

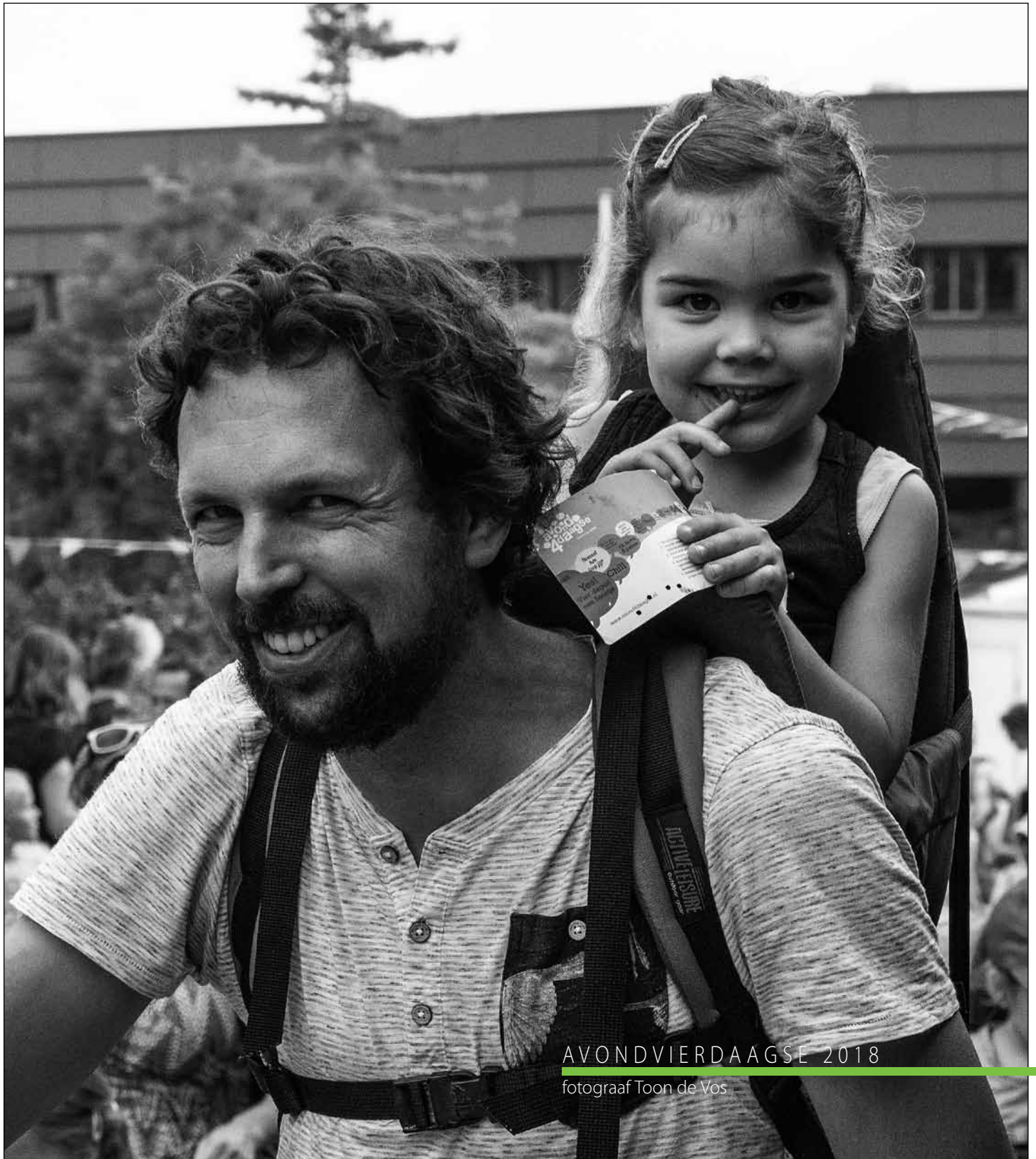


# BEER

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel

WIJKBLAD • NIJMEGEN-NOORD • OOSTERHOUT • JAARGANG 17 • NR 4 • JULI 2018



AVONDVIERDAAGSE 2018

fotograaf Toon de Vos

Beste lezer,

De schoolvakantie is begonnen! Zes weken lang kunnen de kinderen genieten van een welverdiende vakantie. Op maandag 20 augustus begint het nieuwe schooljaar en in die week komt ook de stroom met pubers weer op gang die naar hun (nieuwe?) school fietsen.

Er zijn inmiddels meerdere aanpassingen aan de wegen rondom onze wijk gedaan die de veiligheid en doorstroming van het verkeer hopelijk verbeteren. Er kunnen nog veel meer aanpassingen worden gedaan, maar het valt of staat met het gedrag van de bestuurders: zowel op de fiets als in de auto. Houdt u er als automobilist rekening mee dat veel van onze kinderen nog niet zo veel gewend zijn op verkeersgebied en soms door diverse bomen het verkeersbos niet meer zien?

Op zondag 2 september is onze volgende deadline: BEN nummer 5 valt in de week na dierendag weer op de mat. Valt de BEN niet bij u op de mat omdat u een NEE/NEE-sticker heeft maar zou u de BEN er weer wel willen ontvangen? Dan kunt u ons mailen voor een BEN/JA-sticker: [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

Wij hopen dat iedereen een fijne vakantie heeft en in goede gezondheid weer thuiskomt!

Met vriendelijke groet, namens de redactie, Marike Elmendorp



# Bedankt!

Dit is mijn laatste column. Ik ga na meer dan vijf jaar stoppen met de wijkraad.

Gelukkig stopt de wijkraad niet, die gaat gewoon door. Vanessa van Westing-Kuipers gaat vooralsnog het voorzitterschap waarnemen tot dat er een nieuwe voorzitter is gevonden.

Toch moet er echt wel nieuw bloed komen. Gelukkig heeft zich een penningmeester gemeld en is er nog een buurtbewoner geïnteresseerd in een bestuursfunctie. Daar ben ik en zijn we blij mee! Toch kunnen we met vrijwilligers onze rol nog beter vervullen. Zo weten we beter wat er speelt in de wijk en kunnen we de wijk nog beter vertegenwoordigen bij de overleggen met de gemeente of met andere partijen. Ik heb de afgelopen vijf jaar met ontzettend veel plezier het voorzitterschap vervuld. In die vijf jaar is de wijk afgebouwd en zijn de vraagstukken verschoven van ontwikkelings- naar meer beheersvraagstukken. Het beheer van de openbare ruimte krijgt steeds meer aandacht. Dat is een goede zaak. Een wijk ontwikkelen is makkelijk, maar beheren veel lastiger. Ik mag dat als (gewezen) planoloog en verkeerskundige best zeggen. Als de bewoners er eenmaal zijn wordt er geleefd, gespeeld, (te hard) gereden en groeit er van alles, ook op plekken waar dat niet bedoeling is. Iedere bewoner heeft er ook een mening over! Dat laatste maakt dat beheren veel moeilijker is dan ontwikkelen. Ik denk alleen niet dat vele planologen en stedenbouwkundigen er ook zo over denken. Het denken in beelden is ook mooi, maar werkt het in de praktijk ook? Genoeg voorbeelden heb ik de afgelopen vijf jaar meegemaakt waarbij ik dacht: "zou daar bij het ontwerpen ook aan gedacht zijn?" Twee voorbeelden: de dependance van de basisschool naast de voetbalvelden van OSC. Is dat logisch? Nu moeten al die kinderen meerdere keren per dag de drukke Oude Groenestraat over! Met als gevolg dat we in de wijkraad al meer dan vijf jaar praten over die oversteekplaats. Zou de oplossing om de fietsers uit de voorrang te halen en de zebrapaden het ei van Columbus zijn? De dubbele bomenrij op de Oude Groenestraat vind ik ook zo'n voorbeeld. Het ziet er in de zomer echt schitterend uit. Een hele groene route die ik elke dag rijd. Maar als je linksaf wilt slaan en tussen de bomenrij door

moet rijden, zie je niet heel goed of er ander verkeer aankomt. Gelukkig hebben de groenbeheerders de bomen hoog opgesnoeid en kun je nu veel meer zien. Zomaar twee voorbeelden. Onze wijk wordt met de bewoners en het beheer van de gemeente Nijmegen steeds mooier. Ik ben enorm trots dat ik in deze mooie en duurzame wijk mag wonen. Ik wil iedereen hartelijk danken voor de samenwerking en ook voor jullie bezoeken aan de openbare vergaderingen.

Tot ziens in de wijk!  
**Robert 't Hoen**



## Nextdoor

### **Sociale media staan tegenwoordig niet in het mooiste daglicht**

*Alles ligt op straat voor je het weet, of beter gezegd: terwijl je het had kunnen weten. Haal ik een paar verse broodjes bij de LIDL, vraagt Facebook zodra ik thuis ben wat ik van de winkel vind. Zit ik te surfen op internet naar een achteruitrijcamera, barst het een tijd later op mijn telefoon van de reclames over... achteruitrijcamera's. En wij maar stemmen over de sleepwet in maart!*

### **We worden al jaren alle kanten op gesleept**

*Maar ja, ik neem er gewoon een nieuw sociaal medium bij in plaats van eentje eraf want ja, Facebook opzeggen lijkt ook zo onaardig voor al die mensen waar ik op die manier nog een lijntje mee heb... Nextdoor dus. De buurtapp. Waarom eigenlijk? Ja, vanwege het sociale gevoel; een buurt is meer dan een verzameling huizen, nietwaar? Het is vooral een groep mensen die om allerlei redenen hier een huis gekocht of gehuurd heeft. Vroeger dacht ik altijd dat een buurtapp gestart was om elkaar te waarschuwen voor inbrekers of louche figuren. Dat is het nog wel een beetje, gezien de berichten die ik recent las over opengebroken schuttingpoorten en verdwenen fietsen. Maar het is veel meer: een soort Marktplaats, waar je spullen kunt aanbieden of vragen; of diensten, zoals bijles, oppas of tuinwerkzaamheden. Maar het is ook een mini-AmberAlert voor vermiste personen of Opsporing Verzocht voor katten, zelfs dementerende. Ik verbaas me elke dag weer. Ook kan ik van alles invullen over wie ik ben, waar ik woon, wat mijn hobby's zijn of kwaliteiten. En ik doe het ook nog! Kan dat kwaad? Ik denk het niet; het is onschuldige informatie, of je van koken houdt of niet. Minder onschuldig is je adres, telefoonnummer of e-mailadres. Misschien zijn er wel mensen die die gegevens verzamelen en daar gericht op marketen of minder fraaie activiteiten. Ik weet het niet. Ik heb regelmatig gebruik gemaakt van het medium om bij voorbeeld apparatuur te lenen, die ik 1 x per jaar gebruik, of iets uit te lenen, te verkopen of iemand een tip te geven. Zo werkt het ook.*

### **Tegelijkertijd toont het ook een gebrek**

*Dat een dergelijk medium nodig is laat zien dat de sociale cohesie in de wijk beperkt is. Er zijn geen café's waar je bijpraat, geen leugenbankje (voor zover ik weet), geen centraal plein waar de mensen op een mooie zomeravond bij elkaar gaan zitten. Ik weet het: er gebeurt van alles om de samenhang te bevorderen. De Klifloop, de buurtcamping, activiteiten op Koningsdag... maar er is toch nog iets meer nodig. De wijk is nog jong, een jaar of 18. Nog weinig gezamenlijke geschiedenis. Het moet nog groeien. Maar misschien kan Nextdoor, "Die van hiernaast", vertaal ik maar even, daarbij helpen? En een leuk café natuurlijk.*

**Hans Garritsen**



Sinds 1924  
**AANNEMINGSBEDRIJF**  
**N.A. van Kleef & Zn.**  
 Oosterhout

[www.navankleef.nl](http://www.navankleef.nl) / tel. 0481 481 100

**Gitaarles**  
**in Oosterhout?**  
**Dat kan!**

Gitaarschool  
**De Losse Snaar**  
 verzorgt gitaarlessen op maat

Asdonksestraat 3  
 6515 CC Nijmegen

[www.delossesnaar.nl](http://www.delossesnaar.nl)  
 Tel: 06-42475914



Een kleinschalige, gezellige en veilige plek voor uw peuter, dat is peutercentrum **De Veldmuisjes**

Uw peuter wordt begeleid door een professioneel team.

Pastoor Savenijelaan 15 Oosterhout (op 5 Minuten fietsen vanaf de Albert Heijn)  
 Kom eens vrijblijvend kijken! Bel Lucie of Elyn 0481-48 26 36

[www.spo-overbetuwe.nl](http://www.spo-overbetuwe.nl)

**[DE Schoonheidsspecialist]**  
 Het gezicht voor huidverbetering

Bij [DE Schoonheidsspecialist] kunt u terecht van de meest innovatieve huidverbeterende behandeling tot het pedicuren van uw voeten..

Brigitte Janssen - Otten  
 Oosterhoutsestraat 33  
 6678 PB Oosterhout

[www.salondeschoonheidsspecialist.nl](http://www.salondeschoonheidsspecialist.nl)  
 ☎ 0481 482734 ✉ [info@salondeschoonheidsspecialist.nl](mailto:info@salondeschoonheidsspecialist.nl)

**studiekunst**  
 huiswerk- en studiebegeleiding

[www.studiekunst.nl](http://www.studiekunst.nl)



**Huiswerk – en studiebegeleiding**

**Grifdijk Zuid 131 Lent**

06 1205 7059



- ✓ **APK KEURINGEN**  
VOOR ALLE AUTOMERKEN
- ✓ **ONDERHOUD EN REPARATIE**  
VOOR ALLE AUTO'S
- ✓ **MOBILITEITSGARANTIE**  
MEER DAN PECHHULP
- ✓ **UW ONDERHOUDSBOEKJE**  
IN DE AUTOFIRST APP



**AutoFirst Hoogsteder**

**UW AUTO OP DE 1<sup>e</sup> PLAATS**

---

Dorpsstraat 31  
 6678 BE Oosterhout (GLD)

☎ 0481 48 10 80  
 ✉ [info@garagehoogsteder.nl](mailto:info@garagehoogsteder.nl)  
 🌐 [www.autofirst-hoogsteder.nl](http://www.autofirst-hoogsteder.nl)

## TWEE NIEUWE HUISARTSEN IN OOSTERHOUT



### Suzanne Ligthart

In februari ben ik als 8e en laatste huisarts in de praktijk gekomen. Ik werk samen met John Stevens in onze snel groeiende praktijk. Hiervoor

ben ik werkzaam geweest als huisarts in Amersfoort, en als wetenschappelijk onderzoeker in het AMC. Huisartspraktijk Oosterhout past bij mij: hier is altijd veel aandacht (geweest) voor goed wetenschappelijk onderzoek en vernieuwende projecten, naast ouderwets goede, persoonlijke en laagdrempelige huisartsenzorg. Dit maakt de praktijk vooruitstrevend en altijd in beweging. Ik werk dan ook met veel plezier en trots in de praktijk. Naast het gedreven team, ben ik ook onder de indruk van de prachtige omgeving. Ik heb negen jaar in Nijmegen gewoond rondom mijn studietijd. Maar aan deze kant van de Waal kwam ik niet zo vaak. Ik heb wat gemist, moet ik toegeven! Als het even kan, maak ik na het spreekuur een klein wandelingetje vanuit de praktijk.

Onze praktijk is open voor inschrijvingen: wellicht tot ziens!



### Frank Weimer

Graag stel ik me hier aan jullie voor. Ik ben de opvolger van Charles Verhoeff per 1 juli 2018. Een aantal mensen zullen mij nog (her)kennen uit mijn opleidingstijd inmiddels ruim twee jaar geleden. Ik heb bij Erna van der Wielen en Charles

Verhoeff het laatste jaar van de huisartsopleiding doorlopen en een hele prettige tijd gehad in deze mooie praktijk.

Na de huisartsopleiding ben ik naar Deventer verhuisd en heb ik als huisarts gewerkt in Overijssel. Met veel plezier ben ik daarnaast incidenteel blijven invallen in Oosterhout en op de huisartsenpost in Nijmegen. Zo ben ik de praktijk nooit uit het oog verloren! Inmiddels woon ik ook weer dichtbij samen met mijn vrouw en dochter van 1 jaar. Ik mag graag fietsen (wielrennen) en ook wandelen in deze snel veranderende omgeving. Bij iets meer tijd houd ik van zeilen op de Friese meren en het IJsselmeer. Naast mijn werk als huisarts houd ik mij bezig met accreditatie van huisartspraktijken vanuit de beroepsvereniging in Utrecht. Huisartspraktijk Oosterhout is ook een geaccrediteerde praktijk! Ik ben erg blij dat Erna en ik als maatjes de praktijk gaan voortzetten. Ik kijk uit naar de kennismakingen, komende contacten en de samenwerking met eenieder in de toekomst.

Veel gezondheid gewenst,

groet **Suzanne Ligthart en Frank Weimer**

## Slippers; ja of nee?

Jaaa, de zomer komt eraan! De temperatuur stijgt, de zon schijnt, de terrasjes zitten vol en je ziet ze weer verschijnen in het straatbeeld: de slipper. In de praktijk krijg ik regelmatig de vraag of slippers kwaad kunnen voor de voeten. Het antwoord daarop is even kort als bondig: ja.

### Waarom zijn slippers zo slecht?

Omdat een slipper alleen bij je tenen om je voet heen zit ga je je tenen aanspannen om de slipper aan je voet te houden waardoor je je spieren aanspant (je gaat klauwen met je tenen). Mede hierdoor ga je kortere stappen zetten en wikkel je niet helemaal meer af. Ook zakt de hiel vaak van de slipper af omdat deze geen steun geeft. Let er maar eens op bij willekeurige mensen op straat die op slippers lopen.

### Mijn slipper heeft een goed voetbed, dan kan het toch wel?

Hoe je het ook wendt of keert: een slipper is niet vergelijkbaar met een goede schoen qua eigenschappen. Bij het afwickelen van de voet komt de hiel omhoog tijdens de zogenoemde 'hiellift' om het ene been voor het andere te kunnen zetten. Op het moment dat de hiel omhoog komt, staat de slipper nog op de grond om er vervolgens achteraan te 'klapperen'. Dit is ook het typische geluid wat te horen is bij het dragen van slippers. Vanaf het moment dat de hiel omhoog komt heeft het voetbed van de slipper een mindere functie, simpelweg omdat er geen direct contact meer is met de voet.

Slippers met een voetbed zullen tijdens het gaan meer steun geven dan een plat slippertje, zodat men minder snel van de slipper glijdt. Maar je moet nog steeds je slipper aan je voeten houden. Hierdoor worden de spieren in de voet extra aangespannen.



ONS Gezondheidserf  
Van Boetzelaerstraat 12  
6615JD Nijmegen-Noord

ONS Gezondheidserf

Telefoon 024-379 28 44  
Fax 024-373 93 42  
Spoednummer 024-373 93 44  
Website oosterhout.praktijkinfo.nl



# Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a Lent  
024 - 324 09 03  
[www.kapperdekrul.nl](http://www.kapperdekrul.nl)

## Openingstijden:

Ma. Gesloten  
Di. 8.30 t/m 18.00  
Wo. 9.00 t/m 18.00  
Do. 9.00 t/m 20.00  
Vr. 8.30 t/m 18.00  
Za. 8.30 t/m 13.00

**HET SPRINGPARADIJS**  
"ATTRACTIEVERHUUR"

**VERHUUR VAN:**  
" SPRINGKUSSENS  
" STORMBANEN  
" FUNFOOD  
" OPBLAASBARE FIGUREN  
**EN NOG VEEL MEER ...!**

**BEKIJK ONS VOLLEDIGE AANBOD  
OP DE WEBSITE.**

**WIL JE MEER INFORMATIE OF  
DIRECT RESERVEREN?**

☎ 024 848 98 18  
🌐 [WWW.HETSPRINGPARADIJS.NL](http://WWW.HETSPRINGPARADIJS.NL)  
✉ [INFO@HETSPRINGPARADIJS.NL](mailto:INFO@HETSPRINGPARADIJS.NL)

**de oefentherapeut**  
CESAR-MENSENDIECK

**Oefentherapie Cesar De Lint**  
Van Boetelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord  
024-3483329 / 3094504  
[info@cesartherapiedelint.nl](mailto:info@cesartherapiedelint.nl) - [www.cesartherapiedelint.nl](http://www.cesartherapiedelint.nl)

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.  
Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Thernion in Lent.

**Karin Herder**  
**diëtist**

Wil je je fitter en gezonder voelen?  
Wil je afvallen en dit gewicht behouden?

Jonagoldstraat 9  
6515 EM Nijmegen  
06-29623485  
[www.karinherder.nl](http://www.karinherder.nl)

**Patrick Janssen**  
**Schildersbedrijf**

- Spachtelputz
- Spackspuiten
- Schilderwerk

06-13706151  
Oosterhout (gld)  
[info@patrick-janssen.nl](mailto:info@patrick-janssen.nl)  
[www.patrick-janssen.nl](http://www.patrick-janssen.nl)

## Nijmegen Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

Kindercentrum Jump – Griftdijk  
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat  
Kindercentrum De Uitdaging – Pijlpuntstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.  
Kijk op [www.kion.nl](http://www.kion.nl)

v.l.n.r.  
Trui de Klein (Jump)  
Iris van Dinteren (Ondersteboven)  
Marion Rossen (De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt. **KION**

## Onze 4WD auto's zaten vol hulpgoederen maar wat we vooral naar Bosnië gebracht hebben is hoop...

Op 11 mei zijn we vertrokken, acht stoere terreinauto's met grote trailers vol hulpgoederen, 18 mannen en vrouwen waaronder de in Nijmegen-Noord woonachtige Wim Buil.

Drie dagen later had het konvooi de grens met Bosnië gepasseerd zonder, "eindelijk een keer geluk" problemen bij de douane. In een grote hal wordt alles uitgepakt en herladen. Elk team van twee of drie mensen heeft een project dat in drie dagen klaar moet zijn. Dat kan het bouwen van een badkamer, het monteren van een meegebracht keukenblok of het plaatsen van een professionele vriescel in een ziekenhuis zijn. Meer dan drie dagen hebben we niet. Wij komen bij de gezinnen thuis om met een simpele aanpassing hun leefomstandigheden een beetje te verbeteren. Een beetje, want meer is niet mogelijk.

### Voor die mensen is een beetje heel veel

Als je nagenoeg geen huisraad hebt dan is een doos met borden, pannen en wat servies meer dan een beetje. Als je invalide zoon alleen met een koudwaterkraan in de keuken gewassen kan worden dan is een ruimte die wij een badkamertje noemen ook meer dan een beetje. De mensen waar we werken zijn arm, heel arm. Het voelt dan ook niet goed als onze mensen eten krijgen dat eigenlijk voor de bewoners zelf was. Zeker als je weet dat er avonds in ons hotel een ruime maaltijd klaar staat. Na de eerste dag klussen vragen sommige bewoners of we morgen weer terug komen? "Ja en overmorgen ook. Want die keuken moet erin!" als we dan ook werkelijk terug komen gloeit een beetje hoop, mensen uit het verre Nederland die zo maar iets komen bouwen. En wij hopen iets positiefs te hebben kunnen bijdragen, een beetje verlichting te hebben gegeven in hun uitzichtloze toekomst.

*Want wij, vrijwilligers van Stichting 4WD.CARE vinden dat we allemaal een verantwoording hebben om te zorgen voor mensen, in het buitenland maar zeker ook hier in Nederland.*

Als jij ook die verantwoording durft te nemen, geef je op en werk mee aan het geweldige team dat 4WD CARE heet en be-sef: "hoop geven maakt jou een rijk mens".

[www.stichting4wdcare.nl](http://www.stichting4wdcare.nl)

**Jolande Cornelissen** Oosterhout

**Hans Saris** Valburg



## Waterpret in de wadi Foto: Miek Verheggen



# De Fietsendokter



Voor al uw reparaties  
en onderhoud  
van uw fiets.

Goede en  
betrouwbare  
service voor een  
eerlijke prijs.

**ROBERT BAGGERMAN**  
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT  
REPARATIE OP AFSPRAAK 06-185 382 12



## Ribs, Roasts & More...

BBQ Catering voor Nijmegen en omstreken

### Real American BBQ bij u thuis!

homemade en vers, compleet geleverd met bestek,  
borden en Barbeque vanaf € 11,50 p.p.

*Wij doen ook de afwas voor u!*

Met vriendelijke groet, SJL van Baal

[www.bbq-catering-nijmegen.nl](http://www.bbq-catering-nijmegen.nl)

Check de website en geniet met vrienden, familie of collega's van ons assortiment.

Richard  
Stevens

# Techniek

Waaldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf  
verkoop, montage, service en onderhoud

[www.richardsteventechniek.nl](http://www.richardsteventechniek.nl)

## Judith Keijzers

Eerste Hulp/BHV Trainingen

# JK

### Workshop EHBO

- Weet je wat je moet doen als je kind iets overkomt?
- Zorg dat je eerste hulp kunt verlenen!

Een praktische bijeenkomst op donderdagavond of  
zaterdagochtend! Kosten: € 59,50. Schrijf je nu in en ontvang  
de minigids EHBO aan baby en kind.

[shop.rodekruis.nl](http://shop.rodekruis.nl)  
06-23239331



Rode  
Kruis

**EHBO**



## LINGEWAARD KAMPEER & VRIJETIJD SWINKEL

Nijverheidsweg 14a • 6691EZ • Gendt • T 048 - 13 55 908

E [info@kampeerwinkel totaal.nl](mailto:info@kampeerwinkel totaal.nl) • [WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL](http://WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL)

## DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



BEWEGING



COMPUTER



CREATIVITEIT



ONTWIKKELING

DOCENTEN  
GEZOCHT!



KENNIS, KUNST  
EN CULTUUR

bonjour  
guten Tag  
hello  
Selamat siang  
hallo  
ni hao

TALEN

Open Dag  
2 sept. 2018  
12.00-15.00 uur  
de Ark van Oost  
Cipresstraat 154  
Nijmegen

[www.deopstap-nijmegen.nl](http://www.deopstap-nijmegen.nl)



## VAN PASSIE VOOR BUITENLEVEN NAAR DROOMBAAN

Kampeer -en vrijetijdswinkel Lingewaard opende op 21 april van dit jaar de deuren aan de Nijverheidsweg 14a te Gendt. Inmiddels al weer bijna twee jaar geleden bedacht Mark Clappers het concept voor de kampeerwinkel.

### Mark is zelf een fervent kampeerder en vrijetijdsgenieter

Hij wist dat hij iets met deze passie wilde gaan doen. Samen met zijn vrouw Angela heeft hij het concept van de kampeerwinkel bedacht en vormgegeven. Hij heeft van zijn passie zijn werk kunnen maken. Nu, twee jaar later, wordt zijn droom werkelijkheid. Mark heeft een tijd geleden zijn baan bij justitie opgezegd en kijkt er naar uit om dit "kampeeravontuur" aan te gaan.

### De kampeer & vrijetijdswinkel in Gendt

De kampeerwinkel heeft een showroom van ruim 350 m<sup>2</sup>. Hier vindt u alles op het gebied van kamperen en vrije tijd. Van tenten en luifels tot de inrichting van caravans en campers. U kunt denken aan diverse kampeerartikelen, tenten, slaapartikelen, kampeermeubels, koken, gasflessen, barbecues, terrasheaters, maar ook huishoudelijke en schoonmaakartikelen. Alle accessoires op het gebied van kamperen en vrije tijd zijn in de showroom te zien. Door samenwerking met landelijke inkooporganisaties is een goede prijs-kwaliteitverhouding mogelijk. Reparatie van uw huidige kampeerartikelen behoort ook tot de mogelijkheden.

### Liever een artikel huren, zoals een skytube of opblaasfiguur?

Vraag naar de artikelen met verhuurmogelijkheden.

Mark adviseert u graag over de vele mogelijkheden en biedt advies op maat.

Zo kunt u met een gerust gevoel met vakantie gaan of uw hobby uitoefenen. Online al uw kampeer- en vrijetijdsproducten bestellen kan ook.



KAMPEER & VRIJETIJDWINKEL

[WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL](http://WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL)

### Nieuwsgierig geworden?

Kom gerust eens een kijkje nemen in de vernieuwde showroom te Gendt!

**Geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 09.30 uur tot 18.00 uur, zaterdag van 09.30 uur tot 17.00 uur en zondag van 12.00 uur tot 17.00 uur.**

De koffie staat klaar.

**Mark Clappers**, 0481-355908

[www.kampeerwinkel totaal.nl](http://www.kampeerwinkel totaal.nl)

Theater  
de KLIF

DE KLIF OOSTERHOUT

**14 september** aanvang 20.00 uur | entree € 14,50

**5 oktober** aanvang 20.00 uur | entree € 12,50

### MATROESJKA - BRAINWASH (TRY-OUT)

Drion Dushi's. Een gemeenteraadslid met dictatoriale trekjes. Een supportgroep voor Anonieme Extremisten. In BRAINWASH fileert Matroesjka de actualiteit en maakt het duo korte metten met deze krankzinnige tijden. Met hun knotsgekke personages, vlijmscherpe sketches en elektronische beats zetten ze jouw brein op stelten. Hun prachtige stemmen zullen je hypnotiseren en hun ijzersterke liedjes werken gegarandeerd geestverruimend. Want in het tijdperk van Trump, terreur en #metoo kunnen alleen dikke beats en harde grappen ons nog redden. Dus kom naar BRAINWASH. Je weet dat je het wilt.

### MIRJAM VAN DEN BOS VLEUGELCONCERT

Mirjam is een Nijmeegse pianiste met een passie voor improviseren en componeren in eigentijdse klassieke stijl. Firemark is haar debuutalbum met elf eigen piano composities.

Mirjam heeft les gehad van muzikleraar Arend van der Kruk en later van klassiek pianiste Marianne Boer en Joop Albracht aan University College Roosevelt. Daarnaast studeerde zij Muziekwetenschap, Ecologie en Informatica. Ook volgde ze het vak Music, Thought, and Feeling; understanding the Psychology of Music aan de Universiteit van Amsterdam.





**Loop jij met ons mee?**

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

**Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!  
Prettig lopen naar je eigen doel**

[www.loopverenigingnijmegennoord.nl](http://www.loopverenigingnijmegennoord.nl)  
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

**ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO**



**R. Giesen Elektro**

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

**Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD**  
T 06 53 27 52 21 E [giesenbv@gmail.com](mailto:giesenbv@gmail.com) I [www.giesenelektro.nl](http://www.giesenelektro.nl)

Word de mooiste versie van jezelf



Bel Marion van Diemen op 06 13397954 of mail naar [info@mooitalent.nl](mailto:info@mooitalent.nl)

Praktijk: Annabellastraat 26  
6515 CH Nijmegen  
[www.mooitalent.nl](http://www.mooitalent.nl)

**Mooi talent**

**Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor:**

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.



**Toon de Vos - Fotografie**

Bruidsreportages  
Portretten  
Kinderen  
Gezinnen  
Baby's  
Zwangerschap  
Evenementen

*voor foto's van je leven*

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen  
[www.toondevos-fotografie.nl](http://www.toondevos-fotografie.nl)  
024-84 51 757 of 06-111 882 46



**Logopedie, meer dan spraakles alleen!**



 **RoostHermsen**  
Logopediepraktijk



[www.logopedieroosthermsen.nl](http://www.logopedieroosthermsen.nl)  
info@logopedieroosthermsen.nl  
ONS Gezondheidserf - van Boetzelaerstraat 8  
Nijmegen-Noord - 024-6759728



# DE KLIF OOSTERHOUT THEATERPROGRAMMA

- Vrijdag 14 september: **Matroesjka-Brainwash (try-out)**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 14,50
- Vrijdag 5 oktober: **Mirjam van den Bos - Vleugelconcert**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 12,50
- Vrijdag 2 november: **Kirsten van Teijn - Nobel (try-out)**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 14,50
- Zondag 25 november: **Troef - Sinterklaas en de verdwenen verlanglijstjes**  
(Kindervoorstelling) - Aanvang 14.00 uur - entree € 6,-
- Vrijdag 30 november: **Lonneke Dort en Maarten van den Berg - Dubbelcabaret**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 14,50
- 2019*
- Vrijdag 12 januari: **Benjamin van de Velden - Ik Ben**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 14,50
- Zondag 20 januari: **Kleintje Kaf - De snoepfabriek (try-out) kindervoorstelling**  
Aanvang 14.00 uur - entree € 7,50
- Vrijdag 8 februari: **Christel de Laat - Zijn daar nog vragen over**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 14,50
- Zaterdag 16 maart: **Enge Buren - Vreemde Vogels**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 18,50
- Vrijdag 5 april: **Angela Groothuizen - Lueke bingé**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 18,50
- Vrijdag 10 mei: **Oeloek - Droeftoeters**  
Aanvang 20.00 uur - entree € 14,50

**Voortaan zijn alle prijzen inclusief pausedrankje!**  
U krijgt bij aankomst een bon die u in de pauze kunt inwisselen voor een kopje koffie, thee, fris of huiswijn. Voor andere dranken vragen we een (kleine) bijbetaling.

*Matroesjka-Brainwash (try-out)*



*Kirsten van Teijn - Nobel (try-out)*



*Mirjam van den Bos  
Vleugelconcert*



*Maarten van den Berg en  
Lonneke Dort*



We hopen je te zien bij de voorstellingen!

Vragen? Kijk op [www.theaterdeklif.nl](http://www.theaterdeklif.nl) of mail naar [contact@theaterdeklif.nl](mailto:contact@theaterdeklif.nl)

# 'STENEN ERUIT, GROEN ERIN!'

## BURGEMEESTER BRULS STEUNT OPERATIE STEENBREEK

Een groene stad met groene tuinen is belangrijk. Regenwater loopt niet goed weg als er teveel tegels in een tuin of straat liggen. Ook zorgt een groene omgeving voor koeling bij warme dagen. Burgemeester Bruls: 'Wist u dat het in een stenige stad bij zomerse temperaturen maar liefst zeven graden warmer is dan in een groene stad?'

'Eigenlijk is dat heel logisch: de stenen houden warmte vast en koelen nauwelijks af als de zon weg is. Terwijl groene plekken juist wel afkoelen. Bovendien zorgen bomen ook voor schaduw.

Het mooie is dat iedereen mee kan doen met Operatie Steenbreek. Stenen eruit en groen erin. Zo eenvoudig kan het zijn. Zo kunnen we samen de stad nog groener en aangenamer maken!'

### Groene uitstraling

De gemeente pakt grote, stenige ruimtes aan, zoals het Joris Ivensplein waarbij duizenden tegels plaats hebben gemaakt voor een groene oase.

De Waalkade is binnenkort aan de beurt. In de wijken zelf legt de gemeente in overleg met de bewoners nieuwe groenvakken aan en vergroot daar waar mogelijk.

Wij nodigen bewoners uit om de plekken onder bomen zgn. boomspiegels te adopteren en om hun eigen voor- en achtertuin aan te pakken. Ook een balkon kan natuurlijk vergroend worden. Zo slaan gemeente én de bewoners de handen ineen om van Nijmegen een echte Green Capital te maken.



### Wijkkaravaan

Campagne 'Operatie Steenbreek' is 14 maart gelanceerd tijdens Boomfeestdag. Toen werden bij 32 basisscholen duizenden tegels verwijderd om plaats te maken voor 6000 bomen, planten en struiken. Daarna heeft er in de Spoorbuurt een vergroeningsactie plaatsgevonden. Bewoners werden geholpen met het afvoeren van tegels, het aanleveren van zwart zand en gratis plantjes. Samen met Dar, studenten van Helicon en de gemeente is de buurt tot grote tevredenheid van de bewoners aangepakt. De volgende wijk waar de wijkkaravaan neer zal strijken is in De Biezen. Deze 'wijkkaravaan' zal in de komende tijd vaker rondtrekken door de stad.

Burgemeester Bruls steunt de campagne Operatie Steenbreek en wordt één van de gezichten van de campagne. Margot Ribberink, weervrouw en klimaatdeskundige en Ferdi Kadioglu, profvoetballer bij N.E.C. hebben zich ook al verbonden aan Operatie Steenbreek. In dit Green Capital jaar roept de burgemeester iedereen op om mee te werken aan het vergroenen van de stad: 'stenen eruit, groen erin!'.

Kijk voor meer informatie op de website van De Bastei: [www.debastei.nl/steenbreek](http://www.debastei.nl/steenbreek)

## ZINGEN IS GEZOND!

### VOORAANKONDIGING WIJKKOOR KLIF EASTWOOD SINGERS

Noteert u alvast in uw agenda: een concert met als thema VERBINDING.

Dat wordt een avond genieten van afwisselende muziekstijlen.

**Zaterdag 10 november 's avonds om 20.00 uur en zondag 11 november een matinee voorstelling.**

Nadere informatie volgt.

### Wilt u meezingen?

Dan bent u van harte welkom om een repetitie bij te wonen. We repeteren op de woensdagavond van 20.30 tot 22.00 uur in het muzieklokaal in De Klif. Laat het ons maar weten via de mail: [jdanielsjkoperberg@upcmail.nl](mailto:jdanielsjkoperberg@upcmail.nl)

## De handhavers in onze wijk SAMEN WERKEN AAN EEN LEEFBARE STAD

Patrick en Khalid zijn de handhavers in onze wijk van de gemeente (bureau Toezicht & Handhaving). Zij werken samen met wijkbewoners, politie, Dar en andere organisaties aan een leefbare stad.

### Wat is leefbaar?

*"Schoon, heel, veilig en toegankelijk"*

### Wat doet een handhaver?

*"Wij zijn veel op straat te vinden, in het centrum maar ook in de wijken"* Bewoners, ondernemers en bezoekers kunnen ons vragen stellen en onze hulp inroepen. Wij spreken mensen en bedrijven aan als zij hinder of overlast veroorzaken, of als zij zich niet aan de wet houden." Handhavers zijn buitengewoon opsporingsambtenaar (BOA). Als iemand na een boete zijn gedrag niet verandert, dan kan de handhaver hem aanhouden. Handhavers komen ook in actie bij overlastmeldingen die bij de gemeente binnenkomen. Zo onderzoeken zij afvaldumpingen en verkeerd aangeboden afval, geluids- of hondenoverlast (denk aan poep en agressie). En zij treden op tegen obstakels die de openbare ruimte minder toegankelijk maken (terrassen op de stoep, foutgeparkeerde auto's, fietsen die lang hinderlijk geparkeerd staan).

"We werken ook samen met bijvoorbeeld woningcorporaties en zorgpartijen om problemen in wijken op langere termijn op te lossen. Een vervuilde tuin en verwaarloosd huis kan bijvoorbeeld een teken zijn van psychische problemen van de bewoner. Wij zorgen dan dat de hulpverlening gestart wordt."



Khalid en Patrick

### Hoe kunt u contact opnemen?

"Spreek ons gerust aan op straat. Wij werken dagelijks tussen 7 uur en 23 uur, soms later als het bijvoorbeeld gaat om horeca of een project. Of meld het probleem via de **Meld&Herstel app** (zie [www.nijmegen.nl/meld&herstel](http://www.nijmegen.nl/meld&herstel)).

Ook kunt u ons bellen via het telefoonnummer van de gemeente: **14 024**

## AANSTORMENDE TALENTEN HEBBEN KLEINE ZALEN NODIG OM IN TE SPELEN ONTDEK TALENT IN THEATER DE KLIF

Ze moeten zoals dat heet "meters maken". In kleine zalen ervaren ze hoe het is om voor publiek te spelen. Ze leren wat werkt en wat niet. En vanuit de kleine zalen groeien de grote talenten door naar de grotere zalen en soms zelfs naar Carré! En als ze in die grote zalen spelen komen ze weer terug in de kleine zalen voor hun try-outs.

### Kleine zalen zijn van levensbelang voor de podiumkunsten.

En ik ben gek op kleine zalen. Je ziet jong, soms nog ongepolijst talent. Je ziet soms de eerste aanzet naar grootse carrières. Zo heb ik Youp van 't Hek gezien toen hij nog in zijn groep "Cabaret Nar" speelde. Het was in de kleine zaal van schouwburg Ogterop in Meppel. Het zaaltje was niet eens uitverkocht. Dat er toch redelijk wat publiek was kwam omdat er een schoolklas, in het kader van de lessen culturele vorming, aardig wat stoelen bezette.

### Theo Maassen?

Die heb ik vóór zijn grote doorbraak gezien. Net zoals Hans Teeuwen en de Vliegende Panters. Ook bij namen die minder bekend zijn geworden of zelfs nooit zijn doorgebroken heb ik leuke avonden gehad. Omdat je nooit weet hoe het uitpakt is elke voorstelling weer spannend. En natuurlijk heb ik mijn kinderen meegenomen. Eerst naar kindervoorstellingen, later naar cabaret.

### In onze wijk hebben we zo'n kleine zaal: Theater de Klif.

Ooit gerund onder auspiciën van de gemeente Nijmegen, maar nu is de organisatie in handen van buurtgenoten. Voor wie er nog nooit geweest is: het is een intiem en gezellig theater met 175 stoelen.

Voor de voorstelling, in de pauze en na de voorstelling kun je in het café in De Klif gezellig iets drinken. Uitgaan in je eigen wijk. Lopend er heen, geen zorgen over de BOB en lopend weer naar huis, ideaal!

Er is dus geen enkele belemmering om een leuke avond te hebben. Haal je kinderen achter hun smartphone of laptop vandaan. Ze zullen je dankbaar zijn. Want zij kunnen later, een beetje snobistisch, langs hun neus weg zeggen: "Die en die, ja goed is die, hè. Die heb ik nog voor hij doorgebroken was in theater de Klif gezien. In september begint voor theatercommissie de Klif het nieuwe seizoen. De voorstellingen kondigen we aan in de BEN er weer en alle informatie is te vinden op: [www.theaterdeklif.nl/](http://www.theaterdeklif.nl/)

*Hans Radenburg*

**NIEUW**  
**GEZINSABONNEMENT**  
**@sportcentrum Waalsport**

info@waalsport.com

Waalsport | Oude Groenestraat 6a  
 Oosterhout | Nijmegen Noord

Heeft uw kind **coaching** of **ondersteuning** nodig?  
 Kindercoaching Waalsprong helpt uw kind een sprong voorwaarts te maken

Susan Weerd  
 Golden Dellclousstraat 11  
 6515 BK Nijmegen

www.kcwaalsprong.nl

Praktijk voor hooggevoeligheid

(Mogelijk) hooggevoelig?  
 Behoeft u aan meer rust van binnen en van buiten?  
 "Daar waar je struikelt ligt een schat verborgen"

Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis  
 Psycholoog  
 www.hartopweg.info

Wil je af van? Moeheid, pijn, eetbuien, overgewicht, angst of roken.  
 Weet je even je weg niet meer? Na verlies van baan of dierbare.  
 Kom gerust langs voor een vrijblijvende kennismaking.

**GEWOON LEVEN NU**

info@gewoonlevennu.nl 024-6635806 In Nijmegen-Noord Vergoeding mogelijk

**Café bij Tante is de ideale plek voor:**  
 het geven van een feest, vieren van

- recepties • kraamborrels
- jubileum

personeelsbijeenkomsten etc.

7 dagen per week mogelijk!  
 Neem gerust vrijblijvend contact op.  
 Verder hebben we een gevarieerd aanbod van activiteiten, kijk voor de actuele agenda en verdere informatie op: [www.cafebijtante.nl](http://www.cafebijtante.nl)

Ineke en Peter

Stationsstraat 5  
 Elst (Gld) - 06-41576664

**Elfferich Administratie & Belastingadvies**

Voor ondernemers en particulieren

Bert Elfferich RB  
 Bellefleurstraat 14  
 6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98  
 www.elfferich.eu  
 info@elfferich.eu

**REGISTER BELASTING ADVISEURS**

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

Bewust worden van wie je bent, op weg naar wie je wil zijn

**Fenno Meijer Coaching & Therapie**  
 Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail  
 T 06 - 336 761 65  
 fenno@maakpositiefverschil.nl

Gespreksruimte  
 Lentse Schoolstraat 25  
 6663 CP Lent  
 www.maakpositiefverschil.nl



## Ook de Oosterse keuken gaat met de tijd mee!

BEN ONDERNEMER

Op 18 januari 2017 opende Lent Plaza haar deuren aan Griftdijk Zuid. Op de kaart een keur aan Chinese schotels en vegetarische en veganistische lekkernijen.

Aziatisch eten, vaak met een Hollands tintje, hoort al jaren bij de Nederlandse eetcultuur. Maar ook de Oosterse keuken gaat met de tijd mee. Om verbinding te zoeken met de omgeving werden vlak na de opening buurtbewoners en verenigingen uitgenodigd om samen te proeven van het buffet vol verrassingen. Nu, na ruim een jaar, zijn we benieuwd hoe het de restauranteigenaren Liyan Ruan en Gea Me en hun twee kinderen bevalt in Nijmegen.

### Zijn jullie al gewend in Nijmegen - Noord?

Liyan: "Wijzelf komen oorspronkelijk uit China en hadden ruim tien jaar een restaurant in de buurt van Leeuwarden. Daar zijn de kinderen ook geboren. We kozen voor Nijmegen - Noord omdat de kinderen hier meer mogelijkheden hebben en we graag iets anders wilden beginnen met een heel nieuw concept. We hebben het hier erg naar onze zin. Iedereen is vriendelijk en behulpzaam en we hebben een prachtige kans om er een bijzonder restaurant van te maken. We krijgen veel gasten van buiten Nijmegen en zouden wel graag meer mensen uit de buurt verwelkomen."

### Het ziet er heel uitnodigend uit met al die bloemen buiten!

"Ja, ik ben gek op bloemen en planten. Dat geeft sfeer. Het is bovendien fijn dat we een ruim eigen parkeerterrein hebben. Het restaurant hebben we van binnen aangepast, zodat het aan de voorkant ook gezellig is en voor de kinderen is een nieuwe speelhoek gemaakt. We hebben nog veel ideeën, maar dat kost tijd. We willen ons in de toekomst bijvoorbeeld ook in de Thaise keuken gaan specialiseren."

### Kun je meer over jullie nieuwe kaart vertellen?

"Naast ons Oosters buffet (elke zaterdag, zondag en op feestdagen) en de à la carte schotels, rijsttafels en familiemenu's hebben we een uitgebreide veganistische en vegetarische kaart. Ook houden we rekening met mensen met voedselallergieën. Daarbij serveren we wijnen (ook biologische wijnen), ieder met een eigen verhaal. Bovendien hebben we een afhaal- en bezorgservice."

### Vegetarisch en veganistisch Aziatisch eten is wel bijzonder!

"Mijn man is een hele goede en creatieve kok, dus het is voor hem een uitdaging om op die groeiende vraag in te spelen. We hebben een veganistische menukaart ontwikkeld met vleesvervangers op basis van soja. We koken altijd met verse groenten zonder kunstmatige smaakversterkers.

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand serveren we een uitgebreid vegan-buffet. Dat is vrij uniek. Je kunt ook de vegan fondue-grill uitproberen. De hele tafel staat dan vol met verse groenten en vleesvervangers, die je naar eigen keuze zelf kunt bereiden. Vegetarisch eten, waarbij je uit 22 gerechten kunt kiezen, is elke dag mogelijk."

### Dus Chinees eten is weer in?

"Jazeker. Wij vinden het daarbij heel belangrijk om duurzaam met voedsel om te gaan."

Tekst: **redactie Lentse Lucht**

Beeld: **Lieke Roodbol**



## Feestelijke 10e verjaardag Avond4daagse



### Van 5 tot en met 8 juni werd de 10e editie van de avondvierdaagse gehouden

Bijna 1600 deelnemers en zo'n 800 begeleiders liepen afstanden van 5, 7,5 of 10 kilometer. Donderdag en vrijdag leek het weer nog even roet in het eten te gooien, maar gelukkig was het alle dagen goed (soms warm) wandelweer.

Voor de 10e editie waren er een hoop feestelijkheden bovenop het reguliere programma. Zo kwam burgemeester Bruls op de eerste loopdag meehelpen tijdens de start. Ook was er bijna alle dagen muziek langs de route, waren er meer versnaperingen onderweg en werden er 500 bidons uitgereikt door AH Jonagoldstraat.

Uiteraard waren de traditionele onderdelen zoals het verkleden op vrijdag en de muziek op het start-/finishplein weer geregeld.

Als klap op de vuurpijl mocht het kernteam op vrijdagavond van Rabobank Rijk van Nijmegen een prachtige cheque ter waarde van ruim € 1.500 in ontvangst nemen, het resultaat van de Rabobank Clubkascampagne. Iedereen die ons met zijn/haar stem gesteund heeft, hartelijk dank daarvoor!

De organisatie bedankt alle deelnemers, begeleiders en bezoekers voor hun gezellige deelname. Ook veel dank aan de 75 vrijwilligers die nodig zijn om deze dagen veilig en feestelijk te laten verlopen. Wij hebben nu al zin in de 11e editie. Tot volgend jaar!

Deze en meer foto's bekijken/bestellen via: [www.toondevos-fotografie.nl](http://www.toondevos-fotografie.nl)







# Nijmegen-Noord, Lent en Oosterhout fotograaf Toon de Vos



**Het binnenseizoen zit er weer op voor volleybalvereniging Volamie. Eind april zijn de laatste competitiewedstrijden gespeeld.**

Zowel dames als heren 1 hebben een prima vierde plek gehaald dit seizoen. Met leuke en spannende wedstrijden.

Het tweede herenteam is uiteindelijk als zesde geëindigd.

Ook de aspiranten hebben het goed gedaan, met voor alle drie een plaats in de subtop. Ook was er een kampioen te begroeten, namelijk bij de cmv jeugd. Klasse hoor!

De maand mei staat bij Volamie al jaren in het teken van het bekende stratenvolleybal. Acht leuke en gezellige volleybalavonden in dorps huis De Schakel, plus nog de altijd mooie finaleavond.

Wat rest deze komende zomer is natuurlijk beachvolleybal op de eigen beachvelden aan de Oosterhoutsestraat. Daar kan in een heerlijk avondzonnetje lekker gevolleybald worden in het zand. Op zondag 24 juni was er weer het jaarlijkse beachvolleytoernooi, met een deelname van 16 teams.

Ook interesse in volleybal bij een gezellige actieve vereniging? Kijk op [www.volamie.nl](http://www.volamie.nl) voor alle info.

Volamie wenst u allen een heel mooie en zonnige zomer!



*Veertig teams uit zowel oud als nieuw Oosterhout hebben gestreden om de eer van beste volleybalstraat. Winnaar dit jaar is geworden: **Tegulastraat !!!!** hulde!*

## AED-vrijwilligers gezocht

Woensdag 23 mei was er een bijeenkomst in de De Klif. Een prachtig aantal vrijwilligers had zich aangemeld om de AED in onze wijk te gaan beheren en onderhouden.



Naast beheer en onderhoud, moet er een stichting worden opgericht en is er een voorzitter, secretaris én penningmeester nodig. Helpt u mee? (De functie van secretaris is bij dit schrijven reeds ingevuld.)

In september komen we opnieuw bij elkaar en gaan we kijken hoe we de stichting gaan vormgeven. Dit doen we met de hulp van Hartslag Nijmegen die al menig stadsdeel heeft ondersteund. Hopelijk heeft deze oproep in de BEN dan resultaat gehad. Of zijn er mensen die naar aanleiding van het aanstekelijke enthousiasme van de huidige vrijwilligers/ambassadeurs, één van de vacante vacatures willen opvullen?

Tel. 06 51 53 41 77

Odette Zonnenberg en Petro van Ginneke

## SPREEKUUR 'UIT ELKAAR'

**Loopt uw relatie niet meer lekker of denkt u aan scheiden?**

Soms weet u zelf het antwoord op dit soort vragen, maar misschien heeft u iemand nodig die met u meedenkt of u de weg kan wijzen.



Elke dinsdagmiddag tussen 13.30 uur en 14.30 uur kunt u terecht bij het (gratis) spreekuur.

**Stip Noord** (Begane grond van Thermion Lent)  
Thermionpark 9 | 6663MM | Lent

# NIJMEEGS WINDPARK START FONDS VOOR BUURTPROJECTEN

Windpark Nijmegen-Betuwe wil een goede buur zijn. Eind vorig jaar is er daarom een Omgevingsfonds opgericht. Er is jaarlijks zo'n € 24.000,- beschikbaar voor projecten en initiatieven op het gebied van duurzaamheid, energiebesparing en duurzame energie, leefbaarheid en sociale samenhang. Het bestuur nodigt u uit om uw projectvoorstellen in te dienen.

De vier windmolens langs de A15 in Nijmegen-Noord zijn met een tiphoogte van 150 meter prominent aanwezig. De molens zijn via de coöperatie WindpowerNijmegen gezamenlijk eigendom van meer dan 1000 burgers uit de regio. Prachtig, maar de omwonenden kijken er tegenaan en ervaren soms overlast van geluid en slagschaduw. Het omgevingsfonds is opgericht om een positieve bijdrage te leveren aan de leefbaarheid in de woongebieden rondom het windpark. Het gaat dan om buurtschap Reeth, het dorp Oosterhout, de wijk Nijmegen-Oosterhout en het grondgebied Ressen.

## € 24.000,- beschikbaar

De vier windmolens van Windpark Nijmegen-Betuwe draaien sinds november 2016. Afgesproken is dat voor elke megawattuur (MWh) die het windpark opwekt 1 euro beschikbaar komt voor het fonds: twee keer zoveel als bij de meeste andere windparken! Per jaar levert dat naar verwachting zo'n € 24.000,- op. Het omgevingsfonds kan hieruit subsidies verstrekken voor projecten en initiatieven op het gebied van duurzaamheid, energiebesparing en duurzame energie, leefbaarheid en sociale samenhang. Projecten moeten van belang zijn voor de wijk, niet alleen voor de indieners. Ik ben ervan overtuigd dat iedereen iets kan bijdragen in zijn eigen omgeving. Dit fonds helpt daarbij.

## Hoe gaat het in z'n werk?

Het plan is om elke twee jaar uit te keren aan projecten. De eerste keer in januari 2019, vanuit de opbrengst van 2016 t/m 2018. De inschrijving loopt van 15 september t/m 15 oktober. Maar u kunt u nu al melden met projectideeën, een adviesgesprek is dan mogelijk. Er is géén minimaal of maximaal bedrag dat u krijgt voor uw project. We kunnen vele kleine projecten financieren, maar ook een of enkele grote projecten.

Zelfs zou in overleg besloten kunnen worden om voor een

breed gesteund plan een subsidie voor méér dan 2 jaar of een voorschot te verstrekken. We houden de opties open om bv. een jury in te stellen of de wijk te betrekken met bijvoorbeeld een stemming.

Vlnr:

**André van Proosdij**  
(Oosterhout),  
**Odilia Kortsmid**  
(voorzitter, Nijmegen-Oosterhout),  
**René van Werkhoven**  
(penningmeester, namens Reeth),  
**Ingrid van Thiel-Sluiters**  
(Ressen) en  
**Alex de Meijer**  
(secretaris).

(Henny van Roomen fotografie)



Op donderdag 23 augustus is er een informatieavond over het aanvragen van geld uit het fonds voor buurtprojecten.

Deze avond is toegankelijk voor alle inwoners van de vier gebieden. U krijgt informatie over het fonds en kunt vragen stellen. De avond start om 20.00 uur (inloop 19.45) en duurt tot ongeveer 21.00 uur.

Adres: **Bezoekerscentrum Windpark Nijmegen-Betuwe 'De Mussenhut', Griftdijk 244, Nijmegen-Oosterhout**

## Meer informatie is te vinden op:

[www.windparknijmegenbetuwe.nl/omgevingsfonds](http://www.windparknijmegenbetuwe.nl/omgevingsfonds).

Mails kunt u sturen naar:

[omgevingsfonds@windparknijmegenbetuwe.nl](mailto:omgevingsfonds@windparknijmegenbetuwe.nl)

We hopen op aanmeldingen van mooie projecten!

**Odilia Kortsmid** Voorzitter Omgevingsfonds Windpark Nijmegen-Betuwe

## CLUB VAN DRAADJE IS OP ZOEK NAAR EXTRA VRIJWILLIGERS

Stichting Club van Draadje is al enige jaren een vertrouwd gezicht in de wijk Oosterhout (Nijmegen-Noord) met zijn elektronica en programmeer activiteiten voor kinderen vanaf 10 jaar. Beide clubavonden draaien nog steeds op volle toeren. De animo is dus nog steeds groot en daarom kunnen wij wel extra enthousiaste vrijwilligers erbij gebruiken.

Kennis van techniek is geen pre. Als jij het maar leuk vindt om samen met kinderen te knutselen met elektronica d.m.v. solderen. Je krijgt de behorende beschrijvingen en materialen. Heb je nog tijd over op met name de dinsdagavond en/of donderdagavond, neem dan gerust eens



een kijkje op onze website [www.clubvandraadje.nl](http://www.clubvandraadje.nl). Zo krijg je al aardig een indruk van wat wij allemaal doen of kom een keer kijken op een clubavond. Wees welkom en help de kinderen wegwijs te maken in de wonder wereld van de elektronica en het programmeren met elektronica.

Mailen of bellen kan natuurlijk ook.

e-mail: [info@clubvandraadje.nl](mailto:info@clubvandraadje.nl)

telefoon **06 17 85 29 62**

Hopelijk tot ziens op een van onze clubavonden.

bestuur van **Club van Draadje**

**Martin Jacobs, bestuurslid.**



## EETTIPS VOOR DE VIERDAGSELOPER

Op dinsdag 17 juli gaat de Nijmeegse Vierdagse weer van start. Veel wijkbewoners zullen meelopen of iemand in huis hebben die loopt. Met vier dagen achter elkaar een inspanning van 30, 40 of 50 km per dag is aandacht voor voeding geen overbodige luxe, zo kunnen de spieren voor de volgende dag maximaal herstellen. Daarom een aantal eettips voor de lopers en hun verzorgers. Een meer uitgebreidere versie met recepten is vanaf 10 tot 17 juli terug te vinden op de Facebookpagina van het Gewoonetendieet.

### ■ TIP 1 Start de dag met een ontbijt

Gezien het vroege tijdstip zullen veel lopers de voorkeur hebben voor een drinkontbijt van bijvoorbeeld 3 abrikozen, 200 ml karnemelk, 2 eetlepels havermout en 2 eetlepels honing.

### ■ TIP 2 Zorg voor voldoende vocht

Dorst is een teken dat je lichaam al 2% vocht heeft verloren. Het beste is om dorst te voorkomen. Dit kan je doen door om het kwartier een paar slokken isotone drank te drinken. Een isotone drank wordt direct in je lichaam opgenomen. Deze kun je onderweg zelf maken. Neem een 100 ml flesje met aanmaaklimonade mee en een lege bidon. Water wordt je onderweg overal aangeboden. In een bidon van 750 ml doe je het halve flesje en je lengt dit aan met water. Bij warm weer voeg je een mespuntje zout toe aan het 100 ml flesje.

### ■ TIP 3 Eet gedurende het lopen kleine beetjes

Een vrouw die 40 km loopt heeft al snel 4000 kcal aan energie nodig, een man die 50 km loopt 5000 kcal per dag. Tijdens het lopen zijn koolhydraten de beste vorm van energie: de enige brandstof voor je spieren. Twee sneetjes bruin brood met appelstroop of jam levert 44 gram koolhydraten, een banaan 27 gram, een appel 16 gram, een krentenbol 25 gram.

### ■ TIP 4 Zorg voor spierherstel voor de volgende dag

Hiervoor zijn eiwitten, koolhydraten en vocht nodig. Dit aanvullen is het meest effectief direct na het beëindigen van de wandeltocht. Een pakje magere chocomelk direct na het wandelen levert je alle drie.

### ■ TIP 5 Zorg voor een gezonde warme maaltijd

Een snel te bereiden recept kun je vinden op de facebookpagina van Gewoonetendieet.

### ■ TIP 6 Eet voor het slapen gaan 20 gram eiwit

Een eiwitname van 20 gram voor de nachtrust bevordert het spierherstel. Dit kun je halen uit 380 gram kwark of een tosti van 2 sneetjes brood, 2 plakken ham, 2 plakken kaas of 1,5 gekookt ei.

### DONEER EN KRIJG EEN VOEDINGSADVIES GRATIS

Wil je een persoonlijk afgestemd sportvoedingsadvies of begeleiding bij afvallen of emotie-eten en een goede doel ondersteunen? Dat kan. Anja de Waal van het Gewoonetendieet loopt dit jaar 4 dagen 50 km met de vierdagse voor St.Kuychi, voor een gewoon leven voor de kansarme kinderen in Peru. Sponsort u voor 50 euro dan kunt u gratis terecht bij Gewoon Leven Nu voor een intake en een voedingsadvies. Bij het maken van de afspraak meldt u de datum van uw donatie. Uw donatie kunt u overmaken op NL 94 FVLB 0699 048 710 t.n.v. St.Kuychi o.v.v. Vierdagse 50.

***Alvast hartelijk dank namens Gewoon Leven Nu en de kinderen in Peru.***



# Werkzaamheden bij de Oosterhoutse Plas

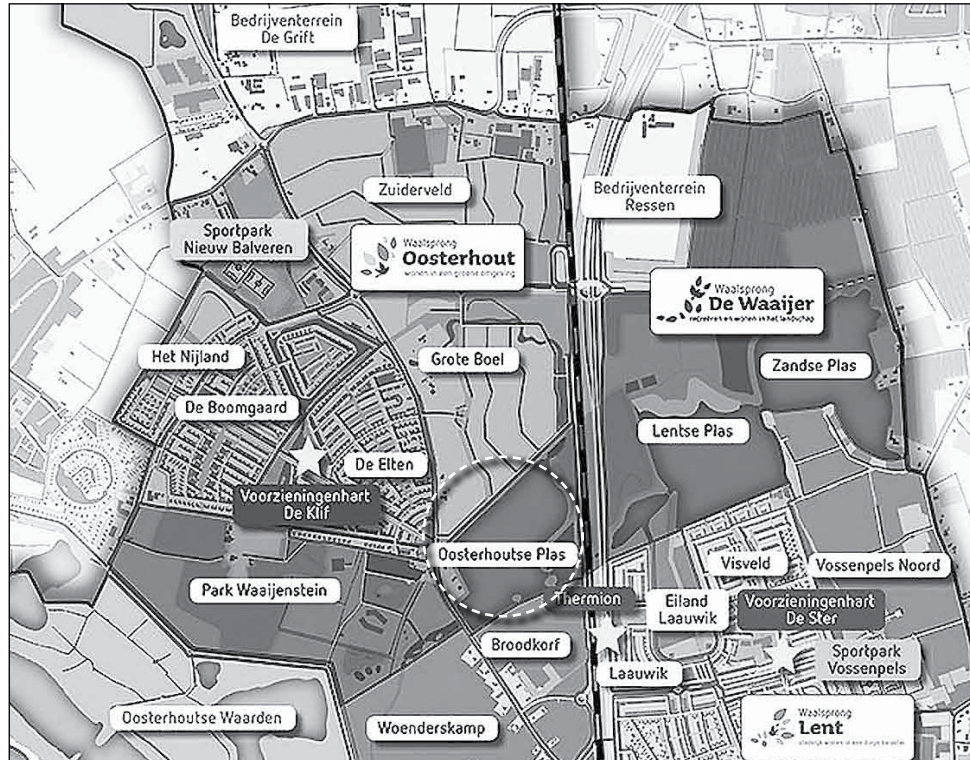
## Andere plassen open voor publiek

De komende periode worden nog een paar werkzaamheden uitgevoerd, zoals het plaatsen van fietsenstallingen aan de noordzijde van het strand. Het westelijk deel van De Waaijer, waar de Oosterhoutse Plas komt, is nog niet klaar en daarom nog afgesloten voor het publiek.

Bij de Oosterhoutse Plas wint de aannemer op dit moment nog zand en werkt hij aan de oevers. Door de werkzaamheden kan er drijfzand ontstaan of zand verschuiven. Daarnaast liggen in het gebied kabels en leidingen, waaronder hoogspanningskabels en staalkabels.

## Daarom is het gebied afgesloten voor publiek en staan er waarschuwingsborden.

De verwachting is dat de Oosterhoutse Plas eind 2020 klaar is. De plas ligt tussen de wijk Grote Boel en de toekomstige wijken Broodkorf en Woenderskamp. Rondom de plas kunnen bezoekers wandelen, fietsen, spelen en vissen. Er komen paden en bruggen direct langs de oevers. Aan de oostzijde komt een groot gebied met groen en riet.



## Open repetitie voor muzikanten

SPEEL JE EEN MUZIEKINSTRUMENT OF HEB JE IN HET VERLEDEN GESPEELD MAAR LIGT JE INSTRUMENT AL JAREN IN DE KAST TE VERSTOFFEN?

Lijkt het je leuk om (weer) eens een avondje samen met anderen te spelen? Kom dan op vrijdagavond 14 september naar de open repetitie van muziekvereniging Con Amore in Dorpshuis De Schakel in Oosterhout!

Meld je uiterlijk 6 september aan via: [info@conamore-oosterhout.nl](mailto:info@conamore-oosterhout.nl) en we sturen je bladmuziek toe. Vermeld dan meteen even welk instrument je speelt en of je een eigen instrument hebt.

### Je bent van harte welkom!

Van 18.45 - 19.45 uur repeteert het opleidingsorkest Wit Lof.  
Vereist niveau: A of minstens 2 jaar les/ervaring in een orkest.  
Van 20.00 - 22.15 uur (incl. pauze) repeteert Con Amore.  
Vereist niveau: B of minstens 5 jaar les/ervaring in een orkest.

### Wat langer meespelen?

We vinden het leuk om op 14 september ons orkest eenmalig open te stellen voor iedereen die eens mee wil spelen. Mocht je de smaak te pakken hebben gekregen dan is het na overleg mogelijk om meteen in te stromen en mee te doen aan de voorbereidingen van ons Winterconcert op zaterdag 15 en zondag 16 december. Het thema is 'Top 2000'.

### Liever eerst luisteren?

Dat kan natuurlijk ook. Gezellig als je komt!

\* bij onze muziekvereniging kun je terecht met een blaasinstrument (hout of koper) of slagwerk. De leeftijd van onze muzikanten varieert van 8-71 jaar.

Website: [www.conamore-oosterhout.nl](http://www.conamore-oosterhout.nl)





# KIJK IN DE WIJK...

DEZE FOTO IS ERGENS IN NIJMEGEN-NOORD GENOMEN

BEN EEN VRAAG

## WEET U WAAR?

Mail uw oplossing naar:

[communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl)

vóór 20 augustus.

De winnaar krijgt persoonlijk bericht!

Onder de goede inzendingen verloten we twee kaartjes voor de voorstelling **Brainwash van Matroesjka** op **14 september 2018**. Deze zijn beschikbaar gesteld door Theater de Klif.

Meer over deze en andere voorstellingen in De Klif vindt u op

[www.theaterdeklif.nl](http://www.theaterdeklif.nl)



BEN OP SCHOOL

## OBS De Oversteek, al meer dan 15 jaar goed onderwijs!

Bent u op zoek naar een school die gelooft in de groeikracht van uw kind?

Op OBS De Oversteek geloven we dat alle kinderen anders zijn en gaan we, samen met u, op zoek naar datgene wat uw kind laat groeien. Binnen ons leerstofjaarklassensysteem zit uw kind in een eigen groep. Een veilige basis waar, in contact met de eigen leerkracht en de eigen klasgenoten, geleerd wordt.

**Op onze school werken we vanuit 4 pijlers:**

1. Passend onderwijs voor ieder kind
2. Werken met projecten
3. Zelfstandig werken
4. Samen vieren

DE  
OVER  
STEEK

Bent u nieuwsgierig geworden naar OBS De Oversteek? Neem dan een kijkje op onze website [www.oversteek.nl](http://www.oversteek.nl) Of bezoek onze facebookpagina [www.facebook.com/OBSDeOversteekNijmegen](http://www.facebook.com/OBSDeOversteekNijmegen)

BEN EEN KADO

## Zomercadeautje van de bieb

Deze zomer kun je met tablet of smartphone gebruik maken van de VakantieBieb, een zomercadeautje van de Bibliotheek Gelderland-Zuid voor leden én niet-leden. Een app met meer dan 60 e-books voor het hele gezin.

Met de VakantieBieb-app heeft iedereen de hele zomer toegang tot een leuke selectie Nederlandstalige e-books. De VakantieBieb opent 1 juli en sluit op 31 augustus. Het is een initiatief van de bibliotheek om mensen kennis te laten maken met e-books en kinderen te stimuleren in de vakantie te blijven lezen.

Kijk op [www.vakantiebieb.nl](http://www.vakantiebieb.nl) voor meer informatie.



Naast de VakantieBieb-app heeft de bibliotheek ook een LuisterBieb-app die het hele jaar door gratis te downloaden is. Voor het luisteren naar boeken tijdens het reizen, tijdens het hardlopen of gewoon, omdat je je lekker wil laten voorlezen.

Kijk voor boekentips en voor de zomeropeningstijden op [www.obgz.nl](http://www.obgz.nl).

# ONDERHOUDT U OOK EEN BOOMSPIEGEL?

De gemeente Nijmegen vindt het belangrijk dat inwoners meedoen zo kunt u de boomspiegel (dat is de grond of het plantsoentje rondom de boom) voor de deur adopteren.

**De gemeente zorgt voor het basisonderhoud.** Bewoners die iets meer willen kunnen de boomspiegel adopteren.

Op dit moment bekijkt de gemeente welke boomspiegels zijn geadopteerd en of dat ook bij ons bekend is. Zo voorkomen we dat de aannemer per ongeluk planten of bloemen weghaalt die door de bewoners zelf geplant zijn. Om aan te geven dat een boomspiegel geadopteerd is brengen we een stempeltegeltje aan. Op sommige locaties is dit al gebeurd. Wanneer u een boomspiegel adopteert, dan kunt u deze zelf beplanten met vrolijke plantjes en verwachten ook dat u het onderhoudt.

De straat ziet er hierdoor leuker uit. Zeker als u samen met uw burens meerdere boomspiegels adopteert en onderhoudt.

## Onderhoudt u ook een boomspiegel?

En is dit nog niet bij ons bekend?

Geef u dit dan door aan Peter Marcusse via e-mailadres:

[p.marcusse@nijmegen.nl](mailto:p.marcusse@nijmegen.nl) of via de website: [www.nijmegen.nl/diensten/groen-inrichten/boomspiegel-beplanten/](http://www.nijmegen.nl/diensten/groen-inrichten/boomspiegel-beplanten/)



# Noorderlicht

Maandelijks ontmoetingen met pakkende thema's over het leven & geloof.

Een ontmoeting voor zoekers naar zin, geloof en ontmoeting hartelijk worden uitgenodigd. Noorderlicht is een fris initiatief van een protestantse geloofsgemeenschap in wording. Zondag 23 september ben je welkom in dorps huis De Schakel Honsvoet 2 in Oosterhout.

'In een prachtige groeiende wijk vol jonge gezinnen, ouderen en singles past een zoekplaats naar geloof, liefde en leven,' stelt Richard Roest, wijkpastor en mede initiatiefnemer van Noorderlicht. 'We zijn met een mooie afwisselende groep wijkgenoten onderweg om meer te ontdekken over geloven.'

## Er is meer

Het christelijk geloof biedt een rijke schat aan verhalen over hoop, omgaan met pijn, zoeken naar zingeving en het goede zoeken voor elkaar. Onze bijeenkomsten hebben mooie thema's uit het leven gegrepen. Iedereen is welkom. Kom vriblijvend eens binnen. Er is ook voldoende te beleven voor de kinderen en tieners.'

## Data van bijeenkomsten:

23 september; 25 november.

De Schakel in Oosterhout is de plek waar we jullie graag ontmoeten: om 10.00 uur koffie en van 10.30 tot 11.30 uur bijeenkomst met aansluitend een lekkere lunch. De toegang is gratis.

## Meer informatie via:

[noorderlichtnijmegennoord@gmail.com](mailto:noorderlichtnijmegennoord@gmail.com)

of **Richard & Anita Roest, 06-49629859.**



## STARTMOMENT NIEUWBOUW KINDCENTRUM DE UITDAGING

### Oosterhout breidt uit

Er wordt volop gebouwd in de nieuwe woonbuurt Grote Boel. Deze nieuwe wijk ligt aan de historische Griftdijk. Grote Boel wordt een wijk met veel ruimte, groen en water; het wordt dan ook wel een tuindorp genoemd. Kindcentrum De Uitdaging is de nieuwe school van Grote Boel.

Vrijdag 22 juni hebben we het startmoment van de bouw gevierd. De eerste paal is de grond ingeslagen. Bouwvakker Bertje was van de partij om het startmoment te coördineren. Het lukte Vanessa Bijsters (directeur De Uitdaging) en Marion Rossen (vestigingsmanager Kion) niet om de eerste paal de grond in te slaan, gelukkig hebben de kinderen geholpen!



In kindcentrum De Uitdaging wordt gewerkt volgens een pedagogische visie op ontwikkeling en educatie. De Partners Kion en basisschool De Uitdaging verzorgen samen een doorlopend aanbod voor de kinderen. We gaan in ons aanbod uit van verschillen in interesses, ontwikkeling en manier van ontwikkeling tussen leerlingen. Door een thematisch aanbod waarbinnen leerlingen aan eigen ideeën mogen werken, stimuleren we betrokkenheid bij het eigen ontwikkelproces. Verantwoordelijkheidsgevoel wordt gestimuleerd door leerlingen de ruimte te geven eigen keuzes te maken en door met hen te reflecteren. Samen met de partners van de projectgroep 'Rijke Ontwikkelomgeving De Grote Boel' wordt het aanbod in de wijk op elkaar afgestemd om samen te komen tot een rijke ontwikkelomgeving. Tijdens dit startmoment is bewoners gevraagd wat zij graag zouden willen ontwikkelen in de wijk. Bindkracht 10, de gemeente Nijmegen, De Klompjes, Kion en De Uitdaging vormen samen deze projectgroep.

En Kindcentrum De Uitdaging krijgt een prachtig gebouw! Wij zijn hier zo trots op! Dit gebouw is in samenwerking met het bouwteam en de projectgroep ontworpen door Van Bulkensarchitecten en wordt in samenwerking met Hevo en Buko gebouwd.

**Vanessa Bijsters**, directeur De Uitdaging



# Feestelijke FESTIVAL

Veelzijdig kunstenfestival viert tiende verjaardag met rijk programma aan de Waal in Nijmegen-Noord

Zondagmiddag 2 en 9 september vindt de tiende editie van Festival De Oversteek plaats op zo'n dertig sfeervolle en groene locaties aan de Waal in Nijmegen-Noord. Het Festival presenteert een gevarieerd programma met een vijftigtal acts en voorstellingen in alle disciplines: muziek, theater, dans, literatuur, beeldende kunst en meer. Een feestelijk jubelboek zet de tiende festivaleditie luister bij: de neerslag van tien jaar Festival De Oversteek en gebiedsontwikkeling in Nijmegen-Noord.

### Hoogtepunten

Festival De Oversteek 2018 presenteert enkele hoogtepunten uit het rijke festivalverleden, waaronder; singer-songwriter en actrice **Marielle Woltring**, die klassieke en popmuziek vermengt tot hedendaagse kamermuziek. Opnieuw zijn aanstormende muzikalenten te zien zoals **Ariah Lester**, die onlangs nog werd bekroond met een Award tijdens Operadagen Rotterdam 2018. **Rocco Ostermann**, voorman van illustere Arnhemse band **Donnerwetter**, draagt voor uit eigen werk en speelt bijpassende liedjes. Ook **Irrational Library** treedt op: een onwaarschijnlijke combinatie van Captain Beefheart-achtige poppathos en aan de rauwe taal van Charles Bukowski ontleende zinsuitspattingen. **Sinan Arat & Alper Kecec** brengen eeuwenoude muziektradities uit het Midden-Oosten opnieuw tot leven. **Henk Koorn (Hallo Venray)** en **Ellen van Zevenbergen** vergroten als **The Grey Pants** ogenschijnlijke onbenulligheden van het dagelijks leven uit tot mooie luisterliedjes. Er is ook muziek van eigenzinnige slagwerkband **Fusus**, internationaal singer-songwritercollectief **The Folk Road Show**, overstuurde popexplosie **Willie Darktrouwers & The Splinters**, en veel meer artiesten.





# tiende jubileumeditie DE OVERSTEEK 2018

ZONDAGMIDDAG 2 EN 9 SEPTEMBER

## Locaties

Festival De Oversteek 2018 vindt plaats op locaties die karakteristiek zijn voor het dynamische rivierenlandschap van Nijmegen-Noord: Waalstrandjes, boomgaarden, tuinen, landgoederen, natuurakkers, ooibosjes, dijkhuisjes, forten en ateliers. Nieuwe locaties ecodorp StadsNomaden, het kasje van Doornik en de Lentse Warande aan de Spiegelwaal. Andere locaties zijn onder meer de Botenloods van roeivereniging De Waal, Koken aan de Waal, Fort Beneden Lent, Hof van Holland i.s.m. Fabrikaat, Historische Tuinderij Warmoes, Pompstation Stroom en Landgoed Doornik.

## Jubelboek

In dit boek komt 10 jaar festivalgeschiedenis en gebiedsontwikkeling van Nijmegen-Noord uitgebreid aan bod in woord en beeld. Het bevat interviews met gastheren en -vrouwen van festivallocaties, artiesten, bezoekers en medewerkers, inclusief fraaie fotoportretten. Ook is er een rijke collage opgenomen met foto's van voorbije optredens en festivallocaties.

## Dans en theater

Dans- en theatermakers uit heel Nederland meldden zich bij het festival aan. Hieruit maakte een selectiecommissie een keuze van tien (groepen) makers. Zij maken een nieuwe voorstelling van 20 minuten op locatie in Nijmegen-Noord, laten zich inspireren door de natuur en cultuurhistorie ter plekke.

## Beeldende kunst

Festival De Oversteek vroeg beeldend kunstenaars zich te laten inspireren door het rijke landschap van Nijmegen-Noord tijdens de derde editie van Expeditie Noord: een avontuurlijke kunststruinctocht door het Rivierenpark. Beeldend kunstenaars nemen publiek mee op sleeptouw en laten het omringende landschap door hun ogen zien. Er zijn wandelingen van een half uur op beide festivaldagen.

## Rondleidingen, natuuractiviteiten en kinderprogramma

Dat is er in de vrije natuur meer dan genoeg lekkers te vinden is, bewijst de foodwalk van *Jacqueline Raaijmakers*, die als *Woman into the Wild* een blog met avontuurlijke reportages over wandelen en wildplukken bijhoudt. Ook *Suzanne Peters* neemt bezoekers aan de hand voor een leerzame én lekkere wildplukwandeling. Voor jonge Overstekers is er meer dan genoeg te doen. Beide festivaldagen zijn verschillende familievoorstellingen, mede geprogrammeerd in samenwerking met Openbare Bibliotheek Gelderland Zuid, en diverse doe-, speel- en knutselactiviteiten.

## Kaartverkoop

Op [festivaldeoversteek.nl](http://festivaldeoversteek.nl) zijn kaarten te koop voor Festival De Oversteek: zowel dagkaarten als een passe-partout. Ook het jubelboek over tien jaar Festival De Oversteek is hier (let op! In een exclusieve oplage) verkrijgbaar.

BEN OP HET FESTIVAL



Elke zondag open!

woonboulevard  
**HUISSEN**



Karstraat 95  
**Jansen** totaal wonen  
 Trendhopper th.com 1e etage

Nijverheidsstraat 15  
 SK **superkeukens** ZO'N NAAM ZEGT ALLES  
**Profijt** Meubel  
**Pronto** Wonen

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 15.000 m<sup>2</sup> wooninspiratie ✓ 026-326 99 00



**Kapsalon Haarbalans**  
 Oude Groenestraat 60  
 6515 ED Nijmegen - Noord  
 024-3480880  
[www.haarbalans.nl](http://www.haarbalans.nl)

KAPSALON  
**haar & balans**

Tevens zijn wij CRKBO geregistreerd, wij bieden diverse opleidingen aan, kijk hiervoor op:  
[www.haarbalans-kappersopleiding.nl](http://www.haarbalans-kappersopleiding.nl)

De leukste kapsalon van Nijmegen-Noord

**Openingstijden:**  
 woensdag 09:00 - 20:00  
 donderdag 09:00 - 17:30  
 vrijdag 09:00 - 20:00  
 zaterdag 09:00 - 15:00

**FRUITTEELTBEDRIJF**  
**VEENS**

Appels • peren • aardappels • uien  
 • vers appelsap • eieren

Wij zijn gesloten i.v.m. vakantie van  
 maandag 9 juli t/m 15 augustus 2018  
 vanaf 16 augustus **NIEUWE OOGST**

O.a. Elstar, GoudreINETte, Kanzi etc.  
 Conference, Gieser Wildeman etc.

*Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruittteeltbedrijf Veens"*

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.  
 Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur  
 Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

**OOSTERHOUTSESTRAAT 4**  
**6677 PS SLIJK-EWIJK**  
**TELEFOON 0481-482242**

**MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT**



**VANNATURE**  
 NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en fairtrade winkelen op twee locaties in Nijmegen**

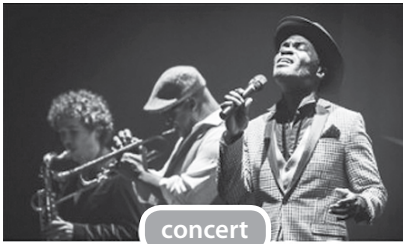
Van Nature | Hét duurzame warenhuis  
 Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak  
 Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

[www.vannature-nijmegen.nl](http://www.vannature-nijmegen.nl)

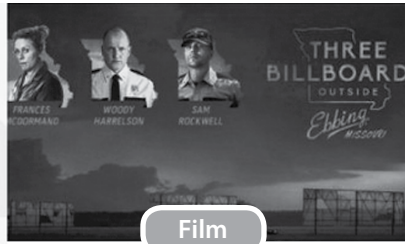
# TheaterKerk BEMMEL PROGRAMMA 2018

VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN



concert

zaterdag 15 september  
**Stephen Morrison**  
I'm a Soulman



Film

donderdag 20 september  
**Three Billboards Outside**  
Ebbing, Missouri



concert

zaterdag 22 september  
**Musical Night**  
Hanneke Engels



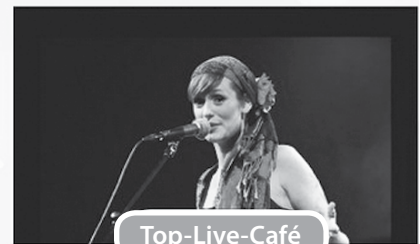
cabaret

zaterdag 29 september  
**Fuad Hassen - Held**



Film

donderdag 4 oktober  
**Filmprogramma 2018-2019**



Top-Live-Café

vrijdag 5 oktober  
**TLC Sessions**  
Qeaux Qeaux Joans

Voor meer info [www.topbemmel.nl](http://www.topbemmel.nl)

## Kom fruit en bloemen plukken in Lent

De hele zomer, tot oktober, kun je bij Warmoes, een historische tuinderij, bloemen en fruit plukken. Klim op de ladder voor een sappige appel of pluk een kleurrijk boeket. Daarna is het goed toeven in de boomgaard op een van de plekjes van het nieuwe tuincafé.



Warmoes is een unieke oase in Lent. Er groeien ruim 60 verschillende rassen appels, peren, pruimen en kersen, er wordt nog groente geteeld zoals de Lentse warmoezeniers dat vroeger deden, en het is een fijne plek om even tot rust te komen.

In de maanden juli, augustus en september kunt u iedere zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur zelf geplukt worden van het kleinfruit (zwarte bessen, witte bessen, rode bessen, frambozen, bramen, kruisbessen), van het hoogstamfruit (kersen, appels, pruimen en peren) en in de plukvelden met bloemen.

### Opening tuincafé met lunchkaart

Ook vanaf deze zomer; genieten in de boomgaard van koffie, thee, taart, sapjes en een lunchkaart met lekkere gerechten gemaakt met eigen verse producten uit de tuin.

*Het nieuwe tuincafé van Warmoes is vanaf juli open van woensdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur en op zaterdag en zondag van 10.00 tot 17.00 uur.*

Meer informatie over de activiteiten zie de website: [www.warmoes-lent.nl](http://www.warmoes-lent.nl) of op facebook [www.facebook.com/warmoes.historischetuinderij/](https://www.facebook.com/warmoes.historischetuinderij/)

Adres: Griftdijk Noord 11 in Lent.





## Ouders en Balans

### Training Ouders en Balans

Thuiskomen bij jezelf  
verdiept de band met je kind

Interesse? Kijk op [www.oudersenalans.nl](http://www.oudersenalans.nl)  
wanneer de volgende training start.

Ben je toe aan ontspanning? Kun  
je wel wat energie gebruiken?  
Last van lichamelijke klachten?

Acupressuurmassage



### MeanderenBalans Ouders en Balans Massage

Dupondiusstraat 6  
Nijmegen-Noord [www.oudersenalans.nl](http://www.oudersenalans.nl)  
[info@oudersenalans.nl](mailto:info@oudersenalans.nl)  
024-3294880

Geïntereiseerd in een bestuursfunctie  
bij de wijkraad?

e-mail: [voorzitter@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:voorzitter@wijkraad-oosterhout.nl)

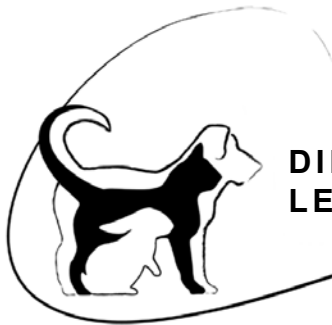
### WIJKRAAD vergaderdata voor 2018-2019

2018	2019
19 sept.	23 jan.
24 okt.	13 mrt. (WPO)
21 nov.	17 apr.
12 dec.	22 mei
- -	26 juni (WPO)



**Buiten zonnen, binnen zwemmen**  
van 13 juli tot en met 19 augustus

Zomeropeningstijden op  
[www.dehelster.nl](http://www.dehelster.nl)  
zwemles, recreëren en aquasportief  
Schubertstraat 1 6661 AW Elst (0481) 372 554



## Zoekt u een ervaren dierenarts?

Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK  
LENT**

U bent van harte welkom in Lent!

Lauwikstraat 20 Lent  
T. 024-3606422

[www.dierenklinieklent.nl](http://www.dierenklinieklent.nl)

FIT CENTER

# Feelgood

7 dagen per  
week geopend

*Fitness*  
*Groepslessen*  
*Personal Training*  
*Sauna en Zonnebank*  
*Kinderopvang*  
*Fysiotherapie*  
*Schoonheidsinstituut*  
*Natuurgeneeskunde*  
*Diëtiste*

Be active, be fit  
**Feelgood**

Start nu met een  
**GRATIS PROEFWEEK**

[www.fcfeelgood.nl](http://www.fcfeelgood.nl)

Stationsstraat 21a - 6678AA Oosterhout- 0481-481109 - [info@fcfeelgood.nl](mailto:info@fcfeelgood.nl)

# Op bezoek bij een imker

In het weekend van 14 en 15 juli openen de nodige Nederlandse imkers hun bijenstanden voor het publiek tijdens de vierde Landelijke Open Imkerijdag.

Op meer dan tweehonderd plaatsen in het land kan het publiek een kijkje nemen in de bijzondere wereld van de bijenhouderij. Dus ook bij u in de buurt. Enthousiaste imkers vertellen over het fascinerende leven van de honingbij en demonstreren graag wat er komt kijken bij hun mooie hobby.

## Wat is er zoal te beleven?

Bijenhouden is meer dan een bijenvolk met 40.000 – 50.000 bijen in een kast onderbrengen en verzorgen. Het betekent ook slingeren van de gewonnen honing, het vangen van of voorkomen van zwermen en inspelen op het weer en de natuur. Vers gewonnen honing is te proeven, u kunt in een bijenvolk kijken en misschien laat de bijenkoningin zich zien. Het is vast wel wennen aan al dat gezoem om u heen, maar veilig in een bijenpak zult u merken dat bijen helemaal niet eng zijn.

Honingbijen en vele soorten solitaire bijen en hommels maken moeilijke tijden door. We hebben er allemaal wel over gehoord. Onder andere door een gebrek aan bloemen lopen de aantallen van deze belangrijke bestuivers terug.

Daarom besteden imkers tijdens de Landelijke Open Imkerijdag ook aandacht aan de wilde bijen in Nederland. Ze geven voorlichting over het maken van bijenhôtels en over wat geschikte bloemen zijn en waarom.

Bij de volgende imker kunt u bijvoorbeeld terecht:

**Stadsimkerij Bee-ker**  
Gladiusstraat 9  
6515JP Nijmegen

Meer informatie is te vinden op

[www.bijenhouders.nl//landelijke-open-imkerijdag](http://www.bijenhouders.nl//landelijke-open-imkerijdag)

Daar vindt u ook het volledige overzicht van alle deelnemende imkers en openingstijden.



# BEN GEZIEN...

Hiep Hiep Hoera! Wij feliciteren alle geslaagden namens de redactie van BEN er weer!



## Mr. B.J. (Ben) Bloemendal

advocaat en mediator

**Knegtmans advocaten & Mediators BV**  
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

**T** 024-3482469

**M** 06-53732837

**E** [bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl](mailto:bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl)



Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.  
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op  
afspraak in De Klif.

### Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrngsgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

[www.knegtmansadvocaten.nl](http://www.knegtmansadvocaten.nl)

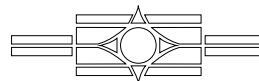
## UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A  
6663 BG Lent  
Telefoon: 024-3243988  
Mail: [info@benbrouwerlent.nl](mailto:info@benbrouwerlent.nl)  
[www.benbrouwerlent.nl](http://www.benbrouwerlent.nl)

Openingstijden  
gesloten  
Ma: 08.00 tot 18.00 uur  
Di: 08.00 tot 18.00 uur  
Wo: 08.00 tot 20.00 uur  
Do: 08.00 tot 18.00 uur  
Vr: 08.00 tot 16.00 uur  
Za: 08.00 tot 16.00 uur



## van Schie advocaten

[www.vanschieadvocaten.nl](http://www.vanschieadvocaten.nl)

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

### voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
6515 JB Nijmegen  
Tel 024 - 323 88 44

## WILT U IN ÉÉN KEER 2700 HUISHOUDENS IN DE WIJK BEREIKEN? Adverteer dan in de BEN er weer! Voordelig en effectief



• Boersgaard  
• Eten  
• Nijland  
• Grote Boel

WIJKBLAD • NIJMEGEN-NOORD • OOSTERHOUT • JAARGANG 17 • NR 4 • JULI 2018

De BEN er weer wordt 6x per jaar huis-aan-huis verspreid in Oosterhout. De oplage is nu 2700, dit aantal blijft stijgen door de nieuwe woningen die gebouwd worden de komende jaren.

U kunt kiezen voor een éénmalige advertentie (vanaf € 35) of een jaarabonnement nemen (6x, vanaf €190)  
Onze vormgever kan ook een ontwerp voor uw advertentie maken.

Neem voor meer informatie contact op met **Wim Bull** via [advertenties@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:advertenties@wijkraad-oosterhout.nl)

# COLOFON

**BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.**

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout, behalve als er een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit.

**Oplage: 2700 stuks**

**Redactie:**

Marika Elmendorp, Ellen von Holtz, Marloes Gielen, Wim Buil, Hans Garritsen, Hans Radenborg

**Vormgeving**

Humphrey R. Ottenhoff

**Correspondentieadres redactie**

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

**Fotograaf:**

Toon de Vos - toondevos@gmail.com  
www.toondevos-fotografie.nl

**Advertentieacquisitie**

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

**Grafische realisatie:**

Drukkerij Van der Weerd Nijmegen

**Berichten, brieven en artikelen:**

Ingezonden brieven, berichten en artikelen zijn welkom (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) op het e-mailadres van de redactie: [communicatie@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:communicatie@wijkraad-oosterhout.nl). De redactie behoudt zich het recht om brieven in te korten of te weigeren. Op verzoek kunnen we uw brief eventueel anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de commissies uw standpunt delen.

**Abonnementen:**

Woont u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. Verzending alleen binnen Nederland.

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen.  
Neem contact op als u een factuur wenst.

**Website wijkraad:**

[www.wijkraad-oosterhout.nl](http://www.wijkraad-oosterhout.nl)

**Correspondentieadres wijkraad:**

Stichting Wijkraad Oosterhout  
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen  
[mail@wijkraad-oosterhout.nl](mailto:mail@wijkraad-oosterhout.nl)

© 2018 Stichting Wijkraad Oosterhout

## AGENDA NIJMEGEN-NOORD

juli, augustus en september | iedere zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur bloemen en fruit plukken  
**Warmoes historische tuinderij**  
*Griftdijk Noord 11 in Lent*

1 juli t/m 31 augustus  
**De VakantieBieb**  
[www.vakantiebieb.nl](http://www.vakantiebieb.nl)

Zaterdag 14 en zondag 15 juli  
**Vierde Landelijke Open Imkerijdag**  
Stadsimkerij Bee-ker | *Gladiusstraat 9 | 6515jp Nijmegen*  
[www.bijenhouders.nl//landelijke-open-imkerijdag](http://www.bijenhouders.nl//landelijke-open-imkerijdag)

Dinsdag 17 t/m vrijdag 20 juli  
**Nijmeegse Vierdaagse**

Donderdag 23 augustus  
**info avond omgevingsfonds windparknijmegen**  
*Start 20.00 uur locatie: 'De Mussenhut', Griftdijk 244*

Zondag 2 september  
**Flowlands Festival - Op de Spiegelwaal**  
*Van 11.00 - 17.00 uur | [www.flowlands-nijmegen.nl](http://www.flowlands-nijmegen.nl)*

Zondagmiddag 2 en 9 september  
**Tiende editie | Festival De Oversteek**  
[www.festivaldeoversteek.nl](http://www.festivaldeoversteek.nl)

Vrijdagavond 14 september  
**Open repetitie van muziekvereniging Con Amore in de Schakel in Oosterhout!**  
*Van 18.45 - 22.15 uur repetitie en kennismaking*

Vrijdag 14 t/m maandag 17 september  
**Tentfeesten en kermis Oosterhout**

**Samen maken we de wijk**  
Als inwoner weet u het beste wat er ontbreekt of beter kan in uw wijk.  
Laat het weten via:  
[www.nijmegen.nl/mijnwijkplan](http://www.nijmegen.nl/mijnwijkplan)

BEN ER WEER UITGAVE 2018		
UITGAVE	KOPY-DEADLINE	VERSPREIDINGSDATA
Nr. 5	02 sept.	verschijnt rond 06 okt.
Nr. 6	21 okt.	verschijnt rond 24 nov.



WELCOME  
ABOARD!

## JEUGDTANDARTS WAALSPRONG

- ❑ Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- ❑ Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- ❑ Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- ❑ Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- ❑ De nieuwste technologieën
- ❑ Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- ❑ Tweede praktijk in Beuningen

Wij staan 5 dagen  
per week voor u klaar!

maandag t/m donderdag:  
08.00 - 17.00 uur

vrijdag:  
08.00 - 15.00 uur

➤ MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF KIJK OP [WWW.JEUGDTANDARTS.NL](http://WWW.JEUGDTANDARTS.NL)