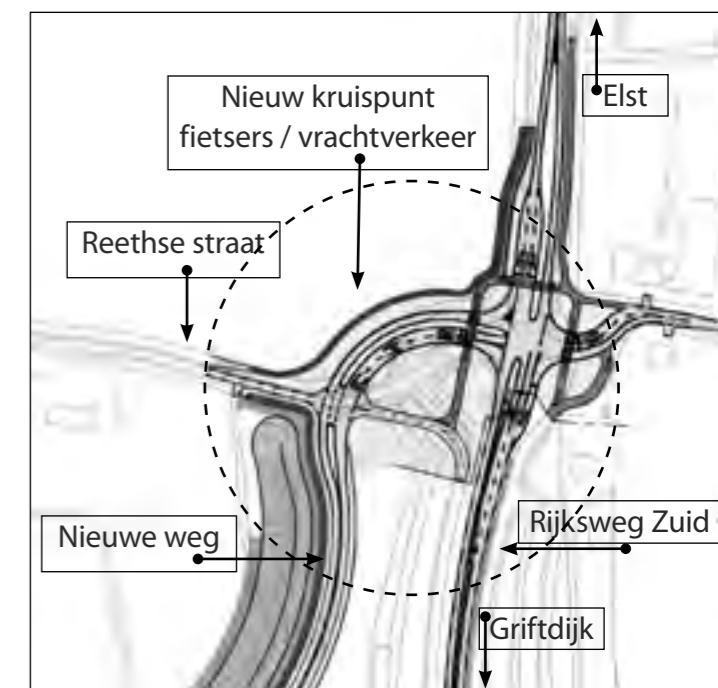
Win informatie in via [www.overbetuweoverbelast.nl](http://www.overbetuweoverbelast.nl) en via hun Facebookpagina en zoek op de website van de gemeente Overbetuwe naar Knoop 38.

Het concept-inpassingsplan van de provincie Gelderland

voor de railterminal Gelderland is te vinden op [www.ruimtelijkeplannen.nl](http://www.ruimtelijkeplannen.nl).

Overbetuwe Overbelast is een actiegroep die bezig is met het uitoefenen van politieke druk en heeft al diverse acties op touw gezet, zoals publieksvoorlichting en een petitie tegen de railterminal die u kunt ondertekenen op [www.sto-prailterminal.nl](http://www.sto-prailterminal.nl).

De groep is ook bezig met de voorbereiding van juridische procedures. Hieraan zijn kosten verbonden, een financiële bijdrage is zeer welkom. Dit kunt u overmaken aan Leefbaar Reeth, IBAN NL 53 RABO 0332420914. Neem voor meer informatie ook gerust contact op met [overbetuweoverbelast@gmail.com](mailto:overbetuweoverbelast@gmail.com).



### Aanmelden

Meld het geschil met de provincie tijdig aan bij uw rechtsbijstandsverzekering. Hierbij kunt u een beroep doen op vrije advocaatkeuze. De kosten van een advocaat worden dan betaald door uw verzekeraar. Hierbij kunt u kiezen voor de advocaat van Leefbaar Reeth, mr. B.J. Bloemendal, Knegtmans Advocaten & Mediators (T. 040-2076076).

Het machtigingsformulier voor het indienen van een zienswijze kunt u downloaden van [overbetuweoverbelast.nl](http://overbetuweoverbelast.nl).

Voor al uw vragen over de Railterminal Gelderland en de acties daartegen kunt u een e-mail sturen aan:

[overbetuweoverbelast@gmail.com](mailto:overbetuweoverbelast@gmail.com),  
of bellen 024-3482469 / 06-53732837

mr. B.J. Bloemendal



## Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en  
gezonder voelen?  
Wil je afvallen en  
dit gewicht behouden?

Oude Groenestraat 6a  
6678 MB Oosterhout (Gld)  
06-29623485  
www.karinherder.nl



(Mogelijk) hooggevoelig?  
Behoeftte aan meer rust van binnen en van buiten?  
"Daar waar je struikel ligt een schat verborgen"

Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis  
Psycholoog  
www.hartopweg.info

**Kapsalon Haarbalans**  
Oude Groenestraat 60  
6515 ED Nijmegen - Noord  
024-3480880  
www.haarbalans.nl

KAPSALON  
haar + balans

Tevens zijn wij CRKBO geregistreerd, wij bieden  
diverse opleidingen aan, kijk hiervoor op:  
www.haarbalans-kappersopleiding.nl



De leukste kapsalon van  
Nijmegen-Noord

Openingstijden:

woensdag 09:00 - 20:00  
donderdag 09:00 - 17:30  
vrijdag 09:00 - 20:00  
zaterdag 09:00 - 15:00

**Zoekt u een ervaren dierenarts?**  
Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK  
LENT**

**U bent van harte welkom in Lent!**

Laauwikstraat 20 Lent  
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl

**MHC800, dé hockeyclub  
voor de Waalsprong**

- junioren én senioren
- meiden én jongens
- dames én heren
- Funkey-hockey (v.a. 4 jaar)
- G-hockey
- Trimhockey
- voor IEDEREEN!

**Kom hockeyen!**  
**Train 4x gratis mee!**  
**Meer informatie?**

www.mhcbemmel800.nl  
info@mhcbemmel800.nl

BEN FOTOGRAAF

## AV-voorjaarsfestival | Doe meer met uw foto's, 9 MAART IN DE KLIF | neem zelf de regie

Er zijn in Nederland meer foto's dan mensen. Vrijwel iedereen maakt dus foto's, met de telefoon, tablet of een fotocamera. En al die foto's worden digitaal opgeslagen. Na een vakantie of een reis kunnen dat er veel zijn. Maar dan... De meeste foto's blijven op een harde schijf staan en bekijkt u wellicht af en toe een keer. Soms wordt er een fotoboek gemaakt, of een presentatie met een muziekje erbij.

### Heeft u wel eens gedacht aan een audiovisuele presentatie?

Een Audiovisuele presentatie (AV) is veel meer dan een fotoalbum met muziek. Het zijn korte verhalen waarin beeld en geluid perfect op elkaar afgestemd zijn. U ziet hele mooie foto's soms aangevuld met stukjes video en u hoort muziek, geluiden en soms een spreekstem. Samen vertellen ze een boeiend verhaal of een verrassend beeldenspel. In vier projectieblokken van telkens 45 minuten bieden we u een afwisselend programma. In de pauzes is er ruimte om met elkaar en met de makers van de presentaties te spreken bij een drankje.

We laten u kennis maken met een hobby die u meer laat doen met foto's of video's die u op uitstapjes, op vakantie of in uw vrije tijd maakt. Kortom een dag om niet te misen voor jong en oud. En natuurlijk kunnen we u ook verder informeren over de mogelijkheden en de hulp die u kunt krijgen om een start te maken met deze hobby.

**AudioVisueel  
Voorjaarsfestival**  
Het grenzeloze festival

Zaterdag 9 maart 2019  
10:30 - 16:30

Theaterzaal De Klif  
Prijpuntstraat 1  
6515 DJ Nijmegen

www.av-voorjaarsfestival.nl

### U bent van harte welkom

in de theaterzaal van het Voorzieningshart De Klif in Nijmegen-Oosterhout. Voor slechts € 5,00 kunt een hele dag genieten. Uiteraard kunt u er ook voor kiezen om alleen de ochtend of de middag mee te maken. Voor meer informatie over het festival kunt u terecht op onze website [www.av-voorjaarsfestival.nl](http://www.av-voorjaarsfestival.nl)

BEN OP HOCKEY

## Goede voornemens voor 2019 van **hockeyclub MHC800**

Hockeyclub MHC800 is van plan om in 2019 nóg meer bewoners uit de Waalsprong onder het mom van Passie, Plezier en Prestatie te laten genieten van deze mooie sport.

### Lijkt het jou leuk om (weer) te gaan hockeyen?

Denk dan eens aan MHC800, dé hockeyclub voor de Waalsprong.

Vanuit de Waalsprong fiets je via het rode snelfietspad zo naar de club op Sportpark Resen bij Bemmel. Daar vind je een leuke club voor jong, oud, man, vrouw, prestatiegericht of recreatief. De club heeft een moderne accommodatie met water-, semi- en zandveld. Sinds begin 2018 is er zelfs een speciaal eigen veld voor jeugdteams tot aan 10 jaar. Het is net een klein stadionnetje. En op dit moment wordt gebouwd aan nieuwe kleedkamers.

Alle jeugdteams worden begeleid en getraind door kundige trainers, die aangestuurd worden door een professioneel technisch team. Ook coaches worden met raad en daad ondersteund. Op deze manier ziet de club er op toe dat iedereen maximaal plezier heeft en met passie kan presteren.

Alle jeugdteams worden begeleid en getraind door kundige trainers, die aangestuurd worden door een professioneel technisch team. Ook coaches worden met raad en daad ondersteund. Op deze manier ziet de club er op toe dat iedereen maximaal plezier heeft en met passie kan presteren.

### Kom maar eens kijken!

Meer informatie? Kijk op [www.mhcbemmel800.nl](http://www.mhcbemmel800.nl) of neem contact met ons op via [info@mhcbemmel800.nl](mailto:info@mhcbemmel800.nl)



Er is ook aandacht voor de kleinste jeugd. Vanaf 4 jaar kan je lid worden en meedoen met Funkey-hockey. Daarnaast biedt de club op twee avonden training voor trimmers, die gemengd spelen. Als je een beperking hebt, kun je bij G-hockey terecht. Er is een speciale G-hockey groep met twee niveaus en eigen trainers.

Naast wedstrijden en trainingen vinden er door het jaar heen allerlei activiteiten plaats bij onze familiale vereniging. Van een bezoek door de Sint, een tweedaags kamp op de club tot aan een heus nachttoernooi. Maar ook het fameuze Familie Toernooi op Hemelvaart en gezellige feesten op de SuperSunday's.

MHC800 is een hockeyclub waar de combinatie van een fijne sfeer met gepassioneerd spel leidt tot veel plezier voor iedereen.





**VANNATURE**  
NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en fairtrade winkelen op twee locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis  
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische specialzaak  
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

[www.vannature-nijmegen.nl](http://www.vannature-nijmegen.nl)

**NIEUW**  
GEZINSABONNEMENT  
@sportcentrum Waalsport

info@waalsport.com

Waalsport | Oude Groenestraat 6a  
Oosterhout | Nijmegen Noord

**studiekunst**  
huiswerk- en studiebegeleiding

**Huiswerk – en studiebegeleiding**

Griftdijk Zuid 131 Lent

06 1205 7059

[www.studiekunst.nl](http://www.studiekunst.nl)

**Nijmegen Noord biedt alles...  
... en KION heel veel!**

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

Kindercentrum Jump – Griftdijk  
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat  
Kindercentrum De Uitdaging – Pijlpuntstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.  
Kijk op [www.kion.nl](http://www.kion.nl)

v.l.n.r.  
Trui de Klein (Jump)  
Iris van Dinteren (Ondersteboven)  
Marion Rossen (De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt. **KION**



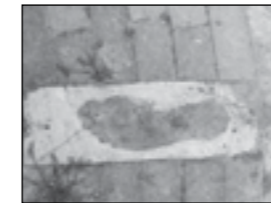
**Waar is dit?**

Win twee vrijkaartjes voor de theatervoorstelling:

Enge Buren – Vreemde Vogels  
op 16 maart 2019 (aanvang 20.00 uur).

Weet jij de oplossing?

Stuur deze vóór 23 februari naar:  
[contact@theaterdeklif.nl](mailto:contact@theaterdeklif.nl).



De oplossing 'Waar is dit?' van BEN er weer Nr. 6 - 2018.

De getoonde foto is van één van de voetafdrukken om de waterput van de Astrid Lindgrenhof, in de Grote Boel.

De winnaar(s) van de fotopuzzel in BEN nr. 6 is: Xandra & Fanita Leusink

**Kijk in de wijk... fotopuzzel**  
Deze foto is ergens in Nijmegen-Noord genomen



BEN GEZELLIG

## Gezellig samen een boterham eten!

De basisscholen in Nijmegen-Noord/Oosterhout hebben nog geen continuïrooster. Dat betekent dat de meeste kinderen op school overblijven. Tussenschoolse opvang (tso) heet dat tegenwoordig. Bij basisschool De Oversteek in De Klif en bij de dependance aan de Griftdijk eten ongeveer 850 kinderen samen hun boterhammen op school. Ongeveer veertig overblijfkraften begeleiden hen tijdens de lunchpauze en zorgen ervoor dat ze weer fris en ontspannen aan de middag kunnen beginnen. Door ervaring weten we dat we nooit genoeg overblijfkraften op de lijst kunnen hebben.

HIERONDER WAT MEER INFORMATIE.

- Bij De Klif is het pauze van 12.00 tot 13.00 uur (je bent om 11.50 uur aanwezig)
- Bij de dependance is het pauze van 12.10 tot 13.15 uur (aanwezig om 11.55 uur)
- Je eet samen met de kinderen in de klas
- Daarna ga je met z'n allen naar buiten voor frisse lucht en om lekker te spelen
- Je kan natuurlijk ook met een stel gaan knutselen of een spelletje doen
- Op de dagen dat je zelf bij de tso werkt, blijft je eigen kind gratis over en op de dagen dat je er zelf niet bent, krijg je korting als je minimaal een keer in de week als overblijfkraft werkt
- Je mag eventueel een extra kind meenemen
- Je bent onderdeel van een leuk en enthousiast team
- Als overblijfmedewerker ontvang je een vergoeding

De kinderen vinden het zelf erg gezellig om samen met hun klasgenootjes te eten en om even rustig een boekje te lezen, een spelletje te doen, buiten te spelen of te knutselen.

Heb je zin om een (paar) uur per week het team van De Oversteek te komen versterken?  
Stuur een berichtje naar [tsooversteek@kion.nl](mailto:tsooversteek@kion.nl) en wij sturen zo snel mogelijk een reactie!







Een kleinschalige, gezellige en veilige plek voor uw peuter, dat is peutercentrum **De Veldmuisjes**.  
Uw peuter wordt begeleid door een professioneel team.  
adres: Pastoor Savenijelaan 15 Oosterhout (op 5 Minuten fietsen vanaf de Albert Heijn)  
nieuwsgierig geworden? Kom eens vrijblijvend kijken! Bel Lucie of Elyn 0481-48 26 36  
kijk voor meer informatie op: [www.spo-overbetuwe.nl](http://www.spo-overbetuwe.nl)

**Groentepakket van Tuinderij de Stroom**  
Vers, biologisch en uit de buurt!

We bezorgen de pakketten op een vaste dag in de week op een afhaalpunt bij u in de buurt.



Voor meer informatie en het dichtstbijzijnde afhaalpunt.  
[www.tuinderijdestroom.nl](http://www.tuinderijdestroom.nl)



**N.A. van Kleef & Zn.**  
Oosterhout  
www.navankleef.nl / tel. 0481 481 100

**Elfferich Administratie & Belastingadvies**

Voor ondernemers en particulieren

Bert Elfferich RB  
Bellefleurstraat 14  
6515 BJ Nijmegen  
06 412 057 98  
[www.elfferich.eu](http://www.elfferich.eu)  
info@elfferich.eu

**REGISTER BELASTING ADVISEURS**

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

**[ DE SCHOOONHEIDSSPECIALIST ]**  
Het gezicht voor huidverbetering

Brigitte Janssen-Otten Oosterhoutsestraat 33, 6678 PB Oosterhout  
0481 48 27 34 [www.salondeschoonheidsspecialist.nl](http://www.salondeschoonheidsspecialist.nl)




**CHIROPRO**  
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn  
Hoofdpijn  
Hernia / ischias  
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethodes dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op [www.chiopro.nl](http://www.chiopro.nl) of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Plafstroet TIC te Lent

**FRUITTEELTBEDRIJF VEENS**

Appels • peren • aardappels • uien  
• vers appelsap • eieren

**Heerlijk Betuws Fruit**  
**Kom kijken .... kom proeven!!**

O.a. Elstar, Goudreinet, Kanzi etc.  
Conference, Gieser Wildeman etc.

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruitteeltbedrijf Veens"*

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.  
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur  
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4  
6677 PS SLIJK-EWIJK  
TELEFOON 0481-482242**

**MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT**

BEN DAKLOOS



## Vrijwilligers gezocht voor activiteiten dak- en thuislozen in Nijmegen

Stichting Het Kruispunt in Nijmegen biedt een open huis aan dak- en thuislozen in Nijmegen. Wij hebben verschillende activiteiten zoals een open inloop op maandagmiddag (13-16 uur), een kook- en eetgroep op donderdag (16-20 uur), een Atelier voor tekenen en schilderen op vrijdag, een bezinningsdienst op zondag om de andere week (11.30-14 uur) Daarnaast doen we nog meer, maar specifiek voor de genoemde activiteiten hebben we vrijwilligers nodig.

### Wat verwachten we van je?

- dat je de intentie hebt een tijdlang te blijven
- dat je stevig in je schoenen staat
- dat je in kunt stemmen met de afspraken die we als vrijwilligers onderling en tussen vrijwilligers en bezoekers hebben
- dat je goed in teamverband kunt werken en ook wil reflecteren op eigen handelen

### Wat kunnen we bieden?

- een leuk team
  - een bijdrage aan een humane samenleving
  - ondersteuning van collega's, een coördinator en (regelmatig) een training
- Uiteraard is een oriëntatieperiode standaard.

### De locatie is:

**Kroonstraat 114, Nijmegen** (Titus Brandsmakapel, dicht bij Kronenburgerpark en Plein '44)

### Interesse?

Zie ook onze website [www.kruispuntnijmegen.nl](http://www.kruispuntnijmegen.nl) en/of e-mail naar [sandra@kruispuntnijmegen.nl](mailto:sandra@kruispuntnijmegen.nl).



## Zaterdag 16 maart: Kinderkleding- en speelgoedbeurs in De Klif

Zaterdag 16 maart a.s. organiseren wij één van de grootste kinderkleding- en speelgoedbeursen van de regio, editie voorjaar/zomer. De keuze is enorm en het is altijd gezellig druk bij ons. Voor iedereen en elk kind is wel iets te vinden. En dat voor een klein prijsje. Uiteraard is de entree gratis! Je bent van harte welkom op zaterdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur in De Klif, Pijlpuntstraat 1

### Wat kunt u kopen?

We hebben (sport)kleding, schoenen, laarzen, schaatsen, skeelers, DVD's, games, boeken, fietsen, kindwagens, auto- en fietsstoeltjes, baby-benodigdheden.. eigenlijk alles behalve grote meubels.



### Regels

Buggy's en wandelwagens mogen niet de gymzaal in. Je kunt deze droog en veilig buiten de gymzaal stallen, in "De Kuil" naast het café. Hou er dus rekening mee dat je je baby/peuter op de arm of aan de hand meeneemt. Je kindje mag dus wél bij ons gezellig mee naar binnen! Grote shoppers mogen niet meer naar binnen, je krijgt er één van ons.

### Opbrengst

De opbrengst gaat naar o.a. basisschool de Oversteek en SBO de Windroos. Daarnaast is het natuurlijk duurzaam om mooie spullen te hergebruiken. Gedoneerde kleding gaat naar Stichting Kledingbank Nijmegen. Gedoneerd speelgoed gaat via een initiatief in de wijk naar gezinnen met een zeer kleine beurs.

### Let op: contant betalen

Neem voldoende contact geld mee want je kunt niet pinnen. Het café van De Klif is open voor koffie e.d.

Kijk voor meer informatie op onze Facebookpagina:

**Kinderkledingmarkt Nijmegen-Noord**

Of op onze website:

[Kinderkledingbeursnijmegennoord.jouwweb.nl](http://Kinderkledingbeursnijmegennoord.jouwweb.nl)

BEN IN DE KLIF



**Ontdek wat acupunctuur voor jou kan betekenen!**  
Savina Rubbelee van Tienert

Colmarstraat 35, Nijmegen  
www.acupunctuurvoorjou.nl

**van Schie advocaten**  
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers  
mr. S.T.W. Verhaagh  
mr. D.W. Beemers  
mr. S. van Oers  
mr. H.M. Schurink - Smit  
mr. B. Klomp - de Wijk  
mr. L.I. Siers

voor:  
- echtscheiding  
- alimentatie  
- arbeidsrecht en uitkeringen  
- vreemdelingenrecht  
- strafrecht  
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
6515 JB Nijmegen  
Tel 024 - 323 88 44

**De Fietsendokter**  
Voor al uw reparaties en onderhoud van uw fiets.  
Goede en betrouwbare service voor een eerlijke prijs.  
**ROBERT BAGGERMAN**  
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT  
REPARATIE OP AFSpraak 06-185 382 12

**WAALSPRONG**  
coaching & ondersteuning  
www.kcwaalsprong.nl

**Mieke de Wit**  
miekedewit7@gmail.com  
06 - 144 988 07  
@miekedewitcoaching

**Fenno Meijer**  
fenno@maakpositiefverschil.nl  
06 - 336 761 85  
www.maakpositiefverschil.nl

**Aan de slag met waar je steeds opnieuw tegenaan loopt**

Mieke en Fenno werken met volwassenen. Heb je een persoonlijke of opvoedingsvraag, dan kun je terecht bij Mieke. Voor o.a. arbeidsgerelateerde- en levensvragen benader je Fenno.

Bel of mail voor een vrijblijvende kennismaking  
**Gun het jezelf!**

Gespreksruimte in Lent  
Lentschoolstraat 25  
6663 CP Lent

**BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.**

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout, behalve als er een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit.

**Oplage: 2700 stuks**

**Redactie:**

Wim Buil, Marike Elmendorp, Hans Garritsen, Marloes Gielen, Ellen von Holtz, Humphrey R. Ottenhoff, Hans Radenborg.

**Correspondentieadres redactie**

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

**Advertentieacquisitie**

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

**Layout & Vormgeving**

Humphrey R. Ottenhoff

**Fotograaf:**

Toon de Vos - toondevos@gmail.com  
www.toondevos-fotografie.nl

**Drukwerk:**

Drukkerij Van der Weerd Nijmegen

**Berichten, brieven en artikelen inbrengen?**

Ingezonden brieven, berichten en artikelen zijn welkom (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) op het e-mailadres van de redactie:

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

De redactie behoudt zich het recht om in te korten of plaatsing te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt delen.

**Abonnementen:**

Wohnt u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (Verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen.  
Neem contact op als u een factuur wenst.

**Website wijkraad:**

www.wijkraad-oosterhout.nl

**Correspondentieadres wijkraad:**

Stichting Wijkraad Oosterhout  
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen  
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2018 Stichting Wijkraad Oosterhout

**Zondag 10 februari**  
2e hands hengelsport beurs in Oosterhout  
Dorps huis "De Schakel" | 10.00 uur tot 13.00 uur.  
www.khbaitсандtackle.nl

**Zaterdag 23 februari**  
Wijkfeest Nijmegen-Noord | Back to the 90s  
De Klif | 20.00 tot 01.00 uur  
wijkfeestnijmegennoord.nl

**Zondag 24 februari**  
Noorderlicht een spetterende familievoorstelling  
De Schakel | Honsvoet 2 | Oosterhout  
Start: 11.00 uur. Vanaf 12.00 uur: pannenkoekenparty.  
Toegang: gratis

**Zaterdag 9 maart**  
Audiovisueel Voorjaarsfestival  
De Klif | 10.30 tot 16.30 uur.  
www.av-voorjaarsfestival.nl

**Zaterdag 16 maart**  
Kinderkleding- en speelgoedbeurs  
De Klif | 10.00 tot 12.00 uur

**Dinsdag 26 maart**  
informatieavond OBS De Oversteek  
De Klif | Aanvang 19.30 uur

Heeft u het ook gezien?

Sinds een tijdje hangen er kunstwerken bij openbare gebouwen, in parken en worden er ineens kunstwerken geplaatst in winkels. Een of andere anonieme kunstenaar genaamd L@ndksy, hangt ze zonder gezien te worden op.



**BEN ER WEER UITGAVE 2019**

UITGAVE	KOPY AANLEVEREN	VERSPREIDINGSDATA
Nr. 2	vóór 17 mrt	weekend 13 apr.
Nr. 3	vóór 26 mei	weekend 22 jun.
Nr. 4	vóór 25 aug.	weekend 21 sept.
Nr. 5	vóór 06 okt.	weekend 02 nov.
Nr. 6	vóór 17 nov.	weekend 14 dec.



# Tapijtenzo.nl

Voor uw Interieuradvies- en inrichting

Bent u op zoek:

- naar een nieuwe vloer/gordijnen/binnenzonwering?
- wilt u een ruimte (her)inrichten
- twijfelt u over indeling en kleuren?

Samen met Inspiring concepts, Interieurontwerp, maken wij een plan aangepast bij uw wensen, gezin en budget.

Anja de Weerd

Op dinsdag 26 maart en donderdag 25 april 2019 organiseren wij workshops: Inspiratiebord maken.



Bezoek onze showroom of bel voor een afspraak!

E info@tapijtenzo.nl | F www.facebook.com/ tapijtenzo/  
www.inspiringconcepts.nl | T 06 - 466 051 86  
Ressensestraat 46 | 6681 DZ | Ressen



## Baby op komst?

79% van de ouders had beter voorbereid willen zijn op het ouderschap

### Kom naar onze voorlichtingsavond!

En hoor meer over hoe je contact maakt met je baby vanaf het allereerste begin, huilen en troosten en samen de weg vinden in het ouderschap

www.baby-proof.nl / locatie: Theatermon Lint

Hoze wolk

Contact met je baby

Ouderschap

Wij zijn op zoek naar bestuursleden die de Wijkraad willen versterken

Wil jij (op bestuursniveau) meedenken en adviseren over de toekomst van onze wijk? Of een actieve bijdrage leveren aan bijvoorbeeld de veiligheid van onze wijk?

**Kom ons versterken!**

Neem contact op met de voorzitter of secretaris:

[mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

Elke zondag open!

woonboulevard  
**HUISSEN**



Karstraat 95  
Trendhopper (th) te etage  
**Zansen** totaal wonen  
Profijt Melina

Nijverheidsstraat 15  
superkeukens  
Pronto

Karstraat 95 Huisen 7 dagen per week open! 15.000 m² wooninspiratie 026-326 99 00