



BEER

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel

WIJKBLAD • NIJMEGEN-NOORD • OOSTERHOUT • JAARGANG 17 • NR 6 • NOVEMBER 2018



HALLOWEEN 2018

Fotograaf: Toon de Vos

Beste wijkbewoner,
Regelmatig kom ik bij Waalsport en dan zie ik eigenlijk altijd wel een groepje gewichtheffers bezig. Deze jongens, meiden, mannen en vrouwen maken om de haverklap een hoop geluid omdat het gewicht dat ze zojuist boven hun hoofd hebben getild (of geprobeerd hebben om boven hun hoofd te tillen), op de grond stuitert. Die is daar gelukkig op ingericht met matten die de grootste klap opvangen. Ik doe niet aan gewichtheffen maar omdat ik daar al een tijdje kom, heb ik ook 'gewichtheftalent' Enzo Kuworge wel eens bezig gezien. Enzo wordt daar door de sporters met respect bekeken en terecht, want hij heeft in oktober een geweldige prestatie behaald met deze sport: hij heeft brons gehaald op de Jeugd Olympische Spelen! Enzo, ook namens de redactie van de BEN er weer heel erg gefeliciteerd en we wensen je veel succes in de aanloop naar 2020! Op pagina 23 meer hierover.

De redactie krijgt veel berichten binnen. Ook berichten die niet specifiek op onze wijk gericht zijn, maar waarvan wij wel denken dat ze interessant (kunnen) zijn voor mensen in onze wijk. Wat u wel en niet in het riool mag gooien bijvoorbeeld (pagina 4), dat er ook in onze omgeving tijdelijke opvangadressen voor huisdieren worden gezocht (pagina 9) en dat het een goed idee is om eens te bekijken of u bent voorbereid als we (even) zonder elektriciteit of water komen te zitten (pagina 29). Misschien een ver-van-uw-bed-show, maar misschien ook niet... Tevens willen wij alle bezorgers hartelijk bedanken voor het bezorgen van de BEN er weer in 2018. Fijn dat jullie dit wilden doen, hopelijk kunnen we weer op jullie rekenen in 2019! Wij zijn op zoek naar een extra bezorger voor Grote Boel. Lijkt het u leuk om zes keer per jaar de BEN er weer rond te brengen?

Heeft u een NEE/NEE-sticker op de brievenbus maar wilt u wel de BEN er weer thuis bezorgd krijgen? Stuur een mailtje naar onderstaand adres en u krijgt een BEN/JA-sticker. De volgende BEN er weer verschijnt rond / vanaf het weekend van 9 februari 2019, de deadline voor kopij aanleveren is zondag 13 januari.

Wij wensen u nog fijne dagen in 2018 en een goed 2019!

Namens de redactie,
met vriendelijke groeten,
MARIKE ELMENDORP
communicatie@wjkraad-oosterhout.nl



Kattenwijk

Onze wijk is een kattenwijk. Je struikelt er over. Nu het weer winter is zijn ze wat minder in het oog springend, maar toen de zon nog volop zichtbaar was kwam je elke 10 meter wel een kat tegen.

Op auto's, onder (stilstaande) auto's, in de voortuin, vlak voor je voeten, op de gemetselde plateautjes bij de voordeuren. Kom je bij ze in de buurt, dan kijken ze je strak aan met hun gele ogen en draaien je dan hautain de rug toe. Zonder haast te maken lopen ze van je vandaan, iets sneller als jij je pas versnelt en in een flits als ze zich bedreigd voelen. Van een veilige afstand houden ze je dan opnieuw in het oog. Er zijn dikke katten, dunne, gevlekte, egale, harige of kale, mooie en lelijke katten, katten waar iets aan is of volstrekt gave katten, gestoorde en normale katten; net mensen eigenlijk. Je leest het al: ik ben geen liefhebber.

Maar als ik Nextdoor een beetje mag zien als de thermometer van onze wijk, dan denk ik dat ik in de minderheid ben. Het aantal berichten over al dan niet weggelopen katten is niet te missen. Ik verbaas me er dan altijd over dat het weglopen van katten een probleem is. Het punt bij katten is nu net dat het wilde dieren zijn die een symbiose met ons mensen aangegaan zijn: jij zorgt voor mijn eten, ik doe net of ik een huisdier ben. Overdag wil ik desgewenst bij je op schoot gaan zitten spinnen, als decoratie in de vensterbank gaan liggen, een beetje de kinderen vermaken. "Ik mag geaaid worden." Maar 's nachts doe ik gewoon wat ik wil: een soort Ik Vertrek maar alleen 's nachts. Houd me maar eens tegen! Er zijn weliswaar katten die het huis van de burens ook wel eens willen uitproberen en een lekker zacht plekje op zolder zoeken, zoals mij is overkomen. Mijn kleindochter die bij ons was hoorde een onbekend geluid op zolder, ging kijken en zag nog net een kat tussen haar benen doorglippen. Geen probleem, we zuigen de kattenharen wel op en de kat wordt afgeleverd op de dagopvang (bij de burens dus). Katten lopen gewoon weg. Ze hebben een heel leven 's nachts waar wij gelukkig weinig tot niets van af weten; een dubbelleven. Tot ons afgrijzen vangen ze soms een muis, wat we dan weer onkies of zielig vinden als het overdag en in ons zicht plaatsvindt. De muis hoort er niet te zijn, en de kat hoort tevreden te zijn met kittekaten. Zo zien we het graag.

Ik ben geen liefhebber, maar heb er ook weinig op tegen. Zolang de kat maar van iemand anders is. Ik heb wel een kleinzoon van drie, die helemaal lyrisch is over katten. Hij wil ze het liefst mee naar huis nemen, of in zijn bed. Helaas zijn de meeste katten niet van zijn liefde gediend. Ze lopen weg of slaan even hun nagels uit als de liefde te overweldigend is. Sindsdien benadert hij ze wat voorzichtiger. Hij strijkt de kat niet meer tegen de haren in. Les 1 van het leven: benader het Object van Aandacht voorzichtig, en wees meegaand. En les 2: als de kat van huis is, dansen de muizen op tafel. Ook in Nijmegen-Noord!

Hans Garritsen

Verbinden

De wijk wordt steeds groener

Dat is in deze tijd van het jaar misschien een gekke uitspraak, maar ik doel op de bomen die laatst zijn uitgedeeld door stichting Co-bomen bij de historische tuin Warmoes. Voor de derde keer zijn er fruitbomen uitgedeeld aan bewoners in Nijmegen-Noord. Ook wij hebben een appel-boompje opgehaald. Zeer toepasselijk in onze straat met een appelnaam. Het mooie najaarsweer, alle festiviteiten op de locatie en de gezelligheid, maakten het oogstfeest van de stichting wat mij betreft een mooi verbindingsmoment tussen de bewoners uit Oosterhout en Lent.

Alhoewel de N325 tussen Oosterhout en Lent ligt, hebben deze wijken veel gemeen. Een groot deel is in opbouw, de bewoners zijn veel jonge gezinnen maar ook bewoners die er al vanaf de start van de wijk wonen, de luchtkwaliteit rondom de N325 en de problematiek rondom de ontsluiting van de wijken, om maar een paar voorbeelden te noemen. De Wijkraad Lent is dit jaar geheel vernieuwd en onze Wijkraad vond het tijd voor een kennismaking. We hebben onze ervaringen binnen Oosterhout en Lent gedeeld en besproken hoe we naar de ontwikkelingen in de komende jaren kijken.

Uitkomst van deze kennismaking is dat we in 2019 gaan bekijken hoe we op sommige onderwerpen samen kunnen optrekken.

Samen sta je sterker en verbindt de wijken.

Begin september heeft de Wijkraad in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland (VVN) en de gemeente een enquête gehouden om te peilen wat bewoners vinden van de verkeersveiligheid in Oosterhout. De meest genoemde straten betroffen de Griftdijk, de Oude Groenestraat en de Heinrich Bollstraat. Als knelpunten werden genoemd de onoverzichtelijkheid, de snelheid en de drukte. Naar aanleiding van de uitkomsten van de enquête heeft VVN op 21 november met bewoners die hebben aangegeven mee te willen denken (super!) en andere betrokkenen - zoals scholen, opvang en voetbalvereniging - besproken hoe het gedrag van de verkeersdeelnemers het beste kan worden verbeterd op deze plekken. Op 12 december staat een volgend overleg gepland, tijdens de vergadering van de Wijkraad. Wij zullen jullie op de hoogte houden van de verdere ontwikkelingen.

Dit is mijn laatste column

Amar Hemai is vanaf december de voorzitter de Wijkraad en zal de volgende column schrijven. En nog meer goed nieuws: Tom Verhoef neemt per december mijn functie als secretaris over en op dit moment is onze penningmeester in gesprek met een mogelijke opvolger. Dus als het goed is, hebben wij per 2019 een compleet nieuw dagelijks bestuur! Ik blijf nog een paar maanden bestuurslid, net als Peter van Disseldorp, om ervoor te zorgen dat alles goed wordt overgedragen. Ik heb er alle vertrouwen in dat het nieuwe bestuur vol enthousiasme aan de slag gaat! Kom dus vooral naar een van de vergaderingen om kennis te maken met het nieuwe team.

Vanessa van Westing-Kuipers

E-mail: mail@wjkraad-oosterhout.nl

VERGADERING BIJWONEN VAN DE WIJKRAAD?

Wil je meer weten van wat er in en om de wijk speelt? Wijkbewoners en andere belangstellenden zijn welkom bij de openbare vergaderingen van de Wijkraad. Als je een agendapunt wilt inbrengen, dan kan dat tot twee weken voor de vergadering via mail@wjkraad-oosterhout.nl.

Uiterlijk één week van tevoren staat de agenda op de website www.nijmegennoordonline.nl en op Nextdoor.

Notulen van vorige vergaderingen staan ook op de website.

De vergaderingen zijn op woensdagavond om 20.15 uur in De Klif, zaal A.14 - inloop vanaf 20.00 uur.

De eerstvolgende zijn op:

- Woensdag 12 december 2018 (vergadering in samenwerking met VVN)
- Woensdag 23 januari 2019 (bestuursvergadering)
- Woensdag 13 maart 2019 (WPO: vergadering inclusief gemeente, politie en welzijn)



fotograaf: Hans Hebbink

Bericht van de gemeente Nijmegen

Niet in het riool



Wist u dat als u vezeldoekjes, luiers of maandverband door de wc spoelt, dit gevolgen heeft voor het riool? Pompen gaan kapot, het riool raakt verstopt en zuiveringsinstallaties krijgen storingen. Dat zijn dure reparaties die wij samen van ons belastinggeld betalen.

Spoel daarom niets door de gootsteen of wc, wat niet in het riool thuishoort.

Waar hoort het wel?

- Luiers, vezeldoekjes of maandverband: restafval.
- Etensresten, koffieprut en thee: Gft-container.
- Kattenbakkorrels: restafval.
- Kleine resten jus, olie en (frituur)vet in een gesloten verpakking bij het restafval. Is het veel, dan moet u dit naar de milieustraat brengen.
- Verfresten: milieustraat.
- Oude medicijnen: terug naar de apotheek.

Meer weten? Kijk op www.nietinhetriool.nl.



Prikkelarm concert

Muziek speelt een zeer belangrijke rol in het leven. Muziek geeft troost, maakt blij en geeft je de mogelijkheid even te ontsnappen aan de alledaagse werkelijkheid.



Wat is een prikkelarm concert?

Bij een prikkelarm concert zorgen wij ervoor dat zoveel mogelijk omgevingsprikkels worden verminderd zodat jij zorgeloos kunt genieten van de muziek.

Minder bezoekers, akoestisch, niet versterkt geluid, rustig licht, geen effecten, voldoende zitplekken en een rustplek.

Kortere duur van het concert & een pauze. Kom lekker genieten, alleen of samen met je vriend, vriendin, broer, ouder, partner, collega of begeleider.

Zaterdag 8 december 2018

14.30 uur | Lea Kliphuis

Zangeres, gitarist & liedjesschrijfster. Pure, eerlijke muziek met invloeden uit de alternatieve country en de westcoastmuziek van de jaren '70.

Locatie: Brebl (Honigcomplex) | Waalbandijk 14 e/f, Nijmegen

BEN JE OP ZOEK NAAR EEN UNIEK CADEAU

en wil je tevens een goed doel ondersteunen?

Mijn naam is Margriet Monks. Ik schilder al bijna 30 jaar lang, vooral (fantasie)vogels. Inmiddels heb ik een boek met afbeeldingen van mijn schilderijen gemaakt:

'Vlieg je met me mee... door het jaar heen?'

In dit kleurrijke, speelse en educatieve kinderboek over de twaalf maanden en de seizoenen zit op iedere pagina een vogeltje verstopt. Nieuwsgierig geworden?

Kijk snel op www.margrietmonks.nl en klik op SHOP/CARDS&MORE om direct het boek te bestellen. Het boekje kan bij mij thuis op afspraak worden opgehaald, op Fruitlaan 64.

Met de verkoop van mijn spullen, steun ik ook St. Kuychi, www.kuychi.nl Margriet Monks | Mail: margrietmonks@hetnet.nl | Tel: 06 129 898 95



Straatdokter

Iedereen kent ze wel. Ze zitten bij de ingang van een winkel met de straatkrant. Ze lopen langs een prullenbak en zoeken iets wat nog eetbaar is. Ze lopen luid pratend door de winkelstraat en niemand snapt waar ze het over hebben. Mensen van de straat. Daklozen, thuislozen.

Voor deze mensen is er geen huisarts, ze hebben immers geen huis. Er zijn wel straatdokter voor deze mensen van de straat. In Nijmegen is er sinds zeven jaar een groep dokters die de basale gezondheidszorg verzorgt voor deze groep mensen, praktijk Buitenzorg.

Sinds een half jaar maak ik deel uit van deze groep. We houden op toerbeurt spreekuur bij de dag- of nachtopvang.

Bij een nachtopvang mogen de daklozen om 17.00 uur naar binnen, krijgen een maaltijd, slapen op slaapzalen en de volgende ochtend om 10.00 uur moeten ze weer naar buiten.

Overdag verblijven ze op straat of zijn op de dagopvang waar ze terecht kunnen voor een kop koffie en een praatje. Ze kunnen hun kleren wassen en er zijn activiteiten.

In Nijmegen zijn er ongeveer 350 dak- en thuislozen waarvan de meesten wel ergens binnen slapen (in een nachtopvang of bij een kennis op de bank) maar er is ook een groep van 35-40 mensen die buiten slaapt, in een tentje of op een bankje in het park. De mensen die ik op mijn spreekuur zie zijn van heel verschillende komaf. Ze hebben allemaal hun eigen verhaal en hun eigen problemen. Je kunt zomaar dakloos worden als je je werk kwijt raakt, je huur niet meer kan betalen en je op straat wordt gezet. Tuurlijk kun je aankloppen voor hulp maar daarvoor moet je wel de weg weten. Als je in de war bent is deze hulp niet altijd makkelijk te vinden.

Bij de opvang wordt er hulp geboden om je leven weer op de rit te krijgen. Allereerst moet de dak- of thuisloze een postadres hebben, want zonder postadres kun je in Nederland niets regelen. Vervolgens kunnen ze een uitkering aanvragen en zorgverzekering regelen. Zonder zorgverzekering is het lastig om zorg te krijgen. Deze mensen vallen in de zorg vaak tussen wal en schip en wij proberen een vangnet te zijn. We zorgen dat ze toch een afspraak in het ziekenhuis krijgen als dit nodig is, dat ze hun medicijnen op tijd krijgen, dat ze bij lichamelijke klachten onderzocht worden en we horen hun verhaal aan, we zorgen dat ze gezien en gehoord worden. Dit laatste is erg belangrijk voor alle mensen dus ook voor hen. Ik krijg hierdoor levensverhalen te horen die de moeite waard zijn om gehoord te worden. Als we met z'n allen wat meer omkijken naar elkaar is dit mooi voor de ander maar ook voor jezelf. Tijdens de theatervoorstelling "thuislozen" van Theater Utrecht met Adelheid Roosen die op dit moment rondtoert en pas ook in Nijmegen te zien was, zag ik een spreuk op de muur geprojecteerd:

"Ik zou het fijn vinden als de meeste mensen Niet straal voorbij lopen Maar Tenminste groeten En even oogcontact maken"

Een boodschap voor iedereen, niet alleen van en voor thuislozen.

Erna van der Wielen | huisarts

Een boodschap voor iedereen, niet alleen van en voor thuislozen.

Erna van der Wielen | huisarts

Een boodschap voor iedereen, niet alleen van en voor thuislozen.

Erna van der Wielen | huisarts

Een boodschap voor iedereen, niet alleen van en voor thuislozen.

Een boodschap voor iedereen, niet alleen van en voor thuislozen.

Een boodschap voor iedereen, niet alleen van en voor thuislozen.

Een boodschap voor iedereen, niet alleen van en voor thuislozen.

Een boodschap voor iedereen, niet alleen van en voor thuislozen.

Actief de winter door!

Het is eind november, Sinterklaas staat voor de deur en de 'donkere dagen voor Kerst' zijn aangebroken.

Een periode waarin we veel tijd binnen doorbrengen en liever de auto pakken dan de fiets. De toelozende energie van kinderen stopt gelukkig niet in de donkere maanden van het jaar: kinderen blijven zich altijd ontwikkelen, ook in de winter. Zij hebben het nodig om erop uit te gaan en fysiek actief te zijn! Helaas blijkt uit onderzoek dat kinderen te weinig fysiek actief zijn.

Leg de iPad aan de kant, trek je dikke jas, sjaal en muts uit de kast en trek erop uit. In de winter kun je dingen doen die je de rest van het jaar niet kunt: schaatsen, sneeuwballen gooien, sneeuwpoppen bouwen, sleeën.

Laat kinderen de omgeving en natuur ontdekken, ga spoorzoeken in de sneeuw of dingen zoeken voor op de wintertafel thuis. Kinderen kunnen buiten lekker bewegen wat belangrijk is voor hun motorische ontwikkeling. Van frisse lucht gaat iedereen zich beter voelen en met spelen in de sneeuw of dingen zoeken in het bos geef je ook aandacht aan de sensorische informatieverwerking. Kortom, een dagbesteding in de winter waarbij je hele lijf aandacht krijgt!

In mijn werk als kinderoefentherapeut ben ik dagelijks bezig met de motorische ontwikkeling van kinderen, maar ik kijk ook verder. Zit het kind lekker in z'n vel, is er een goede balans tussen activiteit en ontspanning, wordt het kind gestimuleerd in alle aspecten van de ontwikkeling? Juist in de huidige maatschappij is het erg belangrijk om kinderen veel te laten bewegen, spelen en ontdekken, zodat ze niet alleen de hele dag met hun hoofd bezig zijn, maar ook genoeg hun lijf gebruiken.

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

Ga dus lekker buiten spelen samen met je kind, daag je kind uit op verschillende vlakken en heb samen plezier! En misschien kan Sinterklaas ook zijn bijdrage leveren door een springtouw te geven in plaats van een computerspel...

de oefentherapeut
CESAR-MENSENDIECK

Oefentherapie Cesar De Lint
Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord
024-3483329 / 3094504
info@cesartherapie.nl - www.cesartherapie.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.
Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Therman in Lent.

Patrick Janssen
Schildersbedrijf

- Spachtelputz
- Spackspuiten
- Schilderwerk

06-13706151
Oosterhout (gld)
info@patrick-janssen.nl
www.patrik-janssen.nl



Kapper de Krul
Laauwikstraat 16a Lent
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Openingstijden:
Ma. Gesloten
Di. 8.30 t/m 18.00
Wo. 9.00 t/m 18.00
Do. 9.00 t/m 20.00
Vr. 8.30 t/m 18.00
Za. 8.30 t/m 13.00

**teloze probeerweken
studiebegeleiding
nemen!**

bestaat Studiebegeleiding Nijmegen nog steeds houdt Studiebegeleiding en vast aan haar ideaal om zoveel leerlingen kennis te laten maken met zes. Leersucces motiveert de leerling of haar best te blijven doen op school, uiteindelijk resulteert in het behalen van cijfers en betere prestaties in het dagven. Ook op de korte termijn ontstaan inzichten, die de leerling nodig kan om de juiste weg in te slaan.



Fragment overhoorbriefje

Overhoren
Overhoren en vakkenuitleg gebeurt aan de hand van een formulier, waarop wordt bijgehouden wat goed begrepen is of wat nog nadere aandacht behoeft. Een leerling wordt niet teruggestuurd met de opmerking: "Ga nog maar eens goed leren, want je kent er nog niets van." Dat werkt demotiverend en het heeft geen inhoudelijke meerwaarde. Een leerling is er immers bij gebaat om te begrijpen wat er precies nog verbeterd kan worden en waarom dat zinvol is. Het is een goed leerproces voor de leerling. Tegelijkertijd ontstaat door deze kleine verslaglegging van individuele momenten zoals overhoringen en vakkenuitleg, een goede documentatie van de voortgang van de begeleiding. Dit wordt gebruikt tijdens

de studievoordigheden. Na afloop van deze week ontvangen de ouders een orthopedagogisch observatierapport met gratis tips en adviezen. Hiermee hoopt Studiebegeleiding Nijmegen in de eerste plaats leerlingen een succeservaring te laten opdoen op school. Voorwaarden en aanmelden via: www.studiebegeleidingnijmegen.nl/25jaar.

Overhoring - vakkenuitleg

Leerling: _____
Middel: _____
Datum: _____
Naam docent: _____
Mk: _____
Beoordeling: _____

Goed (meer dan 80% goed)
 Voldoende (inder dan 80%, opnieuw leren!)
 Onvoldoende (Geheel beter leren)

Fragment overhoorbriefje

Overhoren
Overhoren en vakkenuitleg gebeurt aan de hand van een formulier, waarop wordt bijgehouden wat goed begrepen is of wat nog nadere aandacht behoeft. Een leerling wordt niet teruggestuurd met de opmerking: "Ga nog maar eens goed leren, want je kent er nog niets van." Dat werkt demotiverend en het heeft geen inhoudelijke meerwaarde. Een leerling is er immers bij gebaat om te begrijpen wat er precies nog verbeterd kan worden en waarom dat zinvol is. Het is een goed leerproces voor de leerling. Tegelijkertijd ontstaat door deze kleine verslaglegging van individuele momenten zoals overhoringen en vakkenuitleg, een goede documentatie van de voortgang van de begeleiding. Dit wordt gebruikt tijdens

FRUITTEELTBEDRIJF
VEENS

Appels/peren aardappels/uien
vers appelsap en eieren

**De oogst is binnen!!
Kom kijken kom proeven
Heerlijk Betuws Fruit.**

O.a. Elstar, GoudreINETte, Kanzi etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruiteeltbedrijf Veens"

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.
Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur.
Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4
6677 PS SLIJK-EWIJK
TELEFOON 0481-482242**

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

Kapper de Krul
Laauwikstraat 16a Lent
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Openingstijden:
Ma. Gesloten
Di. 8.30 t/m 18.00
Wo. 9.00 t/m 18.00
Do. 9.00 t/m 20.00
Vr. 8.30 t/m 18.00
Za. 8.30 t/m 13.00

Studiebegeleiding Nijmegen
Studiebegeleiding * Middelbare klassen * Specialistische begeleiding

bestaat 25 jaar!

Alle leerlingen die ons nog niet kennen, kunnen in nov./dec. 2018 aanmelden voor een week GRATIS begeleiding op onze locatie in Lent.

Aanmelden kan nu via: www.studiebegeleidingnijmegen.nl/25jaar
Leerplannen en verbeter je studievoordigheden!

Zelfstandigheidsmeting
Aan de hand van een zogenaamde zelfstandigheidsmeting (zie onderstaande afbeelding), wordt voor de leerling inzichtelijk via "evidence based" documentatie, waar hij/zij nog steken laat vallen. Dit voorkomt zowel op de studiebegeleiding als thuis veel discussies meting is tevens uitgangspunt bij de betreffende opschaling of juist afbouw de begeleiding. De leerling ervaart onsen aan den lijve wat de executieve functies "metacognitie" (zelfreflectie) inhoudt.

PLANNING	ORGANISATIE	MANAGEMENT	LEERPROCES	MANAGERIE	COMMUNICATIE	CURIEUS	GEORGANISERD	ELF	ELF
De weekplanning is zelfstandig gemaakt	De weekplanning is zelfstandig gemaakt	Tijd is efficiënt gebruikt	Tijd is efficiënt gebruikt	Alle taken zijn afgevoerd	Alle taken zijn afgevoerd	Alle taken zijn afgevoerd	Alle taken zijn afgevoerd	Alle taken zijn afgevoerd	Alle taken zijn afgevoerd

BEN DANKBAAR

HELP MEE
Kerstpakketten voor klanten van de Voedselbank Nijmegen/Overbetuwe

Al enige jaren verzorgt de oecumenische werkgroep diaconie van twee Nijmeegse kerken kerstpakketten voor alle klanten van de Voedselbank Nijmegen en voor Stichting Gast, Vluchtelingenwerk, Home Start en uitgeprocedeerde vluchtelingen in Nijmegen die gebruik maken van de Bed-, Bad- en Broodvoorziening. Sinds kort wordt ook de gemeente Overbetuwe betrokken. Het gaat in totaal om 700 adressen.

Helpt u mee?
Wat mag erin? Vul een doos of koop losse producten en lever ze in tussen 2 en 14 december!
Het pakket wordt verspreid kort voor Kerst en is extra ten opzichte van de normale levensbehoeften die de Voedselbank verzorgt. Daarom mag het gaan om wat meer luxe-artikelen die voor volwassenen of voor een gezin fijn en bruikbaar zijn en daarnaast houdbaar (blikjes tonijn, ragout, nootjes, toiletartikelen, kaarsen, servetten, kerstdecoraties etcetera).

De pakketten worden zonder onderscheid aan alle klanten uitgedeeld. De kerken in Nijmegen en de Overbetuwe, waaronder ook het dorp Oosterhout en omliggende dorpen, doen mee. Iedereen kan bijdragen. Dat kan in:

Dorps huis de Schakel, Oosterhout
De Honsvoet 2 | tel. 0481-845799
Ma/vrij tussen 19 en 22 uur en woensdag 13-16 uur.
Of in de kerk in Oosterhout op zondag 2 december.

Dozen kunt u op 17 november meenemen vanaf de Oosterhoutse kerk tijdens de viering. Daar zijn ook folders te verkrijgen, waarin de opzet wordt uitgelegd.

Informatie:
José van Zoggel tel. 0481-483713

BEN GEHOLPEN

Leersucces voor alle Leerlingen uit Nijmegen-Noord
Dichtbij de Waalbrug in Lent gevestigd, behoort Studiebegeleiding Nijmegen tot één van de allereerste studiebegeleidingsinstituten van het land.

Door een groot team orthopedagogen, onderwijskundigen en vakdocenten wordt de kwaliteit en professionaliteit naar grote hoogten gebracht. Door steeds voorop te lopen wat betreft leerlingvolgsysteem, de nieuwste wetenschappelijke methoden en de training van executieve functies heeft Studiebegeleiding Nijmegen zich een goede reputatie verschaft. Generaties leerlingen volgden elkaar op, zodat de eerste kinderen van de eerste leerlingen nu ook deelnemen. Slaag- en overgangpercentages van SN liggen op het hoogste niveau. Wie ernaar vraagt, krijgt de bewijzen voor zijn neus. Alles wordt precies bijgehouden.



Studiebegeleiding is er voor iedere leerling
Studiebegeleiding Nijmegen heeft haar maatschappelijke verantwoordelijkheid getoond door altijd plekken vrij te houden voor leerlingen van wie de ouders extra begeleiding niet konden bekostigen. Geen onderscheid vanwege financiële draagkracht, was het devies. Mooi om te zien hoe een 'social enterprice' zoveel jaren kan floreren. Studiebegeleiding Nijmegen streeft niet naar commercieel succes en winst, maar des te meer naar een gepassioneerd team en gelukkige leerlingen. Zelfs na 25 jaar houdt Studiebegeleiding Nijmegen zich nog steeds vast aan haar ideaal om zoveel mogelijk leerlingen kennis te laten maken met leersucces. Leersucces motiveert de leerling namelijk om zijn of haar best te blijven doen op school, wat weer resulteert in het behalen van hogere cijfers.

Kosteloze probeerweek
Om haar 25-jarig jubileum te vieren kunnen alle middelbare school leerlingen van Nijmegen-Noord, die Studiebegeleiding Nijmegen nog niet kennen, in de maanden november en december 2018 een week lang kosteloos begeleid worden door de professionals op de locatie in Lent. De leerling ontvangt dan een weekplanning, alle leerwerk wordt overhoord en er volgt een analyse van studievoordigheden in een gratis adviserend rapport.

Aanmelden kan via:
www.studiebegeleidingnijmegen.nl/25jaar.

Studiebegeleiding Nijmegen
Instituut voor leersucces

Studiebegeleiding Nijmegen
Griftdijk Zuid 133 | Lent | telefoon (024)-3448728.



Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK
LENT**

U bent van harte welkom in Lent!

**Lauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422**

www.dierenkliniekrent.nl

**Richard
Stevens** **Techniek**

Waalwijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardsteventechniek.nl

**Gitaarles
in Oosterhout?
Dat kan!**

Gitaarschool
De Losse Snaar

verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3
6515 CC Nijmegen
www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914



**LINGEWAARD
KAMPEER & VRIJETIJD SWINKEL**

Nijverheidsweg 14a • 6691EZ • Gendt • T 048 - 13 55 908

E info@kampeerwinkel totaal.nl • WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL

Mieke de Wit
miekedewit7@gmail.com
06 - 144 988 07
[@miekedewitcoaching](https://www.facebook.com/miekedewitcoaching)

**Aan de slag met waar je
steeds opnieuw
tegenaan loopt**

Fenno Meijer
fenno@maakpositiefverschil.nl
06 - 336 781 85
www.maakpositiefverschil.nl

Mieke en Fenno werken met volwassenen.
Heb je een persoonlijke of opvoedingsvraag, dan
kun je terecht bij Mieke. Voor o.a. arbeidsgerelateerde- en levensvragen benader je Fenno.

Bel of mail voor een vrijblijvende kennismaking
Gun het jezelf!

Gesprekruimte in Lent
Lenterschoolstraat 25
6663 CP Lent



**fenno
meijer**
coaching & therapie

BEN VOOR HERGEBRUIK

Bij Bosshardt geeft uw oude kleding een tweede kans

De zakken met oude kleding puilen uit, maar waar moeten deze naartoe?

Bij Bosshardt Nijmegen, onderdeel van Leger des Heils Gelderland, geeft uw oude kleding een tweede kans.

De gemiddelde Nederlander gooit zo'n 14 kilo (!) kleding in de vuilnisbak. Het Leger des Heils ziet dit als grote verspilling en zet zich er dan ook graag voor in om dit te verminderen. We hebben al 100 jaar ervaring op het gebied van kleding inzamelen en deze een nieuw leven geven. Dit wordt gedaan door de 2000 Reshare kledinginzamelpunten door heel Nederland. Bij Bosshardt Nijmegen is zo'n inzamelpunt.

Huiskamer in de buurt

Bij Bosshardt is een ontmoetingsplek in de buurt voor iedereen. Je kunt er terecht voor een kopje koffie, een gesprekje en natuurlijk om kleding te doneren en/of te kopen.

De vrijwilligers van Bij Bosshardt controleren of de gedoneerde kleding schoon en heel is, en niet te oud. Het Leger des Heils vindt het belangrijk dat mensen die het niet kunnen betalen zich goed kunnen voelen in mooie kleding. De kleding wordt bij Bosshardt tegen een zacht prijsje verkocht, broeken en truien zijn bijvoorbeeld één euro per stuk. Zo kunnen mensen een leuk extraatje voor zichzelf kopen.

Duurzaamheid

Behalve aan de mensen wordt er ook aan de natuur gedacht. Elke kilo kleding die opnieuw wordt gebruikt scheelt 3,4 kg CO2 uitstoot, simpelweg omdat er geen nieuwe kleding gemaakt wordt. De kleding die niet geschikt is voor verkoop in de winkel, wordt één keer per maand opgehaald en op een andere manier gerecycled. De opbrengsten zetten we in voor projecten van het Leger des Heils. Het Leger des Heils biedt eveneens kleding aan bij rampen en noodsituaties.

Twijfel niet langer waar uw oude of ongedragen kleding naartoe moet: breng het naar Bij Bosshardt in Nijmegen en drink meteen gezellig een kopje koffie met onze vrijwilligers en bezoekers. Kom langs!

Bij Bosshardt Nijmegen

Molenweg 97

6543 VA Nijmegen

T 024 373 97 10

www.legerdesheils.nl/gelderland

BEN VOOR DIEREN

Gastgezin voor huisdier gezocht

Huisdieren zijn erg populair in Nederland. Ruim 60% van de gezinnen heeft één of meerdere huisdieren.

Vaak worden huisdieren gezien als maatje, als steun, als waardevol lid van het gezin.

Geweldig, maar wat als je je huisdier moet achterlaten om aan huiselijk geweld te ontsnappen en je weet dat jouw huisdier het volgende slachtoffer zal worden?

Helaas krijgen nog steeds veel vrouwen te maken met dit dilemma. Het blijkt dat vrouwen met huisdieren gemiddeld 52 weken later hulp zoeken dan vrouwen zonder huisdieren, omdat ze hun huisdier niet willen achterlaten. Vrouwen



Aangezien nog niet alle opvanglocaties openstaan voor dieren, is het van groot belang dat er voldoende gastgezinnen zijn die de tijdelijke zorg van zo'n huisdier op zich willen nemen. Bent u in de gelegenheid om een hond, kat of ander klein huisdier een veilige en liefdevolle plek te geven voor een paar maanden tot maximaal een jaar? En daarmee huisdieren én vrouwen te redden van

mogen hun huisdieren namelijk vaak niet meenemen naar de opvanglocaties. De huisdieren blijven achter en lopen onnodig veel risico.

Blijf van mijn Dier, onderdeel van het IFAW (International Funds for Animal Welfare), biedt een oplossing: dieren uit huiselijk geweldsituaties worden tijdelijk bij pleeggezinnen ondergebracht, zodat de vrouw hulp kan zoeken. Op het moment dat de vrouw een eigen plek heeft en haar leven op orde heeft, gaat het huisdier weer terug naar haar.

Daarnaast zet Blijf van mijn Dier zich ook in om opvanglocaties te stimuleren vrouwen mét hun huisdieren toe te laten. Blijf van mijn Dier ondersteunt deze opvanglocaties en de vrouwen die daar wonen bij het zorgen voor de huisdieren en de vragen daaromheen.

dagelijkse mishandelingen? Meld u dan aan als gastgezin door een e-mail te sturen naar blijfvanmijndier@ifaw.org. Ook kunt u hier terecht voor meer informatie en vragen. Kosten voor het opvangen van een dier, zoals voeding en dierenartskosten, kunnen door Blijf van mijn Dier vergoed worden.

Renilde Cats | Blijf van mijn Dier

IFAW - International Fund for Animal Welfare Stichting

Javastraat 56, 2585 AR Den Haag

Tel. +31 70 335 50 11 ext.117



Blijf van mijn Dier

Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!
Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO

R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

Word de mooiste versie van jezelf

Mooi talent

Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954 of mail naar info@mooitalent.nl

Praktijk: Annabellastraat 26
6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

Toon

Bruidsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl
024-84 51 757 of 06-111 882 46

Toon de Vos - Fotografie

Logopedie, meer dan spraakles alleen!

RoostHermsen
Logopediepraktijk

1977
40 JAAR
2017

www.logopedieroosthermsen.nl
info@logopedieroosthermsen.nl
ONS Gezondheidsref - van Boetzelaerstraat 8
Nijmegen-Noord - 024-6759728



STICHTING UNIEK WANDELEN NEDERLAND

BEN UNIEK WANDELAAR

Gaat u mee naar de Special Olympics Nationale Spelen 2020 in Den Haag?
Samen met partners in de regio willen we een stevige delegatie van wandelaars uit de regio Nijmegen deel laten nemen aan de opening van de Special Olympics Nationale Spelen (SONS) 2020 in Den Haag.

Als u aan drie van onderstaande wandelevenementen meedoet kunt u, inclusief begeleiding, gratis deelnemen aan de wandeling en de Openingsceremonie van de SONS 2020 in Den Haag.
Meer informatie is te vinden op <https://www.uniek-wandelen.nl/>

Wandelevenementen

Stichting Uniek Wandelen Nederland biedt in samenwerking met de wandelsportverenigingen in gemeente Nijmegen, Wijchen en Heumen de komende twee jaar de volgende wandelingen aan:

- De St. Nicolaas Wandeltocht in Heumen in 2018 en 2019 (Malden Wandelt i.s.m. Wios '81)
- De Kastelentocht in Wijchen in 2019 en 2020 (De Posthoorn)
- De 3-Provinciën Tocht in Malden in 2019 en 2020 (Malden Wandelt)
- De Unieke Wandeling in Nijmegen tijdens de 4 daagse 2019 (Stichting Vierdaagsefeesten)
- De Regionale Unieke Spelen in 2019 (uitvloeisel van SONS 2016)

Over Stichting Uniek Wandelen Nederland

Stichting Uniek Wandelen Nederland komt voort uit de organisatie van de SONS 2016 in Nijmegen, Groesbeek en Wijchen. Wij ondersteunen initiatieven die wandelactiviteiten of -trainingen organiseren voor mensen met een verstandelijke beperking. Door te wandelen kunnen ze hun gezondheid verbeteren, werken ze aan hun zelfredzaamheid en het gevoel "ergens bij te horen" en vergroten ze hun besef van eigenwaarde. We werken nauw samen met Uniek Sporten regio Nijmegen.

BEN IN CONCERT

Beleef Con Amore, Top 2000 in concert

Vind je het ook zo leuk om rond de feestdagen naar de Top 2000 te luisteren? Je kunt er dit jaar live bij zijn!

Het Metropole orkest staat op het podium met een bekende zanger of band: volgens deze formule speelt Con Amore nummers van o.a. Beyonce, David Bowie en Michael Jackson. Drie top (professionele) zangers maken er een geweldige avond van.

Een perfecte gelegenheid om in de stemming te komen!

Vorige keer was het uitverkocht, dus we treden twee keer op: zaterdagavond 15 december met after party en zondagmiddag 16 december in de Leonarduskerk in Oosterhout.

Kaartjes (€ 17,50 per stuk) zijn al te bestellen via:
info@conamore-oosterhout.nl

BELEEF TOP2000 LIVE!

CON AMORE + WIT LOF IN CONCERT

Zaterdag 15 december
Aanvang 20.00 uur

MET AFTER PARTY

Matinee voorstelling
Zondag 16 december
Aanvang 14.30 uur

St. Leonarduskerk Oosterhout

Meer info op conamore-oosterhout.nl
of volg ons op facebook
Kaarten à € 17,50 te bestellen via info@conamore-oosterhout.nl



Kijk in de wijk... fotopuzzel

Deze foto is ergens in Nijmegen-Noord genomen

WAAR IS DIT?

Win twee vrijkaartjes voor de
theatervoorstelling:

Benjamin van de Velden - Ik Ben
Zaterdag 12 jan. 2019 | aanvang 20.00 uur |

Weet jij de oplossing?

Stuur deze naar: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl
Doe dit vóór 19 december

De winnares van BEN nr. 5 is: **Jantien Bakker**
Twee vrijkaartjes voorstelling: Dubbelcabaret met
Lonneke Dort en Maarten van den Berg in Theater
De Klif



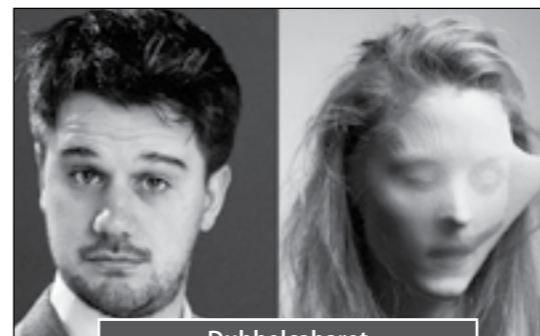
BEN EEN VRAAG

BEN UIT IN DE KLIF



DE KLIF OOSTERHOUT THEATERPROGRAMMA 18/19

Theater
de Klif



Dubbelcabaret

Vrijdag 30 nov. 2018 | aanvang 20.00 uur | Entree €14,50
Lonneke van Dort & Maarten van de Berg



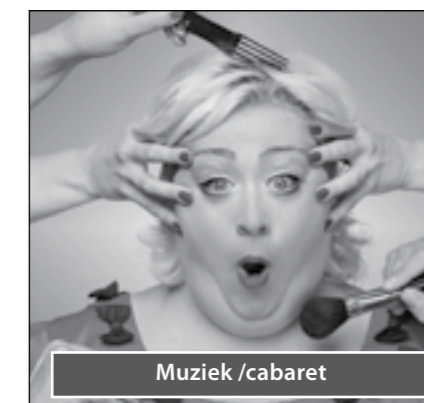
Muziek /cabaret

Zaterdag 12 jan. 2019 | aanvang 20.00 uur | Entree €14,50
Benjamin van de Velden - Ik Ben



Kindervoorstelling

Zondag 20 jan. 2019 | aanvang 14.00 uur | Entree € 7,50
Kleintje Kaf – De Snoepfabriek (try-out)



Muziek /cabaret

Vrijdag 8 febr. 2019 | aanvang 20.00 uur | Entree €14,50
Christel de Laat-Zijn daar nog vragen over?



muziek, humor en cabaret

Zaterdag 16 mrt. 2019 | aanvang 20.00 uur | Entree €18,50
Enge Buren – Vreemde Vogels



Muziek /cabaret

Vrijdag 5 apr. 2019 | aanvang 20.00 uur | Entree €18,50
Angela Groothuizen - Lueke bing

Inclusief pauzedrankje, kopje koffie, thee, fris of huiswijn. (exclusief transactiekosten)

Vragen? Kijk op www.theaterdeklif.nl of mail naar contact@theaterdeklif.nl

BEN GOED VOOR BIJEN

Biodiversiteit goed voor bijen

In Nederland leven ongeveer 360 verschillende soorten bijen. Grofweg zijn die te verdelen in twee groepen: solitair levende bijen en bijen die in kolonies leven. Over deze laatste soort, de in kolonies (volken) levende honingbijen, gaat het vooral in deze rubriek.

Bijen zijn sociale diertjes. Ze leven zoals gezegd in volken samen met duizenden andere bijen. In een bijenvolk zit altijd één koningin, vele duizenden onbevuchte werksters en een aantal darren (mannetjes). De enige taak van de koningin is eitjes leggen. Uit een eitje groeit na drie weken een werksterbij. De werksterbijen doen volgens een strikte en op effectiviteit gerichte taakverdeling hun werk. 'Bezige bijen' dus! Zo heb je poetsbijen, haalbijen voor de nectar en het stuifmeel, bijen ter verdediging van de bijenwoning (de kast) en bijen die de koningin verzorgen.

Vanaf het late najaar komt een bijenvolk tot rust. Er zijn immers steeds minder bloemen met nectar en stuifmeel te vinden en het wordt kouder. De koningin gaat van de leg. De minimumtemperatuur voor het uitvliegen ligt op ongeveer 14°C.

De imker heeft de vliegopening verkleind zodat er geen indringers (muizen) bij het opgeslagen wintervoer kunnen. Wanneer het echt gaat vriezen, gaan de bijen op elkaar op een tros zitten. De koningin zit lekker warm in het midden. Biodiversiteit (veel verschillende planten- en diersoorten) is erg belangrijk voor bijen.

Die biodiversiteit is bij de landbouwgebieden op het platteland goeddeels verdwenen, maar is volop aanwezig in dorp en stad.

Ook in onze wijk vind je een enorme diversiteit aan planten in talloze voor- en achtertuintjes en in de openbare groenstroken.

Om die reden leven de bijen bij de imkerij bij ons in de wijk in een waar paradijs.

Imkerij Bee*ker is gevestigd aan de Gladiusstraat 9 (aan de andere kant van het bruggetje richting het appartementencomplex). Daar staan in totaal acht volken, dus er is het hele jaar volop heerlijke honing verkrijgbaar.

Huub Beker





Woensdag 5 december
Sinterklaas Disco
13.00-15.00 uur



www.dehelster.nl

Schubertstraat 1 6661 AW Elst (0481) 372 554

Café bij Tante is de ideale plek voor:

het geven van een feest, vieren van
• recepties • kraamborrels
• jubileum
personeelsbijeenkomsten etc.

7 dagen per week mogelijk!
Neem gerust vrijblijvend contact op.
Verder hebben we een gevarieerd
aanbod van activiteiten, kijk voor de
actuele agenda en verdere informatie
op: www.cafebijtante.nl



Stationsstraat 5
Elst (Gld) - 06-41576664

Mr. B.J. (Ben) Bloemendal
advocaat en mediator

Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469

M 06-53732837

E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op
afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrngeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

www.knegtmansadvocaten.nl

Wij zijn op zoek naar een extra bezorger voor Grote Boel!

Lijkt het u leuk om zes keer per jaar de BEN er weer in uw wijk te bezorgen?

Dit kost u ongeveer een uur per keer.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
communicatie@wijraad-oosterhout.nl



✓ **APK KEURINGEN**
VOOR ALLE AUTOMERKEN

✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**
VOOR ALLE AUTO'S

✓ **MOBILITEITSGARANTIE**
MEER DAN PECHHULP

✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**
IN DE AUTOFIRST APP



AutoFirst Hoogsteder

UW AUTO OP DE 1^e PLAATS

Dorpsstraat 31
6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80

✉ info@garagehoogsteder.nl

🌐 www.autofirst-hoogsteder.nl

BEN UIT IN BEMMEL

TheaterKerk BEMMEL **PROGRAMMA 2018/19**

VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN



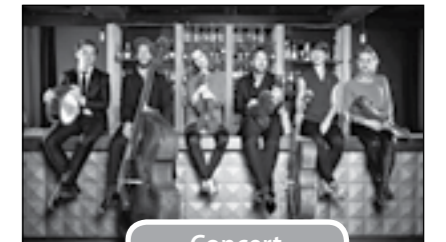
Muziek

vrijdag 07 dec. 2018 | 21.00 uur
TLC - Folk Road Show



Cabaret

vrijdag 14 dec. 2018 | 20.30 uur
Janneke vd Bijl en
Kasper vd Laan



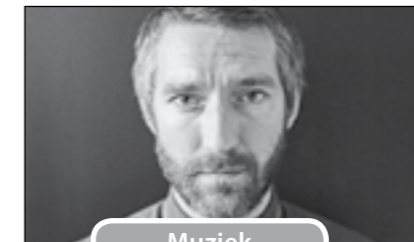
Concert

zaterdag 22 dec. 2018 | 20.30 uur
Fuse



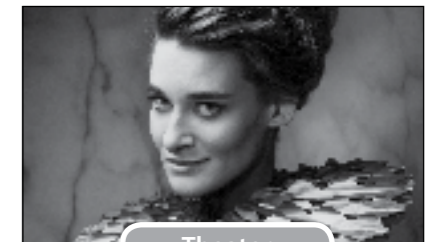
Muziek

zondag 30 dec. 2018 | 20.30 uur
POP-QUIZ



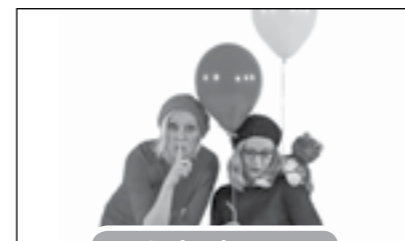
Muziek

vrijdag 04 jan. 2019 | 21.00 uur
TLC - Helge



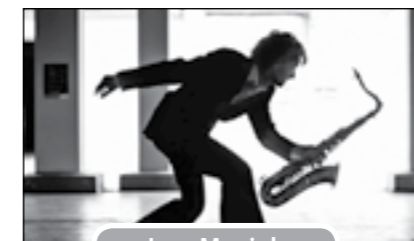
Theater

zaterdag 12 jan. 2019 | 20.30 uur
Kirstin van Teijn - Nobel



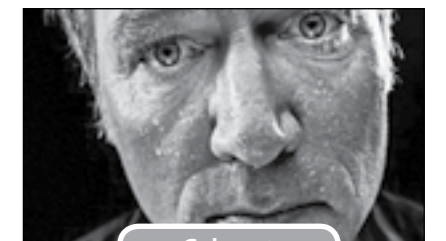
Kindertheater

zondag 17 feb. 2019 | 11.00 uur
Fluisterfeestje 3+



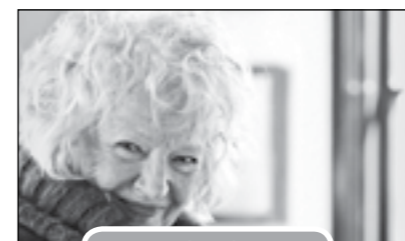
Jazz Muziek

vrijdag 01 mrt. 2019 | 21.00 uur
TLC Saxotone Jazz Quartet



Cabaret

zaterdag 09 mrt. 2019 | 20.30 uur
Sjaak Bral - Sex met Sjaak



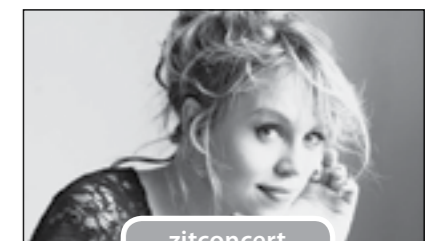
Muziek Cabaret

zondag 10 mrt. 2019 | 14.00 uur
Marjan Berk - Geniet ervan



Muziek Quiz

zaterdag 16 mrt. 2019 | 20.30 uur
TOP Zeroes Quiz



zitconcert

zaterdag 23 mrt. 2019 | 20.30 uur
Janne Schra - Lalala love

Voor meer info www.topbemmel.nl

Leren en Werken

Rijk van Nijmegen



Ontdek je loopbaanmogelijkheden!

Het Leerwerkloket Rijk van Nijmegen is de plek waar je terecht kunt met jouw vragen over leren en werken en over om- en bijscholing. Wij kunnen je op weg helpen met een advies op maat! Een adviesgesprek met een loopbaanadviseur is kosteloos.

Activiteiten waarvoor je je kunt inschrijven:

• Workshop:

Van wens naar werkelijkheid: Verlang je naar werk wat bij je past maar blijft dit tot nu toch nog een wens?

We dagen je uit dit verlangen te onderzoeken en je mogelijkheden te ontdekken (13.00-15.30 uur)

• Individueel loopbaangesprek

Wanneer: Vrijdag 14 december van 13.00 tot 16.00 uur
Waar: Nieuwe Dukenburgseweg 21 A in Nijmegen

Je kunt je opgeven door een mail te sturen naar:
rijkvannijmegen@lerenenwerken.nl

Vermeld in jouw bericht je naam, telefoonnummer, mailadres en geef aan of je wilt opgeven voor een gesprek of voor de workshop. Na aanmelding ontvang je een mail met achtergrondinformatie.

Tot ziens op het loopbaanevent!

Lancering autobiografie 'Ik ben niet van suiker'

Op maandag 26 november 2018 werd de autobiografie van wijkbewoner Judith van den Reek gepresenteerd. Haar boek, met de titel 'Ik ben niet van suiker. Levensverhaal van een zeldzame diabeet', vertelt het waargebeurde verhaal van Judith die door haar zwangerschap te maken krijgt met een angststoornis, die niet alleen leidt tot een strijd met haarzelf, maar die ook haar diabetes compleet ontregelt. Na een jarenlange zoektocht ontdekt ze dat haar diabetesverhaal niet klopt.

Startpunt van het boek is de zwangerschap van haar dochter Bente. Judith is continu misselijk en aan het overgeven. Doordat ze diabetes heeft, raken haar bloedsuikers ernstig ontregeld. Het leidt ertoe dat Bente met slechts zeven maanden geboren wordt. Als Bente na tien weken thuiskomt, kampt Judith met een angststoornis en kiest ze uiteindelijk voor een opname bij een Centrum voor Onverklaarde Lichamelijke Klachten om er bovenop te komen. Hier leert ze om weer de regie over haar eigen leven te nemen.

Drie jaar later krijgt ze echter een flinke terugval in haar angstklachten. Judith volgt dan een EMDR-therapie om alsnog haar zwangerschap te verwerken. Dat is het begin van de zoektocht naar haar diabetesverleden. Vastberaden volgt ze haar gevoel dat er iets niet klopt in haar verhaal. Uiteindelijk ontdekt ze door DNA-onderzoek dat ze geen type 1 diabetes heeft, zoals in 2001 is gediagnostiseerd, maar een zeldzame vorm veroorzaakt door een genafwijking, Transiënt Neonatal Diabetes Mellitus genaamd.

Na zestien jaar insuline spuiten stapt ze over op orale medicatie, wat ten goede komt aan de behandeling van haar diabetes en haar kwaliteit van leven. 'Ik ben niet van suiker' beschrijft het medische circuit, Judiths lichamelijke en mentale strijd, angst en wanhoop, maar laat vooral ook haar doorzettingsvermogen en veerkracht zien. Uiteindelijk leert Judith te focussen op wat ze nog wel kan en hoe ze haar capaciteiten kan benutten binnen de (fysieke) mogelijkheden die ze heeft. Haar schrijfstijl is open, eerlijk, kwetsbaar, ontroerend en soms met de nodige zelfspot.

Ik ben niet van suiker is te bestellen via www.ikbennietvansuiker.com

Ik ben niet van suiker Levensverhaal van een zeldzame diabeet
Judith van den Reek

ISBN 978-90-77024-88-1192 pagina's | Winkelprijs € 19,99 | Uitgeverij De Graaff

Wie was Sinterklaas echt?

Deze zes dingen wist je waarschijnlijk nog niet van onze kindervriend!

• Sint is een kindervriend maar stiekem is hij als beschermheilige breder georiënteerd. Hij beschermt ook zeelieden, handelaren, kleermakers, studenten, wijnbouwers, bakkers en ongehuwde meisjes.

• Sinterklaas verrichtte wonderen. Een greep uit de collectie: hij wekte drie overleden studenten tot leven, redde een kind uit een pan kokend water en voorkwam een hongersnood door graan te vermeerderen.

• 6 december is niet de verjaardag, maar de sterfdag van Sinterklaas. Hij stierf waarschijnlijk in het jaar 340 na Christus. Het is een goede katholieke gewoonte om heiligen te herdenken op hun sterfdag. Wanneer Sinterklaas jarig was, weet niemand.

• Dat we Sinterklaas niet op 6 maar op 5 december vieren, komt doordat men vroeger op 5 december de schoen

mocht zetten. In de nacht van 5 op 6 december werd deze gevuld door Sint en het resultaat was een cadeau op de zesdaag. Dat kinderen nu meerdere keren en zelfs al in november hun schoen zetten, is een modern verschijnsel.

• Twee eeuwen lang vierden Nederlanders het sinterklaasfeest stiekem. Tijdens de Reformatie vonden de protestantse bestuurders het verafgoden van een katholiek maar niks en dus gingen sintvierders ondergronds.

• Moderne sinterklaaszaken (stoomboot, zwarte piet, tabberd, staf) werden 'uitgevonden' door een Amsterdamse schoolmeester. Hij verzoon in 1850 een boek over het sinterklaasfeest en sindsdien vieren we het massaal op de manier zoals meester Jan Schenkman het feest omschreef.

Artikel uit Quest, Fotograaf: Jan Kranendonk / Shutterstock.com

Lastminute Pietenbezoek?

Bij jullie thuis een Piet op bezoek?

Wees er snel bij en boek!

Met een handpop van Sinterklaas, is Piet ook leuk voor de kleinste fans van de Pietenbaas.

Piet neemt genoeg strooigoed mee!

En heb je zelf nog een leuk idee?

Bijv. Muziek, ballonnen of een leuk verhaal,

Pietje van alles kan het allemaal!

Zoals de maan schijnt door de bomen

Komen wij voor de mooiste decemberdromen!

€15 per kwartier en €5 voor tien minuten extra vertier.

Boeken of info: ietsanders_west@live.nl



REEËN IN HET BOS

De reeën zijn weer gespot in het bos!

Honden aan de Lijn!

Geplaatst door: Julia Reedijk



Help een Spaanse zwerfhond of -kat

Of doneer geld voor hun opvang en verzorging! Stichting Spain Meets Holland is een geheel door vrijwilligers gerunde organisatie die helpt bij de verzorging en opvang van zwerfhonden en zwercatten in Zuid-Spanje.

Dat doen we zoveel mogelijk ter plaatse.

De dieren komen vaak verwaarloosd en mishandeld binnen. Wij streven ernaar om de honden en katten in Spanje zelf te herplaatsen. Lukt dit niet, dan komen de dieren naar Nederland en wordt er voor hen hier een gouden mandje gezocht. Ook biedt Stichting Spain Meets Holland op projectbasis hulp aan andere organisaties die behoeftige dieren weer een dak boven hun hoofd bieden en de verzorging die zij nodig hebben en verdienen. Tevens maken we voer- en sterilisatieprojecten mogelijk.



Als vrijwilliger van de stichting probeer ik doorlopend zoveel mogelijk honden- en kattenvoer in te zamelen. Dit mag voer zijn dat aangeboden of zelfs over de datum is. Het gaat er in eerste instantie vooral om dat de zwercdieren, na vaak lange tijd niets te hebben gegeten, weer wat in hun maagjes hebben. Het ingezamelde voer wordt op verschillende momenten in het jaar vanuit Nederland op transport gezet naar Spanje. Medicijnen, antivlooiemiddelen en anti-tekenmiddelen zijn ook meer dan welkom. Mochten mensen geen voer of andere genoemde middelen hebben maar toch graag hun steentje bij willen dragen, dan is het ook mogelijk dat ik met een kleine financiële bijdrage zelf voer koop. Voor €2 kan ik al een zakje honden- of kattenvoer kopen. Het is tevens mogelijk om onze stichting structureel met €1 per maand te steunen. Dit heet 'Teaming' en op onze Facebookpagina staat hier meer informatie over. Met deze donaties betalen we o.a. de dierenartskosten in Spanje.

Voor vragen en het doneren van voer, medicijnen en middelen mag direct met mij contact worden opgenomen. Ik kom de spullen graag bij u thuis ophalen. Mocht u meer informatie willen ontvangen of interesse hebben om een huisdier te gaan adopteren, dan informeer ik u graag over de mogelijkheden en alles wat erbij komt kijken. Via de Nextdoor app ben ik makkelijk te bereiken en mijn e-mailadres is: helena-wooninck@outlook.com. De website van de stichting is: www.stichtingspainmeetsholland.nl.

Helena Wooninck

Ik ben Helena, 32 jaar en woonachtig in Weurt. In 2015 adopteerde ik via Stichting Spain Meets Holland mijn hondje Pepa. De betrokkenheid van alle vrijwilligers zowel hier als in Spanje heb ik als zeer prettig ervaren. Vanaf het begin heb ik contact met het Spaanse gastgezin waar Pepa een tijdje heeft mogen verblijven. De begeleiding is perfect geregeld en de toewijding van de vrijwilligers is niet te omschrijven. Ik heb mijn hond gechipt, geënt en ontwormd meegekregen met een officiële gezondheidsverklaring. Wat mij op is gevallen bij veel adoptiedieren, is dat ze zo ontzettend lief zijn ondanks dat ze vaak een hoop hebben meegemaakt. De band tussen mij en Pepa ervaar ik als heel bijzonder. En het gevoel dat ik een hondje met een zeer triest verleden een tweede kans heb kunnen geven, geeft me iedere dag heel veel energie. Zoals de stichting het zelf omschrijft: 'Je kunt niet alle honden op heel de wereld redden, maar wel heel de wereld van één hond'.



(Overgenomen uit: De Brug Nijmegen)

Grollenbroers Heb jij ze al gespot?

Nijmegen heeft drie groene gasten op bezoek: Ed, Gilbert en Cesar Grol. De drie broers reizen samen langs alle duurzame hoofdsteden van Europa. Ze begonnen in 2010 in de eerste duurzame hoofdstad: Stockholm. Via Kopenhagen, Bristol, Ljubljana en Essen belandden zij dit jaar in Nijmegen.

De komende tijd vind je de drie Grollen steeds op een andere duurzame hotspot in Nijmegen. Want Ed, Gilbert en Cesar willen er zoveel mogelijk bezoeken. Reis jij in 2019 net als de broers naar Oslo, de European Green Capital van 2019, opvolger van Nijmegen? Maak kans op een 7-daagse reis voor twee personen (inclusief treinreis en overnachtingen).

Hoe?

Laat zien dat je de Grollen op minstens drie plekken hebt gespot. Dit doe je door een selfie te maken met de Grol én de locatie goed in beeld. Vul het formulier in op de website www.nijmegengreencapital.nl/grollenbroers en upload je foto's. Maak op zoveel mogelijk duurzame hotspots selfies met Ed, Gilbert of Cesar. Post je foto's op social media met de hashtag #gro1024. De winnaar van de hoofdprijs wordt bekendgemaakt op Groene Vrijdag 14 december: het slotevenement van Nijmegen European Green Capital.

Maar er zijn nog meer prijzen te winnen.

Houd daarvoor de social media kanalen van Nijmegen European Green Capital goed in de gaten. Tip: deel jouw selfie met Ed, Gilbert of Cesar op social media om de aandacht te trekken. Vergeet daarbij niet de hashtag #gro1024 te vermelden.



Kidsproof, voor de leukste uitjes

Als moeder van drie kinderen ben ik altijd op zoek naar de leukste uitjes in en om Nijmegen. Sinds november 2014 verzamel ik de leukste tips voor ouders en kids (2 t/m 12 jaar) dan ook met veel plezier op de website van Kidsproof Nijmegen.

Op Kidsproof.nl vind je naast de leukste tips voor gezinsuitjes en kinderactiviteiten ook favoriete kindwinkels, kindvriendelijke restaurants, originele kinderfeestjes, gave clubjes en workshops én handige adressen voor zorg en opvoeding in de regio Nijmegen.

Nieuwsgierig naar de website van Kidsproof Nijmegen?

Kijk dan eens op: www.kidsproof.nl.

Inmiddels zijn er 22 Kidsproof regio's in Nederland.

Wanneer je een keer in een andere regio in het land op pad bent met de kinderen, vind je op onze site ook in die regio's superleuke (eropuit) tips.

Heb je vragen of een leuke tip?

Via esther@kidsproof.nl kun je me bereiken!

Sitemanager Kidsproof Nijmegen
Esther van den Dries

Op OBS De Oversteek vertrouwen wij in de groeikracht van onze kinderen

DE OVERSTEEK

Alle kinderen zijn anders en mogen anders zijn

Wij richten ons op kwalitatief goed onderwijs in de basisvaardigheden: rekenen, taal, lezen en spelling. Daarnaast is er ruime aandacht voor sociaal-emotionele vaardigheden, creatieve vakken zoals tekenen en handvaardigheid en wereldoriënterende vakken zoals aardrijkskunde, geschiedenis, natuur en techniek.

Wij bieden onderwijs met uitdagende mogelijkheden in een veilige omgeving. Elk kind zit in zijn of haar eigen klas, met eigen vaste en vertrouwde leerkracht(en). Vanuit deze veilige sociale omgeving komen kinderen tot leren op sociaal-, cognitief-, creatief- en motorisch gebied. OBS De Oversteek staat voor divers leren: binnen en buiten de school.

Kernwoorden

- Werken met projecten
- Samen vieren
- Zelfstandig werken
- Passend onderwijs

Bent op zoek naar een school voor uw kind? Nieuwsgierig geworden?

Kom dan naar onze informatieavond op dinsdag 27 november! De informatieavond start om 19.30u.

We zien u graag in de theaterzaal in De Klif (ons hoofdgebouw).

De volgende informatieavond is op dinsdag 29 januari (dezelfde tijd en plaats)!

www.oversteek.nl | <https://www.facebook.com/OBSDeOversteekNijmegen/> | <https://www.scholenopdekaart.nl>



Vrijwilligersfeest Nijmegen

Met het najaar in het verschiet, zijn de voorbereidingen voor het Lokaal Compliment in volle gang! Het Lokaal Compliment wordt dit jaar georganiseerd op zaterdagavond 8 december, in de Lindenberg.

Vrijwilligers maken het verschil voor burgerinitiatieven, sport-, zang- en toneelverenigingen, stadstuinen, zorginstellingen, buurtbussen en allerlei andere organisaties. Al die inzet en dat enthousiasme worden gewaardeerd! Of je nu één keer per jaar een handje helpt op de basisschool, of je wekelijks inzet voor je sportclub: iedereen die wel eens vrijwilligerswerk doet in Nijmegen, is welkom op het Lokaal Compliment.

Maak je klaar voor een avond vol spektakel. Het wordt nog verrassender dan andere jaren, met een vleugje magie, een vette bingo, een snuffe wetenschap en veel muziek. Een paar hoogtepunten:

- een waanzinnige Mind Illusie Show van Jochem Nooyen. Laat je verfrissen met verwondering!
- een zinderende Top-2000 bingo. Kom maar op met je muziekkennis, en win toffe prijzen!
- college in de Steigerzaal. Een half uurtje met gespitste oren op het puntje van je stoel...
- lekkere muziek. Let's dance!

Verspreid dit bericht ook in uw eigen organisatie!
Vertel het verder, en vraag andere vrijwilligers mee!
Aanmelden via www.vwc-nijmegen.nl

Zaterdag 8 december 2018
19.30 uur tot 23.00 uur

Plaats: De Lindenberg, Ridderstraat 23, Nijmegen
Entree: Gratis



Kom deze winter gezellig koffie drinken met zelfgebakken appeltaart of genieten van een heerlijke lunch in ons nieuwe café, grenzend aan de historische boomgaard.

We organiseren deze winter ook een aantal leuke activiteiten. Het café en de winkel zijn vijf dagen in de week open voor iedereen die zin heeft in biologische koffie van koffiebranderij Boot, warme chocolademelk, heerlijke taartjes of lunchgerechten met ingrediënten uit eigen tuin. Naast een gezellige plek bieden we je ook een fijne, inspirerende werkplek, natuurlijk met wifi. Wandel rond in de hoogstamboomgaard, in de kas en op de bakkenplek en bekijk het verse aanbod in ons winkeltje. Van de oude tuinderswoning hebben we een sfeervol zespersoons gastenverblijf gemaakt.

Een dagje in de boomgaard voor inspiratie?

We hebben twee ruimtes die we verhuren voor vergaderingen, lezingen, workshops of andere bijeenkomsten.



Vier de winter bij Warmoes Historische Tuinderij Lent

Winteractiviteiten:

• 28 november: Workshop Fermenteren kun je leren, 19.30-22.00 uur

Fermenteren van groenten is niet moeilijk en een mooie traditionele manier om groente te conserveren. € 25,- pp inclusief drankje. Opgeven kan via: info@warmoes-lent.nl

• 15 december: Laatste oogst van het land - afsluiting seizoen 2018, 12.00 – 17.00 uur

De laatste groenten van het land worden geoogst, we maken een vuurtje op het erf, schenken glühwein en warme chocolademelk en serveren mispelflapjes en huisgemaakte zuurkool met (vega)worst.

• 2 februari: Workshop Mandenvlechten, 10.00-12.30 uur

Leer een oud ambacht en vlecht zelf bijvoorbeeld een vogelvoedermandje. Leuk om te doen en duurzaam! € 15,- pp inclusief drankje. Opgeven kan via: info@warmoes-lent.nl

Openingstijden café en winkel:

van woensdag tot en met vrijdag 10.00-16.00 uur, zaterdag en zondag 10.00-17.00 uur. Winterstop van 24 december t/m 6 januari.

Warmoes | Griftdijk Noord 11 | 6663 AA Lent



Omgevingsfonds Windpark Nijmegen-Betuwe steunt 7 buurtprojecten

De vier windmolens van Windpark Nijmegen-Betuwe draaien sinds eind 2016. Afsproken is dat voor elke megawattuur die het windpark opwekt 1 euro beschikbaar komt voor het fonds. Bij de eerste subsidieronde zat iets meer dan € 24.000 in kas, op basis van de productie van 1 november 2016 t/m 31 december 2017. Subsidies konden worden aangevraagd voor projecten en initiatieven op het gebied van duurzaamheid, leefbaarheid en sociale samenhang in de vier woongebieden rondom het windpark.

De projecten die zijn toegekend zijn aangevraagd door/in overleg met leden van de buurtvereniging in Reeth (buurtschap ten zuiden van Elst), door de Vereniging Dorpsbelangen Ressen, de locatieraad van de Leonarduskerk in Oosterhout en de bewoners van Nijmegen-Noord. Vanuit/voor de Nijmeegse wijk Oosterhout zijn in totaal zeven aanvragen ingediend. Drie daarvan zijn gehonoreerd.

Drie Oosterhoutse projecten

Het betreft de jaarlijkse zomerweek van move@noord*, de programmering van theater de Klif en het jaarlijkse wijkfeest. Het wijkfeest, dat plaatsvindt in de Klif, wordt georganiseerd door een groep enthousiaste bewoners van onze wijk.

WINDPARK NIJMEGEN-BETUWE HEEFT EIND 2017 EEN OMGEVINGSFONDS OPGERICHT. OM DE TWEE JAAR KEREN WE SUBSIDIES UIT AAN PROJECTEN IN DE OMGEVING VAN HET WINDPARK. VAN 15 SEPTEMBER T/M 15 OKTOBER 2018 WAS DE EERSTE AANVRAAGRONDE. VAN IN TOTAAL 12 SUBSIDIE-AANVRAGEN ZIJN ER 7 TOEGEKEND DOOR HET BESTUUR VAN HET FONDS. IN TOTAAL GAAT HET OM € 23.950

Info: www.windparknijmegenbetuwe.nl/omgevingsfonds
www.wijkfeestnijmegennoord.nl
Facebookpagina [wijkfeest Nijmegen-Noord](#)

**Move@noord is een onderdeel van move@nijmegen. De missie van Move@Nijmegen is om een positieve bijdrage te leveren aan de verschillende wijken in Nijmegen.*

Haar visie is om de komende jaren steeds meer projecten op te zetten in steeds meer wijken waardoor de impact steeds groter wordt. Move@Nijmegen wil gemeenschappen steunen en spel- en sportprojecten in de zomer in verschillende wijken sponsoren. Vanuit haar christelijke identiteit gelooft Move@noord dat zij iets voor de medemens kan betekenen. Naast liefde staat centraal. Door te investeren in de kinderen, jongeren en andere buurtbewoners tijdens de verschillende activiteiten is de hoop dat de wijken meer tot bloei komen.
bron: www.move-nijmegen.nl



2e hands hengelsportbeurs in Oosterhout

Op zondag 10 februari heeft u weer de gelegenheid om al uw 2e hands hengelsportartikelen te verkopen.

Dit jaar heeft u ook weer de mogelijkheid om 2e hands hengelsport spullen in te brengen, zodat wij het voor u gaan proberen te verkopen. Wilt u 2e hands spullen inbrengen of een tafel met grondruimte huren, stuur dan een mail naar: info@khabaitsandtackle.nl en we zullen u alle informatie toesturen.

Meer informatie:

<https://www.khabaitsandtackle.nl/c-3788857/2e-hands-hengelsportbeurs/>

Zondag 10 februari 2019

Dorpshuis "De Schakel" | Oosterhout 10:00 uur tot 13:00 uur.



OLYMPISCH METAAL IN ONZE WIJK!

Wijkgenoot Enzo Kuworge (17 jaar) wint brons op de Jeugd Olympische Spelen 2018

Van 6 tot en met 18 oktober vonden de Jeugd Olympische Spelen plaats in Buenos Aires. Zo'n vierduizend sporters van 15 tot en met 18 jaar streden daar om Jeugd Olympische titels. Voor Nederland kwamen 41 sporters uit in 19 disciplines, samen vormden zij Talent TeamNL. Onder hen onze wijkgenoot Enzo Kuworge van 17 jaar. Enzo is Olympisch Gewichtheffer, woont in Nijmegen-Noord en traint al vanaf zijn 8e jaar bij Waalsport in Oosterhout.

Vlaggendrager

Olympisch kampioen en oud-judoka Mark Huizinga was chef de mission van Talent TeamNL Buenos Aires 2018. In de rol als vlaggendrager van Talent TeamNL koos Huizinga voor Enzo. "Met Enzo op kop sta je als Talent TeamNL meteen in de spotlight. Daarbij is het heel bijzonder dat we weer een gewichtheffer in onze Olympische geledingen hebben. Dat is sinds 1968 – Piet van der Kruk – niet meer het geval geweest. Ik heb alle vertrouwen in Enzo, hij is heel serieus met zijn sportcarrière bezig en ik zie in hem echt een voorbeeld voor de rest!"

Olympischbrons

In de zwaarste klasse (+94 kg) streed Enzo met de Bulgaar Hristov en de Iraniër Yousefi om goud, zilver en brons. Enzo won brons, een waanzinnige prestatie voor een Nederlandse

atleet in een sport die van oudsher gedomineerd wordt door atleten uit onder meer de Balkanlanden en Rusland.

Hoe goed is dit?

Hoe kunnen we zijn prestaties plaatsen? Trainer en coach Pierre Verkroost van Waalsport: "Er is in het moderne gewichtheffen (dit is nadat men het "drukken" heeft afgeschaft, zo'n 45 jaar geleden) sowieso geen Nederlandse gewichtheffer uitgekomen op een Olympisch evenement. Ook is er geen Europees kampioen meer geweest (Enzo werd Europees kampioen stoten (onder de 17) afgelopen zomer in Milaan) en heeft niemand, behalve Enzo, meer zilveren Europese medailles gewonnen (Enzo won in 2017 en 2018, 3 keer zilver op Europese kampioenschappen)."

Tokio 2020

Op dit moment staat Enzo 3e op de wereldranglijst onder de 17. Het volgende doel voor Enzo is deelname aan de Olympische Spelen in Tokio in 2020.

Sportcentrum Waalsport

Oude Groenestraat 6a | 6678 MB Oosterhout

Zen kleinschalige, gezellige en snelle plek voor uw peuter, dat is peutercentrum **De Veldmuisjes**.
Uw peuter wordt begeleid door een professioneel team.
adres: Pantoor Saventjelaan 15 Oosterhout (op 5 Minuten fietsen vanaf de Albert Heijn)
nieuwslees: Komen eens vrijblijvend kijken? Bel Lucie of Eryn 0480-48 26 36.
kijk voor meer informatie op: www.spo-overbetuwe.nl

Elfferich Administratie & Belastingadvies
Voor ondernemers en particulieren
Bert Elfferich RB
Bellefleurstraat 14
6515 BJ Nijmegen
06 412 057 98
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

REGISTER BELASTING ADVISEURS

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

Ouders en Balans
Training Ouders en Balans
Thuiskomen bij jezelf verdiept de band met je kind
Interesse? Kijk op www.oudersenalans.nl wanneer de volgende training start.

Ben je toe aan ontspanning? Kun je wel wat energie gebruiken? Laat van lichamelijke klachten?

Acupressuurmassage

MeanderenBalans Ouders en Balans: Massage
Dupondiusstraat 6 Nijmegen-Noord www.oudersenalans.nl
info@oudersenalans.nl 024-3294880

Kapsalon Haarbalans
Oude Groenestraat 60
6515 ED Nijmegen - Noord
024-3480880
www.haarbalans.nl

KAPSALON haar + balans
Tevens zijn wij CRKBO geregistreerd, wij bieden diverse opleidingen aan, kijk hiervoor op: www.haarbalans-kappersopleiding.nl

De leukste kapsalon van Nijmegen-Noord
Openingstijden:
woensdag 09:00 - 20:00
donderdag 09:00 - 17:30
vrijdag 09:00 - 20:00
zaterdag 09:00 - 15:00

Feelgood

- Fitness
- Groepslessen
- Personal Training
- Fysiotherapie
- Voedingsdeskundige
- Kinderopvang
- Sauna en Zonnebank

Start nu met een **GRATIS PROEFWEEK**

Stationsstraat 21a 6678AA Oosterhout E: info@ffeelgood.nl T:0481-481109 W:www.ffeelgood.nl

BEN DANKBAAR

Dank aan sponsors wijkhelden Nijmegen-Noord

Beste sponsors, ook dit jaar willen de wijkhelden van Nijmegen-Noord (Oosterhout) jullie bedanken door middel van dit berichtje in de "BEN er weer"

Albert-Heijn Jonagoldstraat voor de Paas- en Sint- bijdrage, Fatiha voor de ijsbonnen van Oublies, Mc Donalds Park 15 voor de menubonnen, Park Tivoli Berg en Dal voor de entreekaartjes, Chimpie Champ voor de kleurplaten en entreekaartjes, Oublies voor de kaasstengels en maandelijks voorzien van wisselgeld, Pathé Nijmegen voor de film en buffet vouchers, De Pannenkoekenbakker voor de waardebonnen, Pannenkoekenhuis de Duivelsberg voor de waardebonnen, De pannenkoekenboot voor de waardebonnen, Museum park Oriëntalis voor de entreekaartjes en Olround bowlingcentrum voor een uurtje bowlen. Mede dankzij onze sponsors zijn de wijkhelden van Nijmegen-Noord (Oosterhout) zo'n groot succes!
Namens de wijkhelden bedankt en voor jullie allemaal een dikke duim omhoog.



Bedankt voor de samenwerking sponsors en bedankt voor jullie inzet, wijkhelden. Voor iedereen fijne feestdagen en een gezond 2019.

Marc Kuhnen

BEN ACTIEF

START JE GOEDE VOORNEMENS AL IN DECEMBER BIJ FIT CENTER FEELGOOD

Uit onderzoek blijkt dat 90 % van de goede voornemens toch al vrij snel weer strandt. Ondanks dat december een drukke maand is, kan sporten in deze drukke hectische maand juist zorgen voor een stuk ontspanning. Daarnaast draagt het bij aan structuur in je dagelijkse leven.

GOEDE VOORNEMENS FIT CENTER FEELGOOD
Ook Fit Center Feelgood heeft natuurlijk goede voornemens, maar deze zetten we het hele jaar door in. Zo zijn we dit jaar al gestart met het uitbreiden van het aantal groepslessen. Met ruim 20 uur aan groepslessen op het rooster is er elke dag wel iets dat kan bijdragen aan jouw goede voornemens. Daarnaast zijn ook de horecamogelijkheden fors verbeterd. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een lekkere gezonde havermoutshake met aardbeimensmaak.

FEELGOOD VOOR IEDEREEN
En of dat nog niet alles is.....starten wij in 2019 met een nog breder aanbod, zodat iedereen van jong tot oud bij ons terecht kan voor het krijgen en behouden van een gezonde levensstijl. Vanaf januari starten we met jeugdfitness: bewegen op een leuke manier met de allerkleinsten. En wil je zelf sporten, maar heb je geen oppas voor je kinderen? De kinderopvang is maar liefst 6 ochtenden per week geopend.

Het einde van het jaar is weer in zicht. Veel mensen maken plannen om in januari te starten met hun goede voornemens. Maar waarom wachten tot januari?



START JE GOEDE VOORNEMENS IN 2019 EN PROFITEER DIRECT
En waarom mislukt nu 90 % van de goede voornemens? Omdat men geen duidelijk plan heeft. Het gaat er dus niet om wanneer je begint, maar hoe je begint. Bij Fit Center Feelgood start je sowieso met sporten onder begeleiding. Een op maat gemaakt trainingsschema gaat ervoor zorgen dat jij je doel gaat behalen. Liever trainen in groepsverband? Zeven dagen per week is er een ruim aanbod aan groepslessen. Daarnaast zijn er bij Feelgood diverse samenwerkingen mogelijk met bijv. een diëtist of fysiotherapeut, waardoor optimaal resultaat door middel van een duidelijk plan voor iedereen mogelijk is. En start je nog in 2018 met je goede voornemens? Dan sport je tot 1 januari 2019 geheel gratis!

Voor vragen over de voorwaarden van deze actie of voor meer info, kijk op: www.ffeelgood.nl of maak direct een afspraak voor een vrijblijvende rondleiding via 0481 - 481 109.



VANNATURE
NIJMEGEN

Duurzaam, biologisch en fairtrade winkelen op twee locaties in Nijmegen

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische specialzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



NIEUW
GEZINSABONNEMENT
@ Sportcentrum Waalsport

info@waalsport.com

Wil je af van? Moehaid, pijn, eetbuien, overgewicht, angst of roken. Weet je even je weg niet meer? Na verlies van baan of dierbare. Kom gerust langs voor een vrijblijvende kennismaking.

GEWOON LEVEN NU

info@gewoonlevenu.nl 024-6635806 In Nijmegen-Noord Vergoeding mogelijk

Elke zondag open!

woonboulevard HUISSEN

Zansen! totaal wonen, Milne, Xoon, SIEMENS, 2TW, Pronto, IN.HOUSE, Trendhopper, PULLMAN, superkeukens, Profijt Meubel, zuiver, next125, HAPPY HOME

Karstraat 95 Nijverheidsstraat 15

Trendhopper 1e etage, Zansen totaal wonen, Profijt Meubel, superkeukens, Pronto

Karstraat 95 Huissen 7 dagen per week open! 15.000 m² wooninspiratie 026-326 99 00

BEN IN AANBOUW

Kindcentrum De Uitdaging... waar je kind uitgedaagd en gezien wordt

Aan het begin van de wijk De Grote Boel, aan de Dick Brunastraat, verrijst het nieuwe kindcentrum De Uitdaging. De bouw is in volle gang en medio mei hopen we de deuren voor het eerst voor jullie te openen.

Naast basisschool De Uitdaging komt daar kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang De Uitdaging. We creëren een huiselijke sfeer door het gebruik van natuurlijke materialen en tinten en iedere ruimte krijgt een eigen thema. Er komen vier groepen kinderdagverblijf en een peuter(activiteiten)plein. Voor de kleinsten werken we vanuit de visie van Emmi Pikler: uitgaan van de competenties van het kind en zijn/haar ritme volgen. De verzorgingsmomenten, zoals het geven van een fruithapje, het verschonen en het geven van een fles, grijpen we aan voor uitgebreid individueel contact. Voor de dreumesen en peuters kijken we naar hun behoeften

en doen we activiteiten aan de hand van thema's. De thema's stellen we samen met de basisschool vast zodat we allemaal met hetzelfde thema bezig zijn.

De buitenschoolse opvang gebruikt ruimtes van school waar we een activiteitencarousel maken: techniek, dans/drama, muziek, sport/spel, natuur en beeldend. We werken gedurende een aantal weken aan een project met als afsluiting een tentoonstelling en/of voorstelling voor ouders/verzorgers. Graag tot ziens in ons nieuwe gebouw!



BEN OP VOLLEYBAL

volamie VOLLEYBALNIEUWS

De volleybalclub voor Nijmegen-Noord en Oosterhout!

Een vereniging die zowel gezelligheid als ook presteren hoog in het vaandel heeft staan. Een vereniging voor jong en oud! De competitieteams zijn al weer een aantal maanden op weg. En het gaat goed!

Alle drie de aspirantenteams doen het ook heel goed. Alle drie de teams maken kans om kampioen te worden eind december en dat is toch een unicum.

Het damesteam presteert ook dit jaar weer prima en staat op een gedeelde derde plaats. Maar dan het heren 2 team: tot op heden nog geen set verloren, waar gaat dit eindigen? Heren 1 daarentegen heeft het wat moeilijker en zal moeten knokken om in de tweede klasse te blijven.

Kom eens kijken op de zaterdag dat deze teams moeten spelen in De Klif, en je zult zien wat voor prachtige sfeer daar is. Mocht u nu denken: 'Ja volleybal, lekker in een warme zaal, geen gedoe in regen en wind, dat is ook iets voor mij of voor mijn kind!' Kijk dan vooral eens op onze site voor meer info.

[WWW.VOLAMIE.NL](http://www.volamie.nl)

AANNEMINGSBEDRIJF
N.A. van Kleef & Zn.
Oosterhout

www.navankleef.nl / tel. 0481 481 100

[DE Schoonheidsspecialist]
Het gezicht voor huidverbetering

Bij [DE Schoonheidsspecialist] kunt u terecht van de meest innovatieve huidverbeterende behandeling tot het pedicuren van uw voeten..

Brigitte Janssen - Otten
Oosterhoutsestraat 33
6678 PB Oosterhout

www.salondeschoonheidsspecialist.nl
0481 482734 info@salondeschoonheidsspecialist.nl

Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en gezonder voelen?
Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Jonagoldstraat 9
6515 EM Nijmegen
06-29623485
www.karinherder.nl

(Mogelijk) hooggevoelig?
Behoeftte aan meer rust van binnen en van buiten?
"Daar waar je struikelt ligt een schat verborgen"

Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis
Psycholoog
www.hartopweg.info

studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding

Huiswerk – en studiebegeleiding
Griftdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059

www.studiekunst.nl

Dé hypotheekspecialist in uw wijk!

- Volledig onafhankelijk hypotheekadvies
- Keuze uit alle geldverstrekkers
- U bepaalt de afspraaklocatie
- Een oriënterend gesprek is kosteloos
- Complete begeleiding t/m de notaris

Bel, mail of app:

T: 06-30929906
E: floris@financielemeesters.nl

FINANCIËLE MEESTERS
Meesters in de hypotheek

Floris de Nooij | Financiële Meesters |
Fruitlaan 44 Nijmegen | www.financielemeesters.nl

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ s' ochtens brengen, s' middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een bedrijf
- ✓ deskundig & vriendelijke personeel
- ✓ gratis afhaal- en brengservice (Oosterhout & Nijmegen wijk)

BEN BROUWER
LENT

Tel: 06-12057059
www.brouwerfiets.nl

BEN RELAXED

Tijd om te relaxen De decembermaand staat voor de deur!



Een maand van drukte, familiebezoeken en hectiek op je werk. Maar ook een maand om de balans op te maken van het afgelopen jaar. Wat ging er goed en wat ging iets minder?

Waar wil ik mij in 2019 meer mee bezig houden?
Staat meer tijd voor jezelf nemen op jouw lijstje?

Bij [DE Schoonheidsspecialist] bent u aan het juiste adres.

U kunt bij ons terecht voor uiteenlopende behandelingen. Van pedicure tot een van de meest intensieve huidverbeterende behandelingen.

Dit alles vanzelfsprekend in een ontspannen sfeer.

[DE Schoonheidsspecialist] wenst iedereen alvast een hele fijne decembermaand toe maar bovenal een relaxed en verzorgend 2019!

Met vriendelijke groet,

[DE Schoonheidsspecialist]
Brigitte Janssen-Otten

BEN GOED VOORBEREID

Kunnen we eigenlijk wel een poosje zonder water of elektriciteit?

Verwarming, water uit de kraan, stroom, internet; we vinden het de gewoonste zaak van de wereld. Een kleine storing ervaren we al als vervelend. Helemaal als er één of meer voorzieningen langer uitvallen. Daarom is het goed om eens stil te staan bij de vraag of we voorbereid zijn op langdurige verstoringen van onze belangrijke voorzieningen zoals drinkwater, elektriciteit, gas en telefoon.

Er kan natuurlijk altijd iets onverwachts gebeuren. Zo zaten 24.000 huishoudens in de regio Rivierland eind 2017 een hele avond zonder stroom omdat een helikopter een hoogspanningskabel raakte en waren 8.000 huishoudens afgelopen juni rondom Geldermalsen enkele dagen in de ban van een bacterie in het drinkwater. Bovendien maakt onze moderne samenleving ons ook kwetsbaar. Supermarkten zijn dagelijks geopend. Dus we hebben geen voorraad in huis. Onze mobiele telefoon is tegelijkertijd adresboek, agenda en navigatie, continu in verbinding met internet.

Maar wat als de stroom echt, zoals in de Bommelerwaard, enkele dagen uitvalt? Hebben we bijvoorbeeld wel voldoende houdbaar eten en drinken in huis? En contant geld, want de pinautomaten gaan buiten werking. En waar halen we onze informatie vandaan als de wifi stopt en de telecommasten ook nog eens uitvallen?

Bereid uzelf voor met een noodpakket!

Gelukkig kunt u zelf veel doen om u voor te bereiden en de gevolgen te beperken. Het eerste advies is om dit onderwerp eens te bespreken met familie en vrienden.



De tweede tip is een noodpakket.

Een noodpakket samenstellen is makkelijk en niet duur. De meeste spullen heeft u waarschijnlijk zelfs al in huis. Op www.crisis.nl vindt u meer informatie over dit pakket.

Bron: website VRGZ, www.vrgz.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

De Fietsendokter
Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.
Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.
ROBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSpraak 06-185 382 12



WAALSPRONG
coaching & ondersteuning
Linderoeding Waalsprong helpt uw kind een sprong voorwaarts te maken.
www.lcwaalsprong.nl



Ontdek wat acupunctuur
voor jou kan betekenen!



Colmarstraat 35, Nijmegen
www.acupunctuurvoorjou.nl

Nijmegen Noord biedt alles...
... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kinderen kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

Kindercentrum Jump – Grifdijk
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging – Pijlpuntstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Vraag op www.kion.nl

Trui de Klein
Iris van Dinteren
Marion Rosser

Altijd opvang. Altijd in de buurt. **KION**

WIJKBLAD BEN ER WEER

C O L O F O N

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout, behalve als er een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit.

Oplage: 2700 stuks

Redactie:

Marieke Elmendorp, Ellen von Holtz, Marloes Gielen,
Wim Buil, Hans Garritsen, Hans Radenborg

Correspondentieadres redactie
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertentieacquisitie

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Layout & Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Fotograaf:

Toon de Vos - toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Drukwerk:

Drukkerij Van der Weerd Nijmegen

Berichten, brieven en artikelen inbrengen?

Ingezonden brieven, berichten en artikelen zijn welkom (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) op het e-mailadres van de redactie:
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

De redactie behoudt zich het recht om in te korten of plaatsing te weigeren. Op verzoek kunnen we anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de redactie het standpunt delen.

Abonnementen:

Woonst u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. (Verzending alleen binnen Nederland.)

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen.
Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.wijkraad-oosterhout.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2018 Stichting Wijkraad Oosterhout

BEN DE AGENDA

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

Vrijdag 30 november
Dubbelcabaret Lonke van Dort & Maarten van den Berg
20.00 uur - De Klif

Zaterdag 8 december
Lokaal Compliment Vrijwilligersfeest Nijmegen
De Lindenberg - Nijmegen 19.30 tot 23.00 uur

Zaterdag 8 december 2018
Lea Kliphuis Zangeres, gitarist & liedjesschrijfster
14.30 uur | Locatie Brebl (Honigcomplex) |
Waalbandijk 14 e/f, Nijmegen

Woensdag 12 december (bestuursvergadering)
De wijkraad vergadert in De Klif in zaal A.14
Inloop 19.30 uur

Vrijdag 14 december van 13.00 tot 16.00 uur
Individueel loopbaangesprek
Nieuwe Dukenburgseweg 21 A in Nijmegen
rijkvannijmegen@lerenenwerken.nl

Zaterdagavond 15 december | 20.00 - 22.30 uur
Zondagmiddag 16 december | 13.30 - 17.00 uur
Concert Con Amore | Leonarduskerk - Oosterhout

Dinsdag 29 januari
Voorlichtingsavond van OBS De Oversteek
Informatieavond start om 19.30 uur theaterzaal De Klif

Zondag 10 februari
2e hands hengelsport beurs in Oosterhout
Dorps huis "De Schakel" Oosterhout | 10:00 uur tot 13:00 uur.
<https://www.khbaitssandtackle.nl/c-3788857/2e-hands-hengelsportbeurs/>

De redactie van
BEN er weer
wenst u fijne feestdagen
en een goed 2019

BEN ER WEER UITGAVE 2019

UITGAVE	KOPY AANLEVEREN	VERSPREIDINGSDATA
Nr. 1	vóór 13 jan.	weekend van 09 febr.
Nr. 2	vóór 17 mrt	weekend van 13 apr.
Nr. 3	vóór 26 mei	weekend van 22 jun.
Nr. 4	vóór 25 aug.	weekend van 21 sept.
Nr. 5	vóór 06 okt.	weekend van 02 nov.
Nr. 6	vóór 17 nov.	weekend van 14 dec.

Zinvol vrijwilligerswerk samen met collega's, je gezin of vrienden

Samen voor elkaar in Nijmegen



Ik wil de Nederlandse taal beter leren spreken.

Ik wil graag andere mensen leren kennen in Nijmegen.

Ik vind het leuk om samen met anderen actief te zijn in Nijmegen.



Samen actief in Nijmegen

Voor anderen klaarstaan

Elkaar beter leren kennen

www.presentnijmegen.nl