

INDIGO

Indigo is een landelijk samenwerkingsverband van verschillende ggz-instellingen: Pro Persona (Gelderland), Altrecht (Utrecht), Emergis (Zeeland), GGZ Drenthe (Drenthe), GGZ Centraal (Veluwe), Parnassia Bavo Groep (Zuid- en Noord-Holland).

Wij bieden kortdurende hulpverlening en preventieactiviteiten, direct, en als het kan, dichtbij.

Maart 2019



indigo>

indigo>

MENTALE ONDERSTEUNING
DIRECT EN DICHTBIJ



Mental Health First Aid in Nijmegen

Cursus 'eerste hulp bij psychische problemen'



ACHTERGROND

De cursus MHFA is in 2000 in Australië ontwikkeld door docent en ervaringsdeskundige Betty Kitchener in samenwerking met onderzoeker naar geestelijke gezondheid Anthony Jorm.

Inmiddels is de cursus in 23 landen geïmplementeerd. Nederland is eind 2016 gestart met dit concept onder beheer van GGZ Eindhoven en Mondriaan. Alle informatie en adviezen van de cursus zijn zo veel mogelijk op bewijzen gebaseerd. Uit vele onderzoeken, waaronder gerandomiseerde, gecontroleerde onderzoeken, is gebleken dat mensen dankzij de cursus meer kennis vergaren, dat er minder stigma ontstaat en dat er meer eerste hulp wordt geboden aan mensen met psychische problemen. Deze onderzoeken zijn uitgevoerd door verschillende onafhankelijke onderzoeksgroepen. Ook in Nederland wordt de implementatie van deze cursus met onderzoek ondersteund.

INHOUD

De cursus Mental Health First Aid is gericht op destigmatisering, normaliseren en het vergroten van de handelingsbekwaamheid in de omgang met mensen met psychische klachten onder de algemene bevolking. 40% van de volwassen bevolking krijgt in zijn leven ooit een psychische aandoening. Op enig moment treft dit 24% van de bevolking.

De cursus richt zich op het vergroten van kennis over psychische aandoeningen en leren situaties beter in te schatten. Deelnemers ontwikkelen vaardigheden om te kunnen handelen, zowel bij mensen met beginnende psychische problemen als bij mensen die in een crisis verkeren. Deelnemers leren eerste hulp te bieden aan mensen met (beginnende) psychische problemen, krijgen informatie over veelvoorkomende psychische aandoeningen (depressie, angst, middelengebruik, psychose), leren hoe je in een crisissituatie kunt handelen en leren adviseren over de mogelijke hulpverlening bij psychische problemen.

DOELGROEP

De cursus is bedoeld voor iedereen maar in het bijzonder voor mensen die in hun werk te maken krijgen met mensen met psychische problemen, zonder een uitgebreide zorgopleiding op dit gebied. Het gaat onder andere om hulpverleners (politie, ambulance, brandweer, thuiszorg), leraren, ambtenaren, woningbouw consultants, sportbegeleiders en vrijwilligers in de wijk.

PRAKTISCH

De cursus wordt gegeven door MHFA-gecertificeerde trainers. Per groep kunnen minimaal 12, tot maximaal 15 personen deelnemen.

Data: woensdag 12 + 26 september, 10 + 24 oktober 2019
van 13.30-16.30 uur.

Locatie: Voorzieningshart De Ster, Queenstraat 37b1 in Nijmegen.

Deelnemers ontvangen bij volledige deelname een bewijs van deelname. En zij worden voor 3 jaar geregistreerd als First Responder bij MHFA Nederland.

Deze cursus is gratis en alleen bedoeld voor burgers, vrijwilligers en werknemers uit de **wijk Nijmegen Noord** zónder kennis van de GGZ (geestelijke gezondheidszorg) en wordt gefinancierd vanuit subsidie van ZonMW.

CONTACTGEGEVENS

Neem voor meer informatie contact op met:

Indigo Gelderland afdeling Preventie

Tel. 026-3124483

E-mail: info@indigogelderland.nl

Website: www.indigo.nl

Gegevens MHFA Nederland:

Tel. 06-23719283

E-mail: info@mhfa.nl

Website: www.mhfa.nl