



BEER

er weer

- Boomgaard
- Elten
- Nijland
- Grote Boel

WIJKBLAD • NIJMEGEN-NOORD • OOSTERHOUT • JAARGANG 17 • NR 3 • MEI 2018



KONINGSdag OOSTERHOUT 2018

fotograaf Toon de Vos

Van de redactie

Beste lezer,

Het mooie van het voorjaar en de zomer is natuurlijk het (hopelijk) lekkere weer, en hierdoor neemt ook het aantal buitenactiviteiten toe. In deze BEN er weer kunt u lezen over een aantal van deze gezellige activiteiten. Zo kunt u op zondag 13 mei – hopelijk ziet u dit nog op tijd! – naar de Dag van het Levenslied om te genieten van enkele wijkbewoners die dan gaan optreden. Op zondag 20 mei is Rondje Noord: op de fiets langs allerlei plekken in Nijmegen-Noord waar u wellicht nog niet geweest bent maar op deze dag van harte welkom bent om langs te komen. In het weekend van 9 / 10 juni kunt u Nijmeegse stadstuinen gaan bekijken, wat inmiddels voor de twintigste keer wordt georganiseerd.

En wilt u in de buurt wat eten of drinken? Zoals u wellicht heeft gezien, is Brasserie 1910 geopend en ook in het Thermion zit een nieuw restaurant, Ketelhuis. Ook hier kunt u iets over lezen in deze editie.

Het theaterseizoen loopt op zijn eind, maar dat wil niet zeggen dat er niks meer gebeurt. Een klarinettenconcert, de 17-jarige Adrian die zijn theaterdebuut maakt... Al met al wenst de redactie u veel plezier met alle mogelijkheden die onze woonomgeving biedt!

Met vriendelijke groet, namens de redactie, **Marika Elmendorp**

PS: heeft u een NEE/NEE-sticker maar wilt u de BEN er weer wel ontvangen? Mail dan naar communicatie@wijkraad-oosterhout.nl en wij zorgen ervoor dat u een BEN/JA-sticker krijgt!



De Zonnebloem bestaat 25 jaar



25 jaar bestaat de afdeling Oosterhout, Slijk Ewijk en sinds een aantal jaren ook Nijmegen-Noord
50 gasten bezoeken de activiteiten
25 gasten ontvangen bezoek
17 vrijwilligers begeleiden

Voor mensen met een lichamelijke beperking organiseert onze afdeling elke maand een activiteit. Denk aan: muziek / bingo / knutselen / gezelschapsspellen. Daarnaast gaan we eens per jaar met de bus op stap en een keer pannenkoeken eten. Van de gasten wordt steeds een bescheiden bijdrage gevraagd.

Een uitnodiging voor de activiteit krijgt iedere gast persoonlijk. Onze gasten kunnen worden opgehaald en thuis gebracht.

Eens per twee weken komt de vaste vrijwilliger op bezoek bij wie daar prijs op stelt.

Denkt u nu: "dat lijkt mij wel iets Voel u vrij en vraag informatie aan:

Fieke van Dam, voorzitter **tel: 0481 452200**
Corry Buil, hoofd bezoekwerk **tel: 024 8457584**

Mijn wijkplan

Heeft u mijnwijkplan.nl al gezien?

De gemeente Nijmegen heeft 1.000.000,- te besteden aan het realiseren van goede ideeën van bewoners voor de openbare ruimte in hun wijk. Dat kan van alles zijn, zoals een speelvoorziening, het aanpassen van een wadi, van parkeerplaatsen of wat dan ook.

Het werkt redelijk simpel. Ga naar mijnwijkplan.nl en maak een idee aan of stem op een idee. Hoe meer stemmen hoe meer kans het idee maakt om te worden uitgevoerd. Voor Oosterhout is 29.000 euro beschikbaar.

Ook voor de Grote Boel (Ressen) is budget beschikbaar, echter omdat de wijk nog volop in ontwikkeling is, is er nog geen budget vast gesteld. Dus kom maar op met uw ideeën en wie weet worden ze uitgevoerd!

www.nijmegen.nl/mijnwijkplan moet u niet verwarren met de bel- en herstelapp. Als er een stoeptegels losligt, de straatverlichting niet werkt, veel afval rondslingert, een speeltoestel kapot is dan kunt u de app gebruiken. Binnen vijf dagen wordt dan actie ondernomen. Als het echt een gevaarlijke situatie is kunt u beter niet de app gebruiken maar de gemeente direct bellen op 14 024!

Ook een nieuwe secretaris gezocht!

In de vorige BEN er weer stond een oproep voor een nieuwe voorzitter en penningmeester. Geïnteresseerden voor het bestuur kunnen zich natuurlijk nog steeds bij mij of een ander bestuurslid melden. Als u wilt dat er een wijkraad blijft, die in goed contact staat met de gemeente en u kan helpen met die contacten of met een aanvraag voor een subsidie, dan zijn er meer vrijwilligers nodig in de wijkraad!

Helaas gaat ook onze secretaris ons dit jaar verlaten. Daarom zoeken wij iemand die de mail van de wijkraad bijhoudt, de correspondentie voert namens de wijkraad en de agenda voor de vergaderingen opstelt. Een echte spin in het web dus! Met een tijdsbesteding van ongeveer twee uur per week bent u klaar. Dit is een gemiddelde. De ene week kost het u helemaal niets; de andere week een paar uur meer. In de zomermaanden ligt het werk in ieder geval stil!

Heeft u een paar uur over en wilt u wat voor uw wijk terug doen waar u zo fijn woont en wilt blijven wonen? Mail dan naar onderstaand@wijkraad-oosterhout.nl adres of kom langs op een van onze vergaderingen. U helpt ons maar vooral uw wijk er enorm mee!

Robert 't Hoen

Voorzitter Wijkraad Oosterhout
voorzitter@wijkraad-oosterhout.nl



Interview

Op 21 maart, als deze BEN in uw bus ligt al weer lang geleden, heb ik gestemd op de dependance van de Openbare Basisschool De Oversteek, voor zowel de gemeenteraad als het referendum over de "sleepwet".

De uitslag weet inmiddels iedereen, daar hoeven we het nu niet meer over te hebben. Ik wil het hebben over wat me daar overkwam. Toen ik binnenliep stond een groepje kinderen, ik schat zo rond de 10 of 11 jaar, wat zenuwachtig heen en weer te drentelen. Ik dacht: leuk, zeker een opdrachtje van de leerkracht: ga eens kijken hoe dat gaat, dat stemmen, en vertel er dan over of maak een opstel. Vervolgens werk ik de procedure af, stem, doe de formulieren in de bus. Als ik naar de deur loop staat een van de kinderen me ernstig aan te kijken. "Mijnheer, mogen wij u interviewen?" zegt hij. "Prima," is mijn antwoord. Ik hoef niet naar mijn werk, dat heb ik niet meer, dus heb de tijd. Hij knikt. De andere kinderen staan er gespannen omheen. Een van hen filmt wat er gebeurt met een laptop. "Mag ik u ook vragen waar u op gestemd heeft of is dat privacy?" "Het is wel privacy maar je mag het vragen" zeg ik. "Waar heeft u op gestemd?" Ik noem de partij. "Waarom?" zegt de jongen. "Omdat ik denk dat die partij iets goeds kan doen voor de stad" zeg ik. Goede vraag, moeilijk antwoord. Het was dit jaar een moeilijke keus voor mij. Je stemt toch anders dan je landelijk zou doen, en als nieuwkomer in de gemeente neem je een beetje een gok. Maar dat is eigenlijk altijd zo. "Weet u wat democratie is?" is de volgende vraag. Ook een goede. Ik krijg steeds meer de indruk dat steeds minder mensen dat weten. "Democratie is, volgens mij, dat je de mensen kunt kiezen waarvan jij denkt dat ze jouw ideeën het beste kunnen vertegenwoordigen," zeg ik. De jongen knikt, en valt dan stil. Hij kijkt verlegen naar de andere kinderen. Ik zeg: "Waren dat de vragen?" Hij begint nu wat wanhopig naar de anderen te kijken. Een van hen zegt: "Het kapsel, het kapsel!" De interviewer, onze toekomstige Pauw, klaart op. "Mijnheer", zeg hij, "wie van onze leiders vindt u dat het mooiste kapsel heeft?" Ik moet lachen. De overgang van democratie naar human interest is wel een beetje plotseling. "Tja," zeg ik, "dat is een moeilijke. Het meest interessante kapsel is natuurlijk dat van Geert Wilders. Maar het mooiste... dat is natuurlijk dat van Gert-Jan Segers van de Christenunie" valt mij in. Ik licht de pet van mijn glimmende schedel, kijk nog een keer naar de bloedserieuze kinderen die me niet begripend aankijken en vertrek. Leuk, dat stemmen.

Hans Garritsen

Cursus 'Lekker slapen'

Bij voldoende animo komt er drie keer een cursus "Lekker slapen". Deze begint op dinsdagmiddag 15 mei. De cursus wordt gegeven door Indigo en Cesartherapie de Lint onder de vlag van Nijmegen Noord Offline. Op het moment van schrijven is nog niet duidelijk of de cursus ook daadwerkelijk doorgaat. Kijkt u op www.ONSgezondheidserf.nl of Facebook [ONSgezondheidserf](https://www.facebook.com/ONSgezondheidserf) of [Nijmegennoordoffline](https://www.facebook.com/Nijmegennoordoffline). Aanmeldingen of info via info@nijmegennoordoffline.nl **Odilia Kortsmid**

K
Sinds 1924
AANNEMINGSBEDRIJF
N.A. van Kleef & Zn.
Oosterhout
www.navankleef.nl / tel. 0481 481 100

Een kleinschalige, gezellige en veilige plek voor uw peuter, dat is peutercentrum **De Veldmuisjes**.
Uw peuter wordt begeleid door een professioneel team.
Pastoor Savenijelaan 15 Oosterhout (op 5 Minuten fietsen vanaf de Albert Heijn)
Kom eens vrijblijvend kijken! Bel Lucie of Elyn 0481-48 26 36
www.spo-overbetuwe.nl

studiekunst
huiswerk- en studiebegeleiding
www.studiekunst.nl

Huiswerk – en studiebegeleiding
Grifdijk Zuid 131 Lent
06 1205 7059

garage
HOOGSTEDER
STERK IN ELK MERK

- Verkoop van alle merken nieuwe en gebruikte automobielen
- Service - onderhoud en reparaties
- Ruitreparaties
- A.P.K. keuringen
- Banden - uitlijnen en balanceren

Dorpsstraat 31 6678 BE Oosterhout Telefoon (0481) 48 10 80
www.garagehoogsteder.nl

BOVAG
LID
AUTO

Gitaarles in Oosterhout? Dat kan!

Gitaarschool
De Losse Snaar
verzorgt gitaarlessen op maat
Asdonksestraat 3 6515 CC Nijmegen
www.delossesnaar.nl
Tel: 06-42475914

[DE Schoonheidsspecialist]

Het gezicht voor huidverbetering

Bij [DE Schoonheidsspecialist] kunt u terecht van de meest innovatieve huidverbeterende behandeling tot het pedicuren van uw voeten..

Brigitte Janssen - Otten
Oosterhoutsestraat 33
6678 PB Oosterhout

www.salondeschoonheidsspecialist.nl
0481 482734 info@salondeschoonheidsspecialist.nl

BEN ONS GEZONDHEIDSERF

Wratten

Een van de veel voorkomende aandoening die wij in de huisartspraktijk zien zijn wratten. Wat zijn wratten precies, hoe ontstaan ze en, belangrijker nog, hoe gaan ze weer weg?

Wratten zijn knobbeltjes die ruw en hard aanvoelen. Soms zien ze er een beetje bloemkoolachtig uit. Ze worden veroorzaakt door het humaan papillomavirus. Als dit virus in contact komt met de huid, kan er een wrat ontstaan. Het is niet bekend waarom de één wel wratten krijgt en de ander niet. Wratten komen vooral voor op de handen en voeten, maar kunnen ook op andere plaatsen zitten.

Het is niet aangetoond dat u wratten krijgt van zwembaden, openbare douches, of van sporten op blote voeten. We weten dan ook niet goed hoe wratten zijn te voorkomen. Wel is het belangrijk dat u niet aan wratten peult, dit kan voor uitbreiding zorgen.

Wratten zijn onschuldig en verdwijnen meestal vanzelf zonder littekens. Na één jaar zijn de wratten bij ongeveer de helft van de mensen spontaan verdwenen, na twee jaar zijn bij tweederde van de mensen alle wratten verdwenen. Een enkele keer blijven ze veel langer zitten. Het is niet bekend waarom de één er snel van af is en de ander niet.

Er zijn middelen die u zonder recept bij de drogist of apotheek kunt kopen. Het is niet bewezen dat deze zelfzorgmiddelen helpen, maar ze kunnen ook geen kwaad.

Eerder werden bijna alle wratten die we op het spreekuur zagen aangestipt met stikstof (bevoren). Dat heeft nu niet meer de voorkeur, vooral ook omdat door de behandeling bij de huisarts de wrat helaas lang niet altijd verdwijnt. Indien u de wrat toch wil behandelen en een zelfzorgmiddel heeft geen effect, dan kunt u contact opnemen met de huisartspraktijk voor een recept salicylzuur 40%. Daarmee kunt u de wratten zelf, thuis, dagelijks, voor het slapen gaan, aanstippen en afdekken met een pleister die er de volgende ochtend weer af mag. Het is belangrijk om het eelt, dat zich snel op en rondom een wrat vormt, zoveel mogelijk weg te vijlen, voordat u de wrat gaat aanstippen, met bijvoorbeeld een puimsteen. Als de huid erg heftig reageert op het aanstippen, kunt u het een paar nachtjes overslaan tot de huid weer rustig is en dan weer doorgaan met aanstippen met salicylzuur. Salicylzuur wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Wendy Olthof, assistente
Annemarie Uijen, huisarts

Goed doen

Na een hele lange winter is het eindelijk voorjaar. De voorjaarsvakantie is alweer achter de rug en we maken met elkaar nog een spurt tot aan de zomervakantie.

We zijn nog steeds druk, druk, druk.. Ook in onze praktijk zien we mensen die moeite hebben om de balans goed te houden tussen werk, alles wat er nog meer "moet" en rust voor jezelf. Zodra het voorjaar nadert verschijnen de oproepjes voor vrijwilligers van allerlei evenementen.

Die klusjes blijken moeilijk op te vullen te zijn, omdat iedereen het zo druk heeft met zijn eigen agenda en bang is dat het erg veel tijd kost. Toch vinden we het leuk dat de wijk levendig is en dat er dingen georganiseerd worden. Een uurtje helpen doet goed, voor het evenement maar ook voor jezelf. Het spreekwoord "wie goed doet, goed ontmoet" is zo gek nog niet. Het blijkt namelijk dat iets doen voor een ander jezelf ook energie en plezier geeft!

Je leert ook nog andere mensen kennen of je spreekt elkaar weer eens. Het werkt ontspannend, je ziet veel blije gezichten én draagt je steentje bij aan een fijne wijk.

En zeg nou zelf, een uurtje in de wijk elkaar helpen is toch veel leuker dan in de-tijd-voor-jezelf facebook door te scrollen om te zien hoe iedereen z'n dag heeft doorgebracht? Minder social media en meer echt contact, daar knappen we allemaal van op.

Op ONS Gezondheidserf hebben we in het afgelopen jaar ook veel activiteiten georganiseerd met onder andere www.nijmegennoordoffline.nl, een project ter preventie van stress en burn-out. In eerste instantie lijkt de organisatie veel werk, maar doordat we allemaal wat doen is het haalbaar én leren we elkaar steeds beter kennen. De onderlinge samenwerking maakt daarnaast dat op het erf werken nog veel leuker is geworden dan het al was!

In onze samenwerking in de driehoek zorg, welzijn en wijk zorgen we met elkaar voor een mooie bijdrage aan een gezonde wijk. Zien we jullie binnenkort in een vrijwillige ontmoeting in de wijk?

Caroline Vos en Odilia Kortsmit

CAROD is gevestigd in de oude varkensstal op ONS Gezondheidserf en is een praktijk voor coaching en training.



ONS Gezondheidserf
Van Boetelderstraat 12
6615JD Nijmegen-Noord

Telefoon 024-379 28 44
Fax 024-373 93 42
Spoednummer 024-373 93 44
Website: oosterhout.praktijkinfo.nl

BEN IN ONTWIKKELING



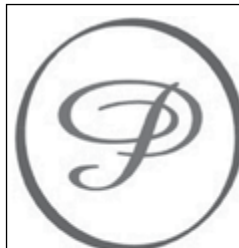
Oefentherapie Cesar De Lint

Van Boetzelaerstraat 10 - 6515 JD Nijmegen-Noord
024-3483329 / 3094504

info@cesartherapiedelint.nl - www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor rug-, nek- en schouderklachten, houding- en bewegingsproblemen, baby- & kinderoefentherapie, psychosomatische oefentherapie, spanningsklachten & burnout, bekkenklachten rondom zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness, Medical Kinetics, zwangerschap(groeps)begeleiding, bedrijfs-oefentherapie.

Wij zijn ook werkzaam in het Academisch Gezondheidscentrum Therman in Lent.



Patrick Janssen
Schildersbedrijf

- Spachtelputz
- Spackspuiten
- Schilderwerk

06-13706151
Oosterhout (gld)
info@patrick-janssen.nl
www.patrick-janssen.nl

Karin Herder diëtist

Wil je je fitter en
gezonder voelen?
Wil je afvallen en
dit gewicht behouden?

Jonagoldstraat 9
6515 EM Nijmegen
06-29623485
www.karinherder.nl



YOGALICHT



VASTE LESSEN
Power Vinyasa Yoga
Easy Flow
Yin Yoga
Privé les

AANBOD
Bedrijfsyoga
(evt. op locatie)
Yoga Senior
Yoga Jong
(13 t/m 20 jaar)

WWW.YOGA-LICHT.NL
carolien@yoga-licht.nl 06 13874478
Lessen in Oosterhout, Nijmegen en Beek



Kapper de Krul

Laauwikstraat 16a Lent

024 - 324 09 03

www.kapperdekrul.nl

Openingstijden:

Ma. Gesloten
Di. 8.30 t/m 18.00
Wo. 9.00 t/m 18.00
Do. 9.00 t/m 20.00
Vr. 8.30 t/m 18.00
Za. 8.30 t/m 13.00

Nijmegen Noord biedt alles... ... en KION heel veel!

Nijmegen Noord/Oosterhout biedt haar bewoners een scala aan woonplezier en natuurlijk ook kinderopvang. KION biedt verschillende soorten kinderopvang onder één dak met enkele basisscholen en bij OSC, dus altijd dichtbij. We werken met het online Ouderportaal waardoor je op de hoogte bent van praktische informatie, activiteiten en waar je leuke foto's van je kind(eren) kunt zien. Bij Jump en Ondersteboven kun je zelfs verse maaltijden afhalen voor thuis.

Kindercentrum Jump – Griftdijk
Kindercentrum Ondersteboven – Pijlpuntstraat
Kindercentrum De Uitdaging – Pijlpuntstraat

Je bent van harte welkom voor een rondleiding op afspraak.
Kijk op www.kion.nl



v.l.n.r.
Trui de Klein (Jump)
Iris van Dinteren
(Ondersteboven)
Marion Rossen
(De Uitdaging)

Altijd opvang. Altijd in de buurt.



BEN ONDERNEMER

Patrick Janssen Schildersbedrijf in Oosterhout

Bent u op zoek naar een schildersbedrijf met veel ervaring, dat zijn afspraken na komt, zeer netjes werkt en top kwaliteit levert tegen betaalbare prijzen?

Dan bent u bij Patrick Janssen Schildersbedrijf aan het juiste adres.

Met ruim 25 jaar ervaring - waarvan merendeels in de particuliere sector - hebben wij de nodige kennis opgedaan. Wij verzorgen de gehele afwerking van uw woning of bedrijfspand.

Schilderwerk, glas zetten, behangen, spackspuiten en airless spuiten behoren allemaal tot onze werkzaamheden. Ook het aanbrengen van spachtelputz, ornamenten en sierlijsten kunt u met een gerust hart aan ons overlaten.

Bezoek onze website www.patrick-janssen.nl en bekijk de rubrieken met diensten die wij leveren voor meer informatie en de foto's om een indruk te krijgen van ons werk.

Heeft u nog vragen, neem dan contact met ons op en wij beantwoorden ze graag.

Wilt u van ons een offerte ontvangen?

Stuur uw aanvraag dan bij voorkeur ruim voor aanvang van de werkzaamheden naar ons toe om teleurstelling te voorkomen.

Patrick Janssen Schildersbedrijf

We zeggen wat we doen en we doen wat we zeggen!



BEN BUITEN

De buitenschoolse opvang trekt erop uit!

We gaan al heel vaak naar buiten maar nu gaan we dit elke week vast inplannen met een Outdoorgroep.

De kinderen van bso Ondersteboven, de groep Landrovers, hebben dit al een tijd, maar na de meivakantie start ook bso Jump met een groep Landrovers! Onder het motto 'Er bestaat geen slecht weer, wel slechte kleding' gaan de Jump-Landrovers er elke dinsdag en donderdag op uit.

Pedagogisch medewerkers Anne en Lotte begeleiden deze groep en in overleg met de medewerkers van de Ondersteboven-Landrovers maken zij voor elke buitendag een spannend programma. Als voorbereiding hebben ze met een wijkbewoner een excursie gemaakt door de wijk en nu weten ze alle goede plekjes te vinden. Hij heeft de medewerkers ook geïnspireerd met suggesties voor leuke activiteiten. Bijvoorbeeld om vlierbloesempannenkoekjes te bakken, te struinen door de uiterwaarden, te helpen bij natuuractiviteiten en nog veel meer. Anne en Lotte kunnen niet wachten om met de kinderen naar buiten te gaan! Nu zijn ze bezig met het programma en het aanschaffen van de materialen. Want er gaat thee en fruit mee, iets om op te kunnen zitten, een rugzak met wc papier, water en pleisters. Ook krijgen de kinderen een herkenbaar hesje of T-shirt aan zodat wij - en jij ook - direct kunnen zien wie de Landrovers zijn.

We zijn er bijna klaar voor ...!





Ketelhuis in Lent is een bezoek waard!

Sinds 18 maart 2018 zijn de deuren van Ketelhuis, een horecaontmoetingsplek, in Lent geopend. Per persoon tweede koffie of thee gratis bij inleveren van deze uitknipbon: Geldig t/m 15 juni 2018

Naam:

E-mail:



UITKNIPBON BEN ER WEER

Bij Ketelhuis kunt u heerlijk ontbijten, lunchen, dineren of een lekker Bacchi (fairtrade) koffie drinken, borrelen of flexwerken.

Geniet en ervaar het mooie atmosfeer van Ketelhuis met een industriële look.

Ketelhuis gaat voor het WIJ-gevoel en verbinding.

Daarom is Ketelhuis meer dan een restaurant. Los van het divers menu, worden ook binnenkort leuke activiteiten of workshops georganiseerd. Wat dacht u bijvoorbeeld van een wijn-, whiskey- of bierproeverij, kookworkshops.

BIJ KETELHUIS KOM JE THUIS...

...voor een ontspannen of zakelijk bezoek. Ketelhuis is de verlenging van uw keuken of kantoor!

Ketelhuis | Thermionpark 30 | 6663 MM, LENT
info@ketelhuislent.nl | 024 200 1300



De rivier, de grens

Een nieuwe voorstelling 14-16 juni en 21-23 juni, van Theater Over & Weer

Het is lente. Je voelt het aan alles. De dagen worden langer, de lucht is warmer en de blaadjes aan de bomen popelen om tevoorschijn te komen. Niet alleen de natuur ontwaakt. Oók Theater Over & Weer. Van 14-16 juni en 21-23 juni, op de langste zomerdagen van het jaar, veranderen de uiterwaarden van Slijk-Ewijk en Beuningen van 19.00 tot 22.00 uur opnieuw in een theater. In een heel bijzonder theater. Aan de hand van vier nieuwe vertellingen, nemen we in onze vierde voorstelling 'De rivier, de grens het publiek' opnieuw mee naar overkant – én weer terug. Een kant waar je zelden of nooit komt. Waar de mensen anders praten, andere gebruiken hebben en het water de andere kant op stroomt.

Programma en kaartverkoop

Het publiek wandelt van scène naar scène door de ruige uiterwaarden van Beuningen en Slijk-Ewijk en gaat met het pontje op reis naar de overkant. De entreprijs bedraagt € 12,50 p.p. (exclusief servicekosten). Dit is inclusief twee overtochten met het pontje. De voorstellingen beginnen om stipt 19.00 uur en duren tot ongeveer 22.00 uur. Stevig schoeisel wordt aanbevolen.
ga naar: www.theateroverenweer.nl

Vier voorstellingen

We nodigen u graag uit voor onze nieuwe voorstelling die ook in 2018 door meer dan 80 (!) amateurspelers, -zangers en muzikanten uit de regio wordt gespeeld. Locatietheater pur sang. Historische verhalen met een moderne twist. De vier scènes:

1. De Wolf is terug!

In de uiterwaarden wordt een dood paard aangetroffen. Niemand weet waardoor het dier is gestorven.



Theater
Over & Weer

Dan opeens steken er aan de overkant twee oren en een staart boven het riet uit. De dorpelingen weten het zeker. De wolf is terug!

2. Het verdriet van de parlevinker

De varende supermarkt is zijn gloriëtijden voorbij. Een schipper en zijn vrouw doen er alles aan om het hoofd boven water te houden. De relatie tussen beiden lijkt gelijke tred te houden met de teloorgang van hun bedrijf.

3. Romeo & Julia minimusical

Shakespeare in 15 minuten! Het kan. Een liefdesverhaal over onmogelijke liefde.

4. Door de storm gegrepen

Drie mannen in verwarring, een gecrashte pipowagen en gebutste instrumenten. Pratend over angsten, het noodlot en dromen. Wie zijn deze mannen? Hoe zijn ze in deze ellende verzeild geraakt? Een luchtige komedie met serieuze ondertoon. **Wij hopen dat u er weer bij bent en wensen u alvast veel plezier bij de voorstellingen!**

Rob Hoekstra, artistiek leider

Dagmar Kroezen, productie leider

In 2018 maakt Theater Over & Weer deel uit van het driejaarlijkse Erfgoedfestival Gelderland, waarin een selectie toneel- en theatergezelschappen gezamenlijk invulling geeft aan het thema 'Over Grenzen van Gelderland'. U gaat ons dus regelmatig tegenkomen in de pers. Reden temeer om niet te lang te wachten met het kopen van kaartjes!



Hondentrimster Susan vertelt

Afgelopen maart was het dan zo ver: Around the clock. Een IGA-wedstrijd georganiseerd door Ilse Kleton en Rosita Compagner. Een IGA (international groomers assosiation) is een internationale hondentrimwedstrijd.

En ik dacht: laat ik eens stoer doen en dus schrijf ik me in voor drie categorieën. De salonklasse, handstripp en de pure breedklasse. Op de zaterdagochtend werd er begonnen met de salonklasse, een klasse voor alle mix honden of rashonden die in een ander model worden geknipt. Ik deed mee met labradoodle Puck, die komt hier uit de wijk Nijmegen-Noord. Na twee uur knippen was Puck omgetoverd in een Portugese waterhond. Tijdens deze twee uur loopt er een viertal juryleden rond en tenslotte wordt de hond helemaal nagekeken of alles symmetrisch is. De beste drie worden genomineerd en wij zaten daarbij! Op het einde van de dag werd de prijsuitreiking bekend gemaakt en als klapper werden we gewoon eerste! Zo super trots op Puck die het allemaal best spannend vond.

Thuis aangekomen: mijn andere twee modellen wassen en voorbereiden voor de zondag. Mijn eigen Portugese waterhond en een schnauzer voor in

de plukklasse. Het was vroeg, want ook de klok ging nog een uurtje vooruit. Maar we stonden om 8.30 uur weer fris in de ring.

Ook met de waterhond en de schnauzer genomineerd: twee keer een tweede plek in de kampioensklasse. Wow, het weekend kan niet meer stuk. Voor de derde keer zit ik in het Nederlands groomteam dat Nederland vertegenwoordigt op het WK. Groetjes **Susan Zeestraten**,



LINGE*Waard*
KAMPEER & VRIJETIJD*SWINKEL*

Nijverheidsweg 14a • 6691EZ • Gendt • T 048 - 13 55 908
E info@kampeerwinkel totaal.nl • WWW.KAMPEERWINKELTOTAAL.NL



Susans Hondentrimsalon

Dijkstraat 19a | 6678AX | Oosterhout

Vertegenwoordigt voor de vierde keer het Nederlands groomteam op het WK

EGA
European Grooming Association
Internationale hondentrimwedstrijd

SPREEKUUR 'UIT ELKAAR' Loopt uw relatie niet meer lekker of denkt u aan scheiden?

Soms weet u zelf het antwoord op dit soort vragen, maar misschien heeft u iemand nodig die met u meedenkt of u de weg kan wijzen.

Elke dinsdagmiddag tussen 13.30 en 14.30 uur kunt u terecht bij het (gratis) spreekuur.

Stip Noord (Begane grond van Thermion Lent) | **Thermionpark 9 | 6663MM | Lent**



Loop jij met ons mee?

Wil jij beginnen met hardlopen? Zoek je een gezellige groep om samen hard te lopen? Loop je hard en wil je jezelf verbeteren? Wil je gericht trainen voor de Marikenloop, Zevenheuvelenloop, Stevensloop? Of is de Klifloop je doel?

Kom bij Loopvereniging Nijmegen-Noord!
Prettig lopen naar je eigen doel

www.loopverenigingnijmegennoord.nl
info@loopverenigingnijmegennoord.nl

ELEKTRO-TECHNISCH INSTALLATIE BURO

R. Giesen Elektro

- Licht- en Krachtinstallaties
- Renovaties/ Onderhoud /Nieuwbouw
- Storingen
- Computer aansluitingen

Dorpstraat 3 6678BD Oosterhout GLD
T 06 53 27 52 21 E giesenbv@gmail.com I www.giesenelektro.nl

look

Bruidsreportages
Portretten
Kinderen
Gezinnen
Baby's
Zwangerschap
Evenementen

voor foto's van je leven

Clavisstraat 29 - 6515 GA Nijmegen
www.toondevos-fotografie.nl
024-84 51 757 of 06-111 882 46

Leef je talent,
leef wie je bent

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakinggesprek
06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl

Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

Mooi talent

Coach voor persoonlijke ontwikkeling voor jongeren en volwassenen

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze, opvoeding, burn-out, partner communicatie en talentontwikkeling.

Logopedie, meer dan spraakles alleen!

RoostHermesen
Logopediepraktijk

1977
40 JAAR
2017

www.logopedieroosthermsen.nl
info@logopedieroosthermsen.nl
ONS Gezondheidserf - van Boetzelaerstraat 8
Nijmegen-Noord - 024-6759728

BEN UIT IN DE KLIF

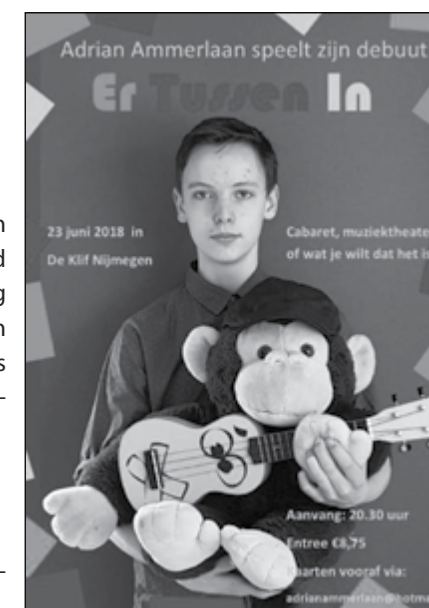
DE KLIF OOSTERHOUT THEATERPROGRAMMA

Adrian Ammerlaan - Er Tussen In
Zaterdag 23 juni | 20.30 uur | €8,75 in voorverkoop - €10,- aan de kassa

Er tussen in - Theaterdebuut van 17 jarige wijkgenoot.
Adrian Ammerlaan speelt op 23 juni zijn theaterdebuut in De Klif. Adrian is 17 jaar en sluit zijn tussenjaar af met zijn eigen voorstelling. Het zal een programma zijn gevuld met liederen à la kleinkunst, sketches, gedichten en verhalen. Er wordt een poging gedaan om alles met humor te brengen en als dat in uw ogen niet succesvol is dan noemt u het maar muziektheater. Adrian is op het moment aangenomen bij Codarts in Rotterdam voor de opleiding muziektheater en zal hier na de zomervakantie starten om de grote boze wereld van de beeldende kunst in te gaan.

Wilt u dit debuut bijwonen?

Dat kan. Kaarten zijn van tevoren te bestellen via: adrianammerlaan@hotmail.nl. Een kaartje kost € 8,75 in de voorverkoop. Op de avond zelf zijn kaartjes door contante betaling te koop voor €10,-. De voorstelling begint om 20.30 uur.



Het Arnhems Klarinettenkoor speelt in Theater De Klif op zondag 8 juli om 15.00 uur

fotograaf Ton Heuvelmans

Het Arnhems Klarinettenkoor
Zondag 8 juli | 15.00 uur | €5,- in voorverkoop

Een bijzonder concert en een bijzonder orkest, dat inmiddels 30 leden telt. Het Arnhems Klarinettenkoor bestaat inmiddels 28 jaar en staat al vele jaren onder bezielende leiding van Peter Beerkens, basklarinettist bij het Orkest van de Koninklijke Luchtmacht.

Het is geen zangkoor, maar een orkest van alleen klarinetten. Daarvan zijn er vele, in allerlei maten en het AKK heeft ze (bijna) allemaal bes-, es-, alt-, bas-, contra-alt- en contrabasklarinet. Deze combinatie geeft een prachtige klank, die je niet vaak hoort. De muzikanten komen allemaal uit de omgeving Arnhem en Nijmegen.

Op het programma staat een afwisselend repertoire, met prachtige muziekstukken uit verschillende werelddelen, die goed in het gehoor liggen. Natuurlijk ontbreekt de Oost-Europese Jiddische Klezmermuziek niet, met de typische klarinet-solo's.

Het repertoire is trouwens de laatste tijd fors uitgebreid, dus ook voor de mensen die al bekend zijn met het AKK is dit concert een aanrader.

Het concert duurt ongeveer één uur, zonder pauze.
De entree bedraagt € 5,- kaartjes in de voorverkoop via www.arnhemsklarinettenkoor.nl en aan de zaal.

Ook voor meer informatie naar de website:
www.arnhemsklarinettenkoor.nl

Rondje Noord 2018

Zondagmiddag 20 mei 2018, 14.00 – 17.00 uur, toegang overal gratis!
Open huis bij initiatieven in Nijmegen-Noord

Maak een tocht door Nijmegen-Noord en Lent. Pak de fiets en laat je onderweg verrassen. Slenter door moestuin of kas. Kijk mee met de imker. Volg een route langs boomgaard of windpark. Ga mee op wildpluk safari. Met Rondje Noord beleef je de lokale sferen in het buitenstadse gebied van Nijmegen boven de Waal, vaak onder het genot van een fris sapje of hapje van eigen erf.

Rondje Noord is een initiatief van platform 'Geef Noord De Ruimte'. Op zondagmiddag 20 mei gooien de deelnemers de tuindeuren wagenwijd open en is iedereen van harte welkom.



Deze deelnemers gooien de tuindeuren wagenwijd voor u open!

De Pompoen (hoek Stationsstraat-Griftdijk, tegenover het pompstation)
 Kom de moestuin van De Pompoen bekijken – de trots van een 20 tal bewoners van Nijmegen-Noord - en wellicht wat aan- en bijplanten.

Imkerij Bloem (Oude Groenestraat 3)
 Kom kijken hoe de imker de eerste honing van het jaar slingert, "aai" de Solognote schapen en lammetjes en geniet van het groen in de tuinen van Bloem. Honing is verkrijgbaar.

Fabrikaat (Oosterhoutsedijk 88)
 Bij Art Laboratory geeft FABRIKAAT samen met deelnemers vorm aan een duurzame en leefbare omgeving in dit veranderende gebied. Tijdens Rondje

Noord kun je bij Art Laboratory zowel binnen als buiten op het erf kunstwerken, ontwerpen en experimenten beleven. Bestel een drankje of wat lekkers aan de bar en zoek een fijn plekje in de mooie boomgaard om van deze bijzondere locatie te genieten.

Koken aan de Waal

(Oosterhoutsedijk 46)

De karakteristieke boerderij annex kookstudio is gelegen naast de fietsbrug, aan de Oosterhoutsedijk. Het adres voor kooklessen, wijncursussen, kaasproeverijen en diverse workshops op het gebied van wijn en spijs. Rob en Wendy werken zoveel mogelijk met producten uit de omgeving, te beginnen met eigen kruidentuin en moestuin.

Windpark Nijmegen Betuwe

(Griftdijk 244)

* Start rondleidingen windpark 14.30, 15.30, 16.30 uur

Het Windpark presenteert een programma voor jong en oud. De windgids leidt bezoekers rond over het park. Je kan een speurtocht doen en van alles ontdekken en te weten komen over groene energie.

De Warmoes Historische Tuinderij Lent

(Griftdijk 11)

De Warmoes heeft na de zomer een vernieuwd gebouw en heringericht terrein: met oude en nieuwe hoogstamfruitbomen, groente- en kruiden akkers, een pluktuin, een buitenlokaal voor educatie, een theetuin in de boomgaard en een winkel. Kom kijken hoe Marlies & Barbara de Warmoes op de kaart zetten als groene ontmoetingsplek voor heel Nijmegen-Noord!

Stadsnomaden

(terrein tussen het spoor en Van Disveld/dependance Citadell College)

Tien mensen vormen tezamen de woongroep Nijmeegse Stadsnomaden: van kunstenaar tot student, van filosoof tot verpleegkundige en van ondernemer tot vrijwilliger. De woongroep wil inspi-

ren tot duurzame initiatieven en het leren over de lineaire economie en de wegwerp cultuur. Ook zijn ze ten voorbeeld voor sociale cohesie: het samenbrengen van de buurt, en mensen met verschillende achtergronden.

Zoek het verscholen terrein aan de Dijkstraat, loop tussen de kassen van Van Disveld en het Citadell College door naar achter...

Co-bomen, alle boomgaarden

• 14.00u verzamelen bij Van der Valk voor fietstocht van 1 uur langs de gaarden

• 15.00u afsluitend proeverijtje van fruitbieren in gaard Smitjesland

TER FIETSI! Telkens de vraag: 'Waar liggen nou die gaarden?'. Vandaag laten we het zien! We verzamelen voor Hotel Van De Valk en gaan dan samen inspecteren hoe de gaarden erbij liggen. We sluiten af om 15.00 uur bij gaard Smitjesland. Daar wacht ons een bierproeverijtje van Nevel, een Nijmeegse brouwerij met grote passie voor oude bierstijlen, gemaakt met eigen gisten uit de natuur, waardoor de smaak van het bier uniek is. Dit lokale karakter vind je terug in alle ingrediënten. In het oogstseizoen trekken de brouwers erop uit om kruiden en fruit te plukken, zoals mirabellen uit onze Co-bomen gaarden. Je kunt om 15.00 uur ook spontaan aanschuiven natuurlijk.

En verder nemen nog deel:

De Lentse Aarde (Smitjesland, Lent), rondleiding om 15.00 uur; Villa Sterappel (Baumgartenstraat 43), mini-markt en open voorhuis; lewan, Rondom De Eik (Karl Marxstraat 101), vanaf 11 uur; Kasje van Doornik, op de Doornikse akkers (Vossenpels(estraat), ter hoogte van nr. 42, alleen te voet of met de fiets te bereiken), om 16.00 uur wildplukwandeling; Suzanne KUNST & KOKEN, (Vossenpelssestraat).

Zie voor meer info en uitgebreide programma's www.co-bomen.nl en de websites van alle deelnemers.



Koningsdag Oosterhout 2018



Open Dag Nijmeegse Stadstuinen viert 20ste editie Twee dagen rondstruinen in vele tuinen

Kleine tuinen, grote tuinen, bloementuinen, vijvertuinen, tuinen met knusse hoekjes en fraaie terrassen, met vuurplaatsen en buitenovens, tuinen met kunst, tuinen die helemaal klaar zijn en tuinen die nooit af komen, stoere tuinen, lieflijke tuinen, strakke tuinen, wilde tuinen, kruidentuinen, kweektuinen, jungletuinen, tuinen met fruitbomen, tuinen in alle denkbare soorten en maten ... Kom, kijk en geniet!

Alweer voor de twintigste keer nodigen we je uit voor de

Open Dag Nijmeegse Stadstuinen
zaterdag 9 en zondag 10 juni van 10.00 tot 17.00 uur

Voor deze jubileumeditie stellen meer dan veertig inwoners van de Gemeente Nijmegen hun tuinen open voor publiek en dan niet een dag, maar een heel weekend! Dat doen zij op zaterdag 9 en/of zondag 10 juni. Je bent van harte welkom om er rond te struinen, inspiratie op te doen en te genieten van al het moois. Net als in voorgaande jaren vormen ook dit jaar een aantal tuinen het decor voor de werken van regionale kunstenaars. Het beloven twee prachtige dagen te worden.



Wie doen er allemaal mee?

Zoals elk jaar maken we een mooie brochure met alle deelnemende adressen en tuinomschrijvingen. Bijzonder in deze jubileumuitgave is een gedicht over de Open Dag Nijmeegse Stadstuinen van de Nijmeegse stadsdichter Amal Karam.

De brochure is vanaf half mei voor 3 euro verkrijgbaar bij:

- Intratuin Malden
- VVV Rijk van Nijmegen
- Dekker v.d. Vegt
Boekverkopers, Nijmegen
'Geknipt voor uw tuin', Lent.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie over de Open Dag Nijmeegse Stadstuinen op:
www.nijmeegsestadstuinen.nl

European Green Capital

Nijmegen is European Green Capital 2018. Open Dag Nijmeegse Stadstuinen is trotse partner van dit jaar vol groene evenementen.

Kijk voor de volledige kalender op:
www.greencapital2018.nl

Zondag 13 mei is het 'de dag van het levenslied'.



In en rondom het Valkhofpark in Nijmegen zijn er tal van muzikale acts te zien en te horen. Onder hen ook het duo 'Troef'. Troef bestaat uit Tom van de Venn en Edwin van Rijsewijk (bewoner van deze wijk). Sinds enkele jaren maken ze samen muzikale voorstellingen voor kinderen.

Normaal gesproken zijn ze vooral te zien en te horen in basisscholen maar regelmatig worden er wat uitstapjes gemaakt naar festivals en evenementen. Zo werd Troef in 2016 Nederlands kampioen straatmuzikanten en wonnen ze in 2017 de publieksprijs. Daarnaast waren ze tijdens de 100ste vierdaagse dagelijks bij SBS6 te zien.

Tijdens de dag van het levenslied is Troef van 17.00 uur tot 18.00 uur te zien op het kinderpodium bij de ruïne met de voorstelling 'Plaatjes draaien'.

Op een plek waar u het niet verwacht, tussen Elst & Lent, stapt u zo onze frisse en vernieuwde brasserie binnen



Mocht u nog een leuke tip willen hebben om binnenkort ergens te gaan lunchen of dineren, dan behoort het net verbouwde restaurant Brasserie 1910 in Oosterhout tot een goede, verrassingsvolle en gezellige mogelijkheid.

Op maandag 26 maart is dit restaurant de Brasserie feestelijk geopend. Er waren vele gasten en die stonden allemaal zeer versteld hoe dit restaurant een metamorfose heeft ondergaan. Zeker wel de moeite waard om ook een kijkje te komen nemen. Brasserie 1910 biedt tal van mogelijkheden, van een eenvoudige tot zeer uitgebreide lunch, borrelen met lekkere hapjes tot een gevarieerde dinerkaart met bijpassende wijnen. Het restaurant beschikt over 110 zitplaatsen en een gezellig terras. Er is een ruime parkeerplaats.

Brasserie 1910 is gelegen aan Griftdijk 201 | 6515 AE Nijmegen-Noord (Oosterhout) | tel. 024 204 94 00
geopend dagelijks vanaf 11.30. U kunt ook terecht voor nadere informatie op www.brasserie1910.nl

Word Kindertelefoon-vrijwilliger | Maak verschil in het leven van een kind!

Een tiener belt en vraagt zich af hoe het verder moet. Ze is onbedoeld zwanger maar heeft dit nog niet gedeeld met haar vriend en ouders. Wil ze dit kindje houden? Hoe moet het dan met school? Maar ook, wat zal de reactie zijn van de mensen uit haar directe omgeving? Ze wil hen niet teleurstellen.

Margit (48), vrijwilligster bij De Kindertelefoon in Nijmegen, luistert vooral. Zij vraagt ook door, leeft mee en informeert over verschillende mogelijkheden en passende instanties. Pas wanneer deze jonge meid weer rustig is, de situatie kan overzien en weet hoe ze verder wil gaan is Margit tevreden.

Fijn dat ze haar heeft mogen helpen.

Margit: "Het kind bepaalt zelf hoe verder te gaan. Dat kan afwijken van onze persoonlijke visie. Maar dat is geen enkel probleem. Wij steunen de wens van het kind en zorgen dat het kind vol vertrouwen een volgende stap kan zetten". Op dit moment werken er bij De Kindertelefoon ongeveer 550 vrijwilligers in heel Nederland. Ongeveer 60 (voornamelijk jonge) vrijwilligers, waaronder Margit, werken op de locatie in Nijmegen. Zij voeren gesprekken met kinderen en jongeren via telefoon of chat. Kinderen en jongeren worden als een gelijkwaardige gesprekspartner gezien, ongeacht het gespreksonderwerp. De Kindertelefoon helpt hen zoeken naar oplossingen. Om deze gesprekken goed te kunnen voeren volgen vrijwilligers een gespreksstraining, gericht op oplossingsgericht werken, en draaien ze onder leiding van ervaren krachten hun eerste diensten. Daarnaast nemen zij regelmatig deel aan des-

kundigheidsbevordering en is er de mogelijkheid om plaats te nemen in een commissie.

De cultuur binnen De Kindertelefoon is informeel. Collega's helpen elkaar volop, samen weet je tenslotte altijd meer. Werkbegeleiders helpen waar nodig en vangen de vrijwilligers op wanneer die daar behoefte aan hebben.

Margit, zelf twintig jaar ervaring in het onderwijs, zoekt nieuwe collega's. "Werken bij De Kindertelefoon geeft mij een voldaan gevoel. Jammer genoeg zijn er veel kinderen, gewoon in ons land, met minder geluk in hun leven. Of ze moeten tijdelijk dealen met een moeilijke situatie. Daar wil ik tijd en oprechte aandacht aan geven. Jij toch ook?"

Meld je dan aan als vrijwilliger!

Mail voor meer informatie naar: nijmegen@kindertelefoon.nl of kijk op www.kindertelefoon.nl



Theatergroep PIT | Vrijdag 6 april 2018

DE VIERDE VAN PIT

Theatergroep PIT doet aan improvisatietheater. Geen van de spelers weet van te voren wat er gaat gebeuren. Ze krijgen een korte opdracht of situatieschets van de presentator en gaan dat uitspelen.

Dat levert spannend en soms hilarisch theater op. Niemand weet van te voren wat er gaat gebeuren, het is theater op het puntje van je stoel.

Waar in een klassiek toneelstuk alles vast staat, is bij improvisatietheater niets zeker. De acteur hoort de opdracht en bedenkt zelf hoe hij het gaan doen. Maar zijn mede-acteurs hebben hun eigen ideeën. Het is een kwestie van goed kijken en luisteren naar wat de anderen doen.

De acteurs van PIT zijn goed op elkaar ingespeeld. Aan het eind van de voorstelling is duidelijk hoe hun verschillende karakters elkaar aanvullen zodat ze vrijwel alle opdrachten van de presentator aankunnen.

Hun kracht ligt in de humoristische en soms hilarische hoek. Zo heb ik een beetje medelijden met de collectant voor de stichting Mannen in Nood die aanbeldde bij de dame die hem aanzag voor de escort die ze besteld had. Maar de sterkte van de gespeelde scènes hangt ook af van de sterkte van de opdracht. Zo wisten de acteurs zich niet goed raad met een enkele reis naar Mars.

Ook de enige opdracht die mogelijk een serieuze scène zou kunnen opleveren was wat minder. Drie van de vier spelers gingen voor serieus, maar de vierde speler pikte dit niet op en ging voor het komische en daardoor werd een kans gemist om meer gelaagdheid in het spel te laten zien.



Een voorstelling dus met hoogtepunten en met wat mindere stukken. Maar omdat je weet dat elke scène ter plekke gemaakt wordt blijft het altijd spannend. Een avond met PIT is een avond met alleen maar premières!

Jan Wielhuys

Waardering: ★ ★ ★ ★ ★

DE OVERSTEEK

Nieuws van de basisschool

Op OBS De Oversteek voelen kinderen, ouders en leerkrachten zich goed!

Ook dit jaar hebben we aan kinderen, ouders en leerkrachten gevraagd hoe zij zich voelen op onze school. Op de resultaten zijn we trots! Deze resultaten willen we dan ook graag met u delen!

Vragenlijst Veiligheid leerlingen

Leerlingen geven De Oversteek een 8.2 op het vlak van veiligheid.

Op de vraag 'ik heb het naar mijn zin op school' scoren de leerlingen ook een 8.2.

Enkele opmerkingen van de leerlingen: "ik vind het een fijne school", "de bal komt soms in de sloot en daarom zijn we dan te laat", "het is veilig en ik heb veel vrienden hier", "ik wil graag meer speeltoestellen", "sommige vakken vind ik minder leuk, maar dat ligt aan mij", "ik ben blij met deze school".

Vragenlijst Veiligheid ouders/ verzorgers

Ouders/ verzorgers geven De Oversteek een 7.9 op het vlak van veiligheid.

Op de vraag 'mijn kind heeft het naar zijn/haar zin op school' scoren de ouders/verzorgers ook een 8.0.

Enkele opmerkingen van ouders/ verzorgers:

"er zijn veel harde voorwerpen op het schoolplein", "geen aanwijzingen voor structureel gepest of buitensluiting", "de leerkrachten en intern begeleiders luisteren heel goed naar je en willen je helpen. Je wordt hier op school als ouder en kind heel serieus genomen", "de school steekt de laatste jaren meer in op welbevinden en dat merk je".

Vragenlijst Veiligheid personeel

Het personeel geeft De Oversteek een 8.8 op het vlak van veiligheid.

Op de vraag 'ik heb het naar mijn zin op school' scoort het personeel een 8.3.

Opmerking van een personeelslid:

"ik vind mijn werk superleuk, ben heel gelukkig en voel me thuis".

Bron:

Enquête sociale veiligheid WMK-PO februari 2018

BEN BLIJ MET DEZE SCHOOL



De Klifloop 2018 in Beeld

Foto's Hans Radenborg

Nijmegen, in 2018 dé Groene hoofdstad van Europa!

Nijmegen is in 2018 dé Groene hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. We gaan dit zeker terug zien in allerlei activiteiten en initiatieven in de eigen wijk. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten.

Doe je ook mee?

In de maand Mei staat het thema Duurzame evenementen centraal. En, ga jij weleens naar een leuk festival in Nijmegen? Vast wel! Kun je feestvieren en tegelijk duurzaam zijn? Natuurlijk wel. Je kent het wel. Je wilt je kleedje ergens op de grond installeren. Lekker samen met je vrienden in de zon genieten van de muziek. Hoe fijn is het dan om gewoon waar je wilt neer te ploffen? Dan is het wel fijn als de grond niet bezaaid is met peuken of plastic bekertjes.

In het kader van de Green Capital Challenges hebben 30 evenementen een convenant ondertekend om hun festival te verduurzamen. En om in 2018 daar ook zichtbaar invulling aan te gaan geven. Zo zal vanaf dit jaar meer aandacht worden geschonken aan afvalscheiding en recycling, zal er kritisch worden gekeken naar het energieverbruik en aan het gebruik van zo schoon mogelijke energiebronnen. Ook zullen bezoekers nog meer dan voorheen gestimuleerd worden om per fiets of openbaar vervoer naar een evenement te komen. Doe je mee? Ook voedsel krijgt aandacht. Wist je dat het eten van vlees meer CO₂-uitstoot veroorzaakt dan alle auto's en vrachtwagens in de wereld samen? Een groter aanbod van vegetarisch, biologisch en regionaal voedsel is een grote stap voorwaarts in duurzaamheid. Eet je mee?

Duurzaamheidscafé Evenementen

Tijdens het duurzaamheidscafé, op 15 mei vanaf 20.00 uur, willen we je meenemen in wat je als bezoeker kunt doen om de festivals in Nijmegen nog leuker te maken. We maken er die avond een klein festival van en hoe kunnen we dat beter vertellen dan op een heus festival?

Een drietal evenementenorganisaties pitchten om hun manier van duurzaam organiseren te presenteren: op welke manier dragen zij zelf bij aan verduurzaming en op welke manier stimuleren zij hun bezoekers tot duurzaam gedrag? Jij mag beslissen wie wint!

Vervolgens verplaatsen we ons voor het debat over dit thema naar de studentenkerk. Hier waar je je in een heerlijke festival-sfeer met aanbod voor iedereen: kunst, debat, theater, korte film, gedicht. Kom je ook?



We sluiten de avond af met een optreden van een studentenband en, hoe kan het ook anders, een borrel.

Dus: wees erbij, dit wil je niet missen!

Je kunt je aanmelden voor dit festival via

www.duurzaamheidscafenijmegen.nl.

Speel mee voor duurzame prijzen!

Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een elektrische fiets, kaartjes voor de schouwburg en nog veel meer. Ga naar www.degroeneprijsvraag.nl en speel mee.

Meer informatie

Ga voor meer informatie naar de website van de Challenges: www.greencapitalchallenges.nl



Kindervakantiedorp 2018 13 augustus t/m 17 augustus

Jaarlijks organiseert Stichting Kindervakantiedorp Oosterhout een onvergetelijke bouwweek voor kinderen uit groep 1 t/m 8 op het oude O.S.C.-terrein te Oosterhout. Dit jaar zal Kindervakantiedorp 2018 plaats gaan vinden in de week van 13 augustus t/m 17 augustus 2018. Om deze week voor dit grote aantal kinderen mogelijk te kunnen maken hebben wij dit jaar weer een hoop vrijwilligers nodig.

Vrijwilligers gezocht!

Stichting Kindervakantiedorp Oosterhout zoekt vrijwilligers (16 t/m 25 jaar)!

Vandaar deze oproep.

Ben jij 16 jaar of ouder (max. 25 jaar) en in de week van maandag 13 augustus t/m vrijdag 17 augustus beschikbaar om één of meerdere dagen/dagdelen te komen helpen samen met andere gezellige en enthousiaste vrijwilligers?

Stuur dan een mail naar info@kvd-oosterhout.nl, een privé bericht via onze Facebookpagina of spreek een van onze bestuursleden aan, of kijk op de website: <https://kvd-oosterhout.nl>

Natuurlijk zijn vrienden en/of vriendinnen ook altijd welkom!

Samen met alle vrijwilligers gaan we er ook dit jaar weer een onvergetelijke week van maken. Jij komt toch ook? Tot dan!



KOM HELPEN, GEEF JE OP ALS VRIJWILLIGER IN DE WIJK!

Overal en altijd welkom bij sportclubs, verenigingen, organisaties, stichtingen, de Klifloop, Koningsdag, de avondvierdaagse, op scholen etc. En het is nog gezellig ook!

zie ook: vrijwilligerswerkgelderland.nl

Zo zorgen we er met zijn allen voor dat een evenement nog leuker wordt en we nog lang van festivals kunnen blijven genieten.

Een dagje zonder vlees

Vlees is een waardevolle bron van voedingsstoffen. Toch kunnen we zonder vlees prima een gezond eetpatroon hebben. Vlees levert onder andere dierlijk eiwit, ijzer, vitamine B1 en vitamine B12. Met een gevarieerd patroon in de week kun deze stoffen halen uit melkproducten, eieren, noten, pitten, zaden, peulvruchten, tempé, tofu, quorn en kant-en-klare vegetarische vleesvervangers. Keuze genoeg dus.

Veel mensen zijn tegenwoordig flexitariërs.

Dit betekent dat zij bewust één of meerdere dagen per week geen vlees of vis eten.

Het milieu is er bij gebaat dat wij met zijn allen minder vlees en vis gaan consumeren. Het Gewoonetendieet ondersteunt dit door vaak vegetarische recepten aan te bieden of een vegetarisch alternatief bij een recept te vermelden.

Een dagje zonder vlees kan nu wellicht ook voor jou voor een welkome afwisseling zorgen. Onderstaand recept is gezond, snel en makkelijk te bereiden in een pan. Dus ook een perfecte voedzame maaltijd voor op de camping.

Tomatenrijst met groenten

Breng **200 gram (niet voorgedroogde) zilvervliesrijst** aan de kook in een snelkookpan in **300 gram gezeefde tomaten** en **100 gram water** met **1 theelepel bouillonpoeder**, een **scheutje ketjap** en een **uitgeperste knoflookteen**. Laat dit 10 minuten koken. Snijd ondertussen **1 rode paprika (150 gram)** en **1 gele (150 gram)**, **1 ui (100 gram)** en een **aubergine (250 gram)** in stukjes. Voeg de groenten toe aan de rijst en kook nog 15 minuten door. Laat 10 minuten nagaren. Roer er op het laatst **een pot witte bonen** door. Bestrooi het gerecht met een **eetlepel Zwitserse strooikaas** per persoon. Indien je snelkook zilvervliesrijst gebruikt dan in gewone pan koken en dezelfde kooktijden aanhouden.

Eet smakelijk www.gewoonlevennu.nl

Eigen woning en familiebank

De gemiddelde prijs van koopwoningen is de laatste jaren behoorlijk gestegen. Zo ook in de Waalsprong (Grote Boel prijs vanaf € 234.500). Naast deze prijsstijgingen zijn ook de hypotheeknormen steeds stenger geworden. Er geldt een inkomensstoets (LTI = loan-to-income) en een hypotheektoets (LTV = loan-to-value) van maximaal 100% van de waarde van het huis. De hoge aankooprijzen en de strenge eisen van de AFM zorgen ervoor, dat starters moeilijk of niet hun financiering rond krijgen.

Een lucratief alternatief voor een gewone bank is de oprichting van een familiebank. Een familiebank, meestal 'speelt' een ouder van de kopers voor bank, schakelt de winstmarge van een echte bank uit. Met deze familiebank kunnen kinderen, andere familieleden of zelfs vrienden nu misschien wel een eigen woning kopen. Ook voor niet-starters is de constructie interessant. De winst van de bank blijft binnen de familie. Voor de oprichting hoeft u niet naar de notaris en de Kamer van Koophandel.

Stappenplan familiebank

1. Schriftelijke overeenkomst

Het is verstandig om alles vast te leggen in een schriftelijke overeenkomst. Handig als bijvoorbeeld de belastingdienst om een toelichting vraagt. Een notaris is hierbij niet noodzakelijk, behalve als de geldverstrekker een recht van hypotheek wil.

2. Hoogte van de hypotheek

Als maatstaf geldt maximaal 4 x het bruto jaarsalaris. Een tweede inkomen mag voor 50% meetellen als dit voor langere tijd in stand blijft.

3. Hypotheek eigen woning

De lening wordt aangegaan ter verwerving, verbetering of onderhoud van de eigen woning.

4. Hoogte rente

De rente moet zakelijk zijn. Hoe hoger de rente hoe aantrekkelijker voor de geldverstrekker. De ontvangen rente is namelijk onbelast, terwijl de betaalde rente aftrekbaar is in box 1. Zonder fiscale consequenties kunt u 1,25 x de huidige marktrente van hypotheek bij gelijke looptijd en risico vragen. Een rente tot 6% (zonder recht van hypotheek) zou verdedigbaar moeten zijn. Dat is het percentage dat in de Successiewet staat en automatisch door de Belastingdienst wordt gehanteerd.

5. Rente en aflossing

De rente moet daadwerkelijk betaald worden. Sinds 1 januari 2013 geldt dat de lening in maximaal 30 jaar annuïtair of lineair afgelost moet worden.

6. Belastingdienst

Voor renteaftrek moeten de gegevens worden doorgegeven aan de belastingdienst.

7. Schenkingsvrijstelling

Meestal zal het niet de bedoeling zijn dat ouders een hoge rente vragen ten koste van hun kinderen. Via de jaarlijkse schenkingsvrijstelling (2018: € 5363,- aan kinderen) kan een deel van de rente e/o aflossing terug geschonken worden. Let wel op dat dit niet verrekend wordt met de betalingen van rente en aflossing. Dit is een aparte handeling (het zogenaamde 'kasronkje').

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS ■ **Bert Elfferich RB**
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

■ Verslag van aanpassingen Griftdijk

Rotonde Kruising Griftdijk-Noord/Terralaan/Grote Boel en aanpassingen van de kruising Griftdijk-Noord en Terracottastraat

Op 14 maart jongstleden vond er in De Klif een inloopavond plaats, georganiseerd door de gemeente, over bovenstaande aanpassingen. Te zien waren de bestektekeningen van de aanpassingen. De heren Olzheim, Pol en Rutten namens de gemeente, en de heer Van Venrooij als aannemer van de aanpassingen van de kruising waren beschikbaar voor vragen.

De avond is goed bezocht.

Een en ander was bedoeld om de wijk te informeren over de uitgewerkte plannen. Beide maatregelen komen voort uit bewonersbesprekingen en het raadsbesluit Afronding Hoofdwegenstructuur Waalsprong 2016. Op het moment dat dit nummer van BEN in uw brievenbus ligt is er al weer wat tijd voorbijgegaan. Het kan dus zijn dat de werkzaamheden inmiddels al begonnen zijn of gerealiseerd. Maar op het tijdstip dat dit geschreven wordt is nog niet bekend wanneer de werkzaamheden beginnen.

Vandaar dat wij u hierbij willen informeren.

Het eerste project is de genoemde rotonde. Daarbij zal tevens de aansluiting op Grote Boel-Zuid meegenomen worden (zie foto). Na realisatie van de rotonde blijft de situatie van de busbaan ongewijzigd. Er is op het moment van openstelling van de rotonde geen sprake van ontsluiting van de wijk via het laatste deel van de Terralaan, anders dan de bus. De verkeersproblemen rond de Volsellastraat worden momenteel met bewoners besproken. Zoals te zien is op de foto komt er, als onderdeel van de rotonde, een fietspad. Fietsers en andere weggebruikers die op de rotonde rijden hebben voorrang op het autoverkeer. Een voetgangerspad komt aan de noordkant, noordzijde van de van de rotonde. Tijdens de inloopavond zijn er door betrokken bewoners vragen gesteld. Eind maart heeft de projectleider, de heer Erwin Olzheim, hen geantwoord. Een van de vragen was of er geen conflicten zouden ontstaan tussen fietsers op het fietspad langs de Griftdijk die vanuit de wijk komen en gemotoriseerd verkeer dat vanaf de parallelweg ter hoogte van de Terracottastraat de Griftdijk op rijdt.

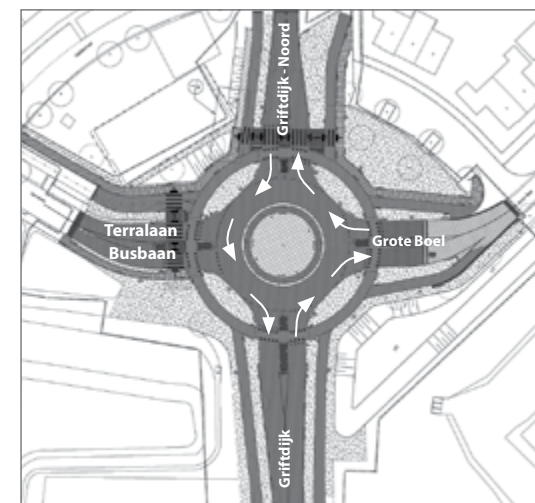
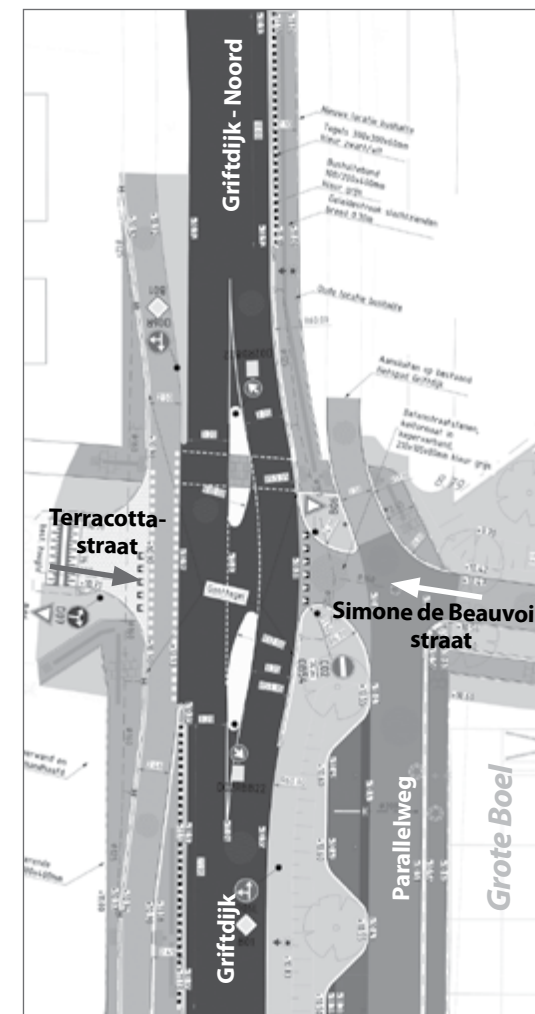
■ Ook langs de parallelweg worden immers nog (28) woningen gebouwd. De parallelweg wordt een fietstraat, waarbij de auto "te gast" is. De gemeente gaat er, in haar reactie, van uit dat het aantal verkeersbewegingen op de parallelweg niet zo groot is dat dat een apart oversteekpunt voor fietsers zou rechtvaardigen.

■ Het kleine sportveldje en speeltuin op het hoekje Volsellastraat / Griftdijk / Terralaan blijft gehandhaafd. Het vroegere verkeerstuintje is verplaatst naar de nieuwe locatie in Balveren. Hoe het groen aan de andere zijden van de rotonde er uit gaan zien is op dit moment nog niet bekend.

■ Wat betreft de fietsoversteek op de kruising Terracottastraat-Griftdijk-Noord het volgende. Tussen beide rijbanen komen twee middengeleiders, zoals op de tekening te zien is.

■ Aan de kant van de Grote Boel komt een uitrit voor lokaal verkeer (dus geen inrit!). Aan de kant van de Terracottastraat wordt het fietspad iets verlegd, zodanig dat het autoverkeer dat de Terracottastraat uitrijdt, beter zicht heeft op het verkeer dat op de Griftdijk rijdt. De veiligheid voor zowel fietsers als auto's wordt hiermee verbeterd.

■ Een andere vraag was om een extra aansluitingspunt te maken vanaf de parallelweg op de Griftdijk, zuidelijker dan het huidige. Ook dat is volgens de gemeente alleen maar complicerend. De gemeente blijft dus bij het huidige, voorliggende ontwerp.



Informatie: www.waalsprong.nl.

Daar vindt u ook reacties van wijkbewoners.

Hans Garritsen

Opgroeien in *Grote Boel* Nijmegen

Deze nieuwe buurt in Nijmegen-Noord verrijst in rap tempo. Maar tussen wonen en leven zit nog een grote opgave. Hoe kunnen we de kinderen tussen 0 en 12 jaar optimale kansen bieden om hier op te groeien?

Welke voorzieningen zijn er allemaal in de buurt en directe omgeving? Hoe zien de kinderen en hun ouders de buurt en wat zijn hun wensen? Zijn de verbindingen met allerlei partners stevig genoeg om gezamenlijk de buurt leuk te maken en zorg voor de kinderen te hebben? Met de komst van de nieuwbouw voor Kindcentrum De Uitdaging (nu nog in De Klif) worden deze vragen natuurlijk nog belangrijker.

Daarom is de projectgroep "ontwikkelrijke kindomgeving Grote Boel" gestart die de kansen in beeld brengt, de samenwerking stimuleert en de communicatie naar de omgeving wil verbeteren. In de projectgroep hebben de volgende partijen zitting: De Uitdaging (directeur Vanessa Bijsters), KION (Marion Rossen), De Klompjes (Bianca Klomp), Bindkracht10 (Paul Reuling en Anouck Siegenthaler) en gemeente (Ed Van Dael). Vóór de zomervakantie staat er een mooie buurtbijeenkomst gepland waarin een aantal ontwikkelingen samen komen én er veel gelegenheid is om met elkaar in gesprek te gaan. Wordt vervolgd!



Voor vragen en/of suggesties:

Vanessa Bijsters, directeur van Kindcentrum De Uitdaging

E-mail: vanessa.bijsters@de-uitdaging.nu

Tel: 024-7503380

(aanwezig op locatie: ma, di en donderdag)

COLUMN; GEHOORD IN NIJMEGEN-NOORD

N.B. Alle personen, gebeurtenissen en situaties genoemd in deze column zijn bekend bij de columnist. Genoemde personen hebben toestemming gegeven voor publicatie. De schrijver is bij de redactie bekend.

50

Het is maar een getal; 50

Als je 50 jaar bent getrouwd, is dat tegenwoordig héél lang. Dat is dan een "gouden" bruiloft! Wie haalt dat nog? Het lijkt heel lang, maar ik heb gehoord, dat als je terugkijkt, die jaren voorbij zijn gevlogen! Als je 50 jaar wordt, ben je eigenlijk nog best jong, al voelt dat voor diegene die het wordt vaak niet zo. Het is even wennen. Je ziet Sara of Abraham en men zegt dat je vanaf die dag pas weet waar de mosterd echt gehaald wordt. Die dag wordt meestal wel gevierd, je familie en "vrienden" zorgen er wel voor dat iedereen het te weten komt. Vaak met een levensgrote opblaaspomp of een oude man/vrouw die in je tuin uitgezakt op een stoel zit, vlaggen met 50, posters, spandoeken etc.

Ben je "al" 50 of is het: je bent "pas" 50?

Voor een kind is 50 stokoud, ook als je 40 bent lijkt het oud, maar ben je de 50 al lang gepasseerd, is 50 jong. Koning Willem Alexander is 50, als deze BEN er weer in de brievenbus ligt, is hij trouwens al 51.

Dit is de 50ste keer dat ik schrijf voor mijn column "Gehoord in Nijmegen Noord". Mijn eerste column verscheen in nummer 1 van de BEN er weer in 2010. Ik heb het al die jaren met veel plezier gedaan en hoop dat men het graag heeft gelezen. Ik schreef over mensen en dingen, verhalen die ik hoorde in Nijmegen Noord. De namen van de personen veranderde ik meestal. Ik heb de desbetreffende personen altijd eerst om toestemming gevraagd. Een enkele keer kreeg ik geen toestemming, terwijl het een leuk verhaal was. Dat respecteerde ik natuurlijk. Voor mij is deze 50ste keer het moment om te stoppen. Bijna niemand weet wie ik ben. Man of vrouw, oud of jong, onder of boven de 50?! Het maakt ook niet uit en het is helemaal niet belangrijk.

Ik hoop dat het u allen goed gaat.

Vaarwel, schrijver of schrijfster van Gehoord in Nijmegen-Noord.

De redactie heeft jouw bijdragen altijd zeer gewaardeerd en naar wij hopen vele lezers van de BEN er weer ook. Heel hartelijk dank voor jouw 50 leuke stukjes, waarin een ieder zich af en toe wel kon herkennen. Het ga je goed!



Stichting 4WD.CARE brengt al jarenlang Betuwse hulpgoederen naar Bosnië

Hoezo..? Een humanitair transport..?

Een zoektocht naar mogelijkheden

Als je met een humanitair transport, waarbij 20 tot 25 mannen en vrouwen mee gaan, in Bosnië aankomt dan kun je niet zeggen: "Zo, waar zullen we nu eens aan beginnen?"

Buiten dat wil je heel veel hulpgoederen, zonder invoerrechten te betalen, over de grens krijgen.

Daarbij komt dat Bosnië buiten de EU ligt en corruptie aan de grens veel voor komt, waardoor er wantrouwen is aan alles wat ingevoerd wordt. De regels aan de grens veranderen met de maand. Wat nu nog als "humanitair" ingevoerd mag worden, kan over een half jaar veel problemen geven. Je moet daar een ontvangende organisatie hebben die de verantwoording neemt over de bestemmingen van de meegebrachte spullen. Alles, ja alles moet door papieren en handtekeningen te volgen zijn door de overheid.

Lange dagen maken

Omdat wij zeker willen weten dat de hulpgoederen alléén bij de mensen aankomen die het echt nodig hebben, houdt dat in dat je deze mensen moet bezoeken.

Samen met Rasim Lemezovic, een man van 68 jaar, die lijsten heeft van mensen die hulp nodig hebben, gaan we dagenlang op pad. We zorgen dat we altijd eten en drinken bij ons hebben en lunchen daarom onderweg in de auto om tijd te besparen. Ons werkgebied is op dit moment zo groot als Gelderland, Brabant en Limburg. Dat betekent heel lange ritten van 's morgens 8.00 uur tot laat in de avond. De mensen die we bezoeken wonen vaak hoog in de bergen, kleine dorpjes die je alleen kunt bereiken via slechte en onverharde wegen.

Verbeteren van leefomstandigheden

Aangekomen bij zo'n gezin wordt er na de kennismaking door Rasim uitgelegd wat de gezinssituatie en de problemen zijn. Wij krijgen vaak koffie aangeboden maar maken daar geen gebruik van omdat we te weinig tijd hebben. Als er alleen in mei hulpgoederen gebracht moeten worden, is het makkelijk. Maar moet ook het huis verbouwd of opgeknapt worden, dan word je plotseling een 'aannemer'.

We kijken wat noodzakelijk is en gaan het gehele huis inmeten

zodat we later een eenvoudige bouwtekening kunnen maken. Tevens krijg je, als je door zo'n huis loopt en in de kasten mag kijken, een indruk van hoe groot de armoede is.

Nog even over ons

Wij willen wel maar kunnen lang niet iedereen helpen.

Anderhalf uur rijden achter Srebrenica staat een veel te kleine woning voor een veel te groot gezin. Vader, moeder en baby

slapen in dezelfde ruimte als opa en oma. Men probeert van alles maar ze hebben geen vast werk dus ook geen regelmatig inkomen. Het dak lekt en is in slechte staat. Een prachtig project om te doen maar te groot en te duur voor onze organisatie. Dan moet je dus 'nee' zeggen...

De uitzichtloosheid van deze mensen raakt ons. Als we 's avonds laat in het hotel de dag zitten door te nemen, dan weten we dat het leven van deze mensen niet zal veranderen, helemaal niets...!

Daar hebben we moeite mee, want we zijn juist een week op pad om het verschil te kunnen maken. En u mag weten dat wij soms moeite hebben om de moed niet te verliezen. Echter: we weten ook dat we deze week bij mensen geweest zijn die daardoor een nieuwe kans krijgen. Daar houden we ons aan vast.

Ver van mijn bed, of toch heel dichtbij..?

Dat is wat u er van wilt maken.

Ook in Nijmegen-Noord/Oosterhout wonen diverse mensen die

kieszen voor toch heel dichtbij.

Buiten de reis om zoeken wij veel vrijwilligers die zich willen inzetten voor andere mensen. Veel te veel om nu te vertellen maar neem de moeite en kijk op onze website:

www.stichting4wdcare.nl

Na de reis van 11 t/m 20 mei willen wij graag onze reiservaringen met u delen.

Hans Saris, Valburg

Jolande Cornelissen, Oosterhout



**Bewust worden
van wie je bent,
op weg naar
wie je wil zijn**



Fenno Meijer Coaching & Therapie
Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl

Gespreksruimte
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent
www.maakpositiefverschil.nl

**maak
jettisod
verschil**

met creativiteit verbinding leggen tussen
ervaren, doen en denken

Beeldende therapie,
creativiteit en bewustwording.
Intuïtieve-, en keramiekcursussen in
Nijmegen Noord.



Praktijk Kim van Berkum

Meer info: www.kimvanberkum.nl
Vergoeding mogelijk via zorgverzekeraars en / of gemeente Nijmegen

**Richard
Stevens** **Techniek**

Waldijk 27 • 6677 MB • Slijk Ewijk • Tel 06 300 709 17

Airconditioning voor particulier en bedrijf
verkoop, montage, service en onderhoud

www.richardstevensstechniek.nl

Wil je af van? Moehaid, pijn, eetbuien, overgewicht, angst of roken.
Weet je even je weg niet meer? Na verlies van baan of dierbare.
Kom gerust langs voor een vrijblijvende kennismaking.



GEWOON LEVEN NU

info@gewoonlevennu.nl 024-6635806 In Nijmegen-Noord Vergoeding mogelijk

WAALS PRONG
kindercoaching

Heeft uw kind **coaching** of ondersteuning nodig?
Kindercoaching Waalsprong helpt uw kind een sprong voorwaarts te maken

Susan Weerd
Golden Deliciousstraat 11
6515 BK Nijmegen

www.kcwaalsprong.nl

NIEUW

GEZINSABONNEMENT
@sportcentrum Waalsport

info@waalsport.com

Waalsport | Oude Groenestraat 6a
Oosterhout | Nijmegen Noord

**Elfferich Administratie
& Belastingadvies**

Voor ondernemers en
particulieren

Bert Elfferich RB
Bellefleurstraat 14
6515 BJ Nijmegen

06 412 057 98
www.elfferich.eu
info@elfferich.eu

**REGISTER
BELASTING
ADVISEURS**

- Fiscale advisering
- Administraties en bedrijfsadvies
- Eigen woning
- Jaarrekeningen
- Fiscale aangiften
- Financiële planning

BEN UIT IN BEMMEL

TheaterKerk BEMMEL

PROGRAMMA 2018

VOORUITBLIK OP ONZE THEATER-, CABARET-, MUZIEK-, FILM- EN JEUGDVOORSTELLINGEN

Film: Blade Runner

donderdag 17 mei 2018 | 20.00 uur

Zoals de beste sciencefiction biedt Blade Runner 2049 een genadeloze spiegel voor het hier en nu. Ryan Gosling (The Notebook, Drive) speelt agent KD6-3.7 die in 2049 wordt ingezet als Blade runner. Blade runners maken jacht op androïden die zonder toestemming zich op aarde bevinden en sturen ze, zoals dat heet, met "pensioen".



AF3stival - 20 jaar Alarmfase 3

Pinksterzondag 20 mei 2018 | 20.00 uur

Dat is waar je moet zijn. Vanwege haar 20-jarig jubileum organiseert dweilorkest Alarmfase 3 uit Bemmelen een heus festival genaamd: AF3stival. Natuurlijk is er dweilmuziek, maar niet teveel want er is ook een échte liveband, een DJ en er zijn special guests.



Manneneiland, van oorlogstijd naar sociëteit

vrijdag 25 mei 2018 | 20.00 uur

zaterdag 26 mei 2018 | 20.00 uur

zaterdag 02 jun 2018 | 20.00 uur

zondag 03 jun 2018 | 15.00 uur

Het theaterstuk neemt u mee in de geschiedenis van Bemmelen en de Betuwe in en na de oorlog. De oorlog, het verzet, onderduikers, evacuatie en het ontstaan van het Manneneiland komen aan bod. Maar ook de ontwikkeling van Bemmelen van boerendorp naar moderne leefgemeenschap.



Film: Tulipani

donderdag 31 mei 2018 | 20.00 uur

De film gaat over Anna (Ksenia Solo) die afreist naar Italië, waar ze dertig jaar geleden is geboren. Daar krijgt ze het levensverhaal van haar ouders te horen, of eigenlijk dat van haar vader Gauke (Gijs Naber). Zijn geschiedenis is te zien in lange flashbacks. Hij was een Zeeuwse boer die na de Watersnoodramp heeft gezworen dat zijn toekomstige echtgenote en kinderen 'nooit natte voeten' zullen hebben. Zo kwam hij in Italië aan.



Westerling - Een broederstrijd

vrijdag 15 jun 2018 | 20.00 uur

Als echte militair ben je loyaal aan je overste, zorg je voor rust in chaos en volg je zonder twijfel orders op. Zelfs als het om je eigen familie gaat. Maar wat als je op latere leeftijd begint te twijfelen aan je daden? Hoe ga je van trots en schuld – naar het accepteren van wie je was – tot wie je daadwerkelijk bent?



Voor meer info www.theaterkerkbemmel.nl

FRUITTEELTBEDRIJF

VEENS

Appels/peren aardappels/uien
vers appelsap en eieren

Heerlijk Betuws Fruit
Kom kijken... kom proeven!!

O.a. Elstar, Goudreinette, Kanzi etc.
Conference, Gieser Wildeman etc.

Wil je op de hoogte blijven van de belangrijkste en leukste nieuwtjes van ons bedrijf? LIKE ons dan even op Facebook: "Fruitteltbedrijf Veens"

Donderdag- en vrijdagmiddag geopend van 13.30-17.30 uur.

Zaterdag geopend van 9.00-16.00 uur.

Maandag, dinsdag en woensdag GESLOTEN.

OOSTERHOUTSESTRAAT 4

6677 PS SLIJK-EWIJK

TELEFOON 0481-482242

MILIEUBEWUST GETEELD FRUIT

De Fietsendokter



Voor al uw reparaties
en onderhoud
van uw fiets.

Goede en
betrouwbare
service voor een
eerlijke prijs.

ROBBERT BAGGERMAN
WEVERSTRAAT 11 - 6663 AV LENT
REPARATIE OP AFSpraak 06-185 382 12



Ribs, Roasts & More...

BBQ Catering voor Nijmegen en omstreken

Real American BBQ bij u thuis!

homemade en vers, compleet geleverd met bestek,
borden en Barbeque vanaf € 11,50 p.p.

Wij doen ook de afwas voor u!

Met vriendelijke groet, SJL van Baal

www.bbq-catering-nijmegen.nl

Check de website en geniet met vrienden, familie of collega's van ons assortiment.



Kapsalon Haarbalans
Oude Groenestraat 60
6515 ED Nijmegen - Noord
024-3480880
www.haarbalans.nl

KAPSALON
haar + balans

Tevens zijn wij CRKBO geregistreerd, wij bieden
diverse opleidingen aan, kijk hiervoor op:
www.haarbalans-kappersopleiding.nl

De leukste kapsalon van
Nijmegen-Noord

Openingstijden:

woensdag 09:00 - 20:00

donderdag 09:00 - 17:30

vrijdag 09:00 - 20:00

zaterdag 09:00 - 15:00

Elke zondag open!

woonboulevard
HUISSSEN



Karstraat 95

Nijverheidsstraat 15

Trendhopper **th.** 1e etage

Zansen
totaal wonen

Profijt
Meubel

superkeukens
30% NAAM ZIET ALLES

Pronto
WONEN

Karstraat 95 Huissen

7 dagen per week open!

15.000 m² wooninspiratie

026-326 99 00



Nijmegen
Waalsprong
Maakt de stad compleet

Hoe bereik je de wijk?

Onze wijk groeit nog steeds en er zijn gelukkig veel mensen die initiatieven tonen om iets te organiseren. Het is vaak wel moeilijk om vrijwilligers te vinden of deelnemers aan te trekken. Misschien helpt het als we je een beeld geven van de kanalen die er in de wijk zijn om je buurtgenoten te bereiken. Je kunt hier oproepjes doen, iets delen of iets in de agenda (laten) plaatsen.



Nextdoor:

Dit is voor onze wijk een goede manier om op de hoogte te blijven van wat er in je buurt gebeurt. Of het nu gaat om het vinden van een babysitter, de planning van een lokaal evenement of het delen van tips over veiligheid. Er zijn zoveel manieren waarop onze burens ons kunnen helpen. We hebben alleen een gemakkelijkere manier nodig om contact met hen te leggen. Nextdoor is in onze wijk een enorm succes: we zijn de grootste van Nederland. Met de buurten Lent, Oosterhout en Park Tergouw bereik je al snel 3.700 mensen. Je maakt een account aan via <https://nextdoor.nl/> en door je adres in te voeren, kom je automatisch in de goede buurt uit. Via instellingen in de app of op de pc kun je bepalen waar je wel en waar je geen mail voor wenst te ontvangen. Stel dit goed in, veel mensen worden gek van alle mails. Door dit in te stellen, heb je daar geen last meer van.



Nijmegen-Noord Online website en facebook
www.nijmegennoordonline.nl: een website

bedoeld voor heel Nijmegen-Noord. Hier wordt nieuws op gedeeld en er is een wijkagenda. Het is de bedoeling dat de website nog verder uitgebreid wordt, zodat er nog veel meer op te vinden is.

Facebook Nijmegen-Noord Online: de facebooksite van Nijmegen-Noord Online deelt veel nieuws van onze wijk of grote zaken van Nijmegen die ons als inwoners van Nijmegen ook aangaan. Er is een evenementenagenda die we graag vullen met zoveel mogelijk activiteiten in de wijk.

Wil je dat jouw evenement of nieuwsbericht ook op NijmegenNoordOnline komt (zowel website als facebook), laat het dan weten door een stukje tekst aan te leveren, een foto en/ of logo, datum, tijd, plaats en een emailadres van een contactpersoon. Je kunt dit sturen aan: info@nijmegennoordonline.nl Wil je hierbij helpen bij de verdere ontwikkeling of mede-redacteur worden (je steekt er zoveel tijd in als je zelf wilt), stuur ons dan een mail.



Facebook Nijmegen-Noord

Dit is de gemeentelijke stadsdeelpagina van de gemeente Nijmegen. Wil je hier iets op geplaatst hebben, dan kan dat door de wijkmanager Ed van Dael een mail te sturen: e.van.dael@nijmegen.nl

Waalsprong.nl en facebook Waalsprong

Dit is een site waar de nieuwbouw in de waalsprong aandacht krijgt en er wordt ook veel achtergrondinfo gedeeld en berich-



ten gepost die weergeven hoe levendig de wijk is. Er zijn ook facebookpagina's voor Grote Boel en Zuiderveld. Mocht je iets op deze Waalsprongsites willen laten vermelden of contact zoeken dan kan dat via de redactie Waalsprong van de gemeente Nijmegen: redactie@waalsprong.nl

Naast deze digitale platformen, zijn er ook de wijkbladen BEN er weer voor Oosterhout en Grote Boel en het wijkblad Lentse Lucht voor Lent.



BEN er weer: wijkkrant voor de wijk Oosterhout

Voor en door bewoners gemaakt. Hierin staan berichten waarvan de redactie van mening is dat deze interessant (kunnen) zijn voor de bewoners van onze wijk. De BEN er weer wordt ook in Grote Boel bezorgd. De wijkkrant valt onder de paraplu van de wijkraad. In de praktijk komt het er op neer dat deze partijen contact hebben met elkaar wanneer er namens de wijkraad iets gemeld moet worden aan de bewoners of als er bestuurlijke zaken besproken moeten worden.

De BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt huis-aan-huis bezorgd, tenzij er een NEE/NEE-sticker op de brievenbus zit. Mensen die een NEE/NEE-sticker hebben maar wel de BEN er weer willen ontvangen, kunnen contact opnemen met de redactie via communicatie@wijkraad-oosterhout.nl Zij zullen dan een BEN/JA-sticker thuisbezorgd krijgen. Dit e-mailadres kan ook gebruikt worden voor het insturen van een bericht waarvan de inzender wil dat die voor plaatsing in aanmerking komt. Deze berichten kunnen uiteenlopend zijn, zolang ze maar interessant zijn voor de bewoners van de wijk Oosterhout. De redactie bekijkt alle berichten die binnenkomen maar behoudt het recht om berichten niet te plaatsen of aangepast te passen. Geïnteresseerden kunnen ook adverteren in de BEN er weer. Er zijn verschillende formaten tegen aantrekkelijke tarieven verkrijgbaar. Meer informatie over adverteren kunt u opvragen via advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

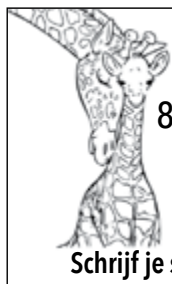


Lentse Lucht

Ook deze wijkkrant wordt door vrijwilligers gemaakt en heeft een professionele uitstraling. Het nieuws is recent, er staan altijd leuke weetjes in en alle verenigingen laten er hun activiteiten in achter. Twee maal per maand vinden kopijvergaderingen plaats.

Lentse Lucht wordt in Lent bezorgd.

Redactie: redactie@LentseLucht.nl



Zoek je meer flow tussen jou en je kind?

8- weekse training Verbinden met Kinderen: Surfen op Emoties!
Start: 22 mei tot en met 10 juli (dinsdagavond)

www.drivetolife.nl

Schrijf je snel in! Max. 18 deelnemers | Locatie: Eikpunt, Duitslandstraat 4, Lent | Mail: vragen@drivetolife.nl



Café bij Tante is de ideale plek voor:

het geven van een feest, vieren van

- recepties • kraamborrels
- jubileum

personeelsbijeenkomsten etc.

7 dagen per week mogelijk!
Neem gerust vrijblijvend contact op.
Verder hebben we een gevarieerd aanbod van activiteiten, kijk voor de actuele agenda en verdere informatie op: www.cafebijtante.nl




Stationsstraat 5
Elst (Gld) - 06-41576664

Judith Keijzers

Eerste Hulp/BHV Trainingen

Workshop EHBO

- Weet je wat je moet doen als je kind iets overkomt?
- Zorg dat je eerste hulp kunt verlenen!

Een praktische bijeenkomst op donderdagavond of zaterdagochtend! Kosten: € 59,50. Schrijf je nu in en ontvang de minigids EHBO aan baby en kind.

shop.rodekruis.nl
06-23239331



EHBO

Mr. B.J. (Ben) Bloemendal

advocaat en mediator



Knegtmans advocaten & Mediators BV
Terracottastraat 37, 6515 DD Nijmegen-Noord

T 024-3482469
M 06-53732837
E bbloemendal@knegtmansadvocaten.nl

www.knegtmansadvocaten.nl

Op afspraak, kosteloos kennismakingsgesprek, vaste prijsafpraak mogelijk.
Iedere dinsdag- en donderdagavond om 20.00 uur kosteloos spreekuur op afspraak in De Klif.

Voor met name:

- arbeidsrecht (ontslag, schorsing, ontslag op staande voet)
- burenrrecht (hinder, erfgrensgeschillen)
- bestuursrecht (wia, ww, bestemmingsplan, planschade, omgevingsvergunning)
- contractenrecht (verborgen gebreken, tekortkoming, wilsgebreken, algemene voorwaarden)
- mediation

UW FIETSSPECIALIST

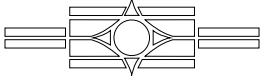
- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice (Oosterhout & Nijmegen-Noord)



BEN BROUWER
LENT

Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Ma: 08.00 tot 18.00 uur
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 20.00 uur
Do: 08.00 tot 18.00 uur
Vr: 08.00 tot 18.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6515 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

BEN OP HET PODIUM



Nijmegen-Noord wederom vertegenwoordigd op Dag van het Levenslied!

Zondag 13 mei vanaf 14.00 uur is het weer zover!

Valkhof is dé plek waar je wil zijn met Moederdag. Allerlei oergezellige levenslied acts passeren de revue. Onze eigen Mr. Vinex uit Nijmegen-Noord neemt zijn mooie Vinettes weer mee om de boel op zijn kop te zetten. Eind van de middag zullen zij het podium betreden dus wil je het niet missen: spring op de fiets of pak de bus en zing met ze mee!

BEN BESTOLEN

BEN Gezien...

Sesamstraat

De altijd mopperende Sesamstraatbewoner meneer Aart is beroemd in heel Nijmegen-Noord en de rest van Nederland. Ook nu zit hem iets dwars:

“Ja, leuk dat ik in deze rubriek mag, maar die kun je deze keer beter “BEN niet gezien” noemen. Sesamstraat is de leukste en leerzaamste straat van Nederland. Toen we hier kwamen wonen hing er een mooi straatnaambord aan de lantaarnpaal, maar ziet u het nog? Nee, ik ook niet, het is weg! Eerst dacht ik dat Tommie, Pino en leniemienie het kwijt gemaakt hadden, maar het was gewoon gepikt! Gelukkig hing de gemeente snel een nieuw bord op, maar dat werd gelijk weer gepikt! En toen weer opnieuw!

En nu heeft de gemeente de moed opgegeven en hangt er geen straatnaambord meer en kan niemand de Sesamstraat vinden. Heren en dames dieven, u wordt bedankt!”

Voor wie het niet weet, de Sesamstraat ligt in de kruidenbuurt en is een zijstraat van de Oude Groenestraat. En of het erg is dat niemand die straat kan vinden? Ach, geen postbode of krantenjongen hoeft er ooit te zijn. Zelfs de “BEN er weer” wordt er niet bezorgd. Er komt namelijk niet één voordeur uit op de Sesamstraat. Jullie dachten toch niet dat meneer Aart, Tommie, Pino en leniemienie echt in Nijmegen-Noord wonen? Oh, en Purk trouwens ook niet!

Schrijver is bij de redactie bekend.





**Hart
OP WEG**
Praktijk voor hooggevoeligheid

(Mogelijk) hooggevoelig?
Behoeft aan meer rust van binnen en van buiten?
"Daar waar je struikelt ligt een schat verborgen"

Sjoukje Pattipeiluhu-Blokhuis
Psycholoog
www.hartopweg.info



**De Helster
sportcentrum**

**Deze zomervakantie
in twee weken leren zwemmen?**
Voor kinderen vanaf 5 jaar

Voor meer activiteiten of informatie.
www.dehelster.nl
Schubertstraat 1 6661 AW Elst (0481) 372 554



Zoekt u een ervaren dierenarts?
Persoonlijk, vertrouwd, vakkundig en ervaren.

**DIERENKLINIEK
LENT**

U bent van harte welkom in Lent!

Laauwikstraat 20 Lent
T. 024-3606422

www.dierenklinieklent.nl



**7 dagen per
week geopend**

**Be active, be fit
Feelgood**

**Start nu met een
GRATIS PROEFWEEK**

www.fcfeelgood.nl

**Fitness
Groepslessen
Personal Training
Sauna en Zonnebank
Kinderopvang
Fysiotherapie
Schoonheidsinstituut
Natuurgeneeskunde
Diëtiste**

Stationsstraat 21a - 6678AA Oosterhout- 0481-481109 - info@fcfeelgood.nl



Ouders en Balans

Training Ouders en Balans

Thuis komen bij jezelf
verdiept de band met je kind

Interesse? Kijk op www.oudersenenbalans.nl
wanneer de volgende training start.



Ben je toe aan ontspanning? Kun
je wel wat energie gebruiken?
Last van lichamelijke klachten?

Acupressuurmassage



MeanderenBalans Ouders en Balans
Massage

Dupondiusstraat 6 www.oudersenenbalans.nl
Nijmegen-Noord info@oudersenenbalans.nl
024-3294880

COLOFON

BEN er weer, het informatieblad voor Nijmegen-Noord Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout.

BEN er weer verschijnt zes keer per jaar en wordt gratis huis aan huis verspreid in Nijmegen-Noord Oosterhout, behalve als er een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit.

Oplage: 2600 stuks

Redactie:

Marieke Elmendorp, Ellen von Holtz, Marloes Gielen,
Wim Buil, Hans Garritsen, Hans Radenborg

Vormgeving

Humphrey R. Ottenhoff

Correspondentieadres redactie

communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Fotograaf:

Toon de Vos - toondevos@gmail.com
www.toondevos-fotografie.nl

Advertentieacquisitie

Wim Buil; advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Grafische realisatie:

Drukkerij Van der Weerd Nijmegen

Berichten, brieven en artikelen:

Ingezonden brieven, berichten en artikelen zijn welkom (foto's met hoge resolutie, min. 180dpi) op het e-mailadres van de redactie: communicatie@wijkraad-oosterhout.nl. De redactie behoudt zich het recht voor om brieven in te korten of te weigeren. Als er ruimte is en we vinden uw artikel interessant, dan plaatsen we het. Op verzoek kunnen we uw brief eventueel anoniem publiceren. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de commissies uw standpunt delen.

Abonnementen:

Woonst u buiten Nijmegen-Noord Oosterhout en wilt u de BEN er weer ontvangen? Dan kunt u een betaald abonnement nemen. Na overmaking van € 18,00 op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. Verzending alleen binnen Nederland.

Rekeningnummer: NL75INGB0004886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen.
Neem contact op als u een factuur wenst.

Website wijkraad:

www.wijkraad-oosterhout.nl

Correspondentieadres wijkraad:

Stichting Wijkraad Oosterhout
Pijlpuntstraat 1 6515 DJ Nijmegen
mail@wijkraad-oosterhout.nl

© 2018 Stichting Wijkraad Oosterhout

AGENDA NIJMEGEN-NOORD

Zondag (Moederdag) 13 mei
Dag van het Levenslied!
vanaf 14.00 uur (Valkhof- Nijmegen)

Pinksterzondagmiddag 20 mei
Rondje Noord; (Nijmegen-Noord en Lent)
vanaf 14.00u - 17.00 uur, toegang overal gratis

Woensdag 6 juni
Finaleavond Stratenvolleybal Oosterhout
stratenvolleyvolamie@gmail.com

Dinsdag 5 t/m vrijdag 8 juni
10e editie Avondvierdaagse Nijmegen-Noord

Zaterdag 9 en zondag 10 juni
Open Dag Nijmeegse Stadstuinen
van 10.00 tot 17.00 uur www.nijmeegsestadstuinen.nl

Don. 14 - Zat. 16 juni en Don. 21 - Zat. 23 juni
Theater Over & Weer, www.theateroverenweer.nl
stipt 19.00 tot ± 22.00 uur

Zaterdag 23 juni
Adrian Ammerlaan - Er Tussen In
Theater De Klif
aanvang 20.30 uur

Zaterdag 23/ zondag 24 juni
Buurtcamping in het park bij De Klif
Start op Zaterdag 12:00 tot Zondagmiddag 15.00

Zondag 8 juli
Het Arnhems Klarinettenkoor | Theater De Klif
Aanvang 15.00 uur

Maandag 13 aug. t/m vrijdag 17 aug.
Kindervakantiedorp 2018
voor meer info: <https://kvd-oosterhout.nl/>

Samen maken we de wijk

Als inwoner weet u het beste wat er ontbreekt
of beter kan in uw wijk.
Laat het weten via www.nijmegen.nl/mijnwijkplan.

BEN ER WEER UITGAVE 2018

UITGAVE 2018	KOPY-DEADLINE	VERSPREIDINGSDATA
Nr. 4 deadline	03 juni	verschijnt rond 07 juli
Nr. 5 deadline	02 sept.	verschijnt rond 06 okt.
Nr. 6 deadline	21 okt.	verschijnt rond 24 nov.



**WELCOME
ABOARD!**

JEUGDTANDARTS WAALSPRONG

- ❑ Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- ❑ Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- ❑ Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- ❑ Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- ❑ De nieuwste technologieën
- ❑ Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- ❑ Tweede praktijk in Beuningen

*Wij staan 5 dagen
per week voor u klaar!*

*maandag t/m donderdag:
08.00 - 17.00 uur*

*vrijdag:
08.00 - 15.00 uur*

➤ **MEER WETEN? BEL 024-3246324 OF KIJK OP WWW.JEUGDTANDARTS.NL**